

༡། །གདོད་ནས་ནས་དག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཡབ།  
གཞན་སྒྲོབས་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མཚལ་གནང་མཛད་སྤྱོད།  
འཕྱིན་ལས་དབང་ལྷན་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་མཆོག།  
ཡབ་སྤྱོད་བྱུགས་ཉིད་གཅིག་འདུས་དེ་ལ་འདུད།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་སྤྱོད་མིང་ཆོག་མཛོད།  
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་མིང་ཆོག་གཞུང་།

།གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བོར་སྤྱོད་ཆེད་དུ།  
།གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟངས།

ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་གང་བགྱིས་ཀྱང་།  
ཡི་གའི་མིང་ཆོག་འབྲལ་བྱུར་ན།  
དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་བད་དག་པའི།  
འདི་ནི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བད་དག་སྟེ།

།ཡི་གའ་མ་བསྒྲིག་བྱ་བ་སྤྱོད་།  
།ཅི་ཕྱིར་དོན་ལའང་གཞོད་མི་འགྱུར།  
།དག་ཡིག་སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་བྱ་ཡང་།  
།སྤྱོད་ཆོགས་དབྱས་ན་ཉི་ལྷ་མཚུངས།

ཁོ་བོས་ལོ་མང་དཀར་ཆོགས་མང་བསྒྲིག་ནས།  
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས་པའི་དག་ཡིག་ཆོད་མོ་འདི།  
རང་ལ་ཁོ་དང་སྤྱོད་བྱུགས་ཐོབ་ཕྱིར་མིན།  
ཕྱིར་བས་བོད་ཀྱི་མི་ལ་པན་ཕྱིར་བཅས།

ཀ་ ཀུ་ལི་སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་པོ་སྟེ། ཀུ་ལི  
ཕྱིད་དང་བཅུད་སྟེ་ནི། ཞེས་པའི་ཀུ་ལི་སྟེ་  
དང་པོ། ཀུ་ལི་སྟེ་ཕྱིད་སྟེ། ཞེས་པའི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཕྱི  
གའི་ཐོག་མཐའ་དང་། སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་ཐུར་བའི  
སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་  
པ་དང་། ཡང་། སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་། སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་  
ཕྱི་མིང་མཐའ་དང་། ཞེས་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་དཔེར་  
བཞིན་དུ། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
དེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་

རམ་མ་ཀུ་ལི་སྟེ། ཐུར་ཆད་ཆད་མ་འདྲེ་ཀུ་ལི་སྟེ།  
སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་། ཞེས་པའི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་དང་། ཡང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
དང་ཐུར་བ་མཛོད་།  
ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
དང་གསལ་བ་ཐོག་མཐའ་དང་ཐུར་བའི།  
ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་  
ནོར་ཆེད། ཞེས་པའི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལི་



ཀའམ་ཀ་ཕྱ་ཟེར་བའི་བྱ་ལའང་འཇུག་གོ།

ཀ་ཀ་ཏི། བོན་ཏིག་ཞེས་པ་འགོན་བྱ་ཏི་ཤུའམ་

དེའི་རིན་པང་གི་མིང་། ཀ་ཀ་ཏི་བཞི་ལ

མ་ཤ་ཀ་གཅིག་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་ཀར་པ་ཆའི་

བཞི་ཆའི་ཆད་དུ་བཅི་ལ། བོན་ཀྱང་ལྔ་ལ་དུས་ཀྱི་

དབང་གིས་བཅི་ཆུ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་

བཤད་དོ།

ཀ་ཀ་ནི། དུ་ཏི་ཀའམ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དམར་

ཆ་མགོ་ནག་གི་མིང་ཡིན་ཞེས་བྱང་བ་འདི་

ཁོ་ན་ལྟ་ཤིང་། མདོ་ཅ་བ་ལས། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་

ལ་མ་ཤ་ཀའོ། ལྔ་ཏིང་ནི་ཀར་པ་ཆའི་བཞི་ཆའི་

དབང་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འགོན་བྱ་ཏི་ཤུ་ལ་

ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་ ཀ་ཀ་ནི་བཅུ་བྱུག་ལ་འགོན་བྱ་

ལྔ་མ་བཅུ་ཏི་ཤ་ལྟེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་

ཡོད་ཅེས་སྟགས་གསུངས་སོ།

ཀ་ཀ་ནི་ལ། ཡིན་ནི་ལའི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། ཟུང་

ཟུང་ནག་པ་ཏི་མ་གང་དུ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་

རང་གི་འོད་འཕྱང་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པས། ཁོང་

གཞེར་བཅུ་རྒྱར་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་ཅི་སྟན་

ཀྱི་ནམ་དུ་འོ་པོ་རུས་མིང་ཀྱས་པར་བཤད་པ་དེ་

མེད་ཤེས་འཕྱང་དུ་གསུངས་སོ།

ཀ་ཀ་ར། ཏྲིང་མའི་དུས།

ཀ་ཀ་ར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ། གཏམ་ཞེས་པའོ།

ཀ་ཀ་ར་ཅེས་ཀ་ཀ་རི་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོད་

མའི་མིང་། མ་བཅོས་པའང་ཟེ་ཅང་།

འབྲས་མོ་ལྔ་པའི་སྐད་དུ་གྲུ་འོན་ཟེར། དེ་དག

གོར་ཁའི་སྐད་དུ་ཀང་ཀར་ཞེས་ཟེར།

ཀ་ཀ་རུ། སྟོག་སྟོན།

ཀ་ཀ་ལ། བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཀྱང་ཟེར།

ཀ་ཀ་ལེ། ར་མཉེད་མིང་།

ཀ་ཀ་ནི། ཀ་ཡིག།

ཀ་ཀ་ལུ། ཨ་ག་ཅ།

ཀ་ཀ་ནི། ལྷ་མོ་ཞེས།

ཀ་ཀ་ལུ། ལུ་ལྷག་མ།

ཀ་ཀ་ལུ་ཅེས་ལུ་ལྷག་མིག།

ཀ་ཀ་ལ། ལུ་ལྷག་

ཀ་ཀ་དན། གཙོ་བོ།

ཀ་ཀ་ལུ་ཅེས་ཕྱོགས་རྒྱུ།

ཀ་ཀ་ལུ་ལ། ཕྱ་གར་གྱི་སྟན་ཅ་དུག་མོ་ཟུང་གི་མིང་།

ཀ་ཀོ། དུར་བ།

ཀ་ཀོ་རི་ལ། བྱ་ཁོད་ཟུང་པོ་དེ་དེ་བོར་ཡོད་

པའི་ཤིང་སྟང་ཞེས་གི་མིང་།

ཀ་ཀོ། ཀ་ཀོ་ལ། སྟོ་སྟན་ཀ་ཀོ་ལ་དང་དུག་

གི་བྱེ་བྱག་གཅིག་ལའང་འཇུག།

ཀ་ཀོ་རི་ཀ། ཅ་གི་གཤམ། ཅ་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟེ་

ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱི་མིང་། དེང་སང་དེ་ཕྱིན་

སྐད་ལ་སེལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོ་བྱང་ནག་པོ་དེ་ཟེར།

ཀ་ཀོ་ལ། ཀ་ཀོ་ལ་ཤི་ཤིག་ཅན་པལ་ཨེ་ལ། ཆུང་

མང་དང་། ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ། ལྷ་བའི་ཕྱོ་

མ་ཟེར། བཟང་དུག་གསུང་དུག་ཆེན་དུག་འོ་ལ་གྱེ་

ཏེ། ཤེས་ཕྱང་ལས། ཀ་ཀོ་ལ་ཡིས་པོ་མཆེར་གྱང་

བ་ཞེས། ཞེས་པར། ལྷགས་ཕྱང་ལས། ཀོ་ལ་



ཅུང་ཅད་དྲོ་ལ་ཉེ་མེས་བསེལ་དུ་འགྲོ། །ཆ་ཞིང་  
ཅུང་ལ་ཉེ་མེས་བསེལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། བཅུང་  
ཅི་ཐིག་དང་། ཀ་ཀོ་ལི་ཡང་དྲོ་ཞིང་འདྲུ་ཞེས་  
ཆེ། ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཀོ་ལ་  
བཟང་པོ་མ་ལ་ཡ། ཁྱིའ་ཕྱན་ཉམས་ལས་སྤེ་བ་  
ཞི། ཀོང་ན་བ་ཀྱ་གར་ཤར་ཅུང་དང་། ཡི་ཕུལ་  
རིང་ཅུང་ཀྱན་དུ་འབྲུང་། འཕྲི་ཡང་ཙུ་མ་  
འབྲས་ཕུ་ཡིན། ཀ་ཀོ་ལི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།  
དེ་ཉིད་ལས། ཀོ་ལ་དཀར་སྒྲུབ་ཞེས་གཞུང་གཉིས།  
དཀར་པོ་སྒྲུབ་ལ་གང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོ་གང་ལྟ་བུ་  
ཉམས་སྒྲུབ། ཀོ་ལ་ཅུང་བ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ཅས། རེ་  
མོ་ནག་ཅིང་དཀར་པོ་མཉམ་པ། ཀང་ལུ་  
ཅུང་ཉམས་ལན་ཅུ་ཉིས། རྩི་རོ་ག་ལུ་ཅུང་  
ཅད་འདྲ། ཆེ་བ་ཀྱ་སྒྲུབ་འབྲས་ཕུ་ཅས། ཀང་  
ལྟ་སྒྲུབ་ཅུང་ཤོག་ཅན། ཞེས་པ་དང་། ཅི་མོན་  
ཉམས་ཀྱང་དཀར་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོང་བས། དཀར་  
པོ་ཆེ་ལ་བགས་པ་མཐུག། སྒྲུབ་པོ་ཅུང་ལ་སྒྲུབ།  
འཕྲི་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་པོ་དང་། སྒྲེས་  
ལ་དཀར་པོ་བཟང་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དོན་ལ་དྲི་རོ་  
གང་བཟང་ལེགས། སྒྲེས་སྒྲུབ་ལས། བཟང་པོ་  
སྒྲུབ་ལས་ངད་པ་ཀ་ཀོ་ལི། ཆེ་ཕྱིར་སྒྲེས་ལ་ཐུལ་  
བའི་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། འདྲ་དཔེར། ཀ་ཀོ་  
ལ་ནི་མི་གན་ཕུལ་གྱིན་འདྲ། ཞེས་དང་། དུང་  
གི་མིང་ལས། ཀ་ཀོ་ལ་ནི་དེས་དོག་འདྲ། ཞེས་  
དང་། འདྲ་དཔེར་ལས། ཀོ་ལ་མི་གན་མེད་མི་  
འདྲ། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་ཅོང་དག་གིས། ཀོ་ལ་

ཕྱིང་ཕྱིང་ཕུ་ཕུ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཀ་ཀོ་ལི་ དོ་མ་མེད་པ་ཞི། ར་མཉེན་མིང་།  
ཀ་ཀོ་ལི་ མོ་མཚན། མོ་དྲགས། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ལི་ཀོ་ སྒྲུབ་པ་འབྲས་ཅན། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ནི་ མ་ནི། ཀོ་སྒྲེ་ཡང་སྒྲུབ་དོ།  
ཀ་ཀོ་ གསུང་སྒྲུབ་ལ་ཀ་ཀོ་ནི་སྒྲུབ་ཅེར་བ་དང་  
ཡི་གེ་ཀ་ཀོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲངས་ཕྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟེར།  
ཀ་ཀོ་པ་ སྒྲུབ་གཉིས་གསུང་དུ་ཕྱིར་མཚན།  
སྒྲུབ་སྒྲུབ། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ལི་མ་ སྒྲུབ་བཅན་སྒྲུབ་པོ་དེ་དཀའ་  
ཆེས་ཀ་ཀོ་ལི་མ་ཕྱི་ལྟ། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ གསུང་། ར་ཀྱ་ ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ ད་གསུང་ཅན་དང་། བང་མཚན་དང་  
ཙུ་སྒྲུབ་པོ་ སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ མ་གཉིས་སྒྲུབ།  
ཀ་ཀོ་ མཚན་ལྟར།  
ཀ་ཀོ་སྒྲུབ་ གསུང་པ།  
ཀ་ཀོ་ ཅུང་ཕྱིར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལས། འདྲ་མཉམ་གོ་རིམ།  
ཀ་ཀོ་ སྒྲུབ།  
ཀ་ཀོ་ལི་ ར་མིག་ ར་མིག་ ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ལི་ ཆེན་པོ།  
ཀ་ཀོ་ སྒྲུབ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
རོ་གསུང་གྱི་ཕྱི་ལྟ་ཟེར། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་ ཀང་སྒྲུབ་ཅན། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་སྒྲུབ་ སོ་མང་ཞི། སྒྲུབ་པ། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་སྒྲུབ་ ཅུང་སྒྲུབ། ར་ཀྱ་  
ཀ་ཀོ་སྒྲུབ་ སོ། ར་ཀྱ་







ཀཱུཤི་ ཐུག་ཙམ་པ། བཅུན་མོ་འི་འཁོར།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་གྱི་ བཤམ་འཛིན།  
 ཀཱུཤི་ ཅང་ཟད།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་པ།  
 ཀཱུཤི་ གོ་ཆ་ནང་ཆང་ཅན་དང་། སྤལ་མགོ།  
 ཀཱུཤི་ ཐུག་ཙམ་པའོ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་པ། བདེ་སྤྱོད།  
 ཀཱུཤི་ ཆང་ས་པ།  
 ཀཱུཤི་ བ་ཡང་།  
 ཀཱུཤི་ མ་བྱ།  
 ཀཱུཤི་ མིས་པ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་པ།  
 ཀཱུཤི་ ཆོ་ཡང་།  
 ཀཱུཤི་ ཅང་ཙམ་པའོ། ཅང་མོ་སྟེ། ཟན་  
 ཀཱུཤི་ ཆང་ཅན་མོ་སྟེ།  
 ཀཱུཤི་ བཤམ་སྟེན་དུ་ཨ་མ་པའོ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་གྱི་ མིག་གི་མིང་།  
 ཀཱུཤི་ མིག་སྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་ ཀཱུཤི་ ཅང་  
 སྟེན་གྱི་མིག་སྟེན་པམ་ན་མིག་ནད་  
 བཤམ་ཅད་ཐམ་བར་བྱེད་དོ།  
 ཀཱུཤི་ ཅང་དཀར་པོ་མིག་གི་མིང་།  
 ཀཱུཤི་ རི་ཅམ། བཤམ་པའོ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་གྱི་ རྟེན་པའོ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་གྱི་ རྟེན་པའོ།  
 ཀཱུཤི་ རྟེན་གྱི་ རྟེན་པའོ།

ཀཏ་ཡ་ན འོག་ཅན།  
 ཀཏར་ མེ་དོག་ཅིག།  
 ཀ་ཏར་ ཇི་ཅམ། ག་ཆོད།  
 ཀ་ཏ་ཅུ་ རེལ་མིག །  
 ཀཏ་ལ་ བ་དན།  
 ཀཏལ་ ཚོམ་ཕྱེད་དང་། རི་དགལ་གྱ་  
 རང་གཞི་མིང་།  
 ཀཏར་ ཀ་ཐུར།  
 ཀཏར་ཇོག་ རྒྱ་བ།  
 ཀཏར་ ག་ཐུར།  
 ཀཏར་ རི་ཤོར་བ།  
 ཀཏ་ ཅི་ནས།  
 ཀཏལ་ ཅམ་གྱ་སྒྲེས།  
 ཀཏ་ཅཏ་ ཆེད་དམའ་དང་། རི་དགལ།  
 ཀཏ་ལི་བུ་ འཁོར་ལུ་མེད་ཡ་གྲུལ།  
 ཀཏ་ལི་བུ་མོ་ དབང་ལུག་གི་བཅུན་མོ་ལྷ་མ།  
 ཀ་ཏུགས་ ཐབས་ཟད་པའི་དོན།  
 ཀཏལ་ ཆོ་ལུམ།  
 ཀ་བཏོན་ ལྷ་ལྷ་ཀ་གཏུང་མ།  
 ཀཏར་ ཀཏར། ཀཏར། ཟངས་རག་  
 མོགས་ཀྱི་གཞིང་པ།  
 ཀཏ་ ཏ་བ་སྒྲེ། གོས་ཏ་བ་ལྷ་བ།  
 ཏས་བ་དང་། ཆོད་པ།  
 ཀཏ་ མཐུར་ཆོས་དང་། བགོ་བ་དང་།  
 ལྷ་ཤ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོད་ན།  
 ཀཏ་ཀ་ ཐུངས། དམག་དམུང་དང་། ལག་གཏུབ།







ཀ་ཐར་ གྲོ་མོ་དང་ འགྲོ་ཆིང་།  
 ཀ་ཐལ་ གྲོ་མོ་སྟེ། རྩེ་སྟོང་དང་སྟོ་ཕག་  
 སྟོགས་པ་དང་འབྲུག་གོ།  
 ཀ་ཐོ་ རེ་ལྷ། རྩལ་པ་དེ་དོན།  
 ཀ་ཐོ་ སྟོ་བསྐྱུང་།  
 ཀ་ཐོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གས་འབྲིགས་དེ་ལོ་གས་ཀྱས་  
 འབྲིགས་པར་བསྟེན་པ་ལ་ཟེར།  
 ཀ་ཐོ་ ས་མོ།  
 ཀ་ད་ གང་གི་ཆོ།  
 ཀ་དག་ ཞུད། ཞུད་ས། ཞུད་ཐུབ་ཀ་ ཀ་  
 ཀྱས་དག་པ་ལ་ གདོད་ཀྱས་དག་པ་  
 སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་རྩེ་གིས་གྲུབ་པ་དེ་  
 འབྲུག་མ་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་མེད་ཀྱ་བའི་  
 མིང་དུ་འདྲ་རོ།  
 ཀ་དད་ ལས་ངན། ལས་ཞུན་པ།  
 ཀ་དམ་པ་ སྟོ་ལྷ། ཀ་དམ། སྟོ།  
 ཀ་དམ་པ་དེ་མེ་རྟོག་ སྟོང་སྟོང་བྱེ་  
 བྱག་གི་མིང་། ཆོགས་ཅན་དེ་པད་ལ་འདོད་པ་  
 དང་། དྲག་མོ་ཉུང་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། བྱ་  
 མཐིང་རིལ་དང་། རྩེ་སྟོང་མ་ལས། མ་ཡར་ཀ་  
 དམ་པ་ཞེས་དེ། བྱོར་ཅོག་ཀ་དམ་པ་རྩེ་བཞི་དེ་  
 པ་དང་།  
 ཀ་དམ་པ་ཅན་ སྟོན་གྱི་མིང་།  
 ཀ་དམ་བྱ་གཤི་མེ་རྟོག་ སྟོང་ཀ་བྱ་གཤི་སྟེ། མ་  
 ལོ་ཁྱི་ཁྱི་མེད་མེ་རྟོག་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་ནས་  
 འབྲེད་འབྲེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཀ་དམག་ འདམ་པ།  
 ཀ་དམ་ རྩ་རྩུ་དང་། ཤིང་ཚོ་ཅན་ལ་ཟེར།  
 ཀ་ད་ཡོ་ འདྲུངས་པའམ། ཐེར་སྒ།  
 ཀ་དར་ བོད་སྐད་ཏུ་སྐོང་ལོ།  
 ཀ་དར་ ཀ་དར་ཕྱིས་སམ། ཅང་པོ་ཕྱིས།  
 ཀ་དར་ཅེ་ ཉུང་འདྲ་མ།  
 ཀ་དུ་ ཉེར་བདག་དན་པ།  
 ཀ་དེ་ འདྲུངས་པའམ། ཐེར་སྒ།  
 ཀ་དེ་ འདྲུངས་པ།  
 ཀ་དུ་རྩ་ ཀ་དར་རྩ་རྩ། ཀ་དམ་པའི་མེ་རྩོག་  
 ཀ་དེ་ རྩ་ཤིང་།  
 ཀ་དེ་ རྩུང་བསྐྱོད།  
 ཀ་དེ་ ཅམ་ཞིག། ཅམ་གྱི་ཚོ་ རེ་འགའ།  
 ཀ་དེ་པེ་ སྒར་ཡང་།  
 ཀ་དེ་ཅེ་ རི་རྩུང་ཡང་།  
 ཀ་དེ་པེ་ སྒར་སྒ།  
 ཀ་དེ་པེ་ བཞུར་ཡང་།  
 ཀ་དུ་ འདམ།  
 ཀ་དུར་ སྒར་འབངས།  
 ཀ་དད་ ཁ་དིར་རྩ། ཤིང་ཐེང་ཐེང་།  
 ཀ་དིར་ ཤིང་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཀ་དེ་ ཅར་མའམ། ཅམ་དུ།  
 ཀ་དུ་རི་ སྒ་ཅི་ཤི་རྩར་ཆག་མིང་།  
 ཀ་དུ་ རྩུང་ཆུང་བ།  
 ཀ་དུ་ བཞུར་བ།  
 ཀ་དུ་ རྩུང་ལ། སྒ་ཤི་མིང་ཞེ། སྒོན་དང་



१५५

སྤོང་གི་ཆུང་མ་ཀ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བཤས་སྤྱོད་  
 ཀ་ལྟེ་ ཀའི་ལྟེ་ཚན་དེ། ཀ་ཁ་གང་བཞི་དོ།  
 གླུ་ཅིས་བས་མང་གི་དེ་རིམ་ཆོར་  
 ལ་ཀ་ལྟེ་བྱ་དྲེ། དཔེར་ན། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀ་ལྟེ་  
 ལྷགས་འབྱུང་ཟེར་ན། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱ་མང་གི་  
 རམ་བ་བཞིན་འོང་བའི་དོན་ནི། །ཀུ་ལི་ལྷམ་རྩ་ལ  
 ལྟེ་ཚན་ལྟེ་དང་བཟུང་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྩ་བ།

ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ རྩ་བཤུ་

[illegible]

ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་།

གཏན་      རྩོམ་མ་ཟེང་པ།      རྒྱུག་མ་པ།

ཀཱཏཔ་      ཤིང་འབྲས་ཤིག

ཀཱཱཱཱ་ རྒྱལ་པོ་

ཀཱར་ཅེ།      དམར་པོ།

གཤམ་པོ་ ལུང་མེད་གཤམ། གཤམ་པོ་མེད།

ཀཱར་      དམར་ཐེར།

ཀཱེ་བརྩེ་ ལུས།

ཀ་ན་      ཟླ་ལ་པ།      ཡ་རྩ་ད་བཟེ་ལུལ་

ལྟོང་མ་ག་ལིཔ་ཉེས་པའི་ཁྲོད་ཁྱེད་

ཡུ་མིང་། དེར་ཕྱོག་པ་ཤེས་ལུ་ཆུ་ཆུ་ཆར་དུ་

བུ་ཕུར་བར་མཛད།

ཀ་ནན་ ཨི་ཐེང་ཨི་ཡ་ལམ་ཡ་ཅུ་ད་པའི་མི་བཟུང་

ཁྱིཾ་ཡེ་ལྟོང་ལ།      ཁྱིཾ་གར་ཀམ་ལྷུང་ཁྱིཾ་

མཆོག་གི་ཏེ་ཏྲ་ཟིག་གི་འདྲ་ལྟོ་ལྟོ། །པ་པེ་པེ་

१५८३

॥ ३ ॥

ཀུན་ཀྱི་རམ་ལེ      རིན་པོ་ཆེ་གྱེ། དེ་ལ་རིག་པ་

གཞུང་ཡོད་པའི་གཅིག་གི་མིང་། གཞེས

ཕྱི་ལོ་༥་ཅན།      དབྱེབས་མིག་གི་འབྲས་བུ་དང་།

ཆད་པོར་གསུམ་གྱི་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ།    ཆེ་ཆད་མཐེ་

བོད་ལ་ཉིས་འགྲུར་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།      རིན་ཐང་

དུལ་དང་ཆེ་བའོ། འདི་རྩུང་གིས་སྤང་ལས་སོ།

ཀ་ཀ་ས་དག་པ།      རྟོང་ཉིད།      ཅད་ཀ་ས་དག་

པའ་མ་ཤོག་མའི་ཏུས་ནས་ངོ་བོ་

རང་བཞིན་དལ་པ། བཞེ་ནས་དལ་པའི་དོན།

ཀ་པ་ཀམ་།      ཀ་པ་ཀམ་པ།      ཀོང་པོ་ཞི་བུང་ཤར

5.ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་

ཐུམ་པོ་རྩ་བ་དང་། བྱ་རྩལ་ལ་ཉན་ཞེས་པའི་གྲོང་།

5. རྟེན་ལྷན་པའི་རྟོག་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀཱ་      ལ་ན།      མི་ཆུདི་ཕར་ཀཱ་ན་ཐག

པ་ནི་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་དང་

སྐུ་དང་། ད་ནི་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་དེ་ཀན། ཅ་ེ

ཀའ་ཁེལ་མཉའ་ཆོག་དང་། རྒྱུ། རྒྱུ་ཀ། ཀའ་ཀ།

ཀམ་      བསོ་རིག་པས། ཡུང་མཆོག་པ་ཟེར།

॥ ५३५ ॥

ཀའ་ཀའ་པའི་ བསམ་པའི་ ༥༥ ཡུལ་པའི་སངས་

ཐུག་པའི་མཆོད་ཀྱི།

गङ्गाधरः ॥ वाचं धेनुमुपासीत ॥

॥ ३५ ॥

ཏུ་ཅཅ་ལམ་ཐེང་ཐེང་།

[illegible][illegible]



ཀན་ཅ་ སྐལ་འཛོལ་གྱི་ཕལ་སྐད་ཡིན་ནམ་ལྟར།

ཀན་ཅན། ཀའ་ཅན། ཀུ་ཏ། གཞིར།

ཀན་ཇོམ། ཕལ་སྐད་དུ། མ་མོས་པའི་ཡོ་རྟོག་མཁྱེ།

ཀན་ཏུ་ཀུཔ་ཇོ། ཀུ་ཏུ་ཏུ། བོ་ལྷོད་སྐྱར་མར་

བཞིན། ཀར་ཏུ་འཛིན་པའི་གནད་

དུས་ཀྱི་གར་གྱི་བྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ། དེང་མང་

ཀ་ནི་ཅ་ཇོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

ཀཱ་ནི། མཚར་བ།

ཀན་མ་ དཀྱིལ་མཛུབ།

ཀན་ཅ་ དཀྱིལ་མོར་གྱི་འོག་ཅ།

ཀན་ཅོ་ ཏུ་གར་ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕལ་ཞིག་

ལ་ཟེར།

ཀན་ཅ་ ཀའི་ཅོ་ ཤིང་ཀན་ཅ།

ཀན་ནི་ཀ། ཀཱི་ཀ། རྒྱགས་ཕྱགས་སྐྱ་དྲིལ་

བྱའི་མིང་དུ་གསལ།

ཀཱ་ཀ་ ཡིད་འོང་།

ཀཱ་ར་ ཉེར་འཛོ།

ཀཱ་རུ་ དཀོན་པ།

ཀཱ་རི་ཀྱ་ དབྱང་ཐག་གམ། གཟར་ཐག །

ཁང་བྱེད།

ཀཱ་ མཚོར་བ།

ཀཱ་ རྒྱགས་ལྷན། རྒྱགས་ལྷན་ཏེ།

སངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཏུ་ལྟ་བུ།

ཀཱ་ འདོད་དུ།

ཀཱ་ ཏུ་བྱེད་དང་། ཟར་ཏང་བའི་

ཅ་ཞིགས།

ཀཱ་པེ་ཀ་ ཁྱར་སྐྱང་ཅན།

ཀཱ་རུ་རི་ ཁྱོད་དེ། ཏགས་ཁྱོད་ཏུ་བྱ།

ཀཱ་རུ་ བྱས་པའི་ཕྱག་པ།

ཀཱ་རུ་ ཆངས་འཛོལས།

ཀཱ་རུ་ཀཱ་ནི་ སྐྱ་ཟེད་མིང་།

ཀཱ་རུ་ ཁྱར་རི། མཁུལ་བ།

ཀཱ་ གཞོན་ཏུ་མ།

ཀཱ་རུ་ཀཱ་རུ་ གཞོན་སྐྱེས་བྱ།

ཀཱ་རུ་ སྐྱོན་ཏེ། འབྱར་བྱེད།

ཀཱ་ མཚན་ཤེས།

ཀཱ་ ཏ་ཆང་

ཀཱ་རུ་ བྱ་མོ་དཀྱིལ། བྱ་མོ་འཛིན་པའི་པོ།

ཀཱ་ནི་ཀ་ ཀ་ནིས་ཀ། མོར་མོ།

ཀཱ་ཀྱ་ ཞིབ་མོ།

ཀཱ་རུ་རུ་ ཀཱ་ནིས་ཀཱ་འཛིན་པའི་པོ། ཏུ་མཁུལ་མ་

ཡང་ཏ་ཏར་ཏར་གྱི་ཀཱ་པོས་

ཕལ་ཏ་དང་ཀཱ་ཤིར་དང་ཇོ་ལུ་མོགས་ལ་དབང་

བཟུར་ཞིང་ནང་བཟུར་བྱེད་ཀྱི་ཕལ་པར་གྲགས།

ཀཱ་རུ་ མཐར་མོན་དང་།

ཀཱ་རུ་ མཐེལ་ཆང་དང་། ཏུ་པོ་དང་།

ཀཱ་རུ་ ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ།

ཏ་ཆང་།

ཀཱ་རུ་ ཏུ་ལྷན།

ཀཱ་རུ་ ཐིག་ལོ།

ཀཱ་རུ་ཕྱི་ཀ་ཀ་ བྱོ་མོ།

ཀཱ་རུ་ མཐེལ་ཆང་།



















ཀ་བེད་ཆུང་བ་ བེལ་ཤྱི། གྲ་བ་ཆུང་བ་མོ་  
 རིགས་ཏེ། མིང་། བེལ། རྒྱ་ལྡོ་ལ།  
 ཤྱི་ལྡོ། རྒྱ་ལྡོ། ཤྱི་ལྡོ། དབལ་འབྲས། རྒྱ་  
 ལ་ཟེར། རྒྱ་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ  
 ཤིང་གི་ཕྱིང་པོ་བེལ་ལྡོ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་སྩ་  
 ཕྱིན་ཕྱིས་བཟུངས་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། འབྲས་  
 བྱ་ཁྱུང་ཙམ་ནང་སྒྲིང་འི་སྤྱི་གསལ་འདྲ་བའི་  
 དབྲས་སྩ་ཆོགས་རྩ་ལྷན་ལེབ་ཡོད་པ་རོ་སྒྲུང་ཞིང་  
 བསྐྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཀ་བེལ་ ལྷ་ཁྱུང་ལྡོ་ཏེ་ཤིང་ཁྱེར་ཞེས།

ཀ་ལྷུག་ བཀའ་ལྷན་སྤངས། རྒྱ་བོད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོང་འདྲས་འཛོམས་ས།

ཀ་མ་ཆ་ ལྷ་ལྡོ། ཀམ་ཆ། གནས་ཤིག།  
 རྒྱ་གར་ཤར་ཨ་མམ་གྱི་གནས་

དམ་པ་ཞིག་ཏེ། གནས་དེ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་གནས་  
 ཆེན་ཉེར་བཞུགས་ནང་ཆོན་ལྷ་མ་རྒྱ་བར་གྲ་ཤིང་།  
 དེར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འི་  
 རྒྱ་བཟུན་དོ་ལས་བཞོས་པ་ཞིག་ཡོད་འདྲ།

ཀམ་ཏ་ རྒྱ་གར་ལྷ་ཏེ་ཤིང་ཁྱེར་ཞེས།  
 དང་པོ།

ཀ་མ་ལྷན་ གྲུང་ཆོལ།

ཀ་ལྷུལ་། ལྷ་བ།

ཀ་ལྷུལ་ ལྷུབ་བ། ལྷ་བ།

ཀ་ལྷུལ་ རྒྱ་ལྷུང་དང་། ལྷ་བ་ཙན།

ཀམ་ དང་དཀར།  
 ཀ་མ་མི་ཕྱོར་རེ། འདྲི་བ་ལོག་པར་གཤེས་པ།  
 ཀམ་ཙན་ རྒྱ་ལྷན་ཞིག་ཏེ། ཀམ་ཙན་ ཀམ་  
 ཙན་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 དུ་འབྱར་ཞེས་པ།

ཀ་མ་རུ་ དོ་ཀ་མ་རུ་བ། ཨ་མམ་གྱི་  
 གནས་ཤིག།

ཀ་མ་ལ་ ཀ་མལ། རྒྱ་ཁྱུང་ཏེ་པདྨའི་མིང་།  
 ཡང་། རྒྱ་སྤྱི་མམ་དང་། རྒྱ་འི་  
 རྒྱ་ལ། རྒྱ་ཤིང་ཙན་ལྷུག་ རྒྱ་པོ་འི་ལྷ་སྤྱི་  
 ལྷུག་ ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ རྒྱ་པ་རབ་མཆོག་ པདྨ་  
 རྒྱ་བ། གནས་ལྷུག་ གོར་བ། རྒྱ་ཕྱི་དང་གཉིས་  
 པ། བར་གྱི་མཆོམས། བ་ལྱང་། རྒྱ་ངང་བ།  
 རྒྱ་ང་ཆང་། དབང་པོ་གསལ། [མ་ཏེ། མི་  
 མོ་འི་ལྷ། བཞུགས་པའི་རྒྱ། ལྷ་སྤྱི་ལྷ།  
 རི་དྲགས། རྒྱ་ཆོགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། རི་རབ་  
 ཀྱི་རི་སྤྱི། ཤིང་རྒྱ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ནམས་  
 ལ་འཕྲུག་གོ།

ཀ་མ་ལ་ཙན་ ལྷུབ་འཕྲུག་གི་ཆུང་མ།  
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ པདྨའི་ངང་ཆོལ། ཡང་ན་  
 པདྨ་ཆོལ་ཁྱིམ་ཏེ། རྒྱ་ལྷུང་  
 ལྷུག་ན་ཀ་མ་ལ་ནི་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་པདྨའི་མིང་།  
 རྒྱ་ལྷུང་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་གི་མཆོན་ལ་འཕྲུག་ཏེ།  
 མ་ག་དའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཀྲ་ཤི་ལའི་མཁན་  
 པོ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཏེ། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་  
 བཟུང་བཟུང་གཞུང་ཙམ་ལ་ཆོས་ལྷུང་ཁྱེ་སྤྱི་ལྷུང་



བཅན་གྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་བྱ་ནས་སྤྱ་ཤང་གི་ལྷ་བ་  
 དང་བོན་ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོ་ག་ཅད་  
 དར་དུ་འཛུགས།

ཀམ་ལི་ ལག་པ་དགུ་ན་སྤྱ་གྱི་ཀ་མ་ལ་སྤྱད  
 དགུ་ཐོགས་པ། མཆོད་ཆ་ཤིན་  
 དུ་རྟོ་བ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀམ་ས་ གཞུ་བྱིས།

ཀམ་ལྷ་ས་ བདེ་གདན།

ཀ་ལྷ་ཉ་ ཐར་བྱ། སྤྱན་ཞིག།

ཀ་ལྷ་ལ་དོ་རྒྱད་ བོད་དབུས་ནས་ཐོན་པའི་  
 རྟོ་དཀར་པོ་ཞིག

ཀ་མེད་ ཐབས་མེད། མ་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱང་  
 ཟེར་བ་ལྷ་བ།

ཀ་ཅོ་རྟེན་ཉག་ བྱང་བྱར་ཀ་ཅོ་རྟེན་ཉག་ཡོད་པ།  
 ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡོང་གིས་བསྐྱར་བ།

ཀ་ཅོ་པཏལ་ མིག་གི་ཡིང་རྟོག་ཟེར་པོ།

ཀ་ཅོང་ཀ་ལ་ ནང་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཞིག་མིང་།

ཀ་ཅོ་ལིན་དོ་ ཀ་ཅོ་ལིནྱི་ཀ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཏེ།  
 ཤིན་དུ་འཇམ་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཞིག་  
 དང་། ཡང་ཀ་པན་ལའང་ངོ་།

ཀ་ཆལ་ དབུས་རྟོད་མལ་གྱི་ཀ་ཆལ་ལྷ་ཁང་  
 ཟེར་བ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀ་ཆགས་ཆེན་པོ་ བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཅས་པའི་ཁྱིམ་ཀྱི་དྲིམ་ལན་  
 ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀ་ཇལ་ དྲུང་པ། དྲུང་དུགས། སྤྱོད་ནས།

ཀ་གཞུ་ ཀ་བའི་གཞུ་ལ་ཟེར།

ཀ་ཁུ་ ཤིང་འབྲས་ཤིག་ཏེ། འབྲས་  
 འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དུ། ཁར་མ

དང་། ག་གོན་ནམ་གྱི་གོན་ཟེར། བ་ཁ་བཅད་དུག་  
 གི་ཆད་ཅན་ཞིག་དུའང་གསུངས་སོ།

ཀ་ཡགོ་རུ་དེ་ འདི་ནི་ག་ཡ་གོ་དེའི་ཟུར་ཆག་  
 བ་ཏེ། ག་ཡ་གི་དེ་ནི། རྟོར་  
 གདན་དང་ཉེ་བའི་དེ་ཞིག།

ཀ་ཡན་མི་ཏུ་ འདི་ཀ་ཡན་མི་ཏུ་ཟུར་ཆུ་པ་ཏེ།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།

ཀ་ཡང་ཙོ་ རྟོག་གི་ཅེ་མོ། གཙོ་བོ་ཅེ་མོ།  
 ཅུ་དེ་ཅེ་མོ་ཏེ། མཁས་པའི་ཡང་  
 ཅེ་ཞེས་པ་ལྷ་བ།

ཀ་ཡི་ ལུས་ངན།

ཀ་ཡི་ལྷ་བ་ བཞེར།

ཀ་ཡུཔ་ ནག་མཚུར།

ཀ་ར་ བྱ་རམ་གྱི་སྤྱིང་པོ། བྱ་མ་ཀ་ར།  
 མིཏུ། ཤུགས། ཁར་ཏེ། ཤིང་

ཁ་རའི་ཁུ་བ་ཤིན་དུ་མངར་མོ་ཞིག། ཀ་ར་དང་  
 ཁ་ར་ཟེར་བ་བད་གསར་སྤྱིང་གི་སྐད་ཤིན་པས་  
 རོན་འདྲ་ཏེ། ཤེལ་འབྱེང་ལས། ཀ་ར་ཁྲག་མཁྱིམ་ཆ་  
 བ་མེལ་བའི་རྟ། ཞེས་སྤྱོད་དང་། མིང་། ཁམ།  
 ཤུགས། ས་ཁར། སྤྱགས། ན་བོ་སྤ། བཞེལ་རྟ།  
 མཁྱོགས་བྱེད། སྤྱག་བྱེད། ཅར་འབྲིད་ཟེར།

འདི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱ་  
 རམ་དང་བསྐྱོལ་ལུགས་འདྲ་བའི་ཡི་ཁ་ར་དཀར་པོ་















ཀམ་མ་ཙ་བ་ ལས་སྒྲིལ།  
 ཀམ་པ་ཙ་ན་ ལས་བརྒྱུད་པ།  
 ཀམ་བྱི་དེ་ ལས་མི་མཐུན་པ།  
 ཀམ་ཡོག་ ལས་སྒྲིལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་།  
 ཀམ་ར་ དབྱིག་མོ་ལས་ཀྱི་མོ། རྟོ་ལས་རྩ་སྟོན།  
 ཀམ་གྱི་ལ་ ལས་ཀྱི་ངང་ཚུལ།  
 ཀམ་ཀ་ར་ ལས་གྲུ་ཙན།  
 ཀམ་ཀམ་ ལས་རུས་པ།  
 ཀམ་པ་ ལས་གཞུངས་པ།  
 ཀམ་ལྟ་ ལས་སྒྲིལ་པ།  
 ཀམ་མནས་ ཡོད་ཀྱི་ལས།  
 ཀམ་བྱུ་ ལས་སྒྲུ་ཙན་པ།  
 ཀ་སྒྲུ་བྱི་ཀ ལས་འབྲས།  
 ཀམ་ཀ་ར་ གྲུ་མོ་ལས། གྲུ་མ་འཛོལ།  
 ཀམ་ཀ་ གཞུ།  
 ཀམ་ལྟོ་ཡ་ ལས་དབང་།  
 ཀཙ་མ་ ལ་དུགས་ཕྱོགས་སྒྲུ་བྱི་འབྲས་  
 ཞིག་གི་མིང་།  
 ཀཙ་ ཀ་ཡ་ཙ།  
 ཀཙ་ དེ་མོ། དམོས་པ་དེ་མོ་ཟེར་བ་ལྟ།  
 ཕྱད་ཡར་དེ་འབྲེན་ལས།  
 ཀཙ་ འབྲེན་ལས།  
 ཀར་ འབྲས་ལ། ཞོ།  
 ཀར་ཀ་ དམངས་རིགས།  
 ཀར་ཀ་ ཞིང་པ། མོ་ཞོ་མཁན།

ཀར་པ་ཏ་ གསེར་དུལ་དོང་ཙེ་ལས། ཞོ་དེ་  
 དོང་ཙེ་དང་། འབྲེན་བྱེད་མིང་།  
 ཞེས་སྒྲིལ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་། ཡང་ མཁས་པ་དེ་  
 དབང་པོ་ཨ་ལག་ཤ་བརྒྱན་དར་བའི་གསུང་ལས།  
 ཀར་པ་ཏ་དེ་བཞི་ཆ་རིན་པོ་ལོ་ཆད་དུ་ངེས་ཞེས་  
 རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་དེ་ངོ་བོ་གསེར་དུལ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟོ་ཆད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་འདེཾ་  
 ཕྱེད་ལ་ཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ཀྱང་མ་  
 བཤད་ལ། དེ་དེ་གོང་ཐང་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ནམང་  
 འབྲེན་བྱེད་རིན་པོ་ལོ་ཆད་དུ་ཕབ་པ་མ་གཏོགས། ད་  
 ལྟོ་གནས་སྒྲིལ་ཀྱི་གསེར་དུལ་གྱི་རིན་པོ་ལོ་ཆད་དུ་  
 ཕབ་པར་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ན་བོད་གངས་ཙན་  
 དང་སྒྲིལ་ཡུལ་ན་ཀར་པ་ཏ་དངོས་མེད་ཅིང་།  
 འབྲེན་བྱེད་གོང་ཡང་གསལ་དགའ་བས། དེ་དེ་  
 ཕྱེར་ཀར་པ་ཏ་དེ་ངོ་བོ་དང་ཆད་བཅའ་བར་བྱ་ན།  
 ཕྱེར་ཀར་པ་ཏ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་མི། མོ་ཐར་  
 འབྲེལ་པ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱང་ཙན་ལས། ཞོ་ནི་གསེར་  
 གྱུ་ཞེས་དང་། ཡོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོས་  
 ཀྱང་། དེས་ན་ཀར་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲེན་བྱེད་  
 རྒྱང་བྱག་བརྒྱུད་རིན་པོ་ལོ་ཆད་དེ་གསེར་ཞོ་དེ་  
 ཡན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྒྲུལ་  
 བཟང་ཀྱི་མཆོད་འདི་དྲིས་ལན་དཔྱད་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་  
 ཉ་ལས། ཙན་བྱ་ཀར་ནས། ཀར་པ་ཏ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟེ་སྟེ་ཤུ་ལྟ་སྟེ་ལས་ཡང་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་དབང་  
 བརྒྱུད་དུ་འདི་དེ་ཀར་པ་ཏ་ཞོ་གཉིས་ལ་བརྒྱུར་ཡོད་  
 པས་དེས་ན་ཀར་པ་ཏ་གསེར་ཞོ་ཞེས་པར་བརྒྱུར་  
 རྟེན་པ་ཏ་ཀར་པ་ཏ་གསེར་ཞོ་ཞེས་པར་བརྒྱུར་







གོང་དུ་བྱས་པ་ཁྱད་པར་བཤི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན  
ལ། འདིར་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིབ་པ་མཉམ  
དུ་མཁལ་ནད་ཐེལ་བཤི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོ།  
ཞེས་དང་། འབྲི་གྲང་ཆོས་གྲགས་པས། ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཀུན་གྱི་ལ་  
རིགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། འཇམ་འབྲས་ལ་  
རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འབྲུང་པ་ལ་དགོངས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས། འཇམ་འབྲས་དང་གཅིག་པ་ལས་  
རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གསུངས་པར་འདི་ཞེས་  
གསུངས། ཕྱི་རབས་ཁ་ཅིག་དུ། ཀུན་གྱི་འཇམ་  
འབྲས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཀུན་གྱི་  
མིང་གི་རིམ་དང་འཇམ་འབྲས་ཀྱི་སྐད་དོད་མི་འད  
ཅམ་འདུག་པ་དང་། རྒྱང་ཐེལ་ཐ་དད་པས། དེ་  
གཉིས་གཅིག་པ་ནི་མིན་ངེས་ལ། རུང་མཐུན་གྱི་  
སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ནམ་འཇམ་འབྲས་མཁལ་མའི་ཡང་  
བཞེལ་བཤི་བྱས་པ་མི་འགལ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཕོ་བཤི་  
མི་དོད་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་ཁྱད་པར་གྱི་བྱས་པ་མི་ཆང་  
ཞིང་། འབྲུངས་དཔེ་ཁྱད་པར་མ་དང་ངོ་མ་འཕྲོད་  
ཀྱང་། འོ་བོ་ནི། ཤིང་དོད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་  
རོ་དང་འཇམ་ཤིན་དུ་ཁ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོང་ཉུ་བུ་  
འོངས་ལ། དེ་ལ་མཁལ་མ་མཆོག་དཔལ་བོས།  
མདོག་ཁམ་ནག་དང་ལྗང་གྲུ་གཉིས་སུ་གསུངས་  
ཀྱང་དེང་སང་ཆེས་དགོན་པས། དེ་རྟེན་རྟོགས་  
འབྱུང་བཤི་དབང་གིས་ཕོ་བཤི་མི་དོད་ནམས་སྒྲིབ་  
པར་བྱེད་ལ། རུང་མཐུན་སྒྲིབ་ན། འཇམ་  
འབྲས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ཕྱི་དགོས་གཉིས་ཀ་

ཆད་དོ། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ནི་གོང་མ་  
དགོངས་པ་ནམས་ནི་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་མ་མཛད།  
ཇེས་འཇུག་དག་པ་ནམས་ནི་ཞེས་ལ་ཁད་པར་ཞིབ་  
དབྱེ་མ་བྱེད། མ་དག་འབྲུལ་བ་ནམས་ནི། འོལ་  
ཆོད་འབྲུལ་ཞིག་འཆད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ནི་འོལ་  
ཆོད་རྒྱང་པ་རྟེ། སྐད་དོད་མི་འད་གསུངས་པ་ནི་  
སྐད་དོད་རང་མ་གོ་བ་ཡིན། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ཟུར་  
མཁལ་བས་ལག་སྒྲིབ་ལ་བརྒྱར་བ་རང་ཡང་ཞེས་ལ་  
ཁད་པ་རྟེ། ཀར་ལག་པ། ཇ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་།  
བར་དེར་ཨན་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་ལུས་སོ། །གང་ཡིན་ན།  
ཀར་ལག་པའི། ཨན་ཐུལ་མོ་རྟེ། ཀར་དང་ཨན་  
མཆོམས་སྒྲིབ་ལ་མཆོངས་འདའི་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བྱང་།  
དེ་གང་ཞེ་ན། འཇམ་འབྲས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་  
གཅིག་གི་གང་བུ་ཐུལ་མོ་ཁ་སྒྲིབ་འད་བཤི་ནང་ནས་  
འབྲས་བུ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོང་འད་འབྲུང་པས། ཇོ་ག་  
ལས་ཆེར་རྒྱ་མཆོན་ངཅས་གསུངས་ནས་མིང་ཡང་  
ཨན་ལེ་ཟེར་མོད། རྒྱང་ཐེལ་ཐ་དད་གསུངས་  
པའི་ལན་ནི་མེས་པོ་དེ་ཞལ་ལྷང་གིས་ཆད་དོ། །  
འཇམ་འབྲས། ཕོ་བཤི་མི་དོད་སྒྲིབ་པའི་བྱས་པ་  
མེད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱང་ཐེལ་འབྲུ་བརྒྱད་  
པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ། འཇམ་འབྲས་ངཅེས་  
པས་ཕོ་བཤི་མི་དོད་སྒྲིབ། གསུངས་པ་འདི་ཐུགས་  
གྱི་ལུལ་དུ་མ་ཤར་བས་ལན། ཤིང་དོད་ཅན་གྱི་  
འབྲས་བུ་རོ་དང་འཇམ་ཤ་བ་ཡོད་གསུངས་པའང་  
མ་བརྟགས་པའི་གསུང་རྟེ། ཤིང་དོད་ཆེན་ལ་  
འབྲས་བུ་ཁ་བསྒྲིབ་ཐུགས་མེད་ལ། རོ་ཁ་བས་མེད་



རྩོད་ཆེད་མི་ལུས་ཏེ། རོ་ཁ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེ་  
 རྩུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་བས་ན། རྩུང་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱོད་བསེལ་ཕྱི་རྩུལ་སྤྱོད་འཇམ་མཉེན་བཟུང་དང་།  
 རྩུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཡོ་གྲང་རྩུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ།  
 ཁ་བ་ལ་ཡོད་བཞི་ཡོན་ཏན་བཟུང་གསུམ་པོ་འདིས་  
 ཉང་ན་པོ་བཞི་མེ་རྩོད་ཆེད་བ་གང་ཡོད་གཞིགས་  
 དང་། དཔལ་བོས་འཇམ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་དོག་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ངོས་མ་ཟིན་བས་དེང་སང་ཆེས་དགོན་  
 གསུངས་པ། རྩོན་ཤོན་ནམས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་བ་  
 མིན་པར་མཛད་ན། རྩུང་ནས་ངོས་མ་ཟིན་མ་  
 མཐོང་བར་ཐལ་བས། དེང་སང་དགོན་སྤྱོད་བ་ལས་  
 རྩུང་ནས་དགོན་བ་མེད་སྤྱོད་བ་འཇམ་དོ། །སྤྱོད་  
 སྤྱོད་གཏོང་བ་འཇམ་ཅེས་བྱ་བའི་རྩོད་སྤྱོད་འཇམ་ན།  
 ཕྱི་རྩོད་གོད་མ་ཁ་ཕྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ།  
 བཅད་སྤྱོད་ལ་ཅོད་གསུངས་པར་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལན་  
 གཅིག་ཆེ་ལན་གཉིས་དཔུང་དགོས་པའི་གཞིགས་  
 ཤིག །འོ་ན་གང་ལ་འདོད་ཅེས་ན་རང་ལུགས་  
 ཅི། །འཇམ་འབྲས་རིགས་གཉིས་ལས། ཉང་  
 འབྲས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་བ་ཕྱི་དེ་གང་བྱ་རྩུལ་པོ་  
 ཉན་ཕྱང་བ་ཉང་གི་ཆོག་གྱུ་རོ་འཇམ་པ་དེ་ལ་བྱ་  
 གར་སྤྱོད་ཕྱོད་ལ་ བོད་སྤྱོད་ཕྱོད་འཇམ་པའི་  
 འབྲས་བཟོ། །ཕྱི་དེ་གང་བྱ་ཐར་མོ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་  
 ཉང་འབྲས་ཕྱང་ཟད་ཁམ་ཉེད་ཡོད་ལ། རྩུལ་སྤྱོད་  
 ལས་གསུངས་བཞིན་སྤྱོད་རིལ་སྤྱོད་བྱིས་པ་ཅམ་རྩུལ་  
 འཁོར་དུ་མང་དུ་དོད་པ། ཉང་ཆོག་རོ་གྲོང་  
 ལ་རྩུབ་པ་དེ་ལ་བྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ། བོད་

སྤྱོད་ཕྱོད་ལ་པའི་ཐལ་སྤྱོད་ཆེས་པའོ། །སྤྱོད་  
 ལས་ཕྱི་མ་རྩོད་ཆེ་བ་ཡིན། ཡན་ལག་བཟུང་  
 འབྲུལ་དུ། རིགས་གཉིས་གསུངས་དང་དེ་དོ།  
 ཆེས་གསུངས་སོ། །  
 ཀ་རི་ཀྱ་ ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། བཟོ་བོ།  
 བཟོ་ལག་ཤེས་པ།  
 ཀ་རི་ཀྱི་ རྩོད་ཆེས་ཅན། ཕྱི་འཇམ་ཉིས་  
 བཟོ་སྤྱོད་ཕྱོད་པ།  
 ཀ་རི་གཞུ་ཏ་ བྱང་པོ་སྤྱོད་འབྱེད་པ།  
 ཀ་རི་ཏ་ བཀའ་བསྐྱོས་པ། ཕྱལ་བའི་ཆབ་ཤིག།  
 ཀ་རི་ཏ་ བྱང་མོ། བ་ལང་མོ།  
 ཀ་རི་ཏི་བྱོ་མོ་ ཀྱུ་ལ་ནི། ཀྱུ་ལ་ནི་བྱོ་མོ།  
 ལྷ་མ།  
 ཀ་རི་ཏ་ ལྷ་ལྷ་ཅན།  
 ཀ་རི་ དམར་ཆེར།  
 ཀ་རི་ར་ བྱས་པ།  
 ཀ་རི་རི་ རྩུག་མའི་རྩུག་གྱ།  
 ཀ་རི་ལྷ་བ་ཀ བྱང་སྤྱོད།  
 ཀ་རི་ ལྷ་ལ། ལྷ་ཏ། དཀར་པོ།  
 ཀ་རི་ཏ་ རྩོང་རྩོ། རྩུག་ཆེ་ཅན། རོ་ཏུ་མས།  
 ཀ་རི་ ཀ་རོ། ཕྱིས། ཕྱོས་ཤིག།  
 ཀ་རི་ཏི་ ཕྱོད་དམ། ཕྱོད་པ།  
 ཀ་ལ་ དར་དེར་སྤྱོད། མ་རྩོངས་པ།  
 ཀ་ལ་ཀ་ཏ ཕྱོགས་ཉང་གི་གྲོང་ཕྱོར་ཆེ་བ། ལྷ་བ་  
 བྱང་ལ་དེ་ལྷ་ལ། དེར་མོ་གྲངས་  
 ཕྱོད་བ་གསུམ་དང་ས་ལ་ལྷ་ཅམ་གནས།



ཀ་ལ་ཀུ་ ངང་པ།  
 ཀ་ལ་ཀི་ རིགས་ལྷན་ཞེས་ཏེ། རྩལ་འཇུག  
 གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ཡ་གྲུལ་བཅུ་  
 པའི་མིང་ངོ།

ཀ་ལ་ག་ འདམ་བག་ཉི་ལྔ་དང་ས་བསྐྱེས་  
 པར་ཟེར།

ཀ་ལ་ཏ་ འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འོ།

ཀ་ལ་ཏྱ་ རྒྱུང་མ། རྐྱེད་མཉམ།

ཀ་ལ་ཀྱ་ རྩྱུག་མ། དྲུང་ས་པོ་མཉམ་པ། རྩྱུག་ལྷན།

ཀ་ལ་རྩུ་མ རྩོད་པའི་ཤིང་ཟེར་ཏེ། བ་ར་  
 པའི་མིང་།

ཀ་ལ་རྩྱ་ཀ་ མཆིལ་པ། བྱེལ། ཀ་ལ་རྩ།  
 ཁང་བྱེལ་ལ་ཟེར།

ཀ་ལ་པིང་ཀ་ ཀ་ལ་པིང་། རྩོག་དང་།  
 མཆིལ་པ་ཡིང་ཟེར། མིང་ནི།

ཀྱུལ་གསུང་ཡན་ལག ཁྲིམ་འགྲོ་མཁན། རྩྱུག་  
 པའི་དཔེ་ཅན། རྩྱ་བའི་བཅུད། རྩྱ་ངའི་དུས་  
 རྩྱ་སྐད་སྐྱེས་པའི་དབང་རྩྱ་མཁས་དང་། རྩྱ་སྐྱོགས་  
 གྲུང་ཟེར་ཏེ། ཀྱུ་མཚོ་འི་གླིང་ན་གནས་པའི་བྱ་  
 རྩྱ་ཤིན་ཏུ་རྩྱ་པོ་ཞིག་གོ། ཀྱུལ་པའི་གསུང་  
 གི་དཔེ་སྐྱོགས་ལའང་། རྩྱ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་  
 བྱ་ཞིག་ལ་ཟེར་སྐྱོས་གཅིག་དང་། རྩྱ་ན་ཞེས་པའི་  
 བྱ་སྐད་སྐྱོགས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྩྱ་  
 བྱ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀ་ལ་པིན་ རྩྱ་སྐྱོགས།

ཀ་ལ་བྱ་ ཀྱུལ་པོ་ཀ་ལ་པུ་ནག་པོ་འི་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀ་ལ་བྱ་ བ་ཡང་གི་སྐྱུག་གྲ། བེལ། (པེ་བེ།)

ཀ་ལ་བྱ་ བཞེས་བྱེད།

ཀ་ལ་བྱི་ བྱ་མོ་རྒྱུང་ཏེ། མཛེས་མ།

ཀ་ལ་ཚྱ་ཀ་ གཡང་ཁ་གཟར་པོ།

ཀ་ལ་རྩྱ་ བྱམས། བྱར་མ། གཟར་བྲ།

ཀ་ལ་རབ་ རིག་མཉམ། བྱུག་རྩྱ།

ཀ་ལ་རྩྱ་ཟན་ ཀྱུལ། རྩྱ་ཟ་བའི་འཆི་བདག་  
 རྩྱ་པོ་ལ་ཟེར།

ཀ་ལ་ལ་ འཕྱུ་མ་འཕྱུག།

ཀ་ལ་ལ་ རྩྱ་མ་ཆེ་རིང་། རྩྱ་ཆེ། དབལ་

ཀ་ལ་སྐྱ་ རྩྱ་སྐྱུག།

ཀ་ལ་ས་རྩྱ་ རྩྱ་སྐྱུག།

ཀ་ལ་རྩྱ་ རྩྱ་པོ།

ཀ་ལ་རྩྱ་པུ་རྩྱ་ཀ་ འཕྱུ་བ་དཔྱོད་བྱེད་པ།

ཀ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ འཕྱུ་བས་པ།

ཀ་ལ་རྩྱ་ས་ རྩྱ་སྐྱུག།

ཀ་ལ་པ། འཛིམ་པ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་  
 ཆས་ལ་ཟེར།

ཀ་ལ་ན་ད་ཀ་ བྱ་མཆིལ་པ་ཉི། བྱོང་གི་བྱེལ་  
 ཞེས་མངོན་བཟོད་མང་པོར་བྱང་

བས་བྱིམ་ནང་དུ་འཁོར་བའི་བྱེལ་རྒྱུང་ཏེ་རྩྱ་  
 དང་། ཀ་ལ་ན་ད་ཀ་འི་བྱོང་དུ་བྱིན་ནས་ཞེས་པ་

དང་། ཀ་ལ་ན་ད་ཀ་འི་བྱ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཟང་  
 བྱིན་བྱང་བས་ཞེས་པ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བྱོང་བྱིང་གི་མིང་

ཞིག་ཡིན་པའམ་རྩྱ་ཀ།



ཀ་ལན་ཇི་ཀ་

༩༠

ཀ་ལུ་ཏ་

ཀ་ལན་ཇི་ཀ་ སྤྱིན་སྤྱོད་གི་མེད་འདེབས་

པའི་མེ་རྟོག་ཞིག་དང་སེམས་ཅན་

གཞིང་པའི་རྩི་དྲག་མདའ་ཟེར།

ཀ་ལམ་ཀ་ གནའ་དུས་ཀྱི་གར་གྱི་ཡལ་ཞིག་  
གི་མིང་།

ཀ་ལམ་པ་ ཤིང་གི་ཡོ་མ་ཞིག་ ཀ་ལམ་པའི་  
ཡོ་མ་ཟེས་ན་ཁམས་འཕེལ་ཡོ། །  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀ་ལ་ ཏེ་ཙོ་ལ།

ཀ་ལི་ཀ་ བཀྲར་འདེབས། སྤྱིན་བཟོད།

ཀ་ལ་གྱི་ཏ་ དར་དྲིར་ཟུ།

ཀ་ལ་སྤྱོད་ ཉུག་སྤྱན་ཏེ་མདའ།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱིགས་མ། སྤྱིགས་མ། དངང་  
སྤྱིགས་པ། སྤྱིགས་བཟུལ།

ཀ་སྤྱོད་ མར་ཁྲ། ཀྱང་མར།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱི་དུས་དང་། སྤྱིགས་སེམས་ཅན།

ཀ་སྤྱོད་ མར་ཁྲ།

ཀ་སྤྱོད་ ཞིབ་མོ། ལས་ཆོགས།

ཀ་སྤྱོད་ ཏྲིག་པ། ཐོབ་ཐང་། དུས་ཀྱི་  
བསྐལ་པ།

ཀ་སྤྱོད་ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་རྟེ།

ཀ་སྤྱོད་ ཏ་ཅུང་ཟེར། ལྟ་ཡལ་ན་

ཡོད་ཅིང་ལྟ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་འདོད་

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུས་པ་ཞིག་གོ།

ཀ་སྤྱོད་ ཆོ་ག།

ཀ་སྤྱོད་ བརྟག་དཔལ།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱིན་པོ།

ཀ་སྤྱོད་ རིགས་ལྡན། ཐུབ་འཇུག་གི་  
འཇུག་པ་བཅུ་དྲི་ནང་ཆོན་བཅུ་པའོ།

ཀ་སྤྱོད་ འབངས། མི་སེར།

ཀ་སྤྱོད་ བརྟགས་པ།

ཀ་སྤྱོད་ ཏྲིག་པ། སྤྱིགས་པ།

ཀ་སྤྱོད་ ཐུ་ར་པ།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱིན་པ། གཞེགས་མ།

ཀ་ལ་བཅུ་དྲག་ ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱི་ལ།

ཀ་སྤྱོད་ ཀྱི་གར་ཡལ་གྱི་བྱང་ཕྱོད་ཤིས་  
ལའི་བྱོང་དང་། སྤྱི་དང་། ཆ་བསྐྱུགས་

དང་། འོག་བསྐྱུགས་དང་། མ་བུ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའོ།

ཀ་སྤྱོད་ ཆ་ཆོད་པའམ་ ཆ་བསྐྱུགས་པའོ།

ཀ་སྤྱོད་ པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་ བྱང་ཕྱོགས་ཤིས་ལའི་ཀྱུ་ལ་པོ་  
རྟེ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱིན་མ།

ཀ་སྤྱོད་ ཏ་ དར་དྲིར། པི་ཐང་ལྟ་བུ།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱི་ལ།

ཀ་སྤྱོད་ ཆར་ཡང་།

ཀ་སྤྱོད་ སྤྱིན་ལུ་

ཀ་ལ་ མཛའ་མོ། ཤིན་ཆོག།

ཀ་ལ་ སྤྱི་ལ། གསར་པ།

ཀ་ལ་ ཉམས་བདེ་པ།

ཀ་ལ་ རབ་སད།

ཀ་ལ་ བདེ་ལོགས།







ཀ་ཤི་ཀ་ལྷ་མོ་ སྤ་ར་ཏ་མི་འི་ར་ས་དཀར་སྤུ་བ།

ཀ་ཤི་ཀ་འི་ར་ས་ ཀྲ་ཤི་ཀྲ་ཤི་ཀྲ་ཀ། ཀ་ཤི་

ཀ་འི་ར་ས་དཀར་པོ་ཉི། སྤ་ར་

ཏ་མི་ར་བཏགས་པའི་ར་ས།

ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་ སྤ་ར་ཏ་མི་འི་ཀྲུ་པོ་

ཞིག་གི་སྤུ།

ཀ་ཤི་རུ་ ཀ་ཤི་རུ། ཀྲ་ཀར་ཀྲ་མཆོ་འི་

ནང་ཡོད་པའི་གྲིང་སྤུ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀ་ཤི་ལུ་ ཟུ་གོ་ས།

ཀ་ཤི་ར་ ཁ་ཆེ་འི་ལུ་ཏེ་ཀྲ་ཀར་གྱི་ཁོང་ས་

སྤུ་ཀྲོགས་པའི་ལུ་ཏེ་ར་ས།

དེང་རང་བ་ཀྲི་ཉན་གྱི་ས་བཅན་འཛུལ་བྱས་དང་

བྱོད་བཞིན་འཛུལ་ཀྲང་། ཀྲ་ཀར་ཀྲུང་གིས་དེ་ལ

དེ་ལན་སྤྱད་དང་སྤྱད་སྤུ་སོ།

ཀ་ཤི་ར་ཏེ་ ཁ་ཆེ་ཞིག་ཏེ། ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་

ལ་ཟེར།

ཀ་ཤི་ཏ་ འགའ། ཁ་ཤི་ས།

ཀ་ཤི་ན་ ལ་ལ་ཞིག།

ཀ་ཤི་ས་ ཀ་ཤི་ཀ་འི་ར་ས།

ཀ་ཤི་བས་ ཀ་པའི་ཤུ་བས།

ཀ་ཤི་རུ་ཀ་ སྤུ་ར་ས།

ཀ་ཤི་ཏ་ཀྲ་ སྤུ་བའི་འོད།

ཀ་ཤི་ དམར་སོ།

ཀ་ཤི་ གསེར་སྤུ།

ཀ་ཤི་ལུ་ ཏར་སྤིག།

ཀ་ཤི་ལྷ་ ཆོགས་ས།

ཀ་ཤི་ལྷ་ ཆོགས་མའམ་ཆོགས་ས།

ཀ་ཤི་ གནས་ལྷགས། ར་བས།

ཀ་ཤི་ཏར་ཀ་ ཤིང་སྤུ།

ཀ་ཤི་ དཀར་ལས། ཁག་པོ།

ཀ་ཤི་ཀྲ་ཀྲ་ ཆོར་མ་བྱེད་བ།

ཀ་ཤི་ལྷ་ ཆོགས་ས།

ཀ་ཤི་ལྷ་ རོ་བསྐྱ་བ་ཏུ་བ།

ཀ་ཤི་ལྷ་ཀྲ་ ལ་ར་འི་མིང་།

ཀ་ཤི་ གསུམ་པ།

ཀ་ས་ བཀའ་གསལ་དང་། བཀའ་རྩལ་

ལའང་འཛུགས་ཉི། ལ་དྲགས་

ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་སྤྱད་ཤིན།

ཀ་ས་ཏེ་ ཁམ་པ།

ཀ་ས་ན་ཀར་ ཀྲ་ཀར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྩྱེང་བ་

ཞིག་གི་མིང་།

ཀ་སི་ར་ སྤུ།

ཀ་སི་ལྷ་ སྤུ་སོ།

ཀ་ས་ཏེ་ སྤུ་གི་ཀྲ།

ཀ་སྤུ་ལྷ་ སྤུ་ར།

ཀ་སྤུ་རི་ སྤུ་མི།

ཀ་ས་ ཡོད་མཁན།

ཀ་སྤུ་ སྤུ་གས།

ཀ་སྤུ་རི་ རོ་དྲགས། སྤུ་བ།

ཀ་སྤུ་ར་ ཁ་ཆེ། ཁ་ཆུལ། ཀ་སྤུ་ར།

ཀ་ཏ་ལྷ་ བཅོས་ས། བཅོས་ཏེ། ཆོག

འཛུགས་ཏུ་བ།



ཀུན་ཡན་ཤི་ལ་ རྒྱ་གར་གྱི་པཌིཏ་ཞིག་  
གི་མཚན།

ཀུན་ལ་ འཁྲུག་པ། འབྲུག་པ།

ཀུན་ལ་ ཅི་ལ་གོད། ག་རེའི་དོན་ལ་  
གོད་ཅེས་པ་རེ

ཀུན་ ལཔས། སྒྲོས་ཤིག

(འདི་ནས་རྗེས་འཇུག་ཅན་སོགས་བྱི་བ་ལ།)

ཀུན་ ཀུན། ཀུན། ཀུན་མ། ལོ་  
བཀལ་དང་། རྒྱུང་ཐོག་སོགས་  
ཀུན་པ་ལའང་འཇུག

ཀུན་ཀུན་ བྱ་གོད་ལྷང་པོ་འི་རིར་གནས་  
བའི་བྱེད་འི་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

ཀུན་གྱིས་ སྒྲོ་བར་བས།

ཀུན་གྱིས་ལངས་ ཏུ་གྱིས་ལངས་པ།

ཀུན་མ་ གོད་པའམ་འཛོ་བ། ཉིན་ཁ།

ཀུན་ཀ་ ཀླ། རྒྱུ་ཏུ། དུར་བྱ་ཀུན་  
དཀར། ཀུན་བྱ་རོ་ཟ་མཁན།

ཀུན་ཀར་ ཀླ་ར། བྱ་གོད་ལྷང་པོ་འི་རིར་  
སྒྲིབ་འི་མེ་ཏོག་ཅིག།

ཀུན་སྒྲ་ཅན་ ཀླ། དུར་བྱ། གོད།

ཀུན་དང་ཀུན་ སྒྲ་ཅན་ནམ། འཛིགས་བྱེད།

ཀུན་ཚ་རྒྱ་ གནའ་དུས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷོ་གྱི་གི་  
མིང་རྒྱུ་ཀུན་པས་ག་ཅུར་ཞེས་

དང་། བོད་པས་ག་ཐོང་ཞེས་ཟེར།

ཀུན་ གཉིས་ཀྱི། ཅོང་ཀྱི། མཉམ་  
ཀྱི་ཕྱ་ལ།

ཀུན་གྱིས་ཁེངས་པ་ ཤིན་ཏུ་བཀལ་བའི་དོན་  
ཏེ། དཀར་ལོལ་དུ་ཞེས་འབྲུག་  
གྱིས་གང་བ་ལྟ་བུ།

ཀུན་པ་ སྒོ་མོ་མཐེ་བོང་། ཐེ་བོང་ཡང་ཟེར།

ཀུན་ ཁ་ན། རྒྱུ་ལར་ཀ་ན། ལར་ཁ་  
ཡང་ཀ་ན་དང་། ད་ནི་ཆགས་

སྒྲུང་བྱེད་རེ་ཀ་ན། ཀ་རེ་ཀ་ན་ཞེས་སོགས། དམ་  
དཅའ་དང་མཚུངས་དའི་རྒྱུ། མཚུངས་རེ་ལར་  
ཀ་ན་ཚུར་ཀ་ན་ལྟ་བུ་དང་། དཔེ་ཡོད་གྱིས་  
འཛིན་པ་ལའང་།

ཀུན་ཉིན་ ཐག་ཉི་བ།

ཀུན་ནི་ཀ་ ཀློག། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་  
ལྷ་ལྷོ་གྱི་

ཀུན་ཏུ་ཀུན་པ་ ཀུན་ཏུ་ལྷ་ལྷོ་ དེང་སང་ཀ་  
ནུང་ཞེས་པར་གྲགས།

ཀུན་མ་ དཀྱིལ་མཚུངས།

ཀུན་ཅ་ དཀྱིལ་སྒོར་གྱི་འོག་ཅ།

ཀུན་ཅོ་ ཀློ་ སྒོར་ནང་ཆོས་ལ་གྲགས་ཆེ་  
བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་གྱི་

ཀུན་ཀོན་ ཀོ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཀོང་  
ཀོང་། ཀོ་བ་ཀོང་པོ་ལྟ་བུ།

ཀུན་ཆོ་ གཤམ་ཅོ་ཡང་དོ། ལོ་གན་ཏུག་ཅུའི་  
ཁམས་ལྟ་བུ།

ཀུན་ལི་ ཀ་ལྷ་ལི་ཞེས་པའི་ལལ་སྒྲིབ། ཐོད་བ།

ཀུན་ལ་ ཀོ་ལྷ་ལྱི་བར་རྒྱུང་རྒྱུ། ལྷ་ལྷོ་  
ལལ་སྒྲིབ་དཔེ་དང་བཅས་ལ་དུགས་



ཐུག་པ་བཞུགས། དེང་སང་ཐུག་པ་པའི་ཐུང་ཏེ་ཡོད།

ཀམ་གྱིས་བདང་ བདང་ཚུལ་གྱི་ཐུས་པ་འདོན་

པའི་ཚིག་ཐུང་པར་ཡིན་ཏེ། ཆམ་

གྱིས་བདང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདང་ལྟ་བུ་ཤིག་གོ།

ཀམ་པའི་ལ་ བུ་ཚོ་དེ་ལྟར་པོ་འདི་རིས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་

ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀམ་པོ་ལྟ་ ཀམ་པོ་ལྟ་ཞེ་དེང་ཀམ་པོ་ཏེ་ལ་

ལ་ཟེར། ཐུག་པ་ཐུབ་ཐུང་གི་ལྟ་ལ་

ཞིག་གི་མིང་དེ་ལྟར་འདྲུག། འོད་སྐད་དེ་སྐམ་པོ་ཅེ་

ཟེར་ཞིང་ཅམ་པ་ལ་ཟེར་རོ།

ཀམ་པོ་ལྟ་ ལྟ་ལ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་

རིགས་ཤིག་།

ཀམ་མེ་ཀམ་མེ་ རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་མེ་ཟེར་པ་ལྟ་བུ།

ཀར་ ནད་ཟུག། ཀར་ཀར་ཟུག་ལངས་པ།

ན་ཟུག་ཆེན་པོར་བཞུགས།

ཀར་སྒྱུན་ སྒྱུན། ཡང་། ར་ཚོད་ལའང་།

ཀར་པོང་ དེ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀར་གྱི་འོང་ ལྷོ་བུར་དེ་ཡོང་པའི་ནད་ཀྱི་མིང་

དེ་སྐད་།

ཀར་གྱིས་ཟུག་པ་ ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྩེ། ལྷོ་བུར་

གྱི་ཟུག་ལྟ་བུ།

ཀར་ཀྱལ་ ལྷོ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀར་ཀྱུང་ ཀམ་པའི་ཚིག་ཐུང་ལ་ཟེར།

ཀར་ཆག་ དཀར་ཆགས། ཐ་ཡིག་སྐྱུ་ལྟ་

བདེ་བའི་ཐེ་མིག་ལྟ་བུ།

ཀར་ཐུང་ ཀར་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཞིག།

ཀར་ནི་ཀ་ དེ་ལ་ཐུ་ཡོད། ཀར་ཀར་ཀར་ཀར་

ཐུན་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མིང་།

ཀར་མ་པ་ ཀམ་པ། ཀམ་པག་གི་ལྟ་བུ།

ཀར་མ་བཟླ་ ཀམ་བཟླ། ཐུག་པ་གྱི་བཟླ་ཏེ་ཞིག་

ཀར་སྒྱུག་ ཀར་སྒྱུག་པ། བུར་སྒྱུག་ལ་ཟེར།

ཀར་ཚོན་ ནད་ཅིག་གི་མིང་།

ཀར་ཟུག་ ཀར་གྱིས་ཟུག་པ།

ཀར་ཡོལ་ དཀར་ཡོལ།

ཀར་ལང་པ་ ཀེ་རི་ལངས་པ།

ཀར་ལངས་ ལྷོ་བུར་ལངས་པ།

ཀར་ག་པ་ནི་ ཀར་པར། མ་ཐུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

དེ་ནམས་བཟུང་ཐུག་ལ་ཀར་པ་

པ་ར། དེ་བཞི་བཞི་ནི་གསེར་སྐད་རོ། འགྲོ་ན་

དེ་སྐད་ཐུག་བཟུང་རིན།

ཀར་པའི་འབྲས་བུ་ པ་ར་རའི་མིང་།

ཀར་ལུགས་ དཀར་ཡོལ་གྱི་ལུགས།

ཀར་ས་ ལྷང་ལ། ལྷང་ལ་པ་རི། ལྷང་ལ་ས

ཐུང་ལ་ཤར་ས་བོང་མཐོང་གཉིས།

དེ་ལྟ་ལྷང་ལ་ཞེས་སུ་གྲགས་མེད་ཀྱིས།

ཀར་སྐྱུ་ ཀམ་པའི་ཚིག་ཐུང་འདོན་པའི་

སྐྱུ་པོར་ཞེས།

ཀྱ་ ལྷོ། ཀྱ་ཡེ། ཀྱེ་ཟེར་པའི་འབྲོད་

སྐྱུ་ལྟེ། རྒྱུ་པ་ལས་ལས། ལྟ་

བར་ཐུར་ལའང་འདྲུག་པས། ཀྱ་ཡེ་ལྷོ་ལྷང་ཞིག་

ལྷོ་ཅིག། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་། ཅི་ལས་ལའང་།







ཀུན་ཀྱི་ན་

ཐུན་ཐུ། ཚ་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

སྒྲུབ་པ།

ཀུན་ཀྱི་ཀ་

འབྲུམ་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཚོར་མ།

ཀུན་ཀྱི་

མདའ།

ཀུན་ཀྱི་

གཞུགས་མ། ཟུག་ཀྱི་ལྷག་མ། རྩོ་ལྷག་

ཀུན་ཀྱི་

དང་ཐོང་གཞུགས་ཟུག་ཏེ། ཕྱི་རོལ་

ཐེ་བྲག་པའི་རྩོན་པ་ཞིག །

ཀུན་ཀྱི་

གཞུང་མ་ཚན།

ཀུན་ཀྱི་ཏུ་

བྱང་མ་མི་རི་ཀར་དབྱིན་ཆེན་

མངའ་ཞུགས་ལུལ་ཞུང་མ།

ཀུན་ཀྱི་ཀ་

ཞུར་བ།

ཀུན་ཀྱི་པར་

མ་ཏེ།

ཀུན་ཀྱི་པའི་

ཐོད་པ། ཀ་པུ་ལ།

ཀུན་ཀྱི་པའི་

ནག་མེར།

ཀུན་ཀྱི་ཐུང་

ཐུབ་ནག།

ཀུན་ཀྱི་པར་

ཐོས་ཤེལ། ཐུ་ཤེལ་ཡང་།

ཀུན་ཀྱི་པོར་

ཐུག་རོན་ཐུ།

ཀུན་ཀྱི་

འདོད་པ།

ཀུན་ཀྱི་

འདོད་ཆུ། གཤེང་བ། འདོད་པ།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

ཡོངས་ཐོད། འདོད་ཡོན།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

ཐུ་ཐུག།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

འདོད་ཐུད།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

འདོད་ཁམས།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

འདོད་འཛི།

ཀུན་ཀྱི་ལུང་

འདོད་འཛི་པུ།

ཀུན་ཀྱི་

ཆགས་ཐེད།

ཀུན་ཀྱི་པའི་

འདོད་མེངས། འདོད་ཡོན།

ཀུན་ཀྱི་

འདོད་ཐུན་མ།

ཀུན་ཀྱི་

ལས་ཚན།

ཀུན་ཀྱི་

འཆིང་ཐེད། ཡིང་ཏྲུག།

ཀུན་ཀྱི་

མཆིང་ཐུ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐོད་ཡེ་ཀོར་ཏེ་དོ་བྱང་ནག་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཤེལ་མིག།

ཀུན་ཀྱི་

ཆོག་མ། ཐུག་པུ། ཐུང་པོ། གཞུག་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཁོག་པ།

ཀུན་ཀྱི་པའི་

ཐུས་འཆིང་། སྒྲུབ་པུ།

ཀུན་ཀྱི་

ཡི་གེ་པ། ཐུང་ཡིག།

ཀུན་ཀྱི་པའི་

ཐུས་ཐོབ་པ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐ་བ། ཐེད་པ། ཡི་གེ།

ཀུན་ཀྱི་

ཁལ། དཔ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐེད་པའོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐུ། ཐུན། དོ་ཤལ། ཐེད་པའོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐུང་ཐེ་ཚན།

ཀུན་ཀྱི་

ཐུར་ནག་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐོན་མ།

ཀུན་ཀྱི་

ཀ་ཐུན་ཐུ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐོད་ཐེར་ཆེན་པོ།

ཀུན་ཀྱི་

ཐ་བ་འཁྱིད་པ། ལས་ཀྱ།

ཀུན་ཀྱི་

བཅོན་ཁང་། བཅོན་ར།

ཀུན་ཀྱི་

ཁྱིམ་ཐུ། འཆིང་གནས།

ཀུན་ཀྱི་

། དག་ཏུ།



ཀུ་རི་ཀུ་      ཀུ་རི་ཀུ། འཕ་པ། ཅ་བའི་ཀུ་རི་  
ཀུ་རི་ཅོག་ལེའུ་འཕ་པ་ཉུ་བ།

ཀུ་རི་ཀུ་      སྤངས། ཉུ་སྤངས་ཉུ་བ།

ཀུ་རི་ཀུ་      སྤྱིང་ཇེ།

ཀུ་རི་ཀུ་      ཐུགས་ཇེ།

ཀུ་རི་ཀུ་      ཐོས་ཤིག། མཛོད་ཅིག།

ཀུ་རི་ཀུ་      ཉུ་ས་ཉུ་ག་པ། མིག་བཟུ་ཐོང་མཁན

ཀུ་རི་ཀུ་      ཉུ་ཉུ་མ། རྒྱ་གར་ཐུང་ཀྱི་ཟླ་བ་  
བཟུང་པ།

ཀུ་རི་ཀུ་      མིན་ཐུག་ཟླ་བ།

ཀུ་རི་ཀུ་      མིན་ཐུག་ཅན།

ཀུ་རི་ཀུ་      མིན་ཐུག

ཀུ་མ་      མཛོད་པ། འཕྱིན་ལས། ལས།

ཀུ་མ་      འཕ་བ།

ཀུ་མ་      འཕྱས་པ།

ཀུ་མ་      ཞིང་པ།

ཀུ་མ་      རས་བལ་འཛོལ།

ཀུ་མ་      ཞིང་པ། མོ་ཉམ་པ།

ཀུ་མ་      རམས། ཉུག་པོ་ཞེས་ཏི། ལུང་  
ཀྱི་མིང་ཐུང་འཕྱུག།

ཀུ་མ་      བཟུང་པ། མཛོད་ཉུག། ཉུག་པོ།

ཀུ་མ་      རྒྱ་བོ་མེང་གེ་ཁ་འབབ་འཕྱིས་  
པའི་རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རོལ་ཉུ་ཕྱི་  
རྩ་མེ་མའི་ལུ་ཞེས་ལ་ཟེར།

ཀུ་མ་      མཁྱིན་ཉུག། འདབ་ཐུག་གི་  
མིང་ལའང་འཕྱུག།

ཀུ་མ་      ཐུ་མ་པོ་ཉུག་པོ།

ཀུ་མ་      རྒྱ་མཚོ་ཐུག་པོ་པ།

ཀུ་མ་      ཐུ་མ་ཀྱི་འཕྱོང་པོ།

ཀུ་མ་      ལེགས་ཐུར་སྤང་དེ། བོད་སྤང་ཐུ་ཐུ་  
ཀྱི་པོ་ཉུ་ཞེས་པ་པོ་ཉུ་ཐུག་ཐུ་པའི་ང་མཉེས་

པ་མ་ཉུ་པོ་འི་མིང་། རྒྱ་ཉུག་སྤང་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཟེར་པོ།

ཀུ་མ་      རྒྱ་མཚོ་ཉུག་པོ།

ཀུ་མ་      ཟེར་ཉུག་པོ། མོ་མཉེས་དང་འདྲ།

ཀུ་མ་      ཉུ་མོ་ཉུག་པོ། ལ་ག་མ།

ཀུ་མ་      ཀུ་མིང་ཉུ། ཀུ་མི་ཐུ་མ་ཐུ་ཉུ།

ཀུ་མ་      ཀུ་མིང་ཐུ་མ་ཐུ། ཀུ་མིང་ཐུ་མ་ཐུ།

ཀུ་མ་      རྒྱ་བོ་ལ་ཐུ་ཉུ་མ་ཐུ་ཐུ་ཉུ་  
དེའི་འཕྱུག་ཉུ་ཀྱི་གར་པང་

ཀུ་མ་      བཟུང་ཐུ་པ་པ་ཆེན་པོ་ཉུ་མི་ཐུགས་པོད།

ཀུ་མ་      འོད་ཐུང་།

ཀུ་མ་      ཆོལ་ཆེན་ཏི་མའི་ཆོལ་པ།

ཀུ་མ་      བཟུང་པ། དམར་ཐུང་པ།

ཀུ་མ་      རྒྱ་པོད་པ།

ཀུ་མ་      ཐུང་མ་མོ་བཟུང་པ་དང་།

ཀུ་མ་      ཅི་ཟེར་ཉུ་ཐུ་འི་དོན།

ཀུ་མ་      རམས་པ།

ཀུ་མ་      མ་བདག་ཅིག་མིང་དང་། བཟུང་  
ཞེས་གི་མིང་དང་། པོ་འདིའི་

ཀུ་མ་      ཀུ་མ་ཟེར་བ་ཉུ། ཀུ་མ་ཐུང་ཐུ་ཐུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་

ཀུ་མ་      བཟུང་པ་པ་བཟུང་པ་དང་པ་པ་ཆུང་ཉུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
པ་ཟེར།



ཀི་ཀི་

འབོད་མཉེ། ཀི་ཀི་སྟོ་སྟོ་  
ཉུ་ཁྱལ་ཡོ་དེ་རིང་ཉི་མ་དོ་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀི་ཀུ་  
ཀི་ཀུ་ལ་  
ཀི་ཀུ་དེ་བེ་  
ཀི་ཀུ་

བུ་ལོ། བུ་དེ་དོ།  
ཅི་དག། ཀུ་དག།  
ཀི་ཀི་ས་ཅེན།  
དབང་ས་དང་པོ་མིང་ཉུ་ཀི་  
ཀུ་ཡང་ཟེར།

ཀི་ཀུང་

ཐུགས་ཀྱི་འབོད་ཆོག་ཏུ་གྲགས་  
ཤིང་ཇོ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀི་

ཀུང་འཛིན་ཉུ་མང་ཞི་པ་ཏུ། བོན་གྱི་ཆོག།

ཀི་ཏྱ་ཀ་

ཐིན་པོ་དང་། འབྲུ་ཐིན་  
ཐོགས་པ་འདྲུག།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

འོ་ན་ཅིར་འགྱུར།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

ཅི་ཡང་།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

བག་ཅམ།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

ཅུང་ཟད། ཏྱ་ག་ཅམ།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

གེ་སར།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

ཐིན་བུ་དང་། ཡི་ཏི་ཀྱ་ཡི།  
འབྲུ་གོག་མའི་མིང་།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

ཐོལ་ཅན། བཟུ་བེད། མགོ་  
བསྐྱོར་གཏོང་མཁན།

ཀི་ཏྱ་ཏུ་

བུ་བེད།

ཀི་ཏི་

ཐག་གི་ཏུ། ཐ་ཐ།

ཀི་ཏི་ཏུ་

འབྲུ་མ་ཐ་ཐ་མོ།

ཀི་ཏྱ་

ཏིལ་དམར། འབྲོན་འགོ།

ཀི་ཐེར་

ཐོ་ཐབ་ཀྱི་དོང།

ན་བར་གཟན་པའི་སྐད་ཐ་ཐ་  
རིང་བར་འབོད་པ་དང་། ཐ་

ངན་ཁྱལ་པ།

ཀི་ཏི་ཏྱ་

ཉུ་མ།

ཀི་ཏྱ་

འོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། འོན་ཏང་།

ཡིན་ན་ཡང་།

ཀི་ཏྱ་

མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཟེ་བ་  
ལྟ་བུ།

ཀི་པ་

ཐུང་བམ་གྱི་པར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀི་བེ་ཇལ་

བུ་ཐེག་པ།

ཀི་མ་

ཐུ་སྐད་ཉུ་ཁྱལ་པའི་དོན་  
དང་། ཐུ་ཐུན་ཐུང་བུན་  
ཡོད་པ་ཞིག་ལའང་ཟེར།

ཀི་ཙོ་

ཡི་ཙོ་སྐལ་བ་ཉུ་ཟ་ཐུག་ཐུང་  
བ་ལ་ཟེར། ཀི་ཙོ་བེད་པ།

ཀི་ཙོ་

ཀི་ཙོ་ དམ་པ།

ཀི་ཙོ་

ཟེལ་འབྲུ། ཀི་ཙོ་ནི། རི་སྐྱོག།

ཀི་ཡུ་ཏུ་

དཔལ་ནོ་ཅན།

ཀི་རཏ་

མེ་ཏྱ་ག་ཅིག་གི་མིང་།

ཀི་ལུ་

འབྲུ་ཐིན།

ཀི་ལུ་ཏུ་

ཡོན་ཐུལ།

ཀི་ལུ་ཏུ་ཏྱ་

མོན་ཏིག།

ཀི་རི་

ཐ་ཐོ།

ཀི་ར་ཀན་

ཐོག་ཀར། ཐོག་ཀར། ཐིང་ཀར་

དཀར་པོའི་ཅ་བ་དང་། ཀི་རི་

ཀན་དཀར་པོའི་ཅ་བ།



ཀི་རི་ཀུ་མུ་  
ཀི་རི་རི་

སྒྲིལ་ཕྱིར་མ།  
ཆུ་བྱ་མཐེང་རིལ་དང་། བྲོག་  
ལྷ། ཅོད་པམ།

ཀི་རི་རི་  
ཀི་རི་རི་  
ཀི་ལ་ཀི་ལ་

ཐོར་ཅོག་ ཅོད་པམ། དབྱ་བྱམ།  
དབྱ་བྱམ།  
དབང་ཕྱག་དང་གནད་དུས་  
བྱ་གར་གྱི་ཡང་ཞིག་དང་སྒྲིལ་  
པོ་ཞིག་ལའང་ངོ་།

ཀི་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ལ་  
ཀི་ཐུ་སྐ་  
ཀི་ཐུ་སྐ་  
ཀི་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་

ཟས་ཀྱི། ལུས་པ།  
ཆུ།  
ལུ་པ།  
ལུ་ཐོར་ཅོག།  
གྲག། གཏམ་གྲག་ཉ་ལ།

ཀི་ཐུ་ཀི་ཐུ་ཡི་རྟ་  
ཀི་ཐུ་ཀི་ཐུ་

སྒྲིལ་དར་དིར་སྒྲིགས་པ།  
ཅ་ཅོ། ཀྱ་ཅོ།  
རྩ་སྒྲིལ་ལྷས་མཐི་ལུས་པ།

ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་

རྩ་ལྷས།  
ཉེས་བྱས།  
སྒྲིལ་པ་ལས།

ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་

འབྲུའི་ག་མ།  
གཞོན་ཀྱ་མ། ཀ་ཆུང་མ།  
སྒྲིལ་འད་འཛིངས།

ཀི་ཐུ་ཐུ་  
ཀི་ཐུ་ཐུ་

ལུ་ཆད།  
ཀི་ག་པའམ། སྒྲིགས་བྱ་རྟེ་  
ཡིག་ཟེར་པ་ཉ་ལ།

ཀི་རི་རི་

ཅི་བྱི། པོ་ཉེམ་ལས་བྱེད་  
པ་པོ། གཞོག་པོ། གསང་པའི་  
ལས་བྱེད་པ་དང་། པོ་ཉ། བྲན་གཞོག་པ།

ཀི་རི་  
ཀི་རི་ཀུ་

སྒྲིལ།  
མེ་རྟོག་བྲག་བ་དང་ལྷན་པའི་  
ཤིང་ཞིག་རྟེ་བྱ་སྒྲིག་ཤིང་དང་  
སྐྱ་ཤིང་ལ་འདུག།

ཀི་རི་ཀུ་  
ཀི་

ཀི་རི་ཀུ་  
འདྲི་བ། གཏམ་འདྲི་བ་ཉ་ལ།  
ག་རི།

ཀི་པ་དུ་

ཅི་ཐོས་བཞིན་པ། ག་རི་  
ཐོས་བྱུང་།

ཀི་ཐུ་

རྩ་ག་མ་དང་སྒྲིལ་མཐི་ཅེར་ཆུ་  
པའི་ག་མ་དང་བོད་ཀྱི་ལུས་  
ག་སྐྱ་ལུང་།

ཀི་ཐུ་ཀུ་

པ་ལ་ཤ། བྱ་སྒྲིགས་ཤིང་གི་  
མིང་རྟེ། ཀ་བྱུ་མཆན་དུ།

ཡོ་མ་ལུང་ལུ་ཡིད་ཤིན་དུ་འབྲོག་པའི་མདོག་ཅན་  
རྟེ། མཐམ་པའི་རྩ་བྱུ་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། ཅི་འདྲི་  
འདབ་ཆགས་ནི་ཅོ་གཞོན་དུ་ཆོགས་པར་གྱུར་པའམ  
ཡང་ན་ནི། དཔྱིད་ཀ་གསར་པའི་མེ་རྟོག་བྲག་ཕྱིར་  
ཀི་ཐུ་ཀུ་ཡི་ཤིང་ཉིད་དོ། ཞིག་གསུངས་སོ།

ཀི་མ་པ་

ཀི་མ་པ་ཀ། ཀི་ཐུ་ཀ། ཀི་མ་པ་  
ཀ་ཡི་འབྲས་བུ་མཆོངས། 13

མཆིལ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། ལུ་མ་དཞིན་  
དང་མི་རྟོག་པའི། འདྲོད་པ་ལ་ནི་མི་རྩམས་བྲག་པ།



ཞིས་པ་རྟེ། གྲུ་གར་གྱི་དྲུག་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་  
ཞིག་གི་མིང་།

གིས་པ་ལ་ གིསྟ་ལ། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་  
ཅན་ཞིག་ལའོ།

གིས་པ་འི་འབྲས་བུ་ གྲུ་གར་གྱི་དྲུག་ཤིང་ཞིག་  
གི་འབྲས་བུ་རྟེ། ཤིང་ཐོག་  
ཕྱི་མཛོལ་ཤིང་བཟང་ལ་ནང་ངན་པ། དང་པོར་  
ཟ་བའི་ཆོ་ཞིས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཐོས་ཐེས་རོ་ཁག  
བས་ནད་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་  
འདྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས།

གིས་རྟ་ རྟ་ཞིག་

གིསྟ་ ཅི་ཞིག་དང་། ཅི་ཡིན།

གིར་ ས་གོ།

གིས་རྟ་གི་རྟ་ ལས་བྱེད་པ། ཐོ་ཉ།

གིར་ཏ་ འོད་ཟེར།

གིར་ཏ་ འདྲིའི་བྱེད།

གིར་བ་ ཤོ་ཅེད་པ།

གི་བྱུང་ གི་བྱུང་ང་ནི་ཉོ་པ་ར་ཞི་བྱ་བ་  
ཏ་ཟེར་པ།

གི་བཅན་ སྤྲི་ག་ཞིས་པ་འི་རིན་པོ་ཆེ་  
ཞིག་གི་མིང་རྟེ་དེ་ལ་མུང་ཟད་  
དམར་བའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཞིས་གསུངས།

གི་ལ་གི་རྩེ་ཏོ་ ལྷད་ཅམ་རོལ་པོ།

གི་ལ་ལྷ་ ལྷར་པ།

གིས་པ་ལྷ་ གི་པའི་འདབ་མ།

གིས་ར་ ཆོག་ས་མེད་པ།

གི་ག་ཏེ

གི་གས་

གི་སྟོག་

གི་ཏན་

གི་ལྟ་

གི་ཡཏེ་

གི་ཡཱན་

གི་ར་

གི་རིག་

གི་རིཌག་

གི་རྩྩ་

གི་རྩན་

གི་རྩྩ་

གི་རྩྩ་

གི་རྩྩ་

གི་རྩྩ་

གི་ལ་

གི་ལ་

གི་ལ་

གི་ལ་

གི་ལ་

གི་ལ་

གི་ལ་

མཇལ་བ། འཕྲད་པ། ཐུག་པ།

ཅས་པ།

ནེ་ཅོ།

ཉོས་ཤིག།

བཞེན་པ།

སྤྲོ་བར་བྱེད། ལབ་བྱེད་པ།

ཅི་ཡང་། ག་རེ་ཡང་།

ནེ་ཅོ།

གཞུང་འབྲེལ།

གི་རྩྩ་ག། མོན་ལུལ།

བསྐྱེད་པ།

གྲགས་པ། བསྐྱེད་པ།

བཟུར་བ། བྱེད་བར་བཟུར་བ་

རྟ་བུ། གཟི་ངའི་དུ།

ཁང་ཁྱིམ་། ལྷན་གྲགས།

ཁབས།

ལྷར་པ། ཅངས། ཆོར་མ།

འོད་མ། གཟེར་བ།

ལྷགས་སྤྲུང་སྤྲུང་། འོད་སྤྲུང་།

ལྷར་བུ་ཞིས་པ་ལོ་གན་སྤྲུག་མཐོ་

བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྤྲེལ་ལོ་འི་མིང་རྟེ། གྲུ་

ནག་སྤྲུང་དྲུག་ཤིང་ཟེར།

གི་ལྷ་ལ་ འཆིང་བྱེད། གདམ་བྱེད།

གི་ལ་ མུང་གི་བ།



ཆོལ་སྤྲེལ། གྲ་ཚོ་འདོན་པ་ཟེར་བ་སྟགས་ལྟ་བུའོ།

གུ་གུ་རུ་ཅོ་      གུ་གུ་རུ་ཅོ་ གུ་གུ་རུ་ཅོ་ གུ་གུ་རུ་ཅོ་  
 ཅེས་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་















ཀུ་ལྷ་ར་      རྒྱལ་ཆོལ་ བཞེན་ཅུ། རྒྱལ་སྤུལ།

ཀུ་ལྷ་ར་ཀ་      བཞེན་ཅུ་ཅན།

ཀུ་ལྷ་ར་ལྷ་ཏ་      བཞེན་ཅུ་ར་གྲུ་ར་པ།

ཀུ་ལྷ་ར་      རྒྱལ་སྤུལ་མ། བཞེན་ཅུ་མ།  
སྤུལ་མོ།

ཀུ་ཅ་      རྒྱལ་ཕྱེད།

ཀུ་ཅ་ར་      ངན་ཕྱོད།

ཀུ་ཅ་ན་ན་      ཅ་ན་དམན་པ་      ཅ་ན་  
དམར་པོ།

ཀུ་ཇ་      དམུལ་པ། སྤུལ་པ། ངན་སྤྱེས།

ཀུ་ཇ་      སྤྱེས་དང་བཟུང་མིག་དམར།

ཀུ་ཇ་ཏི་      ཏིང་ལུལ་ཏི། རིགས་ངན།

ཀུ་ཇི་      རྒྱ་སྤྱོད་ཅུ་གདོན་འདྲི་ལ་ཟེར།

ཀུ་ཇི་ཅང་      མོ་མོ་སྤྱེས་རྒྱལ་སྤུལ་པ་སྤྱོད་ཆོར་  
ལ་ཟེར།

ཀུ་ཇི་མེན་      རྒྱ་སྤྱོད་ཅུ་གདོན་འདྲི་ལ་ཟེར་  
མིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། གདོན་  
འདྲི་ལ།

ཀུ་ཅུ་མཐོ་      མཐོ་ད་ལྷན།

ཀུ་ལ་      རྒྱུན་པ། བཞེན་པའི་ཏིང་ཅུ་  
ཡོད་པའི་ཏིག་ཏི་ནད་རྒྱལ་སྤུལ་  
དམུད་དོ།

ཀུ་ལ་ཀན་      ཆཔ་རྒྱལ་སྤུལ་གྱི་ཁར་ཡོངས་པའི་  
སྤྱོད་པ་ཏི་ཕ་ཆགས་པའི་ཏིག་  
མིང་།

ཀུ་ལ་ངས་      གྲུ་ཡང་པོ། དག་ཡངས་ཏི་

ཀུ་ར་      རྒྱལ་སྤུལ་

ཀུ་ར་མ་      རྒྱལ་སྤུལ་མ་

ཀུ་ར་ར་      རྒྱལ་སྤུལ་ར་

ཀུ་ར་ལ་      རྒྱལ་སྤུལ་ལ་

ཀུ་ར་ན་      རྒྱལ་སྤུལ་ན་

ཀུ་ཅུ་      རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་

ཀུ་ཅུ་ཀ་      རྒྱལ་སྤུལ་ཀ་

ཀུ་ཅུ་      རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་

ཀུ་ཅུ་ཀུལ་ལེ་      རྒྱལ་སྤུལ་ཀུལ་ལེ་

ཀུ་ཅུ་ཁ་      རྒྱལ་སྤུལ་ཁ་

ཀུ་ཅུ་འདོན་      རྒྱལ་སྤུལ་འདོན་

ཀུ་ཅུ་པེན་ད་      རྒྱལ་སྤུལ་པེན་ད་

ཀུ་ཅུ་བན་ད་      རྒྱལ་སྤུལ་བན་ད་

སྤུལ་པའི་པའི་དོན།

འབྲས་པ།

སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་དེ། རྒྱལ་ཆོར་ནས།

པོ་ལ་ཟེར། རྒྱ་སྤུལ་སྤྱོད་དེ།

ཕྱེད་པའི་ཟེར། ཞེས་ཤིང་ཕྱེད་

དུ་བཟུངས།

ཕྱ་གྲུ་ར་། ཏི་བཟུང་པའི་ཁ་

དང་ཡང་ཕྱ་ཁ་ཏིར་པའི་ཟེར་

ཀུ་ར་ན། རྒྱལ་ཆགས་དང་མ་

པ་ལའང་འབྲས།

སྤུལ་པའི་པ།

ཕྱོད་མཐོ་དེ། ཏི་ལེ་དང་ཏི་

པར་ཕྱ་མཐོ་གྱོང་ཁེར་ཏིང་

པ་གྲུ་ཅ་ཆེ་ཏེ་ཟེར།

སྤྱོད་པའི་པའི་པ། ཀུ་ར་།

རྒྱལ་སྤུལ་པའི་པ།

ཀུ་ཅུ་ཀུལ་ལེ། ཏི་མོ་ལེ་ཕྱེད་པའི་

ཀུ་ར་ཏིར་གྱི་མིང་། ཀུ་ཅ་ཁ་

དང་ཀུ་ཁམ་ཡང་ཟེར།

ཁམ་པ།

ཀུ་ཅ་པོ། ཏི་ཏི་དང་ཏི་ཏི་

མ་བཟུང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།

མེ་ཏིག་གི་སྤྱོད་ཀུ་དང་། པེན་

རྒྱལ་དང་། རྒྱ་སྤུལ་པའི་པ།

པའི་པ།

མོན་ཕྱལ། མོན་ཕྱལ་གྱི་ཕྱལ་



ཀྱ་ཅ་ར་                      ངང་པ།  
 ཀྱ་ཅ་རི་མགྲིན་ལྷན་ བུ་བྱལ། ཀྱ་ཅ་རི་མགྲིན་  
                                  ལྷན།  
 ཀྱ་ཅ་                      མཆོད་ཕྱོད།  
 ཀྱ་ཅ་ཀེའུ་                  མཆོད་ལྷ།  
 ཀྱ་ཅ་ཏུ་                   ཤན་པ། རིགས་ངན།  
 ཀྱ་ཅ་ནི་                   ངན་པར་ཅི་པ། མི་མཛོལ་པ།  
 ཀྱ་ཅ་                      མཛོད་པ། (བཟུར་བ་བཏབས་པ་)  
                                  རྩེ་འདི་གོང་གསལ་གྱི་སྐད་  
                                  དོད་ཟུར་ཆག་པར་མཛོད།

ཀྱ་ཅ་ར་                      ངན་ལྷ།  
 ཀྱ་ཅ་རི་                   ལྷ་མཁུ། རྩེ་མ་ཀ། ཀེའུ།  
                                  རྩེ་མ་ལེགས་ཟུར་བད། ཀྱི་ཏ།  
                                  ཡི་ཡ། རེལ། ཏུལ།

ཀྱ་ཅ་རི་བྱེད་པ་              མོད་གཏམ། ཀྱལ་ཀ། ཅེད་  
                                  མོས་སྐད་པ། འཕྲ་སྐད་པའི་  
                                  ལྷ་ཟེར་བ་དང་། ཅེད་མོ་ཡིན་  
                                  བར། ལྷོ་གསལ་མགྲིན་ལྷན་དུ་  
                                  བསྐྱེད་པ། ཡང་ཀྱ་ཅ་རི་སྐད་ཅོལ་  
                                  ལྷ་བ་པར་ཡའང་དོ།

ཀྱ་ལ་                      ཀོ་ལྷཏལ་ ལྷ་ཏུ། མཆོད།  
                                  རིགས།

ཀྱ་ལ་ཀྱ་                      རི་མ་མོདི་གྲིང་ལྷན་ཞེས་པར་  
                                  བཀས་འཆའ་བ་པདྨ་དང་པདྨའི་  
                                  ལྷང་ཅི་ཁོ་ནས་འཆོ་བའི་ལྷན་  
                                  མོད་མ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་མིང་།

ཀྱལ་ཀ་                      རིགས་ཅན།  
 ཀྱལ་ཀ་                      བཟེབས།  
 ཀྱལ་ན་ཏ་                   ཀྱལ་ལྷ།      བཀའ་དུས་ནས་  
                                  བཀས་པའི་མི་རིགས་ཤིག།

ཀྱལ་ཏུ་                      མོན་སྐད་ན་ལ།  
 ཀྱལ་ཏུ་                      ཏུ་སྐད།  
 ཀྱལ་ལྷ་                      བཏོད་དེ་རྩོལ་སྐད་ཆེ་བ།  
 ཀྱལ་ལྷ་                      ཆང་།      རིགས་ཅན། པདྨ་  
                                  ས་འཆིང་།

ཀྱལ་ལྷ་                      ཡོང་བ།  
 ཀྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་                  དམིགས་ལྷ་ ཡོང་བེད། དེ་  
                                  ལྷལ་ལྷ་ཡང་ཟེར།

ཀྱལ་ལྷ་ས་                      དོན་མོ།  
 ཀྱལ་ལྷ་ལ་                   ཏུ་ཆང་།  
 ཀྱལ་ལྷ་ལ་                   ཀྱུལ།  
 ཀྱལ་ལྷི་ཀ་                   རིགས་ལྷན།  
 ཀྱལ་ལྷི་ཀ་                   རིགས་རྩོལས།  
 ཀྱལ་ལྷི་ཤ་                   དོ་ཆེ།  
 ཀྱལ་ལྷི་ཤ་                   ལག་ཏུལ་

ཀྱལ་ལྷི་ལྷ་ས་ན་              དོ་ཆེ་གདན།  
 ཀྱལ་ལྷི་                      རིགས་མ། ཀྱུ་ཀ་རི།  
 ཀྱལ་ལྷི་ཏ་                   ལྷལ་པ།  
 ཀྱལ་ལྷི་ན་                   རིགས་མཆོག འདྲེན་ཆགས།  
 ཀྱལ་ལྷི་ན་                   རིགས་བཟང་།  
 ཀྱལ་ལྷི་ར་                   ཆོགས་ཅན།











ཀུ་ས་ལི་

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཐུག་པ་ཅན་དེ་དེ་  
ནས་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞི་ལ་

བ་ལ་ཟེར་བ་དང་། འགྲུ་ཞིག་གིས་མཁས་པ་ནས་  
དགོ་བ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། བསྐྱོད་  
ནམས་ཅན་ལའང་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་  
ས་པའི་ཆེན་པོས། ཀུ་སུ་ལུ་ཞིག་ལ་མ་དག། ཀུ་ས་  
ཡི་ནི་མཁས་པ་འཇུག་དགོ་བ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡིན།  
འཇུང་བྱ་བ་ལ་དང་པོར་ཤེས་བྱ་ཐུག་ཅན་ལ་ཆུ་ཁ་  
པར་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་པོར་བྱ་དགོས་  
པས། བརྒྱུད་ཀུ་ས་ཡི་དེ་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་པ་  
ཡིན་གསུང་ཞིག་ལ་སྐྱོད་པ་མང་ངོ་། །

ཀུ་ས་ལི་

ཁམས་བདེ་བ།

ཀུ་ས་ལུ་ཏུ་

ཀུ་ས་ལི་ཏུ་། རྒྱ་ཁར་གྱི་ནང་  
བའི་མཁས་པ་ཞིག །

ཀུ་ས་ཏུ་

རྒྱ་ཁར་སྐད་དེ། སྤང་ཆེར་  
ནག་པོའི་མིང་། ཞིག་ཤེས་  
ཐེང་ལས་སོ། །

ཀུ་ས་ཀུ་ས་

ཕྱབ་བ།

ཀུ་ས་ཏུ་

ཐུན་པོ།

ཀུ་ས་མེའུ་

མེ་ཏོག་མདའ།

ཀུ་ས་ཏུ་

ཤེས།

ཀུ་སུ་

འཇུག་ས།

ཀུ་སུ་

མེ་ཏོག་། ཀུ་ས་ཀུ་ས། མིག་ནད།

ཀུ་སུ་

ཡེ་བ་ནན་ཅི།

ཀུ་སུ་

ཡང་། མཁས་པ་འཇུག་དགོ་བ་

ཅན་ཟེར།

ཀུ་སུ་ལུ་

མ་བཅས་དཔལ་དཔོན་མིན་གྱི་  
མིང་དཔལ་གསུང་། འཇུག་མ་  
མིན་པ།

ཀུ་སུ་ལུ་པ་

རྒྱ་ཁར་ཕྱག་སྐྱོད་དགོས་པ་ཅན་  
པ་དང་། རྒྱ་ཁར་བ་དུ་ཏི་ད།

ཀུ་སུ་ཏུ་

ཁམས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཏུ་  
ཞིག །

ཀུ་པས་

རྒྱ་ཡི་དཔལ་ཆོག་ས་དཔལ་གྱི་  
མི་ཁྱབ་དཔལ་བསྐྱོར་ནས་ཀུ་པས་  
ཆེ་ཞིག་ཟེར་བ། ས་ལ་པུན་ས་

བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཆོ་འདོད་པ་རྒྱ།  
ཏུ་དཔལ་ཆོག་འདོད་པོ་གྱི་བར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཁར་

ཀུ་ཏུ་

ཅི་ལས།

ཀུ་ཏུ་

ཆུ་མ་ཆོས།

ཀུ་ཏུ་

ཐུག་དོག །

ཀུ་ཏུ་

ངན་པ།

ཀུ་ཏུ་

བྱ་ག །

ཀུ་ཏུ་

ཁུ་ཁྱུ། ཀོ་ཀི་ལ།

ཀུ་ཏུ་

ཀུ་ཏུ་ཐུག་པ།

ཀུ་ཏུ་

ཁུ་ཁྱུ་མཁྱེན་ ཁུ་ཁྱུ་མི་སྐད་མཁྱེན།

ཀུ་ཏུ་

ཀུ་ཏུ་ཐུག་པ། ཀུ་ཏུ་ཐུག་པ།

ཀུ་ཏུ་

ཁུ་ཁྱུ།

ཀུ་ཏུ་

པོན་ལུ་མཆོད་སྦྱོར་ཏེ་པུ་ཤིན་

པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀུ་ཏུ་ཐུག་པ།

པོན་ནམས་ཀུ་ཏུ་དང་མ་ཏེ་

དང་མཆོད་པུ་པུ་མཆོད་པུ་པ།



ཀུཀད་

ཆོས་བཞིན་སྒྲིན་པ།

ཀུལ་

ཐུངས་པ། ཅེགས་པ།

ཀུའ་

འཛོམས་ཕྱེད།

ཀུའི་

ཐུ་མ། ཐུ། བཅེགས།

ཀུའི་

ཐུང་པོ།

ཀུའར་གྱི་

ཀུའམ་

གཡོ་མེད་གནས་པ།

ཀུའམ་

ཐུང་གིང་།

ཀུའོ་ཡ་

བཏུང་བར་བྱ།

ཀུའི་

ཐུ།

ཀུའི་

གཙུག་ལག་ཁང་། གཙང་ཁང་།

ཀུའི་

ཁྱ་ཕྱེད། ཁྱོས་པ།

ཀུའི་

མཁུངས་པ་རྟེ་སྒྲིང་བཏུན་པ།

ཀུའི་

ཕྱགས་ངན། རམ་སྒྲུལ།

ཀུའི་

བཟུབ་བྱ།

ཀུའི་

སྒྲིན་མཚམས།

ཀུའི་

ཆོ་རིགས་

ཀུའི་

དོང་ཆ།

ཀུའི་

ཁྱོན་ཆ།

ཀུའི་

ཁྱོན་པ། ཐུད།

ཀུའི་

ཁྱོསས།

ཀུའི་

འདྲིན་གྱིང་།

ཀུའི་

གྲི་ཀྱུ། ལྷགས་ཀྱུ། ཉ་ཀྱུ།  
ཉ་ཕྱེད་དང་། ལྷགས་ཏེ། འཕྱགས་  
ཟེན་པའི་མིང་དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུའི་

ཆོང་མ་མཉམ་ཏེ་ཀྱུ་པའི་དོན་  
དང་།

ཀུག་ཀུག་ཕྱེད་པ་ མགོ་དང་ཀང་ལག་སྐྱུ་ལག་ཀུག་

ཀུག་ཕྱེད་པའམ་སྒྲུལ་བའི་དོན་

ཀུག་ཅོ་

ཁྱ་ཕྱག་གི་མིང་།

ཀུང་ཀུན་

ཐུ་གར་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུལ་ཀོན་

ཀན་ཟེར་བའི་ས་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་

ནམ་སྒྲུལས།

ཀུང་ཀུམ་

ཀུའུ་མ། ཐུར་ཐུམ།

ཀུའུ་མ་

ཐུར་ཐུམ་རྟེ། ཁ་ཆེ་ཐུར་ཐུམ་

ཟེར་བའང་སྒྲུང་།

ཀུང་ཀུམ་

ཐུར་ཐུམ།

ཀུན་

སམསྟ། སམ། ས། སུ། གྱིལ་

ཨ། ཨུ། ཨུལ། འདི་ནམས་

སམསྟེད་འདི་བའི་ བའི། ཐམས་ཅད། རྣམས་ཀྱིས།

མ་ཐུས། ཟད་པར། ལྷག་མེད། ཐུས་མེད་ནམས་

ཟེར་བ། མང་ཆོག་རྟེ་མཐུན་དག་པ་དང་། ཡལ་

མོ་ཆེད་དོན་ལ་འཕྱུག། སྐབས་འགར་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་

ཐུན་ཏེ་འཕྱར་བའང་ཡོད་པར་གསུངས།

ཀུན་བཀྲམ་ ཨུལ་ཀྱི་ཀུན་ཏེ་བཀྲམ་པ།

ཀུན་དཀྱིགས་ཟུག་པ་ ཉོན་མོངས།

ཀུན་དཀྱིས་ ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ལག།

ཀུན་དཀྱིལ་ ཀུན་གྱི་དཀྱིལ།

ཀུན་བཀོས་ རྒྱུང་ཐུང་མ། ཁྱོན་པ།

ཀུན་སྒྲུབ་ ཀུན་ཏེ་སྒྲུབ། ཀུན་ལ་སྒྲུབ། ས་

གཞིའི་མིང་། ལྷུང་པའི་ ཨུལ་ཀྱི་

ལྷུང་ཏེ། ཨུལ་ཀྱི་ དཔུར་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་ལྷ་གྱིང་།

སྐྱུ་ལྱུ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ།



ཀུན་སྒྲིབ་བྱེད་

ཨ་

ཀུན་འབྲུལ་

ཀུན་སྒྲིབ་བྱེད་ ཆང་ས་པ་དང་ས་དང་ཆར་  
 པ་ལའོ།།

ཀུན་སྒྲིབ་ དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 འཇུག་སྤྱིད་ཅིང་དེ་དག་ནི་  
 དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟེན་ཞིང་  
 ཡིད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འདོ།

ཀུན་ཕྱི་སྒྲིབ་ སྤྱི་གོ་བ། འཇུག་བ། སེམས་ནི་ཉིན་  
 མཚན་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལྟེན་ཞིང་།

ཀུན་སྒྲིབ་ ཆུང་དང་ཆུ་ལ་འཇུག་སྤྱིད།  
 ཀུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ བཀྲིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་དེ་  
 བཀྲིས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་ལྟེན་ཞིང་།

ཀུན་ཁབས་ ཞུ་སྒྲིབ་ན། ཕྱི་མན། ཅན་མ་མཁའ་།  
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཀྱི་ཁབས་  
 ལའང་།

ཀུན་ཁབས་ ཞུ་སྒྲིབ་། ཕྱི་མན། ཅན་རི།  
 ཞུ་སྒྲིབ་། ཕྱི་མན། ཕྱི་གས་སྒྲིབ་  
 དང་། འཇུག་བྱེད་དང་། ཅན་མ་མཁའ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་དང་། དབང་ལྟར་ཆེན་པོ་ལའང་འཇུག།

ཀུན་ཁབས་དཔལ་མོ་ ཅན་མོ་ཞིག་དང་ཅན་མཁའ་།  
 ཀུན་ཁབས་སྒྲིབ་པ་ མཚན་མོ་དང་ས་འོག་གི་དོང་  
 ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཁབས་ལ།

ཀུན་འཁོར་ ཅན་ངག་ལེན་གསུམ་པའི་  
 ཀྱི་ཁབས་འཁོར་ལོ།

ཀུན་འཁོར་ བ་རི་དྲུག་། སྤྱིང་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་དུ་འཁོར་བ།

ཀུན་འཁོར་ ཞུ་སྒྲིབ་ནི། མཚན་དང་ཆ།

ཀུན་མཁྱེན་ སངས་ཀྱི་ ཞུ་སྒྲིབ་། སངས་ཀྱི་ ཞུ་སྒྲིབ་།  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སེམས་  
 ཀྱི་ཀྱི་མཚན་དེ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 ཅི་མའི་གཉིས།

ཀུན་མཁྱེན་ ཅིང་ཆའི་བཀྲིས་པ་གསལ་དར་  
 མཚན་པའི་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་  
 ཆེན་རབ་འཇུག་ས་པ་དང་།  
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟེར་ སངས་ཀྱི་ཀྱི་མཚན།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལྟེན་ཞིང་  
 ཞིག་ཅི་ཅིར་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཁབས་ལས་པས་གསལ་བ་དེ་ཞིག་  
 སྤྱི་གོ་སྤྱི་གོ་ལྟར་ཆེན་  
 བོ་དེའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཅི་མའི་གཉིས་ སངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་པའི་མཚན། སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་པའི་མཚན།

ཀུན་མཁྱེན་དཔུལ་གཉིས་ བཅུ་བརྒྱུ་ འཕྲུ་  
 བ་ཕྱི་གས་མེད་ཀྱི་གཙང་བོ་ཀྱི་  
 ཅན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆེན་སྤྱི་བ་དཔོན་དཔུལ་  
 ཀྱི་དེས་མཚན་ཅན་སྤྱི་གོ་གསལ་དུ་མཚན།

ཀུན་འཁོར་ ཞུ་སྒྲིབ་། ཅན་མཚན་པའི་བ་སྤྱིང་  
 ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟེན་ཞིང་།  
 སྤྱིང་ལའང་འཇུག།

ཀུན་འཁོར་ བ་རི་དྲུག་། ཅན་མ།



ཀུན་གྱི་ཁུར་ཅན་ སུའུ་ལྟེ། ས་གཞི།

ཀུན་གྱི་མཐའ་ བསྟ་བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་  
ཅིང་། བསྟང་བའི་མཐའ་  
ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
བ་ཏྲ་བ།

ཀུན་གྱི་གནས་ ཏ་ག་འཆི་སྟགས་ཕྱག་བཤེལ་  
ཀུན་གྱི་གནས་དང་ས་གཞི་  
ལའང་འཇུག།

ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་  
འདི། ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཞེས་རབ་  
ཡོན་ཞེས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།

ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ སངས་རྒྱལ་དང་། མཁས་  
བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟགས་རྒྱལ་  
བ་མཆོག་ལ་ཟེར།

ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་  
ཕྱག་བྱས་པ།

ཀུན་གྲགས་ སྟན་ལྟ། ཕྱི་ཏ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པ།  
ཀུན་གྲུབ་ རྒྱ་བ་དགྲ་པ། སྟན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་།  
དབྱུག་རྒྱ་བའོ། ཐ་སྐར་རྒྱ་བ།

ཀུན་འགྲོ་ ཡུལ་བཀ། ཆུ་ཁུང་དང་། ཏམ་  
མཁའ་དང་རྒྱལ་དང་། ལམ་  
ཆེན་ལའོ། །

ཀུན་འགྲོ་བཞི་ གཉིད་འགྲོད་རྟོག་སྒྲིབ་བཞི་རྟེ།  
འདི་བཞི་པོ་ལས་བཟང་ངན་  
ཀུན་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་འགྲོ་བཞི་འམ་  
མུང་མ་བརྟན་བཞི་ཟེར།

ཀུན་སྒྲིང་

ཀུན་བདེ་སྒྲིང་། ལྷ་ས་ཀུན་  
སྒྲིང་དགོན་པ།

ཀུན་དགའ་

ལྷ་ཀན། སྟོན་ད། ལོ་གན་  
རྒྱག་ཅའི་ཞེ་བརྒྱད་བ་ཤིང་།

རྒྱག་ལོའི་མིང་རྟེ། སྒྲིབ་ཏུ་བར་ལ་ལྷ་ཀན། རྒྱ་  
ཀྱུ་བྱ་གྲ་ཡོན་ཟེར། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་

ལྷ་ཀན་རྒྱུང་། ས་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་  
མཆོན།

ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ ས་བཀ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ།

ཀུན་དགའ་ལོར་ སྟག་ལྷ་བྱ་ཡོད་དའི་མཆོ་  
ཞེས་གི་མིང་རྟེ་སྟོང་ལོར་ཡང་  
ཟེར།

ཀུན་དགའ་བ་འཛིན་པ་ རིན་ཆེན་ཞེས་གི་མིང་།

ཀུན་དགའ་བོ་ ལྷ་ཀན། བཅོམ་ཐུན་འདས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཆེད་བརྟན་པ་རྒྱད་པ་

པོའམ་འཁོར་དགྲ་ངམ་པའི་མཆོན།

ཀུན་དགའ་འབར་ ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་སྟེང་

སྟན་རྒྱ་གར་དུང་ཕེབས་པའི་  
མཆོན།

ཀུན་དགའ་འཛིན་པ་ ལྷ་ཏུ་ར་གྲ་ཆ་ཞེས་པའི་

བྱང་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་རི་ཞེས།

ཀུན་དགའ་བཞི་ ས་རྒྱའི་སྒྲ་ཆེན་གསུམ་ཏེ། ཀུན་

དགའ་སྒྲིང་པོ། ཀུན་དགའ་

འབར། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དགའ་

སྟོ་སྟེང་ཏེ་བཞི་པོ། །



ཀུན་དགའ་གཞིན་ཀུ

ཀུན་བཅོམ་

ཀུན་དགའ་བཞིན་ཀུ ཅུ་མཐོང་མིང་དང་མིང་  
མིང་ལའང་ངོ་། །

ཀུན་དགའ་ར་བ་ ལུ་རྒྱུ་མ། མལ་ཡ། གཞུག་  
ལག་ཁང་དང་། སྒྲིང་ག་

དང་། སྒྲི་ཤིང་བཅུགས་པའི་ཚལ་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་  
སྟེ། གནས་ཅེ་མེང་མའི་བདེ་དོན་ལས། ཀུན་དགའ་  
ར་བ་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་  
བའི་མིང་ལའང་འཇུག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། སྒྲིད་མོས་ཚལ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་  
ར་བ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའི་མིང་ལ་དབལ་  
ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་ནམས་བཤད་  
པ་རྩུབ། ལུ་རྒྱུ་རའི་ཤིང་ཐོག་སྒྲིགས་སྒྲིང་བའི་མི་ལ  
ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཞེས་མཆོ་ཏི་ཀ་ལས་གསུངས།  
འདྲལ་བའི་ཏི་ཀ་མ། ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་རྩུ་འབངས་  
སམ་དགེ་བསྟེན་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ཀུན་དགའ་ལོས་ སྒྲི་བོ་ཀུན་དགའ་ལོས་མཆོག།  
ཀུན་དགའ་དབང་མོ་ ལུ་རྒྱུ་ཀྱི་རི་ཏ་རྩུ་བ་ལ  
བཀྲར་ཆོག་གས་བརྟོད་ཆོག།

ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་དགའ་ལོས་མོ་ཞེས་པ་རྩུ་བ།

ཀུན་མགྱོགས་ ལུ་བེ་ག། ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པ།

ཀུན་འགྲུབས་ པ་རིམས། གསལ་ཤ། ཕྱིང་སྒྲིག།

ཀུན་འགོག་ སྒྲིད་ལམ་དང་གཞུགས་ཐམས་  
ཅད་ལ་བར་ཆད་ཕྱིད་པ།

ཀུན་དགོངས་ ལུ་ཅོ་ཏ། དུས་ཀུན་ཏ་སྒྲོ་ལ་  
འཇུགས་པའམ་ཡོད་པོ་ལ་ཟེར།

ཀུན་འགྲོ་ཀུ རྩུ་བྱུག་གི་ལ་བྱལ།

ཀུན་འགྲོ་བཅུ་ ཆོར་བ། འདྲ་ཤེས། ཐེམས་པ།  
རིག་པ། ཡིད་ཕྱིད། འདྲན་པ།  
ཐེམས་པ། དན་པ། ཉིང་ངེ་འཛོན། ཤེས་རབ་  
སྟེ་བཅུ་འོ། །

ཀུན་འགྲོ་ ལུ་རྒྱུ་བཅ། གགན། ལུ་ཏི། གས་  
མཁའ། སྒྲུ་ལ་མིང་དང་། ཀང་  
སྒྲུ་ལ་དང་ཆུ་བོ་ལའང་སྒྲིང་།

ཀུན་འགྲོ་འབད་ ལུ་སྒྲིག། ལས་དང་བྱ་བ་ཀུན་  
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པ།

ཀུན་འགྲོ་ལྟེ་བཤུལ་ ལམ་བཟར་བ།

ཀུན་འགྲོ་ལྟེ་སྒྲུ་ལ་ ལམ། བཟོད་ལམ།

ཀུན་ཀུ་ ཀུན་ཏུ་རྩུ་བ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ།  
གས་ཤེས། ས་གནས་ཐམས་

ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ། གནས་ངེས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བ། རྒྱང་  
དང་བྱ་དང་། ལུ་ཏི་སྟེ་སྟེ་རྩུ་པ་ཞིག་གི་མིང་།

ཀུན་སྒྲིགས་ ལུ་རབ་: ཆོས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིགས་པ་དང་  
སྒྲིད་མིང་།

ཀུན་ཅིངས་ སྒྲི་པི་ཏ། ཀུན་ཏུ་ཅིངས་པ།  
སྟེ་འདོད་སྟེ་མིང་ལའོ། ཉོན་

མོངས་པའི་འཆིང་བས་ཡིད་དུས་ཀུན་ཏུ་བཅིང་ཟེར་  
པ་རྩུ་བ། བཅིངས་པའི་བསྐྱལ་ཆོག།

ཀུན་བཅོམ་ ལུ་ཏུ་ར། ལམ། དག་བཅོམ་པ་  
དང་། འཆི་བདག་དང་། ཆོངས་

པ་དང་ལུ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་བྱ་ལའོ། །



ཀུན་ལྟ་      ཡེ་ཤི་ཏ། ཡེ་ཤི་ཏ། ཤེས་རབ།  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རང་ལྟ་ལ།  
 ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཀུན་མཆོག་      དཀོན་མཆོག་ཅེས་པའི་པལ་  
 ལྟ་བུ་ཅེས་རྟེན།

ཀུན་མཆོག་ལྟ་      རྟེན་ཀུན་མཆོག་ལྟ་      དུས་  
 གྲི་ལུ་ལོ། གྲི་ལུ་ལོ།

ཀུན་འཇིག་      མེ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་དང་གིས་ཀུན་  
 འཇིག་པ་ལྟ་བུ།

ཀུན་འཇུག་      བེལ། ཡེ་ཤི་ཏ། ཀུན་ལྟ་། སྟེན་ལྟ་།  
 ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་  
 བཟུང་བའི་དང་མཐུན་པ།

ཀུན་འཇུག་པོ་ཏྲ་      ཀུན་དང་མཐུན་པམ་ བྱེད་  
 པ། ཀུན་པོ་ཏྲ་མེད།  
 བྱེད་མ་ཀུན་པོ་ཏྲ་མེད།

ཀུན་འཇོ་      ཡོད་པའི་ཏན་ཏན་ལྟ་དང་འཇོ་  
 འཇོ་འཇོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་འཇོ་ཀུན་  
 འཇོ་པ།

ཀུན་འཇོམས་      བའི་ལྟ་ཏན། ཡེ་ཤི་ཏ། ཡེ་ཤི་ཏ།  
 ཏན། བའི་ལྟ་ཏན་དང་། ལྟ་ལྟ་  
 ཆེན་པོ།

ཀུན་འཇོམས་པ་ལྟར་      སྟེན་ཡང་ཀུན་པོ་ཏྲ་མེད།

ཀུན་འཇོམས་མཆོག་      དེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ཏན་ཏན་ཏན་ཀུན་འཇོམས་པའི་  
 མཆོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀུན་བཟླ་      ཡེ་ཤི་ཏ། ཀུན་དུ་སྟེན་པ།

ཀུན་མཉམ་      ཏིལ་ཆེད་མ་དང་འདྲ་མཉམ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་  
 གྲི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིག །

ཀུན་སྟེང་      ཀུན་གྱི་སྟེང་པོ་ལྟ་མ་ཆ་པ།  
 ཀུན་      སངས་རྒྱལ་ བའི་ཏན། སྟེན། མེ་ཏྲ་ག་  
 སྟེན་སྟེང་པོ་ལྟ་ཀུན་དུ་ལྟ་

ཆེད་ཆེད་ཆེད་ཀུན་དུ་བཟླ་ དུས་དང་ཏན་པ་  
 ཀུན་དུ། སངས་རྒྱལ་དང་ཡོད་པ་ལྟ་ཆེད་པའི་མེད།

ཀུན་དུ་བཟླ་དང་      ཡོད་པ་ལྟ་ཏྲ་ག་པམ་ཀུན་དུ་བཟླ་དང་།

ཀུན་དུ་འབྱམས་      སྟེན་པ་ཏན་དང་ཀུན་དུ་  
 འབྱམས་ལྟ་ ཏིལ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་  
 སྟེན་པོ་ལྟ་དང་འཇུག །

ཀུན་དུ་འབྱམས་      ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་  
 འབྱམས་པ་དང་ལྟ་ལྟ་སྟེན་པ་  
 ཀུན་དུ་འབྱམས་པ།

ཀུན་དུ་འབྱམས་པ་      སྟེན་པོ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 པོ་ལྟ་བུ།

ཀུན་དུ་གསལ་      སྟེན་ལྟ་མེ་ཏྲ་ག། ཏྲ་ག་གྱི་  
 མེ་ཏྲ་ག། སྟེན་ལྟ་དཀར་པོ།

ཀུན་དུ་གྲོལ་      སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཡོན་།  
 ཏན་ཏྲ་འཇོ་ལྟ་ཀུན་གྱི་གྲོལ་

དང་། སྟེན་པ་ཀུན་དུ་གྲོལ་ ཡང་ཏྲ་ག་ལྟ་ལྟ་  
 གྲོལ་དང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཏྲ་ག་པ།

ཀུན་དུ་གྲོལ་      ཡེ་ཤི་ཏ། རང་པོ་ཏན་གྱི་འཇོ་ལྟ་  
 བའི་འཇོ་ཆེན། ཡེ་ཤི་ཏ་ལྟ་  
 ཀུན་ཏན་གྲོལ་པར་ཟེར།



ཀུན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་གླིང་ རྒྱ་གར་

དང་འཛམ་གླིང་ཐུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་དཔག་ཆད་ ༥༠༠ འདས་

པའི་གནས་ངེས་མེད་ཅིག་དུ་སེཛེ་རྣམས་ཀྱང་བར་

སྒྲུང་ལ་མྱིང་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་

ཡོ་སྟོང་ཙམ་འཆོ་བའི་གནས་ཞིག་ལ་བཟོད་དོ། །

ཀུན་འགྲོགས་ བཅུན་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་མིང་།

ཀུན་དུ་འགྲོངས་པ་ བེལ་སྒྲུང་། རྫོང་སྐོག་ས་

བཀང་བའི་བྱེད་ཆོག་།

ཀུན་དུ་འབྱེད་པ་ སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ ཐུབ་པར་མ་སྤྲེལ་

བའི་དོན་དང་མཚུངས་པས།

སྤྲེལ་པ་དང་ཕོ་ཉ། འོད་ཟེར་སྐོག་ས་ཀུན་དུ་འབྱེད་

པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀུན་དུ་འགྲོ་ ཀུན་དུ་རྒྱ་བ། ཨེག་མ།

ཨེག་ཐུག་། རྒྱ་དང་། བྱ་དང་།

རྣམ་ཤེས་སྐོག་ས་ལ་འཇུག་གོ་

ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ བེལ་སྒྲུང་ཡིན། ཆོས་

དང་རྟོགས་དང་ཡོངས་སྟོན་

སྐོག་ས་ཐུགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཀུན་དུ་རྒྱ་ བེལ་སྒྲུང་། ཨེག་མ་ སེམས་

དཔག་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བྱང་

སྤྲེལ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། དང་སྟོང་ཞིག་དང་།

སྟོང་ལའང་ངོ་།

ཀུན་དུ་རྒྱ་བའ་ཡི་གེ་གཉིས་ ག་དང་བ་

གཉིས་ཀྱི་ མ་དང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་

འཕུལ་དང་མཐའ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་སོ། །

ཀུན་དུ་བསྐྱེདས་པ་ ཉི་ཟླ་སྐོག་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་

སྐྱེན་གྱི་ས་ཀུན་དུ་བསྐྱེདས་

པའམ། གཏི་ཐུག་དང་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་

སྐྱོ་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།

ཀུན་དུ་བཅུག་པ་ རྫོང་འདི་ཀུན་དུ་བཅུག་པ་

རྟེ་མཐོ་སྤྱད་པའི་དོན་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ།

ཀུན་དུ་ཆགས་པ་ བྱ་བ། བྱ་ཉ། བྱ་ལྟ། འདོད་

ཡོན་ལ་སེམས་ཆུ་བ། འདོད་

ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་གཏངས་པ་དང་དུན་ཤེས་ཕྱིར་མི་

བཏང་བ་ལྟ་བུ།

ཀུན་དུ་འཇུག་པ་ རྒྱག་བསྐྱེད་པ།

ཀུན་དུ་འཇུག་པ་སྤྲེལ་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟེ་

ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་

འགོག་པའི་ལམ་བདེན་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་རྒྱག་བསྐྱེད་

བའི་རྒྱ་སྐྱིག་པ་ལོ། །

ཀུན་དུ་འཇུག་བྱེད་ ཀུན་འབྱུང་བ། བྱེད་འབྱུང་བ་

ཀུན་དུ་འཇུག་བྱེད་ ཉི་རྟོ། འགག་པ། རྒྱག་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འགོག་པ།

ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ རྣམ་རྟོག་རྟེ། བི་ཀམ། སེམས་ཀམ།

སེམས་རྟོ། སེམས་ཀམ། སེམས་བྱེད་ཀམ།

ཀུན་དུ་བཅུགས་པ་ བེལ་སྒྲུང་། མཚན་ཉིད་

གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ།

ཀུན་དུ་བསྐྱེན་ མེས་པའི་མིང་། སངས་རྒྱས་

དང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་སྐོག་ས།

དད་གུས་དང་ཐུན་པ་རྟེ། མིང་། ཀུས་པ། ཀུས་

ཐུན། ཀུས་པར་བྱེད་པ། མཛོན་པར་ཐུན། གཅིག་



དུ་མེས་པ། མེས་པ། མེས་པ། དང་པོ། དང་པོ།  
ཅན། དང་པོ་ཅན། ཕྱག་ཕྱེད་པ། ཉེ་མ་ཕྱེད་པ།  
ཆམས་ལ་ཟེར། །

ཀུན་ཏུ་འཕྱོར་པ། ཡང་ཆད། ཕྱེ་མར་འཕྱོར་པ།  
ལྟ་བུ།

ཀུན་ཏུ་འཕྱོར་ ཡལ་ལྟ། མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་  
འཕྱོར་ཟེར་པ་ལྟ་བུ། མེ་ཏོག་

དང་ཕྱེད་པ་དང་ཕྱེད་པ་མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་འཕྱོར་པ།

ཀུན་ཏུ་དོར་ རྒྱུ་ལྟ། དུག་དང་ཕྱེ་བོ་དེ་  
པ་དང་། ཉེ་མ་པ་དུས་ཀུན་  
ཏུ་དོར། སྤངས།

ཀུན་ཏུ་བདེ་པ། མམ་ལྟ་བུ། མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་  
བདེ་པ། བར་པའི་གནས་དང་  
ཤིན་ཕྱེད་གི་བདེ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བོ། །

ཀུན་ཏུ་འདྲེས་པ། གོ་ཏུ་ནི་ཡ་ཉེས་པའི་གྲིང་  
ཉིག་གི་ཆུ་བོར་བྱུངས། ཆུ་བོ་  
ཆེན་པོ་ལྟའི་ཡ་གྲུ་ཉིག་གི་མེར་དུ་འདྲེས། །

ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་བའི་མེས་པོ་ཅན་དང་།  
ང་མོ་གསལ་དང་ཉེ་མ་པའི་ཟེར་  
དང་ནད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ།

ཀུན་ཏུ་གནས་ སྤྱི། བསྐྱོ། ཏུག་ཏུ་གནས་པ།

ཀུན་ཏུ་གནོད་པར་འགྱུར་པ། མམ་བའི་དུ་ ཉེ་  
མེས་པ་དང་བཅས་དང་དུག་  
མོག་པ་ཀྱིས་གནོད་པར་འཕྱོར།

ཀུན་ཏུ་མནར་སེམས་ ཡལ་ལྟ་ བསམ་པ་དེ་གི་  
ཆ་ཉི་གཞན་ལ་མནར་ མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་

ཀུན་ཏུ་སྤང་པ། མམ་ལྟ་བུ། ཉེ་མ་དང་མངས་  
ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཤི་  
སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ རང་ཁྱིའི་ལས་དང་། དགོ  
བ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ།

ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ། དབང་བོའི་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པའི་  
བྱ་སྤྱད་དེ། བསམ་པའི་སྤྱད་ཆུལ་

ཀུན་ཏུ་སྤྱས་ ཡལ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་མེས་  
པོ་ལྟ་བུ་  
པར་བཀུན་པ།

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ།

ཀུན་ཏུ་མེས་པོ་ཅན་ རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཉེ་མ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་  
པལ་ཆེར་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

གི་ཡལ་དང་བྱང་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་  
གནས་ ཡལ་ལྟ་བུ་ ཉེ་མ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ །

ཀུན་ཏུ་དམན་འགྲོ་ ཡལ་ལྟ་བུ། དམན་པའི་གི་  
གནས་དང་སྤྱོད་པ་དམན་པའི་  
ལས་དུ་འགྲོ་པ།

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་པའི་  
མཆོད་ཆ་ཡིས། །བསམ་པ་ཆུལ་

མན་པའི་ཉེ་པའི་གོ་གསལ་གི་མཆོག་ ཉེ་མ་པ་ལྟ་བུ་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གི་མཆོག་ མ་ཤིག་པ་  
དང་། བཅས་དགའ་རབ་དབང་

ཕྱག་གི་མཆོག་ལྟའི་ཆེན་ཆེན་ནོ། ། མཆོད་པ།

ཀུན་ཏུ་འཕྱོར་ ཡལ་ལྟ་བུ། བཅས་དང་།  
དཔལ་བའི་མེས་པོ་ཅན།



ཀུན་ཏུ་འཛིན་མ་

ཀུན་ཏུ་ལུགས་ལྡན་

ཀུན་ཏུ་འཛིན་མ་ ལྷ་མོ་ཞིག་གི་མཚན།  
ཡམས་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མ་པ་ ཡམས་རྒྱུ་། རང་མ་རྒྱལ་གྱི་  
མཁེན་པ་ལྷ་ལ།

ཀུན་ཏུ་ཞིན་པ་ འདོད་ཆགས་དང་སྤོང་བའི་  
ཆར་གཏོགས་པ་ པ་རྒྱ་ཡ་ཏ།  
ཡམས་ཀྱི་ ཞིན་ཏུ་ཆགས་པ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ མཚན་རྒྱུ་། དང་པོའི་རང་མ་  
རྒྱལ། ཉེ་སྤྱོད་བཟང་གྱི་ནང་  
ཚན་ཞིག་གི་མིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
དང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མོག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཁ་ལ་ཁ་ལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱུང་  
མའི་ལུགས་སྤྱོད་རང་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུ་། བའོད་  
མའི་མགོན་པོ་ཞེས་ལུགས་སྤྱོད་ཡོད།

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ མཚན་རྒྱུ་། ཀུན་བཟང་གི་  
ལུགས་དང་། རི་རབ་གྱི་ཆེ་  
མོར་སྤྱོད་པའི་མེ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད། །

ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ རང་མ་རྒྱལ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་  
རམ་གཟིགས་ཡོད། །དུས་རྒྱུ་  
དུ་གཟིགས་པ།

ཀུན་ཏུ་ལུགས་ལྡན་ རང་མཚན། རྒྱུ་ལུགས་ལྡན་གྱི་  
པ་དང་། མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏུ་  
གཞི་བའི་ནང་ནས་བཟོས་གོ།

ཀུན་ཏུ་འོ་མ་ མཚན། འོ་མ་འཛིགས་པའི་  
ཞིང་ཞིག།

ཀུན་ཏུ་འོ་ད་ མཚན་རྒྱུ་། མ་བཟུ་གཅིག་པ།

ཀུན་ཏུ་གཞི་པ་ ཡམས་རྒྱུ་། མི་བརྒྱན་དཔལ་  
འགྲུལ་བ་པ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་  
དང་མ་རྒྱུ་ལྷ་གཞི་པ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏུ་  
གཞི་པ་འགྲུལ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ ལྷ་གཞི་པ་འགྲུལ་བ་  
གོང་མཚན་པ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་གཞི་པ་ཏུ་། རྒྱུ་  
ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཡང་  
མ་གཞི་ཆུལ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལུགས་ལྡན་ མ་གཞི་པའི་རྒྱུ་  
ལུགས་ཆུལ་ཞིག་གོ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞི་པ་ མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏུ་  
གཞི་པ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ།

ཀུན་ཏུ་རིག་ རྒྱུ་ཡོད། ཡི་དམ་ཞིག་གི་མཚན་  
དང་། རང་མ་རྒྱལ་གྱི་མཁེན་  
པ་ཡོད། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་རྒྱུ་།

ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ འཛིགས་པའི་ཆེ་མ་དང་། དབང་  
པོ་རྒྱུ་ལྷ་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལྷ་  
བཞིན།

ཀུན་ཏུ་ཐེ་ར་ ཀུན་ཐེ་ར་ལས་ཐེ་ར་པ་  
བྱེད་པའི་ནང་ཏུ་དང་བ་དཔལ་  
ན་ནས་མཇུག་འགྲོ།

ཀུན་ཏུ་བཟུ་པ་ ཡམས་རྒྱུ་། བཟུ་དང་འཛི་  
བཟུ།

ཀུན་ཏུ་ལུགས་ལྡན་ ལྷ་གཞི་པ་ཏུ་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་།







ཀུན་ རང་བྱུང་ལ། གཞུ་མཐོ་མོ། ཤིང་གི་  
མེ་ཏོག་གི་ཉ་ཏུ་དཀར་པོ་ཞིག་།

ཀུན་འི་རང་བཞིན་ དཔལ་ཆུ་འི་གཤམ་མིང་།

ཀུན་ཉ་ཆེ་ སྤང་སྤོམ་།

ཀུན་ལྷན་ ལོ་གན་ཐུག་ཅེ་སྤུམ་ཅུ་མོ་  
བཞི་པ། ལྷག་པ་བྱི་ལོ་འི་མིང་།

ཉེ། ལོག་པ་སྤྱད་ཏུ། མཐ་པ་ཏི། མཉ་ཅོ་ནའི་བད་  
ལ་གིང་ཅོ་ཟེར།

ཀུན་འི་ སྤོན་སྤྱི་པ་དབྱ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་  
བཟུང་ཁྱི་པའི་ཏུ་མ་སྤྱད་ཏུ་

སྤོང་ཁྱུ་པ་ཉེ་པ་བའི་བྱ་སྤྱང་དང་། ལྷ་ལ་

ལའོར་སྤྱང་གཉིས་ལས། ཁྱུ་པོ་སྤྱང་ལ་བཅུན་

མོ་མ་ཏི་དང་། ཀུན་གྱི་ཉེ་པ་བྱ་གཉིས་ལོད་པ།

ཉེ་པ་སྤོག་པ་དག་ལྷན་ལེགས་བཤད་པ་དྲུ་དཀར་པོ་འི་

ཆུན་པོ་འི་ལྷག་ལ་ཉེ་པ་མའི་འོད་ཟེར་ཏུ་གསུང་སོ།།

ཀུན་ཏུ་ཏུ་ སྤྱུ་ཏུ། ཀུན་ སྤྱིང་བྱེད་པ།  
ཀུན་ཏུ།

ཀུན་ཏུ་ལ་ ཉེ་པ་ལ། ཉེ་པ་ལྱི་ལ།

ཀུན་ཏུ་ལ་ མཐ་མ་བཟུམས་པ།

ཀུན་དོང་ མཐུ། མཐུ། བཅོང་།

ཀུན་དོན་ མཐུ། དོན་ཐམས་ཅད།

ཀུན་གཤུང་ ལྷ་ལྷ་མ། དཀར་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ།

ལྷ་ལྷ། དཔོན་ཉེ་དང་བཅུ་

གཤུང་དང་ཉེ་པ་མའི་འོད་ལའང་ལྷག་།

ཀུན་བཟུང་ སྤྱང་ཅི་པ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཅུ་

ཐུག་པ་ཀུན་བཟུང་ཉེ་པ་པོ།།

ཀུན་འདར་ ཅ་དབྱ་མ།

ཀུན་འདུལ་ཏེ་ ཁྱུང་། ལྷག་པ་ལ།

ཀུན་འདྲན་ མངས་ཁྱུ་ཀྱི་མཚན་ལ་ལྷག་

ཀུན་ནས་ ཀུན་ལས། མཐུ། མཐུ་ཏེ་

ཀུན་ནས་དབྱིགས་པ་ ཆར་སྤོན་དང་ཏུ་པ་

སྤོག་པ་ཀུན་ནས་དབྱིགས་པ།

འཕྲིབ་པ་ལ།

ཀུན་ནས་བཞོས་ ལྷ་ལྷ། དོ་དང་ཤིང་མཐ་ལ

བཞོས་པ།

ཀུན་ནས་སྤྱིས་ མཐུ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཏེ། ཅ་བཞོས་

ཏུ་སྤྱི་པ།

ཀུན་ནས་འབྱུངས་ ཀྱུ་མ། ཀྱུར་ཀྱུ་མ།

ཀུན་ནས་འབྱུངས་ བཅུན་མའི་པོ་སྤྱང་དང་

ལའོར་བའི་ཁྱི་མ། མ་སྤྱིང་མའི་

གནས། སྤྱང་མ་ཅན། དག་པའི་མཐུ་ཅན། གཅོང་

གནས་ཏེ་དེ་ནམས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ།།

ཀུན་ནས་འབྱུངས་པ་ བཅུན་མའི་པོ་སྤྱང་།

ཀུན་ནས་དབྱོད་པ་ ཏུ་མ་ན། གན་མོ་དབྱོད་པ།

ཀུན་ནས་འབྱོ་ མཐུ་ཏི། ཁྱུང་དང་ཆུ་ཏུ་ལ།

ཀུན་ནས་ཆུང་ བཅུན་གད། གད་མོ་གད་པ།

ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་ ལའབྱོ་ཏུ། མ་ལྷག་པ་དང་

ཤིང་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་སྤོན་ཏུ་ལྷག་

སྒྲིབ་པ། མི་གསལ་པ།

ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ ལྷ་ལྷ་ཏེ། མ་ལྷག་

པ་ལྷག་སྤྱི་པ་ཀུན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་

པ་ཏུ་ལ།



ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ སམསྟེན། ཀུན་ཉོན་  
དང་ནམ་གྲང་ཕྱོགས་གཉིས་  
ཀྱི་ནང་ཆོན།

ཀུན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ཁེངས་དྲིལ་དང་ཉམ་པ་ཆེ་  
བར་ཟེར། ཡམས་ལྷན། ཡམས་ལྷན།

ཀུན་ནས་བཏགས་པ་ ཕྱི་མར་བཏགས་པ།  
ཡན་ལག་ཐག་པས་བཏགས་

བཏགས་བཏུངས་པ་ལྟ་བུ། ཡམས་ལྷན། སམསྟེན།

ཀུན་ནས་བཏགས་པ་ སམསྟེན། བཏགས་པ། ཐམས་  
ཅད་ནས་ཆུང་ཁྲ་བཏགས་པ།

ཀུན་ནས་འདུད་པ་ ཡམས་ལྷན། ཕྱི་མར་ཡོད་  
གསུམ་ཀུན་ནས་འདུད་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ཀུན་ནས་འདུད་པ།

ཀུན་ནས་དྲང་པོ་ ཡམས་ལྷན། སྒྲིལ་ཀུན་ནས་དྲང་  
པོ་ཕྱིད་པ།

ཀུན་ནས་ལྷང་པ་ བཏགས་ལྷན། སམསྟེན། ཕྱོགས་  
ཀུན་ནས་དྲང་དྲང་ལྷང་པོ་དྲི

ངད་སྟེན་ལྷང་པར་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ།

ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ སམསྟེན། སྒྲིལ་པོ་ཟེར་  
ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་

ཆ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ ཉི་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ སམསྟེན་ལྷན་གྱི་མཆོད་  
བཅེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ནི་ཉོན་རང་དྲིལ་བཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕགས་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སམསྟེན། ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ།

ཀུན་ནས་བྱིས་ ཅོད། ཡམས་ལྷན། སྒྲིལ་དང་  
ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་པར་བྱིས་པ།

ཀུན་ནས་བྱུང་པ་ སྒྲིལ་ལྷན། ཡན་ལག་སྟེན་  
སྟེན་སྟེན་བྱུང་པ། ཐམས་ཅད་  
ནས་ཁ་བྱུང་པ།

ཀུན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ཡོད་དུག་པས་ལྟ་བུ་དྲིལ་  
བཏགས་པ། ཉམ་དུག་ཕྱིད་པ།

ཀུན་ནས་འཕགས་ ཆར། ཆར་ཆུ་སྟེན་བཏགས་པ།

ཀུན་ནས་འཕགས་ སྒྲིལ་ལྷན། སྒྲིལ་ལྷན། དཔལ་བའི་  
མེ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་  
ལྟ་བུ།

ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ སམསྟེན། སྒྲིལ་ཀུན་ནས་  
སྒྲུབ་པ།

ཀུན་ནས་བཅེགས་པ་ ཡམས་ལྷན། སྒྲིལ་ལྷན་  
ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཅེགས་པ།

ཀུན་ནས་མཛེས་ སྒྲིལ་ལྷན་མཛེས་ཉིད་ཀུན་ནས་  
མཛེས། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་

ཆོག་གིས་ཀུན་ནས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་པ།

ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ སམསྟེན་ལྷན་ལྷན། སྒྲིལ་དང་  
བྱུང་པས་སྒྲིལ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ།

ཀུན་ནས་གཞུང་པ་ སྒྲིལ་ལྷན། ཆད་སྟེན་ལྷན་  
པར་འཕེལ་པ།

ཀུན་ནས་བཟང་ གཞན་ལྷན། གཞན་ལྷན། དཔལ་ཏེ།  
ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་དྲིལ་པ། དཔལ་ལྷན་

པོ་ལྷན། པོ་ལྷན་མངར། པོ་ལྷན་བཟང་། སྒྲིལ་ཅི་པོ་  
འདྲེང་སྟེན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།



ཀྱན་ནས་བཟོད་པ་ མྱོང་ཁྱེད་མཆེ་བ།

ཐམས་ཅད་བཟོད་པ།

ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ།

ལྷག་པ་རི་དང་། ཞིང་གི་ར་

བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཟེར།

ཀྱན་ནས་གཡོངས་ སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ། སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ། བཅོམ་ཏྲ།

ཐམས་ཀྱན་ནས་གཡོངས་པ།

ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་ ཐམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་།

ཀྱན་སྦྱང་དང་བ་ཅན་ ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་མཆོ།

ཀྱན་སྦྱང་འབར་བ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཟེར།

ཀྱན་སྦྱངས་ ལྷོ་ལྷོ་ཏྲ། སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ། ཐ་བརྟེན་

བ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་བ་ཀྱན་

སྦྱངས་པ། སྦྱངས་ཀྱི་ཀྱན་

མཆོན་གྱི་ནམ་གྲངས།

ཀྱན་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ སྐྱོ་ཆེན་ ཆོ་གཅིག་ཏྲ།

སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་ཀྱན་

སྦྱངས་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ཟེར་ཏྲ།

ཟེར་བ་ལྷོ་ཟ།

ཀྱན་སྦྱངས་སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ་འདས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཟེར།

སྦྱངས་ཀྱི་ཀྱན་

ཀྱན་སྦྱང་

གོ་མས་པའི་ལས་སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ་

དང་འཆོམས་པར་སྦྱང་བ།

སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། སྐྱུ་ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་སྦྱོང་

སྦྱོང་ཏྲ། སྦྱོང་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། སྦྱོང་ཏྲ།

ཀྱན་སྦྱོང་དན་པ་ སྦྱོང་ལས་དན་ལ། ཐམ་ཟེ་

ལས་ནས་པོ་ལས་དན་པར་

ལྷག་པ། ལྷོ་ལྷོ་ཟེར།

ཀྱན་སྦྱོང་གཅིང་བ་ ལྷོ་ལྷོ་ཟེར། སྦྱོང་ལས་

ལྷོ་སྦྱོང་ལས་གཅིང་བ།

ཀྱན་སྦྱོང་མཆོད་ས་མ་ ལྷོ་ལྷོ་ཟེར་ཏྲ། སྦྱོང་ཏྲ།

སྦྱོང་ཏྲ། སྦྱོང་ཏྲ།

ཀྱན་པན་

ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱེད་པ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

སྦྱོང་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་པན་བདུད་ཅིང་དབང་པོ་ ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་པོར་

ཐོད་སྦྱང་བ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་བྱུང་

ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་སྦྱོང་

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་ཏྲ།

ཀྱན་སྦྱོང་

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ལྷོ་ཏྲ། ལྷོ་ཏྲ།

ཀྱན་བྱེད་

ལྷོ་ཏྲ།







བོན་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་རྣམ་གསུམ་

བདག་མེད་ཀུན་བཟང་།

ནི་རྒྱུ་མཉམ་། སམ་རྒྱུ་མཉམ་། ཡེ་གོ་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ།

བདག་ཡོད་ཀུན་བཟང་། སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་།

རྟེན་དུ་ཆོག་པ་པའི་ཀུན་བཟང་། རས་སྤྱི་ལོ་དང་

འབྲས་དུ་བཏོད་ལུགས་སྤྱི་ལུགས་པ།

ཀུན་བཟོད་ ཞུ་བ་ལྟ། སེམས་ལྟ། ས་གཞི།

བརྒྱན་ཁྱེད། ལྷ་ཡི་ཞིག་པའ་

ཟེར། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟོད་སྤྱི་ལུགས་

ཡང་ངོ་།

ཀུན་རིག་ སེམས་ལྟ། ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་ཡང་ན་ཀུན་རིག་ཡལ་

ལུགས་ལྟ།

ཀུན་ལ་ སེམས་ལྟ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་

ཀུན་ལ་ལྟ།

ཀུན་ལ་བཀྱ་ཤེས་དབང་ལྟན་མ་ དབང་ལུགས་

གི་བཅུན་མོ་ལྷ་མའི་མིང་ལྟ།

བཀྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་

ཁྱེད་པས་ཀྱོང་།

ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་སེར་པོ་ གོ་རྩལ་ལྟེན་པའ་

ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ མཚན་རྟེན་སྟོན་པ་ཕྱོགས་

ཀུན་ལ་ལུགས་པའ་

ཀུན་ལ་འཇུག་ རིག་པ་རྒྱང་བས་ཚོས་པ་ཀུན་

ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟ།

ཀུན་ལ་བདེ་ ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ།

ཀུན་ལ་ཕན་ ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོབ་པ།

ཀུན་ལ་འཕྲོད་ བ་མར་མར་གྱི་མཚན་ལྟེན་ཀུན་

ལ་འཕྲོད། ཅེས་པ་ལྟ།

ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ སེམས་དེ་སྤྱི་ དག་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་

པ་ལྟ།

ཀུན་ལ་བཅོས་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་གཏོད་ཁྱེད་པ།

ཀུན་ལ་རིག་ རྒྱང་མར་རིག་པ། རྒྱང་མར་

འཇོན་པ།

ཀུན་ལ་ཤེས་མ་ སེམས་ལྟེན་ལྷ་མའི་མིང་ལ

འཇུག་ལྟེན་ཀུན་དུ་བཀྱིས་པ།

ཀུན་ལས་ སེམས་ལྟ། དགས་པའི་ལྷ་མའི་

ཀུན་ལས་ རྒྱང་མ་ལས་ཁྱེད་

ལུགས་ཟེར་བ་ལྟ།

ཀུན་ལས་བདུས་པ་ རྒྱང་མའི་བརྟན་བཅོས་

རྒྱུ་ལྟེན་མང་པོའི་ནང་ནས་

དོན་བརྒྱུས་ཤིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དོན་

ལ་འཇུག་ལྟ། རྒྱང་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་།

མདོ་ཀུན་བདུས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀུན་བདུས་ལྟེན་

འཇུག་སྟོན་ཡོད། རྒྱང་མ་ནས་བརྒྱུས་པ།

ཀུན་ལོངས་ ཐམས་དོན་པ།

ཀུན་ཤེས་ མཁས་པ། ལྷ་མའི་མིང་ལས་

ཤེས་པར་ཁྱེད་པ།

ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དོན་ ལྷ་མའི་མིང་ལྟེན་ རྟེན་པའི་

ཉམས་ཐོས་ འཁོར་ལྟེན་ལྟེན་

ནང་ཆོན།

ཀུན་ཤེས་པ་ སེམས་ལྟ། ཐམས་དོན་ཤེས་པ།



ཀུན་གྱི་ས་པའི་ལོ་གསལ་པ་      ཚང་མས་ཤེས་  
པའི་བྱལ་བཟུ་མཁུ།

ཀུན་བཤད་པ་      ལྷ་བྱུང་།      ཚེས་དོན་གོ་བདེ་  
ལེ་ཏེ་པར་ཤོད་མཁུ་ལ་ཟེར།

ཀུན་སེམས་      སྟོན།      དུས་རྒྱུ་དུ་བསམ་  
པའི་མ་རྟོགས་པ།

ཀུན་སྟོང་      སྟོང་དུ།      སྟོང་དུ།      དགེ་མི་  
དགེ་ཀུན་སྟོང་དེ་སེམས།

སེམས་ཀྱི་ས་བསམ་པ།      སེམས་བསྟེད་པ།

ཀུན་སྟོང་ཆེན་པོ་      ཆགས་པར་མེད་ས་གསུམ།

ཀུན་གསལ་      ལྷ་བྱུང་།      གཤེན་ཅེ་གཤེད།  
བཤད་པ།

ཀུན་གསལ་པ་      ལྷ་བྱུང་།      མེ་མོང་དང་།      ཉི་མ་  
དང་།      ཉི་མ་མཁུ་འཛིན་པ།

འདི་མ་དེ་ས་པོ་ཀུན་སྟོང་པའི་གོ་ཕེ་བས་མཐོང་བའོ།  
ཞེས་ཀྱི་ཀུན་མཆན་ལས་སོ། །

ཀུན་གསལ་པ་དགའ་བའི་འགྲུམ་པ་      ཉི་མ་མཁུ།

ཀུན་བསམ་པ་      ལྷ་བྱུང་།      སེམས་ཀྱི་མིང་གསལ།

ཀུལ་      སྟོང་པོ།

ཀུལ་      དགུ་བ།

ཀུལ་རུ་      བྱང་སྟོང་མི་རྒྱུ།

ཀུལ་ལམ་      ས་ཡི་གཤེད་པ།      ལྷ་བྱུང་།

ཀུལ་ལོ་      ཉི་མ་མཁུ།      འགྲུམ་པ།

ས་རྟོགས་པ།      ལྷ་བྱུང་།

ཀུམ་ཀུམ་      སྟོང་སྟོང་།      ལུས་ལུས་      ཅོག་  
པར་འདྲེན་པའི་བཤད་པ་ལུང་།

ཀུམ་པོ་

བཤད་པ་པོ་དང་འགྲུམ་པ་ནས་  
ཀུམ་པོར་སྟོང་པ་ལྟ་བུ།

ཀུམ་པ་

བཀུམ་པ།      ཉི་མ་མཁུ།      བཤད་པ།  
ཞེས་ཞོ་ཐོན་དགའ་སྟེད་པ།  
གསུངས།

ཀུམ་བྱས་བྱལ་

དང་སྟོང་པའི་བྱེད་པ།

ཀུམ་བྱ་

ཀུམ།      ལུས་པ།

ཀུམ་

པའི་བྱེད་པ།      བྱས་པའི་བྱེད་པ་  
དང་།      བྱས་པའི་བྱེད་པ།      ཀུམ་  
ཀུལ་ལུང་།

ཀུམ་ཀུམ་

བྱས་མཁུ་ཞེས་ཏེ།      ལུས་པ་  
པའི་བྱེད་པ།      ལུས་པའི་བྱེད་པ་  
སྟོང་ལུང་པོ།

ཀུམ་རུ་

ཆུ་སྟོང་།

ཀུམ་ཏི་

ཀུམ་ཏི་ལུང་པ་ནས་འགྲོ་ཞེས་  
པ་འགྲུམ་མར་ལུང་པ་ཏེ་འགྲོ་  
པ་ལྟ་བུ།      ལུས་པ་ལུང་པ།

ཀུམ་ཏུགས་

ཀུམ་ཏུ་ཁུམ།      ཀུམ་ཏུ་ཁུམ་ལུང་  
ཟེར།

ཀུམ་ཀུམ་

ཀུམ་ཀུམ།      ལུས་པའི་ཁུམ་པ།

ཀུམ་པ་

མཁུང་པ་ཞེས་ཏེ།      གསལ་།

ཀུམ་

ས་པ་དང་།      བྱང་པའི་བྱེད་པ།  
ལུས་པ།

ཀུམ་

ལུས་པ་ཏེ།      ལུས་པའི་བྱེད་པ་  
འགྲུམ་པ་བཟུ་ལས་གཉིས་པའི་  
མིང་།



ཀུལ་ཀར་      བཅང་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་གི་  
 དེ་ནས་བཅོས་པའི་ཕུག་ ཀུལ་

དཀར། ཀུལ་དཀར་ཕུག་ནམས་ཐུ་ཡིས་ཁྱད་འཕྲ།  
 ཀུལ་ཀར་ཕུག་ནི་རབ་ལ་ཉེ་ལྡན་གྱི་ཟེར་བ་ལྟ་ང།

ཀུས་      ཐུ་ནག་སྐད་དུ། ཐུལ་ལྷོན་  
 སྐྱེས་ལ་ཉེ་སའི་ཆེ་འདོད་  
 ཡིན་གསུངས་ཉེས་སྤང་།

ཀུས་བཏབ་      སྐལ་སྐད་ཆེན་པོ་དཏབ་པའི་  
 མིང་ངོ་།

ཀུས་ཀུས་      ཐུབ་བྱ།

ཀུས་ཏ་      ཐུན་པོ།

ཀུས་མེ་ཤེང་      མེ་ཏོག་མདའ་གྱི་འདོད་ཅི།

ཀུས་རྒྱུ་ཀ་      ཞེལ།

ཀེ་ན་      ཅི་ག།

ཀེ་ཀ་      འཕན་ལལ་གྱི་སྐད་དུ་ཀེ་ཀ་  
 གྱི་སྐྱེ་ཀ་ལ་ཟེར།

ཀེ་ཁུ་པི་ན་      འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐུབ་ཕྱོགས་  
 སྐྱ་ཡོད་པའི་སྤྱང་གཏམ་ལྟ་

ཕུད་མའི་ཆགས་གཞུང་དུ་མེ་ཏོག་དང་ཐིང་བུ་སྐྱ་  
 ཆོགས་པས་གང་ཞིང་ཐུབ་པོང་གཟར་ཞིང་བཞུད་  
 དཀར་པའི་ལལ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དེར་གནས་  
 པའི་མི་ནམས་གཞུགས་ལྟ་ན་སྐྱེས་ལ་ཟེར་སྐྱ་འདྲས་  
 དམར་པོ་ཟ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་དོ། །

ཀེ་ཀར་      མིག་གེ་པོ།

ཀེ་ཁུ་      ཐུ་ཞིགས་ཤིང་།

ཀེ་ཀེ་      མ་ཤ།

ཀེ་ཀེ་འོ་སྐྱ་      མ་ཕུད་སྐྱ་ལ་ཟེར།

ཀེ་ཀེ་ན་      ཀེ་ཀེ་འོ་སྐྱ་ཅན།

ཀེ་ཀེ་ཏུ་      ཀཀ་ཏར། ཀཀ་ཏན་ཅ། རོ་དཀར་  
 པོ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཀཀ་ཏན།

ཀེ་ཏ་གྱི། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུང་བུ་ཞིག་གི་མིང་  
 ཟེར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔན་ཡང་དག་དཔོན་གྱིས་  
 ཀེ་ཀེ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ཐུང་སར་ཅན་ནི་  
 ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་རོ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ས་

ཀེ་ཏ་དང་དོན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་དཀར་སྤང་།

ཀེ་ཐུང་      པོན་གྱི་ལྟ་ཆེན་སྐས་མི་མགོན་  
 ཐུལ་པོ་ཟེར་བའི་མིང་གྱི།

ཀེ་ཐུང་ང་ནི་ཏ་ཐར་ཉི་ཤ་དང་། ཀེ་ཐུང་རད་དོ་  
 ཐར་བཞི་ཤ་པར། ཞེས་ཐུང་འཁོར་གྱི་ལྟར་ཟེར།

ཀེ་ཏ་ཀ་      རི་ཞིག་དང་། ཞོར་བུའི་རི་ར་  
 དང་ཤིང་སྐྱེས་ཅང་པོ་ཡོད་

ཀུང་། ཆུའི་རྩྭ་མ་དུངས་བར་བྱེད་པའི་ཞོར་བུ་  
 ཞིག་གི། བད་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགོན་ཐུན་ལས། ཀེ་ཏ་  
 ཀ་ནི་ཆུ་དུངས་བར་བྱེད་པའི་ཞོར་བུ་གྱི་བོད་སྐད་  
 དུ་བསྐྱར་ན་དུངས་བྱེད་དམ་བཟུངས་བྱེད་ཟེར་བོ།  
 ཡང་འགའ་ཞིག་ནས་རི་ཤིང་ཁང་བཟང་དུངས་  
 བཞེད།

ཀེ་ཏ་ཀའི་དེས་བསྐྱོས་པ་ ཆུ་ཐུང་ཞིག་མིང་།

ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་ ཆུ་རྩྭ་དུངས་བྱེད་ཤིང་  
 ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་ཤིང་།



ཀེ་ཏ་ཀ་

ཡང་ཆ་པོ་མི་ཏེ་བྱང་འགམ་  
ན་ཡོད་པའི་ནགས་ཁྱུང་ཆེན་

པོ་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཞིག་ལ་བཟོད་པ་དང་།  
རི་བོ་དེའི་ཆེ་མོར་གསེར་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཁྱེད་ཡོད་  
པ་ ང་། མཐའ་འཁོར་དུ་མཆོ་ཁྱུང་གཏམ་ངེས་མེད  
ཅན་གྱི་མཆོཅ་བཞི་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་བཞིར་  
བསྒྲུ་དང་གུ་ཐུད་མོགས་ཀྱིས་གཏམས་པར་གྲགས།  
གནད་དུས་སྤྱི་པའི་ཅ་ར་ཕྱ་ན་ཟེར་བས་དབང་  
གཟུང་བར་གྲགས།

ཀེ་ཏ་ན་

བྱ་བ། མཚན་མ། ཞེས་བྱེད།  
ཕལ་ཆེར་རྟེ་མ་ལ་ཡའི་ནང་  
དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་དུའི་གནས་  
རི་ཞིག་ལ་བཟོད།

ཀེ་ཏ་ར་

ཀེ་ཏུ་

གཟུང་དགའི་ཡ་གུལ་ཏེ། དུ་བ་  
མཐུག་རིང་གི་མེང་།

ཀེ་ཏུ་

ཏོག། རྒྱར་མ་དུ་བ་མཐུག་རིང་  
ལའང་།

ཀེ་ན་

ཅི་ནས། རིས་ན།

ཀེ་ནའི་བྱ་

མངས་ཀྱས་ཞུལ་བཀྲགས་སྐབས་  
ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་  
ཟེར།

ཀེ་བ་ལྔ་

ཕན་ཚུན་མ་འདྲིས་པ།

ཀེ་བ་ཐེ་

འབབ་ཞིག་པ། ཁྱུང་པ།

ཀེ་བྱེད་

ཀྱར་ཏི་ཀ་ཏེ། དམག་གི་  
ཉལ་མ་དག་ཉལ་ཟེར།

ཀེ་ཅོ་ཏ་

ཁ་ཅིག །

ཀེ་ཅོ་ཏ་

འོར་འགའ། རེས་འགའ།

ཀེ་ཅོ་བ་

བན་པོའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཏེ།  
བོན་པོ་ལ་ཀེ་ཅེ་བ་གདན་དྲངས།

ཀེ་ཆགས་

གཟུང་ནམས་གནས་དེར་ནམ་  
སྤྱད་པའི་ཆེ་ན་སྐར་ཅིས་བསྐྱར་  
བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བཟོད།

ཀེ་ཏུ་

ཡང་ཀེ་ཏུ་དང་ཀོ་ཏུ་ཡང་སྐར་།  
གྲི་ཕྱོག་། རི་སྒོག། གྲི་ཕྱོག་།

ཕྱག་པ་དང་། ས་ཁྱུང་ཉ་ཕར་ཟེར།

ཀེ་ཏུ་རི་

ཀེ་ཅོ། ཕུ་ཕུང་ངམ་གོས་ཤིག་  
གི་མིང་། ལྷ་མོ་དག་མོ་ཞིག་གི་

མིང་དང་ཡང་བྲག་ཕྱག་ལྷན་པའི་ར་ལའང་ཟེར་ཞིང་  
ཀེ་ཏུ་རི་དྲང་སྟོང་།

ཀེ་ཏུ་ཆང་

ཆམ། བྲག་ཕྱག་གི་། བྲག་ཕྱི་བས།  
ལྷ་སའི་ཀེ་ཏུ་ཆང་རི་ཁྲོད་ལྷ་པོ་

ཀེ་ཏུ་རི་

དྲང་སྟོང་ལྷ་ཕྱོག་རབ་གསལ་  
གྱི་བཞི་གནས།

ཀེ་ཏུ་ལ་

བོད་དང་མོག་པོས་ཀོ་རི་ཡའི་  
མིང་ལ་ཟེར། དེང་ཁྲོད་ཤན་  
ཡང་ཟེར།

ཀེ་ཏུ་ལེ་

ཀེ་ཏུ་ལེའི་ཐུག་ག་ལ་ཟེར།

ཀེ་ཏུ་ལག་

སྐན་ཡབ་ཁྱུང་འི་མིང་ཏེ། ཞེས་  
འཕྲིང་ལས། ཡ་བཁྲ་རས་དྲོད་

ཁྲོད་སྐན་ནད་སྟོང་། ཞེས་པར། མིང་། གུ་ནག་  
པས་ཀེ་ཏུ་ལག་ཟེར། འདི་ལ་ཆུ་ཟེར་དུ། ནས་ཆོག་  
འཁྲུག་པའི་ཐུག་བ་ཞེས་བཟུང་བས། ནས་ཐོན་པོ་



དེ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཉལ་དུ་ཡོན་པའི་ཐལ་བ་དེའི  
 ཁར་ཆགས་པའི་བ་ཚུ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་  
 བ་འདོད་འཛིན་བཤད་དོ། །འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 ཉན་ཆོག་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས།  
 རྩེ་ཟེར་ལས། ཉན་ཆོག་འབྲུག་པའི་ལན་ཚུ་ནི། །  
 གན་དང་སྦྱིང་ནད་སྦྱ་བཅས་དང་། །ཞེས་གསུངས། །  
 བཟུར་ཚུ་ཡང་། ཡ་བ་ན། ཉན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ཡ་བ་རྒྱ་ར་  
 ཡོང་དགོས་ཆུ་ལ་བར་ནས་ན་མེད་པ་དང་། འགྱུར་  
 རང་ཡང་ནས་འགྱུར་བ། ཟེར་བ་ལས་ཆོག་པ་དང་  
 ཐལ་བའི་སྐད་དོད་མེད་ལ། ཆོག་པ་དན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡོས་ཡིན་ཡང་། ཆོག་ཁ་རྒྱང་དུ་མ་ཟད་འགྱུར་  
 ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པའི་སྦྱ་གཞུག་ལའང་མི་འདྲུག་པའི་ངེས་པ་མེད་  
 བས་ཐེ་ཆོམ་པའི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སར་  
 ལག་དུ་ཡོན་བྱ་དངོས་ནི། རྒྱ་ར་ཆེན་སྦྱངས་པ  
 ལས། ཡ་བ་རྒྱ་ར་བག་ཕྱི་སྤྱོད་མེད་འདྲ། །བཅངས་  
 བྱིག་སྦྱ་འབྱིན་པས་ཁ་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན། ལྷག་པ་གྲོག་པོ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་བ་ཚུ་  
 དཀར་པོ་ཡང་ལ་མངར་བག་ལྷན་པ་བཅངས་ན་བྱིག་  
 སྦྱ་འབྱིན་པ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀེ་ལུ་ཤལ་

ཡང་ན། ཀ་ཤུ་ཡ། ལྷན་གྱོན་  
 པའི་གོས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་  
 ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀེ་ལ

གནོད་པའི་ཅ་བ་ནི་སྦྱིང་ངན་  
 པ་རྟེ། ངན་སེམས་ཀྱི་ཀེ་ལ་

ནག་པོའི་ཅ་བ་འཕྱོན་པས། ཞེས་པ་ལྷག་དོག་དང་  
 བཅས་མཆོང་བ་ལྟ་བུ།

ཀེ་ལུ་ར་ཀ་

ཀེ་ལུ་ར་ཀ། ལྷ་ཞིག་ལ་འདྲུག་  
 རྩེ་སྦྱོན་དུས་དེ་ལས་དགོ་སྦྱང་

གི་ཤམ་ཐབ་བཟོ་བར་གྲགས། དྱི་ཟེར་ཡང་ཟེར།

ཀེ་ལུ་

ཡར་གྲུང་དང་འོན་གྱི་ས་གནས་  
 སྦྱ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་

དང་། ཡང་། སྤན་མ་ཞིག་རྩེ་ཆུ་གཏོར་བཏང་ནས་  
 བྱིམ་དུ་བྱིད་དེ་སྤན་མ་ཀེ་ཆའི་ཆོད་མ་ཕོར་གང་  
 དངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀེ་ལུ་ལ་ཀ་

ཤིང་གི་ཤ་མང་།

ཀེ་རེ་

ཀྱེ་རེ། ཞེས་པ་དང་དོན་  
 མཆོངས་སོ།

ཀེ་ལ་

རིགས་ཅས་ཤིག་གི་མིང་དང་།  
 མི་མོ་ཅན་ཞེས་པའི་སྤན་ཞིག་

དང་། ཡང་དེང་སར་ཀེ་ལ་ཟེར་བའི་ཤིང་འབྲས་  
 དེ་ལ་འདྲུག་རྩེ་ཆུ་ཤིང་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཀེ་ལ་

གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གས།  
 སལ་སལ་ཟེར་བ།

ཀེ་ལ་ཀ་

སྐ་སྐ།

ཀེ་ལ་པ5

པ5་ཞེས་པའི་སྤན་ཞིག་རྩེ།  
 ཤེལ་སྦྱང་ལས། པ5་ས་སྦྱར་

དུག་བཏག་དང་སྦྱང་བར་ཉུག། ཞེས་པ་ལ་རིགས་  
 གཉིས་ཏེ། ཨཡི་པ5་དང་། ཀེ་ལ་པ5་འོ། །དེའི་  
 ཨཡི་པ5་ནི། ཤིན་དུ་དམར་པའི་འོད་ཅན་ནོ། །  
 གོང་གསེར་དང་བཟེ་བོ་རི། ཀེ་ལ་པ5་ནི་ཁ་དོག་







གཏོགས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བར་། གེ་སར་  
 གསུམ་ལྔ་དུ་ཐུ་རབས་པ་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་།  
 ཕྱི་བདུ་གེ་སར་། ཀང་ལུ་གེ་སར་། བར་ལྷུལ་  
 གེ་སར་ཏེ། འདི་མོན་ལུལ་ནས་བྱང་ལ། ཤིང་ཐོང་  
 ལྟར་ག་འདྲ་བའི་ཐོག་ཀང་ལ་ཆོར་མ་ཡོད་པ། དེའི་  
 ཐེབས་སུ་ཐོག་བྱ་ནམས་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྟམ་  
 ནས་སྒྲིམ་ཐོག་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་སྒྲིམས་ནས་ཟངས་གོག་  
 བཅོམ་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ལུ་གེ་སྤྱུ་ཟེར། མེ་ཏྲོག་  
 ཁ་བྱེ་ཆར་ནས་ཀང་གི་ཟེ་བ་རྟ་རྩ་བསྒྲིམས་པ་འདྲ་  
 བ་དེ་ལ་ལུ་གེ་སར་རམ། ལྷུལ་གེ་སར་ཟེར།  
 བར་རམ་མེ་ཏྲོག་གི་འདབ་མ་དམར་པོ་དེ་ལ་བར་  
 གེ་སར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་གསུམ་པོའི་བྱས་པ་ནི།  
 དང་པོས་གྲོ་བ། གཉིས་པས་མཆིན་པ། གསུམ་པས་  
 ཐུང་ཏེ་དེ་དག་གི་ཆད་པ་ཐེལ་ཞེས་སོ། ། ཐོག་བྱ་  
 གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་གསུམ་  
 འབྲུང་བར་མི་རིགས་སྟམ་ན། ཨ་ཅ་ར་རྟོག་པོ་  
 གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་རྩ་ལྷ་ཤས་ཆེ་ཆུང་  
 དང་བྱེད་ལས་ལྷ་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་  
 བར་སྒྲོང་དུ། བདུ་གྲོ་བའི་བྱ་མ་འདྲ། ། ལུ་གེ་  
 སར་རྟ་རྩ་གཏུབས་པ་འདྲ། ། ལུ་གེ་སྤྱུ་ཟངས་ཁོག་  
 དུམ་བྱ་འདྲ། ། ཞེས་སོ། ། བལ་ལུལ་ནས་གསུམ་ག་  
 ཐང་དུ་འབྲུང་ཞེས་དང་། མོན་དང་གོང་པོའི་  
 ཆུ་རྩིང་དུ་སྒྲིམ་པའི་བདུ་དཀར་པོར་ངོས་འཛིན་  
 པ་དང་། མ་རྩེད་ཐབས་ཆག་པ་ནམས་མཐོ་མའི་  
 ན་མཆོ་ལས་སྒྲི་བའི་མེ་ཏྲོག་འདབ་མ་ཆོར་ཁ་མི་  
 འབྱེད་པ་ནག་རྟོག་མགོ་ཐུར་དུ་གྲག་པ་ལ་བྱེད་པ་

སྒྲིམ་ནི། ཁྲངས་བྱུང་ལས་བཤད་དོ། ། རྩེན་  
 དཔུང་ལལ་ཆེ་བ་འཕ། བདུ་ལུ་གེ་སར་ག་ཏྲིས་  
 ཞེས་ཕྱི་ནང་རིགས་སུ་འདུས་པ་ལས་བར་མིང་དང་  
 ཁྲངས་མཛད་པ་ཆེར་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཀེ་སར་རྩེ་ཆུ། ཀེ་སར་རྩེ་ཆུ།  
 ཀེ་སར་རྩེ་ཆུ། མགོར་མཆོངས།  
 ཀེ་སར་ལྷི། མཛུ་དམ།  
 ཀེ་ག་། ཐོ་བྱར་གྱི་བར་ཆད་དེ་སྒྲིམ་  
 དང་གཞག་ཀྱང་ཟེར།  
 ཀེ་ག་མ་། ཀེ་ག་མ་ཉི་ཤེས་པའི་མ་འཛོལ་  
 ཀེ་ཀྱ་། ཐུ་སྒྲིམས།  
 ཀེ་ད་རུས་། ཀེ་ལྷུ། ཤ་མེད་ཅས་ཁོག་  
 ཀེ་ལྷུ། ཅས་བྱ་ཆར་མའི་མིང་  
 དང་། དུར་བདག།  
 ཀེ་ད་ལུ་ག་། ཀེ་དུ་ག་ཉི་ཤེས་པའི་མིང་གི་  
 མིང་། བཙུར་ན་ནི་ཅོད་མ་  
 ཅི་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་ཤ་སྒྲིམ་ཟེར་བ། དེ་ནི་ལོ་མ་  
 ཐུང་གུ་དང་འབྲམ་བྱ་མེ་ཏྲོག་ནམས་དམར་པོ་ཡིན་  
 བར་ཆོད་དུ་ཆོད་དག་ལས་རྩིང་འཛོལ་ཞེས་དང་།  
 ཀེ་ད་ལུ་གའི་ཆོ་ཐུ་སྒྲིམས་ཏེ། ཐུ་སྒྲིམས།  
 ཆོ་ས། པོ་ཆོས་ནམས་ཟེར།  
 དོན་ལ་ཤིང་གོང་ལུ་གའི་ཆོ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིམས་  
 ཤེལ་སྒྲིང་ལས་སོ། ། ཤེལ་སྒྲིང་ལས་ཤེས་ལས། ཀེ་ད་ལུ་གའི་  
 མེ་ཏྲོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། ཅི་ཆུང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་  
 དཔྱོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །  
 ཀེ་། ཅི་ཞེས་པ།



ཀེར་ཀོ

ཅང་རྟེན་དང་གྲིང་བྱ་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་རྣམས་མཐོང་ཡོད་ཆས་པ་  
འཇུག།

ཀེར་གྱིས་

སྒོ་བྱར་གྱིས།

ཀེར་གྱིས་ལངས་པ་

སྒོ་བྱར་དྲ་ཡར་ལངས་  
པར་ཟེར།

ཀེར་གྱིས་བྱུག་པ་

སྒོ་བྱར་གྱི་བྱུག་པ་རྟེ།  
ནད་ཅིག་གི་མིང་།

ཀེར་བ་

གནས་པ་མཚུབ་མོ་བཟུན་པ།

ཀེར་ལངས་

ས་སྒྲི་རྟེ། འཕམ་དྲ་ལངས་  
པར་ཟ། སྒོ་བྱར་དྲ་ལངས་པ།  
ཁྲོང་ངེར་ལངས་པ།

ཀེར་ལེབ་སྒྱར་

ཀེར་ལེབ་སྒྱར་གསུམ་གྱི་ནང་  
ནས་ཀེར་སྒྱར་གྱི་འབབ་ཟེར་

བ་ལྟ་བུ། སྒོ་བྱུག་སྒྲི་བྱུག་གསུམ་གསུམ་པ་ཟེར་  
ཞིང་དེའི་ནང་ནས་རྟེན་དང་གསུམ་གསུམ་པ་ཟེར།

ཀེལ་མག་

བག་དང་མི་ལྟ་བུར་འཇུག་  
སྒྲིང་དེ། ཁར་ཁར་ཟེར་བའམ

ཁལ་སྒྲི་ཅེས་པའི་སྒྲི་བོར་གྲགས།

ཀི་རྟ་ག་

ཅིས་གྱི་རྟ་ཞེས།

ཀི་རྟ་བོ་

སྒྲི་ལས་འཇོག་ ཁྱེད་མར་  
བཞག་པ།

ཀི་ནི་ཡ་

ཀི་ནི་ཡ། རི་ཁྲི་རྟེ་དང་སྒྲིང་  
ཡང་ན་མཁས་པ་ཞེས་དང་།  
ར་བྱུ་གྱི་ཡ་རིགས་པ་ཟེར།

ཀི་བལ་

འབབ་ཞེས་པ།

ཀི་བལ་

མ་འདྲེས་པ།

ཀི་བརྟ་

ཀྱལ་ཆེན།

ཀི་ར་རྟ་

རྟེང་བྱེད།

ཀི་རི་ག་

རི་ལས་སྒྲིས་རྟེ། གསེར་གྱི་མིང་།

ཀི་རི་ལྟ་

བཅག །

ཀི་ལ་ག་

ཀི་ལས། རི་བོ་གངས་ཅན།  
གངས་རི་པོ་ཆེ།

ཀི་ལྟ་བུ་

རྟེ་མེད་གངས།

ཀི་ལྟ་སུ་

ཅེ་བའི་གནས།

ཀི་ག་

སྒྲི་ལས་གྱི་ཨི་ཨོ་ལྟ་བུ་འབྱེང་  
བ་ན་རྟེ་རྟེས་བཅེར་ཅན་ནོ། །

ཀི་ཤྱ་

སྒྲི་ལྟ་བོ།

ཀི་ཤི་གྱ་

སྒྲི་ཆོག་ས།

ཀི་རྟ་

ཀི་རི་ལྟ་ བཅག་རྟེ་བཅག་  
མདོག་པ་ཀེ་ཀེ་ལས་སྒྲིར་ཁ་  
མདོག་ཅེས་བཅོད་སྒྲི་པ་ཡོད།

ཀོ

ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་རྟེ།  
དེ་ནི་དང་འདི་ནི་ལ་དེ་ཀོ་དང་

འདི་ཀོ་ཟེར་བ། ཆ་ཆང་། རྟེས་བཞག་འདི་ཀོ་ལྟ་བུ།

ཡང་སྒྲི་ལས་བམ་ཀོ་པ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ག་

ཀྱེད། འཁོར་པོ་དང་།  
ཆུ་སྒྲིང་། འཕར་བ། སྒྲི་པ།

ཐེམས་ཅན།

ཀོ་ག་

དུར་བ། སྒྲི་དོལ་ཅན།

ཀོ་ག་ནད་

པདྨ་དམར་པོ།

ཀོ་གི་ལ་

ཡོད་འཇོན་ནམ། སྒྲི་བྱུག་ཅེས།



ཀོ་ཀི་ལ་      ཡིད་འཛིན།

ཀོ་ཀི་ཏ་      བཅག་ཉེ།    ཡིད་ལ་བཅགས་  
ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཀོ་      རྫོང་ཀོ་སྒོ།    ཀོ་ས་ཀོ།    ཀམ་  
སྒོ།    མ་ཡེའམ་ཨོལ་ཀོ་ལ་  
ཟེར།

ཀོ་ཀོ་འདེགས་      མ་ཡེ་ཡར་འདེགས་པ།

ཀོ་ཀུ་      དབྱིན་ཉེ་བཅང་དག་ལ་ཟེར།

ཀོ་ཀུད་      ལྷམ་གྱི་ཨ་ཀུད།    ལྷམ་ཀུད་  
དམ།    ཀོ་ལྷམ་རྩིང་པའི་  
རྟོག་པ།

ཀོ་སྒོ་      རྫོང་མཚན་ཀོ་ཀོ།    ཨོག་མ།

ཀོ་སྒོ་འདེགས་      ཨོག་མ་ཡར་འདེགས་པའམ།  
མ་ཡེ་འདེགས་པ་དང་།    མ་  
མགལ་ཡར་འདེགས་པ།

ཀོ་ཁང་      ཀོ་བ་འཛིན་པའི་གནས།

ཀོ་ཁྱག་      ཀོ་བའི་སྒྲ་ཁྱག།

ཀོ་ཁྱལ་      ཀོ་བའི་ཁྱལ་མ།    སྒན་གས་  
ཆགས་བྱེད་ལ་ཟེར།

ཀོ་མཁན་      ཀོ་བ་མཉེད་མཁན་དང་ཀོ་  
བ་གཏོང་མཁན།

ཀོ་གུར་      ཀོ་བའི་གུར།

ཀོ་སྒྲམ་      ཀོ་བའི་སྒྲམ་ལ་ཟེར།

ཀོ་གུ་      ཀོ་བའི་གུ་ལ་ཟེར།

ཀོ་བཏགས་      ཀོ་གུ་བཏགས་པར་ཟེར།

ཀོ་བཏགས་སྒོད་      ཁས་ཡོན་དང་རེ་འདོད་རྩོང་།

ཀོ་གདན་      གོ་བའི་གདན་ལ་ཟེར།

ཀོ་གཅལ་      ཀོ་བའི་ཕྱ་ར་ལ་ཟེར།

ཀོ་ཆུ་      ཀོ་ཨོག་གི་ཆུ་ཉེ།    དཔེར་ན།  
ཉི་མ་ཚ་ན་སྒྲམ་འགྲོ་བ་ཆར་

ཆུ་ཨོགས་འཁྱིལ་བའི་རྩིང་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཆུང་ལྷང་ལྷང་ཅམ་      ཀོ་ཨོག་གི་ཆུ་ཆང་ངེ་

ཆུང་ངེ་ཅམ་ཉེས་པ་ཉེ།    སྤང་

ཐོག་འགའ་ཉེག་ལ་ཆུ་དམ་རེ་དམ་རེ་ཅམ་ཆགས་  
པ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཉ་      ལུལ་ཉེག་གི་མིང་དང་ཆུ་བོ་གྲང་  
ཆེན་ཁ་འབབ།

ཀོ་ཉན་ཅ་      སྒྲ་ཉན་ཅོ།    ཀོ་ཉལ་ཅོ།    ཀོ་  
ཡོན་ཅོ།    ཆུ་བ་    ལུཅ་ཡེའའི་

གཤོངས་སུ་སྒྱུ་བའི་ཐང་ཤིང་གི་འབས་བྱ་ཉེ།    ཟམ་  
ན་ཉེས་པ་སྒྲམ་ཅི་ཅན།    དེའི་དབྱིབས་ཚད་ཆེ་ཆུང་  
ནར་ནར་དང་རིལ་བ་ཡེབ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་།

ཀོ་ཉེ་      ལུ་བཅུད་རྩི་རྩི་དཀར་པོའི་  
མིང་།    ཀོ་ཉེ་ཡང་ཟེར།

ཀོ་ཏན་      ལྷགས་ལྷགས་སུ་ཁྱག་གི་མིང་  
དྲ་བཞེད།

ཀོ་ཏམ་པ་      རི་ཉེག་གི་མིང་།

ཀོ་ཏཱ་ཀའི་རས་      ཏང་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོར་  
གནང་རོས་པའི་རས་ཡོན་ཏན་

ལྟ་    ཡོད་པ་ཉེག་དང་།    ཡང་རྩ་གོས་བཟོར་ཏང་  
བ་ཉེག་གི་མིང་ལ་འདྲུག།



ཀོ་དུ་ཉལ་      ཅེད་འཛོ།      ལྷ་མོའི་དགེ་  
མཚན་ཅན།

ཀོ་བདུམ་      ཀོ་བས་བདུམ་པ།

ཀོ་བདུམ་རྒྱལ་པ་      བོད་ཀྱི་གནད་སྟོན་རྒྱལ་  
ཁྱིམ་སྤྱི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་

ཁྱིམ་པ་འགལ་བྱས་རིགས་དང་།      ཉ་ཅང་གི་ནག་  
ཅན་ནམས་ཀོ་བ་ཁྱོན་པའི་ནང་བདུམ་ནས་ཆ་སྐྱར་  
གཏོང་སྟོན་འདུག་ཀྱང་། ཉ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པ་ ཉ་  
པ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་པ་དེ་མེད་པར་བཅོས་སོ། །ཡང་  
ལག་པ་ཀོ་བདུམ་རྒྱལ་པ་ནི་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
མཚན་ཅན་རྒྱ་བ་དར་། རྒྱལ་ཁྱོན་མཚན་འཁོད་ཀྱི་  
བཀའ་གཏན་རྒྱ་མ་གྱི་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་  
མཐོར་མིང་བརྟགས་བཀོད་པའི་ཡིག་སྐྱར་དང་།  
ལྷ་མོ་མེ་མེའི་བར་དཀྱུགས་པའི་ཡིག་སྐྱར་གྱིས་  
རིགས་ལ་ལག་པ་ཀོ་བས་བདུམ་སྟོན་ཡོད།

ཀོ་རྟལ་ཅན་      མི་གྲོག་གྲོག་ །གཏམ་འདོད་  
ཅན།

ཀོ་ཏ་      ཁང་པ་དང་ཁང་མིག།

ཀོ་ཏ་      བྱེ་བ་རྟེ་གངས།

ཀོ་ཏ་ལྷལ་      མཁར་སྤང་། ཁང་སྤྱོད་།

ཀོ་ཏ་ལྷུ་      གོས་མེད་མ། ལུས་རྩེན་མ་དང་  
གཅེར་བ་མ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཏ་ར་      ཁོང་སྤྱོད་། སྤྱོད་མོ།

ཀོ་ཏ་ར་      སྤྱུག་སྤྱོད་།

ཀོ་ཏི་      མཐའ་ཡང་། ཅེ་མོ།

ཀོ་ཏི་      གཞུ་མཚོག།

ཀོ་ཏི་ཏ་མ་      བྱེ་བ་ཐག།

ཀོ་ཏི་ག་      སྟོ་རང་ངམ། ཅེ་མོ་ཅན།

ཀོ་ཏུ་ག་      སྟོ་རང་དང་ཅེ་མོ་ཅན།

ཀོ་ཏུ་      མཁར་དང་། རྩོང་གནས།

ཀོ་ཏུ་ལྷུ་      གོས་མེད་མ།

ཀོ་ཏུ་ར་རྩེ་      རྒྱལ་སྤྱན།

ཀོ་ཐ་      ཀོ་ཏ། ཀྱང་། མཚོ་རྩེ་ཤིག་

ཀོ་ཐག་      ཀོ་བ་ཤར་རིས་ཅན་དང་། ཡང་  
བྱེད་པ། རྒྱན་བ།

ཀོ་ཐག་སྟོད་པ་      ཀོ་ལུའི་ཐག་པ་སྟོད་པ་རྟེ་རེ་  
བཅོལ་བསྐྱེད་བའམ་རེ་བ་སྟོང་  
ལོག་ལ་བཏང་བ།

ཀོ་ཐུད་      ར་རིགས་ཤིག་རྟེ། མེ་མེ་ཐུར་  
མེད་པའི་གོ་ཐུད། ཅེས་ར་ཐུད་  
ཉན་ལ་ཟེར།

ཀོ་ཐུམས་      གཞེར་སྤང་སྐྱམ་ཆ་ཡོད་པའི་  
ཀོ་ཐུམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གཞེར་

གྱི་ཀོ་ཐུམས་བརྒྱས་ནས་ཕྱི་ཁྱང་དུ་སྤྱོད།

ཀོ་འཕགས་      ཐགས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ཤིག་རྟེ་ལྷམ་  
སྟོག་ལྟ་བུ་ཐུ་སྐབས་རྒྱ་ནམས་

ཡན་ཆུན་བསྟེ་བའི་ཀོ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་ཟེར།

ཀོ་ཐལ་      ཀོ་ཐལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་དང་།  
ཀོ་ཐལ་འཐོར་བར་གྱུར་པ།

ལྷེས་པ་ལྟ་བུ། དེང་སང་གོ་ཐལ་ཡང་ཟེར་བས་གཅི་  
བ་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཟེར་ཆོས་སྟོན་  
མདོག་ལ་གོ་ཐལ་མདོག་ཟེར།



ཀོ་མཐའ་ཡས་མེད་ ཅུ་དབྱེད་ལག་མེད་བརྟན

པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན།

ཀོ་ཐ་

བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། བྱེས་མའི་

མེ་དོག།

ཀོ་ཐུ་མོ་པ་

བྱེས་མའི་གོ་སར།

ཀོ་རྒྱ་ལ་

ཀོ་དལག ། འཁྱུག་རི། ཀོ་ཀོ་

ལ་པར་ཕྱ་རྒྱེས་པའི་རིར་སྤྱོད་

བའི་ཤིང་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀོ་དྲ་བ་

ཅི་ཆོ། འབྲུ་ཅི་ཆོ་ཟེར་བ་ལྟེ

དེང་རང་ཀོ་དོ་འཕྲུ་མོ་ཆ་ཟེར་

བའི་འབྲུ་ཆང་ ཅུ་དང་བཅོས་ནས་ཟ་ཆོག་པ་ཞིག །

ཀོ་དྲུ་

གསེར།

ཀོ་ལྷ་

དུག་མོ་ལྷ་གི་མིང་།

ཀོ་མདའ་

ཀོ་བས་བཅོས་པའི་མདའ་ལྟེ།

བྱང་གི་ཀོ་མདའ།

ཀོ་ལྷིང་

ས་ཅི་འཕམ་ས་དཀར་གསོལ་བའི་

ཀོ་ལྷིང་རེད་ཟེར་ཡང་། ཀོ་

བས་གཡོགས་པའི་སྐམ་ཐབ་སྐྱོམ་ལ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ།

ཀོ་ལྷེལ་

ཀོ་དའི་ལྷེལ་མ་ལྟེ་ཐ་བག་ལ་

ཟེར། བོད་ཀྱི་ལྷེལ་སྐྱོམ་ཡིན་

མ་ཀོ་ལྷེལ་ནང་ལ་སྐམ་ཟས་རིགས་བཞག་ཡོང་།

ཀོ་ན་

འགའ་ཞིག །

ཀོ་ནེ་

ལྷ་བཅུད་དཀར་པོ། ཀོ་ནེ་

ཡང་ཟེར།

ཀོ་བགས་མཐའ་ མོ་ཅོ་ཀླ། རཐུར་ཀོ་བ་མཉེད

མཐའ་དང་ཀོ་ལས་བྱེད་མི།

ཀོ་བི་ཅི་

ར་ལྟེ། ལོ་རེར་ལན་དེན་

རིམ་བཞིན་གཙོད་པའི་གསུམ་

པའི་མིང་།

ཀོ་ལྷགས་

ཅན་ལྟེ། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀོ་བ་དང་

བཅོས་པའི་བགས་པ་སོགས།

ཀོ་ལྷགས་མཐའ་ ཅན་ཀླར། ལྷམ་ཅེས་

ཀོ་ལྷུན་

ཀོ་བས་བཅོས་པའི་ཤིག་བྱ་དང་

ཤིང་སོགས་འབྱར་བྱེད་ཀྱི་ཅི་

ལྟེ་ཀོ་ལྷུན་དོག་འབྲེལ་རེར་ཟེར་བ།

ཀོ་ལྷུབ་

ཀོ་ལྷུབ་དང་ཀོ་ལྷུབ་དོན་

མཚུངས།

ཀོ་ལོངས་

བ་ཀོ་ལྷུབ་མོ་ལས་བཅོས་པའི་

ལ་དུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་ལ་

ཟེར།

ཀོ་ལོར་

ཀོ་བས་བཅོས་པའི་ལོར་པ།

ཀོ་བ་

ཅན། དུད་འགྲོའི་ཀོ་བ།

ཀོ་བ་མཐའ་

ཀོ་བ་མཉེད་ཅེས་

ཀོ་བ་བག་

ལྟེ་དུགས་ཀྱི་ལྷུལ་ཞིག་ཅང་།

དེ་ནས་ལྟེ་དུང་ཀོ་བ་བག་དུ

བྱོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀོ་བི་རྒྱ་ར་

ལྟེ་ལྟོན་ཤིང་།

ཀོ་བི་ད་

ཅི་ཡང་རིག

ཀོ་བི་ད་ར་

ཀོ་བི་ད་ར། ཀོ་བི་ད་ར་ཀླ།

བཟུར་ན་ས་བརྟོལ་ཞེས་པ་ལྟེ་

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་།



ཀོ་བོ་དང་ར་      ལྷ་འི་ཐོན་ཤིང་ཉེ་དེ་ལ་ཕུ་རི  
                          རྩ་ཏ་ཉེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞུད་  
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉེས་པ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་ཉེག་ཡོད་པར  
 བཟོད།

ཀོ་བོ་རྩ་ར་      ཡོངས་པ་རྩ་མ་བརྟེན། མ་བརྟེན་  
                          ཡང་འབྱུང་དོ། །

ཀོ་བོ་རྩ་ར་ཀ་      ལྷ་འི་ཐོན་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར།  
 ཀོ་བུ་བས་      ཀོ་བུ་བས་དེ་ལ་རྩེད་མར་མཁུར་  
                          ཉག་གསུམ་དེ་ཉེས་པ་ཉེ་བ།

ཀོ་བོ་      བོ་དཀར་ནང་ལྷ་ཉེག་ལ་  
                          གསུངས།

ཀོ་ཕྱི་ལ་      ལྷ་མ་ཉེག་ཟེར་བའི་སྐྱོན།  
 ཀོ་བྲག་པ་      ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལ་  
                          མཚན་གྱིས་བལ་ལྷལ་ནས་བོ་

ལྷ་འི་ཐོན་དེང་རིར་སྐྱོན་བྱངས་ནས་ཕྱིས་སྐྱེད་  
 རྩེད་ཀོ་བྲག་དཀོན་པ་བཏབ། ཅེས་གསལ་བས་ཏན་  
 ཏོག་ལ་མཁུས་པ་ཉེག་ཡོན་ནོ། །

ཀོ་བྲངས་པ་      སྐྱོན་ཤིང་སྐྱོན་མའི་མིང་།  
 ཀོ་འབྲེགས་      རྩེད་བྲེགས། དབྲེག་གི་མིང་།  
 ཀོ་འབོ་      འབྲེག་ཐོངས་སྐྱོན་ཀོ་བས་བཟོས་  
                          པའི་འབྲེག་གཞུག་ཅིང་གི་འབོ་

ཉེག་དང་། ཀོ་འབོ་ནད་ཅན་ནི། ལྷ་མ་མཁུས་ལ་ཐུང་  
 པའི་ལྷ་མ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་།

ཀོ་མ་      འཇམ་པ། བྱ་ཉེག་ལ་ཟེར།  
 ཀོ་མལ་རས་      བོད་རྒྱུ་ལ་རོ་འཇམ་པ་ཟེར།  
 ཀོ་མ་ལོ་      མཉེན་པ། ཡན་ལག་།

ཀོ་མུ་འི་      ཟེར་དོ།  
 ཀོ་ཅེ་      ར་བཞུད་པ་ཉེ་བོད་དམངས་  
                          ཉས་བཏུང་བའི་དཀྱུས་ར་བླ་  
                          རྩེད་ལོ།

ཀོ་ཚལ་      ཀོ་བའི་ཚལ་བ།  
 ཀོ་ཁུ་དི་ཉེ་      ཡང་ན་ཀོ་རྩི་ཉེ་ནི། ལྷ་ཕུ་ལ་  
                          མ་དུ་ཟེར་བ་ཐབས་ལྷན་མའི་

བ་ཉེ་འཁོར་ལྷ་ཕྱི་ལ་གྲུལ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ཐུབ་པ་ཉེག་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཟད་སྐྱོན་ལ་མཁུས་པ་ཉེག་  
 དང་། ཡང་སྐྱོན་ངག་མཁུས་ཀྱི་ལ་ཉེ་ལ་ཅས་  
 ལའང་འབྱུག་གོ།

ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་      ཀོ་ཤི་ཀ། མཛོད་ལྷན།  
 ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་      མཛོད་ལྷན་དང་། ཡང་མེ་  
                          ཏོག་གོང་ཁྱེར་ཟེར་སྐྱོན་ཡོད་

པ་དང་། ཐོན་ཐུས་ཆུ་བོ་ལྷན་འཛུགས་ཐོད་ཐོད་ཡོད་པའི་  
 དོན་ལ་ཟེར་བའི་ཉེ་འབྲེགས་སྐྱོན་ཀྱང་ད་ཟེར་བའི་  
 མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཉེག་ལ་ཟེར། །

ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་      རྩེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཉེག་མིང་  
                          ཉེ། དབྲེགས་ཅན་དགའ་ལྷའི་  
 ཐོན་ལྷན་དགའ་ཉེད་ལས། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་ཉེས་བྱ་  
 བས་བཟོད་པས་མིང་དེ་དག་ཏུ་གྲགས་པར་བཤད།

ཉེས་གསུངས་པ་དང་། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་ནི་མཛོད་ལྷན་  
 ཉེས་ངག་སྐྱོན་མཚན་ཏུ་རྩེད་ཉེས་ཀྱང་གསུངས། །

ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ་      ཀོ་ཤི་ཀ་ཉེ། བཞུ་ཉེན་དང་།  
                          མཁུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷལ་དང་།  
 ལྷ་ལ་དང་། ཉེ་གྲུ་ལེ་དང་། ལྷལ་ཏུག་དང་། ལྷལ་



ཁ་མ་ཐེག་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲ་ཆོག་མ་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། དང་སྤོང་མཛོད་ཤེས་ནམས་ལ་འཇུག་  
 ཅེས་སྒྲ་སྒྲོང་བམ་པོ་གཉེས་པར་གསུངས་ཞེས་ངག་  
 སྒྲོན་མཆན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཀོ་ཅུ་ཤི་ཀ་ སྒྲ་དབང་བཟུ་སྒྲོན་དང་། བཟུ་  
 བྱེད་དང་། བི་ཏི་ཅ་རོ་བུ་སྒྲ་  
 ཟུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་དང་། བི་ཤུ་མི་ཉའི་ལ་  
 ཅེས་ཀྱི་མིང་དང་། དད་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་བོ་ནི་ཀོ་ཅུ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཆུ་བོ་  
 ཀོ་མི་ཟེར་བའི་མིང་སྟགས་ལའང་འཇུག།

ཀོ་ལུ་རུ་ དཔུང་གྲུན།  
 ཀོ་ར་ཀུ་ མེ་ཏོག་རྩ་བུ་གསུང་དུ་  
 བཞུགས་པ།

ཀོ་ར་བ་ ཀོ་ར་མ། ཀྱི་ཅ་ནས་ཆད་པའི་  
 རིགས་ལུལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀོ་ར་ཐོ་ ལུལ་གོ་ད་ནི་ཡའི་རྩལ་ཕྱོགས་  
 སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་གཏམ་རྩ་བའི་  
 ལུལ་ཞིག་ལ་བཛོད་སྟེ་ལ་འཇུག།

ཀོ་རུ་ཁ་ ཀྱི་ཅ་ཁ། བེལ་བའི་འོ་མ་  
 འཇུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་  
 རྒྱ་གམ་རྩ་བུ་བེལ་ཁ་པ་དང་ཟེར་ཞིང་།

ཁ་ལ་ཀྱང་ཁ་ཀྱབ་པ།

ཀོ་རུ་ལ་མནམ་ ཀོ་བ་ཅལ་པའི་དྲི་ངན་སྒྲུམ་  
 མམ། དྲི་ངན་སྒྲུམ་བྱེད་  
 ད་ལྟ་བ།

ཀོ་རེ་ དཀར་ཡོལ། ཐོར་པ།  
 ཀོ་རོ་ མཁར་བའི་ཕྱག་ཀོང་གི་མིང་།  
 ཀོ་ཆོན་གཏུམ་ མི་ཀོ་ཆོན་གྱིས་གཏུམས་པ་དེ་  
 དང་པོར་སྒྲོད་སྒྲོད་འདྲ་ཡང་

བརྒྱམས་ནས་འབྱོག་ཐབས་མེད་པར་བཟུམས་ནས་  
 ཏ་ཆ་བཟུང། ཅེས་པ་རྩ་བ།

ཀོ་ཆོན་ལུ་མོ་ ཀོ་བ་ཆོན་པར་ལུ་མོ་དང་པོ་  
 རྒྱག་ཅིང་འཇམ་ཡང་།

བརྒྱམས་ཆོ་དམ་ལ་གཙུར་ཞིང་ཕུད་དཀར་བ་ཡོང་།

ཀོ་ལ་ ཀོ་བའི་ནང་སྒྲེ་བའི་འབྲུ་གོ་  
 ལ་སྒྲེ་གོ་ལ་ཕྱག་མ་ཤའི་འབྲུ་  
 རྒྱ་བ་ཤིག་གི་རིགས་རྩ་བུ་ལའང་འཇུག།

ཀོ་ལའི་འདབ་ ཀོ་ལདལ། སྒྲུང་པོའི་པི་བོ་  
 ཡོང་།

ཀོ་ལུ་ རྩོམས་ངན།

ཀོ་ལུ་ དྲོད་སྒྲུན།

ཀོ་ལུ་དལ་ ཀྱི་ཅོ། ཅ་ཅོའི་སྒྲ།

ཀོ་ལེ་ རྒྱག་གི་མིང་། རྒྱར་གིང་ཡང་  
 ཟེར།

ཀོ་ལེ་ནད་ རིམས་ནད་དམ། འགོས་ནད་  
 ཅིག་གི་མིང་།

ཀོ་ལེ་སྟོས་དལ་ དལ་བྱའམ། རྩོད་པའི་  
 དྲོན།

ཀོ་ལའི་ཚ་བ་ གཤམ་ཆད་དམ། ཆད་པ་ཆ་བའི་  
 མིང་།



ཀོ་ལོང་

བཀའ་བཀྱོན་དང་ཡིད་མ་  
རངས་པའི་ཆོག་ཉེ། རུ་བའི།

ལུན་བའམ། ཁྱོས་པའི་མིང་དང་། སྐད་དོག་  
ལུང་ལུག་ཉེ། རི་བོ་ལ་ཉེ་སྤང་མི་རང་བཅས་

ཀོ་ལོང་ལ་ཐོགས་པ་གང་ཡང་མི་མཛད་པ་ཉེས་

དང་། ཀོ་ལོང་སྐད་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་

བའོ། ། ཀོ་ལོང་བ།

ཀོ་ལོང་མ་དམ་ཞིག་ ཁོང་ཁྱོ་མ་བྱེད། ཆོག་  
པ་མ་ཟ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཤ་

སྒྲི་མཐོན་པོ། སྐྱུགས། བང་  
མཛོད་ལྟ་བུ་ལའོ། །

ཀོ་ཤ་

དར་ཟབ། སྐྱུགས།

ཀོ་ཤ་ཐེ་ཡེ་

ལྱུགས།

ཀོ་ཤ་

མོན་དར། མོན་ལྷལ་ནས་  
ཐོན་པའི་དར་ཞིག །

ཀོ་ཤ་མ་བེ་

ཀོ་ལྷ་མ་བེ། ཀོ་ལྷ་སྒྲི། ཀོ་ལྷ་  
ལྷ་སྒྲི་དང་དོན་མཚུངས་པས་  
གོང་དུ་གསལ།

ཀོ་ཤེ་ཀ་

ལྷག་པ་དང་། ཀོ་ལྷ་ཤེ་ཀ་ལོ་ཏ་  
གོང་དུ་གསལ་ལོ།

ཀོ་ཤ་ལ་

བྱའི་ལྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀོ་ཤ་

ཀོ་ལྷ་ཚང་། སྒྲི་སྒྲི་ཏ། མཛོད།

ཀོ་ཤ་

དཔྱུག་བྱ། སྐྱུགས་ཅན།

ཀོ་ཤ་ལྷ་

མཛོད་བྱེད། མཛོད་ལྷ་བྱེད་  
ཉེ་མཛོད་པ།

ཀོ་ཤ་ལྷ་ལ་ཆེན་པོ་

མཉུ་ཀོ་ལྷེ་ལ། སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཉེ་གནས་ཤིག་གི་མཚན།

ཀོ་ཤ་སྐྱུགས་ཅན་

རྒྱ་ཏིའི་མིང་ཞིག་ཉེ། རི་ཏི་  
ཀོ་ཤ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ལྷ་

བང་མཛོད།

ཀོ་ལྷ་

གོ་ལྷ་ཏ། ཆོ་ཏ་ཤིང་ལྷ་བ།

ཀོ་ལྷ་

ཆུང་ཟད་དོ་བ།

ཀོ་ལྷ་

དོད་ཆུང་བ།

ཀོ་ས་ལྷ་

ཁྱོ་བྱེད་མ།

ཀོ་ས་ལ་

སྤར་དུས་ཨོལ་རྒྱ་ཟེར་བའི་  
གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ཁོངས་ཏི་

སངས་རྒྱལ་ཉལ་དཀྱུགས་སྐྱུགས་གནས་པའི་ལྱལ་

པོ་ལྷ་མོ་ན་ཆོ་ཏ་ཉེ་སྐྱུགས་ལྱལ་གྱི་དངང་བཟུར་ཉེས་  
གསལ།

ཀོ་སྐྱལ་

ཨོལ་རྒྱ། ལྷལ་དགེ་བ་  
ཅན། ལྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་

ཞིག་མིང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མཛོད་ལྷ་ཉེས་པ་  
ཉེ། དང་སྤང་ཀོ་ས་ལ་ཉེས་བྱ་བའི་རིགས་ལྷན་

ཡིན་པས་ལྷ་ཉེ་སྐྱུགས་པའོ་དོ། ། ཉེས་སྒྲི་ལྷན་དགའ་  
ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །

ཀོ་སེ་ཏ་

ཁྱོས་པ།

ཀོ་སོ་ལོ་

ཁམས་མི་ལྷག་པའི་སྐད་དོ།  
ཏིག་ཏིའི་མིང་།



ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ རས་བལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཤིང་

བལ་གྱི་ཐུན་བྱས་ནས་བཏུ་

པའི་རས།

ཀོ་ཏལ་ ཀླང་རྒྱང་།

ཀོ་ཨི་ཆ་ ཅི་འདོད།

ཀོག་ ཐུ་མ། ཡིག་ཤུག། ཡིག་ཀོག།  
མར་ཀོག།

ཀོག་ཀོག་ལྷང་པ་ ལུས་འདུག་ཚུབས་མི་ཐུབ་  
བར་ཤར་ཤར་ལང་པ་ལྟ་བུ་འདི  
དོན་ནོ། །

ཀོག་གིས་ ཏད་ཀྱིས། གློ་བུར་ཀྱིས།

ཀོག་གིས་ལངས་པ་ འཕྲལ་དུ་ལངས་པ། ལུར་  
བར་ལངས་པ། གློ་བུར་དུ་  
ལངས་པ།

ཀོག་པ་ ཀོག་ཤོག། ཀོག་ལངས་པ།  
ཇ་ཀོག། མར་ཀོག། ཐུན་ཀོག།  
ཟེར་བ་ཐོགས།

ཀོག་ཅེ་ ཇལ། ཀོག་ཅོད་མ་བྱ་དང་རི  
དུགས་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།  
རྩིའམ་རྩི་རྩྱུང་ངོ་། །

ཀོག་ཅེ་ ཇལ། ཐུའམ་རྩི། རྩྱུང་།

ཀོག་ཆེ་ རྩྱུང་ཐག་པ་ལའོ། རྩྱུང་གི་  
ཅ་བ།

ཀོང་ ཀོང་ཀོང་། ཀོང་སྐད། ཀོང་  
མདུང་། ཀོང་པ། ཀོང་པོ།

ཀོང་ཐང་། ཀོང་ཐེལ། ཀོང་ཐ། ཀོང་བཟོ། ཀོང་

གསུམ་ཐོགས་ཆིག་གྲོགས་དབང་གིས་ཅང་ངོ་། །

ཀོང་ཀོང་ དབྱིབས་ཀོང་ཀོང་།

ས་ཀོང་ཀོང་།

ཀོང་ཁུ་ གོས་ཀོང་ཁུ་ཐེར་པོ་ལྷག་ཅིག་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀོང་ཇོ་ ཐུའི་སྐད་དུ་གཞོན་ཏུ་མར་  
བཟོད་དེ་རྒྱ་བཟུང་ཀོང་ཇོ་

ཆོས་ཀྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཀྱ་ནག་པོའི་ཀྱལ་པོ་  
ཐང་ཏའི་ཚུང་གི་སྐས་མོ་དམུན་མོར་བསྐྱས་དའི་  
མཚན་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུ་ནི་དགོ་ཇུ་ལེཌ་བཤད་

པདྨ་དཀར་པོའི་འབྲེལ་བར་རྒྱས་བར་གསུངས་

འདུག་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ལས་རྒྱས་དར་མ་གྲོལ།

ཀོང་རྩྱུང་ ཁོག་རྩྱུང་ལའང་འཇུག།

ཀོང་ན་ ཀོང་པོའི་ན་རྒྱ།

ཀོང་བུ་དང་ཀོང་པོ་ མཆད་ཀྱང་རྩེ། གཤེར་  
དུལ་གྱི་མཆོད་ཀོང་ལྟ་བུ།

ཇེ་ཀོང་ལའང་འཇུག། ཡང་པོད་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་  
ལལ་ཀོང་པོ་ཞེས་བའང་ངོ་། །

ཀོང་བུ་ རྩྱུང་རྒྱང་དའི་མིང་རྩེ། རྩག་  
ཀོང་། བྱེ་ཀོང་ཐོགས་ཏེ། རྩག་

ཀོང་། མཚལ་ཀོང་། གཤེར་ཀོང་།

ཀོང་མ་ གཏུ། ལྷག་པ་རང་། ཡང་མོ་  
སྐྱ་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱ་རྩེ་ཀོང་  
མོ་ཞེས་བཟོད།

ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ ཀོང་པོའི་ལལ་ཞེས་བཞེ་  
བདག་རྩེ་པོད་ཀྱི་བཏུན་མ་དམ་  
གཉིས་ཀྱི་ཡ་གུལ།



ཀོང་ཡུལ་      ཀོང་པོའི་ཡུལ།  
 ཀོང་      བཀོལ་བ།   ཀོལ་བའི་བར་  
                          ཉིང་།  
 ཀོན་པ་      ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཟེར།  
 ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ་      སྒྲིལ་ལེ་ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་  
                          ཞིག་ཉི། ཞེས་པེང་ལས། ཀོན་  
 པ་གཤམ་སྒྲིལ་ཅ་ཆད་ཁྱད་ཤོར་གཅོད།      ཅེས་པར།  
 རང་བྱུང་པས།      སྒྲིལ་ལེ་ཁ་ཞེས་པེང་ཆད་སེལ།  
 གཞུང་ས། མིང་། ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ། བསྐྱེད་ལྡན་  
 གྲུ་གྲུ། ཤ་དྲུག་ཆིག་ཐུབ། ཁྱོད་ཆེན་པོ།      སྒྲིལ་ལེ་  
 ཁ་ཟེར། འབྲུང་ས་དཔེར། ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཁོ་མ་ནག་སྒྲིལ་ཉ་ག་ཅན།      ལྷི་ཉི་དཀར་  
 བས་ཤོག་བྱ་ལྟོ། ཁོ་ཉི་ག་ལྷི་སྒྲིལ་རོ་ཉི་ཁ། ཁག་ར  
 ཉིང་མ་རིགས་ཀྱན་པ་བཞུགས། ཁྱད་པར་ཤ་དྲུག་  
 འཛིན་པར་བྱེད།      ཅེས་པ་འདྲ་བ་མ་ལྟར་ཀ་  
 སྒྲིལ་པར་འཕྱོ་བ་མེ་ཉི་ག་རོ་མ་དམ་འདྲ་བའོ།      །  
 འདི་མ་སྒྲིལ་ཐེང་གོ་འཛིན་ས་མེད་པོ་རི་གས་མིན་  
 བར་བཤེད་ཏོ། འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ཏོ། འདི་ལྟར་  
 སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་བའི་པོ་མ་ནག་མཐུག་དང་། ཁ་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་བའི་པོ་མ་ཆེ་རིང་སྒྲིལ་ལ་ཉ་ག་ཆེ་བ་ཉི། སྒྲིལ་  
 པོ་དང་ལྷི་མ་མོ་ཉི། སྒྲིལ་མར་ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ་དང་།  
 སྒྲིལ་མ་ཀོན་པ་གཤམ་སྒྲིལ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།  
 ཀོབ་ཀོབ་      ཀོ་བ་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲིལ་དང་། ཀའ་  
                          ཀོ་བ། ཉམ་ཆུང་བ། ཅམ་ཆུང་  
                          བཟམ་ཉི་བས་ཉན་པ།

ཀོམ་གདན་      ཀའ་བ་མཉེད་པའི་གདན་ལ་ཟེར།  
 ཀོ་རྩི་བྱ་      ཀོ་རྩི་བྱ། ཐབས་ལྡན་མའི་བྱ་  
                          ཉི་འཁོར་ལྷ་ལྷའི་ལ་གྲུ།  
 ཀོམ་པ་      ཀོ་བ་མཉེད་མར་ཟེར།  
 ཀོམ་པོ་      ཀོ་བ་མཉེད་མར་འཕྱག་      །  
 ཀོམ་ཤིང་ཀོང་ཏོ་      ཐང་ཆུལ་རབས་ལྷ་པ་ལྡན་  
                          ཐང་གི་སྒྲིལ་མོ་ཆུང་ཤོས་ཀོམ་  
 ཞེས་པར་འཕྱག་ཉི་དེ་ཉིད་མེས་ཨམ་ཆོ་མ་གྱི་བཙུན་  
 མོར་བཞེས་པ་ཆུ་བཟུང་གཉིས་པ་དེའོ།      ཁོ་སྒྲིལ་  
 པོ་དྲུག་ལྷ་སྒྲིལ་ལེགས་པ་ནམས་གཏོར་ཞིང་གཏོར་  
 འཛོ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ།      །  
 ཀོར་      སྒྲིལ་དང་། ཁྱད་ཀོར། ཉིན་  
                          ཀོར། ཉིད་ཀོར། ཐང་ཀོར།  
 གཤམ་ཀོར། བད་ཀོར། ཏོ་ཀོར། ཐོད་ཀོར། ཤིང་  
 ཀོར་ཟེར་བ་སྒྲིལ་ཆོ་ག་གོགས་ཅན་མང་ངོ་།      །  
 ཀོར་ཉི་ལྷ་པ་      སྒྲིལ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཆན་ཏི་  
                          དེའི་འབྲུང་ས་ཡུལ་ལའོ།  
 ཀོར་ཀོར་      འཁོར་འཁོར་ཞེས་པའི་ཡུལ་  
                          སྒྲིལ་དོ། ཐུག་པ་ལྟར་པ་ལ་  
                          ཀོར་ཀོར་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཀོར་དུ་      ཉི་སྒྲིལ། ཉི་འཁོར།  
 ཀོར་ཆོ་      ཉི་ཆོ་འམ་སྒྲིལ་སེ།  
 ཀོར་ཟས་འབགས་པ་      དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་  
                          ཟས་ལ་འཛུགས་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ།  
 ཀོར་བཟོ་      ཐབས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིག་གི་མིང་ལ་  
                          འཕྱག་      །



ཀོར་རེར་མྱེག་ མྱོར་མྱོར་མྱེག་ཏེ། རེ་མོས་  
 འཛིག་མ་རིས་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ།

ཀོལ་ ཀོལ་བཟམ་ནར་བའི་དོན།

ཀོལ་བ་ ཀལྱེག་པོ་ཀོལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཀལྱེག་སྒྲུལ་བ།

ཀོལ་བའི་ལམ་ ཀོལ་བའི་ལམ་རྟེ། ལམ་ངན་བ་  
 དང་། ཉོར་བའི་ལམ།

ཀོལ་བའི་ལྷ་ ཀོ་ལའི་ལྷ་ག་མ།

ཀོལ་མ་ ཟས་ཤིག་གི་མིང་། ཆང་ཀོལ་མ་  
 ལྟ་བུ།

ཀོལ་ས་ ཉོར་ས། ཀོལ་ས། འཁོལ་ས།

ཀོས་ཀོ་ རྫོང་། ཀོས་སྒྲི། ཀོ་ཀོའམ་  
 ཀོ་སྒྲི་དང་། ཡོག་མའམ་  
 མ་ན། མ་ལེའང་ཟེར།

ཀོས་ཐག་བ་ དཀོས་ཐག་བ་རྟེ་ཉམ་ཐག་  
 བའམ་ལྟ་ངན་ཅན།

ཀོས་མེད་བ་ མ་ནེའམ་མ་ལེ་མེད་བ།  
 བློན་བ།

ཀོ་ཀོ་ལ་ གྲ་བུ། བུ་བུག །

ཀོ་ཀྱི་ཏུ་ ཡིད་མ་བདེ་བ།

ཀོ་ཀྱི་ཏུ་ གེམས་འགྲོད་བ།

ཀོ་ཏུ་རི་ཀ་ ཚུལ་འཆོས་མཁན་ཏེ། ཁ་ཞེ་  
 མི་མཐུན་བའམ་ཟོག་པོ་ལྟ་བུ།

ཀོ་ཏུ་མ་ ཀོལ་ཏུ་མ་རྟེ། རིག་མ་མཆོག་  
 དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཟེར་བ་

དང་། ལྷ་མའི་རིག་མ་དང་སྤྱོད་ཀོལ་ཏུ་མ་ཞེས་བའི་

རིག་མ་གྱི་མིང་འོ། ཞེས་དང་། དགེ་ལྡན་ལེགས་

བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། མི་ནམས་ལྟ་ལས་མཆེད་

ཅིང་བསྐལ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོད་སྐབས། རྒྱ་གར་

ལུལ་དུ་རྒྱལ་རིག་མ་ལ་ཐུ་བ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བ་བྱུང་། དེ་ལས་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་

འདས་པའི་རིས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ན་བ

ཅན་ཞེས་བ་བ་བྱུང་རྟེ། དེ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་

ཆེ་བའི་མིང་གོ་ཏུ་མ། ཆུང་བའི་མིང་ལྟ་ར་དུ་ང་།

དང་སྤྱོད་ཆེ་བ་གོ་ཏུ་མ་དང་སྤྱོད་མདོག་ནག་ལས་

རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་མང་བས་ཡི་གེ་མང་བ་

ལ་འཛིག་མ་ཏེ་མ་བྱེས། དོན་དུ་ཤུག་འཛིག་མ་སོ།

ཀོར་ ཀལྱེ་ཅན།

ཀ་ཏུ་ ལྷ་ཞིག །

ཀོ་ཏུ་ ཀོས་ངན།

ཀོ་ཏུ་ འཕང་མ་དུང་ཐོགས་བ།

ཀོ་ཏུ་ རོ་ཟན།

ཀོ་ཏུ་ ཀོལ་དིལ། ཐབས་ལྡན་ནམ།

ཐབས་ལྡན་མའི་བུ་རྟེ་ཉམ་ཐོས་

འཕགས་པའི་མཆོན་ལའོ།

ཀོ་ཏུ་ ལྷ།

ཀོ་ཏུ་ ལྷ་འོ། ལྷ་ཡི།

ཀོ་ཏུ་ ཐ་བར་མི་འོས་བ། ཐེད་མི་ཆང་བ།

ཀོ་ཏུ་ ཐ་བར་མི་འོས་བ། ཐེད་མི་ཆང་བ།

ཀོ་ཏུ་ ཐ་བར་མི་འོས་བ། ཐེད་མི་ཆང་བ།











ཀྱི་ཕྱེ་ནག་པོ་ དེ་ཉིད་ལས། ནག་པོས་  
 སྒྲངས་འཛེམས་གྲག་པ་ཆུ་ཐེར  
 སྒྲེམ། ཞེས་པའི་ནག་པོ་ནི། ལྗོན་ཤིང་ལས།  
 ནག་པོས་ཆུ་ཐེར་སྒྲེམ་པའི་མཚོག་ གྲག་པས་གྲེ་  
 བ་འགགས་པ་དང་། །ཡན་ལག་སྒྲངས་པ་འཛེལ་  
 བ་ཡིན། རང་བྱུང་ལས། ཀྱི་ཕྱེ་ནག་པོས་  
 གཉན་སྒྲངས་ཐེལ། ཞེས་སོ། མིང་། རྩོ་མ།  
 སྒྲིང་བྱེད། ཞེལ་ཏང་ནག་པོ། སྒྲིང་དྲག་ནག་པོ་  
 ཀྱི་ཕྱེ་ནག་པོ་ཟེར། དབྱེ་བས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་  
 ལ། ལོ་མ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་མདངས་  
 མི་གསལ་བ་ལོ་སྒྲིང་ས་ལ་བགྲད་ནས་ཐང་སྒྲགས་  
 བདེ་སར་སྒྲེ་བ། ཅ་བས་སྒྲོན་མེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དྲག་པས་སྒྲག་ཆ་ཉན་པར་གསུངས་སོ། །

ཀྱི་སྒྲེ་ ལ་བ་དགོ་དགོ་འམ་གྱོ་གྱོ།  
 ལལ་སྒྲད་དུ་གདོང་འདྲེན་  
 འབྲད་པའམ་ཐང་ཁྲག་ཟེར།  
 སྒྲིང་མོ་དང་། ཆམ་རིཌ་ཤིག།  
 ཀྱི་མའི་བར་སྒྲིང་མྱེ། སྒྲག་  
 བསྐལ་བའི་ཆོག །

ཀྱི་ཕྱ་ སྒྲེ་བའི་མིང་།  
 ཀྱི་ལི་ལི་ འབྲལ་གཏམ་སྒྲ་བ། རག་  
 འཆལ། སྒྲིང་ཆེམ་གྱི་ཅ་ཅོ་ཕྱ་བ།

ཀྱི་ལིང་ཆུ་རྩ་ཕྱོན་པོ་ དཔལ་ཆ།  
 ཀྱི་ཕྱ་ སྒྲེ་བ་ཟེར་བའི་མིང་།

ཀྱི་རྩད་ ཀྱི་མ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་།  
 ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་བ་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་  
 ལ་འབྲལ་མྱེ། ཀྱི་མ་གྱི་རྩད་འདི་འདྲེན་སྒྲོ་  
 བ་ལ། ཞེས་དང་། སོ་ཐམ་ཨ་ཆུ་གྱི་རྩད་  
 དང་། ཞེས་གྲང་དབྱལ་བཀྲད་གྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག་གི་  
 མིང་དུའང་རོ།

ཀྱིག་ཅེ་ ས་ལག་མེར་མ་བསྐྱེད་པར་ཟེར།  
 ཀྱིང་ ཨེ་ཤི་ཡའི་ཤར་གྲིང་ཁྲལ་དུ་  
 གནས་པའི་མི་རིགས་ཤིག།

ཀྱིང་སེར་སྒྲིང་ སེར་བ་དང་སྒྲིང་ཆུ་བས་དྲག་པོ།  
 ཀྱིན་ གིན་རྩ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ད་  
 རྩ་བའི་ཕྱད། སྒྲུ་ལེན་གྱིན་  
 སྒྲིང་ཞེས་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་གྱིན་ཡོད།  
 ལས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་རྩ་བའོ། །

ཀྱིར་ ཀྱིར་གྱིར་དང་། ཀྱིར་བ་ཉིད་  
 ཅེས། སྒྲོར་སྒྲོར།

ཀྱིལ་ལེ་ཉོན་ ལེགས་པར་ཉོན།  
 ཀྱིམ་ ཉམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་  
 པོ་འི་སྒྲེ་མྱེ། རལ་གྲིས་མཆིན་  
 བ་ལེགས་གྱིས་བསད་དོ།

ཀྱུ་ ཨ་རྒྱུ། རྩུ་ཀྱུ་དང་། ཉལས་  
 ཀྱུ་མཐེབ་ཀྱུ་པག་ཀྱུ་རྩ་བ།

ཀྱུ་ཕུང་ རྒྱགས་ཀྱུ་ཕུང་བ།  
 ཀྱུ་མ་ གཡ།



ཀུག་ཀུག་      འཕྱག་འཕྱག །མོག་འོད་འཕྱོས  
 འཕྱོས་དང་། རྩ་ལ་ཉ་འཕྱག  
 འཕྱག་ཅེས་བཤད་ངོ་།

ཀུང་ཁུ་ལུང་ཁུ་      སྤ་ཡ་ཙ་བ།  
 ཀུང་བུ་      སྤང་བ།  
 ཀུར་ཀུར་      སྤུ་ཙ་ལ་ཀུར་ཀུར་སྒྲོག།  
                  ཅེས་བ་ཉ་བ་ཉ། སྤའི་རྣམ་  
                  འབྱར་ཞིག་གོ།

ཀུར་ཀུར་སྒྲན་      མིང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲན་ཉ་བ།  
 ཀུས་      ལྷགས་ཀུས་ཞེས་བ་ཉ་བའི་  
                  རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་ཡིན་ནོ།

ཉ་མོ་འཕྱམས་སྤར་ཙང་ན་ལྷགས་ཀུས་འཛིན་བར་  
 འབྱར་རོ། ཟེར་བ་ཉ་བ།

ཀྱེ་      ཉ། མོ་ ཀྱ་ཞེས་བ་ཉ།  
                  རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་བ་འབོད་པའི་  
 སྤ། ཀྱེ་བྱལ་པོ། ཉེ་ལྷ་མཚོག་ལ་བོད་པ། ལྷ་  
 བར་མར་ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ།

ཀྱེ་ཀྱེ་      ཉེའམ་མོ། ཀྱེ། ཀྱེ།  
                  འབོད་བར།

ཀྱེ་ག་      ཉ་སྤ་ཀའི་མིང་ཉེ་བར་རྩིང་།  
 ཀྱེ་དོ་ཉེ་      ཉེ་བར། ཡི་དམ་ཀྱེ་དོར།  
 ཀྱེ་ནང་པོ་      ཀྱེ་གྲོགས་པོ། ཁང་བའི་བདག་  
                  པོ་ཀྱེ་ཁང་བདག་གམ་མོན་པོ།  
 ཀྱེ་སྤ་དག་ཁང་བའི་བདག་པོ་འམ་གནས་པོ།

ཀྱེ་མང་བ་      རྩིང་མའི་ཚས་སྤང་། པེ་རྩར་བྱལ་པོ།

ཀྱེ་མ་      ཡལྱོ། བུར། རྩ། མར།  
                  རྩ་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་སྤ་ཤོར་བའི་

སྤག་སྒྲན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩམ་བ་དང་། བུར་  
 འབོད་སྒྲགས་ལའོ། །

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་      ཤིན་ཏུ་སྤག་ཙིང་ཉམ་དག་བ་  
                  དང་། རྩིང་ཉེ་བའི་སྤ།

ཀྱེ་མ་མ་      ཡལྱོམར། འཛིགས་ནས་སྒྲོག་  
                  པའི་སྤ་ཉ། ཀྱེ་མ་མ་སྤང་པོ་  
                  འདི་ཟེར་བ་ཉ་བ།

ཀྱེ་རེ་      སྤང་བ། ཀྱེ་རེ་ལངས་ནས་  
                  བཞུད་པ། ཀྱེ་རེ། ཀྱེར་དང་།  
                  ཀྱེ་རེ་བ།

ཀྱེ་རུད་      ཡལྱོ་དང་། རྩ། རྩིང་ཉེས་  
                  མ་བཟོད་བ་དང་། ཡིད་  
                  ཤིན་ཏུ་སྤག་བ་དང་། ཉམ་དག་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོག་  
                  དང་། རྩ་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་སྤ་ཤོར་བའི་སྒྲན་དང་།  
                  འབོད་བ་སྒྲོག་པའི་སྤ་དང་། ཡང་བ་དང་།  
                  སྤང་བ་ལའོ།

ཀྱེ་རོ་      ཉ། ཡལྱོ་ཟེར་བའི་སྤ་དང་།  
                  སྤེ་རུས་ངོ་མཚར་བའི་བརར་  
                  བཞུད་བ་དང་། ཉེ་མའི་འབོད་པའི་སྤ་དང་། ཀྱེ་  
                  ཉོ་ཀྱ་ཡེ་འབོད་པའི་ཚོག་ཅེས་བ་ཉ་བ།

ཀྱེ་ད་      འོད་སྒྲགས་འབྱེད་བ་དང་།  
                  བཞུད་བ་དང་། རྩབ་བ་དང་།  
                  གྲག་ཀྱེད་ཅེས་བ་དབངས་བཞིར་ངོམ་ཅིང་།



གྲུ་ནི་ཤི་བྱ་དང་ཉམས་ཀྱི། ཀྱིད་ནི་འགྲོང་ཐ་  
དང་ན་རོ་པ་ཡང་འཇུག།

ཀྱི འཕོད་ཐུང་བཅུར་བ་ཉི། ཀྱི་  
ཐོན་གྱི་བཟུལ་པ་དང་པོ་ལ།  
ཞེས་པ་ཉི་ཐུ།

ཀྱི་ཚོ་ ཅི་ཡོད།  
ཀྱི་བཏང་བ་ ལྷགས་ཀྱི་བཏང་བ་།  
ཀྱི་བ་ ཡུ་ཤ། ལྷགས་ཀྱི་ཉི། མོ་  
གསལ་མགྱིན་གྱི་ལས། ཀྱི་བ་

དང་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཡོད། ཞེས་གསུངས།  
ཀྱི་རང་ ཀྱི་བ། ལྷགས་ཀྱི།

ཀྱི་རང་ཀྱི་གྲུ་ ཡུ་ཤ། ཤི་ཏ། ལྷགས་ཀྱི།  
ཀྱི་གྲུ་ ཐུང་། ཀྱི་གྲུ་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གྲུ་  
ཐོན་ཐུང་ཐུང་། དང་ཀྱི་གྲུ་ཉི

ཡིག་འགྲོ་ཐུང་། ཡང་ཐོན་དང་དཔུང་ཐུང་ཀྱི་ཐུང་།  
ཀྱི་གྲུ་ཀྱི་གྲུ་ བུ་ཤ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
འཕྱོགས་ཐོག། ལ་ཐུག་མ་ཡིན་  
པ། ཐེམ་ཐེམ་གསེ་བ་ལ་དང་འཇུག་ཉི། མགོ་བོ་  
ཐོགས་གཞུང་གཞུང་དུ་ཀྱི་གྲུ་ཀྱི་གྲུ་ཐུང་པ།

ཀྱི་གྲུ་གིས་འཕྱོགས་ཐུང་ཐུང་ མོས་འཕྱོགས་ཉི་ཐོང་  
ནས་འཕྱོགས་པ། ཉི་ཐོང་ནས་འཕྱོགས་པ།

ཀྱི་གྲུ་པོ་ ཤི་ཚོ་ན། བུ་ཤི། ཐུང་། ཡུ་ཤ།  
ཡོན་པོ། འཕྱོགས་པོ་དང་།  
གཙུ་པོ་དང་། འཕྱོགས་པོ་དང་། དང་མིན་དང་།  
ཀྱི་གྲུ་ཀྱི་གྲུ་ཐོགས་ཉི། ཤི་དུ་ཐོངས་ནས་མགྱིན་  
པ་ཀྱི་གྲུ་ཉི་ཐོགས་ཐོང་ཞེས་པ་ཉི་ཐུ།

ཀྱི་གྲུ་པོར་དགོངས་པ་ ཐེམ་པོར་དགོངས་པ།  
ཀྱི་གྲུ་པོར་འགྲོ་ དང་པོ་མིན་པར་འགྲུར་པ།

ཀྱི་གྲུ་པོ་འི་སེམས་ གཞན་བདག་འཐབ་པ་ལ་  
ཡལ་བར་དོར་བའི་ཐུན་པོ་འི་  
སེམས་ཉི་ཐུ། དགོ་ཐུན་ལེགས་བཤད་ལས།

ཐུན་པོས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན། ཀྱི་གྲུ་པོ་འི་  
སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཇོག། ཀྱི་བས་ཐུང་ཆེན་  
སྤེ་མོང་གཉིས། ལ་དང་ཐོས་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་  
ཐོས། ཞེས་དང་། དེ་འི་འགྲོལ་པར། འཕྱོགས་  
ཅིང་ཐོང་སྤེ་བའི་ཐུན་པོས་ཅི་གཞན་དག་འཐབ་  
ཅིང་ཚོད་པ་ན་དང་པོ་མིན་པར་ཀྱི་གྲུ་པོ་འི་སེམས་  
ཀྱིས་ཅི་དགར་འཇོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཤི་ག་  
ཆགས་ཀྱི་བས་ཐུང་པོ་ཆེ་དང་སྤེ་མོང་གཉིས་པ་ན་  
ཐོན་འཐབ་ཅིང་གཉིད་འཇོག་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་  
དུ་བཏང་ཐོས་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་  
པ་ལ་ཐོས་ཤིག ཅེས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས། །

ཀྱིང་ ཐོན་ཆས་ཐོན་ཀྱིང་ཀྱིང་། ཐུ་  
ཀྱིང་པོ། ཐུ་ཀྱིང་པོ་ཉི་ཐུ།

ཀྱིང་ཀྱི་ དབྱིབས་ཀོང་ཀོང་དང་སྤེ་རེང་  
སྤེ་པའི་དོན་ཉི། ཀོ་ཀྱིང་  
ཀྱིང་དུ་སྤེ་པ་ཉི་ཐུ།

ཀྱིང་ཁ་ ཁ་ཚོད་བྱེད་པ།  
ཀྱིང་ཐུ་ ཐུ་ཐུར་ཐོགས་བཤད་པ་འི་  
ཐུག་པ།

ཀྱིང་ཁང་བྱེད་པ་ ར་བཞི་བྱེད་པ།



ཀྲུང་གྲུག་      ས་ཡག་སྒྲིན་ཅན།  
 ཀྲུང་      ཀྲུང་ཁ་ཞེ་འཁྲུགས་པ།  
 ཀྲུང་མག་      འཁྲུགས་ཅོད་ཀྱི་འགོ།  
 ཀྲན་པ་      འགོ་ས་པའམ་བགོན་པ།  
 ཀྲུམ་      ཀྲུམ་པ། འགྲུལ་པ།  
 ཀྲུམ་ཀྲུམ་      ར་སྒོད་མོ། ས་ཀྲུམ་ཀྲུམ་བཏང་  
                                  བ། དབྱིབས་ངེས་གཏན་མེད་པ།  
 ཀྲུར་      ཀྲུར་ཀྲུར། ལུས་སྒྲོབས་ལྷན་  
                                  བ་དང་། ཁུར་ཁྱོར་ལའ།  
 ཀྲུར་ཀྲུར་བཏང་པ་      ཡོལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུན་  
                                  ཅས་བསྐྱར་བ།  
 ཀྲུལ་      ཀྲུལ་ཀྲུལ། ཀྲུར། སྒྲོབས་ཆུང་།  
 ཀྲ་      ས་ཀྲ། ས་ཏ། ས་བཀ། དགེ་ཁང་།  
 ཀྲ་བཅུགས་པ་      ཆོས་སྒྲིན་ཁང་བཅུགས་པ་ལའོ།  
 ཀྲ་ཀའ་      ཤིང་གཅོད་སྐྱེས་ལེ།  
 ཀྲ་ཀུའ་སྐྱེ་      འཁོར་བ་འཛིག།  
 ཀྲ་ཕྱ་རྒྱར་ཆ་      ཁུང་ཁུང་འཛོམས།  
 ཀྲ་ཕྱ་      རི་བོ་ཁུང་ཁུང་དང་། རྒྱུང་  
                                  བ་ཅན་ཡང་ཟེས།  
 ཀྲ་ཐན་      ཆུག་པར་བྱེད།  
 ཀྲ་ན་      འཁོར་པ།  
 ཀྲ་ཕྱོད་      འོ་དོད་འཁོར་པའམ་ ཆོ་ངེ་  
                                  འདོན་པ།  
 ཀྲ་ཕྱ་བ་ར་ཆ་      འགོ་བ་ངན་པ། ཕྱོན་པ་ཕྱུག་པ།  
 ཀྲ་བྱ་      ཤ།

ཀྲ་བྱ་ཅ་      ཤ་ཆེན་ཟ།  
 ཀྲ་མ་ཏ་ལ་      ཀྲང་མཐིལ། ལུབས་མཐིལ།  
 ཀྲ་མ་ཆ་      ཀྲང་པ། ལུབས།  
 ཀྲ་མ་ད་ར་ཁ་      བདྲ་ར་གཤི་ཁང་བཅུགས་རབ་  
                                  དུ་མཐོ་བ་ཀྲ་མ་ཤར་ཁའི་བ་  
 ཀྲ་མ་ཅན།      ཟེར་བ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག།  
 ཀྲ་མ་ཕྱིར་      མདུད་ཡལ། སྤ་བྱ། བ་གས།  
                                  སྤང་དར། ཡང་ཐོག།  
 ཀྲ་མེ་      རིམ་གྱིས།  
 ཀྲ་མེལ་ཀ་      རིམ་ཅན།  
 ཀྲ་སྐྱེས་      རྩན་དོན། ཁ་ལག་དོན་མོ།  
 ཀྲ་ཡའི་ཀྲ་ཡ་      ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ།  
 ཀྲ་ལྷ་      ཉོ་བ།  
 ཀྲ་ལྷོ་      འཆོང་བ།  
 ཀྲ་ཡི་ཀ་      ཉོ་ཆུང་། ཉོ་མ། འཆོང་པ།  
 ཀྲ་རྩ་      ཁྱོ་བ་ཅན།  
 ཀྲ་ག་      ཐག་གི་བར་རྩིང་།  
 ཀྲང་ངེ་      ཀྲང་འའི་དོན་དང་། ཀྲང་ངེ་  
                                  བ། ཀྲང་ངེར་ཐུད་པ།  
 ཀྲང་ནང་      ཐུང་ནང་། ཁང་པའི་མཐུན་  
                                  རྒྱར་ཁང་མིག་ཁང་པོས་འཁྱོར་  
                                  བ་དང་། ཁང་རིམ་དང་རིམ་དར་ཅིང་པ་ལ་ཟེས།  
 ཀྲང་བ་      ཐུང་པོ་བྱེད་པའི་བར་འཆོལ་  
                                  ལ་ཟེས། ཀྲང་པོ་བྱེད་པ།  
 ཀྲད་      ལུས་གྱི་ཀོ་བའི་དོག་པ་ཉི་







གྲིལ་ཏུ་སྒྲུབ་      གྲིལ་སྒྲུབ་། གྲིལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་  
 ཅ་ཁྲི་ལྷན་སྒྲུབ་ཐེ་ཟེར་བ་ཁ་ཤིག་

ནག་པོ་ཁྲ་མིན་དུ་མཛོམ་པ་ཞིག་རྟེ་གང་གི་  
ཐུགས་པས་བྱང་མཐམ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་བྱེད་པས་  
ཉིན་དུ་དང་ནང་པའི་དང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་རྟན་དུ་  
གཏོང་བར་མཛོད་སྟོལ་ཡོད།

ཀྱི་ཕུ་	ནག་པོ།
ཀྱི་ཕུ་སྐྱ་	དྲག་མོ་ཟུང་།
ཀྱི་ཕུ་སྐྱ་	རི་དྲགས་ཀྱི་གཤི་མིང་།
ཀྱི་སྐྱ་	བདྲག་མོ་སྐྱ་
ཀྱི་གྲ་	ཟུང་ཆག། སྐྱི་ཀྱ།
ཀྱི་གྲ་ཀྱི་གྲ་	ནན་དྲན། ལྷམ་ཀྱི་གྲ་ཀྱི་གྲ་གམ་

གྲིག་གོ་  
 དང་པོར་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་  
 གི་གྲིག་གོ་བཟང་ནས། ཞེས་  
 བ་ཏུ་བྲ།

གྲིག་གེ་ནར་རེ་ཤོང་བ      བཀྲག་སྟེ་སྡེམ་མེར་  
                ཤོང་བ།

གྲིག་ཆགས་མེད་པ་ ཟུར་ནས་ཐུགས་སློལ་མེད་  
པ་དང་། དོན་དག་མེད་པ།

ཡང་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིག་པོ་ནི་རིུ་ལ་གྲིག་ཆགས་མེད་པའི  
ཐུ་ཐུ་ཡོད་ཟེར་གྲགས།

གྲིང་ཀང་      མདུངའདྲ་བ་མོ་དང་བཅས  
བཞི་མཚོན་ཆ་ཞིག །

ཀྱི་བཤམ་སྒྲོ་      མེན་དང་སྒྲོ་མ་ལ་ཟེར།

གྲིན་ནད་      སྒང་འཐབ་དང་སྤྱ་གཞེར་ལ་ཟེར།

श्री ५

ཀྱེ་ཏཱ་ལྷ་མོ། ཅེས་མོ།

ཁྱིཀ་རྟོག་      ཀ་མཐུ་།

ཁྱིཀར་།                  བ་མང་།

श्रीग.पू.गु.      क.प्र।

ཀུན་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥
 ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ཁྱི་ཁྱི་      རྒྱུ་མངས་ཀྱིས་ཤོད་ཐུང་བཞུང་།

ཏཱ་ལའི་བའི་ལ་ར་ཆ་མའི་

ཐུལ་པོ་ཉི་ལ་གྱི་མེད་།

གྲིང་                      བྱམ་པ། བྱེད་པ།

ਗੰਧ:                      ਬਥੇਬਾ    ਝਬਾ

गुह्यं ॥ ५॥

ཀྱི་ཏ་ཀཱུལ་      ཟེད་པ་བྱས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྲིང་མུ་ཁ་      ཁ་བྱང་བ།

गुह्यं चैव गुह्यम् अक्षयस्य वरः प्रसादः

ཀུན་ལྷོ་ བུམ་པ་བཟོ་བ། དྲིན་བཟོ་བ།

ཀུན་ལྷན་ཆོས་མཐོང་། མིང་བྱང་གི།

གྲིན་                      ཉོ་བ་པོ། ཆོང་བ།

གྲིལ་མེད་ གྲུབ་མཐུད། མཐུར་ཐེད།

ཀྱིས་ བཤེད་ཅིང་།

ཀྱི་ཏྲ་མ་ལ་ འགོ་མ་ལ།

ཁྱིའི་བུ་དེ་                      མཚམས་བཅད།



ཀྱི་ཏི་	ནམ་གྲངས།
ཀྱི་ཏི་	གྲུགས་པ།
ཀྱི་ཏི་	ཅི་མང།
ཀྱི་ཏི་ཀྱི་ཏི་	ཅི་གྲུགས་ཀྱི་མ་མ།
ཀྱི་ཏི་	ངན་པ།
ཀྱི་ཏི་	མཁས་པ། གྲོ་ག། མིང་ཕུན།
	མཛོད་པ།

ཀྲི་ཏི་ཨ་མ་	བྱེད་པ་མ།
ཀྲི་ཏི་ཨ་མ་	བྱེད་པ།
ཀྲི་ཏི་ཨ་མ་	བཅོམ་པ།
ཀྲི་ཏི་ཨ་མ་	བཅོམ་བྱེད་པ་མ།

ཀྱི་ལྷ་པོ་རྒྱུ་  
ཀྱི་པ་ཏི་

གྲིལ་ན་                      མཉམ་སྦྲེལ་།

གྲིལ་  
 གྲིལ་རུ་  
 གྲིལ་ཏི་

མེད་མེད། བཅེ་བ། བཅེ་མེམ་མ།  
 མེད་ཅེད།  
 མེད་ཀྱི།

[illegible]

पु.प.पु.	पु.प.
पु.प.	पु.प.

ཀྱི་མི་རྒྱ་	སྤྱིན་པོ་བསོད།
ཀྱི་མི་ཇ་	བྱ་སྤྱེགས།
ཀྱི་མི་ཇོ་	སྤྱིན་པོ་སྤྱེགས།
ཀྱི་རྩ་	དཀའ་བ།
ཀྱི་ཡ་	མཚོད་བ། རྩོད་ལམ། བྱ་བ།
ཀྱི་ཡུ་	བྱ་བ་རྩོམ་བ། བསྐྱབ་བ།
	ལས་ལའང་།

ཀྱིཡར་རྒྱུ་	བྱ་བརྒྱད་
ཀྱིཡ་ཏི་	མཐོང་བ་
ཀྱིཡར་	བཞེན་བ་
ཀྱིཡ་ལྷ་དེ་	བཅོམ་མ་བྱེད་བ་
ཀྱི་རྩེ་ལྷ་	མེན་ཅུག་

གྲི་ཤ་                      སྐུམ་པ། སྤ་མོ་ ཁུང་ཁུང་།  
 གྲི་ཤ་                      སྐུ། སྐུམ་པ་པའི་དོན།

དངོས་ངན། རྒྱུ་ལས་པ།

ཀྱི་ཤུ་	གཡང་མ།
ཀྱི་ཤུ་	སྒྲིམ་པོ་ཉ། ཨ་ཅ་རའི་མིང་།
ཀྱི་ཤུ་ཅུ་	མ།
ཀྱི་ཤུ་ལ་གེ་	སྒྲིམ་པོ། ཨ་ཅ་རའི་མིང་།
ཀྱི་ཤུ་ཤིན་	གར་གྱི་མཁར།
ཀྱི་ཤིང་	དབྱི་མིང་།
ཀྱི་ཤ་	འཛོལ་བ།
ཀྱི་ཤ་གེ་	མོ་ཕྱེད། མོ་མ་འབྲམ།
ཀྱི་ཤ་གེ་	མོ་ནམ་བ། རྗིང་ལམ་བ།



ཀྲིཏ་པ་: ཀྲུ་ཕྱོགས།  
 ཀྲིཏི་: མོ་ཀོ་ རིང་ལས།  
 ཀྲིཏི་ཀ་: བཀ་བཟུ།  
 ཀྲིཏི་ཕུལ་: ཕུགས་ཆུང་པ།  
 ཀྲིཏི་བལ་: རིང་མོས་པ།  
 ཀྲིཏུ་: ཀོ་ཕེད།  
 ཀྲིཏུ་: མོས་པ།  
 ཀྲིཏུ་: བི་བི་ཡིང་། ཀྲུག་པ། ཀྲུག་པོ་  
 རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་པ་འཇུག་གི་འཇུག་

པ་བཅའི་བཟུང་བའི་མིང་དང་། རྒྱུ་རམ་གཟིགས་  
 ཀྲི་ཕུལ་པ་དཔལ་ཡོགས་ལྷན་ཀྲུག་པོར་ཡང་བཞེད།

ཀྲིཏུ་: རྒྱུ་པ་འཇུག །  
 ཀྲིཏུ་ཀམ་: ཀྲུག་པའི་ལས།  
 ཀྲིཏུ་གུརུ་: ཡུག་ཅུ་ཀྲུག་པོ།  
 ཀྲིཏུ་པ་: རྒྱ་པ་མར་ངོ་། ཀྲུ་ཕྱོགས།  
 ཀྲིཏུ་ཕུག་: ཀྲུ་མིན།  
 ཀྲིཏུ་པ་: འབྲས་ཀྲུག་པོ་ཞིག་ཏེ། མོ་  
 ར་ཇའི་མིང་།

ཀྲིཏུ་ཕྱི་པ་: ཡུག་ཅུ།  
 ཀྲིཏུ་ཕུག་: ཇོ་གཞག། བཞིན་ཀྲུག།  
 ཀྲིཏུ་ཇེར་: ཟེར་ཀྲུག་པོ།  
 ཀྲིཏུ་ལོ་ཏི་ར་: མཆོན་པ། ཀྲུ་ཁྱོལ།  
 ཀྲིཏུ་ས་: བཞེན་པ།  
 ཀྲིཏུ་ཆོ་: ཀྲི་རིང་།

ཀྲིཏུ་ཆོ་: རལ་གྱི།

ཀྲི་ཏ་: ཏོ་བ། ཏོས་པ། དཙོང་པ།  
 ཀྲི་ཀྲུ་: མིད་པ།  
 ཀྲིང་ཀྲིང་: ཀྲི་ཏུ་: རྒྱང་ལྷང་ཡང་འདྲད།  
 ཀྲིང་ཀྲིང་ལྷ་ཅན་: ཀྲིང་ཀྲིང་ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཏི་དེར་སངས་ཀྲུས་ནས་ཞུས་  
 ཆགས་པར་གྲགས།

ཀྲིམ་པ། རྒྱར་ཆགས་པ། ཆག་ཀྲུམ།  
 ཀྲིམས་: ལྷོ་ས། ཤ་ལ་ཞི་ས་རྒྱར་བ་ཏེ།  
 ཀྲིམས་ཀྲིམས་ཞིས་པ་ལྷ་པ།  
 དཀྲུམས་ཀྲིང་པད།

ཀྲི་ཏྲག་: རམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་  
 མིང་།

ཀྲི་ཏྲག་: སྤེ་ཀྲུག་པམ། དེག་ཀྲུག་ཏེ།  
 རྒྱ་ངའི་མཐོལ་དང་ཁོག་ཆའི་  
 ཏུ་དེག་ལྷ་པ།

ཀྲི་པ་: བར་རྒྱིང་ཏེ། དཔལ་པ།  
 ཀྲི་པེ་: རམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏེ་ཏི་ཏི་པ་ངོ་།  
 ཀྲིམས་: འབྲེམས་ཀྱི་བཟུལ་ལོག་ཏེ་དཔེ་  
 ཆ་དང་ཆོང་ནོར་མེད་བཀྲུམ་པ།

ཀྲི་ཏུ་: ཁྱོ་བོ།  
 ཀྲི་ཏུ་ན་: ཁྱོས་པ། ཏུ་མེད་གཟུམ་མོ་  
 ལྷ་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁྱོ་མོ་

ཞིས་པ་ཏེ། ལོ་གན་ཏུག་ཅའི་ང་དཔུ་པ་ཤིང་  
 རྒྱུ་ལོ་ཤི་མིང་། ཀྲུ་ཀྲུ་ལྷ་ཏུ་ཡོ་ཆོལ་ཟེར།

ཀྲི་ཏུ་ན་: ཁྱོ་བོ་



ཀྱི་དྲི

གོང་མོ། སྒང་ཐེམས། བོད་སྐད་

དྲུག་མོ་ཞེས་པ་རྟེ། ཡོ་ཀན་

ཐུག་ཅི་ཐོ་བཟུང་པ། ཤིང་འབྲུག་ཡོ་ཤི་མིང་།

མཉུ་ཅོ་ནི་བཟུང་པ། གྲུ་ཤིན་ཟེས།

ཀྱི་ག

ཐུང་གྲགས།

ཀྱི་ཤི

འབོད།

ཀྱི་དྲི་ཏ

ཐུག་བཟུལ་བས་བཟུམ་པ།

ཀྱི་གྲག་ཀྱི་གྲག

ན་བར་གྲོག་གྲོག་ཅེས་པའི་

སྐད། ཁོ་ལ་ཁོ་ལ། ཉེར་ཉེར།

ཐུག་ཐོགས་གྲོག་གྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏུ་བྱ།

ཀྱི་གྲག་ཏུར་

ཏུར་ཏུར་ཞེས་པ་ཏུ་བྱའི་སྒྲ།

ཀྱི་དྲ་ཀྱི་དྲ་

ལུས་དང་ན་བ་གྲོང་གྲོང་། སྒོ་བ་

མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཉེ་

དེས་སྒྲ་གྲོང་གྲོང་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲ་པ། ཞེས་པ་ཏུ་བྱ།

ཀྱི་དྲ་ཅེ

གནའ་དུས་ཀྱི་ཀྱའི་ཡིག་རིགས་

གྲོང་ཅེ་ཞེས་པ་འཁོར་ཡིག་

ཡིན་པ་དང་། རག་གི་དབྱལ་ཉོང་ཅོ་ལའང་ངོ་།

ཀྱི་ན་ཀྱི་ན་

མར་འབྲུང་ནས་ཡོད་པར་ཟེས།

ཀྱི་མས་

ཁྲོ་མ་གྲོ་མས་ཤིག་ཏུ་བྱ།

ལྷ་ལྷོ་

ཕྱོག་གི་སྐད་དེ། ཉིག་ཏུ་འི་

མིང་།

ལྷ་ལྷོ་

མེ་རྩྭ། རྒྱུ་བར་ཏུ་ཐུ།

དགེ་འབྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

ལས། ལྷ་ལྷོ་ནི་ཏུ་ཐ་ཏུ་ཞེས་པ་ཀྱི་གྲག་གི་ཏུ་བྱ་

ངོས་མཚོ་བཟུལ་པའི་པ་རོལ་ན་ཏུ་ལག་ཁ་དང་།

མ་ཁ་དང་། མོ་ལ་ཏན་ཐོགས་ལྷ་ལྷོ་འི་ལྷ་ལྷོ་དང་སྒྲ་

མར་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་

གང་གི་འདུགས་མི་འཛོན་པར་ཉེ་མིན་དབང་པོ་

ཐོད་ལ་ཐུབ་པུ་འཛོན་ཅིང་། ཉོན་པ་སྤང་ཅི་འི་ལྷོ་གྲོས་

དང་ཨ་རྟོ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཐུམ་འབྲངས་པའི་ཁ་ཆེ་འི་རི་ཏ་

ཏེ། ཁོ་རང་ཆོ་འི་མི་རི་ཏ་མིན་པ་གཞུན་གྱིས་བསད་

པའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ནོ། །ཡང་ཀྱི་

གར་ཏུ་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉོད་ཉོར་ཉེག་གཟིག་དང་

པར་མིག་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་ལྷོ་འི་ལྷ་ལྷོ་ཡོད་ཅིང་དེ་

དག་རང་གི་མ་བག་མར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཟེས། །

ཞེས་དང་། འཛམ་གྱིང་ཀྱས་བཤད་ཐག་རིང་མཐོང་

བྱེད་ཉོད་བཟུང་གུན་གསལ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་

ཡོ་འི་ཐུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ལྷོ་དང་། མདོ་ཐེ་

ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ལྷོ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་

ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཐོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་

ཡོད་པས་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ལྷོ་ཞེས་བཤད་

གྲུང་ངོས་འཛོན་ཀྱི་མི་ཉིད་པས་ཁྱད་པར་ཅང་ཟད་

ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་འི་ཐུང་

ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ནི་གོང་དུ་ཀྱས་བཤད་

དུ་བཤད་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་ལྷོ་དང་

སྒྲ་ཞེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་པར་ཆེན་ལྷོ་

པམང་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་ཀྱིས་གསུངས། མཚན་གཞི་

ནི་པར་ཐོག་པ་དང་། ཏུ་ཐུ་དང་། ཐོ་

དཀར་དང་། ཀྱི་གར་ན་ཡོད་པའི་མ་གལ་པ་ཐུ།

ས་ཡེ་ཏ། ཐེ་ཏུ་ཐོགས་དང་། ཀྱི་ནག་ན་



རྒྱ་ལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཀམ་མི་བ་དང་།  
 ལ་མི་བ་དང་། ཟངས་གྱིང་དང་། ལྷ་རྒྱ་བ་  
 དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཡིན། འགའ་  
 ཉིད་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 མོ་དང་། དབང་པོ་འི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ལྷ་ཁ་                  ཟངས་ཟེར་དང་།  
 ལྷ་ལྷ་འི་ཁ་        མཚོ་ཕྱ་བ།     ཀམ་ཅི་ལྷ་ལྷ་  
                                  བ་དང་། ས་ཆེ་ཟེར་བ་དང་།

ཤེས་པེང་དྲ། ཟངས་ཀྱི་མིང་དྲ་གསུངས།

ལྷ་ལྷ་འི་ཆས་      གཏུགས། རཆོ་བ་ཆོས་ལྷ་ལྷ་བ།

ལྷ་ལྷོ་འི་རིག་ཏུ་ མེད་གྱི་རིག་ཏུ།

॥ २ ॥ ॥ ॥

སྒྲ་མ་ཐོབ་                      རལ་བ། ཐུབ་བ།

སྐྱ་མེད་                      རྒྱལ་པོ།    བླ་ཆད་པ།

ལྷན་ འདོན་པ། བཅུང་པ་ལྷན་  
པར་བྱེད་ཏུ་བ།

རྒྱལ་ཅོར་      ཀླུ་ལྟལ།      གྲག་ཆོར་དང་།  
 བཟ་ཅོལ།      ཅ་ཅོ།      འཆལ་  
 བཟམ། འཁྱལ་བ།      སྤྱི་ཅོར།      མང་པོ་ལྟར་བཟམ།  
 དོན་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཉ་བྱ།

ཐུག་ཅན་      མཛད་མཐོན་པོས་ཀྱང་ཆོ་འདོན་  
བ་ཐོགས་པའོ། །

ཀླུ་གཤམ་ཅེ་ཅེ་བ་ ཕྱུང་ལྷ་ཅེ་ཅེ་བོ། ཅ་ཅོ་ཅེ་བ།

ལྷ་མོ་ཆེན་ རོན་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཤི་ལྷ་འདོན་པ།



ཐུག་པ་ དཔེ་ཆ་མོགས་ཐོག་པའི་མིང་

ཀྱང་། ཡུལ་ལྟ་ ལྷ་མ་བྱ་

འབྲུག་པོ་ཞིག་ལའང་།

ཐུགས་ སེམས་ལ། རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བ།

ཐུགས་པར་བྱ་ སེམས་ལ། རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བར་བྱ་བ།

ཐུགས་ལྟ་བ་ རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བའམ་དུས་

སྐྱུ་ལ།

ཐུགས་མི་བྱུག་ ཐུགས་མི་སྦྱེད་པ།

ཐུགས་མི་སྦྱེད་པ་ སྦྱོང་བ་ཉིད་ནས་སྦྱོང་བ་

ཉིད་ལ་ཐུགས་མི་སྦྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་རྩ་བ།

ཐུག་

ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་པོ། འགོ་དང་།

དབྱ་དང་། ལོང་དང་། སྦྱང་

སྦྱེ། ཐོག་མཐའ་མགྱིན་གྱི་ལས། ཐུག་ནི་ལོང་སྦྱང་

གི་མིང་སྦྱེ་ཐུག་གི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ཟེར་

བ་རྩ་བའོ། ཞེས་དང་། མགོ་བོའི་ནང་གི་བཅུད་

དམ་ཐུག་པ་ལའང་འབྲུག་སྦྱེ། གཙན་གཙན་མེད་

གཏེ་བྱ་གྱ་དེ། སྦྱར་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ནས་

འཛོལ་བ། ཞེས་དང་། ཡི་གེའི་ཐུག་ཀྱི་པོ་མོགས་

ལའང་འབྲུག་གོ།

ཐུག་ཀྱི་ ཡིག་མགོ་དེ་སྦྱང་གི་ཐོག་སྦྱོར་

སྦྱོར་ལའོ། །

ཐུག་གྱུ་

ཡང་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཀོག་སྐབ་

པ་ཡོད་པ་དེར་ཟེར།

ཐུག་གྱས་

མཉམ་པ་ལྟར། ཐུག་པ་ལས་བབ་

པ་ཞིག་གསལ་ཁ་ཆུ་འབྲུང་བའ་

ཆེ་བ་རྩ་བ་ལ་བྱ་སྦྱོར་གསུང་། ཡང་། ཐུག་གྱས་

ནི་མཉམ་པ་ལྟར། ཐོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཐུག་གྱས་ཀྱང་།

ཡིན་པས་མགོ་བོའི་ཐུག་པའོ། ཞེས་ཅ་བའི་དཀའ་

འབྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །

ཐུག་ཕྱི་

གུར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་གྱི་དར་

ལ་ཡོད་པའི་དེང་ཚད་ལ་ཟེར།

ཐུག་དོན་

གོང་མ། ཐོག་མ། དང་པོ།

ཐུག་པ་

མཉམ་པ། མགོ་བོའི་བཅུད།

ལྷ་པོ།

ཐུག་པ་འགྲེམས་པ་ མགོ་བོ་གཙན་པ་དང་།

གཙན་པམ་དུ་བཅུག་པ།

ཐུག་པ་སྦྱི་བམ་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ དཔེར་ན།

སྦྱི་གསལ་དུ་བཞུར་བའི་ཆོ་

མགོ་འབྲུགས་པ་ན་ལག་པ་དྲོན་མོ་མགོ་ལ་དལ་གྱིས་

བཀལ་བ་རྩ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཡིན་དེ། ཤ་པགས་

མཚམས་སུ་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱེད་པའི་སྦྱང་

ཡོད་པ་ཉམས་དེམ་གྱིས་འདུས་ནས་སྦྱི་བོར་ཡལ་

འགྲོ་བའི་རྣམས་ཡིན་གསུངས། ཞེས་ལམ་དེམ་

བད་བའོལ་ཉེར་མཁོ་བཅུས་པ་ལས་སོ། །

ཐུག་པ་ཚ་ཀ་མ་ཀམ་པོ་ ཐོ་བར་དུ་སྦྱ་ཟེང་

ཞིང་ཐུག་པ་དྲོད་ལངས་པ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་གསུངས།

ཐུག་པའི་རྣམས་པ་ ཤེལ་གོང་འབྲེང་ལས། མོ་

ཐུག་ཐུངས་འཛོལ་ཁ་ཆུ་མེར་

འཛོལ་བ་དང་། དུར་ཐུག་པོ་ཡོན་འབྲུག་པ་ལྷ་པོ་



པམ་འཛིག་། ཁྲ་ས་མོ་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲ་པམ་ཁྲ་འཛིག་  
 ཁའོད། འོ་ས་དང་ཅངས་པའི་ཁྲ་པམ་མགོ་མ་གསོ།  
 དེ་མོ་ཕྱག་རོན་མཆིལ་ཁྲ་རོ་ཅ་ཕྱེད། འདྲ་ལོ་ཁྲ་  
 པམ་ཕྱར་དྲག་སྒྲིང་བཅས་སེལ། ཁྲ་ཁྲ་ཅ་སྒྲིལ་  
 ཉ་ཁྲ་མོ་ཆགས་སྒྲིད། ཁྲོ་བོ་ས་ཉག་སྒྲིལ་ར་ཁྲ་  
 རྩ་རྩ་སོ། ཁྲི་ཡི་ཁྲ་པམ་ཁྲི་འགྲིབ་མིག་ལ་པན།  
 ཕྱག་གི་ཁྲ་པམ་མགོ་འཁོར་མཆོ་འབྱམས་གསོ། ཁྲ་  
 རི་དྲགས་འབྱུ་གའོད་རི་བོང་རྩ་གཟེར་འཛོམས། ཁྲ་  
 གང་ཅང་ཁྲ་ཅལ་མན་བྱ་ཕྱེ་འཁོར་པན། ཁྲིམ་  
 གཟུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཅང་བའི་ཁྲ་ཅལ་  
 ཁྲིམ་མན་ནད་དང་ཕྱིས་པ་ཕྱེ་འཁོར་ལ་པན། ཁྲིམ།

ཁྲ་སྒྲིལ་ ཁྲ་ཕྱན་ཡིན་ནམ་སྒྲིལ་ ཁྲིམ་  
 གཟུངས།

ཁྲ་མེད་ ཉམ་རྩང་མ་ཡིན་པའི་འབྲོག་  
 འབྲོག་གསལ། ཁྲ་རྩང་ཡང་  
 ཟེར།

ཁྲ་གཟུང་ ཁྲ་པ་ནས་ཆང་རའི་མཆུག་  
 བར་ཁྲི་ནང་བཟུང་བཟུང་ཁྲི་  
 མེད།

ཁྲ་པའོ་ ཁྲ་པའོ་ཕྱག་ཐེར་སྒྲིལ་དང་  
 བཟུན་པར་བྱ། ཁྲིམ། ཁྲི་  
 ཁྲ་ཆད་དང་མཐུན་པར་བཀལ་བའི་དོན།

ཁྲ་ཀ་ ཡབ་དུར། གཞན་ལ་སྒྲིང་  
 འཛོལ་བ།

ཁྲ་ཀ་འཛོལ་བ་ སོ་ལ་བཅས་ཅོད་པའི་གཞི།  
 སྒྲིང་དམ་སྒྲིན་འཛོལ་བའོ།

ཁྲ་ཀའི་རྩ་

ཁྲ་པ་

ཁྲ་བྱ་

ཁྲ་ཕྱེད་

ཁྲ་པ་

ཁྲ་མ་

ཁྲ་པ་

ཁྲ་ལ་པ་

ཁྲ་ས་

ཁྲ་ས་པ་

མཐུན་ལས་པ་ལ་མཐུན་ལས་པར་ཟེར་ཞིང་ཅང་།  
 ཆག་ཅན་ན།

ཅོད་པའི་རྩ་མ་སྒྲིང་འཛོལ་  
 བའི་དོན།

ཉན་པ་དང་། བྱ་རྒྱ་གཞི་  
 རྩ་པ་ལ་ཤ་ཁྲ་པ་ཁྲིམ་པ་  
 ཤ་ལན་ལེན་པའི་དོན།

ཉན་པ་སྒྲིལ་ཁྲ་པར་བྱ་བ།  
 ཁྲ་ཀ་ཕྱེད་པ། ཁྲ་ཀ་  
 འདེབས་པ། སྒྲིང་ཁྲ་  
 སྒྲིང་བཏུབ།

ལ་བ། ཀུན་ལ། ཉམ་བྱ་འབྱུག་  
 བོད་དང་། རེ་ལྷེ་ལའང་།

ལ་བ་འབྱུག་པོ། མགོ་ལ་དཀྱི་  
 རྩ་འཛོལ་པའི་མིང་ཕྱེ་  
 མགོ་རམ་ལ་ཟེར།

ལ་བ་འབྱུག་པོའི་གོ་ས།

ལལ་ བེད་སྒྲིལ། བཟུངས་པ།  
 བྱ་བཟུངས་པ། བེད་སྒྲིལ།  
 སེང་གེ་ལལ་ཞིང་བཟུངས་པ།

མཐུན་ལས་ཏེ། ཡུལ། ཡུལ།  
 འབྱམས་ལས། མཐུན་ལས།  
 མཐུན་ལས། ཡུལ་ན།

མཐུན་ལས་པ། ཡུལ་ན། ཡུལ།  
 ཡུལ། འཕྲ་མམ་འབྱམས་ལས།



ཁྲི་ཅི་དོན་

ཕོ་མ་གྱི་སྐད་དེ་ཤིང་མངས་གྱི་  
མེང་ངོ་॥

ཁྲི་ཕྱོ་

ཁྲི་ཕྱོ་ལ། ལྷ་ཕུ་ཅན།

ཁྲི་ཤི་ཏི་

ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ།

ཁྲིང་མ་

ཕུལ་ན། མཆོ་དང་གཙང་པོ་དེ་

ཉེ་འགྲམ། ཁྲིང་མ་ཡང་ཟེར།

ཁྲི་ཀྲུ་ཀྲུ་

གྲོང་ཆེན།

ཁྲི་པ་

ཅལ་ལམ་མཐུ་མེད།

ཁྲི་པ་

མ་ཞིང་།

ཁྲི་ཕྱོ་

ཉོན་མོངས།

ཁྲི་

དྲུག་འགྲོ་དེ་ཆར་གཏོགས་པ་

ཞིག་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་ཕྱར་

མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་སྐད་སྒྲུལ་དང་

ཉེ་མོགས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིད་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲ་

ཁྲི་མཆོ་དང་ཉིང་ཀ་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་གཞན་

པ་མ་ཟད། ས་ཞོག་ན་ཁྲི་ཤི་གྲོང་ཁྲི་ར་རིན་པོ་

ཆེ་དང་ཉོན་མོངས་གཏམས་ཤིང་མཛེས་པའི་གཞན་

དང་། ཁྲི་ཉམས་དགའ་པའི་ཆོ་ན་འཛིག་ཉེན་

དྲ་ཆར་ཆུ་ལེགས་པ་དང་མི་དགའ་པའི་ཆོ་ན་མཛེ་

དང་ཕྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉན་བཏང་བ་དང་། གཞན་

ཡང་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་པར་

གྲགས་སོ། །ཆིས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་དུ་འདོ་།

ཁྲི་ཀུན་དུ་དགའ་པའི་ཆོས་གར་ དགའ་

པའི་ཉམས་མཛད་པའི་ཆོས་གར་

ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཤིག་གི་མིང་།

ཁྲི་དགར་

གཤམ་དགར་གྱི་མིང་དུ་འཇགས།

ཁྲི་ཁང་

ཁྲི་གནས་པའི་ཁང་པའམ། ཁྲི་

ཁང་སྐྱེད་ཆོལ་ཐུགས་སྒྲོ་ལས་

གཟིགས་སོ་ཞེས་པའོ།

ཁྲི་སྒྲང་ནག་པོ་བ་རུ་ཅན་ སྤྲིག་སྤྲིན་ཏེ་

དེའི་ར་ཅོ་སྒྲང་གི་ར་ཕྱར་

ཐུན་པའི་དོན་ལ་བཟོད།

ཁྲི་ཁྲུལ་

ལྷག་རང་། ཁྲིང་བཤགས་ནང་

ཆུ་དབུའི་ནང་ཆོན་ཁྲི་དབང་

ཁྲུལ་པོའམ། ཁྲི་ཡི་ཁྲུལ་པོ་ལ་ཟེར།

ཁྲི་ཁྲུལ་དགར་པོ་ ཁྲི་ཁྲུལ་དགར་པོ་དྲང་སྒྲོང་

དང་། འཛོན་པ་ལག་མང་།

ཁྲི་ཁྲུལ་མཐའ་ལས་ ཡན་ཉུ་ཉིན་དེའི་ཆོས་

འབྲུང་ཕྱར་ན་ཁྲི་ཆེན་བརྒྱད་

ཀྱི་གསུང་ཤིག་གོ།

ཁྲི་ཁྲུལ་རིགས་ལྔ་ ཁྲུལ་རིགས། རྗེ་རིགས།

བྲམ་ཟེའི་རི། དམངས་རི།

གདོལ་བའི་རིགས་ཏེ། ཁྲིང་གཏམ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་གྱི་

གྲོང་ཁྲི་དུ་ གཞན་པའོ། །

ཁྲི་སྒྲུབ་

ལྷག་རྒྱན། མགོན་པོ་ཁྲི་སྒྲུབ།

ཁྲི་ཕྱོ་པ་

ལྷག་ཏེ་ཉུ།

ཁྲི་ཆེན་བརྒྱད་

ཁྲི་མཐའ་ལས་ཏེ། ཡན་ཉུ།

ཁྲི་འཛོག་པོ་ཉུ། ལྷག་ཏེ་ཉུ།

ཁྲི་ཉོན་ཁྲུལ་ཏེ། ལྷག་ལྷག་ ཁྲི་དྲང་སྒྲོང་ཉུ།

ཁྲི་པ་ཉུ། ལྷག་པ་ཉུ། ཁྲི་པ་དྲུཆེན་པོ་ཉུ། ལྷག་



མདུ་པདྨ། ཁྱུ་ཉོ་བཅ་ལྷན་ཏེ། ལྷན་བཅས་པ།

ཁྱུ་རིགས་ལྷན་ཏེ། གྲུ་ཡི་ནམ་མཁུ། གྲུ་ཡི།

ཁྱུ་འཛུགས་པོ་ ཏུ་ཁྱེ། ཁྱུ་ཆེན་བཟུང་གས།

ཡང་། མཐུན་ཡམ་འཛུགས་པོ་

ཉོ་བཅ་བཅུ་དང་། རིགས་ལྷན་དུང་སྒྲིང་ནོར་

བྱས་པ། ལྷན་ཆུ་ཁྱུ་ཆེན་བཟུང་། ཁྱེ་མོ། །

ཁྱུ་གཏོར་ ཁྱུ་ལ་གཏོར་བའི་གཏོར་མ།

ཁྱུ་གཏོར་གྱི་རྩམ་ དཀར་གསུམ། མཐུན་

གསུམ། དབུས་ཆུ། དབུས་

བ་ནམ་མོ། ཡང་ན། རོ་མ། མཐུན་ ཀ་ར།

སྒྲིང་ཅི། ཆུ་གཙང་ཁྱེ་པའོ། ཁྱེ་མ་གྲུ་བཟུང་ན་

དར་བཅི་ཏེ་དང་། ཡུལ་ཡི་ཉེ་བཅ་ཀྱིས་གསུང་མོ། །

ཁྱུ་མཐུན་བྱེད་ ལྷན་ཆུ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་

མིང་ཁྱེ་བྱེད་པའོ། །

ཁྱུ་ཐོབ་མ་ ཁྱུ་དབུས་མ་ཁྱེ་དང་དུ་འོང་བ་ལ་

ཁྱུ་ཐོབ་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་

ཐོབ་མ། གཏུན་ཐོབ་མ་མོ། གྲུ་ཡི་པོ། །

ཁྱུ་མིང་མ་ ཡང་ན་ཁྱུ་མིང་། ལྷན་མ་དང་

དབུས་སྒྲིང་གི་བར་ན་ཡོད་

བའི་སྒྲིང་ཆུ་ཁྱུ་མིང་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། གྲུ་ཡི་པོ་

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་དུག་ གྲུ་ཡི་ཐོབ་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

དུག་པོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་དུག་ཅན་ དུག་ཅན་གྱི་ཁྱུ་ཡི་ཐོབ་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་དུག་ནམ་པོ་ ལྷན་ཆུ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་བདུད་དཀར་ནམ་པོ་ ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་ མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་འབུ་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

དོ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་ཆུང་ཆུང་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དཀར་པོ་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དཀར་ནམ་པོ་ མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དཀར་པོ་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། ཁྱུ་བདུད་དོ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱུ་བདུད་དཀར་པོ་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཀར་

པོ་ལ་ཁྱེ་མོ། ཁྱེ་མོ་ཡང་

ཡང་། དབུས་ཆུ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།

མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ། མཐུན་མ་ཁྱེ་མོ།



མཚན་ན་ཉི་འཛམ་དེ་མ་རོ། །ཁོང་མ་དང་མཚུངས་  
ལ་ཡན་ཡོན་ཡང་འདྲ་ལ་འཇམ་ཉིང་ནོ། །

ཉེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ ལ་ལྷིཏ་ཡའང་འཇམ།

ལྷ་མདུད་ ལྷ་འཁྲུག་དཔེ་ནད་དེ་ས་  
གདོན་དང་ལྷ་མ་ལུང་ཡང་གྲ།

ལྷ་གདོན་འཇམ་ས་ཕྱེད་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཉེ  
ལྷ་པོ་ཉེས་པའི་ལྷ་པོ་ཉེ་  
ལ་ཟེར།

ལྷ་ཉེས་ འབབ་ཆ།  
ལྷ་ཉེས་ ཉེས་ཆ་ ༡༠ པའི་ནང་ལྷ་ཉེས་ས་  
རང་གནས་ས་ལྷ་ཉེས་ལོ།

ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་ཉེས་ ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་  
ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་ལྷ་ཉེས་

ལྷ་དབང་གི་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་འཁྲུག་ ལྷ་འཁྲུག་དཔེ་ནད་ལྷ་འཁྲུག་  
དང་། ལྷ་འཁྲུག་གི་ལྷ་པོ་དང་།

དཔེ་ནད་དང་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ་འཁྲུག་གི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་

ལྷ་འཁྲུག་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་











ཁྱེད་ལོ་

ལོ་མང་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

ཁྱེད་ལོ་དང་

འབྲི་གུང་།

ཁྱེད་ལོ་ས་

ཁྱེད་མོག་། མེན་ཅ་ཞིག་།

ཁྱེད་ས་

འབྲུ་ཁྱེ་བའི་སྐད་མ་ཞིང་ བ་

ཁྱེད་ས་མ་ཁྱེད་ས་ཟེར་བ་དང་།

ཁྱེད་ས་མ་ཁྱེ་ཞེས་དང་། དཀར་མདངས་ཀྱི་ཁྱེད་ས་  
ཞེས་སོ།

ཁྱེད་པ་

ཁྱོན་པ་རྟེ་གོས་ཁྱེད་པ་

ན་བཟུང་ཁྱེད་ཅེས་པ་རྟ་བུ།

ཁྱེད་ས་

ལྷན་དམ་ ཁྱེད་པ་ཁྱོན་པ་འཇ་

གཡོ་པ་ ཁྱོན་པ་འི་སྐལ་ཆོག་།

ཁྱེད་ས་པ་ཏེགས་

ཞབས་ནས་ཡར་འདེགས་པ་འི་

འདས་སྐྱོ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་།

ཁྱེད་ས་པོད་

ཐུག་ཏུ་ཡ། ཁྱེད་སྐུ་ཀྱི་ཉལ་སྒོ་བ་

དང་ཉན་ཐོས་ཤིག་གི་མཚན་།

ཁྱེད་ལ་

གཤེར་ཐུན་ཏེ་མོན་པ་

ཁྱེད་ལ་

ཉོན་མོངས་། ལྷག་བཟུང་།

ཁྱེད་ས་

རྟེན་ཁེབས་དང་། གདན་དང་

མལ་ཆས་ལ་འདུག་།

ཁྱོད་མ་ཀ་

ཕོག་པ་།

ཁྱོད་ལ་གི་སྒོ་བ་དཔོན་

འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་

སྒོ་བ་དཔོན་ལྟེན་ཡ་གུལ་ཀྱི་དཔེ་

ཆ་སྒོ་བ་པ་པོ། །

ཁྱོད་ལ་གྲ་

ཆོགས་བཏོན་པ་དམ་འདུལ་

འཛིན་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་།

ཁྱོད་ལ་གྲུ་འི་གནས་

དཔོན་གནས་།

ཁྱོད་ལ་འདོན་

སྐུ། སྐུ་རྟེ། མཚན་རྟེ།

ཁྱོད་ལ་དག་ནས་འདོན་པ་།

ཁྱོད་ལ་རྒྱུང་

པའུ། དཔེ་ཆ་སོགས་རྒྱུང་

པར་ཁྱོད་ལ་།

ཁྱོད་ལ་ཐོབ་

བྱང་ཐོབས་ཞིག་གི་མཚན་།

ཁྱོད་ལ་པ་

ནི་སྐུ། བཟུང་བྱ། ཁྱོད་ལ་ཐོབ་

བཟུང་པར་བྱས། ཁྱོད་ལ་པར་

ཐོབ་དང་།

ཁྱོད་ལ་ཤིག་གས་ཁྱོད་ལ་ཤིག་ཅེས་

པའི་དོན་ཅན་།

སྒོག་པ་།

ཁྱོད་ལ་པར་བྱེད་

རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པས་གསལ་བྱེད་

ཀྱི་ཆོག་།

ཁྱོད་ལ་པར་བྱེད་དོ་

སྐུ་ལ་འདོང་དང་ཐོབ་པས་

ཁྱོད་ལ་ཐོབ་

ལྷག་པར་དང་ཐོབ་དང་དག་

སོགས་།

ཁྱོད་ལ་མ་

སྐུ་ལ། སྐུ་རྟེ། ཁྱོད་ལ་གི་

མ་དཔེ།

ཁྱོད་ལ་ཚུ་ལ་གནས་

ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ཁྱོད་ལ་ཐོབས་

གཞན་པའི་། །

ཁྱོད་ལ་བཞིན་པ་

ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་གི་པོད་པ་།

ཁྱོད་ལ་ཤིག་

ཁྱོད་ལ་ཤིག་རྟེ། གསུང་རབ་

ཁྱོད་ལ་ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐལ་ཆོག་

རྟ་བུ།

ཁྱོད་ལ་ཤིས་པ་

པལ་ཆོག་རྟེ། ཞེས་པར་ལྷགས་

ཁྱོད་ལ་གནང་མཁེད་པ་།

ཁྱོད་

ལྷན་ལ། བེམུལ་། ལྷན་ལ།

སྐུ་རྟེ། དཀྱིལ་དང་། དཔེས་



དང་། ལྷོང་ཡངས། ཚེས་ཀྱི་ལྷོང་དང་། དབར་  
ལྷོང་དང་། བ་ལྷོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷོང་འཁོར་ དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་འཁོར་  
ཏེ། རྒྱ་ལྷོང་གི་དབུས་སུ་རྒྱ་  
ཡིས་འཁོར་བ།

ལྷོང་འཁོར་ཅན་ མཚོ་འཁོར་ལ་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་  
འབྲེལ་གྲགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་  
བའི་དོན་ནོ།

ལྷོང་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཏེ་ནང་  
སེམས་སུ་བྲག་ཚོད་པས་བསྒྲུབ་

བྱེད་ཀྱི་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས།

ལྷོང་ཆེན་ ལྷོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། རྟེ་  
གསང་ཆེན་སྤྱིང་མ་བའི་སྒྲིག་

ཤར་ལྟ་བུའོ། ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷོང་དུ་གྱུར་པ་ ཨ་བ་ལྟོ་རྟ། ཟབ་དུ་རང་  
བཟུམ། རང་འདོད་ཀྱིས་རང་བ།

རང་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་  
ཆུད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཡོངས་སུ་ཆུབ་པའམ་  
འདུས་པ་ལའང་འདྲག།

ལྷོང་བརྟེན་ཞིང་ བ་ཆུབས་དཀྱིལ་ནས་བགས་པ།

ལྷོང་སྒྲེ་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོལ། སེམས་  
སྒྲེ་དང་། ལྷོང་སྒྲེ་དང་། མན

ངག་སྒྲེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལྷོང་སྒྲེ་ཞེས་པ་དེའོ།

ལྷོང་མ་དཀྱིལ་ གྲམ། ལྟོ་བའི་ལུས་གྲགས་  
ཆུང་བ། ལྟོ་བ་མི་ཡངས་པ།

ལྷོང་ཡངས་ ཁོང་ཡངས་པ།  
ལྷོངས་པ་ ལུ་ཏེ་ཏེ་ ལྟོག་མ་ལྟ་བུ།  
དབུགས་པ་ལའང་ངོ་།

ལྷོང་རག་གྱུ་ཁ་ལྷོང་རག་ནི་བོད་ཀྱི་ལུལ་ཞིག་གི་  
མིང་།

ལྷོན་པ་ ལྷོན་པ་བོ་ཟེར་བ། ལྷན་པ་  
ལྷམ་བཟོ་མཁན། ལྷམ་ལ་བཟོ་  
བཅོས་ཀྱབ་པ།

ལྷ་ ཤ་ཡ། ལྷཡ་ནག་པོ་རྟེ། མཁྱིམ་  
པ་ལུས་ལ་བྱེད་ནས་ཟ་འཇུག་

བྱེད། དགས་མདོག་ལྟོ་ནག། ལྷ་དང་སྤྱིན་མ་འབྲི་  
ཞིང་ཤེད་ཤེད་ཤ་སྐམ་སེན་མོ་ནག་ཤིག་ཆགས་པ་  
འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། ཡང་། འབྱུར་བ་  
དང་མི་བརྟན་པ་ལའང་ངོ་།

ལྷ་ ལྷལ་བ། འབྱུར་བ།

ལྷ་ཏ་ མ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས།

ལྷ་ཏེ་ ལྷོ་འབྱམས།

ལྷ་ཏེ་ལྷེ་ བརྟེན་ལྷུགས།

ལྷ་ཏ་ སྤྱིད་པ།

ལྷ་ཏེ་ཡ་ ལྷལ་རིགས་ཀྱི་མིང་།

ལྷ་ཏེ་ག་གཅིང་ སའི་སྤྱིང་པོ།

ལྷ་ཏེ་ཡ་ ལྷལ་རིགས།

ལྷ་ཏེ་ཡེ་ མ་སྤེལ།

ལྷ་ཏ་ ལྷང་ཅི།

ལྷ་ཏེ་ཏ་ བཀྱེས་ནས།

ལྷ་ཏེ་ བཟོད་པ།







ལྷ་མོ་

བཅོད་ཅེད། བཅོད་པ།

ལྷ་རྒྱ་ལ་

འབྲུར་བའམ། མི་བརྟན་པ།  
ཉ་དེལ།

ལྷ་རྒྱ་མི་རྩི་ལྷ་

མེ་མོ་ཅན།

ལྷ་རྩི་རྩ་

འཛིག་པ། འཛིར། མུ་  
འཛིར་ལྷ།

ལྷ་རྩི་རྩ་

ཡོག་གཤམ་བུམ་པ།

ལྷ་རྩི་

རྟོན་པོ།

ལྷ་རྩི་

གཞུར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ།

ལྷ་རྩི་

ཟད་པ་དང་། ས།

ལྷ་རྩི་

ཉིང་།

ལྷ་རྩི་ཡ་

ལུས་ཀྱི་ཙ།

ལྷ་རྩི་ཀར་

བདར་པ།

ལྷ་རྩི་

ཕྱེ་མར་འབྲུག།

ལྷ་རྩི་

འདིད་ཅེད།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་ ཟམ་ལྷ་རྩི་བ་ལྷ་ལ།

ལྷ་རྩི་

ཆར་གྱིས་འཛིན་པ།

ལྷ་རྩི་

མུ་དང་། གྱི་ཁུ་འཛིན་པ།

ལྷ་རྩི་

བཅོམ་ཞེ་ཡང་ཟེར།

ལྷ་རྩི་ཀོ་ལི་

འོ་མ་ཅན་རྩི། ལྷ་ཀ་མཉེ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་ལོ།

ལྷ་རྩི་

འཕེན་པ་དང་། མར་ཏ་ཕྱོམ་

ལྷ་རྩི་

པ། ཡ་ཤོར། མཉེན་ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་ཁར་

ཅ་རྩི་མིང་།

ལྷ་རྩི་ས་

གཞུགས་འབྲུག།

ལྷ་རྩི་ལྷ་

མཉེན་པ་ཟད་པ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

མནག་པ། སེམས་ནག་པོ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་མ་བུ་ལྷ་པའི་མ་མ།

ལྷ་རྩི་

ཡོ་མ་ཅན།

ལྷ་རྩི་

འོ་མའི་ལྷ་མཆོ་འོ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

མ་ཅངས་པ།

ལྷ་རྩི་

མ་ཅངས་པ། ཉལ་ཆེ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་བེ་འོ་ནན་ལྷ་རྩི་པ་ལྷ་རྩི་ཅེད།

ལྷ་རྩི་

མ་ཅངས་པ།

ལྷ་རྩི་

ཀར་ཀ་རི། སྒྲན་ཆོགས་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

སྒྲན་ཆོགས་

ལྷ་རྩི་

བཤེས་པ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

བཤེས་པ་པོ་

ལྷ་རྩི་

འབྲུགས་པ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

གཤམ་པ།

ལྷ་རྩི་

བཤེན་པ། ལྷ་རྩི་ལྷ་

ལྷ་རྩི་

སྒྲན་ཆོགས་པོ།

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་ཅེད། ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་ལྷ་མཉེན་པོ་ལྷ་

ལྷ་རྩི་

ལྷ་རྩི་



ཐེ་ཏུ་ཨེ་

ཐིང་ཤེས།

ཐེ་ཏུ་

ཆ་བ་ཅན།

ཐེ་བ་

གཅེར་བ།

ཐེ་པ་

གཤེང་བ།

ཐེ་པ་ཏི་

གདོས་ལ།

ཐེ་པ་ཀ་

ཚུམས་ལས། གཤེས་པ།

ཐེ་མ་

ཚུད་པ། བདེ་བ། བཟོད་པ།

ཐེ་ལྷ་

གཏུམ་པ།

ཐེ་ས་

མཐོག་པ།

ཐེ་ས་ཀ་

ཀྱ་རེ།

ཐེ་ས་ཀ་

ཁམ་པ།

ཐེ་ལྷ་ཡུ་ན་

ཆེས་མཐོག་པ།

ཐེ་ཏུ་ཨེ་

པི་ལྷ་ཚུགས་མཁས་པ།

ཐེ་ཏུ་

ཕྱེ། ཅམ་ཕྱེ་ཕྱེ།

ཐེ་ཏུ་

བཏག་པ།

ཐེ་ཏུ་

ངར་ཚུག་པ།

ཐེ་ཏུ་ཨེ་

དཔྱེང་བཟེད།

ཐེ་ཏི་

ཚུ་ཚུགས།

ཐེ་པ་

ཚུངས་པ།

ཐེ་ལྷ་

དཔྱག་པ།

ཐེ་ལྷ་

བཟུལ་པ།

ཐེ་ལྷ་ཏུ་

བཟུམས་ཕྱིར།

ཐེ་མ་

ནང་གསལ།

ཐེ་མ་མི་

ཐར་མཐོ་རམ།

ཐེ་མི་

ཚུ་ཅན།

ཐེ་མ་

དོར་བ།

ཐོས་

ཚུད།

ཐོས་ལྷ་

འཕེན་པ།

ཐོད་

བཟུ་ཕྱིན་ཚུང་ཡང་ཟེར་རྟེ།

གྲོག་མས་བསགས་པའི་ཚུང་

ཆི་ཚུང་ཟད་ཚུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཐོ་མི་

དུ་ཀྱ་ལའི་རམ་མོ། །

དཀའ་ག་པ་

ཅ་ཅ་བཟུམས་ནས་ཕྱ་མ་

གཟེར་བའི་ནད།

དཀའ་

ཐམས། དུ་ལྷ། ཀན་རྟེ། ཡ་

དཀའ་མ་དཀའ་དང་། དཀའ་

གཉེར་ཟེར་བ། ཕྱིན་རྟེ། དཀའ་གཟེར་པོ་དང་།

བཟེད་པའི་དོན་དུ་འདྲ་འདྲུག་རྟེ། ལག་པ་བཀའ་

ཟེར་བ་དང་། མོ་ཚུལ་ལམ་མོ་ཤ་ལའདྲ་འདྲུག་

རྟེ། དཀའ་ནད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཀའ་ཚུ་གཏོགས།

དཀའ་ ཀའོར། དཀའ་ལས་ལག་

པོའམ། ལས་ལྷ་པོ་མིན་པའི་

དོན་རྟེ། མོ་དཀའ་བ། བཟོད་དཀའ་བ། ལུབ་དཀའ་

བ། བཟོད་དཀའ་བ། ཕྱིད་དཀའ་བ། རབ་དུ་དཀའ་

བ། མིན་དུ་དཀའ་བ། བསམ་དཀའ་བ་མོགས་དང་།

དཀའ་ཐུབ་ཐུས་པ། དཀའ་བ་ལུད་པ། དཀའ་

ལས་ལུབ་པ་མོགས།

དཀའ་དཀའ་ ལག་པོ་ལས་ཀྱང་ལག་པོ།

དཀའ་ཚུལས་ ཅར་ཚུལས།

དཀའ་འགྲེལ་ སྒྲིག་ བཟུག་ དཀའ་

གནད་འགྲེལ་བའམ། གནད་

དོན་གསལ་བར་ཕྱིད་པ། ཆོག་དོན་མོ་དཀའ་བ་

བཟུལ་བ་དང་། མོ་བདེ་བར་ཕྱིད་པ།







ཅག་གི་ཀྱུ་པ་པོར་བསྐྱོས་ན་འབྲུད་ཟེར། བྱ་རྒྱུ་  
 ན་རེ། ཀྱུ་པ་པོ་བྱ་བ་གོང་དུ་ཁྲུ་ནས་གཞན་ལ་  
 རྩོམ་ཆུ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འདི་ཉིན་མོ་ཡོང་ཞིང་  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུད་མི་བྱུང་ཅིང་། བྱི་ལའི་  
 མགོ་ལ་མིག་ཐེར་བ། མི་ལྷན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ།  
 འདི་མ་ཁྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་བཞིན་མི་ལྷག་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཀྱུ་པ་པོར་བཀྲར་ཟེར་བས། བྱ་  
 ན་མས་གྱིས་བདེན་པ་ཟེར་ནས་སོ་སོར་བྱེད་སོ། །  
 དེར་ཅག་བས་ཁོ་པོ་ཀྱུ་པ་པོ་བྱེད་ཆུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་  
 བྱ་མི་ཤིས་པ་འདི་མ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཕྱོད་མཚང་  
 འབྲུམ་ཤིང་སྒྲ་པ་ཟེར་ནས། ཤིན་དུ་ཕྱིང་ན་རྩེ་  
 པན་ཚུན་འབྲུམ་པར་བྱར་བས་རྒྱུ་དུ་འབྲུབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཤད་  
 གྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

དཀར་མེད་ ལས་སྒྲ་པོ།  
 དཀར་མོ་མདའ་ ཁག་པོ་འདུག །  
 དཀར་ཆིགས་ ཁག་ཆེ་བ། གནད་ཆེ།  
 དཀར་ལྷོག་ ལྷ་སྒྲ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ།  
 དཀར་ལྷོག་ལྷ་མ་ རི་པོ་གངས་ཅན།  
 དཀར་ལྷོག་མ་ གོ་རེ། དབང་ལྷག་གི་བཅུན་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མའི་མིང་རྩེ། དབང་  
 ལྷག་གི་དཀར་ལྷོག་གྱི་གཤགས་བྱས་པས་སོ། །  
 དཀར་ལས་ ཀམྱ། ཁག་པོ་འི་ལས་ཀ་དང་།  
 ལྷག་བཟུལ་ཅན་གྱི་ལས་ཀའི་  
 མིང་།

དཀར་ལས་ཁག་པོ་ ལྷ་མཉེས་པོ།

དཀར་ལས་ཆེ་བ་ ལྷག་ཆེ་བ། ཁག་པོ།  
 དཀར་སེ་བ་ ཁག་སེ་བ།  
 དཀར་ དཀར་བྱུང་ཐོབ་པོ། །ཟུར་  
 དུ་དཀར་བའི་བྱ་བ་དང་།  
 ལྷགས་སྒྲ་བསལ་བའི་དོན། ཆོག་གོགས་དང་སྒྲར་ན།  
 དཀར་ཕྱོ། དཀར་ཁང་། དཀར་ཁུང་། དཀར་  
 ལྷག །དཀར་ཁྲིག །དཀར་གོང་། དཀར་གྱ། དཀར་  
 ཅག །དཀར་ཆུང་། དཀར་ཉིང་། དཀར་བཅུག །  
 དཀར་ལྷག་སྐྱེས་མང་ངོ་།

དཀར་པོ་ ཁ་དོག་ལྷའི་ནང་ཆུན་དཀར་  
 པོ་འི་མིང་རྩེ། ཆོག་གོགས་དང་  
 ལྷར་ན། དཀར་གྱ། ལྷ་དཀར། ཟེང་དཀར། ལྷང་  
 དཀར་སྐྱེས་ལ་འདུག །

དཀར་གྱག་ ལོ་བྱེད་ཅིག །  
 དཀར་སྒྱ་ བརྒྱ། བརྒྱ་རི། བརྒྱ་ར། དཀར་  
 ལྷོན་འདྲེས་པའི་མདོག །  
 དཀར་ཁུང་ ལྷར་ཁུང་། ཁང་པའི་སྒྲེ་ཁུང་  
 དཀར་འབྲིལ་ལེ་བ་ དཀར་འདི་མ་ལྷུ་མ་མེ་བ།  
 དཀར་ཁ་མན་ གཟིའི་རིང་ཤིག་གས། ཁ་མན་  
 ཡང་ཟེར། ཁ་མན་གཟུལ་ནད་

འབྲུང་པོ་འི་གདོན་གྱི་ཕྱབ་ །ཅེས་སྐྱེས་པོ་དུ་  
 གསལ།

དཀར་ཁྲིགས་ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་  
 ལ་ཟེར།

དཀར་ཁྲོམ་མེ་ དཀར་བྱ་བྱེ།



ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

དཀར་གོང་སྤྱི་འདོན་གདོན་  
 བསྐྱེད་དུག་ལ་ཡན། ཞེས་པར། རང་བྱུང་བསྐྱེད་  
 དཀར་གོང་སྤྱི་ཚན་མོ་སྤྱི་ཚན་ཆེལ། གསུངས་པ་ལ།  
 མེང་། དཀར་གོང་། མཁར་གོང་། ཨ་དཀར་  
 ཐུན་དོ། དོད་ཕྱག་དོར། དུག་པ་ཆར་གཙོད།  
 བྱུངས་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཕྱུངས་དཀར་དང་འདི  
 གཉིས་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་རྒྱ་སྤྱིར་དུ་ཐུན་དུ་  
 འཕྲོར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཆར་པས་  
 རྫོགས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱས་སྐྱས་པའདུག་ཕྱུངས་  
 འགའ་ཟུང་ཡོད་ཀྱང་བཞུག། རིཌ་སྤྱི་ཚན་དང་  
 སྤྱི་ཚན་མེད་གཉིས། སྤྱི་ཚན་ཐོ་ལ་མཐེགས་ཤིང་  
 འོད་དང་ཐུན་པ་འབྲུ་སྤྱི་ཚན་སོང་བའི་ཕྱལ་ལྷ་བའི་  
 རྒྱ་ག་གསེང་ཡོད་པའོ། སྤྱི་ཚན་མེད་ནི། དཀར་ལ་  
 བྱུངས་པ་ཕྱག་ཆོས་འདུ་བའོ། གང་ཡང་སྤྱད་  
 མེད་ལ་བྱུངས་པ་དགོས། ཚོང་ཞི་ངན་རིགས་  
 དང་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ཞོར་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། སོལ་མར་ཆོས་པར་བཞེགས་ལ་ཆུར་  
 བཅུག་པས་ཚོང་ཞི་ཞི་ལྟར་འཇུ། དཀར་གོང་མི་  
 འདུ་བའོ། འདི་ཆ་ལ་དང་ཐུར་ནས་ཡོལ་གོ་  
 འཆོས་པ་ལ་དཀར་ཡོལ་ཟེར་བའི་དོན་ནི། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། འགའ་ཞིག་གིས་མེ་དོ་ཡང་ཟེར་རོ།

དཀར་ཀྱུ་      དཀར་ཆུའི་དོན་ཏེ་ཟེང་།

[illegible]

དཀར་པུང་གསུམ་ འགྲི་ཐུག་བ་གསུམ་གྱི  
འོ་མ་འདུལ་པའི་ཁྲ། མང།

ਦਫਤਰ ਛਬਾ ਸ਼੍ਰੀ ਪੰਜਾ ਸੁਬਤਕਾ ਸੁਭਸ਼ਿਪ

དཀར་ཆབ་ཆབ་ དཀར་ཆེམ་ཆེམ། རྡོ་ཟེར་  
དཀར་ཆེམ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

དཀར་ཆུང་ལྷ་ཁང་ འདི་ནི་མཐའ་འདུལ་གྱི་  
གཞུག་ལག་ཁང་གི་མོན་ལྷ་  
དཀར་ཆུང་ལྷ་ཁང་དོ།

དཀར་མོ་ས་      དགེ་ལ།      ལ་མེད་དཀར་  
ལུ་མ་མོ་ལ་ཀྱི་ཟུ་ལ། །

དཀར་འཇམ་ཕུག་ དར་དཀར་རིལ་པོ་གཅིག།  
གོས་ཆེན་ཕུག་གཅིག །

དཀར་ཉི་      དཀར་བཞི་ཉི་ལ། རང་དང་མོ་  
དཀར་བཞི་ཉི་ལ། དགའ་ཉི་

དཀར་མིང་ཆ་དམ་      ཁམས་ཅི་བོ་ཆེ་དང་  
 ཉེ་བའི་ས་གཞས་ཤིག་ལ་ཟེར།

དཀར་ཕག་  
དཀར་ཕག་གཡོན་ཆ་འགྲིག་མ་  
རག་མ་རེར་འབྲུ་ཟེར་བ།  
འདི་གཞུ་ཕག་ཡེ་ཤ་ཟེར་བ།

དཀར་ཐིག་      དགེ་བའི་ཐིག་པ་ལྷལ་འདེབས་  
སྐུ། ཁ་འདེབས།    ཡང་ན།

གཞི་ཐོ་ནག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཀར་པོ་བྱ་བཞིན་མ་  
 མོར་མོར་ཞིག་ཡོད་པ་ལའང་བེད། ཡང་དཀར་  
 ཐིག་བྱལ་པ་ནི་བོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཛད་  
 ཆེན་མེད་མ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཁང་པའི་སྒོ་མཇུག་  
 དང་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་དཀར་ཅི་དཀར་པོ་མ་



ཡུ་ཤེས་ཉམས་བཅུད་དང་གཞུང་ཐུང་སྐྱེས་ཀྱི་  
རི་མོ་འཕྱོལ་བར་ཟེར།

དཀར་དུངས་ དཀར་པོ། ཨུཊ།

དཀར་དྲོ་ གོང་གི་རིན་པང་མཉམ་པའི་  
དཀར་དྲོ་བ། ཞེས་ཞེ་དང་  
འོ་མ་ཆ་པོར་ཟེར།

དཀར་ཐུད་པ་ དགེ་བའི་ཞལ་འདེབས་ཐུད་  
པ་པོ།

དཀར་ཐུན་ གོ་རི་ལྷ་མོ་ལྷ་མར་ཟེར།

དཀར་ཐུམ་ ཤེའི་ དཀར་པོ།

དཀར་པོ་ ཐུམ་ སྒྲི། ཐུམ་ ཤེའི།  
ཐུན། གར། ཐུན།

ཐུམ། རུམ་། ཞེས་མི་ཐུན་པའི་བར་དང་། ཡང་།

ཐུན་ཐུམ། རུམ་པ། ཨུཊ་དྲ། ཨུཊ། ཐུམ།

ཐུན་དྲ། དུམ་གྱི་མིང་དང་། དགེ་བ་དང་།

གཟུང་བ་ཕྱ་མངས་དང་། བ་མངས་ཀྱང་འཕྲད།

པོ་ཆུང་ཐུག་ཅའི་གཟུང་བ་མ་ཐུམ་པོའི་མིང་རྟེ།

ཡེགས་ཐུར་སྐད་དྲ་ཐུམ་དང་། ཐུ་ནག་སྐད་དྲ་

ཐུ་ཟེ་ཟེར། བལ་ཞིག་ལའང་འཕྲག་རྟེ། ལོ་ཐུན་

དགའ་ཐེད་ལས། དཀར་པོ་དང་མཐོ་བལ་གྱི་ཐུད་

པར་ནི། ལྷོ་དང་ཐུབ་དང་གཉེན་ནས་ཐུས་པ་ནི་

དཀར་པོ་ཞེས་སྐྱེས་གཟུངས།

དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ གང་གུ་ཆུང་གི་མིང་དང་།

ཨུཊ་ཐུའི་མིང་། ཨུཊ་ཐུ་ཤིས་

ཐུ་མཆོན་གཞོན། ཞེས་དང་། མཐུང་ཅེ་དཀར་པོ་

རྟེ། ཤེས་ཐེང་ལས། དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ནི། དཀར་

པོ་མཐུང་ཅེ་རྟེ། སྐ་མ་ཤེགས་ཅ་ཐོ་མ་ཅེ་ཕྱ་བཅུག་  
ན་ཐུ་ཁབ་གཤིགས་པ་ཐུར་ཞིག་ཅིང་རྟོ་རར་དང་།

ཐུན་པ། ཆེ་ལ་རྩ་རིང་བ། ཁ་དོག་དཀར་པ་ཅ་ཐུམ་  
རིས་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་

ཐུག་ཐུད་གཉེན་སྒྲིན་འཛོམས། ཞེས་པ་ཐུག་ཐུད་  
གཞོན་ཐུང་སྐབས་གོང་གི་ཀོམ་ལག་པོན་བཞིན་

གཏོང་བ་དང་། གཉེན་སྒྲིན་སྐབས་ཐུར་བཤད་གངས་  
ཐང་ཐོ་མ་ཆེ་བ་ཕྱ་ཏ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། ཆེན་ཐུབ་

ཅེས་པས་ཆེན་ཐུག་ལས་ཐུད་ཐོར་གྱི་ཤོགས་ལ་མ་  
ཐོས་སོ། ཞེས་གཟུངས་སོ། ཤང་ཐོན་དཀར་པོ་

མོད་པོ་འི་མིང་དཔང་འཕྲག་གོ།

དཀར་པོ་ཆུས་ཐུག་ ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
གཟུངས་དང་། ཐུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཆིང་པོ་འི་གཟུངས་དང་། རེ་རྟེ་ཐུའི་  
གཟུངས། དོན་ཡོད་བཞིག་པའི་གཟུངས་དང་།

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་  
འཛོམས་ཏེ་ཐུག་གོ།

དཀར་པོ་དོ་མཆོག་ གངས་ཤིག་མ་ཆེད་ན་དེ་  
ཆུང་དུ་རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་

རྟེ། ཤེས་འཕྲང་ལས། དེ་ཡང་མ་ཆེད་ན། མཐོ་  
གཏོང་ནས་དམ་ཐུམ་འཕྲང་བའི་དོ་དཀར་པོ་མོ་

ཅིང་ཐུ་ཕྱ་ཐོས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་ཆུར་འདུལ་པ་  
དང་མི་འདྲེས་པ། བཤེགས་ནས་ཆུར་ཐུངས་ན་ཞེ་

ཐུར་འགྲོ་བས་མིང་རྩ་ཞེ་དང་། དཀར་པོ་དོ་  
མཆོག་ཟེར་བ་དེས་ཆུང་ཐེད་པར་འདུག་གོ།

ཞེས་གཟུངས་སོ།



དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བ སྤྱི་དམུ། དམུ།

དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ འུམ།

ལྷན་པོ་ཐོས་ཐོག་པའི་

ས་བཟུང་གི་ཡ་གྲུ་ཞིག་གི་མིང་། རྒྱལ་པ་ནི་

མཚན་ཉིད་ཡིག་ཆ་ལ་གསལ་ཡོ། །

དཀར་པོ་འབར་ སྤྱི་ཏེ་ཕྱི། མྱོན་མེ་གསལ་ཞིང་།

འབར་བ་ལོ།

དཀར་པོ་སྤལ་རྒྱལ་ རོ་མྱན་ཏེ། ཞེས་སྤང་།

ལས། རོ་དཀར་པོ་རིམ་འབྱུག

པ་ཙམ་ལས་དབྱིབས་ལྷ་མ་ཇི་ཉ་བའོ། །འདི་ལ་

མོ་སྤལ་ཡོད་པའི་ཙམ་ལས་འདི་འདྲ་ཞེས་ངོ་མྱོད་

མེད་པ་ཞི། བོ་མྱན་ཏེ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་ཙམ་འབྱེལ་

དུ་མ་བཤད་པས་སྤལ་གྱིང་ས་མ་ཐོས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདི་དེ་དབྱིབས་ལྷ་མ་ཇི་ཉ་བའོ། །

ཞེས་པ་ནི། བོ་སྤལ་ཇི་ཉ་བ་བཞིན་འདྲོ། །

དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་ སྤལ་ལ་ཙམ་བ། རི་ཤོ

མེའི་སྤལ་དང་།

དཀར་པོ་འེ་བསྐྱལ་བ་ སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་

དུ་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་

ཆོས་ཐོད་གསུངས་པ་ལ་ཟེར། བསྐྱལ་བ་བཟང་ཡོ།

དཀར་པོ་འེ་མའོག་ལྷན་ དེམུ། དེམ་

ལའང་འཇུག།

དཀར་གྱོད་ མྱོད་པམ་ཁག་པོ་དང་། ཞོ་

དང་དང་བ་ཐོགས་ཀྱི་མྱོད་

ཉ་ཐ་ལའང་འཇུག།

དཀར་གྱོད་ཀྱི་དེམ་བསྐྱལ་བ་མྱོད་པ།

དཀར་གྱོད་ དཀར་ཟམ་ཏེ། འོ་ཞོ་ཐོགས་ཀྱི་ཟམ་

དཀར་ཐོགས་ ཁང་པའི་དཀར་པོ་པས།

དཀར་པོ་ཐོགས་ཆེན་མོར་གྱུ་རིང་།

མེད་གའི་ཁ། ཞེས་པ་ཉེ་ཁང་པའི་མདའ་གཡལ་

དཀར་ཕྱོགས་ འུམ་པམ། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དང་།

དགེ་བའི་ཕྱོད་དང་། མཐུན་

པའི་ཕྱོགས།

དཀར་ཕྱོགས་མཐུན་ ཆོས་བཙུ་ལ།

དཀར་ཕྱོགས་དང་པོ་ ཆོས་གཅིག།

དཀར་ཕྱོགས་ཙམ་བ་ ཆོས་གཅིག།

དཀར་ཕྱོགས་ཐོགས་པ་ལུམ་ བཙུ་ལའི་མིང་།

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ ཆོས་བཞིན་ཕྱེད་པའི་

མི་རྣམས་ལ་སྤང་སྤྱོད་པས་ལས་

མྱོན་ཐོད་ཕྱེད་པའི་ལྷ་ཙམ་ཟེར།

དཀར་བ་ ལའང་ཏེ། སྤྱི་དམུ། ཁ

དོག་ལའི་ནང་ཆེན་ནས་དཀར་

པོ།

དཀར་འབབ་ རྒྱ་བོ་ལུམ་ལྷ་མིང་།

དཀར་མི་ཕྱེད་པ་ སང་ལ་ནག་ཉེས་པ་ཡོད་

བཞིན་དུ་མནའ་སྤྱོད་པས་མ་ལ།

དཀར་གྱོད་ ཡོ་གསལ་དང་རྟེན་འབྱེལ་

སྤལ་སྤལ་པམ་ཕྱེ་ལས་བཟོས་

པའི་ཁ་བཟམ་ཏེ་དཀར་གྱོད་རྒྱལ་བ་དང་། སྤལ་ཁ་

རྒྱལ་བའང་ཟེར།



དཀར་མིན་ ཡེ་མེད། ཤམ་ལ། རྒྱ་པོ་དང་།  
 བདེན་མིན་དང་། ཁྲོག་ཁྲོག་  
 དང་། སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས།

དཀར་མིན་ཅན་ ཤེད་ན་ ཟིང་འཁྲུགས་དང་།  
 སྤྱི་མེད་མེད།

དཀར་མིན་བྱ་ དམ། ཆང་ས་པའི་བྱ་དང་ཟིང་།  
 འཁྲུགས་དང་། ཆུ་མིན།

དཀར་མིན་ལྟོ་འགྲོ་ ཟུ།

དཀར་མེ་ ཆོས་མེད་མ། མཚན་མེ་ སྤྱི་ན་  
 མེ་དང་། མར་མེ་སྤྱི་དུས་

ཆུང་དང་འབྲུ་སྤྱི་ན་སྤྱི་ལས་དགག་བྱེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱི་ལས་ལའང་ཟེར།

དཀར་མེད་མ་ གནོད་སྤྱི་ན་མོད་མེ་གཙོ་མོ།

དཀར་མོ་ གོ་རི། མེད། ཤེད། ཤེད།  
 ལྟ་མོ་དུས་ག་དང་། ཡང་ལྟ།

ཤ་ལག་པ་གཙོག་མ་བཞི་གྱིང་གཙོག་ལ་ཟེར་ཞིང་།

དཀར་མོ་ལག་གཙོག་དཀར་ཤ་ལག་པ་གཙོག་།

ལྟ། གོ་དཀར་མོ་ལག་པ་ས་གཙོག་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དཀར་མོ་མཁའ་ཐངས་ ཟིན་རྒྱུ།

དཀར་མོ་མ་ ལྟ་མོ་ལྟ་མ།

དཀར་དམར་ དམར་སྤྱི།

དཀར་ཅི་ དཀར་ཅི། དུ་ཀླུ།  
 ས་དཀར།

དཀར་ཅིས་ སྤྱི་ཅིས་ཏེ། ཁྲོག་ནས་  
 བྱེད་དུ་དར་བའི་ཅིས་ལ་དཀར་  
 ཅིས་ཟེར།

དཀར་ཅིར་བ་ ཏེ་བ་གཞིན་ཏེ་མ་དཀར་ཅིར་  
 བ་ཞིག ཁྲོག་པ་ནི་དཀར་  
 ཞིང་བྱ་བས་འོངས་པར་ཟེར།

དཀར་ཆོས་མེ་ སྤྱི་དཀར་སྤྱི་ དཀར་པོ་  
 ལས་ཀྱང་དཀར་པོ། སྤྱི་དཀར་ཆོས་མེ་བ།

དཀར་འཛིན་ ཏེ་མའི་མིང་། འདོད་པའི་  
 སྤྱི་སྤྱི་ལས་ ལང་ཆོད་མཚན་

མ། འོ་མ་འཛིན། ལོག་སྤྱི་སྤྱི་ལས་པ་ཏེ་མས་སྤྱི།

དཀར་མེས་ ལམས་ལྟ་བུ་གྱི་གྱིང་ཁྲོག་ཞིག་  
 གོ་མིང་།

དཀར་མེད་ སྤྱི་ཆོང་ཁྲོག་ལ་ཟེར།

དཀར་ཟུ་ དཀར་ཟུ་ལྟ་བུ།

དཀར་ཟས་ ཞི་ཟུར་མར་ལ་ཟེར།

དཀར་འོད་ སྤྱི་ལྟ་མེ་ཁྲོག་

དཀར་གཡེང་ སྤྱི་མས་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ།

དཀར་ཡོལ་ ཀུང་ཁོ་རི། ཤེད་ཀུང་ སྤྱི་དེ་  
 དེ་དཀར་ཡོལ། དཀར་ཡོལ་

གྱི་ཟུར་པ་དང་མ་དཀར་ཟུ་ལྟ་བུ།

དཀར་གཡེང་ ཞི་དཀར།

དཀར་གར་ས་ ས་དཀར་དོ་ཞི།

དཀར་ཅུ་ དཀར་པོ་ཞེས་པའི་གཙོང་སྤྱི།

དཀར་ལམ་གྱིས་བཏང་བ་ དཀར་ཆ་གསལ་  
 བོར་བྱས་པ། ཡང་དཀར་

ལམ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱ་ལམ་ནི་མི་  
 དགེ་བའི་ལམ།



དཀར་ལམ་ དགེ་བ་དང་། ཀླུ་ལམ་ནི་  
མི་དགེ་བའི་ལམ།

དཀར་སངས་ དཀར་མེང་ངེ་བ། དཀར་པོ་  
དཀར་ཀྱེང་། དཀར་ཡོལ་  
དཀར་སངས་ལྟ་བུ།

དཀར་མེང་ངེ་བ་ ལྷ་ཐོ་མ་མེ་བ། དཀར་སངས་  
དཀར་མེར་ དཀར་པོ་མེར་ཤམ་ཆེ་བ།

དཀར་པོ་ཡང་བའི་འོད་ཅན་ ཅོང་ཞི།

དཀར་གསལ་ ཁང་བའི་ལྷ་ན་ཀླུ་མེལ་བའི་  
སྒྲིབ་ཀྱང་དང་འོད་མོགས་ལ་  
འཇུག ། འུ་ཅི། དམར་གོ།

དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་དོན་། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་  
ལྷན་བ་ལྟ་བུ།

དཀར་གསུམ་ ཞི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་  
ཏེ་གསུམ།

དཀར་ལྷག་གོ་ དཀར་གསལ་བཞེན་བ་ཞི།  
ཆེ་འོད་དང་གདོང་བ་མོགས་  
གསལ་ལེར་མཐོང་བ།

དཀྱ་ གྲུ་མི་ ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར།  
དཔྱི་མགོ་དེ་གོང་ཅམ་ཅི་བ་མ་

ཐུང་ཅེ་ཐད། ཅེས་དང་། ལྷ་ལྟར་གྱི་དཔྱི་

མགོ་དེ་མིང་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། གསུམ་ཤོག་

གསུམ་ཤོན་བ་མོགས་ཟེར་བ་དང་། མཆི་མ་དཀྱ་བ་

དང་། དི་མ་དཀྱ་བ་མོགས་ལའང་འཇུག་ཏེ། ལྷོ

གསལ་མཐོན་ཀྱན་ལམ། དཀྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་

ཏེ་དཔྱི་མགོ་ལ་འཇུག་བ་དཔེར་ན། དི་ལ་ལྷ་དཀྱ་བ་

བཞེན་བ་ཞིས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་དི་མི་ཞིས་  
བ་ལའང་འཇུག་ཏེ། རི་ལྷ་ར་མནམ་ན་རབ་དཀྱ་  
ཞིང་། ཞིས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ཆོག་ལྷ་ར་ན།

དཀྱ་ལྷོ། དཀྱ་མཉེ། དཀྱ་བཏོལ། གྱ་ནང་།  
དཀྱ་ལྷམ་ཟེར་བ་མོགས་མང་ངོ་།

དཀྱ་སྐབས་ གསུམ་བཟམ་ལྟོ་བའི་མིང་དང་  
ལྷ་ལྟར་དཔྱི་མིག །

དཀྱ་སྐབས་ཕྱིན་བ་ ལྷ་ལྟར་རམ་སྒྲིབ་སྐབས་  
མངོན་བ།

དཀྱ་མཉེ་ ལུས་ན། ལྷ་ན། དི་ལ་ཕྱི་དང་།  
ལག་བས་བཏ་བ་མོགས་མཉེད་  
བཟམ་མཉེ་བ་ལྟ་བུ།

དཀྱ་བཏོན་ ལྷ་ལྟར་བཏོག་བ།

དཀྱ་ལྷོ་ དཀྱ་ལྷོ་ཕྱེད་བར། གཤོ་ལྷ་  
ཕྱེད་བ། ཅང་པོ་ཕྱེད་བ།  
མགོ་སྒྲོར་བ། ཐུབས་ཕྱེད་བ།

དཀྱ་ལྷོ་ ཤིང་། ལྷག་ཏེ་དང་། མཉེ་  
བ་དང་། ལྷག་བ། དཔེ་

ན་དི་དཀྱ་ལྷོ་ལ་དི་ལྷོ་མ་ཏེ་དང་། མིག་ཆུམ་མཆི་  
མ་དཀྱ་ལྷོ་མིག་ཆུ་ལྷག་ཏེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

དཀྱ་བ་ ལྷ་ནི། མནི། དི་མ་ཏེ། དི་  
མི་ཞིས་བཟམ། དི་ངབ་ཆ་བ་  
ལ་དི་མ་དཀྱ་ཟེར། མོག་ཅོང་ཤིང་གྲན་མོགས་ཀྱི་  
དི་མ་ལྟ་བུ།

དཀྱ་བ་ནམ་ལྗེ་ ཅོང་། མོག་བ། གྲ་མོག་  
དི་མོག །ཤིང་གྲན་ལྟོ།



དགུ་ཕྱེས་      གསུམ་པ་ཆེ་བ། ལྟོང་པ་ཆེ་བ།

དགུ་མ་རྩོངས་      ཨ་ཟུག་། མ་ཕུགས་པའི་དོན།

དགུ་ལྷུམ་      ཀྲུམ་། རྩོད་པ་ལྷུམ་པོ། ལྟོང་  
པ་སྒོར་སྒོར།

དགུ་ལྷུམ་པ་      རྩོད་པ་ལྷུམ་པོ།

དགུར་བརྟེན་པ་      རྩོད་པ་ལྷུམ་པོ་ལས་འདྲེན་པ་ཞེ།  
དྲིལ་བུ་དགུར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ།

དགོང་པ་      བཀྲམ་པ། གཏོར་པ།  
གཙུགས་པ།

དགོན་      དུམ་ཟུ། དགོན་པོ། འབེལ་པོ་  
མིན་པ་ཞེ། རིགས་ཕྱག་གི་

མེས་པ་ཅན་མང་ནའང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དང་ལྗན་  
ནས་ཁྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་པ་  
དགོན་པ་མེགས་གྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་དེ་མོ་ལྟ་  
ཆོས་དགོན་ལྟ་བུ།

དགོན་ཅན་      དགོན་མཚན་གྱི་བཤེས་ཅིང་།

དགོན་མཚན་      རྩོད་པ་ རིན་ཆེན། འཇིག་རྟེན་  
ན་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤིན་

ཏུ་རྩོད་དཀའ་ཞིང་དགོན་པ་ཡིན། དགོན་པ་དེ་  
ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན་དགོན་མཚན་ཟེར་  
བས། རྩོད་ཁྲ་མ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁྱད་  
ཆོས་ཕྱག་དང་ཐུར་བ་ཞེ། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དེ་  
མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྗན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཐུན་ཐུར་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་  
མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚན་ཉིད། །ཆེས་པ་ལྟར་ཁྱད་  
ཆོས་ཕྱག་དང་ལྗན་པའི་དགོན་མཚན་གྱི། །ཞིགས་

ཐུམ་ཅུ་པའི་ནམ་བཤའ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་

ལ་བཤའ་པའི་དགོན་མཚན་དང་། ཐུབ་པའི་

དགོན་མཚན་ཅེས་ཀྱང་སྟེང་། དགོན་མཚན་འབྱུང་  
གནས། དགོན་མཚན་བཅེད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

དགོན་མཚན་གྱི་ལྟ་ལྟ་སྟེས་ ཁྲ་མའི་ཐུ་དགོན་  
འདུན། གསུང་དམ་ཆོས།

ཐུགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེ་མཚན་གསུམ་འདུས་  
པའི་ཁྲ་མའོ།

དགོན་མཚན་ཏུ་ལ་ལ་ རྩོད་པ་ མེད་ཞིགས་  
དགོན་མཚན་པོ་བྱང་ ལྟ་ཁང་།

དགོན་མཚན་འབྱུང་གནས་ རྩོད་པ་ ཉིང་  
ངོ་འཇིག་ཞིག་གི་མིང་།

དགོན་མཚན་བཅེན་པ་ རྩོད་པ་ དམ་  
ཆོས་སམ་བཟན་བཅེན་ཤིགས་

དགོན་མཚན་མཇོང་ ལྟ་ཁང་ཞིགས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་  
མཚན་གྱི་མཇོང་། འཕྲུལ་པའི་

དགོན་མཚན་མཇོང་ ལྟ་ཁང་ཞིགས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་  
མཚན་གྱི་མཇོང་། འཕྲུལ་པའི་

དགོན་མཚན་གསུམ་ རྩོད་པ་ རྩོད་པ་  
ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་དགོན་འདུན་ནམ་གསུམ་

དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་སྟེས་ རིན་ཐུན་  
མཚན་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་མཇུག་

དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་ གཙུག་ལག་  
ཁང་། མཚན་ཁང་།

དགོན་གཉེར་ མཚན་ཁང་དམ་ལྟ་ཁང་དུ་  
མཚན་པ་འབྱུང་མཐུན་ཐུ་

གཉེར། ཨམ་མཚན་ ལྟ་གཉེར། ལྟ་པོ་འཇོ་བུ་



དགོན་པ་      དམུ་ ཁྲོལ་ དགོན་པོ།  
 དགོན་པོ་      དགོན་མོ། འབེལ་པོ་མ་ཡིན་

པ། རྩང་བ་ལའང་།  
 དགོན་གྱ་      མེ་རྟོག་གི་དགོན་གྱ་ཉི་མེ་རྟོག་

གི་ཕྱིང་བའམ་དོ་ཤལ།  
 དགོར་      རྩན། བསྟ། དབྱ། སྤྱི་ཕྱ།

མའི་ཆོག། འདགོན་མཆོག་གི་དགོར་དང་། མཆོད་

རྩན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ།

ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱི་ལྷས་ཀྱང་ཟེར་རོ།  
 དགོར་སྦྱང་      བཞེར་པ། ཕྱག་མཛོད།

དགོར་བདག་      རྩན་བདག་གམ་ཕྱག་མཛོད།  
 དགོར་རྩན་      རྩན་གྱུ་པ་ཡོངས་སྦྱོད་དགོར་

རྩན་ཁྲོད་ལ་ཆང་ལ། ཞེས་པ་ཉ་ལ།  
 དགོར་པ་      དགོར་མི་ཉི། འཛིན་པ་པོ།

དགོར་ལྷ་      དགོར་གྱི་ལྷ།  
 དགོར་མ་འབགས་      རྩན་ལྷས་ལ་སྦྱོན་མ་གཏོང་

ཞེས་པ་ཉ་ལ།  
 དགོར་མཛོད་      མཛོད། བང་མཛོད།

དགོར་ལྷགས་      ལ་དྲགས་སྦྱོ་ཕྱགས་སྦྱ་ཡན་

པའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་མང་།  
 རྩན་ལྷས་སྟགས་ལྷགས་པ།

དགོར་ཟས་      རྩན་ཟས་པ་ཉི། དད་ལྷས་

སྟགས་སྦྱོན་བདག་གིས་ཕྱལ་

དགོར་སྦྱང་      བཞེར་པ།  
 དགོལ་པ་      ལྷ་རྩ། བར་ཆད་ཀྱིས་གཙོས་

བའམ་སྦྱག་བསྟལ་གྱིས་མནར་བ།  
 དགོལ་པ་      ལྷ་སྦྱོར་ཀ། བཀར་པ།

དགོས་ཐག་      ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལཱ་རྩ་

སྦྱོབས་ཆུང་བ་། ལྷ་སྦྱོར་ཀ།

བཞེན་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་ཉ་ལ།  
 དགྲར་      བངས་ལམ་དུ་གྱོན་པའི་ལྷ་མ་

ལྷ་རིང་ཞིག་གོ།  
 དགྲར་ལྷས་མ་      ཀྱང་པའི་རྟགས་ཅན། ཀྱང་

ལྷས་ལའང་ངོ་།  
 དགྲིགས་པ་      བཞིག་ཕྱ་དགྲིག་ཕྱེད་དགྲིར་

པ། ཐག་པའི་བཅོངས་པ།  
 དགྲིལ་      ཏལ། མཐ། མཐུ། རིག་ལྷ།

དབུས་དང་། ཁྲོང་དང་།  
 མཐིལ་ལའང་།

དགྲིལ་དགྲང་      རྩལ་གྱང་། འདུག་རྩངས་ཏི།

རྩོ་ལྷའི་དགྲིལ་གྱང་དང་པདྨའི་

རྩལ་གྱང་དང་། དགྲིལ་མོ་གྱང་བཅས་ཟེར།  
 དགྲིལ་འཁོར་      མཐལ་མ་དབུས། བཞེལ་ཡས་

ཁང་དང་། འཛག་པ་ཀྱན་ལྷ།  
 འབྲང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར།

ཉི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར། ཟེར་བ་ཉ་ལ་ལའང་ངོ་།  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་      རྩན་དང་བརྩན་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྩན་པ།



དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པའི་མདོ་   བཀའ་  
                  འགྲུལ་མདོ་ཟེ་པའི་ནང་གསལ།

དཀྱིལ་འཁོར་གང་   ཉ་གང་གི།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་   མཐུལ་ཀྱི། ཟླ་བའི་མིང་།  
                  མཐུལ་ཡང་།

དཀྱིལ་འཁོར་མིང་   མ་མཐུལ་གཙུག་ལག་ཁང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་པ་   འདུལ་བའི་ཆོག་མཁན་ཁང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་   དཀྱིལ་འཁོར་  
                  བཞུངས་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་   དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་   བོན་ལྷག་པ་གྱི་དཀྱིལ་  
                  འཁོར་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་  
རལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་  
ངེ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་  
པ་དང་། འདུལ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་  
སྦྲར་བའོ། །ཞིས་དང་། ཡང་། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་  
གསུམ་རིམ་བར་སྦྲར་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུངས་བཞིན་  
དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད། ཅེས་  
གསུངས།

དཀྱིལ་ཐང་   སྤྱི་འདུན་དང་། ཐང་ཁ་ཡང་ཟེར།  
དཀྱིལ་ཐང་   དཔུང་ཐང་དམ། ལྷོང་དཀྱིལ་  
དཀྱིལ་དུ་གྱུར་   ཇིང་སྤྱི་འདུན་འདོད་པའི་།  
དཀྱིལ་རྩ་   ལྷག་རྩ། བར་དཀྱིལ་བའི་རྩ།  
དཀྱིལ་པ་   ལྷག་པ། ལ་དཀྱིལ་སྤྱི་དུ་  
                  ཆོད་ལལ་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར།

[དཀྱིལ་པ་   ལྷག་པ། ལྷག་པ། བར་གཏོང་།

བ།   དཔེར་ན་རྩ་ལྷག་ས་མ་ལྷག་ས་པ།  
དཀྱིལ་བའི་རྩ་   དཀྱིལ་བའི་རྩ། ལྷག་བའི་རྩ།  
དཀྱིལ་ས་   ལྷག་ས། རྩ་མཐོག་ས་དཀྱིལ་ས།  
དཀྱིལ་སར་དཀྱིལ་ས་   ལྷག་སར་ལྷག་ས།  
དཀྱིལ་པ་   ཆོན་མདོག་སྟོན་ས་ལལ་བ།  
                  ཆོས་ལྷག་པ།

དཀྱིལ་པ་   བཞེད་པ་དང་། མི་དཀྱིལ་པ་  
                  ནི་མི་བཞེད་པ།

དཀྱིལ་ས་   ལྷག་པ། ལྷག་ས་པ་དང་།  
                  དཀྱིལ་མཐུལ་ལམ་དང་། དངོས་

དང་། མཐོ་དང་། ལྷི་སྟོན་དང་། འགྲོ་ས་རྣམས་  
ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་། གཞུང་། དཀྱིལ་ཐང་།  
སྤྱི་ཐང་སྟོན་ས་ལལ་དང་།

དཀྱིལ་ཇ་   ཇ་སྤྱི་ལྷན་པ། ཇ་དཀྱིལ་ས།  
དཀྱིལ་ཐག་   ལྷག་པའི་ས་ཐག།  
དཀྱིལ་པ་   བརྒྱུངས་པ་དང་། སྤང་བ་སྤྱི་  
                  པར་དཀྱིལ་པ་ལྷ་ལ།

དཀྱིལ་མ་   ལམ་པ། མཐུ། ཐག་རྩ། ལྷི་  
                  ལྷག་ས་དང་། ལྷ་དངོས། མི་

དཀྱིལ་ས་   མི་ལལ་བ། དཀྱིལ་རམས། ལྷག་རེ་འབྲུ།  
                  ཟེར་བ་དང་། དཀྱིལ་བཏུ་ཟེར་བ་སྟོན་ས་ལལ་དང་།

དཀྱིལ་མའི་དོན་   ལྷ་བཤམ། གཞུང་གི་དོན།  
དཀྱིལ་མོ་   ལྷ་བཤམ། མཐོག་ས་བཤམ་ལྷ་  
                  པ་དང་། ཇིང་སྤྱི་འདུན་གྱི་  
                  དཀྱིལ་དང་། ཞིང་དཀྱིལ་

དཀྱིལ་མོ་བྱེད་པ་   ལྷག་ཅིང་འགྲོ་བ།



དགུམ་ཚད་      རིང་ཚད་དེ་ཞིང་ག་དང་  
                     དགུམ་ལྟ་བུ་འདི་ཚད།  
 དགུམ་པའིན་      མིའི་ཚལ་བཞིན། མིའི་ལམ་ལྟ།  
 དགུམ་རིང་      ལྷ་ཡུལ། ལྷ་འོད་དུ་ཆོ། ལྷ་ཡུལ།  
                     བརྒྱུང་རིང་དང་། རྩོད་རིང་བ།  
 དགུམ་རིང་མིག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིད་རིང་། རྒྱར་རིང་།  
                     ཐུན་རིང་། འཕུན་རིང་ངམ་ཐུན་རིང་ཡང་ཟེའོ།

དགུམ་རིང་གཏོང་      ཐག་རིང་ལ་གཏོང་བ།  
 དགུམ་ལྟ་      མི་ཚལ་ལ་ཐུན་མོང་བ།  
 དགུམ་ལྟ་བུ་པའིན་ལ་      མིའི་ལམ་ལ་ཐུན་མོང་བ་  
                     པ་དང་ཁམས་སྤངས་པ།  
 དགུམ་ལྟ་འཕྱུང་པ་      མིའི་འཕྱོགས་ལ་འཕྱུག་

                    པར་བྱེད་པའམ་ཚུད་པ།  
 དགྲེལ་      ཡངས་པ། ཁྲོང་། གམའའི་དགྲེལ་  
                     དང་། རྩ་མཚོའི་དགྲེལ་ལྟ་བུ།  
 དགྲེལ་ཆེ་ཆུང་      ཁོག་པ་ཆེ་ཆུང་།  
 དགྲེལ་ཆེ་པ་      བུ་མོ། བུ་མོ། ཁོག་ཡངས་ཆེ་  
                     བའམ་ ཁོང་ཡངས་པ།  
 དགྲེལ་པོ་ཆེ་      ཡོན་ཏན་ཆེ་བའམ་ དཔོངས་  
                     པ་ཡངས་པ།

དགྲེར་པ་      འགྲེད་པའམ་མྱིན་པ།  
 དགྲེག་པའདད་      ཡོག་པའདད་དམ་མི་མཐུན་པར་  
                     སྤྲོ་བ། (ཞེ)  
 དགྲེར་འབྱིན་      འདྲ། གཡོ་མྱེད་ལམ། རྒྱུང་པ་  
                     དང་། གཟར་བའམ་མྱེད་པ་

དང་། མར་ཕབ་པ་དང་། ལུང་པར་ཟེར།  
 དགྲད་པ་      མི་ལུམ་པ་ཞེ། མིག་པའདད་པའམ་  
                     མིག་ཕྱིས་ནས་བརྟ་བ།

དགྲམ་གོ་ངུག་པ་      ལྷུལ། མི་རྩོལ་ཆེ་བ།  
                     བར་རྩིང་ཞེ་དཔལ་མགོ་འཕྲུག་  
                     པོ་དང་དོན་མཚུངས།

དགྲམ་པ་      ཐང་ག་དང་། ཁྲོམ་པའམ་  
                     པ་ལྟ་བུ།

དགྲི་      ཐུག་ཏུ། ཁ་དགྲི། ཞོག་དགྲི་  
                     ལྟ་བུ།

དགྲི་པ་      འཐེན་པ་དང་། འཁྲིད་པ་  
                     ཞེ། ཁྲོ་གསལ་མགྲིན་གྱི་  
                     ལས། དགྲི་པ་དང་དགྲི་པ་འདི་བྱ་བ་དང་བྱས་  
                     པའི་ཁྲད་པར་ཏེ། དོན་ནི་གཞན་ཏུ་ཁྲིད་པ་དང་  
                     དངས་པ་ཞེ། མངོན་རྟོགས་གྱི་ལས། གཞན་  
                     གྱིས་དགྲི་བར་མི་བདུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་།  
                     གོས་དགྲི་པ་དང་། རྒྱུད་པས་དགྲི་པ་དང་། ལམ་  
                     ཏུ་དགྲི་བའོ། །

དགྲི་པ་པོ་      འཁྲིད་པ་པོ་ཞེ། དགྲི་བར་བྱེད་  
                     མཁན་ཏེ་ལམ་ལ་ཁྲིད་མཁན།

དགྲིག་      རོ་མ། དགྲིག་བཅར་ལྷ་སྤྱོདས་  
                     མ་བདེ་ཡང་། ཡང་རོ་མ་  
                     ཡོང་ནས་ལྷ་སྤྱོདས་མ་ཚད་ཀྱང་། ཞེས་དང་གངས་ཀྱི་  
                     བྱེ་བྲག་ཞིག་ཞེ་བྱེ་བྲག་ཞིག་དགྲིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།



དགྲིགས་ བུ་མོ་། བུ་མོ་། བུ་མོ་། བུ་མོ་།  
 བ་འཕྲིལ་པ་དང་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་།  
 བ་ཕྱིལ་པ་འཕྲིལ་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་མཉམ་པ་མཉམ་།  
 བཅེད་ཕྱིན་པ་ཕྱིལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 སྟངས་དང་། སྤྱི་ལོ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་དགྲིགས་པས།  
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་མཉམ་ཏེ་ཕྱིན་པས། དགྲི་  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཁོལ་པ་འདི་མིང་ཞེ་དཔེ་ཕྱིན་  
 མཉམ་དགྲིགས་ལྟ་བུ། ཡང་། གྲངས་ཀྱི་མིང་ཞེ་  
 བེ་དཀར་པས། གྲངས་དགྲིགས་མི་འཕྲུགས་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགྲིགས་དགྲུགས་ གྲངས་ཀྱི་གོང་པོ་ཚུན་  
 དགྲུགས་པ།

དགྲིགས་གྲངས་ གྲངས་གནས་བཞི་བཅུ་པ།  
 དགྲིགས་ཆེན་པོ་ དགྲིགས་ཕྱག་ཆེན་པོ། མཉམ་  
 ཕྱིལ་། མཉམ་པས།

དགྲིགས་པ་ རྒྱུལ་། རྒྱུལ་། བུ་མོ་།  
 སྤྱིམས་ཆོགས་འཕྲིལ་པ་དང་།  
 གྲངས་པ་དང་། ཁོལ་པ་འདི་མིང་། ཕྱིན་  
 ཕྱིལ་དགྲིགས་པའམ་འཕྲིལ་པ་ཏེ། འཕྲིལ་  
 མཉམ་པས།

དགྲིགས་ཕྱག་ དུང་ཕུར་ཕྱོང་ཕྱག་གཅིག་།

དགྲིལ་ལེ་ ཕྱལ་ལེ་པ་དང་། མཛོན་  
 གསལ་ལེ་པ། སྤྱི་གསལ་ལེ།

དགྲིས་ཀུར་ ལྷོ་། དཔལ་གྱིས་ཀུར།  
 ལྷོ་ལྷོ་། དཔལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

དགྲིས་པ་ བུ་མོ་། རྒྱུ་མཉམ་། བུ་མོ་།  
 པ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་དང་།

རས་སྤྱད་ཕྱིལ་གྱིས་དགྲིས་པའམ། བཅེད་པ་།  
 རྒྱུ་མོ་། མཉམ་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ལྟ་བུ།

དགྲིས་མ རས་ཕྱིལ་གྱིས་འདམས་པ།  
 རས་ཀྱི་དགྲིས་མ།

དུ་པ་ ཏཱ་། ཕྱོད་། རྒྱུ་ རྒྱུ་མོ་།  
 བཅོག་པ།

དུག་པ་ སྤྱོད་། རྒྱུ་ བེ་མཉམ་།  
 སྤྱོད་ཏེ་ ཡུལ་། སྤྱོད་པ་དང་།

བསྐྱབས་པ་དང་། ཡར་ཚུར་འཕྲུགས་ཏེ་ ཆག་དཔམ་  
 དགྲོག་པ།

དུག་དུག་ཕྱེད་པ་ འགྲུལ་འགྲུལ་གཏོང་བ།  
 དུག་པ་ གོང་ལོག་དུག་པ་དང་།

ཆག་དུམ་དང་། གས་པ་  
 དང་། ཉམས་པའི་དོན།

དུག་པ་ ལྷོ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཏེ། མཉམ་  
 ལྷོ་ཏེ། བསྐྱབས་པ་ དཔེ་ཆའི་

གོང་ལོག་དུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་གིས་དུག་  
 པའི་ཆ། བག་ཆགས་ཀྱིས་དུག་པའི་མཉམས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། དཔལ་པའི་དོན་དང་  
 འཕྲུགས་པ་ཕྱེད་པ་ལའོ། །

ཀུགས་པ་པོ་ ཕན་ཚུན་དུག་པ་པར་ཕྱེད་  
 མཉམ་གྱི་མི་དེ་ལ་དུག་པའི་  
 ཕྱེད་མཉམ་པས།



དཀྱུགས་ཡིག་ གསར་ཡིག་རྩེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ  
གཉིས་དཀྱུགས་གསུམ་དབྱུང་།

དཔེར་ན་གཉིས་དཀྱུགས་ནི་ཀ་ལ་ཁ་དང་མ་དབྱུང་།  
ནི་ཀ་ལ་གར་ཤེས་དགོས།

དཀྱུམ་ ཤེར་མིང་རྩེ། གསོལ་དཀྱུམ་  
དང་། དཀྱུམ་ལག་དང་།

དཀྱུམ་ཁྱ་དང་། དཀྱུམ་དོད་ཅེས་པ་ཉུ་བྱ།

དཀྱུམ་པ་ འཕམ་ཟེལ་དང་། ཆག་དཀྱུམ་  
དང་། གས་ཆག་ཐོགས་དང་།

ཕྱེ་མར་ཕྱེད་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ཉམས་པ་རི་  
མིང་རྩེ། གློ་གསལ་མགྲིན་ཀྱན་ལས། དཀྱུམ་དང་།  
དཀྱུམ་པ་ནི་ཕྱེ་མར་གསལ་པ། ཉེས་དང་། དཔེར་  
ན་དཀྱུམ་པ་ཡོད་ཉུ་བྱ་ལྟར་ཆག་དཀྱུམ་དང་། ཉམས་  
ཀྱིན་མེད་པའམ་མི་དཀྱུམ་པ་ཀྱིན་སྒྲིག་གི་ཇེས་ལ་  
དགོས་ཟེར་བ་ཉུ་བྱ་བཤོ། །

དཀྱེ་ ཐོར་པའི་དཀྱེ་ཁའམ་མིག་གི་  
དཀྱེ་ཁ་དང་དཀྱེ་ཀྱ།

དཀྱེ་མགོ་ ཐོ་མཚན་གྱི་མགོ་ལ་ཟེད། དཀྱེ་  
ཏྱོག །ཡིད་ཀྱི་ཏུ་ ཐོ་མཚན་  
གྱི་ཏྱོག་རྩེ་མགོ་ལོ།

དཀྱེ་ཀྱ། ཁོག་མའི་ཏུ་ཟེད་རྩེ་སྒྲིག་  
ཀྱང་ཟེད།

དཀྱེ་ག་གིས་སོང་སོང་པ་ བད་ཆད་དེ་སོང་པ།

དཀྱེ་པ་ དཀྱུག་པ། ཉེ་དཀྱེ་པའམ་།

འོ་མ་དཀྱེ་པ། གཉིད་དཀྱེ་པ། རྒྱུ་པ།

དཀྱེ་གས་ ལྷ་ཏི་ཏ། འོ་མ་ཐོམ་ནད་ཏུ།

དཀྱེ་གས་པ་ཐོགས་དང་། ཕྱེ་པའི་དོན་དང་།  
ཐམས་ཅད་ཐུངས་པ།

དཀྱེ་གས་སྒྲིམ་ མར་གྱི་མིང་། དཀྱུམ་པ་སྒྲིམ་  
ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དཀྱེ་གས་པ་པོ་ མར་དང་གཉིད་ཐོགས་དཀྱེ་ཏ་  
པར་ཕྱེད་མཁུ།

དཀྱེ་གས་མ་ ཐུབས་མ། མར་དཀྱེ་གས་པ།

དཀྱེ་ཏ་པ་སྒྲིམ་ ཁྱོད་ལྟར། ཡེ་དམ་གྱི་ཉུ་ཐོགས་།  
སྒྲིམ་ཅིག་དཀྱེ་ཏ་པ་སྒྲིམ་ཅེས་པ་

ཉུ་བྱ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་པ་སྒྲིམ། མངོན་ཕྱང་  
ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོགས་སྒྲིམ་ཆུ་ལ།

དཀྱེ་ཏ་པ་སྒྲིམ་ ཐུར་བཟུང་། གློ་བུར་ཏུ་སྒྲིམ་པ།  
དཀྱེ་ལ་ ཐུང་ན། འཁྱེལ། ཏིལ་བ་

དང་རོལ་མོ་དཀྱེ་ལ་ལས།  
དཀྱེ་ལ་པོ།

དཀྱེ་ལ་པ་ ཁྱོལ་པ་རྩེ། གློ་གསལ་མགྲིན་  
ཀྱན་ལས། དཀྱེ་ལ་པ་དང་ཁྱོལ་

ནི་ཕྱ་ཕྱེད་ཅེས་རྩེ་རོལ་མོ་དཀྱེ་ལ་པའི་མིང་། ཉེས་  
དང་། ཏ་མ་ཅ་ནི་ཏྱག་ཏུ་ཁྱོལ་ཟེར་བ་ཉུ་བྱ་བཤོ། །

བཀའ་ ཡོད། ཏམ། ཞབས། ཁིའ།  
ཀེའུ། ཞལ་མེད། ཉེས་དང་།

མཉི་ཏྱ། ཀེའི་ཞི། ཕྱེད་པ། བཀའ་ལངས།

བཀའ་པ་ལ། འདས་ཆོག །མམ་བཀའ་པ།

བཀའ་སྒྲོལ་མེད་པ་ འགོར་གཞི་མེད་པ་རྩེ།

ལས་ལ་བཀའ་སྒྲོལ་པ་ལང་

མ་ཕྱང་ཉེས་པ་ཉུ་བྱ།



བཀའ་ཆ་བྱེད་པ་ ལམ་དང་མི་དགེའི་ལས་  
 མེད་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆ་  
 བྱེད་པ། བཀའ་པ།

བཀའ་ཕྱོམ་ ཁྲིམས་འགལ་བྱ་བར་བཀའ་  
 ཕྱོམ་བྱེད་པ།

བཀའ་ནས་ གྲི་རྩི། ལམ་སྟོགས་བཀའ་  
 ནས་མ་བཏང་བ།

བཀའ་པ་ དགའ་ཟིན་པ་རྟེ། ལམ་བཀའ་  
 པ་ཉ་ལ། (འདས་ཆོག།)

བཀའ་པ་མེད་པ་ ཉིར་ཆལྟ། མ་བཀའ་པ།

བཀའ་མོ་ཁྲིམས་པ་ དགའ་བྱ་བཀའ་ཕྱབ་པ།

བཀའ་ཟིན་ ཡུལ་རྩ། ཡུ། བཀའ་ཆར་བ།

བཀའ་ ལུར། ལུར་རྩ། དགའ་བ། རྩོད་  
 བཀའ་བ། གཞུ་བཀའ་བ།

འདོད་པ་བཀའ་བ། འགོངས་པ་སྟེ་(འདས་ཆོག།)

བཀའ་པ་ ཉིར་རྩ། ཡམ། ཁྲི་རྩ། ལུར།  
 ལུར། ལུར་རྩ། འཁྲི་རྩ། འགོངས་

པ་རྟེ། རྩོད་སྟོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་འདས་ཆོག་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་བ་

སྟོགས་རྟེ། དེང་སངས་མཐོ་ཅན་རྟེ་སྒྲིངས་དང་  
 བསྒྲིང་ཉ་ལ། ཡང་། ལག་པས་གཞུ་འཕྲེན་པ་

ལའང་འཕྲེན་རྟེ། གཞུ་མོ་བཀའ་མདའ་མོ་འཕྲེན་  
 ཟེར་བ་ཉ་ལ།

བཀའ་ བའི་རྩྱུ་རྩི། མགོ་འཕྲེན་པ།  
 མགོ་བཀའ། མགོ་ལུ་འཕྲེན་པ་

ལའང་གལ་ལའང་། ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་སྟེན་མ་ལར་

འགོ་འཕྲེན་ཀྱི་སྟེན་འགོ་བ་དེ་དང་། བཏགས་  
 ཆར་དའི་སྟེན་འགོ་སྟེན་ཀྱི་ཆེས་འབྲས་འབྲས་ཡོད་  
 བའི་མེད་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་ཟེར་རོ།

བཀའ་ནས་ འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་པ་ལར་ཟེར།  
 བཀའ་པ་ ལུར། མཐུས། ལུག་པ།

གཞུག་ལག་ཁང་ལ་བསྒྲོར་བའི་  
 ཁང་མེད་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཁང་པ་དང་།

ཆར་མང་རྟེ། མེ་ཁང་རམ་གཡོས་ཁང་དང་། ཐུབ་  
 ཆར་དང་། ཟས་གཡོས་ས་དང་། ཡང་། རང་ཕྱོད་

ས་དང་། འདྲ་སའམ་འདྲུག་ས་རྟེ། རྩོ་གསལ་  
 མགྲིན་ཀྱི་ལས། བཀའ་ས་ནི་གལ་ལ་འདྲུག་

ས་ལ་འཕྲེན་ཅིང་། བཞོས་གསོལ་བའི་གནས་དང་  
 གཡོས་ཁང་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཀའ་ན་ འཕུལ་ན་རྟེ་ཁ་ལ་བྱུང་བ་ལྟེ་  
 ཡིས་འཕུལ་བ་ཉ་ལ།

བཀའ་པ་ ལུས་ཀྱི་དུ་བཀའ་པ་དང་།  
 ལག་པ་བཀའ་པ། ཐུག་པ་བཀའ་

པ་དང་། ཡར་ལུག་ལྟེ་དུ་དཅིས་པ་ལ་ཡང་  
 བཀའ་ཟེར། འབྲུང་ཅིས་པ་ལས། ཀྱི་དུ་བཀའ་

ལ་ལོ་བྱུངས་བཤང་། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།  
 གོ་མ་པ་དང་། བཀའ་པ། ཀྱང་པ་ཅིག་པ་ལ་

བཀའ་པ་ཟེར་རོ།

བཀའ་བྱེད་པ་ ཆགས་པ་བྱེད་པ་རྟེ། འདོད་  
 བའི་དོན།

བཀའ་ གོ་ས་ཀྱི་ས་གཡོས་པའི་འདས་  
 ཆོག་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་པ།







[illegible]

བཀའ་བློམས་པ་ ཁྲིམས་དཔོན། ཁྲིམས་བདག།

བཀའ་བྲུལ་པ་      གནང་བ་ཐོབ་པ།

བཀའ་བྱོང་མི་སྣ་པ་    བཀའ་བྱོན་མི་འབེབ་  
བའམ་བྱོང་མི་བྱེད་པ།

བཀའ་འགྲུ་ གྲུ་བའི་བཀའ་འགྲུ་རིན་  
པོ་ཆེ་གྱི་ གྲུ་གར་སྐད་ནས་  
བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་པོ་ཏི་བཟུ་ཐམ་པ་དང་།  
བཀའ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་།

བཀའ་གྲུ་ས་      ལེ་ཏ་ཉེ་ས་ཐག་གཅོད་པའི་མོ་  
 གྲོ་ས་གོ་སྤུར་བྱེད་པ།  
 ལྷལ་ཅུ་།    ཀའ་ཉི།

བཀའ་གྲོས་པ་    གཞུང་གྲོས་པ་    གྲོས་ཁྱུང་པ་  
 བཀའ་བརྒྱ    སྒྲིང་ཏེ།    ཡན་ཚུན་ཆོས་ཐོགས  
                                  གྱི་གཏམ་ བྱེང་བའི་བྱ་བ་  
                                  གྲོས་ཁྱུང་།

བཀའ་བཟོ་བ་      མདུ་ཉི།    ཅང་མོཙ་བཅ་དང་  
 དཀའ་ཉི་བ་ཏུ་བཟོ་ས་པའམ།  
 ཟོ་ས་མེལ་བྱེད་པ།

བཀའ་བགྲོས་      གྲོས་ཀྱི་མིང་ངམ།      འདུས་  
ནས་འབྲང་མི་འབྲང་སོགས་  
བཀའ་མོལ་གནང་བའི་དོན།

བཀའ་མགྲོན་      བཀའ་ཤལ་མགྲོན་གཉིད།

བཀའ་འགྲོ་།      སྒྲུབ་ཀྱི།      ལུང་ལྷོ་དང་།  
 མཆོངས།      མཉམ་འགྲོགས།

བཀའ་གྲོས་བྱེད་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ གྲོས་བྱེད་པ།

བཀྲ་སྒྱུགས་ བཀྲ་སྒྱུགས་བཅ་དང་།

བཀའ་ཤོག །ཕྱག་བྲིས།

མགོན་གཉིས་མདུན་ཟུར་སྟོལ་བཟང་པོ་འི་ལྷན་

བཞིན་པཀའ་སྒྲིགས་ཀནང་རྟེན་བཅས་ཀནང་བ་

བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་བ་ཏྲ་བུའོ། །

བཀའ་ཀྱི་བཅུག་པ་      བཀྱང་གི་གསེར་དངུལ་  
 མེད་མཆོད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།  
 བཀའ་ཀྱི་མོགས་བྱེད་པ།

ବାମନ'କ୍ର'ମ'      ଭୂପୁସହ। ଭୂପୁର୍ବିପା। ଗଣନ  
 ସର୍ବି'ବାମନ'ରକ୍ଷା।      ବାମନ'  
 ଗଣନ'ସ'ତକ୍ତ।

བཀའ་རྒྱུད་      རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནས་ཡི་གེ་ན་  
གཅིག་མ་ཆད་པར་གདམས་

འག་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ནས་བྱུང་  
བ་ལ་བཀའ་བྱུང་བ་ཞིས་བྲགས་སོ། །དེ་ལ་འང་  
ཀམ་བཀའ་བྱུང་། དགེ་ལྡན་བཀའ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་  
བཀའ་བྱུང་། འབྲི་བྱུང་བཀའ་བྱུང་། འབྲུག་པ་བཀའ་  
བྱུང་། ཤངས་པ་བཀའ་བྱུང་སོགས་ལ་འཇུག།

བཀའ་བྱུང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་      ལམ་  
པའི་མཆན་གནས།

པཀའ་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱུས་ ཟེ་པ་གཙང་པའི་དབ་  
ལ་ཞིག།



བཀའ་བྱུང་ནམ་གསུམ་    ཀམ་བཀའ་བྱུང།  
 འབྲུག་པ་བཀའ་བྱུང། ཤངས་  
 པ་བཀའ་བྱུང།

བཀའ་སྒྲོམ་    ལྷ་ཁ།    གླ་མ་དཔོན་པོས་  
 བཀའ་སྒྲོམ་མཛད་པར་མ།  
 བཀའ་སྒྲུབ་པ།

བཀའ་བསྒྲོམ་    བཀའ་མངགས་དང་། བཀའ་  
 མངགས་གནང་བྱིན་པའི་དོན།

བཀའ་སྐྱར་པ་    ལོ་ཙཱ་བས་བྱ་གར་སྐད་ནས་  
 བོད་སྐད་དུ་སྐྱར་པ་ལྟ་བུ།

བཀའ་སྒྲོག་པ་    བཀའ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པ།

བཀའ་མངགས་པ་    མངགས་གནང་བ་ལྟར་པ།  
 དངོས་པོ་སྒྲོགས་མངགས་པ།

བཀའ་བཅུ་    རབ་འབྲུམས་པ་སྟེ་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོར་གྲགས་ཏེ།    དགོ་  
 བཤེས་བཀའ་བཅུ་པ་ལྟ་བུ།

བཀའ་གཅོག་པ་    བཀའ་དང་ཁས་ལེན་ལས་འགལ་  
 པ་སྟེ།    གླ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བཀའ་  
 བཅག་པ།

བཀའ་བཅོས་གཉིས་    ལྷལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་  
 དང་པཎ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་བཅུན་  
 བཅོས་གཉིས།    གཞན་ཡང་བཅོད་བྱ་གང་ལ་ཤེས་  
 རྟོན་ནས་བཅོས་པ་ལའང་འཇུག།

བཀའ་ཆད་    ཉེས་ཆད།    བཀའ་ཡི་ཆད་པ།  
 གཞུང་སྒྲིལ་ལ་ལུས་ཐོག་ན་ལྷག་

དང་བྱ་ཐོག་ནས་དཔལ་སྟོང་བསྒྲིག་དགོས།

བཀའ་ཆེམས་    ལྷལ་ཆེམས།    བཀའ་གསལ་བ།  
 འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས།    བཀའ་  
 ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ་སྒྲིགས་ལྟ་བུ།

བཀའ་མཆིད་    ཟུང་རྒྱ།    སྒྲིག་པ།    ལམ་ཉོ།  
 བཀའ་ལན།    གསུང་སྤྱིན་ཏེ།

སྐད་ཅའི་མིང་སྟེ།    ཡང་དག་པའི་གནས་དང་།

འབེལ་གནས།    གནན་གྱི་ཆོག་གྲིང་བའམ།    གྲིང་

མོ།    བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་ལའང་ངོ་།    །གང་ཞིག་སྒྲེ་

བོས་བཅོད་དང་ཐོས།    །གནས་དང་ལོ་བྱས་ཁ་

སྐད་དང་།    །བཀའ་མཆིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ནས་ནི།    །

སྒྲ་བ་བཅོད་པ་སྒྲ་བྱེད་པ།    །གསུང་བ་དང་ནི་

བསྒྲས་པའོ།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་།    །

བཀའ་ཉན་    བྱན་གཡོག་།    བཀའ་ཉན་པ།  
 ཁ་ལ་ཉན་པ།    མོ་ཉ་བ།  
 གཡོག་པོ།

བཀའ་ཉན་པ་    བཀའ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན།

བཀའ་ཉེས་    ཁྱིམས་ལས་འགལ་བར་བཀའ་  
 ཆད།    ཉེས་པ།    ཆད་པ།

བཀའ་ཉེས་གནང་པ་    ཉེས་པ་གནང་པ།

བཀའ་གཉན་    གསང་སྒྲགས་སྒྲིགས་བཀའ་  
 ལྷལ་གཉན་པ།    བཀའ་སྒྲོད་  
 དམ།    བཀའ་བཅན་པོ།

བཀའ་གཉན་པོ་    ཆོས་སྤང་དང་གཞིས་བདག་  
 སྒྲིགས་བཀའ་གཉན་པོའམ་སྐབ་  
 ཐབས་བཀའ་གཉན་པོ།



བཀའ་གཏན་བཞི་དང་། བཀའ་བཅན་ཞིང་བཞི་དང་།  
པ་ཕྱ་བྱ།

བཀའ་ཏར་ བཀའ་ནི་པོ་སྐད་དང་ཏར་  
ནི་ཕྱ་གར་སྐད་དྲ་ལྷགས་སྐད་  
ལ་འཇུག་ཏེ། ལྷགས་སྐད་ཐོག་ནས་ལྷོག་འཕྲིན་  
གཏོང་བ། ཏར་འཕྲིན་ཡང་ཞེས་སོ།

བཀའ་བཏགས་ བཀའ་ཤོག་གསུམ། སྤྱི་མཐུ་  
བཏགས་པ། ཕྱ་བ་བཀའ་  
བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུ་བཞི་དེ་  
དོན་མཚན་ས།

བཀའ་ཏགས་ ཕྱག་དམ། དམ་ཕྱག།  
བཀའ་ཕྱོད་ རྒྱ་ཆབ་དམ། རོ་ཆབ་ འོག་  
མ་ཕྱ་བ།

བཀའ་བརྟན་ བཀའ་འཇུར་དང་བརྟན་  
བཅོས། མཐུ་བཅོས།

བཀའ་ཐང་ བཀའ་ཐང་། བཀའ་ཐང་ཐེ་  
ཐེ། ཕྱག་པོ་བཀའ་ཐང་།

བཅུ་མོ་བཀའ་ཐང་། ལྷོ་མོ་བཀའ་ཐང་། ལྷོ་  
འདྲི་བཀའ་ཐང་། བཏུ་བཀའ་ཐང་ལོགས་ཐུན།  
བཀའ་ཐམ་ བཀའ་ཡི་ཐམ་ག། དམ་ཕྱག།  
ཕྱག་དམ། ཕྱ། ཐེལ་ཚོ།  
ཐེལ་ལོགས།

བཀའ་དྲག་པོ་ལུ་པ་བཀའ་ནན་ཆེ་ར་ལེབས་པ།  
བཀའ་དྲི་ སྐད་ཆ་དྲི་བའི་ཞེ་ཆོག།  
བཀའ་དྲིན་ དྲིན། ལན་བཏགས་པའི་

དོན་ནོ། །ཐུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལ་མའི་བཀའ་  
དྲིན་གཞུལ་དྲ་མེད་པ་ཕྱ་བ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་ བམས་པ་དང་ཐུན་པ། བམས་  
ཐུན། ཕྱག་ཐུང་ཕྱག་ཐུང་གི་  
སྒོ་ནས་དྲིན་ཆེན་པོ་ཐུན་པ།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ ཐུ་ཐོབ་དང་ལ་མའི་ཕྱག་ཐུ་  
ཆེ་ལགས་ཞེས་དང་། བཅེ་  
བའི་ཕྱག་ཐུ་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་པ་  
ཕྱ་བའོ།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་པ་ དྲིན་ཆེན་ནམས་ལ་  
རྒྱ་དྲིན་ལྷ་བ། ཕྱག་ཐུ་ཆེ་ཆ་  
ལྷན་པ།

བཀའ་དྲིན་ཐེས་སུ་དྲན་པ་ ཐུར་རང་ལ་  
ལན་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་མི་  
ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་བཞེད་པར་ཐེས་དྲན་པ།  
བཀའ་དྲིན་སྤྲིང་བཅང་ ཕྱག་ཐུ་ཐེ་གནང་བ་  
སེམས་སུ་བཞག་ནས་ཐེས་སུ་  
དྲིན་གསུམ་ཐེད་ཐུའི་དོན།

བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་ ཕྱག་ཐུ་ཐེ་གནང་བ།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པ།  
མདོ་ཐུད་བརྟན་པ། དབང་  
བརྟན་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཐེད་པ། ཡང་ན། དབང་  
བརྟན་པ། ཐུད་བཤད་པ། མན་ངག་བརྟན་པ་  
དང་གསུམ་སོ། །



བཀའ་དྲིན་གསལ་བ་      རྩོན་རང་ལ་ཕན་

བཏགས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཕན་

ལན་འཇུག་པ།

བཀའ་དྲུང་      རྩེ་མཐུན་པ།      བཀའི་ཉལ་ས་

དྲུང་པ།      མཐུན་ན་འདོན།

བཀའ་ཤག་གི་དྲུང་ཡིག་ཉེ་བ།

བཀའ་གདམས་      བཀའི་གདམས་ངག་གས་

མན་ངག་      །ཀྱལ་བའི་བཀའ་

ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་གདམས་

ངག་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན་བཀའ་གདམས་པ་

ཞེས་གསལ། །

བཀའ་གདམས་པ་      ལྷ་མོ་དཔུང་།      འབྲོམ་མོ་ན

ཀྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སོགས་

བཀའ་གདམས་གོང་མ་དང་།      བེལ་བུ་མ་རྩོན་པོའི་

བར་གོ་དཀར་པ་བཤད་པ་སོམ་ཉིད་སྤྱན་ཐེལ་ལས།

བཀའ་གདམས་ནི་ཐོ་བོའི་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་

གྱི་རིམ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་གྱེ།      ལམ་རིམ་

འདིས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་

དུ་མེད་པར་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་

ན་བཀའ་གདམས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།      རྩེ་བཤད་

འདི་ལ་དགོས་ཀྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།      །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

བཀའ་གདམས་པོ་དྲུང་      བཟ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེད་གཟུམས་ཆུང་ཞིག་ །

བཀའ་མདའ་      བཀའ་ཁྲིན་དང་མདའ་དཔོན།

བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་      རྩོགས་ཆེན་

པའི་ལྷ་ཞིག་གི་མཚན།

བཀའ་འདོགས་པ་      བློ་མས་མཐོང་བཅའ་བ།

བཀའ་འདོམས་      བཀའ་ཉོན་པའམ་བཤད་པ།

བཀའ་མྱོད་      བཀའ་ཉུན་པའི་འཁོར།      གཤེན་

ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྐབ་པ་པོ།

བཀའ་མྱོད།      བཀའ་མྱོད།      བཀའ་སྐབ་།

བཀའ་བཟྱ་      ཀྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་

ནམས་ཉུན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་

ཇེས་སུ་ཆར་བསྐྱབ་གྱེ།      བཀའ་བཟྱ་དང་པོ།

བཀའ་བཟྱ་བ་      འཕགས་པ་འོད་སྐྱང་ཆེན་པོ་

ལྷ་བ།

བཀའ་སྐྱར་      བྱོས་སྐྱར།

བཀའ་ནན་      བཙོན་པའི་བཀའ་འམ།      གལ་

ཆེ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།

བཀའ་གནང་བ་      བཀའ་སྐྱལ་པ།      བཀའ་

གསུང་བ།

བཀའ་གནམ་      ཀ་གནམ།      ཀོང་པོར་ཐེལ་པ་ཀ

གནམ་པ།      བྱ་ལྷ་ཀ་གནམ་

ཞེས་པ་ལྷལ་གྱི་མིང་།

བཀའ་པོད་      རྩོགས་བམ།

བཀའ་པོད་ལྔ་      1 ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ།

2 དབྱ་མ།      3 པར་ཕྱིན།

4 འདུལ་བ།      5 མཐོང་བཅས་ལྔའོ། །

བཀའ་དབྱུང་      ཐུགས་ཐག་བཅད་པ།



བཀའ་ཐེབས་པ་ བཀའ་གནང་བ། བཀའ་  
མཛད་པ། བཀའ་འབྱོར་བ།

བཀའ་འཕྲིན་ བཀའི་ཕྱིན་ཡིག་ཟླ་བཀའ་  
འཕྲིན་དང་བཀའ་ལན་ཉུ་བ།

བཀའ་བབས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་རང་ལ་བབས  
པ་ཉུ་བ།

བཀའ་བབས་བདུན་ རྒྱལ་བའི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་  
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དེ། །

བཀའ་བབས་བཞི་ རྒྱལ་བའི་ཆེན་པོ། གཏུམ་མོ།  
མི་ལམ། རྒྱ་ལུས་བཞི་པོ། །

བཀའ་བམ་ བཀའ་ཤོག །བཀའ་བམ་ངོ་  
བཤུས་ཡིག་ཆུང་སྤྱིང་དོན་  
ཟེར་བ་ཉུ་བ།

བཀའ་བྲིས་ བཀའ་ཤོག །ལྷག་བྲིས།

བཀའ་འབྲེལ་ གོང་སྤྱི་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་  
འབྲེལ་བ།

བཀའ་སློ་གོ་བ་ ཅི་བཤད་ཉུན་པ་དང་། ཡིད་  
ཆེས་པ་དང་རང་སློན་ཤེས་པ།

བཀའ་སློ་བདེ་བ་ ལྷག་པོ་ བཀའ་ཉུན་བཤམ་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁས་སྤྱིང་པ་

དང་། ཆོས་མཐོག་བཤད་པའི་དོན་ལ་མཐོག་དགའ་  
བཤམ་སྤྱི་བདེ་བ། ཞེས་སྤྱི་བདེ་དང་མཐོང་ས།

བཀའ་སློ་བདེ་བ་ བཀའ་རྒྱལ་བའི་ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་

བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ དོན་ཅུ་ཉུ་ཉེས་པ་སྤྱིང་

དུ་མི་འཇུག་པའམ། སྤྱིང་མི་བདེ་བ། འདུལ་བའི་  
ཁྲིམས་མཐོག་ལ་མི་དགའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་

བཀའ་སློན་ ལྷག་པོ་ བཀའ་ཡི་སློན་པོ།

བཀའ་སློན་དུང་འཁོར་ བཀའ་སློན་ཆོ་འི་  
དུང་གནས་ཀྱི་འཁོར།

བཀའ་སློན་སྤྱིང་ ཀ་ལྷག། རྒྱ་བོད་ཆོང་འདུས་  
འཛོམས་ས།

བཀའ་སློན་བཞི་ བོད་གཞུང་བཀའ་ཤོག་གི་  
བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་བཞི།

བཀའ་སློན་གསུམ་ དཔེར་ན། བཀའ་སློན་  
ལུས་པ་བ། བཀའ་སློན་ང་པོ་ད

བ། བཀའ་སློན་སྤྱིང་ར་བ་ཟླ་གསུམ་ལ། ང་ལུས་  
སྤྱིང་གསུམ་ཡང་ཟེར།

བཀའ་དབང་ མཆོན། གསང་བདེ་འཇིགས་  
གསུམ་གྱི་དབང་མེད། སློན་པོ།

བཀའ་དབང་ སློན་པོ། བཀའ་སློན།

བཀའ་འབངས་ གཞིག་པོ། མེ་འབངས་མི་མེར།  
ཆབ་འབངས།

བཀའ་འབབ་པ་ བཀའ་གནང་བའམ་བཀའ་  
སྤྱིང་པ།

བཀའ་འབུམ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུམ་དང་།  
མ་ཆི་བཀའ་འབུམ་དང་།

དཔེར་ན་བཀའ་འབུམ་ཟེར་བ་ཉུ་བ།

བཀའ་མ་ བཀའ་མ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ལས་

འདི་ནི་བཀའ་མ་ཟེར་བ་ཉུ་བ་དང་དགོངས་གཏོར།



བཀའ་མོལ་      མད་ཆའི་ཉེ་ཆོག །  
 བཀའ་མང་ཐེམ་པ་ བཀའ་མང་པོ་ཤེས་རྟོག་  
                  བྱང་བར་ཟེར།  
 བཀའ་གཙང་མ་ བཀའ་འབྲུལ་བ་མེད་པ།  
                  རྒྱུན་མེད་པ།  
 བཀའ་བཅོན་      གཏན་གྱི་བཀའ།      རྒྱལ་པོའི་  
                  བཀའ་མོགས་འབྱུང་བ་མེད་  
                  པའི་དོན།      རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བ་  
                  ལན་གཅིག་ལྟ་བུ།  
 བཀའ་རྩ་      གཞུང་གི་བཀའ་ཁྱེད་ཅ་ཆོག།  
 བཀའ་རྩམ་གནང་བ་ བཀའ་རྩམ་མཛད་པ།  
                  བཀོད་པ། བཟོ་བ།  
 བཀའ་སྦྱལ་པ་ བཀའ་སྦྱོལ་པ།      དཀའ་  
                  གསུངས་པ། བཀའ་གནང་  
                  བཤམ། གསུངས་པ།  
 བཀའ་བསྐྱལ་པ་དང་བཀའ་བསྐྱལ་ཏི་  
                  བཀའ་གནང་མཛད་ཟེན་  
 འདས་ཆོག་དང་།      རྒྱུགས་ཆོག་དང་དཀ་ཅན་ནོ།  
 བཀའ་ཆོགས་      བཀའ་ལན།      རྒྱལ་གྱིས།  
                  ཡི་གེ།      གསུང་ལན་ཏི། ཅང་  
 མའི་བཀའ་ཆོགས་ཀྱང་གསེར་ལྷན་མའི་ལྷན་བཞིན་  
 ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བཀའ་འཛིན་      འཛིན་ཡིག།      ཡིག་ཆ།      མི་  
                  རེས་པའི་ཁྱིམ་མུང་དང་ཤུག་  
 བྱང་ཆུང་ལུང་ལ་བཀའ་འཛིན་བྱངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བཀའ་ཞིབ་གནང་བ་      ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ།  
 བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་      ཡོངས་ཀྱི་ བཀའ་བཞིན་  
                  ཏུན་པ།  
 བཀའ་རབ་འབྲུམས་པ་      མཐས་པ་ཆེན་པོ།  
 བཀའ་རམས་པ་      གཞུང་ཆེ་མོར་གསན་བསམ་  
                  མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་བཤེས་  
                  ལྟ་བུ།  
 བཀའ་ལ་བཏགས་      ཁྱིམ་གྱི་གཙོད་ཀྱི་  
                  བསྐྱགས་པ།  
 བཀའ་ལ་རྩི་བ་ བཀའ་ལ་ཏུན་པ།      ཆ་འཛིག་  
                  བྱེད་པ།  
 བཀའ་ལན་      ལན།      རྩི་བའི་ལན།  
 བཀའ་ལས་འགོད་བ་ བཀའ་ལ་མི་ཏུན་པའམ་  
                  བཀའ་འགལ་བ་ལྟ་བུ།  
 བཀའ་ལུང་      ཤིཤ་ གདམས་པ།      ཉེ་བར་  
                  བཞུན་པ།      ལུང་ལྟོན་པ།  
 འདྲིན་བཞུན་པ། བཀའ་ལུང་གནང་བ། བཀའ་  
 ལུང་གི་བཞུན་པ།  
 བཀའ་ལུང་ངམ་བཤད་པ་ཅན་      ལྟ་སྤང་སྟོང་  
                  ཀྱིས་རྒྱུ་ཡོང་སྟོན་བཤད་ཀྱི་  
                  ལུང་ཀྱབ་པ།  
 བཀའ་ལོག་      ག་ལོག་ཏི།      ལོག་པ་ཏུམས་པ།  
 བཀའ་ཤག      པོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་  
                  ཤོས།      བཀའ་ཁྱེད་པ་འགྲོ་མི་  
 ཏུམས་པ་བཀའ་ཤག་ནས་དེབ་སྟོན་རྒྱལ་མི་ཁྱེད་  
 ཏུམས་ཀྱང་བཤད་འཕྲོད་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།















བཀོད་པ་      བཀོད་པ་དང་།    བཟོས་པ།  
                                  གྲུལ། སྒྲུལ་པ། གྲུལ་ལ་  
 བཀོད་པ་ལི་འདས་ཆོག ། སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ལ  
 བཀོད་པ་དང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།  
 བཀོད་པ་མཐའ་ལས་ བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན།  
 བཀོད་པ་ལི་གཙུག་གཏོར་ རིག་པ་ལི་ཀྱུ་པོ།  
 བཀོད་བྱས་      བཀོད་པ་བཤད་ཅིང་ས།  
 བཀོད་འབྲེལ་      བཀོད་པ་ཤོད་པ་དང་འབྲེལ་བ།  
 བཀོད་མ་      བྱེ་མའི་དཀྱིལ་ནས་ཀྱིན་ཏུ་  
                                  འཕུར་ཞིང་ཆུ་མི་ཟད་པ་ལྟེ་  
                                  ཐུན་ཆད་མེད་པར་འབྱིན་པའོ།  
 བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ བཅུགས་པའམ། བཞག་  
                                  བའམ་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་  
 ལྷང་ཡང་། མཚན་ཉིད་དཔེ་ཆ་ལ་གསལ་པོ་ཡོད།  
 བཀོད་ལེགས་      ཁང་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་པོ་  
 བཀོད་གསལ་      ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་ལྟར།  
                                  དང་།    མཚོད་པ་བཀོད་པ་  
                                  བཤམས་ཆུལ་ལེགས་པ།  
 བཀོན་པ་      འཁོན་པ།    བཀོན་པ་ཞེས་  
                                  པའི་བད་ཉིང་ལྟེ། བློ་བའམ་  
 ལྷང་བ་ལ་འཕྱག་ལྟེ། འཕྱག་པ་ལས། དེ་ལ་བཀོན་  
 པ་བྱས་ཟིན་ཐོག་གམ་ཅི།    ཞེས་པ་ལྟར་དང་།  
 ཡང་གོས་བཀོན་པ་ལའང་འཕྱག །  
 བཀོར་མགོ་བྱེད་པ་ ག་སྒྲིག་བྱེད་པ།  
 བཀོར་འདྲེ་      གདོང་འདྲེ་ཞིག་གི་མིང་།

བཀོལ་      ཅོད། ཟུམ་སྒྲུན་ཡ། བཀར་  
                                  དང་། དགར་བ་དང་། ཟུར་  
 ཏུ་བཀོན་པའི་འདས་ཆོག་དང་། ཡོགས་སུ་གསལ་  
 པའི་དོན་ཅན། ཟུན་ཏུ་བཀོལ་བའམ། གཞིག་ཏུ་  
 བཀོལ་བ་ལྟེ། གཞིག་པོར་བཞག་པ།  
 བཀོལ་བཏུབ་ བཀོལ་ཏུ་བྱབ་པ། ཁ་ལ་ཉན་པ།  
 བཀོལ་སྒྱུད་      མནར་སྒྱུད་དེ་བྱེད་མེད་ལ་  
                                  བཀོལ་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 བཀོལ་བ་      ཡུལ་གྱི་ཤོད་པ། འཁོལ་བ། ལས་  
                                  བཀོལ་དང་།    སྒྱུད་སྒྱུད་  
 བཀོལ་བ། གཞིག་ཏུ་བཀོལ་བ། ཟུར་ཏུ་བཀོལ་བ།  
 ཡོགས་སུ་དགར་བ་ལྟེ། བློ་གསལ་མགྱིན་ཐུན་ལས།  
 བཀོལ་བ་ནི་ཡོགས་སུ་བཀར་བ་ལྟེ་བཀོལ་བའི་  
 བར་ཆད་དང་ཡར་ཕྱིན་ཟུར་བཀོལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།  
 ཞེས་དང་། ཡང་། ལྷང་བ་དང་། བཀོན་པ་དང་།  
 དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལའང་ངོ་། །  
 བཀོལ་བར་བྱ་བ་ ཡོགས་སུ་བཀར་བ་དང་།  
                                  གཞིག་བཀོལ་བར་བྱ་བ།  
 བཀོལ་བྱ་      གཡག་པོ།  
 བཀོལ་མག་      གཞིག་དང་མཚུངས་པའི་མག་  
                                  པ་ལྟེ།    བྱ་མོའི་བྱིས་ཏུ་  
                                  ཞུགས་པའི་མག་པ་ལྟ་བུ།  
 བཀོལ་མི་བཏུབ་ ལས་བཀོལ་མི་བྱབ་པའམ་  
                                  ཁ་ལ་མ་ཉན་པ།  
 བཀོལ་ཞིག་      ལས་དང་ཇ་ཆུ་བཀོལ་ཞིག་ལྟ་བུ།



བཀྲལ་ ངག་འབྲལ། ངག་གི་མི་དགེ་བ  
གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ།

བཀྲལ་བ་ ངག་འཆལ་བ། ངག་དོན་མེད  
སྤུལ་བ། བཀྲལ་བའི་ངག།

བཀྲིག་པ་ འབྲིག་པ། ཐག་པས་འཆིང་  
བཤམ་བསྐྱམས་པ།

བཀྲིགས་ བན་རྟི་ཏུ། ཐག་པ་ལྟ་བུ་གིས་  
བཅིངས་པ་ཉི། དཀྲིགས་པ།  
འབྲིགས། འདས་པ།

བཀྲིགས་པ་ བཅིང་། ལྷ་ཏྲི། བསྐྱམས་པ།  
བཅིངས་པ། རྒྱན་མའི་ལག་པ་  
ཐག་པས་བཀྲིགས་པ་ལྟ་བུ།

བཀྲེ་བ་ ཚོད་ཏྲི། རྒྱ་འབྲེད་པའི་མིང་  
དང་། འོད་བཀྲེ། སྤུལ་པ་

བཀྲེ། ལོ་ཉ་བཀྲེ། རྟོན་མོ་བཀྲེ་ལྟ་བུ་དང་།

འབྲེད་པ་དང་། ལོ་ཉ་མངག་པ་དང་། སྤྱོད་  
པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་།

བཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཉི། བྱེས་ལམ་ཏུ་

བཀྲེ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཟེར་བཀྲེ་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཀྲེད་པ་ བསྐྱེད་བཤམ་གྱི་བསྐྱེད་པ།  
འཕེལ་བ།

བཀྲེལ་ཆེ་བ་ རྟོན་ཡངས་པ། དཀྲེལ་  
ཆེ་འང་ངོ་།

བཀྲོན་པ་ རྟིག་ཏུ། བཀྲའ་བཀྲོན།  
བསྐྱེགས་པ་དང་། རྟུང་བ་

དང་། བཀྲའ་བཀྲོན་པ་དང་།

བཀྲོན་བཀྲལ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོས་པ་དང་། ལོས་

བཀོན་པ་དང་བཀོས་པ་ལའང་།

བཀྲ་ཆེན་ ལམ་གྱི། མཉམ་ཏེ་ཏུ། རི་མོ་མཁན།

བཀྲ་སྤང་ རྒྱ་བོ།

བཀྲ་བ་ ཚོ་བ། ལྷེས་དང་། ཚོ་ཏུ།

གངས་སྤུལ་ལམ། རང་པའི་

མིང་། རྟོན་གོར་ཡང་ཟེར། ཡང་། མཛེས་པ་

གཟི་བཞིན་གྱི་དོན་དང་། འོད་གསལ་འཕྲོ་བ་

ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བོ་ལའང་།

བཀྲ་བའི་སྐད་འབྲེན་ ཐ་གས། ལྷག་ཏུ་འི་  
མིང་།

བཀྲ་བའི་འོག་དཔག་ཅན་ ཚོ་ཉ་མེ་ཁྲུ། མ་ཐ།

བཀྲ་བར་དམིགས་པ་ གསལ་བར་དམིཌ་པ།

བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ ཚོ་ཉ་ཀར། ལམ་ཆེར་

འཛིན་པ་དང་། འོལ་ཆོད་ཏུ་

འཛིན་པ།

བཀྲ་བྱེད་ རི་མོ་མཁན། རི་མོ་པ།

བཀྲ་མ་གྱིས་ བཀྲ་གྱིས་པའི་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱོགས།

བཀྲ་ལལ་ལལ་ རྟོན་ཏུ་གསལ་བའི་དོན།

བཀྲ་ཁིང་དམར་ ཆོས་གཞི་དམར་པོ་འི་རི་མོ།

བཀྲ་ཡར་ བེན་གྱི། ཆོས་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་མིང་།



བཀྲ་ལམ་

ཁྲ་ལམ་མེ། མངོན་པར་  
གསལ་ལེ། ཐང་ཁ་བཀྲ་མ་པ་  
ལྷ་བུའི་མཛེས་པ་ལ་བཀྲ་ལམ་  
མེར་འབྲུག་ཟེར།

བཀྲ་ལམ་འཆར་པ་

གསལ་བར་ཤར་བ།  
ཞེས་པ། །དགེ་ཞིང་བཟང་པོའི་  
མིང་དང་། དགེ་བ་ཅན་ནམ།  
བགེཾ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་

དོན་དང་། ཡང་། གཟུར་མིག་དམར་གྱི་མིང་སྟེ།  
འདི་ལ་གཟུག་པ་ཆེ་བའི་མ་ཤིས་པ་ལྷོག་པའི་མིང་  
གིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་

ཁམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་མིང་།  
བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ ལུལ་དང་མཆོད་རྟེན་  
སྒྲོ་མང་པོ་ཡོད་པར།

བཀྲ་ཤིས་ཅན་ སྐྱེལ་མཛུགས་ ཨ་ག་ར་  
ནག་པོའི་མིང་། འབྲུ་རིཾ་ཤིག།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྗོངས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་དབར་  
ཀའི་གདན་ས། ཐིམ་  
བུའང་ཟེར།

བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ་

ལེཾ་པའི་ཆོག་བཟོད་པ།  
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ རྩ་བོའི་མིང་སྟེ། འབྲུས་  
ལྗོངས་གངས་ཆེན་མཛོད་ལྗོངས་

གངས་རིའི་རྩུབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀ་སྐྱག་རྟོར་གྲིང་ས་  
མཆོམས་དབྱེ་ཞིང་། རྩ་ཐང་རྩུབ་བབས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གཙང་པོར་ཟམ་ཆེན་ཡོད་པ་དེའི་

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་  
རི་མོ་བཀོད་ཡོད་པས་ན་རྩ་བོ་དེ་དང་ཟམ་ཆེན་དེ་  
ལ་བཀྲིས་བཀྲ་དང་བཀྲིས་བཀྲ་ཟམ་ཆེན་ཟེར། ཟམ་  
ཆེན་དེ་བཟོ་བར་དབྱིན་སྒྲོར་འབྲུས་སྐྱག་བཟུན་  
གནས་པ་རེད།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ གཅིག་པོ་ཆེན་གྱི་

འགམེར་གྱི་ཉ། རྟག་རྟེར་ཆེན་  
པོའི་བུས་པ། ལ་བཟླ་བཟང་པོ། ཡུང་དཀར་  
གཡས་འབྲེལ། ལ་དཔལ་གྱི་བེལ། ལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་  
མཆོན། འགམེར་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་དུང་ དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་ཏེ།

དུང་མཆོག་ རྩེ་བ་ལྗེ་པ།  
རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་བ་རྟམས་ཟེར་རོ། །

བཀྲ་ཤིས་ལྗན་ བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ལྗན་པ།

བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྗས་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྗས་  
བརྒྱད་སྟགས། །

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ་ ཨོ་ལ་ཟེར།

བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ མདྲུལ་བཟུམ་  
སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆེག་།

བཀྲ་ཤིས་བྱེད་མ་ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མེང་གོ་  
ལའང་འབྲུག་།

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མ་ ཀྱན་གཟིགས་ལ་པར་ཆེན་རིན་  
པོ་ཆེ། པར་ཆེན་ལྷ་མ།

བཀྲིས་རྩེབས་ལྗན་ གཟུར་མིག་དམར་།

བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ སྒྲོད་ལྷང་ལྷོགས་ཀྱི་གྲོང་།



གསེབ་ཞིག་གི་མིང་།

བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ མདོ་ཞིག་མཚན།

བཀྲ་ཤིས་ཐུང་པ་ མེ་ཡོང་། ལྷོ་ཕྱང་།

ཞོ་རྩ་དྲུག་པ། ཤིང་རྟོག་

བེལ་བ། དྲུང་དཀར་གཡམ་

འཁྱིལ། ཡི་ཁྱི། ཕྱང་ས་དཀར་

ཏེ་བརྒྱད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་ཐོག་པ་ མདྲུལ། ཕྱར་ཆ། ལས་

ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པར་ཟེར།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་འོ་

ཡ་གྲུལ་གཙང་བཀྲ་ཤིས་

ལྷན་པོར་ཟེར།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འོ་གདན་ས་ རྒྱལ་དབང་སྐྱ་

ཕྱང་དང་པོ་ཐོ་ཐོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་

པ་ནས་ཕྱག་བཏབས་པའི་གདན་ས་ཉེ་དགེ་འདུན་

པ་ལྷ་རྟོང་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་སོ། །

བཀྲ་སྤྱི་ གདོན་ནམ་འདྲེ་ཞིག་གི་མིང་།

བཀྲ་ག་ ལྷ། ཡོང་། བཀྲ་ག་མདངས་

ཡོད་པ། ཤ་བཀྲ་ག་མདངས་

ཟེར་བ་ལྷ་ཕྱ་དང་། འོད་ཟེར་བཀྲ་ག་མདངས་ཆེ་

པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིང་།

བཀྲ་ག་མདངས་ ཆོན་ཅི་འོ་མདངས་འཕྲོ་ས་

པའམ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ།

བཀྲ་ག་པ་ མདོག་བཟང་བ། མདངས་

ཅན། འཆོར་བ།

བཀྲ་ག་མེད་

ཡོང་ག་ མདོག་འདྲ་བ།

མདངས་མེད་བ།

བཀྲ་བ་

མང་པོ་འོ་དབྱིལ་ནས་བཀྲ་བ་

པའམ། འདེམས་པ།

བཀྲ་བ་པ་

བྱུ་ཕྱུ་འདེབས་པ་ བཀྲ་བས་

པ། མཚོག་ཏུ་བཀྲ་བ་པ།

འདམས་པ།

བཀྲ་བས་

མང་པོ་འོ་ནང་ནས་འདམས་

ཐོན་པའི་དོན་དང་། ལྷར་དྲ་

ཐོན་པའམ། ཡོགས་སུ་བཀྲ་བ་

པ་ལའང་ངོ་། །

བཀྲ་བས་ནས་

མང་པོ་ལས་འདམས་ཆར་བ།

བཀྲ་བས་པ་

ཁྱ་ནས་ཕྱངས་པ་དང་། ཁྱེས་

པ་དང་། འདམས་ཁ་བྱས་པ་

དང་། མང་པོ་འོ་དབྱིལ་ནས་འདམས་པའི་མཚོག་

གམ་གཙོ་པོ་འོ་དོན་ཅན་ཏེ། ལྷོ་གསལ་མགྱོན་གྱིན་

ལས། བཀྲ་བས་པ་ནི་མང་པོ་འོ་ནང་ནས་འདམས་

པའི་འཁོར་ནང་མ་ཉེ། འདུལ་བའི་བར་ཆད་དྲིས་

པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ་

ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཀྲ་མ་

ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་བཞོད་པའི་

འདས་ཆོག་ཐང་ག་དང་རས་

སོགས་བཀྲ་མ་ནས་བཞུགས་པ་ལྷ་ཕྱ།

བཀྲ་མ་པ་

བཀྲ་མས་པ། འགྲེམ་པ། དངར་

པའི་དོན་ཅན་ཏེ། ས་གཞི་



སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
ཡང་། འགྲམ་པ། འཇལ་བ། གཏོར་བ། འཕྱོར་བ།  
བཅུགས་པ་ནམས་ལའང་འཇུག་གོ།

བཀྲམས་      བཀྲམས་ཏེ། མང་པོ་དེ་དགྱིལ  
                 ནས་ལེགས་པའམ་ཡག་ཤོས་  
                 འདམས་པའི་འདས་ཆོག།

བཀྲལ་      ལུ་ཅི་ཏེ། ཁ་གསལ་བ་ཏེ།  
                 དགོངས་དོན་བཀྲལ་བ་དང་།  
                 ལྟ་བུ་དོན། འདས་ཆོག།

བཀྲལ་པ་      འཇུལ་བ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་  
                 དོན་གོ་དཀའ་བ་ནམས་གསལ་

བར་བཀྲལ་བ།      ལས་ལ་བཀྲལ་བ།

བཀྲས་      བཟུན་པ་དང་འབྲེལ་བས། བཀྲས་  
                 ཅི་དང་ཆོན་ཅིས་བཟུན་པ།

བཀྲས་སྟོངས་      བཀྲ་ཤིས་སྟོངས།

བཀྲས་བཏགས་      བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས།

བཀྲས་པ་      བཀྲ་ཤིས་པ། སྟོན་པའམ།  
                 བཟུན་པའི་དོན་དྲ་འང་འོ།

བཀྲས་ལུང་      བོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་  
                 ཞིག་གི་མིང་།

བཀྲས་ལྷན་      བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། མདྲ་ལ་ཀུར་  
བཀྲི་      ལུ་ཅིལ། མཐོ་རིས་སྟོགས་ལ  
                 འདོན་པའམ། ལས་ལ་འཁྱིད་  
                 པའི་མིང་།

བཀྲི་བ་      ཅིལ། བེལ་ན། བཀྲི་བ་ཞེས་པ་

བར་རྩིང་ཏེ།      འཁྱིད་པའམ། དངས་པའི་མིང་  
དང་། བཀྲག་པའམ། འཇུག་པ་དང་། འཕྱེན་  
པ། སྟོན་པ་སྟོགས་གྱིས་དགྱི་བ་ལའང་ངོ་།

བཀྲིད་དང་      བོན་གྱི་ལྟ་ཞིག་ཏེ། ནག་ལྟ་  
                 མ་ལུལ་བ་བཏུལ་པའི་ཐབས་

བཀྲིད་དང་གི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཀྲིས་      འཁྱིད་པའི་འདས་ཆོག་དང་།  
                 བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་བཟུམ་  
                 ཡིག།

བཀྲིས་པ་      འཁྱིད་པའམ། འཕྱེན་པ།  
                 ཐར་པ་ལ་བཀྲིས་པ་ལྟ་བུ་  
                 དང་། མགོ་རས་བཀྲིས་པ།

བཀྲིས་ཤིག་      ཁྱིད་དེ་ཤོག་ཅེས་པའི་བཟུལ་  
                 ཆོག།

བཀྲ་      ཁུས། བཀྲ་རྩན་པ་དང་།  
                 བཀྲ་བྱ་རས་སྟོགས་ཁུས་རྒྱུར།

བཀྲ་འཇམ་      བཤལ་སྟུན་འཇམ་པོའི་མིང་།

བཀྲ་བ་      སུམ། ཅི་ཏེ། སྟོན་སྟོགས་བཀྲ་  
                 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁུས་པའི་མིང་།

བཀྲ་མ་སྟེན་      འཁུས་སྟེན་པ་དང་། རྩ་  
                 སྟེན་པ།

བཀྲ་སྟུན་      བཤལ་སྟུན་དང་། མ་དང་  
                 མོ་སྟོགས་བཀྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུན།

བཀྲ་བཤལ་མཁན་      ཁུས་མཁན། དྲིག་ཁུས་པ།

བཀྲ་བཤལ་གྱི་སྟོན་      འཁུད་སྟོན་གཞིང་པ་ལྟ་བུ།



བཀྲུག་པ་

དབྱུག་པ། ཕན་ཚུན་དབྱུག་པ།

བཀྲུམས་

བཅག་པ། ཉམས་པ། བྱེ་མར།

བྱས་པ་རྟེ། དཀར་ཡོལ་ཁ་

བཀྲུམས་པ། ཆག་བཀྲུམས།

བཀྲུལ་པ་གདོན་ རྩེལ་ཏེ་གདོན།

བཀྲུས་

ཐིག་། དྲི་མ་ཐོགས་བཀྲུ་བའི

འདས་ཆོག།

བཀྲུས་ནས་

གོས་བཀྲུས་ནས་སྐམ་ཟེར་བ་

རྩ་བ།

བཀྲུས་པ་

ལུག་། ལྷ་ཏོ། ལྷས་པ།

འབྲུས་ཟིན་པ། དག་བཅས་

བྱས་པ།

བཀྲུས་ཟིན་

ཆོ་རྟེལ། གོས་སྐད་ཐོགས་

བཀྲུས་ཆར་པ།

བཀྲེ་

བཀྲེ་ནག་ཆར་། ཁམས་ཀྱི་

ས་གནས་ཞིག།

བཀྲེ་ཏོར་

ཁམས་ལྷལ་ཞིག་རྟེ། འབྲུས་ཆོ་

མྱིང་བཀྲེ་ཏོར་ཁམས་ཆན་རྩ་བ།

བཀྲེན་

ཀྲུམས། བཅོད་ནམས་མི་ལྷན་

པས་དབྱལ་ཞིང་བཀྲེན་པ།

བཀྲེན་པོ་

ཕོངས་བའམ་དབྱལ་པོ་དང་།

མ་རབས་དང་། བཀྲེས་པ་

དང་། ཏོར་དགོན་པའི་བཀྲེན་པ། དབྱལ་པོ།

ཏོར་མེད། ཕོངས་པ། ཐེར་རྩ་ཅན།

བཀྲེས་

རྩོགས་པའི་ཞེ་ཆོག།

གསུམ་པ་བཀྲེས་ལགས་སམ། ཞེས་པ་རྩ་བ།

བཀྲེས་སྐྱེམ་ རྩོགས་པ་དང་སྐྱེམ་པ་རྟེ། ཡི་

དྲུགས་བཀྲེས་སྐྱེམ་གྱི་ལྷག་

བཟུལ་ཅན་ཟེར་བ་དང་། ཐ་མ་ཁ་འདི་ནི་བཀྲེས་

སྐྱེམ་གང་ལའང་མི་ཕན་ཟེར་བ་དང་། བ་ཡི་འོ་

མས་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་བཀྲེས་སྐྱེམ་ཐེལ། ཞེས་

པ་རྩ་བ།

བཀྲེས་རབ་

རྩོགས་ནད་དམ། རྩོགས་བས་

ཟས་སྐྱེམ་ལ་རབ་པ། ཏམ་

པ་ལའང་།

བཀྲེས་ནས་

གྲོད་པ་རྩོགས་ནས།

བཀྲེས་པ་

བཀྲེས་རབ་པ། རྩ་བཀྲེས་པ།

ཟས་ལ་བཀྲུམས་པའི་རྩོགས་

པའི་ཞེ་ཆོག། ཁི་ཅེར་བྱོན་པས་རྩ་བཀྲེས་པ་ལ་

ཟས་འདྲིན་པ་ལྷང་ཟེར་བ་རྩ་བ།

བཀྲེས་པ་པོ་

གྲོད་པ་རྩོགས་པ་པོ།

བཀྲེངས་པ་

ལྷ་ཏོ། བསད་པའི་ཞེ་ས།

བསད་ཟིན་པ། བཀྲུམ་པ།

བཀྲོན་ཏེ་འབྲུག་པ་འདྲ་ ལྷ་བ་མིན་པ་ལྷ་པོ་

རྟེ་འབྲུག་པ་འདྲ་པ།

བཀྲོམ་པ་

བཀྲུམ་པ་རྟེ། འབྲུ་ཆོང་ཐོད་

དང་ཐང་ཁ་བཀྲོམ་པ་རྩ་བ།

བཀྲོལ་

ལྷ་ཏོ། མོལ། ཀྲོལ། བཅིངས་

པ་བཀྲོལ་བའམ་མདུད་པ་

བཀྲོལ་པའི་འདས་ཆོག།



བཀོད་པ་      བྱེད་དང་།      ལྟོད་པ་ལྟེ།

མཐུད་བཅིངས་བཟོ་ལ་བ།

ཐུལ་བཏོལ་བ། དགོངས་དོན་བཀུལ་བ།

བཀྲོལ་ན་གྲོག་གྲོག་ ཁྲོལ་ན་གྲོག་གྲོག་ཅེས་  
བའི་ལྷ།

བཀྲོས་      བེལྷེད།   མང་པོའི་ནང་ནས་  
 འདེམས་པ་དང་།   བཀྲོས་  
 ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག   །

བཀྲོས་ནས་      ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ་འདོམས་པ།

བཀོལ་པ་      གདམས་ངག་བྱས་པ།

བཟུགས་པ་      ཚེས་འདོན་པ།    ཚེས་བཟུགས་པ་  
 ལྟ་བུ།

བསྐྱུག་པ་། མདོ་དང་ཆོས་ལོག་པ་  
བསྐྱུར་ཅིན་པའི་འདས་ཆོག

བཟུགས་པ་      གྲོག་པ།    བརྟོན་པ།    ཚཱ་  
བཟུགས་པ།

བཀྲ་ལ་ས་པ་༡༥༥་      ཚེས་ཤིག་ས་བཀྲ་ལ་ས་  
པ་༡༥༥་པ།

བཀྲ་པས་      ལོ་ས་ཕྱོད་ཟིན་པ་ལོ། །

ཀ་ ལྟེ། མཐི་ཀ། མཐི་འོ།  
ལ་མཐུ། མ་ཀ་འཐེན་ཟེང་བ་  
ལྟ་བུ། །

ཀ་མགོ་      རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ལྟ་མགོ།

ཀ་མགོ་སྒྲོང་      ཀ་ཆའི་ལགོ་མཚུངས་པའམ་  
སྒྲུངས་པ་བྱ།

ཀ་ཚུ་      འཕྲེན་པའི་ཆ།   ཡུར་དང་མ་ཆ།

ཀ་ཁྱེ་ལྷ་ཁང་ ལྷོ་བྲག་ཀ་ཁྱེ་ལྷ་ཁང་།

ཀྱང་                      མེམས་ཅན་གྱི་ཅས་པ་ཀྱང་

དུང་གི་ནང་བཅུད་ཀྱང་མར་  
 ཟེར་བ། ཀྱང་གཞུང་། ལོ་ཐོག་གི་སྤོང་བྱ་ལའང་  
 ཟེར་བ་དང་། ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་  
 ལའང་། ཆོག་གོགས་སྤར་ན་ནི་ ཀྱང་ཁྱོག ། ཀྱང་  
 གྱི། ཀྱང་བཀོད། ཀྱང་སྤྱེས། ཀྱང་ཁྲབ། ཀྱང་འཁྲམ།  
 ཀྱང་འཁོར། ཀྱང་མགོ། ཀྱང་གཅིག ། ཀྱང་གཉིས།  
 ཀྱང་གསུམ། ཀྱང་བཞི། ཐེབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་  
 དུག ། ཀྱང་བཅུད་ཀྱང་བ། ཀྱང་ཅ། ཀྱང་ཅེ།  
 སྤྱི་ཀྱང་གཅིག ། ཆོག་ཀྱང་གཅིག་ཟེར་བ་སོགས་  
 སྤྱི་བསམ་བཅོལ་མེད། །

ཀྱང་ཀོར་                      ཀྱང་ལྟལ།

ཀང་ཁྱེག་      ཁྱེག་པོ་དང་།      རམ་པོ།  
ལྷན་ཁྱེག་།

ཀང་གི་      ཀང་པ་ལ་བགྱི་བའི་རམ་ལྷ་མ་  
ལྷ་བའོ། །

ཀྱང་བཀོད་      ཀྱང་བ་བཟུ་བའི་མ།

ཀྱང་བྱ་      ཀྱང་པ་ཁ་ཁ། ཟུལ་པོ་ཞིག་མིང་།

[illegible]

ਜੁਦ'ਜੁਦ'ਬੀ'ਬੁਦ'ਪ'ਬਗਦ' ਬੁਧ'ਬੁਧ'ਬੁਧ'ਬੁਧ'  
ਤਦ'ਬਗਦ'ਬੁਧ'ਬੁਧ'ਬੁਧ'ਬੁਧ'

རྒྱ་མཚོ་མ་      བཞུགས་པ།      དམངས་རིགས།



ཀང་སྒྲོབ་ ལྷམ། ལྷམ་ཕྱགས།  
ཀང་ཁྱ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀང་ཁྱ།  
ཀང་ཁྱལ་ ཀང་པ་ནས་ཕུས་མོ་བར་  
སྒྲེབས་པའི་ཕྱགས་ལས་བཟོས་  
པའི་ལྷམ་ལྷ་རིང་ཞིག་ལ་ཟེར།  
ཀང་ཁྱི་ ཀང་ཞིགས། རྒྱལ་སྒྱུག།  
ལྷམ་ཁྱི།  
ཀང་ཁྱུས་ཀྱི་གཞི་ ཀང་པ་གར་བབ་ཏུ་བཟུས་  
པས་ས་གཞི་མ་རང་བར་  
ཟུར་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྩེང་གི་ཤར་ལྗོངས་  
མཆོམས་སུ་ཀང་ཁྱུས་ཀྱི་གཞི་རུས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་  
བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གནམ་ཅེ་མེང་མའི་བར་  
དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །  
ཀང་འབྲུམ་ ནད་མོ་ཏུ་ཀང་པ་ལྷ་བཤམ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཀང་པ་  
བསྐྱམས་པ་སོགས།  
ཀང་འབྲུར་ གནས་གཏོལ་བཤམ་ཁྱ་འབྲོར་  
བ། མཐར་ཐུགས་པས་ལས་  
དབང་གིས་ཀང་འབྲུར་ཏེ་  
བོད་ལྷམ་ཏུ་སྒྲེབས་ཟེར།  
ཀང་གོས་ གོས་དང་ལྷམ་གོས།  
ཀང་གླིང་ མིའི་ཀང་དྲང་གི་གླིང་ག།  
ཀང་མགོ་ པདག་ཀང་བོལ། བོལ་གོང་  
ཀང་ཅེ།  
ཀང་འགོ་ ལྷ་ལྷུ་ཀང་པའི་ཅེ་མོ།

ཀང་འགོ་སྒྲོང་ ཀང་རུས་ཀྱི་འགོ་དམ།  
ཀང་མགྱོགས་ ཀང་པ་ཟུར་མགྱོགས་སམ།  
ཀང་མགྱོགས་ཀྱི་དངོས་ཟུབ་  
ཐོབ་ཟེར་བ་སོགས།  
ཀང་མགྱོགས་པ་ རྩྭ་གར་གྱི་ ཀང་འགྱོས་  
ཟུར་བ་པོ།  
ཀང་འགྱོ་ པརྟི་ པདག །ཀང་ཐང་  
དམག་མི། དྲུ་འགྱོ།  
ཀང་འགྱོས་ མོ་ཕྱགས་དང་། ཀང་ཐོས།  
ཀང་ཐང་ལ་འགྱོ་བ།  
ཀང་འགྱོས་བཅིངས་ མེ་ཏོག་པདྨའི་མིང་།  
ཀང་འགྱོས་པ་ ཀང་ཐང་ལ་འགྱོ་མཁན།  
ཀང་རྒྱ་ ཀང་པས་རྒྱ་བ། ཀང་དམག།  
ཀང་རྒྱན་ ལྷ་ལྷུ་ཀང་པའི་རྒྱན་ཏེ་  
ཀང་གཏུབ།  
ཀང་བརྒྱ་ ཀང་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཀང་ལག་  
བརྒྱ་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཞིག་མིང་།  
ཀང་བརྒྱད་ མིང་གི་ཞིག་དང་མོན་སྒྲན།  
ཨུལྱུད། མེ་ཆེ་ཀང་པ་བརྒྱད་  
པ་དང་། རྩམ་བྱ་རྒྱ་གསེར།  
གསེར་མཆོག་གི་མིང་དང་།  
མོན་སྒྲན།  
ཀང་ངམ་རྒྱུད་པ་ མཆོག་ ཀང་ངམ་ཅ་རྒྱུད།  
ཀང་ངར་ ཀང་པའི་ངར་གདོང་།







ཀྱང་དྲུང་      ཀྱོན་ལ།    ཀྱང་པ་འི་ཅས་པ་  
                          དཔྱི་དང་ཕུས་མོ་བར་གྱི་  
 ཅས་པ་ཉི། བཟྱ་ཀྱང་ཡང་ཟེར།  
 ཀྱང་དྲུང་ས་      ཕྱང་གྲོ་ལ།    ཉལ་ས་འདྲིན་  
                          བའམ་ཀྱང་འདྲིན།  
 ཀྱང་དྲུག་      རྟེན་པ་ ཕྱང་མ། ཕྱང་བ།  
 ཀྱང་དྲུག་འཁོར་ལོ་ ཕྱང་བ། ཕྱང་མ།  
 ཀྱང་དྲུག་པ་      ཕྱང་བའི་མིང་ཉི། ཀྱང་པ་  
                          ཐུག་དང་ཐུན་པས་སོ། །  
 ཀྱང་དྲུག་ཆོས་      ཨ་མའི་ཤིང་།  
 ཀྱང་གཏུབ་      ཏུམ་ར། ཀྱང་པ་འི་གཏུ་བ།  
                          ཀྱང་གུན།  
 ཀྱང་འདྲིན་      རྒྱས་དང་།      ཕྱང་ཁྲོ་ལ།  
                          ཉལ་ས་འདྲིན།  
 ཀྱང་དྲུང་གིས་ཕྱང་པ་བཀྱང་ ཐུག་ཐུག་ཐུག་ས་  
                          ཅན་བཀྱང་བར་ཕུས་ནས་  
 ཟེར་བ་ཨེ་ཡིན། དཔུས་གྱི་བར་ལ་ (གིས་)  
 ཉེས་ཕྱིན་ཆོག་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས།  
 ཀྱང་དུམ་      ཀྱང་པ་ཡོང་བ་མན་ཆད་  
                          མེད་པ། ཀྱང་པ་ཆད་ནས་མེད་པ།  
 ཀྱང་དེག་      ཀྱང་པས་བརྒྱུང་བའམ།  
                          ཀྱང་པ་ལ་བརྒྱུང་བ།  
 ཀྱང་དེབས་      ཀྱན་ཏོག་སྒྲ། ཀྱན་གཏོག་སྒྲ།  
 ཀྱང་ཐུན་      ཀྱང་ཐུན་མ་ཉི། ཤིང་མེད་གེའི་  
                          མཐུག་མ་དང་ཐ་དད་འདམ་

མ་ཡང་ཟེར་བ་དང་།      ཀྱང་པ་ཅན་ལའང་།  
 ཀྱང་ནས་མེད་      བཞི་ཀྱང་ནས་མེད་པ།  
                          ཅ་ནས་མེད་པ།  
 ཀྱང་རྒྱམ་      དོར་མ།  
 ཀྱང་པ་      པུད། ཉལ་ས་དང་། ཐུ་ཕྱིད།  
                          ཐུག་ཕྱིད། འགྲོ་ཕྱིད། བགྲོད་  
 ཕྱིད་ཟེར་བ་སོགས་དང་། བཞི་ཆའི་མིང་དང་།  
 ལུ་བ་ལའང་ངོ་། །  
 ཀྱང་པ་བཀོད་པ་ ཀྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་བ།  
 ཀྱང་པ་ཀོད་པ་ ཀྱང་པ་མགྱོཾ་པ་ཉི། ག་ཅ་  
                          ཡང་ཕྱིན་པའི་དོན།  
 ཀྱང་པ་བརྒྱུངས་ ཀྱང་པ་འཁྱར་བ་ཉི། ལ་  
                          འཁྱོར་བ། ཐུགས་བཏང་བས་  
 དབང་གིས་ཀྱང་འཁྱར་དེ་བོད་ལྷ་ཏུ་མེད་པ།  
 ཀྱང་པ་འཁྱོག་འཁྱོག་ཕྱིད་པ་ ཉལ་ས་འཁྱོག་  
                          འཁྱོག་གཏང་བ། ཀྱང་པ་  
                          ཐུག་ཐུག །  
 ཀྱང་པ་གྲོལ་པོ་ ཀྱང་པ་ཐུག་ཐུག།  
 ཀྱང་པ་བརྒྱ་      ཤུལ་དེ། འཁྱུ་ཉིག་གི་མིང་།  
 ཀྱང་པ་བརྒྱད་པ་      མོན་སྒྲ། མིང་གི་ཀྱང་པ་  
                          བརྒྱད་པ་ཉི།  
                          ཀྱང་པ་བཞི་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱོཾ་པའོ།  
 ཀྱང་པ་རྩྱེང་      ཕུས་ཕྱིར་རྒྱུང་བའི་དོན།  
 ཀྱང་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དབུ་      ཀ་ག་ཏ།  
                          ཏ་ད་ན། ཉེ་ཤ་ན།



ཀྱང་པ་འཕྲེང་པོ་ ཡུལ་ཁྱེལ་ཀྱང་པ་ལྟར་བས་  
 འཕྲེང་འཕྲེང་བྱེད་པ།  
 ཀྱང་པ་ལ་གཟུགས་པ་ ཀྱང་པ་ལ་རྩལ་པོ།  
 ཀྱང་པ་ལ་སྒྲུལ་ལྟར་ རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་  
 བྱང་ཕྱོགས་བདག་པོ། རྩལ་  
 པོའི་རྩལ་ དཔལ་གཏོར། གསང་བདག་ །གཏོར་  
 གྱི་བདག་ །མིའི་ཆོས་ལྟར། ངལ་བསོས་པོ། འོད་  
 ཡངས་ཆ་པོ། ཨེལ་འི་རྩལ། རྣམ་སྒྲིལ་འདྲེན་པ།  
 གཏོར་སྒྲིལ་རྩལ། རྣམ་གྱི་བདག་ །དབྱིག་ཆར་  
 འབྲེལ་ས། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཟེར་རྟེ།  
 ཀྱང་པ་ལ་སྒྲུལ་ལྟར་ཟེར་བ་ འདི་ལ་ཡིད་  
 ཀྱང་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་  
 ཐེག་ནས། དབང་ལྷག་གིས་ཡིད་འདེགས་པའི་  
 མེ་ཞིག་བྱིན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ་གསུངས།  
 ཀྱང་པའི་རྩལ་སྒྲུར་ ཀྱང་པ་སྒྲོ་རྩལ་ཞིག །  
 ཀྱང་པའི་འདུ་བྱེད་ བདས་ཅིར། དལ་འགྲོས།  
 འཕྲལ་འགྲོས། ཡེ་ཡོའི་  
 འགྲོས། འགྲིང་འགྲོས། ཆེག་འགྲོས། རོལ་བའི་  
 འགྲོས། བཟིད་པའི་འགྲོས། གོམ་ལྷགས། གོམ་  
 རྩལས། གོམ་ལྷུངས། གོམ་ཡངས། གོམ་པ་འཕྱོར།  
 བང་མཚོང་འགྲོ། ལྷུར་འགྲོ། མཁྱོགས་འགྲོ།  
 རབ་འགྲོ། ལྷག་པ་ཟེར་བ་རྣམས་སོ། །  
 ཀྱང་པའི་གཏུ་བྱ་ ལྷུངས་གཏུབ། ཀྱང་རྒྱན།  
 ངང་པ་ཅན། གཡེར་ཁ་ཅན་  
 རྩལ་རྒྱང་ཅན། ཀྱང་གཏུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀྱང་པའི་རྩལ་ རྩལ་པ།  
 ཀྱང་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་ བྱིས་བ།  
 ཀྱང་པའི་ལོགས་ནས་ ཀྱང་པའི་ཕྱོགས་ནས།  
 ཀྱང་པས་རྒྱ་ བདག་ ཀྱང་དམག།  
 ཀྱང་པས་འཕྲལ་བ་ ཀྱང་པས་རིག་ནས་པར་  
 འཕྲལ་བ། ཕྱིར་འཕྲལ་བ།  
 ཀྱང་ཕྱིན་ རྩལ་གསལ་ལ་མ་ཞེན་པར་  
 ཀྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་བ།  
 ཀྱང་འཕྲལ་ བེལ་དེ་ ཀྱང་མགོ་འི་ཆིག་  
 ལ་ཟེར་རམ་སྒྲུལས།  
 ཀྱང་འབམ་ རྩལ་དྲི་ ཀྱང་པའི་ནད་དེ་  
 ཀྱང་འབམ།  
 ཀྱང་འབམ་ཅན་ ཀྱང་པ་འབམ་ནད་ཅན།  
 ཀྱང་བོལ་ ཀྱང་མགོ་འི་ཆིག་ལ་ཟེར།  
 ཀྱང་བྱས་པ་ ཆིགས་བཅད་བྱས་པ། མ་ཙ་  
 བྱས་པ།  
 ཀྱང་བྲལ་ ལྷི་བརྒྱ། ཀྱང་པ་མེད་པ་དང་  
 རེ་བ་བྲལ་བ།  
 ཀྱང་བྲོ་མ་ ཀྱང་མར་གྱི་རོ་བྲོ་བ།  
 ཀྱང་འབྲས་ ཀྱང་པའམ་ཙ་བར་ཡོད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཞི་ལ་ཕྱག་  
 དང་ཞིག་གོག་ལྟ་བུ།  
 ཀྱང་འབྲས་ ཀྱང་བྲོས། ཀྱང་འགྲོས།  
 ཀྱང་སྒྲུལ་ ལྷུངས་ལྟ། ལྷུལ་གྱི་མིང་ཞི།  
 འདིའི་ཀྱང་པ་རྣམས་མི་  
 མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ལས། ཀྱང་པ་རྣམས་



ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ནི་ཤི་བྱ་བཞི། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱང་མ་ཀྱང་ཚོགས་ འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་གཏོག  
བཞི་གནས་ཤིག་སྟེ། དེར་  
ལྷ་ནམས་གནས་སོ། །

ཀྱང་མང་ བརྒྱུད་དུ། བཟུང་གི་ཀྱང་ཉམས་སྟོན།  
ཕྱི་ལ་སྟོན།

ཀྱང་མར་ ཀྱང་ཚོགས་ ཀྱང་དུང་ནང་གི་ཚོགས་  
མདངས་དང་། ལུ་བ་བྱེད།

ཀྱང་མར་རུ་ས་པ་ ཤེས་གང་ལས། འབྲོང་གི་  
ཀྱང་མར་བྱུགས་པས་མ་ལ་

པན། ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་བྱི་བ་སྟེ། མི་ཡི་  
ཀྱང་བྱུགས་རེག་བྱ་ཚོར་བར་བྱེད། མིག་ལྷམ་

ཀྱང་གིས་ཤུ་བ་ཟ་གོང་འཛིན་ས། ཀྱང་རིགས་  
གང་བྱུང་ཡན་ལག་རང་ས་འབྱུངས་མཉམ་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱང་མ་འགྲོ་ ཀྱང་པས་མི་འགྲོ་བ་སྟེ་སྒྲུལ་  
བྱི་མིང་།

ཀྱང་མིག་ ལྷ་སྟོན་དུ། ལྷ་སྟོན་དུ། ཕྱི་  
རིམ་པའི་དུང་སྒྲིང་ཀྱང་

མིག་པ།  
ཀྱང་མིག་པ་ ལྷ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མའི་སྒྲིང་  
མར་བཞུགས་པ་ན་དུང་སྒྲིང་

དེ་ཀྱང་པར་མིག་བབས་རྟེ་བརྒྱལ་བཞུགས་བསྐྱེད་  
བས་ཀྱང་མིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱང་དམག་ བདུང་ཆོ་ ཀྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་  
བཞི་དམག་མའི་མིང་། ཀྱང་

ཐར། ཀྱང་པས་ལྷ། རང་སྟོབས་གྱིས་བསྟོན།  
ཀྱང་ཤར་བ། ལུས་གྱིས་འཐབ། ལུས་གྱིས་ཤོལ་

མཆོད་ཆས་འཛོ། དཔུང་བྱ་ཆུང་ཞེས་བཞི། །  
ཀྱང་གཙོ་ ལྷ་གྱ་ཤིང་། ཡི་བ་ཤིང་།

དཔུག་གྱ་ཤིང་ཡང་ཟེར།  
ཀྱང་བརྒྱུགས་ གཞི་འམ་ཅ་བ་བརྒྱུགས་པ།

དཔེར་ན། ལས་ཀྱང་ཀྱང་བརྒྱུ་  
ནས་བྱས་པ།

ཀྱང་ཅ་ ལྷ་མ་ཟེར་བ། ལྷ་བས་ཅ།  
གཙང་སྒྲ་དུ་ལྷ་མ་ལའང་ཟེར།

ཀྱང་ཅེ་ བདུག་ ཀྱང་པའི་ཅེ་མོ།  
ཀྱང་བཅེ་བ་ ཀྱང་པའི་ཆོར་བ་ཤི་བའམ་

ཉམས་པ།  
ཀྱང་ཚུགས་ འགོ་ཚུགས་པའམ། ས་བོན་གྱི་

ཅ་བ་ཚུར་བ། ཆོང་གི་ཀྱང་  
ཚུགས་པ།

ཀྱང་ཆོགས་ ཀྱང་པའི་ན་ཆ།  
ཀྱང་འཛན་ ལྷ་མཛུགས། ཅ་བ་འཛིན་པ།

ཀྱང་མཛེར་ ལྷ་མ་མཐིལ་གྱི་གཟེར་ལ་ཟེར།  
ཀྱང་མཛེས་ ལྷ་འཛན་མཛེས་པའི་ཤིང་།

ཀྱང་ཞ་བ་ ཀྱང་པ་གྲོག་གྲོག །  
ཀྱང་བཞུགས་ བཞུགས་ཤི།

ཀྱང་བཞི་ ཀྱང་པ་བཞི་བ་སྟེ་དུད་འགྲོ་སྟེ་ལྷ།



ཀྱང་བཞིའི་ནོར་ལྷན་ འབྲོག་པ།

ཀྱང་འོག་ ས་འོག་གི་མིང་ལྟེ། མི་རྣམས་  
ཀྱི་ཀྱང་པ་ས་ལྟེང་ནས་འགྲོ་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཡུལ་ལའང་།

ཀྱང་ཡང་ རྟག་དུ་ལྷུལ་བ་ལ་ཟེར།

ཀྱང་རིང་ རྩའི་བྱ་གཞག་ཟེར་བ། གཟི་  
ཞེས་པའི་རིན་པ་ཆེའི་རིགས་  
ཤིག་ལའང་།

ཀྱང་ལ་ཁྱ་ཀྱང་ ཁྱ་ཙེ་ཞེས་པའི་ཙ་བ། རྩ་དག།

ཀྱང་ལ་གཟན་ ཀྱང་པ་ལ་ཁྱབ་པོ།

ཀྱང་ལག་འགྲུས་པ་ ཀྱང་ལག་འབྲུར་བས་  
པའམ། ཀྱང་ལག་སྒྲིན་ཅན།

ཀྱང་ལག་འགྲུས་པ་འདྲ་བ་ ཀྱང་ལག་ཆག་  
གྲུས་འདྲ་བུང་བའི་དོན།

ཀྱང་ལག་བཤལ་བ་ ཀྱང་ལག་གཉིས་ལ་  
འཆོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་བ།

ཀྱང་ལག་སེར་གས་འོང་བ་ ཀྱང་ལག་  
སེར་ག་གས་པ།

ཀྱང་ལམ་ ཀྱང་པ་ཁོ་ནས་བཀྲོད་པའི་  
ལམ་ལྟེ་ལམ་དཀའ་གཟར་ལ་

རྟ་སྟགས་བཀྲོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཟེར།

ཀྱང་ཤར་བ་ ཀྱང་དམག་ །

ཀྱང་ཤིང་ ཐག་ཁྱི་དང་བྱ་ལྟོག་ལྟ་བུའི་  
ཀྱང་ཤིང་།

ཀྱང་ལྷ་ ལྷ་བ། ཀྱང་པར་བཟོས་

པའི་མའི་ནད་ཅིག་མིང་།

ཀྱང་ལྷཔས་ ཨོ་ལྷ་ལྷུང་མ། ཨོ་མོ་ལྷ།

ཀྱང་སོར་ ཀྱང་པའི་སོར་མོ་ལྟེ་ཆོག་  
ལྷུང་བས་པའོ། །

ཀྱང་གསུམ་ དེཅ་དང་། གཏོར་མ་གཏང་

སྐབས་དགོས་བྱའི་ཡོ་བྱད་

ཐེར་མ་འཛོག་བྱེད་ལྟོག་ཅེ་

ལྟ་བུ་ལའང་ངོ་། །

ཀྱང་གསུམ་ལྷན་ རྣམ་སྤྲུལ།

ཀྱང་གསུམ་ཡོད་པ་ ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ།

ཀྱན་ ཀྱུར། ཀྱུར། དུལ། དཀའ།  
ཡ་ཀྱན་དང་། ཁྱའི་ཡར་

ངོས། ཏ་ཐ་ད་ན་ར་ལ་དུག །ལྟེ་ཅེ་ཀྱན་མཐའི་  
རྩིལ་ལ་སྤྲུལ། །

ཀྱན་སྒྲིབ་གཏོག་ ལྟེ་ཀྱན་ལ་སྤྲུར་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་པ།  
ཀྱན་དེབས།

ཀྱན་ལྷག་ ཀྱ་ཁྱ་ག་ངའི་ཡི་གེ་བཞི།

ཀྱན་ལྷག་ལྟེ་ཅེའི་ཆ་ལས་བྱང་། ཞེས་དང་།

ཀྱན་དབུས་ ཡ་ཞེ་ཙ་ཆ་ཇ་ཉ་ཤ། བདུན་  
པོ་ལྟེ་དབྱིལ་ཀྱན་དབུས་

བྱང་། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

ཀྱན་མར་ མར་དང་ཙམ་པ་མཉམ་སྤྲེས་  
ཀྱི་ཟས་ཏེ། བྱིས་པ་མལ་

འཆའ་ལ་ལྟེར་བར་བྱེད།



ཀུམ་པ་

ཡོལ་པ། བཀུམ་པ། ཆགས་

པ་ཞི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་

ཞིན་ཆེད་པ། བཀུམ་པ་དང་ཆེད་པ་ལ་བཀུམ་པ།

ཁ་ཟུག་ལ་བཀུམ་པར་བྱུང་པ་ལྟ་བུ། །

ཀུ་འཇམ་

བཀུམ་འཇམ། བཀུམ་པའི་

ཆབ་ལ་དངོས་པོ་འཇམ་པ།

ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ རྟེན་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་

པ་མ་གྲངས་པར་རང་གིས་

རྟེན་པ་དང་ཆ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ལྟར་བཀུམ་ཏི་

གནས་པའོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དགེ་ལུགས་ལྟ་

བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཀུམ་པར་གསུངས་སོ། །

ཀུ་བ་

ཙོ་ཏི་ཏུ་ རྩུ་མ། རྩུ་མ་ ཙོ་ཏི་

ཡཏི། མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་

ཞི། ཀུམ་ཀུ་བ། ཀུ་ཐབས་ཀྱིས་ཀུ་བ། འཇམ་

པོས་ཀུ་བ། གཏུམ་ཀྱིས་ཀུ་བ། མཐུས་ཀུ་བ།

ནན་གྲག་པའི་ཀུ་བ། བཞུགས་ཏི་ཀུ་བ། ཕྱིར་

བསལ་ཟེར་ནས་ཀུ་བ། ཕྱིས་ཕྱིན་ནོ་ཟེར་ནས་

ཀུ་བ། འཕྱིད་པས་ཀུ་བ། གཞན་ལ་བཟོས་ཏི་

ཀུ་བ་སྟགས་སོ། །

ཀུ་ཉེར་

བཀུམ་པའི་ཇམ། ཀུན་ཇམ།

ཀུ་བ་པོ་

ཕྱི་ཏུ། ཀུན་མ། ཀུ་མཐུན། ཀུ་མ།

ཀུ་བར་བཅུགས་པ་ རྟེན་ཐམ་ཟེ་སྟོབ་དཔོན།

ཞིག་ཀུད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་

ནོར་སྟུག་ཀྱང་མ་མཐོང་པར་ཀུ་བ་ནི་ཆོས་བཤད་

པས། སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ནི་

ངོ་ཆ་བས་མགོ་སྟོང་དེ་ཅང་མི་སྟོབ་པར་འདུག་པ་

དང་། སྟོབ་མ་གཞན་རྟེན་པ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་

ཁས་ཁྲུངས་སོ། །དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པ་དྲ་

དཀར་པོ་དེ་ཆུན་པོ་ལས། མཁས་པས་གཞན་

དག་ཅི་ཟེར་ཡང་། །དོན་ལ་བརྟུན་པས་འདུག་

ཇིག་ཅེད། །བམ་ཟེ་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

ཀུ་བར་བཅུགས་པ་བཞུགས་ལ་རྟོ་ས། །ཞེས་ཀྱང་ས།

ཀུ་བྱ་ སྟོབ་པ། སྟོབ་ནས་བཞུགས་པ།

ཀུ་བྱེད་ ཀུན་མ་དངོས་དང་། ཀུན་

མའི་ལག་པ་སྟགས་ལའང་གཞན་གྱི་ནོར་ཀུ་མཐུན།

ཀུན་གྲོག་ གད་པ་དང་། ད་པ་པོང་

དང་། སའི་གྲོག་ཕྱག་དང་།

ཆང་ཆོང་སྟགས་ལ་འདུག།

ཀུན་གྲོགས་ ཀུན་མའི་གྲ་པོ་འམ་རྟ་པ།

ཀུན་སྟོབ་ ཀུན་པོ་དེ་ལྟོད།

ཀུན་ཅན་ ཀུན་མ་ཀུ་མཐུན་ལ་ཟེར།

ཀུན་བཅོམ་ ཀུན་ཆེན། སྟོབས་ལའང་འདུག།

ཀུན་ཆུང་མོ་ ཏུ་ཏུ།

ཀུན་ཐབས་སུ་གྲང་བ་ གཞན་ནོར་མི་མངོན་

པར་གྲང་བ།

ཀུན་ནོར་ ཀུན་པོ་དེ་ཀུན་དངོས་པོ།

ཀུན་པོ་ ཙོ་ཏི། ཀུན་མོ། ཆོས་ཀུན།

ཆམ་པོ། འཇམ་པ། འཇམ་

བྱ་པ། མཆོམས་པོ་ཅེད་པོ། གཞན་དྲང་། འོག་

ཏུ་ཏུ། ཡན་ལག་ངན་པ། གཞི་ས་མ། མར་པ་

ཟེར་བ་རྟེན་པ་དང་། ཕྱི་བའམ། ཙོ་ཙོ་ལའང་།



ཀུན་པོ་མ་      ཀུན་མ། ཀུན་ཕྱིད། རྒྱལ་པ།

ཀུན་པོ་ས་པ་སྒོ་བ་      ཀུན་པོ་ས་ངན་ཕུས་ཕྱིད་པ།

ཀུན་དཔོན་      ཀུན་མཐོང་པོ་ན་པོ།

ཀུན་བྱ་      ཕྱི་བ། ཅོ་ཅོ། ཅིག་ག།

ཀུན་རྒྱ་ས་      ཀུན་ནོར་དང་། རྒྱལ་ནོར།

ཀུན་སྤྱང་      ཀུན་མ་སྤྱང་བ། ཀུན་མ་སྤྱང་  
ཐུའི་ཆེད་དུ་བྱི་གསོ། ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ།

ཀུབ་      ཐུམ་ལ། ཀུལ། ལམ་ན།  
ཨོང་དོ། འཕོང་ས། བཤང་

ལམ། འོག་སྒོ། ཀུལ་ལྷང་ལྷང་། སྒྲིན་ཐུའི་སྒོ་  
དང་། སྒྲིན་ཞུལ། ཐུས་སྤྱང་།

ཀུབ་ཀུག་      ཀུབ་རྒྱལ་ས། ཀུང་རྒྱལ་ས།  
ཐུའི་ཆེད་ལྟ་བུ།

ཀུབ་ཅོས་      ཀུབ་ཅོས། སྒྲིག་ཅོས། ཀུབ་  
གདོས་ས། འཕོང་ཅོས། ཨོང་  
ཤང་། འཕོང་ས་ཅོས་དང་། ཀུབ་ཀྱི་ངོས་དག།

ཀུར་བཅུག་པ་      ཏུར་ཏུར་ཏུར་པོ། རང་ཀུ་ཞིང་  
གཞན་ལའང་ཀུར་བཅུག་པ།

ཀུས་      ཀུས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀུ་ཕྱི་  
ནོར་ཀུ་བར་བཅུག་པའི་སྤྱལ་  
ཆོག་གོ།

ཀེ་དར་འཕུར་བ་      ཀེད་པ་ཡར་བསྐྱོང་བའོ།

ཀེ་བ་      རིད་པ། རྒྱལ་པ། ཀེ་བར་  
འཕུར་བ་རྒྱེ། ཤ་བགས་

སྒྲིམས་པའི་མིང་།

ཀེད་ཀང་      ཀེད་པ་སྤྱང་བ།

ཀེད་སྒྲིམས་ཕྱིད་པ་      ཀེད་པ་ཕྱ་བ།

ཀེད་ཀུན་      ཀེད་པ་ནས་དཔུང་ས་པའི་  
ཀུན་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱ་ལྟ་བུ།

ཀེད་འཕྱར་      ཅི་ཏུ། ཀུབ་ཅོས་ཏེ་ང་མ་  
སྒྲིམ་པའི་གནས་ལ་ཟེར།

ཀེད་མཐུད་      ཀེད་པ་ནས་མཐུད་པ་ཀུབ་པ་

ཀེད་ནད་ཅན་མ་      ཐུད་མེད་ལྷ་མཆན་ཅན་མ།

ཀེད་པ་      ཐུའི་ཤར། ཞུ་ཏུར། ཐུ་ཐུ།  
ཀེ། ཀེ། རྒྱུན། ཞེས་

དང་། ཀེ། རྒྱུན། ཀེད་པ། ཀེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ།  
བར་མ། ཐུས་ཕྱ་དང་། ཀུའི་འཆང་བཟུང་ལའང་།

ཀེད་པ་གྱོང་པ་      ཀེད་པ་མཐུགས་པོ། ཐུད་  
མེད་ཀེད་པ་གྱོང་པའི་ཐོ་བོ་འཆི་བར་འཕུར་ཞེས།

ཀེད་པ་ཀུར་པ་      ཐུན་མོ་འཕ་གཡོག་མོ། ཀེད་  
པ་ཀུར་བ་གཞུ་འདྲ་གཡོག་  
མོར་འཕུར།

ཀེད་པ་ཆག་      ཆག་པ། གས་ཆག། སྒྲིམ་  
མཆོང་སར་ཕྱ་མཆོང་ན་ཀེད་  
པ་ཆག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀེད་པ་ཕྱ་      ཐུད་མེད་ཀྱི་ཀེད་པ་ལྟ་བུ།

ཀེད་འབྲས་      ཆ་བ་ལེན། ཆ་བ་ལ་ལན་  
པའི་འབྲས་ལྟ་བུ།

ཀེད་པའི་ཀུན་      ཀེད་པར་བཏུ་ཐུའི་ཀུན་ཆ།



ཀེད་སྒྲུམ་      ཀེད་པ་སྒྲུམ་པོ་ལྟམ། གྲོད་ཆེན།  
 གྲོད་པ་སྒྲུམ་པོ། ལྟོ་ལྡིང་པ།  
 ལྟོ་པ་ཆེན། ལྟོ་པ་ལྟམ་པ།

གཞུས་པོ་ཆེ། གཞུས་ཁྲི་ཅན་རྣམས་ཟེར།

རྟེན་མེད་མ་  
བྱད་མེད་མཛོས་མ་དང་སྒྲུག་  
ངག་སྒྲུབ་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་  
མར་ཡང་བཟོད།

ཀེད་སོ་      ཀེད་པ།

ཀོ་                      ཁཅད། ཤིང་དང་རྩོལ་རིམ་མོ་  
བཀོས་དང་ཀོས་ཤིག་ཅེས་  
པའི་ད་ལྟ་བུ།

ཀེ་ཏུ་                      བློན་པའི་ཆུ།

ཀོ་བ་      ལུཀ། ལུའྱ། ས་མེད་ཏྲག་ཅེས  
བཀོ་བ་ཀོ་བ་ལྟ་བུ།

ཀོ་བར་བྱང་      ལྷཡའི།    རིཀ།    ཀོ་བའི་  
བྱེད་ལས།

ཆོ་བྱེད་      གྲིམ། ཞབ་དྲུང་ཆོ། ལྷ་ཤིལ།  
ཕག་པ་དང་། བྱེ་པ་དང་།  
ས་ཆོ་བྱེད་རྟོག་ཅེ་ལྟ་བུ།

ཀོ་མ་      ཀོ་མ།    ས་ཀོ་བེད་ཀྱི་ཏྲ་ག་  
 མུང་དང་།    བ་ཞེས་གི་མིང་།

ཀྲོ་མོ་      ལྟོ་ཆུང་ཆུང་།   ལྟོ་བ།

རྟོ་ས་      བཅུ་ཤེ། བཅུ་རྟི། རྟོ་བའི་ས་མ།

ཀེ་པ་མ་                      ཀེ་པ་མ།

རྟེན་ རྟེན་ནང་ ཐུགས་ནང་

དབྱ་ལོག ཀང་བ། །ཟ་རྒྱུ་། དོན་པས་རི་  
 རྩམས་འཛིན་བྲེད་དང་། སྤྲམས་ནད་ཅིག་མིང་།  
 རྒྱུ་ཡོ་ མཆོད་རྒྱུ་ཆ་བ།

ཀྲིང་པོ་འབྲས་ཆེན་ བླུགས་ནང།

ཀློང་བྱ་                      མཆོད་ཀློང་རྒྱང་བ།

ཀློང་པ་                      ཀློང་གེད་ད་ལྟ་བཤ།

ཀོན་ ཀོན་པ་དང་ཀོན་ལྷ་ཉི་ལམ་  
ཐུན་མིང་།

ཀོན་པ་      བ་ཀྱ། བ་ཀོན་ཏེ། བ་དང་  
འི་དུགས་གཟུང་བེད་ཀྱ་  
དང་རྩི།

ཀོན་བྱ་ ཉིདམ་གྱི་མིང་ཟེ། བོ་  
གསལ་མགྱིན་གྱི་ལས། ཀོན་  
པའམ་ཀོན་བྱ་ནི་བྱ་དང་རི་དྲགས་འཛོན་པའི་གྲ།  
འདི་ལ་ཀོན་ཡང་འཐད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངསོ།

ཀཾ་མཁའ་      བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པུ་མཁའ་  
ཀཾ་མཁའ་    ཀཾ་བ་པོ་    ཀཾ་མི

ཀེམ་ཤིག་      མ་ཐོག་མ་ཀེམ་ཤིག་ཅེས་པ་  
ཉ་འདི་རྒྱལ་ཆོག་ལོ།

ཀུ་སྤྱི་གམ་དངམ་བྱེད་      ལུ་མཁན་གྱི་མིང་།

ཁུ་བར་      དང་ཐིག་གི་སྐད་པའི་བར་  
ཞེས་པ་ཡིན།    དེ་ལ་ཆིག་པ་

བཙུག་པའི་ཆོ། ནང་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐེན་

པའི་རྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་  
རྒྱང་བར་ཟེར་བ། ལྷང་དང་རིགས་པ་ཅིགས་



ཀྱ་མུ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འབྲོག་མེད་པ་རྟེ་  
 ཁང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་དང་སྐབ་  
 བར་བཤད་པ་ལ། བྱང་རིཌ་ཀྱི་ཀྱ་བར་ནས་བརྟན་  
 པ་ཞེས་བཤད། །ཞེས་བྱང་ཆུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི་བར་བཀོལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་  
 བར་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་བར་ནས་བརྟན་པ་ བར་ནས་བརྟན་  
 བརྟན་པ།

ཀྱ་མི་ ཏ་པ་རྟེ། ཏ་ཞོན་པ་པོ་འམ།  
 ཞོན་མིའི་མིང་།

ཀྱ་ག་པ་ རྒྱག་པ། འི་ཆེན། སྤང་ཆ།  
 བཤང་བ། རྒྱག་པ། བྱི་ས།  
 བྱན་རྟམས་ཟེར།

ཀྱ་ག་ཟན་ བྱོང་པག་དང་བྱི་ལ་ཟེར།  
 ཀྱ་གས་རམས་ རམས་རིཌ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་  
 ཏེ། སྤོ་རྒྱས་འོད་མེད་ལྷི་བ་  
 ངན་གསུངས།

ཀྱང་ གོ་ར། ཁར་ རོ་ཉི་ར། རི་དུར་  
 ཀྱང་གི་མིང་དང་། སྤུ་མདོག་

ཀྱང་པོ་དང་། གཅིག་ཀྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཀྱང་ཀྱང་ ཀྱང་པ། རེ་རེ་འམ་གཅིག་ལ།  
 སྤུ་པ། གཅིར་བ།

ཀྱང་ཀྱང་པོ་ ཉག་གཅིག་དང་། སྤུ་མདོག་  
 ཅིག་གི་མིང་།

ཀྱང་གྲགས་ ཀྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་རྩིང་རྟེ།  
 གཞུ་འདོམས་ལྷ་བཀྱའི་ཆད།

ཀྱང་ངེ་ཅོག་གི་བ་ དྲོགས་པ་ཅན་ཞོག་དུའམ་  
 རིང་དུ། བས་མཐུ།

ཀྱང་ཚུ་ ལ་དྲགས་ལྟོ་བྲོགས་ཀྱི་མཆོ་  
 ཞིག་རྟེ་འདིར་ཀྱང་མང་པོ་  
 ཡོད་པས་ན་ཀྱང་ཆུ་ཟེར།

ཀྱང་ཐག་ ཐག་པ་འམ་ཡང་ན་ཁང་ཐོག་  
 ནས་མར་བཏང་བ།

ཀྱང་འདད་ བྱར་ཆུགས་ཏེ། བྲོགས་གཅིག་  
 ཅམ་ལ་ཞུན་ནས་དེ་ཁོ་ནར་  
 ཅད་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཉམས་ལེན་ཆིག་  
 འི་ལ་བཤད་པའི་དོན་དུ་གསུངས།

ཀྱང་རུལ་ བྱུར་པ། ཞུལ་པ། དབྱར་བྱུལ་པ།

ཀྱང་པ་ ཡམ་ཅོལ། ཡོ་ཁྱུ་རྩ། གཏྲ།  
 གཅིར་བྱ་དང་། གཅིག་ལྷ་  
 དང་། རེ་རེ་དང་། བྱུ་ལྷ། ཉག་གཅིག་ འབའ་  
 ཞིག་དང་། ཡང་། ཀྱང་པ། ཀྱང་པ།

ཀྱང་པ་འདེབས་ གཏར་ཁ་འདེབས་པ།

ཀྱང་བྱག་ བྱས་ཀྱང་ནས་བྱག་འབྲུལ་ཆུལ།

ཀྱང་འབྲུས་ མཉམ་དང་། བྱངས་ཀྱི་མིང་  
 རྟེ། བདྲ་ཆེན་པོ།

ཀྱང་མ་ ཅ་དབྱ་མ་རོ་མ་ཀྱང་མ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་ནོ།

ཀྱང་ཟླ་ གཅིག་ལ། མཆན་མོ།



ཀྱང་ལྷ་དཔ་ཕྱེར ལྷ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་  
 ཟེར་བ་འདྲ་མོ་མཁས་པའི་ན  
 ཀྱོན་གྱི་མཆན་དྲ་སྒྲིང་ཡང་མི་གསལ་བས་དཔྱད་  
 པར་འཛུལ།

ཀྱང་ཡི་གེ། མགོ་འདྲིགས་མ་སྒྲུར་བའི་  
 ཡེ་གེ་རྟེ། འཕུལ་ཐོབ་པ་  
 ལྷ་དང་། འཕུལ་མ་ཐོབ་པ་ = རྟེ་ང་གཉིས་ཡོད།

ཀྱང་མེད་ ཀྱང་ཞིག་གམ་ཀྱང་ཤོད།  
 ཀྱོན་ ཀྱུ་ ཀར་ཀ། རྩོད་ཕྱེ་  
 བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། ལྷོ་  
 གསལ་མགྱོན་ཀྱོན་ལས། ཀྱོན་ནི་རྩོད་ལྷུང་དེ།  
 ལྷ་ས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མང་ང་འདྲིན་རྩོད་ལ་དཔལ་  
 ཀྱོན་ཟེངས་ཀྱོན་དང་། ཡང་། ཆབ་ཀྱོན། ཆང་ཀྱོན་  
 ཆགས་ཀྱོན་རག་ཀྱོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའོ།།

ཀྱོན་བྱ་ འགྲིམ་ཞལ་དྲེ་གསེར་དཔལ་  
 ལས་བཟོས་པའི་རྩོད།

ཀྱུ་ཀ་ བར་རྩིང་རྟེ། ཀྱུ་རེ། ཞལ་ཤོབ།

ཀྱུ་ཅན་ རྩུུར་ སྤལ་པ།

ཀྱུ་ཆེན་ ཀེབ་རྟ། ཉ་པ།

ཀྱུ་རྩོད་ ཁོག་རྩོད་། ཀྱུ་པ་རྩོད་པ།

ཀྱུ་པ་ རྩོད་ཁྱུག་། རྩུུ་ལའང་། ནད་  
 དམ་ནས་གྱི་ཀྱུ་པ་ཟེར་བ་

དང་། སྤང་པོ་མི་གཙང་ཇས་གྱི་ཀྱུ་པ་ཞེས་དང་།

ཡང་ཆང་ཀྱུ་པོ་ཀྱུ་དྲེ་སྤྲགས་རྩོད་ཀྱུ་པ་དེའོ།།

ཀྱུ་པ་ སྒྲུར་ཆ། ཆུར་ཀྱུ་ཅེད་པ།

ཆ་ཀལ་བའམ། ཆ་ལ་པར་ཆུར་ཀྱུ་ཟེར་བ།

ཀྱུ་བྱ་ ར་ཀྱུ། ཕྱེ་ཀྱུ། ཆ་ཀྱུ་མར  
 ཀྱུ་པོ་ཀྱུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཀྱུ་པ་ཆུང་ཆུང་།

ཀྱུ་ཕྱེད་ བར་ཐེལ་པ། ཀྱུ་ཕྱེད་ད་ལྟ་བུ།

ཀྱུ་ཕྱེད་པ་ ཨམ་ཀུན་ཀ། རྩམ་པར་ཀྱུ་  
 ཕྱེད། ཀྱོན་དྲ་ཀྱུ་ཕྱེད།  
 ཀྱུ་པ་ཐར་ཕྱེད་ ཅེས་ལྟ་བུ།

ཀྱུ་ཅེད་ ཆ་ནང་ཀྱུ་བའམ། ཆ་ལ་  
 ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་དོན།

ཀྱུ་པ་ བར་དཔྱག་རྟེ་བར་རྩིང་།

ཀྱེད་རྩོད་ རྩོད་ངམ་ཡར་རྩོད།

ཀྱོན་ སྤྱུལ། སྤྱུལ། སྤྱུལ།  
 གྲགས་ཕྱེད་པའི་ཀྱོན་དེ།

ཐུ་ཀྱོན། བདག་ཀྱོན། དམིགས་ཀྱོན། དེ་མ་  
 ཐག་ཀྱོན་དྲེ་ཀྱོན་བཞིའོ། རིག་པས་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་ཀྱོན་ཕྱེད་ན་བདག་ཀྱོན་གཅིག་པོ་ཕྱེད།

གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་ཀྱོན་ཕྱེད་ན་དམིགས་  
 ཀྱོན་དང་། བདག་ཀྱོན་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས།

གཟུགས་ཅན་ལ་ཀྱོན་ཕྱེད་ན་ཐུ་ཀྱོན་དང་བདག་  
 ཀྱོན་གཉིས་ཀ་ཕྱེད་དོ། ཞེས་དང་། མཐུན་ཀྱོན་  
 འགལ་ཀྱོན། བགོལ་ཀྱོན། ལྷོ་སྤར་བའི་ཀྱོན་སྟགས་ལོ།

ཀྱོན་གྱི་ཡི་གེ་ དབྱ་དང་ཤད་གཉིས་ཡིན་དེ།

དབྱ་དང་ཤད་གྱིས་ཀྱོན་ཕྱུག་  
 དྲེ་གཞུང་ཡིག་གི་དགོས་པས་སོ།



ཀྱེན་གྱིས་ དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཀྱེན་གཅིག་རྟོགས་ རང་ཀྱལ། རང་སངས་  
 ཀྱེན་ཆགས་འབྱུང་བ་ བར་ཆད་ཐོགས་  
 བྱུང་བ།

ཀྱེན་ཉིད་འདི་ཙམ་ ཀྱེན་ཁོ་ནའམ། ཀྱེན་  
 འབའ་ཞིག་འདི་ཙམ།  
 ཀྱེན་རྟོགས་ བཤུགས་ལྷན། རྒྱ་མཚན་ཤེས་  
 བདོ།

ཀྱེན་བྱལ་ ཁྲམ་ན། བཟོད་པ། བཟོད་  
 བྱལ་བ། སྒྲན་བྱལ་བ།

ཀྱེན་སྒྲན་ ཀྱེན་ཅི། ཡན་རྒྱ་གསེ་སྒྲན།  
 ཀྱེན་ཅི་ ཀྱེན་སྒྲན། བཤུགས་ཀྱི།

ཀྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་ སྒྲིག་ལ་གཞན་  
 འཆོ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བསད་པ།

ཀྱེན་རྒྱལ་ རྒྱག་པའམ་ཞུལ་བ།  
 ཀྱེད་ བཤུར་ཏ། ཀྱེད་ལག་ཐོགས་  
 བཀྱེད་པའི་ཕྱིད་ཆོག།

ཀྱེད་པ་ ཀྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་བ།

ཀྱེད་པ་ ཀྱེད་ལག་ཐོགས་པར་བཀྱེད་  
 བ། བཀྱེད་ས་པ། ཀྱེད་ས་པ།

བཤུར་བ་ཕྱི་ཕྱི་བཤུར་བ་ལ་ཕྱི་ཀྱེད་ས་པ།

ཀྱེད་ཅི་ ཞུམ་པ་ཡང་ལྟ།

ཀྱེད་ས་ རྒྱུང་ས་ཤིང་གམ། ཀྱེད་ས་  
 ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཆོག།

སྒྲིག་སྒྲིག་ ས་འབྱར་གོང་དང་ཁྲག་ཀྱོག་  
 རྒྱག་ཞིབ་ཤིན་པ་ རྒྱད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ།  
 རྒྱག་པ་ རྒྱུག་ཀྱི། རྒྱག་རྒྱག་།  
 རྒྱག་ས་རྒྱག་ས་ ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ། རྒྱག་པ་རྒྱག་  
 ཀྱེད་། རྒྱག་པ་རྒྱག་ནག།

རྒྱག་ས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་ དཔེན་པའི་ནང་  
 ཏུ་རྒྱུད་པ།

རྒྱག་ས་པ་ མོངས་པའི་མིང་། རྒྱིན་པ་  
 ཡང་ཟེར་རྟེ། རྒྱ་མི་ཤེས་པ།

ཁ་རྒྱག་པ། རྒྱག་རྒྱག་ས་པ། དིག་པ་རྟེ།  
 རྒྱེདི་དབང་པོ་ཉམས་པས་རྒྱད་ལབ་མི་ཤེས་པ།

རྒྱག་ས་པར་རྒྱེད་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རང་བས་  
 ཆོས་ཕྱིད་ཏུ་མི་ཁོམ། ཞེས་དང་། མིང་། མག།

རྒྱ་བཅད། རྒྱག་གིས་དབྱལ་བ། རྒྱག་མི་ལྷན།  
 ཐེམ་ས་ཤེས་པོ། ཆོག་ཉམས། ཆོག་མི་གསལ་བ།

བེམ་པོ་ལྟར་རྒྱག་པ། མི་རྒྱ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཉམས་  
 མོ། ཡང་། རྒྱག་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཀྱེད་

རྒྱུང་ངོ་།

སྒྲིག་སྒྲིག་ ཅ་ཞིག་གི་མིང་།

སྒྲིག་ ཅི་བྱུག། ས་གི། སྒྲིག་འབྱར།  
 སྒྲིག་མ། སྒྲིག་ཤལ།

སྒྲིག་དཀར་ སྒྲིག་དཀར་རམ་ཨོག་དཀར་  
 ཅི་ཕྱི་ལའི་རིགས་ཤིག་རྟེ།

གཅན་གཟན་ནག་པོ་ཨོག་མ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་  
 དེ་ལ་ཟེར།



སྒྲིག་གི་      སྒྲིག་ཆུང་མ། སྒྲིག་གི་རི་སྒྲི།

སྒྲིག་གྱུར་      དཔྱུ། སྒྲིག་ན་མོ། མིང་།  
མ་ཆོར་ཕག་དུ། སྒྲི་ཡི་

ཡལ་འདས། གཞུལ་དཀའ་བ། མངོན་སྲུང་མིན་པ།  
མི་མངོན་པ་ཞེས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
ཆུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་དང་། ཤིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་  
གཉིས་སོ། །

སྒྲིག་འགྱུར་      དཔྱུ། སྒྲིག་དུ་འགྱུར་བ།  
སྒྲིག་གྱུ་      གཞུན་གྱིས་མ་བློས་པ་བྱས་  
ནས་སྒྲིག་དུ་སྒྱུ་ལེན་པ།

སྒྲིག་ཆད་      གཞུན་གྱིས་མི་མངོན་པར་  
བྱས་ནས་ཉེས་ཆད་བཅད་པ།

སྒྲིག་ཆོས་      གསང་ཆོས་དང་། མངོན་  
པར་མི་གསལ་བའི་ཆོས།  
སྒྲིག་ཆོས་བྱེད་པ་      མི་མངོན་པར་བྱུར་དུ་ཆོས་  
བྱེད་པ།

སྒྲིག་སྒྲན་      མགྱིན་པའམ་གྱེ་བའི་གདངས་  
ལེགས་པ།

སྒྲིག་དུ་      སྒྲི། ཕག་དུ། བག་དུ།

སྒྲིག་དུ་བརྒྱས་      ཕག་དུ་བརྒྱས་ཟིན་པ།

སྒྲིག་དུ་སྒྲེང་པ་      ཕག་དུ་གཏམ་སྒྲེང་པ།

སྒྲིག་དུ་ཆོས་      མི་མངོན་པར་བྱེད་པའི་  
གསང་ཆོས།

སྒྲིག་དུ་ལལ་པ་      མཐུན་དུ་མིན་པ་བྱུར་དུ་  
བཤད་པ།

སྒྲིག་མཐུད་      མིང་དོག་སྒྲེ་ཨོལ་མཐུད་  
ཀྱང་བཟ།

སྒྲིག་འདུན་      ཏ་མ་གོ་བར་གྲོས་བྱེད་པ།

སྒྲིག་ན་མ་      སྒྲིག་ན་མོ་སྒྲེ། སྒྲིག་གྱུར།  
མངོན་སྲུང་མིན་པ།

སྒྲིག་ནོར་      གུན་ཇས། ཕག་ནོར་རམ་  
བྱུར་ནོར།

སྒྲིག་པ་      འཕན་ཡལ་གྱི་མིང་སྒྲེ་འཕན་  
ཡལ་སྒྲིག་པ་བ་ལྟ་བུ།

སྒྲིག་འཕྱང་      ཀམལ་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲིག་ཤལ།  
སྒྲིག་མ་      ཀོས་ཀོ། མ་ནི།

སྒྲིག་མའི་སྒྲེ་གོར་      མཛོང་ཀོས་ཀོ་བསྒྲོར་དའི་  
ན་ཆ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། །

སྒྲིག་ཟན་ཟ་པ་      སྒྲིག་འཇམ་བྱས་ནས་ཟ་པ།  
སྒྲིག་ཟས་ཟ་པ་      ཕག་ཟས་ཟ་པ།

སྒྲིག་ལ་བྱང་འབྱར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་      ལྟ་མིན་  
གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་སྒྲེ་  
ཨོག་མ་བྱང་ལ་འབྱར་ཡོད་པར་གྲགས། །

སྒྲིག་ཤལ་      སྒྲི། ཕག། ཀོས་ཀོ། བ་  
སྒྲུང་གི་སྒྲིག་མའི་པགས་པ་

འབྱང་བ་དེའམ། བ་སྒྲུང་གི་སྒྲིག་ཨོག་ཞེས་པ་  
པ་ནར་ནར་སྒྲེ། ཏོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་མེད་ན་

ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །







ਜ਼ਬਾ ਜ਼ੁਬਾ	ਜ਼ਬਾ ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ
ਜ਼ਬਾ ਜ਼ੁਬਾ	ਜ਼ਬਾ ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ
ਜ਼ਬਾ ਜ਼ੁਬਾ	ਜ਼ਬਾ ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ
ਜ਼ਬਾ ਜ਼ੁਬਾ	ਜ਼ਬਾ ਬਾਬਾ ਬਾਬਾ

མཐུག་པོ་ད་ཅན། གཙུག་ཕུང  
ཅན། རྒྱལ་ཅན། རྒྱ་གཞིས་  
པ་ཟེར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྒྲུང་པ་                      མཚུས།    རྒྱལ་པོ་དམ་ཞེས་པ།  
 རྒྱུང་མའི་སྒྲུང་གསལ།    ཆོམ་

དགོངས་པ་དང་། དབྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

བྲངས་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐྱོང་བའི་དོན།

སྐང་ག་      ཅའི་གོང་བྱ་བཅད་པའི་དོན།

སྒྲིང་མ་ རྩོམ་མ་པ་དང་། བཀའ་བཀར་

བཅུད་པའི་དོན།      གྲུང་ས་པ་

མེད་པ་ནི་ངོམས་པ་མེད་པ།

[illegible]

ཉེས་དང་། ངག་གི་སྒྲ་དང་།

སྐུ་མ་ལ། བཅའ་མ་དང་ རབ་དང་། བཟོད་

པ། རྒྱལ་ཀ། རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་ལའང་།

སྐད་ཀྱི་ང་ལོ་འཆོར་བ་      སྐད་ཀྱི་གདངས་  
 གྲོས་པ།

སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་    སྐད་ཀྱི་གཏང་མ་སྒྲ།

སྐད་ཀྱི་གཏང་རབ་གཞུང་འདོན་པ་

གདངས་དབངས་ལྷན་པོས་

གཞུང་ལོན་པ།

སྐད་ཀྱི་མདངས་ སྐད་ལྗང་། ངང་པ་འབྲུག་གི་

སྐད་གདང་ས་ནི་ར་དང་ལྔ།

[illegible]

୧୧୪୩୫୫

སྐད་ཀྱི་མདངས་པའམ་པ་    མདངས་སྒྲ་ཡལ་

བའི་དོན།

སྐད་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་ མ་ཐུང་གི་མིང་།

སྒྲིང་གྲུག་ས་ཆེན་པོ་      ལྷན་གྲུག་ས་ཆེན་པོ།

མིང་ཆེན་པོ།

སྐད་འགག་      སྐད་འཇེར་པོ།

སྒྲིང་ཀླུ་      བོང་ཐུག་མཁྱིལ་བཟང་།

སྐད་ཀྱི་པ་པ་      སྐད་པ་ཏང་པ།      འཕྱོད་པ།

ཞིང་བསྐྱར་པ་    ཞིང་བསྐྱར་མཁན།    ལོ་ཙུ་པ།

३८५  
३८५

སྒྲ་སྒྲ་ཆེ་བ་      མེད་ཆེན་པོ། ཁོང་དེད་མང་

ཀླད་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲིང་ངར་      སྒྲིང་རྒྱུ་པོ་      མི་རྒྱུ་པ།

ངར་ལྗོངས།

སྐད་ཅན་      ཁ་སྐད་དམ།      བཏམ།

སྐད་ཅིག་      ལྷོ་ལྷོ་      ལྷོ་

ཡུལ། རལྱག་ཙམ། སྐད་

ཅིག་མ་ཡི་ཡུན་རྒྱུད་ཅིག་། །ཐེ་གོལ་གཏོགས་།

གཅིག་དེ་ལྟེན་ཆ་ཞེས་སོ། །

སྐད་ཅིག་སྟོན་པ་ལྟར་ བྱེད་པ།

སྐད་ཅིག་པཅོམ་ པཅོམ་པ། ཟླ་བུར་དྲ་པཅོམ་པ།



སྐད་ཅིག་ཆ་ཅན་ དུས་ཀྱི་མིང་།

སྐད་ཅིག་འདྲོང་ རྒྱུ་ལྡན།

སྐད་ཅིག་འདྲོང་ལྡན་ ཀའོ་ཏ། ལུག་རོན།

སྐད་ཅིག་པ་ བེ་ལྷ་ཤེ་ཀ། རྒྱུ་ཀྱི། རྒྱུ་ཀྱི།  
ལྷོ་གི་མིང་། སྐད་ཆ་ཅིག་པ།

སྐད་ཅིག་དབུགས་ཅན་ སྐམ།

སྐད་ཅིག་མ་ རྣམ་གཏང་མའི་མིང་།

སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ལྷན་ སྐད་གཅིག་པ། སེ་གོ་ལ  
གཏོགས་གཅིག་རེ་ལྷོ་ཆ།

སྐད་ཅིག་གསལ་ ལྷོག།

སྐད་ཆ་ ཀླུ། ཀླུ་ཀྱི་ གཏམ་ལབ་  
པ། སྐད་ཆ་ལབ་པ། སྐད།  
ངག་སྒྲ། གསལ་འགྲུར་ལའང་།

སྐད་ཆ་ལབ་པ་ གཏམ་ལབ་པ།

སྐད་ཆེན་ འགྲུག་དང་། བོང་བྱ་ལའང་།

སྐད་ཆེན་པོ་ གསལ་སྐད་ཆེན་པོ།

སྐད་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཅན་ བོང་བྱ།

སྐད་ཉན་ རྒྱ་རྒྱག་པ། སྐད་ཉན་པོ།

སྐད་གཉིས་ ཉེ་ཚོ་དང་། ལོ་ལྷ་པ།

སྐད་གཉིས་པ་ ཉེ་ཚོ། རྒྱ་གཉིས་པ། འཁོག་  
པོའི་མཐུ་ཅན། ཆོག་འཇམ་  
ལྷན། འཇམ་ལྷང་འདབ་ལྷན་  
རྣམས་ཟེར། ལོ་ལྷ་པ་ལའང་།

སྐད་གཉིས་དབང་ལྷག་ ལོ་ལྷ་པ། སྐད་  
གཉིས་སྐྱ་པ།

སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་ འདི་འང་ལོ་ལྷ་  
བའི་གཙོ་བོ།

སྐད་མཉན་པ་ རྒྱ་གོ་མལ། སྐད་འཇམ་པ།

སྐད་ཉན་ ཀལ་སྐར། ཀལ་བོ་སྒྲ། སྐད་  
ཉན་པོ།

སྐད་ཉན་བརྒྱར་པ་ འགྲུར་སྐད།

སྐད་ཉན་པ་ ཀལ་ལ། ཀལ་སྐར། ལུ་ལྷག།

སྐད་ཉན་མ་ གཏོར་རྒྱུན་མའི་གཙོ་མོ།

སྐད་བརྒྱན་ ལྷག་ཆ།

སྐད་གཏོང་ ལྷ་ཀྱར་བ། འཁོར་པའི་མིང་།

སྐད་གཏོང་པ་ འཁོར་པའམ་བོས་པའི་དོན།

སྐད་ཉེར་ སྐད་ལྷང་པ།

སྐད་ཉེར་པ་ སྐད་ཀྱག་པ།

སྐད་འཇམས་པ་ སྐད་ཉོད།

སྐད་མཐུན་པར་ སྐད་འདྲ་པ།

སྐད་དོད་ སྐད་ཆ་པ། ལེགས་སྐར་གྱི་  
སྐད་དོད་ཤེས་པ་ཉུ་བ།

སྐད་གཏངས་དམའ་པ་ བེ་སྐར། སྐད་ལྷགས་  
ཆང་པ། སྐད་གཏངས་

བཅག་པ།

སྐད་འདན་ སྐར་པ། སྐད་ལྷགས་ཆེན།

སྐད་ཉོད་པ་ སྐལ་གྲངས་པ།

སྐད་པ་ ཟེར་པ་དང་། སྐལ་པ།

སྐད་པ་ཆེ་ སྐད་པོ་ཆེ། ཡང་སྐད་ལྷགས་  
ཆེ་པ་ལ་ཡང་ཟེར།







མཚམས་དང་། སྒྲོ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་།

གནས་སྐབས་དང་། གོ་སྐབས་དང་། སྐབས་ཤིག་  
དང་། དུས་ལའང་།

སྐབས་འགར་ ཀུན་ཏུ། སྐབས་འགར་ཞིག་  
དུ་ཞེས་པའོ། ། མཚམས་  
མཚམས་སྟེ།

སྐབས་གཉིས་པ་ སྤྱིད། དུས་བྱ་འ་བ་པོ་འ  
ཡེའུ་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་བས་ སྐབས་ཐོབ།

སྐབས་ཐོད་ རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་དོན།

སྐབས་ཐོབ་དམིགས་ རྒྱ་མཚན་ཆེད་དུ་

སྐབས་དོན་ ཡལ་ལྟར་དུ། སྐབས་སྟེ་བབས་  
པའི་དོན།

སྐབས་འདི་ལ་ ཡམིན། དུག་ཏེ། དུས་  
སྐབས་འདི་ལ།

སྐབས་པ་ ལྟའི་མིང་།

སྐབས་ཕྱེ་ ཁོ་མ་ཕྱེ་འཇ། གཞུང་མཚམས་ཕྱེ་བ།

སྐབས་ཕྱེ་ན་ ཡལ་ལྟར་དུ། སྐབས་དཔེ་བའི་  
འདས་ཆོག།

སྐབས་དཔེ་བ་ ལྟའི་མིང་། སྐབས་ཕྱེ་བའི་མ་  
འོངས་པ།

སྐབས་འབྱེད་པ་ ཡལ་ལྟར་དུ། སྐབས་ཕྱེ་བའི་  
ད་ལྟ་བ།

སྐབས་མེད་ དུས་ཁོ་མ་མེད་པ་དང་བྱེད་པ།

སྐབས་ཚེལ་ ཁོ་ག་ཚེད་ཡེན་པ།

སྐབས་ལ་བབས་པ་ དུས་ལ་བབས་པ།

སྐབས་གསུམ་ སྤྱིད་ཤ། རྒྱུ་འཇིག་གནས་གསུམ་  
ཕྱི་སྐབས་སྟེ། ཡང་ན། ལྟ་

ལྟའི་མིང་ལྟེ། ཡོ་ལྟ་བ་ལྟ་ལྟེ་ཕྱིས། ཆོག་  
གཏེར་འབྱེད་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་ནི་ཡོ་ལྟ་ལྟ་  
ཡོན་པ་ལྟ་ལྟར་ལྟེ་བ། གཞོན་ལྟ་དང་ལ་བབས་པ།  
གསུམ་པ་མེད་པའོ། ། ཡང་ན། ག་བ་དང་འཆི་  
བ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

སྐབས་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་ ལྟ་ཅན།

སྐབས་གསུམ་བདུང་བ་ ལྟའི་བདུང་ཅི།

སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་ བཟུ་བྱེན།

སྐབས་གསུམ་གནས་ སྤྱིད་ལལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་  
གནས་དང་། ལྟའི་གནས།

སྐབས་གསུམ་པ་ སྤྱིད་ཤ། སྤྱིད་ཤ། ལྟའི་ལྟ་  
མཐོན་ཅན། ལྟའི་མིང་ལྟེ།

ལྟ་ལྟས་ལྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གསུམ་  
ཡོད་པས་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་  
ན་ལྟ་མཚན་དུ་སྟང་།

སྐབས་གསུམ་དབང་ བཟུ་བྱེན། ལྟའི་དབང་པོ།

སྐབས་གསུམ་མཚོན་ཆ་ སྤྱིད་ལྟར་དུ། བཟུ་  
བྱེན་དོ་ཇེ།

སྐབས་གསུམ་ཟས་ ལྟའི་བདུང་ཅི།

སྐམ་ ལྟ་ནི། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ།

བྱེད་སྐམ་པ། བཟུང་བྱེད།

ཡང་། སྐམ་སྐམ། སྐམ་ཟུ། སྐམ་ལྟ། སྐམ་ཡི།



སྐམ་གྱི། སྐམ་ས་ཟེར་བ་ཐོགས་ལའང་།  
 སྐམ་ བོད་ཀྱི་ཕུལ་ཞིག་གི་མིང་།  
 སྐམ་ཀྱོག་གི་ ཤིན་ཏུ་སྐམ་པོ། ཉ་ཅང་སྐམ་པོ།  
 སྐམ་ཁོག་ སྐམ་རངས། སྐམས་ནས་  
 རངས་པ།  
 སྐམ་ཁོལ་བྱེད་ ཉ་ཆས་ཟུག་རྒྱུ་པའི་དོན།  
 སྐམ་ཁྱོག་ སྐམ་ཁྱོག་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིས་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ།  
 སྐམ་ཆས་ ཟས་རིགས་སྐམ་པོའི་རིགས་  
 ལ་ཟེར།  
 སྐམ་ཐག་ ས་ཆ་དང་གོས་ཆས་ཐོགས་  
 སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་རྟེ། ཤིན་ཏུ་  
 སྐམ་པ་དང་། སྐམ་ཟིན་པ།  
 སྐམ་པོ་སྐམ་གྱང་།  
 སྐམ་ཐག་ཆད་པ་ བསྐམས་ཆར་བ་རྟེ། ཁྲོན་  
 བཤེར་མེད་པ།  
 སྐམ་ཐག་འཕྲུལ་པ་ སྐམ་རྟེ་ཕྱེ་མར་གྱུར་  
 བའམ་ཕྱེ་མར་བཏགས་པ།  
 སྐམ་ཐལ་ ཐུག་ཐལ། ཐུག་པའི་ཅམ་པ།  
 སྐམ་ཐུག་ ཅམ་ཐུག་ལ་ཟེར།  
 སྐམ་དུས་ བཅང་མ་དང་ཁམས་དྲུང་པོ།  
 སྐམ་ནད་ ཆ་བ་འབར་བའི་ནད།  
 སྐམ་པ་ སུའི་གྱུ་། ཐུག་། མགར་  
 བ་ཐོགས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་

ཐུགས་ཀྱི་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། སྐྱན་ཨ་ཅ་  
 རའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག་ལའང་  
 འབྲུག་རྟེ། སྐམ་པས་འབྲུ་བ་མཛེས་མེས་ཞེས་པའོ། །  
 སྐམ་པག་ ཉས་ཅམ།  
 སྐམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ ཀམ་ཞེན་གྱི་ཕུག་རྒྱ།  
 སྐམ་པོ་ ཐུའ། ཤོའི་ཏ། ཁྲོན་པ་མིན་པ།  
 སྐམ་པོགས་ ཇ་ཆང་མེད་པའི་ཅམ་པོགས་  
 གྱང་པ་ལ་ཟེར།  
 སྐམ་ཆ་ ཤེལ་ཕྱེད་ལས། སྐམ་ཆས་བད  
 ཀའ་སྐྱེད་ལ་འཇུ་དཀའ་ལྟོ། །  
 ཞེས་པ་གད་ཆ་རྟེ། གད་རལ་དང་ས་ཕུག་སྐམ་  
 པོ་ལས་བྱུང་བ་རྟེ་བ་ཆ་བཞིན་ཆགས་གྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་དོག་ཕུལ་སའི་ཇེ་ལྷ་འབྲང་  
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྐམ་ཟུག་ཆེ་བ་ ཉད་ཟུག་རྟེ། ཉ་ཆ་ཆེ་  
 བའི་དོན།  
 སྐམ་ཐོག་ ཉལ་ཉིལ་ ?  
 སྐམ་ཡིབ་ ཤ་ཡིབ། ཆར་སྐྱིབས།  
 སྐམ་རེ་སྐན་ བཀའ་ཆོག།  
 སྐམ་རེ་རན་ སྐམ་ཆོད་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ།  
 སྐམ་ལ་རེད་ན་ གྱིང་གྱིང་དུ་སྐམ་པོར་འབྲུར་ན།  
 སྐམ་ལས་སྐྱེ་ལ་ སྐྱལ་ཇོ། ས་སྐམ་པོར་སྐྱེ་བ།  
 སྐམ་ག་ ཤ་ཡིབ་དང་། ཐུང་ཤ་ལའང་།  
 སྐམ་བཤད་ སྐམ་བཤད་མཁན། དོན་མེད་  
 ཀྱི་སྐད་ཆ་ལབ་མཁན།



སྐམ་ས་གདུང་ ཚད་པའི་ཐང་ས། ཚད་པ་  
 ཆེ་པའི་ས། རྒྱ་ཐང་ལྟ་བུ།  
 སྐམ་གསེང་ལེགས་ ཤིན་ཏུ་སྐམ་པར་བྱས་པ།  
 ཤ་སྐམ་སེང་བྱས་པ།  
 སྐམས་ སྐམས་པ། སྐམ་ཟིན་པ།  
 སྐམས་པ་ ས་ཐོང་པ། ས་གཞི་ངན་པ།  
 སྐར་ བར་ཏེ། སྤ་པོ་མིན་པ་ཐུག་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཐུར་ལྟ་  
 ཐུང་སྐར་མ་ཏེ། སྐར་ཐུང་  
 བཟུང་དང་། སྐར་ཐུང་གསུམ་ཟེར་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སྐར་ཅིས། རྒྱ་སྐར་ཟེར་པ་ལའང་།

སྐར་ཀ་ བཞུལ་ཚད། སྐར་གང་།  
 སྐར་ཚད་མོགས།

སྐར་ཁྱུང་ ལྷུ་ཡན་ཀུལ་ཁྱུང་ ཞེས་དང་།  
 རྒྱ་མཐོང་ས་ཏེ། ཁང་པའི་  
 མཐོང་ས་ཁྱུང་དང་། དཀར་ཁྱུང་དང་། རྒྱུ་ཁྱུང་  
 དང་པ་ཁྱུང་མིག། རྒྱ་ཁྱུང་ལའང་འབྲུག་པ་  
 དང་། སྐར་ཁྱུང་། འོད་མིག་མོགས་ཀྱང་ཟེར།

སྐར་ཁྱུང་དུ་པ་ཅན་ རྒྱལ་ལྷུ་ཡན་ཀུལ་ རྒྱུང་ཁྱུང་།  
 སྐར་ཁྱུང་ས་ སྐར་མ་མང་པོའི་ཁྱུང་ས་ཞེས་  
 པ།

སྐར་མཁན་ རྩོམ་ཏེ། རྩོམ་ཏེ། ཞེས་  
 དང་། བཞུགས་ ཅིས་པ།  
 སྐར་ཅིས་པ།

སྐར་ཁྱུང་ ཏིཤ། རྒྱ་སྐར་ཏེར་བཟུང་  
 ཅང་ཚན་བཟུང་པ་ཁྱུང་ལྟོད་  
 ལ་ཟེར།

སྐར་ཁྱུང་ སྐར་མའི་ཁྱུང་ལ་མོད་མ་  
 ཟིལ་པར་ཟེར།

སྐར་ཁྱུང་ རྒྱ་སྐར་ཏེར་བཟུང་ཀྱི་ཅང་  
 བར་བར་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་  
 མ་ཁྱུང་ཁྱུང་།

སྐར་ཆེན་ ཐོ་རང་སྐར་ཆེན།

སྐར་མདའ་ ལྷུག་ཏུ་ལལ། བཞུགས་རྩོམ་  
 རྩོན་མེ་དང་ཁྱུང་མར།

སྐར་མདའ་ཁྱུང་པ་ ལྷུག་ལྷུག་། སྐར་མ་ཡང་  
 ཅ་བཞུགས་རྩོམ་ལ་ཁྱུང་པ།

སྐར་མདའི་གདོང་ངམ་སྐར་ ལྷུག་ལྷུག་ལ།  
 ལྷུག་ལྷུག་། མེ་མཆོན་ཞིག་  
 དང་། བཞུགས་རིགས་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་  
 ཅ་ཁྱུང་པོ་འི་ཐོག་མ་མོགས་ལ་སྐར་།

སྐར་དབྱུང་ སྐར་ཅི།

སྐར་དབྱུང་པ་ ཅིས་པ། བཞུགས་སྐར་ལ་ཏུག་  
 དབྱུང་བེད་མཁན།

སྐར་ཐུན་ སྐར་མ་ཁྱུང་ཁྱུང་།

སྐར་འབྲེང་ སྐར་ཆོགས། སྐར་མའི་  
 འབྲེང་པ།

སྐར་པ་ བསྐར། སྐར། དགར་པ།  
 ཏུག་མོགས་ཀྱི་ལྷིང་།



སྐར་མ་            ཀམ་ཏཱ། རིམ། རྩ། རྩ་ལྷ།  
                     རྩ་ལྷ། རིམ་དང་། རྩོན་ཕྱེད།  
 དཔུང་ཕྱེད། རྩ་སྐར་ཏྱེར་བཟུང་སྐལ་ལྷ་མ་  
 མཁའ་སྐར་མའོ།།

སྐར་མ་མགོ་    སྐར་མ་སྐལ་མེག་ཤིང་། ལྷ་ག  
                     ཏུལ་ཏི།

སྐར་མ་ཏྱེད་ལུར་    བརྟན་པ། ཀང་ཏྱེད་ལ།  
                     ཏྱེད་ལྷན་ཤིང་རྩ། ལྷ་གས་  
 བཟང་ཏྱེས། ཀམ་ཏྱེ་ཡི་རྩེན། རྩ་སྐར་རྩོག།  
 ཀལ་ཏྱེལ་ལ། ཀལ་མར་ལུར་ཏྱེས་མེར་རོ།

སྐར་མ་པོད་    སྐར་མ་པོད་པ་ཏྱེ་སྐར་མ་  
                     མཆུག་མ་ཚན་ཏྱེས་ཏྱེ་བ་མཆུག་  
                     རིང་།

སྐར་མ་སྐལ་    སྐར་མ་མགོ་ཤི་མིང་།  
 སྐར་མ་ཚག་ཅིག་    སྐར་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེས།  
                     སྐར་མ་རེ་གཏིས་ཤར་བ་ན་  
 སྐར་མ་ཚག་ཅིག་    ཤར་ཆེར་བ་ཏྱེ་ལ།

སྐར་མ་འཛོ་    རྩ་ལྷ་ཏྱེན། སྐར་མ་གཏུག་པ།  
 སྐར་མ་འི་དཔྱོད་    རྩོ་རྩི། སྐར་མ་ལ་རྩོགས་  
                     དཔྱོད་ཕྱེད་པ། སྐར་ཅིས་པ།

སྐར་མེག་ལུ་    མཁའ་མེད་ཏྱེ་ཕྱེད་ལྷང་།

སྐར་ཅིས་    རྩོ་རྩི། རིག་གནས་ཏྱེད་  
                     བ་ལྷའི་ལ་གུལ་རྩེ། ཏུས་

ལྷའི་དང་དབང་ལྷ་མཁའ་ཏྱེ་ཅིས། རྩ་གར་ཏྱེས་  
 བཟུང་པའི་ཅིས་ཏྱེ་མིང་།

སྐར་ཆད་    སྐར་མ་སྐལ་པོ་ཆད་དེ།  
                     ཏྱེད་གྲགས་གསུམ་ཏྱེས་ཏྱེད་  
 གྲགས་བཅ་ཏྱེག་གི་བར་ཡོད་པར་གསུང་ས། །

སྐར་འཛོན་    ཏུར་ལ། སྐར་མ་ལེགས་པར  
                     ཆད་འཛོན་ཏྱེས་ཕྱོགས་ཐོན་  
                     ལ་འགྲོ་ཆས་འགྲོགས་པ།

སྐར་འཛོན་གནང་ཏྱེ་    ཕྱོགས་ཐོན་གྲ་འགྲིཏྱེ  
                     མཛད་དེ་ཐེབས་པ།

སྐར་འོད་    རྩོ་རྩི། རྩོ་རྩི་ལྷམ། སྐར་མའི་  
                     འོད། ཏྱེར་ལྷ་དང་། རྩོན་ལྷ་  
                     མེ་ཏྱེར་སྐལ་ལྷའོ།

སྐར་ལུམ་    ཀམ་ཏྱེ་ལུམ་སྐར་ལུམ་ལྷེས་  
                     པ་ཏྱེ་ཆོས་ཆན་ལྷེག་གི་མིང་།

སྐལ་ངན་    བསྐྱོད་ཏྱེས་དང་དབང་ཐང་  
                     སྐལ་ལྷ་དམན་པ།

སྐལ་ཚན་མ་    རྩོ་ལྷ་ཏྱེ། སྐལ་ལྷན་མ་ཆེར་  
                     བའི་ལྷ་མོ་ལྷེག་དང་། ཏྱེད་  
                     རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཏྱེ་སྐལ་ལྷ་འབབ་པ།

སྐལ་ཆད་    སྐལ་བ་མེད་པ། དབང་ཐང་  
                     མེད་པ། བསྐྱོད་ཏྱེས་མེད་  
                     པ།

སྐལ་འཛོག་    ལྷམ་ལྷ་བསྐྱོ་སྐལ་བཞུག་པའི་  
                     ཕྱེད་ཆོག།

སྐལ་ལྷན་    རྩོ་ལྷ་ཏྱེ། རྩོ་ལྷ་ཏྱེ།  
                     རྩོ་ལྷ་ཏྱེ། རྩོ་ལྷ་ཏྱེ། སྐལ་བ་དང་







སྐུ་ཀྱི་སྒྲིང་ ཁ་ཚར་འདེབས་པ།  
 སྐུ་སྐར་བྲ་མ་ སྐུ་འཛེགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་  
 ལ་ཀྱུག་པའི་བྲ་མ་ཡོད་པ།  
 སྐུ་འགོ་ སྐུ་ཀྱི་ཅ་འགོ།  
 སྐུ་ཚང་ སྐུ་གདང་། ཐེམ་ཚིག།  
 སྐུ་ལ་འབབ་པ་ སྐུ་ནས་མར་བབས་པ།  
 སྐུ་རུ་ སྐུ་འཛེགས་ལ་འཛེག་ཆོ་  
 ལག་པས་བཟུང་བ། སྐུ་  
 བཟུང་། ལག་བཟུང་བྱེད་ས།  
 སྐུ་ལ་འཛེགས་པ་ ཀྱུ་ཅེ་ལཱ་། ཐེམ་སྐུ་  
 ལ་འཛེགས་ནས་འགྲོ་བ།  
 སྐུ་ལེབ་ སྐུ་ཀྱི་སྒྲིང་ལེབ།  
 སྐུ་ག་ལམ་ སྐུ་འཛེག་འག།  
 སྐུ་སྒྲ་ སྐུ་བ་དང་སྒྲ་བ།  
 སྐུ་ ཀྱུ་ལ་ ཀྱུ་། སྐུ་། སྐུ་  
 ཀྱི་ཉེ་ས། སྐུ་སྐུ་སྐུ་དཀར་  
 གསེལ་བ། སྐུ་འབག། སྐུ་བེར། གོ་སྐུ་ ཀོ་སྐུ་  
 སྐུ་ འཛིམ་སྐུ་ ཐག་སྐུ་ རོ་སྐུ་ འབྱར་སྐུ་  
 བེས་སྐུ་ ཐུགས་སྐུ་ གསེར་སྐུ་སོགས།  
 སྐུ་དཀར་ སྐུ་སྐྱོན་ཀྱི་སྐུ་དཀར་པོའི་  
 མིང་།  
 སྐུ་ཀྱང་ སྐུ་ཀྱང་། གཅིག་ལ།  
 སྐུ་སྐུ་ རང་སྐུ་ཉེ་ཉེ་པའི་ཆོག་  
 སྐུ་སྐུ་ གྲུ། སྐུ་སྐུ་པོ།  
 སྐུ་སྐུ་ སྐུ་ལ་སྐུ་ སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་པའི་

སྐུ་སྐུ་དང་ཡང་སྐུ་ཉེ་སྐུ་བ།  
 སྐུ་ཁམས་ སྐུ་གཟུགས། འབྱར་ཁམས།  
 སྐུ་ཁམས་སྐུ་དང་བ་ སྐུ་ཤས་སྐུ་པའི་དོན།  
 སྐུ་ཁྲི་ ཆོང་གི་ཁྲི་བཟང་། སྐུ་ཁྲི་  
 ཡང་འབྱི་སྐུ་ལ་འབྱུག།  
 སྐུ་ཁྲི་བཞེས་པ་ ཁྲི་བཟང་ཟ་བ།  
 སྐུ་འཁོར་ སྐུ་དོ་དང་ཉེ་སྐུ་ དཔོན་གཡོག།  
 སྐུ་འབྱུག་གཞུང་བ་ ཆམ་ཆམ་བྱས་པ།  
 སྐུ་འབྱིལ་བག་ཆགས་པ་ ཡ་མཚན་དག་ཏོ་  
 བའམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། གཟི་  
 བྱིན་ཅན་ནམ་ལྟ་ན་སྐུ་བ།  
 སྐུ་འབྱུགས་ སྐུ་འབྱུག་གཞི། སྐུ་མི་བདེ་བ།  
 སྐུ་ལམ་དོ་བཅར་ སྐུ་མཁུན་ལ་དོ་མ་བཅར་བ།  
 སྐུ་བྱུ་ སྐུ་ཀྱི་དྲི་མ། བཅོག་གི་བ།  
 སྐུ་བཞེགས་ཆགས་ བར་ཆད་བྱུང་བ།  
 སྐུ་མགྲོན་ ཟུ་མགྲོན་དང་འབྱུག་པའི་  
 ཉེ་ཆོག། མགྲོན་པོ།  
 སྐུ་ཀྱན་ ཀྱན་ཆ།  
 སྐུ་ཀྱ་ སྐུ་བཀྱན་བཟོ་པའི་སྐུ།  
 སྐུ་ཀྱང་ རིགས་ཀྱང་ལ་ཟེར།  
 སྐུ་ངལ་ ཐང་ཆད་པ། ཏུབ་པ།  
 སྐུ་དོ་ སྐུ་དོ་མ། སྐུ་ན་བདག།  
 མི་ཆེན་པོ།  
 སྐུ་ལྷ་ཀྱུལ་པོ་ སྐུ་ལྷ་ཀྱུལ་པོ་དང་དབྱུག་སྐུ་  
 ཀྱུལ་པོ།







སྐྱ་ཐང་                      ཉལ་ཐང་།    ཐང་ཀ།  
 སྐྱ་ཐང་ཆད་པ་            རལ་བས་ཐང་ཆད་པ།  
 སྐྱ་ཐོག་                    རྒྱུ་འི་རིང་།    ཆོ་འི་རིང་།  
 སྐྱ་ཐོག་ལྗེ་མ་            རྒྱུ་ཐོག་གོང་མ།    རྒྱུ་ཐོག་  
 སྐྱ་ཐོག་ཁྲིམ་མ་            རྒྱུ་ཐོག་ལྗེ་མ།  
 སྐྱ་དང་པ་                    ཉན་ཐོག་མ་ལས་དང་པ།  
 སྐྱ་དུས་ལ་                    གསོན་པའི་དུས།  
 སྐྱ་དོན་                      དོན་དག།    ལས་དོན།  
 སྐྱ་དུག་                      མི་དུག་ཏེ།    མི་ཁྲི་ཆེན་པོ།  
                                      མི་ཁྲི་ཆེ་མོ།  
 སྐྱ་དྲིན་                      པ་མ་དང་དགེ་ལུ་ཕྱི་དྲིན་  
 སྐྱ་དྲུང་                      རྒྱུ་མདུན་ན་བཅར་པའི་དྲུང་  
                                      ཡིག་གས་ཉལ་ཐང་གིང་།  
 སྐྱ་གདུང་                    ཉུང་།    རྒྱུ་ལྷུང་།    དམར་  
                                      གདུང་དང་།    དེ་ལས་ལྷུས་  
                                      བར་འཕེལ་པའི་རིང་ཕྱིལ་ཏུ་བ།  
 སྐྱ་གདུང་ཁྱུགས་འབྲུལ་ཁྱུ་བ་    ལྷ་མ་ཐོགས་  
                                      གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་མེར་བསྐྱེད་པའམ་  
                                      མེ་མཆོད་ལུལ་བ།  
 སྐྱ་མདུན་                      རྒྱུ་བཅར།    རྒྱུ་འི་དྲུང་ད།  
 སྐྱ་འདྲ་                      རྒྱུ་གཟུགས།    གཟུགས་བརྟན།  
                                      ལྷུང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཐོགས་  
                                      གོང་དུ་གསལ།  
 སྐྱ་ལྗེ་མ་པ་                    རྒྱུ་ལྗེ་མ་པ།    རྒྱུ་ལྗེ་པ་ཏེ།  
                                      ཉན་གྱིས་བཏུབ་པ།    ཉན་

ཐོག་པ།    ཉན་པ།    ཉན་ཆ་ལྷུང་པ།    ཁམས་མ་  
 བདེ་པ།    ཉམས་མ་བདེ་པ།    འདུ་བ་འབྲུགས་པ།  
 ཉེ་བར་གདུང་པ།    བྱོ་འཆལ་བ་ཏེ།    དེ་དག་  
 མིང་གི་ཉམ་གྲངས་མོ།  
 སྐྱ་ན་                          ལོ་ན།  
 སྐྱ་ན་གྱི་ན་དུ་བསྐྱེས་པ་    དགྲང་ལ་གྱི་ན་དུ་  
                                      མཐོ་བའམ།    གྱི་ན་དུ་གས་པ།  
 སྐྱ་ནག་                      ལུས་གྱི་ནག་གི་ཁྲི་ཆོག།  
 སྐྱ་པང་                      མདུན་གྱི་པང་པ།  
 སྐྱ་པར་                      པར་ཆས་གྱིས་ལྷུངས་པའི་  
                                      གཟུགས་བརྟན།  
 སྐྱ་ལྷུང་                      རྒྱུ་ལྷུང་།    རྒྱུ་གདུང་།  
 སྐྱ་ལྷེང་                      འབྲུངས་རིམ།    རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
                                      ལྷེང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་  
                                      བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་བ།  
 སྐྱ་བྱུབ་                      འབྲུང་ཐང་དང་ཉེ་བའི་ས་  
                                      ཞིག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འི་རིགས་  
                                      གྱིག་ལ་ཟེར།  
 སྐྱ་འབྲུམ་                    ཨ་མདོ་རྒྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་  
                                      ལྷིང་ཏེ།    དེར་བུམས་མགོན་  
 ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུངས་གྱིང་ས་དེར་  
 ཅན་དན་གྱི་ལྷིང་པོ་འི་ལོ་མ་རེ་ལ་རྒྱ་རེ་རང་  
 འཕྱོན་དུ་ཡོད་པས་ན་གནས་དེའི་མིང་ལ་རྒྱ་འབྲུམ་  
 ཞེས་གསལ། །



སྐྱུ་པེར་

སྐྱུ་པེར། བོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་  
མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་སྐྱུ་  
པེར་གོས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཆུམ་  
ལ་ཟེར། ཆུ་གམ།

སྐྱུ་བྱང་

བྱང་ཁོག།

སྐྱུ་སྒྲ་

སྐྱེད་པ་མན་ཆད་དེ། སྐྱུ་སྒྲ་  
དང་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བཞེས་  
དང་། སྐྱུ་སྒྲ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱུ་བཙོག་ཤོར་པ་ བཙོག་པ་ཤོར་བ།

སྐྱུ་ཅད་

ཅད་མོ།

སྐྱུ་ཚ་

ཚ་བོ

སྐྱུ་ཚད་

ཚ་བ།

སྐྱུ་ཚབ་

ཆུ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་དང་།  
ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་པོ་ཟ། སྐྱུ་ཚབ་  
གནང་བ། ལས་ཚབ་བྱེད་པ།

སྐྱུ་ཚོ་སྤྱོད་

པོ་ཆུང་དཔྱི་སྐབས། སྐྱུ་ན་  
གཞོན་པའི་དུས། མི་ཚོ་དེ་  
འགོ་དུས།

སྐྱུ་མཚན་

སྐྱུ་ཁྲག། ལུས་ཀྱི་ཁྲག།

སྐྱུ་ཞང་

སྐྱུ་ཞི་ཞང་པོ་རྟེ། ལུས་ཀྱི་  
སྐྱུ་མཆེད་དམ། ཡ་མའི་  
གཅེན་གཟུང་ལ་ཟེར།

སྐྱུ་ཞབས་

སྐྱུ་ཤོག། སྐྱུ་གཞོགས།

སྐྱུ་ཞབས་བཅར་པ་ སྐྱུ་ཞི་ཆུང་དུ་འོངས་པའི་  
དོན་ ཞབས་ཕྱིར་བཅར་བ།

སྐྱུ་ཁུམ་མེད་པ་

སྐྱུ་ཁུམ་པའི་དོན་དང་། འཇིག་  
པ་མེད་པ། ཆེ་སྒྲོབས་ཆེ་བ།

སྐྱུ་གཞོགས་

སྐྱུ་ཞབས། གཞུང་སྒོལ་དུ་  
ཞབས་པད་རྣམ་པ་ཆོར་སྐྱུ་

གཞོགས་རྣམ་པ་ཆོ་ཞེས་གནང་སྒོལ་འདུག །

ལུས་ཀྱི་འབྲིས་ལ་གཞོགས་ཟེར།

སྐྱུ་གཟན་

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བཞེས་པའི་གཟན་གྱི་ཞེས།

སྐྱུ་གཟུགས་པད་ ཁམས་པད། གཙང་མེད།

ཉེར་འཛོམས་ད། ཉེ་ཞེས་

དཔེན་ ཟུན་མེད། ནད་

མེད་པ། འབྱུང་པ་སྒྲོམས་པ།

བྱོ་མི་འཛལ་རྣམས་ཟེར་བའོ།

སྐྱུ་གཟུགས་

གཟུང་པོ་འམ་ལུས་ཀྱི་ཞེས་ས།

སྐྱུ་ཡི་བབ་དང་བརྒྱན་ གཟུགས་ཁམས་དང་  
བརྒྱན་པ།

སྐྱུ་ཡི་ཚོ་མདོག་

ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་མདངས་  
ཏེ། དེང་སྐྱུ་ཚོ་མདོག་  
མཛམ་བུ་ཆུ་བོ་དེ་གཞེས་  
ཁམས་ལྟར་བཟང་ཞིང་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ།

སྐྱུ་རགས་

སྐྱུ་རགས་སམ། སྐྱུ་རགས།

སྐྱུ་འི་རིང་

ཁོང་གི་སྐྱུ་དུས་ལ་ཞེས་པ་

ལྟ་བུ། བཞུགས་ཆོ་དེ་རིང་།

སྐྱུ་རིམ་

ཞབས་བརྒྱན་རིམ་གྱོ།



སྐྱེ་རིམ་གྱིས་འཆམ་པ་ སྐྱེ་གཟུགས་རིམ་

གྱིས་ཉམས་པ། རིང་པ།

སྐྱེ་རིམ་ནམ་གསུམ་ ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ། སྐྱོལ་

མ། གཟུགས་དཀར་དང་

གསུམ་མོ། །

སྐྱེ་རུ་

ཆུ་འཁོར་ལ་ཟེར།

སྐྱེ་རུ་ཁ་

ཀྱ་ཆ་ཁ་དང་། ཀྱར་རྟ་རྟེ་

དབྱིབས་ཀྱི་གསུམ་ + འདི་རྩ་བ།

སྐྱེ་ལ་

ལུས་ལ། སྐྱེ་གཟུགས་ལ།

སྐྱེ་ལས་མ་བྱུང་པ་ ལས་དང་མ་འཕྲད་པ་

དང་། སྐྱེ་མཉེལ་པོ་མ་བྱུང་

བཤམ། བྱང་མ་ཆད་པ།

སྐྱེ་གཤེན་

པོན་པོ་འི་རྩོན་པ་གཤེན་རབས།

སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱད་ན་པོན་ལུགས་རྟེ་ ལུ་ཆོས་

དང་། འོལ་ཐུག་བྱང་པོ་དང་།

གཏོ་བྱ་བུམ་མངས་། དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤིང་། ལུང་

འདྲིན། བརྒྱད་འགྲན། ཀོང་ཆ་དཀར་པོ། དཀོང་

ཆ་འཕུལ་བྱ་ཆུང་རྩེ་བརྒྱད་དོ།

སྐྱེ་གཟུང་ཐུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ།

སྐྱེ་གསུམ་

ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་

སྐྱེ་རྩེ་གསུམ། །

སྐྱེ་གསུམ་པ་

མངས་ཀྱིས།

སྐྱེ་གསེང་

ལས་བྱེལ་མེད་པའི་རུས་རྟེ།

སྐྱེ་གསེང་གི་རུས་ལས་མེད་པ་

ཞེས་པ་རྩ་བ།

སྐྱེ་བསོད་

སྐྱེ་བསོད་ནམས། གཡང་ལྟ།

སྐྱེ་སྤང་

ཀྱུ་པོ་འི་སྐྱེ་སྤང་པ། སྤང་མཁན།

སྐྱེ་སྤོག་

པགས་པའི་ན་བཟུ། སྤོག་པ།

སྐྱེ་རྩ་མཁའ་རི་

རྩོ་བྱ་ལུས་ཀྱི་རི་ཞིག།

སྐྱེ་རྩང་

རྩལ་ལེགས་མཁ། སྐྱེ་ལ་པ་

དང་རྩེས་དབང།

སྐྱེ་ག་

ཀྱུན་པོ་འབྱེད་པ་རྩེ་

ཀྱུ་པོ་དང་། སྐྱེ་གཟུགས་པ།

ཀྱུན་གཟུགས་པ།

སྐྱེ་ག་པ་

ཆུར་འོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

མི་ངན་བཀག་པའི་མིང་རུ་

བཤད།

སྐྱེ་གསལ་

ལྷན་ ཀྱུ་པོ་དང་། ཀྱུ། ཤོ་

མོགས་སྐྱེ་ཀྱུ་པོ་འབྱེགས་པའི་

མིང་།

སྐྱེ་གསལ་ཁར་འབྲོ་པ་ དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་

ལས་ངན་བྱས་པས་ཆད་པ་

པོག་པའི་ཞོར་རུ་ལས་ངན་མ་བྱས་པའི་མི་གཅི་

ལ་རྩེས་ཆད་པོག་པར་ཆད་པ་རྩེ་བྱའི་དོན།

སྐྱེ་གསལ་ཁོངས་སྐྱེ་རྩང་པ་ ཤེས་ཀྱི་གཉེར་

བཤམ། སྤོག་ལན་ལེན་པའི་

ཕྱིར་སྐྱེ་པའི་དབྱེད་ཁོངས་སྐྱེ་རྩང་པའམ་དབྱེལ་

རྩང་པའོ།

སྐྱེ་གསལ་རྩོང་

ཀྱུ་པོ་བཞུག་མཁན་ནམ།

གཏུལ་མ་འཕྲུག་མཁན།



སྐྱུགས་འཛོག་    ཀའ་ཏུ་བོ། རྒྱལ་འཛོགས་པའམ  
གཏུང་མར་འཛོགས་པ།

སྐྱུགས་པ་    རྒྱལ་འཛོགས་པ།  
སྐྱུགས་པུ་གས་    རྒྱལ་པོར་བཅུགས་པ། དང་  
པོ་མིན་པ།

སྐྱུགས་པུ་གས་པ་    རྒྱལ་པུ་གས་པ།  
སྐྱུགས་ལུ་འཛོགས་པ་    རྒྱལ་པོར་གཏུང་མར་  
བཞག་པ་ཏུ་བཅུ་འདི་དག་  
གི་ལུང་པར་གཏུང་ཆེན་མོ་སྐྱུགས་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཡང་། རྒྱུང་པོ་འམ་ རྒྱལ་པོར་  
གཏུང་པ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྐྱུང་པོ་    རྒྱུང་པོ་མིང་། སར་སྐྱ་  
པའི་མིང་ལའང་ངོ་། །

སྐྱུང་    རྒྱུང་པུ་སྐྱུང་པ་དང་། རྒྱུང་  
པ། གསང་པ།

སྐྱུང་བུ་    མར་མེད་མཆོད་ཀྱིང་། རྒྱུང་  
བུ་ཡང་ཟེར།

སྐྱུང་བྱེད་    སྐྱུང་པར་བྱེད་པ།  
སྐྱུངས་    རྒྱུ། སྐྱུང་མི་བཞུགས་པ།  
སྐྱུང་པ།

སྐྱུངས་པ་    གཤམ་པ། བཤམ་པ་ཏུ་ཡང་དང་།  
སྐྱུང་པ་དང་། གཞུལ་པ་དང་།  
ཡིབ་པའི་མིང་།

སྐྱུངས་འབྲུང་    དཔེན་པའི་རི་སྐྱུང་རོང་ཡངས་  
པོ་མེད་པའི་བཀའ་པ།

སྐྱུངས་ཤིག་    སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་ཆོག་།

སྐྱུངས་ས་    སྐྱུང་ས་

སྐྱུང་    ཡོའ་ལྷ། རྒྱུང་པ། རྒྱུང་བ། རྒྱུང་།

སྐྱུང་པ་    ཏུ་ཏུ་ དར་རྒྱུང་། དར་རྒྱུང་།

གསེར་རྒྱུང་། དཔེ་རྒྱུང་། ཆོན་རྒྱུང་སྐྱུགས་ཏུ་བྱ།

སྐྱུང་པ་    རྒྱུང་། ཏུ་ཏུ་ ཀའ་ བལ་  
སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་མིང་དང་།

སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་མར་བྱེད་པ་

སྐྱུང་པ་ཁོལ་པ་    རྒྱུང་པ་འཁལ་པའི་བསྐྱུང་ཆོག་།

སྐྱུང་པ་སྐྱུང་    བལ་རྒྱུང་གསེར་པ་དང་།  
བལ་ནར་མོར་རྒྱུང་བུ་པ་

དང་། རྒྱུང་པ་ལག་པས་སྐྱུང་བཞིན་མེད་པ།

སྐྱུང་སྐྱུ་སྐྱུགས་ལག་པས་པར་བཏང་བའི་དོན།

སྐྱུང་པོ་    རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་མ་ལྷ། དེབ་པ།  
ཤུགས། ཤུགས། རྒྱུ་པོའི་བྱེད་བཀ་

རྒྱུང་མའི་སྐྱུང་པོ་ཟེར་པ་དང་། རྒྱུང་མའི་སྐྱུང་

ལྷའམ། མནའ་མའི་མིང་པོ་ཟེར། མཛོན་བཞེད་

གསེར་ཀྱི་ལྷ་མིག་ལས། རྒྱུང་པོ་མནའ་མའི་མིང་

པོའི་མིང་། རྒྱུང་པའི་མཆོན་ཏུ། རྒྱུ་གའི་སྐྱུང་ལྷ་

པོ་ནམས་མནའ་མའི་རྒྱུང་པོ་ཡིན། །ཁམས་ལྷ་

ལ་མཆོན་བུ་མི་དགོས་ཀྱང་། དཔེས་གཙང་ལ་འདི་

འདྲ་ཟེར་སྐྱུང་མེད་པས་བྱིས་པའོ། རྒྱུང་དང་།

ལྷ་གསལ་མཁུན་རྒྱུང་ལས། རྒྱུང་པོ་ནི་རྒྱུང་མའི་

མིང་པོ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལྷུ་མ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་པོ་ལ་ཟེར་

པར་ཏེ་མེད་ལྷུང་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱུང་གསལ་པོ།



སྐད་པའི་འབྲ

ॐ नमः शिवाय

སྐད་པའི་འབྲུ་ དར་གྱི་འབྲུ། དར་གྱི་སྒྲིན་བ།  
 སྐད་བྲིས་མཁན་ རྒྱུད་པས་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་  
 སྐྲུག་བྲིས་མཁན།

སྒྲུང་རྒྱུ་      ལྷོ་ལྷོ་      རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༩  
 རྒྱལ་པོ་                      མཚན་མཐོང་གོང་། དཔལ་གོང་  
    ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།

སྒྲུག་མ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲོང་།  
 ཀྲོང་བྱ། བྱིལ་མ། གཞོང་  
 བྱམས་གཞོང་པ། མཚོད་  
 ཀྲོང་ཆེན་པོ་ལའང་། །

སྐུ་བ་                      ཉ་ཅང་དམའ་བ།      ཨུཊ།

ॐ नमः ॐ नमः

ལྷུ་མ་པ་ ལྷུ་མ་པ་དང་། ཡན་ལག་  
ལྷུ་མ་པ། བལྷུ་མ་དང་བལྷུ་མ་ས་  
པ་མ་བལྷུ་མ་པའི་དོན།

སྐུམ་སྐུམ་  
 སྐུར་  
 སྐུམ་སྐུམ་ ། སྐུམ་ཞིག །  
 སྐུ་ཐུག་སྐུ་ལ་ཟེར་བའི་དོན་  
 དང་། ཡང་ན། སྐུར་ཅིག་སྐུ་  
 སྐུར་ད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྐུལ་ཆོག་  
 སྐུལ་ཅིག་སྐུ་བྱ་ལ་འདོད་། །

སྒྲུབ་ཅིག་      ཟུལ་ཏུ། རྩོལ་ཅིག་ དྲིན་ཡིག་  
གཏོང་ཞིག་ཅེས་པ་རྩ་བ།

སྒྲུབ་འདེབས་ ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་  
མྱོད་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ།

ལྷ་པོ་ཡི་སྐད་ནི།  
མཁའ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་གྱི་བཤེས་གྲོགས་པུ་ཅི་ཞེས་པའི་སྐད་ནི།

སྐར་པ་འདྲེན་པ་ ཡོག་སྒྲིལ་མིང་། འཕ་  
ཆོག་དང་། ཡོག་འདྲེན་ཆོག



སྐལ་གྱི

མག་པ་ཁོལ་གྱི་མིན་ཡང་ལོ་  
གསུམ་ཉལ་མ་ཕྱི་ཉལ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

སྐལ་ཅིག་

འདྲིན་ཅིག །

སྐལ་པ་

མི་ཞིག་ལས་ཕྱི་དང་པར་སྐལ་པ་  
སྐྱོད་པ་དང་། འདྲིན་པ་  
ལའང་ངོ་། །

སྐལ་བྱེད་

ཚུ་མ་ ཅོད་ན། གུ་ཅ་ ཉ་ལྟག་  
ཉ་ལྟ། སྐྱོད་པ་ ཞེས་དང་།

ཀུ་ཀུ་ཀུ་

ཚངས་ཤིང་ཞེ། ཚངས་པའི་ཤིང་  
ཞེས་པ་དང་། ཉ་ལྟག་མོགས་དང་། སྐལ་པ་པོ་

སྐལ་མ་

སྐལ་མ་འདྲེན་པ་ དན་  
སྐལ་ པེད་སྐལ་

སྐལ་མ་པར་

ཤེད་ཀྱི། སྐལ་མ་མ་ཕྱི་དང་།  
ཕྱིན་ལན་ལ་མོ་མ་པར་དང་།

སྐལ་ཅིག་

ལས་སྐལ་པའི་ཅིག །

སྐལ་

སྐལ་སྐལ་པ། ཐུག་པ་དང་།  
སྐལ་ཕྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ།

སྐལ་ཕྱིན་ལ་

ཕྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྐལ་ཕྱིན་དང་སྐལ་པ་

སྐལ་ཕྱིན་གཙོ་འཁོར་  
དང་སྐལ་པ།

སྐལ་པ་

སྐལ་དང་སྐལ་ཐུག་པ། སྐལ་པ།

སྐལ་པའི་

ཐུག་པའི་སྐལ་ཅིག །

སྐལ་

མགྱལ། མགྱལ་མ། མགྱིན་པ།  
མགོ་ཉེག་མ། མགོ་འཛིན།  
མཛིང་པ་རྣམ་གྲངས་མོ། །

སྐེ་འཁོར་

ཁམས་མོ་དེ་སྐེ་འཁོར་གྱི་  
ཐུང་ལ་ཟེར།

སྐེ་གྱན་

མགྱལ་གྱི། སྐེ་དེ་གྱན་ཅ།

སྐེ་ཅུ་ཅུ་

སྐེ་གྱལ་སྐེ་གྱལ་ལ་གུ་པ་  
སྐེ་ཉེད་མོ་སྐེ་གུ་ལ་གུ་ཉེད་པ།

སྐེ་གཙོད་པ་

སྐེ་བདུབ་པ།

སྐེ་ཅ་

འདྲིན་པ་མགྱལ་གྱི་ཉེ་གཙོད་  
སྐེ་ཅས།

སྐེ་མཛིང་

མགྱལ་ལམ། གཙོད་ཉེག། མཛིང་པ།

སྐེ་སྐྱོང་སྐྱོང་

མགོ་ཀེར་ཀེར་བྱས་པ།

སྐེ་བདུབ་པ་

སྐེ་གཙོད་པ།

སྐེ་སྐྱོང་སྐྱོང་

ཐུག་པའི་མགྱལ་ཐུང་པར་བྱས་པ།

སྐེ་སྐྱོང་

ཨོག་སྐྱོང་སྐེ་ཨོལ་མཐུད་ཀྱི་  
འོག་ཅམ་ལ་ཀོང་ཀོང་ཡོད་

པ་དེ་དང་། ཁ་སྐྱོང་མགྱིན་སྐྱོང་ཅམ་གྱི་ཅོག།

སྐེ་དེ་པར་ཅམ་གྱི་པར་སྐལ་

མགྱལ་དུ་གཟུར་  
ཐུག་པ་དང་ཐུག་པར་གྱིས་པ།

སྐེ་མཐུན་

ཨོལ་བའམ། ཨོལ་གང་།

སྐེ་བྱེད་པ་

སྐེ་གཙོད་པའམ་བདུབ་པ།

སྐེ་ཅོ་

རེ་ཞི་ཞི་དེ་སྐེ་ཅོ། ལྷང་སྐལ་  
ནག་ཞེ། བགྱུགས་འདུལ་

སྐྱོང་དང་སྐྱོག་པ་མེལ་པ་ལྟ་བུ།

སྐེ་སྐྱོང་

སྐེ་མ་པའི་མིང་། སྐྱོབས་པ་  
དང་། རིད་པ་དང་། ཤ་སྐབ་པའི་དོན་ཅན་ན།







སྒྲུབ་བྱེད་དཀར་པོ་ སྒྲུབ་དཀར་། ཐང་ཆ།

སྒྲུབ་བྱེད་མ་ ལྷ་མོ་ཞིག་གི་མིང་།

སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱ་ དབང་ཕྱག་གི་བྱ་ཆུང་བ་

གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱས།

སྒྲུབ་ས་པ་ གྲིལ་ལྷ། བསྐྱེད། ཉ་ཅང་

རིད་པའམ་ཕྱ་བ། འཛུགས་པ།

སྒྲུབ་ས་པའི་སྒྲུབ་ས་པ་ ཞོལ་། ཐང་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ནད།

སྒྲུབ་ སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་དོན་པ་།

ཀེར་ཡང་འབྲི་སྒྲུབ་འབྲས།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ ཉ་དང་ཕྱག་དང་གཞུག་པོ་།

སྒྲུབ་ སྒྲུབ་པ། མཐུལ་གྱིས། ཞུས་

པའི་བྱེད་ཆོག་ཕྱར་བ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ཅི་བྱས། ཞོག་མཐུལ་མཐུལ་ལ།

སྒྲུབ་ ལས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་གནང་བ།

གནས་ཁང་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་

བསྒྲུབ་པ་བྱ་ཞུས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུབ་ཅེ་ ལ་དཀའ་དང་བོད་ནས་ཐོན་

པའི་ལ་སྒྲུབ་ཞིག།

སྒྲུབ་ སྒྲུབ་པ། ཀོག་པ། སྒྲུབ་པ།

ཤིང་གི་ཕྱག་པ་དང་། ཡང་།

ཡིག་ཀོག་ མར་ཀོག་ འབྲས་ཀོག་ལྟ་བུར་འཛུགས།

སྒྲུབ་པ་ བཀས་པ།

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ བཀས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུབ་པ་ ཤིང་གི་ཕྱག་པ་བཀས་པ་དང་།

བཀས་པ་འབྲི་བ།

སྒྲུབ་ས་ དྲར། ཕྱག་པལ་སྒྲུབ་ཤིག་

ལྟ་བུར་མ། ཀོག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལའང་།

སྒྲུབ་ས་པ་ ཕྱག་པལ་མ། བཀས་པ།

སྒྲུབ་ས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ བཀས་པ་བྱས་པ།

སྒྲུབ་ ལྟར། ཀོང་དང་། དྲར།

ཕྱུ་དམ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་

སྒྲུབ་ས་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཆོག་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་

སྒྲུབ་པ་ དྲར་ཆ། ཁ་སྒྲུབ་པ་དང་།

རེ་བ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་པར་

བྱེད་པ། རྒྱུ་མཐུལ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུབ་ལྟ་ མཆོད་སྒྲུབ་།

སྒྲུབ་ས་ བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་།

སྒྲུབ་ས་ཤིག་ རེ་བ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ ཆོས་པར་

བྱས་ཤིག་ལྟ་བུ།

སྒྲུབ་ ལྟར། མཐུལ་ལྟར། ཕྱོག་ལྟར།

གོ་སྒྲུབ་ཕྱོག་ལྟར་ལྟ་བུ།

པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུ་མཐུལ་།

སྒྲུབ་ཅེ་ག་ གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་

པའི་སྒྲུབ་ཆོག་ལྟར། བསྐྱེད་པ་

སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱས་དང་

སྒྲུབ་ཅེ་ག་ཅེས། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལྟ་

པའི་ལས་མཐུལ་པ་དང་། འབྲས་པ་དང་། སྒྲུབ་

ཆོག་ལྟར་དཔེར་བཞིན་འབྲི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གསུངས་།

སྒྲུབ་པ་ ལྟར། ལྟར་དང་། ཕྱོག་པལ་

སྒྲུབ་པ་དང་། ཀོག་པ།



སྒྲོན་བྱ

སྒྲུམ་མི། གཞི་དང་པ་དང་། མེད་  
གཞི་བ་གཞི་ཅན་དང་།  
ཀྱ་དང་མཚན་ཀོང་ལའོ། །

སྒྲོན་བྱ་ཁ་སྒྱུར་

ཤིང་གི་རྩྭ་མ་ལས་བྱས་པའི་  
རྒྱང་བཟེད་འཛིག་པའི་སྒྲོན་།

རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁྱུག་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུང་།

སྒྲོབ་

སྒྲོབ་པ། དལ་བཤམ། ཁོམ་པ་

སྒྲོབ་ས་

སྒྲོབ་ས་དང་སྒྲོབ་ས་སྒྲུབ་ཅུང་པ་  
ཞེས་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲོབ་ས་སྒྲུབ་  
ཅུང་པ་ཡིན་སྒྲུབ་མོ། །

སྒྲོབ་ས་སྒྲུབ་ཅུང་པ་

བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སྒྲུབ་  
ཅུང་པ་དོན། བྱ་དཀའ་བའི་

ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་གྲུབ་ནས་སེམས་  
མ་བདེ་བ་དང་། གཞི་ལ་དཀའ་བཤམ་རྟོ་དཀའ་  
བའི་གནས་སྒྲུབ་ཅུང་པའམ། དཀའ་སར་ཅུང་པ་  
དང་། ཡངས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཅུང་པ་ལ་གསུང་མོ། །

སྒྲོམ་

ཕུན། རྒྱུལ། ཞེས་དང་།  
པིལྱུ། འྱིལ། བཅུང་བ།

སྒྲོམ་ས་དང་། བྱེད་པས་ཞུལ་སྒྲོམ་ས་པ་རྟེ་ཁ་  
སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་བྱ་དཀའ་དང་རྩ་དང་ཆང་གསོལ་  
བཤམ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་སྒྱུར་

ཨུལ། ཆང་སོགས་རོ་བོ་བ་  
ཁ་སྒྲོམ་ནས་འབྱུང་བུ།

སྒྲོམ་སྒྲིག་

སྒྲོམ་ས་དང་བཅུང་བ། ཆ་  
འཛལ་བཤམ། ཁ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་དང་

མི་སྟ་ཁ་སྒྲོམ་དང་ཆེབ་ཤམ།  
འབྱུང་འདོད་ཆེ་བ།

སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོམ་ ཕུན། ཕུལྱུལ། བཅུང་  
བ་འདོད་དམ། ཆ་འདོད་པ་  
ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་སྒྱུར་

འབྱུང་བུ་སྒྱུར་བཤམ་རྟེ་བ།

སྒྲོམ་ནས་

འྱིལ་དུ། འྱིལ་དུ། ཁ་སྒྲོམ་པ།

སྒྲོམ་པ་

པིལྱུམི། ཁ་སྒྲོམ་པ།

སྒྲོམ་པོ་

མཛོ་མོཤམ། མཛོ་མ་དེ་བེལ།

སྒྲོམ་བཞིན་འདུག་ པིལྱུམི་དུ། ཁ་སྒྲོམ་བཞིན་  
ཡོད་པ།

སྒྲོམ་རྩང་

དལ་བ་ལས་བྱལ་བའི་  
བཅུན་པ།

སྒྲོམ་ག་

མཛོ་མོའི་སྒྲུབ་ཤམ་མཛོ་མོ་  
ཅུང་བའི་ག།

སྒྲོམ་སེལ་

སྒྲུ་ཆ་རའི་མིང་དང་། ཅ་སྒྲུའི་  
གཤམ་མིང་ལ་འདུག །

སྒྲོམ་ས་

གོས་སོགས་ཉི་མར་སྒྲོམ་ས་པ་  
དང་། སྒྲོམ་ས་ཤིག། སྒྲུལ་ཆོག།

སྒྲོམ་ས་པ་

པིལྱུམི། ཆ་བས་ཁ་སྒྲོམ་པ།  
ཆ་འདོད།

སྒྲོམ་ས་པོ་

ཁ་སྒྲོམ་པོ་སྒྱུར་བེད་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་ས་ཤིག་

ཤིལ་ལ། སྒྲོལ་ལ། ཁ་སྒྲོམ་ས་  
པ། བསྒྲུལ་ཆོག་ བཅུང་བ་  
འདོད་པ།



སྒྲོ་རྩེ་ རྩེ་ཆུ་དང་ རིགས་དང་།

གྲུ་དང་དོན་མོགས་ལ་འཇུག

ཏྲེ། ཁང་ལྷག་སྒྲོ་རྩེ། ཁྱོ་གཤི་སྒྲོ་རྩེ། མཆོད་ཆའི་

སྒྲོ་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ། ཁ་མཆུདི་སྒྲོ་རྩེ། དེདི་སྒྲོ་རྩེ།

བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ། མིག་གི་སྒྲོ་རྩེ། སྤྱི་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ།

དམག་གི་སྒྲོ་རྩེ། ཅིས་སྒྲོ་རྩེ། ས་སྒྲོ་རྩེ་ཟེར་བ་

མོགས། ཡང་། བྱོགས་གཅིག་དང་། སྒྲོ་བས་

དང་། ཡེལ་མོགས་ལའང་འཇུག་ཡོད།

སྒྲོ་རྩེ་མཁན་ གནས་སྒྲོ་རྩེ་བ་པོ། གནས་

སྒྲོ་རྩེ་ལ་འགྲོ་མཁན།

སྒྲོ་རྩེ་འགྲོ་ རྩེ་ཆུ། ཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ་འགྲོ་

ནམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་

མོགས་ལྟ་བུ།

སྒྲོ་རྩེ་རྒྱགས་ དཔའི་རྩེ་སྒྲོ་རྩེ་ནས་རྒྱགས་པ།

སྒྲོ་རྩེ་ཅིག་ འཁོར་བར་བྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའི་

རྒྱལ་ཆོག།

སྒྲོ་རྩེ་ལྷག་པ་ བྱ་ཡི་མི། བྱལ་སྤང་བ།

སྒྲོ་རྩེ་ཐག་ འཁོར་ཡོ་སྒྲོ་རྩེ་བའི་ཐག་པ་དང་།

སྒྲོ་རྩེ་ཐག་རིང་བྱང་ག་ཆོད་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོ་རྩེ་ཐང་ མཉན་སྤྱད་མོགས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ་

ཐང་དང་། དཔལ་མོགས་

སྤྱི་ལེལ་གྱི་སྒྲོ་རྩེ་ཐང་

དང་། ཆོང་ཁེ་ཡོང་བའི་

སྒྲོ་རྩེ་ཐང་མོགས།

སྒྲོ་རྩེ་ཐང་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་ ཡ་ཙ་རྒྱལ་པོ་

གཡའ་མས་བསྒྲོ་རྩེ་དང་། ཏྲེ་

ཅི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ། ཀྱུར་ར་རྒྱལ་པོ་

ཆབ་ཀྱི་བསྒྲོ་རྩེ། ཞེས་པའོ།

སྒྲོ་རྩེ་ཐིག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་རྩེ་ཐིག་ལྟ་

བུ་ཞེ་སྒྲོ་རྩེ་ཐིག་ཀྱང་འཐད།

སྒྲོ་རྩེ་པ་ གནས་སྒྲོ་རྩེ་པ་སྒྲོ་རྩེ་བ་པོ་ཞེ་

མིག་ལྟ་དང་སྒྲོ་རྩེ་བ་སྒྲོ་རྩེ་

མཁན་མོགས།

སྒྲོ་རྩེ་བ་ བུ་ཁྲི་ན། བུ་ཁྲི་ན། བུ་ཁྲི་ན།

འཁོར་བ། ཡང་ཡང་འོང་བ་

དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་སྒྲོ་རྩེ་བ། ཆོགས་ཀྱི་

འཁོར་ཡོ་སྒྲོ་རྩེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོ་རྩེ་བ་བྱེད་ བུ་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ ཏྲེ་གསུམ་

མོགས་ལ་སྒྲོ་རྩེ་བ་བྱེད་པ།

སྒྲོ་རྩེ་བྱ་ འཁོར་བྱ་འཇུག། ཅེས་པོ།

སྒྲོ་རྩེ་བྱེད་ རོ་ཁབ་ཡེན་གྱི་རོ་གསུམ་ཤིག་

གི་མིང་དང་སྒྲོ་རྩེ་བ་བྱེད་པ་

ཡའང་།

སྒྲོ་རྩེ་དབྱུག་ ཕར་དོ། སྒྲོ་རྩེ་དབྱུགས་

པའི་དབྱུག་པ་ཞེ་ཐག་རིང་ལ་

དེག་བྱེད་དེ་བྱུ་མ་རང་ཟེར་བའི་ཨ་མེ་ཏེ་ཡོ་ཡའི་

ལྷོ་པ་ནམས་ཀྱི་ཤིང་གི་དབྱུག་མཆོད་ལྟ་བུ།

སྒྲོ་རྩེ་ཆོ་ ཡོག་འགྲོ་བའི་བྱུ་མ།



སྐྱེ་ཆེན་ འུ་མ་སྐབས་འདི་ལ་དང་།  
 སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱང་།

ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་བྱང་ཞེས་པ།

སྐྱེ་རེས་ རེས་མོས་བྱེད་པ།

སྐྱེ་ལམ་ ལམ་ཉེ་པོ་མིན་པ་ཐག་རིང་  
 སྐྱེ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ།

སྐྱེ་བ་འགྲོ་བའི་ལམ།

སྐྱེ་ལག་པ་ མི་འདོད་པ་དང་། ཐོག་ཏུ་  
 འཁོར་བའི་དོན། སྐྱེ་ལོག་  
 ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་ལྟ་བུ།

སྐྱེ་ཤིང་ ལག་པས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་  
 ལྟ་བུ།

སྐྱེ་ལ་ ཀྱམ་ཅི་ཤུ་ཁྱ་ཁྱ་ ལུ་བཏུ།  
 ར་སྐྱེ་ལ་ཅིག་སྐྱེ་ལ་པོ།

སྐྱེ་ལ་ཅིག་ བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཆོག། ཁོ་ལ་  
 བར་བྱས་ཤིག །ར་བྱག་མོ་  
 སྐྱེ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའོ།

སྐྱེ་ལ་ཏེ་ ཀྱམ་ཏེ། ར་སྐྱེ་ལ་ཏེ་འགྲོ་  
 ཞེས་པའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་  
 ཆོག།

སྐྱེ་ལ་བ་ གཏུ་བ། འཁོལ་བ། འཁོལ་  
 བར་བ་བ། འཆོད་པ།

སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ ཀྱམ་ཡིན། ར་མོགས་སྐྱེ་ལ་  
 ནས་བརྒྱས་པ།

སྐྱེ་ལ་མ་ ར་བྱག་མོགས་སྐྱེ་ལ་མི།

སྐྱེ་ལ་ཟེན་ ཡོད་ལ། ར་བྱག་སྐྱེ་ལ་ཟེན་པ།

སྐྱེ་ས་ བསྐྱེས་པ་འམ། བཀའ་

བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་ཆོག།

སྐྱེ་ས་པ་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 པོ་དང་བསྐྱེ་ལ་ཆོག

སྐྱེ་ས་མལ་ ཏུ་ལ་མའམ། མལ་ཆའོ།

སྐྱེ་ ལོ་ཏྲོག་ལྟེ། ད་ལོ་སྐྱེ་ནས་བྱས་  
 པོ་བྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡུའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་ལ་བའི་ཀང་ལ་སྐྱེ་

ཟེར་བ་དང་། དམར་སྐྱེ་ཐོན་སྐྱེ་མོགས་མདོག་

གི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་གམ། སྐྱེ་ཆོས། སྐྱེ་ལྟ་ཟེར་བ་  
 མོགས་ལའོ།

སྐྱེ་ཀ་ སྐྱེ་ཁའམ་སྐྱེ་ག། བྱ་ཁ་བོ་  
 ཞིག་གི་མིང་། ཅུ་དང་།

སྐྱེ་ཀ་དང་། མགོན་གྱི་འཕྲིན་སྐྱེ་ལ་དང་། མངོན་  
 ཤེས་ཅན་ནམས་ཟེར་རོ།

སྐྱེ་སྐྱེ་ དཀར་ཟེར་འདྲེས་པའི་མདོག།  
 སྐྱེ་བོ།

སྐྱེ་ཁ་ བཅུ་བཤ། བཤ། བྱ་དཀར་ཁ།

སྐྱེ་ག་ ཅུ། བྱ་ཁ་བོ། སྐྱེ་ཀའང་ཟེར།

སྐྱེ་ལྷག་ སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་བའི་དོན།

སྐྱེ་བྱེད་པ་ བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ།

སྐྱེ་བྱས་པ་ ཡོངས་སྐྱེ་དར་པ།

སྐྱེ་བྱལ་པ་ མཆི་ཁ། མཆུ།



ལྷ་ཅི་ལེ་བྱས་པ་ ཁ་དོག་སྐྱ་བལ་ཡར་ཡོད་པ་  
ཞིག་ལ་ཟེར།

སྐྱ་ཆེན་      ཁ་བརྟགས་ཐུག་ཡེགས་ཐིག་  
གི་མིང་།

སྐྱ་ཆེན་      བྱིས་པ་མི་ཉག་གི་ཆེན་པ།

ཕྱི་ཉིན་                      ཉིན་ཚ་དཀར་པོ།

སྐྱ་ཐ་ལེ་      ལམ་རྒྱ་ཐལ་ལེ་ཟེང་བ་ཏུ་བ་  
ལའང་འདྲུག་གམ་སྟུང་།

ལྷ་ལྷ་ ལྷ་བ་ཀྱང་པས་བཞུགས་པའི་  
ལྷ་ལྷ་

[illegible]

ཐུ་ཐུམ་      བྱ་རམ་དང་མར་མོགས་མེད་  
པའི་བག་ལེབ།

ལྷ་ཕོ་མ་མེ་བ་      ལྷ་བ་ལྷ་ཕོ་མ་མེ་གཅིག་  
 ལྷ་ཏྲ་ཡོང་ཞེས་པ།

ལྷ་ཅན་      ཡུའཕི་ ཡུའཕ། མེ་རྟོག་  
 ཅིག་དང་། ལྷ་ཅན་མཉེས་  
 པའི་ཀོ་ལྷ་ཅིག།

ཕུ་ནང་ཁྲ་པོ་      ཅི་ཏྲ་པུ་ལ་ཟེར་བའི་མེ་ཏོག་  
ཅིག་གི་མིང་།

ཐུ་ནང་གྱི་བྱ་ བྱུང་ཡི་ཡོང་། མཁོ་ཏར་ལྗོངས་  
 གྱི་བྱལ་མ་བྱུང་ན་ལ་ཟེར།

ལྷ་ཀར་ལྷ་མ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

དེ་ནི་པདྨ་ཐུག་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་མ་ཤིང་དང་མང་  
 དེའི་མིང་ལ་ལྷ་ལ་པ་ནས་རྒྱ་པའི་ཆ་ལྷ་པུར་ཞེས  
 པ་རྟེ་དེའི་མིང་ལ་གནད་དུས་རྩ་བ་ཐུག་ཡི་ཆ་པོ་  
 ལྷ་ལ་རྒྱ་ལྷ་པུར་ཞེས་གསལ་བར་བྲགས།

ལྷ་མཚན་པུ་པོ་ ཅིན། ཡུལ། མེ་ཏོག་ཅིག།  
 ལྷ་མཚན་པུ་ཆེན་ མཐུ་ཅིན། ཡུལ། མེ་ཏོག་  
 ཅིག །

སྐྱ་པའམ་ཀྱ་པ་    བད་ཉིང་ཉི་ཏྲ་པ་ལ་ཟེང་།  
 ཀྱ་པ་གསུམ་ཙམ་འདུག་ལགས་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीकृष्णाय नमः ।

ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་།  
ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་། ལྷ་པོ་།







སྐྱ་རིངས་ཀྱི་པོ་ ཡུལ་ རྒྱལ་འབྲུག་པལོན་  
 བཤམ། མཁའ་མིང་གི་མིང་  
 རྟེ། བྱ་བྱི་བྱི་སྒོ་ང་རྒྱ་མཚོ་དེ་འབྲུག་ན་ཡོད་  
 བ་བཞུགས་ཀྱིས་མཚོ་ནང་དུ་སྤོང་ངོ་། །དེར་རྒྱ་  
 མཚོ་ཟད་པར་འདོད་པས་གཤམ་པ་བཅིང་འདོན་  
 པ་ན། དང་སྤོང་ཞིག་ན་རེ་དུད་འགྲོ་མཐུ་རྒྱང་  
 བ་ཟེར་བས། བྱ་ལྷང་དེ་ན་གནས་པས་ཐོས་ཏེ་ཁོ་  
 ཁོས་ནས་འདབ་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀལ། ཕྱེད་  
 ཀྱིས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་ཁྱ་རྣམས་སྐྱག་རྟེ་  
 སྒོ་ང་དེ་མ་ཐག་དུ་གཏདོ། །དེ་ནས་རྩ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྐྱག་པ་ན། རྒྱལ་འབྲུག་སྤང་སྤོང་གི་དུ་  
 རིད་པ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་ནས་དེའི་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་པས་  
 ན་དེ་ཡང་བཅེ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ལ་དང་སྤོང་དེས་  
 སྦྱས་པ། བདག་ཉིད་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ལ་ལུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་ཤིག་  
 ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཉེས་ཁས་སྒྲངས་  
 པ་ན་མནལ་ལ་བཅུག་རྟེ་འཕྱར་བ་མེད་པར་བྱསོ། །  
 དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྩེ་ལྷལ་དུ་ཁྱར་ཅིག་  
 ཅེས་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱལ་འབྲུག་གི་པལོན་  
 པར་གྱར་བར་སྦྱས་སོ། །ཞེས་མངོན་བརྗོད་  
 མཁས་པའི་རྩ་རྒྱ་གྱི་མཆན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

སྐུ་རེངས་པར་མ་ཤར་བ་ གི་ཏུ་རྒྱུ། རྒྱ་ཏོ་ཏོ་  
ཆུ་ཆོད་བཞི་པ་ཅམ་མོ། །

ལྷ་རངས་དམར་ རྒྱུ་ལྔ་ལྟ། ལྷ་རྩི་  
ཆ་ཆོད་ལྔ་ཅམ།

གྲུ་རེངས་མེར་      གྲུ་རྩོལ་ཆུ་ཆོད་ལྔ་པ།  
 གྲུ་ལན་      གྲུ་པོ།      གྲུ་རྩོར་བཟོད་དོ།  
 གྲུ་ལེབ་      གྲུ་མཐུག་གས་དབྱིབས་ཀྱི་  
                          ལེབ།

སྐྱ་སངས་                      དཀར་པོ།  
 སྐྱ་སང་                      ཡུལ་ན།    རྩོན་སྤྱོད་དགྲ་རྣམས་  
    གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་དུས་  
 སྤྱང་སྤྱང་གྲུ་པ་ཞེས་བའི་བྱ་སྐྱ་སང་དང་  
 ཡལ་ལཱོར་སྤྱང་གཉིས་བྱང་བ་དེའོ། །

སྐྱ་སང་གི་བྱ་ བརྒྱབ། ཡུལ།  
 སྐྱ་སང་གི་བྱ་ལྔ་ ཉ་བ་ཅན་དང་། གཡུལ་ངོར་  
 བརྒྱན་པ། འཛིགས་སྡེ་དང་།  
 སྤོང་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བཅས་ཏེ་ལཱོ།

[illegible]



སྒྲ་སང་གི་བྱ་ལཱ་རྒྱུ་མཁོ་མེད་

བར་ཁྱལ་ཅིང། བརྒྱ་ཅིན་དགའ། བཞོན་པ་  
དགར་པོ། བེད་ལྷོ། དགའ་བའི་དབང་གྲུ་  
རྣམས་སོ། ། བ་ཆུང་ལྟར་བཅས་ཀྱི་མིང་། རྒྱུ་  
ཁྱེས། ལྟ་ཅིག་རྒྱུས། རིགས་མེད། ཀྲུལ།  
ལྟར་བཅས། བཟད་ལྷ། ཟེར་བ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་སེང་གི་བྱ་ལའི་རྒྱང་མའི་མེད་ རྩོམ་  
 ཏག་མ་ལུ་ཡེན། དྲིལ་བུ་ཕྱི་ལོ།  
 རི་སྤྱོད་མ། མ་སྤྱོད་པོ། སྤྱིད་མ། པལ་དང་ཉམས་  
 མ། བྲག་མ་ལུ་མ། མཆོད་སྤྱིན་མ། རིག་བྱེད་  
 སྤྱིམ། ཏག་ཏུ་ལང་ཆོ་ལུ་མ་ཟེར་བ་ཉམས་སོ།

སྐྱ་སང་པོར་གྱུར་པ་ བདོག་སྐྱ་པོར་སོང་བ།  
 སྐྱ་སང་སང་པོ་ བདོག་གཞི་བཞིན་ཉམས་

པདམ་ཆུང་བ་ཏྟེ། ལྷོ་གསལ་  
མགྲིན་གྱི་ལས། རྒྱ་མེད་མེད་པོ་ནི་གཟི་མདངས་  
ཆུང་བའི་མིང་། ཉེས་གསུངས་སོ། །

ཕུ་མེར་      མེར་གྱི་ཉེ།      ལྷ་པ་དང་མི་  
ཉག་པ་གྱི་མིང་།

ལྷ་གསོཔ་      ལྷ་བའི་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ལྟར་  
 མཁའ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་མོ།  
 ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་གསོཔ་གསོཔ།

ལྷ་སྒྲོབས་  
ཡོངས་ཅི་མ་ཅི་སྒྲོབས་ལྷ་སྒྲོབས་  
ཆོན་ཅི་མེད་པའི་སྒྲུག་མའི་  
སྒྲོ་མ།

སྐྱུ་རྒྱལ་  
 སྐྱུ་ལ་པ་  
 མི་སྐྱུ་ཕྱོག་པའི་ཀོ་རྒྱལ་  
 བེཌ། སྐྱུ། མི་གཙང་བ།

# ସ୍ତବକ

སྤང་རྒྱལ་ཏྲེ། མིང་། བཤང་བ། དྲི་ཆེན། ཕྱི་ས་  
དང་། བྱུན་ཟེར་བ་རྣམས། །ཞེ་ཆོག་ལ་གསལ་  
རྒྱལ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་སྟེ་ཞེས་  
བ་ནི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ།

ལྷུག་པོ་                      འཁྱོ་མོང་གི་ཐོ་དང་།  
 ལྷུག་པོ་                      ལྷུག་ཏུང་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་མི་  
 བསད་པ་འམ་བཀྲམ་པའི་དོན་  
 ལའང་འཇུག།      འོན་ཀྱང་  
 འཐད་མིན་དཔྱད་པར་མཛོད།

ཐུག་པོ་འདམ་ར་ཐེས་པ་རྩེ་རྩ་མ་དང་ཉ་བའི་  
གནས་ཐོག།

ཐུག་པ་ བ་ཐུག་པའི་ཤ།  
 ཐུང་ ལྷན་། དམར་རྒྱུ་ལྷ་ཤ།  
 ཐུང་ལྷ་ ལྷ་དོར་དང་། གད་བདར་  
 རྒྱལ་ལ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་།

ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་མིང་།

སྐྱུང་རྒྱལ་      མེད།   སྐུའི་ཉལ་བ།   རྩྱང་  
                  དང་།   ཐུག་བ།   ཡང་།   ཉལ་  
                  ཉལ་ཏེ་ འདམ་གྱིས་ཐུགས་བ།

སྐྱུང་རྩལ་གྲུབས་པ་      སྐྱུང་རྩལ་བཀོག་པའམ་  
 སྐྱུང་རྩལ་འཁོག་པ།

མུང་རུལ་བྱེད་པ་      བྱང་ལ་ཉལ་བ་བྱེད་པ།

ཡུང་ཕྱིས་      བདུས་མེད་      ཡུང་ས་གཞས་

ཐུངས་ རོ་ཆ་བ་ཉེ་ཁ་ཐུངས་བ་དང་  
ཐུངས་བ་དོན་ལྟུང་།



श्रुतम्

དཔྱི། ཨ་རེ། མཆོ། ས་རེ།

57। अरु। अरु अरु।

རང་འཛིག་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ལས་ཡོང་སྟེ་གྲོལ་  
 ཞིང་། གཞན་སྐྱུག་བཟུལ་དང་འཛིན་པ་ལས་ཡོང་སྟེ་  
 རྒྱུ་བས་རྩས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་མངའ་བ་ཞིག་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁྱོ་བཙུལ་བ་དེ་ལའོ། ། ཡང་།

རྒྱུའམ་གཞུང་དང་།      གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུའམ་  
 རྒྱུ་ལ་མངས་རྒྱུ་དང་མཐར་ཐུག་རྒྱུའམ་དམ་  
 ཚུལ་ཞེས་དང་། ཡང་། དོན་དམ་པའི་རྒྱུའམ་དང་  
 གྲུ་ཚོལ་པའི་རྒྱུའམ་། ཡང་རྒྱ་རྒྱུའམ་དང་འབྲས་  
 རྒྱུའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཡོད།

གྲུབས་མགོན་      ཆེ་འདི་འུ་མགོན་དང་ཕྱི་མའི་  
 གྲུབས་ཏེ་གྲུབས་མགོན་རིན་  
 བོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་དང་ཆེ་ཆེ་  
 རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་

ཕྱེད་མ་གཏོག་ཙ་ཤེད་ རྒྱལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཆ་ལ།

སྐུབས་འགྲོ་      ཤར་ཆགས་ན།      སྐུབས་འགྲོ་  
 ཟླ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་ངག་ཡིན་  
 བར་འདོད་པ་དང་།      མདོ་ཟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
 དེ་མཇས་སྐྱ་ཁས་བྱངས་པ་མོགས་བཞེས་ཚལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་གཞུང་ཆེན་མོར་གསལ་ཡོ།།

ཕྱུངས་འགྲོ་བཞི་སྟེར་      བ་མ་ལ་ཕྱུངས་མ་

མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆིའོ། །

ཆེས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་ས་  
སྤྱི་མཆིའོ། །ཞེས་བྲིས་པ་མཛུགས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་འདོད་  
ལ་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་བས་ཅན་      རྟེན་གྲུང་པ་དང་།    ལྷོང་  
ཁེ་བས་ཅན།

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ལྷུ་བུ་པོ་ལ་      རང་ལ་ཇི་པ་ལས་ ཐར་བའི།  
 ཆེད་ཏུ་ རང་ལས་མཐུ་རྩས་ཆེ་  
 བ་གཞིན་ལ་ལྷུ་བུ་པོ་ལ་བ།

ལྷུབས་བཅོལ་ས་      རེ་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷུབས་ནི་

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
པའི་རྒྱལ་ས་བཙོལ་ས་དང་རི་ས་གཞུན་མེད་ཅེས་  
པ་རྟ་བུ།

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཕྱོད་ས་སྤྲུ་མཆིའོ། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཕྱོད་ས་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོགས་དེ་ལ་  
ཡོད་པར་ཡོད་ཆས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ།

སྐྱབས་འདུག་ མགོ་འདྲེན། ཡིད་སློན་བཞིན  
བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདུག།

སྐྱུ་བཅའ་འཇུག་ཀྱི་ བ་ མགོ་འདྲེན་ཀྱི་བ། རྟ་  
རམ་ཀྱི་བ།

སྐྱབས་གཞན་སྐྱབས་བཅོལ་ས། བླ་པའི་  
གཞན།



ཐུབས་གནས་ཀྱི་ཆེན་ མཆོད་གནས།  
 ཐུབས་པ་ ཤར་ཆ། འཇིགས་པ་དང་ཐུག  
 བསྐྱེད་པ་ཐུབས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཐུབས་བྱ་ ཐུབས་པར་བྱ་བའི་ལྷལ།  
 ཐུབས་བྱེད་ ཐུང་བའི་མིང་།  
 ཐུབས་བྱེད་པ་ ཐོབ་ས་བྱེད་པ། རྟ་བྱེད་པ།  
 ཐུབས་འོས་ ཐུབས་སྤྱི་བཞེན་འོས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ།  
 ཐུབས་ཡོད་ ཐུབས་པའི་མགོན་གནས་  
 ཡོད་པ།  
 ཐུབས་ལས་དཀར་པོ་ ཐུར་མོང་མ་ཐུར་མིང་།  
 ཐུབས་གསུམ་ ཅི་ཤར་ཆ། སངས་རྒྱལ་དང་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ།  
 ཐུབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ ཤར་ཆགས་ན། རང་ལ་འཇིག་  
 ཐུག་ལས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པའི་ལྷལ་  
 དམ་པར་ཐུབས་སྤྱི་མོང་བ།  
 ཐུབས་སེམས་ ཐུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད།  
 ཐུམ་ཕུ་ བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཐུར་ཐུར་ ཕོགས་ཕོགས་ནས་ཡོལ་བ་  
 དང་ཅིག་པ་མེད་ཀྱིས་ཐུར་  
 ཐུར་གཏོང་བ།  
 ཐུར་གོག་ ཐུ་རངས་ཀྱི་སྐད་དྲ་ཕུས་ཆེན་  
 བཤམ་དམར་ཐུང་ལ་ཟེར།  
 ཐུར་བཅག་ ཡང་ཐུར་ཡོད་ལ་བཅག་པ་ཉེ་  
 དན་གསེ་བ།

ཐུར་པ་ ཐུ་ཐུར། ལལ་སྐད་དྲ་ལ་མ་  
 དཀར་དཀར་མ་ཟེར།  
 ཐུར་པོ་ འདམ་བུའི་རིགས་ཤིག།  
 ཐུར་བ་ ཐུར་བ། ཕན། ཕན་ ཡང་  
 ཡང་། ཐུར་བའི་ཆོག་གས་  
 ཐུར་ཆོག་ །ཐུ་ཆོག། བཅིས་གསུམ་ཐུས་པ།  
 ཐུས་གཏམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཐུར་པཔ་ ཕུ་ཐུ། རོག། ཐུ་བསགས་ནས་  
 ཐུང་བའི་ནད།  
 ཐུར་མ་ ཐུ་ཐུར་ཏི་ ཀ་དམ་པ། ཉ་  
 ཟ་མཁན་གྱི་ཐུ་བྱ་དཀར་པོ་  
 དང་། ཡང་ཐུར་ལའང་འཇུག།  
 ཐུར་མོ་ ཀུད་ཐུ། ཐུ་ཐུར། ཐུར་མོའི་  
 ཤ་ཡིས་ཉ་ ཤར་ཐུར་དྲག་སེམས།  
 ཞེས་གསུངས་།  
 ཐུར་ལེབ་ ཐུ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཐུལ་ ཐུ་ཀྱལ། ཡོ་ཀན། ལྷན་ན།  
 ཐུར་པ།  
 ཐུལ་ཁ་ ཀུད་ན། ཐུ་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཐུལ་གྱིས་སྤྱི་བ་ ཐུར་ཀྱལ་གྱིས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ།  
 ལྷའི་ཀ་ ཀྱལ་ཀྱལ་ནས་ཐོན་པ།  
 རྟོད། ཀྱལ་ཐུང་ནི་ཀོ་བས་  
 བཅོས་པའི་ཀྱལ་པ་ཐུང་ཐུང་  
 ཉ་དང་ཉ་པ།  
 ཐུལ་ཆེན་ ཐུལ་པ་དང་ཐུར་པ་ལའང་།  
 ཐུལ་པ་







གཙོག་སྒྲིབ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། འཕྲུང་སྒྲིབ་དཔེར།  
 རང་པ་ཆེག་ཀྱུག་དར་ཡ་ཀན། ཁོར་མ་སྒྲིབ་པོ་  
 དག་ལས་སྒྲིབ། ཁོ་མ་སྒྲིབ་ལ་ཆུང་བ་ཡིན། ཁེ་རྟོག་  
 སྒྲིབ་པོ་ཆུང་བ་ལ། ཁང་པོ་ནར་མོ་འབྲས་བྱ་  
 ནི། རང་པ་ཆེག་ཀྱུག་སྒྲིབ་མ་ཅན། རོ་རྟེ་ཁ་  
 ལ་དྲི་ཞིམ་པ། རང་གི་བྱས་པས་སྒྲིབ་ནད་དང་།  
 གཞག་པ་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིབ་  
 བྱོད་བྱེད་མར་སྒྲིབ་པོ་ཆེར་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་བྱེད་ ཀྱང་ཆེ་འབྲུག་གི་བྱེད་པོ་ཡང་  
 སྒྲིབ་བྱེད་གིས་སྒྲིབ་ནས། ཞེས་  
 པ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་བྱེད་ཡང་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་ ཉལ་ཉལ་འབྲས་  
 པོ་འཛུགས་པ།

སྒྲིབ་བྱེད་ ཉལ་ཉལ་སྒྲིབ་པའམ། འབྲུག་  
 མས་འབྲུག་སྒྲིབ་པོ་ཉལ་ཉལ་ལྟ་

བྱེད་དང་། ཡང་ཟེ་སྒྲིབ་ཡང་པོ་རོ་རྟེ་གིས་ཞིག།

སྒྲིབ་འབྲས་ སྒྲིབ་ཆེར་འབྲས་བྱ། རང་པ་  
 ཆེག་བྱེད། སྒྲིབ་འབྲས་སམ།  
 སྒྲིབ་པོ་འབྲས་བྱ།

སྒྲིབ་ཆེར་ སྒྲིབ་པ་ཆེར་མ་ཅན།

སྒྲིབ་གཡེར་ འཛུགས་པའམ། འཛུགས་སྒྲིབ་  
 རང་པ་འམ། བག་ཁུམ་པ།

སྒྲིབ་ཆེར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།

སྒྲིབ་གཡེར་པ་ ཡུལ་ལྟ། འཛུགས་པོ་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་ག སྒྲིབ་པ། བཤང་ལས་གི་ག།

སྒྲིབ་ སྒྲིབ་པ་ལ། ཡི་ལྷག།  
 སྒྲིབ་པ་བྱེད་ ཉལ། ཉལ། ཡི་ལྷག།  
 ཀྱིག་པའམ། ཀྱིག་གི་ཟེར་  
 བའམ། ཡིག་ཟེར་པ། གཡིག་སྒྲིབ་བྱ། གཡིར་  
 མ་ཟེ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཆེས་གཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ།  
 བྱིག་པ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཟེར་པོ་སྒྲིབ་དང་། འཛུགས་  
 སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ།

སྒྲིབ་པའམ། བ་ར་ཆ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་  
 པའ།

སྒྲིབ་ཆེར་ བྱེད་ཡང་ན་བྱེད་པོ་ཟེར།  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ བྱེད་པ་འགར་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 བཞིན་པོ་གཡིག་སྒྲིབ་པ། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ།

སྒྲིབ་ སྒྲིབ་ བྱེད་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་པོ།  
 དགའ་བ་ལའང་།

སྒྲིབ་བྱེད་ སྒྲིབ་བྱེད་གི་རི་བོར་སྒྲིབ་བྱེད་  
 བྱེད་པ་ཟེར་བ། བལ་བྱེད་  
 མ་མཚན་ཆེན་པོ་ཟེར་པོ་སྒྲིབ་  
 རོང་ལ་ཟེར།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ དགའ་བའི་བྱ།

སྒྲིབ་མགོ་ སྒྲིབ་པོ་འགོ་ཆུགས་པ།

སྒྲིབ་ཆུ་ ལྟ་སྒྲིབ་ཆུ། སྒྲིབ་ཆུ་དང་  
 དབྲས་ཆུ་འང་ཟེར།

སྒྲིབ་ཆེས་ ར་ཆོ་སྒྲིབ་ཆེས་པ་ལ་ཟེར་བ་  
 ལྟ་བུ།



ཕྱིད་ཐབས་      ཕྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས།      བུ་དེ་  
 བདེ་ཐབས་ཕྱིད་ཐབས་འཇམ་  
 ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཟེར་བ  
 ལྟ་བུ།

ཕྱིད་དར་      ཆང་ས་ཀྱབ་སྐབས་གཡོགས་  
 བའི་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤ།

ཕྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་      བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ། ཕྱིད་  
 ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་འདི་མངའ་  
 རིས་སྤྱེལ་ལེབས་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ཞེས་སོ།

ཕྱིད་ལྷུག་      ཕྱིད་པོ་དང་ལྷུག་པོ་ཅི་བྱང་  
 ཡང་། ཞེས། ཡང་གྲོགས་

པོ་གྲོགས་མོ་དེ་ཕྱིད་ལྷུག་དང་། ཆོས་བཅུད་  
 ཕྱིད་ལྷུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ང་གཉིས་  
 ཕྱིད་ལྷུག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཕྱིད་མཉམ་མྱོང་  
 ལྷུག་མཉམ་འཁུར་བྱེད་པ།

ཕྱིད་པ་      ཤམ། ལྷུག་། ཤྱ། ལྷུག་།  
 ཞེས་དང་། དགའ་བའི་  
 ཕྱིད་པ། ཕྱིད་པོ་ནི། དུས་བདེ་པོ། ཕྱིད་པོ་  
 འདོད་ན་གཅིག་པོར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱིད་པོ་བྱེད་པ་      ལྷོ་པོ་གནང་བ།

ཕྱིད་ཟེང་ངེ་      ཕྱིད་ཟེང་ངེ། ཕྱིད་ཟེང་ཟེང་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱིད་ཤོད་      དབུས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག།

ཕྱིད་ལྟན་      ཕྱིད་པོར་འགྲོ་བ། མཉམ་  
 དུ་ཕྱིད་པོ་གཏོང་བ།

ཕྱིན་      གཡར་བའི་བྱ་ལོན་དང་།  
 ཡང་ཞལ་ཕྱིན་ཏེ་ཞལ་རས་  
 ལའང་འདུག།

ཕྱིན་ཁབ་      གོས་ཆེན།

ཕྱིན་གོར་      གོ་རྒྱ། ཨ་རྒྱུང་། ད་བྱིད།  
 གངས་སྤལ་ཏེ་གངས་རིའི་

ཆངས་པ་དང་། ཕྱིན་མགོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བས་  
 ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱན་སྟེང་ལྷུག་ང་མ་ལེབ་ལེབ་ཀྱི་ཆོལ་ལྟ་  
 བུ་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་གསལ་མགོན་ཀྱན་དུ། ལྷོ་ག་  
 ཆགས་ཁྱང་ན་གནས་པ་དེ་ད་བྱིད་ཡིན་ཞེས་  
 བཤད་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཆོག་གསེར་མདོག་  
 ལྟམ་ཀྱལ་ལས་སྤམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

ཕྱིན་མགོ་      ཕྱིན་གཡག་ཟེར་བ་ནཏ་སར་  
 ཕྱིད་པའི་དུད་འགོ་འགྲི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་གཙང་བག་ཀྱི་པོ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

ཕྱིན་ཐང་      ཐེར་བ་དང་། གངས་ཆར་  
 མཉམ་སྤེས་དང་། ཐན་པ་དང་། ལྷུག་ལའང་།

ཕྱིན་ཐང་ལྟ་      ལྷོ་ལྷུག་། ཐེར་ཆར་དུག་པོའི་  
 ལྷ། ལྷུག་བྱེད་པའི་ལྷ་ཟེར།

ཕྱིན་པ་      བྱ་ལོན། ཆབ་དང་དོན་ཅིག་  
 ལྟ། ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ། ཕྱིན་

པ་འཇམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་གོས་དང་ནོར་  
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་ལ་འདི་ཕྱིན་དུ་  
 འཆལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ངོ་།











ལྷན་པ་

ནི་བྱུ་ བུམ་ ལྷན་པ་

ཟམ་ལོག་པ། ལྷན་པ་

འབྲུག་པ། ལྷན་པ་དེ་པ།

ལྷན་པར་བྱེད་

བུམ་གཤམ་

ལྷན་བྱོ་

ལྷན་ལང་པའི་མིང་།

ལྷན་བྱོ་པ་

ཆུ་ཆུ་དེ། ཆུ་ཡི། ལྷན་ལོག་

ཞེ་མེར་པ། ལྷན་བྱོ་པའི་

ནད་མོག་པ་ལའང་།

ལྷན་མེར་བྱེད་པ་

ལྷན་ལང་། ལྷན་བྱོའི་མིང་།

ལྷན་མོ་

མོ་མོ་ཟེར་དེ་ལྷན་མོ་དང་

ནོར་རོ།

ལྷན་མུན་

ལྷན་བྱེད་ཀྱི་མུན།

ལྷན་ལང་

ལྷན་བྱོའི་མིང་།

ལྷན་ལོག་པ་

ལྷན་བྱོ་པ། ལྷན་ལང་པ།

ལྷན་ལྷོག་

ཟམ་ལོག་པ་ལྷོག་པའི་དོན།

ལྷན་པ་

ཁ་ནས་བྱོན་པའི་ལྷན་པ་

དེའོ།

ལྷན་པ་པོ་

གསལ་པ།

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྱི། ལྷན་པ་པོ་མཆུ་

དམར་པ་ཞིག་གི་མིང་། གང་

པོ་ལོ་ཉ། ལྷན་པ།

ལྷན་པ་པོ་མཆུ་ཅན། ལྷན་

པོ་ལོ་ཉ་ནས་ཟེར་དེ།

ཆེ་བམས་པ་གྱིང་

པས་ལྷན་པ་གསལ་པ་དེའོ།

ལྷན་པ་

འབྲི་པ་ཞེ། ལྷན་པ་པོ་དང་

པའི་མིང་། ལྷན་པ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དེ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ནས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

པའི་དུ།

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་།

འབྲུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

མ་དེ་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

དང་ཟེར་དེ་དོན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

པོར་རམ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ནས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་



ཕྱིར་འཇུག་པ་    བུ་ཕྱེད་པོ།    བུ་ཕྱེད་པོ།

ར་ཏུམ་། བཟའ་། ཆོར་བའི་མིང་།

ਸ਼ਕਤਿ ਸੰਤੁਲਿ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱི་རྒྱུ་བ་      རྟོན། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱུར་ཁུང་བྱེད་      ཁང་སྒྲིང་བྱེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཆེ་ལ་ཟུར་བ།      བྱད་པ་ཟུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

བཏང་བཤམ་བཞག་པའང་ཉེ། རྒྱང་བཟེད་མཁའ་

ལ་བརྒྱུར་ནས་ཞེས་དང་། བདག་ཆང་འཕྲང་ལྷ་

॥३॥ र'व'र'ण'व'य'क। ॐ'न'व'भ'व'।

རྩེ་ར་བཤ།                      རྩེ་ར་བཤི་དོན།

རྒྱུ་རྒྱུ་པ་      ཆང་ངམ་ཞེ་སྒྲུལ་པའི་པལ་  
ཏུ་བྱ།

ସ୍ତ୍ରୀ'ପ୍ରେମ'ସାହୁକାର' ଦମ୍ଭ'ସ୍ତ୍ରୀ'ସାହୁକାର'ହେ' ଇ'ହ।

བ་ཅ། རྒྱ་ཅ་གསུམ། གུན་

དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཕྱེད་གསུམ་ཞེས་པའོ།

ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥

[illegible]

ལྷ་མོ་      རྒྱལ་པོ།      ཤིང་ལ་ཡོད་པ།

॥३॥ र. ऊ. कु. वृणम।

འཇུག་ཅི་ཆེན་པོ་ རམ་གྱི་རུ་ མོ་ཅི། ཡེག་མ་  
འཇུག། རབ་གནས་མེ་རྟོག།

ཕྱིར་རྒྱུ། གསལ་དགའ་བྱེད། རྣམ་པར་མཛོམ་  
རྣམས་ཐེང་རོ།

སྒྲུབ་ཅུབས་      ཉེ་ཅུབས་དང་། མང་ཡའདྲོ་།

[illegible]

མངར་མེ་ཤོར་བའི་དོན།

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

॥ श्री कृष्णाय नमः ॥

རྒྱ་ས་ཕྱོད་པ་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་ བྲལ་ཅིག་གོ། །

[illegible]

ཀྱི་ཀྱི་ གྱི་ཀྱི་ ཀྱི་ཀྱི་ཡང་ཟེར།

སྒྲུབ་པ་དཀར་                      རྩེ་ཅོ་ཏ།

རྒྱ་དབྱ་      བུ།   རྒྱ་དང་།   རྒྱ་པོ་  
 རྒྱ་དང་།   རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་

དང་། རྒྱ་བོ་མང་པོའི་དོན་ཅན་ ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བཞི་དར་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་

དབྱུང་བ་བཞི་བཅས་ཆོས་དབྱུ་ལ་བཏགས་པའི་

གང་ཟག་ལ་སྦྱེ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞ

ཆེན་ཐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།      ༡༥༥

ཁམས་ནས་ཤི་འཕྱི་རྟེ་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུང་།

ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་སྤེལ་བ་གཞུགས་



སྒྲེ་དགུ་བདག་པོ་

222

ལྷོ་མཆོད་ལྷ་བ

དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་  
ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཉེས་  
བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དགའ་ཉིག་གིས་གྲངས་  
ཀྱི་དགུ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བྱ་ར་མགོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་  
བ་ཐོགས་བཤད་རྒྱལ་མང་ངོ་། །ཉེས་དབངས་  
ཅན་དགའ་བའི་ཁོ་གྲོས་གསུངས་སོ།།

ཕྱེད་ལུ་པད་ལ། རྒྱུ་མ།

ཕྱི་དགུ་མ་      ཁྱི་འཇིག་མ་།

ཕྱེ་དགུ་ལ་      ཕྱེ་ལྷ་ལ།

ཐཱ་དབུ་ཕྱོག་ རྒྱུ་།

སྒྲི་དགུའི་བདག་པོ་ བཟང་པོ་ རོ་ཉེ་ཞི་མཁུ་།

ཞེས་པ་ལྟར་པ་དང་། ཚེས་

པ་དང་། པའྲེ་། ལྷ་མ་ཡིན།

ཕྱི་དབུ་འཁོར་པ་ལ་མོ་མཉམ་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ།

སྒྲུ་དགུའི་བདག་མོ་ཅན་མོ་ མཉུན་རྒྱུ་པ་མི  
གཏི་ཏུ་མྱོ།

སྒྲེ་དགུ་ལ་      ཐེམ་ལ་ཅན་ཐེམ་ལ་ཅན་གྱི་ལ།

ཐུ་དགག་      ཉིང་རྩེ་སྤེལ་བཞག་པ་མཛུགས།

ཐུ་འབྲོ་      རྒྱུ་བ།      འགྲོ་བ།

ཐེམ་ཐ་ཅན།      སྐྱེ་བ་དང་

२३५।

སྒྲེ་འབྲུ་ཡོངས་ཀྱི་མདོ་གསལ་ ཡུ་ཅི།

སྒྲུ་ཀ་མ་                      སྒྲུ་བ་དང་ཀ་བཅ།

ॐ शुभं ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुः कः ॥

ཕྱི་ལོ་      མོ་དབང་།      མོ་ཤི་མཚན་མ།

བུ། ངམ་མོ་གི་ཕྱོད་ལོ་ཐར་བ་ཉ་བྱ་ལའང་ངོ།

སྒྲེ་ངན་                      ལྷ་མཁུ་།    རྒྱེ་བ་དམན་པ།

སྒྲིལ་                      སྒྲིལ་

སྒྲི་མཆེད་      ལྷཡཏཀ། ལྷཡཏཀ། ལྷཡཏཀ།  
 དབང་པོ།      སྒྲི་བྱུང་དང་།

ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྟོན་འབྲེལ་  
ཟེར་བ་ལོགས།

སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད། ཉ་  
བཤི་སྐྱེ་མཆེད། རྩའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷེ་ཡི་སྐྱེ་  
མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
དེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད། འོ་སྐྱེ་མཆེད། རོ་སྐྱེ་  
མཆེད། རིག་འཕྲི་སྐྱེ་མཆེད། ཚེས་སྐྱེ་མཆེད་  
དེ་ལྟའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་དང་བརྩ་གཉིས་སྟོ། །

སྒྲི་མཆེད་ལུ་བཞི་      རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ཡམ་

ཕྱི་མཆོད། ལྷ་ཁྲ་འཛུགས་པར་ཀློང་།

ཉམ་གཤིས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད།

འཇིགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩།      ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད།

ཨཀིརྟུཡཏཀ།      འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་

མི་ན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེད། ཀླུ་མོ་རྒྱལ་པའུ་རྒྱ། ཞེས་སོ

མཆེད་ལྟ་བུ་ཉམ་ཆེ་གསུམ་པ་ཏེ། ལྟ་བུ་

ལྷ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ།

རལ་མ་པར་ཐུག་གི་བྱིམ་ཏུ་སློང་པ། རལ་མ་སྐར་

ཉེ་སྤང་དུ་ཅི་ཤ། བཤམ་བཞིན་ཆུང་ནས་ཤིག་ཆུང་།



ཞེས་པ་སྒྲུ་མཆོག་ཅན་དང་། མཐུ་ཙོ་ནའི་སྐད་  
 ཏུ་སྒྲུ་ཡོ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་སྐད་ཏུ་  
 གསལ་ཡོ་མ་ཟེར། ཏུ་སྒྲུ་འཁོར་དང་ཉོར་གྱི་དབྱིད་  
 བ་དང་། རྒྱ་ཅིས་པའི་དབྱིད་འབྱིང་། འབྱུང་  
 ཅིས་པའི་དབྱུང་འབྱིང་རྟ་ཆེ་བ། འདིའི་ཆེས་  
 གཅིག་ནས་ཏུ་སྒྲུ་འཁོར་དང་མདོ་སྒྲུ་གསལ་འོད་  
 སྒྲུ་གསལ་གྱི་ཡོ་འགོ་འཛིན་པ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲུ་འཆི་མེད་པ་ མངས་རྒྱུ་ དཀོན་གྱི་  
 སྒྲུ་གཉིས་པ་ བྲམ་ཟེ།  
 སྒྲུ་བརྟག་འཁོར་ལོ་ རྒྱུ་འཛིན་གཟུགས་དཔེ་  
 བྲིས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་  
 བརྟན་གྱི་མང་གྲངས་བཀོད་ནས་བརྟག་དབྱེད་  
 བ་རྒྱ་ཅིས་ལྷགས་གྱིའོ། །

སྒྲུ་བདག་ བཟོ་བའི་ ལྷགས་ལྷག་ཡོད་  
 མིང་། རྒྱ་ནག་སྐད་ཏུ་  
 ཟིན་པའི་ཟེར།

སྒྲུ་ལྷན་ རྒྱ་ལྷན་ ཏུ་བཤམ་  
 ཏུ་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲུ་གསལ་  
 དང་། ཡིད་ཅན་དང་། སྒྲུ་ཆགས་

སྒྲུ་རྒྱམ་ ?  
 སྒྲུ་རྒྱང་ འབྲས་ལྗོངས་སྐད་དེ། མིང་  
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་བཤམ་ཀྱི་  
 ལྷ་ཟེར་བའི་རྒྱང་པོ།

སྒྲུ་གནས་ ལྷག་ ཡོད་། བཟོ་ནམ་།  
 མོ་དབང་། མོ་མཆོན་ མངལ། ལྷ།

སྒྲུ་གནས་འཆིང་བྱེད་ སྒྲུ་བཟོ་ལྷན་། མངལ་  
 འགྲེག་པ།

སྒྲུ་གནས་ཆོད་ལྷན་ ལམ་གཏེ་ཤིན།

སྒྲུ་གནས་མཆོངས་པ་ མིང་སྒྲིང་དང་།  
 སྒྲུ་བ་ལྔ་པ་སྒྲུ་ཏུང་དཀར་  
 གཡས་འབྱིལ་ལའང་།

སྒྲུ་གནས་བའི་ མངལ་སྒྲུ་མ། རྒྱ་ལྷན་། སྒྲིང་  
 སྒྲུ་མ། ལྷན་། ཏུ་དུ་གཏེ་སྒྲུ་མ།  
 སྒྲུ་མེད་། ལྷན་སྒྲུ་མ། ལྷག་ལྷན་། ཞེས་བཞིའོ། །

སྒྲུ་པོ་ མི་པོ།

སྒྲུ་ལྷན་ བྲིས་པ།

སྒྲུ་འབྲོ་ འགོ་མཆུག །

སྒྲུ་བ་ ལྷན་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷན་ རྒྱ་ལྷན་།  
 རྒྱ་ལྷན་ ལྷན་ རྒྱ་ལྷན་ རྒྱ་ལྷན་།  
 ལྷན་རྒྱ་ ལྷན་ རྒྱ་ལྷན་ ལྷན་རྒྱ་ ཞེས་དང་།  
 འཕེལ་བ། ལྷན་རྒྱ་ ལྷན་ལ། བྲི་ལྷན་རྒྱ་ སྒྲུ་བ།  
 ལྷན་ལས་འབྱུང་བ། མ་ལས་སྒྲུ་བ། ས་བོན་ལས་  
 སྒྲུ་བ། ཅ་བ་ལས་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ།

སྒྲུ་བ་རྒྱལ་ སྒྲུ་མ་པ།

སྒྲུ་བ་རྒྱལ་གཅོད་ སྒྲུ་ལག་ཅ་བའི་མིང་དང་།  
 གསལ་གྱི་གཡ་མིང་ཏུ་འདྲ་  
 འཕྲུག །

སྒྲུ་བ་ལྔ་པ་ དཀྱིལ་ལྷན་གྱི་། ཏུང་དཀར་  
 གཡས་འབྱིལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་  
 ལའང་འཕྲུག །







ཕྱེ་བོ

ཕྱེ་འགྲོ། གང་ཟག། །ཡིད་  
ཅན། སྒོག་ཆགས་ཏེ། བདེན་  
པ་མཐོང་བའི་སྒོ་སྒོ་ཕྱེ་བོ།

ཕྱེ་བོ་བཀྲེས་པ་ མིང་དེར་གནས་ཕྱེ་བོ་བཀྲེས་  
ཤིང་ཕྱོགས་པ།

ཕྱེ་བོ་ཀུན་འདུག་ སྒྲིང་འཛོང་མའི་གནས་ཀྱི་  
མིང་། འཆལ་ཁང་།

ཕྱེ་བོ་ངན་པ་ ཁལ། ཕྱེ་བོ་ངན་དང་གྲོགས་  
པ་ཡིས། །ཕྱེ་བོ་དམ་པ་ཆེག་  
པར་བྱེད། ཅེས་པ་ཉ་བ།

ཕྱེ་བོ་དམ་པ་ སྒྲིང་། རང་བཞིན་བཟང་བ་  
བག་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་ཡ་རབས་

གཞུང་བཟང་མཁས་པ་སྒོགས་ལ་འདུག།

ཕྱེ་བོ་གནས་པ་ ལྷུ་མ། སྒྲོང་གསེབ།

ཕྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྲུར་པ་ རྒྱུན་བསྐྱལ་པ་  
ཆགས་པའི་ཆོ་མི་པལ་ཆེར་

ཉ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཏེ་ཕྱེས་པ། འོད་དང་ལྟན་པ།

དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་པ་

སྒོགས་ཀྱི་དུས་སྟེ། མང་པོས་བཀྲུར་བའི་ཀྱལ་པོ་  
ཉེས་བྱ་བ་ཉེ། ཀྱལ་པོའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་། །

ཕྱེ་བོའི་མཚན་ཆེ་ མི་མང་པོ་ཡོད་པ།

ཆོགས་པ།

ཕྱེ་བོ་གསོ་ཐིག་ མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་  
པའི་ཕྱེ་བོ་གསོ་ཐིག།

ཕྱེ་བོ་འམ་ཕྱེ་ལྷ། རྒྱུ་ རྒྱུ།

ཕྱེ་བོ་འམ་ཕྱེ་དགྲ་ བཟོན། བཟོ།

ཕྱེ་བོའི་ལྗངས་ རོན་པར་ མངའ་རིའི་ལྷལ་  
ལྗངས་ཀྱི་མིང་། མའི་ལྷལ།

ཕྱེ་བོའི་གཏམ་ རོན་ལྷོད། རོན་ཏྲ། ཡོངས་  
བྲགས་ཁ་གཏམ།

ཕྱེ་བོའི་གནས་ རོན་ལྷལ་ མའི་ལྷོན་གནས།

ཕྱེ་བོའི་ཆོགས་ རོན་ཏྲ། མང་པོ་ཆོགས་པ།

ཕྱེ་བོའི་ཆོགས་ཅན་ སྒྲིང་ཆོང་མའི་གཙོ་མོ་ཉེ།  
སྒྲོང་པའི་ཆོས་ལྟར་ཡང་ཟེར།

ཕྱེ་བོས་བསྐྱར་མ་ སྒྲིང་ཆོང་མའི་གཙོ་མོ།

ཕྱེ་བོས་དབན་པ་ བཟོན། དབན་གནས་  
འབྲོགས་དགོན།

ཕྱེ་བ་སྒྲུལ་ འཁྲིག་པ།

ཕྱེ་མེད་ ཡུལ། ཡུལ་ནོན། ཕྱེ་བ་  
མེད་པ།

ཕྱེ་མེད་བཙན་ནས་ཟིན་པ་ འཁོར་བ་ལ་ཡང་  
སྒྲུར་ཕྱེ་བ་མེད་པའི་ཐར་པའི་  
བཙན་ས་ཟིན་པ།

ཕྱེ་དམན་ བུད་མེད།

ཕྱེ་རྫོངས་ ཕྱེས་བུ་མོངས་པ།

ཕྱེ་ཆོ་ རྒྱུ་ལྷ། ཡུང་དགའ།

ཕྱེ་ཆོའི་འབྲུ་ རྒྱུ་ལྷ། ཏུལ་ བད་ཁན་

འདྲ་བའམ། ཡུངས་ནག་

འདྲ་བ་ཉིག་གོ། །

ཕྱེ་འཛོན་ མོ་མཚན།



སྒྲིལ་བཟང་བྱི་བ་ སྒྲིལ་བའི་དོན།  
སྒྲིལ་གཟུགས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། སྒྲིལ་བའི་བཟ།  
གཟུགས་ཀྱི་མིང་།  
སྒྲིལ་ལྷ་ བྱིས་པ་ནམས་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་བ་  
སྒྲིལ་ལྷ་ཤར་བ།  
སྒྲིལ་རགས་ སྒྲིལ་བར་འཛིང་ཆུའི་སྒྲིལ་རགས།  
སྒྲིལ་ལ་ ཅན། ཅ་ཆ།  
སྒྲིལ་ཤིང་ སྒྲིལ་ཤིང་།  
སྒྲིལ་ཤིང་བཅུགས་པའི་ཆལ་ སྒྲིལ་མོ་ཆལ་།  
མོ་རྟོག་ལུས་ར།  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ བྱང་སྒྲིལ་མེར་གྱི་སྒྲིལ་པོ་མ་  
ཐུབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་དན་གྱི་  
ནགས་མི་འགྲུལ།  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ས་པོན་པ་ བ། ཡབ། ཡ་བ།  
སྒྲིལ་གྱི་ སྒྲིལ། ཡོ་སྒྲིལ།  
སྒྲིལ་གས་ ཐུ་སྒྲིལ་མ། ཆུ་སྒྲིལ་མ།  
སྒྲིལ་བ་ ཁ་སྒྲིལ་བའམ་ཉལ་སྒྲིལ་བ།  
ངོ་ཆ་བ།  
སྒྲིལ་མེར་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་མེར་གྱི་སྒྲིལ་། བྱང་གི་སྒྲིལ་།  
སྒྲིལ་ས་ ངོ་ཆའི་མིང་སྒྲིལ་། ཁ་ནས་  
སྒྲིལ་པ། འཛོལ་བ་དང་།  
བག་ཆ་བ་དང་། མེས་ས་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་  
འཛུགས་ལོ།  
སྒྲིལ་ས་པ་ ཉིད། ཡེ་ཉིད། བེལ་ཁྲ། ཁ་  
སྒྲིལ་ས་པ་ལྟ་བུ། ངོ་ཆ་བ།

སྒྲིལ་ས་པ་མེད་ ལྷི་ཡེ། ངོ་ཆ་མེད་པ།  
གདོང་ཆན་ཅན།  
སྒྲིལ་ས་པ་འཛོལ་ ངོ་ཆའི་མིང་།  
སྒྲིལ་ས་བྱེད་ ལྷུ་བའོ། ཁ་སྒྲིལ་ས་བྱེད་  
གྱི་གཏམ་མོགས།  
སྒྲིལ་ས་བྱེད་ ངོ་ཆ་མེད་པ།  
སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་བཅུགས་པ་ ངོ་ཆ་བར་བཅུགས་པ།  
སྒྲིལ་ སྒྲིལ། ཆོ་སྒྲིལ། ལུས་སྒྲིལ།  
འཕེལ་བ། དབང་ཐང་སྒྲིལ།  
སྒྲིལ་རྟ་ཡར་སྒྲིལ། ལུས་བའི་ཆུ་ཡིས་ཤིང་སྒྲིལ།  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ ཐུལ་སྒྲིལ།  
སྒྲིལ་ཅན་ ཅན་སྒྲིལ་ལྷུ་གྱི་སྒྲིལ་པོ།  
སྒྲིལ་པ་ ཐུ་ཆེར་གདོང་བ། བེལ་རྟོ།  
ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷུ་བའོ།  
སྒྲིལ་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་།  
པ་དང་། སྒྲིལ་ས་པོ་ལའང་།  
ཡར་སྒྲིལ་ཅིག།  
སྒྲིལ་འཕེལ་ ཐུ་ཡོད་པས་མེད་ལ་བྱ་ཡོན་  
སྒྲིལ་འཕེལ་གདོང་བ། སྒྲིལ་བར་བྱ་བ།  
སྒྲིལ་བྱེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་།  
ལྷུ་རྟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་། བའམ། ཡབ་  
དང་། ཐུའི་དོན་དང་། རི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་  
པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
སྒྲིལ་མ་ རྒྱུ་རྒྱུ་། སྒྲིལ་བྱེད་མ། ཡ་མ།  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆལ། ཅི་ལྟ། ལྷུ་ཡན།



ཕྱིད་མེད་      ལེགས་པར་མི་འགྲོ་བ།  
                  ཡར་འཕེལ་བ་མེད་པ།

ཕྱིད་མོས་ཚལ་      གླིང་ག།      ཟུལ་བཟོ།  
                  ཡུལ།

ཕྱིད་ཚལ་      ཟུལ་ག།      ཟུལ་ཕྱོག།      ཕྱིད་  
                  མོས་ཚལ་ཏེ།      བཟོས་པའི་

གླིང་ག།      བཟུགས་པའི་གླིང་དང་མེ་ཏོག་སྐྱ་  
     ཚོགས་ཀྱིས་བཟ་བའི་ཕྱང་རལ་མ་ཕྱུ་ར།

ཕྱིད་ར་      ཁེ་སྒོག་དང་སྒོན་བྱེད།

ཕྱིད་རི་མ་      ལྷའི་ཕྱིད་རི་མ།      ཟུལ་པལ་ལ།

ཕྱིན་      མཁས་པ།      ཀུན་གྱི།      ཚོར་མ་  
                  དང་།      ཡང་དག་རིག་པའི་  
                  གཞུང་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་  
                  བ་ཕྱ་བ་མཁས་པ་ལ་འཇུག།

ཕྱིན་མགྲུགས་      སྤྱོད་པའི་མིང་།

ཕྱིན་པ་      རབ།      བྱེད་མི།      ལྷུ་རབ།  
                  མགྲོགས་པ།      ལྷུ་ར་བོ།      ལྷུ་

པ་བོ།      སྤྱོད་པ་པ་ཅན་དང་།      ཁྱོད་ཕྱིན་པ།      ལྷུ་  
     ཕྱིན་པ།      ཕྱིད་ཕྱིན་པ།      འཕྲོང་ཕྱིན་པ་ཕྱ་བ་དང་།  
     ཡང་།      ཁྱོད་ཕྱིན་པ་དང་།      ཤེས་ཅེས་པ་དང་།  
     ལྷུ་པོ་ལའང་འཇུག་གོ།

ཕྱིན་པར་འགྲོ་བ་      མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ།

ཕྱིན་ལ་      ཁ་ཡར་ཕྱ་བ།      ཡར་ཕྱོགས།

ཕྱི་མ་      བཟུང་བ།      ར་ཆང་སྒོགས།

ཕྱི་མ་པ་      ཁ་ཕྱི་མས་པ།      སྤྱོད་པ་  
                  ཕྱི་མས།

ཕྱི་མ་བྱེད་མ་      ལྷུ་ལྷུ་རི།

ཕྱི་མ་ཤོག་      དྲགས་པོ་ཕྱི་མ་གདོང་ངམ་  
                  ཕྱི་མས་ཕྱོགས་ལྷུང་ནས་ཐོན་

པའི་བོད་ཤོག་ཡང་དང་ལ་ཟེར།

ཕྱི་མས་      བཟུང་བ།      འཕྲུང་བ།      དཀར་  
                  ཕྱི་མས།      མངར་ཕྱི་མས།      གཤམ་

ཕྱི་མས།      གཤམ་ཕྱི་མས་དང་།      གཤམ་ཕྱི་མས།

ཕྱི་མས་ཆང་      ཆང་གི་ཞེས་ཕྱི་མས་ཆ།

ཕྱི་མས་སྒྲོང་རྒྲོང་      ཕྱི་མས་བྲག་ལྷུང་།

ཕྱི་མས་པ་      བཟོ་བྱ།      བཟུང་      འཕྲུང་  
                  ལྷུ་རི་རིགས།

ཕྱི་མས་ཕྱོག་ཕོར་པ་      ཆང་ཕོར།

ཕྱི་མས་བཟང་      ར་དང་ཆང་ལྷུ་པ་བཟང་ལ་ཟེར།

ཕྱི་མས་གསལ་      མཐུ་ར་བའི་ལྷུ་པ་རབས་  
                  ཕྱི་མས་གསལ།      ཞེས་པ་ཕྱ་

ལའས།      ཡང་ན་ར་ཆང་  
                  བཞེས་པ།

ཕྱིར་སྤྱོད་      སེར་ལྷུ་རི་མདོག།

ཆོས་ཁའི་མདོག་སེར་སྤྱོད།

ཕྱིར་ཕྱིར་      ཕྱིར་ཕྱིར་མི་དང་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་  
                  མི།      ཞེས་པ་ཕྱ་བ།

ཕྱིར་ཁ་      ཏེར་ཏ།      ཏེར་ཏ།      ཁ་དོག་  
                  སེར་སྤྱོད།







སྒྲུལ་བ་      བསྒྲུལ་དང་། སྒྲུལ་ཅེས་པའི  
                  མིང་དང་། གཏོར་མ་སྒྲུབ་  
 སྒྲུལ་བ། གཏོར་བ་སྒྲུལ་བ། མནའ་སྒྲུལ་བ། ཞ  
 སྒྲུལ་བ། ལྷོ་སྒྲུལ་བ། གདན་སྒྲུལ་བ། གཤེད་  
 སྒྲུལ་བའི་བ། བསྒྲུལ་སྒྲུལ་བའི་བ་སྒྲེ། འགྲུལ་བ་  
 སྒྲུལ་མཆོར་འོང་དུས་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཤར་འགྲོ་  
 དུས་སྒྲུལ་བར་ཟེར། རྫོང་ས་པ་ཡང་ཟེར་རོ།

སྒྲུལ་མ་      ཨུཏི། ཨུཏུག་མཁ། ལམ་  
                  དུ་བཞུགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ  
 མ་སྒྲེ། སྒྲུལ་མ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲུལ་རྒྱལ་ས་  
 བའི་བ་དང་། དམག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་ཏུགས་ལའང་།

སྒྲུལ་མ་ཐུབ་ངེས་      ངེས་པར་སྒྲུལ་ཐུབ་པ།

སྒྲུལ་མི་      སྒྲུལ་མའི་དམག་མི་ལྟ་བུ་ལོ།

སྒྲུས་      སྒྲེད། སྒྲེ་བ་དང་། འདས་

                 སྒྲེ། མགྲོན་པོའི་ལག་ཏུགས་  
 ལྟ་བུ་སྒྲེ། ཏོར་གྱི་རྫོང་བ། སྒྲེས་མ། རྒྱེས་མ།  
 གནང་སྒྲེས། འབྱོན་སྒྲེས། ཤེབས་སྒྲེས།  
 སྒྲེས་ཆང་། སྒྲེས་ཆེན། སྒྲེས་ཁུར། སྒྲེས་ལན་  
 སྒྲེས་དང་། རང་སྒྲེས། ཉིང་སྒྲེས། ལྷན་སྒྲེས།  
 རྒྱགས་སྒྲེས། ཤོ་སྒྲེས། མོ་སྒྲེས་སྒྲེས་ལའང་།

སྒྲུས་སྒྲུ་ཅན་      ར། ར་མ།

སྒྲུས་ངེས་      ཨུལུཅན། ངེས་པར་སྒྲེ་  
                  བའི་དོན།

སྒྲུས་ཆེན་      ཡིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཏོར་བསྒྲུར་  
                  པ། མི་ཆེན་པོ།

སྒྲུས་ཆེན་སྒྲུབ་གནས་      དམ་པའི་སྒྲུབ་ལུག་  
                  ལྟ་བུ།

སྒྲུས་ཆེན་དམ་པ་      སྒྲེས་ལྟ་དམ་པ།

སྒྲུས་མཆོག་པའི་      ལྷ་ནག་གི་ལྷ་མ་མཐས་པ་  
                  ཆེན་པོ་བཞི་སྒྲེ། ཏུལྱའི།

ཤན་ཤང་། ཅིའི་ཀྲང་། ཁྲང་ཅི་བཞིའོ།

སྒྲུས་ཐོབ་      རྒྱུད་པོད། བརྒྱུད་ཀྱི་ ལྷན་  
                  ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན།

སྒྲུས་ཐོབ་ཀྱི་གེས་རབ་      ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་  
                  གེས་རབ།

སྒྲུས་མཐོ་      མི་པོ་དམ་རིགས་མཐོ་བ།

སྒྲུས་དུས་      བཞིན་ནི། སྒྲེས་པའི་དུས་  
                  ཆོད།

སྒྲུས་བདག་      ལུགས་ལུག་ཡོ་ལའང་།

སྒྲུས་ལྷན་      ཏོར་ མི་སྒྲིའི་མིང་། ཀྱང་  
                  གཉིས་པ།

སྒྲུས་སྒྲོང་      འབྲས་སྒྲོང་སྒྱི་སྒྲོང་དེ།  
                  ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པའི་  
                  སྒྲོང་པོ། ལྷན་ངག་དུ་ཆུ་  
                  ཤིང་གསལ།

སྒྲུས་ནག་      མི་ནག། སྒྲེས་ལྟ་ནག་པོ།  
                  སེར་སྒྲེས་པ་ཆོས་པ་དང་  
                  བྱིས་པ་ལྟ་བུ།







སྒྲུབ་བྱ་མཐོ་ བྱ་ཤིང་། ལྷག་པོ་ལྟ་  
 སྒྲུབ་བྱ་དམ་པ་ སྒྲུ་ན་ གང་ཟག་མཚན་དུ  
 བྱུང་པ།

སྒྲུབ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་ལྟ་ན་  
 མེད་པ་ ཨུའུ་རུ་ལྟ་དཔུ་མ་རྩེ་  
 མངས་ཀྱི་མཚན།

སྒྲུབ་བྱ་ནག་པོ་ མིང་ཅན་ནག་པོ།  
 སྒྲུབ་བྱ་བཏུ་མས་པ་ ལྷག་བཏུ་གས་སྒྲུ་ལྟ་  
 བཟུ་ ཁོ་སྒྲུ་བཏུ་དཔུ་པར་  
 ལྟ་པ་པ།

སྒྲུབ་བྱ་པོ་ ལྷུ་པ།  
 སྒྲུབ་བྱ་འབྲིང་ ལམ་རིམ་ནང་ཚན་སྒྲུ་པ་  
 འབྲིང་ངམ། ལྷུ་པ་དཔུ་པ་  
 མ་ཟེར། མུའུ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་བྱ་ཡོངས་ ལྷུ་པ་ཐམས་ཅད།  
 སྒྲུབ་བྱ་འབྲུགས་པ་ ཨུའུ་ལྟ་ ང་ལྷུ་  
 ངང་རང་བཏུ་དཔུ་པ།

སྒྲུབ་བྱ་འོངས་ པོ་ལྟ་མ། པོ་རབས་ཀྱི་ཚུལ།  
 སྒྲུབ་བྱ་འོངས་ ཨུའུ་ལྟ་ ལྷུ་པ་ལྟ་  
 པོ་ལྟ་པ་པོ་ལྟ་པ་པོ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་མ་ ཨུ་མ་དང་། གཡའ་ཤིང་གི་  
 མིང་དུའང་འབྲུག།

སྒྲུབ་མ་ཐག་ ལྷུ་པ་ཅན་མ་ཐག་པ་ལྟ་པ།  
 སྒྲུབ་མ་ཐག་པ་ ཅན་མ་ཐག་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་  
 པ། གཞི་བ་འབྲུང་། འབྲིང་པ་

འབྲུང་། འབྲུང་འབྲུང་། འོ་མའི་མཁྱིན་པ་ཅན་  
 ཏེ་ཕྱིས་པ་མལ་འཆུ།

སྒྲུབ་དམན་ ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་ལྷོངས་ ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་གཞན་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་བཟང་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་གཞུགས་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ། གཞུགས་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་ལྷོ་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་རབས་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་བཞུགས་ ལྷུ་པ།

སྒྲུབ་པོ་ ལྷུ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུབ་ཅན་ ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།  
 ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ། ལྷུ་པ་ལྟ་པ།

སྒྲུ་ ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ།  
 ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ།



ལྷོ་འབྲུང་      ངལ་ཉིང་དྲུབ་པ།    ངལ་པ།  
བདེ་བ་ཅན་དག་ལྷོ་འབྲུང་

པམ། །ཐོད་གསུང་གུག་དང་འཆམ་པར་འཇུག།

ཕྱི་ངས་                      མེས་ཀྱི་པ།

སྐྱོ་དྲགས་      འཁྲུག་ལོང་ངམ།      འཐབ་  
འཛོངས།      ལྷན་གྱི་ཚོད་པ་  
ལྷན་ཡང་སྤོང་བ།

སྒྲི་ཐོག་ས་      འཕྲུང་ཡོང་ངམ། སྒྲར་འཁོར་  
བ་བར་སྐབས་སུ་ཉི་བ་རྣམས་  
སྒྲར་ཡང་སྒྲོང་བ།      ཅོད་བ་ཉི་བ་སྒྲར་སྒྲོང་བ་  
ཉིས་འདྲལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །

སྐྱོ་ཕྱགས་བྱེད་པ་    འཇུགས་པ་ཉི་པ་ལྔར་  
 འཇུགས་པའི་དོན་ཏེ་དམག་  
 འཇུགས་ཏུ་བྱ།

སྐྱོ་ཐང་                      ཆོད་མ།

སྒྲོ་འདུར་      ཐུག་པའི་ཕྱི་ཐུག་སྒྲ་བའོ།

ཕྱེ་པོ་                      ཉམ་ཁུང་།                      སྤེམས་ཁུང་།  
ཡང་ཟེར།

སྐྱོ་བ་                      རྒྱུ་ཤམ།    ཡིད་རྒྱགས་དང་།  
                                  ཡིད་མི་དགའ་བའམ། ཡིད་  
 ལ་དགའ་བ་མེད་པ།    རྒྱུ་གྱི་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 རེམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ།

ཕྱི་པར་གྱུར་ཏེ་ ལྷན་སྐྱེ་སྟབ་: ལོ་གསུམ་མོ་གླ་

ཕྱི་བཤེས་པ་ལྟེ་མི་ཐེང་དང་  
གཤེས་པ་རིག་པ།

སྐྱེ་མ་                      ཏེན་ལྷ།    བེན་ཀ།    སྤ་མ་དང་།  
                                  སྤ་མ་ལ་བཅུག་པ་དང་།

དབེན་གྱི་སྤྱ་མཐི་ཚལ་དང་། མཐུན་པ་དབེན་བར་  
བེད་པ་དང་། མཐི་པོ་དབེན་བ་དང་། བྱེ་བ།

ཕྱི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་། མིག་གི་དྲི་མ་དང་།  
 མིག་གི་རྩ་མཐམ། མིག་རྒྱུག་ལ་འཇུག། ཡང་།

འབྱར་བའི་ཕྱི་མ་དང་།      རམ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་།

ཅམ་པའི་སྒྲི་མ་དང་། ཐུག་པ་ཐུག་པོ་དང་། ཐེ་  
གུ ལའང་འཇུག་རྟེ། ཐོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ལས།

ཕྱོ་མ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱེ་བཏབ་པར་བཤད་པས།  
ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་འཇུག་རྟེ་ ལས་ཆོག་ས

གཞེས་མདོག་རྣམ་གྲུལ་དུ། རྩེ་གུ་དང་ཕྱོ་མ་

དོན་གཅིག    །སྒྲོ་མ་གཟར་བུ་གཉིས་ཏུ་བསྐྱེད་མི་  
 ལུས་པའོ། །ཐུག་པ་ནི་གཟར་བུ་བསྐྱེད་ལུས་པའོ།།

ཟན་དོན་ནི་མོ་མོ་ལཱི་རི་མ་དོད་ལུས་པའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཡང་། ལུས་པ་ཡང་།

ཕྱི་དྲི་གླིང་འདས་ནས་ཕྱོ་མ་ཉེས་པའི་བྱ་མཆོ་  
དེའི་མིང་དུ། ཏཔཀ། ཟུལ་ཡུལ། ་ཁྲིམ་པ། རྩོ་

མ་ཐུ་བཅོད་ཉི་མ་པ་སྟག་པ་ཡང་འཇུག་གོ།

ཕྱོད་མ་ཐུ་བཅན་ ཐུར་གྱི་ཚོད་པ་ཐུར་ཡང་  
ཐུར་བ།

ཕྱི་མ་ཅན་      ཕྱི་མ་བྱེད་པ།

ཕྱི་མེད་                      ལྷན་ རྒྱལ་ བཟོ་རིམ་  
ཕྱི་གནས།                      དལ་འཛིན་

གནས་བཟང་། བདེ་འགྲོ། བདེ་ལྡན། མཐོ་











སྒྲིན་གཅིག་མཐོང་བ་ དེའི་ཀློང་པ།

སྒྲིན་བཅོ་བརྒྱད་ མི་སྒྲིག་པ། མགོ་སྒྲིང་ན་པ།

དཔལ་བ་ཆུང་པ། མགོ་

ཐེང་སྒྲ། མིག་ཐེང་པ། སྒྲིན་མཚམས་མ་

འབྲས་པ། སྒྲ་ལེབ་པ། མོ་ཉླ་པ། དིག་པ། མིག་

ཐུག་པ། མིག་ཆུང་པ། ཐུང་པ། ཉླ་བོ་ཆེ་པ།

དཔུང་པ་རྩེ་ངར་བུང་པ། ཐུ་ཅན། ཀླུ་ལག་མི་

མཉམ་པ། ཆོག་སྒྲིམ་པ། ཁ་ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་

པ་ཡོད་པ་ཉླ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

སྒྲིན་ཆགས་ན་ སྒྲིན་ཡོད་ན། ཞེས་པ་དམིགས་

ཀྱིས་དཀར་པའི་དོན།

སྒྲིན་བརྗོད་པ་ ཐུང་པའི་ཆོག་ བརྒྱད་བཀག་

ཀྱང་ཐེང་རོ། །

སྒྲིན་ཐག་ཆོད་ན་ ཉེས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་

དོན།

སྒྲིན་དུ་བབྱང་བ་ སྒྲིན་དུ་ཅི་པ།

སྒྲིན་ནས་བརྗོད་པ་ ཉེས་དམིགས་ནས་བརྗོད་

པ། ཐུང་པར་སྒྲས་པ་ཐོགས།

སྒྲིན་ནས་སྒྲ་བ་ ཡན་ལྷན་ བཞུག་གི་སྒྲིན་

ནས་སྒྲ་བ། སྒྲིན་ལབ་པ།

སྒྲིན་གནད་མེད་པ་ སྒྲིན་མེད་པ།

སྒྲིན་པ་ བསྒྲིན་པ། ཞོན་པ། ཉླ་ལ་

སྒྲིན་པ་ཉླ་བུ་དང་། བསལ་

ཤིང་ལ་སྒྲིན་པ་ཉླ། མོ་ཉླ་མ་གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲིན་

ན་ཞེས་པ་ཉླ་བུ་དང་། ཡང་། ཐུབ་པའི་ཉླ་ཆོག་

ལའང་འཇུག་གོ། །སྒྲིན་ཉླ་བ།

སྒྲིན་མ་ མཚན་མོ།

སྒྲིན་བྱེད་ ཀླུ་རེ་ཀོ། བཞོད་པ་བྱེད་

མཁན།

སྒྲིན་མེད་ཉླ་ག་ ཉླ་མཁལ། ཉླ་མེད་པ་དང་།

སྒྲིན་མེད་པའི་ཉླ་ག་པ།

སྒྲིན་མེད་པ་ནས་ སྒྲིན་མེད་པར་བཞུགས་པའམ་

བཟུང་པ།

སྒྲིན་མེད་པ་ ཡན་ལྷན་དུ། ཉླ་མཁལ། ཉླ་མ།

ཉེས་མེད། ཉླ་མ་དག་

དེ་བཤ།

སྒྲིན་མེད་པ་ལ་བཞོད་པ་ འདུལ་པའི་ཉེས་

བས་ཀྱི་སྒྲིབས་སྒྲ། མཐོང་

ལས་ལ་བཞོད་པ་ཉླ། མཐོང་ལས་ཐོབ་ན་ངན་

མོང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིད་པ་བརྒྱད་པ་ལེན་

པ་ཐོགས་གྱི་སྒྲིན་ཟད་པའི་ཐུང་རོ་ཞེས། ལྷོ་ལྷན་

དགའ་སྒྲིད་བྱ་གསུངས།

སྒྲིན་ཆོག་ བཞུག་སྒྲིན་ཆོག་

སྒྲིན་མཚན་གཏོག་ མཚན་བསྒྲུགས་པ།

སྒྲིན་འཇོན་ སྒྲིན་ལྷོ་ཡིས་འཇོན་པ།

སྒྲིན་ཡོན་ལ་སྐངས་པའི་བྱུན་པོ་ དེ་ཡང་

ལུས་སྒྲིག་བྱང་ན་དམག་དཔོན་

གྱི་བྱ་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་

པ་ཁྱིམ་སྐང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཉླ། འཕགས་པ་ཉླ་



ཐུལ་གྱིས་གདམས་ངག་འབྲེགས་པས་སྒྲིལ་བ་ཐོས་  
 བསམ་དང་། སྒྲིལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་གྱིན་ཏུ་  
 བཅོན་པར་བྱས་པར་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་  
 བཅོམ་ཐོབ་སྟེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲིལ་དང་།  
 སྒྲིལ་པས་ཀྱང་གནས་མལ་འབྲེགས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བརྟན་པ་ན། ཆོ་རབས་སྒྲིལ་མཐི་  
 འཁོར་ཡོད་པའི་དགེ་སྒྲིལ་མཐོང་བོ་དང་ས་ལས་  
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུ་ཆོར་གྱིས་དགེ་སྒྲིལ་མ་  
 མཐོང་མོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲིལ་པས་ཕམ་པ་  
 ལུང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་བཏབ། ཅེས་  
 སྒྲིལ་པ་འབྲེགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དུ་གསུངས་སོ།

སྒྲིལ་ཤེས་      མཁས་པ། ཀྱན་རིག་། ཀྱན་  
                          ཤེས། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་  
                          ནམས་ཟེར།

སྒྲིལ་ཤེས་པ་      སྒྲིལ་པ། ཞུམ་ཆི། བིཏུ།  
 སྒྲིལ་སེལ་      རེ་ཏི། སྒྲིལ་གསལ་བའི་  
                          བྱེད་ཆོག།

སྒྲིལ་གསལ་པ་      བྲུང་ཤེས་ ཉེས་སྒྲིལ་མཐོང་ན་པ།  
 སྒྲིལ་      ཏུཡི། ཐར་པར་བྱེད་པ།  
 སྒྲིལ་གཅིག་      ཞ་ཅ་ར་གསེར་མདོག།  
 སྒྲིལ་པ་      ཏུ། ཏུ། ཏུ།  
                          འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་པར་

བྱེད་པ་པོ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིལ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་  
 ཅ། །བསྐྱབས་པར་བྱས་དང་སྒྲིལ་ཤིག་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ནད་ལས་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲིལ་པ་འཆོལ་  
 བ་དེ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་འཇམ། སྒྲིལ་  
 པ་པོ་དེའོ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་      སྒྲིལ་པ་པོ།  
 སྒྲིལ་བྱེད་      ཀྱི་ལྟེ་དཀར་པོ།  
 སྒྲིལ་ས་      སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་པ་  
                          ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཆོག།

སྒྲིལ་པ་པ་འབྲེགས་པ་འདུལ་      མངས་ཀྱས་མཆོན།  
 སྒྲིལ་པ་བྱེད་      ཏུཡི་ལྟེ། ཏུཡི་ བལ་སྒྲིལ།  
                          སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་  
                          ཆོག།

སྒྲིལ་ཤིག་      ནད་ལས་ཐར་པར་མཐོང་ཅིག་  
                          ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་འཛིགས་  
                          པ་ལས་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
                          སྒྲིལ་ཆོག།

སྒྲིལ་པ་      བསྐྱབ་ བསྐྱབས། སྒྲིལས།  
                          སྒྲིལ་བཤམ་བཤམ་སྒྲིལ་པའི་  
                          མིང་། ར་བསྐྱབས་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ།  
                          མཆོ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲིལ་བྱ་      ཐུག་པ་སྒྲིལ་བོ་དང་གར་བོ་ལའང་།  
 སྒྲིལ་ས་      ཐུང་རི། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོག།  
                          སྒྲིལ་པར་བྱས་ཤིག་ལྟ་བུ།

སྒྲིལ་      བསྐྱབ། ཐུང་རི། ཆུ་སྒྲིལ།  
                          ཆོག་སྒྲིལ། གངས་སྒྲིལ།  
                          འབྲེགས་པ་འཇམ་གཉེར་པ།







སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ བད་ཅིང་མྱོ། སྐྱ་ཐུ་ཕེད་སྐྱོ་  
ཕེད་པ་ཟེར།  
སྐྱ་མཁན་ ལྷོ། སྐྱ་འདྲིག་མཁན་ནམ་  
སྐྱ་ལྷ་མཁན།  
སྐྱ་བྱི་ སྐྱ་བྲིག་ཕེད་ཀྱི་བྱི།  
སྐྱ་བྱོལ་ མཉ། ཀེལྱི། སྐྱ་མ་ལྷ་  
པར་བཞག་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག།  
སྐྱ་ཅན་ ཀེམར། བཀྲལ། ཀེཤར།  
རལ་པ། ཨའིལྱཀེཤར།  
སྐྱོམ་པུ་ལའི་ཤིང་། འབྲུ་སྐྱ་མོ་ལའའོ་།  
སྐྱ་ཅན་གནས་ ལྷ་མར། ལུད་མེད་ཀྱི་མལ་  
གནས།  
སྐྱ་ཅན་མ་ ལྷ་མ་དང་ཤིང་རྒྱན་མའི་  
མེ་ཏྲོག་དང་སྐྱིན་འབྲུ་ཞིག་  
གི་མིང་།  
སྐྱ་ཅན་མེ་ཏྲོག་ བ་ཀྱ་ལ་ཡི་མིང་།  
སྐྱ་ཅན་གསོད་ ཀེཤབ་ ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་།  
སྐྱ་བཅིངས་ ཀེཤབྱཤི། སྐྱ་སྐྱི་པོར་བཅིངས་  
པ།  
སྐྱ་བཅིངས་པ་ བེཾི་ རྒྱུ། སྐྱ་བཅིངས་  
པའི་འདས་ཆོག།  
སྐྱ་གཉིས་པ་ སྐྱར་མ་དྲ་བ་མཇུག་རིང་།  
མཇུག་མོད་ཅན།  
སྐྱ་བརྟན་ སྐྱ་ཆབ་དང་། བཅོས་པའི་སྐྱ།  
སྐྱ་བརྟུས་ལ་ཟེར།

སྐྱ་འབྲུག་ སྐྱ་ཆོག་མ་མཐུག་པོ།  
སྐྱ་མདུད་ སྐྱ་བཅིངས་པའམ་འཛིངས་པ།  
སྐྱ་དག་པ་ སྐྱའི་མདོག་ལེགས་པའམ་  
གཅིང་མ།  
སྐྱ་འདབ་ སྐྱའི་ཟེ།  
སྐྱ་འདབ་འདར་ སྐྱ་ཟེ་གཡོས་པ།  
སྐྱ་འདབ་པག་ཅམ་ སྐྱ་གཡོས་པ་ཅམ།  
སྐྱ་བརྟུས་ སྐྱ་ལ་འབྲུད་པ།  
སྐྱ་འདྲ་ རོ་སྐྱན་ཏེ། ལྷང་ཟིལ་ཞེས་  
པའི་མིང་། རོ་ལྷང་བ་དང་།  
ལྷོད་ཆོ་རོག་པོ་ཡང་ཟེར། ཡང་སྐྱ་བརྟུས་  
ལའའོ་།  
སྐྱ་འདྲིག་ ཀའོ་ནིལ་ སྐྱ་བྲིག་པ།  
སྐྱ་འདྲིས་མ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་།  
ལྷའི་སྐྱད་འཛིང་མ།  
སྐྱ་གནས་ དཔི། ལུད་མེད་ཀྱི་གནས།  
སྐྱ་ཕུངས་ པུལ་པམ། ཀའོ་ཏྲུ་  
སྐྱ་འཕྱིངས་ རལ་པ་ལེགས་པའམ།  
སྐྱ་ལེགས་པ།  
སྐྱ་འབལ་ སྐྱ་བམ་བའམ། ལྷ་ངན་  
ཀྱིས་སྐྱ་ཟིང་བའམ་སྐྱ་གཟིང་  
པའི་དོན། སྐྱ་བཏྲོག་པ།  
སྐྱ་འབལ་པ་ སྐྱ་བཏྲོག་པ། སྐྱ་བཞུར་པ།  
སྐྱ་བྱི་བ་ སྐྱ་ལུད་པའམ་སྐྱ་མེད་པར་  
འབྱུར་པ།















སྒྲོ་འདོགས་

སྒྲོ་འདོགས་པའི་བར་རྒྱུ་ལྟེ།  
མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་དེ་ནི་  
པའི་ལོག་གེས་ལྟ་བུ།

སྒྲོག་

སྒྲོག་པའི་བར་རྒྱུ་ལྟེ། འཁྲོལ་  
པའི་དོན། ༡་མ་ཆ་ནི་དག་  
ཏུ་འཁྲོལ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པོ།

སྒྲོག་པ་

མཐུ། མཐུ་ ༥་ཁྲོགས་དང་  
འདྲ་ཞིང་། ཞོ་དང་འོ་མ་  
སྒྲོག་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོད་

ལྷལ་ནས་ལུང་པ། ངན་  
པ་མཐར་སྒྲོད་ཅིང་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོད་ཅིག་

བསྐྱལ་ཆོག།

སྒྲོད་པ་

ནཱ་རཱ། ལྷལ་སྒྲིལ།  
ཨ་ཏཱ་ཁྲི་ཏ། བཞགས་སྒྲོད་

མི་ངན་གནས་ནས་མཐར་སྒྲོད་བྱེད་པ་དང་།

ཕྱིར་སྒྲོད་ལྟ་བུ་ལྷལ་ལས་ཕྱིར་ལུང་པའི་མིང་།

ཞོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་པའི་ལྷལ་ལྟེ་།

སྒྲོད་བྱེད་

ཨ་འཕྲུག་ཏུ་ ཞེགས་སྒྲོད་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས།

སྒྲོན་པ་

མཁྲིག་པ་དང་། དག་པོ་  
དང་། སྒྲ་པ།

སྒྲོལ་པ་

དཀྲུག་པར་བྱ་བ་དང་།  
གཙོག་པ་དང་། གཙོད་པ་

དང་། ཆག་པར་བྱ་བ་ལའང་འཇུག་གོ།

བརྒྱུ་

འདོད་ཞེན། སྒྲོད་པ།

བརྒྱུ་མ་ཆགས་

ལྷོ། ལྷོ། འདོད་  
ཆགས་ཆེ་བ། འདོད་ཞེན་  
ཆགས་པ། ཏམ་ཆགས།

བརྒྱུ་མ་པ་

སྒྲིབ་ཏུ། ལོ་ལྷལ། ཀྱི་བཏུ།  
འདོད་ཞེན་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་  
ཆགས་པའི་མིང་། ཞེན་པ་ཆེན་པོ། ཏམ་པ་

ཆེན་པོ།

བརྒྱུ་མ་ར་པ་

འདོད་སྐྱེས་པ།

བརྒྱུ་མས་

ཞེན་པ། ཆགས་ཟིན་པ།

བརྒྱུ་མས་ཆགས་ཅན་ འདོད་སྐྱེད་ཅན།

བརྒྱུ་པ་

མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ།

བརྒྱུ་པར་བྱ་

ལྷུ་ཏུ། བརྒྱུ་པའི་བྱ་ཆོག།

བརྒྱུ་བྱ་

སྒྲིལ། ལྷུ་མས་བརྒྱུ་བྱའི་  
ནོར་ལས་ལྟ་བུ། བརྒྱུ་པར་

བྱ་ཅང་པའི་བདག་ཅན་ནོར།

བརྒྱུ་ས་

ནོར་ལས་ལྷུ་མས་བརྒྱུ་ས་

ཆར་བཤམ། ལྷལ་ཆར་

པའི་འདས་ཆོག །བརྒྱུ་ས་ཏེ་པོར་བ།

བརྒྱུ་ས་ཁག་བརྒྱུ་ས་པ་ ལྷུ་མས་ཁྲོགས་  
སྒྲ་འཕྱེན་པ།

བརྒྱུ་ས་འཇལ་ ལྷུ་མཇལ།

བརྒྱུ་ས་པ་ འདས་ཆོག་ལྟེ། བརྒྱུ་ས་ཟིན་  
པའམ། མ་ཕྱིན་པ་ལྷལ་ས་

ཆར་བ་ལྟ་བུ། ལྷུ་ཏུ་ འཇུག་ཏུ། ལྷུ་ཏུ། ལྷུ་  
པ་ལའང་།



བཀོ་                    ཁན་ ཁྱེད། གྲི། བཀོ་  
 བ་ལྟེ། བཀོག་པ་དང་།

བསྐྱོད་པ་དང་། ས་བཀོ་བ། རོ་དང་ཤིང་ལ་  
 བར་བཀོ་བ་ལྟ་བུ།

བཀོ་ལྟོད་            མཚང་བུ བའི་ལྟོད་པ་ཅན་  
 ལའང་ཟེར།

བཀོ་བྱ་                ཁན་ན། ཀྲལ་མ། བཀོ་བྱ།  
 ཀོ་བྱེད་བཀོ་བར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་དང་སྐྱར་དེ། བར་རམ་  
 ལྟ་དང་རི་མོ་སྟགས་བཀོ་བྱའི་ཤིང་དང་རོ་ལྟ་བུ།

བཀོས་                ཁན་ད། ཅིལ་ད། ལྟ།  
 རྒྱུ་རྩེ་བཀོས་པོར་དང་།

ཡིག་པར་སྟགས་བཀོས་ཚར་བའི་འདས་ཆོག།

བཀོས་དྲགས་        རྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཆེར་འགྲོ་བའི་  
 རོན།

བཀོས་པ་            བཀོས་པར་བྱས་པའམ།  
 བཀོས་ཟིན་པའོ།།

བཀོས་པོར་            རྒྱུ་རྩེ་བཀོས་པོར་སྟགས།

བཀོས་མ་            རྟེན་པས་ལྟོག་བཀྲོལ་མ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུང་བསྐྱུམ་        བརྒྱུང་བུམ་དང་། ཀྲང་ལག་  
 སྟགས་པར་བརྒྱུངས་པའམ་

ཚར་བསྐྱུམས་པ་ལྟེ།    གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་

བསྐྱུམས་ཉལས་ཀྱིས་མནན་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུང་བྱ་            ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་མོ་ནས་སོར་ཅེ་  
 བར་གྱི་ཆད་དང་། བསྐྱུམ་

བྱ་ནི།                ལྷོ་མོ་ནས་ལག་སོར་ལྷ་བསྐྱུམ་པའི་  
 རིང་ཆད།

བརྒྱུང་བ་            ལྷས་རྟུ་ ལྷ་དྲ། ལི།  
 སྐྱུ་དྲ་ བརྒྱུང་བྱ་ལྟེ།

བརྒྱུང་བའི་རོན།        གཞིངས་པ། གཞི་བྱིན།  
 གཞི་བཟོད་ཆེ་བ།

བརྒྱུང་བྱ་            ཀྲང་ལག་སྟགས་བརྒྱུང་བྱ།  
 བརྒྱུང་ཤིང་        བྱང་གའི་རམ་གཞི་སྟེ་དང་  
 རྒྱལ་ས་མགོན་ཡེ་ཤུར་བྱངས་  
 པའི་བྱང་ཤིང་།

བརྒྱུངས་            སྟོ་བྱིན། བརྒྱུངས་ཚར་བ།  
 བརྒྱུངས་པ་        རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་དང་།

བརྒྱུངས་པའམ་བརྒྱུངས་ཟིན་པ།

བརྒྱུངས་ལྷག་        ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུངས་ནས་ལྷག་འཆལ་བའོ།།

བསྐྱང་                ཀྲལ་ཡ། རོ་ལག་པོ་དང་།  
 ལྷ་པོ་མིན་པ་གར་བ་ལའང་  
 འཇུག །

བསྐྱང་བ་            གར་བ་དང་། རོ་དྲག་གི་  
 ཡ་གཡ་ཞིག་ལྟེ། ལྷོ་གསལ་  
 མགྱིན་བྱན་ལས། བསྐྱང་བ་ནི་ཨ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་  
 རོ་བསྐྱང་བ་དང་གར་སྟེ་ལྷས་དྲངས་པའི་གར་བ་  
 གཉིས་ཀར་འཇུག། །

བསྐྱང་                རྟེན་དྲ། ལྷ་རུ་ ལྷ་བསྐྱངས་པ་དང་།  
 ལྷ་དམ་བསྐྱངས་པ་ལྟེ། ལྷས་པ་གསོ་བ།











བསྐྱུམ་བྱ་

རྩི་ ལག་པ་མ་བརྒྱུང་ས་  
པའི་བྱ་ཉི་ལྟ་མོ་ནས་བྱ་ཚུར་  
བཅང་པའི་བར་གྱི་རིང་ཚད།

བསྐྱུམ་འདྲམ་

ལག་མོར་གཡས་གཡོན་མ་  
བརྒྱུང་ས་པའི་འདྲམ་པ།

བསྐྱུམ་པ་

ཐོག་ཕྱོད་། ལྷ་ཕྱོད་། ཟུམ་  
བཤམ། ཡན་ལག་བསྐྱུམ་པ་  
ལྟ་བུའི་མིང་།

བསྐྱུམ་པའམ་ཁུམ་པ་

ཐོག་ཚུ་ ཡན་ལག་  
བསྐྱུམ་པ་དང་ཡིད་ཁུམ་པ།

བསྐྱུམ་བྱ་

ཡན་ལག་ཐོག་ས་བསྐྱུམ་བྱ།

བསྐྱུམ་ས་པ་

བསྐྱུམ་པ་དང་བསྐྱུམ་ས་ཟིན་  
པའི་འདས་པ།

བསྐྱུར་

དབང་བསྐྱར་། རྩོམ་བསྐྱར་།

བསྐྱུར་པ་འདྲམ་པ་

ཡས་ལུད། གཞན་ལ་  
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་  
སྒྲུབ་པར་མེད། སྒྲུབ་པར་  
བྱེད་པ།

བསྐྱུར་པ་

ཡུལ་ཐེངས་། རྒྱུ་ཤེད་  
ཤེད་ཏི་། ཤེད་ཏི། ཉེར་པ་

དང་། བྱིན་པ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་པ་དང་།  
སྒྲིབ་པ་ལའང་།

བསྐྱུལ་

ཆོས་ཐོག་ས་ལ་བསྐྱུལ་བར་  
བྱས་པ། རྒྱལ་བའི་འདས་  
ཆོག།

བསྐྱུལ་འགྲོ་

གྲ། རྒྱང་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ་འགྲོ་བ།

བསྐྱུལ་འདྲམ་

སྒྲིབ་པ། བསྐྱུལ་མ་གཏོང་བ།

བསྐྱུལ་བར་གཏོང་པ་

ལས་ཀའི་དུས་ལས་མ་  
ཡོལ་བའི་དུས་བསྐྱུལ་གྱི་བར་གཏོང་བ།

བསྐྱུལ་པ་

བསྐྱུལ་མ་རྩི། ལས་ཀ་དུན་  
པར་བྱ་བའི་མིང་དང་།

བསྐྱུར་པའི་མིང་ལའང་འཇུག།

བསྐྱུལ་བྱེད་

ཚུམ་། རྒྱལ་མ་བྱེད་མཁན།

བསྐྱུལ་མ་

སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱུལ་དུ་འཇུག་པ།

བསྐྱུལ་མ་འདྲམ་པ་

བསྐྱུལ་མ་ཟིན་པར་  
བཅུག་པ།

བསྐྱུལ་གཞུང་

གཞུང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱུལ་  
མཁན། བསྐྱུལ་གཞུང་རྒྱུ་  
པ་གཉིས་དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།

བསྐྱུས་

ཡེ་མི་ཏ། ཡི་པ། ལྷག་ས་པ།  
བསྐྱུ་བའི་འདས་ཆོག།

བསྐྱུས་པ་

ཡེ་མ། མི་རྩི། ལྷག་ཟིན་པ།  
ལྷག་ས་ཟིན་པ།

བསྐྱོ་པ་

མགོ་དཔར་བྱ་བའི་དོན་  
དང་། གཞན་པ་དང་གཏད་  
པ། དཔོན་དུ་བསྐྱོ་བ།

བསྐྱོ་བྱ་

ཐོག་དཔོན་དང་འཁོར་གཡོག་  
ཐོག་ས་ལས་བསྐྱོ་བ།

བསྐྱོ་བཞག་

དགོངས་པས་བཞག་པ་དང་  
གཏད་པ་ཐོག་ས།







བསྐྱུབ་པར་བྱ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག  
 བསྐྱུབས་ ཅེ་ཏེ། ཉིར་ཉི་ཏེ། ཅེ་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། རམྱེ་ཏེ། སྟོག་  
 རྒྱུ་ལས་ཟིན་པ། འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུབས་པའི་  
 འདས་ཆོག།

བསྐྱུབས་པ་ བསྐྱུབས་པར་བྱས་པ།  
 བསྐྱུབས་ཟིན་པ།

བསྐྱུམ་ བཤལ་པ། རྒྱས་བསྐྱུམ།  
 རྟོད་མོགས་རྒྱས་བཀྲས་པ།

བསྐྱུམས་པ་ གསལ་ར་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་བྱ་བ་  
 རྩ་བྱ་དང་། བཤལ་བསྐྱོད་  
 ཟིན་པའི་འདས་པ།

བསྐྱུར་ བུན་ར། བུན། བུན་ཏེ། ཡང་  
 ཡང་། སྒྲར་ཡང་། ཡང་  
 རྒྱར་ཟེར་བའི་འདས་པ།

བསྐྱུར་ལྟ་བ་ ཡང་ནས་ཡང་དང་། ཡང་  
 རྒྱེས་རྩ་བ།

བསྐྱུར་བ་ ཆོག་དོན་མོགས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱུར་པའི་དོན།

བསྐྱུར་མ་ཕྱོང་ རྒྱངས་མ་ཕྱོང་པ།

བསྐྱུར་བཙུ་ ཡི་གེ་མོགས་བྲིས་པ་སྒྲར་  
 ཡང་བསྐྱུར་བཙུ་མ་བྱ་བ།

བསྐྱུར་གསོ་ ཁང་ཁྱིམ་ཞིག་པ་དང་ཕྱགས་  
 སྟོལ་དང་ཕྱགས་སྟོབས་ཉམས་  
 པ་ལས་ཡང་བསྐྱུར་གསོ་པ།

བསྐྱུལ་ ལུའི་ཏེ། ལམ་ཅི་ཏེ། ལན་ཡིག་  
 མོགས་གནས་སྟེ་བསྐྱུལ་བ་རྩ་  
 བྱ་དང་། གཡར་བའི་ཆབ་མོགས་སྒྲད་པའི་མིང་།  
 འདས་ཆོག།

བསྐྱུལ་རྩལ་ བད་རྩིང་པ་རྩེ། བ་བྱང་པ་  
 རྩ་བྱས་མཐོལ་ཞལ་ལ་ཞལ་  
 ཞལ་བྱེད་པའོ།

བསྐྱུས་ སྟོགས་ཏེ། བཅོམ་ཏེ། བསྐྱེད་ཏེ།  
 ལྷལ་གཞན་བྱ་སྟོད་མ་འཕོ་  
 བའམ་སྟོས་པའི་འདས་པ།

བསྐྱུས་པ་ སྟོས་པ་འམ་སྟོར་པ།  
 བསྐྱེད་ལས་ནོར་མོགས་གཡར་  
 བའི་བྱ་བ།

བསྐྱེད་བ་ རི་ཏེ། ཡར་རྒྱར་དངོས་པོ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། གཡར་བ་  
 དང་། བྱ་ལོན་བཟེ་བ་ལའོ།

བསྐྱེད་གསལ་བ་ ཐག་བ་མོགས་ཀྱིས་དཀྱིགས་  
 བར་བྱས་པ་དང་། འཁྱིག་  
 བ་དང་། འཆིངས་པར་བྱས་པ་རྩ་བྱ་བཟམས་  
 ཟིན་པ།

བསྐྱེད་སལ་ ཕྱག་ཀྱི་རྩམ་འབྱུར་ཀྱིས་སྟོག་  
 བའམ་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 རྩམ་པ་ཅན།

བསྐྱེན་པ་ བྱ་ལོན། བསྐྱེན་ཆབ།  
 བསྐྱེན་པོ་ གཡར་བ་མོགས་ཀྱི་ཆབ།



བསྐྱེད་གཏོང་བ་    གཡར་པོ་གཏོང་བ།

བསྐྱེལ་            ཟུང་དྲི་། སྤཡན། བཟུམ་  
བ།        རབ་དུ་བཀང་བའི་

དོན་དང་། སྤཡན། ཆགས་པ་དང་། འབྲིལ་བ།

བསྐྱེལ་བ་        རྩ་མཆོ་ཐོགས་པ་འབྲིལ་བ།  
འགག་པ་ལའང་འཇུག།

བསྐྱེས་            གཡར་བའི་འདས་ཆོགས།

བསྐྱེས་པ་        གཡར་བར་བྱས་པ་དང་།  
བཟེས་པ། བརྟན་དང་།  
བརྟམ།

བསྐྱུང་            ང་རྒྱལ་དོར་བ་སྤོང་བ།

བསྐྱུང་བ་        རྒྱང་བར་བྱ་བའམ། རྒྱང་  
རྒྱར་བྱས་པ། ཡང་ལས་གཅིག་

གིས་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་བཅད་པར་ཞེས་  
བའི་དོན་ནི། ཞེས་གསུངས།

བསྐྱུངས་        སྤྱི་ཀ། སྤྱི་ན། རྩྱུག་  
སྤྱི་དྲུག་། གཙོ་མ་བསྐྱུངས་

དང་། བྱ་བ་བསྐྱུངས་ཞེས་དང་། དབྱུང་བ་

དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བཤོལ་བ་ཐོང་ལའང་།

བསྐྱུངས་པ་    དོར་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱར་བྱས་པ།

བསྐྱུངས་པ་སྐྱུངས་    སྤམ་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱར་  
བྱས་པ་དང་། ཁྱེད་སྐྱུངས་  
ཟེར་བ་ལའང་།

བསྐྱུང་            ཟུང་དྲི་སྤྱར། མི་དྲན་པ།

བཟེད་པའི་མིང་།

བསྐྱུང་ངེས་    བཟེད་ངེས་པ།

བསྐྱུང་པ་        མཐོ་ཤ། ཟུང་དྲི་སྤྱར། བསྐྱེལ་  
བ་དང་། མ་དྲན་པ། བཟེད་  
པའི་དོན།

བསྐྱུར་            ཨབ་པོ་རྩ། རྩྱལ། བོར་བ་དང་  
སྤོར་བའི་དོན།

བསྐྱུར་དུ་བརྟམ་པ་    བོར་དུ་བརྟམ་པ།

བསྐྱུར་བ་        བོར་བ་དང་། རྒྱང་ས་པ་དང་།  
འཕངས་པ་དང་། སྤོར་བ་  
ལ་ཐོགས། བརྟན་པ།

བསྐྱུངས་ཀྱིས་གསལ་    ཐེམས་ལུས་པ།

བསྐྱུངས་པ་        ངོ་ཆ་བའམ། ལུས་པར་  
བྱས་པ།

བསྐྱུང་            རྒྱས་པར་འཕེལ་བརྟམ་པའི་  
དོན། ཐེམས་བསྐྱེད་ཅེས་  
པ་ལྟ་བུ།

བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱུན་    འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་  
པ། འཕྱངས་པའམ་སྐྱེས་པ།

བསྐྱུང་ཆེ་        རྒྱ་བསྐྱེད། འཕེལ་ཆེ་བ་  
དང་། འཕེལ་ལྷུ་བའི་དོན།

བསྐྱུང་པ་        ཉི་ལྟར། སྤམ་པ་ ཟུང་།  
རྩྱལ། ཞེས་དང་། ཟུང་དྲི་དྲི་

རྩྱལ། དལྱུག་། ཟུང་དྲི་དྲི་ ཟུང་དྲི་ ཐེམས་  
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་རྩྱུ་དྲི་ བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དྲི་  
སྐྱེས་པར་བྱས་ཅིན་པ་དང་། བརྟམ་པ།







བསྐྱོན་པ་      འཁྱིད་པར་བྱས་པ་དང་།

ཞུགས་པ་གཏུགས་པ།

བསྐྱིས་པ་      ཁྱིད་པ།

བསྐྱིས་ཤིག་      འཁྱིད་དེ་ཁྱུག་ཅིག། ཐོང་ཞིག

བསྐྱ་      འབྲང་། ཐུང་མེད་ཀྱི་རྩ་མ།

བསྐྱ་བ་      སྐྱག་པ་དང་། ཉམ་པ་ཆ་བོ་

དང་། གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་

བསྐྱས་ཏེ་ཁེ་སྤོག་ཐོབ་པ་རྩ་བའི་དོན་དང་།

བསྐྱ་བའམ་འཁྱིད་པའི་མིང་དུ་འདོ་།

བསྐྱ་དུ་ཡོང་བ་      ཞེན་ཀྱིས་བསྐྱ་བར་བྱེད་ཏེ་

འོང་བའི་དོན།

བསྐྱན་      བསྐྱེད་དང་། བཞོད་པ།

བསྐྱན་དུ་མེད་པ་      མཚུང་པ་མེད་པ། འགྲན་

བྲལ།

བསྐྱན་པ་

ལྷ་རྩུ་      ལྷ་པོ་དེ་ཏེ་ བསྐྱེད་

པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།

མང་དུ་བཏང་བ་དང་། བར་དུ་བཞོད་པ་དང་།

འཁྱུངས་པ་དང་། བརྩམས་པ་དང་། སྐྱིས་པ་

སྤོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། མང་དུ་སྤྱེལ་བ།

བསྐྱན་གྱིང་ཆུ་      ལྷ་བྲལ། ལྷ་རྩུ་

བསྐྱམ་པ་      བཏུམ་པ་དང་། བཅག་པ་

དང་། སྐྱོན་བྱང་བའི་དོན།

བསྐྱས་ནས་བཞག་      བཏུམ་པ་དང་། སྐྱས་

ནས་བཞག་པ་དང་། སྐྱ་

བ། ཟས་བསྐྱས་ཟེར་བའོ།

བསྐྱོད་པ་      མཐར་བསྐྱོད་པ། ཕྱིར་

བཏོན་པ། གདོན་བགོགས་

སྤོགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་སྤོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །







ཁ་སྒྲུབ་པ་      ཏྲུཾ: བྱེད་བ་ཏྲེ་ཙཾ་གཏུགས  
ཀྱིས་ཁ་སྒྲུབ་པ།

ཁ་སྒྲོར་བ་      ལྷ་བ།      ཆོང་ཕྱག་ཁ་སྒྲོར་  
བ་དང་།      ཁ་བསྒྲོར་བ།  
མགོ་སྒྲོར།

ཁ་སྐྱོངས་      བག་ཚ་བཤམ།      འོ་ཆ་བ་  
དང་།      ལུས་བ།      ཁ་ཅིག་

གྱིས་མི་ཞིག་ལ་གསོལ་རས་སྟེར་གྱི་ཡོད་ན།   དེ་  
ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལག་པ་བཟེད་ནས་ཁོང་ལ་  
མ་རག་བཤམ་མ་སྟེར་ན་ཁོ་ངོ་ཚ་བ་ལ་ཁ་སྐྱེངས་  
ཟེར།   དཔེ་ལ་རྒྱན་མ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱིས་མི་གསོད་  
ཟེར།   ཡང་།   ཁྱི་ཁ་བསྐྱེངས་ནས་ཆུ་ལྷག་ཅིསོ།

ཁ་སྐྱེངས་      ལྷན་དྲ་བའི་ཅ་བ།

ཁ་བསྐང་བ་      ཁ་བྱངས་མ་ཚང་བར་གསར་  
 ཅུ་བསྐྱེད་པ་དང་།      ཟིན་ཅུ་  
 ལུ་བ།

ཁ་བསྐངས་      ཀུལ། ཡར་གཞི་བའི་བྱ་བ།  
 ༩༥མ་པ།

ཁ་བསྐྱངས་པ་      བསྐྱེ་ཟིན་པ་དང་།      ཟིན་  
 ཏུ་བྱས་པ།      འདས་པ།

ཁ་ཁ་                      ཨ་ཁ་ཁ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ཟེར  
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་མོ་མོ།

ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རོ་ཁག་གོ། ཁ་ཁ་  
མོ། ཁི་ཁ་བཟུང་ན་ཁ་མཐུ་མེད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

ཁ་ཁ་ཡོགས་      མ་ཉེས་ཁ་གཤགས་ལྟ་བུ།

ཁ་ཁར་      མོ་མོ་བཤམ་ཕྱགས་རེ་བ་སྟེ་  
ལྷགས་དགར།      ཁུན་མ་

ཁ་བྱ་སིམ་པོ་  
ཡོགས་སྤྱདགར་བ།  
ཟང་ཟང་འདྲ་འཛིན་གྱིས་  
ཟང་མེད་པ་དང་། བསམ་

གཏན་འཕེལ་བའི་གནས་དབུས་པ།

ཁ་ཁེབས་      ཁ་ལ་གཡོགས་པའི་རས་  
ཁེབས་དང་།      ཁ་གཙོ་

ཁ་ཁོག་      ཁ་འཁོལ་ལམ།   ཁ་བཙོང་།

ਸਾਹਿਬੁ ॥ ਸਾਹਿਬੁ ॥ ਸੁਮਤਿ ਮਨੁ ਮਨੁ ॥

ཁ་བྱུག་      ཁ་ཐེག་བྱེད་པ།      རོ་ལེན་  
བྱེད་པ།      ཁས་བླངས་པའམ་  
འགན་ལེན་པ།

ལ་བྱུང་པ་      ལ་ཐེག་མེད་པ་ལོ།

ཁ་ཕྱེར་      བེདིལ།   ལྷ་ཁོ་བརྒྱུན།   རྟེན་མ  
ལ།   མཐའ་དང་།   མཐའ་  
སྟོར་ཁ།   ལྷ་དང་།   ལན་ཀྱན།

ཁ་ཕྱིར་ལོག་ལོག་བྱས་པ་གཞན་ལ་བཅི་བཀྱར་  
མེད་པས་ཁ་ལོག་བྱེད་པ།

ཁ་བྱ་                      ལྷོ་ཁ་བྱ་།

ཁ་བྲམ་                      ཁ་ཡི་གཡོ་རྒྱ་བཤད་པ།

ཁ་བྲམ་པ་      གཡོ་རྒྱ་ཤོད་མཁའ།

ཁ་བྲལ་      ལྷ་མོ་དམ།    དགོན་མེ་ཁག་ལ་  
གདོན་དགོས་པའི་རྒྱལ་མ་ཁྱི་

དམ་བཅའ་ཤྲེ། གདོན་ཁ་ཁྲུལ་དང་། རོ་རྩ་བ།



ཁ་བྲིམས་བཞུམས་པ་    གཡ་ཆེ་བའི་གཏམ་  
མོགས་ཏུ་བྱབ་མི་འབྱུང་བའི་

ཆེད་དུ་ཁ་བཟུམས་པའི་བྱིམས་ལ་ཟེང་།

ཁ་འཁོར་      མ་ཅ་དང་ལག་གྲོན་ སྒྲིག་མ་  
 འདྲ་བར་བྱེད།      ཆོང་ཁ་

འཁོར་བ་དང་ལག་སྟེ་ཁ་འཁོར་བ།

ཁ་འབྲིག་པ་      ཁ་བརྒྱུ་པ།      དབྱེ་ལྷུ་པ།

ཁ་འབྱུངས་      རྒྱང་ཆེན་པོ་ས་གུ་མཆོད་ཁ་  
འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ག་མ་      ཁ་གང་མ།      ཁ་གདམ།

ཁ་གང་      བྱ་བཞི་ཁ་གང་བ།      བོད་ཀྱི  
ཟངས་དཔལ་གྱི་མིང་།      ཁ་

གང་སྐད་མ།      ཡང་རེ་ཁ་གང་ཞེས་པ་ཉུང་།

ཁ་གང་དགར་སྒྲ་བ་    གཏམ་གང་བྱང་མང་  
བྱང་ཏྲ་སྒྲ་བ་ཉ་གྲ།

ཁ་གཤམ་      རྟོན་དག་ཁ་མ་གསལ་བར་  
བཞུག་པ་དང་།    ཁ་ཁེབས།

ཁ་གོཏ་                      ཁ་བའི་གོང་རིམ།

ཁ་གོན་                      ཟུ་པའི་སྒྲང་ལ་གྱོན་པའི་གོས་  
ཁ་གོན།

ཁ་གཉེན་ཕྱོགས་ ཟུ་རྒྱུ་ཁ།      ཁ་གཉེན་ལ་ཡར་  
ཕྱོགས་ལ།

ཁ་གྲངས་      རྩེ་ཚན་གྱི་གྲངས་རིམ་དང་།  
 གྲངས་ཀྱི་ཁ་གྲངས། ཁ་གྲངས་  
 ག་ཚོད་རིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ब.प्र.

མཐུན་ལྷ། ཁ་ལྷ་ཡང་སྔ་ད།

ཁདྲི་བྱར་གཡས་གཡོན་པའོ།

॥ श्री ॥

མཐུན་པོ་བྱེད་པ།      ས་  
མཚམས་ཀྱི་ལྷ།    ཚེས་མེད་  
པའི་ལྷ།

॥ श्री ८ ॥

དམག་མར་བུང་བའི་དགའི་  
སྐད་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ།

ཁ་དག་པ་

མ་དང་དང་མྱོད་འགྲེལ་པ།  
ལག་པམ་ཁ་མྱོད་པཀ་པ།

ཁ་འཕུགས་པ

ཁ་རྒྱལ་ས་པ་དང་། ཁ་འབྲེན་  
པ། ཡང་ཆོས་རྩ་བ་ཁ་དྲུག་

པར་ཁ་འབྲུགས་པ་ཉི་ཆོས་ལྷག་པ་ཆེར།

ཁ་འབོག་པ་      ཟས་དང་གཏམ་སྒྲིག་པ་གསུམ་

ཁ་འགྲུར་བ་

རྩ་ཁ་དང་ཆོས་ཁ་སྟོགས་  
གཞན་དྲ་འགྱུར་བ།

ཁ་འབྲི་པ་

ཁ་འཆམ་པ། ཁོང་གཉིས་ཁ་  
འཇུག་འཇུག་རྒྱུ་ལ་

ཁ་ ༢ གྱི་ལ་

ཕུ་པ་དང་གུར་གྱི་ཁ་འགྲིལ་  
ཕོགས་བཏང་བ་ལ་ཟེར།

ཁ་གུང་པོ་

ལས་ཀ་སྟུ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་  
སྐབས་པར་རེར། ཁ་བདེ་པོ།

ཁ་ཅན་

ལྷོ་ན་གན་པ།      ལ་ལོ་ད།  
ལ་ངན་པ།      བཏམ་ངན་པ།

ཁ་ཆོད་

ཁ་ངན།      ཆོག་རྩལ།



ཁ་ཀྱང་བཅུག་པ་ ཆོག་ཆ་པོ་བཅུ་པ་ལམ།

ཆོག་ཆུ་བཅུག་པ།

ཁ་ཀྱང་པ་ ཁ་ཕྱེ་བའི་དོན་ལམ་ལ་འཇུག་

ཅེ། མེ་རྟོག་གུ་ཕྱེ་དུ་ཉམས་

ཀྱི་ཁ་ཀྱང་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་གསུང་པོ།

ཁ་རྒྱན་ ལུ་ཁ། ཁ་དམར་པོ་བྱེད་པའི་

ལམ། ཁ་མཐོ་ཕྱེད་ལམ།

པའི་རྒྱན་མ་བའི་སྒྲོ་ཉེ་བ།

ཁ་རྒྱལ་ ཁ་བཅུ་པ་དང་། གཏམ་

ཆ་ལེ་ཆོ་ལེ།

ཁ་རྒྱལ་པ་ གཏམ་རྒྱལ་པ། ཅོད་སྒྲིང་

རྒྱལ་པ།

ཁ་རྒྱལ་ དོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ། ཆོ་

མེད་པའི་གཏམ།

ཁ་རྒྱུད་ གཏམ་རྒྱུད། ཁ་བརྒྱུད།

ཁ་བརྒྱ གཏམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་མ་

ཤོད་པ།

ཁ་བརྒྱུད་པ་ ཆོག་མཐུད་བྱས་པའམ་གཏམ་

གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ།

ཁ་སྒྲོར་ དཔུང་པའི་ཅས་པར་ཟེར།

ཁ་སྒྲོམ་ ཁྲོ་མ། གདམས་ངག། ཁ་ཏ་

བྱེད་པ་ཉེ་བ། བསྐྱབ་བ།

ཁ་སྒྱུར་པ་ ཁ་ལོ་སྒྱུར་པ། མདོག་སྒྱུར་པ།

ཁ་སྒྲིན་པོ་ ལྷ་ལྷ་མཇུག་པ་ ཁ་ཀྱང་པོ།

ཁ་སྒྲོག་ ཁ་སྒྲོམ་བྱེད། ར་ཕྱང་།

འབྱེད་པ་སྟེ་ཁ་སྒྲོམ་བྱེད།

ཁ་བསྒྲོམ་ གདམས་ངག། ཁྲོ་མ། བསྐྱབ་བ།

ཁ་བསྒྱུར་པ་ ཁ་ལོ་བསྒྱུར་པ། ཆོས་དང་

སྒྲོར་ཐེབས་སྟགས་བསྒྱུར་པ།

ཁ་རྒྱ བསེ་ཅ།

ཁ་རྒྱིན་ བསེ་ཅའི་མིང་།

ཁ་ངག་ ངག་ཆོག།

ཁ་ངན་ དུས་ལ། སྒྲོད་པའི་མིང་།

ཁ་འཆངས་པ་ཡང་ཟེར།

ཁ་ངོམས་ བཟུང་བརྒྱུད་གིས་ཆོས་པ་

དང་། ལྷག་པོ་དང་

དཔུང་པོ་མིན་པའི་དོན།

ཉལ་ངོམས་པ་གནང་བ་ཉེས་པའི་ལམ་སྐད་དོ།

ཁ་དངགས་ ཁ་ངག་གས། ཁ་བཤད།

ཁ་མངགས་ སྐད་བཤད་གས་པའམ། གཏམ་

མངགས་པ།

ཁ་མངལ་ ངག་འཆལ།

ཁ་ལྷ་པ་ མེད་གེ་ཉེ་གདོང་ལུང་ཟེར།

ཁ་ལྷ་པ་ ཁ་ལྷས་པ། གཏམ་ཤོད་

ལས་པ། ཤོད་ལྷས་པ།

ཁ་ལྷགས་ ངག། ལྷ་སྐད།

ཁ་ལྷོན་ ལྷས་ལྷག་གས། གསོས་

བཏུ། ལྷ་མ་ལ་ཡང་འཇུག།

ཁ་ཅང་ ཁ་སྒྱུར་པོ། ཁ་བདེ་པོ།



ཁ་ཅང་བྱེད་པ་ ཁ་མཁའ་པོ་བྱེད་པ།  
 ཁ་ཅིག་ ཀེ་ཅོ་ཏ། ཡིག་ཏུ་ འགའ་  
 རེ། རྩ་གཅིག་ ལ་ལ་དང་།  
 ཁ་གཅིག་ཅེས་པའི་གངས་ཀྱི་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཀྱང་གསལ་འབྲུལ་མེད་པ་འབྱི་དགོས་པ་བཀས་  
 བཅད་ལྟོན་མའི་ཕྱགས་སྟོན་ཡིན་ལྟར་མོ།  
 ཁ་ཅིག་དག་ འགའ་ཞིག་དག། ཁ་ཤམ།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ལ་ལ་ན་རེ། ཁ་ཤམ་གྱིས་ལབ་པ།  
 ཁ་ཅུ་ལ་ ཁ་ཅུལ། ཁ་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་  
 མིང་ཞེ་གཞིར་ལ་ཟེར།  
 ཁ་གཅོད་ ཁ་འཁེབས། ཁ་ལེབ།  
 ཁ་བཅོད་པ་ ཁ་བཀའ་པ། ཁ་བྱུང་པ།  
 ཁ་བཅུད་ མཉན་ཅུག་གང་།  
 ཁ་བཅོལ་ ངག་འབྲུལ། དོན་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཆ།  
 ཁ་ཆག་ འཆོ་བ་དང་། ཁ་ལོག་དང་།  
 ལམ་འགོ་ཞུན་པ་ཞེ། ཁ་ཆག་  
 རྩ་རལ་བྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁ་ཆད་ ལྷལ་ཆད། ཁས་ལྷངས་།  
 དམ་བཅའ།  
 ཁ་ཆད་བྱས་པ་ སྐྱེད་ཏུ་ དམ་བཅའ་པ།  
 ཁ་ཆད་ཤོར་བ་ ཁས་ལྷངས་ཐལ་པ།  
 ཁ་ཆར་ ཁ་བ་དང་། གངས་དང་ཆར་  
 བ་མཉམ་ཏུ་བབས་པ།  
 ཁ་ཆིངས་ ཁ་བཅིང་བའི་བསྐལ་ཆོག་གོ།

ཁ་ཅུ་ ལྷལ། སྤྱི་ཏ། ལྷལ་ཆབ།  
 ལྷལ་ས་མཆིལ། མཆིལ་མ།  
 ཁ་ཅུ་ཅུས་བྱུང་ བོམ་གྱི་སྒྲེ་མོར་སྐབས་སྟོགས་  
 བྱ་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ།  
 ཁ་ཅུངས་ རྒྱུད་ཆུང་དྲགས་པའམ།  
 ཆོག་ཏུང་བར་བྱས་པ།  
 ཁ་ཅུས་བྱན་ ཁ་ཅུས་ཆག་ཆག་བྱུང་བ་པའམ་  
 འབྱོར་པ།  
 ཁ་ཆེ་ ཀལྱི་ར། ཀལྱི་ར་ཞེ་ལྷལ་  
 དེར་གནས་པའི་སྐྱ་སྐལ་སྐྱན་  
 དང་། ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷལ་ཆེ་བ། ཤ་  
 ཁ་མ། ཤ་སྐམ་ཡང་ཟེར།  
 ཁ་ཆེ་སྐྱེས་ ཁ་ཆེ་མཆོག། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ།  
 ཀལྱི་རཱ། ཀལྱི་རཱ། ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་མ།  
 ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ ཀལྱི་རཱ། ཀལྱི་རཱ། ཁ་ཆེ་  
 རྐྱེས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཏེ།  
 མ་གུང་པས་གུར་གུམ་གྱི་ས་བོན་བྱུང་བ་པའམ་  
 རྐྱེས་པ་ཞིག་གོ།  
 ཁ་ཆེ་མགྲོན་ཁང་ ཁ་ཆེན་ཟ་ཁང་། ཆོང་ཁང་།  
 ཁ་ཆེ་མས་ ཡུལ་ལྷུང་། ལྷལ་ཆེ་མས།  
 འཆོ་ཁའི་ལྷན་ཏུ་ཁ་ཆེ་མས་  
 འཛོག་པ། འཆོ་བའི་ཆེས་སྐྱ་ལག་ལེན་ཅིད་  
 རྒྱུད་མཐུན་ཆོག།  
 ཁ་ཆེར་སྐྱེས་ ཀལྱི་ར་སྐྱེས་པའི་མི་རིགས་  
 དང་། ཀལྱི་རཱ། བཟང་དྲག་ལ་གྲལ་གྱི་གུར་གུམ།



ཁ་ཚོད་པ་      མཚན་དཀྱིལ། ཁ་གཙོད་པ། ཁ་  
འཁོལ་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ཚོས་      ཁ་བཤད་ཀྱང་པའི་ཚོས་དེས་  
ཉམས་ལེན་ལ་མི་པན། ཞེས་  
པ་ཞེ་ཁ་ནས་ཚོས་འཆད་མཁས་ཅང་དོན་དམ་  
ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཟེར་རོ།

ཁ་མཚུ་      ཉི་ལག་། ལྷ་ལྷ་ ཁའི་འཐབ་  
ཚོད་དེ་འབྲུགས་གཤགས།  
གྲེང་གཞི། ཁྱོད་གཞི་དང་། མཚུ་ལྟ་ལའང་རོ།

ཁ་འཆས་      གཏམ་ཁ་མཐུན་པ།

ཁ་འཆམ་ཁྲུགས་      ཕོ་མོ་ལྟ་ཅིག་གནས་པ།

ཁ་འཆམ་ནས་འོང་པ་      གྲོས་ཁ་མཐུན་ཏེ་  
ཡོང་བ།

ཁ་འཆམ་པ་      ཚིག་མཐུན་པ། ཁ་མཐུན་པ།  
ཁ་ཐུག་པ།

ཁ་འཆམས་      ཁ་མཐུན་པོ།

ཁ་འཆམས་ཐུགས་      ཕོ་མོ་ལྟ་ཅིག་གནས་  
པའི་དོན་ལའང་འཇུག།

ཁ་འཆལ་      རྩམ་པ། ཁ་འཆལ་དེ། ངག་  
འཆལ་ལམ་ངག་འཇུག།

ཁ་འཆུས་      ཁ་གཞན་ཏེ་འཇུར་པ།

ཁ་འཆེ་པ་      ཁ་ཐལ་བ། ཁ་ནས་ཚིག་ཤོར་  
ལྟ་བུ་ཐུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་མཇལ་པ་      རོ་སྒྲེས་བཤམ་ཁ་པན་ཚུན་  
ཐུར་བ།

ཁ་འཇམ་གཏིང་ཁག་      ཁ་འཇམ་གཏིང་ནག་ཞེ།  
མི་འདི་ཁ་འཇམ་ཡང་གཏིང་

གནག་པ་འདྲག་ཅིས་པ་ལྟར། ཁ་ནས་གཏམ་ལྟ་  
པོ་ཟེར་ཡང་གཏིང་ལ་མེམས་ངན་བཞུག་པ།

ཁ་འཇལ་པ་      ཁ་ལན་སྒྲིག་པ་དང་། རས་  
སྒྲིག་པ་ཀྱི་རིང་ཐུང་ཁ་  
འཇལ་བ།

ཁ་འཇུག་པ་      གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཇུས་  
བྱེད་པ།

ཁ་ཇེ་      དེབ། ཐུའུར། ཁ་གཡང་  
ངམ། བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་བ་  
དང་། ཇེ་དཔོན། རྟོར་ཡོངས་  
སྒྱུད་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ།

ཁ་ཇེ་ཁྱ་མཚོག་      བསྐྱོད་ནམས། ཐུའུར།  
བསྐྱོད་བདེ།

ཁ་ཇེ་ཅན་      བསྐྱོད་ནམས་ཅན། ཐུག་པོ།

ཁ་ཇེ་ཆེ་      བསྐྱོད་བདེ་ཆེན་པོ། དབང་  
ཐང་ཆེན་པོ།

ཁ་ཇེ་པ་      ཁའི་མཚུ་ཡར་བཞེས་པ།

ཁ་ཇུ་      འཐེང་བ། ཀང་པ་འཐེང་པོ།

ཁ་ཇུན་      ཀང་པ་འཐེང་འཐེང་བྱེད་པ།

ཁ་ཇུ་རྩེ་ལྟ་      འཐེང་འགྲོས་ཅན།

ཁ་ཉན་པ་      ཁ་ལ་ཉན་པ།

ཁ་ཟུང་      ཚིག་ཟུང་བ། རྒྱུད་ཅ་  
ཟུང་བ།



ཁ་ཉུང་ལག་གཙང་ ཁ་ཉུང་ལག་གཙང་ཡོན་  
 ཉན་ལྟ་ ཅེས་པ་ཁ་ནས་  
 རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་དང་བརྒྱན་མི་ལས་པ། ལག་པས་  
 རྒྱན་མ་མ་རྒྱུ་པའི་དོན།

ཁ་ཉན་ ཁ་ཉེས་པ། མཐུ་ལྟ།  
 གཏལ་པོ།

ཁ་ཉན་པོ་ ཁས་ཉན་པའམ། ཉམ་  
 རྒྱུ་པ། ཁ་སྒྲོན་ཅན།

ཁ་ཉླ་ ཁ་ཉླ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 ལྟ་བ།

ཁ་གཉིས་ ཁག་གཉིས་དང་། རྩེ་གཉིས།  
 ཁ་མཉམ་ ཁ་འཆམ་པོ། རྒྱུ་ཆ་མཉམ་  
 པ་དང་ཉོ་མཉམ་དུ་ཟེས་པ།

ཁ་ཉིང་ དངོས་ཟོག་ཉིང་པར་མོང་པ་  
 རྩེ་བལྟགས་གདན་ཁ་ཉིང་  
 དང་། ཁ་ཉླ་ཉླ་བ།

ཁ་བརྩེངས་ རེམས་ལ་བྱམས་སྒྲིང་མེད་  
 པའི་ཁ་ལ་གཏམ་མཛེས་པོ།

ཁ་སྒྲིབ་ ཁ་འཇམ་པོ།

ཁ་སྒྲིམས་ ཁ་མཐོ་དམན་འདྲ་འདྲ་འམ་  
 སྒྲིམས་པ། བསྐྱེད་ཅི་ཁ་

སྒྲིམས་པའི་ཁོང་སྒྲིབས་ན་ཟེར་བ་ལྟ་བ།

ཁ་ཏ་ ཁ་ཏ། བསྐྱེད་བྱ། ཁ་ཏ་ཅེད་  
 པ། མིང་ན་ལ་ཁ་ཏ་མི་ཅེད་  
 ཅེས་པའི་ཁ་ཏ་དང་། གཅེས་པར་འཛོན་པ་

ཅེ། རྩོད་འདུག་ལས། དེ་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་  
 ཅེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཏ་གཅིག་བཅུག་ བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་སྒྲོབ་པ།  
 ཁ་ཏ་ མ་ཁྲུང་།

ཁ་ཏ་ཏྟ་ སྒྲིན་བྱ་མེ་བྱེར།

ཁ་ཏ་མ་ག་ ཁ་ཏ། ཁ་ཏྟ་ག། ཁ་ཏ་མ་ག་  
 རྩེ་ལྟའི་ཕྱག་མཆན་ལྟིག་གི་  
 མིང་ལྟ་ཅི་གསུམ་ཡང་ཟེར།

ཁ་ཏྟ་ཁྱིང་ གསལ་ཤིང་།

ཁ་ཏྟ་ ཁ་འདོན། ཡུལ་པ།

ཁ་ཏྟ་པ་ ཁ་ཏྟ་དང་། ཆོས་འདོན་བྱས་པ།  
 ཁ་ཏྟ་བྱང་པ་ དྲུཅས། པར་ཆོའི་ རྒྱན་དུ་  
 འདོན་ལྟའི་ཆོས་སྒྲོད་ལ་ཁ་བྱང་པ།

ཁ་ཏྟ་སྒྲོགས་པ་ ཁ་ཏྟ་སྒྲོག་པ།

ཁ་གཏགས་པ་ བསད་པ། རྒྱུ་པ། ཁ་  
 གཏགས་པའང་རྒྱུང་།

ཁ་གཏད་པ་ ཁ་སྒྲུད་པ། ར་སྒྲུད་པ།  
 འབྲོ་མ་རྒྱས་པར་ཏ་རང་ཁ་  
 གཏད་འདོན་པ།

ཁ་གཏམ་ ལྟལ་གཏམ། འབེལ་གཏམ།

ཁ་གཏིང་ རྒྱ་མཆོའི་ཁ་ཞིང་དང་གཏིང་  
 ལྟ་བྱ་དང་། ཡང་ཁ་བཤད་

དང་བསམ་སྒྲོ་ལྟ་བྱར་ཡང་བཞེད།

ཁ་བཏུགས་པ་ ཁ་ལ་འོ་གཏུགས་པ། ཁ་ལ་  
 འོ་ཅེད་པ།



ཁ་གཏོགས་ ཁ་ལེན་ནམ། མནའ་སྒྲིལ་  
 བ། ངག་བཀོད་ཅེད་པའམ་  
 བཀོད་པ་ཅེད་པའོ།

ཁ་གཏོང་བ་ གཞུན་ལ་སྒྲིལ་པ།

ཁ་བཏགས་ མཐུ་ཉམས་པ་དང་། བསད་  
 པ་དང་། བྱངས་ཆད་པ་

དང་། ཡང་བོད་ལྷགས་སྒྲིལ་ཏེ་ན་འབྲེལ་བ་ཟང་  
 ངན་དང་ལེགས་ཉེས་གང་བྱང་གི་སྐབས་སྒྲིལ་ལེགས་  
 སྒྲིལ་དང་ཐེམས་གཤོད་དང་གཞུན་ཡང་མཇུག་འབྲུད་  
 སྐབས་སྒྲིལ་མཇུག་དང་དང་། མཐོན་དང་དང་།  
 སྒྲིལ་དང་དང་། ལྷ་དང་དང་། འབྲེལ་དང་  
 དང་། བཀྲིས་མཇུག་དང་དང་། བྱང་དང་དང་།

གདན་དང་ཐོགས་གོ་སྐབས་མང་པོར་དེས་བཤད་  
 སྒྲིལ་ཅེད་དོ། དཔེར་ན་ཁྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་མེ་  
 ཏོག་གིས་ཅེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། གཞུན་ཡང་  
 གོས་ཆེན་ཁ་བཏགས་ཏེ། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་  
 དང་པར་མཛོད། ཁ་བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེ།  
 ཁ་བཏགས་ཡ་ཤེ། ཁ་བཏགས་ཆོ་ལྷ་མ་དང་།  
 ཐོག་བཏགས་དང་། ཁ་བཏགས་སྒྲིལ་ཤེ། ཕྱིན་  
 མཛོད། བཅ་སྒྲིལ་མ། བཅུད་སྒྲིལ་མ། བཅོད་  
 བཏགས་དྲིན་ཕྱི་ཟེར་བ་ཐོགས་ནམ་གྲངས་མངོ།

ཁ་བཏགས་བསྒྲུལ་པ་ བཅོད་པའི་མིང་།

ཁ་བཏགས་པ་ ཁྱོ་གསལ་མཐོན་གྱིན་ལམ།

ཁ་བཏགས་པའམ་བཏགས་པ་

ནི་མཐུ་ཆུང་ཅེར་བྱས་པའམ་བསད་པའི་མིང་།

དང་ཕུལ་མེད་ཅེ་གི་བའི་མིངོ། ཞེས་གསུང་མོ།

ཁ་བཏགས་ལོན་སྐར་ ཁ་བཏགས་ལེན་པའི་  
 ཞེར་རམ། མཚམས།

ཁ་རྟ་ངན་པ་ ཁ་ཆོག་ངན་པ། མཛོམ་པ།

ཁ་རྟག་བསྒྲིལ་ ཆོག་ཁ་ཆ་པོ་སྒྲིལ་པ།

ཁ་རྟན་ ཁ་ཆད།

ཁ་ལྷག་མཐོན་བོ་ ཁ་གྱོང་པོ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་བ།

ཁ་ལྷས་ངན་པ་ ཁ་གཏམ་ངན་པ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྷབ་  
 པར་ཟེར།

ཁ་ལྷན་ ཁ་གདན་ནམ་ཁ་ཁྱག

ཁ་ལྷབས་ ལྷས་ལྷ་དང་། མོད་པ་པོ་  
 དང་། ཁ་བཏགས་པ་ལའངོ།

ཁ་ལྷང་དུ་ དེ་ལའི་ལྷང་དུ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ།

ཁ་ལྷོང་ ལྷ་རམ། གཞུན། ཟ་བཏུང་  
 གང་ཡང་མ་བྱས་པར་གྱོད་

པ་གྱོང་པའམ་ཡང་ན་གང་ཡང་མ་བྱིན་པར་

བཏང་བ། ཕྱི་མཐོན་ཁ་ལྷོང་ལ་བཏང་བ།

ཁ་ལྷོམས་ཀྱུ་པ་པ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོན་  
 མེད་ཁ་ངན་ལབ་པ།

ཁ་ཏོག་ འཁྲི་ཤིང་དང་མཐུང་ཆེ་  
 གསུམ་པ།

ཁ་ཏ་ མལ་ཁྲི།

ཁ་ཏམ་མ། ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན།

ཁ་ཏུ་ལྷ་ འཁྲོགས་ཤིང་ལ་ཐོགས།

ཁ་ཏོག་ སྒྲིལ་གསལ་ཅེད་པ། འབྲུཏ་པ།



ཁ་དྲིམ་ བློ་ལེ་ཀར་རྟེ་རྟོ་དཀར་གྱི་  
ཐུག་གུའམ་དཀར་ཐུག་

ཁ་དྲིམ་ དཔུང་ལོ་དཔུང་།  
ཁ་ཐུག་རིང་བ་ ཆོག་བཟང་བ་ལྟེ་ཆེན་ཆ་  
ཤོད་ལྷན་རིང་པོར་ཟེར།

ཁ་ཐུག་ས་ ཡུལ་པམ། ཁ་བཏགས།  
ཁ་ཐུག་ ཁ་རྟོན། ཐུག་འདོན་ཁ་  
འདོན།

ཁ་ཐུག་གྱིས་བཏུགས་ན་གཤེ་བ་ ཆོག་  
ཐུག་གྱིས་ཐུང་བ།

ཁ་ཐུག་ ཐུག་ཐུག་ ཅམ་པར་ཟེར།  
ཁ་ཐུག་པ་ ཁ་འཆེ་བ། ཆོག་མང་མོང་  
བའི་དོན་དང་། ཆོག་འབྲམས་  
ལྷན་པར་མོང་བ།

ཁ་ཐི་ གོ་མ་ཆེན་ཁ་ཐི་ལྟ་བུ།  
ཁ་ཐུག་ ཁ་ཐུག་པ། ཉལ་འཕྲད་པ།  
གདོང་བཏུགས་པ་དང་། ཁ་  
ཐུག་སྒྲིང་བ། དང་པོ་ལའང་འཕྲུག།

ཁ་ཐོག་ ཐོག་ཁ་ལྟེ་ཁང་པའི་ཐོག་ཁ།  
ཁ་ཐོར་ ཐོར་བ་དང་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་  
མོ་མོར་ཁ་ཐོར་དུ་མོང་བ།

ཁ་མཐུན་པ་ ཁ་ཆམ་པ། ཁ་ཐུག་པ།  
ཁ་མཐུར་བཏུགས་ནས་ ཐུག་དང་མཐུར་གཉིས་  
ཀྱི་ནང་ནས་མཐུར་རྟེན་མགོ་  
ལ་གཤོགས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་འཕྲབ་ ཡོ་བྱད་ཐོགས་མང་ཐུང་འདྲ་  
འདྲ་མ་བྱེད་པ་ཐོགས་ལ་ཕན་  
ཚུན་ཁ་འཕྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུལ་ཐོད་པ།  
དམག་འཕྲབ་པ།

ཁ་འཕྲམ་པ་ ཁ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པའི་དོན་དང་།  
ཡང་ཕན་ཚུན་ཁ་འཕྲབ་ནས་  
བཟུང་བ།

ཁ་འཕྲེན་བཏང་བ་ ཡོན་བཏང་བ།  
ཁ་འཕྲེན་པ།

ཁ་འཕྲོར་ མོ་མོར་བསལ་བ་དང་། དམ་  
དམ་དུ་མོང་བ།

ཁ་འཕྲོར་བ་ བྱེས་པ། མོ་མོར་འབྲལ་  
བའམ། ཁ་འཕྲོར་བའི་དུད་  
འགོ་ལྟ་བུ།

ཁ་ད་ཆད་ ཁ་དང་མཉམ་པ།  
ཁ་དག་ ཆོག་མཛངས་པ། ཆོག་གཉིས་  
དང་། རྟོར་ཐུགས་ཐམས་  
ཅད་ཁ་དག་མོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའང་། ཉམ་ཐག།

ཁ་དམ་ ཅང་གཏམ། གཞན་ལ་མི་  
བཟོད་པ་ཁ་བཏན་པོ་འི་དོན།

ཁ་དིག་ ཁ་ཐིག། ཁ་ཐིག་མཁན་རྟེ་  
བཟོད་པ་དབ་དིབ་སྒྲིབ།

ཁ་དིར་ ཐེང་ཐེང་།

ཁ་དིར་ཀ་ ཐེང་ཐེང་ཅན།

ཁ་དིར་བཞི་ཀ་ ཐེང་ཐེང་ནགས་པ།



ཁདྲིའམིཏ་      མེང་མེང་དཀར་པོ།  
 ཁ་བྱུག་ཅན་      མིའཕུལ།      རྒྱལ་དང་བྱུག་  
                          རྒྱང་ལྟ་བུ།  
 ཁ་བྱུམ་པ་      བརྒྱ།      སུལ།      ཁ་མཐུན་པ།  
                          གྲེས་མཐུན་པ།      ཁ་འཆམ་པ།  
                          ཁ་འཆམ་ཞིང་འབྲས་པ།  
 ཁ་བྱུམ་བྱེད་པ་      ཆོག་མཐུན་པར་བྱེད་པ།      ཡིད་  
                          མཐུན་པའམ།      ཁ་འཆམ་  
                          པའི་དོན།  
 ཁ་བྱུར་      ཁ་ཅ་ཆ་དང་།      དུར་བྱེད་  
                          གཉིས།  
 ཁ་བྱུལ་པོ་      ཁ་འཇམ་པོ་སྤྲེལ་པའོ།  
 ཁ་དོག་      སུལ་པོ།      ལྷོལ།      རྒྱུལ།  
                          ཁ་མདོག།      མདངས།      དབྱ་  
 སྤྲེལ་མཐོན་མཐོང་གི་ཁ་དོག་བྱ་བྱར་དོ།      ཞེས་པའི་  
 ཆོས་གཞི་ལྟ་བུ།  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་      དོ་ཐལ་གྱི་མིང་དང་།      དག་  
                          བྱེད་དེ།      ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི།  
 ཁ་དོག་སྤྲེལ་ཁ་      ཐེར་སྤྲེལ།  
 ཁ་དོག་སྤྲེལ་པ་      ཆོན་མདོག་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་  
                          འབྱུར་པ།  
 ཁ་དོག་ངན་པ་      སྤྲེལ་ལྟ།      ཆོན་མདོག་ངན་པ།  
 ཁ་དོག་ཆེན་པོ་      རིན་ཆེན།      གསེར།  
 ཁ་དོག་མཆོག་མ་      ཐུང་མེད་མཛོམས།  
 ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་      ཁ་དོག་འབྲས་པ།

ཁ་དོག་མཐུན་པ་      མཐུན་པ།      ཁ་མདོག་  
                          ལྷ་ཆོག་པ།  
 ཁ་དོག་མཐུན་པ་      དག་སྤྲེལ་ཆོས་གོ་སྤྲེལ་  
                          ཁ་དོག་མཐུན་པར་གསེལ་པ་  
                          ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཁ་དོག་ནག་པོ་      མེའུ་ཀྱི།      མདོག་ནག་པོ།  
 ཁ་དོག་སྤྲེལ་པ་      ཁ་དོག་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་  
                          རབ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ།  
 ཁ་དོག་པ་      ལམ་དང་ཐུ་ཁ་སྤྲེལ་པ་  
                          དང་།      དག་གསེལ་པར་ཆེ་བ།  
 ཁ་དོག་དག་དམར་      རྒྱུ།      རྒྱུ།      སྤྲེལ་པ།  
 ཁ་དོག་བཟང་པོ་      སྤྲེལ་པ།      གསེར།  
 ཁ་དོག་གསུམ་པ་      མིང་པ་སྤྲེལ་པ་མིང་པ་  
 ཁ་དོམ་ཅན་      ཆོག་ཁ་པོ་ཅན།      ཁ་ཀྱུག་པ།  
 ཁ་བྱུག་      སྤྲེལ་པ་ཆེ་བ།      གསེར་  
                          མིང་མཐུན་པ།      མི་ཆེན་དབང་  
                          བཅན།      མཐུ་དང་།      དམར་དང་།      སྤྲེལ་དབང་།  
                          དང་།      ཁ་བྱུག་པ།      མི་སྤྲེལ་པ་དང་།      ཆོག་སྤྲེལ་པོ།  
 ཁ་བྱུག་ཆུང་པ་      ཉམ་ཆུང་པ་དང་།      སྤྲེལ་  
                          ཆུང་པ་དང་།      མཐུ་ཆུང་པ་  
 ཁ་བྱུག་བྱུག་      ཁ་ཀྱུག་པ་དང་ཁ་ཆ་པོ་  
                          དང་པལ་ལྟ་བུའི་པོ།  
 ཁ་བྱུག་པ་      སྤྲེལ་པ་ཅན།      ཁ་ཀྱུག་པ་ཅན།  
 ཁ་བྱུག་པོ་      སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་།  
 ཁ་བྱུང་      གསེར་དང་པོ་མིང་པ།



ཁ་དངས་      ཁ་བཟུར་བ།      རྩེ་འདྲེན་པ།

ཁ་ལོ་བཟུར་བའི་དོན།

ཁ་དལ་      ཁ་བརྩོལ་བའམ་      བཞི་བཅུ་

ཁ་རལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཆོ་

འཇིག་དའི་དོན།

ཁ་དྲོ་      ཁ་དྲོ་དང་ཁ་གྲོ་དོན་གཅིག་

ཉེ་བཟུང་གིས་པ།      ཆོག་ལྷན་པ།

ཆོག་བཟང་པོ།

ཁ་དྲོ་བོ་      ཁ་འཕྲོད་པོ་      ཁམས་དང་

མཐུན་པོ།      བཀྲིས་པོ།

ཁ་གཤག་      བསད་པ་དང་།      ལྷན་པ།

ཁ་གཤག་གོ་      གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།

ཁ་གཤངས་      གཡེར་མའི་མིང་དང་།      ཁ་

གཤངས་པའམ་ཁ་ཡར་བྱེ་བ།

ཁ་གཤངས་པ་      ཁ་བྱེ་བ་དང་།      ཁ་གྲུལ་བ།

ཁ་བཞྭར་བའི་དོན་ལའང་།

ཁ་མདོག་      ཁ་དོག་ཉེ།      ཅ་བའི་ཁ་དོག་

ལྷོ་ལེར་དཀར་དམར་བཞི་

དང་།      ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་

བཟུང་ལྟ་བུ།

ཁ་འདར་      གནམ་གྲང་བས་ཁ་འདར་

ཤོར་བ་ལྟ་བུ།      རྒྱད་ལྷགས་

ཆེན་པོ།

ཁ་འདིག་      བཟོད་ཆོག་མི་དག་པ།

ཁ་འདུམ་བྱེད་པ་      ཁ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ།

ཁ་འདེབས་      ཕན་ཚུན་ཁ་གྲོས་མཐུན་པ།

ཁ་འདོན་      ཁ་དོན།      གདོན་པའམ་

གདོན་བྱ།      ཞལ་འདོན།

ཁ་འདོན་བྱེད་པ་      ཞལ་འདོན་གནང་བ།

ཁ་འདུན་པ་      ཁ་ལོ་ལྷུར་བ།

ཁ་བརྟ་      ཁ་བརྟ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་།

བཤད་པ་བཟང་པོ་ལྟ།      བཟླན་

པ་དར་བར་འཐུར་རོ་ཞེས་བྱ་དའི་ཁ་བརྟ་བཟང་

པོ་ལྟ་བུ་དང་།      ཡང་རྒྱད་ཆ་མ་བཤད་པར་མཆུས་

བརྟ་ལྟ་བུ་ཉེ།      བྱ་མོ་དེ་མིག་མཐོང་ཡང་མ་

མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁ་བརྟ་བྱེད་པ།

ཁ་བརྟར་      ངག་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པའམ་

དོན་མེད་གཏམ་མང་སྒྲ་བ།

ཁ་རྟེབ་      ལྷོད་པའི་དོན།      ལྷོད་སྒྲ།

ཁ་རྟམས་      ཁཏ།      གདམས་ཁ།      ངག་

བཅད་བྱེད་པ།

ཁ་རྟམ་བྱེད་པ་      ཕན་ཚུན་ཁ་ཚོད་བྱེད་མི་གཉིས་

ཀྱི་བར་མཐུན་ལམ་བྱེད་པ།

ཁ་རྟོམ་པ་      ཁ་མནན་པ།      མི་སྒྲ་བ།

ཁ་རྟ་གྲ་      ཀ་བེད་པོ།      བེལ་པོ་ཉེ།

དཔལ་འབྲས།

ཁ་རྟ་གྲ་      རལ་གྱི་ལྷག་པ་བྱེད་པ་ལ་

ཟེར།

ཁ་རྟ་ནན་      གདོང་བྱུག།

ཁན་      བཞོ་བ།



ཁ་ནི་                      ཀོ་ས།  
 ཁ་ན་                      བཀོ་བ།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ            བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།  
                              རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་ས་སངས་  
 མ་ཁུས་ཀྱི་བར་ཁུལ་བས་ཁྲིམས་བཅས་པ་མཐུན་  
 དག་ལས་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་དྲག་  
 པོའི་སྒྲི་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་  
 དང་། ཡང་དམ་བཅད་ཐུངས་དང་མ་ཐུངས་ཐིག་  
 པ་དང་། ཡང་། ཁ་ན་མ་མ་ཐོན་པའི་ཉེས་ཐིག་  
 ཉེ། མི་ལལ་ཆེར་རང་གི་ཉེས་ཐིག་ཁོང་དུ་སྤྲུག་ཏེ།  
 ཁ་ན་མ་མ་ཐོན་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པ་དང་  
 ཐུང་ངོ་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་    ཉེས་ཐིག་  
    དང་ཐུན་པ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བ་    ཉེས་ཐིག་ལས་  
    བྲལ་བ། ཉེས་ཐིག་མེད་པ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་            བདུ། ཉེས་དམིགས་ཁ་ན་མ་  
                                  བཟོད་མི་བདུབ་པའི་དོན་  
                                  ལ་བཟོད་དོ།

ཁ་ན་མ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་    ཀིར་བདུ་    ཀའ་བདུ་  
                                  ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མེད་པ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འི་གཏམ་    ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་  
                                  དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བ་    སངས་ཁུས།

ཁ་ན་མེད་                      མི་མཁུ་བ།    སན་མེད།

ཁ་ན་ཡི                      ཀོ་ས།

ཁ་ན་ག་པོ་                      ཐུན་པ་ནག་པོ། བཟ་མ་གཤིས་  
                                  པ་དང་། ལས་འགྲོ་མེད་པ།

ཁ་ན་ད་                      ཁའི་ནང་ལོགས།

ཁ་ན་ད་བཟུས་                      ཨ་ཏུ་ཐུ་ཁའི་བདུ། སེམས་ཐུར་  
                                  མི་གཡངས་པའི་དོན།

ཁ་ན་ད་བཟུས་ཀྱི་ཤེས་པ་    རང་གི་སེམས་ལ་  
                                  བཟང་ངན་དགེ་མི་དགེ་མི་

ཐུར་འདུག་ཤེས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་སྤང་ཅིང་  
 པ་ཉེ་བ། ཡང་ཁ་ན་ད་བཟུས་གྲོད་པ་ཐུ་བཟུས་  
 ཟེར་བ་ནི་ཁ་ན་མ་གཉིན་ཉེ་བའི་གཏམ་བཟང་ཞིང་  
 ཐུན་པོ་བཟུད་པ་དང་སེམས་གཞུན་དང་མཉམ་  
 མཐུན་གྱིས་ལས་བྱ་མིར་ཟེར།

ཁ་ན་ད་                      ཁའི་ནང་གི་ནད།    བྱིས་པ་  
                                  ཐུང་ཐུང་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྐབས་  
                                  ནད་འབྱུང་བ་སྐབས།

ཁ་ན་ར་ཅན                      ཁ་ན་ར་ན་དང་།    སྐད་ཆ་  
                                  ཐུངས་བསྐྱེད་པའི་དོན།

ཁ་ན་ས་སྐྱས་པ་    ཁ་ན་ས་ལབ་ཟིན་པ།

ཁ་ན་ས་མེད་                      མེད་པར་ཟས་པ།

ཁ་ནི་                      བཀོ་ད།

ཁ་ནི་                      ཏོག་ཅི།    འཛེར།



ཁ་ནིང་      ལུ་ཡོ། ཁ་ས་ས་ཁ་ནིང་།  
 ཁ་ས་ས་ཁ་ནི་ཉི་ཉི་ལ།  
 ཁ་ནིམ་      རས་སོགས་ཀྱི་ཁ་མདོག་  
 གཉིས་པ།  
 ཁ་ཏུབ་      ཁ་ས་ཉི་ཉི།  
 ཁ་ནོག་      ཁ་ཉི་ཉི།      རི་འཕོགས་དང་  
 ཁ་ནོག་དང་ཐོག་བབས་དང་  
 བཅས་སྒྲིན་རིམ་པ་གསུམ་མོ།  
 ཁ་ནོར་སོང་      ཁ་ནས་སྒྲིན་ཆ་སོགས་ནོར་  
 ཉིས་ལབ་པ།  
 ཁ་མནམ་པ་      ཁ་སྒྲིམ་པ། ཁ་རོག་སྒྲིད་པ།  
 ཁ་སྒྲི      ཀ་ར།  
 ཁ་སྒྲིཔར་ལུ་      དག་སྒྲིད་དུམ་ལ།  
 ཁ་སྒྲི་      ཉི་ཉི་ལ།      ལུ་རམ་གྱི་དུངས་  
 མདོ་ཤ་ཁ་ར་སྒྲི།      གལ་ལ་  
 ཞེས་ཀྱང་བ།  
 ཁ་སྒྲིཏ་      འཕན་པ་སྒྲི་ཉིས་པ་འཕམ་  
 མཛད་པ་དང་ཁ་བཤད་དོན་  
 སྒྲིང་།  
 ཁ་པ་      སྒྲིད་སྒྲིར།      ཡོ་ལུ་བ་དང་།  
 ཁ་བཤད་དོན་སྒྲིང་པ་ལའང་  
 ཟེར་བ་དང་། གཉིས་པ། པོ་ཉི་ཁ་པ། འདུལ་བ་  
 ཁ་པ། མདོ་ཁ་པ། སྒྲིད་ཁ་པ། འབུམ་ཁ་པ།  
 ཉི་ཁྱི་ཁ་པ། གསུང་འབུམ་ཁ་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁ་པོ་      ཁ། ཁ་པོ་དུལ་པོ། ཆོག་  
 འཕམ་པ།      ཡང་ཁ་པོ་ནི་  
 ངང་ཚུལ་ལམ་སྒྲིང་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་ཡང་འདུག་  
 ཞེ། གལ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་དང་། སེམས་བཟང་  
 མདོག་ཁ་པོ་དང་། སྒྲིང་ཞེ་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་  
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཁ་པོ་ཆེ་      ཁ་ཀྱག་པ། ཁ་མང་པོ། སྒྲིད་  
 ཆ་མང་པོ་ལབ་པ།  
 ཁ་པད་      ཁང་པའི་ཕ་ཕྱད་དང་།  
 མདའ་ཡབ་དང་། ལན་ཀན་  
 སོགས་ལའང་ངོ་།  
 ཁ་སྒྲིགས་      ཁ་པོ་སྒྲིགས་པ།  
 ཁ་སྒྲི      པར་སྒྲི། སྒྲི་ར།  
 ཁ་སྒྲི་ཅན་      པག་ཞོད།  
 ཁ་སྒྲིཔ་པ      ཉི་ཀྱང་ཉི། སྒྲིད་སྒྲིན་གསུམ་  
 གྱི་ཡ་གུལ་སྒྲིད་ཁ་སྒྲིཔ་པ།  
 ཁ་སྒྲིང་      ཁ་སྒྲིང་པོ་སྒྲི་ཁ་མཛད་ས་པ།  
 ཁ་སྒྲིང་པ་      ཤེས་རབ་ཅན།  
 ཁ་སྒྲིང་མ་      ལུ་མཛད་ཤེས་རབ་ཅན།  
 ཁ་སྒྲིད་      པན་ཚུན་ཁ་འཕྱད་པར་  
 བྱས་པ།  
 ཁ་པོ་      ཁ་པོ་ཆེ་དང་། རེས་པའི་  
 དོན་དང་། རང་ཆོད་འཛིན་  
 པ་དང་། ཆོག་ཀྱགས། ཁ་ཀྱགས་པ།  
 ཁ་པོ་བཏང་བ་      ཁ་ཀྱགས་པ་སྒྲིས་པ།



ཁ་པོ་རྒྱུ་ཕྱི་ ཁ་བྱུགས་པ་ལྟམ། ཁ་ཤོབ་  
ཐེད་པ། ཉམ་པ་ལྟམ་ཅུར་  
གཏམ་བཤད་པ།

ཁ་པོ་ག་ མི་མང་གི་ཁ་ངན་གཞུགས་པ་  
རྩེ་མ་ཉེས་ཁ་པོ་ག་གམ་མི་ཁ་  
པོ་ག་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་པོ་ར་ སར་ཀ་: ལྟ་རྒྱུ་དེ། པོ་ར་པ།

ཁ་ཕྱི་ ཕྱི་རོལ་དང་ཁ་བཏེ་ཁ་ཕྱི།

ཁ་ཕྱིན་དང་ཁ་ཕྱིན་པ་ གྲོས་མཐུན་པ། ཚོག་  
གྲོས་པ། ཚོག་མཐུན་པ། ཁ་  
པོ་བཟུར་བ་ལའང་ང་།

ཁ་ཕྱི་མ་པ་ བར་རྒྱུ་དེ་གྲོས་མཐུན་པ།

ཁ་ཕྱི་ར་ལྟ་ པ་རོལ་ལ་ཁ་ཕྱི་གས་པ།

གཞན་ཏུ་ཕྱི་གས་པ།

ཁ་ཕྱི་ར་བཟུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ དཔེར་ན། རང་  
རིག་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སྲུང་  
དང་། ཉོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཁ་ཕྱི་ས་ ཁ་ཕྱི་ས་ཐེད་ཀྱི་རམ་ལ་ཟེར།

ཁ་ཕྱི་བ་ ཁ་བྱུགས་པ་དང་། ཁ་འཐེད་པ།

ཁ་ཕྱི་ར་ ཁ་མཐུན།

ཁ་ཕྱི་ས་པ་ ཁ་འཐེད་པ།

ཁ་ཕྱི་གས་ ཁ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱི་གས་དང་།

ཕྱི་གས་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ།

ཁ་ཕྱི་ལ་ བྲལ་བར་ཐེད་པ། སྒོ་སྒོར་

དཐེ་བར་ཐུག་པ།

ཁ་འཕང་པ་ ཉེས་རྒྱུན་གཞན་ཐོག་བཞིན་  
པ། ཁ་འཕྱུར་དུག་པ།

ཁ་འཕངས་པ་ ལྷལ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱུན་  
བཟུག་པ། ཕྱི་གས་འཕྲིན་པ་  
དང་། གཞན་ཏུ་མཛུབ་མོ་བཟུགས་པ།

ཁ་འཕྱུར་པ་ སྒོ་སྒོར་ཐེད་པ། བྲལ་བ།

ཁ་འཕྱུར་ བྲལ་ འཕྱོ

ཁ་འཕྱོད་པོ་ ཁ་ཕྱོ་བོ། བྲལ་གིས་བོ།

རྩ་ཐོག་སྒོ་ཕྱི་གས་དང་ཁང་པ་  
སྒོ་གས་རང་ལ་ཕན་ཐོག་སྒྱིན་པར་ཟེར།

ཁ་བ་ གངས། ཉི་མཉེས་:

ཁ་བ་དཀར་པོ་ གངས་དཀར་པོ། མདོ་ཁུས་  
ཁ་བ་དཀར་པོ།

ཁ་བ་སྒྱེ་ ཉི་མཛེ་བཅུ་ཉི་མཛེ། མུ་ལྟ།

ཁ་བ་ཅ་ཏ་ཀ་ ཁ་འདོད་ཐེལ།

ཁ་བ་ཅན་ གངས་ཅན། ཉི་མུ་བུ་ཉི།  
ཉི་མུ་བུ།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷལ་ བོད་ལྷལ། གངས་ལྷོངས་

ཁ་བ་ཅན་པ་ བོད་ཀྱི་མི།

ཁ་བ་ཆར་སྒྱེ་ ཁ་བའི་མིང་།

ཁ་བ་འབབ་ ཉི་མུ་རྒྱུ་ ཁ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་  
འབབ་པའོ།

ཁ་བ་འཛེག་ ཉི་མུ་ཉི་མོ། ཁ་བ་བབས་པ།

ཁ་བ་རི་པ་ གངས་ལྷོངས་པ། བོད་པ།

ཁ་བ་རེངས་པ་ འཕྱུགས་པ།



ཁ་བའི་དུས་      ཉིམ་རྩེ་      དགུན་ཀུ།  
                         དགུན་ཉེད།

ཁ་བའི་དུས་ལ་བཅུགས་      ཁ་བའི་རི།      ཀངས་རི།  
ཁ་བའི་འབྲུགས་འདྲེད་      ཀངས་དང་འབྲུགས་  
                         བའི་འདྲེད་དཔ།

ཁ་བའི་གངས་      བ་མོ་འམ།      སད་ཐེང་།

ཁ་བའི་དགྲ་པོ་      མེ་དང་མེ་ལྷ་དང་ཉི་མོ་ཆེ་ཆེ་  
                         བར་ཟེང་།

ཁ་བའི་ཕུང་པོ་      ཉིམ་མོ་ཉེ།

ཁ་བའི་རི་པོ་      ཀངས་རི།

ཁ་བའི་ལྷན་པོ་      ཀངས་རིའི་ལྷན་པོ།

ཁ་བད་      ཕྱི་མཐའི་མིང་།      ཀངས་  
                         མངས་དང་།      ཁང་པའི་ཐོག་  
                         གི་སྒྲིན་བད་ལའང་ངོ་།

ཁ་བད་བཏང་      ཁྲོང་བདེལ་དང་ཁྲོང་ཁྲེང་  
                         སོགས་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་རྒྱུང་དུ་

ཕྱི་དགའི་མདའ་དང་མདེལ་སོགས་འགོགས་ཤིང་  
ནང་ནས་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱབ་ཆོག་པའི་བྲ་ག་  
མང་པོ་ཡོད་པའི་བཅིག་པ་སོ་སྒྲུང་ལྷ་བའི་མིང་  
དུ་གསུངས།

ཁ་བར་བྱེད་      རིག་བྲ་འཇམ་པའམ་བཟང་བ།

ཁ་བྱ་      ཁ་བྱབ་པ།      བདག་སྒྲིག་པའི་  
                         ཀལང་ལ་ཁ་བྱབ་དུ་ལྷུང་ཟེང་  
                         བ་ལྷ་བ།

ཁ་བྱབ་      ཡུལ་ཅི།      ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་

བདའོ།      ཡང་ཁ་བྱབ་ལོག་པ་ལའང་ངོ་།

ཁ་བ་      ཁ་པོ་ཆེ།      ཁ་ཀྱགས་པ།

ཁ་བོ་ཆེ་      ཁ་ཀྱགས་པ་དང་།      རེས་  
                         བའི་དོན་དང་།      ཁ་ཉིག་ཆེ་བ།

ཁ་བོ་དང་ངོ་སོར་ཁྲེར་ཉེ་      ཁ་ཀྱགས་པར་  
                         བྱས་ཉེ་ངོ་འབྲེན་པའམ་བྱས་  
                         ལྷས་ཤོད་པར་ཟེང་།

ཁ་བྱ་      ཁ་གཏམ་གྱི་ཆོག་ཉེ།      ལོ་རྒྱུས་  
                         མཁན་གྱི་ངག་གིས་བྱས་པའི་  
                         ཀན་ལ་གཏམ།

ཁ་བྱང་      ཁ་བྱང་བ།      ཤེས་རབ་ཅན།  
                         གྲིང་ལ།      ཁ་ཡིག།      ཉུགས་  
                         ཡིག།      ཕྱི་ཡིག།      ཀྱབ་ཡིག་དང་སྒྲོད་གནས་ཀྱི་  
                         མིང་ཡིག་ཁ་བྱང་སོགས།

ཁ་བྱེ་བ་      ལུམ་ཉོ།      ལྷ་ལ།      བིག་མིང་།  
                         མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བ།

ཁ་བྱག་      བ་གྲང་སོགས་ཀྱི་མིག་བྲ་ཁ་  
                         བྱག་དང་།      ལྷ་ལྷལ་ཁ་བྱག།  
                         ཁ་དབྱག།

ཁ་བྱམ་      སོ་སོར་ཁ་བྱམ་པ།

ཁ་བྱི་བ་      མཆོ་དང་ཆུ་པོ་སོགས་མར་  
                         རྒྱམས་པའམ།      མཐོ་ཆད་  
                         མར་ཉམས་པར་ཟེང་།

ཁ་བྱིན་པོ་      ཆོང་ཆོང་སོགས་ཆོང་བདེ་བ་  
                         འམ་བཅོང་སྒྲིབ་པར་ཟེང་།



ཁ་བྱེ་                    འདམ།  
 ཁ་ཐོན་དཀར་པ་    ཁ་ཆོག་འབྱུང་པར་དཀར་  
    བ།    ཐོན་འདྲིན་དཀར་པ་  
 ཁ་སྤྱང་བའམ་ཁ་ཕྱོགས་པར་དཀར་པ་    གཟེར་  
 རྟོན་བརྒྱ་པ་དང་།    བཏུབ་པ་དང་།    ཐུག་པ་  
 རྟམས་ལྟམ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ།  
 ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་བཅུ་དྲུག་པའོལ་ཉེར་མཁོ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ།།

ཁ་ཐོན་ཏེ་                    ཁ་འཐེན་ཏེ།  
 ཁ་དབང་                    ཁ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།  
    ཐུ་ཤོར།

ཁ་དབྱག་                    ཁ་དབྱག་ཉེ། ར་ལྷག་གི་མིག་  
    བྱ་ཁ་དབྱག་དང་།    རྒྱ་ཁ་བྱག་  
 དང་།    ལམ་ཁ་དབྱག་དང་།    ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཁ་  
 དབྱག་དང་།    མིག་པ་ཁ་རལ་ཉེ་བ།

ཁ་དབྱེ་                    མཆོ་སྒྲིགས་ཁ་ཕྱི་བའི་མ་  
    འོངས་པ།    མར་འབྱིབ་པ།

ཁ་འབར་                    ཐེ་ཤོད་མ།  
 ཁ་འབར་མ་                    རྒྱལ་ལྷོ་ཤི།    གནོད་སྦྱིན་མ་  
    ཞིག་གི་མིང་ཉེ།    ཁ་འབར་  
    མའི་གཏོར་རྒྱག་ཉེ་བ།    མེ་རི།

ཁ་འབྱུང་                    མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བ།  
 ཁ་འབྱུང་ཏུ་ཉལ་བ་    མ་ཉེང་ཁ་འབྱུང་ཏུ་  
    ཉལ་བ།

ཁ་འབྱུང་                    ཀོར་ཀོ།    མེ་ཏོག་བཞུད་ཁ་  
    མ་ཕྱེ་བ།

ཁ་འབྱུང་པ་                    ཀོར་ཀོ།    གུ་ཏུ་མལ་ག།    རྒྱུ་  
    སྒྲིབ་ལབ་ཐུབ་ཅམ་དང་།

ཁ་ཕྱེ་ཅམ་དང་།    ཕྱིས་པ་དང་།    མེ་ཏོག་ཁ་  
 འབྱེད་པ་དང་།    གསར་པ་སྦྱེ་ཅམ་ཉེ་བ།

ཁ་འབྱུངས་པ་                    ཆོག་མཐུན་ལས་སྤྱོད་པ་  
    དང་།    ཡང་ལམ་ངན་ཁ་  
    འབྱུངས་ཟེར་བ་ཉེ་བ།

ཁ་འབྱེད་པ་                    ཁ་གདངས་པ།    ཁ་ཕྱེ་བ།  
    ཕྱིད་ཆོག།

ཁ་འབྱིབ་                    ཡན།    བྱི་བའམ་དམའ་བའི་  
    དོན་དང་།    ཁ་ནས་མར་བྱིབ་  
 པ་དང་།    རྒྱང་བར་ཕྱིད་པའི་དོན་དང་།    མཆོ་  
 དང་རྒྱ་ཉེ་བ་ཉེ་མས་སྒྲིགས་ནས་ཁ་འབྱིབ་ཉེ་བ།

ཁ་བྱང་ཆེ་                    ཁ་ཤོབ་ཆ་བ།    ལག་ལེན་  
    མེད་པའི་གཏམ་ཁ་སྦྱོས་ཅན།  
    འབྱུངས་ཁ་བྱང་ཆེ་བ།

ཁ་བྱང་པ་                    ཁ་བད་པར་ཕྱིད་པ།    ཁ་ཆོན་  
    པ་ལའང་ངོ་།

ཁ་སྤྱང་                    ཁ་མར་སྤྱང་པ་ཉེ།    ཁ་མར་  
    བརྟན་པ།    རྒྱད་ཁ་སྤྱང་པ།

ཁ་སྤྱང་                    ཅོད་པ་སྒྲིགས་ལ་སྤྱངས་པ་  
    ཆེ་བ་ཉེ་བ།



ཁ་ཐུར་      ཁ་ཐུར་བ།    ཟངས་ཆེན་ཁ་  
                  ཐུར་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་མས་  
 བཀའ་ཞེས་དང་།    ཡང་ཁ་ཐུར་བ་ནི་འོ་སྒྲིལ་  
 བཅས་ཕྱོ་ཤུག་གཉིས་གཉིས་འདུན་ཕྱེད་པ་ལ་ཟེར།

ཁ་ཐུར་      དཀོན་མཆོད།    ཁ་ཐུར་བ།  
                  འགྲིགས་པར་བཀོད་པའི་དོན།

ཁ་ཐུར་བདུན་ལྔ་    རྩ་ཆེ་འཆང་།

ཁ་ཐུན་      ཁ་ཏྲོན་དང་།    ཐུས་པ་ལའང་།  
 ཁ་མ་འཆམ་པ་    ཁྲོས་ཁ་མི་མཐུན་པ་དང་།

ཁ་མ་འགྲིག་པ།

ཁ་མ་ཕྱེ་བ་      གུཌ་མལ།    སྒོད་དང་མེ་ཏྲག་  
                  སྒྲིགས་ཁ་མ་ཕྱེ་བ།

ཁ་མ་ཕྱེ་      ཀློ།    རང་བཞིན་གྲིས་ཁ་མ་  
                  ཕྱེ་བའོ།

ཁ་མ་བྲི་བ་      ནུང་ཏུར་མ་སྤང་བ།

ཁ་མར་ལོག་ཏེ་    ལོག་པར་བཞུར་ཏེ།    ཁ་ཐུར་  
                  དུ་ཕྱོགས་པ།

ཁ་མི་འཆམ་པ་    ཁ་མི་མཐུན་པ་དང་།    ཆོག་  
                  མི་མཐུན་པ།      ཁྲོས་མི་  
                  མཐུན་པ།    ཁ་མ་འཆམ་པ།

ཁ་མི་ཟིན་པ་    མདོག་མེད་པ།

ཁ་མ་ཤེས་པ་    སྒྲིང་གཞན་ལབ་མ་ཤེས་པ།

ཁ་མ་གསལ་བ་    ཆོག་དོན་གསལ་པོ་མེད་པ།

ཁ་མིག་ཡར་བཞུ་བ་    མིག་ལྟ་ལ་རབས་  
                  རྩེས་ཕྱེད་པ།    ལན་འགྲོས་པ།

ཁ་ཐུ་      ཆོག།

ཁ་ཐུར་      ཏའི་སྒྲིབ་དང་།    ཡང་ཆས་  
                  པ་དང་ཐུར་སྒྲིམས་སྒྲིགས་ཁ་  
                  ལ་ཐུར་བར་ཟེར།

ཁ་ཐུར་བཏྲན་པ་    སྒྲིབ་ཁ་ཆ་བཏྲགས་པ།

ཁ་མེད་      ཀ་མེད་དང་འདྲ་བས་ཐབས་  
                  མེད་པ།    ལབ་ན་ཁ་མེད་དང་།

བཏྲན་ན་ཐུ་མེད།    ཟེར་བ་དང་།    ཡང་།    ཁ་མེད་  
                  ཐུག་པ།    ཐུ་མེད་དིག་པ་ཟེར་བ་ལའང་ངོ་།

ཁ་མོ་      ཐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།    ཆང་རོ་ཁ་མོ།

ཁ་ཐུར་ཉན་      སྒྲིང་ཐུར་ཉན་པ།

ཁ་དམར་      བཏྲག་གམ།    ཏྲགས་དཔྱད་  
                  ལེཌ་པ་དང་།    བཞུགས་པ་

ལེགས་པར་འདོད་པ།    དེལ་ཅིས་ཀྱི་ཁ་དམར་  
                  དེལ་བཀྲམ་པ་ཟེར་བ་དང་།    ཁ་དམར་ཏྲག་  
                  དང་།    ཁ་དམར་ལོག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།    ཁ་  
                  དམར་པོ་ལའང་།

ཁ་དམར་གདགས་པ་    མདོན་པར་བཞེད་པ་  
                  དང་།    འགྲིགས་པར་སྒྲིས་  
                  པ་དང་།    གསལ་པོར་སྒྲིས་པ།

ཁ་མ་ལྟོགས་    མའི་ཁ་སྒྲིངས་པ།

ཁ་སྒྲིང་      བད་ཏྲིང་ཏེ།    ཁ་ཏྲོན་དང་།  
                  གཏམ་མང་སྒྲིབ་པའི་དོན།

ཁ་སྒྲིས་      ཁ་མཆུ་དང་།    སྒྲིང་པར་  
                  ཕྱེད་པ།



ཁ་ཙམ་            ཚོག་ཙམ་དང་། ཁ་སྒྲིང་པ།

ཁ་བཙན་        ཁ་དྲག་པོ་དང་།    ཚོག་  
བརྟན་པོ།

ཁ་བརྟམ་        ཁ་བུམ་པ། མཚུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་  
དང་། ཉམ་ཚུམ་པ་ཡང་ཟེར།

ཁ་ཙང་            ཁ་མང་།

ཁ་ཙེད་            ཁ་ནས་པན་ཚུན་ཙེད་པ།

ཁ་ཚ་              ཁ་ཚ་རིང་ངེ་པ།

ཁ་ཚ་བ་            དུ་བའི་ཙ་པ།

ཁ་ཚ་བོ་            ཉམ་ཚ་བོ་དང་ར་ཚ་བ་དང་།

ཡང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་སྟེ་

གཏུག་ལའང་ཟེར།

ཁ་ཚངས་ཀྱིས་ཡོང་བ་    ཁ་ལབ་འཇུག་པ།

ཚོག་ལབ་ཤེས་པ།

ཁ་ཚར་            དཀྱི། སྒྲན་ལ་ཁ་ཚར་བཏབ་

པ་ཟེར་བ་དང་། དར་ལྷག་

ཁ་ཚར་ཅན། སྟེ་ཚར་རམ། མཐའ་འཛར། སྒྲམ་

རས་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་མོར་སྒྲུད་པ་གཞན་འཐུད་ནས་

བཏགས་པ་དང་། ཡང་། ཟར་བྱ་དང་། བྱོན་

དང་། ཁ་སྒྲིང་དང་། སྟོན་པ་དང་། དཔེར་ན།

སྒྲན་གཅིག་གཅི་བོར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྒྲན་གཞན་

ཞིག་ཟུང་ཟད་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡའོ།།

ཁ་ཚར་ཕྱན་ཚར་    རིམ་བཞིན་བཏགས་ཟིན་

པའི་ཁ་ཚར་དང་། ཐག་

ཚོམ་དུས་ཀྱི་ཕྱན་ཚར་ཏེ། མདོར་ན་མཇུག་ན་

འཛར་བ་ཁ་ཚར་དང་། འགོ་ན་འཛར་བ་ཕྱན་

ཚར་རོ། །ཞེས་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་ཕྱན་དུ་གསུངས་

པ་དང་། ཡང་། དགེ་སྒྲོང་གི་བསྐབ་བྱ་གནམ་

ཅེ་ཡིང་རི་བད་དོན་ལས། ཁ་ཚར་ཕྱན་ཚར་གྱི་

མཐའ་ནར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་

ཚར་ཅན་གྱི་གོས་དགེ་སྒྲོང་ལ་མི་ཟང་བས་ན།

ཁ་ཚར་ཕྱན་ཚར་གྱི་མཐའ་ལྟར་ནར་བ་དང་།

ཞེས་པ་ཡིན་པར་སེམས། མོ་ཐར་གྱི་མདོར་

གྲང་བོ་ཆེདི་སྟེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངསོ།།

ཁ་ཚུབ་            ཁ་བ་ཚུབ་པ། གངས་ཚུབ།

ཁ་ཚོ་              རང་འདོད་ལྟར་ང་ཕྱལ་གྱིས་

བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་ཚོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།

ཁ་ཚོད་            ཁ་ཚོད་བཟུ་བྱིར་ཚོག་གི་ལན་

སྒྲུམ་པ། ཚོག་གང་འདྲ་ལབ་

ཡོང་མིན་ཚོད་ལྟ་བ། ཡང་མར་དང་ཙམ་པ་

སྟགས་ལྟགས་ཉེས་ཁར་ལྟ་བར་ཡང་ཟེར།

ཁ་ཚོན་            གཞི་རྟགས་ངེས་དོན་གྱི་ཚོག་

གས། ཚོག་བརྟན་པོ། ཁ་ཞིང་

ལའང་འཇུག། ཡང་། ཁ་འགྱིག། ཁ་འཆམ་

ཁ་མཐུན། ཐག་གཅོད་པ་སྟགས་ལའོ།།

ཁ་ཚོན་བཅད་པ་    ངེས་པར་ཐག་བཅད་པའི་

ཚོག་སྟེ། སྒྲོ་མགྱིན་ལས།

ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ནི་མཐའ་ཚད་པའམ། མཐའ་

དག་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྲེ་ཚོམ་མེད་པ་ཙམ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།



ཁ་ཚོན་ཚད་པ་    རང་བཞིན་གྱིས་མཐུན་ཚད་  
 བཤམ།    ཐག་ཚད་པ་དང་།  
 མཐུན་དག་གིས་པའི་དོན།

ཁ་ཚོན་མི་ཚད་པ་    ཐག་མི་ཚད་པ།

ཁ་མཚུལ་    དུམ་    ཀྱན་ཕྱག་མཚམས་  
 དང་། ཁ་སྒྲིལ་ནང་ངོས་སུ་  
 མཚུལ་ནང་ལ་འཇུག།

ཁ་འཚངས་པ་    སྒྲིལ་པ།    སྒྲིལ་ར།

ཁ་འཚོག་    ཁ་འཚོག་ཆེན་པོ་ཟེས་པ་  
 དང་། ཁ་བརྒྱུང་བཏང་བ།

ཁ་མཛེངས་པ་    གཏམ་ཤོད་སྒྲུངས་མཁས་པ།

ཁ་འཛེངས་པ་    ལག་སྒྲེ་སྒྲིགས་གཏོང་དམིཌ་  
 བྲལ་བཤམ་མཁོ་གནད་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་བར་ཟེས།

ཁ་འཛོན་    ཐུ་བྱག་    ཀོགལ། ཁ་འདེབས་  
 དང་།    སྒྲོན་པ་དང་།    བན་  
 པ་དང་།    བན་པའི་སྒེ་ལྟ་བུ་ལའོ།

ཁ་འཛོན་བྱེད་པ་    ཁ་འཛོན་པར་མངགས་པ།  
 གྲོགས་བྱེད་པ།

ཁ་འཛོན་གསུམ་    འིལ་ཏ།    སྒྲིག་སྒྲེལ།    བྱར་  
 བྱམ།    དི་དེ་མིང་གསུམ་མོ།

ཁ་འཛུམ་པ་    ཁ་མ་གདངས་པར་རུམ་པ་  
 དང་།    བཞུད་པ།

ཁ་ཇུ་    སྒྲིན་བུ་ཞིག།

ཁ་ཇུ་རྩ་    དཔལ།

ཁ་ཇུ་    ཁ་ཇུའི་བར་རྒྱུང་ལྟེ།    འཇིག་  
 ཉིན་ཕྱགས་ཀྱི་ལོགས་པ་དང་དོན་བྱུང་པའི་དོན།

ཁ་བརྒྱན་    ཁ་ནས་བརྒྱན་བཤད་པ།

ཁ་ཇུ་སྒྲིལ་པ་    ཁའི་མཚུན་སྒྲིགས་ཡར་  
 བརྒྱས་པ།

ཁ་ཞན་    སྒྲིལ་ཀ་ཞན་པཤམ་རིགས་  
 སྒྲིགས་དམན་ཞིང་ཉམ་ཐག་  
 པ་ལྟེ།    ཁ་ཞན་པའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ།

ཁ་ཞན་པོ་    སྒྲིབས་ཉམས་པའི་དོན་དང་  
 གཏམ་ཁ་ཞན་པའང་ངོ་།

ཁ་ཁྱར་    རྒྱ་བུ་ཞིག་གི་མིང་དང་གདོང་  
 སྒྲིལ་དམར་པོ།

ཁ་ཞེ་    ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པ་དང་ཁ་  
 གདོང་མི་མཚུངས་པ།

ཁ་ཞེ་མཐུན་པ་    ཁ་སེམས་མཐུན་པ།

ཁ་ཞེ་མེད་པ་    མངོན་ཤིག་མེད་པ་དང་།  
 ཁ་གདོང་མེད་པ།    གསལ་

ཁ་མེད་པཤམ།    གསལ་མི་གསལ་མེད་པ།

ཁ་ཞེང་    ཞེང་ཁ།    མཚོ་འདི་ཁ་ཞེང་  
 ལྟ་བུ།

ཁ་ཞེན་    ཁ་ནས་ཞེན་པ་ཆེ་ཚུལ་བཞུན་པ།

ཁ་ཞེས་    ཁ་ཟས།

ཁ་ཟ་    ཉོད་པ།    གདུགས་ཚོད།    ཆལ།  
 ཟས་དང་ཟ་མ།    ཉིན་གུང་  
 ཁ་ལག།



ཁ་བ་བསྒྲིམས་པ་ ཁ་བ་ཁེབས་པ།  
 ཁ་བ་བསྐྱོད་པ་ ཁ་བས་བཟང་པོ་དང་ཞིམ་པོ་  
 ཁ་བ་བཟང་ ཁ་ནས་ཚོག་མ་ཚར་བར་དུ་  
 ཞོད་པར་བྱེད།  
 ཁ་བམ་ ཁ་ཆེན་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་  
 ཁ་ཆེན་ཟམ་དང་བལ་ཟམ།  
 འདི་གཉིས་ཀ་དར་གོས་ཀྱི་མིང་།  
 ཁ་བས་ རིམ་ནོ། རྫོང་ན། ཁ་བས་  
 གཙང་མ་བཟར་བ་དང་།  
 ཁ་བས་ལ་བཀམ་པ་བཟར་བ་ལྟ་བུའོ།  
 ཁ་བས་མཚོག་ ཟས་མཚོག་སྟེ་རོ་བདེན་པ་  
 དང་། ཞིམ་པ་སྒྲིམས།  
 ཁ་བས་བསྐྱོད་པ་ སྤྲིག་པ་མེད་པའི་ཟས་དང་།  
 ཟས་འཚལ་བ།  
 ཁ་བམ་ མེ་ཏོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཁ་འགོག་  
 དང་། ཁ་ཚུམས་པ།  
 ཁ་བམ་པ་ མ་ཁ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བམ་པ།  
 ཁ་བུར་ ཤིང་འབྲས་ཁ་བུར།  
 ཁ་བེད་ ཁ་འཛིད། རྫོང་ཀྱི་ཁ་བེད་པ།  
 ཁ་བེར་ རྫོང་བའམ། མི་རྒྱན་པ་སྤྲོ་བ་  
 དང་། བཀྲོན་པ་དང་། ཚོ་  
 འདྲི་བའོ། ཞིམ་གསུངས།  
 ཁ་བེར་པ་ བོད་ཕུལ་ཏི། རྩམ། རྩམས།  
 ཁ་བེར་པོ་སྤྲོས་པ་དང་། འོན་  
 མེད་ཚོག་དང་། རྫོང་པ་དང་། འཕེ་བ་དང་།

རྫོང་པ་སྒྲིམས་པ་འབྲུག།  
 ཁ་བེར་ཚམ་ རྫོང་པ་ཚམ་དང་། རྫོང་ཚམ།  
 ཁ་གཟུར་ རྫོང་པ་ཚུང་དང་། རྩམ་བུ་  
 དང་། བུར་མ་དང་།  
 གཟུར་བ།  
 ཁ་གཟུར་པོ་ ཀལ་ཚོག་ རི་སྒྲིམས་གཡང་  
 གཟུར་པོ།  
 ཁ་གཟུ་ ཁ་གཟུ། རྩམ་གཟུ་ལའོ།  
 ཁ་བཟང་ ཚོག་གི་བཏང་རག་དང་།  
 བཏ་ཞིམ་པའི་གཏམ།  
 ཁ་ཚྭ་ རྩམ་ལན་བྱེད་པ།  
 ཁ་འི་ཉིན་ ཁ་ས་ཁ་ཉིན་ཞིམ་པ་ལྟ་བུ།  
 ཁ་འོག་ རྫོང་པ་འོག་པ།  
 ཁ་འོག་དུ་བཟུག་པ། ཁ་  
 འོག་དུ་བཟུག་ཏེ་ཞི་བ།  
 ཁ་ཡ་ ལབ་ཡ་བྱས་པ། བསྐྲུབ་པ་  
 དང་། བསྐྲུབ་བྱ་ཡོན་ཏན།  
 ཁ་ཡ་བྱེད་པ། ཁ་ཡི་ཡ་ངས་མི་བྱུང་ཅས་པ་  
 དང་། མི་དེའི་ཁ་ཡ་མི་བྱུང་བཟར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁ་ཡོ་ བྱ་ལ། རང་རེ།  
 ཁ་ཡང་ ཁ་བུར་པོ།  
 ཁ་ཡངས་འོག་ ཁ་ཡངས་པོ་དང་ཡངས་པོ་  
 མ་ཡོན་པ། འོག་པོ།  
 ཁ་ཡན་ གཏམ་ཆལ་ཚོལ་སྤྲོ་བ་དང་།  
 འབྲུམས་པ་དང་། ཡང་།



ཅི་ས་སྐབས་སུ། བཅི་བྱའི་སྒོ་ག་དང་དབང་ཐང་  
གཅིག་པར་ཁ་ཡན་ཟེར་བའང་སྒྲིང་། དཔེར་  
ན། ཤིང་ལྷག་ཤིང་ཡོས་ཡོ་པ་ལྷ་བུ། ཡང་  
ཡང་ཤོར་ཡའང་འཇུག་ཏུ། ངན་པ་ཁ་ཡན་ཏུ་  
མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤེད་པ་ལྷ་བུ།

ཁ་ཡན་མུ་ཡན་ ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་ཏེ་བག་ཡངས་  
ཅི་དགར་བཏང་བའི་དོན། མོ་  
མོར་གྱེས་བའམ། འཐོར་ཏེ་བཞག་པ། ཁ་ཡན་  
མིག་ཡན་ཡང་ཟེར།

ཁ་ཡར་ ཁ་བྱར་བ་དང་། མོ་མོ་  
བའམ། ཡང་རྒྱང་བ་དང་།  
རེ་རེ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ག་ར་དང་། ཁ་ཤུ་  
དང་། འགའ་ཞིག་དང་། ཡོགས་སུ་དགར་བ་  
དང་། ཁ་ཅིག་ཡའང་འཇུག།

ཁ་ཡི་གྲ་ ཁའི་གཡས་གཡོན་ཟུར་གཉིས་  
ཀྱི་མིང་།

ཁ་ཡི་གྲ་ ཁ་ཡི་གྲ་གཉིས།  
ཁ་ཡི་གྲ་གྲམ། ཁའི་གྲ།  
ཁ་ཡི་གྲ་ ཁྲ་ར། མིང་ཡིག་དང་།  
མིང་གི་རྒྱགས། ཡང་དངོས་  
པོ་ངེས་བཞག་ཡའང་ཟེར་ཞིང་ཁ་ཡིག་བཟླག་ན་  
ནང་ལ་གང་ཡོད་ཤེས་སོ།

ཁ་ཡུ་ ར་ཅོ་མེད་བའི་རི་དྲགས།  
ཁ་ཤ་ཡུ་མོ།

ཁ་ཡུ་མ་ ར་མེད་རི་དྲགས་ཁ་ཤ་མོ།

ཁ་ཡེང་ ཁ་ཞུན་པ། ཚོག་མང་ཏུ་སྒྲིང་།

ཁ་ཡེལ་ ཐུམ་པའི་ཁ་བྱིར་འཕྱང་བ་  
ཁ་ཡེལ་ལ་མཆུ་འདྲོངས་པ།

ཁ་ཡོག་ མ་ཉེས་པར་ཉེས་སྒྲོན་འགྲེལ་  
པ། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བྱང་ཟེར་  
བ་དང་། མ་ཉེས་པར་བྱོད་ཁ་མཆུ་དང་མི་ཁ་  
བྱང་བ་མོགས་ལ་ཟེར།

ཁ་ཡོན་པ་ ཁ་ཀྲོག་ཀྲོག།  
ཁ་གཡམར་བ་ གཞན་གྱིས་བཅམས་པར་  
རང་གི་བཅམས་པར་ཁས་

ཁྲིངས་བའམ། མིང་བཏགས་པ། རང་མིན་པས་  
གཞན་ལ་མིང་བཏགས་པ་ལྷ་བུ།

ཁ་གཡལ་ ཟུལ་བ་བྱེད་པའི་མིང་། གཉིད་  
མོགས་ཏེ་ནས་གཡལ་བྱེད་པ།  
ཁ་གཡེལ་ ཐུམ་པའི་ཁ་མོར་བྱིར་འཕྱང་  
བར་ཟེར།

ཁ་གཡེལ་བ་ ཁ་གཡེངས་པ། མི་སྒྲིང་བའི་  
ཁ། ཞུན་པོ་ཡོངས་ཏེ་གས་  
སྒྲོན་ཁ་གཡེལ་བ་ལྷ་བུ།

ཁ་གཡལ་ལས་ ཁ་ལ་གཡོགས་བའམ། ཁ་  
ཁིབ། གདན་ཁིབ། ཡང་མ་  
ཉེས་ཁ་གཡོག་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་རང་ལ་འགྲེལ་བ་  
ལྷ་བུ།

ཁ་ར་ ག་རའི་མིང་དང་། ཏའི་སྒྲིང་།



ཁར་            འབྲང་བ་དང་། ཁྱོང་བ་དང་།  
                  གཙོད་ཅེད་དང་། བཟང་པོ་  
                  དང་། རྩལ་མེད་དོན།

ཁར་རས་        རོ་རྩལ་པ།

ཁར་རག་        གཙང་གི་ཚེ་མོ་ཁར་རག་ཟེར་  
                  བའི་གངས་རི་དང་། ལུལ་

ཞིག། ཁར་རག་སྒོམ་རྩལ་པ་ལོགས།

ཁར་རན་        བེལྲུག་། སྤྲུལ་། ཁའི་ཁ་  
                  འཁེབ།

ཁར་རལ་        ཁ་གངས་མ་ཚང་བ་དང་།  
                  ཁ་བཅག་པ་དང་། བའོལ་བ།

ཁར་རལ་དུས་    ན་ཚོད་དུས། ཡང་དུག་རྩ་  
                  ཁར་རལ་བཞི་བཅུ་ཁར་རལ་སྤུམ་

རྩ་ཁར་རལ་ལོགས་ལོ་དང་ཚོད་འི་གངས་ཚད་མར་  
                  རྩོགས་མཚམས་རྩ་བུར་ཀྱང་འབྱུག།

ཁར་རས་        ཁ་འགེབས་ཅེད་ཀྱི་རས་ཏེ་  
                  གསོལ་བ་འདྲིན་པའི་ཁར་རས།

ཁར་རུ་གཏིག་    ཁ་ཅ་ཐིགས་པ་གཏིག་པའམ་  
                  ཟེད་པར་ཟེར།

ཁར་རུ་བཞིགས་པ་    གདོང་ཁར་མཚུབ་མོས་  
                  བཞིགས་པ།

ཁར་རུ་བཞིབས་པ་    ཁ་ཅ་བཞིགས་པའི་དོན།

ཁར་རུ་བཞིས་པ་    ཁ་ཅ་བཞིག་པའམ་འཕངས་པ།

ཁར་རུ་མ་        བཞེ། སྤོབཅལ། རུཅག།  
                  བེད། བེདལའུཌ། མ་ནག་པོ།

སྒྲིན་མ་། བེདོང་ཞེས་དང་། སྒེལ་ཕྱང་ལས།  
                  ཁ་ཅ་མ་ཡིས་དྲོད་ཅེད་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིགས་  
                  དང་འགྱིང་འཁྲོག་པར་རྒྱང་འཛམས་པར་ཅེད།

ཅེས་པར། ལྷགས་ཕྱང་ལས། ཁ་ཅ་མ་ནི་དྲོལ་  
                  ཕྱིབས་རྩམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲིན་གསལ་  
                  ལས། ཁ་ཅ་མ་ནི་རྩམ་ཞོང་དྲོལ་ཚ། །ཉོད་ཀྱི་  
                  བད་ཀན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱང་ནད་འཛམས། །གཟེར་

དང་རྩག་དང་ལུས་ཕྱི་རྩག་སྒྲིབ་དང་། །བཤང་  
                  འགག་ཕྱོ་སྒྲིན་སེལ་ཞིང་མེ་དྲོད་ཅེད། ཅེས་དང་།

རང་བྱུང་ལས། ཁ་ཅ་མ་ནི་དྲོད་ཀྱི་གཙོ། །རྩ་  
                  ཡོང་ཚད་སེལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས། མིང་ནི།

མ་ཡོ་ཆ་ཡང་ཟེར། འདི་ལ་རང་བྱུང་དང་བཅས་  
                  མ་གཉིས་ཡོད། རང་བྱུང་ལ་དམར་ནག་གཉིས་

ཡོད། གང་ཡང་རྩ་ཚོང་ཞི་འདྲ་ལ་འདྲ་དང་ལྷན་  
                  ཞིང་རོ་ཚ་རྩ་གཞོབ་བློ་བ་ཡིན། དམར་པོ་ལ་

འདྲ་ཡིག་དུ། ཁ་ཅ་མ་ནི་མེ་དོ་བཅག་པ་འདྲ།  
                  ནག་གམ་དམར་ལ་རྩ་གཞོབ་དྲི་མ་བློ། །ཞེས་

དང་། ནག་པོ་ལ། འདྲ་དཔེར། ཁ་ཅ་མ་ནི་  
                  ཚོང་ཞི་ནག་པོ་འདྲ། ཞེས་སྟེ། ཅེས་མ་ནི།

རྩ་བཞོ་ལས་བཤད་པ་རྩར་བཞོས་པ་རྩ། རྩའི་རྩ་  
                  དང་བཞོ་བྱུང་ལ་དབྱིབས་མ་ངེས་རོ་སྤྲུམ་འདྲ་

ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་  
                  བཞོ་བའི་རྩལ་ནི། བཞོ་དེ་གནས་ཏེར་མཁོད་

ཟེ་མ་ཏོག་ལས། ཁ་ཅ་མ་བཞོ་ན། ལན་རྩ་སྒོང་  
                  གང་། སེར་མཚར་དང་བྱང་བུལ་རྩུད་མེད་གཉིས་



སྒྲིང་གང་ནམས་ཉིད་བདུལ་སྒྲིང་ཐབ་དུ། སྒྲིན་  
ལ་ཀང་བྱ་དམར་ལྷང་བསྐྱེད་ལ་པའི་ནང་དུ་བྱུག་  
ཉིད་བུམ་ལ་དོ་སྒྲིང་བྱུག་པས་འབྱུང་བོ། །ཡང་  
ན་ལན་མུ་སྒྲིང་གང་། མཚུར་ནག་དང་བྱང་བུལ་  
སྒྲིང་རེ། གཤམ་ར་ལུག་གསུམ་ཐུག་པོའི་ར་  
དང་། འབྲི་ཡི་ར་བཞི་སྒྲིང་རེ་བཅས་ཅི་ལྟར་  
བུམ་ལ་བུམ་ལུག་སྒྲིང་ལྟར་བྱུང་། ཉིས་  
གསུངས་སོ། །

ཁ་རུབ་ ཁ་རུམ་པ། ཡང་མང་པོ་གྲོས་  
ཁ་མཐུན་ནས་ཚོད་པ། ངན་  
པ་ཁ་ཅབ་རུབ་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ར་སྒྲུངས་ ཁ་སྒྲུངས་པ། ངོ་ཆ་བ།  
ཁ་ར་ཁོ་རེ་ ཕྱོགས་རེས་པའི་དོན་ནམ།  
ལུས་ཅལ་བདེ་པོ་མེད་པ།

ཁ་རེག་པ་ ཁ་སྒྲུར་བ་ཉིད་འོ་བྱེད་པ།

ཁ་རོ་ ཁ་ལ་བྱོ་བའི་རོ།

ཁ་རོག་ ཁ་བཅུམ། ཁ་རོག་སྒྲོད་ཅེས་  
པ་ལྟ་བུ།

ཁ་རོག་འདུག་པ་ ཁ་རོག་སྒྲོད་པ། ཁ་རོག་  
ཉིད་འདུག་པ།

ཁ་རོག་པ་ སྒྲིན་རྒྱས་སམ་མུ་ལ།

ཁ་རོབ་ སྒྲི་མེད་པ།

ཁ་རྒྱངས་ ཁ་ནས་ཐོན་པའི་དབྱགས་  
རྒྱངས་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་ཁ་

རྒྱངས་མཁའ་ལ་འབྱིགས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལ་

ཁ་ལ་སྒྲི་ཉིད་ལ་དཀའ་

ཉིས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལ་ཅ་ལེ་བ་

ཇའི་ཉིག་དང་ཅས་ཐང་གི་

ཉིག་ཅི་ལྟ་བུ་དཀར་ཡོལ་གྱི་

ཁར་གཤེངས་བུམ་པ་ལའང་།

ཁ་ལ་ཆགས་

ལྷུང་མན་ ཁའི་གཏམ་སྒྲིན་

ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལ་ཉན་པ་

ངག་ནས་བཀོལ་བདུབ་སྐྱེས་

ཁ་ལ་ཉན་པོ་

ཉིས་ལ་གསན་པོ།

ཁ་ལ་འབྱུང་

ཨུའྲུའྲུལ་ ཁ་ལ་ཆ་སྒྲོ་

འབྱུང་བ།

ཁ་ལ་འབབ་

གསར་དུ་བབས་པ།

ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་

བསྒྲོ་བ་ནར་གཞོན། ངག་

བཀལ་མི་བདུབ་པ། ཁ་ལ་

མི་ཉན་པའི་བྱ་ལྟ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལ་མེ་འབར་

ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལ་མེ་

འབར་ལ་ཟེར།

ཁ་ལ་ལྷག་

ལྷག་རྒྱུམ། ཆར་སྒྲོད་བྱེད་

ཁ་ལ་རེག་གཅོད་ ལྷང་རི་ཉིད། སྒྲིན་པོ་བྱ་བྱང་།

ཁ་ལ་རེག་པ་

ཟམ། ཟམ་ཁ་ལ་རེག་པ།

ཁ་ལ་སྒྲི་

ཁ་ལ་སྒྲི་ཉིད་ལ་ཁག་ཅེས་

པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལག་

ཉོ། ཉིས་ལག། གསོལ་བ།

གྲང་ཟམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་

ཁ་ལག་འབྱུ་ཉིས་པ་གདོང་ལག་འབྱུ་པ།



ཁ་ལན་      ཁ་ཡིས་གཏམ་ལན་བཏབ་པ་  
 དང་བཙོད་ལན། དང་ཟུག་

ཁ་ལན་བསམ་ངན་འབྱུག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལན་སྒྲིན་པ་      ཚབ་ལན་སྒྲིན་པ།      གཏམ་  
 ལན་ལྷོག་བྱེད་པ།

ཁ་ལན་རེ་བ་      ལན་འཆལ་བ།

ཁ་ལྟ་      ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དེ། ལོ་རྟོག།

ཁ་ལས་སྒྲེས་      བྲམ་ཟེ།

ཁ་ལས་ཆེན་པོ་      ཁ་ཀྱག་པ།      ཁ་ལོ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལོ་དེ་བྱོ་བའི་གཏམ་  
 བཤད་པ།

ཁ་ལས་བྱུང་      གཏམ།

ཁ་ལྟ་      གྱ་མཆོད་མིང་།

ཁ་ལྟ་ན་བ་      བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཞིག་གི་མིང་།

ཁ་ལྟ་ན་      ཏཱ་ལི་སྒྲིབ།

ཁ་ལྟ་      ཐུན་དང་། དེ་ནས་དང་།  
 ཤེས་པ་ལའང་ངོ་།

ཁ་ལྟ་བ་      དཔེན་པར་བཟུང་བ། འབྲོག་  
 དགོན་ན་གནས་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས།

ཁ་ལྟ་ཁ་ཤོར་བ་      ཁ་ལྟ་འབོ་བའམ་བཤོ་བའི་  
 དོན། དཔེར་ན་རྒྱ་ས་བཀང་བའི་སྒོ་ད་

སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱས་པས་ཁ་ནས་རྒྱ་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལེབ་      ཁའི་དབྱིབས་ལེབ་མོ་ཡོད་པ།  
 ཁ་བཙོད། ཁ་འགྲེགས་བྱེད།

ཁ་ལོ་      ཁ་ཕྱོགས་དང་གྲུ་གཟིང་གི་  
 རྒྱ་བ་དང་ཏཱ་ལི་སྒྲིབ།

ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་      སྒྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་  
 དང་། སྒྱུར་མི། སྒྱུར་པ་སྒྱུར་བ་

གྲུ་གཟིང་ས་དང་ཤིང་རྩ་དང་སྒྱུ་མ་འཁོར་སྒྲིགས་  
 ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན།

ཁ་ལོ་བ་      སྒྱུར། སྒྲིབ་གཞི་ཞེས་དང་།  
 སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཞེས་ཤིན་པ་

དང་། ཁ་ཕྱོགས་པ། ཁ་ཕྱོགས་སྒྱུར་མཁན།

ཁ་ལོ་བ་      ཅང་ཤེས་དང་། རྒྱང་།

ཁ་ལོག་པ་      གཏམ་ལན་སྒྲིག་པའམ་རྒྱུར་  
 ཁ་ལོག་པ་དང་གྲིད་ནི་ཁ་  
 ལོག་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ལོང་      ལྷན་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་ཁ་ལོང་བ།

ཁ་ལོན་      སྒྲིབ་མཐུར་རམ། སྒྲིབ།

ཁ་ཤ་      རི་དྲགས་ཁ་ཤ། ཅ་ཅ་དང་།  
 རྒྱ་སྒྲིག་ཀྱང་ཟེར།

ཁ་ཤ་      ཁའི་མཆུ་རལ་བའམ་ཤོ་བ་ཞེས་  
 ཁ་ཤོ་འམ་ཤོ་ལོ།

ཁ་ཤ་ལྷེས་      ཁ་དུམ་པའམ་བཅིངས་པ།

ཁ་ཤགས་      གཏམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་མཛེངས་པར་  
 བྱས་པའི་ཆོག། ཁ་གཤགས་  
 ཀྱང་ཟེར།

ཁ་ཤས་      ཁ་ཅིག་དང་། འགའ་ཞིག་  
 དང་རེ་རྒྱང་། རེ་གཉིས།



ཁ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ ཁ་ཀྱུན་ས་པར་སྤྲོ་མཁན།  
 ཁ་ཤུགས་ ལྷོ་ས་ཆོག་ས་སོ་ཏ་ལ་ཁ་དབང་  
 ཆེ་བ།  
 ཁ་ཤུགས་ཅན་ ཁ་ཤིན་ཅན་གཏམ་སྤོབས་པ་  
 ཆེན་པོར་སྤྲོ་བ།  
 ཁ་ཤུགས་མེད་པ་ རྒྱ་དུ་ཆ་ལབ་ཐུ་ཞིབ་པོ་  
 མེད་པ།  
 ཁ་ཤིན་ ཁ་པོ། གཏམ་ཤིན་ཆེན་ཆེ་བ།  
 ཁ་ཤིན་ཅན་ ཆོག་ཆ་པོར་མ་ཁ་དུག་ཆ་པོ།  
 ཁ་ཤོ་ ཤོ་རལ་ཏེ་མཆུ་ཐོང་ཅན་ཏེ།  
 ཁ་རལ། ར་མོང་མཆུ་ཅན་མ།  
 རི་བོང་མཆུ་ཅན།  
 ཁ་ཤོག་པ་ ཐུང་ཐོམ་དགར་པོ་གཡང་  
 བའི་མིང་། རོ་ཅ་ཡང་ཟེར།  
 ཁ་ཤོབ་ གད་མོ་ཤོར་བར་བྱེད་པའི་  
 གཏམ་མམ་ཐུན་གཏམ་བཤད་པ།  
 ཁ་ཤོར་བ་ ཁ་ནས་ཆོག་ཤོར་ལྷ་བ་ཐུང་  
 ཞེས་པ་ལྟར། ཆོག་ཤོར་  
 དང་། ཁ་ཤོར་བ་ཞེ། ཐུ་ཅང་བར་དམ་བཅའ་  
 ཤོར་བ་ལྟར།  
 ཁ་ཤོལ་བ་ ཐུལ་སྤྲོ་རྒྱ། ཁ་ཆུ་བཤལ་  
 གཏོང་བ།  
 ཁ་ཤུ་ ཐུ་གར་ཐུང་ཤར་མཆུ་མས་སྤྲོ་  
 ཡོད་པའི་ལྷ་དང་མི་རི་ཏ་  
 ཞིག་ལ་ཟེར།

ཁ་གཤུགས་ ཁ་ཅོད། མཐུ་མ་མོ་བསྐྱེད་ས  
 ཏེ་ཁ་གཤུགས་ཀྱུན་དུ་འགྲོ།  
 ཟེར་བ་ལྟར།  
 ཁ་བཤད་ ཁ་ནས་བཤད་པ་ཀྱུབ་པ།  
 ཁ་ས་ཁས་ཉིན་ ཉེ་དུས། ཁ་སང་ཁེ་ཉིན།  
 ཁ་སག་ མཐུ་ཁོ་བ་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་གི་  
 མིང་།  
 ཁ་སང་ ཁ་ཅང་། ཐུ་ཉིན། ཉིན་  
 ཐོན་མ།  
 ཁ་སངས་བ་ མེམས་ལ་ཤར་བ་ཁ་ནས་དང  
 པོ་བཤད་པ། དཔེར་ན་ཁ་  
 སངས་ན་གོ་བདེ་ཟེར་བ་ལྟར།  
 ཁ་སཤུ་ མཐུ་ཤོད། ཐུན་རས་གཟི་ཏ་  
 ཁ་སཤུ་ལྟར།  
 ཁ་སི་ ཐུ་ཤར་ལ་སམ་ཁུལ་ཡོད་པའི་  
 མི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཁ་སིང་ ཁ་སང་ངམ། ཁ་ཅང་ལའང་།  
 ཁ་སིམ་བུ་ ཁ་ཀྱུ་མིམ་བུ་ཡང་ཟེར།  
 ཁ་སྤྱང་ ཐུ་ཇོ།  
 ཁ་སྤྱབ་ ཁ་སྤབ་བྱིན་པ། རྒྱ་ག་ངན་  
 ནམ་བག་རྒྱ་སྤྱན་པ།  
 ཁ་སྤྱམ་ ཁ་སྤབ་པ།  
 ཁ་སྤྱར་ ཤིང་ཏོག་ཁ་སྤར།  
 ཁ་སྤྱར་པ་ནི་ ཤིང་འབྲས།  
 ཁ་སྤྱར་ མཐུ་ཤོད་ཏོང་།



ཁ་སོ་                      ཁ་དང་སོ།    དང་ཉེ།    གྲིའི་  
                                  དང་དང་།    གྲིའི་ཁ་དང་།  
                                  གྲིའི་སོ་ལྟ་བུ།

ཁ་སྐྱུང་ཆུང་ཆུང་    བཟུང་།    འཕྲུལ་ཞིག།

ཁ་སྐྱུང་ཆུང་ཆུང་    ཀླུ།    འོན་པ།

ཁ་སྐྱུང་                      སྐད་སྐྱུང་བཟུང་།    དོན་མེད་  
                                  སྐྱུང་བ།

ཁ་སྐྱུང་                      ཁ་ཀྲོག་པར་བྱེད་བཟུང་།  
                                  ཟུར་ཆག་པར་སྐྱུང་བ།

ཁ་སྐྱུང་བ་                      ཁ་ཏོན།

ཁ་བསྐྱུང་སྐྱུང་                      ཁ་སྐྱུང་བ་ཡར་བསྐྱུང་སྐྱུང་  
                                  བཟུང་།    འཕྲུལ་པ།

ཁ་གསལ་ག་                      ཡོག་འཛོལ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ།  
                                  བསྐྱུང་ཆོག་དང་།    གཞུན་ལ་  
                                  རོ་བཅོས་བསྐྱུང་སྐྱུང་བཟུང་།    རོ་དགའ་འཕྲུལ་པ་  
                                  བྱེད་པ་དང་ཆོག་སྐྱུང་བཟུང་ཏེ་རང་ལ་བྱེད་པ་  
                                  ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ། ཁ་བསྐྱུང་།

ཁ་གསལ་ག་མེད་                      དྲང་བོ།    རོ་བཅོས་མེད་པ།

ཁ་གསལ་པ་                      གསལ་པ།    མོ་མ།    སྐྱུང་ལག  
                                  ཁ་གསལ་པ།

ཁ་གསལ་ལ་                      གསལ་ལ།    ཁ་གསལ་གོ་བའི་  
                                  ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་གསལ་པ་                      ཆོག་གསལ་པ།

ཁ་གསལ་སྐྱུང་                      ཞེ་གསལ་དང་།    ལྷུང་དང་།  
                                  ཕྱོགས་དང་།    ཡོགས་དགར་

ཁ་གསལ་                      གསལ་དུ་ཁ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་བཟུང་།  
                                  གསལ་པ་ལྟ་བུ།    ལྷུང་དང་།  
                                  བྱེད་པ་ཁ་གསལ་པ་དང་།    མཚོན་པ་ཁ་གསལ་  
                                  པ།    ཉམས་པ་གསལ་པ།    ཆུང་པ་གསལ་དུ་གསལ་  
                                  བཟུང་།    བཅོས་པ།    འཕྲུལ་གསལ།

ཁ་བསྐྱུང་ག་                      ཡལ་ན།    ཡོག་འཛོལ་བཞིའི་  
                                  ཡ་གྲུལ་ཏེ།    རོ་དགའ་འཕྲུལ་  
                                  ཞུན།    བཅས་བའི་ཆོག་དང་།    བསྐྱུང་ཆོག་ཁ་གསལ་ག་  
                                  ཀྲང་ཟེར་པ།    སྐྱུང་མཁན་དང་།    ཆུང་པ་འཕྲུལ་  
                                  གཞུན་ཏོར་ལ་བསྐྱུང་སྐྱུང་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་གསལ་  
                                  ཡལ་དང་འཕྲུལ།    ཁ་གསལ་ག་

ཁ་བསྐྱུང་སྐྱུང་                      ཞེས་དང་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་  
                                  ལྟ་བུ་དེ་བཟུང་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ།  
                                  ཀྲང་ཞེས་ལག་སྐྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་བསྐྱུང་སྐྱུང་                      ཁ་བཅུས་པ།    ཞེད་སྐྱུང་སྐྱུང་  
                                  ཆུང་ཁ་བསྐྱུང་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་སྐྱུང་  
                                  པ།

ཁ་བསྐྱུང་                      ཁ་བྱུགས་ཤིག་གི་མིང་།

ཁ་བསྐྱུང་བ་                      ཁ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞེད་གཅིག་  
                                  ཏང་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཕྲུང་  
                                  བྱེད་པ།    དཔེར་ན་རིགས་ངན་དང་ཁ་མ་བསྐྱུང་  
                                  ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་བསྐྱུང་དུ་                      ཁ་ཡར་བསྐྱུང་སྐྱུང་པ།

ཁ་བསྐྱུང་པ་                      མར་རིལ་པ་ཡར་བསྐྱུང་སྐྱུང་པ།

ཁ་བསྐྱུང་སྐྱུང་                      མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ།



ཁ་རྩི་ར་      མེང་མེང་།  
 ཁ་རྩྱག་      ཤིང་ཅེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཟེར།  
                  ཞིང་། ཐུབ་ན་ཤིང་གཅིག་  
                  ཅེ་མོ་ཁ་རྩྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་རྩྱག་      ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷག་པ།  
 ཁ་རྩྱན་སོང་      ཁ་རྩྱན་གྱིས་འགྲིག་སོང་ཞེས་  
                  པ་ཡིན། དེའི་དོན་ཡང་

ལས་འབྲས་ལ་བྱང་དོར་བྱ་ཚུལ་མདོ་མཛེངས་  
 བྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་འགྲིཏ་སོང་ཞེས་པ་འཇམ་  
 དེར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །  
 ལས་རིམ་བར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲིག་སོང་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཁ་      ཁ་རྩྱའི་སྐད་ཤེས་པའི་རིག་པ།  
                  བྱལ་པ་བྱུ།

ཁ་སྒྲིད་རྒྱས་པ་      ཀྲུ་མཱི་རྩུ་ལྷུ་མཐར། བྱ་ཁ་  
                  དེད་ཐུབ་པ་ལྟེ། བྱིས་པ་ལོ་  
 བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་  
 ཆོག།

ཁ་རྩྱ་      ཀར་ཏ། ཀྲུ་ཀ་      ཀར་ཏ།  
                  བྱའི་རིཏ་ཤིག། ཐོས་སྒྲོགས།  
 བྱོང་བྱོར་བྱོད། ཀ་ཆོད་གནས། གཞན་གསོ།  
 རབ་དགའ། ཆོར་མའི་ཆང་ཅན། བརྒྱ་བྱིན་སྒྲེས་  
 མདོག་གཅིག་པ། དོ་མེད་མཆུ་ཆན། འབྲིག་པ་  
 མེད་ དགའ་བས་ཐུ། ཉེ་བ་སྒྲེས། ལྷ་གཏོར་  
 ཟ་བ། བདག་ཉིད་སྒྲོགས། བདེན་པའི་ངག་ །

བྱ་རོག་ཉེ་མིང་གི་ནམ་གངས། ཁ་རྩྱ་ཁ་ཟེར་  
 བཤང་སྐང་། ཁ་རྩྱའི་ཤ་ཡིས་གདོན་ནད་ཐེལ་  
 བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཁ་རྩྱའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲིབ་  
 ཤིང་བྱེད། ཅེས་སོ། །

ཁ་རྩྱའི་སྐད་ཅན་      ཡས་ཐུལ་ར      ཁ་རྩྱ་ལྷ་བྱའི་  
                  སྐད་ཅོར་བྱལ་མི་ལ་ཟེར།

ཁ་བ་      དལ་པ། ཆོས་བཞིན་ཏུ་  
                  ཁ་འཇ་དལ་འབྲལ་ཟེར་བའོ། །

ཁ་རྩྱ་      གཉྱག

ཁ་ཡིད་      མི་ཐེར་ཏེ་མགོ་ལ་སྒྲ་མེད་པ།  
 ཁ་ལྱ་      ཆོག་བྱན།

ཁ་ཉི་      ཟོས། བཞིས།  
 ཁ་གྱ་      ཡེཏ་སྐར་གྱི་དབང་ཏུ་བས་ན།  
                  བྱའི་མིང་། བོད་སྐད་ཀྱི་

དབང་ཏུ་བས་ན། མཛོ་བ་དང་། མེད་མིང་ལྟ་བུ་  
 ཉེ། ཁག་ཁར་དང་། ཁག་འཁར་བ། ཁག་ཁག།  
 ཁག་འགེལ་བ། ཁ་ཁྱག་པ། ཁག་ཆེན། ཁག་ཐེག།  
 ཁག་པོ་འདྲག །ཁག་པོ་བྱང་། ཁག་པོ་ཡིན།  
 ཁག་པོ་རེད། ཁག་པོ་སོང་ཞེས་དང་། ཡང་།

ཁག་གཉིས་གསུམ་ཟེར་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་  
 ཁག། དཔོན་ཁག། འབྲལ་པ་ཁག། ལྷ་མ་  
 ཁག། ལྷ་བྱང་ཁག། དགོ་ནསྒེལ་ཁག་སོགས།

ཁག་ཁར་      འགན་ཁར།

ཁག་ཁག་      སོ་སོ་བ་ཉེ་གཅིག་པ་མིན་པ།  
                  མི་རིགས་ཁག་ཁག་དང་། རྒྱུད་ལྷག་ཁག་ཁག།



ཁག་བྱག་

ཁང་ཐོག་སྒྲུབ་

ཁག་བྱག་      ཁག་བྱར། ཁ་བྱག་གམ། ཁ་  
                          བྱིག་ཟེར། རང་ལུས་བྱིག་  
                          བའི་དོན།

ཁག་འཁྲར་བ་      ཁག་འགེལ་བ། ལས་འགན་  
                          འཁྲར་བ་ཞེ་      བཟུན་བའི་  
                          དོན་སོགས་གུས་ཁྲར་ཁྱ་བ་དང་།      གཉེར་ཕྱག་  
                          སོགས་ཀྱི་ལས་འཁྲར་ལྟ་བུ།

ཁག་འཁྲས་      སྤ་བའམ་མི་གཞི་བའམ་བརྟན་  
                          བའམ་བརྟན་དྲ་འཇུག་བ་ལྟ་  
                          བའི་དོན་ཅན་ཏེ།      སེམས་ཆགས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་  
                          ལའང་འཇུག།

ཁག་སྤེ་བཞེངས་བ་      བྲེལ་བར་ལངས་བ། སྤར་  
                          དྲ་ལངས་བའི་ཞེ་སའི་ཆོག།

ཁག་ཐོག་      བྲ་ལོན་གྱི་ཁག་ཐོག་དང་།  
                          ཁག་བྱག་ཞེ་འགན་ལེན་བ།

ཁག་ཐོག་པ་      ཁ་བྱག་པ།      འགན་ཁྲར་བོ།

ཁག་པོ་      ལས་ཀ་ཁག་པོ་དང་།  
                          ཁ་ཆ་བོའམ་ཁག་ཏིག་ཡོད་བ་

མར་ཁག་བོའམ་ཁ་རྩལ་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁག་པོ་རེད་      ལས་ཀ་བྲེད་ཁག་པོ་རེད་  
                          ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

ཁག་མེད་      ཐབས་མེད་ཅེས་བའི་དོན་  
                          དང་། ཁག་པོ་མེད་བའམ་  
                          རྟོན་མེད།      མི་འགྲིགས་བ་  
                          མེད་པ།

ཁག་བཞག་      རྟོན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་  
                          བའི་དོན།

ཁོ་      མཁའ་དང་།      སྤང་དང་།  
                          གནམ་དང་།      ཏམ་མཁའ་ལ་  
                          འཇུག།      ཡང་ཁམ་ཞེས་བའི་བསྐྱེས་བ་ལའང་།

ཁང་      མེ་དང་འཁྲུག་གི་ཁང་བ་དང་།  
                          གཏུང་ཁང་།      སྤར་ཁང་།  
                          རོ་ཁང་།      ཆོས་ཁང་།      མཆོད་ཁང་།

ཁང་བྱིས་      རྩེ་།      བརྟེན་།      ཏལ་ཡ་  
                          ཞེས་དང་།      སྤྱི་ཏེ།      གནས་  
                          ཁང་།      ཏང་དང་ཁང་བ།      གནས་གཞི།      སྤྱི་ལ་  
                          བྲ་ལའང་ངོ་།

ཁང་རྩེང་      ལྷལ་ཡ།      ཁང་བ་རྩེང་རྩེང་།

ཁང་ཆེན་      མཐུལ་ཀུན་      འདུལ་བའི་སྐབས་  
                          སྤ་མཆོད་ཁང་དྲ་གསུངས།

ཁང་གཉེར་      ཁང་བའི་རྩལ་གཉེར་ལ་ཟེར།

ཁང་གཉེར་      སྤྱི་ཏེར་ཁྲུག།      སྤྱི་ཏེར་ལ།  
                          ཁང་སྤང་བ་ཞེ་      དགོན་  
                          གཉེར་ལྟ་བུ་དག།      ཡང་ཁང་བའི་གཉེར་བ།  
                          བཀའ་ཤག་ཁང་གཉེར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁང་སྤེང་      ཏལ་ཡོལ་རི།      ཁང་བའི་རྩེང་།

ཁང་ཐོག་      ཆད།      བཤལ་      ཁང་བའི་  
                          ཐོག་གམ།      ཁང་གཞི་གས།

ཁང་ཐོག་སྒྲུབ་      སྤྱི་ཏེ།      དར་ཡ་ཀན་ཏེ།      ཁང་  
                          ཕྱག་བ་དང་།      ཁྲག་ཐོག་བ་ཞེས་བའི་མིང་།



ཁང་པ་      གྲིཧ།   ལྷུག།   གྲུ་ཁྱ།  
                  གྲུ་པ་   གྲུ་པོ།   ཞེས་དང་།  
 ཡང་།   སདན།   མཇུ།   ལྷུག།   ལྷུགས་ཐ་  
 ཞེས་དང་།   ཁང་ཁྱིམ།   གནས་ཁང་།   གནས་  
 གཞི།   འབྲུག་པའི་གནས།   འབྲུག་ས།   འབྲུག་  
 གནས།   ཁྱིམ།   ཁབ།   རྟེན་གཞི།   རྟེན་གནས།  
 སྒྲ་གས་ཅན།   སྐབས་འོག་ཅེས་པ་རྣམས་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་དང་།   དཔེར་ན།   ཁང་ཆེན།   ཁང་  
 ཆུང་།   ལྷ་ཁང་།   མགོན་ཁང་།   གྲི་གཙང་ཁང་།  
 གུའྲག་ལག་ཁང་།   འབྲུ་ཁང་།   ཆོས་ཁང་།  
 མཚམས་ཁང་།   ཅེ་ཁང་།   རྟེན་ཁང་།   དབུས་  
 ཁང་།   ལུས་ཁང་།   དཀྱིལ་ཁང་།   བར་ཁང་།  
 འོག་ཁང་།   བར་ཁང་།   བཟོ་ཁང་།   ལྷི་ཁང་།  
 གཞུང་ཁང་།   སྒྲོ་ཁང་།   དཀོར་ཁང་།   སྒྲོ་ཁང་།  
 ལྷུགས་ལྷི་ཁང་།   གཉེར་ཁང་།   རྩང་ཁང་།   མེ་  
 ཁང་།   གཡོས་ཁང་།   དུལ་ཁང་།   འབྲུ་ཁང་།  
 མར་ཁང་།   མར་ཁང་།   ཤ་ཁང་།   ལྷ་ཁང་།   ལྷི་  
 ཁང་།   ལྷས་ཁང་།   ཤིང་ཁང་།   ཆོང་ཁང་།   ཟ་ཁང་།  
 ར་ཁང་།   ལྷུགས་ཁང་།   ལྷག་ཁང་།   བཅོན་ཁང་།  
 ལྷར་ཁང་།   རོ་ཁང་།   ཞེས་སོགས་མང་ངོ་།  
 ཁང་པ་བཀྲ་བ་   བཅོམ་གྲིཧ།   ཁང་པར་ཆོན་  
                  ཅི་རི་མོས་བཀྲན་པ།  
 ཁང་པ་བྱ་འདབ་ཅན་   སྤིང་ཁང་།  
 ཁང་པ་མིག་བཀྲ་བ་   ཁང་པ་བྱ་ཆེན་པོ་སྐར་  
                  ལྷང་མང་པོ་ལྷན་པ།   ཐོག་

བཀྲའམ་བཀྲད་བཀྲ་ཡོད་པའི་ཁང་པ།  
 ཁང་པ་བཅོན་པོ་   ཐར་དཀར་བཟུང་།   བཅོམ་  
                  དཀར་པ།   ཡང་ན་བཅོན་པོ།  
 ཁང་པ་བཅེགས་པ་   བཅོམ་།   གཅིག་ཐོག་གཉིས་  
                  ཐོག་བཅེགས་པ།  
 ཁང་པའི་ཀྲུལ་པོ་   རང་མཚན།   ཀྲུལ་པའི་  
                  པོ་བྲང་།  
 ཁང་པའི་རྟེན་   མང་།  
 ཁང་པའི་ལྷོག་   ཤིང་ཐག།   ཁང་པའི་ཅེ་ཁང་།  
 ཁང་པའི་སྤྱིང་པོ་   ཁང་པ་གཙོ་ཆེ་བ།  
 ཁང་པའི་ནང་   ཁང་པའི་ནང་ལོག།  
 ཁང་པའི་ཆོས་ས་   ཁང་མིག་ཆེ་བའམ་ཁང་པའི་  
                  ནང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཞིག།  
 ཁང་ལྷག་པ་   སྤོ་སྒྲན་དར་ཡ་ཀན་དང་།  
                  ལྷག་ལྷོག་པ་དང་།   ཁང་ཐོག་  
                  སྤོ་ཐེར་པའི་སྒྲན་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཁང་བྱ་   ཁང་ཆུང་།  
 ཁང་བྱིལ་   མཆིལ་པ།  
 ཁང་བྱེའུ་   བྱེའུ།   མཆིལ་པ།  
 ཁང་མིག་   ཁང་ཐག།   ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་།  
 ཁང་ཅ་   ཁང་པའི་མང་གཞི།  
 ཁང་ཅང་   བད་རྩིང་སྤེལ་ཅང་དང་།  
                  ལ་སང་གི་མིང་།  
 ཁང་བཅེགས་   གྲུ་གྲུར།   ཁང་པ་བཅེགས་  
                  པ།   ས་ཡར་ཁང་བྱ་བཅེད་པ།



ཁང་ཞབས་      ཉེ་འདབས་ཏེ་ཁང་འབྲམ་  
དང་ཁང་འོག་ལ་འཇུག་ཏེ།

འབྲམ་ཆུང་ལས་ཁང་ཞབས་ལྷ་འདུག་པའི་གན་  
གོན་གཉིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁང་ཞིང་      ཁང་པ་དང་ཞིང་།

ཁང་བཟང་      གྲིའི། ལྷལ། ལྷབན། ལྷའི་

པོ་བྱང་རྣམ་ཀླུ་ཁང་བཟང་དང་། ཁང་མཆོག་  
དང་། ཀླུ་པོའི་པོ་བྱང་ལའོ་།

ཁང་བཟང་ཅེ་      པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག།

ཁང་བཟངས་      ཀླུ་པོའི་པོ་བྱང་ལྷའི་མིང་།

ཁང་བཟོ་བ་      ཁང་པ་བཟོ་མཁན།

ཁང་ལྷལ་      ཁང་པ་ཞིག་པའི་ལྷལ།

ཁང་བཤུ་བ་      ཁང་ཐོག་ཤིག་པའི་དོན།

ཁང་ཀླུ་འཇིག་ལས་ཅེ་      ཁང་པ་ཆལ་བར་  
འཇིག་པའི་ཉེན་ཅེ་ཞེས་པའོ།

ཁངས་པ་      ལྷརྟ་      རངས་པ་ལྷེ་མར་ཁྲ་  
ཁངས་པ།

ཁད་      དལ་བ། ག་ལ། རིམ་གྱི།

ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཆར་དང་།

ལྷར་ཏེ། དེ་མ་ཟད། བྱེས་ལྷ་འགྲོ་ལ་ཁད་བྱ་

ལྷེས་ལ་ཁད། དག་དེ་འཆི་ལ་ཁད། ཡར་འཕྱར་

ལ་ཁད། མར་ལྷུང་ལ་ཁད། རིས་ལྷེན་ལ་ཁད།

ཆོར་མར་ཁད་པ། པ་ལྷལ་ལྷེབས་ལ་ཁད། ཉིང་

མ་ཁད་དུ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ།

ཁད་ཀྱི་ཏེ་པ་ཅན་      རབ་དུ་འཇིག་པའམ་དག་པོ།

ཁད་ཀྱིས་      ཤཀྱི། ཤཀྱི། དལ་བུས།  
རིམ་གྱིས། ག་ལེར། ཡངས་  
པོས་ཞེས་སོ།

ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་      གས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་  
ཀྱིས་བྱང་ཞེས་པ་རིམ་གྱིས་  
རིམ་གྱིས་བྱང་བའོ།

ཁད་ཀྱིས་བཅུགས་ནས་ཟུག་པ་      ཁ་གཏད་དེ་  
ཟུག་པ་དང་། བཟེད་བསྟ་  
བཅུགས་ནས་ཟུག་པ།

ཁད་འཇམ་པོར་འགྱུར་པ་      ཡངས་པའམ་དལ་  
བྱར་བྱར་པ།

ཁད་སྒྲམས་      འཁོད་སྒྲམས། སྒྲམ་པོ།

ཁད་སྒྲམས་པ་      མཉམ་པར་བསྟ་པའི་དོན་ཏེ།  
ཤིན་དུ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁད་དུ་      ཐག་དུ་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྟ་བུ།

ཁད་པ་      བཀག་པ་ལྟེ།      འཁོད་པ།  
འཁད་པ། ཆོར་མར་ཁད་པ།

ཁད་པར་འགྱུར་པ་      བཀག་པར་བྱེད་པ།

ཁད་སྒྲུ་གཞུག་      ཆ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་  
དོན།

ཁན་      ལྷལ་པ། ཆ་ལྷན་ནམ་དུམ་བྱ་  
ཆུང་ཏེ།

ཁན་ད་      ཁམ།      ཁམ་ཏ་བཅོས་པ།

ཁན་འདི་      ཁག་པོའམ། དཀའ་ལས་  
ཁག་པོ།



ཁྲ་ བོད་སྐད་དུ་དུམ་བུ་ཟེར་ལ།  
 དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གཤམ་པའི་  
 ཁུ་བ་འཕགས་པ་ལ་ཟེར། ཀ་  
 ར་དང་ཤིང་སྤེར་བའི་བར་ཤུན་རབ་དུ་བསྐྱེལ་  
 བའི་ཁུ་བ་ལ་སྤེར་ཤུན་ཁྲ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁན་པ་ ཁན་པ། བསྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་  
 བ་དང་། ལུལ་བ་སྐྱེགས་ལ་  
 འཕྲུག་གོ།

ཁན་སྤྱར་ གོ་ས་ཆེན་གྱི་ཁན་སྤྱར་རྟེ།  
 རྟོད་གོས།

ཁན་མན་ བག་ལྡན། རོ་ཆ་ཤེས་པ།

ཁབ་ སྤྲུམ། གྲི་རྟ། ཞེས་པ་ཀྱུ་ལ་  
 ཁབ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུམ་ཁྲ་

སྤྲུམ་ཞེས་པ་འཆོད་ཅེད་ཀྱི་ཁབ་ལྟ་བུ་ཞེ་སར་  
 མཐུལ་ཁབ་ཅེས་སྤྲུང་། མོ་བྲང་། ཁང་པ། ལྷོ་  
 གྲི་རྟ། ཁང་ཁྲིམ་དང་། ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ཟེར་བ་  
 དང་། རྒྱང་མར་ཁབ་པ། ཁབ་ཆེན་མ། ཁབ་སྤྱ།  
 ཡང་ ཀྱ་ཁབ། བོད་ཁབ། ཁབ་སྤོམ། ཁབ་སྤ།  
 ཁབ་ མིག། ཁབ་ཅེ། ཁབ་ཤུབ་ས། ཁབ་ཀྱག།  
 ཁབ་ལྷག་ས། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ངོ་།

ཁབ་ཀྱི་ཁ་ ཀྲུ། དྲང་དཀར།

ཁབ་དུ་བསྐྱེ་བ་ རྒྱང་མར་ལེན་པ།

ཁབ་སྤྱ་ཅན་ ལག་པ།

ཁབ་བཙུན་མ་ ཁབ་འཛོན་མ། ཁྲིམ་  
 བདག་མོ།

ཁབ་ཅེ་ སྤྲུམ། ཀྲུག་ཀྱི་ཅེ  
 མོ་སྤེ། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ  
 ཅེས་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ།

ཁབ་འཛོན་མ་ ཁྲིམ་བདག་མོ་འམ་བག་མ།

ཁབ་རལ་ སྤྲུམ་གྲི་རྟ། ཁབ་ཤུབ་ས།

ཁབ་ཀྱི་སྤོད་མིང་། ཅེ་མ་ཁབ་རལ།

ཁབ་ལས་མཁའ་ སྤྲུམ་ཅེ་ཅེ་ ཆོས་བུ་བའམ།  
 ཆོས་བུ་མཁའ།

ཁབ་ལེ་ དཀར་ལ་སྤྲུམ་ཞེས་པའི་ལུལ་སྤྲུམ།

ཁབ་ལེན་ རྒྱུག། ཤེས་ཤིང་ལས། ཁབ་  
 ལེན་མའི་ཅེ་འཕྱིན་གྲང་ཅ་

ནད་ཟེལ། ཞེས་པ་ལ་རིགས་བཞི་སྤེ། འཕྲུ་

ཅེད་དང་། གཙོད་ཅེད་དང་། འཕྱིགས་ཅེད་

དང་། རྟེན་ཅེད་དོ། འཕྱི་ལ་ལྷགས་དོ་འདྲ་

བའོ་དོ་སྤེ། སྤྲུམ་མཁའ་ལ་དང་། ནག་ལ་

སྤྲུམ་བ་དང་། འོད་ཅན་འཕྱིང་པོ་སྤྲུམ་འཕྱིགས་

དང་ཁ་དོག་སྤྲུམ་ཆོགས་ལས་མ་ངེས་ཀྱང་། བརྒྱུད་ས

ན་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་མནམ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱིས་

བརྒྱུད་ས་པས་ཁ་སྤོབ་སྤྲུམ་སྤོབ་ཟིང་ཟིང་ལྷང་

བ་ཡོང་། མཆོག་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྤོད་དོ་སྤོབ་ལ་

ཁབ་ལེན་གྱི་བྲག་ཟིང་གི་འདྲ་བ་ཡོད་དཔང་གིས་

ལྷགས་བརྒྱུག་འཁོར་ལོ་དེ་རྟེན་ལྷགས་ཁ་བྲང་དུ་

བཟོ་བར་འཕྱེན་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིགས་ཀྱི་

ནག་དུ་མཁའ་ཀྱི་ལོགས་སྤྲུམ་པཅེགས་པས་ཁབ་ཅན་

ལེན་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀྱ་ནག་ནས་འབྱུང་



ཁབ་ཁྱ་གང་གི་ས་ནས་ལེན་པ་དང་། འབྲིང་ནི་  
 མ་ངེས་པ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། མོར་དོ་དཔག་ཆད་  
 ཅམ་ནས་ཁབ་ལེན་ལ་རིམ་པས་ཁབ་གཅིག་མཐུད་  
 བཅུ་ཅམ་ལེན་ནས་གཉིས་པོ་རིམ་པས་བཟང་ངན་  
 དང་། ཐུ་མས་ཁབ་རེག་པས་ལེན་པའོ། །དེ་  
 དག་འགྲུགས་ཅིང་ཡིན་ལ། ཁབ་མ་བྱུང་ས་ཀྱང་  
 ངན་པའི་ཁབ་པ་མེད་པས། མཁྱེན་པས་ཕྱགས་  
 བཞུར་གཅོད་བཟུབ་ཅིང་བཞུར་བཞིན་ཕྱེ་མ་འཛོལ་  
 པ་གཅོད་ཅིང་དོ། །ཕྱི་མ་ཆུར་བྱུང་ས་པའི་ཐེ་  
 གྲུ་ཕྱགས་གང་བདར་བས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱུགས་ལ་  
 ཉུག་འགའ་བཞུག་པས་ཕྱུར་ཕྱག་བཟུབ་པ་འབྱིག་  
 ཅིང་དོ། ཁབ་མི་ལོན་ཀྱང་ཁབ་ལ་བསྐྱོར་བཟུབ་  
 པ་བསྐྱོར་ཅིང་ཟར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །གང་ཡང་  
 ཁང་དུ་བཏང་བས་ཕྱུར་བཞུབ་དང་མ་ཁར་ཁར་  
 འབྱར་བས་པས་མདེུ་འབྱིན་པར་ཅིང་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

ཁབ་ལེན་རྟོ་      རྟོ་ཁབ་ལེན།      རྩུག་ཀྱི།  
 ཁབ་ལོང་      ཁབ་མིག་རལ་པ།  
 ཁབ་འབས་      ཁབ་རལ་ཏེ།      ཁབ་སྒྲོད།  
 ཁབས་      ནད་ཅིག་གི་མིང་།  
 ཁབས་འབྱེད་      ཁབ་ལེན་ཕྱེ་བའི་དོན།  
 ཁམ་      ཀལལ་ ལེགས་སྒྲར་གྱི་དབང་  
                  དུ་བས་ན་ཁྱ་མོ་དང་།      སྒར་  
 ཁ་བཟུད་གྱི་ཁམ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་།      ཁམ་ཐེན་  
 གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁམ་ཁམ་      མདོག་ཐེར་ཁམ་ཁམ་གྱི་རྒྱག་  
                  མ་སྐམས་པོ་འཛོལ།  
 ཁམ་ཁམ་      འབར་འབྱར་རམ་གཉེར་མ་  
                  ལྟ་བུ།      ནོར་བ་ལའང་།  
 ཁམ་ཁམ་མེད་པ་      གཉེར་མ་འབྱམས་འབྱམས་  
                  དང་འབར་འབྱར་མེད་པ།  
 ཁམ་གང་      ཟས་ཐེན་གཅིག་གི་མིང་།  
                  ཁ་གང་ཅམ་གྱི་ཟས་ལ་ཁམ་  
 ཐེན་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།      ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་  
                  རྩེན་པ།  
 ཁམ་ཆུང་      ཁམ་བྱ་ཆུང་པ།      ཁ་ལ་ཟ་  
                  ཆད་ཆུང་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།  
 ཁམ་ཆེ་      དཀའ་ལས།      ལས་སྒྲུ་པོ་མིན་  
                  པའི་དོན།  
 ཁམ་སྒྲར་      ཁམ་བྱ་དང་སྒྲར་ཀ།  
 ཁམ་ཁྲོག་      ཁམ་ལོག་པ།      རྒྱག་བྱ་པོ།  
 ཁམ་པ་      རང་བཞིན་གྱི་ཁམ་པ་དང་།  
                  དམར་ནག་འདྲེས་པའི་ཆོས་  
 མདོག་ །གཡག་ཁམ་པ།      རལ་པ་ཁམ་ཐེར་གྱིན་  
                  དུ་བཞེས།      ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཁམ་པོ་ཆེ་      ཁམ་ཆེ་བ་དང་།      ཉམ་པ་  
                  ཆེ་བ་དང་།      བྱར་ཆེ་བ།  
                  དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་དོན།  
 ཁམ་པོ་ཆེ་བ་ཤད་ཅིང་      ཉམ་ཆེན་བཤད་པའམ།  
                  དཀའ་ལས་ཆེ་ཆུལ།      ལྷ་ཆུ་བས་ཏེ་བཤད་པ།



ཁམས་པ་            ཉམ་པ་ཅན་གྱིས།  
 ཁམས་པོར་        སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ།    ཞུ་བ།  
                      རྩ་པོར།    རྩའི་པོར་པ།  
 ཁམས་འབྲེལ་      བཟུང་བ་དང་གི་རྒྱལ་མ།  
 ཁམས་འབྲེལ་གཅོད་ ཁ་ནས་འཛིག་པ་འམ་བཅད་པ་  
                      སོགས།  
 ཁམས་འབྲེལ་མི་བཅད་པ་ ཤིང་འབྲས་དང་མངར་  
                      ཟས་སོགས་ཟ་མི་ཆོག་པ།  
 བཅན་དབང་གིས་ཟ་འབྲེལ་བཅད་པ།  
 ཁམས་བྱ་        ཞུ་བ། ཞུ་ལོལ། མངར་རིས་  
                      ཁམས་བྱ། ལོ་གསུམ་ཁམས་བྱ་ཟེར་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། ཤེལ་  
 སྤང་ལས། ཁམས་བྱས་སྒྲི་སོགས་སྒྲི་སྒྲི་ཆ་ཟེར་  
 རྟེན། ཞེས་པའི་ཆོ་གུར་ཤིང་ཐོག་བཅད་ལྷན་  
 ཟེར། རང་བྱུང་ལས་ཁམས་བྱ་ཟེར་ཁམས་མཁྱིས་  
 པ་ཟེལ། ཞེས་པ་ལ་རིགས་གསུམ། མིང་ཨ་ཤུ་  
 ཡང་ཟེར། རི་ཁམས་དང་བྱུང་ཁམས་གཉིས། བྱུང་ཁམས་  
 ལ་ཀྱང་ཁམས་བོད་ཁམས་གཉིས། ཟྱེར་མཐུན་དཔེར།  
 ཁམས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཤིང་གི་མཆོག་ རྩོང་པོ་ཆེ་ལ་རབ་  
 ཏུ་མཁྱེད་པ། ལོ་མ་ཀྱང་ལོ་མ་འདྲ། མེ་ཏྲོག་  
 དཀར་པོ་འབྲས་བྱ་དམར། རང་གི་རྩས་པས་མ་  
 ཉན་གསོས། ཞེས་རི་ཁམས་རོ་ལ། བྱུང་ཁམས་མངར།  
 ཀྱང་ཁམས་འབྲས་བྱ་ཆེ་ཞིང་ཅས་པ་སྤལ་རིས་མང་།  
 བོད་ཁམས་དེ་ལས་རོ་སྟ་དམན་ལ་ཅས་པ་འཛམ།  
 བཟུང་ཤིང་རྟེ་གུན་གྱི་ཟས་སྒྲི་བྱེད་པས་འབྲུལ་པ་

ཆུང་། ཞུ་ཅས་བཅེད་པ་པའི་ཐལ་བས་མ་གསོ་ཆ་  
 ཟེར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གུའི་མར་བྱུགས་པས་  
 རྩ་དང་སྒྲི་ར་སྒྲིན་མ་སོགས་བྱེད། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཅས་པ་སྤལ་རིས་མང་ཅན་ལོ་ལ་གསུམ་  
 ཁམས་བྱ་ཟེར་པ་སོགས་སོ།  
 ཁམས་བྱའི་ཅི་གྱ་ ཁམས་ཆོག། ཁམས་བྱའི་ཆོ་  
                      བྱའི་མིང་།  
 ཁམས་ཆད་ཅམ་དུ་ཆད་ ཁ་ཅ་ཆད་པ་ཅམ་དུ་  
                      དུམ་བྱར་བཅད་པ་དང་། ཁམས་  
 བྱ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཆད་ཅམ་དུ་བཅད་པ་ལའོ།  
 ཁམས་ཆོད་        ཁམས་བྱའི་ཆད་ཅམ་དང་། རོག་  
                      བོད་མ་དུམ་བྱ་ཁ་ལ་ཤོང་པ་  
                      ཅམ་ལྟ་བུ།  
 ཁམས་གཡག་      གཡག་ལ་སྒྲི་ཁའི་མདོག་  
                      གིས་ཟེར་བ་རྟེ། སྒྲི་མདོག་  
 ཟེར་ཁམས་ལྟ་བུའི་མདོག་ཅན།  
 ཁམས་རན་པ་      བརིམ་རྒྱལ་སྒྲི་ལོ་པས། ཟས་  
                      ཁམས་རན་པ།  
 ཁམས་ས་        རྩ་པོར་སོགས་བཟོ་བའི་ས། རྩ་  
                      མའི་ས།  
 ཁམས་སང་        སྒྲི་གསང་། ཆབ་བསང་སྟ་  
                      ལ་འབྲེལ་པར་ཟེར།  
 ཁམས་སེར་        ཁམས་ཁམ། ཁ་དོག་གི་མིང་།  
 ཁམས་            ཆུ་དུ་        དྲངས་ཀ་དང་།  
                      གཟུགས་དང་། རིགས་དང་།



སྤྱི་དཔ་དང་། གནས་སྟེ་དང་། སྤྱི་རང་བཞིན་  
 ཉམ་ངོ་བོ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་  
 གི་ཁམས་ཞེས་པའི་ཁམས་དེ་ནི་རྒྱང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། སྤྱི་ཁམས་ རྩལ་  
 ཁམས་ རྩལ་ཁམས། ཞེས་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་།  
 ཁམས་དཀར་པོ་ སྤྱི་པའི་ཁྱེད་པའི་སྟོབས་ལྟ་  
 བྱེད་ལེ། དྲངས་མ། རྒྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ། དབང་པོར་འགྲོ། རྒྱ་བ། ས་  
 བོན་ཉམས་ཟེར།

ཁམས་ཀྱི་རྩལ་པོ་ རྩལ་ལྟ་  
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ གཟུང་ཁམས་དང་གཟུང་  
 མེད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ཡོད་པ་།  
 ཁམས་ལྷའི་བཅུད་སྟེན་ བྱེད་ཀྱི་གཤམ་མེད་།  
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ མིག་སྟོགས་རྟེན་  
 དབང་པོའི་ཁམས་རྩལ་རྟེ་-

མིག་དང་ན་བ་དང་སྐྱ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་  
 དེ་རྩལ་དང་། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོགས་  
 བརྟེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྩལ་རྟེ་- མིག་  
 ན་བ་སྐྱ་ལྗེ་ལུས་དེ་རྩལ་དང་། གཟུང་ཁམས་སྟེ་  
 དམིགས་པ་ལྷལ་གྱི་ཁམས་རྩལ་རྟེ་- གཟུངས་སྤྱི་  
 རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ་རྩལ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་།

ཁམས་ཆེན་པོ་ མཐུན་ཏེ་ཞེས་ཏེ་དཔལ་ཆའི་  
 མེད་།

ཁམས་ཉོག་པོ་ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ།  
 ཁམས་རྟོགས་པ་ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་

པའམ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་བཅོལ་།  
 ཁམས་བརྟན་པ་ གཟུགས་སྟོབས་རྩལ་པ།  
 ཁམས་ཐ་མ་ འདོད་པའི་ཁམས་ཡོད་པ་།  
 ཁམས་དྲངས་པ་ ཁམས་བདེ་བ། ཤེལ་དྲི་  
 མ་མེད་པ། ཤེལ་ཁམས་  
 དྲངས་པ། ཉམ་མཁུང་སྤྱིན་པ་མེད་པ། སེམས་  
 ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟེར།  
 ཁམས་དྲི་བ་ སྤྱི་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་  
 དྲི་བ་ལ་ཁམས་དྲི་ལྟ་བུ་ཟེར།  
 ཁམས་བདེ་ སྤྱི་གཟུགས་བདེ་བ། ཅོང་  
 མེད། ཉེ་ཞོས་དབན་པ།

ཉེར་འཛོ་མེད། སྤྱིན་མེད། ཉན་མེད་པ། ཉན་  
 ལྟ་མེད་པ། བྱོ་མི་འཆལ་བ། འབྱུང་བཞི་སྟོམ་  
 པ། གཟུགས་བདེ་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་སོ།

ཁམས་བདེ་དྲིའི་སྟེད་ ཡན་ཆུན་ཁམས་བདེའི་  
 དྲི་བ་དང་དེའི་ལན་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་།

ཁམས་བདེ་བ་ ལྷུང་རྟེ། ཀྱུ་ལེ་ ལྷུན་རྟེ།  
 གཟུགས་བདེ་བ། ཁམས་  
 བཟང་བ། ཁམས་བདེ་པོ། ཁམས་འཕྲོད་པོ།  
 ཁམས་ལྷོག་པ་ ཁམས་ལོག་པ། ཁ་ཟས་ཟ་  
 འདོད་མེད་པ།

ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ ལྷུན་  
 དུམ་ལུ། སྟོབས་བཅུད་  
 ཡ་གུལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།



ཁམས་པ་ བོད་ཆེན་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་  
མདོ་རྩོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལའོ།།

ཁམས་པའི་སྤྱུགས་པ་ ཁམས་པའི་ཆོང་པ།  
ཁམས་མ་འཛོལ་ ལུས་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་།  
སྦྱི་བ་བཞི་བའི་དོན་ལའོ།།

ཁམས་མི་ཉལ་ ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་ཞིག།  
ཁམས་མི་བདེ་བ་ ཉམས་མི་བདེ་བ། འབྱུང་  
བཞི་འབྱུགས་པའམ་འདྲ་བ་

འབྱུགས་པ། ཉ་བའམ། ཉ་ད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ།  
ཁམས་མི་འདྲ་བ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་  
འདྲ་བ་དང་། རིམ་མ་ཅན་གྱི་

ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་མི་  
འདྲ་བ་ལྟ་བུ།  
ཁམས་སྤྱ་བ་ ལུས་མི་བདེ་བའམ་ཉོ་བས་པ།

ཁམས་དམར་ ཐུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྟེ།  
ཁམས་དམར་པོ་འདྲ་བའོ།།

ཁམས་ཚན་ གྲ་སྒྲ་ཆོང་གི་ནང་ཁྱུངས་  
དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཞིག་རྟེ།  
ཁམས་མཐུན་སྤོ་སྤོ་ཚན་པར་བགོས་པའི་འདུས་

སྤྱི་ནང་ཆེན་ དཔེར་ན། སྒྲི་མང་བསམ་སྒྲོ་ཁམས་  
ཆེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
ཁམས་སེས་ ཉོ་བས་གསོ་བའམ་བསྐྱར་གསོ་  
བྱུང་བ།

ཁམས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ རྒྱུ་བའི་ལྟ་ རྟེན་གཏོག  
པའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ།

ཁམས་མེད་ སྒྲི་མེད་དང་། སྒྲི་དཔ་མེད་པ།  
ཁམས་མེད་ས།

ཁམས་སྤྱང་ ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་། ཁམས་ལ་  
བཞེས་པའི་ལུགས་སྤྱང་།

ཁམས་སྦྱི་ སྤྱུག་སྦྱི་ཁམས་སྦྱི་བཅས་རྣམ་  
པ་རེ། ཁམས་དང་ཡར་ཀའ་  
ནས་ཐོན་པའི་སྦྱི་ལ་ཟེར།

ཁམས་གསུམ་ འི་རྒྱུ་རྩེ་ འི་རྒྱུ་རྩེ་ འི་ལོ་ཀ།  
འདོད་ཁམས། གཟུང་ཁམས།  
གཟུགས་མེད་ཁམས་རྟེ་གསུམ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
སྤྱི་ལུ་ཅན་ཀྱི་ དཔལ་ཏུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ།

ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ རྒྱུ་ལ་རྟེ་སྤྱི་གཅན།  
ས་གསུམ་ཏུ་ཆེར་གྲགས་  
པས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁམས་གསུམ་པ་ ཆོགས་བདག།  
ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྤྱིང་ བསམ་ཡས་  
ཀྱི་དགོན་པ།

ཁམས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པ་ འཁོར་བར་  
མ་ཆགས་པ།  
ཁམས་གསོང་ སྒྲི་མེད་། སྒྲི་འཆམ།

ཁམས་གསོས་པར་ གཟུགས་ཉོ་བས་ཉམས་  
པ་སྤྱར་གསོ་བ།







དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒོར་བཞི་ལ་ཉག་གང་ཏེ་  
 བཅིས་པའི་ཉག་གི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཁལ་གཅིག་བྱས་  
 པ་ཐོག་ཐོ། །ཡང་དོ་པོ་དེ་ཁལ་དང་། སྒྲུང་པ་  
 བཀལ་བ་ལའང་འཇུག་ལོ།

ཁལ་བཀལ་ དོ་པོ་བཀལ་བ། ཁལ་མ་  
 ལ་ཁལ་བཀལ་བ་ལའང་། །

ཁལ་བསྐྱར་ནས་གཏོང་ དེལ་གཡག་གིས་  
 ཁལ་གཡག་ས་ནས་གཏོང་བ།

ཁལ་ཁ་ ཕྱི་ཐོག་གི་ཡལ་མེ་ཞིག་ཉི།  
 ཁལ་ཁ་ཀྱལ་ཕྱན་ནམ་མེ་ཆེན་  
 བཞི་དང་། ཁལ་ཁ་ཏུ་བྱ་རལ་  
 དང་། ཁལ་ཁ་ཇི་བཅུན་དམ་  
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁལ་ཁལ་ དྲན་མེད། ཉོན་འཕྲོར།  
 ཐེམས་ཤུགས་མེད་པ།

ཁལ་ཁལ་ཡོད་པ་ དེ་འདྲི་སྒྲུ་སྒྲིག་པ།

ཁལ་སྒྲུང་ ཁལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་།

ཁལ་དགལ་ གཉིས་ཤུགས་ཐོག་པ་ལ་དོ་པོ་  
 བཀལ་བ།

ཁལ་ཅག་ བལ་སྒྲུས་དག་

ཁལ་ཇེས་ དོས་ཀྱབ། ཐག་རིང་བའི་

དོས་ཀྱབ་ཁལ་ཇེས། ཉ་དང་

སྒྲུང་ཐོག་པ་ཀྱི་ཁལ་མའི་

ཇེས་ལྟ་འགྲོ་བ།

ཁལ་རྟ་

ཁལ་པ་

ཁལ་བན་

ཁལ་མ་

ཁལ་མ་གཡོ་ཅན་

ཁལ་རི་

ཁལ་སྒྲུལ་བྱེ་བོ་

ཁས་

ཁས་ཁྱགས་

ཁས་ཆེ་

ཁས་ཆེ་བ་

ཁས་ཆེ་

ཁས་ཆེ་བ་

ཁས་ཆེ་བ་

ཁལ་རྟ་དང་བཞིན་རྟ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ།

ཁལ་བཀལ་བའི་ཏེ་མགྲོ།  
 ཤ་བཅད་པའི་ཕྱག།

བྱེ་དང་། སྒོད། ཆང་དང་  
 རྒྱ་ཐོག་ས་ཐུགས་སྒོད།

ཇི་མའམ་ལུ་བ་དང་། དོ་པོ་  
 བཀལ་བའི་རྟ་དེལ་དང་།

གཡག་དང་། བོང་བུ་ལ་ཐོག་ས།

ཁལ་མ་གཡོ་ཅན་ ཀྱིས་པོར་ཐོང་བའི་དོ་པོ།

ཁལ་རི། ཁ་རི་དང་། ཁ་རི།  
 ཉི་ནས་འབྱུ་ཐོང་ཆད་གཞུལ་  
 བའི་འཕོ་ཉི་བཅུན་འཛིན་  
 ཁ་རི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ།

མད་སྒྲུག་ཅེས་པའི་སྒྲུན་རིང་  
 ཤིག་གི་མིང་།

ཁ་ཡིས། ཁས་ཆད་བྱེད་པ།

ཁ་ནས་ཁས་སྒྲུང་པ་པོ་ཐོག་ས།

ཁས་ཐོག་ས། ཁག་ཐོག་ས།  
 ཞི་ཆོག་ལ་ཞུལ་ཁྱགས་དང་

ཞུལ་ཐོག་ས་ཀྱང་ཐོང་། འགན་  
 འཁྱར།

ཁས་སྒྲུང་པ།

ཤུགས། ཐོག་ས་བཅུང་། ཇེས་  
 པར་མཉམ་བུ། ཡང་དག



ཐོས་པ། བདག་གིས་བསྟན། མོ་མོར་མཉུན།  
 གཡར་དམ། དམ་བཅའ་པ། ཁས་ལེན་པ། དམ་  
 ཁས་ཐུང་ས་པར་འོས་པ་ཏེ་འདི་དག་མིང་གི་རྣམ་  
 ཐུང་ས་མོ། །ཁྱུ་པ་མཐའ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན།

ཁས་ཆེས་པ་      ཁས་ལེན་པའི་བར་རྒྱང་དོ་།།

ཁས་འཆི་བ་      བྱི་རྩེ་    ཁས་ལེན་པ། ཁས་  
འཆི་བ་དང་མཚུངས།

ཁས་འཆིས་      ཟུར་རྒྱུག་དོ།      ཁས་བླངས་  
དམ་བཅན་པ།      ཏྲ་ཐལ་སྤེལ་  
པ་ཡའང་འཇུག།

ཁས་བརྟེན་      ཟུ་དབང་། ཁ་ནས་ལབ་པ།

ཁ་མ་ཉིན་      བཅའ་པའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་རྟེ།  
 ཁ་ཕྱལ།      ཁ་མང་གི་ཁ་མ་  
 མ་ཉིས་པ་རྟེ་ལ།

ཁས་ཉན་དབང་རྒྱུ་ མི་ཉམ་རྒྱུ་།

ཁས་རྟག་བརྒྱས་ཀྱང་ ཁས་ཤོམ་ར་འཕྲོན་  
ཀྱང་ངམ། ཁ་ནས་རྟག་དུ་  
བརྒྱས་བརྗོད་ཅས་ཀྱང་ཞེས་པ་རྩ་བ་ཡིན་ནི་སྟོན།

ཁས་དྲག་      རྩོམས་ཆོག་དང་།      དབང་  
ལྷགས་དྲག་པོ།

ཁས་སྒྲངས་ ཡེ་ཤིང་། ལྷ་ཡུལ་ གཏི།  
ནི་ཡུལ་ ཞེས་དང་། དམ་

བཅད། ཆད་བཅ། གཙོགས་ བཅད་། འགལ་  
བཅད་རྣམས་མང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་མའོན་པརྟོད་

ཐོགས་ལས་བཤད།   གཡར་བྲལ།

ཁས་སྒྲུང་བར་ཤིས་པ་      བཅི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཀྱང་། ལས་

ཀ་མེད་ཁམ་གྲང་བར་ལོ་མ་པ།

ཁས་སྒྲུངས་པ་    ཁས་ལོན། ཅུ་བ་ཐོགས་ཁས་  
 སྒྲུངས་པའི་དདས་པ།    ཉལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁས་མི་ཡོན་པ་ ཁས་ཡོན་མི་བྱེད་པ།

ཁམ་ཉན་      རྒྱལ་མཆོང་བཤམ། བའི་ལྷ་  
 བ་ཉན་བ་དང་། མཐུ་ལྷ་མ་  
 བའི་དོན།

ཁས་ཉན་པ་      ཉན་མུང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཁས་ཉན་པ།

ཁས་སྒྲུབས་      ཁ་བོ་ཆེདམ།    ཁ་བོ་ཆེ།

ཁམ་ལེན་      སྒྲིལ།   རྩེ།   ལྷོའང་།  
 ཨ་ལྷོ།   དམ་ལྷོ་དང་ལམ་  
 རྩེན་སྒྲིལ་ཁམ་ལེན་ལ།

ཁས་ལོན་གན་བྱུང་། ལེ་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་།  
ཁག་ཐེགས་པ།

ཁམ་ལེན་པ་      ལུགས་སྒྲིག་ཏེ། ཁ་ལང་བ། ཕྱོད་  
བརྒྱང་བ། བདག་གིར་བྱས་  
པ། རང་ལུགས་སྒྲིག་པའམ་འདོད་པ།

ཁས་ལེན་ཕྱིད་ བཀའ་བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ།

པམ་ས་      ཟུར་ཆག་སྟེ་ཁ་སང་།

[illegible][illegible]

ཁི ༥་                      རིའ་པ།

ཁི་ལོ་ལ་ རྒྱ་ལ་དང་ཅེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག།







ཁྱ་བ་                   རམ་ ཀླུ་མཚོ། བྱི་ཅ།  
                           ཞེས་དང་། ཡང་། ཟླ་བ།  
 ཐིག་ལེ། ས་བོན། རྟོག་པ་ལྟ་། དབང་པོར་འགོ།  
 བྱང་ཐེམས་དཀར་པོ། དྲངས་མ། ཁམས་དཀར་  
 པོ་རྟམས་མིང་གི་རྟམ་གྲངས་དང་། གཞུག་ཡང་  
 འབྲས་ཁུ་ཁུས་ཁུ་ཉིང་ཁུ་ཕུར་ཁུ་དང་། ཤི་ཁུ་  
 མར་ཁུ་ཇ་ཁུ་ཤིང་ཁུ་ཐོག་པ་དང་། བཅུད་དང་།  
 འཆར་པ་དང་། ཅིས་དང་། གཟུང་པ་མངས་  
 ལའང་ངོ་། །

ཁྱ་བ་ཀུན་ལྟན་   སྒྲ་ཡའི་ཤིང་རྩེ། སྒྲིས་དཀར་  
                           ཤིང་། སྒྲ་ཅི་ཤིང་། མཆོད་  
                           སྒྲིན་སྒྲིས་ཐོག་པ་ཀྱང་ཟེར།

ཁྱ་བ་བསྐྱེད་པ་   ཉི་ལྟར་གར་པོ་ལ་ཟེར།

ཁྱ་བ་འཁར་པ་   ཁྱ་བ་འཁར་པ་ལའོ། །

ཁྱ་བ་ཅན་           ཁྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་རིཌ་  
                           ཐོག་པ་ལ་འདྲུག །

ཁྱ་བ་འདྲན་       ཇ་དང་ཤིང་དང་ཅི་ཤིང་ཐོག་པ་  
                           ཀྱང་ཁུ་ཕུར་བཏན་པ།

ཁྱ་བ་ལྟན་       དབུ་ཉི། སྒྲི་སྒྲི། ཐར་ཅུ།

ཁྱ་བ་བྱེད་པ་   ཀྱང་མར།

ཁྱ་བ་འཁྱུན་པ་   ཤུག་བཟོའི་ སྒྲིས་པའི་ཐིག་  
                           ལེ་འདྲོན་པ། རང་ཁུ་འཁྱུན་

པ་ལའང་ཟེར། མཐ་སྐད་ཏུ་མདའ་རྒྱང་བ།

ཁྱ་བ་མཚོ་འོ་མས་   ཐིང་ཐིང་།

ཁྱ་བ་གཞིབ་       བུར་ཤིང་ཐོག་པ་ཁྱི་ཁྱ་བ་  
                           འཛིབ་པའི་དོན།

ཁྱ་བ་བཟུར་པ་   ན་ཆ་ཞིག་དང་། གཅིན་པ་  
                           གཏོང་པ་ལའང་། །

ཁྱ་བ་སེར་པོ་   སྒྲིར་པ།

ཁྱ་བའི་མངལ་   གྲོང་ཆོས་ཁྱིས་སྐྱུག་པའི་  
                           བུད་མེད།

ཁྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་   ཉེ་ཤིང་།

ཁྱ་བའི་བདག་ཉིད་   ཐུན་པ། སྒྲིས་པ།

ཁྱ་བའི་འཕྲོ་       ཤུག་པ། ཉི། མི་ལམ་ནང་  
                           ཐིག་ལེ་འཛོར་བ།

ཁྱ་བའི་དབང་པོ་   ཤུག་པ། བདེ་པ། ཡང་  
                           མར་ཉི་མ་ཞེས་ཁྱ་བའི་

དབང་པོ་རྩེ། དེལ་ཆུའི་མིང་ཏུ་གསུངས།

ཁྱ་བའི་མིལ་སྒྲན་   རམ་རྒྱན། ཁྱ་བའི་

ཁྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་   ཤུག་པ། ཡུལ་པ། ལྟ་མིན་  
                           ནམ། ལྟ་མ་ཡིན། ཁྱ་བ་  
                           ཟེར་པ་པ་མངས་ཡིན་ལ་  
                           དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལོ།

ཁྱ་བེ་           ལྟ་མའི་ཏུ་བ་སྒྲོག་པ་ལ་ཡོད་  
                           པའི་ས་གནས་ཞིག་གི་མིང་།

ཁྱ་བོ་           པ་སྒྲན། ཁྱ་བའི་ཁྱ་ཆོན་  
                           པའི་སྒྲན་ཨ་ཁྱ་བའི་རིག་པ་ལ་  
                           ཁྱ་བོ་ཟེར།



















ཁུར་གྱིས་གཞོན་པ་

ཁྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ ལས་ཀའི་ཁྱེད་ཀྱིས་  
གཞོན་པ་ ཁྱེད་ཀྱིས་







བད་སྐྱུག་ཚད་རྩིང་དག་ལ་ཕན། ཞེས་པར། རྩོན  
 ཤིང་ལས། ཁུ་མོང་མཁྱིས་སེལ་ལོ་ནད་སེལ། །  
 གྲོ་བར་དྲག་ཐབས་འཐབ་དང་སངས། །དེ་ཡི་མེ  
 རྟོག་ཚད་རིགས་སེལ། །ཕྱ་ཁུ་དང་ག་འགགས་  
 པ་སེལ། །ཁྱག་མཁྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག།  
 ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཁུ་མོང་ཞོ་ཅན་  
 དབྱིག་དྲ་སེལ། ཞེས་པ་ལ་མིང་། ཞེས་རབ་ལོ་  
 མ་ཟེར། འདི་ལ་ཁྱ་ཁུ་ཕྱ་ཁུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་  
 ལ་དཀར་ནག་གཉིས་རེ་བཞིན། །འཁྱུངས་དཔེར།  
 ཁྱ་ཁུ་ཕྱ་ཁུ་གཉིས། དཀར་ནག་དབྱེ་བས་  
 བཞི་ཡིན་ཏེ། །བདུད་ཅི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་ཟེར།  
 ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྐྱུན་བཞི་ཡིན། །མེ་རྟོག་དཀར་  
 པོ་ཁུ་དཀར་ཏེ། །སེར་པོ་ཤར་བ་ཁུ་ནག་  
 ཡིན། །གང་ཡང་མེ་རྟོག་འདཔ་རྩོང་ལྟ། །སྤྱང་  
 རྒྱབས་ཁོང་རྩོང་གཏུགས་ལྟ་འདྲ། །གང་ནས་  
 བཅད་ཀྱང་འོ་མ་འབབ། །ཁྱ་ཁུ་རི་དང་རྩོངས་  
 ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་འཛང་རིང་སྤྱང་པོ་རིང་། ཞེས་  
 ཁྱ་ཤོད་ཞིང་སྟ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྱང་པོ་རིང་ལ་  
 མགོ་པོ་གཉིས་གཞུམ་སྟ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན། ཕྱ་  
 ཁུ་ནི། ཕྱ་ཁུ་ཁ་རྩོད་སྤྱང་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྐ་  
 རྒྱུམ་ཉ་ག་ཅན། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཕྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན།  
 རོ་ཁ་ལྟ་ཅུ་མ་འབྲེལ་ལ་མངར། །ཅ་བ་དཀར་  
 མཉེན་འོ་མ་འབབ། །མིང་ནི། རྒྱབས་ལས་དཀར་  
 པོ་ཟེར། རྒྱས་པས་ཚད་རིམས་ཁྱག་མཁྱིས་སེལ།  
 ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁུ་ཅ་ ཁུ་པོ། དོ་པོ།  
 ཁུ་ཅ་པ་ ཁུ་ཁུ་མཁན་མ། ཁུ་བའོ།  
 ཁུ་ཅ་བར་འགྱུར་ ཁུ་པོ་འཁུར་དྲ་བཅགོ།  
 ཁུ་ཚད་ བྱར་ སྤྱ་ཁུ་ཚད། བ་  
 སྤྱང་ཕྱེ་ཡང་ཟེར།  
 ཁུ་ཚ་ ཁུ་བའོ།  
 ཁུ་ཚོས་ གཞ། ཀཔོ། ཁུ་ཚོས་  
 དང་ཁུ་མཚོས་གཉིས་ཀ་  
 རང་ཞེ། འགྲམ་པ་ནས་ཡར། ཁུ་བ་ལའང་།  
 ཁུ་བཞེས་ རབ་དྲ་བཅོན་པའམ་ཁུ་དྲ་  
 གནང་པ།  
 ཁུ་བཅོད་པ་ རྒྱར་ཁུ། ཁུ་པོ་ཕྱེ་རང་  
 བཅོད་ནས་འཁུར་བ།  
 ཁུ་ལ་མི་འཇིགས་ མ་གཞི། འཇིན་མ།  
 ཁུ་ལེན་པ་ ཁས་ལེན་པའམ། ཁུ་དྲ་ལེན་  
 པ། རང་མགོར་སྤྱངས་པའི་  
 དོན།  
 ཁུ་ཤིང་ གནས་སྐོར་བའི་ཁུ་ཤིང་  
 ཁུ་པོ་ཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་  
 སྐྱོམ།  
 ཁུ་སྐྱང་འོ་ བརྒྱས་པའོ་དང་། ཕྱེ་སྐྱོན།  
 ཁུ་སྐྱང་ཅན་ ཀུའི་ཀུ་ སྐྱ་བ་པོ།  
 ཁུ་བསྐྱང་འོ་ ངག་གི་ཉེས་པ་གསོག་གོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་དྲུག་གསུང་།  
 རྩོགས་ཚོག།







ཁེ་ཤོག      ཁེ་སྒྲིགས།    ཚོང་གེ་ཁེ་  
                          བཟང་ལའོ།

ཁེ་བྲག་མདོ་      ཀོང་པོའི་ས་ཆ་ཞིག།    དེར་  
                          རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྒྲ་ཕྱང་བརྒྱད་  
                          པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཆེ་སྒྲ་འཁྱུང་མོ།

ཁེ་མ་ཁེ་      ཁེ་བཟང་ཕྱང་མ་ཕྱང་དང་  
                          ཁེ་བཟང་ཡོད་མེད།

ཁེ་མེད་      ཚོང་ལ་ཁེ་བཟང་མེད་པ།

ཁེ་ཅར་      མཁའ་སྒྲོད།

ཁེ་བཟང་      ཁེ་སྒྲིག་དང་ཁེ་ཤོགས་གཉིས་  
                          ཀ་རྒྱུང་།

ཁེ་རུ་འགྲོ་བ་      རིན་གོང་མར་ཆག་པ།

ཁེ་ལེ་      ལས་མེད་པ།

ཁེ་ལེ་མོན་      སྒྲིག་ལྷལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག།

ཁེ་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་      ཚོང་ལ་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་  
                          ཕྱང་པ།

ཁེ་གསུམ་      པོད་ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར།

ཁེགས་      འགོག་པའི་བསྐྱལ་ཚོག་ཏུ།  
                          ཁེགས་པ།    བཀག་པས་ཁགས་  
                          པ།    མངལ་སྒོ་ངེས་པར་ཁེགས་པར་འཁྱུར་རོ།

ཞེས་པ་ཏུ་བྱ།

ཁེགས་པ་      སྒྲན་པ་སྒྲི་དང་།    ངན་སང  
                          གི་སྒོ་ཁེབས་པར་འཁྱུར་རོ།    ཞེས་པ་ཏུ་བྱ་ལའདྲོ།

ཁེགས་པ་ལ་གདམ་པ་      ཁེགས་པ་ལ་འདེམ་པ།

ཁེགས་ཤིག་      འགོག་ཅིག་ཏུ་བྱའི་སྒྲལ་ཚོག།

ཁེང་པོ་      ཟས་གང་མོ།

ཁེངས་སྒྱུངས་      ང་རྒྱལ་ཆུང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན།

ཁེངས་འགྱུང་ཆེ་བ་      ང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པས་སྒྲིག་  
                          པའི་དོན།

ཁེངས་ཅན་      ཉི་ལྔ་    གཞི།    ང་རྒྱལ་ཅན།  
                          ཏུ་བ་མཐོན་པོ།

ཁེངས་གདམ་      ང་རོ།    དྲིགས་ཚོག།

ཁེངས་དྲིགས་      ཁྱ་པོའི་ང་རྒྱལ།

ཁེངས་ལྗན་མ་      བྱ་དམོ་དར་མ།    བྱ་མེད་དར་མ།

ཁེངས་པ་      ཡུན་ཀླར།    ལྷན་ལྷོ་    གཞི།  
                          ཀཀཤ།    ལྷན་    ལྷོ་    རེ་སྒྲ།  
                          ཞེས་པ་ཏུ་སྒྲོད་ཁེངས་པ་ཏུ་བྱ་དང་།    ང་རྒྱལ་  
                          ལས།    དྲིགས་པའི་དོན་དང་།    རེངས་པ།

ཁེངས་པོའི་ཟས་      གང་བཤམ་རེངས་པའི་ཟས།

ཁེངས་ཤིག་      འགོངས་པར་བྱོས་ཤིག།

ཁེན་      གནས།    སྒར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་  
                          ལ་གྲལ།

ཁེན་འདྲ་      རས་གོས་ཤིག་གི་མིང་།

ཁེན་པ་      མཁན་པ།    སྒོ་སྒྲན།

ཁེབ་      གཤ་བཤམ།    གཤོགས་པ།

ཁེབས་པ་      འགོབས་པ།    དཔེར་ན།    སྒྲ་  
                          ཁེབས།    ཅོག་ཅེ་ཁེབས།    ཆར་

ཁེབས།    ཐོད་ཁེབས།    གདུང་ཁེབས།    མདུན་  
                          ཁེབས།    གདོང་ཁེབས།    པང་ཁེབས།    ར་ཁེབས།  
                          ཐབ་ཁེབས་སྒྲིགས་ལའོ།



ཁེབས་ཀྱི་དྲ་བ་ རྒྱལ་ཁྲོད་སྐོར་གྱི་ཁར་  
གཞོགས་པའི་དྲ་བ་རྩེ། དཔེར  
ན་གཟན་པད་དྲ་བ་ལྟ་བུ།

ཁེབས་འགའ་པ་ ཁེབས་གཞོགས་པ།

ཁེབས་པ་ གཞོགས་པ། ལྷན་པའི་མིང་།  
འདྲར་བ་ལའང་ངོ་།

ཁེབས་མ་ ཁ་ཁེབས་སམ་ཕྱི་ནས་  
གཞོགས་པ།

ཁེབས་སང་བ་ ཁེབས་གཞོགས་པ་པར་སང་  
བའམ་ཕྱད་པ།

ཁེམ་ བྱེམ། དང་མིང་ཚུངས་པས་  
ལྷགས་ཁེམ་དང་། མེ་ཁེམ།

ཁེམ་པོ་ ལྷག་མ་རྩེ། ས་ཀོ་བྱེད་ཀྱི་  
ལྷགས་བྱེམ།

ཁེམ་བྱ་ བྱར་མ།

ཁེར་ གཅིག་པོ། ཁེར་རྒྱུང་། ཁེར་  
རྒྱག་པ། འཇམ་བྱེད་འཕྱལ།

ཁེར་རྒྱུང་ མི་ཁེར་རྒྱུང་གཅིག་འདུག།  
མི་གཅིག་རང་འདུག།

ཁེར་རྒྱག་པ་ རྒྱལ་མིན་གྱིས་སྐོར་གྱིས་པའམ་  
ཆོང་སྟེ་ཁྲོམ་ཐང་ལས་རྒྱག་  
པར་རྒྱག་པ།

ཁེལ་ ཁེལ་སྒོ། ཁེལ་བ། ཐུབ་པ་  
དང་། བཀལ་བ་དང་། ཁེལ་  
མ་ཁེལ།

ཁེལ་དཀར་ ཁེལ་དཀར་བའི་དོན།

ཁེལ་སྒོ་ ཁེལ་སྒོ་རི་སྐོར་རྒྱ་བྱོད། ཅེས་  
པ་རྩེ་བྱ་དང་། ཡང་ཕྱལ་སྒེ  
ཞིག་གི་མིང་།

ཁེལ་ཚལ་མ་ བདེ་ལྷག་གམ། ཆོ་ག།

ཁེལ་བ་ ཁེལ་སྐོར་གྱིས་བཀལ་བ་དང་།  
འགེལ་བ་དང་། ཁེལ་ལེན་པ་

དང་། ཡང་། ཁེལ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་ཡིད་  
གཏན་འཁེལ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཁེལ་བ་དང་།

སྐབས་ཁེལ་བ་དང་། གཏན་ཁེལ་བ། དེ་རིང་  
ཡོང་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྩེ་བུ།

ཁེས་ཉིན་ ཁེས་ཉིན་དང་དོན་འདྲ་བས།  
ཁ་ས་དང་ཁེས་ཉིན་ཟེར་བ་  
རྩེ་བུ།

ཁེས་པ་ མདའ་སྐོར་གྱིས་འབེན་ལ་ཁེས་  
པ་དང་། ཆོང་ཁེ་རྒྱག་མཁུག།

གནད་ལ་ཁེས་པ་ཞེས་པ་རྩེ་བུ་འོ།

ཁོ་ ཁོ་ཉིད། ཁོ་བོ། ཁོ་དགོས།  
ཁོ་ཅག། ཁོ་ཆོ། ཁོ་པ།  
ཁོ་མ། ཁོ་རང་ཟེར་བ།

ཁོ་དགོས་ ང་ནི་མི་དགོས་ཁོ་དགོས་ཡོད་  
ཤག་ཅེས་པ་རྩེ་བུ།

ཁོ་ཅག་ ཁོ་ཆོ།

ཁོ་དྲི་ རྒྱལ་ཁྲོད་དེ་ཁོག་གི། ཁོག་ཉིར་  
ཡང་ཟེར།



ཁོ་ཐག་གཅོད་པ་ རེས་པར་ཆོད་པ་དང་།

ཐེམ་ཐག་བཅད་པ། ཞེན་

ཆགས་ལས་ཐོགས་པ་རྟེ། ཐུས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཐོག་

པའི་ལོ་ཐུས་ཐོས་ནས་འཕྲུང་ཅན་གྱིས་ཁོ་ཐག་

གཅོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ རེ་ཐག་ཆོད་པ་འཇམ་ཕུ་མཐུན་  
ཆོད་པ།

ཁོ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་པ་ གཅིག་ཅར་དུ་

ཐག་བཅད་པ། ཐོས་རེ་ཐག་

གཏིང་ནས་བཅད་པ།

ཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ ལྟོ་ཐག་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་

འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་།

ཁོ་དོག་གཞུམ་པ་ ཤིང་བ་ལང་མིག་པའི་མིང་།

ཁོ་ར་ འཕྲིང་བོ།

ཁོ་ན་ ལྷ། ཨེབ། སུའི་བ་ ཤ་ལྷག་  
དང་། འབའ་ཞིག། གཅིག་  
ཐུམ། ཀྱང་བ་ལའང་ངོ་།

ཁོ་ན་ཉིད་ དུ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་  
ལྟ་བུ། ཁོ་རང་གཅིག་ལྟ།

ཁོ་པ་ ཁོ་ཅག། ཁོ་ཆོ། ཁོ་རྣམས།

ཁོ་པོ་ ཐུས་ཀྱི་མིང་རྟེ། ཉག་ལེ་ལ་  
ཁོ་པོ་དང་ཁོ་དཔག་གཉིས་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁོ་པོ་ ཨུ་ལ། ཨུ་ལ། བདག་ ང་རང་།  
ངེད་ཆོ། ཁོ་པོ་ཅག། འདི་ལ་

ཁོ་པོས་ངོ་མཚར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཐུགས་འདིར་

ཁོ་པོའི་སྤྱོད་པ་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

ཁོ་པོ་ཁག་འཁར་ ང་ཞེས་སོ། །

ཁོ་འི་ ཁོ་པོའི་

ཁོ་པོའི་ཆ་ཀྱས་ ངའི་ཆུ་མཚན་ཆ་ཐུགས་སོ། །

ཁོ་པོམ་ གནའ་དུས་བལ་ཡུལ་ཀྱིས་ས་  
ཀྱང་མན་ཏེ་མིང་ལ་ཟེར་  
ཞིང་ཁོ་ཁོ་ན་དང་ཡམ་ལྟ་  
ཡང་སྤང་ངོ་། །

ཁོ་མ་ ཁོ་མ་ནི་ཀོ་བའི་སྤྱོད་དེ།  
ཁོ་མ་འཕྲིག།

ཁོ་མོ་ ཐུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་  
ལ་ཁོ་མོ་ཟེར།

ཁོ་ཅོ་ བཞེས་ཅོ་ཞེས་དེ། ཀྱང་ནག་  
པོའི་ཟ་ཐུར། བ་པོའི་ཁོ་ཅོ།

ཁོ་ཆོ་ དེ་ཆོ། ཁོ་རང་ཆོ།

ཁོ་ཡ་ཆེ་བ་ ཀྱང་ཆེ་བ།

ཁོ་ཡག་པ་ ཐུ་ཡག་ཅ་བ།

ཁོ་ར་ ཁོ་རང་། མི་ཁོ་ར་རང་གི།  
ཁོ་ར་ས་ལའང་།

ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ སམ་རྟག་ བའི་སམ་རྟག་  
ཞེས་དང་། སམ་རྟག་ ཐུ་ཐུང་།  
ཐུགས་རི། གྱི་ལོ་ཁོ་ར་ཡུག། ཀྱང་ནས་བསྐྱོར་  
བའམ། རིལ་པོར་བསྐྱོར་བ། མཐུན་ལ་ཐུགས་  
རིས་ཡོངས་ལ་བསྐྱོར་བ།



ཁོ་རང་། ཁོ་རང་། ཁོ་རང་།  
ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ།  
ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ།

ལྷོ་གཙུག་མགོན་གྱི་བླ་མ་ཁོ་རེ་ཡང་བཅོན། ཡང་  
ཁོ་རེ་ཉོན་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁོ་རེ་                      ཆོད་འཁྱིང་གོ།

ཁོ་ལ་                      དེ་ལ་ཐམ། ཁོ་རང་ལ། ཁོ་བོ་ལ།

ཁྱིལ་ཆེ་བ་      རྩམ་བ་དང་ཁྱུ་བྱ་ཐོགས་ནས  
བཟོས་པའི་བཀ་ལེབ།

ཁི་ལག་      བརྒྱུད།    རྒྱ་ཁྱི་མིང་།  
ལྷ་ལྷ་ཁྱི་ཉིང་ངམ་སྤྱོད་མེད་

ཚད་ལྔ་བྱ་ལྟེ། མངོན་རྟོགས་ཀྱན་ལས། རྒྱ་ཡི་  
ཁོ་ལག་ཡང་ས་ཤིང་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

དང་། སྤྱི་ཆེ་ལའང་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཟེར།  
ཁོ་ལག་རྒྱལ་པ་ བེལློ། ལང་ཆོལ་མ་གཟུགས་

ཏྲུ་བཅ་ཀྱིས་པ།  
ཁོ་ལ་པ་རྩོལ་ས་པ་ ཡང་ཆོ་དར་པ།

ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་བ་ སྤྱི་ཐུན་དུ་མཆུག་  
མངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་

དཔེའི་གསུམ།  
ཁྱ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་།

ཁོ་ལི་                      བྱང་པ་ཉིག་གི་མིང་།  
ཁོ་ལ་རྟེན་                བྱང་པ་འི་མདུན།

[illegible]

ཁོ་ལོ་                      ཁྱོལ།      འདི་བོད་སྐད་དང་  
                                  ཉིན་སྐད་འདྲེས་པ་ལྟེ་བཅིངས  
                                  པ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁོ་ཞེད་                      ཁོ་ཉ་རེ།  
ཁོ་ལ་                      ཁོང་ལ། ཁོ་གས་ལ། བཞོགས།

འཁོར་པ། ཤཱོག་ཅུ་བཅུ་ལྔ་།

ཁོག་འཛུང་ཁོག་པ་བྱེད་དང་རྩ་གཙུག་མ་མོག་མ།

दिवा कस  
 पुषा लोवा उद ला कस प भे  
 कक लोवा बोवा

འོག་ཅིག་      རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་མོག་མ་བཀལ་  
 བའི་སྐུལ་ཆོག་དང་ཤ་ཁོག་

ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 འོག་གསལ་ཆད་ཉིང་པས་

མཉམ་བཤམ།  
ཁོང་འཁྱུར་བཤམ།

ཁོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ ང་ཀྱལ་དང་ཡང་འབབ་  
པར་འོངས་པའི་དོན།

ཁིག་ལྷོང་། བྱ་ག་ཙམ་ལ། ཤིང་དང་།  
རྒྱལ་མ་ཙམ་ལ་ཁིག་པ་ལྷོང་པ།

དེ་ནས་པོ་གྲིང་གི་ཁོ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཏེ།  
ཀའམ་པར་ཀུཡ་ཐུག་གི་མིང་།  
ཅས་སྤྱད་ཐོགས་གི་ཉལ་

ཁོག་པ་ཁེངས་པ་ ཁོག་པ་འགྲེངས་པ།  
ཁོག་པ་ཅན་ ཅས་སྒྲུལ།

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ བཟོད་ཐེམས་ཆེན་པོ་ལྟེ་  
གྲུ་ཡངས་པོ།







ཁོང་སྒྲུབས་པ་    གེས་ས་ངལ་བ།    གེས་ས་ལྷག་  
བ།    ཡིད་མི་དགའ་བའི་དོན།

ཁོང་སྟོང་      གིཤ་ཉེ      ཨམ་རྩེ      བཟུ་  
 ཀེཏ་པ་      ཟུག་མ་ཉེ་ལ།      ཟུབ་པ་  
 ཟློང་དང་།      རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གཞིང་།

ཁོང་འཕྲེམས་ ཁོང་ཕ་མེས་པའི་དོན།

ཁོང་དུ་མུང་པ་    ཅོད་མུ།    བརྩི་ཏོ།    ཨའབོ་མ།  
 བོ་རྩེ།    ཨའབག་ཏི།    མང་ཏ་

ཐུད་པར་བྱ་བཤམ། སེམས་ལ་འཇིན་པ། ལེགས་  
པར་རྟོགས་པ།

ཁིང་ཏུ་ཏུ་བས་གཏུ་ ཁང་ཏུ་ཏུ་བས་བཏག་པ།

ཁོང་དུ་བློས་པ་ ཁང་དུ་ཁོང་འབྱར་བ་བཞི་དོན།

ཁོང་ནས་འབྲུག་ས་པ་ འཁོར་པ་ སེམས་མི་  
བདེ་བ། སེམས་མི་སྤྱིད་པ།

ཁོང་ནས་ལྷང་བ་ སྒྲུབ་པ་ ནང་ནས་ལྷང་  
ལྷོག་ས་ལྷང་བ།

ཁོང་ནས་བྱང་      ནང་ནས་ཕྱིར་བྱང་བ།

ཁྱིའི་ཉམས་སྒྲུབ་ དཔེ་ཆ་མོག་མ་བཟུང་བར་  
ཁྱི་ཉམས་འདོད་པ་ལ་ཟེར།

ཁོང་པ་                      རེ་དག་དང་།                      རྒྱང་དང་།  
   རྒྱང་པ།

ཁོང་པའི་བྱ་གཞུང་དེའི་བྱ་གཞུང་ཁང་པ་ཅ།

ཁོང་པར་དགྲིས་པ་    ནང་བཅིངས་པ།

ཁོང་འབྲིན་      ཁད་ལྟ་བུ་ཁང་ནས་ཐུང་བའམ།  
 ཁང་ཡོག་ནས་བཏོན་པ།

ཁོང་འབྲས་      བོད་མི།      ཁོང་གི་འབྲས་བུ།

ཁིང་སྒྲན་མེར་པོ་ མཁྲིས་པར་བྱེད།

ཁིང་ཅིལ་                      མཁལ་ཆིལ་

ཁོང་ཚོ་      ཁོ་རང་ཚོ་དང་།      ཁོ་རང་

ཉམས་དང་།      དེ་ཆོ་དང་།

དེ་དག།

ཁོང་མཛད་ས་      བསམ་གྱིག་མཐོང་པ་དང་།

ཡ་རབས་དང་།      མཁས་པ་

དང་། མཛེངས་པ་དང་། བཟང་པོའི་དོན།

ཁོང་འཇིན་      ཁོ་འཇིན།

ཁིང་ཡངས་པ་ བཟླ་པོ་ཐུ་ ལོ་ཁོག་ཡངས་པ་༥༥

ཁྲིའུ་ཡངས་པོ་ བཅས་ཡངས་པོ་ལོགས།

ཁིང་ཡུམ་ཤོད་ ཟེམས་ཀྱིང་རྒྱལ་སྤང་བའི་དོན།

ཁིང་ཤེར་      ཁང་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན།

ཁིང་སྤྱན་      རྒྱུ་མཐུ་བཟོད་པ་ཅན།

ཁོང་སྤྱན་རྒྱུ་པ་      ཐེག་པ་འཛོལ་པ་ཅན་  
བསྐྱེན་པ།

ཁོང་སེང་      ཉང་ཡོགས་སྟོང་པའི་དོན།

ཁོང་གསེང་། རྒྱལ་མ་རྟོང་ངམ། ཁོང་རྟོང་།  
མི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་།

འོང་གསེབ་      ཤིང་ལྷོག་མ་གྱི་ཁོང་གསེབ་ཏུ་  
བརྟེན། སྒོ་ན་དྲུང་སྒོང་གཞི་ན

མདེ་ཆུང་མ་བཞེས་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་  
ཅིང་ཡིད་ཏུ་ཉོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤིང་གི་གསེབ་

८'स्रस'प'१ि'स'प'३'स।



ཁོངས་           གས་ཏེ་གོ་ལ།   ཁོང་ན།  
                   ཁོངས་སྤྱ་གསེར་གླིང་དང་  
 ཟངས་གླིང་སོགས་ཀྱང་འཛིན་གླིང་ནང་དུའམ་  
 གས་སྤྱ་དང་ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས།   ཉེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཁོངས་སྤྱིའམ་   འབམས་སེམ་རི་ཁ་སྤྱིའི་ཁོངས་  
                   སྤྱིའམ་ན་ཉེས་པ།   རིའི་ཁོངས་  
                   གསེབ་ན་ཕ་སྤྱིའམ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།  
 ཁོངས་པ་           ཀཀཤ།   སྤྱིང་ཇེ་མེད་པ།   རྩལ་  
                   པོ།   ཉེན་ཆེན།   ཁྱོག་ཁྱོག།   ཁྱར་ཁྱར།  
 ཁོངས་བཟོ་བ་   ཁོངས་ནས་ཚལ་དེ་སྤྱོད་བ་  
                   ལ་བཟོ་ཉིང་བསྐྱེད་པའམ་  
                   ཁོངས་དང་བ་དང་མཁས་པ་ལ་བཟོ།  
 ཁོངས་ཡངས་   ལྷོ་ཆེན།  
 ཁོངས་རིལ་   ཉེ་རིལ།  
 ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་   ཁོངས་སྤྱ་འདུས་པའམ།  
                   ཐེ་བ་དེ་དག་ཕྱོད་གཅིག་པ།  
 ཁོངས་སྤྱ་ལྟ་བུ་པ་   མེད་པ།   དེའི་ཁོངས་སྤྱ་  
 ཁོང་           སྤྱོ།   རོམ།   འཁོད་པ།   འགོད་  
                   པ།   རོས་བསམ་ཡོགས་ཏེ།  
 ཉལ་བ་དང་ས་ཆ་ཁོད་མཉམ་པ།   ལས་ཀ་ཁོད་  
 སྤྱོམས་པོ་དང་།   མི་མང་པོའི་བཟའ་བུ་དང་ཁོད་  
 སྤྱོམས་པོ།   ཆོན་བཏང་ལྟ་ལ་སྤྱོམས་པོ་དང་  
 སྤྱོམས་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ།  
 ཁོད་ཁོད་བྱངས་   གངས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས།  
 ཁོད་ཁྱུང་   སྤྱོམས་ཁྱུང་བ།

ཁོད་མཉམ་པོ་   མི་མང་པོའི་ལས་ཀ་དང་  
                   བཟའ་བུ་དང་ལ་ཁོད་མཉམ་  
 པོ་ལྟ་ལ་ཟེར་བ་དང་།   སྤྱོམས་པོ་དང་ཁོད་མཉམ་པོ།  
 ཁོད་སྤྱོམས་པོ་   ལས་ཀ་དང་སྤྱོད་སྤྱོམས་སོགས་  
                   ཁོད་ཀྱི་སྤྱོམས་པོ།  
 ཁོད་རང་ཆབ་མི་འཛུལ་བ་   འདུན་མ་ཆུང་  
                   མི་ཟ་བ།  
 ཁོན་           བེདྲི།   བེདྲུ།   ལྷང་བ།   ལྷར་  
                   ཁ་བཟུང་གི་ལ་བྱལ་ཉིག་གི་  
 མིང་དང་།   ཁོན་པའམ།   ཁོན་འཛིན་པ།   ཁོན་  
 བཟོད་པ།   ཁོན་གྱུག་སྤྱོད་པ།   ཁོན་པ་ལས་ཁོན་  
 པར་གྱར་ཉིང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཁོན་གཙུགས་   པན་ཚུན་མི་མཛེད་པ།  
                   མི་མཐུན་པ།  
 ཁོན་འབར་   ཁོང་ཁོ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁོན་གཙུགས་པ་   ལྷང་དུ་འཛིན་པ།   ཁོན་  
                   འཛིན་འཆང་བ།   ལྷང་སེམས་  
                   ཐེད་པ།  
 ཁོན་འཛིན་   ཉེ་ཉེན་ཉི་ལྟའི་ནང་མཚན་  
                   ལྷང་བུ་ལྟ།   ཡིད་མ་རང་པས་  
 སེམས་ལ་བཞག་ནས་འཛིང་མོ་བཀྱེ་བའི་དོན།  
 ཁོན་ཡོད་པ་   བེདྲི།   ཁོན་འཛིན་ཅན།  
 ཁོབ་           གྲགས་པ་དང་།   ལྷས་དང་  
                   ཆགས་མི་འཕྱུགས་པ།   ལྷས་  
                   གོག་པོ།







ཁོལ་ ཅོད་པན། ཁོལ་བ། ཁོལ་དུ་  
 བྱང་བ། ཟུར་དུ་བརྟོན་པ།  
 ཁོལ་མཆུ་ ཤན་མཆུའམ་སྤྱད་མཆུ་རྟེ།  
 མེ་སྤྱད་པའི་ཤན་མཆུ་རྟེ་ལྟ་  
 གྱི་སྤྱབ་ལ་ཟེར།  
 ཁོལ་དུ་ ཟུར་དུ། ལོགས་སྤྱ།  
 ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ ཟུར་དུ་བཀར་བའམ། རང་  
 དཀར་བརྟོན་པ། ལོགས་སྤྱ་  
 དཀར་བ།  
 ཁོལ་འདོན་ དཔེ་བ་དང་། འཕྱེད་པ་  
 དང་། ལོགས་སྤྱ་དཀར་བ།  
 ཁོལ་པ་ ར་ཆུ་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཁོལ་བ།  
 ཁོལ་པོ་ རྒྱ་སྤྱ་གཞི་གཞི་ཆོ་གཞི་གཞི་  
 རྟེ་བཅུ་ཁོལ། འཛིག་རྟེན་  
 སྤྱིད་པའི་ཁོལ་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁོལ་པ་ ར་ཆུ་སྤྱོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བ་  
 རྒྱལ་པའའོ།།  
 ཁོལ་བྱ་ རོག་བྱ་དང་། དུམ་བྱ་དང་།  
 བྱོར་བ།  
 ཁོལ་མ་ རྟེ་བྱང་། དཀར་བྱང་རམ།  
 རྟེ་བྱང་སྤྱོལ་མེད་ལོ་རྟེ་མ་  
 བྱང་པ་དང་། ར་ཆུ་བསྤོལ་བའི་ཁོལ་མ་དང་།  
 འོ་བྱུག་ཁོལ་མ་ཟེར་བ་དང་། དཔུལ་བའི་ཁོ་ཆུ་  
 ཁོལ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁོལ་མོ་ དམི། གཞི་གཞི་ བཅུ་མོ།  
 ཁོས་ འདུན་མ་དང་། གས་པའི་  
 དོན་ཅན་རྟེ། དག་པོའི་མགོ་  
 ཁོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་ཆོག།  
 ཁོས་བྱུང་ ཁོལ་བྱུང་། མག་པ་ལོ་གསུམ་  
 ཁོས་བྱུང་མིན་ཀྱང་སྤྱལ་བྱུང་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁོས་པ་ མཐུ། གས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འདུན་པ། བཀས་པའི་  
 བསྤུལ་ཆོག།  
 ཁོས་རང་ཆབ་མི་འཆོལ་བ་ མཐུན་མ་ཆུང་  
 མི་ཟ་བ།  
 ཁོས་ཤིག་ སྤྱུའམ་ ཞེས་པའོ།།  
 ཁྱེ་ཅོ་ རྒྱ་ནག་པོའི་ལག་བྱིས་འབྱུང་  
 ཡིག་ལ་ཟེར།  
 ཁྱ་ལེ་ ཁ་ལེ། ལག་པ་ཁྱོར་བ་གང་།  
 ཆུ་ཁྱོར་བ་གང་ལྟ་བུ།  
 ཁྱུ་ བཤད་པ།  
 ཁྱུ་གཞན་ སྤྱད་པ།  
 ཁྱུ་ཏི་ གཞི་མ་ལ། རྟེན་གཞི་མ།  
 ཁྱུག་ རྟ་དང་། ཁྱུག་རམ། ཁྱུག་  
 རོམ། ཁྱུག་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ ཁྱུག་  
 སྤན་ཅན། ཁྱུག་པའི་བོད་ལྱལ། ཁྱུག་ཐོག་ཁར།  
 ཁྱུག་ལ་སྤྱར་སོང་། འདི་ཁྱོད་ཁྱུར་ཁྱུག་གམ་མི་  
 ཁྱུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ལོན་སྤྱོལ་ཁ་ཁྱུག་



ཐེང་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ལའདྲི་॥

ବ୍ରହ୍ମାପ                  ବ୍ରହ୍ମସ୍ୟ।

ཁྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ།

བྱད་                      བྱད་གཞི་བྱད་ཚེས་ཞེས་པའི་  
བྱད་དང་།    བྱད་པར་ཡོད་

མེད་ཅེས་པའི་བྱད་མོགས། དཔེར་ན། ཁང་བཏང་  
ན་བྱད་མེད་ཅེས་དང་། བརྒྱབས་པའི་བྱད་ཡོང་  
ཉེས་དང་། བཅས་ལ་བྱད་བྱང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁུད་ཁུད་      བྲངས་ཀྱི་མིང་།

བྱད་ཆེས་འཕགས་པ་ བརྒྱུད་པའི་ཤིང་། གཞན་  
ལས་རྒྱག་པ།

བྱང་ཆོས་      དབྱེ་བ།    གཡ་ཆེ་བ།    གཞུན  
ལས་བྱང་བར་དུ་འཕྲ་བའམ  
སྟགས་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན།

ཁུང་ཉིན་      བྲལ་ལེགས་

ཁྱད་ཐོན་      ཁྱད་བྱང་བཟམ།      ཁྱད་པར་  
བྱ་བཅ་པའི་དོན།

ཁྱད་ཏུ་      ཁྱད་པར་ཏུ། བྱི་བྱག་ཏུ། ང་  
ཐྱལ་མེད་ཀྱིས་ཁྱུ་གཤོང་པ།

ཁྱད་ཀྱི་གསལ་བ་ རྒྱུད་པའམ། ཐུབ་ཆོད་  
བཤམ་པ་དང་། །འདུལ་བའི་

སྐབས་ལྔ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་  
མངོན་པའི་ཆོག་དང་། མདོ་སྡེའི་ཆོག་བྱང་དང་  
བསྟོན་ན་རྒྱང་བྱེད་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པ་དང་མདོ་

ཐཱེ་ཤི་ཚེ་ག་ཁྱད་ཏུ་གསལ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་མཆོ་ཤིག་།  
གི་མཆན་ཏུ་གསུངས་སོ།།

ཁྱད་དུ་བསང་བ་      རམ་སྒྲིང་བཅ་ཟིན་པ།

བྱད་པར་      བཞེས་ མེ་ཀའི་ རྩེད།    རྟག་  
 རྩེད།    རྟག་པར་ རྩེད།

དཔེ་བ་མེ་བའི་བྱ་དཔར་སྐྱེས་ལ་འཇུག། དཔེར

ན། རྩེ་བྱང་པར། རོ་བོའི་བྱང་པར། དམིཌ་

པའི་བྱང་པར།    ལྷ་གྱི་བྱང་པར།    ལྷ་ཅན་

ཁུད་པར། མིང་གི་ཁུད་པར་ནེར་བ་མོགས་ཏུ་བྱ།

ཁྱད་པར་བཀོད་པ་      རྒྱལ་པོ་ནི་ཕོ་བྲང་།

ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ སྒྲིལ་མཆོག་ལྟོ་དགའ་  
བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་ཟེར།

ཁྱད་པར་གྱི་འཆིང་བ་ གླིང་ཡ། སྤོང་བའ་  
འཆིང་བ།

ཁྱད་པར་ཅན་      ཡུལ་འདི་གཅིག་གི་འགྲོ་ལུག་གི་  
གཞུང་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟེ་གླུ་

པོ་ཅན། ལྷ་མ་བྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ།

ཁྱད་པར་དུ་      བྱེ་བྲག་ཏུ།      ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ།      ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་  
 བ་ཆེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་པར་གནས་ གཞུང་གི་ བྱ་རྒྱུ་གི་  
གི་ཁྱད་པར་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཁྱད་པར་མེད་པ་ རྟོག་པ་མེད་པ་

བྱད་པར་སྒྲ་      བྱད་བདེ་      དམིགས་པས་པ  
འཕྲིན་སྒྲ་ས་པ།



ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ དབེ་བ་ཕྱེད་ཏེ་འཛིན་པ།

ཁྱད་པར་ཟུམ་ བིལ་མཆོག་ སྤྱིན་བསྐྱེད་གྱི་ཟུམ་  
གཅིག་གི་མིང་།

ཁྱད་པར་ཟེར་བ་ ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཉི་ཁྱད་པར།  
ཡིད་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཁྱད་

པར། གཅི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་པར་ལོ་མ་ བེལ་ལ།

ཁྱད་པར་བཤེས་གཉིན་ བེལ་ལ་མི་ཉེ་གྲེ་བ་ཟེར་།

ཁྱད་པར་སྤྱི་ག་ ཅོཌ།

ཁྱད་འཕགས་ ལྷ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་འཕགས་མ་ ལྷ་ཉི་ལ།

ཁྱད་བྱས་ དབེ་བ་བྱས་པ། དབེ་དཔ་  
བྱས་པ། བྱེ་བར་བྱས་པ།  
ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་འབྱིན་ བེལ་ལ། གང་ས་ཀྱི་ཉམ་གང་ས་  
དང་། དབེ་བ་ཕྱེད་ས་པའི་  
དོན་དང་། མོ་མོར་འབྱིན་པ།

ཁྱད་ཚར་ ཡ་མཚན་པོ་དང་། ངོ་མཚར་  
ཆེ་བའི་དོན།

ཁྱད་ཚར་ཅན་ ངོ་མཚར་ཅན།

ཁྱད་མཚར་པོ་ ཡ་མཚན་པོ། ཁྱད་མཚར་  
པོ་ཉེས་པ་དང་སྤྱང་།

ཁྱད་ལྷགས་པ་ ལྷག་པར་བྱང་བའི་དོན་དང་།  
མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལྷགས་  
པ་ལའང་ཟེར།

ཁྱད་གཞི་

ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཁྱད་

པར་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ། ཅ་བ་དང་།

ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་གཞི་ཆོངས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་སོད་བྱེད་པ་ བེལ་ལ་ལྟ་བུ། དཔུ་སྤྱོད་  
བྱེད་པ།

ཁྱད་གསོད་

ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། དམི་ཏེ་

ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། ཁྱད་པར་

གསོད་པ། མི་དགའ་བས་

དཔུ་བ།

ཁྱབ་

བཀྲ། དཔེལ་པོ། ལྷ་ལྟ་བུ།

ཁྱེད་ས་པ།

ཁྱབ་འབྱོ་སྤྱོ་

ལྷ་ལྟ་བུ། བེལ། གཞི་གས།

ཁྱབ་སྤྱོ་གས་

ཁྱབ་སྤྱོ་གས་ནི་ལྷ་ལྟ་བུ་པོ་

བཀྲ་ལྷ་དང་གཞི་ཅ་

ཆོག་དང་། ལྷ་པའི་ཆོས་དང་གསར་འགྱུར་སྤྱོ་གས་  
ཀྱི་ལྷ་ཁྱབ་པར་སྤྱོ་གས་པ་ལ་ཟེར།

ཁྱབ་ཆ་

ཅ་བ། དཔེ་བའི་ལས་མཚན།

ཁྱབ་ཆེ་བ་

ལྷ་ཆེ་བ་དང་། དཔེལ་ཆ་བ་

ལའང་ངོ་།

ཁྱབ་འཕྱུག་

བེལ་ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།

བེལ་ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།

ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།  
ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།  
ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།  
ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ་བུ།







བསྒྲིག་མ་ཁུལ་ཏེ། འདི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་  
 བས་ནས་བསྐྱུ་བར་བཤེས་མེད་ཐབས་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གནས་ཏེ། ཁྱབ་འཕྱུག་ན་རེ།  
 ཀྱ་ཡེ་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་མགུ  
 ཡི། ད་ཁྱོད་ར་ལ་མཆོག་སྤྱོད་ས་ཤིག་དང་སྤྱིན་  
 ནོ་བས་པས། རྣམ་མཁའ་མྱེད་ར་ལ་ཀྱལ་ཏེ་ཀྱ་ཡེ་  
 ཆེ་བས་ཆུང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་མཆོག་  
 སྤྱོད་ས་ཤིག་སྤྱིན་ནོ་ཟེར། ཁྱབ་འཕྱུག་གིས་བསྐྱུར་  
 བས་འདི་མཉམ་སྒྲིལ་ས། །ལན་གསུམ་པ་ལ་ཁྱབ་  
 འཕྱུག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་མགོག་ས་  
 ཤིང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བར་འཕྱུག་པས། ཁོ་བོས་ཞུན་  
 བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རོལ་  
 གཞོན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁྱབ་འཕྱུག་  
 གིས་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ན། འཁའ་མྱེད་ར་  
 ཀྱལ་གྱིས་མགོ་འཁོར་ཏེ་ཁྱབ་འཕྱུག་ཁྱུར་བས་དེང་  
 སང་གི་བར་དུ་བྱ་བྱང་ཁྱབ་འཕྱུག་གི་ཞུན་རྩ་བེད་  
 པར་གྱུག་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱབ་འཕྱུག་གི་རིལ་མ་ རྒྱ་སྤྱོད་ས།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་གི་ཤིང་རྩ་ རྒྱང་།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་གི་སྤྱིང་མོ་ ལྷ་མ།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་དགའ་མ་ ཁྱབ་འཕྱུག་གི་ཆུང་མ།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་ཆུང་མ་ བེལ་ཤིལ། བེལ་ཤིལ་  
     བེལ་ཅན། འཕྱོག་བེད་ལུམ།  
     དཔལ་མོ། ཁྱབ་འཕྱུག་དགའ་མ།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་དྲིགས་པའི་གདོང་ སྒྲན་ཆེན།

ཁྱབ་འཕྱུག་གདན་པ་ སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ།  
 ཁྱབ་འཕྱུག་གནས་ དེལ་མངོ། རྣམ་མཁའི་  
     མིང་རྟེ། ཁྱབ་འཕྱུག་སྐྱལ་པ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་  
 བཤད་དོ། །དོ་ཏེ་གདན་དུ་འགོ་བའི་ག་ལ་ལ་  
 ཁྱབ་འཕྱུག་གི་ཀྱང་པ་ཞེས་པའི་གནས་སྐྱེ་བས་  
 ཏེས་ཤིག་མཐུལ་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར།

ཁྱབ་འཕྱུག་གཞོན་པ་ སྤང་རྒྱན། རྟོན་གྱི་  
     མེ་ཏོག།

ཁྱབ་འཕྱུག་བཞེན་པ་ བྱ་བྱང་གི་མིང་རྟེ།  
     སྐྱེ་རིངས་ཏུ་བོ། འོད་སྤང་  
 རྟེས། མཁའ་འགོའི་དབང་ལུག །གསེར་གྱི་  
 འདབ་ཅན། ལྷ་མཐར་བེད། དོ་ཏེའི་མཆུ།  
 འདབ་ཆགས་སྤྱོད། རྟོ་འགོ་ཟ། རྟེ་དབང་ཤིང་  
 ཏ། རྣམ་དཔལ་རྟེས། སྒྲར་མིག་བྱ། དུག་འཛུམས་  
 རྟན། འདུལ་རྟེས། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་བོ། མཁའ་  
 མྱེད་རྣམས་ཟེར་རོ། །

ཁྱབ་འཕྱུག་གཟེར་ ར་ལུམ་ཏེ། ཁྱབ་འཕྱུག་ནད།  
 ཁྱབ་སྟོབས་ བེཾཾ་ ཁྱབ་འཕྱུག་སྟོབས།  
 ཁྱབ་པལ་ ཁྱབ་ཆེ་དགས་པའི་དོན།  
 ཁྱབ་གདལ་ རྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་སྤྱི་  
     མིང་གི་བྱེ་བྱག། རིམ་གྱིས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཁོད་སྟོམས་པར་ཁྱབ་པ་རྟེ།  
 ཁྱབ་ཅིས་པ་རྣམ་མཁའ་ཉིད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་རྟ་  
 བྱ་ཆོག་གྲོས་དང་། གདལ་ཞེས་པ་ས་ཐམས་ཅད་



ལ་ཁྱབ་བའི་རྩོད་དང་ཆོས་རྩོད་ལ་ཡང་ཁྱབ་  
གདལ་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅེས་སོ།

ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བ་ རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྱེ་བའམ་  
འབྱེད་བའི་དོན།

ཁྱབ་བདག་ བཟུང་ སངས་རྒྱལ་དང་།  
མངོ་པོ་འི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

ཁྱབ་འདོད་ ཆང་མར་འདོད་པ།

ཁྱབ་ལྡན་ བཤང་བའི་མིང་། རྩོ་སྒྲིག་ས།  
རྒྱག་པ། རྩི་ཆེན།

ཁྱབ་བདལ་ ཁྱབ་གདལ། རྩོད་པ་དཀར་  
པོ། ཁྱབ་བདལ་དུ་སྒྲིལ་ཞེས་

པ་རྩ་བ་དང་། རྩི་ཟེར་རྩར་རྒྱ་ཁྱབ་པ།

ཁྱབ་པ་ བེམ་ཏ། ལྷ་འུམ་ བརྒྱ། ཨ་ཏི།  
བེམ་ཡ། བེམ་རིན། ཞེས་པ་

རྣམས་དང་། དུ་བེན། དུ་ལྷ། བཀྱེ་བའི་དང་། རྒྱལ་  
པ་རྩ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཁྱབ་གྱུར་པ། ཁྱུ་ཡིས་  
གྱང་ནི་ད་རྩོད་ཁྱབ། ཁེས་གསུངས་པ་རྩ་བ་  
དང་། རྩ་ལའང་འཇུག།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ ད་རྩ་སྒྲུག་  
བསྐྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་

གྱང་རྒྱེན་དང་འཕྲད་ཆོ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
སྒྱེད་ཅང་ཅང་དང་སྒྱུང་ཆོག་ཆོག་རྒྱལ་པ་གྲ་ཟུར་

མ་རྩམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་དེ། དེ་འདུའི་  
རྒྱལ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པས་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་དོ། ཞེས་ལམ་རིམ་  
ཆེན་མོ་འི་བདེ་བཀྱེ་ལ་དུ་གསུངས་སོ།

ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་ ལམ་དུ་རི་ཡོད་ཁྱབ་བཞིན་  
འགྲོ་བ།

ཁྱབ་པར་བྱེད་ ལྷན་འདུ་ ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་པར་  
བྱེད་པ།

ཁྱབ་པར་འཛིན་པ་ བཀའ་པ། ཡིག་སྒྲིག་དུ་  
རྒྱག་པ་རྩ་བ།

ཁྱབ་བྱེད་ ར་རྩའི་མིང་། མིག་ལའང་  
འཇུག།

ཁྱབ་གསལ་ རྩི་མ། ས་རྩོད་གུན་ལ་དེས་  
ཁྱབ་ཅིང་སྒྲུག་པ་གསལ་བས་  
ན་བཟོད་དོ།

ཁྱམ་ ཁང་བའི་ལུས་མམ། དལ།

ཁྱམ་པ་ མཏུ་ མཆས་མཆས་ བར་ཁྱམ་  
ལ་ཟེར།

ཁྱམས་ མཆས། ལྷ་ཏ། གེ་ཏ། དུ་ཐི་  
ཁའི་མིང་། ཁང་ཁྱམ་གྱི་

གཡལ། མི་ཁྱམས་མིང་དང་། སྒྲུག་ག། ལུལ་  
འཁོར་འདི་ན་སྒྲིལ་དུ་རི་སྒྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སྒྲུབ་འདུས་ཤིག་ཅེས་པ་རྩ་བ།

ཁྱམས་རྩོད་ ར་དའི་རྩོད།

ཁྱམས་པ་ ཁ་ཁྱར་པ། ཁལ་པ།  
འཁྱམས་པ།

ཁྱམས་སྒྲུང་ ར་བ་སྒྲིག་གྱི་གཤམ།



ཁྱམས་ར་      ར་བ་ཆེན་མོ། ར་སའི་ཁྱམས  
ར་ལྟ་བུ།

ཁྱམས་ར་ཆེན་པོ་      ཁྱམས་ར་ཡང་ས་ར།  
ཁྱི་ར་འི་སྒོ་མཆོར་མཛེས་པ།

ཁྱི་      ལྷ། ལྷ་མོ་ གྲུག་ར་ ཞེས་དང་  
ཨལཀ། རྟོར་སྤྱོད་། རོ་རྩེའི་

མཚུག་མ། གསོ་བྱེད། འདོད་དབང་། སྤྱོད་འི་  
རིགས། སྤྱི་ས་པའི་ཆ་ཅན། རྩི་གསང་པ། སྤྱོད་  
གི་གཅན་གཟན། ལྷ་ཁྱི་རྟམས་ཟེར། ལྷལ་གོང་  
ལས། ཁྱི་ཡི་ལྷེ་ཡིས་མ་རྟམས་འབྲུབ་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་། ཁྱི་ཡི་ཁྱད་པས་ཁྱི་འབྲིབ་མིག་ལ་  
ཡན། ཞེས་དང་། ཁྱི་ཡི་ལྷེ་ཡིས་ཆ་ནད་སྤྱི་ས་

པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཁྱི་ཡི་ཁྱག་གིས་རྩེ་  
ནད་ཐེལ། ཞེས་དང་། ཁྱི་ཡི་སྤྱུ་གཞོལ་སྤྱོད་

སྤྱང་ས་གཞོན། ཞེས་དང་། ཁྱི་སྤྱུ་ཆ་ཡི་ཅལ་  
རོལ་གཅོད། ཅེས་དང་། ཁྱི་ཡི་སྤྱུ་ཁྱིས་གཞོན་

འཛེམས་སྤྱང་ས་པ་གཞོན། ཞེས་དང་། ཁྱི་ཡི་  
མིག་པས་བྱ་རོ་འབྲིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྱི་སྤྱང་      བོད་ལྷལ་ཁྱི་སྤྱོད་གསེབ་  
ཅིག་གི་མིང་།

ཁྱི་དཀར་དྲུང་གི་ཐག་པ་ཅན་      རྩི་སྤྱུ་ཁྱི་  
ལྷེ་དཀར་པོ།

ཁྱི་བྱེ་ཅམ་ན་      ཁྱི་བྱེད་ཅམ་ན་ཟེར།  
ཁྱི་སྤྱང་      ཁྱིའི་སྤྱང་མི་སྤྱང་འབྲུག་སྤྱང་  
རྩི་བ་སྤྱོད།

ཁྱི་ཁང་      ཁྱིའི་སྤྱང་གནས་ཁང་པ།

ཁྱི་ཁྱལ་      ཁྱིའི་སྤྱུ། ཁྱིའི་ཁྱུ་ལ།

ཁྱི་ཁྱོ་      ཁྱི་པོ།

ཁྱི་གུ་      ཁྱི་ཅུ་དང་། ཁྱི་སྤྱུག་ཨ་ཡོག།

ཁྱི་ར་སྤྱང་ཆེར་      མཛོ་མོ་ཤིང་།

ཁྱི་རོ་      ཁྱིའི་རོ་ནད། ཆ་སྤྱུ་ལང་  
པའམ། སྤྱུ་ཁྱིས་པ་རྩི་བུ།

ཁྱི་ལྷར་འཆོ་བ་      གཞུན་ལ་གཞོན་ཐེམས་ཅན།

ཁྱི་སྤྱུ་རོ་ཡེ་      བོད་དྲུང་བའི་ནད་པའི་  
སྤྱོད་དཔོན་ཞིག།

ཁྱི་སྤྱོམ་      བདག་པོ་མེད་པའི་ཁྱིའམ།  
འབྲུག་ས་ཁྱི།

ཁྱི་སྤྱུ་      ཁྱི་མཁུ་ཅལ་ཅན་དང་། ཁྱི་  
ཆ་བོ་ཡང་ཟེར།

ཁྱི་དམ་      བོད་དྲུང་ཆུན་མའམ་ཁྱིམས་  
འགལ་ཆབས་ཆེན་རིགས་ལ་

དཔལ་བའི་བོད་དྲུང་ལྷགས་ཐེལ་མེལ་སྤྱུགས་ནས་  
ཆུབ་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར།

ཁྱི་དྲུག་      ཁྱི་སྤྱུ་ཁྱི་སྤྱུགས་དྲུག།

ཁྱི་དྲུག་པ་      རྩི་སྤྱུ་ཁྱི་སྤྱུ་པོ་ཆབ་འདྲེན་  
ནམ། ག་སྤྱར་ཏིལ་ཡོ་དང་  
སྤྱོད་སྤྱར་ཆུབ་སྤྱུགས་ཟེར།

ཁྱི་དྲུག་སྤྱང་རྩེས་      རྩི་ག་སྤྱར་ཏིལ་ཡོ་འི་མིང་།  
ཁྱི་དྲུག་ཡང་ཟེར། འདི་འོག་  
དྲུག་སལ་ཡོ།



ཁྱི་དྲུག་སྒྲན་གཅིག་ ལྷ་རིམ་མ་ ལྷ་སྒྲན་  
 བཅད་འབྱོར།  
 ཁྱི་མདུད་པ་ ཁྱི་འབྱུག་པ་ ལྷ་རིམ་མ་ཆོན་  
 མ་པན་ཚུན་འབྱེལ་བར་ཟེར།  
 ཁྱི་ལྷོ་མ་ བདག་པོ་མེད་པའི་ཁྱི།  
 ཁྱི་ཕུལ་ ཁྱི་ཁང་ངམ་ཁྱི་ཆང་།  
 ཁྱི་སྦྱང་ ཅེ་སྦྱང་གྱེ། ཅེ་སྦྱང་བམ་རོ་  
 ཟ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ལ།  
 ཁྱི་བྱ་ ལྷོང་ཞེ་མེད་པའམ་སོང་ན་  
 རྒྱབ་པར་ཟེར།  
 ཁྱི་འཕྱིགས་ གཟུག་མོ་ལྷ་ཟེར་མོ།  
 ཁྱི་པར་ ཁྱི་བཏང་བའམ་བཀྱེ་བའི་དོན།  
 ཁྱི་སྦྱང་ ཁྱི་ཤིག་ལ་ཟེར་སྒྲུམས།  
 ཁྱི་མོ་ འུ་ལྷོ། ཤ་ཁྱི་མོ་དང་། རྟོན་  
 རྟོང་མོ། མོ་ཁྱི།  
 ཁྱི་སྦྱོང་ ཁྱི་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པ་ལྷ་  
 བར་ཟེར།  
 ཁྱི་སྦྱུགས་ ཁྱི་སོ་བཏབ་བམ། སོ་རྒྱབ་  
 པའི་མིང་།  
 ཁྱི་སྦྱོན་ ཨལཀ་ ཁྱི་སྦྱོན་པ།  
 ཁྱི་ཆང་ ཁྱི་ཁང་།  
 ཁྱི་འཆོས་ ཁྱི་སྦྱུག་པ།  
 ཁྱི་ཟེར་ ཅེ་ཟེར་རམ། ལྷོ་དམོ་བའི་  
 ཆོག་གྱེ། ལྷོང་ཐག་པ་ནས་

ངན་པར་དམོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཁྱི་གཟན་ ལྷོ་གཟན། ལྷོ་ལྷོ་ཆས།  
 ཁྱི་ལྷོ་ རྟོན་ལྷོ་བཏབ་པ་གྱེ། ལེགས་  
 ལྷོ་སྦྱང་དྲ་འབྲུག། ལྷོ་མ་  
 རགས་པར་ཟེར་ཁྱི་མ་དྲ་སྦྱོང་པ། གདན་གཞི་དེ་  
 ལྷོ་ནས་མིག་ལ་ཞེས་པ་གྱེ་སྦྱོང་བར་འབྱོར་པ།  
 མཐུ་ཅོ་ནའི་སྦྱང་དྲ་གཟུ་ཡོལ་དང་། རྟོན་ཆེན་  
 པོའི་སྦྱང་དྲ་ཆོ་ཡོལ་ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་  
 དང་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷོ་ར་པ། ལྷོ་ཅིས་པའི་  
 དབྱར་མ། དབྱང་ཅིས་པའི་སྦྱོན་ལྷོ་མ་ཆང་དང་།  
 རྟོན་འབྱེལ་མི་ལེན་པ། རགས་པར་གྱོ་བཞིན་  
 ལྷོ་བ་ཟེར་བ་དང་། མངོན་བཟོད་དྲ་ནས་མཁའ་  
 ཐོད་ལྷན་ཟེར་བ་སོགས་སོ། །  
 ཁྱི་ལྷོ་གཟུང་ གཟུང་། ཐིག་ལེ་ཡང་ཟེར།  
 ཁྱི་ཕྱ་ག་ དངོས་པོ་གང་ཡང་ཆང་དུམ་  
 ལྷོ་བཅད་པའམ་བཏབ་པ།  
 ཁྱི་ཕྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཆང་ཟད་ཐད་པ་ལོ། །ཞེས་གནམ་ཅེ་ལྷོང་  
 མའི་བཅད་དོན་དྲ་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཕྱ་ལྷོ་ཟེར།  
 ཁྱི་ཕྱ་སྦྱང་ རྟོན་མར་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཟེར་བའོ་ཞེས་མཆོ་ཁྱི་ག་  
 ལྷོ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པར་གྱི་ཟུག་གྱི་ལྷོ་རོལ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རོལ་དང་། རྟོན་ལྷོ་གྱི་ཟུག་གྱི་ལྷོ་རོལ་  
 དྲ་ལྷོ་ཟུག་ཟུག་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །







ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ འདོད་འཇོ་ལས་དབང་  
པོ་བྱེད་པོ།

ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་ སྒྲོན་མེ། ལྷ་མར། མཚན་  
མོདི་སྒྲུང་བྱེད། འབར་བའི་  
རལ་པ། ཁྱིམ་ནོར་ཀྱང་ཟེར།

ཁྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཅན་ ཁྱིམ་བྱ་དེ་པོ།

ཁྱིམ་གྱི་ཚལ་ རྒྱེ་ཤིང་བཙུག་པའི་ཚལ་  
གྱི་མིང་།

ཁྱིམ་གྱི་གཡལ་ སར་ཤི། ཁང་པའི་གཡལ།

ཁྱིམ་གྱི་ས་ཅིས་ ཁྱིམ་སྒྲོང་སྒྲུང་ས་དང་།  
འཛོལ་ཐབས།

ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆེས་ ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཀའམ་འཛོལ་  
སྒྲོང་།

ཁྱིམ་བཙུག་གཉིས་ དཔེ་ཤི་ མེད། ལུག།  
ཐོད། སྒྲུང་། མི་ཐུན།  
འཁྱིག་པ། ཀླུ་ཀླུ། ཀླུ་ཀླུ། སེཌ། སེཌ། ཀླུ།  
བུ་མོ། དུམ། སྒྲུང་། ཐོད་ཤིག། སྒྲིག་པ།  
རྒྱུ་ གཞུ། མཀའ། རྒྱ་སྒྲིག། ཀླུ། ཐུམ་པ།  
སྒྲིག། ཉའོ།

ཁྱིམ་ཉ་ ཁྱིམ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཆེ་བའི་ཉ་  
ཆེན་ཞིག་ལ་གྲགས།

ཁྱིམ་ཉལ་ བྱ་མཆིལ་པ་ལའང་ཟེར།

ཁྱིམ་ཉེ་བའི་རོན་པོ་ ཉེ་བའི་རོན་ཆེན་བདུན་  
ལ་ཟེར།

ཁྱིམ་ཐབ་ ཡང་ན་ཁྱིམ་ཐབས། ཁྱིམ་  
བདག ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲོང་བ་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། པོ་མོ། བྱོ་བྱག། བཟུང་མི།  
བཟུང་ཚང་། བཟུང་ཆོ། རྒྱང་མ། ཆོ་བྱོགས།  
གཏན་གྲོགས། བྱོ་བྱག་རྣམས་ཟེར།

ཁྱིམ་ཐབ་མ་ ཁྱིམ་བདག་མོ།

ཁྱིམ་ཐབས་ ནང་ཚང་བྱོ་ག་སྒྲེ་དམན་མིང་།

ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་ ཁང་པ་ནས་ཁང་པའམ་  
ཁང་པ་དང་ཁང་པ་སོ་སོར་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ ལ་ལྷང་མིང་།

ཁྱིམ་དུ་ཉལ་ བྱེད་མཆིལ་པ།

ཁྱིམ་བདག་ གྲིལ་པའི་ བྱོ་གའམ་ཁྱིམ་  
འཇོན་པའི་བདག་པོ།

གྲིལ་པའི་མཐོ་ལྷུང་ཀླུ་ལྷུང་ ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་  
སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།

ཁྱིམ་བདག་གི་མེ་ ལྷན་པའི་ རྒྱན་བཞག་  
གི་མེར་ཡང་གྲགས་གསུངས།

ཁྱིམ་བདག་དུག་ཕུལ་ཅན་ ཉོན་པའི་སྒྲིན་  
བདག་ཅིག།

ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྱེན་ ལྷིང་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་དུས་སྔ་ལྷུང་བའི་  
ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་མིང་།



ཁྱིམ་བདག་མོ་ གྲིབ་པ་དྲི་ བརྒྱལ་ཞུགས་མ།  
 ཁྱིམ་འཛིན་མ། ཁབ་འཛིན་  
 མ། རིགས་སྤྱོད་མ། རིགས་ཀྱི་མ། རྣང་འཛིན་  
 མ། ཁྱིམ་བདག་མ་ནམས་ཟེར་རོ།

ཁྱིམ་ལྷན་ ཅངས་པ། མིག་སྒྲན་ཅ་  
 ཡང་ཟེར།

ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བ་ ཐོག་ཆེན་ཅང་ཆུབ་ལྷོན་  
 ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། ཡང་།

ཁྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལའོ།

ཁྱིམ་གནས་ བླ་མ་ཟེའི་རི་ཏ་བཞི་ཡི་གཅིག་  
 ལ་ཁྱིམ་གནས་ཞེས་པ་འདྲ།

ཁྱིམ་གནས་སྒྲེས་མ་ མནའ་མ།

ཁྱིམ་པ་ བརྒྱུ་ཀ། བཟུ། གྲི་ལྷོ། མི་སྒྲ།  
 མི་ནག་པ།

ཁྱིམ་པ་རྟག་པའི་དབྱུང་ ཁྱིམ་འཛིན་པའི་  
 གནས་ལ་རྟགས་དབྱུང་བྱེད་པ།

ཁྱིམ་པ་ནམས་ཁ་བབྱེད་པ་ དེ་ཁ་ལྷང་ད།

ཁྱིམ་པ་མོ་ ཁྱིམ་ཐབས་མོ་དང་། ཁྱིམ་  
 གསར་མ། ཁྱིམ་འཛིན་མོ།

ཁྱིམ་པའི་སྦྱོང་པ་ཅན་ གཞོན་ཟུ་གདོང་ཟུག།

ཁྱིམ་པར་གནས་པ་ གལ་པ་རང་ག་བ་ཏེ་  
 རང་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་གནས་པ།

ཁྱིམ་ཕུབ་ ཁྱིམ་མོ་མོར་བགོས་པ།

ཁྱིམ་ཕུབ་པ་ བག་མ་ཡེན་པ།

ཁྱིམ་བྱ་ རྣམ་ཅད་། གྲིག་བྱ་། གྲུག་།  
 བྱ་དེ་ཏེ། དེ་ལོ། བྱ་ལོ། ཟངས་  
 ཀྱི་གཙུག་ཕུད། བྱ་ངན་མེད། ཟུང་གི་སྒྲ་སྒྲགས།  
 བྱོ་རངས་སྒྲིད། མཚན་མོདི་སྒྲིད། བདེ་ལེགས་  
 ཅན། ཡོངས་སྒྲུམ་མིག། དགའ་བྱེད། དཔེལ་  
 བྱེད། རྟོར་བུདི་མགྲིན་ཅན། དོད་ཀྱི་སྒྲེ། ལྷ་  
 བར་སྒྲ་སྒྲགས། བགས་པའི་གཙུགས་ཕུད། མཚན་  
 མོ་རིག། ཀྱང་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་ནམས་མིང་གི།  
 རྟམས་གྲངས་མོ།

ཁྱིམ་བྱ་པོ་ དེ་པོའམ། བྱ་དེ་པོ། བྱ་པོ།

ཁྱིམ་བྱ་མོ་ དེ་མོའམ། བྱ་དེ་མོ། བྱ་མོ།

ཁྱིམ་བྱ་མཚལ་ལུ་ དེ་པོ་མཚལ་ལུ།

ཁྱིམ་བྱའི་སྦྱོང་པ་ བྱོ་རངས་ལྷང་དང་།  
 དཐབ་དང་ལྷན། གཉེན་ལ་  
 ཁ་ཟ་སྒྲུམས་པར་བྱེད། མོ་ལ་རབ་གནོན་ཏེ་བར་  
 སྦྱོད། ཅེས་མོ།

ཁྱིམ་སྦྱོང་ བྱི་བ། ཅིག་ཅིག།

ཁྱིམ་ཚང་ ཟ་ཚང་ངམ་ཡང་ན་ཁྱིམ།

ཁྱིམ་ཚལ་ གྲུ་རྒྱུམ། ལུམ་ར།

ཁྱིམ་ཆེས་ བརིབས། ཁྱིམ་ཞུག་གི་ཆོས།

ཁྱིམ་མཆོས་ ཏེ་བའི་གྲོང་པ་དང་། གྲོང་  
 རིགས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་

ཚང་མ། ཡང་སྒྲ་སྒྲན་ཞེས་དང་། ཅི་ཤིང་མཚོ་  
 ཟེར་བ་ལའའོ།















བྱང་པོ་      མཁས་གྲུབ་བྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷལ་ཉྱལ་གྱི་མིང་ལྟར་སྒྲུང་གིང་། ཁམས་བྱང་  
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུ།

བྱང་དབྱུང་      སྤྲ་ཡིས་ལྟར་པའི་སྒྲོ་མ་སྒྲོར་  
 སྒྲོར་ལ་ཟེར།

བྱང་ཅེ་དགོན་      གཅང་སྤྲ་ནམ་དུ་ཡོད་པའི་  
 དགོན་པ་ཞིག།

བྱང་རེལ་      བྱང་ང་རེལ་བྱ་དང་། གཟེབ  
 ཆེན་པོ་ལྟར་ཟེར།

བྱང་མེད་འདུས་པ་      བཞུགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་པ།  
 བྱང་      དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་ལོ་འི་  
 སྤྲ་བྱང་དང་སྒྲོ་བྱང་དེ་ཕྱི་འི་

མཐུན་བསྐྱར་གྱི་མཚམས་ལ་འདུག།

བྱང་ལཔོར་ལོ་      ལེ་རིལ་པོ་གཅིག་འཁོར་བའི་  
 མིང་རྟེ། སྒྲོ་དང་འདུག་ལས།

བྱང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐུང་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་ས། །

བྱང་གང་ལ་      འདོམ་གང་ལ་ཟེར།

བྱང་པ་      བའི་བྱུང་ན། མཚན་པ།

བྱང་མོ་      ལག་པའི་བྱང་མོ།

བྱང་མ་བྱར་      ཏྲ་ཆས།

བྱར་      བྱ་ཅུངས། བྱ་ལ། མི་བྱར་  
 ཚུད་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བྱར་དགའ་      མཐོན་པོ་འི་ཆ་དང་འབྲེག་པ།  
 བྱར་པོ་      རིལ་པོ་འཕམ་སྒྲུང་པོ།

བྱར་མེད་ཀྱི་བ་      རིལ་པོར་ཟེས་ཤིག་དང་།

རིལ་པོར་མེད་ཅིག་ལྟ་བུའི་

སྒྲུལ་ཆོག།

བྱར་མེད་པ་      རིལ་པོར་མེད་པ། རྟོག་པོར་  
 མེད་པ། རིལ་པོར་ཟ་བའི་མིང་།

བྱར་ལོངས་པ་      བྱའི་ཆད་ལོངས་པ།

བྱས་      འགྲོ་བའི་དོན།

བྱེ་      ཁེ་རྟེ། ཁེ་སྒྲིག། ཁེ་བཟང་།

བྱེ་ཉེན་      ཁེ་ཉེན། ཁེ་དང་ཉེན་ཁ།

བྱེ་འབྱུང་ལུ་ཞེ་      ལུ་མའི་འོ་མ།

བྱེ་པ་      སྤམས་། ལུ་ཁྱོན་དང་ཞེང་ཁ་  
 དང་ལུ་ཆེ་དའི་དོན།

བྱེ་བོ་      དམ་བེད་པ། གྲི་གྲག།  
 ཆན་པ།

ཀོ་བ་དུ་བའི་བྱེ་བོ་རྟོན་པོ།

བྱེ་བོ་གས་མཁན་      འཆོང་བའམ། འཆོང་བེད་  
 མཁན། ཆོང་པ།

བྱེ་མ་      ཏན་ཅིག་གི་མིང་གི་རྟམ་བུངས།

བྱུ་      དར་ཀ་ལྟ་ ལྟ། གཤམས།  
 མིལ་དང་། བྱ་གྲ་དང་།

བྱ་ཆ་དང་། བྱིས་པ། བྱུ་དང་། དམ་པོ་དང་།  
 ལག་གྲ་གྲག་ལའང་།

བྱུ་ཁ་      ལྟ་ལྟ་གྲ་དང་། ཤིང་ལོ་གསར་  
 དུ་ཁ་འབྲས་པའི་མིང་།

བྱུ་ཁ་ཕྱེ་བ་      སྒྲེ། ལྟ་གྲ་ཁ་བེ་བ།



ཁྱེ་ཁ་མ་ཐོན་པ་ སའི་དོག་ནས་འབྱུ་རྩ་མོ་  
ཀྱི་ལྷང་པའི་ཅེ་མི་ཐོན་པ་ལ་  
ཟེར།

ཁྱེ་རྒྱུང་ མི་ལ། སྤ་གྲ་རྒྱང་རྒྱང་།  
བྱིས་པ།

ཁྱེ་ཐོན་པ་ ཁྱེ་ཕྱི་བ། བྱིས་པ་བཅས་པ།  
ཁྱེ་བདག་ རྒྱུ་པ་མྱེ་མིང་།

ཁྱེ་བཅས་པ་ སྤ་གྲ་རྒྱུ་པ།

ཁྱེ་ཞིག་རྩོམ་གྱིག་ སྤ་རྒྱང་གཡོར་ཞིག །

ཁྱེ་སྤ་ བཅོད་རྩོམ་སྤ་མི་གཏོགས་  
པའི་བཟུང་བཅུང་སྤ་སྤ་

ཟེར་དུ་བཅས་པ། འདི་ལ་ཞུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཟེར།

ཡང་ན། ནར་མར་ཟེ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་ཟེ་བ་  
ཡིན་པར་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་རྩ་འདི་འདུལ་ཁྱིལ་ལས་  
བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱེ་སྤ་སྤ་ ལྷག་པར་ཟེས་པའམ། ལྷོ་ཀ  
སྤ་བོ་འམ་ནངས་པར་གྱི་ཟེས་

ཀྱི་སྤ་རོལ་ལས་དོག་རོལ་དང་། ཉིན་ཕྱི་ཕྱི་  
ཀྱི་ཟེས་ཀྱི་སྤ་རོལ་དུ་ཁ་ཟེས་ཟེ་བ་ལྟ་བུ་བཤོ། །ཞེས་  
སྤགས་འདུལ་བའི་སྤགས་གསུངསོ། །འདི་ལ་གྱི་གྲ་  
དང་གྲང་བ་རྩ་ཆོད་འདུག་པས་གཟིང་པར་འཇུག།

ཁྱེ་སྤ་སྤ་བ་ ལྷན་པའི་ཟེས་ཀྱི་སྤ་ཕྱིར་  
ཟེས་ཟེ་བ་དང་། ཡང་ཁྱེ་ཕྱི་

དང་ནད་པ་ལྟ་བུར་ཟེས་འཇུག་པོས་རིམ་གྱིས་གསོ་  
བར་ཡང་འདུག།

ཁྱེ་ ཁྱེ་ཅེས་པའི་ཞེ་སའི་  
ཆོག་རྩེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཁྱེ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དང་། ཁྱེ་  
ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱེ་ཅག་ རམས་: ལྷམ་ཀྱ། ཁྱེ་རྩམས།

ཁྱེ་པ་ སྤ་མར་: ཟེན་པ་དང་། མཉམ་  
པ་དང་། ལྷངས་པ་དང་།

རྩོམས་པའི་དོན། འདུལ་བ་ལས། ཁྱེ་པར་བྱིསས་  
གྱིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བཤོ། །

ཁྱེ་རྩམས་ ལྷམ་། ཁྱེ་ཅག། ཁྱེ་ཆོ།  
ཁྱེ་ཏེ་ སྤ་རང་གི་ལྷམ་སྤྱད་ལ་ཁྱེ་

དང་ཁོང་དང་ཁོ་དང་མོ་ཟེར་  
བར་འདུག།

ཁྱེ་བས་ ཁྱེ་བས་དང་ཁྱེ་བས། འདི་  
གཉིས་ཀ་ཐད།

ཁྱེ་ བད་གསར་ལ་ཁྱེ་དང་། ས་  
ཀོ་ཕྱི་སྤགས་མ། དཔེར་ན།

སྤ་ཁྱེ་སྤ་ ལྷོ་ཁྱེ་སྤ་ མེ་ཁྱེ་སྤ་ སྤ་ཁྱེ་སྤ་  
དང་། ཁྱེ་སྤ་ཕྱི་འདུག་མ། ཁྱེ་སྤ་ཕྱི་ལྷམ་། ཁྱེ་སྤ་  
ཕྱི་ནི། སྤ་མ་ལ་ཟེར། འཕེན་པ། ས་ཁྱེ་སྤ་  
ཆོག་ཕྱི་ལྷམ་།

ཁྱེ་ནི་ ཁང་ཐོག། གཅིག་པོ་རྩེ།

ཁྱེ་རྒྱུང་ ཡོང་སྤོ་ཆེ་སའི་རིགས་ཆོང་  
ཕྱོད་ཁྱེ་རྒྱུང་ནས་བསྐྱེ་བ།











ཁྱོད་བསྐྱེད་མས་པ་    བསྐྱེད་མས་པ་  
བསྐྱེད་མས་པ་

ཁྱོད་ནས་    ཅ་བ་ནས་ཏེ། འདི་ཁྱོད་ནས་  
མེ་ཡག་པོ་མི་འདུག། ཁྱོད་  
ནས་མི་ཐོག་ཅན། ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་  
རེད། ཞེས་ང་ལྟ་བུ།

ཁྱོད་གཞི་ནས་    ཅ་བ་ནས་མ་ནས་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ།

ཁྱོད་ཡངས་    དེ་ལྟར། ཉམ་མཁའ་ཁྱོད་  
ཡངས་པ་དང་། ལྟོད་ཐོག་ས་  
ཀྱེ་ཆེ་བ།

ཁྱེ་ཁྱེ་    གཡོ་ཁྱེད་འགྲུལ་བ་དང་།  
བཟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་མགོ་ན་  
ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱེ་གང་    བཟེ་ཏེ། སེར་མོ་ལྟ་མཐོལ་  
བཅས་གང་བ། སྒྲུ་མོ་གང་  
ལྟ། ཉམ་ཁྱེ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱེ་ཁྱེ་    ཁྱེ་བ་གང་བའི་ཁྱེ་

ཁྱེ་ཁྱེ་ཅན་    རི་ཁྱེ་མིང་།

ཁྱེ་བ་    བཟེ་ཏེ། སེར་མོ་ ལྟ་མཐོལ།  
འཆང་བ་དང་། ཡག་པོའི་  
ལྟེ་མ་བ་དང་། ལྟེ་མ་དང་། ཡང་། ཀྱང་བ་ཁྱེ་  
བ་ལྟ་བུར་ཏེ། ཆང་གིས་ར་བཟེ་ནས་ལྟེ་མ་ཁྱེ་  
བ་དང་། ཤིང་ལྟོད་གསར་པ་ལྟེ་མ་སྒྲུ་མ་ཉམ་ཁྱེ་  
ཁྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལའོ།།

ཁྱེ་བ་    འཁྱེ་ལ་བ། འཁྱེ་ད་བའམ་ཟིན་  
བའི་དོན་ཏེ་ཡན་ཁྱེ་ལ་བ།

ཁྱེ་མ་    ཁྱེ་མ་

ཁྱེ་    ཁྱེ་གས།

ཁྱེ་མ་    ཟས་ཀྱི་ལྟ་མཐོལ།

ཁྱེ་    ལྟེ་ལྟོ། དེ་གས། ཀྱི་ཀྱི། ཤེན་

ཞེས་དང་། བཟེ་ལྟ། བཟེ་ལྟོ་  
མིང་ལྟ། འདབ་ཆགས་དང་མ། རི་བོང་ཟ།

བཟེ་ལྟ། གཡོ་བ་ཉམ་མ་ཟེ་། ཤེས་གོང་ལས། ཁྱེ་  
ཡི་ལྟེ་དང་ས་བཅན་འཇག་པ་ལྟེ་དང་། ཞེས་དང་།

ཁྱེ་ཡ་མཐོག་ལྟེ་མ་མོ་ནད་ཐེལ། ཞེས་དང་། ཁྱེ་  
ཡི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ས་བཅན་ཏེ་འགྲུལ་ལྟེ་ལྟེ་དང་།

ཁྱེ་མིག་གཟེན་ནད་འཇག་པོའི་གདོན་ཀྱེ་ལྟེ་  
ཅས་ས། ཡང་ཁྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དཀར་ནད་བོད་

ཀྱི་ཅས་མིང་ལྟེ་དང་། ལྟེ་ལྟོད་མཁའ་དང་།  
ལྟོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ཡང་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་བཟེད་ཀྱི་ཡང་བཟེ་གཞི་གཡོ་ལྟེ་མ་དཔོ་  
ཞེས་པའི་མིང་དུ་འདྲ་འཇག།

ཁྱེ་ཁྱེ་    ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱེ་ཁྱེ་དང་རས་  
ཁྱེ་ཁྱེ་དཀར་ནག་འདྲེ་ས་མ།

ཁྱེ་ཁྱེ་ཅན་    ཀྱེ་ལྟོ་ ལྟེ་ལྟོ་ལྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཁྱེ་ཁྱེ་    ལྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཁྱེ་ཁྱེ་    ལྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



ཁ་གཏུག་

ཅོད་པན་དང་གཙ་དང་ན་

ཡོང་སྟགས་ཀྱི་ཁ་གཏུག་

ཁ་སྟགས་

གཡུ་ཡི་ཁ་རིགས་བཞིན་

བསྟུགས་པ་

ཁ་ཅན་

ཉ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

ཁ་ཆེམས་སེ་

འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་

བས་འོད་འཕྲོ་བ།

ཁ་ལྟར་འབྱུང་བ་

བ་ཁ་ལྟ་ལྟར་ཅལ་ཆེས་འབྱུར་

འཕྲོ་བ།

ཁ་སྟ་གེ་རུ་

འོན་དང་ཉེ་པའི་ས་གནས་

ཤིག་ལ་ཟེར།

ཁ་པ་

ཁ་ཡིས་འོན་པ་གྲགས་མཁན་

ལ་ཟེར།

ཁ་སྟ་

སྐར་མ་དཔོ་ལ་ཡང་ཟེར།

ཁ་པོ་

ཤལ་ལོ། བེབས་ཅིང་། འོ་རྒྱུ་

ཤུར་ཅི་ཞེས་དང་། ཤལ་ལ།

ཤི་ཐུལ། ཉི་ལ་ཀ། ཀའར། ཆོས་སམ་ཁ་དོག་སྟེ་

ཆོགས་པ་འདྲེས་པ་ཞེ། གདོང་ཁ་པོ་དང་། རས་

ཁ་པོ་དང་། ཁ་ཅེམ་མེ། ཁ་ཆེམ་ཆེམ། ཁ་མེ་རེ།

ཁ་ལམ་མེ། ཁ་ལྟམ་མེ་ཟེར་བ་དང་། དཀར་ཁ།

དམར་ཁ། སེར་ཁ་ཟེར་བ་སྟགས་ཏེ། ཉུག་གི་

ཁ་པོ་ཕྱི་ལ་ཡོད། །མི་ཡི་ཁ་པོ་ནང་ལ་ཡོད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་པོ་ཉུག་རིལ་ སྟན་ཏེ། ཉུང་ཟིལ་པ་དང་།

ཐོན་པོ་བ་ཁྱུང་ཟེར། ཕྱེ་མ་

ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་ཁ་པོ་སྟེ་ཆོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ།

ཁ་མ་ ཞུ་ཡན། ཞེས་དང་། ཁང་

བའི་སྐར་ཁྱུང་ངམ། སྐར་

ཁྱུང་ནང་གི་ཤིང་གི་དྲ་བ། ཤེས་ཁའི་ནང་གི་ཡོལ་

སང་དང་། ལྷགས་ཁའི་ནང་གི་ཉུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་། ཀུན་ཀྱི་ཉེན་ལྷག་ལྷག་ཅུང་ལྷན་ལ་སྟན་

ཐུབ་པའི་འབྲུ་ཞེ། ཤེས། ཁ་མ་བསེལ་ལ་ཡང་

ལྷན་པོ་གར་འཕྲོད་ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་མཆུ་སྟེ་

ལ་ངར་སྐུམ་གཏང་དཔེ་ཁ་མ་ཞེ་དཔུང་སྟེ་ཡང་ཟེར།

བཏང་ནས་ལྷག་ལྷག་ཅུར་སྟན་པའི་ནས་ཤིག་གོ།

ཁ་མ་གཉིས་སྟེ་མ་ ཁ་མ་གཉིས་སྟེ་གས་པའི་

ཤིང་སྟེ་མ་དང་། གཡུའི་ཁ་

སྟགས་སྟེ་གས་པའི་སྟེ་མ།

ཁ་མན་ གཟེ་རིགས་དཀར་ཁ་མན་ཏེ།

ཤེས་ཐུང་ལས། ཁ་མན་གཟུང་

ནད་འབྲུང་པོའི་གདོན་ཀྱི་ཐུབ། ཅེས་པ། དཀར་

ཁ་མན་ཏེ་འདི་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་། གཟེའི་ལྷ་

ལས་རི་མོ་སྟེ་དཀར་དམར་སྟགས་མ་ངོས་པ་ཞིག་

ཡོང་ལ། རི་ཏ་གཅིག་ནི་གཟེ་ནག་ཁ་ཁྱུང་མིག་

དུ་པ་ཡིན་པར་བཤད། དཔུང་དོན་ལས། ཐོ་

ཐུང་དམར་སེར་འདྲེས་པ་མིག་གི་གྲུ། །ཕྱི་ལ་

སྟེ་ཞུང་ལ་དེལ་འདྲ་ན་བཟང་། །དངས་ཤིང་མཁྱེད་

ན་གྱི་པོ་བཟོ་མ་ཞེ། །འདི་ནི་ཆུ་ལས་ཐུང་པའི་

རིན་པོ་ཆེ། །ང་ལ་ཐུང་ནས་ཤིང་ཤིང་ཉིད་

ཀྱིས་ཁྱེར། །ཁྱ་གྲུ་མཁའ་འཕྲོད་ཤིག་གས་སྟེ་ཆོང་



ཐུང་བཅ། ཁ་མར་དཀར་གྱི་ཁ་མན་ཞེས་བྲག་མ།  
 འདི་ཉིད་བྲག་མ་ན་གཟུང་སྐར་ཉིང་གཏོན་བྱུང་།  
 ཅེས་གསུངས་སོ།

ཁ་མར་ བྲག་ཕྱེ་ལས་བཟོས་པའི་ཁ་  
 བཟས་གཙུག་རིལ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་ལ་ཟེར།

ཁ་མན་ རོ་ཞིག་གམ། དཀར་ཁ་མན་  
 ཡང་ཟེར།

ཁ་མར་ཏེ་འཛོམ་འདུག་ གཟི་བཞིན་དཔལ་  
 དང་ཐུན་ཏེ་འདུག་ལ།

ཁ་མོ་ ཤལ་ཡི། ཁ་མོ་ལ་ཟེར།

ཁ་ཅི་ འདི་བྲག་ཕྱེ་ལས་བཟོས་པའི་  
 ཁ་བཟས་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཁ་ཟུར་ ཁ་མའི་ཟུར།

ཁ་ཟླ་ ཏོར་ཟླ་གཉིས་ལ། དཔྱིད་ཟླ་  
 འབྱིང་པོ། སྦྲོལ་ཏེ་བར་

ལ་ཕྱུག་། ཉི་མ་རགས་པར་ཉའི་ཁྱིམ་ཏེ་ཕྱིད།  
 གདན་བཞུགས་ཐུང་ནས་ཐུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བཟང་པོ།  
 བྱ་ནག་སྐད་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་དང་། ཏོར་གྱི་སྐད་ལ་བྱི་  
 ཡོལ་ཟེར་བ་དང་། སྐར་ཅིས་པའི་དཔྱིད་ཟླ་ར་  
 བ། འབྱུང་ཅིས་སམ་ནག་ཅིས་པའི་དབྱར་ར་སྐུལ་  
 ཟླ་བ། ཏེན་འབྲེལ་མིང་གཟུགས་སམ། ཡང་ན།  
 ཟླ་མཆེད་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ། རགས་པར་ཟླ་བ་འདིའི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་དཔོ་ཟླ་ཕྱིད་པས་དཔོ་ཟླ་  
 ཟེར་བ། མངོན་བཞིན་ཏེ་དཀར་བྱུང་ལེགས་

ཅེས་སོགས་ཟེར། འདིའི་ཆོས་ནས་མདོ་ཕྱགས་  
 འགའ་ཞིག་གི་ལོ་འགོའ།

ཁ་འཕྲུལ་མོ་ ཏོང་ལེན།

ཁ་ཡི་སྒོ་ང་ ཤེལ་གོང་ལས། ཁ་ཡི་སྒོ་ངས་  
 ས་བོན་འཛག་པ་སྐྱང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་གསེར་ཆག་མེད་པ་གཙུག་སོགས་སྐྱ་  
 བཟུག་ནས་གསུང་གནས་ཐོད་ཏེ་བྲག་མ་ན་ས་  
 བོན་འཛག་པ་སྐྱང་ཞིང་ཉིང་ལ་པན་ཞེས་སོ།

ཁ་རིང་ བྲག་ཤིས་ཁ་རིང་། བྲག་ས་  
 ཁ་རིང་ཉིང་དར་གོས་ཆོས་སྐྱ་

མི་འདྲ་བ་འགྲིགས་པ་ལས་བཟོས་པའི་མཁར་ཐོག་  
 འཕྱར་བའི་དར་པན་ཏེ། དེ་ནི་བོད་ཏེ་ན་  
 འབྲེལ་བཟང་པོ་སྒྲིག་པའི་ཉིན་མོར་དེ་ཉིད་  
 མཁར་ཐོག་ལ་དཔྱངས་པར་བྱེད་དོ།

ཁ་ལམ་མེ་ འོད་ཟེར་གྱི་འཆར་ཚལ་ཏེ།  
 བྲག་ལམ་མེ། དཔལ་དང་  
 གཟི་བཞིན་འབར་བའི་དོན།

ཁ་ལམ་མར་ཡོད་པ་ དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་  
 འབར་བ། མཉེས་ཐང་ལྟ་  
 ཆེན་པོའི་རི་ཟུར་ནས་ཕྱ་ཏུ་པོ་ཏེ་ལ་ཁ་ལམ་མེར་  
 འཛལ་བྱུང་ཞེས་སོ།

ཁ་ཤིག་ཤིག་ དགོན་ང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་  
 ཁ་རོག་རོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་སེམས་ཤེས་ གཞན་སེམས་རིག་པའི་  
 ཁ་ཞིག། གཞན་སེམས་ཤེས་པ།







མེར་མེས་པར་བྱེད། །ཤ་བའི་ཁག་གིས་ (མིན་  
 མེན་དང་བཟེབས་པས།) མིན་གཞི་དྲ་མཚན་  
 ((དོམ་མཁྱིམ་ཤིང་ཆ་གཉིས་དང་ཐུར།) གཅོད།  
 ཅུ་པོ་དེ་ཟེ་ཁག་ཏུ་གསོ་ལྟ་བུ་འདྲིན། །པད་མའི་  
 རུལ་འབེབས་ཨོག་ཉོལ་ཁག་གིས་མེས། མཚན་  
 མེན་པད་རྒྱ་དང་པོས་གདོན་མཚན་སྤང་། །ནད་  
 མེད་པད་རྒྱ་ (ཁྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་  
 དགོས་) རྒྱ་གཟེར་ཁག་བཤལ་གསོ། །(ཁྱོང་  
 རྒྱ་ཐོངས་ནས་འཆི་མི་མིན་གསུངས།) ཅ་མེས་མ་  
 གསོ་ཤུ་ཐེད་པར་བྱེད། །ཁྱོང་ཁག་གུམ་ཐུ་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཆུ་མེར་མེལ། །ར་ཡི་ཁག་གིས་རེག་དུག་ (དོན་  
 མེ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན།) འབྱུམ་ནག་པན། བཅོད་  
 དང་ ((སྐམ་པོ་མེར་བཟེགས་ཡར་ན་མིན་)  
 མ་ཡར་ན་བཅོད་ཁག་གོ་ཟེར། །གཟུགས་མོ་དེ་  
 ཁག་གིས་མིན་མ་བྱི་བ་སྤྱེ། གནའ་བའི་ཁག་གིས་  
 ཆང་ནད་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྱང་དམར་ཐུག་པོ་དེ་  
 གསོན་ཁག་དུག་མེ་ཡིས། །དུག་ནད་ཅ་ཡི་འབྲོས་  
 འཕང་མེས་པར་བྱེད། །རྩ་པོ་ཐུག་ཐོམ་ (མོག་  
 རོ་ཐུབ་ཐྱོང་ཁ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅན།) །ཀྱན་ཁག་མ་ལ  
 པན། །རྩ་ཁག་རང་ལོག་ཁག་ཆོད་ཅ་སྒྲོ་མེས། །  
 ཉེས་གསུངས་སོ།

ཁག་གེ་ཁུག་གེ་ འཐབ་འཛིང་། བན་ཚུན་  
 མི་མཐུན་པས་ཅོད་པ། ཟང་  
 ཟིང་། འཐུག་ཡོང་།  
 ཁག་ཐུན་ ཐུས་ཀྱི་ཁག་ཐུ་བའི་ཐུན།

ཁག་གཅོད་རལ་མ་ཅན་ འཐན་པ། ཐོ་  
 འཐན་པའི་གཤ་མིང་།  
 ཁག་ཆགས་རྩ་ རྩ་ངོ་མའི་ཁག།  
 ཁག་རྩ་ཞིལ་བ་ ཁག་རྩ་ཟག་པ།  
 ཁག་གཏར་ ཅ་ཐུབ། ཁག་བཏོན་པ།  
 ཁག་འབྱུང་ རྒྱ་རལ། ཉེ་རྒྱ་ ཨ་སྐས་  
 ཉེས་དང་། ཞུམ་ལྷོ། ཐུ་  
 ཅ་ར། བ་ཤ་གའི་གཤ་མིང་དང་། ཡང་། མིན་  
 པོ་དེ་མིང་སྤྱེ། མཁའ་འབྲོ་ཐུས་ཀྱང་ཟེར། འབྱུ་  
 པད་པའི་མིང་ལའངོ་།  
 ཁག་འབྱུང་འབྱུ་ ཁག་ཐུང་མིན་ཐ། ཁག་  
 འཛིབས་པའི་རོང་འབྱུ་པད་  
 བེ་ཟེར་བ་དེའོ།  
 ཁག་དར་ཡ་ཀན་ གཡའ་ཀྱི་མོ་དང་། ཐག་  
 བྱུན་ཀྱི་གཤ་མིང་དཔའོ་།  
 ཁག་དོན་མོ་ ཐུང་གའི་ཐོགས་སུ་གནས་པའི་  
 ཐོག་འཛིན་ཀྱི་ཁག་གོ།  
 ཁག་མདོག་ ཁ་དོག་དམར་པོ།  
 ཁག་འདྲ་ ཐག་བྱུན་ཀྱི་གཤ་མིང་།  
 ཁག་ཐུན་ ཀྱུར་ ཤིང་དམར་ཀྱི་མིང་།  
 ཤིང་མངར་རམ་གཤེར་ཤིང་།  
 ཁག་ཐུན་མ་ ཐུད་མེད་ཐུ་མཚན་དང་  
 ཐུན་མ།  
 ཁག་པོར་སྤྱེ་བ་ ཤིང་ཐོགས་ལ་ལོ་མ་སྤྱེ་བ།  
 ཁག་པ་ ཁག་གི་མདོག་ཅན།



ཐག་ཕྱེད་ ཐག་གམ། ཐག་བཟང་ངན་  
འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་  
དོན།

ཐག་འབབ་ ཆུ་བོ་མི་ཏའི་མིང་རྟེ། འདི་  
ལ་དུས་ཏྲག་དུ་ཆེ་མཚན་ལྟ་བུའི་  
རྒྱལ་དམར་པོ་འབབ་པ་ལོ།

ཐག་འབྱར་བ་ ཐག་འབྱར་བར་འབྱར་བ།

ཐག་འབྱེད་ ཆུ་ཆ་ར།

ཐག་འབྱེར་བ་ ཐུས་ལ་ཐག་བྱས་པ།

ཐག་མིག་མ་ ཆུ་གཙན་གྱི་མའི་མིང་རྟེ། ཐུ་  
མོ་ཐག་མིག་མ་ཟེར་བ་དེའོ།

ཐག་ཚབས་ ཐུས་ལ་ཐག་འབྱུགས་པར་  
བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཐག་འཛིན་ ཐུས་ཀྱི་ཐུགས་པ།  
ཐག་གསོ་བ།

ཐག་རོ་ ཐག་གི་ཕྱིགས་མ།

ཐག་ཆངས་ ཐག་ཚ་བོ་འི་ཆངས་པ།

ཐག་ལས་གྱུར་ ཤ། ཐུས་ཀྱི་ཤ།

ཐག་ལས་འཕེལ་ གར་ལ་ དུག་ཕྱིའི་མིང་།

ཐག་ཤ་ ཐག་ཤར་གྱུར་པ་ཅམ་དང་།  
ཡང་ཐག་གང་བས་གར་མོར་  
གྱུར་བར་ཟེར།

ཐག་ཤས་ཆེ་བ་ ཐག་མང་ཆེ་བ།

ཐག་ཤེད་ ཐག་གི་ཐུས་ཤུགས།

ཐག་ཤོར་ ཐག་བཏོན་པ།

ཐག་བཤལ་ ཐག་བཤལ་བའི་ནད།

ཐག་གསོ་བ་ ཐག་ཉམས་པ་གསོ་བ།

ཐང་ མཐང་། སྒ་བའི་དོན་ཏེ་  
སྐྱེད་པ་ཐང་པོ།

ཐད་པ་ ཐད་པོར་སྐྱེད་པ། བཟད་ནས་  
སྐྱེད་པ།

ཐད་པར་གནས་ བང་ཆུབ་ལྗོན་གྱིང་གི་མིང་།

ཐན་ཐུས་ཀྱུབ་མཐན་ གོས་འཐུ་མཐན།

ཐབ་ བརྟུགས་རྒྱུ་ ཐུས་སྐྱོབས་  
བའི་གོ་ཆ་ཕྱིའི་མིང་། ཨ་

ཐང་གི་ཐབ། བང་བའི་ཐབ། སྐྱེད་བལ་ཐབ།

ཐབ་ཐབ་ འཐུག་འཛིང་དང་། ཡང་ཆ་  
སྒ་བ་ཉིག་ལའང་ཟེར།

ཐབ་མཐན་ འཐུག་པ་ཀྱུབ་མཐན་གཞན་ཡང་  
གར་དང་ཆམ་སོར་ཐབ་མཐན།

ཐབ་ཅན་ གོ་ཐབ་གོན་ཡོད་བའི་མི་སོར།

ཐབ་བྱང་གུ་ ཐབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟེར་ཏེ།

བྱང་གུ་དབུ་མིག་ཀྱང་ཟེར་

ཉིང་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་བྱ་བྱ་ཁ་དབུ་ཡོད་པ་དེར་ཟེར།

ཐབ་བྱིན་ཐུས་ཁེབ་ ཐུས་ཡོངས་ཐོགས་ལ་  
ཁེབས་པའི་ཐབ་ལ་ཟེར།

ཐབ་མོ་ མོ་ག་པ། སྐན་ཉིག།

ཐབ་མྱོག་ ཐུས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐབ་དང་།

མགོ་སྐྱོབས་ཀྱི་མྱོག། ཐུགས་

མྱོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གོས་ལྟ་བུ།



ཁྲ་གསར་མ་ བེའུ་བུམ་སྒོན་པོ་དེ་མང་  
བར་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་  
བཤད་པ་སྐོམ་ཏིང་སྒོན་སེལ་ཡས། ཁྲ་གསར་  
མ་རེ་རེ་བུལ་བ་ཡས་ཤོར་གེ་རེ་རེ་ཁྱེས་པ་ལ་  
འདེམ་བ་ནི། སྒོ་བ་མ་བཅུན་གསར་རེ་ཡོང་བ་ན་  
སྒོ་བ་མ་ཤོར་བའི་སྒོ་རེ་ཁྱེས་པ་ལ་འདེམ་ཞེས་  
བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྲམ་                      ཀཔའི་   བྲ་མ་དང་།   ལྷན་  
                                  འདོགས་པ།   གཡོ་ལྷན་གྱི་  
 བྲག་ལ་ཟེར་ཞིང་།   གཡོ་ཁྲམ་བཤད་པ།

བླ་མ་ཁ་                      ཅད་ལྟུང་། ལྟ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་ཁོ་  
 བའི་ཁ་དོག་ཁ་ཁ་དང་། ལྟ་  
 འདྲེ་འི་ཅི་མ་གྱི་མིང་དང་། རི་མ་མོ་འི་བླ་མ་ཁ་དང་།  
 གཤེན་ཇེ་འི་བླ་མ་ཁ་དང་། མི་ལ་གཞོད་པ་བཟང་  
 ཟུའི་ཅི་མ་ཏེ་གང་ལ་བབས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་  
 བའི་རྟགས་དང་།        བླ་མ་ཁའི་ཤིང་ཟེར་བ་དང་།  
 ཉུག་བླ་མ་ཟེར་བ་ལའང་།    །

བླ་མ་བླ་མ་      དཔེར་ན་ལས་ཀ་རགས་རིམ་  
 ཅམ་བཅུས་ཤིང་དེ་ནས་ཞིབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་  
 དོན་དང་། ཡང་། མོ་ལག་ལ་བར་ཀྱབ་ནས་མེ་ལ་  
 བསྐྱུགས་པ་དེ་བླ་མ་བླ་མ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱོལ་ཟེར་བ་  
 ལྟ་བུ་ཏེ། རྟོག་རྟོག་བྱམ་བྱམ་བརྒྱུད་བཤམ། ལྟོག་  
 ལྟོག་བརྒྱུད་བ།

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཁྲམ་ལྷན་      རྒྱུ།      རྟག་གི་མིང་།

ཁྲུ་མ་ལྟ་བུ་གྱི་གཞི་ལྟར་  
ཅན་དང་། གཞི་ཅན་རྒྱན་པོ། མིང་ན་ཁྲུ་པ་ཁྲུ་  
ནག་རེ་ད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བླམ་པ་                      ཀཔཏ།    ཅུང།    སྤམ་ཅན།  
                                  བླམ་ནག་ཅན། བླམ་ཐེ་ས་ཅན།  
                                  བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་བླམ་པ།

ཁྲམ་པས་སྒྲེལ་། གཞི་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲེལ་བ།

ཁྲམ་བྱེད་      གཡོ་ཅན།   སྤ་མ་བྱེད།   ལྷོ་  
གཉིས་པ།

ཁྲམ་བྱེད་པ་      གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་ཏུ་འཇོན་  
པའི་དོན།

ཐམ་གྱིང་། ཐམ་ངེས་ཀྱིས་པའི་བྱིས་མ་གྱི་  
ཐམ་གྱིང་དང་། དབྱུག་པ་  
ཐ་ཐ།

[illegible]

ཐུལ་བཀལ་པ་    བཞུག་ལ་ཐུལ་འགེལ་བ།

ཁལ་ཁྱེར་བ་      ཁལ་བརྟུ་བའི་དོན།

ཐུག་ཐུག་      བྱང་མ་གཞི་།



ཁལ་ཁལ་ བེར་ཡོ། ཚལ་མི་དམ་པ།  
 མི་མེར་ལ་ཁལ་བཀལ་པ། དེ་  
 འདྲི་སྒྲ་བཞུག་པའི་དོན།

ཁལ་ཁལ་ ལྷན་ལག་ལྟ་བུ་ཚལ་མི་མོང་བ་  
 ལ་ཟེར།

ཁལ་ཁོལ་ དེ་འདྲི་སྒྲ་དང་། དམ་ཏུ་མ།

ཁལ་འཁྱིལ་ འགན་དང་ཁལ་འགེལ།

ཁལ་རྒྱལ་པ་ ཁལ་ཏུ་འགྲོ་བ། ཁལ་ཅིད་པ།

ཁལ་འཇལ་པ་ ཁལ་འབུལ་བ། དཔུང་འཇལ་  
 བ། ཁལ་སྒྲོད་པ། ཁལ་  
 སྒྲོར་བ་ལའང་། །

ཁལ་བརྒྱ་ ཁལ་འདུལ་པའི་བྱ་བའམ།  
 བརྒྱ་བར་བྱ་བ།

ཁལ་བརྒྱུམ་ ཁལ་བརྒྱུམ་ཟིན་པ། བརྒྱུམ་  
 ཚར་བའི་འདུལ་ཆོག།

ཁལ་གསར་ ལྷན་མེད་པའི་ཁལ་གསར་  
 བཀལ་ནས་ལྷེ་འབངས་མི་

མེར་མོགས་ལ་ལྷུག་པོ་བཏང་བ་ལྟ་བུ།

ཁྱི་ མཉུ་ ལྷུ་མན། ཉི་ཡོ། མིཤ།  
 ཞེས་དང་། ཤིཤ། ལྷུ་ཤ།

ཁྱི་ཁང་མ། ཁྱི་ཤག། ཁྱིང་ཤག་བཅུ་ལ་ཁྱི་གཅིག་  
 དང་། ཡང་ཁྱི་ཟེར་བ་མོགས་ཁང་མ་གྱི་མིང་།

བཞུགས་ཁྱི། གཞེར་ཁྱི། མེར་ཁྱི། ཚོས་ཁྱི།

དཔེ་ཁྱི། གཟིམ་ཁྱི། ཉལ་ཁྱི། ལྷན་ཁྱི། ཟེར་

བ་མོགས་ལྷུགས་བྱ་ཚན་གྱི་འདུག་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱི་གྲིང་པ་ ཁྱིང་ངོས་ཏུ་བས་སྒྲེལ་བར་  
 བས་པའི་ཁྱིའོ།

ཁྱི་ཀང་ ཁྱིའི་ཀང་པ།

ཁྱི་ཀང་ཚན་ ལྷན་ལྷུགས་ལྟ་བུའི་ཁྱིའི་  
 ཀང་པ།

ཁྱི་བསྐྱེར་བཅུ་གསུམ་ དབུལ་ཏུག། གཙང་  
 ཁྱི་ཏུག། ཡར་འབྲོག་ཁྱི་སྐྱེར་

གཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ལྷོད་མངའ་རིས་སྐྱེར་  
 གསུམ་དང་། བར་དབུལ་གཙང་ཅ་བཞི་དང་།

སྒྲ་མདོ་ཁམས་སྒྲ་ཏུག་ལྷེ་ཁྱི་སྐྱེར་བཅུ་གསུམ་ཏུ་  
 བཞེས་སྒྲོལ་ཀྱང་ཡོད།

ཁྱི་སྐྱོགས་ མེ་སྐྱོགས། མེ་མདའ་ཆེན་པོ་

ཁྱི་ཁ་ ཁྱིའི་ཁ་འམ། ཁྱིའི་ཐོག།

ཁྱི་ཁ་ནས་ཏུད་ལིང་གྱིས་མ་མཐོང་ ཁྱི་ཁྱིང་  
 ནས་མར་བཏུད་དེ་གཟེངས་

ཁྱིང་ཅིག་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟམ། ཞེས་གསུངས།

ཁྱི་རྒྱལ་ ཁྱི་གཤམ་པ། ཡང་ན་བཞུང་  
 ཁྱིའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལའང་། །

ཁྱི་ཚན་སྒྲན་ས་ལེ་ ཉའི་རྒྱལ་པོ།

ཁྱི་ཆེན་ ཁྱི་ཆེན་བརྒྱན་པ་རབ་རྒྱལ།

ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་

ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ལྷན་གསལ་ཟེར་བ་མོད་དགའ་  
 ལྷན་ཁྱི་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་ཁྱི་ཆེན། སྒྲིན་

ཁྱིང་ཁྱི་ཆེན། ལྷ་བ་མོགས་ལྷ་རབས་དང་རྒྱལ་

ལྷན་གྱི་ཁྱི་མོགས་འཛིན་མཁན་གྱི་གོ་གནས་ལྟ་བུ།







བྲི་སྒྲིང་བ་      བྲི་ཡངས་པའམ་བརྟན་པོ།  
དབྱིབས་ལེགས་པ་བྱ་ཆེན་པོ།

བྲི་ལམ་      ཤིང་རྟེན་ལམ་ཆེན།

བྲི་ལ་ལི་ཟད་པ་      འདར་འདར་སྟེ་ཟད་པའམ་  
ཆར་བའི་དོན།

་ལེ་བ་      འཇིགས་པ།

བྲི་ཤིང་      ཤིང་ཆེན་པོར་བྲི་ཤིང་སྟེས་  
པའི་ཤིང་སྟེ། ཐག་འཁྲུང་  
མེ་རྟོག་ཏུ་བྱ།

བྲི་སྒྲིང་ཐེུ་བཅན་      ཆོས་ཀྱི་བྲི་སྒྲིང་  
ཐེུ་བཅན།

བྲིག་བྲིག་      བྲིག་བྲིག་བསྒྲིཌ་སྒྲིང་། བྲིབ་  
བྲིབ། ཡལ་སྐད་ལ་གཏན་  
བདེན་མེད་པར་ཟེར།

བྲིག་བྲིག་གཏུབ་      རྒྱང་ཟད་བཏུབ་པའམ།  
འཏུབ་པ།

བྲིག་བྲིག་བྱས་པ་      ལས་ཀྱི་བྲིག་བྲིག་བྱད་པ་  
ནི་གཏན་བདེན་བྱད་པ་དང་།

ཏ་ལམ་བྱས་པའམ།      རྒྱང་ཟད་བྱས་པ།

བྲིག་ས་      བྲིཌ་ཆགས་བཞོད་པ་ནི་དཀར་  
ཆག་ཏུ་བྱ་རིམ་པར་བཞོད་པ་  
དང་། བཟུམ་པའི་དོན་དང་། གྲལ་སྒྲིགས་པ།

བྲིག་ས་བྲིག་ས་      ལེགས་པར་བཞོད་པའི་དོན།  
བྲིག་ས་ཆགས་      ལེགས་པར་མེད་བསྒྲིགས་པ་  
དང་། བཞོད་པ་དང་། གྲལ་རིམ་ལ་འཁྲུག་པ།

ཐུན་ཏུ་དང་།      འདུས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་། ལེཌ་  
པར་བསྒྲིགས་པ།

བྲིག་ས་ཆགས་སུ་བསྟེན་པ་      གྲལ་རིམ་ལུ་གྲུ་  
ཐུད་དམ་རིམ་པར་བསྒྲིཌ་པ།

བྲིག་ས་སེ་      བྲིག་ས་སེ་གང་དང་། འབེལ་  
ཡོད་ལེགས་པ་དང་། ཡང་

ཆལ་བཞིན་བྱེད་པ། བྲིག་ས་སེ་བྱེད་པ།

བྲིད་      རྒྱལ་པོ། ནལ་ཏི། ལམ་ཆེན་ཏི།  
ཞེས་དང་། གྲལ་དང་། ལས་

ལ་འབྲིད་པའམ། བཞིས་པ་དང་། དཔེ་ཆའི་  
ཐྱོང་བྲིད་ཟེར་མོ་ཟེར་བ། བྲིད་ཐབས་ཡན་ལག་  
རྒྱལ་ཐུན། ཐྱོང་བྲིད་དང་། རྒྱང་བྲིད་དང་། དམར་  
བྲིད་དང་། རྒྱར་བྲིད་དང་། མཛུང་བྲིད་དང་།  
ཡང་བྲིད་དང་། གཞུན་ཡང་། ཐྱོང་བྲིད་དང་།  
ཟུར་བྲིད་དང་། ཟེབ་བྲིད་དང་། ལག་བྲིད་རྒྱུ་ལོ།

བྲིད་ཐུག་      ཐོབ་བྲིད་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཐུག།

བྲིབ་བྲིབ་      བྲིབ་པོ། བྲིབ་པ་ཀྱི་གནས་  
ཞིག་ལའོ།

བྲིམས་      ལུ་ཤུལ་། ལུ་ཡ། ཤུལ་། ནེ་ལ།  
ཞེས་དང་། ཤུམ་ན། ནེ་གཏུ།

ཆུལ། བཅས་པ། ཐུགས་གཏན་ལ་ལབ་པ། གཏན་  
ཆོག། ཐུལ་ཆོས་རྣམས་ཟེར། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུལ་  
བྲིམས་གཞེར་གྱི་གཏུལ་ཤིང་དང་། ཆོས་བྲིམས་  
དར་གྱི་མཐུད་པ། ཐུལ་བྲིམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།  
རང་བྲིམས་སྟེགས་པ་འཁྲུར་བྲིངས་དང་བཞིན་ལོ།







ཁྱིམ་སྒྲུབ་      མི་བྱས་ཉེས་ཅན་དང་ནག་  
 ཅན་ནམས་ཁྱིམ་ལ་སྒྲུབ་པ།

ཁྲིམས་ལྷན་      ཁྲིམས་ཅད་ཉེ་བཅོན་ཁང་།

ཁྱིམ་ས་གཙང་      བཤམ་ཁྱིམ་ས་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ།

ཁྲིམས་བཙུན་      ཁྲིམས་ལྷན་བཙུན་པ།

ཁྱིམ་ས་ཚེད་པ་      ཁྱིམ་ས་སྐྱུ་ཁྱིམ་ས་གཙོད་  
སྐྱུ་ཁྱིམ་ས་པདོན་ལྷོན་མཐུན་

བཞེས་ཅིང་པའི་ཕྱོགས་དན་པ་ལའོ།

ཁྱིམ་མ་ར་      ཁྱིམ་མ་ཁང་ངམ་།      ཁྱིམ་མ་  
གཙོད་མཐོ་རྩ་བ།

ཁྱིམ་སྡོད་གནས་པ་ འཕགས་རིགས་དང་།  
སྐྱེས་བྲུ་མཆོག་དང་དགེ་སྦྱོང་།

ཁྲིམས་ལུགས་      རྒྱལ་པོའི་བཅས་པ་དང་།  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས།

ཁྲིམས་ས་      བཀའ་ཁྲིམས་གཙོ་དཔའི་ས་ཆ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁྱིམ་ས་སུ་བཅང་བ་ ཁྱིམ་གྱི་ལས་རིམ་ནམས་  
བཟོས་པའི་དོན།

ཐིལ་                  འབྲིལ།    ཀང་ལག་ལ་སྒྱུལ་  
                      འབྲིལ་བ་དང་།    སྒྱུ་ལ་ན་  
                      བཟུང་འབྲིལ་བ།

ཁྱིམ་                      ཁྱིམ་འཛོགས་པ།    འཛུཾ་པ།

ཁྱིམ་གཅིག་བཅོངས་ ཐོད་རམ་ལྟ་བུ་དགྱི་  
གཅིག་བྱས་ཏེ་མགོར་བཅོངས་པ།

ཁྱིམ་འདུགས་པ་ ཉིལ་སྒྲུ། ཡམསྒྲུ་ ཆིངས་  
ཀྱི་དོན་དང་། གཉུག་མར་  
ཆགས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲུ་དོན།

ཁྱུ་མཆོད་པས་སྐར་མེ་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་ལ་བྲུ་  
གང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱང་བྲུ་དང་།  
རྒྱུ་བྲུ་གཉིས་མཆིས་སོ། །

ཁྲ་གང་      མོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཉི་ཙང་།

ཁྱུ་ཏྱ་ ཁོག་མ་སོགས་ཁྱུ་ཕྱིད་ཤིང་གི་  
ཆག་པ་ཉིག་ཡན།

ཁྱེད་ ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ན་འདོམ་  
ཅེད།

ཐུ་བ་      རཐུ་བ།    ཐུ་མ་གྲོ་མ་མོག་མ་  
 རྒྱུ་ཐུ་བ་དང་།    ཡང་རྩོ་བ་  
 ཐུ་ཞིང་ན་བ་རྩ་བ།

ཁྱ་ཚད་                      ཁྱ་འཇམ་བཤ།

ཁྲ་གཟར་                      ཁྲོ་དང་གཟར་ཕྱོག་།

ཁྱ་སྒྲུབ་      ཁྱ་སྒྲུབ་      ཁྱ་སྒྲུབ་པ།  
མ་ཞིང་མོ་པ།

ཁྲ་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱལ་པ་      ཉིང་མོད་ཏུ་བརྒྱལ་པ་

ལྷ་མོ་གི་ཆང་ལྟ་བུར།











ཁུས་བྱེད་པ་      ལྷན། བྱེད་ལས། ལུས་འཁྱུད་པ།

ཁྱེ་མ་ཁྱེ་མ་ འབྲས་ཤོགས་ཆུང་ཁྱ་བའི་  
ཡོ་ཆས།

ཁྱུ་མཐོང་གཞི་དང་། སྤྱི་མཐོང་། ཁྱུ་མཐོང་།  
ཁྱུ་མཐོང་གཞི་དང་། སྤྱི་མཐོང་། ཁྱུ་མཐོང་།

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ། བདོང་མོག་ས་ཕྱིས་  
བཞི་རམ་ཏེ། མོག་ཁྲི་དྲ་ལྷ་

ཆོས་ཉིས་བརྗོད།      བྱས་བཞིས་ཁྲུས་རམ།

ཐུས་གཤེར་      བཤམ་སྒྲུག་ཞིག་དང་།      འཁྱུ  
ཅ་སྤང་བ།

ཁྱེ་གསོལ་བྱི་རྩམ་ རྟེན། གུང་གུམ། ཅུང་།  
ཀ་ར་རྒྱམས་ཐོ་ཞེས་གུང་བླ་  
མདོ་དགོངས་པའོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་  
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་

**ཐེ་**      གྲིཡང་། དབྱ་ཞིག་རྟེ། མོན་  
སྒན་ཡང་བརྗོད་དེ་ཡུངས་དཀར  
ལས་ཆེ་ཙམ་བཞི་དབྱ་ཐེར་པོ་

སྒྲིལ་ཆེ་བ། བློ་ནི་ལྷི་བཞིལ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་  
ཟེད། །རྩ་བ་པ་ཆག་གྲུམ་གས་ནམས་སྒྲོར་བར་ཟེད།  
ཅེས་གསུངས་པ་དེའོ།

ཁྱེ་མ་གྱི་ལཱ་ལ་འཕྲོ་ཆེ་མ་གྱི་ལཱ་ལ་

འབྲུ་རིམ་གྱི་ཡུལ་དཀར་གྱི་ཆོད་ཙམ་བྱས་པ།

ཐུ་མག་སྐད་ཏུ་ཁྱ་ཙེ་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་།

ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྲེལ་ཆུང་གི་མེད་ཀྱང་དང་།

དམར་སྐྱུག་ཅི་རིགས་ཡོད།      ཅེས་དང་།      བྲི་ཡོད།

འཇུ་གཙོད་དུག་ཐེལ་རིག་ན་ངམིལ།    ཁྱིམ་དང་།

ཁྱེ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ཅིང་དུག་སེལ་བྱེད། །ཅིས་  
གསུངས་སོ།།

ཁྱེ་ལོ་འུ་ཀར་ཡོང་ཞིག་གི་  
ལྟུང་ཟུང་།

བློ་ཅི                      རྒྱ་བྲག་དང་ཡང་ཚད་ལྡན་པ་  
བཞི་ཡོ་ཆས།

ཐུ་བོ་                      ཐ་བོ།

ཐུ་ཆོ་  
 ཉན་ཐག་མ་ཁ་དོག་ཅན། ཟུབ་  
 ཟློག་ལའང་། ། སར་རྩེ་འབྱེང་  
 བདེ་བའི་ཟློག་ཅོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་།

ब्रह्मं ५८ ॥ ५९ ॥

[illegible]

བྲིགས་པ་                      མཁྱེན་པ་      ས་མཁྱེན་པོ་  
 དང་གིང་མཁྱེན་པོ་ལྟ་བུ།

ཐྱིན་ འཕྲོན་པ་དམ་འཕྲི་བ་སྟེ་ཞུན་  
ཆགས།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་ལྟར་།



ཁྲིམས་                    བཟུང་ལ། ཀྱིས་ འགྲེམས་དང་  
                                  ཉིང་ལ་ཆུ་མོ་ཁྲིམས་པ་དང་།

ཆུ་མིམ་པའམ། བཀྲམ་པའི་སྐལ་ཆོག། བཅའ་ཏུ་  
 བཀྲམ་པ། འགྲེམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར།

ཁྲིམས་པ་                བཀྲམ་པའི་བསྐལ་ཆོག་ཉིང་  
                                  ཁ་དང་ལྷན་རུ་ཁྲིམས་པ་  
 དང་། བྱང་ཁོག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷང་རིན་ཆེན་འོད་  
 འཁྲོ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྲིལ་                    ཉིང་། ལྷམ། སྤང་བའམ།  
                                  གཞུག་ཆུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་  
 རང་ངོ་ཆ་བ། ཐུགས་ཁྲིལ་བ། སྒྲོན་མཐོང་བས  
 ཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ།

ཁྲིལ་གད་              གཞུག་གི་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤང་ནས་  
                                  ཡིད་མ་རངས་པས་དགོད་པ།

ཁྲིལ་ཅན་                ངོ་ཆ་ཅན། བག་ཡོད་པ།

ཁྲིལ་ལྗོས་              ངོ་ཆ་བའི་གདོང་པ་ཅན།

ཁྲིལ་གདོང་            ངོ་ཆ་ནས་གདོང་བསྐྱར་བ།

ཁྲིལ་འདོད་ཅན་      གཞུག་ལ་ཁྲིལ་མཁན།

ཁྲིལ་ལྗན་              ངོ་ཆ་ཤེས་པ། བག་དང་  
                                  ལྗན་པ།

ཁྲིལ་པོ་                ངོ་ཆ་ལྗན་པོ།

ཁྲིལ་པ་                ཉིན་ཡོག་གས་གཞུག་ཆུ་མཚན་  
                                  ཏུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆ་བ།

ཁྲིལ་པོར་པ་            ངོ་ཆ་མེད་པ།

ཁྲིལ་བྱེད་              བེམ་ཁུ་ ངོ་ཆ་བྱེད་པ།

ཁྲིལ་མེད་པ་            ཡན་པ་ཏུ་སྟེ། ཡན་པ་ཏུ་བྱ།  
                                  ངོ་ཆ་མེད་པ།

ཁྲིལ་མེད་པོར་        ངོ་ཆ་མེད་པར་བཞག་པ།

ཁྲིལ་གཞུང་            གཞུག་ཆུ་མཚན་ཏུ་བསྐལ་ནས་  
                                  ཉིས་སྟོང་ལ་འཛེམས་ཤིང་ངོ་  
                                  ཆ་བའི་དོན།

ཁྲིལ་ཡད་              ཡན་པ་ཏུ་ ངོ་ཆ་ཅན། ཁྲིལ་  
                                  ཡོད་པ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་

ཅེས་པའི་ནང་ཆང་མེས་པ་འབྱུང་གི་མིང་།

ཁྲིལ་ཡོད་པ་            བག་དང་ལྗན་པའམ་ངོ་ཆ་  
                                  ཡོད་པ།

ཁྲིས་                    ཁྲུ་བ། ཁྲུ་འདྲིན་པ།  
                                  ཐུབ་ཀྱི་ཐེག་པ། ཁྲུ་ཅ།

ཁྲིས་པོ། ཟན་པ་མི་ཁྲིས་གཅིག་དང་། ཤིང་ཁྲིས་  
 པོ་ལྟ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དོ་པོ།

ཁྲིས་ཀྱས་པོར་པ་        སྐབས་འགར་ཡིངས་ཀྱིས་  
                                  པོར་བ་ལ་ཟེར།

ཁྲིས་ཁྲིས་              མི་གཅིག་ཁྲིས་ཁྲིས་ན་བ་  
                                  གཞིགས་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་ཅིས་

པན་དྲིས་པས། ཉིས་པ་ནི། ན་ཆས་རབ་ཏུ་  
 གཏུངས་པར་ཟེར།

ཁྲིས་པོ་                པོ་ཏུ། བས་པོའམ། ལྷ་དང་  
                                  ཤིང་གི་ཁྲུ་པོ་དང་། ཆུ་

པོ་དང་། ཆུ་བ་ལྟེ་པོ། དོ་པོ།



ཁྲིས་པོ་སྒྲེས་གསལ་ཅིག་ ཁྲིས་པོ་ཁྲར་ལ་

ཁྲུག་ཅིག་ཅིས་པའམ་ཁྲར་པོ་

ཁྲར་ཏེ་མཁྱེས་པོ་སོང་ཞིག་ཅིས་པ་ཉ་བའི་དོན།

ཁྲིས་པོར་དྲོགས་ཤིག་ ཁྲར་པོ་མཉམ་དུ་

དྲོགས་ཤིག་ཅིས་པར་ཟེར།

ཁྲིས་པར་བྲགས་པ་ ཁྲར་བའི་དོན། དོ་པོ་

ཁྲར་པ།

ཁྲི་

ཀུ་མ། སར་ཀུ། འཁར་པ། རྫོང་

ཟུང་། ལྷགས་ཁྲི་ཉེ་ཆོད་ཁྲི་

དང་ཟངས་ཁྲི། ཁྲི་ནག་དང་། ཡང་། ཁྲི་ཁྲི་ཅན།

ཁྲི་ཐུང་པ། ཁྲི་ཁྲི་ཟ་བའི་ཁྲི་ལའང་།

ཁྲི་རྒྱན་

ཁྲི་འི་ཁྲུག་ཏིལ།

ཁྲི་རྒྱལ་

ཉ་ཁྲི་པོ་ཁྲི་འི་མཆན།

ཁྲི་རམས་

ཁྲི་པོས་འཛིགས་ཆུལ་ཉེན་པ་

ཉེ་ཁྲི་ཞིང་རམས་པའི་ཉ་རྒྱང་

ཅན། བཅུགས་ཉེན་པའི་དོན།

ཁྲི་ལྷགས་

འཁར་ལྷགས། ལྷགས་དང་

ཟངས་མཉམ་དུ་ཁྲི་ལྷགས་བྲལ་

བའི་ཁྲི་ཞིག།

ཁྲི་ཆུ་

ཁྲི་ནག་བཟུར་བའི་ཆུ་བཞོལ་

མ་ཉ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཆུམ།

ཁྲི་ཆུ་ཉེས་པ་

ཁྲི་ཆུ་བཟུར་བ་གཅིག་དུ་

འདས་པ།

ཁྲི་ཆུ་མ་བོང་འདྲ་པ་ ཤིང་ཏེ་མ་བོང་ཉ་བྱ།

ཁྲི་འཛིམས་པ་ གང་ཞིག་བསྐྱེས་ཏེ་ཁྲི་འཛིམས་

པ། ཁྲི་ཉི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཁྲིས་པ་

དེའོ། ཁྲི་ཁྲི་འམ་ཆོག་ཟེམས་པ།

ཁྲི་ཉམས་

དཔའ་བོའི་ཉམས་ཏེ། རམས་

བཞིན། རམ་འཛིགས་ཉ་བྱ།

ཁྲི་གཉེར་

བྱུག་ཏེ་ བྱུག་ཏེ། བྱ་དག་གི་

མིང་དང་། དཔལ་བར་ཁྲི་བའི་

གཉེར་མ་བསྐྱེས་པ་ཉེ། ཁྲི་ཡང་ནས་གདོང་ནག་

པོ་བཅུན་པ་ལའོ།

ཁྲི་གཉེར་ཅན་

བྱུག་ཏེ་ ཉ་ཁྲི་པོ་དང་། ཁྲིས་

པས་བཞིན་རས་བསྐྱེས་པའི་

མིང་དང་། ཁྲི་ན་བསྐྱེས་ཅན་

ཟེར།

ཁྲི་གཉེར་ཅན་མ་ བལ་བཟུང་དང་། ཉ་མོ་ཞིག་

ཁྲི་གཉེར་བཏབ་པ་ ཐུར་བྱ་བཏབ་དང་། ཟེར་

བྱ་བཏབ་པ།

ཁྲི་གཉེར་བསྐྱེས་པ་ དྲག་པོ་འི་གཉེར་མ་

བསྐྱེས་པའམ་འཁར་པ།

ཁྲི་གཉེར་མེད་པ་ གཤག་ཏུ་བྱུག་ཏེ། ཉི་བའི་

གདོང་པ་ཅན།

ཁྲི་གཉེར་གཟེ་བཞིན་ལྷན་པ་ བྱ་དག། ཁྲི་ན་མ།

ཁྲི་གཏུམ་གཏུམ་མོ་ བུད་མེད་ཁྲི་མོ་དང་

དྲོད་ཆུང་།

ཁྲི་གཏུམ་པོ་

ཁྲི་ཞིང་ངར་བའི་དོན།

ཁྲི་ལྷན་

དཔའ་བོ།

ཁྲི་ནག་

ལྷགས་ཁྲི་ནག་པོ།



ཁྲོ་བ་ ཁྲོ་ས་བཤམ། ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་པ།

ཁྲོ་བ་ ཀེས་ ལུ་ གྲི་བེ། ལའི་ཀླ།

ཁོང་ཁྲོ་བ་པ།

ཁྲོ་བ་ཅན་ ཁོང་ཁྲོ་དང་ལྷན་པ།

ཁྲོ་བ་མ་ གྲོ་ལྷ། ཆོག་བ་མ།

ཁྲོ་བ་བཟོད་པ་ ཁྲོ་བའི་དྲག་གི་སྒྲན་མཆོག་དུ་

བཟོད་པ། ཞེས་དང་། ཁྲོ་

བ་བཟོད་པས་ངེས་བཅོམ་པ། ཁྲུང་ཡང་རྒྱེ་བར་

མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།

ཁྲོ་བོ་ རྒྱུ་ཁ། གྲོ་ལྷི་ མཉུ་ གྲོ་ལྷི་

ལྷི་ལྷ། དྲག་པོ་དེ་ཚུལ་ཅན་

ཁྲོ་ལྷ། ཁྲོ་བོ་རྩ་མགྲིན་དང་། ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་

གཤེད་སྒྲུལ་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་ཏེ་རྩ་གཤེད་

ཁྲོ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རྒྱུ་ཡི་མཆོན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

དང་། ཡང་། ལོ་གན་དྲག་ཅུའི་ལྷ་བཅུང་དགྲ་

བ་ཤིང་མོ་གྲང་ལོའི་མིང་དུ་འདྲ་འཕྲུག་ཏེ། ཁྲོ་

གར་རྒྱུ་དུ། གྲོ་ལྷ། ཁྲོ་ལྷ་རྒྱུ་དུ། ཡི་ཆོའི་

ཟེར། ལྷ་ཁྲོ་བོ་ལའང་ངོ་།

ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ ཁྲོ་བོ་རྩ་མགྲིན་དང་། ཁྲོ་བོ་

རྩྭ་བས་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲོ་བོ་

བཟུང་ཅི་འཕྲིལ་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་འདོད་ཀྱལ་དང་།

ཁྲོ་བོ་དོ་རྗེ་ས་འོག་དང་། ཁྲོ་བོ་དུལ་ལྷན་ཅན་

དང་། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་མི་བ་བཅེད་པ།

ཁྲོ་བོ་གཙུག་རྩེ་འཕྲོ་བཟུར་དང་། ཁྲོ་བོ་གཞན་

ཁྲོ་བོ་མི་ཐུབ་པ། ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོང་།

བ་ནི་ཡི་དམ་ཆོས་ལྷང་ནུས་ཀྱི་མཆོན་ནོ། །

ཁྲོ་བོར་བརྒྱུ་ ཁྲོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཁྲོ་བོ་ཡིན་

པར་བརྒྱུས་པ།

ཁྲོ་མི་ཐུང་ ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་མི་དགོས།

ཁྲོ་བྱེད་ གྲུང་ རྒྱུ་ཁ། ཅེད། ཁོང་

ཁྲོ་བྱེད་པ།

ཁྲོ་བྱེད་མ་ ཀེས་ལྷ། གྲོ་ལྷ། བུད་མེད་

ཁྲོ་གཙུག་ཅན་གྱི་མིང་།

ཁྲོ་མིག་ ཁྲོ་བའི་མིག་གི་ནམ་འགྱུར་

དང་། མིག་བཟླ་རྒྱུངས་ཏེ།

རྒྱུང་མིག་ ཡང་ན་མིག་བཟུང་ནས་རྩ་བ།

ཁྲོ་མོ་ ལོ་གན་དྲག་ཅུའི་སོ་བཅུད་པ་

རྒྱེ། ཤིང་པོ་འཕྲུག་ལོའི་མིང་།

ལེགས་སྒྲུར་རྒྱུ་དུ་གྲོ་ལྷི། ཁྲོ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་གྲོ་ལྷིན་

ཟེར་རོ།

ཁྲོ་མོན་ འདི་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་བར་འཆོལ་

ཏེ་བཅོན་རྩ་དང་། བཅོན་

ཁང་།

ཁྲོ་ཆོག་ ལུ་གྲོ་ལྷན་ ཁྲོ་བའི་ཆོག་

ཁྲོ་ཞིང་གཙུག་པ་ ཞེ་གནག་བཤམ། དྲག་པོ་

མ་ཅངས་པ།

ཁྲོ་ལོ་ལོ་གྲགས་ ཇམ་ཅུའི་སྒྲུ་གསལ་ཚུལ་

ཞེས་ཏེ། དྲག་གཡས་ཇ་རྩ་

ཁྲོ་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་རྩ་བ།



ཁྲག་

ཐུར་བར་བདུང་བའང་། བྲེལ་

བས་བདུང་བ། ཡང་ཁྲོག་

ཐུབ་པ། ལྷན། ཁྲོག་ཆུང་པ་ཡིས་ཁྲག་ཤོར་གཅོད་  
པའི་མཚོག་ཟེར་བ་སོགས་ལྷན་ཞིག།

ཁྲོག་ཁྲོག་

མི་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཁ་ཆད་

ཆོག་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་

སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་ཤོད་པས་ཆ་བཞུག་མེད་  
པའི་མིང་ལྟ་བུ། དཀྲོག་དཀྲོན་པལ་སྐད་དེ།

ཁྲོག་ཆུང་

ཤེལ་ཐོང་ལས། དེ་བཞིན་

ཁྲོག་ཆུང་པ་ཡང་ཁྲག་བཅོད་

མཚོག་ །ཅིས་པར། དཔུངས་དཔེར། ཁྲོག་ཆུང་

རྒྱེས་བྱ་བའི་ལྷན། །ཡོ་མ་ཐུབ་སྟེ་སོག་ཡེ་ཁ། །

ཁྲག་གཅོད་ལྷན་གྱི་ཐུལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ། ས་

འབྲེལ་སར་སྟེ་བ་དབྱིབས་སྟེ་མ་འདྲ་ལ་ཡོ་མ་སྟེ་བ་

ཆུང་ཆུང་པ། ཡོ་མའི་ཅེ་སྟེ་གཏོང་བ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་

གསུམ་དང་ཁྲད་པར་སྟེ་མ་འདྲི་བཅད་ལ་ཁྲག་དོན་

མོར་བཅུགས་པས་འཕྲང་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།

ཁྲག་ཆེན་པོ་

ཀོན་པ་གཤམ་སྟེ་འི་མིང་། དེ་

ཉིད་ལས། ཀོན་པ་གཤམ་སྟེ་

ཆ་ཆད་ཁྲག་ཤོར་གཅོད། །ཅིས་སོགས་གོང་དུ་

གསལ་ཡོ། །

ཁྲོག་ལྷན་

ལྷན་ཁྲོག་སྟེ། ཞིབ་ཞིབ་མ་

བྱས་པའམ་མ་བདུངས་པའི་

ལྷན་ཉོབ་ཉོབ་སྟོ་ཆོགས་ཏེ། ལྷན་ཁྲོག་ཆོང་ཁང་།

ཁྲོགས་ཀྱིས་འགྲོ་ འགྲོ་ཆུངས་སམ། འགྲོ་ཆུལ་

དང་། འགྲོ་ཆུལ་གྱི་ལྷན་པ་འདོན་པའི་ཆོག་གི་

ཁྲད་པར་ཡིན་ཏེ། ཤག་གིས་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྲོང་ངེ་

ན་བ་ཁྲོང་ངེར་འདུག་ཅིས་པ་

ལྟ་བུ།

ཁྲོང་པོ་

ལག་པ་དམ་པོ་དང་། དེལ་

ལ་སྟེད་པ།

ཁྲོད་

ཀུར་མེད་དང་། དབུས་

དང་དབྱིལ་ཏེ། ཀོར་ལྷན་ལྷན་

པོ་འི་ཁྲོད་ན་མང་། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་

ཁྲོད་དང་། དུར་ཁྲོད། མགས་ཁྲོད། མི་ཁྲོད་

ཆ་ཁྲོད། རི་ཁྲོད། ལྷན་ཁྲོད་ཅིས་སོགས་མངོ།

ཁྲོད་ན་

ནང་དུ། མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་

མཁས་པ་མཛོལ། ཞེས་དབུས་

སམ་ནང་ན་དང་དོན་འདེད།

ཁྲོན་

ཁར། ཐུབ་པ། ཁྲོན་གྱིས་ཀོ་

བའི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲོན་ཞེས་

པའི་བྱའི་སྟེར་མ་ས་ཀོ་བའི་ས།

ཁྲོན་ཆུ་

ཀུས་ ཀུབ། རོང་བཀོས་པའི་

ནང་ཡོད་པའི་ཆ་སྟེ་ཁྲོན་པའི་ཆ།

ཁྲོན་ཆུང་

ཐར་ཆུང་། ལྷན་ཞིག །

ཁྲོན་ཆེན་པོ་

ཐར་ཆུ། ལྷན་ཞིག །

ཁྲོན་པ་

ཀུས་ཀ། ཀུལ་ ཀུབ། བསྟུག།

ལུད་ལུད། ཁྲོན་པའི་ཆ་ཟེར་

པའི། ཆུའི་ཁྲོན་པ། རོང་ཆུའི་མིང་།



ཁྱོད་པ་ཡ་གིར་ ཁྱོད་པ་ཡ་གིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ  
 ཟེ། ཁྱོད་མེད་ཀྱིས་རི་བོར་ལ་  
 བཀྲ་མ་བཟུང་མང་པོ་བཀྲིས་པས། རི་བོར་གིས་འཁོར་  
 བཅུར་ཏེ་མེད་ཀྱིས་གསུང་བར་བསམ་ནས། ལན་ཅིག  
 རི་བོར་གིས་ཁྱོད་པ་ཟེར་མོ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་  
 ནས། མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་ཡ་གིར་བྱེད་ལ་འགྲུག་ཟེ་  
 བྱེད་མཐོང་གི་གཙན་གཟན་གཙན་གཙན་འདུག་བུས་པས།  
 མེད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྟེ་ཏེ་ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་ནས་མར་  
 བཀྲ་མ་བཟུང་མང་གི་གཟུང་ས་བཀྲ་ཏེ་ཁྱོད་པ་འཁོར་  
 ནས་མཐོང་བས་འཐབ་ཟེར་བསམས་ཏེ་ནམ་འགྲུར་  
 མང་པོ་བཀྲ་ཏེ་པ་ན། ཆུ་ནང་གི་གཟུང་ས་བཀྲ་ཏེ་  
 དེས་ཀྱང་ནམ་འགྲུར་དེ་བཞིན་མང་པོ་བཀྲ་ཏེ་པས་  
 མཐོང་། མེད་ཀྱིས་ཏེ་ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་ས་པས་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གྲ་བར་གསུང་པོ།

ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་ ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་པ་འཁོར་  
 པ་པ།

ཁྱོད་པ་འཁོར་ ཆུ་རིགས་པ་འཁོར་གྱི་ཡ་ལྟེ་  
 ཆུ་དཔལ། ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་  
 གངས་ཆུ་ཆུ་ཁྱུང་ཆུ། ཆུ་མིག་ཁྱོད་པ་བཙུང་གིང་  
 གི་ཆུ། ཉི་ཟླ་འོད་དང་ཁྱུང་གིས་ཕོག་པ་ནི་  
 བཟང་བ་ཡིན། ཞེས་སྐད་སྐད་གསུང་ས་པོ།

ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་ལ་འགྱུར་བ་ ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་  
 ཞིག་ལ་ཆས་སྒྲུབ་ཡོང་བ་ཞིག  
 གནས་པ་ལ། ནམ་ཞིག་ན་གྱུ་མཆོད་ཀྱི་འཕམ་གྱིས་  
 བདམ་པའི་ཆས་སྒྲུབ་གཙན་ཁྱོད་པ་དེར་ཁྱོད་པས་

ན། ཆས་སྒྲུབ་ཡོང་བ་དེས་ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་གཙན་  
 ཅམ་བཀྲ་ཏེ་ནས་ཆས་སྒྲུབ་གཙན་གྱིས་ལ་བྱེད་ཀྱི་གྱུ་  
 མཆོད་ཆེ་ཆུང་འདི་ཅམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས།  
 དེ་ལས་ཆེ་ཟེར། ཡང་ཆུང་ཟེར་བཀྲ་ཏེ་འདི་ཅམ་  
 ཨོ་ཡོད་དྲིས་པས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཟེར། དེ་ནས་  
 རིས་གྱིས་ཁོས་ཁྱོད་པ་བྱེད་ཅམ་ཡོད་དམ་ཟེར་བས།  
 གྱུ་མཆོད་ནས་འོང་བའི་ཆས་སྒྲུབ་གྱིས་ཡོད་མ་ཆང་  
 ནས་ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་ཆས་སྒྲུབ་ལ། བྱེད་ནི་མོང་ས་གིང་  
 ཡོང་བ་ཅི་ཡང་མི་ཞེས་པ་ཞིག་ཟེ། གྱུ་མཆོད་ཆེན་  
 པོ་ནི་གཏོང་དང་མཐོན་གྱི་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་  
 བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་བྱེད་པར་ག་ལ་ཆང་ཞེས་  
 ཟེས་པས། སྒྲུབ་པ་ཡོང་བས་ཁོ་རང་གི་གནས་  
 བཟོད་ར་བཀྲིས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངའི་ཁྱོད་པ་  
 ཅམ་ག་ལ་ཡོད་ཆུང་ཏུ་ཏུ་ཐང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཆུང་ཏུ་འགས་པ་དཔེར་བཀྲིས་པའོ།  
 ཞེས་གསུང་ས་པོ།

ཁྱོད་པ་ ཁྱོད་པ་ཆུང་ཆུང་དང་། ཡང་  
 ཁྱོད་པ་འཁོར་མོང་པར་ཁྱོད་  
 བྱེད་གྱིས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་འཁོར་མོང་པའི་བྱེད་  
 པའི་ཏུ་སྐྱེས་ཞིག།

ཁྱོད་པ་ ཆུ་བ་པའི་མིང་འོ། །  
 ཁྱོད་པ་ ཀོ་བ་སྐྱེས་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ།  
 ཁྱོད་པ་ འཁོར་བཀྲ་མ་པ། ཆོག་ས་པའི་  
 ཁྱོད་པ་མམ། ཁྱོད་པ་ཆོག་ས་ཟེར་  
 པ། མི་མང་འཁོར་མོང་གནས།



ཁྱིམ་སྒོར་མ་      ལྷན་དཀོང་མར་བཟ།

[illegible]

ཁྲིམ་གྱི་རུ་      ཁྲིམ་ཆོག་མ་མཐའ་། འཆོང་གི་  
 འདུ་ཆོག་མ་དང་། ཆོང་རའི་  
 ལྷ་ཉི་ཤ།

ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲ་      འཕྲོང་དཔོན་དང་།    གཞུལ་  
 འབྲུང་པའི་མི་སྒྲ་སྟེ།    དམག་  
 དཔོན་ཀམ།    དམག་དཔའ་བོ།

ཁྲིམ་བསྐྱུགས་པ་ རྩོམ་གྲ་བར་བྱེད་པ།

ཁྲིམ་ཆེན་      ཁྲིམ་གྱ་ཆེ་ཞིང་མི་སྣ་མང་པོ་  
 འཁྲོམ་ས།

ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་      ཁྲིམ་གསེབ་ཏུ་གྲོང་ཁག་ས་  
                                  ཐོན་པ།

ཁྲོམ་པ་                      ཁྲོམ་པོ་པ།                      ཁྲོན་པའི་པལ་  
སྐད་ལའང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་ཐང་ལ་མུ་རྟ་གསུམ་  
བྱེད་པའི་དཔོན་པོ།

ཁྲོམ་མེ་  
 ཁྲོ་ཟིམ་པ་ཁྲོམ་མེ་ཉེས་པ་  
 དང་། ཁྲོམ་དམར་ནག་འབྱུང་  
 པ་ཟེར་བ་རྩ་བ།

ཁྲིམ་ཆོག་ལ་      འཆོང་འདུལ་ཆེན་པོ།    ༥  
 ཁྲིམ།    ཤ་ཁྲིམ།    དཔེ་ཁྲིམ་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྲོམ་གསེབ་      ཁྲོམ་གྱི་ནང་ངམ་ཁྲོད།

བྲོམ་བསོད་ཅན་      མང་པོ་ཚྲིག་པ་པའི་ནང་ན་  
བསོད་ནམས་ཆེ་བའམ་སྤྱང་རྩ་  
ཅན་དང་། ལྷ་བས་ལྷག་པ་ཅན།

ཁྲོམས་ཤིག་      བཀའ་པར་བྱེས་ཤིག་ །  
 ཁྲོམས་      འགྲེམས་པ། དཔེ་ཆ་ཁྲོམས་  
 ཤིག་གསར་ཤོག་ཁྲོམས་ཤིག་  
 ཟེར་བ་ཡོད། །

ཁྲོལ་                  བྱེད། ཁྲོལ། ལུང་ཡ། དཔྲོལ་  
བ་དང་།                  དཔྲོལ་བ་སྟེ།

བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། ཅང་ཁྲོལ་དང་།  
ཁྲོལ་གྱིས་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱོལ་ཁྱོལ་      ཁྱོལ་པོ་ཉེ་བཟག་ཆེ་བ།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱེད་པ་      རིག་ཁྱོལ་ལེ་ཁྱོལ་ལེ་བརྟ་  
བ་རྟ་བྲ།

ཁྱིམ་ཆ་                      བྱ་པ་དང་སྒྲོལ་བྱ་བར་གནང་  
    བ་སྒྱུན་པ།

ཁྱེལ་ཆ་གནང་བ་      དགོངས་པ་གནང་བ།

ཐུལ་དོང་      ལག་བྱེད་ཆེན་པོ།

ཁྱེལ་པ་                      རྒྱལ་པམ་དབང་བ།

ཁྲིལ་པོ་      འདྲ་བློལ་པོ།      ཟྱིད་པོ་དང་  
 དགའ་པོར་ཡང་ཟེར་གྱིང་།

ད་རིང་ཁྱོལ་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཁྲིལ་བ་                      ཤེས་པ་དང་།    རོལ་མོ་སྟེ་  
                                  ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྟོག་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་



དང་། ལྷག་ཁྲོལ་དང་སྒྲན་ཉི་ལ་སྟགས་ལའང་། །

ཁྲོལ་མ་ ཅལ་མྱི། ཁྲོ་ཉི་ལ་དང་ནས་

ཆགས་བྱེད། ཆགས་མ།

ཁྲོལ་མོ་ མཉེན་པོ། ཁྲོག་ཁྲོག། འཁྲོལ་  
བ།

ཁྲོལ་ཆགས་ འཁྲུག་ ལྷགས་ཆགས་དང་  
ང་ཆགས་སྟགས་འབྲུ་བཅག་

སྟོད་དང་། ཉི་ལ་ཕྱེ་སྟགས་ཆགས་བྱེད་ཆགས་  
ཟེ་ཡང་ཟེར།

ཁྲོལ་ལེ་བ་ སྒྲ་སྒྲོ། རོལ་མོ་སེལ་སེལ་  
ཁྲོལ་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།

ཁྲོལ་ ཀའི་ཏ། ཉི་ལ་བའི་འདས་ཆོག།

ཁྲོལ་བ་ རྟེན་ འོ་ཆོག། ཀའི་ཏ། རྟེན།  
ཀུར། ཀའི་ཏ། རྟེན། ཀའི་ཏ།

ལྷགས་ཁྲོལ་བ། ཉི་ལ་བ། ཆོག་བ་ཟ་བ།

ཁྲོལ་མ་ ཁྲོལ་མ་ནག་པོ།

ཁྲོལ་ཆོག་ རྟེན་འབྲུར་རམ། ལྷན་འབྲེན།

མཁའ་ ཡི་རེ་ལྷགས་བའི་དོན་ཏེ་ཡི་  
ལྷག་དང་འད།

མཁའ་ གམག་ བདག་པོའི་སྒྲ་ལྟ་  
ལས་མཁའ་དང་། ལྷན་མཁའ་

དང་། ལྷ་མཁའ། མདའ་མཁའ། འཁྲོ་མཁའ་  
མྱོད་མཁའ་ལས་མཁའ་སྟགས་ལའོ།

མཁའ་ཁྱུད་ དགོན་མེ་གྲ་ཆང་གི་མཁའ་པོའི་  
ཁྱུད་ལ།

མཁའ་ཆས་ མཁའ་པོ་འི་སྒྲ་ཆས་ལྟ་བུ།

མཁའ་བ་ ཀའི་ཏེ། བསང་འཁའ་བ་ལྟ།

འཁའ་དཀར། འཁའ་སྒྲ།

འཁའ་དམར། འཁའ་ནག་ཟེར་བ་སྟགས། ཁྲོ་

འཁའ་བ། འཁའ་བས་ཁྲག་གཅོད་ཡན་ལག་

སྒྲངས་བ་འཛོམས། ཉི་ལ་བ་དེའོ།

མཁའ་པོ་ ལྷ་ལྟ་བུ་ ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་

ལྷ་ལྟ་བུ་ ལྷ་ལྟ་བུ་ ལྷ་ལྟ་བུ་

བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་སྟགས་དང་། ལྷ་བཅར་

མཁའ་པོ། མཆོན་ཉིད་མཁའ་པོ། མཆོད་དཔོན་

མཁའ་པོ། གཟིམས་དཔོན་མཁའ་པོ། གསེལ་

དཔོན་མཁའ་པོ་ཉི་ལ་བ་དང་། ཟེར་བྱས་མཁའ་

པོ་སྟགས་གྲ་སྒྲ་ཆང་སྟོ་སྟོའི་མཁའ་པོ་ལྟ་བུ་

ལའོ།

མཁའ་པོ་འི་བཙུན་མོ་ ལྷ་ལྟ་བུ་ སྒྲོབ་དཔོན་

ཀྱི་བཙུན་མོ་ལྟ། གསང་ལྷ།

མཁའ་བུ་ སྒྲོབ་མ།

མཁའ་མོ་ ལྷ་ལྟ་བུ་ བུད་མེད་ཀྱི་

མཁའ་པོ།

མཁའ་རབས་ དགོན་པའི་མཁའ་པོའི་ཁྱུད་

དམ་བུང་རིམ།

མཁའ་སྒྲོབ་ མཁའ་པོ་དང་སྒྲོ་མཁའ།

མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན།

མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་ མཁའ་ཆེན་ཉི་ལ་

འཛོམས་ སྒྲོབ་དཔོན་པོ་











མཁའ་ལམ་      ཉམ་མཁའ་དང་། ཡང་གནས  
                 གྱུ་ཉི་ལམ་ཡ་ཟེར།

མཁའ་ལམ་པ་      ཉི་མ། གནས་གྱུ་པ།

མཁའ་ལམ་འབབ་པ་      གངས་དང་ཆར་པ།

མཁའ་གསང་      སྤྲིལ་ན། མོ་མཚན།

མཁའ་གོས་ཅན་      སྤྲིན་པ་དང་། མཚན་མོ།

མཁའ་རྒྱལ་མཚན་      ཉི་མ་དང་། སྤྲིན་ལའང་།

མཁའ་ནོར་བུ་      ཉི་ཟླ་མིང་།

མཁའ་པགས་པ་      ལུན་པའམ་སྒྲག་ཅམ།

མཁའ་དབང་པོ་      ལྷ་དང་།

མཁའ་དབུགས་      ལྷ་དང་།

མཁའ་ཟེལ་པ་      བ་མོ། ལྷག་པ།

མཁའ་      ཀེཌ། ཀྱེཌ། ཀའ་། ཀུམྱི།  
                 ཀའ་པ་དང་། རྫོང་པ་དང་།

མཁའ་ཅན་མ།      མཁའ་ལ་ཞེས་པ་ཉ་ལྟ་སྟེ། མདུན་  
                 གྱི་ཉམ་མཁའ་མེད་ཐིམ་པ་ལྷན་སྟེང་། ཞེས་པ་ཉ་ལྟ།

མཁའ་ཁ་      གཙང་སྒྲིན་ཉེ་ཅ་ཀ་པའི་  
                 འཕྲུང་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷལ་ཅེའི་

ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་གི་མིང་།

མཁའ་མཁྲུང་      ཁྱུང་པོ་འི་དོན་དང་། བརྟན་པ།

མཁའ་གོང་      རྫོ་སྒྲིན་དཀར་གོང་ཞེས་པའི་  
                 མིང་སྟེ། ཨ་དཀར། ལུན་

རྫོ། གདུག་པ་ཆར་གཙོད། རྫོ་འི་ལྷག་རྫོར་ཉམས་  
                 ཟེར་རོ།

མཁའ་འགྲོ་འི་ཁང་པ་      བརྟ་ཕྱིན་གྱི་ཁང་པ།

མཁའ་བརྒྱའི་ཁལ་      དབུལ་ཞེ་ ༧༩༤ དང་།

                 མཐུར་ཞེ་ ༤༠༠ རེ་བའི་

                 གཞལ་ཆད་ལ་ཟེར།

མཁའ་རྩ་      ལྷ་ཤ། དུག། ལྷ་ཤིག། ལྷལ་

                 མཁའ་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷལ་རྩ།

མཁའ་ཆེན་བྲག་དཀར་      བོན་གནས་སོ་བདུན་

                 གྱི་ནང་ཆེན་ཞིག་གི་མིང་།

མཁའ་ཆེན་ཚོང་      དིང་རི་ནོར་ཞེས་པའི་མཚོ་

                 དང་ཉེ་བའི་ཚོང་ཞིག།

མཁའ་ཆེན་བཟའ་      སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་

                 གནས་གྱི་ཚོ་མོ་ཞིག་གི་མཚན།

མཁའ་རྩེ་      མཁའ་གྱི་རྩེ་པོ་སྟེ། རྫོང་གི་

                 རྩེ་པ་དང་དཔོན་ཉམས་དབང་

                 ཐང་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མཁའ་ཉག་གི་ཁལ་      མཁའ་ཉག་སྟེ་གཞེས་

                 དབུལ་སོགས་འགྲོགས་བྱེད་  
                 ལ་ཟེར།

མཁའ་ཉལ་      ཐུ་དང་། ལྷ།

མཁའ་ཉལ་འགྲོ་ལྷན་      འདབ་ཆགས་སྤྱི་ལ་ཟེར།

མཁའ་རྩ་      བལ་བོད་ས་མཚམས་ལ་ཡོད་

                 པའི་ས་གནས་ཤིག།

མཁའ་ལྷག་      མཁའ་ཅེ་དང་ལྷག་ཅེ་ཚོང་།

མཁའ་ཐོག་      བོད་ལྷལ་གྱི་ས་གནས་ཤིག་

མཁའ་ཐབས་      གའམ་ར་པ་དང་། དགོན་པ་  
                 དང་ཚོང་གི་མིང་།



མཁར་མཐོང་། ཟླ་བ།  
 མཁར་རྩོ་། ཀུན་ལྷན་གྱི་མིང་།  
 མཁར་ཐེར་། ཀུན་ཀྱི་ འཁར་བ་ལས་  
 བཟོས་པའི་ཐེར་མ།  
 མཁར་དཔེ་། ཁང་བཅེགས་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་  
 གསུང་།  
 མཁར་དཔེ་ཅིག་པ་ ཁང་བ་དང་ཐོངས་ཅིག་པ།  
 མཁར་སྤྱུ་ཅན་ རོས་བཅེགས་པའི་དེ་ཅན་མཁར།  
 མཁར་སྤེལ་ཞེས་ཅན་ ཁང་བས་བསྐྱར་པའི་  
 ཐོང་།  
 མཁར་བ་། དམར་ ཀུན་ ཀུན་གྱི་ འཁར་  
 བ། ཕྱག་མཁར།  
 མཁར་བ་ཨོལ་བཅུག་ ལག་རྟེན་དམུག་པ་  
 ལ་ཨོལ་ཀོ་བཟེན་པའམ་བཅུག་  
 བ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 མཁར་བའི་དགྲ་ ཀུན་ལྷན་ ཁྱབ་འཇུག་ཏུ། ལྷ་  
 མེན་མཁར་བ་ཞེས་པ་ཀང་བ་  
 གཉིས་ནས་འཕྲེན་ཏེ་བཀས་ནས་བསད་པ་ལས་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།  
 མཁར་ཅེ་། ཐོང་ཞིག་གི་མིང་། མཁར་  
 གྱི་ཅེ་སོ།  
 མཁར་ཐོང་། བོད་ལྷལ་གྱི་དམག་སྐར་རམ་  
 མཁར་ཐོང་ཞིག་ལ་ཟེར།  
 མཁར་ཟམ་ལྷ་ཁང་ཐོང་། བོད་ཀྱི་ཐོང་དང་  
 ཐོང་ཞིག་ལ་ཟེར།

མཁར་བཟོ་བ་ ཀུན་གྱི་ ཀུན་ ལེ་འཁར་  
 གྱི་དངོས་རིུ་བཟོ་མིར་ཟེར།  
 མཁར་རུའི་སྤོར་གང་ དམུག་དང་གང་གི་  
 ཚད་མཉམ་པར་ཟེར།  
 མཁར་ལན་ ཁང་བ་གསར་བ་བྱུང་བམ།  
 མཁར་བཟོ། ཁང་བ་གསར་  
 བྱུག་བྱས་པའོ།  
 མཁར་ལན་གྱི་བྱ་ ཁང་བ་བཟོ་བྱའི་ཡོ་ཆས་  
 ས་དོ་ཤིང་སོགས་ལ་ཟེར།  
 མཁར་ཤིག་ ཁང་བ་སོགས་ཞིག་པའི་  
 འདས་ཆོག།  
 མཁར་སྤྱང་ ཀོཏ་ལྷལ། ཁང་བ་སྤྱང་མིའམ་  
 ཁང་ཐོངས་ལ་ཟེར།  
 མཁར་སྤྱངས་ ཀོཏ་ལྷལ། རོ་སྤྱངས་པའི་དོན།  
 མཁར་གསེལ་ ཀུན་ལྷན་ དམེ་སྤོང་གི་ཕྱག་  
 མཁར།  
 མཁར་ལྷན་ ཁང་པའི་ཨར་པོའམ། ཁང་  
 བ་གསར་བྱུག་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི།  
 མཁལ་མདོག་ མཁལ་རིལ་མདོག་ཅན་ཏེ་  
 དམར་སྒྲུག་ལ་ཟེར།  
 མཁལ་ནད་ མཁལ་མའི་ནད། གཅིན་ནད།  
 མཁལ་མ་ ནད་ཁྲོལ་ཐའི་ཡ་གྲལ།  
 མཁལ་མ་ཞེ་ག་ ཤེལ་སྤོང་ལས། མཁལ་མ་  
 ཞེ་གས་མཁལ་ཚད་ཐེལ།  
 ཞེས་པར། རོ་སྐྱར་ལས། མཁལ་ཞེ་ག་ཡང་དོ་



ལ་སྒྲིམས། གསུངས། རང་བྱུང་བས། མཁལ་མ་  
 ཞེ་ག་རིགས་གསུམ་དང་། ལ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་  
 ས་འབྲས་གསུམ། མཁལ་ནད་གང་ནད་ཀྱན་ལ་  
 ཡན་གསུངས། མིང་། འཕུན། འཕུན། རྒྱལ་  
 ཡ་ལ་ཟེར། འབྲུངས་དཔེར། མཁལ་མ་ཞེ་ག་  
 ཞེས་བྱ་བ། འཛིང་ཕྱིང་སྒྲ་ལ་ལོ་མ་འཇམ། མེ་  
 རྟོག་མཐིང་ནག་མཛེས་པ་ལ། ཁང་བྱ་ཐེར་པོ་འི་  
 རྟེན་དག་ནས། འབྲས་བྱ་མདོག་ནག་མཁལ་མ་  
 འདྲ། འཛི་ནི་མཇུང་ལ་སྒྲུམ་པ་ཡིན། འཇུང་གི་  
 རུས་པས་མཁལ་ནད་ཐེལ། ཞེས་པ་ལ་རིགས་  
 དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ཡང་རིམ་པས་གོང་མ་  
 བཟུང་། འདྲ་ཡིག་ལས། མཁལ་མ་ཞེ་ག་མཁལ་  
 མ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ།

མཁལ་མའི་རུས་པ་ དེ་ཉིད་ལས། ཉ་དང་  
 གྲང་གི་མཁལ་མས་མཁལ་ཚད  
 ཐེལ། འཕག་ཐང་མཁལ་མས་མཁལ་ནད་གང་བ་ཐེལ།  
 ཚེ་གང་རུས་མཐུན་མཁལ་མས་མཁལ་ནད་དང་།  
 རྟེན་པ་སྒྲང་པ་ཆུ་ཐོ་འི་ནད་ལ་ཡན། ཞེས་སོ།

མཁས་གྲུབ་ མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ།  
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ།

མཁས་གྲུབ་ཇེ་ ཚོང་ཁ་པའི་ཉལ་སྒྲོ་བ་གཙོ་བོ་  
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་  
 བཟུང་པོ་ལའོ།

མཁས་ངེས་ གཡེར་པོ་དང་། མཁས་པ།  
 གྲིམས་པ་ཡང་ཟེར།

མཁས་མཆོག་ བཀུར་མ། མཁས་པ་ཆེན་པོ།  
 མཁས་གནས་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་  
 ཐེ་ལ་ཟེར།

མཁས་སྟེགས་ མཁས་པ་བརྟེན་པའི་མན་  
 ངག་ཅན་ཏེ། གསོ་ཐིག་ལས་  
 བྱུང་།

མཁས་བརྟན་ རྒྱུར། མཁས་ཤིང་ཡིད་བརྟན་  
 པ་ལ་ཟེར།

མཁས་པ་ ཀྱུལ་ལམ་ ཉི་རུལ། ཀོ་བེད།  
 གྲི་ཁི། བེད། བེད་ཀ། བེད་ཀ།  
 བེད་ཀ། དཀུལ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ ཀོ་ཤིག་  
 བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་  
 བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་ བེད་ཀ་

བྱུང་བ། རིག་ལྡན། རྒྱུ་གསལ། རིག་པ་ཅན།  
 རྒྱུ་ལྡན། རྒྱུ་ཤེས། ཡོན་ཏན་ཤེས། གངས་ཅན།  
 མཛེངས་པ། རྒྱུ་ངག་མཁལ། ཤེས་རབ་ཅན།  
 དམ་པ། རིག་པའི་དཔལ་བོ། གོ་བ་ཅན། ཀྱན་  
 རིག། བརྟན་པོ། ཐེམས་ཤེས་པ། དུན་པའི་དབང་  
 པོ། རྒྱུ་བཟུང་། རྒྱུ་ལྡན། རིག་ལྡན། ཀྱན་གྱིས་  
 བཀུར་བ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡང་། རིག་པ་  
 རྒྱུ་དང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་དང་། མཐུན་རབ་ཅན་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། གྲིམ་པོ་དང་། བྱུང་  
 བྱོ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། རྒྱུང་པོ་  
 དང་། གཡེར་བག་ཅན་ཟེར་བ་རྒྱུ་མས་སོ། ཡང་།



གཟུགས་ལ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་ལྟོས་པོ། གཞན་  
 ཡང་མཁས་པ་པོ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲིས་པར་འབྱེད་པ་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། དཔེ་པོ་ཚོས་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲིས་  
 པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་སོ། ། མཁས་པ་  
 མཁས་པའི་རྒྱུ་ན་མཛོམས། ། ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་  
 མཐོང་བས་ཡིན། ། ཞིས་དང་། མཁས་པ་མཁས་  
 པའི་རྒྱ་བཞིན་ཉན། ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འོས་པ་  
 ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁས་པ་ཅན་ བེདུན། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དང་།  
 གློ་གྲོས་ཅན་སོགས་ལ་ཟེར།  
 མཁས་པ་སྤྲད་པ་ བུ་རྒྱུ་ལ། མཁས་པར་མི་  
 དགའ་བས་སྤྲད་པ།  
 མཁས་པ་བཞིན་བྱེད་ ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཡོད་  
 ཚུལ་སྟོན་པ།  
 མཁས་པའི་དགའ་རྟོན་ ལུང་མཁར་བ་གློ་གྲོས་  
 གྲུལ་པོ་དེ་སྤུམ་རྟགས་འབྲེལ་  
 བ་མཁས་པའི་དགའ་རྟོན། ཞིས་པ་དང་། ཡང་ཡེ་  
 བཤད་དང་བཟླས་བཅས་སོགས་ལ་འཇུག།  
 མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ སྤྱི་ཚོས་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་སྤུམ་རྟ་འབྲེལ་པ།  
 མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྤྱི་གྲིག་སྤྱོད་མཛོམས་ལྟ་བུའི་  
 ཡོགས་བཤད་དང་བཟླས་བཅས་ལ་འཇུག།  
 མཁས་པའི་རྒྱན་ འོ་ལྷག་པ་ཀམ་རབ་རྒྱས་གྱི་  
 སྤུམ་རྟགས་དང་། མཁས་

པའི་མཚོག་འགྱུར་ལའང་། །  
 མཁས་པའི་གནས་ དཀོན་པ་དང་རིག་གནས་  
 གྱི་མདུན་ས།  
 མཁས་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ ཐོགས་མེད་གྱི་ལུ་  
 ལ་མཁས་པ་གསེར་གྱིང་པ་  
 དང་། གྲུ་སྤྱབ་གྱི་ལུ་ལ་མཁས་པ་རིག་པའི་  
 ལུ་ལུག་ཚུང་བའོ། ། ཞིས་ལམ་རིམ་བརྟེན་དཀོན་ཉེར་  
 མཁོ་བཟུས་པར་གསུངས་སོ། །  
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ བརྟེན་རྒྱུ་ལ།  
 མཁས་པ་དང་བཅུན་པ།  
 མཁས་པའི་རིགས་ བུ་རྒྱུ་ལ། མཁས་པའི་  
 རིམ་སྤུལ་ལ་རིམ།  
 མཁས་པར་བྱེད་ བུ་ལྟོ། རང་ཉིད་མཁས་  
 བྱེད་གནས་ལ་མཁས་པར་  
 བྱེད་པ།  
 མཁས་པར་སྤྱི་མ་པ་ སྤྱི་ལྟོ་ བརྟེན་མཐུ།  
 རང་སེམས་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་འཇུག་  
 རང་ལ་རང་གིས་མཁས་པར་འཇོན་པ།  
 མཁས་པར་སྤྱི་མས་པ་ བརྟེན་མཐུ། ར་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཁས་པར་ངོམས་པ།  
 མཁས་པར་གྱིས་ བརྟེན་མཐུ་ མཁས་པར་རྟོག་པ།  
 མཁས་པས་བཟླས་ད་ ད་དག་ཅན་ཏེ། འདས་ཚོགས།  
 མཁས་པས་དྲིལ་ས་ ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལ་མཁས་པའི་དྲིལ་ས་པ་ཡོད་  
 ཅེས་དང་། མཁས་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱིས་པ་ལ་ཟེར།



མཁས་པོ་      ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་མཁས་པོ་  
 ཡོད་པ།    མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།  
 མཁས་སྤྱོད་      མཁས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་བརྟག་  
 པའི་བརྟག་བཅས་དགེ་ལྡན་  
 རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དང་དཀར་ཆུན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 མཁས་མ་      ཀུན་གྱི་མིང་།    ལུང་མེད་  
 སྤྱོད་ལྡན་མ་ལའང་།  
 མཁས་བཅུན་      མཁས་ཤིང་བཅུན་པ།  
 མཁས་པའི་ལམ་གསུམ་      འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་མོ།  
 མཁས་པའི་ལམ་བཅུ་གཉིས་      འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ།    ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ།    འཛིན་སྦྱོང་  
 གྲུབ་གསུམ།    མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་  
 གཉིས་མོ།  
 མཁས་ཤོད་      བུ་ཏར་:    བུ་ཏྲུ་ཀ།  
 མཁས་གསང་      མོ་མཆན་གྱི་མིང་།    དགའ་བའི་  
 ལུ་ག་ཡང་ཟེར།  
 མཁུ་ལྟོག      མི་དགའ་བའི་ཁོང་སྤྱི་དོན་ལ་  
 ཟེར་ཞིང་ལུ་ལ་ལྟོག་གཞིས་བདག་  
 གི་མཁུ་ལྟོག་བྱུང་བ།  
 མཁུན་པ་      ཁུན་པ།    ལུག་ཟེར་ཆེ་བས་  
 ཁུན་སྤྱོད་གསུམ་པ།  
 མཁུར་བ་      ཀུཔོ་ལོ།    ཀུ།    མཁུར་ཆོས།  
 འབྲམ་པ་ཡན་ཆད་དམ།    མཁུར་

བར་གྱི་འཛོམ་ཆུང་ཡོད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ།  
 མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་སྤྱོད་པ་    ཁ་ཟས་  
 འབྲམ་པའི་ནང་གཡས་གཡོན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ།  
 མཁུར་ཆོས་      མཁུར་བའམ།    འཁུར་ཆོས་  
 དང་།    ཁུར་ཆོས་ཏེ།    རབ་  
 དམར་མཁུར་ཆོས་ཏེ་གཞོན་འཆར་ཁའི་འོད།    ཁེས་  
 པ་ལྟ་བུ།  
 མཁུར་འཛུམ་      བཞིན་གྱི་མཁུར་ཆོས་འཛུམ་པ་  
 དང་།    ཀུད་མོ་ཆུང་ཟེར་  
 དགོད་བའམ་བཞུད་པ་ཅམ་ཟེར་བའང་སྤྱོད་།  
 མཁོ་      དོན་ཏུ་ཏེར་བར་མཁོ་བ།  
 མཁོ་དགུ་      མཁོ་དགོས་ཐམས་ཅད་ལའོ།  
 མཁོ་ཆེ་      དགོས་མཁོ་ཆེ་བ།  
 མཁོ་ལྟར་      ལྟར་མཁོ་བཞིན།    ལྟར་མཁོ་  
 བ་ལྟར།    སྤྱོད་མ་ནང་བཞིན།  
 མཁོ་བ་      ལུག་ཀ་:    ལུག་ལྟུང་།    དགོས་  
 བ་དང་།    དོན་ཅན།    ང་ལ་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཏེ་བར་མཁོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 འཁོ་བའང་འདྲི་སྒྲུབ་སྤྱོད་།  
 མཁོ་བ་བལ་      ཁ་ཅིག་མཁོ་བ་བལ་ནི་ལུག་  
 སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་པ་དང་ཁྱི་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ།  
 མཁོས་ཀ་      བཅུད་དང་།    མདོག་ལའང་།



མཁོས་བྱུང་      བཏུང་པའི་དོན།  
 མཁོས་པལ་      གློ་བཟ་པལ་པ་དང་། གློ་བའི་  
                          མོར་ཐོད་པ།

མཁོས་པེབས་      ཡའི་ཐུ། གློ་བཟ་པེབས་པ།  
 མཁོས་ཉན་      སྤྱིར་ རུས་རྟོབས་ཉན་པ།  
 མཁོས་སྤྱ་པལ་པ་      དགོས་སྤྱ་འབབ་པར་བྱས་  
                          པ་དང་། དགར་བྱ་བཞག་  
 པ་དང་། གློ་རང་གནས་སྤྱ་བཞག་པ།

མཁོས་སྤྱ་འབབ་པ་      ཡོགས་བཞག་པ་དང་།  
                          རང་གནས་སྤྱ་འཛོག་པ་རྩ་བ།

མཁོས་གང་      འབབས་བཟུམ་མཁོས་གང་  
                          ཟེར་བ་རྩ་བ་རྩེ། བད་ཡིག་གློ་

གསལ་མཁོས་ཀྱན་ལས།      མཐེ་བོང་བསྐྱེད་བཞིན་  
 བའི་མཐེའུ་རྒྱུ་ནས་མཐེ་བོང་གི་ཅེད་པར་གྱི་  
 ཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཐེ་བོང་ཅེ་ནས་  
 མཐེ་བོང་མོ་དེ་དབུས་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་ཆོད་  
 དེ་ཟེར་ལྟ་དང་། ལྟ་རྒྱུ་བཅངས་པའི་རྟེན་དུ་མཐེ་  
 བོང་འབྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མཁོས་གང་ཞེས་བྱ་རྩེ་ཟེར་  
 བཏུན་དང་། མཐེ་བོང་གི་ཁྱེད་ལྟ་ལ་མཆོན་  
 ཞེས་བྱ་རྩེ་དོན་ལ་ཟེར་དོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུན་གྱི་  
 བྱང་ཁོག་ལུས་ཐིག་གི་སྒྲུབ་སྤྱ་བཤད་དོ། ཞེས་  
 བའོ།

མཁོས་མཆོག་      ཡོ་གན་རྒྱག་ཅེད་ནང་ཆོན་བཅོ་  
                          ལྟ་བ་ལྟགས་སྤྱ་ཡོ་ཡི་མིང་རྩེ།

ཡེ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ན། ཁྱེད་གསུང་དུ། ཟིན་ཟིན་ཞེསོ།

མཁོས་      སྤྱི། གསལ་བ་བྱ་བའམ།  
                          སྤྱས་པ་རྩེ། ཟེར་རྩ་བྱས་པ་  
 འདྲ་མོད་དང་། ཆོས་ལ་དཔེ་མཁོས་མི་བྱ་ཞེས་པ་  
 རྩ་བ། གློ་མ་ཐག་ལའང་། །

མཁོས་གང་      མཁོས་གང་།  
 མཁོས་པ་      འཁོས་པ། ཐེད་པའམ་གསལ་  
                          པ་དང་ཟེར་རྩེ་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཉི་ཡང་མན་ངག་ལ་དཔེ་མཁོས་བྱེད་པ་རྩ་བ།

མཁོས་དབྱུང་      སྤྱི་ཡོག་ མན་ངག་གསལ་  
                          ཉན་འཆད་པའི་མིང་།

མཁོས་སྤྱུང་      ཅ་གེ་ཅོ་གེ། བཤད་པའམ་  
                          གསུངས་པ་ལ་རྟེན་ཡང་།

མན་ངག་གསལ་ཆེ་བ་སྤྱུ་བྱ་སྤྱས་ཉི་ཆད་པ་རྩེ།  
 པན་བྱེད་གྱི་མན་ངག་སྤྱུ་བྱའི་མིང་ངོ་། ཞེས་  
 དང་། སྤྱི་ཡོག་འཆད་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡོག་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་  
 དགོས་པ་ལ་ཟེར། པ་དམ་པ་མངས་རྒྱས་གྱི་མཁོས་  
 སྤྱུང་ཅེས་པ། ཡང་མཁོས་སྤྱུང་ཡན་ལག་བཟུང་པ་  
                          ཞེས་པ་རྩེ་བྱ་དང་།

མཁོས་སྤྱུང་པ་      སྤྱུ་པ།  
 མཁོས་མ་      སྤྱུ་བྱེད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་མ་  
                          མཁོས་མས་བསྐྱོར་བ་རྩེ། རྩེ་

འཐེན་བྱེད་སྤྱུ་བྱའམ་ཟེར་ལ་ཟེར། འཁོར་བ་  
 བཅོ་འཆུན་གྱི་མཁོས་མོ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་རྩ་བ།

མཁོས་      རྩེ། རྩེ། ཞེས་པ་རྩེ་གསལ་པ།  
                          ཁྱེད་མཁོས་ཞེས་པ་རྩེ་བྱ་རྩེ།



མཁྱེན་མཁུན་

མཁྱེན་པོ་

ཤེས་པ་ཐུགས་ཅད་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་དང་

ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཟེར།

མཁྱེན་མཁུན་ ཤེས་མཁུན་དེ་ཆོས་གང་ལ་ཡང  
གྱུ་མཆོལ་ཕྱར་གྱུ་ཆེན་པོར་  
མཁྱེན་མཁུན།

མཁྱེན་གྱུ་ཅན་ ཡེ་མཁྱེན་ནམ། མངོན་མཁྱེན།  
མཁྱེན་གྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲི་མ་དང་  
མཁྱེན་གྱུ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་པ་ལྟ་བུ།

མཁྱེན་ལྔ་པ་ སངས་རྒྱལ་དེ། མཁྱེན་པའི་  
ལྷན་ལྔ་མངའ་བར་བཞུགས་དེ་  
ཤའི་ལྷན་དང་། ལྷའི་ལྷན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་  
ལྷན་དང་། ཆོས་གྱི་ལྷན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ལྷན་དང་ལྔ་ཡོད།

མཁྱེན་ད་ཅིང་ ད་དུག་དངོས་ཅན་དེ། ད་  
དུག་དངོས་སུ་མེད་པ་མཁྱེན་  
ཞིང་ཞེས་པ་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཡོད།

མཁྱེན་ཇན་ ལྷོ་གྲོས་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་  
དེ། ཟུང་དང་གྱུ་ཆེད་ཆོས་  
ལ་མཁྱེན་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཡོད།

མཁྱེན་པ་ ཏ་གོ་པའི་ཞེ་ཆོག། ཤེས་པ་  
དང་། རིག་པ་དང་། གོ་  
དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

མཁྱེན་དབྱེད་ཡངས་པ་ ཤེས་ཤིང་བརྟག་  
དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་མཁྱེན་པ།

མཁྱེན་ལྷན་ཡངས་པ་ ཤེས་གྱུ་ཆེ་བ། མ་འོངས་

ཐུག་རིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

མཁྱེན་བཅེ་ མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ་རྟེ་  
མཁྱེན་བཅེ་རྩ་མ་གཞི་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མཁྱེན་ཚུལ་ཅན་ དེའུ་ ཤེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་  
བྱེད་པ།

མཁྱེན་གཟིགས་ མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་  
པོ་ཞེས་སྟགས་དེ། གཞན་  
གྱུ་བདེ་ལྷག་ཤེས་ཤིང་དེར་ཕན་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་  
པར་ཟེར།

མཁྱེན་རབ་ ལྷུ། མཁྱེན་པའི་རབ་རྟེ།  
ཤེས་རབ་དང་། ལྷོ་གྲོས།

མཁྱེན་གསུམ་ ལྷུ་ལྷུ། བེའུ་ལྷུ། ལྷུ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་མཁྱེན་ཡོན་དེ། གཞི་  
ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་གསུམ་མོ།

མཁྱེན་ བྱེད་ ཤེད་ཆེ་བ་དང་། སྒ་  
བ་དང་། བྱེད་པ།

མཁྱེན་འགྱུར་ དུག་པའི་སྒ་བར་འགྱུར་བ།

མཁྱེན་པ་ ཤེད་དང་མཁྱེན་པ་དང་སྒ་བ།

མཁྱེན་པོ་ མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་ དུག་པ་དང་།  
བྱེད་པ། སྒ་བར་འགྱུར་བ་རྟེ།

ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཆེ་བ་ལ་ཤེད་མོ་མཁྱེན་པོ་ཟེར་བ་དང་།

བྱེད་གོན་འདུག་ཅིས་པ་དང་། འཛིང་པ་མཁྱེན་

པོ་དང་ཤེད་མོ་མཁྱེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།



མཁའ་མ་པ་ གུ་མཁའ་མ་པ་དང་མཁའ་  
པ་མཁའ་པ་གཞུང་དོན་འདྲ།  
མཁའ་པ་ མཁའ་མ་དང་། མཁའ་དང་།  
སྤྱི་མཁའ་ཅན་དང་བརྟན་པ་  
དང་འགྲུལ་མེད་ཅེས་པའོ།  
མཁྱིལ་མ་ མཁྱིལ་ཀླུ་ཀླུ་ ཀོར་བྱ་  
འཛིང་པ་དང་། ལག་པའི་  
མཁྱིལ་མའི་ཆོག།  
མཁྱིལ་སྤྱི་ ཀླུ་སྤྱི་ སྤྱི་པའི་དོན།  
མཁྱིལ་སྤྱི་མཁའ་མ་ སྤྱི་ཐོང་བརྟན་པ།  
མཁྱིལ་སྤྱི་ སྤྱི་པ་དང་། ལག་པའི་མཁྱིལ་  
མ་ལའང་།  
མཁྱིལ་ཅན་པའི་ མེ་དང་དོམ་བྱ་ཁོད་དང་ཉ་  
ཉེ་དེ་བཞིའི་མཁྱིལ་པ་ལ་ཟེར།  
མཁྱིལ་ཐབས་ མཁྱིལ་པའི་ནམ་པ་ཅན།  
མཁྱིལ་ནད་ བརྟལ། མཁྱིལ་ མཁྱིལ་པ་  
ཀུས་པའི་ནད།  
མཁྱིལ་པ་ བེདྲ། ནད་ཁོལ་མཁྱིལ་པ།  
མཁྱིལ་ནད་ཅན།  
མཁྱིལ་པ་ཅན་ མཁྱིལ་ནད་ཅན།  
མཁྱིལ་པ་ལུད་པ་ མཁྱིལ་པ་ཁུབ་པ།  
མཁྱིལ་པའི་ཀུས་པ་ ཞེལ་ཐོང་ལས། མཁྱིལ་  
པ་གང་ཡང་ཀུས་པའི་མཁྱིལ་  
ནད་ཅེས། མཁྱིལ་ཅན་འདྲེས་འདྲེས་ཐོམ་མ་ལ  
ཡན། །( དུག་ཐོག་ཅན་ཀུད་ནས་གཞུག་ཐོང་པའི་

ལས་དགག་པས་བྱེད་ཀྱི་མེ་འདྲེས་པའོ།) དུག་དང་  
མཁྱིལ་ནད་ལ་ཕན་བདེལ་ཇེས་གཙོད། །དོམ་  
མཁྱིལ་མཁྱིལ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅུ་ཁེ་འཛིན། (ཀུས་  
དཔེ་ཅི་ཞུན་སྤྱི་པས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།) མ་གཞི་  
མཁྱིལ་ཅེས་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། །དེད་མའི་མཁྱིལ་  
པ་དོམ་དང་ཀུས་ཐོག་མཁྱིལ་། མཁའ་ཅན་མཁྱིལ་  
པས་དུག་གིས་ཤི་སྤྱི་པས། །(ཐུར་དུག་གིས་ཤི་  
འབྱིན་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་དུ་འབྱོ་དེ་ལ་དུག་སྤྱི་དང་  
ཐུར་ལ་གཏོང་བ་ཡིན།) གཞུགས་མོས་ཐུར་དུག་  
དུར་མཁྱིལ་ཉ་ལོག་འཛིན་ས། །(ཆུ་བྱ་དང་པ་  
དགར་ཟེར་རིགས་གཉིས་ཡོད་འདྲ།) གཞུག་ཁོད་  
བྱང་ཁོག་ཅན་ཐོམ་མེ་དྲོད་ཞེས། །ཁྱིལ་བྱ་མཆོད་  
ཐུས་ (དེའི་མཁྱིལ་པ་མ་བྱའི་ཐོང་ལ་ཐུར་པས་  
དུག་ལ་ཕན།) མ་བྱའི་ཁོད་དུག་ཅེས། །ཅངས་  
པའི་མཁྱིལ་པས་མགོ་ཡི་ཤི་ཞེས། །སྤྱི་པ་ཅན་ཉ་  
ཅོ་དེ་མཁྱིལ་པས་ཐུར་དུག་གཅེས། །ཁྱིལ་མཁྱིལ་ཐུར་  
དུག་མར་ཕན་ཆང་ནད་འབྱངས། །བྱ་ཁོད་མིག་  
གསལ་མ་གསོ་ (མཁྱིལ་པ་མིག་ལ་བྱུགས་དང་  
བདུང་པས་) ཐོན་ནད་ཕན། །ཐུག་དང་ཉ་ཡི་  
མཁྱིལ་པས་མ་ལ་ཕན། །ར་མཁྱིལ་སྤྱི་པས་ཁོད་  
དུག་ནད་ཆོགས་བྱེར་ཅེས། །མཁའ་ (ནག་པོའི་)  
མཁྱིལ་ཐུར་དུག་མིག་ལ་ཕོག་པར་ཕན། །ཉ་མཁྱིལ་  
མ་ཆད་མིག་འབྱིབ་དག་ལ་ཕན། །ཉ་ཐོགས་ཆར་  
གནས་མཁྱིལ་པས་མེ་ཆོག་གསོ། །ལག་ཁྱིལ་མ་དུག་  
ཆད་ཅེས་མིག་ལ་ཕན། །བཟེར་ཐོན་བྱེད་བྱེད་



བས་མ་ཐུང་ཐེལ། །སྤྱལ་ཆེན་མཁུ་པ་མ་ནད་  
ནམས་ཐུལ་པན། །སྤྱ་ཆོག་མ་ཁུ་པ་བསྐྱུ་མ་དུག  
མཁུ་པ་མིག་པན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

མཁུ་པའི་གསལ་བྱེད་བཞི་ འོ་མ་མཁུ་པ་  
དང་། རི་པོང་མཁུ་པ་

འཁུ་པའི་མཁུ་པ་ ཉེ་མཁུ་པ་དང་བཞི་འོ།

མཁུ་པ་མ་ འཁུ་པ་ ཉེ་པ་དང་འཁུ་པ་དང་  
འཁུ་པ་ལ་འཁུ་པ་གོ་སྤྱུ་མས།

མཁུ་པ་ཆད་ གང་མཁུ་པ་

མཁུ་པ་རིམས་ མཁུ་པའི་ནད་རིམས།

ཁྱི་པ་མཁུ་པའི་ནད་མང་  
བའི་དོན།

མཁུ་པ་སྤྱ་ གས་དུམ། མཁུ་པ་དུ།

མཁུ་པ་ཐེལ་ ཐེ་བའི་མེ་ཏོག་ཐེ། དེ་ལ་  
ཆོད་གཡུང་གཉིས་ཡོད་པས།  
འདི་ཐེ་གཡུང་ངོ་། །

མཁུ་པ་པ་ གཞིར། གཞིར། ཐེ་བ་དང་།  
མེ་ཤིག་པ་དང་། མེ་འཛིན་

པ་དང་། མེ་ཐེད་པ་ཐེ། མཁོ་མཁུ་པ་ཚན་  
ཞེས་པ་ཐེ།

འཁུ་ དོ། དུ། དུ། འཁུ་པ་  
དང་། ཡི་སྤྱུ་པ་པ་དང་།

ཐེམས་མ་རངས་པ་དང་འཁུ་པ་

འཁུ་པ་གིན་བྱེད་པ་ ཡང་། འཁུ་པ་གིན་བྱེད་པ་  
ཉམ་ཞེན་བྱེད་པའི་དོན།

འཁུ་པ་ ཐོ་མ་རངས་པ་པ་འཁུ་པ་

ཐེ། ཐེམས་མེ་དགའ་པ་ཐེ།

ཐེད་པ་འཁུ་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འཁུ་པ་ཚེ་དང་།

ཐོ་བ་དཔོན་པོ་འཁུ་པ་ཐེ་ཐེ་པ་ཐེ།

འཁུ་པ་ཞིང་འཁུ་ ཐོ། ཐེད་པ་དང་། ཡིད་  
མ་རང་པས། ཆོག་ཀྱང་དེ་ཐེ་ཐེ་ཐེད་པའི་དོན།

འཁུ་པ་ ཞེན་ཏིང་ཐེ་ཐེ་པ་པེམ།  
ཐོན་ཞིང་ཐོས་པའི་དོན།  
ང་འཁུ་པ་ཆོག་གིས་ཡེ་ཡན་  
འདུ་བའོ།

འཁུ་པ་ ང་ཐེ་ཐེ་པ་པའི་དོན།

འཁུ་པ་ བཞོན་པ་ཐེ་པ་ཆོང་ལ་འཁུ་པ་  
པ་ཐེ་པ་དང་། ཡང་ཐོན་

པ་དང་བཀག་པ་ཐེ་ཆོང་འཁུ་པ་དེ་འཁུ་པ་ཐེ་  
དང་། ཐོ་འཁུ་པ་འཁུ་པ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་པེམ་  
ཐོ་གཏན་ཐེ་ཐེ་ཐེ་པ་ཐེ།

འཁུ་པ་པ་ ཐེ་ཐེ་པ་ཐོང་འཁུ་པ་ཐེ་  
པ་དེ་དང་། འཁུ་པ་དང་།

འཁུ་པ་པ་ཐོན་པའི་ཐེ་པ་ཐེ་པ་ཐེ།

འཁུ་པ་ ཐོ་འཁུ་པ་ཐེ། ཐེ་ཐེ་ཐེ་  
པས། འཁུ་པ་པ་ཐེ།

གཅོད་ཡན་པས་ཐེ་པ་པེམས། །ཐེ་པ་པ་

དཔག་པས་ཐེ་པ་པེམས། འཁུ་པ་པ་ཐེ་པ་

ཐེ་པ་པེམས། །ཐེ་པ་པ་ཐེ་པ་ཐེ་པ་



ཅད་གཅོད། རྩེ་དང་། རང་བྱུང་བས། འཁར་  
 དམར་གང་སྤྱོད་འདུལ་བའི་མཆོག། དཀར་པོ་ས་  
 མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན། ལུས་སྤངས་སོ། འདི་ལ་  
 རིགས་བཞི། འཁར་དཀར། འཁར་སྒྱ། འཁར་  
 དམར། འཁར་ནག་པོ། སྤྱི་མིང་། བྱུང་མཐུ་  
 ཆོངས་པའི་བྱུང་མ། སྤྱི་རྒྱ། དཔལ་བོ་ཉིད། ཉི་ར།  
 ཉམ་ཉམ། སྤྱི་ནག་སྤྱི་དུ། སྤྱི་ལྷོ་ཉི་ལ། ལུ་དུ། ལྷག་  
 གཅོད་རལ་བ་ཅན། ཟེར་བ་སྤྱོད་འཁར་སྤྱོད་  
 མཆོག་མར་ཡང་ཟེར་བ། རེ་རལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགོས། སྤྱོད་འཁར་དགོས་པ་ནི་འཁར་སྤྱོད་ཡིན་  
 ལ། འཁར་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་བ་འདྲ། འདི་ཞིག་བྲག་  
 གི་ལོགས་ལས་སྤྱོད། རིང་ཆད་མདའ་རེ་བྲུ་རེ་  
 ཅམ། ཞེས་ཉིགས་སྤྱོད། འཁར་དཀར་ནི།  
 མཁལ་མ་གྲོང་ཡང་ཟེར། འཁར་སྤྱོད་དཔལ་འཁར་  
 བ་མ་གྲོང་གཡའ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡོ་མ་དཀར་འཁར་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། རང་བྱུང་མཐོ་རེ་མཆོག་རེ་ཅམ།  
 མེ་ཉིག་ཐེར་པོ་དྲི་མ་མང་། འཁར་ཆོང་གཞེར་  
 མགོ་ཞེས་གྲང་བ། སྤྱོད་འཁར་འཁར་དང་མ་  
 ལ་ཕན། སྤྱོད་ནད་འདྲིན་ལ་མཁལ་མར་ཕན། འ  
 ཞེས་དང་། ཉག་པོ་ནི། འཁར་ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལས་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་མ་མཁལ་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་  
 དམར་ལ་ལོ་མ་ནག འདི་དཀ་སྤྱོད་འཁར་སྤྱོད་  
 བ་འཁར་མ། འཁར་པའི་སྤྱོད་འཁར་བསྤྱོད་སྤྱོད་  
 དུད་ཀྱིས། ལྷག་ཉི་གང་བ་གཏིང་ནས་འདོན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ།

འཁར་བྱ་ འཁར་བྱ་ལོ་སྤྱོད་ཉི།  
 སྤྱི་ཡང་གྱ།  
 འཁར་དམར་ འཁར་བ་སྤྱོད། གོང་གསལ་  
 ལྷར་རོ། འ  
 འཁར་མ་གྲོང་ འཁར་བ་དཀར་པོ་མིང་ཡིན་  
 བ་སྤྱོད་ལྷར་རོ། འ  
 འཁར་བ་ འཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དཀ་མེད་  
 དུ་བཟུལ་བ།  
 འཁར་སྤྱོད་ སྤྱོད། བཟུལ་བ། ཉམས་པ་  
 དང་། ཞེས་པ་རང་བཞིན་  
 དུ་མི་གནས་པས་དཀ་མེད་བཟུལ་བའོ།  
 འཁར་སྤྱོད་ཕྱག་པོ་ ཉི་ར་ལྷན་མེད་མ། མི་  
 ཕྱག་པོ།  
 འཁར་སྤྱོད་ བཟུལ་བའམ་བོག་པ།  
 འཁར་སྤྱོད་འཁར་ བཟུལ་བ་དང་། བོག་པ་  
 དང་། ཉི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་དཀ་ཉི་ར་བ།  
 འཁར་ བཟུལ་ཏེ་ ཆགས་པ་དང་། ཞེན་  
 བ། གོས་ལྷ་བྱ་ལྷགས་གཟེར་  
 རམ་ལྷར་ལ་འཁར་བ་ཞེས་པ་ལྷ་བ།  
 འཁར་དཀྱུལ་ འཁར་ འཁར་བ་དཀྱུལ་བ།  
 འཁར་གོང་ མེ་དོ་དཀར་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་  
 འཁར་གོང་སྤྱོད་ཅན་ འཁར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བའི་དོ་  
 དཀར་པོ་སྤྱོད། འཁར་གོང་  
 ཅམ། དཀར་གོང་དེའོ། འ



འཁར་སྒྲོང་      དཀར་གོང་ཉེ། གོང་དུ་ཀའི་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་ཡོ། །

འཁར་རྩ་      དཔེར་ན། དགོན་ཐེ་ཆེན་པོ་  
ཁག་གི་བཅུ་གཉིད་འཁར་རྩ་  
ཉེ་བུ། རྩ་མོ་མའི་ཕྱི་བྱུང་གྱི་རྩ་། ཁྱོད་འཁར་གྱིས་  
བཅོས་པའི་རྩ་པོ།

འཁར་བ་      ཀུན་གྱི་ཀུན་གྱིས། འཁར་ཐུག།  
ཐུ་ཤིང་གི་འཁར་བ་ཐོགས་པ་

ཉིག་དང་འཕྲད་ཅེས་པ་ཉེ་བུ་ཉེ། ལག་རྟེན་དབྱུག་  
གྲོ། །ཡང་། ཐུགས་འཁར་ཉེས་ཉེ། ཤེལ་ཐེང་  
ལས། འཁར་བ་ར་གན་གཡུ་ཡིས་མིག་ནད་ཐེལ།

ཉེས་པའི་འཁར་བ་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཡོད་།  
པའི་ཐུ་ཁམས་ཆ་བ་རོང་ཐོགས་ནས་ཐོན་པའི་

གཤམ་དཀར་དང་འབྲུག་ནས་ཐོན་པའི་གཤམ་ནག་  
ལ་ཟངས་བདུན་སྒྲོར་བསྒྲེས་པས་གཤམ་དཀར་ནག་  
ཐོར་ཐོར་འབྲུར་ལ། ཡིར་གཤམ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་

དང་དེ་བཞིན་ཟངས་སྒྲོར་ཐང་ལ་ཁ་ཆར་ཉི་ཆ་  
དང་གཞེས་དབྱལ་ལ་ཐོགས་བསྒྲེ་ཉིང་ཆོད་ཀྱི་

དེའི་བས་ཡི་འཁར་དང་། ཡི་ལ་དཀར་ཐེར་དམར་  
གསུམ། དེ་ལ་ཡང་མདོག་ཡི་སྒྲོན་ཡི་གཉིས། སྒྲོན་

ཡི་ལ་དཀར་ཐེར་གཉིས། འཁར་བ་དཀར་ཐེར་  
དམར་ནག་བཞི་པོ་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒྲོར་ཐང་བདག་

གིས་བས་པ་ལོགས་སྒྲུབ་གསལ། དེའི་འཁར་དཀར་  
དུལ་མ་སྒྲོན་དང་ཐུར་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་།

འཁར་དམར་གཡུ་མག་དུ་སྒྲོང་ནས་རྩ་ལ་

བྱུགས་པས་པན་པ་ཐོང་བྱུང་བོ། །ཉེས་གསུང་སྒྲོ།

འཁར་བའི་མཛེས་པ་ འཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས་  
ཉི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་མོ།

འཁར་བར་འབྲིག་ ཆེན་གོན་མཁར་བར་ལུས་  
བརྟེན་པ་ལས། ཤིང་སྒྲིགས་

ལ་དཀྱིས་པ་དང་། འབྲིས་པ་ལས། འབྲུད་པ།  
འཁར་བས་བཅོལ་སྒྲིགས་པ་ དབྱུག་པས་

བཅུངས་པ།

འཁར་དབྱུག་ བེར་ཀ། འཁར་བ། ཐུག་པ།

འཁར་གཞོང་ སྒྲོད་དེ། འཁར་བའི་གཞོང་བ།

འཁར་ཟངས་ འཁར་བའི་ཟངས།

འཁར་གསེལ་ དགོས་ཤིང་གི་ཐུག་འཁར།  
གསེལ་བྱེད་དང་། གསེག་  
ཤང་ཡང་ཟེར།

འཁར་གསེལ་གྱི་མདོ་ བཀའ་འབྲུར་ནང་ཡོད་  
པའི་འཁར་སྒྲིག་གི་མདོ།

འཁལ་ ར་ཀུ་ འཁལ་དང་། རྒྱུད་  
འཁལ་ཟེར་བ་ཉེ་བུ་ཉེ། བལ་  
རྒྱུད་ཐོགས་ལག་པས་བཀལ་བའི་ད་ཉེ།

འཁལ་བ་ བལ་འཁལ་བལས། ཆེལ་བ།

འཁུ་ གྲོ་ཉེ། ཐུང་བའི་དོན་དང་།  
དབྱུགས་ནང་ཐུར་འདེན་དུས་  
སྒྲོན་ཐུང་ཐུང་བྱུང་བ་ཉེ་བུ་ལའོ།

འཁུ་འབྲིག་ འདོད་པལས། འཆོབ་དང་།  
འཁར་བ་ཉེ། ཐེམས་མི་དགའ་བའི་དོན།



འཁྲུ་ཐོག་ ཁྲོ་མ་པའམ། མི་དགའ་པའི་  
དོན་དང་། ཡིད་པ་མ་འབབ་

པ་རྟེ་ཚོས་སྤང་དང་ལུ་ལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁྲུ་ཐོག་  
བྱུང་བ་ལྟ་བུ།

འཁྲུ་འཕྲིག་ རྟོག་པ་འཁོར་བ་དང་། དོར་  
བ་དང་། འཚོ་བ་དང་གཞུན་  
ཡང་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིར་ཁྲོ་མ་པའམ་མི  
དགའ་བ་ཡའངོ།

འཁྲུ་པ་ རྒྱུ། འགན་པ་དང་། ལམ་  
རིམ་བར་བཀྲོལ་ཉེར་མཁོལ་  
བསྐྱུ་པ་ལས། འཁྲུ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་  
བར་རྒྱུང་བྱ་བཤད་དོ། བརྟམ་ཐེམ་སྐབས་ཀྱི་  
འཁྲུ་པ་ནི་གཞོད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ལོག་པ་ཡང་འཕྲུག་གོ།

འཁྲུ་བའི་བསམ་པ་ ལོག་པའི་རྩ་བ། ལོག་རྟོག་  
འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ རྩའི་ཉི། ཁྲོ་བར་བྱེད་པའམ་  
འད་བར་བྱེད་དེ་སྤང་བའོ།

འཁྲུ་བྱེད་ གཞོད་བྱེད་དག།  
འཁྲུ་སེམས་ འཚོ་ཐེམ་སེམས། གཞོད་  
པའི་ཐེམ་སེམས། ཁྲོ་འཛིན་རྩ་བ།

འཁྲུན་ བེད། ཡའངོ། ཐེམ་སེམས་སྤྲུག་  
དང་ན་རྩྭ་གིས་སྐད་ངན་  
ཤོར་བ། འཁྲུན་པའམ། འཁྲུན་སྤོའི་དོན།

འཁྲུན་སྤྱོད་ ན་རྩྭ་གཞོང་སྐབས་དབྱུགས་  
འཕྲུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ དབྱུགས་ཡར་མར་འཐེན་སྤྱོད་

འཁྲུན་ཅིང་འདུག་ དབྱུགས་ཤོར་ཅིང་འདུག་  
ཅིས། སྐད་ཤོར་ཞིང་འདུག།

འཁྲུན་པ་ ཐེམ་སེམས་སྤྲུག་ནས་འཁྲུན་བྱ་  
བརྟགས་པ་དང་། འཁྲུན་སྤྱོད་  
ཁང་བ་ཁེངས་ཐེར་བ་དང་། སྤང་བའི་དགུ་ལ་  
ལ་གཞུག་རྩར་འཁྲུན་ཐེར་བ་ལྟ་བུ།

འཁྲུམ་ ན་བར་ཐོས་པའམ་གོ་བའི་དོན།  
འཁྲུམ་པ་ ཐོས་པ་དང་། ཀྱང་ལག་དང་  
རས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་

བསྐྱུ་མས་པ་རྟེ་འདུ་བ་དང་། འཁྲུམ་པ་རྟེ། ཡན་  
ལག་འཁྲུམ་སེམས་ཐེར་བ་རྩ་བྱ་དང་། སྤོ་སྤང་བ་དང་  
བག་འཁྲུམ་སེམས་ཡའངོ།

འཁྲུམ་ས་ རྩྭ་ སྤོ་ཞེ་ཅ། ཡབ་སྤྱི་ན།  
ཐེམ་སེམས་རྟོགས་ལུས་པའི་དོན་  
དང་། སྤྲུག་པའམ་ངལ་བ།

འཁྲུམ་ས་པ་ ཀྱང་ལག་འཁྲུམ་སེམས་པ། སྤོ་  
འཁྲུམ་སེམས་པའམ་སྤྱི་པ་དང་།

གོ་བ་བྱུང་བ། ཐོས་པ། ཤེས་པ།

འཁྲུམ་ས་པའི་འཕྲུམ་ས་ ཤ་འཕྲུམ་སེམས་པ་རྟེ་  
ཤ་སྐྱུ་མས་པ་དང་རྩ་བྱ་  
འཁྲུམ་སེམས་པ།

འཁྲུམ་ས་ལགས་ ཐོས་སོ། གོ་དོ། ཤེས་  
སོ་ཞེས་པ་རྩ་བ།

འཁྲུར་ རྩྭ་ དོ་པོ་སྤྱོད་འཁྲུར་བའི་  
མི་དང་། ཁྲེར་བ་དང་། ཁག་འཁྲུར་བ་སྤྱོད་ཡའངོ།



འཕྱར་བུ་ཐོག་ས་ཏེ་ ལག་པར་ཁྱར་བུ་བ།  
ཐེམས་ལ་འཕྱར་བ། རང་

འཕྱི་ལམ་ཀ་དང་བར་ལེན་པ།

འཕྱར་བ་ ཐུམས། བཀྲ་ ཟུ་ཀྱི་འཕྱར་  
བ། མར་དང་ཐུམ་ལ་བཅོས་

པའི་གོར་དང་། ཁྱར་འཕྱར་བ། མི་ཐོག་པར་  
འཕྱར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལའོ།

འཕྱར་ཆོས་ གཞུ། ཀའ་ ཁྱར་ཆོས། ཐུམ་  
ལ་བཅོས་པའི་འཕྱར་བ།

འཕྱར་ར་ ཐུམ་འཕྱར།

འཕྱར་སོགས་བྱས་པ་ ཁའི་འགྲམ་པའི་ནང་  
དུ་བསགས་པའི་དོན།

འཕྱལ་ ཐུམ་ཀ་ ཐུག་པའི་ཐེམས་དང་།  
ལུ་པའམ་འཛིགས་པ་དང་།  
ཁྱལ་དང་ཡིད་འཕྱལ་ལའོ།

འཕྱལ་བ་ ཁྱལ་ཁྱལ་བ།

འཕྱལ་ཞོ་ ཐུ་ཆང་འཛིག་པའི་ཐོད།

འཕྱས་པ་ ཁྱ་བ་འདོན་པ་དང་། ཡང་  
བསྐྱ་བ་དང་། བསྐྱས་པ།

འཕྱེགས་པ་ འཕྱེགས་པ། ཉེས་སྒྲིན་མོ་  
འཕྱེགས་པ་པོ་དང་། འཕྱེ་

ཐེད། རི་ཕྱར་བཀག་ཆང་མ་འཕྱེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འཕྱེངས་པ་ ཁེངས་པ། ཁྱག་གིས་ཁེངས་  
ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱ་ཁྱེས་མ་  
ཁེངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྱེངས་

འཕྱེབ་ ར་འཕྱེབ་ཐབ་འཕྱེབ་ཆར་  
འཕྱེབ་ལྟ་བུ་དང་། གཤ་བ་

དང་། འཕྱེབས་པའམ། གཤོགས་པ་ལའོ།

འཕྱེབ་པ་ ཁྱབ་པ་ཏེ། ཐུམས་ཅད་བཀལ་  
པའམ་ཡོངས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ།

འཕྱེལ་ བལ་འཕྱེལ་བ་དང་། མེལ་  
བ་དང་། ཁལ་མ་ལ་དོད་པོ་  
སོགས་བཀལ་བ་ལྟ་བུ།

འཕྱེལ་བ་ ཐུན་དང་ཐུད་པ་ཁེལ་བ།  
འཕྱེལ་བ། བཅུ་ཐོག་ཁེལ་བ།  
གདེང་འཕྱེལ་ལྟ་བུ།

འཕྱོ་འཕྱག་མེད་པ་ རྒྱ་བའམ་གཞོད་པ་མེད་པ།

འཕྱོ་བ་ མཁ་བ་དང་འདྲ་བས།  
འཕྱོ་མ་མི་འཕྱོ།

འཕྱོག་ འགག་པ།

འཕྱོགས་ ཞོད་དེ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ།

འཕྱོགས་པ་ རྒྱུ་ཏེ། ཉིལ་བཞོ། རྒྱལ།  
མཐུལ་གྱི་ ཞོད་པོ། ཞུས་ཤིང་

འཕྱོགས་པ། ཞན་པ། ཞན་འཕྱོགས། ཡང་  
ཅར་ཏ། གྲིང་། བེལ་། རྒྱལ། རྒྱལ་ཏ། རྒྱུ་འཕྱོག་  
པ། རྒྱ་འཕྱོག་རྒྱུ་འཕྱོག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནས་མདངས་  
ཉམས་པ།

འཕྱོང་བ་ རྒྱོད་འཕྱོངས་པ་དང་། ཟན་  
རྒྱོང་བ་དང་། དཔལ་  
འཕྱོང་བ།



འཁོང་མ་འཁོང་ སྒྲག་མི་སྒྲག།

འཁོངས་ནས་ སྒྲམ་པ་དང་། ཟུམ་པའམ་

འདུམ་པའི་དོན།

འཁོད་ ཁྱམ། བཀོད་པ། ཁོད། བདེ

ལ་འཁོད་ཉ་ལ་དང་། སའི་

འཁོད་སྒྲམ་པ་ཉ་ལ། ཡ་འཁོད། མ་འཁོད་ཅེས

པ་ཉ་ལ་འཁོད་པ།

འཁོད་ཀྱང་ སྒྲོད་ཀྱང་།

འཁོད་འཁོར་ བདེ་བར་འདུག་པ་དང་།

ཐུན་པར་སྒྲོད་པའི་དོན།

འཁོད་དོ་ གནས་སྒྲུ་འཁོད་པ།

འཁོད་པ་ དཀོད་པ་དང་། འདུག་པ་

དང་། གལ་ཏེ་སྒྲོད་པ་དང་།

གནས་པ་དང་། འཕྲུ་པའམ་འཕྲུག་པའི་མིང་ཏེ་

འཕྲུག་པ་དང་། བཞུགས་པ་ལའང་འཕྲུག་ཉ།

མོ་གསལ་མགྱིན་གྱིན་ལས། འཁོད་པ་ནི་གདན་

སར་འཁོད་པ་ཉེས་པ་ཉ་ལ། ཉེས་གསུངས། །

དཔེར་ན། ཉིང་ཏེ་འཁོད་པ། གནས་སྒྲུ་འཁོད་

པ། འོག་ཏེ་འཁོད་པ་ཉེས་པ་ཉ་ལ།

འཁོན་ ཨམ་ལུ་ཏ། སྒྲུར། རོར། སོར།

ཅེས་ཀྱི་འཁོན་ཏེ། ས་སྒྲུའི་

གདུང་ངམ་ས་སྒྲུའི་འཁོན་གྱི་རིགས་ཏེ་འཁོན་གྱ་

ཡི་དབང་པོ་ཉ་ལ་དང་། ཆོར་མ་དང་ལྷུ་ཀྱེ་མེར་

ལ་འཁོན་པའོ། ཡང་། ཁོང་སྒྲོའམ་འཁོན་འཛིན་

དང་། ཉེ་འཁོན་འཛིན་པ་དང་། འཁོན་ཁྱུངས་པ་ཉ།

འཁོན་གཙུགས་པ འཁོན་པ་ལས་འཁོན་པར་

གྱུར་པ།

འཁོན་བཙུག་པ་ མི་མཛེད་པ། མི་མཐུན་པར་

བྱས་པ།

འཁོན་དུ་དཀོན་ དགར་འཛིན་པའི་སྒྲུང་པ་དང་།

ཉེ་ནག་ཁོག་ཏེ་བཞུགས་པ།

སྒྲུང་འཛིན།

འཁོན་པ་ མི་མཐུན་པ། འཁོན་ཡོད་པ།

འཁོན་པོ་ མི་མཐུན་མཁན། དག་པོ།

འཁོན་མེད་པ་ རང་ཕྱོགས། ཁོན་འཛིན་མེད་

པ། དགའ་ཕྱོགས།

འཁོན་བཙུགས་ ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའམ། གཉིན་

མིན་པ་དང་། དག་ཉ་ལ།

འཁོན་ཡོད་པ་ ཁོན་འཛིན་པའམ། དགར་

འཛིན་པ་ཉ་ལ།

འཁོན་ལན་སྒྲུན་ སྒྲོན་གྱི་གནོད་ལན་འཛལ་བར་

བྱེད་པ།

འཁོབ་ འཁོབ་པ་ཉ། རྒྱང་གང་མོས་

འཁྲུག་ཉེ་ལག་འཁོབ་ཉ་ལ།

འཁོབ་པ་ ཁལ་ཉེས་སྒྲིལ་ཏེ་བད་ཉ།

ངན་པའི་བད་ཉིང་། བལ་

ངན་པ་ལ་འཁོབ་བལ་ཉེས་པའོ། ཉེས་དང་།

ཡང་འཁོབ་དང་། བྱ་ལལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་

དང་། འཁྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མོ་



གསལ་མགོན་ཀྱན་ལས། འཁོབ་པ་ནི་ཁུབ་པ་ལ་  
 འཇུག་ཏེ་ལམ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པ་དང་། འདུལ་  
 པ་ལས། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་ཉན་གྱི་སྐབས་  
 ག་འཁོབ་བལ་ཞེས་པ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

འཁོབ་བལ་ བལ་གྱི་སྒྲིགས་ཁུ་ལྟ་ཏེ། ལུག་  
 གི་ཀང་པ་དང་མགོ་དང་ཉེ་  
 བལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཁོབས་ བྱ་བའི་འཁོབས་ཏེ། ཁུབ་པ་  
 དང་། འབྱེད་པ། ཀྱུས་པ།  
 འཕེལ་བ་སོགས།

འཁོབས་ཤག་ འཇུགས་ནས་འཁོབས་ཤག་  
 ཆེར་ཆེར་སོང་། ཞེས། ཆེ་ཆ་  
 རྒྱན་པ། ཆ་མི་མཉམ་པ།

འཁོར་ བརྒྱུད་ཅེ་ ཨུའུར་ བརྒྱུ།  
 བྱམ་ཏི། ཞབས་བྱིང་དང་རིམ་  
 གྲོ་བ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། གཡོག་པོ་སོགས་  
 ལ་འཇུག་ཏེ། དཔོན་འཁོར། ཉན་འཁོར། འཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ཏེ་ཞེས་དང་།  
 ཉན་ཀྱུས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ། འཁོར་གྱི་ནང་ན་  
 འདུག་ཀྱང་ཆང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་། བསྐྱོར་བའི་  
 བྱ་བ་སོང་ལའང་འཇུག་ཏེ། མི་འཁོར་ཆུ་འཁོར།  
 ཆུང་འཁོར། ལག་འཁོར། འཇུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལོ། །

འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ སྐབས་དེ་དུ། ཐམས་  
 ཅད་དུ།

འཁོར་ཀྱན་སྒྱེད་བྱེད་ ཆུང་ལའོ། །  
 འཁོར་ཁ་ ལོ་ཟླ་ཉག་དུས་འཁོར་བ་ལ།  
 མང་བའི་རིགས་ལ་འཁོར་  
 ཁའི་ཉག་འབྱེལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 འཁོར་མཁན་ ཀྱུལ་ཁམས་འཁོར་མཁན་དང་  
 མགོ་འཁོར་མཁན་ལྟ་བུ་དང་  
 བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ།

འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ བརྒྱུམ་རྒྱུ།  
 འཁོར་གྱི་ཆོགས།  
 འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ བརྒྱུན། མངས་ཀྱས་དང་  
 ཀྱུལ་པོ་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་  
 བོའམ་འབངས།

འཁོར་གྱི་འབྲམས་ དགོན་པའི་ར་འཁོར་གྱི་  
 བར་ཁམས་ལྟ་བུ།  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ འཁོར་ནམས་གྱི་མཆོག།  
 འཁོར་འགྲོ་ ཨལ། རྣམ་ར། སྤང་བ།  
 ཤིང་ན།

འཁོར་ཀྱུལ་ འཁོར་སོགས་ཆུར་བའི་ཀྱུལ་པོ།  
 འཁོར་བཅས་ སྒྲུའུར་ སྐབས་ལྟར་ བྱན།  
 གཡོག་དང་བཅས་པ། ནང་  
 མི་འཁོར་དང་བཅས།

འཁོར་གཅིག་ གཡོག་འཁོར་གཅིག།  
 འཁོར་ཆུ་ ཆུ་འཁོར་གྱི་མིང་།  
 འཁོར་ཉན་ ཆུ་དབངས་ངེས་པ་བདུན་ལྟ་  
 ནང་ཆོན་གྱི་ཐོག་མ་འཁོར་ཉན།



འཁོར་ཏེ་      བོད་རིགས་ཤིག་གི་མིང་དང་།  
 ཡང་གཏུགས་འཁོར་དེ་ལྟ་བུའི  
 རྒྱུ་ལས་ཆོག།

འཁོར་གཏན་      ཡིན་པའི་ ཡིན་ཀྱིང་། རྒྱུ་ལས་  
 ཐོས་པ། འཕྲུང་གཏན་དང་།

འདམ་བུའི་མིང་། གཏན་པ། འཁོར་གཡའ་ཤིང་།  
 རྒྱུ་ལས་ལ་མ་གྱིན་བྱེད་ཏེ།      རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཏན་པ།  
 ཀས་ཕྱི་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏེ་གཏན་  
 བྱ་བུ་གང་ཅམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཤིང་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏེ་  
 བསྐྱོར་བའི་ཤིང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་དཀྱིལ་  
 ཕྱི་ལས། འཁོར་གཏན་ནི་སྐར་ཁུང་གི་རྒྱུ་ལས་  
 བཅད་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་ཕྱི་ལས་  
 ཤིང་བུ་གང་ཅམ་གཏུགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ལ་དེ་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་དེ་གཏུགས་པའོ་དེ་ཤིང་དེ་འཁོར་  
 བཞིན་བསྐྱོར་ནས་གཏུགས་དེར་གཏུགས་པའོ།།  
 ཞེས་གསུང་པོ།

འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་      འཁོར་བའི་མཐའ་  
 མེད་པ་དང་། འཁོར་གྲངས་  
 མེད་པ། ཟིན་ཆར་དུས་མེད་པའི་དོན།

འཁོར་འཕམ་      འཕམ་བའམ་མགོ་འཁོར་དེ་  
 འཕྱོར་འཕྱོར་པ་ལྟ་བུ།

འཁོར་དུ་བསྐྱུས་      ཅང་ཆུ་མེམས་དཔའ་ཉི་མ་  
 ཀྱིས་མེམས་ཅན་འཁོར་དུ་

བསྐྱུས་ནས་དོན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་འདུས་  
 པ་འདུག་པ་ཅེས་བའི་དོན་ཅན།

འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་      རྒྱུ་ལས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་ལས་  
 མའི་འཁོར་རམ་མིག་འབྱས་  
 ཕྱིར་བུད་བའི་མ།

འཁོར་འདབ་      རྒྱུ་ལས་པ།  
 འཁོར་འདབས་      ཉེ་འདབས་པའོ།

འཁོར་སྐྱུམ་      རྒྱུ་ལས་འཁོར་དང་མཐུན་པ།  
 འཁོར་ནས་      འཁོར་དེ་སྐྱེ་བས་ལྟ་བུ།  
 འཁོར་པ་      འཁོར་པ་དང་། འཁོར་བོ་  
 ཉི་མོ་གཡོག།

འཁོར་ཕག་      ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་ཕག་མོ།  
 འཁོར་བ་      སྐྱེ་བ་ལྟར་། རྒྱུ་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་ལྟར་། མ་རིག་པ།

མངོན་ཆགས། སྤྱི་དང་། འཛིག་རྟེན། ཡང་སྤྱི་དང་  
 གཞི་འཛིན་པ། གཞི་ལས་དང་པོ། རྒྱུ་ལས་  
 ཆེས། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་གཏན་དེ་མིང་གི་རྒྱུ་  
 གྲངས་པོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བ་མ་འཛིན་པ་ལའང་  
 འཕྱག་གོ།

འཁོར་བ་འཁོར་མོར་      འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་  
 ཀས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ།

འཁོར་བ་ག་ལ་སྤྱི་དང་། འཁོར་བ་གང་ནས་ཆར།  
 འཁོར་བ་འཛིག་      ཀྱུ་ལྟེ་ལྟེ། རྒྱུ་ལས་

བཅད་མངས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་ནང་  
 ཆན་འཁོར་བ་འཛིག་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་བཅད་  
 ཀྱི་ནང་ཆན་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་འཁོར་བ་འཛིག་  
 གི་མཆན།







འཁོར་མ་འཁོར་ སྒོར་མ་སྒོར་བའི་བྱ་བ།  
 འཁོར་མ་ཚགས་ བྱེ་ཚོམས་མེད་པ། བར་  
 ཆད་མེད་པ།

འཁོར་མང་ཅན་ བརྒྱུད་ཀྱི་ ཀྱངས། ཤིང་  
 ཀྱངས་པ། ཤིང་ཤི་ལུའི་མིང་  
 རྟེ། དེས་བརྟ་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤི་ལུ་  
 དཀར་པོ་ཡང་ཟེར།

འཁོར་མེད་ ཆད་མེད། བཀའ་ཤིན་འཁོར་  
 མེད་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་ལའང་  
 འབྱུག།

འཁོར་མོ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དོན།  
 འཁོར་མོ་ལྷག་ ཁོ་ར་ཁོར་ལྷག་རྟེ། མ་ཆད་  
 བཤམ་རྒྱན་དང་རིལ་པོར་  
 འབྱུང་པ།

འཁོར་མར་ རྒྱན་དུའོ།  
 འཁོར་ཞག་ དགོངས་པ་གཏང་བ་ནས་  
 འཁོར་ཉེ་འོང་བའི་དོན།

འཁོར་བྱག་ འཁོར་ལྷག་གི་བརྟ་ཉིང་།  
 འཁོར་བརྒྱུ་མ་པ་ ཐོགས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་  
 བཀྱར་བའི་དོན།

འཁོར་ལྷག་ ཅན་བྱུལ། འཁོར་མོ་ལྷག།  
 ཕྱི་ཇ་མཐའ་འཁོར་བའི་མིང་།  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུའོ།

འཁོར་ལྷག་ཏུ་ འབྱུང་བར་བསྒྲོར་བ། ཁོ་ར་  
 འཁོར་ལྷག་ཏུ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

འཁོར་ལྷག་རི་ བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲོར་བའི་  
 རིམ་ལྷགས་རི།

འཁོར་གཡག་ སྒོའི་འདན་བྱ་ནི་སྒོ་ལ་བཏུ་  
 བའི་ཨ་ཤིང་ངམ་འདན་ཤིང་  
 སོགས།

འཁོར་གཡའ་ སྒོའི་གཡའ་ཤིང་རྟེ་སྒོའི་ཀྱབ་  
 བཏུན།

འཁོར་གཡོག་ བརྒྱུར། བརྒྱུར། རྟ་  
 མཐན་དང་། གཡོག་དང་བྱན། དཔེར་ན། རྟོན་  
 འཁོར། རྟུང་འཁོར། མཐུན་འཁོར། གཙོ་འཁོར།  
 ཅང་འཁོར། ཕྱི་འཁོར། ཡང་འཁོར་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

འཁོར་ལེགས་པ་ འཁོར་གཡོག་ཡག་པོ།

འཁོར་ལོ་ བྱ་ཅར་པ་དང་རྒྱལ། ཅན།  
 རམག། ཀཱར། དག་པོ་

གཡམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ། ཐོ་བ།  
 ཅུང་བྱེད། འཛོམ་བྱེད། དབྱུག་པ། ལྷགས་  
 བཅིངས། དབྱིག་པ། འཕང་མཐུང་། ཤང་ལང་།  
 གསོར་མཐུང་སོགས་དང་། གཉེན་ཡང་འབྱུལ་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཉི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། མིད་  
 བའི་འཁོར་ལོ་སོགས།

འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ རོ་ཐལ།

འཁོར་ལོ་བརྒྱར་ ཅན་བྱུལ། འཁོར་ལོ་ས་བརྒྱར་  
 བའི་མིང་།

འཁོར་ལོ་ཅན་ ཅན། ཅན། རྒྱལ་དང་། ངང་པ་  
 ཐེར་པོ།







འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་ ཤུཌ། ཤིང་རྩེ་མིང་རྩེ།  
ཡན་ལག་བརྒྱ་བཤང་ཟེར།

འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་ ཤིང་རྩེ་མིང་རྩེ་བྱུང་།  
ཆེས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་  
མོགས།

འཁོར་ལོས་སྐྱར་ རིག་བཟང་། རྒྱ་འདོད་  
གཅིག་པས་ས་མཐའ་མེད་  
ཀྱང་ཅང་།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ མི་ཡི  
ལྟ་མོ། བྱད་མེད་རིན་ཆེན།  
གནམ་བསྐྱོས་མ། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་མ། འཛིག་  
རྩོད་བཙུན་མོ་རྣམས་ཟེར།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ ལྷོ་མེ། ཅུ་བརྩི། ཅུ་བརྩི།  
འཁོར་ལོས་སྤྱིད་གསུམ་དབང་  
བསྐྱར་བ།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའ་རྒྱལ་པོ་ ཅུ་བརྩི  
རྩེ་རྩེ། མ་ལུས་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་  
ཀྱང་འདྲ། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་མ་ཀྱང་དབང་།  
ཡང་དག་རྒྱལ་པོ། མི་ཡི་ལྟ། གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་  
པོ་རྣམས་ཟེར།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མེ་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་གསོ་རྩེད་འཕྲ་གྱི་རྩེ་  
པོར་ཤ་མེན་ཞིག་བྱང་བ་བརྩོལ་བ་ལས་ང་ལས་རྒྱ་  
དང་། བཟང་གཡས་པ་ལས་མཛེས་པ་དང་། གཞིན་  
མ་ལས་རྩེ་མཛེས་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་པ་ལས་

མཛེས་ལྷན་དང་། གཞིན་མའི་ཤ་མེན་ལས་རྩེ་མཛེས་  
ལྷན་བྱང་རྩེ། འདི་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱི་ལྷ་མ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་  
གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
རྒྱལ་པོ་ནི་ ཞེས་འབྲེལ་བ་རྩི་མའི་འོད་ཟེར་དྲ་  
གསུངས་མོ། །

འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་ རྩ་མཐའ་།

འཁོར་ས་ ལྷོ་མེ། ལྷོ་མེ། འཁོར་ས་  
རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞེས་  
བ་རྩ་བ།

འཁོར་གསུམ་ རྩི་མཐའ་། འདྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དང་། སྤྱིན་  
བ་སྤྱིན་བའི་སྤྱིན་པ་པོ་རྩ་བ་བརྩོན་པར་མེད་པས་  
འཁོར་གསུམ་ཟེར་བ་མོགས།

འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ ལུས་མོ་གཉིས་དང་  
རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
ཁེབས་པར་ཟེར།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ སྤྱིན་བ་སྤྱིན་  
བའི་སྤྱིན་པ་པོ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་  
སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པར་ཟེར།

འཁོར་ ཀྱུ་མེད་ ཞེས་ གཞིན་གསུལ་  
བ་རྩེ། བཞོལ་འཁུལ་ཏེ་གཞིན་

བའི་དྲ་བཟང་པའི་དོན། ཁོལ་ཁོལ་པོ་དང་། བཟ་  
ཁོལ་ཟེར་བ་རྩ་བ། ཡང་མེས་མཁོལ་རྩ་བ་དང་  
ན་བའི་དོན་ལའོ། །



འཁོལ་ཆུང་བ་ རྒྱ་ནག་དང་ལས་ལྷན་པ་ཆུང་བ།  
 འཁོལ་ཐུབ་པ་ བྱ་དང་ལས་ལྷན་པ་ཐུབ་པ།  
 འཁོལ་བ་ བྱ་ཁོལ། ཁོལ་པོ།  
 འཁོལ་མ་ སློབ་མཁུ་གཞིག་མོ།  
 འཁོལ་མོ་ དུམ། བྱ་མོ། གཞིག་མོ།  
 འཁོལ་ཞིང་ན་ ཅ་ཆ་ཞིག་གི་མིང་།  
 འཁོས་ དགོས། རྒྱ་བ་དང་འབྲུག་  
 མ། འཁོས་ཀྱི། དངོས་པོ་  
 དག་ཅེས་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགོས་  
 མཐོང་བ།  
 འཁོས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།  
 མཐོང་བ་དང་། ཅི་འབྲུག་  
 མི་ཆུང་འཁོས་ཆུང་བ།  
 འཁོས་ཀྱང་མེད་ དགོས་ཀྱང་མེད།  
 འཁོས་ཆུང་ བཞིན་ཀྱི། སྒྲིབ་པ་  
 རྒྱ་ནག་མཐོས་སྒྲིབ་ཆུང་བ་  
 དང་། འབྲུག་པ་ཆུང་བ་འཁོས་ཆུང་བ་མི་མིང་།  
 འཁོས་ཆུང་བ་ དགོས་པ་ཆུང་བ་དང་། ཐབས་  
 ཆུང་བ་དང་། ལས་ལྷན་པ་  
 ཆུང་བ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་  
 དཔེ་རྒྱུ་ཡི།  
 འཁོས་བཞུན་ འཁོས་བཞུན་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་  
 དང་དོན་དང་བཞུན་པ་ལྟ་བུ།  
 འཁོས་དཔག་ རང་གི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་ནག་  
 ལ་དཔག་ནས་ལས་ཤིང་བ།

འཁོས་མེད་ མཐུ་མེད་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད།  
 དོན་མེད་ལའང་།  
 འཁོས་སྐྱ་ལབ་པ་ ལོགས་དག་འབྲུག་པ་འཁོས་  
 ལོགས་སྐྱ་བཞུག་པ་དང་།  
 རང་གཞིག་སྐྱ་བཞུག་པ།  
 འཁོས་སྐྱ་མེད་པ་ ལོགས་སྐྱ་བཞུག།  
 འཁོས་སྐྱ་བཞུག་ འབྲུག་པ།  
 འཁོས་སྐྱ་བཞུག་ ལོགས་སྐྱ་བཞུག་པ་དང་།  
 དག་ཅེས་ཆུང་འཁོས་པ་དང་།  
 ལོགས་སྐྱ་བཞུག་པ་དང་། རང་མར་བཞུག་པ་འོ།  
 འབྲུག་པ་ མར་ཁྱ་ལོགས་ཀྱང་བས་འབྲུག་  
 པ་དང་། ཀྱང་མཐོས་འབྲུག་པ།  
 འབྲུག་རྩམ་ འབྲུག་པ་འོ་རྩམ།  
 འབྲུག་སྐྱ་ རྩམ་ འོ། ཀྱང་ཆུང་ཀྱིས་  
 འབྲུག་པ་  
 འབྲུག་སྐྱ་ དཔེ་རྒྱུ་  
 འབྲུག་སྐྱ་ འོ། དཔེ་རྒྱུ་ རྒྱ་བ་  
 འབྲུག་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་པ་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ།  
 འབྲུག་སྐྱ་ རྩམ་ འོ། འོ། འོ། འོ། འོ།  
 རྩམ་ ཀྱང་བས་ཆུང་མོང་བུར་འབྲུག་པ་དང་། ཆུ་  
 ཀྱང་བས་མཐོག་པོར་མོང་བུར་མིང་། ཐུལ་ཆུ་  
 ལ་ཆུ་ཀྱང་ཐུང་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་འོ།  
 འབྲུག་སྐྱ་ འབྲུག་པ་འོ་གཞི་ཆུ་



འབྲུམ་ཁྱི་      ཁྱི་བདག་མེད་འབྲུམ་ཁྱིང་  
                     འགྲོ་བར་ཟེར།

འབྲུམ་པ་      ཟུལ་བཤམ་དོན་མེད་འགྲོ་བ།

འབྲུམ་འབྲུམ་      ཆམ་ཆམ།

འབྲུམ་ས་      ལྷ་ཏུ། དོན་མེད་ཕྱིར་འབྲུམ་ས་པ།

འབྲུམ་ས་པ་      ཡན་པ་དང་། འབྲུར་པ་དང་།  
                     འཕུན་པ། ཟུལ་བ། དོན་མེད་  
                     དུ་འགྲོ་བ། དཔེར་ན། འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་པ་  
                     ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཟུལ་དུ་འབྲུམ་ས། བར་དོར་  
                     འབྲུམ་ས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། །འདོད་པས་ཡོངས་སུ་  
                     བསྐྱས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་  
                     འབྲུམ་ས། །ཞེས་སོ།

འབྲུག་ས་པོ་      གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུང་  
                     བྱེད་མི། རང་ལུལ་སྤངས་  
                     ནས་གཞན་ལུལ་དུ་འགྲོ་མཁན།

འབྲུར་      བྱམ་དྱི། ཆོག་ས་ལྷེ་ཆུ་ནས་  
                     ཁ་འཐོར་ཕྱིན་པ་ཞེ། ཤོག་  
                     ཞེ་ཁ་འབྲུར་བ།

འབྲུར་པ་      འབྲུམ་པའི་མིང་ཞེ། འཕུན་  
                     པ་དང་། ཡན་པ་དང་། ཟུལ་  
                     བ། དཔེར་ན། མི་འབྲུར། ཁྱི་འབྲུར་ཟེར་བ་  
                     ལྟ་བུ། ཡང་། ཆད་པ། ཐོར་བ། སྤང་བ་དང་།  
                     དོར་བ་ལོགས་ལའང་འབྲུག      །ཡིག་འབྲུར་བ།  
                     སྐད་ཆ་ལ་འབྲུར་མ་བཅུག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི།  
                     འབྲུམ་ས་པའི་མིང་དུའང་སྐབས་འགར་འབྲུག།

འབྲུར་ཁྱིང་འབྲུམ་ས་      དོན་མེད་དགོས་པ་ཡར་  
   བཤམ། འབྲུམ་ས་དང་། ཁང་  
                     པ་འཇིག་པ།      དོན་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ས་མཐར་  
                     འབྲུམ་ས་པ།

འབྲུལ་པ་      དུལ་པ། ཁྱལ་བཤམ།  
                     འཆལ་བ་ཞེ། ངག་འབྲུལ་  
                     ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཆོག་ཆ་ལེ་ཆོ་  
                     ལེའི་དོན།

འབྲུལ་ཆོག་      གཞོན་ཏུ་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་  
                     པའི། །འབྲུལ་ཆོག་སྤྲོ་ན་  
                     ཁྱིམ་ས་དང་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འདྲིན་  
                     པཤམ་བརྟུན་གཏམ་དང་དོན་དང་འགལ་བ་ཞིག་  
                     ལ་ཟེར།

འབྲིག་      བརྒྱ། བརྒྱན་: བཀྱིག། ཐག་  
                     བས་བསྐྱམས་པ།

འབྲིག་པ་      བརྒྱན། བཅིངས་པའི་མིང་  
                     ཞེ། འཛིང་པ་དང་། ལྷུ་མ་  
                     པ་དང་། འདོགས་པ་དང་། གཤགས་དང་།  
                     བཅིང་པ་དང་། བཀྱིག་རྣམས་ཟེར། དམ་པོར་  
                     བཅིངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཐག་བས་འབྲིག་པ་པོ།

འབྲིག་ས་པ་      དཀྱིགས་དང་། བཀྱིཌ་དང་།  
                     བཅིངས་པ།

འབྲིད་      འབྲིད་གང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་  
                     མོར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཞེ། མོར་  
                     ལྷའི་ཆད་ཅན་ནོ།



འབྲིང་པ་      འབྲིན་པ་དང་།    མིག་འཕྲུལ  
                          བ་སྟགས་ཏེ།    འཁོར་བར་  
 འབྲིང་པའི་ཐུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས  
 ལོ་འདི་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་བར་རྒྱུང་།

འབྲིམ་པ་      རྒྱ་འཁོར་བ།    འདྲ་བ་དང་།  
                          ཆོག་ས་པ་དང་།    གསལ་པ་  
 དང་།    རྒྱུང་པ་དང་།    བསྐྱར་བ་དང་།    རྒྱབ་པ་  
 སྟགས་ཀྱི་དོན།

འབྲིམས་པ་      བརྒྱུ་བ།    བརྒྱུ་མི།    བརྒྱུ་ཤ།  
                          ཉི་འབྲིམས།    འོད་འབྲིམས།  
 རྒྱག་འབྲིམས།    དྲུང་འབྲིམས་ཟེར་བ་དང་།    བསྐྱར་  
 བའམ་ཆོག་ས་པ་དང་།    བསལ་པ་དང་།    དྲུངས་  
 ལ་ཡའང་།

འབྲིར་      ཨབརྟན།    བཏུམ།    གཏུགས་  
                          འབྲིར་ལྟ་བུ།    བསྐྱར་བ་འབྲིར་  
 འབྲིར་དང་དྲུབ་འབྲིར་རེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འབྲིར་བ་      དབྱ་ཐོད་ལ་གཏུཾ་འབྲིར་བ།  
 འབྲིལ་      ཀྱུཾ་ལྟ།    ཀྱུཾ་ལ།    རྒྱ་སྟ་སར  
                          འབྲིལ་བ།    འོད་འབྲིལ་བ།

འབྲིལ་ཁ་      འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྟེ།    རྒྱའི་  
                          དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ།

འབྲིལ་བ་      བརྟལ།    ཨབྲིར།    རྒྱལ་གྱི་མིང་  
                          དང་།    རྒྱག་འབྲི་དང་།    འཁོར་  
 ལོ་ཅན་ཡང་ཟེར།    རྒྱ་སྟགས་རང་ལྟར་ཀྱི་འཁོར་  
 བའི་དོན་དང་།    འབྲུག་པ་དང་།    ཆགས་བའམ་

བསལ་པ་དང་།    སྒར་བའམ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་རྟེ་  
 མི་ཆོག་ས་མང་པོ་དེ་ཅ་འབྲིལ་བར་གྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་  
 བུ་དང་།    ཉ་གསར་མིག་འབྲིལ་བར་ཡོད་ཅེས་  
 དང་།    ཡང་འོད་དྲུང་འབྲིལ་ཞིང་འདྲུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲིལ་བ་བརྒྱ་པ་    འཁྱུ་བརྟེ་    རྒྱབ་འབྲུག།  
 འབྲིལ་ཅན་      རྒྱལ་དང་།    རྒྱ་བྱན་ཏེ།    རྒྱ་བ་  
                          མཐོ་ས་བྱེད།    རྒྱ་བར་འབྲིལ།  
                          རྒྱན་བྱན།    ཀའི་རྒྱ་རྒྱམས་ཟེར།

འབྲིས་པ་      འབྲིང་པ།    ཁ་དབྱེ་བའམ་  
                          བརྒྱང་བ།

འབྲུ་བ་      འབྲུས་པ།    ཀྱོག་པོ་དང་།  
                          ཡོ་བ།    བྱོས་པ་རྒྱམས་ཟེར།

འབྲུ་སར་འབྲུས་    འབྲོས་སར་བྲོས་པ།  
 འབྲུག་      འོད་དང་།    རྒྱག།    རྒྱར་བའི་  
                          དོན།    རྒྱག་འབྲུག་པ་དང་།  
                          འབྲུག་ཡིག་ལྟ་བུ།

འབྲུག་འབྲུག་    རྒྱར་རྒྱར་དང་།    འོད་འབྲོས་  
                          འབྲོས་པ།    རྒྱག་འོད་ལྟ་བུ།

འབྲུག་འབྲོ་      རྒྱལ་དང་མེ་ལྟེ་དང་རྒྱག།  
 འབྲུག་རྒྱབ་པ་    རྒྱག་རྒྱབ་པ།

འབྲུག་པ་      ཅལན་    རྒྱག་དང་།    འབྲུག་  
                          ལ་དང་།    རྒྱར་བའི་དོན།

འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།    རྒྱ་ལ་ཉ་ལྟར་འབྲུག་  
 བྱེད་པ།    རྒྱག་ལྟར་འབྲུག་པ་དང་།    ཡིད་ནི་རྩོན་  
 མོངས་འབྲུག་བར་གྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།    རྒྱེད་



རང་དེ་རིང་འབྲུག་ཅམ་ཕེབས་རྒྱུ་ཞེས་དང་།

ཁྱ་འབྲུག་དང་། སེམས་འབྲུག་ཅེས་པ་ཉུ་བ།

འབྲུག་པོ་ སྤྲིན། སྤྲིན་པོ་དང་སྤྲིན་  
ལམ་འབྲུག་པོ།

འབྲུག་པོར་འབྲུས་པ་ འབྲུག་པར་བློས་པ།  
འཛེལ་བར་འབྲུས་པའམ།

ཡོག་པར་འབྲུས་པ་དང་། མགྲོགས་པོའི་དོན་  
དཔེ་ཡོད་པ།

འབྲུག་བྱེད་ སྤྲིན་པོ། སྤྲིན་དང་། སྤྲིན་  
དང་། མེ་མེ།

འབྲུག་ཅམ་ སྤྲིན་ཅམ་དང་ལུང་ཅམ་ཉུ་བ།  
འབྲུག་ཡིག་ ཡི་གེ་དབྱ་མེད་འབྲུག་ཏུ་  
བྲིས་པ།

འབྲུག་ཤར་ཅན་ འབྲུས་པ་དང་། བཟུང་བ་  
དང་། རྒྱུ་ཅན་འབྲུད་དེ་ཁ་  
སྤྲིན་པ་ཉུ་བ།

འབྲུག་ས་ འོད་འབྲུག་ས་ཆར་བ་དང་།  
འཕོ་བར་བྱེད་པའམ། བཟ་  
འོད་འཛེལ་བའི་དོན།

འབྲུག་ས་སེ་འབྲུག་ས་ སྤྲིན་འོད་ལྷ་ཆུང་ས་  
ཉུ་བ།

འབྲུད་ སྤྲིན་པོ། ལག་པ་ལུས་ལ་  
འབྲུད་པའམ། འབྲུས་པ་དང་།

འབྲུས་པ། འོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདས་ཆོག་  
ཡོད་པ།

འབྲུད་འབྲུད་ བྱིས་པ་སྤྲིན་མ་ཐག་པའམ།

བཅས་མ་ཐག་པ། ཏུ་ཞེ་

ཏུ་མཐུན་ཡོད།

འབྲུད་ནས་འགྲོ་ གཙམ་ནས་འགྲོ།

འབྲུད་ནས་ལྷོང་བའ་མ་ནིང་ ལྷ་སྤྲིན།  
ལྷོ་བྱེད་ལྷ་སྤྲིན། མ་ནིང་

མཚན་གཉིས་པ་ཞེ་འབྲུག་པའི་ཇེས་སྤྲིན་མཚན་མ་  
གཉིས་ཉམས་པ་ལ་འབྲུག་གམ་སྤྲིན།

འབྲུད་པ་ སྤྲིན་པོ་ ལྷ་ལྷོ་ཞེ་ སྤྲིན་  
ནལ་ཞེ་ ལྷ་ལྷོ་ཞེ་ ལྷ་ལྷོ་ཞེ་

མགྲུལ་ནས་འབྲུད་པ། མངལ་དུ་འབྲུག་པ། འབྲུག་  
པའམ། ཆགས་པ་སྤྲིན་པ། མི་བྱེད།

འབྲུད་དབྱེད་ སྤྲིན་པོ་ གསང་བར་སྤྲིན་  
པའི་མན་ངག་ཉུ་བ།

འབྲུད་མོ་ འབྲུད་པའམ། མཐུད་དང་།  
སྤྲིན་པ།

འབྲུར་དུས་མེད་པ་ གཏོང་བའི་དུས་མེད་པ།  
སྤྲིན་པའི་དུས་མེད་པ། དཔོན་

འདི་ལོ་མང་ནས་མ་འབྲུར་ཀྱང་། འདི་ལོ་འབྲུར་  
རན་ནས་བཞེ་དུས་ཉུ་བ།

འབྲུར་པ་ ལས་མཚན་ནས་ཐོན་ཞིན་པའོ་  
སྤྲིན་པས་འབྲུར་པ་ཞེ་ལས་  
ཆན་འབྲུར་པ་ཞེས་པ་ཉུ་བ།

འབྲུས་ ཀྱང་ འབྲུ་བ། ཐུས་པའི་  
མིང་དང་། ཐུས་པ། ཐུས་པ་ཡོད་པ།



འབྲུག་པ་      ཁྱོག་པོ་དང་།      བྱད་པའམ་  
                  སྒོ་མ་པའི་དོན།      ང་ཚོ་རྒྱན་མ  
 མཐོང་ནས་འབྲུག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲུང་པ་      འགོངས་པ།  
 འབྲུད་པ་      འདང་བའི་དོན་ཏེ་འདི་  
                  ཁྱེད་མི་ཁྱེད་དང་།      ཕྱིར་ཁྱེད་  
                  པ་ལྟ་བུ།

འབྲུར་      ལུ་ཡན།      ལག་ཏུ་དབྱུགས་པ་  
                  འབྲུར་བ་ལྟ་བུ།

འབྲུར་པ་      ནལ།      གྲངས་བྱ་དང་།      ལེན་  
                  པ་དང་།      རྒྱས་འབྲུར་བ་  
                  དང་།      ལེ་ལོས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འབྲུར་ཤོག་      བུམ་པ་ཁྱེད་ཤོག་ལྟ་བུ།      ཁྱེད་  
                  ཤོག་གམ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་  
                  མིང་།

འབྲུར་སོ་      སྒོ་མ་བུ།      ཉམས་དགའ་དང་།  
                  ལུ་མ་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་  
                  པའི་ལས་རྒྱངས་ལའང་།

འབྲུལ་པ་      རྒྱག་འབྲུལ་བའམ་ཐེག་པ།  
                  ཡང་མདའ་དང་མེ་མདའ་

འབེན་ལ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཤོག་པར་འདུག།

འབྲུག་      ཁྱོག་ཁྱོག།      ཁྱོག་པ།      ཁྱོག་པོ།  
                  ཡོན་པ་ཟེར།      ལོག་པར་འཛུལ་བའི་དོན།

འབྲུག་འབྲུག་      ཁྱོག་ཁྱོག།      ཀྱང་ལག་དང་  
                  ཁ་མིག་སྒྲིག་པོན་པ།

འབྲུག་འབྲུར་      ཁྱོག་པོར་འབྲུར་བའམ།  
                  འདར་བ།      ར་རོ་བས་ཡོ་བ་  
                  སྒྲིག་པ་ལའང་།

འབྲུག་འགྲ་      རྫོག་གེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་།  
                  མེ་དང་མེ་ལྟ་དང་།      འབབ་  
                  རྒྱ་དང་།      རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་།      ཀྱང་པ་ཁྱོག་  
                  ཁྱོག་འགྲོ་བ་སྒྲིག་པ་ལ་འདུག།

འབྲུག་ཅན་      འབྲུག་འབྲུག།      གྲུ་གྲུ་ཅན་  
                  དང་།      མི་དྲང་བ་དང་།      མི་  
                  བརྟན་པ།

འབྲུག་བརྗོད་      རྒྱན་ངག་དང་།      སྒོ་རྒྱར་གྱིས་  
                  བརྗོད་པ།

འབྲུག་གཏམ་      དྲང་བའི་མེད་པའི་རྒྱད་ཆ།  
 འབྲུག་རྒྱན་པ་      ལོ་གཞོན་ལང་ཚོ་ལྟ་མཐམ་  
                  ཤར་མ།

འབྲུག་པ་      ཁྱོག།      གསེལ་འབྲུག།

འབྲུག་པོ་      བཞུགས་      བཟུང་།      རྫོག་ལ།  
                  ཁྱོག་པོར་མ།      གཟུགས་པོ་དང་།  
 འཁུམ་པོ་དང་།      ཡོན་པོ་དང་།      ཁྱོག་པོ་ཞེ།  
 འདྲང་པོ་མིན་པ།      ཁྱོག་པོ་འི་རིས་མོ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཉམས་པར་རྒྱར་ཁྱོག་བས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲུག་པའི་ས་བན་      རྒྱན་བཞུགས་      དཔལ་

འབྲུག་པོ་འི་མཐུ་ཅན་      རྒྱ་ཚོ།

འབྲུག་པོ་འི་མེ་      པོ་སྒྲིག་ཆ།      གོང་བྱ་ཅན།  
                  གསེར་གྱི་ལག།      དབྱུག་འབྲུན་



ཤིང་། ཆང་ཤིང་། ལག་པའི་ཆོང་དུས། ཁྱོས་  
ཕྱིད་རྒྱམས་ཟེར། ཆང་ཅི་ཞིག་འདྲ།

འབྲུག་པོ་འི་ཆོག་། ཆོག་གི་གཏང་རག་དང་།  
ཡང་ཆོག་ངན་དང་དྲང་པོ་  
མིན་པའི་ཆོག།

འབྲུག་པར་འགྲོ་། གཟའ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱལ།  
འབྲུག་དཔུང་། གེབས་དཔུང་། མགྲོཾ་དཔུང་།

འབྲུག་འཕྱེ་བ་། རྒྱལ་མིང་།  
འབྲུག་བྲལ་། ལམ་བཟང་པོ། དྲང་ལམ།

འབྲུག་འབར་། མེ་སྒྲིའི་མིང་།  
འབྲུག་མེད་། དྲང་པོ། སྤྱང་བ།

འབྲུག་བཤད་། དྲང་པོ་འམ་ཐད་ཀར་མ་  
བཤད་པ།

འབྲུགས་། རམ། ཁྱོགས་ཁྱི་དང་། གདང་  
བྱའམ། རྟང་བ།

འབྲུགས་པ་། ལོག་པར་འཛེལ་བ་དང་།  
འགྱུར་བ།

འབྲུགས་པོ་འི་ས་པོན་། བར་དུ་དཀྱུས་པའམ་  
ཐྱུག་པ་དང་། དཔལ་ལའདྲོ་།

འབྲུགས་སྤྱིད་ན་། འཛེལ་ནའམ། ཁྱོག་པོར་  
སྤོང་ན།

འབྲུང་བ་། འབྲུར་བའི་དོན་དྲེ་ཇ་འབྲུངས་  
མར་འབྲུངས་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་འབྲུངས་དང་། སྤྱང་བ་དང་། སྤྱངས་པའི་  
དོན་ལའདྲོ་།

འབྲུངས་། ལྷན། ཐུབ་པའི་དོན་དྲེ། ཉིན་  
ཐུབ་ལ་ཉིན་འབྲུངས་ཟེར་བ་

ཅུ་ཕྱེད་ཉེས་གསུངས། དཔེར་ན། དགོན་པ་ལ་  
སྤྱིན་བདག་གིས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་  
ཉིན་གཅིག་གི་བསྟེན་བཀྱར་ཁུས་པ་ལ་ཉིན་འབྲུངས་  
བསྟེན་བཀྱར་ཁུས་པ་ཟེར་བ་ཅུ་བ། ཡང་། ཟེན་  
པའི་དོན་དང་། སྤྱང་བའི་མིང་དཔེར་།

འབྲུངས་ཀྱི་བར་དུ་། སྤྱང་བའི་བར་དུ་དང་།  
ཟེན་པའི་བར་དུ་དང་། ཐུབ་  
པའི་བར་དུ།

འབྲུངས་པ་། སྤྱང་བའམ། བསྐྱོང་བ་དང་།  
ཐུབ་པ་དང་། ཟེན་པ།

འབྲུམ་། ཐར་། ལུ་སྟགས་འབྲུམ་པའམ་  
བསྐྱོད་པ་དང་། གཡོ་བའི་  
མིང་། འགྲལ་སྐྱོད་ཕྱིད་པ།

འབྲུམ་པ་། ཏར་ལ། བསྐྱོད་པ་དང་། བཏ་  
བར་གཡོ་བའི་དོན་དང་།

རྒྱལ་བ། ཆང་གིས་བཟི་བྱོམ་ཕྱིད་པ་དང་།  
ལྷོ་བས་ཉིན་པས་མགོ་འབྲུམ་པ་དང་། མཆོ་འབྲུམ་  
དང་། ལུག་ཁྱད་མགོ་འབྲོར་འབྲུམ་པ་གསོ།  
ཉེས་དང་། ཇ་སྟགས་བྱོམ་བྱོམ་ཕྱིད་པ་ལའདྲོ་།

འབྲུམ་མ་། སྤྱིས་མ་སྟེ་གནང་སྤྱིས་ལའདྲོ་།

འབྲུམས་པ་། ངལ་བའི་དོན།

འབྲུར་གང་། རྒྱུམ་པ་གང་།



འབྲུང་བ་

བུའུལ། འབྲུ་ན་གོམ་པ་

འབྲུང་བ། གས་ནས་ལུས་

ཚུགས་མི་བྱུང་བས་འབྲུང་བ།

འབྲུལ་

མཐར་ཕྱིན་པ་མཐུག་འབྲོངས་

པ་དང་། སླེབ་པའི་དོན་དེ་

ནང་ལ་འབྲུལ་ཅམ་བྱང་ཞེས་

པ་ཉ་བ།

འབྲུལ་པ་

སླེབ་པ། འབྲུང་པ་དང་

འབྲུང་པ་ཉ། ལན་འབྲུལ་པ།

འབྲུལ་པ་

ཐངས་པ་དང་། སླེབས་པ་

དང་། ཟིན་པ་དང་། ཚང་

བའི་དོན་དང་། རྒྱུང་བའི་དོན་དང་། བསྐྱེན་པ་

ཚད་བྱ་འབྲུལ་བ་ཟེར་བ་ཉ་བའོ།

འབྲུས་པ་

འབྲུས་པ་འམ་འབྲུས་མ་ཉ།

ལག་རྟགས་ཀྱི་མིང་།

འབྲུས་མ་

རྒྱས་མ། རྒྱས་དང་། འབྲུལ་

རྟེན་དང་། བཟང་དང་།

ཐོངས་པ་ཉ། ཚིག་གཏེར་ལས། ལན་བྱེད་ངག་

སྒྲ་འབྲུས་མའི་ཚིག་། ཅེས་གསུངས་པ་ཉ་བ།

འབྲུས་མའི་ཚིག་། དགའ་བའི་ཚིག་གས། རྟེན་

འབྲུལ་བཟང་པོའི་ཚིག་གོ།

འབྲུ་

སྒྲ་བའམ་མཁྲེགས་པ་དང་།

དག་པོ།

འབྲུ་བ་

འབྲུས་པ། ཡིབ་པའམ་གལ་པ་

ལའང་། རྟེན་པ།

འབྲུ་ས་

ཐོ་གཏེན་སའམ་བརྟེན་ས་

དང་། སྒྲ་བའི་ས་དང་།

མཁྲེགས་པའི་ས་དང་། ས་ཆ་དག་པོ། འབྲུ་འདོད་

པའི་འདུན་སའམ་ཆགས་ས་དང་། ཡིབ་ས།

འབྲུ་སར་འབྲུས་། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཉ། བྱ་

འདི་མ་ལ་འབྲུས་ནས་སྒྲོད་

ཅེས་པ་ཉ་བ།

འབྲུང་བར་འབྲུར་པ་། མཁྲེགས་པར་འབྲུར་

བའམ་དག་པོར་འབྲུར་བ།

འབྲུང་བ་

ཁར་། དག་པོ་དང་འཛིང་བ་

འབྲུང་བ་དང་ཞེད་མོ་འབྲུང་

བ་ཉ་བ་བྱང་བའི་དོན།

འབྲུངས་

ཁར་། འབྲུང་བ། བཟང་བ་

འབྲུད་པ་

བགེཾ འབྲུད་བྱེད་པ་ཉ། གའོན་

བགེགས་ཕྱིར་རྒྱད་པ།

འབྲུབ་པ་

ལྷུར་ལྷུར་། བཟུ་

བཟུབ་པ། སྒྲ་བ། རྟེན་མོ་འབྲུབ་

པ་དང་། བྱོ་འབྲུབ་པ། གར་རྟུབས་དང་། གར་

རྟུབས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཀང་ལག་པར་ཚུར་རྟུབས་

པའི་ནམ་འབྲུར།

འབྲུབས་

འབྲུབས་པའི་འདས་ཚིག།

འབྲུབ་མཚན་

གར་འབྲུབ་ལྷ་དང་ཞུབས་

བྱོའི་ལེ་མཚན།

འབྲུབ་གཞུང་

རྟེན་མོའམ་རྒྱུ་ས་གར་སོགས་

འབྲུབ་གཞིའི་ལོ་ལྷས་ཉ་བ།







འབྲི་ཤིང་མཚན་ལྟན་ ཤིང་བཟང་པོ་ཉིག་  
 གི་མིང་དང་། གི་ཡུལ་ བྱང་  
 མེད་མིང་ཅན། ལྷ་ཚོགས་ལྷ། འབྲུང་པོ་འི་མེ་  
 ཏོག། ས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཉེས་སྤང་ཡང་འདིར་  
 དབྱེད་པར་འཚལ།

འབྲི་ཤིང་ཐོག་མེད་ ཐོས་དཀར་ཤིང་གི་མིང་།  
 ལྷ་ལའི་ལྷོན་པ། ལྷ་ལའི་  
 ཤིང་། སྤུ་ཅི་ཤིང་ཟེར།

འབྲི་ཤིང་ནོར་བུ་ བྱ་ཅ།  
 སྤྱི་ས་ ལྷོ་ཡི་མི་བཏང་བའི་མ་བཞག་  
 པ།

འབྲིག་ཐབས་ བཞིག་: འབྲིག་པའི་ལས་ཐབས་  
 བཅུད་ཅ་ཅ་བཞི་དང་། བྱང་  
 མེད་ལྷོ་སྤྱི་འབྲུར་སྤྱི་བའམ་འབྲིག་པ་འདོད་པའི་  
 ཏོགས་ལྷོན་པར་སྤང་།

འབྲིག་དུས་ མཚན་མོ།  
 འབྲིག་པ་ མེ་བྱན། གྲུང་རྒྱུ་ མེ་བྱན།  
 ཡུལ་། ལྷ་ཏུལ། ཆགས་པ་

ལྷོད་པའམ། མི་ཚངས་པར་ལྷོད་པའི་མིང་ཉི།  
 ཏམ་གྲངས་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ལྷོད། ལྷོད་པའི་  
 ཚོས། ཉེ་བྱངས། ལག་བཟུམས། འདོད་པ་ལྷོད་  
 པ། བཞོས་པ། ཤེ་ལྷོད། མི་ཚངས་ལྷོད། གསང་  
 ལྷོད། ཉེ་རིག། གཉིས་དགའ། མོངས་ལྷོད།  
 གུན་ལྷོད། རྒྱུ་བ་ལྷོད། དགའ་མགུར་ལྷོད། དགའ་  
 བ་རོལ། འབྲུད་པ། ཆགས་ལྷོད། འདོད་ལོག་

ལྷོད། ལོག་གཡེམ་ཏམས་མིང་གི་ཏམ་གྲངས་སོ།  
 འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པར་སྤྱི་བ་ མེ་བྱན་ལྷོད།  
 འབྲིག་པའི་ཚོ་གར་འབྲུག་པའི་  
 གཏམ་སྤྱི་བ།

འབྲིག་པ་འབྲིན་པ་ ལྷོ་མེ་བྱན། ལག་འབྲིག་ཉི།  
 རང་གིས་རང་གི་ཁྱབ་པ་འབྲིན་པ།

འབྲིག་པ་སྤེད་ ལྷོ། བྱ་རོག་གི་མིང་།  
 འབྲིག་པའི་བྱིམ་ ལྷོ་ཚོང་མའི་གནས་ཉི།  
 གཞུང་ཚོང་མའི་ཁང་པ།

གཞུང་ཁང་དང་། ལྷོན་ལྷ།  
 འབྲིག་པའི་དགའ་ལྷོན་མ་ འདོད་ལྷན་མ།  
 འབྲིག་པའི་ཚོས་ཉིན་པ་ འབྲིག་པའི་ལས་སྤྱི་  
 འབྲུག་པ།

འབྲིག་པའི་བསམ་གཏན་མ་ བྱང་མེད་འདོད་  
 ལྷན་མ།

འབྲིག་སྤེད་ ལྷོ། མེ་བྱན། འབྲིག་པ་  
 ལྷོད། གསང་བར་འབྲིག་  
 བའམ་བྱ་རོག།

འབྲིག་མ་ མཆི་བཏུ་ ལག་པའི་འབྲི་མ།  
 འབྲིག་མི་ཏུས་པ་ མ་ཉིང་དང་། འབྲས་བྱ་  
 ལྷོད་པའི་རྒྱུས་པ།

འབྲིག་ཚིག་ རོ་ཚའི་གཏམ་མམ་པོ་མོ་  
 གཉིས་ཀ་འབྲིགས་པའི་དགའ་  
 ལྷོན་ལ་རོལ་བའི་ལྷོན་དུ་ལན་ཚུན་ཆགས་ཚོགས་  
 བ་ཉི་བ།



འབྲིག་སེམས་ཅན་ ཁྱོ་བོ། ཁྱོ་ག།  
 འབྲིག་ས་པ་ སྒྲིན། བཀྲིག་ས་པ་ལྟེ། སར་  
 རྒྱུ་བརྒྱུག་ས་པ་ལྟེ། རོན།  
 སྒྲིན་པར་རྒྱུ་བརྒྱུག་ས་པ་ལྟེ། སྤྱོད།  
 འབྲིང་ ཉལ་ཏི། དཔེ་འབྲིང་དང་།  
 ལམ་འབྲིང་། མེ་འབྲིང་དང་།  
 མགོ་འབྲིང་ལྟེ། སྤྱོད།  
 འབྲིང་འགྲོ་བ་ འབྲིང་མོང་བའམ་འབྲིང་  
 ཕྱིན་པ།  
 འབྲིང་པ་ བཅུ་ཏི། དཔེ། བཅུ་ཏི།  
 བཀྲི་བ། འབྲིན་པ་དང་།  
 རི་ས་སྤྱོད་འབྲིང་པར་ཕྱིང་པའི་དོན། སྤྱོད་འབྲིང་  
 སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པའོ།  
 འབྲིང་ཡོང་བ་ ཞེ་སའི་ཆོག་ཏུ་འབྲིང་  
 ཡེབས་པ།  
 འབྲམས་ སྒྲིན། འབྲིག་ས་སྤྱོད། སྤྱོད་  
 པ་ལྟེ། སྤྱོད།  
 འབྲིམས་པ་ སྤྱོད་པ་དང་། བཏོན་པ་དང་།  
 ཐོན་པ། ཕྱིན་པ། མོང་པ།  
 འབྲིལ་ ལམྱེ་ཏུ་ དར་སྤྱོད་དང་ཐག་  
 པ་ལྟེ། སྤྱོད་ཀྱང་ལག་དང་ལྟེ།  
 ལ་འབྲིལ་བ།  
 འབྲིལ་ལྟེ་མ་ འབྲིལ་པ་དང་ལྟེ་མ་པ་ལྟེ།  
 སྤྱོད་མེད་མེད་སྤྱོད་མ།  
 འབྲིལ་པ་ དཀྲི་བར་ཕ་བ། སྤྱོད་འབྲིལ་

བ། འབྲི་བ། འབྲི་ཕྱིང་བ། འབྲིལ་མཐུན།  
 སྤྱོད་པ་ཕྱིང་བ།  
 འབྲིལ་པ་ སྒྲིན། སྤྱོད་ཏུ་འབྲིང་བག་  
 འབྲིལ་པ་ཅན་ རོ་མཚར་བ་དང་ སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་ཏུ་འབྲིང་བག་ཅན།  
 འབྲིལ་པ་ཆགས་པ་ སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།  
 སྤྱོད་ཏུ་འབྲིང་བ། སྤྱོད་ཏུ་ཕྱིན་  
 ཅན་ཅན་འབྲིང་པའི་ཆ། སྤྱོད་ཏུ་ཕྱིང་པ་  
 འབྲིལ་བ།  
 འབྲིལ་ཕྱིང་ འབྲི་ཕྱིང་།  
 འབྲིས་ སྤྱོད་ཏུ་ ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་པ།  
 སྤྱོད་དང་། འབྲིས་དང་། སྤྱོད་  
 དང་། སྤྱོད་དང་། ཅན་འབྲིས། ཡང་།  
 འབྲི་བའི་ཕ་བའམ་ལྟེ། སྤྱོད་ཏུ་ཕྱིང་པ་ལྟེ།  
 བཞེན་ཕྱིས་འབྲིས་པའི་དོན་དང་། འབྲིས་  
 པ་ལྟེ།  
 འབྲིས་ན་ ཡོད་པ་ སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པའམ་སྤྱོད་ན་  
 ཡོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།  
 སྤྱོད་ཏུ་འབྲིས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།  
 འབྲིས་པ་ འབྲི་ཕྱིང་པ་དང་། སྤྱོད་པ་  
 ཕྱིང་པའི་དོན་དང་། ཞེན་  
 པ་དང་། ཅན་པ་ལྟེ།  
 འབྲིས་འཛིན་ སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལྟེ།  
 འབྲིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ ཞེ་བར་བྱེད་པ།  
 སྤྱོད་ཏུ་ཕྱིང་པའི་དོན།



འབྲུ་      ཡུལ་སྐད་ རྒྱ་མ་ཐོག་སྐད་འབྲུ་  
བཞི་ཕྱེད་པ།

འབྲུ་གཙོ་དྲུག་      མཚན་ཆ་རྒྱུ་མེད་།  
འབྲུ་གཙོ་དྲུག་གཙོ་བོ་      ཀའ་ལེན། ཆམ་མཆོད་ཀྱི་བོ་  
ཡང་ཟེར།

འབྲུ་ནད་      དམར་ཤལ།  
འབྲུ་བོ་      སྐལ་ལཱ། སེཌ་ཚུར། སྐལ་ལཱ་ན  
འབྲུ་དྲུག་པ། འབྲུ་ར་འབྲུག་པ།

མོད་ཁོག་གི་ནད་ཅིག་གི་མེད་།      བཤལ་ནད།  
འབྲུ་བོ་གཙོ་དྲུག་པོ་      སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། འབྲུ་བཤལ་གཙོ་དྲུག་  
བཞི་ཕྱེད་པ།

འབྲུ་བཤལ་དྲི་      ཡུལ་སྐད་ རྒྱ་མ་ཐོག་པའམ་དྲི་  
མ་ཐོག་སྐད་ཆུང་འབྲུ་བོ།

འབྲུ་བཤལ་      མར་བཤལ་བཤལ་འབྲུ་བཞི་  
དོན།

འབྲུ་སྐྱོང་སྐད་      ཡུལ་སྐད་ འབྲུ་སྐྱོང་གཙོ་དྲུག་  
བཞི་ཕྱེད་པ།

འབྲུ་ཆོག་སྐད་ཅིང་      ཡུལ་སྐད་ རྒྱ་མ་ཐོག་པའམ་འབྲུ་བཞི་  
མེད་།

འབྲུ་གཙོ་      འབྲུ་སྐྱོང་། འབྲུ་ནད། འབྲུ་  
སྐྱོང་སྐད་ཆུང་།

འབྲུག་      སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། འབྲུག་  
འཛིང་། དམག་འབྲུག་དང་།  
ནད་འབྲུག་མི་མཐུན་པ་ལའོ།

འབྲུག་གོ་སྐད་      གོ་ཆ། གོ་ཁྱེད།

འབྲུག་ལྷ་པོ་      གཡལ་གྱི་སར་འབྲུང་བཞི་སྐད་  
སྐད། འབྲུག་བཞི་དྲུག་།  
དམག་གི་རྒྱུ།

འབྲུག་པོ་      ཡུལ་སྐད་: སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། ཡུལ་སྐད་།  
སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། ཀའ་ལེན། ཡུལ་སྐད་།

བཞི་ཕྱེད་པ། ཡུལ་སྐད་ དམག་པོ་ འབྲུག་སྐད་པོ་ ཁ་འབྲུབ་  
པ་དང་། འབྲུག་ཙོད་ཕྱི་དྲུག་པའམ། མི་མཐུན་  
ཕྱི་དྲུག་པའི་དོན། གཡལ་སྐྱོད་པ་ལའང་འབྲུག་ཆེ།  
དམག་འབྲུག་ཆུང་། འབྲུག་ཡོང་ཡང་ཟེར། ཞེ་ཅིང་  
གི་མེད་དུའང་།

འབྲུག་པའི་སྐད་གཙོ་      དམག་གི་སྐད་གཙོ་འམ།  
གཡལ་གྱི་སྐད་གཙོ། དམག་སྐད་

འབྲུག་དཔོན་      དམག་དཔོན།

འབྲུག་ཕྱི་དྲུག་དམག་      འབྲུག་མི། འབྲུག་མོ་བ།

འབྲུག་མི་      དམག་མི། འབྲུག་པ་ཕྱི་དྲུག་མི།

འབྲུག་ཙོད་      དམག་འབྲུག་སྐད་སྐད།

འབྲུག་ཆོག་      ཡུལ་སྐད་ རྒྱ་མ་ཐོག་པའམ་འབྲུ་བཞི་ཆོག་།

འབྲུག་ལང་      དམག་འབྲུག།

འབྲུག་ཡོང་      སྐྱོང་གི་ལྷ། འབྲུག་བཞི་ཕྱེད་པ།  
འབྲུག་པོ། དམག་འབྲུག་པོ།  
གཡལ་སྐྱོད་པ།

འབྲུག་སྐད་      ཡུལ་སྐད་ སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ།  
སྐད་སྐད་གཙོ་འབྲུག་ཆེན་པོ་  
ཕྱི་དྲུག་པ་ཆུང་དང་། སྐྱོང་གི་ལྷ་ཞེ་ཅིང་པ་དང་།

མེས་སྐད་འབྲུག་སྐད་མཐུན་སྐད་སྐད་ལའོ།



འབྲུག་ས་པ་ གུ་མི་ཏ། རྒྱུ་མི་ཏ། སྤུ་མི་ཏ།  
 འཐབ་འབྲུག་ས་པ་ཅིན་པ་དང་།  
 མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཅིན་པ།

འབྲུག་ས་པའི་འཛུགས་འཛུགས་ འཛོང་མོ་འི་  
 འབྲུག་ས་པ་སྤངས།

འབྲུག་ས་པ་ཚལ་ས་ཆེ་བ་ འཐབ་ཅོད་ཆེ་བ།

འབྲུག་ས་པ་ཆོག་ སྤྱི་ལོ། ཐུན་ཆོག།

འབྲུག་ས་པ་ལོང་ ཁྲི་ཏ། འབྲུག་པ་ས།

འབྲུང་བ་ རྒྱུ་ཏ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་འབྲུང་ས་  
 པ་ལྟ་བུ།

འབྲུང་ས་ འཐབ་ཅོད་ཏ། རྒྱུ་ཏ། འབྲུང་ས་ རྒྱུ་  
 པའི་ཞེ་ཆོག། རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ས་  
 པ་ལྟ་བུ། འབྲུན་པའི་ཞེ་ས།

འབྲུང་ས་སྐར་ རྒྱུ་པའི་ཏི་མོའི་སྐར་མ་སྤྲོས་ས།

འབྲུང་ས་པ་ རྒྱུ་པ། འབྲུན་པ་དང་།  
 འབྲུམ་ས་པ། རྒྱུ་འབྲུང་ས་  
 པ་ལྟ་བུ།

འབྲུང་ས་དཔའ་ རྒྱུང་སྤོས་ཀྱི་མིང་།

འབྲུང་ས་རབས་ རྒྱུ་ས་རབས། རྒྱལ་པའི་འབྲུང་ས་  
 རབས་ཅིན་པ་ཐར་ལྟ་བུ།

འབྲུང་ ཅིན། འབྲུ་པའི་བྱ་ཆོག།

འབྲུང་པ་ ཅིན། འབྲུ་ས། འབྲུ། ལོ་ས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུང་པར་བྱེད་པ་

དང་། རྒྱུ་ཅིན་པ་ལ་འབྲུ་སྤྲོས་པ་ཏང་ཅིན་པ་འབྲུང་  
 པར་བྱེད་པ།

འབྲུང་བྱ་ མི་ཙམ་ འབྲུ་པའི་བྱ་ཆོག།

འབྲུང་བྱེད་ འབྲུང་བྱེད་པ།

འབྲུང་མ་ འབྲུང་གཞོང་ལ་ཐེར།

འབྲུན་ འཐབ་ངམ་མིན། ཅུར་ཞེ་ས་  
 པ་དང་དོན་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུ་ཏ་  
 ཅིན། མཐའ་དག།

འབྲུན་ཆོད་ མདོ་དོན་ཐག་ཆོད་པ། དམག་  
 དང་ཁ་མཆུ་སྤྲོས་པ་ཀྱོད་ཐག་  
 ཆོད་པ་ལྟ་བུ།

འབྲུན་མཐོ་བ་ འཐབ་མཐོ་བ།

འབྲུན་རིང་ གུ་ས་སྤྱི་རིང་པའམ། དཀྱུ་ས་  
 རིང་དང་། མཆུར་རིང་།

རིང་པོ་འི་དབྱིབས་ཅན་ཅིན། མིན་ཏུ་རིང་བ།

འབྲུམ་ས་པ་ འབྲུང་ས་པའི་པར་རྒྱུང་ཞེ། རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པའམ་འབྲུམ་ས་པ།

འབྲུར་འབྲུག་པ་ རྒྱུ་པ། ལུག་པ་ལྟ་བུ་ཏ་  
 འབྲུག་པ།

འབྲུལ་ ཅོར་འབྲུལ། མིག་འབྲུལ།

རང་སྤང་འབྲུལ་པ། མེམ་ས་

འབྲུལ་ཞེ་ས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། ཅིང་གི་མེམ་ས་མ་འབྲུལ་

ན་མི་ཡི་བྱ་བ་མི་ཅོར་ཞེ་ས་དང་། མ་རིག་འབྲུལ་

པའི་དབང་གིས་འཁོར་པར་འབྲུམ་ས་ཞེ་ས་པ་དེའོ།

འབྲུལ་འཁོར་ མཆུ། ཅི་ལྟ་བུ། ལུག་སྤྱི་ལྟ་བུ།

ཡུ། བཅོས་ཐབས་གཏོ་བའམ།

མདོས་ཤིག་གི་མིང་། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཐེར།



འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་ བཙོན་ཁང་དང་།  
 ཁྱིམ་མ་རྒྱུ་ལ། འབྲུལ་མ་རྒྱུ་ལ།  
 ལཱ་དང་ལོ་། །

འཇུག་འཁོར་མཐུན་      རྒྱ་མ་མཐུན་ནམ་མཁུ་  
འཇུག་མཐུན།    འཁོར་ལོ་པ།

འབྲུལ་དགའ་      འབྲུལ་དགའ་ཞེ། འདྲ་ལྟ་  
གནས་ཤིག་གི་མིང་།

འབྲུལ་སྒྲུང་      རང་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ།  
མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཆེས་ཆ་མོ།

དབང་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ།

འབྲུག་པ་      བྱུང་།      བྱམ་པ།      བྱམ་པ་  
 རྟོང་པ།      རྟོང་འབྲུག་།

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ ཡེ་ཤུལ་མེད་པ། ཉོར་འབྲུལ་མེད་པ།

འབྲུག་པ་  
 རྟོ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་།  
 ལོག་པར་ཤེས་དང་། ཉ་ལོག་  
 པའོ། །

[illegible]

འབྲུལ་བྱེད་མ་ ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྡན་མ། ལུང་  
མེད་འདོད་ལྡན་མའི་མིང་།

འབྲུག་མེད་      གོ་ར་བ་མེད་པ་དང་། འཆུག་  
མེད་དམ་འབྲུག་མེད་ཀྱང་ཅང་།

འབྲུག་ཅེད་      རྒྱ་མཐོ་ཅེད་མོ།

འབྲུལ་ཞིག་  
འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་ཞིག་པ་  
ཟླ། ཟླ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཟླ་  
མཐའ་གང་ཟླ།

འཇུལ་གཞི་      འཇུལ་བའི་གཞི།    བྲག་པ་ལ།  
 རྒྱལ་འཛིན་གྱི་འཇུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་

བ་ཉི་ལྔ་ལ་ཏཱ་ལའི་ཁམ་རྩ་ཕྱ་ལྔ་ལོ།

ॐ नमः शिवाय ॥ विष्णवे ॥ ब्रह्मा ॥

འབྲུལ་ཤེས་      ཅུང་དཀར་ཐེང་པོར་སྒྲུང་  
བཞི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག

ལ་ཟླ་གཉིས་སྟུང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་  
རི་ཕྱོག་པོར་སྟུང་བ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་  
འབྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་  
སོགས་མང་ངོ་॥

འབྲུལ་ས་                      ཉོར་ས།

འདྲེལ་སེམས་      མེ་མེད་ས་ལ་མེ་ཡོད་པར་  
འཛོལ་བའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་

འབྲུག་སོ་      རྟོ་ར་འབྲུག་བྱང་པའི་རྣམ་པ།

འབྲི་བ་ཆེ་      ལྷན་ཆེ་བཟུམ། མཐོག་མ་བཟུམ།  
 དྲག་མ་ཆེ་བ།

འབྲེག་                      སྒྲ་བ།

འབྲེགས་      སྐྱུར།   སྤྱོད།

འདྲེགས་པ་      སྒྲ་བར་བྱས་པའོ། དྲག་པོར་  
གྱུར་པ།

འབྲིང་ཆིག་      འཕྲེང་དང་མཚུངས་པས་ཡིད་  
 ཅུང་བཟུང་འདྲིས་ཆིག་གས།

ཐོག་མ་པའི་ཚོག་།

འབྲིན་                  མ་གོམས་པའམ།    གནས་མ་  
                               ཆགས་པ་དང་།      དན་འདོད་



པ་དང་ཕྱི་མེ་ཐུབ་པའི་དོན་དང་། འདོད་པ་  
དང་ཆགས་པ་ཉེ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལས། འདི་ས་  
དང་ཁྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།  
འབྲེན་ཅིང་ཉེར་འགྲོ་ ཕྱི་མེ་ཐུབ་པའམ་མ་  
ཆགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན།

འབྲེན་པ་ གྲིཛ་ གྲིཛ་ན། ཞེན་པ། ཁྱིམ་  
ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། ལ་

ལུ་ལ་ལ་འབྲེན་པ། ཟས་སྒྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ། ཐོགས་པ་ལའང་ངོ་།

འབྲེན་པ་ མི་ལེ་ལོ་ཅན་ནམ་ལས་ལ་མི་  
ཅུར་བ།

འབྲོ་ནག་ ཞེས་ཐོང་ལས། འབྲོ་ནག་དོན་  
གཟེར་སྒྲིན་དང་དྲག་ནད་འཛུམས། ཞེས་པ། རོ་  
བཟུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲོ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ནག་པས་བཟུ་  
སྒྲིམ་ལས་པའི་སྒྲིན་རིུ་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་དུ་མེད་  
པ་འདི་དར་ཆེ་བས་ཞེས་སྒྲིན་པ་འདིས་གདོན་གཟེར་  
དང་འབྲེན་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་ལ་ལན་པར་བཤད་  
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ།

འབྲོ་བ་

འབྲོག་

འབྲོག་འབྲག་

འབྲོག་ཅུར་

འབྲོགས་

འཁྲུག་

ཐུན་ཁོ་ལ་བ་དང་། འཁྲུག་ལོ་འི་གཙུག་གཟེར་  
དང་སྒྲིན་ལས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲོལ་བའི་  
སྒྲིན་ལྟ་བུ།

ཁོས་པའི་དོན། ཆོག་པ་ཟ་བ།

ཅུར་བའི་སྒྲིན་དང་། ཐུ་ལོང་  
འབྲོག་པ་དང་། ཐུ་འབྲོག་  
པ་ལྟ་བུ་ལའང་།

སྒྲིན་འབྲོག་འབྲོག་ཟེར་བ་དང་།  
སྒྲིན་འབྲོག་འབྲོག་ཅིས་པ་ལྟ།

ཅུར་སྒྲིན་ལའི་འབྲོག།

གན་མེ་ལས་ཆོག་འབྲོགས་

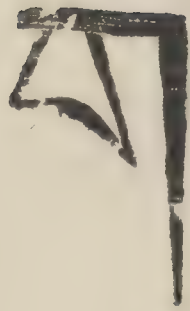
ཀྱང་འགྲོ་ཕྱིང་འདོད་ཅིས་པ་  
ལྟ་བུ་ཆོག་བཟུར་བའི་དོན།

ཐུ་ལྟ། སྒྲིན་པ་ རོ་ལ་མོ་  
འབྲོལ་བ་དང་། དེ་ལ་བྱ་དང་།

ཁ་ལོ་སྒྲིན་ཆོན་ཆོགས་སོ། །







ག་                      ཀ་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་།  
                              རྩོན་རྩེས་གཉིས་ཀའི་དང་པོ་  
 ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་པར་ནི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་  
 རྟམས་སུ་གསལ་བ་མ་ཟད།    དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ།    སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའོ།  
 ཞེས་དང་།    ག་ནི་བཟོད་དང་བཟོད་མེན་ཡིན།  
 ཞེས་སོགས་དང་།    ག་ནི་གང་ལ་གང་གང་ཆགས་  
 མེད་པ།    ཞེས་སོ།

ག་:                      འགོ་བ་དང་།    ཆོག་ས།  
 ག་ཀ་ཆ་                རི་རྟགས་པ་ཡང་ན་བ།  
 ག་ཁྲ་                   ཐུགས་དང་མར་གྱི་ཁྲ་དང་།  
                              ཤོ་ཁྲ་སོགས་ལའང་།

ག་ག་                   ཡན།    གང་དང་།    གན་རབས་  
                              སོགས་ལ་རྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་  
                              སའི་རྟོད་ཕྱོགས་ལ་ཟེར་།

ག་ག་ན་                གནས།  
 ག་ག་ན་གཞུ་:        གམ་མཁའ་འདི་མཛོད།  
 ག་ག་ན་རྩ་:           དགུང་མོ།    སྤྱིན་དགུང་མོ་ལྟ་བུ།

ག་ག་ཆོལ་            གཡའ་སྒོག་པ་སྟེ།            གཡའ་  
                              བ་སྟེ་ཟ་འབྲུག་ཡང་པའམ།  
 ཡང་ན་པལ་རྟེན་ལ་ཨི་གུ་ལུ་གུ་བསགས་པའམ་ཨི་  
 ཅི་ལུ་གུ་བསགས་པ་སྟེ།    མཆན་ཁྲུང་སོགས་སོར་  
 མོས་རེག་ཅིང་མཉེད་པའོ།    ཞེས་དང་།    དཔེར་ན།  
 རྩོན་གྲ་བ་བཅ་ཐུག་གིས་གྲ་བ་གཅིག་ལ་ག་ག་ཆོལ་  
 བས་པ་ས།            རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་  
 ནས་ཁྲུང་གེན་ཏུ་འཆགས་ཏེ་ཏུས་ལས་འདས་སོ།  
 ཞེས་ཏེ།    དེའི་མིང་།    ཨིནྱི་ཀྲུམ།    གཡའ་བ་ཟེར་  
 ཏེ།    གད་རེ་ཡང་བའི་དོན་ནོ།

ག་གས་                གང་ཡང་།  
 ག་གི་                   གང་གི་གང་གི་སྟེ་པལ་རྟེན།  
                              ག་གི་ག་གི།    ག་རེ་ག་རེ།  
                              གང་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ག་གི་དོན་ལ་            ག་རེ་དོན་ལ་ཡང་ཟེར།  
 ག་གེ་མོ་                ལུལ་མིང་མ་ངེས་པའི་དོན་ལ་  
                              ཟེར།            ལུལ་ག་གེ་མོ་ཞེས་

གདའ་བོ་ཞེས་པ་མིང་མ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ལ་  
 འཇུག་གོ།



པ་པོ་ན་

དཔལ་ལྷན་། དཔལ་ལྷན་། ལྷ་ཉེ་མག་  
 བོ་དང་། ལྷ་མ་ཞེས་པ་

ཡ་ཕྱག་གི་རིག་པ་ཤིག་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཏེ་ག་  
 ཆེན་པལ། ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བ་ན་ངོ་སྤྲོད་  
 ཞིང་ནང་ན་ཁུ་བ་མང་བ་འདུ་བའི་ནད་པལ་ཆ་བ་  
 ཡ་གཞོན་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གསྐྱེས་སོ། །ཡང་། ག་  
 གོན་གྱི་བྱུང་བོ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོང་དངོན་  
 ག་གོན་ཡའང་ངོ་། །

པ་ཅན་

མང་ཚོག་སྟེ་དགའ་ཆེན་ལྷེ་སྟེ་པ།  
མང་ཚམ་དང་།   མང་མང་།

དང་། མི་མང་ཙམ། མི་ག་ཆེན་འདུག་ཅེས་པ་སྟེ།

པ་ཆད་

གད་མོ། དོན་མེད་ཏུ་ཐང་  
ཆད་པ་ཏྟེ། ཟུང་འཇུག་ལས།

བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །ཞེས་སྟེ་གསུང་སྟོ།  
ཡང་། དེ་ཉིད་པར་དུ་བ་ཡན་པར་།

ག་ཆད་བརྒྱལ་

ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་ནས་  
བཅུལ་བ།      ཏུ་ཅང་ངལ་བ།

པ་ཆད་ཏུ་

ཉམ་ཐག་ཐག་བར་ཏུ་འཇམ།  
ཐང་ཆད་ཆད་བར་ཏུ་ཉེས་  
པ་རྩ་བ།

པ་ཆད་པ་

ཐུག་པ་ཆད་པ་དང་། ཡི་  
ཐུག་པ་ཆད་པ་སྟེ། བྱ་ཏིག་

ལམ། ག་ཆད་པ་ཏྱ་མཆོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་པས་ཏེ་  
ཉམ་བུང་ངོ་གསུངས་སོ།

३३

ཕྱ་ཁང་།

वाङ्मय

མཛེད་ལྷན་ཏེ། ཏྲིལ། འགན་  
འཛིན་པ་ཡང་ཟེར། གཙུག་

ལག་ཁྲར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅི་ཐོག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱམ་པའི  
དབྱིངས་ཅན་ཡོད་པ་དེའོ།

པ་སྟོང་

ཨ་རྒྱུ་། བོ་ལྷོ་ད་ཀྱི་བར་  
དཀོལ།

बा'ह'

གུ་རུ། གུ་ཐ། ཁོང་ཏུ་ཆུང་།  
པ། ཁོང་གཏོགས། ༥༤།

གྲུ་གར་གྱི་ལག་བྲིས་ཡི་གེ་ལན་ཚ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
 ལའང་ཟེར་བ་དང་།      ག་དང་ཏའི་སྡེ་ཚན་ཟེར་  
 བ་ལའང་ངོ།

ਬਾਹ:

ཅེར་མོན་པ་དང་། བུཌ་  
པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་།  
མོང་བ།

बाह्यसूत्रं

མྱོང་མྱོང་།

གཏུ་མིག་

५५५।

གཏམ་བཤད་

ན་མོ་དར་ཡོལ་བ།

बा'हय'

ཐུང་བྱིས། མཚན་ཉེ་གིང་།

बा'ह'

三

བ་ཏི་

ཁ་སྐྱོད་ལྟུང་།      བཞུགས་དང་།  
ཞུགས་པ་དང་།      འཕྲོ་བ་དང་།

རྟོན་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོགས་འགོ་ཉི་ལྔ་མ་  
དང་། ཐོགས་པ་དང་། འབྱོན་པ་རྟམས་ལ་  
འབྱུག་གོ།

ག་ཏིག་མན་      བཟོད་པ།



ག་ཏེ་ག་ཏེ་      མོང་མ་ཤིག།      མོང་མ་ཤིག།  
                          ཅེས་པའོ།།

ག་ཏྲ་                      ཏྲ་ག་པ།

ག་ཐག་                    གང་དག།      གང་ཞིག།

ག་ཐུག་                    གང་ཐུག།

ག་ད་                      གད།      གུང་པ་དང་།      ལྷན་  
                          ཐུག་འཛིན་ཁང་།

ག་ད་                      ཏ་པ།

ག་དར་བྱེད་              གད་བྱེད་པའི་མིང་།      ཅ་ག་  
                          བྱེད་པ།

ག་དུར་                    ཡི་ག་དུར་ཞེས་པ་ཅ་པའི་སྒྲན་  
                          ཞིག་སྟེ།      ཤེལ་བྱེད་ལས།      ག

དུར་རིམས་དང་སྟོ་ཚད་ཅ་ནད་ཐེལ།      ཞེས་པ་ལ་  
                          ཐུགས་བྱེད་ལས།      ཡིག་དུར་བཞིལ་ལ་ནོ་བ་ཡིན།།

ཞེས་དང་།      བདུད་ཅི་ཐིགས་པར།      ཡིག་དུར་  
                          གྲོ་སྐམ་ཆམ་པ་ཐེལ།      །ཡན་ལག་སྒྲངས་པ་ཁོང་

ནས་འཛིབ་ཅིང་སྒྲིམ།      ཞེས་དང་།      རང་བྱུང་  
                          ཞབས་ཀྱིས།      །ཡི་ག་དུར་གྱིས་དུག་ཐབས་འཛིག།

ཅེས་སོ།      །མིང་།      བཤམ་པར།      ལྷུང་ལའཔར།      ཀོ་  
                          བེདྲིང་།      ལྷུང་པེད།      ཏག་ཏི།      བེདྲིང་།      ལྷོད་ཡི

ཟེར།      ཐུ་ནག་དུ།      ལྷ་ཏ།      བོད་ཀྱིས་ཡི་ག་དུར།།  
                          འབྱུངས་དཔེར།      བཞིལ་དྲོད་སྒྲུམས་པ་ཡི་ག་དུར།།

ཡོ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་པ་འདྲ།      །ཅ་པ་མོན་བྱ་སྐམ་  
                          པོ་འདྲ།      །རོ་ནི་ཆེ་མངར་དྲི་མ་ཞིམ།      །རང་

གི་ཐུག་པས་ཆ་རིམས་དང་།      །སྟོ་ནད་ཐེལ་ཞིང་  
                          སྒྲངས་པ་འདྲལ།      །ཞེས་སོ།      །འདི་ལ་རིགས་

གཉིས།      མཚོག་ནི་སྟོད་ནས་ཡོང་པའི་ཕྱི་ནག་ལ་  
                          གཉེར་མ་ཅན།      ཏང་དམར་སྟེ་ཞིང་དྲི་མ་ཤིན་དུ་

ཞིམ་ལ་རོ་ཆ་བ་བསྐྱལ་ལ་སྟོད་ཡི་ཞེས་པས།      འདྲ་  
                          དཔེར།      ག་དུར་བྱ་རོག་ཐུག་མོ་འདྲ།      །ཞེས་པ་

དེར་ཡང་ཅ་པ་སྒྲུམ་ལ་མཐེགས་པ་པོ།      ལྷ་ལ་སྟེ་  
                          བ་མོདོ།      །དམན་པ་སྟོ་མོན་དུགས་ཀོང་སྟོ་ནས་

འབྱུང་བ་དབྱིབས་པགས་པ་བཅས་སྟོ་ཡོ་དམར་པོ་  
                          འདྲ་ལ་མཐེགས་ཤིང་རོ་བསྐྱལ་བའོ།།      གཞན་བོད་

ཁམས་ཀྱི་རྟ་མོན་ལས་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བའོ།      །  
                          ཞེས་གསུངས་སོ།།

ག་དོར་                    ག་དོར།      གོ་དོར།      ཁྱག་ར་  
                          རྟེ་ག་བའི་ག་དོར་ལྟ་བུ།

ག་ལྷུ་པའི་                    དབྱིད་ཀྱང་།

ག་རྟེ་                      ལྷུ་དོར་པ།

ག་རྟེ་ཀར་                    ལྷུ་བྱེད།

ག་རྟེ་ཏྲ་                      ལྷུ་པར་བ།

ག་འདྲ་ས་                    གང་འདྲ།      གང་འདྲ་འདྲག།  
                          གང་འདྲ་ས་སམ།      ཅི་ལྟར་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ།      ལྷོད་པའི་ཆོག་ཅན།  
                          ཁྱས་མཁན།

ག་རྟེ་ལྷུ་པའི་                    ལྷུ་པའི་ཆོག་ཅན།

ག་ན་                      ལྷུ་པའི་ཆོག་ཅན།



གང་ན་པ། གར། ག་ར། ག་ལ། ག་ལ་སྐད་ལ་  
ག་པ་འདྲུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ག་ན་བ་  
དེར་མོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གནཔ་ཏི་ ཆོག་མ་བདག།

ག་ན་མེད་ ག་ན་ཡང་མེད་པ། ག་ན་  
མེད་ཡོག་རྟེན་བཏང་བ་ཡིན་  
ལྟ་བུ།

ག་ན་ས་ ག་ལས་དང་། ག་ནས། གང་  
ནས། ག་ནས་ཡོང་ཞེས་བ་  
ལྟ་བུ།

གན་དར་ ཁ་བཏགས།

གནཔ་ཏི་ གི་བཟང་དང་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་  
ཞེས་ལའང་འདྲུག།

གན་རྩ་རིའི་སྒྲུབ་ས་ གནཔ་རིའི་སྒྲུབ་  
འདིའི་སྒྲུབ་འཁོར་ལས་མཁའ་  
དབྱེངས་འཕྲོ་བྱུང་བ་ཟེར།

གནཔ་ཏི་ གཞུག་ལག་ཁང་དང་། གི་  
གཙང་ཁང་།

གནཔ་ མཁྱོན་པོ།

གནཔ་ རྒྱུ་ལྟེན།

གནཔ་ གཞེ་རྟེ། བོད་སྐད་ཏུ་འགྲོ་  
ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ། གནེ། དག་

སྒྲིང་ནམས་གསོ་སྒྲིང་ཆོག་མ་བདེ་སྐབས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་  
པའི་ཤིང་ཞེས་ལ་ཟེར།

གནེ་ཐེའུ་ གནེ་བརྒྱུད་ཐེའུ་ཏི་དབྲུག་གྲ།

གནཔ་ཏི་ཐེའུ་

གན་གཡོག་གས། གནེ་རྒྱུད་  
ཐེའུ་ཏི་དབྲུག་གྲ།

གནཔ་ གི་དང་། གསུམ།

གནཔ་ རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱ་ཟེ།

གནཔ་ཀ་ རྒྱ་ཟེ།

གནཔ་ཀུ་ གི་གཙང་ཁང་དང་མ་གཞི་  
ལག་ཁང་།

གནཔ་བརྒྱུད་ གི་ཡིན།

གནཔ་ཏི་ གི་མ་བཟང་པོ་འམ་གི་མ་ཞེས་  
པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་ལྟ་བུ། ཞེས་

ཐེང་ལས། གནཔ་ཏི་སྒྲུབ་དང་བད་ཀན་ཡིན།  
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འདི་བཟང་ལ་འདྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་།

ཡེ་གེ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། བཟ། བཟ། བཟ།  
བཟ། མོགས་བཟ་པ་མང་ཡང་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུབ་

དཔོ། གོ་བོ་ནི་ཡོ་མ་ཀྱུ་ཁུར་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་མས་  
ཅན། ཀྱང་རིང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་དང་།

མེ་ཏོག་མེར་པོ་དང་། མོད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་ཅན་དང་།  
མེ་ཏོག་མོད་ལ་འདྲུག་མ་ཟུར་དེའི་འཆར་བ་མོད་

སྒྲུབ་པའི་དབང་ལས་མ་ངེས་ཀྱང་གི་མ་ཤིན་ཏུ་  
བཟང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཅ་བ་རིགས་དཀར་

མེར་གཉིས་སྒྲུབ་འདྲུག་པ་ཡིན། ཡིག་རྒྱུད་འདྲ་  
དཔེར། གནཔ་ཏི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་གྲུབ་འདྲ། ཞེས་

དང་། འདྲ་ཡིག་ཏུ་མེག་ལས། གནཔ་ཏི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
བ་དེལ་བ་འདྲ། ཁགས་མོ། འཕྲ་ཤག་ཟངས་

ཀྱི་བཟ་པ་ལས། ཀྱུ་གར་ཏུ་གནཔ་ཏི་ ཀྱུ་ནག་







སྒྲིབ་ལ་ཕྱི། །ཅ་བ་ནག་པོ་ཆུན་པོར་འབྲེལ། །  
 ལོ་མ་གཅན་གཟན་སྒྲར་སྒྲར་འདྲ། །སྒྲོང་པོ་མེ་  
 ཏྲིག་ར་དྲག་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་ཁུ་ཕ་པ་བཞིལ། །  
 བྱི་དྲག་སྒྲར་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མེར་གེ་སྒྲར་མོ་  
 བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་ཆ་ད་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ག་ཕུར་ནག་པོ་ ཡག་ཕྱན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་  
 བའི་ཐལ་བ།

ག་པེའི་ཏྲ་ ལྷལ་བ།

ག་བ་ ལུ་བ། དཔལ་བ་བ་ལྟ་བ།

ག་བཟླ་ རྒྱར་ཁུང་། རྒྱ་མཐོངས།  
 མཐོངས།

ག་བ་ཡ་ བ་མེན་མིང་། བ་ལང་ལྟ་བུའི་  
 དུད་འགྲོ་ཞིག།

ག་བ་པེའི་ འཆོལ།

ག་བེད་ བརྒྱུས་བ།

ག་ཕུར་ རྒྱ་ཕུར་མིང་རྟེ། ཁུ་ཕ་ལྟ།  
 རོ་དེ་གེ་སར། ཤིང་གི་སྒྲིང་

པོ་མོགས་ཟེར། ཤེལ་སྒྲོང་ལས། ག་ཕུར་ཆད་  
 བ་རྒྱལ་བ་ཐོག་བབས་གསེད། །སྒྲིང་ཞིང་ཞེན་  
 བའི་ཆ་བ་ཅད་ནས་འཕྱིན། །ཞེས་བ་ལ། རྒྱན་  
 རིན་ཆེན་སྒྲུངས་བ་ལས། བཞིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་  
 ཕུར་ཡིན་ཏེ་བཞིལ་ལ་རྩལ། རྒྱོན་པོ་ཅུ་གང་མེད་  
 ན་རྩལ་བས་ཆ་བར་ལྟོག། ཅེས་དང་། གདམས་  
 བ་སྒྲུམ་བ་ལས། ག་ཕུར་མིལ་ཡང་གྲང་ཞིང་རྒྱུ་

ལ་རྩལ། །རྒྱལ་རྒྱོན་སྒྲུང་རྒྱག་རྒྱལ་བ་ཞེས། །སྒྱན་  
 འཕྲོད་གཞན་གྱིས་གཞན་ཡང་ཡང་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། རང་ཕུར་དོ་རྒྱུས། ཅི་སྒྱན་རྒྱལ་པོ་  
 ག་ཕུར་ཏེ། །ཀུ་ཕུ་ག་ཕུར་རྒྱལ་ཆད་ཞེས། །ཤེལ་  
 ནི་རྩལ་བཞིལ་དེ་དང་འདྲ། །རྟག་ཟིལ་མེར་  
 མཉེན་ཁྲག་མཁྱིས་ཞེས། །མང་ནི་རྒྱང་ལྟ་ཆ་བ་  
 འཛམས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུམ་སྒྱན་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ག་ཕུར་ཏེ། །ཅུ་གང་རྒྱོན་གྱིས་མ་བརྒྱར་ན། །  
 ཁུ་ཕ་བ་བཞིལ་བས་ཆད་བར་ལྟོག། །ཁ་ཆ་བསྒྲ་  
 རྩལ་བཞིལ་ཡང་གྲོང་། །ཞེས་པ། སྒྱིན་ལས་རྒྱད་  
 ལས། དེ་རིགས་མང་དང་གསུམ། མང་ནི་མེར་  
 ལ་སྒྲ་རིང་མཉེན་ལ་འཛམ། །ཡང་ན་དཀར་འཛམ།  
 ཁ་བ་བསྒྲོངས་བ་འདྲ། །འཛམ་ལ་བཞིལ་བས་  
 རྒྱང་ལྟ་ཆ་བ་ཞེས། །རྟག་ཟིལ་མདངས་མེར་  
 ལྷལ་མང་པོ་ཅོང་འདྲ། །མང་བས་རྩལ་བཞིལ་  
 ཆ་བ་ཀྱན་རྒྱག། །ཤེལ་ན་དཀར་ལ་ཀྱོན་ཏེ་འབྱུང་  
 བ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བཞིལ་བས་རྒྱལ་ཆད་རྒྱང་བ་  
 འཛམས། །ཞེས་བའི་མིང་། །ཀུ་ཕུར་། ག་ཕུར།  
 རྒྱན་སྒྲུར། སྒྱིན་གྱི་སྒྲིང་པོ། རྟེན་བཟུལ། ཁ་བའི་  
 བྱེ་མ། སྒྲུ་བྱ། འོད་དཀར་ཅན། རེ་ཆ་སྒྲུར།  
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཅོ་རྒྱུ་སྒྲུ་ རྒྱ་བའི་མིང་ཅན།  
 ཅོ་རྒྱུ་སྒྲུ་ རྒྱ་བའི་ཐལ་བ། རྟེན་གསུམ། ཁ་བའི་  
 སྒྲིང་པོ། །ཞེས་དང་། ག་བ་ཏུ། རྒྱ་བ་མེད་གེ་  
 འོ་མ་ཟེར་རོ །འདྲི་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བྱེད་  
 དག་ལྟོགས་པར་སྒྲུབ་ནི། ཤེས་ཆེར་ཅན་གྱི་



ཐང་ཆུ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་པར་  
 གི། ས་མཆོག་ལ་མང་། གོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱག་ཟིལ།  
 རྒྱལ་མིང་ལ་ཞེལ་འབྱེད་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་  
 གོ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་མིང་མི་ལྟལ་དུ་མེད། ས་མཆོག་  
 ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེར་བཞེད་ནའང་ཆུ་  
 མང་བ་ནི། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཕྱེ་བ་དང་།  
 ས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཕྱེ་བ་དང་། ཉིན་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཕྱེ་བ་དང་།  
 ཞིང་ཆུ་གཞོན་གྱིས་དང་། སྒྲིབ་ཆུ་གསུམ་  
 རྒྱུད་གསུམ་དང་། དབྱར་དབྱུག་སྒྲིབ་པ་དྲུག་གིས་  
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁམས་འདོད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ས་འོག་ནས་བཞོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གངས་  
 རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞེས་མང་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་  
 འཕགས་ལྟལ་གྱི་མཁས་པའི་གདམས་པ་དང་།  
 དངོས་མཐོང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་གྲུམ་  
 བཅས་ཞེལ་འཆམས་པ་ནི། ཞིང་ཁུ་ཞེས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་རྒྱག་ཟིལ་གྱི་ཕྱར་ཞེས་མདངས་སེར་  
 ལ་སྒྲུལ་མང་བ་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོ་བཞེད་པའི་འབྱེད་  
 པོ་དང་། ཞིང་ཆོང་གིང་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 གྲུ་ཕྱར་ནི། མང་གྲུ་ཕྱར་ཞེས་སེར་ལ་སྒྲིབ་  
 མཉེན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དཀར་ལ་འཇུག་པ་ཁ་  
 བ་བསྒྲོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་གཉིས་  
 འབྱུང་བ་དེ་བཞེད་པའི་ནང་གིས་བཞེད་ཞེད་ཆུང་  
 བ་དང་། ཞིང་མི་མ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེལ་གྱི་  
 ཕྱར་ཞེས་ཞིན་དུ་དཀར་སྒྲོ་འབྱུག་པའི་འདྲམ་ཕྱར་

འདྲ་བ་བཞེད་པའི་བཞེད་པའོ། །འདྲ་ཡིག་དྲང་  
 གི་མིང་ལས། དང་པོ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་  
 གི། ཞེལ་གྲུ་ཕྱར་ནི་གངས་དཀར་ཆུ་བ་འདྲ།  
 རྒྱག་ཟིལ་གྲུ་ཕྱར་འབྱེད་མར་གྲགས་པ་འདྲ། མང་  
 གྲུ་ཕྱར་ནི་ཁ་བ་བསྒྲོངས་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས།  
 གྲུ་ཕྱར་དྲི་ལྷན་ བ་ལེ་གཤིག་པ་མིང་།  
 གྲུ་ཕྱར་དབང་ ཟླ་བ།  
 གྲུ་ཕྱར་འཇོན་པ་ ཀུམ་རྒྱུ་ ཟླ་བ།  
 གྲུ་ཕྱར་ཟིལ་གཞོན་ ཉེང་ལེན་དང་། ལྷོ་  
 མོ་ར་དང་། སྒྲིབ་ཕྱོག་པའི་  
 མིང་།

གཤེད་

བ་ལང་གཟུ་

གཤེད་

ཁྱ་མཆོག།

ག་པོ་

ཡོན་སྒྲིབ།

ག་བྱ་

ཀུམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ་འི་མིང་ཟླ།

ཞེལ་འབྱེད་ལས། ག་བྱ་དག་

ཀྱང་དེ་བཞེད་པའི་མཁས་པ་ལན། ཞེས་འགོ་སྒྲིབ་ཆད།  
 དང་ཆད་ནད་ལ་ལན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ། ཀུམ་རྒྱུ་ལ་  
 རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མ་དཀར་པོ་དང་། ལྷོ་  
 མ་འདི་སྒྲིབ་པོ་ཟླ་འདི་སྒྲིབ་འབྱུག་བཟང་འདྲ་བ་  
 ལ། སྒྲོང་པོ་དང་ཐ་ལྷོ་ཞེས་པའི་གྲོང་བ་རྒྱར་དཀར་  
 ཐིག་ཡོད་པ་ཡོད། སྒྲིབ་དུ་འདི་ལ་རྒྱག་ཆོར་དང་  
 རྒྱུ་ཉི་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཤེད་

སྒྲིབ་ཁྱུང་། བ་ལང་མིག།

གཤེད་

སྒྲིབ་ཁྱུང་། ཁོལ་མ།







ག་ཞན་           བཞད་གད། བགད་མོ་བགད།

ག་ཟུག་       ཅི་འད། གང་འད་རེད་ཅེས  
                  པ་ལ་ཉོད་སྐྱུ་ག་ཟུག་ཟེར།

ག་གཟི་       ག་ཡོག   ཁོད་ཀྱི་མི་རིགས་  
                  ཞིག་གི་མིང་། མདོ་མཁར་

ཉལ་མ་ཐུང་ཆོ་རིང་དང་ཐུལ་ནི་ག་གཟི་རིགས་  
ལས་ཆད་ཅིང་དེང་སང་རགས་ཀྱི་ཤག་གམ་མདོ་  
མཁར་བར་བཞེད།

གཟུ་           སྐྱུ་ཁྱུ་ གམ། ཁ་ཐུར།  
                  མགུལ་ཐུན་ཐུང་འཁོར་མོགས་  
ཡོད་པའི་སྐུ་ཞིག་གྱེ། གམེར་དཔལ་མོགས་ཀྱི་  
གཟུ་ལྟ་བུ། ཐུང་མེད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐུན།

གཟུ་ཁ་ཐུར་   མི་དབང་ཁྱེད་བཞུགས་ཤིན་  
                  ཏུ་དབེན་པ་ནི། གནམ་ས་  
གཟུ་ཁ་ཐུར་ལྟ་བུས་མཛོམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཟུ་ལེ་       ཐུར་ཐོའམ། ཡོགས་བཞོད་དེ།  
                  ཐུར་མོས་ཐུང་ས་འདི་ཅམ་  
ལ་ཐོང་གི་ཐུར་ལེན་ཁྱེད་པའི་ངར་ལ་ཁྱིམ་ཤར་  
འདི་ཅམ་ཐུང་ཟེར་བའི་འཁོར་ཆེ་ཐུང་ནམས་ཁྱོན་  
བསྐྱེམས་ནས་ཐུང་ཐུང་གང་ཡོད་སྐར་ཀྱི་གཟུ་ལེར་  
འཛིག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ག་ཡ་           དོ་ཐེ་གདན།

ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་   ག་ཡ་གོ་རིའམ་ག་ཡ་  
                  གཟུ་རི་ནི། དོ་ཐེ་གདན་ཀྱི་

ཉེ་འཁོར་རི་ཞིག་གི་མིང་གྱེ་དེའི་སྐང་ལ་སངས་

ཐུས་ཀྱིས་ག་ཡ་གཟུ་རིའི་མད་གསུངས་སོ།

ག་ཡ་འོད་ཐུང་   གཡགས་ ཞེས་པ་ཉོན་པའི་  
                  ཉོན་ཐོས་ཞིག་གི་མཚན།

གར་           ཐུར་དུག་གི་མིང་།

ག་རལ་ཏུ་ཏུ་ལའི་ཅ་བ་   ཐུ་ཐུ་ཞིག་གྱེ། ཀལ  
                  ཏུ་ཐུ་ཐུ། ག་རལ་ཏུ་ཏུ་ལའི་  
ཅ་བ་དང་ཏུ་རི་དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་བྱ་རམ་རོ་  
མཉམ་པོར་བྱས་ནས་ཟས་ན་གཞོན་ཏུར་འགྱུར།

ག་རལ་       ཐུག་པས་འཕེལ།

ག་རི་       དགའ་བ། དགའ་རིས། ག་ཉ།

ག་རི་མི་རག་   ཉོད་ལ་དུགས་ཀྱི་པལ་སྐད།  
                  ང་དགའ་གི་མེད་ལྟ་བུ།

ག་རུ་       ག་པ། གང་དུ། གང་ན།  
                  ག་ལ། ག་པ་ལ། གང་ལ།  
                  ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུ་ཐུ།

ག་རུ་ཏུ་       ཐུ།

ག་རུ་རུ་       ཐུང་། དུག་འཛོམས།

ག་རུ་ལའི་       ཐུ་རེང་ས།

ག་རུ་ལའི་       ཐུང་ཐོན་ཐུས་ཏེ་ཐུ་རེང་ས།

ག་རུ་ལྟ་ལྟ་       ཐུང་།

ག་རུ་ལྟ་       འདབ་བཟང་།

ག་རེ་       གང་ལྟ་བུའི་ཐུ་ཐུ་གྱེ། གང་  
                  དང་། ཅི་དང་། ཐི་ལྟ་

བུའི་དོན་ཅན།



ག་རོ་                    གྱ་གར་གྱི་བྱང་ཤར་ལ་ཡོད་  
                              པའི་ལྷལ་ཞིག་གི་མིང་།  
 ག་མ།                    དྲང་སྤྱང་ཞིག་།  
 ག་རྒྱ་                    རེང་བ།  
 ག་ཁྲ་                    གར་བེ། བསྐྱེམས་པ།  
 ག་ཁྲི་                    བསྐྱེལས་པ། དྲིགས་པ།  
 ག་ཁྲ་                    ཁེངས་པ། ང་རྒྱལ། རྐྱེམས་  
                              པ། དྲིགས་པ།  
 ག་རྒྱ་                    མངལ།  
 ག་རྒྱན་                    རོ་ཅན།  
 ག་རྒྱའི་                    རྒྱལ་མ། མངལ་ལྷན་མ།  
 ག་རྩ་                    ཆེམ། དིགཱ། ཤིང་།  
 ག་རྩྱེ་                    རྒྱ་རྒྱུགས། ཆེམ་ཆེམ།  
 ག་རྩྱ་                    རྒྱུག།  
 ག་ལ་                    ཡེན། ག་ལ་བ་དེར་ཞེས་བ་  
                              རྒྱད་པའི་ཆོག་རྟེ། ག་ཅ།  
                              རི་ལ། པཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཡོད་ལྷ་  
                              ཐམ་མོ་རྒྱར་བ་བརྒྱད་ནས་ཞེས་བ་རྩ་བ་དང་།  
                              ག་ལ་པན། ག་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་པ་ཟེར་བ་རྩ་བ་  
                              དང་། ཡར་ན། ཁད་ཀྱི་དང་། དམ་བུ་ལའང་།  
                              གར་བཅུགས་བ་དེར།  
 ག་ལ་རུང་                མི་ཆོག་པ་དང་། མི་ཅང་བ་  
                              དང་། ཆོག་མེད་པའི་དོན།  
                              འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ག་ལ་རུང་།  
 ག་ལ་སྤྱིད་              མི་སྤྱིད་པ་དང་། མེད་པའམ།

མི་བྱང་དང་། བྱང་མེད་པའི་དོན། འདི་རྩ་བ་  
 ག་ལའང་མི་འདྲུག་ 'དེ་འདྲ་ ག་ལ་སྤྱིད་རྩ་བ།  
 ག་ལའི་ཐང་པོ་ ཡིད་ལ་དགའ་བའི་ཐང་།  
 ག་ལི་ཀ་                འགྲོ་བར་ཆས་པ།  
 ག་ལི་                    ཤེན། ཤེན་: ག་ལ་བ་དེར་  
                              རྒྱད་པའི་རྒྱ་རྟེ། ག་ལེ་ཐེབས།  
 ག་ལེ་བཅུགས་ཞེས་བ་དང་། ཡང་དམ་པའི་དོན་  
 ཏི། ག་ལེ་ཤོག །ག་ལེ་འགྲོ། ག་ལེ་བྱེད། ག་ལེ་  
 ལཔ། ག་ལེ་གསུང་རོགས། ག་ལེ་འཐུང་ཟེར་བ་  
 རོགས་ཏི། ག་ཏམ་དཔེ་ལ། ག་ལེ་ག་ལེ་འགྲོ་ན་  
 བོང་བུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་ཟེར་བ་  
 རྩ་བའོ།  
 ག་ལོག་                ག་གཟི། མིག་ཡོན་པོར་རྩ་  
                              བ་དང་། ཡང་ལྷལ་ཞིག་གི་  
                              མིང་ལའང་།  
 ག་ལྟ་                    རྒྱེབས།  
 ག་ལྟ་                    རྒྱག་པ།  
 ག་ཤ་                    རྒྱ་རྩི་ཡལ་རྒྱ། ག་ལྟ། རྒྱམ་  
                              ཐག་དང་། ལྷར་ཐག །དཔུང་  
 རྒྱན་དང་ཅར་རྒྱིག་གི་གོས་ལོགས་ལའང་འཇུག་པ་  
 དང་། གད་མོ་བགད་པ། ཀ་བའི་རྒྱེ་རགས་  
 རོགས་དང་། འཆོལ་རྒྱན་དང་། མེད་ཐོད་རུས་  
 ནས་བཟོས་པའི་འཕྱེང་བ། དམག་དཔོན་རོགས་  
 ཀྱི་དམག་ཆས་ཀྱི་དཔུང་པར་གོ་གནས་ཀྱི་མཆན་  
 རྒྱགས་ལའང་ངོ་།



ག་ག་སྒྲིག་      རྩ་མོ་འི་དབང་མ་དང་བཅས་  
 གར་འབྲུག་པ། དགའ་དགའ་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེད་པ།

ག་ག་ལ་དྲངས་པ་      ཕྱོགས་གཅིག་དབང་མགོ་  
 དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མཆན་  
 འོག་ནས་དྲངས་པ་ཡ་ཟེར།

ག་གར་      ཡང་མདའ་གཞུ་དང་མེ་མདའ་  
 སོགས་དབང་མགོ་གཡས་ནས་  
 མཆན་ཁྲུང་གཡོན་དུ་གྱུན་པར་ཟེར།

ག་གལ་      དེ་གཞུག་། དྲང་ནས་མཆན་  
 འོག་དུ་ཐད་ཀར་འཆིང་བའི་  
 མེ་ཏོག་སྤེང་བ། གྱུན་གཟར་བྲ་ཅན། ཆོས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པ་ལས། ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རབ་བཞིན་དུག་པོའི་  
 སྒྲ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་མི་མགོའི་སྤེང་བ་ཡིན།  
 ག་གལ་རབ་འཕྲང་མི་བཟད་བདུད་དབང་གིས།  
 ང་ཀྱིས་དེ་གས་པ་འཛུགས་པ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། །  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ག་གས་      ཁ་གས། དགའ་ཞིག།  
 ག་གེད་      གང་དུ། ཐག་རིང་ས་ཆ།  
                  རྒྱས་མེད་ཕྱང་བའི་ས་ཆ། ག་  
 ཞེད་གཅིག་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། གནས་ངེས་མེད།  
 ཞིབ་མོ་མི་འཆད་པར་ག་གེད་དུ་ལྷད་ཀྱིས་སོང་།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ག་གེད་འགྲོ་དང་འདོང་བ་      ཐག་རིང་ཆ་མེད་  
                  དུ་འགྲོ་བའམ་སོང་བ།

ག་གེལ་།      ཞེལ་གྱི་སྤེང་བ། ཞེལ་ལྷ་ཏིག་  
 ག་གེས་      ཁ་ངག། ཁ་ཟེར།  
 ག་གྱིར་      ས་མཆོག།  
 ག་ཏུ་      ཕྱགས་ལྡན།  
 ག་ས་ག་ལ་      ཕལ་སྒྲིབ་དེ། གང་དུ་ཡང་།  
                  ག་ཅ་ཡང་། ག་པ་ཡང་།  
                  ཞེས་པ།

ག་ས་ལ་      བྱོ་བོ། མནའ་བསྐལ་བ་  
 དང་། མནའ་སྒྲིམས་པ་ལའོ།  
 ག་སིར་      ལ་དུགས་སྒྲིབ་དུ་ཆད་བའམ་  
 ཅེས་པ་གཅོད་པ་ཡ་ཟེར།  
 ག་ཏྲ་      སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲས་པ།  
 ག་སྒྲ་      དའོ།  
 ག་ཏྲ་      མགུར་རམ། མགུལ་པ།  
 ག་སྒྲ་      སྒྲན་ལྟ་བ།  
 ག་སྒྲི་ཏ་      ལྟ་ཟི།  
 ག་སྒྲུ་      ལྟ་སྒྲིངས།  
 ག་ཏྲན་      དགྲིགས་པ།  
 ག་ཏྲན་      རྒྱག་བསྐལ།  
 ག་ཏྲན་      ཐིབས་སོང་།  
 ག་ཏྲར་      སྒྱག།  
 ག་ཏྲར་      སྒྱག། རི་སྒྱག་ལྟ་བུ།  
 ག་ཏྲར་      ཟབ་པ།  
 ག་ཏྲར་      གཏིང་ཟབ་པ།







ཐུན་                      ཐུག་པོ་དང་། ཐུར་བ་དང་།  
འོད་ཟེར་དང་།    སྤ་བ་  
ཉམས་ལའོ།།

ལྟན་ གར་པོ་དང་། བཟོམས་བྱེད་  
དང་། ཆར་ཁྲིན་ཅན།

ལྷན་སར་: ལྷན་བཅུད།

ཕྱེད་ལྟུང་།      བ་བྱུང་རམ།      བ་བྱུང་།

ॐ नमः शिवाय ॥

ལྷན་                      རྩི་བཟུང་།

५५ २७५ ००

ସମ୍ପାଦନା

ལྷ་པལ་: དྲིལ་བུའི་ལམ!

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्रीमद्भगवद्गीता ॥

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་      དེའི་ཐོག་ཐོག་།

གཞིག་                      སྤྱིལ་བྱ་ཅན།

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

५२८. १८८५।

ସ୍ତମ୍ଭ: ୧ ସ୍ତମ୍ଭାକ୍ଷିୟ।

ଉତ୍ତର: ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ।

མེད་པོ་ལྟ་བུ།

ਅ. ੨

བཅས་དང་། རྒྱུ་མཐུ་བ།

ཐུང་པོའི་ཐུང་པ་འགྲེམས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུང་ཀ་:                      བདབམ་པ།

ཐུག་པའི་ཆེན་མོ་། རྒྱལ་པོ་།

ཨུཏལ་                      ཆོ་མས་ཤིག།

အမှတ် ၁၂။

ဆက်လက်ပါ။

གཞི་དཔེ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆ་

གཤིག་ ༥༥༡ གང་ཞེས་པའི་སྐུ་དང་།

དུལ་དྲིག་གམ། དུལ་དུམ་

དང་། དེལ་ཕྱི་ལོང་མཇུག་གོ།

གག་པ་                      གྲེ་ཕྱགས་ལྷ་འབྲོར་པ་འདྲ་བ་

འབྲུང་རྩེ་མཁྱིལ་པ་དཔག་པའི

མེད། ཉེས་གསུངས་པ་ངང་། ཡང་། ཉེས་པའམ་

གག་ཏུ་ག ། ལྷོ་མ་གག་ཏུ་ག་ཅེས་མིང་ལོར་ལོར་

བཤད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་དུ་གཅིག་པམ་རིམ་མ་

ནད་ཀྱི་གས་ཞེས་བྱང་སྤང་པོ་། །

གཤམ་ཆོ་                      བྱ་གཤམ་ ། བྱ་ཞིག།

གཤམ་ལྷོ་པ་པེ་མ་པེ་གཤམ་པ་      བོང་གཤམ་པ་

གཤམ་པ་དང་དོན་གཅིག །

གགས་གགས་ རྒྱ་པོ། རྒྱ་ཐུང་ཐུང་པ།



གང་                    ཡེ་ ཡཱ། ཅི་དང་། ཇི་དང་།

                         ལ། ལྷིའི་ལྷ་དང་། གང་ག།

གང་གང་། གང་གི་དུས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཅི།

གང་ཉིད། གང་དུ། གང་དག །གང་ན། གང་ཞིག།

གང་ཡང་། གང་ལ། གང་སྟ། གང་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གང་ཁ་ལས་            གང་ག་ལས།            ཀྱན་ལས།

                         ཐམས་ཅད་ལས། ཚང་མ་ལས།

གང་ག་ཚུང་            གང་ག་ཚུང་། གཡའ་གཞེས་

                         བྱེ་མའི་ལོགས་ལ་སྟེ་བའི་

                         ལྷན་ཏེ། འོག་དུ་གསལ།

གང་གྲ་                བེའི་བའི། རྩུང་ན། ཡད་ལྷ།

                         ལྷི་རྩུ། ཉེས་ཐུ། ལྷི་རྩུ།

                         རྩུ་མོ་གཞུ། གང་གྲི་ལྷ་མོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷ།

                         འཆི་མེད་ཆབ། ཅམ་མཁའི་རྩུ་བོ། དྲག་པོའི་ཐད།

                         རྩུ་གསུམ་པ། ལམ་གསུམ་འགྲོ། །ཁྱང་ཆེན་ཁ་

                         འབབ། འཇིགས་སྡེ་མ། ལྷ་འཇུག་ཀྱང་པ། རྩུ་

                         བྱིན་མ། ལྷ་ལྷན་ཤིང་ཉིད་ལྷ་མོ། ཡང་རྩུའི་ལྷ་

                         མོ། འཇིགས་པའི་མ། མཐོ་རིས་ཁྱང་། ལྷ་ལྷན་

                         ཤིང་ཏ། ལྷི་རྩུ་བོ་ཟེར་རོ། །

གང་གྲ་སྟེས་            གཞོ་ཡི། གཞེས།

གང་གྲ་འཇོན་            གཞོ་རྩུར་། གཞོ་རྩུར། གཞོ་

                         འཇོན་ཏེ། མཐའི་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་

                         པོ་དང་། ལྷ་དབང་ལྷག་གི་མིང་། ལྷན་མཐོ་རིས་

                         ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པའི་མེས་བསྐལས་

                         བའི་སྐབས་སྟེ་ལྷ་མོ་གང་གྲ་ཚུང་ནས་ལྷང་བ་ན་

                         ཅམ་མཁའ་ལ་རལ་བ་བརྒྱུད་ས་ནས་རལ་བའི་རྩུང་།

                         དུ་བརྒྱུད་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གང་གི་                ཡེན། ལྷི། ཅིའི། ཇིའི།

གང་གི་དུས་            གང་གི་ཆོ། གང་གི་སྐབས་

                         ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོ་སྐབས་དང་

                         ལྷར་བ།

གང་གི་ཕྱིར་            ཡེན་ཏེ། ཡེན་ཏེ། གང་གི་

                         ཉིན་དུ། ལྷན་གསུམ་འདུས་པའོ།

གང་གི་ཆོ་                ཀྱང། གང་ཆོ་ཀྱང་གཉིས་

                         གཙོ་བོ་ལྷོད་བལྟམས་ཆོ། ཞེས་

                         པ་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འཇུག །

གང་དགའ་                གང་དགའ་དགས།            རང་

                         འདོད་ཀྱི་དགའ་བ།

གང་དགར་བཏང་བ་            རང་དགར་བཏང་བའམ།

                         རང་འདོད་པར་བཏང་བ།

གང་མགོ་                ཐ་མ་འཕུང་བྱེད་གང་ཟག་གི་

                         མགོ་འོ།

གང་ཅིག་                གང་ཞིག །

གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱེགས་པ་            གང་ཡོད་པའི་ཅམ་པ་

                         བཞོད་པ།

གང་ཉིད་                དམིགས་ཀྱིས་དགར་བའི་

                         བདག་སྟེ། གང་ཉིད་དང་

                         མཚུངས་པ་གཞན་ན་མེད་

                         ཅས་པ་ལྟ་བུ།

གང་ཏིག་                གང་མོས།



གང་སྒྲོ་བས་ འཕེལ་འགྲིལ་དང་། ལྷག་  
དབུལ། འབྲས་ཀོང་ལའང་།

གང་སྒྲོ་བ་ ཡར་ལུང་པ།

གང་ཐུག་ ག་ཐུག།

གང་འཕྲད་ གང་འགྲིགས་པ་ལ་ཟེར།

གང་དག་ ཀེཅན། སྤྲུ། གང་གི།  
འགའ་ཉིག། གང་གི་ཕྱིར།

གང་དག་ཉིད་ ཡདེལ། དགར་བའི་སྒྲི་སྒྲ།

གང་དག་འདྲིར་ ཨ་ཨེད། དགར་བའི་སྒྲི་སྒྲ།

གང་དུ་ གྱུ། ཡུ། ལུ་གང་དུ་སྤོང་།

གང་དུའང་ ཀེཅན། ཐུན་ལྷན་གྱི་སྒྲི་དང་  
སྒྲར་བ།

གང་དུན་དུན་དུ་བཤད་པ་ བཟླ་དབྱང་མེད་  
པར་བཤད་པ། གང་བྱང་  
མང་བྱང་།

གང་འདྲ་ ཡདྲི་ཤི། གང་འདྲ་མཐོང་།  
གང་དང་འདྲ་བའམ། ཅི་

དང་མཚུངས། ད་གང་འདྲ་ཅིད་ན་བཟང་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ།

གང་འདྲ་མཐུང་ ཅི་འདྲ་མཐོང་ངམ་སྤྲོད་།

གང་བདོག་ དངོས་པོ་གང་ཡོད་མཐུན་  
དག་དང་། ཅི་ཡོད་ཐམས་  
ཅད།

གང་ལྡན་ བབསྐྱན། རྒྱང་དང་བདག་  
པོ་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྒྲ།

གང་ན་ ཀེཅན། ག་བ་ན་དང་། གང་  
དུ། གང་ལ་ཟེར་བའི་དོན།

གང་རྣམས་ཀྱི་ ཡེདྲ། གོང་དང་འདྲ།

གང་པོ་འཕྲོད་ བཟུ་ཅིན།

གང་པོར་ ཆར་མར་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

གང་པོ་འཕྲོད་ སྒྲུང་དུ་ བཟུ་ཅིན།

གང་ཕྱིར་ ཡདྲོ་ གང་གི་དོན་ལ་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ། སྤྲོད་གཉིས་འདུས་  
པ།

གང་ཕྱོགས་ རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་།

གང་བ་ ཐུན་ ཐུན་ཏེ། སྒྲ། ཨ་ཡོ།  
ཀམ། ཡུ། སྤྲོད། སྤོད་

སྒྲིགས་ཁེངས་པ་དང་། དགང་བ་དང་། འགྲོངས་  
པའི་བྱ་བ། ཡང་། གང་བ། ཆན་ཅན། ཁེངས་  
པ། ཐུར་བ། ཐུར་པོ་འདི་དག་རྣམས་གྲངས་སོ། །  
དཔེར་ན། རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ། ཐུང་བ་ཆུས་གང་  
བ་ལྟ་བུ།

གང་བ་ཅན་ ཐུ་མའི་མིང་ངམ། ཐོད་  
པ་ལའང་།

གང་བ་མེད་པ་ མ་ཆོམ་པ། འཕེལ་བ་མེད་  
པ། མ་ཁེངས་པ།

གང་བ་བ་ སྒྲུང་དུ་ བཟུ་ཅིན།

གང་བ་བཟང་པོ་ ཐུན་ལྷན། བཟུ་ཅིན། རྣམ་  
ཐོས་སྒྲིག་གྱི་འཁོར་གཏོད་  
ཅིན་གང་བ་བཟང་པོ།



གང་བའི་ལྷ་བ་ སྤྱུ་ཅུ་ བཅོ་ལྷ་བ་  
 གང་བྱ་ ཤམྱི་ ལྷོ་གང་བྱུང་མ་ རྩེ་  
 མ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གང་བྱ་  
 རྩེ་ཐེུ་དང་། འབྲས་བྱ་ཚོགས་པ། འབྲུ་ཡི་གང་  
 བྱུང་མ་བྱ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་གང་བྱར་དྲིལ་  
 ཉམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལའོ།  
 གང་བྱ་ཅན་ འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ། སྤྱན་  
 མའི་གང་བྱ་ལྟ་བུ་ལའོ།  
 གང་བྱས་ གང་བསྐྱེད་པའམ་བཀྱིས་པ།  
 གང་བྱུང་བྱུང་ གང་རང་རང་ངམ་གང་ཐོབ་  
 ཐོབ་པ་ཟེར།  
 གང་བྱེད་ ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ།  
 གང་མོ་ ལྷ་ལྷ། གང་འདོད།  
 གང་མོས་ ལྷ་ལྷ། གང་འདོད། གང་གུས་  
 པ། གང་དགོངས་པ།  
 གང་མོས་པ་ གང་དམིགས་པ། རང་  
 འདོད་པ།  
 གང་ཅོམ་ ག་འདྲ་ཞིག།  
 གང་ཙུག་ཡིན་ གང་ནམ་ཡིན། གང་ན་སྔོན་  
 མཁན་ཡིན། བྱེད་གང་ཙུག་  
 ཡིན་གར་འགྲོ་དྲིལ་པ་ལྟ་བུ།  
 གང་ཞིག་ ཡཀ། ཡེ་ ཡཏ། འགའ་  
 ཤམ། འགའ་ཞིག །ལ་ལ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གང་ཞི་བཟླས་པ་ ཟུལ་དེ་ཤི་ མན་ངག་བཟླས་པ།

གང་ཟག་ སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ལ། གཡཏི།  
 ཅེ་ཡི་ཏི། སྤྱུ་གཡེ་ ཡིད་ཅན།  
 མི་སྤྱི་ལའང་ཟེར། ཡང་། གང་ཟག་བཅུ་བྱུག་ནི།  
 གང་ཟག་ སྤྱིག་དང་། མེས་མ་ཅན་དང་། རྩེ་  
 བ་དང་། བདག་དང་། གཞོན། རྩེ་མ་བྱ་དང་།  
 ཤེད་བདག་དང་། ཤེད་ལས་རྩེ་མ་དང་། བྱེད་པ་  
 བོ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བོ་དང་། ཚོར་བ་བོ་  
 དང་། ཤེས་པ་བོ་དང་། མཐོང་བ་བོ་དང་། ཟ་བ་  
 བོ་དང་། སྤོང་བ་བོ་ཟེར་བ་ནམ་གང་ས་བཅུ་བྱུག་  
 རང་རྒྱུད་ཤིག་པ་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་དང་དགེ་བའི་རིགས་གཞོན་མི་བྱུང་པར་ཟག་  
 འགྲོ་བས་ན་མེས་མ་ཅན་པལ་པའི་གང་ཟག་ཟེར་  
 པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་དང་བཟང་བོ་དེ་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 རྩོན་ཐམས་ཅད་ཟག་འགྲོ་བས་ན་སངས་བྱུས་གང་  
 ཟག་ །ཅེས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་དུ་བཞུག་  
 པའི་གང་ཟག་དང་། ལས་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་  
 ཟག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་དུ་  
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལས་  
 དུ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལས་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལས་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་  
 དབྱེ་བ་ཤིན་དུ་མང་བས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོ་  
 སོར་གསལ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་  
 ལའང་གང་ས་མེད་པས་མདོ་དང་བཟླས་བཅོས་







གང་ལ་ ཡལྱི་ཀྱི་ ཡུལ་ ཅི་ལ།  
 གང་ལ་གས་ གང་ཡིན་པ།  
 གང་ལོ་ ལྷོ་ད་ལྷོ་ད་པ་ཟེར་བའི་ལྷོ་ད་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་།  
 གང་ཤར་ གསལ་ལ་གང་བསམ་པ་འཇམ་།  
 གང་ཤར་ཟེར་བ་ལྟ་ བྱ།  
 གང་སྤྱད་ག་ ཡེ་གེ་ཅོ་དྲ། གང་ན་སྤྱུ་ཡོད་  
 དག་ཅེས་པ་ལྟ་ བའི་ཕྱི་སྒྲིང་།  
 གླིང་གྲ་འཛིན་དྲི། དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་མིང་། ཕྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་ལའང་།  
 གླིང་གྲ་ གང་གྲ། གང་གྲ། འགྲོ་ལྷན་མ།  
 གངས་ ཅི་ཡོ། ཅི་མ། ཁ་བ་ལའོ།  
 གངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ ཡལྱི་ཀྱི་ ལྷ་ཆེན་དང་  
 སྒྲོམ་ཆེན་ལའང་།  
 གངས་ཀྱི་དབུས་ གངས་ཀྱི་ལྷོ་དང་དབྱེལ།  
 གངས་ཀྱི་ཁྱུན་ཅུང་ བོང་དང་དཀར་པོ་དེ་  
 གཤམ་མིང་།  
 གངས་ཀྱི་རི་ ཁ་བའི་རི།  
 གངས་ཀྱི་སེང་ཅུང་ སྒོ་ཡོ་དཀར་པོ་དེ་མིང་།  
 གངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་སྒོ་སྒྲན་གཤམ་  
 ཀྱི་མའི་མིང་།  
 གངས་ཀྱི་ལྷ་ མེ་ཆེ།  
 གངས་ཀྱི་དྲ་ གངས་རི་ལྷོ་དང་བའམ་གངས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་རི་ལྷོ་དྲ་ལྷ་མ་ཡ་ལྟ་བུ།

གངས་ཅན་ ཅི་མཁྱེན། ཅུ་མུ་ རི་བོ་གངས་  
 ཅན། གངས་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡུལ་ལ་ཟེར། བོད་ཡུལ།  
 གངས་ཅན་མཁྱེན་ པའི་གཙུག་ཀྱི་ ཕྱལ་  
 བ་སྒོ་བཟང་གསལ་པ། རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ། ཤར་ཅོང་ཁ་པ། གངས་  
 ཅན་ཤིང་རྩ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྷ་བ་རྣམས་  
 ཅི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་སོ།  
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་ རྒྱལ་མགོན་དྲ་ལའི་  
 ལྷ་མ། ཕྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྒོ་མ་བཙོན་  
 ཕྱལ་པོ། བད་དཀར་འཆང་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱ། ཡོང་ས་མཆོག་ལྷ་བ་རྣམས་མཆོན་གྱི་རྣམ་  
 གངས་མང་ངོ་།  
 གངས་ཅན་ཕྱལ་པོ་ བོད་ཀྱི་ཕྱལ་པོ་འཇམ་  
 ཕྱལ་ཆེན།  
 གངས་ཅན་ཕྱལ་པོ་དེ་བཞི་གསལ་ ཆོས་  
 འཁོར་དབལ་གྱི་རྣམ་།  
 གངས་ཅན་མ་ རྣམ་གཙུང་མ། རྒྱ་མོ་གཙུ་  
 གངས་ཅན་ཞིང་ གངས་ཅན་ཡུལ། གངས་ཅན་  
 མ་ལའི་སྒྲན་ལྷོང་ས། གངས་  
 རི་དེ་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས། བོད་དང་།  
 བསེལ་ལྷན་རྣམས་ཟེར་རོ།  
 གངས་ཅན་ཡུལ་ ལྷོ་དྲ། བོད།



གངས་ཆུ་

བཤད་ཆུ་ལས་ཆུ་རིུ་བདུན

དུ་བཤད་པའི་གཉིས་པ་རྟེ།

གངས་ཅན་ལས་ཐུང་ཕྱགས་དྲག་བདེབས་པའི་ཆུ།

ཤིན་དུ་བཟང་བཅིང་མི་ཡིས་ཐུབ་པ་དགའ།

བརྟན་གཡུང་མིན་པ་ཀང་འབམ་མྱེང་ནད་ཆེད།

ས་གཙང་ཉི་འོད་ཆུང་གིས་ཕོག་པ་བཟང་། ཞེས་

པ། གངས་ཅན་ཁ་བས་གཞོགས་པའི་རི་ལས་

ཐུང་བ་ཕྱགས་དྲག་པོས་བབ་པས་དོ་ལ་བདེབས་

ཤིང་། གཡེང་བའི་ཆུ་ནི་ཤིན་དུ་བཟང་རྟེ། རེག་

བྱ་དང་རུས་པ་རབ་དུ་བཅིང་བས་ན་གས་པ་དང་

ཕོ་བའི་མེ་ཤིང་ཆུང་བས་ཐུབ་པར་དགའ་ལ། ཆུ་

དེ་དྲག་དུ་ཡི་འབབ་པར་བརྟན་ཞིང་གཡུང་བ་རྟེ་

མཆོ་ལྷར་འབྱེལ་ཞིང་དཔ་བྱ་འབབ་པ་དེ་ཡང་ལྟོ་

བ་སྒྲུག་གི་མིན་པ་དང་ཀང་འབམ་དང་མྱེང་ནད་

ཆེད་དོ། ཞེས་ཤིང་ཐུང་དུ་གསུངས་སོ། །

གངས་ཆེན་

གངས་ཉི་མེ་དང་། གངས་

ཆེན་མཆོད་ལྷ་སྒྲུགས།

གངས་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་

དང་སྤྱ་མ་ཞིག་གི་མཆོན།

གངས་ཐིགས་ ཤིང་ཐུང་ལས། གངས་ཐིུ་དེ་

བཞིན་མཆོན་པའི་ཆ་བ་ཅིང་།

ཞེས་པར། རང་ཐུང་བས། གངས་ཐིགས་འབྱུང་

པའི་ཆུ་ཅེས་སྐུམས། ཞེས་པ་ལ། རབ་དངོས་

གཞི་དང་། དམན་པ་ཆོབ་གཉིས་ལས། རབ་ནི་

བསྐལ་པའི་གངས་ཆགས་ཉི་མེ་ལ་སྒྲུགས་པ་རྣམས་

ལས་འབྱུང་ལ། ར་བོ་ནི། གངས་དེ་རྩིང་ནས་

ཕྱན་ལོན་པ་དོར་གྲུར་པ་དང་། ལུ་བའི་ཐིགས་པ་

འོག་གི་ས་དོ་ལ་དྲིག་པ་འཁོར་བ་ལྷར་གོང་གྲུར་

འདྲིལ་བ། དབྱིབས་ཅོང་ཞི་འདམ་བརྟགས་འདྲ་

ལ་དགར་བ་བཟོས་ན་རོ་ཆུང་ཟད་མངར་ཞིང་སོ་

ཅིག་པ་དེ་ཡིན། མ་རྩེད་ན་ཆོབ་ལའང་གཉིས་ཏེ།

སྤོབ་མཐོན་ཁ་བྱང་དུ་བརྟ་བའི་བྲག་ཕྱག་མཐོ་ལ་

བཅིང་བ་དབྱར་གཞུང་བར་ཁ་བ་མི་ལུ་བའི་ཕྱག་

པ་སར་དབྱར་ཉི་མ་མི་ཕོག་པར་བྲག་གི་ཐིགས་ཆུ་

གོང་གྲུར་ཆགས་པས་དོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་

འབྱར་བར་ལྷ་མ་ལྷར་ཆགས་པ་དེ་རུས་མཆུངས་

གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་རྩེད་ན། སྤོ་གཏིང་

ནས་ངམ་ངམ་དམ་འབྱུང་བའི་དོ་དགར་པོ་མོ་ཅོང་

ལྷ་བྱ་ཟོས་ན་སོ་ཅིག་པ་ཆུར་འདྲལ་ན་ཆུ་དང་མི་

འདྲིས་པ། དབྱིབས་ནས་ཆུར་ཐུངས་ན་ཞོ་ལྷར་འབྱོ་

བས་མིང་ཞོ་དང་། དགར་པོ་དོ་མཆོག་ཟེར་བ་དེས་

ཆོབ་བྱེད་པར་འདྲག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གངས་འབྱུལ་ ཁ་བ་འབབ་པའི་དོན།

གངས་ལྗན་ ཉིལ། ལྷོ། ཉིམབ་ལྷོ། ལུ་

དག་ནག་པོ་དང་། གངས་

རིའི་མིང་། བོད་ལའང་།

གངས་ལྗན་ཕུ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མ།

གངས་པ་ཤིུ་ དགའ་གདམས་པའི་སྤྱ་མ་ཞིག་

གི་མཆོན།

གངས་འབབ་ ཁ་བ་འབབ་པ་ལ་ཟེར།



གངས་སྐལ་      གངས་ཀྱི་སྐལ་པ་རྟེ་ད་ཕྱིད་  
                      དང་རྒྱུན་སྒོར་ཡང་ཟེར།  
                      ཡང་ཆ་སྒྱུར་གྱི་མིང་དུ་འདྲ་སྤྱད་།

གངས་སྐལ་དཀར་པོ་      སྒོ་ལུ་དཀར་པོ།  
 གངས་ཕུར་      གངས་ཉིལ་པའི་དོན་དང་།  
                      ཁ་བ་འབབ་པའི་དོན།

གངས་ཡོད་པ་      ཆུ་ཆུང་ཞིག་གི་མིང་།  
 གངས་རི་      ཉིས་རྒྱུ་ ཉིས་གི་རི། གཞུན་ཡང་  
                      བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ནི།

གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཉི་ཐེ། མང་མཁར། ལྷ་ལེ། ལྷར་  
 སྒོ། པོ་ལ། མཁའ་རི། རོ་མོ་ཁ་རགས། རོ་རྩེ། གང་  
 བཟང་། ཅེ་རུམ་། ལ་ལྷ། ལྷ་ནམ། ཉི་སྒོ། འོད་  
 དེ་གུང་རྒྱལ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གསལ་རྩེ། ཉ་བོ་  
 གངས་བཟང་། ཅ་རིང་ལའི་གངས་ཉི་ཉི་ཤུ་ལྷ་བྱ།  
 ལྷ་དག་དཀར་པོ་ལའང་སྤྱད་།

གངས་རི་པའི་ཕྱེ་      ཉིས་བདུ། གངས་རིར་  
                      གནས་པའི་ལུང་རྩེ་ལྷ་བྱ།

གངས་རིའི་དབང་པོ་      རི་བོ་གངས་ཅན་མིང་།  
                      ཁ་བའི་རྒྱན་པོ། གངས་ལྷན་  
                      ཡང་ཟེར།

གངས་རིའི་ཁྲོད་      བོད་གངས་ཅན།  
 གངས་རིའི་ལྗོངས་      ཁ་བ་ཅན་ནམ། གངས་  
                      ཅན།

གངས་རིའི་བདག་      གངས་རི།  
 གངས་རིའི་བདག་པོ་      དབང་ལུག་ཆེན་པོ།

གངས་རིའི་བྱ་      རི་ཉི་ཐེ།  
 གངས་རིའི་བྱ་མོ་      དབང་ལུག་གི་ཆུང་མ་  
                      ལྷ་མོ་ལུ་མ།

གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་      བོད་ལུལ།  
 གངས་སྐག་      གངས་འབྲེད་དེ་གངས་ཀྱི་  
                      འབྲེད་ལམ་ལ་འཇུག་སྒྱུ་མ།

གངས་སྐལ་      གངས་རིའི་ཁོང་གཞིང་།  
 གཞུ་བདུན་དུ་གྱུར་བ་      སྤྱི་ཉ་དང་། སྤྱི་རྩེ།  
                      བཟུ་དང་། གཞུ་དང་། གཡ་  
                      དང་། ཆོམ་པ་དང་། ཉལ་ནི་རྟེ་བདུན་ནོ། །

གཞི་རུ་ཀྱ་      ཆུ་སྒོགས། ཉམ་མཁའི་མིང་  
                      དང་། བྱ་བཞུད་ཅེས་པའི་  
                      བྱ་ཞིག་ལའང་།

གཞོ་ཡོ་      གང་གྲ་སྒྲིམ། གཞེར་དང་།  
                      གཞོན་ཏུ་གདོང་རྒྱག།

གཞུ་      ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཉི།  
                      བཟུན་བཅོས་བརྒྱད་པ་ལས།

མཁའ་ལས་བབ་པའི་གཞུ་རི་ཆུ། །འཛོཾ་བྱེད་ངོམས་  
 བྱེད་ཡི་གར་འོང་། །ཆོམ་ཞིང་སེམས་ནི་གསལ་  
 བྱེད་ལ། །སྤྱ་ཞིང་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིམ། །བཅིལ་  
 ཞིང་ཡང་བས་བདུད་ཅིར་མཆུངས། །ཞེས་སོགས་  
 སྤྱན་གྱི་ཤེལ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞུ་མ་      དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ།  
 གཞུ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་      ཤར་ཕྱོགས་ནས་བབ་པའོ།  
 གཞུ་རི་བྱ་      ལྷར་མ་སྤྱོད་རྒྱག།











ནམས་གསོ་སྤྱད་སྤྱུང་གི་ལས་སྤྱུ་བར་བར་  
 གཏོང་བྱེད་པའི་ཤིང་གི་གཏ་ཏི་ལའོ། འདྲི་སྒྲོ་  
 ཞིབ་པ་གཏ་ཏི་མད་དང་། འདྲུལ་བའི་ཐེ་སྒྲོ་  
 ཅང་ཞིབ་པར་གསལ།

གན་དར་      རྒྱལ་པོ་འི་མཛོད་ཀྱི་ཁ་བཏྟ།  
                   མཛོད་དར་ཡང་ཟེར།

གན་དུ་      གམ་དུ། རྩང་དུ། མདུན་དུ།

གན་རྩེ་      བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྲོ་  
                   ཐུན་ཞེས་པའོ།

གན་རྩེའི་ཐེའུ་      གན་གཡོག་རྩེ་དགེ་འདུན་  
                   ནམས་ལས་ལ་བསྒྱུ་བར་བར་  
                   གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩང་བྱེད་  
                   ཀྱི་ཤིང་།

གན་རྩེ་      མཛོད་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུ་ཞིག།

གན་བྱུང་      གན་རྒྱལ་བའི་འགྲོ།

གན་མཛོད་      མདུན་ཀྱི་བང་མཛོད།

གན་མཛོད་གྲ་      བང་མཛོད་ཀྱི་ར་བ།

གན་གཡོག་      གཏ་ཏི་ཐེའུ། དེའི་ཐིལ་རྩེ་  
                   གཏ་ཏི་རྩང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་  
                   དབྱུ་གྲ།

གཤ་      སྒྲུ་པའི་མིང་། ཡིབ།

གཤ་ཁྱུང་      སྒྲུ་ཁྱུང་རྩེ་ཐུས་མཐོའི་རྒྱལ་ཀྱི་  
                   སྒྲིང་ཁྱུང་དང་། གཤ་པའི་  
                   ས་ཁྱུང་ལའང་འདྲག།

གཤ་གཤ་      ཀློ་བའམ། ཐུགས་པ།

གཤ་གྲུང་      ཐ་སྒྲུང་ཀྱི་བར་རྩིང་རྩེ། བཛོད་

པའི་གཤ་གྲུང་ནི་བཛོད་པའི་

ཐ་སྒྲུང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཤ་རྒྱ་      གཤ་ཆོག།

གཤ་སྒྲ་      འགག་སྒྲིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་རྩེ་རྩོ་  
                   མ་འདྲུ་བའི་སྒྲུ་པས་སྤྱོད་ཐུང་  
                   ཐོན་པའི་སྒྲ།

གཤ་པ་      འཁེབ་པ་དང་། འགོགས་པ་  
                   དང་། སྒྲུ་པ་དང་། ཡིབ་  
                   པ་དང་། གཡོགས་པ་རྩེ། མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་  
                   དོན། རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
                   ཅད་གཤ་ནས་མི་རྩོན་པར་གདའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཤ་པ་ཆོལ་པ་      སྒྲིང་འགོགས་འཆོལ་བ།

གཤ་ཕྱུང་      སྒྲུ་པ་ཕྱིར་བཏོན་པ།

གཤ་ཅ་      གཤ་ཅི། སྒྲིང་གཤ་ཅོ་ལ་  
                   གནམ་ས་བར་གསུམ་ཀྱི་གཤ་

ཅེ་སྤྱུང་གི་ཐ་སྒྲུང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་བར་སྒྲུང་ལ་  
                   གནས་པའི་གཟུང་སྒྲིང་ཀྱི་ཅིས། ས་ལ་གནས་པའི་  
                   ས་པདག་གི་ཅིས་སྤྱུང་དང་། ཡང་། སྒྲུ་གསུང་  
                   ཐུགས་ཀྱི་གཤ་ཅིས་སྤྱུང་ལའོ།

གཤ་ཅེ་      གཤ་ཆོལ་མ། ཟ་མ་ཏོག་གམ་  
                   གཏ་དང་། སྒྲུ་མ། མདོ་སྒྲུང་  
                   པ་ལས། གཤ་ཆོག་དུ་སྒྲུལ་བ་དེ་ནི་ཐུག་བཟུའོ།  
                   ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

གཤ་ཅེ་དགའ་      ནག་ཅིས་ཀྱི་དེའུ་དགའ་པ་རྩེ།



ཡོ་སྒྲོ་རྩལ་ཅུའི་ཤིང་གི་ཤིང་གྲང་ཐོགས་ཀྱིས་

ཀྱིས་པར་བསྐྱབ་བཀྱི་བཤམ། འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ།

གཤམ་ཚད་      ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་ཚད་པ།

གཤམ་ཚིག་      ཡམས་པ། བྲེལ་པ་ལྟ་བུ།      མཉུན་  
བྲེལ་པ་ལྟ་བུ། གཤམ་ཡིག་གཤམ་བཤམ་

ཚིག། གཤམ་ཚིག་དང་། མི་མངོན་པའི་ཚིག།

གཤམ་ཚིག་གི་ཀྱན་      མཉུན་ངག་ལེན་གཤམ་པའི་  
སྐབས་སུ་གཤམ་པའི་ཚད་

མི་འདུན་པར་བཤམ་གད་ལ་ཐོགས་པའི་ཚད་

དུ་ཉི་པར་མཐོ་བའི་གཤམ་ཚིག་གི་ཀྱན་བཅུ་དྲུག་ནི།

༡ ཀྱན་དུ་ཚིགས་པའི་གཤམ་ཚིག། ༢ སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་

གཤམ་ཚིག། ༣ རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཚིག།

༤ རབ་བཅོམ་ཀྱི་གཤམ་ཚིག། ༥ ཐུན་གཟུགས་

ཀྱི་གཤམ་ཚིག། ༦ རྩལ་མི་འདུན་གཤམ་ཚིག། ༧ གྲངས་

ཀྱི་གཤམ་ཚིག། ༨ རབ་བཅོམ་གཤམ་ཚིག།

༩ མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚིག། ༡༠ སྐྱེ་བའི་

གཤམ་ཚིག། ༡༡ མཐུན་པའི་གཤམ་ཚིག། ༡༢ མིང་ས་

པའི་གཤམ་ཚིག། ༡༣ ཡོངས་ལྷོགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག།

༡༤ གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག། ༡༥ གཉིས་

ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཚིག། ༡༦ ཡོངས་འདྲིས་

ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཉི། བཅུ་དྲུག་ལ་ཟེར།

གཤམ་ཡིག་      གཤམ་ཚིག་གཤམ་      འོན་གསལ་

བར་མ་དགྲོལ་བའི་བཤམ་ཚིག།

ཡང་གཤམ་མིང་ལའང་།

གཤམ་ཚེ་

གཤམ་ལ་ཉལ་

གཤམ་ས་

གཤམ་

གཤམ་གཤམ་

གཤམ་དུ་

གཤམ་ནས་

གཤམ་པོ་

གཤམ་སྤངས་

གཤམ་བྱ་ར་

གཤམ་འབྲོག་

གཤམ་འཛིན་

གཤམ་ཚེ་དང་དོན་འདྲ།

སྤངས་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་དང་། གཤམ་པ་དང་།

ཡིག་ཉི་ལྟ་བུ།

ནོར་ཐོགས་སྐྱེས་ས་དང་།

དགྲ་ཟོན་བྱེད་ཕྱིར་བཅོན་སར་

ཡིག་པ།

ཡམས་པ། ཉི་གྲུ། གཤམ་དང་།

གཤམ་ཡོད་དང་། སྐྱོད་དང་། ཉི་

འདུས་དང་། ཉི་འཁོར་དང་། ཉི་བ་དང་།

བྲང་དང་། མཐུན་དང་། གཤམ་པ་དང་། ཡོགས་

ལ་འདུག་གོ།

བྲངས་གཤམ་ཤིག།

གཤམ་དུ། འགྲམ་དུ། བྲང་དུ།

མཐུན་གཤམ་སམ་འཁྲིམ་ནས་

ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཉི་འཁོར།

ལྷམ་གྱི་བར་ལ་གཤམ་པའི་

དལ་སྤང་ཉི། ཐོག་འོག་དུ་

ཡོད་པའི་སྤང་ལེག་ལ་ཟེར།

ཇམ་མིར། ཚ་ལུ་མ་དང་འདྲ་

བའི་སྐྱར་འབྲས་ཤིག།

བྲིམ་མཚེས་དང་འདྲ།

གཤམ་འཛིན་གྱི་བཤམ་ཉིང་ཉི།

གཤམ་ཀྱི་དང་འཛིན། གཤམ་



འཛིན་ཕྱིན་པ་འདོད་ལྷན་གྱིས་བཀོད་པ་གོ་དང་

འཕྱོད་ངེས་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གམ་ཡོ་ ཉེ་འཁོར། ཉེ་བར་ཡོད་པ་

མཐའ་དང་། གམ་གཡོག།

གར་ ལྷན་ཏ། དཀྱའ་ ཀྟ། ལྷི་ཏ།

ག་པ། ག་ཅ། ག་ལ། གང་ཏ།

གང་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་གྱི་གར་ལྷན་གར་

ཅེད་མོ་ཕྱིན་པ། གར་བས་བསྐྱོར་བ། གར་ཕྱིན་པ།

གར་ཟམ། གར་ལ་དགའ་བ། གར་ལ་ལྟ་བ་

ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ཞེ། ལྷག་པ་ལ་འདོད་།

གར་མཁན་ གྲི་ལྷན་ཀྟུག་ ལྷོ་མཁན་

དང་། གར་འཁྱུག་མཁན་དང་།

མ་ཕྱི་མིང་།

གར་མཁན་ཆེ་ དབང་ལྷག་གི་མིང་།

གར་མཁན་མ་ ཀྟུག་ ཆོན་སྒྲན་ལྷོང་རོས་

དང་། རོས་ཅེད་མ་དང་།

གར་མཁན་ཟེར་བ་མོགས་འོག་ཏུ་གསལ།

གར་གྱི་ལྷན་ ཆོན་བ་ལྷན་མིང་།

གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ ཆེག་པ་དང་། དབའ་

བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷིང་

ཅེད་དང་། མཁན་ལྷན་དང་། དགོད་པ་དང་། མི་

ལྷག་པ་དང་། དག་ལྷན་ཉམས་སོ།

གར་གྱི་ལྷན་མོ་ ཀྟུག་ ཀྟུག་ གར་ཕྱིན་

བའི་ལྷན་མོ།

གར་གྱི་དབང་པོ་ ལྷན་ཆེན་ ལྷན་འཕྱོར་

བ་ཆེན་པོ།

གར་གྱི་གཙོ་བོ་ ལྷན་གར་གྱི་མཁན་པོ་འཇ་

གཙོ་བོ།

གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་ གནས་མ་ངེས་པར་

ཕར་ཚུར་འགྲོ་བ།

གར་འགྲོ་བ་ཡིན་ གང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་

དྲིས་པའོ།

གར་ལྷན་

གར་ལྷན་པ། རོ་མཁན་མོ་

གར་ལྷན་པ།

གར་ཅིག་

གང་ཅིག་དང་། དགའ་ཅིག་

གར་ཆང་

ཆང་བསྐྱོར་བ་ཅིག་གི་མིང་།

གར་འཆམ་

འཁྱུག་འཆམ་དང་། ལྷན་

བའི་ཅ་འཆམ།

གར་འཆམས་

ལྷིང་། དབའ་ལྷན་ཀྟུག་

འཆམ་དང་གར་ཅེ་བའི་དོན།

གར་ཆེན་

ཆོགས་བདག་གི་མིང་།

གར་ལྷན་

གོ་མ་པ་བསྐྱོར་ལྷན་

གར་པལ་

ག་ཅ་མིང་བའམ་ལྷན་པ།

གར་ཐོད་ཐོད་ གང་གཏད་བའི་དོན།

གར་གཏོང་བཅན་ ལྷོང་བཅན་སྐམ་པོ་འི་གཙོ་

ལྷན་གས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མགར་

བ་ལྷོང་བཅན།

གར་དེབ་

མ་ཞིང་ཁང་གསུམ་ཆུས་འཕྱོར་

བའི་གནས་ཏེ། ཆུས་ཕྱིར་

གར་དེབ་མོགས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།



གར་ནག་      མཆོག་ཞིག་གི་མིང་།  
 གར་པ་      རྒྱུ་ཀླུ། གར་འབྲུག་མཁའ་མཁུ་  
 གར་པོ་      ར་ཆང་ལྟོ་མ་སྟོགས་གར་པོ།  
 གར་པོ་མིན་པ་      ར་ཆང་སྟེ་གར་པོ་མིན་པ།  
 གར་པ་      བསྐྱེད་པ། གར་ཆང་། གར་  
          པོ་ཤི་དོན་དང་ཡང་ལོགས་སུ་  
          གར་བ།  
 གར་བབ་      མེ་མདའ་དང་མདའ་དང་  
          རྒྱུགས་ཞུགས་སྟོགས་གར་བབ་ཏུ་  
          ཞེས་པ་གང་བབ་དང་དོན་འདྲ།  
 གར་བྱ་      ཡམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་  
          གངས། ཁོང་རྒྱུང་མེད་པ།  
 ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཏུ་བྱ་དང་སྟོན་ཆས་ཤིག་གི་མིང་  
 ལའང་།  
 གར་པོ་      བསྐྱེད་པ་དང་། གར་བ། སྒྲ་བ་  
          མིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀླུ་མ་ལའང་།  
 གར་པོར་བྱས་      ར་སྟོགས་གར་པོ་བཟོ་བ།  
 གར་བྱ་      གར་བྱ་བ་དང་མ་བྱ་ལའང་  
          འདྲུག།  
 གར་བྱེད་      རྟེན་གར་བྱེད་པ་དང་དབང་  
          ལྷག་གི་མིང་ལའང་འདྲུག།  
 གར་བྱོ་      གར་ཅེད་དང་། བྱོ་གར་  
          དང་། བྱོ་འཆམས་དང་།  
          རྒྱུ་ཀླུ་གར།  
 གར་མ་      གར་མཁའ་མ།

གར་ལྷག་      གར་ཅེད་བྱེད་པའི་ལྷག་གུ་  
          རྟེན། གར་ལྷག་པ།  
 གར་བཅོན་འཕགས་པ་      བོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཞིག་  
          དང་རྟེན་ཞིག་གི་མཆོག།  
 གར་ཅེད་      བྱོ་གར། བྱོ་འཆམས། བྱོ་  
          ཅེད། རྒྱུ་ཀླུ་གར་འབྲུག་པ།  
 གར་ན་      ལ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ལ་ཞིག་རྟེན།  
          གར་ཞེས་མཁའ་འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག་  
          ཞེས་པ་ཏུ་བྱ།  
 གར་གཞུང་      གངས་ཀྱི་གནས།  
 གར་གཞུང་      གངས་གནས་ང་དགུ་པ།  
 གར་བསྐྱེད་པ་      གར་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་བྱས་པ།  
          བསྐྱེད་པ་ལག་པ་ཏུ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་  
          ཏེ་འབྲུག་པ་ཞེས་པ་ལ། འདྲུག་ཏེ་ཀ་ཆེན་མོ་ལས།  
          བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་གཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
          ལག་པ་ལྷ་ལ་ཏེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏུ་ལྷ་ལ་བྱོ་  
          གན་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞེ་དེ་ལྷ་ལ་མི་བྱའོ།  
          ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གར་ཡང་      གང་ཏུ་འདྲུག་པ་ཏུ་བྱ།  
 གར་ལོག་      བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཀྱི་རི་རྒྱུད་  
          ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་ཞིག་རྟེན།  
          ལ་ཆེར་ཀུན་ལ་རི་ལྷོ་ཏུ་སྟེན་ཏུ་ཁ་ཆེད་མི་རི་  
          ཤིག་ལ་འདྲུག་རྒྱུ་ལ། བོད་རྒྱུད་ཏུ་གར་ལོག་ཡོན་  
          ཞེས་ཡིག་འདི་གུར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་སྟེ།  
 གར་ལོག་པ་      ལྷ་ལྷོ་རི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའང་



ཉེ་གར་ཡོག་ཀྱུ་པོ་ལྟ་བུ།

གར་ཤ་      མཐེ་བོང་གི་བར་མཚམས་ན་  
ཡོད་པའི་ཅ་ཀྱུ་པ་ལ་འཇུག།

གར་སྤ་      བསྐྱ་བ་དང་སྤ་པོ།

གལ་      མདོ་དང་།    བསྐྱམས་དང་།  
ནད་ཆེ་བ་དང་།    ནན་ཏན་  
དང་། ཡང་ན་རི་དྭ་འཛིན་

བྱེད་ཀྱི་ཀྱའམ། ཉིའམ། ཉྱང་། ཡང་། གང་ལ་  
ཟེར་བ་ལའང་།།

གལ་གྱིས་      ཤཀི་: ནན་གྱིས། ཀྱུ་གྱིས་  
འབད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གལ་གྱིས་བཅོར་    ནན་ཏན་བཅོར་བའམ་ཉྱི་ཅ་  
འཇུག་པའི་དོན།

གལ་འགག་    གལ་འགག་ཆེ་བ། གནད་  
འགག་ཆེ་བའི་དོན།

གལ་ཁུང་      སྤང་ཁུང་ངམ་དོན་གནད་ཆེན་  
པོ་མེད་པ།

གལ་ཆེ་བ་      ཁག་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་པོ།  
གནད་ཆེ་བ། གཙོ་ཆེ་བ། ཅ་  
ཆེ་བ། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གལ་  
ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གལ་ཏེ་      ཅོད། ཡིད། སཅོད། དམིཌ་  
ཀྱིས་བཀར་བའི་དོན་ཏེ། གལ་  
མིད་དང་། ནམ་ཞིག། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་  
ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །

ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཏག་ཏུ་མཛུགས་འདོད་ན། །  
པོ་ཏྱ་ནོར་གྱི་ཁོ་སྤྱོད་གས་དང་། །ཡིད་ཆེས་ཁུང་མ་  
ལ་ལྟ་བུ། །ཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

གལ་མདོ་      གལ་འགག། གནད་འགག།  
གནད་ཀྱི་དོན་དག་བསྐྱམས་པའི་  
དོན།

གལ་པོ་      གལ་པོ་ཆའི་བཟུང་དཔོན།

གལ་པོ་ཆེ་      དོན་ཆེན་པོ།

གལ་པོར་      ཉྱི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ཡིས་  
དང་། ཅིས་དང་། ཇི་ལྟེད་  
ཀྱིས་ཞེས་པ་ལའང་འཇུག།

གལ་བ་      ཅན་གཙོན་བྱེད་པ་དང་།  
ཡལ་ག་ལའང་བདེ་ཉྱིང་ལས་

བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་  
ལས་ཁུང་ཞིང་ཅ་བ་གཅིག་ལས་མང་པོ་གྱེས་ཏེ་རིམ་  
བཞིན་སྤྱོད་པར་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས།

གལ་བར་བྱེད་པ་      ལས་ལ་ངལ་ཅོལ་བྱེད་  
བྱས་པ་ལྟེ། ལས་ལ་བཅོན་  
པ་དཀྱང་བ།

གལ་མ་      ཀ་རའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་  
ལྟེ། ཤེལ་བྱེད་ཏུ། རང་

འབྲེལ་པས། བྱ་རམ་དང་བསྐྱོལ་ཕྱགས་འདྲ་བའི་  
མི་ཁ་ར་དཀར་པོ་བསྐྱོལ་ཞིང་གདུས་པ་ལས་ཀ་  
རའི་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གསུམ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་



རིས་པ་ནི། དང་ཕྱ་ཕྱིགས་པར་བཅད་པའི་ཆེས་  
 ལ། ཁདྲི་སྒྲིམ་མ་དང་འདྲིམ་པ་ལ། ཤ་ཁ་རལ་  
 ཏུགས་སམ། གལ་མ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གལ་གཟུགས་པ་ བར་རྩིང་རྩེ་གྱ་དང་རྩེ་

གཙུགས་པ།

གལ་བཟུང་ བེདྲི། བསྟན་འབྲིན་པ།  
 ཡིད་ཡོག་པའམ་སྒྲིམ་པ།

མཁས་ལེན་ཏེ་གཙུགས་བཟུང་ཡང་ཟེར།

གལ་ར་ རས་ཀྱི་ལྷག་མ་མཁོ་མེད་  
 བའམ་ཡང་ན་པན་མེད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ།

གལ་ལ་ཐུག་ན་ འོན་ལ་གཞུག་པའམ་བཏུགས་  
 པ་རྟེ། དགོས་གནད་ཆེ་བར་

ཐུག་པའི་དོན། དཔེར་ན། གལ་ལ་ཐུག་ཆོས་སྒྲང་  
 ཐུག་ཡིན་ཀྱང་མཁོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གལ་སྤྲིད་ དམིགས་བཀར་བའི་དུས་ཏེ།  
 རི་སྤྲིད་དང་དེ་སྤྲིད།

གས་ ཀང་ལག་དང་དཀར་ཡོལ་ལྟ་  
 བྱ་ཐེར་ཀ་གས་པ། འགས་པ།

གས་པ་ ཤིང་སྒྲིམ་དུམ་བུར་གས་པ་  
 རྟེ། མགོ་བཀས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གས་འཕུལ་ རྩོན་འཕུག་ལུང་ནང་ནས། ག  
 ཡིས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཙུག་

རྟེ། དཔེར་ན། གཙལ་གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་

གཙན་གཞན་ གཟན་ གཡན་ གཤམ་ གསན་ཞེས་

པ་ལྟ་བུ་ལོ།

གི་ རྒྱུ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིཊ།  
 ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། ཞེས་  
 གསུངས་པ། དཔེར་ན། བདག་གི་ཁ་དང་ངག་  
 གི་ཐུས། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི། གང་གི། མཆོག་  
 གི། གསུང་གི། ཞེས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ།

གི་: དབྱངས།

གི་གྲུ་ དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་མཆོན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རྟེ། གྲུ་  
 གྲུ་ཡང་ཟེར། གྲུག་པའི་དབྱིབས་ཚན་དུ་གསུངས་སོ།

གི་གྲུ་ག འཛེམ་པ་ཅན།

གི་གྲུ་ཤེལ་ གི་གྲུ་ཤ། ཤེལ་ལམ། དཀར་  
 ཡོལ་ཀྱི་རྩས་ལྟ་བུ་ཟངས་ལྟ་

ལ་ཐུག་པའི་ཅིའི་ཡོ་བྱད་དེ་གྲུ་གྲུ་ཤའི་སྤེར་མ་  
 དང་དྲང་བན་ལྟ་བུ།

གི་ལྷི་བེག་ ཀོ་ཅོ་བེག། ལྷ་སྒྲིམ་ནས་ཐོན་  
 པའི་ཤུ་བཀས་མཉེས་མ།

གི་ཏི་ ལྷ་ཞིག།

གི་ཕྱང་ གོ་རོ་ཅ་ལྷ། རོ་ཅ་ལྷ། ཅ་ཅ་ཀ།  
 གི་ཏང་རྟེ། ཤེལ་སྤང་ལས།

གི་ཕྱང་རིམས་དུག་མཆིན་ནད་རྩོད་ཆད་སེལ།

ཞེས་པར། མིང་། གོ་རོ་ཅ་ན། མིང་ཀ་ལ། ལྷང་  
 ཆེན་མཁྲིམ་པ། ལྷང་ཆེན་ཅི། དྲད་འགྲོད་ཅི་མེ།  
 ས་གས་ཞེས་ཟེར། རོ་བོ་ནི། ལྷང་པོ་ཆེད་མཆིན་  
 མཁྲིམ་ལས་འབྱུང་བ་རྟེ། འདི་ལ་མཆོག་དམན་



གཉམ་ཡོད་པའི་མཚོག་ནི། གྲང་ཆན་གྱི་བའི་མཚོག་  
 མཁྱིལ་ལས་གྲངས་པ་དམར་ཟེར། སྤྱག་ལ་སྤྱམ་  
 མདངས་ཆགས་པ། མཁྱེར་བ་བཅག་འཕྲོར་དམར་  
 ཟེར་རིམ་པ་དོད་པ། ཕྱི་ལ་ལྷགས་ཅི་ཆགས་པ་  
 དྲི་རོ་བཟང་ལ་མཁྱིལ་རོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། སྤྱན་  
 གཉན་དང་སྤྱར་ཆོ་ཟུང་ཏུས་ཀྱང་ལྷན་དུ་འདུལ་  
 ཁ་དོག་ཟེར་པོར་བསྐྱར་བ། ཇི་ལྟར་འདུལ་བཞིན་  
 རེ་ཆེར་ཟེར་བ། ཟོས་ཆོ་མོ་མེ་མེག་པ་དེ་ནི་སྤྱད་  
 པས་བཟང་ངོ་། །ཅུང་ཟད་དེ་ལས་དམར་པ་ནི་  
 སྤྱ་མ་ལས་ཟེར་ལ་འདོལ་བའོ། །ལར་གྲང་པོ་ཆེར་  
 ཆང་གར་མ་མར་དུ་བྱད་པས་མཚོག་མཁྱིལ་བྱས་  
 ནས། ཁ་ཆངས་དང་ཁ་ཆ་དྲི་ཆ་སོགས་ལ་གྱི་ཕྱང་  
 གྱི་ཕྱན་འབབ་པས་ཉག་རའི་ཁ་ཆངས་ཡང་ས་ཕྱིང་  
 དུ་ཕྱང་པོ་ཆགས་འདུག་པར་བཤད་པས་དེ་ལ་ས་  
 མ་འདྲེས་པ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ།  
 རེ་བཟླ་རི་གས། ཕྱོས་ཕྱེད་ཀྱིས་བད་མཁྱིན་པ་ནས་  
 ཟག་པའི། གྱི་ཕྱང་དྲི་བཟང་ཕྱང་བའི་གཏེར་  
 འཛིན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། དྲི་རོ་མཚོག་དུ་  
 བཟང་ལ་ཟེར་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེ་ལས་འདྲེས་པ་  
 དང་། བཟླས་པ་གཉན་བཟོ་མ་རིལ་བུར་དྲིལ་ནས་  
 ཕྱི་ནང་མང་པོ་དགོན་བྱ་བས་པ་ཏྲེ། སྤྱད་ཅན་  
 རྒྱལ་མ་ནི་མིག་དང་ཁས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉན་མི་དང་ཟེམས་ཅན་ལ་ཡོད་  
 པའི་མི་ལས་ཕྱང་བ་བཟང་། ཟེམས་ཅན་རྩ་ཕྱན་  
 དང་རི་དྲགས་པས་ཕྱང་བ་འབྱིང་། རྩ་ཕྱན་དང་

ར་ལྷག་གཅན་གཟན་ལས་ཕྱང་བ་དམར་ནོ། །  
 ཟེམས་ཅན་མཚན་མོ་འཁྱན་སྤྱ་འབྱིན་པ་དང་། འདྲ་  
 པར་བ་གྲང་མཛོ་ཏོལ་སོ་ཏེ་མིག་དམར་ཟེར་མཚན་  
 མོ་འཁྱན་པ་ལས་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་པར་  
 འབྱང་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཤེས་ཕྱིང་དུ་གསུངས། །  
 གྱི་ཕྱོ་ གྱི་ཕྱང་ཏྲེ། གོ་རཅན། དུཅག།  
 གྱི་ཕྱོ་མདོག སང་  
 གྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་མདོག དམར་ཟེར།  
 གྱི་ར་ སྤྱ་བ།  
 གྱི་ར་སྤྱར་ རི་ཕྱིང་ཞེས་ཏྲེ། ལྷགས་  
 ཀྱི་མིང་།  
 ཆོག་ཏྲེ། མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ།  
 རི་བོ།  
 གྱི་རི་ དབང་ས།  
 གྱི་རི་ལྟ་ རི་བྱི།  
 གྱི་ལང་ ཀྱི་མིང་ཏྲེ་རྩ་མཚོག།  
 གྱི་ལིན་ སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ཟེམས་ཅན་ཞིག།  
 གྱི་ཤང་བྱ་ བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག།  
 གྱི་ཏ་ སྤྱ་ལེན་པ།  
 གྱི་ལོ་ སྤྱི་ཏེ་ས།  
 གྱི་ཏ་ཏི་ དབང་ས་བདག།  
 གྱི་ཏ་ མར།  
 གྱིང་ ལུང་ཆགས་ཏྲེ་ལྟོ་པོ་ཏྲ་བ།  
 གྱིང་པོ་ པོ་ཏྲ་པའམ། གཡོག་པོ།



གིང་བ་            གོ་ཉ་དང་། བང་ཆེན་དང་།  
                      བར་འཁོར་དང་། སྒོན་པོ་  
 དང་། ལས་ཁྱེད་པ་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
 གིང་མོ་            གོ་ཉ་མོ་འཇམ་གཞིག་མོ།  
 གིན་                སྒར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གུལ་རི་  
                      དང་ཡང་ད་ལྟ་གསལ་བྱེད་  
                      ཀྱི་ཆོག་རྟེ། འགྲོ་གིན་ཡོད་ལྟ་བུ།  
 གིམ་                གིམ་གྱི་ཐུར་ཆག་རྟེ་རོལ་མོའི་  
                      བས་ཤིག།  
 གིར་མོ་            གོར་མོ་འཇམ། སྒོར་མོ།  
 གིས་                རྟམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲིལ་  
                      སྒམ་རྟ་ཅ་པ་ལས། དེ་ཉིད་  
 ལ་ནི་བཅུ་པ་ཐུར། །བྱེད་པ་པོ་ཅ་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་གྱི་གི་དེ་ཡི་དེ་ཕྱད་ནི་མ་ལ་ཇེས་  
 འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཐུར་བས་ཀྱིས་ཀྱིས་གིས་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 འབྱུང་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟོན་པའི་ཕྱད་ཕྱེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།  
 འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་  
 གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གུ་                    སྒོན་པའི་ཆོག་རྟེ། ཐུར་ཅིག་  
                      ཐུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུང་  
 བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པས། བྱི་གུ་དང་། ཐུག་  
 ཐུ་དང་། ཐུ་གུ་དང་། ཡང་། གནས་ས་ཐུ་དོག།  
 ཐུང་བ་ཐུ་དོག། ལམ་ཐུ་དོག། བེམས་ཐུ་དོག་  
 པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའོ། །

གུ་ཁུལ་            སྒོས་སྒྲན་གུ་གུལ།  
 གུ་ག་ལུ་            ཐུ་གུལ།  
 གུ་གུ་ཤ་            ཤེལ་སྒྲིག་ཐུ་དཀར་ཅི་ཐུག་  
                      བའི་ཡོ་ཆས།  
 གུ་གུལ་            ཀྱི་ཤིག། ཐུག་ཐུ། ཐུར་  
                      ཐུག་ཐུལ། རྟེ་བན། དེམ་ཤིག་  
 ཐུམ་མཁན། འདྲེ་འཇིགས། རྟམ་མོ་འདྲ་རྟམས་  
 ཟེར་ཏེ། ཤེལ་འཕྲེང་ལས། ཐུ་གུལ་ས་གདོན་  
 རྟོག་པ་གཉན་གཟེར་འཇོམས། ཞེས་པ་ལ། ཐུ་  
 ཀྱི་ཕྲང་བར། ཐུ་གུལ་བསེལ་ལ་ཐུལ་བས་རང་  
 གི་ཐུས་པས་མཆིན་ནད་གསར་རྒྱང་སེལ། ཞེས་  
 བའི་མིང་། ཐུ་ཐུན། ཐུམ་པ་ཅན། ཐུག་ཐུལ།  
 ཐུ་ར། ཐུར་ཐུར། ཐུ་ཁུལ། ཐུ་ཤིག། ཐུ་གུལ་  
 ཡལམའི། ཐུ་གུལ། འདྲེ་འཇིགས་ཐང་ཆ།  
 བཞེགས་སྒོད། འདྲེ་བཅུད་ཐུ་ཕྱག། འདྲེ་གསོད།  
 གཟེན་གསོད། གཟེན་ཕྱག། རྟོན་པའི་བཅུད།  
 གསོད་བྱེད་ཐུང་ནག། ཇེས་ཀྱི་ཐུག་དོར་ཟེར།  
 འདི་ཀྱ་གར་བལ་ལུལ་ཁ་ཆེ་རྟམས་སྒྲིལ་པའི་ཤིང་  
 ཐུ་གུལ་འཇམ་འདྲེ་འཇིགས་ཐང་ཆ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སོ། །བཟང་བ་ནི་ལུལ་ཡལམའི་ནས་ཐུང་བ་ཁ་  
 དོག་སེར་ལ་རྒྱངས་པའཇམ། དཀར་པོ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་པ་སེམས་ཅན་མེ་ལྟ་བུ་  
 བས་ཐུ་གུལ་གྱི་ཐང་ཆ་ཟེས་པའི་ཐུན་ཕྱག་གསལ་པ་  
 ལྟ་བུ་ནག་ལ་ས་དོ་འབྱར་བ་བྱི་བའི་ཐུན་མ་ཞེས་  
 དམན་པའོ། ཁང་ཡང་རོ་མེར་བསྒྲིགས་ཆོ་རོ་མེད་



འཇུ་ལ་དྲི་ཞིམ་ལ་བཟང་བའོ།། བསྐྱེགས་རོ་ནག  
 རོག་འདུག་པ་དང་སྒྲིབ་ཅན་དང་། མེར་འཇུ་ཡང་  
 དྲི་མི་ཞིམ་པ་ བྱང་ཆུ་གཞུན་བསྐྱེས་པ་མེར་མི་འཇུ་  
 ཆོག་སྒྲིབ་ཅན་ཡར་ལ་ཞོག་དུག་གོ་བ། ཐེམས་ཅན་  
 ཕྱི་ཆུ་ཐེར་ལས་བཟོས་པས་ཁ་དོག་གསལ་ལ་  
 སྤངས་པ་ཐོགས་འབྱུང་བའམ་ངན་པ་ནི་བརྟུན་  
 བས་གུ་གུལ་དངོས་ལ་མི་གཏོགས་སོ།། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

གུ་གུལ་དཀར་པོ་ སྒྲིབ་དཀར།  
 གུ་གུལ་གྱིང་ ཤིང་གུ་གུམ། འདྲི་འཇིང་  
 ཤིང་།

གུ་གེ་ བྱུ་རྟི། འཁྱི་ཤིང་ཞིག་དང་།  
 གོ་གེ་བ། རྟོད་མངའ་རིས་  
 སྒྲོར་གསུམ་ནང་ཆུ་གྱི་ལྷལ་གུ་གེ།

གུ་ཏན་ རྟོར་གྱལ་པོ་འི་མིང་། རུན་  
 གི་ཐེ་ཁན་གྱི་བྲ་གན་པ་རྟོར་  
 གོ་ཏན།

གུ་ཏི་ འོན་པའི་བདེ་རྒྱུང་།  
 གུ་ད་ གཞུང་ངམ་རྒྱལ།  
 གུ་དེ་ བཤང་ལས་ཉེ་འོག་སྒོ།

གུ་དོག་གི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་ གཞུང་གི་དཀར་  
 གནད་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་སོང་  
 ཡངས་པོ་མ་ཡིན་པའམ། རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པ།

བརྟུན་པ་གཙ་བུའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་འཇུག་སྟམ།  
 གུ་དོག་པ་ འགྲོ་ལས་ས་ཆ་དང་ལྷོ་རྒྱ་ཆུང་།

བའམ་ཡངས་པོ་མིན་པ་ཐོགས།  
 གུ་ཏ་ རོག་པོ་དང་། སྒྲིབ་དང་།  
 བྲ་རམ་ལའང་།།

གུ་ཏེ་ བྲ་རམ།  
 གུ་ཏུ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏི་ཏི་ཞུང་ཞུང་གི་  
 བདེ།

གུ་ཅེ་རུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཞིག་  
 གི་མིང་།  
 རེས་དང་། ཡོན་ཏན།

གུ་ཏ་ ཟས་མ།  
 གུ་ཏེ་ ལྷོག་བྱང་།  
 གུ་ཏ་ཅི་ཁྲ་ ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།

གུ་ཏ་མི་ཏ་ རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་གཉེན་གྱི་  
 མཆོན།

གུ་ལྷ་ཀུ་ བཤང་འདོར།  
 གུ་ལྷ་ད་ ས་དགའ་འམ། ས་མོས་ཞེས་  
 པ་ཉི། ལྷུ་ལ་དཀར་པོ་འི་  
 མིང་དུ་གསུངས།

གུ་རྩེ་ ལྷུང་ལུངས།  
 གུ་རྩེ་ཀུ་ ལྷོག་ཆུ་གཞུན།

གུ་རྩལ་ མགོ་འི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཉི། རལ་  
 གུ་རྩལ་མ། མོ་རང་གི་རལ་  
 གུ་རྩལ་ལུང་ནས་ལུང་ཞེས་པ་ཉི།

གུ་ཡ་ གུ་ཡ་དང་དོན་འདྲ་བས་



གཅིན་པའི་ཁར་ཡངས་པའི་སྒྲིགས།

གུ་ཡངས་པོ་    འོག་པོ་མ་ཡིན་པ།    མྱོང་ས་  
                   གུ་ཡངས་པོ་དང་།    མེས་ས་  
                   གུ་ཡངས་པོ་ཟེར་བ།    གུ་ཡངས་།

གུ་ཡར་    ཅ་ཅ་མེད་པ་དང་།    དལ་བ།

གུ་ཡུ་    སྤ་རད།    ཤིང་གུ་ཡུ་དང་།  
                   དཔལ་ཆུར་ཟེར།

གུ་ཡོག་    བའི་ཀྱལ་པོ་ཞིག།

གུ་རི་ཅི་    མཉན་སྒྲིལ་ཏེ་ས།

གུ་རུ་    ཡ་ཅ་རའི་མིང་དང་།    ལྷི་བ་  
                   དང་།    ལྷ་མ་དང་།    ལྷོ་  
                   དཔོན་ལའང་།

གུ་རུ་    ལྷ་མ་དང་།    ལྷོ་བ་དཔོན།

གུ་རུ་ཀ་    ཀའ་བ།

གུ་རུ་ཁྲ་ར་    བཀྲར་ཉི་དང་ལྷ་མར་བ་བ་  
                   དང་།    བཙུན་པར་བ་བ་དང་།  
                   རིམ་གྲོ་བ་བ།

གུ་རུག་    བོང་བའི་བོང་ལྷག་དང་།    ཡང་  
                   རྩོག་པོ་ལྷ་མ་ཞིག་གི་མཚན་  
                   ལའང་འབྱུག།

གུ་རུ་མཚན་བཀྲར་    གུ་ཅ་པདྨ་འབྲུང་གནས།

                  གུ་ཅ་པདྨ་མཉན།    གུ་ཅ་པདྨ་  
                   ཀྱལ་པོ།    གུ་ཅ་དོ་རྩི་གྲོ་ལོད།    གུ་ཅ་ཉི་མ་འོད་  
                   ཟེར།    གུ་ཅ་ཤུག་མེད།    གུ་ཅ་མེད་སྒྲིལ་སྒྲིགས།    གུ་  
                   ཅ་ལྷོ་ལྷན་མཚན་མེད་དེ་བཀྲར་དོ།

གུ་རུ་ར་    མཁའ་མིང་།    བ་ལྷང་།

གུ་རུ་ད་    ལྷིང་།

གུ་རྩི་རྩི་    ལྷུ་མ་མ།

གུ་རྩི་    ལྷི་བ།

གུ་མཉ་    ལྷད་བ།

གུ་ལང་    མན་ཤར།    བལ་ལྷལ་དུ་ཡོད་  
                   པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ།

གུ་ལི་དར་    དར་ཡོབ་ཅིག་གི་མིང་།

གུ་ལིང་    གཞེར་ལྷད་མེད་དང་།    ཡང་  
                   གཞེར་ལྷད་ཡོད་པའི་གོས་ཟ་

                  འོག་གམ་དར་གོས་ཤིག་ལའང་འབྱུག་སྟེ།    གུ་  
                   ལྷིང་།    གུ་ལྷིང་གི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལྷལ་ཞེས་པ་  
                   ལྟ་བུ།

གུ་ལེ་    ག་ལེ།

གུ་ལྷི་    ཡོན་ཏན་རབ་ལ།

གུ་བྱི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་    སོག་པོ་འམ་  
                   ཉིང་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་

                  བའི་ནང་ནས་ཨོ་རོད་དམ་ཨོ་ལོ་ཡོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་  
                   ནམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་རྩི་བཟུན་པ་གང་དུ་གནས་  
                   ཀྱང་འཛིན་ཞིང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་སྒྲིན་ལམ་  
                   བཏབ་པ་ཡིན་ངེས་པས་དུས་དེར་ཡང་ཨོ་རོད་ཆོ་  
                   བཞིའི་ནང་གི་ཉི་ཤོད་ཀྱི་མི་དབང་ཉ་ནའི་སྐུ་ལྷོ་  
                   གསུམ་པ་གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལྷལ་བ།    མིང་  
                   དངོས་གཙོ་རལ་ཕྱེ་བྱ་དང་།    བོད་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་  
                   ཆོས་ཀྱལ་དང་།    སོག་པོས་གུ་བྱི་བྱི་ཉིང་ནམ་གཤི་



ཉམ་ཞེས་འདོད་པ་དེས་གྲང་ཡོ་བཅུ་གསུམ་རྩེང་  
 མགོ་དཀར་ཁྲངས་ནས་ཉེར་ལྷེ་རྩེང་ཨོལ་ཡོད་  
 དང་ཉལ་ཉེ་འབྲུགས་པ་འདུམ་པར་མཛད་པ་དེ་  
 མང་ལྷེ་རྩེང་དཔོན་ལྷེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆོས་  
 འཕེལ་མོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོད་  
 འདིའི་བརྟེན་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱས་པ་བཅས་པར་  
 མཐུན་ཏེ་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མེ་སྤྱོད་  
 ཉེར་ཁྲ་དང་པོར་མཆོ་ཁར་བྱོན་ཏེ་དམག་ཆིག་སྤྱོད་  
 ཅམ་གྱིས་ཉལ་ཉེ་ཆོག་ཕྱི་དམག་བཞི་ཁྲི་ཅམ་  
 ཡོད་པ་ལྷ་ལན་ཉེ་ཤོ་ནས་ཉེན་གཅིག་ལ་ལྷག་མེད་  
 དུ་བཏང་ཞེ་ནང་དཔོན་ཡང་བཀྲམ། དེ་ནས་པོད་  
 དུ་བྱོན་ཏེ་མར་ལམ་དགའ་ལྷན་དུ་ཉེར་བདུན་ཞིག་  
 ཐེབས་པའི་སྤྱོད་དུས་འོད་དཀར་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 གསལ་བ་བྱང་བས་བརྟེན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འདྲེལ་  
 འགྲིགས། དེའི་དབྱུག་སྤར་ཆེ་ཁར་བྱོན་ནས་  
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡོས་ཡོར་ཁམས་ཀྱི་  
 པོད་པེ་ལལ་ཆེར་ཁྲངས་ཏེ་ཕྱིས་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་བེ་འདི་དཔོན་ཡང་རྒྱུང་ནས་  
 ཁྲིམས་དོང་དུ་བཅུག་ཞེ་ས་དགོ་དཀར་འབྲུག་རྟག་  
 སྤྱང་པ་མོགས་ཀྱི་སྤོ་ས་ཁྲིམས་སྤྱོད་དུ་བཅུང་ཡོད་  
 ས་ཀྱན་བརྟེན་ཏེ་འཛིང་ས་སྤྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆུན་ཆད་  
 མངའ་འོག་དུ་བཅུག། སྤར་པོད་དབུས་སྤྱད་དེ་  
 གཙང་དུ་དབུང་ཆེན་པོ་བཅས་བྱོན་ནས་ཆ་རྟེན་  
 ཉེར་ཁྲ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟུང་ལ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་  
 (དེང་གི་གཞིས་ཅེ་རྩོང་) མོགས་རྩོང་ཆེན་བརྟེན་

གསུམ་ཁྲངས་ཤིང་དཔོ་ཁྲེན་ཉེར་ལྷ་ལ་གཙང་བཅུང་  
 མས་གསོད་བཞེད་གྲང་དེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་  
 འདབས་སྤྱ་ཀམ་འི་དགོན་བཏབ་ཞེ་བྱུང་དུ་ལྷགས་  
 རིའི་སྤྱེལ་ཆུབ་པོ་རཅེགས་ནས་ཅིང་རྒྱ་ཤིས་  
 ཟིལ་ནོན་ཞེས་བཏགས་མོགས་གསན་ནས་ཁྲོས་ཏེ་  
 ཀོ་ཕུམ་བྱུང། ཞེས་མོགས་ལོ་ལྷས་རང་ཅམ་རྩང་  
 ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ཅམ་མོ། །  
 བྱ་ཕྱི་མོག་པོ་ བྱ་ཕྱི་བརྟེན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།  
 བྱ་ས་ མཐུད་པ།  
 བྱ་སིམ་བྱ་ ཁ་ཁྲ་སིམ་བྱ།  
 བྱ་རྩ་ བཅུང་བའམ་སྤམ་པ།  
 བྱ་རྩ་ གཞིན་རྩེ།  
 བྱ་སྤ་ སྤར་པོས་ཞིག་གི་མིང་།  
 བྱ་རྩ་ ཁང་བ།  
 བྱ་རྩ་ སྤྱོད་བྱེད།  
 བྱ་རྩ་བྱ་རྩ་ ཕྱག་སྤམ།  
 བྱ་རྩ་ གཐུམས། ཕྱག་དང་། ཕྱག་  
 མ། སྤྱོད་པ།  
 བྱ་རྩ་སྤྱུང་ གསང་བ་འདུམ་པ།  
 བྱ་ག་ སྤར་པོའམ། དུད་པར་  
 བྱས་པ།  
 བྱ་ག་ཀྱི་ སྤར་དུ་གྲག་པ་དང་། ཀྱིད་  
 ཀི་ཡར་རིངས་པ་རྟེ། ལྷ་ལོ་  
 བཞིའི་ནང་ཆུ་གི་བྱ་དང་ལྷབས་ཀྱར་གྲག་ཅེས་  
 པ་དང་། འབྲེང་བྱ་དང་ན་རོར་ཀྱིད་ཅེས་སྤམ་



ཕྱི་ལོ་དབང་དུ་གསལ།

གུག་གུག་      མགོ་ལུས་གུག་གུག་གསལ་  
                         གྱིས་ཕྱག་ཕྱས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་  
                         ལ།    སྒྲུང་སྒྲུང།

གུག་གུལ་      གུལ།    སྒྲིལ་སྒྲིལ་གུ་གུལ།  
གུག་གི་པ་      གུག་པ།

གུག་པ་      ལྷན་ཏྲི།    སྒྲུང་དུ།    དད་  
                         བའི་གུག་པ།    དུད་པ་དང་།

གཞོལ་བ་ཏྲི།    ཅེ་མོ་སྒྲུང་དུ་གཞོལ་བ།

གུག་པོ་      སྒྲུང་པོ་དམ།    དུད་པོ།

གུག་སྒྲུང་      གཞེར་གུག་སྒྲུང་སྒྲུལ་བརྒྱ་ལྟ་  
                         ཉན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་ཤས་  
                         ཅིག་ལ་ཟེར།

གུང་      གཅན་ཟན་གཟིག་དང་འདྲ་  
                         བ་ཞིག་གི་མིང་དང་།    དབུས་  
                         སམ་དཀྱིལ།    ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་ཟེར་  
                         བ་ལྟ་བུ་དང་།    ཡང་།    གུང་ནི་མན་ཆུང་གྲུལ་  
                         པོ་དམ་ཏྲི་ལྟུང་པོ་འི་སྒྲུལ་གྱི་གོ་གནས་ཤིག་ལ་  
                         དུག་པས་བོད་དུ་འདྲ་འདྲིའི་གོ་གནས་ཡབ་  
                         གཞིས་ཁག་ལ་འདྲགས་སྒྲུལ་ཡོད།

གུང་རྒྱལ་      འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ཏེ་བོད་ལྗ་  
                         རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག།

གུང་འགྲིགས་པ་      ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་  
                         དཔེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཆ་འབྲེལ་གོང་

འོག་པན་ཆུན་གོ་བུར་ཆ་མཉམ་བཟོས་པར་ཟེར།

གུང་བསྒྲིགས་      དོན་བསྒྲིགས་པ་དང་།    དོན་  
                         སྒྲུང་བ་དང་།    ལལ་ཆེར་གྱི་  
                         བར་ཕྱས་པ་དང་།    འོལ་ཅམ་སྒྲུང་བ་ཡང་འོ།།

གུང་ཆར་      ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་ལྟ་  
                         སྒྲུང་དབབ་པའི་ཆར་པ།

གུང་ཐང་      ལྷལ་ལྟ་ས་དང་ཉེ་བའི་ཆལ་  
                         གུང་ཐང་དང་།    ཡང་གཅིང་

                         གུང་ཐང་ཏྲི་ཇོ་བོ་ཇོ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་མི་ནུ་  
                         ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་འདི་འབྲུངས་ལྷལ་དང་།    ཡང་མངའ་  
                         རིས་གུང་ཐང་དང་།    མདོ་སྒྲུང་ཨ་མདོ་འི་གུང་  
                         ཐང་སྒྲིགས་ལ་འདྲུག།

གུང་ག་ཉིས་      ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་།

གུང་ཐང་འཇམ་དབྱེངས་      གུང་ཐང་བརྒྱན་  
                         བའི་སྒྲོན་མེའོ།

གུང་ཐང་ཅའི་གོ་རོན་      ཇོ་བཙན་མིད་ལ་རས་  
                         བའི་འབྲུངས་ལྷལ་ལ་ཟེར།

གུང་ཐུན་      མཚན་མོའི་ཉམས་སྒྲིལ་གྱི་  
                         གུང་ཐུན་ལྟ་བུ།

གུང་དུ་བྱེད་པ་      ཉན་གྱི་གུང་ལ་དང་།    དབུས་  
                         གྱི་གུང་ལ་བྱེད་པ།

གུང་པ་      འབྲིང་པོ།

གུང་འབབ་པ་      གུང་ཆོག།

གུང་མོ་      དབུས་ཀྱི་མོར་མོ།

གུང་ཆོགས་      ཉིན་གུང་གི་ཟས་སྒྲིགས།

གུང་མཛུབ་      དཀྱིལ་མཛུབ།











ལ་སངས་ཀྱི་པོ་དེ་སྤང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ། རྒྱ་འབྲུང་ས་མ་ཐག་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་གྲུ་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ལྷ་ལ་གསོལ་དང་། རྒྱ་མས་ཕ་ཕྱུང་པས་རྒྱ་  
 མཚན་དཔེ་འབར་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་  
 ལག་རྒྱག་ཅ་ཇོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིན་པས་སངས་  
 རྒྱ་ཀྱིས་གྲུང་མེ་རྟོག་དེར་མངོན་པར་བརྟོད་པས།  
 དེའི་ཆོ་དབྱ་བཅོམ་པ་པདོའི་དཔལ་ཞེས་པ་སངས་  
 རྒྱ་ཀྱིས་མཇུག་ཏུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྟ་ཕྱུང་དུ་ཤེབས་པས།  
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་བཟངས་ལྟའི་འདུན་སར་  
 གྲུ་ཀྱིས་རྒྱུང་ཆལ་ཡོད་པ་ནས་ས་བོན་གྲངས་  
 རྟེ་དྲག་ཕྱུང་ཅན་གྱི་རི་ལ་བཏབ་པོ། །དེ་ཇིས་  
 རྒྱ་ཀྱིས་ལྟ་མོ་ཡོད་འཕྲོག་མས་རྒྱ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ས་བོན་འདེབས་པ་དང་ལྟ་ཅིག་དུ་ལྟའི་རྒྱ་ཀྱིས་པ་  
 ཐ་སྐར་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་ཐང་གོ་དང་དཔལ་གྱོ་གཉིས་  
 སངས་ཀྱིས་བཀའ་དང་། ཆངས་པའི་ཕྱང་གིས་  
 བསྐྱལ་ནས་རི་དྲག་ཕྱུང་ཅན་ལས་ས་བོན་གྲངས་རྟེ་  
 རི་བོ་བྱ་ཀྱང་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཕྱུང་  
 རྒྱ་ཀྱིས་ལྟ་རི་ནམས་ཀྱི་རྟོད་ལས་ཆེར་མི་མངོན་  
 དུས་དེའི་རི་ཕྱག་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲུང་པ་བྱ་  
 པ་ཞིག་ཕྱགས་དམ་ལ་ཞུགས་པར། ལྟའི་དབང་  
 པ་ནམས་མངོན་པར་དད་ཅིང་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆོ།  
 དབྱ་བཅོམ་པས་ལྟ་ནམས་ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པ་དང་། འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཀྱིས་འདེབས་པའི་ས་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱང་  
 པ་ན། དེ་ལ་ལྟ་ནམས་དབྱེས་པས་གནང་བ་དང་།

དེའི་ས་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོ་སྤི་བ་དང་  
 རྒྱུན་པའི་གྲོགས་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས།  
 ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གང་ཁེབས་  
 པའི་ས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་སྤྱིན་པས་རྒྱུ་བོ།  
 དབྱ་བཅོམ་པས་དེའི་ཆོས་གོས་སངས་ཀྱིས་མ་  
 གནང་པས་ས་ཀྱི་ལ་འགོལ་པར་མི་བཏུབ་པོ། །  
 གསུངས་པས། རྟོ་ན་མཁའ་ལ་བཏོག་པའི་བྱིབ་  
 མ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་ཤིག །དབྱ་བཅོམ་པ་ནངས་པར་  
 ནམ་མཁའ་ལ་ཏུ་འབྲུལ་གྱིས་འཕྱར་རྟེ་ཉི་མ་འཆར་  
 པའི་རིའི་གསང་རྟེ་ལ་ཆོས་གོས་འཕྱར་པས་དེའི་  
 ཕྱུང་ཕྱོངས་པལ་ཆེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིབ་མས་ནོན་  
 རྟོ། །དེར་ལྟ་ས་ས་ཕྱུང་བཞིན་མཆོ་སྤིས་པས།  
 དབྱ་བཅོམ་པས་རི་བྱ་ཀྱང་ཅན་ནས་ས་བོན་གྲངས་  
 རྟེ་བཏབ་ནས། སངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཇི་མེད་  
 གནས་ཀྱི་བར་རྒྱེ་བར་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།  
 ལྟ་ས་གྲོགས་བཀྱིས་པས་རྒྱུས་པ་དང་། ཕྱུང་དེར་  
 མི་ཡང་རིམ་པས་ཆགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་བཀ་ཆེན་ལུ་རོ་པས་རི་བོ་བྱ་ཀྱང་ནས་ས་བོན་  
 གྲངས་རྟེ་ཕྱེ་རྟེ་རིར་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པ་མ་ལ་ཡ་སྟོགས་སྤྱ་ཡང་རྒྱུས་པ་དང་།  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་རྒྱ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ལུས་  
 རར་བཏབ་པ་ལ་ལེ་བཅན་མ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱུང་  
 པལ་ཆེར་དུ་རྒྱེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱིས་པལ་ཕྱུང་  
 དུའང་དེ་ལས་དམན་ཅམ་རྟོག་པར་རྒྱུས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་དམན་པ་ཅམ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རར་ཡང་རྒྱེ་བ་







ཕྱི་བ་དང་། །རོ་མང་རྩི་མ་ཆེ་ལ་ཞིས། །ཁུ་བ་  
 དམར་མེར་གར་ན་བཟང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཕྱོག  
 བཞིན་ཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁ་ཆེ་མ་  
 ཡང་ཁུ་བ་བཏོན་པ་ཡོང་བས། རྩི་རོ་དང་ཁུ་བ་  
 གསུམ་གཙོ་ཆེ། རྩི་རོ་ལས་ཀྱང་ཁུ་བ་རྟགས་ཆེ་  
 བ་ཡིན། མེར་ལ་འཇམ་པ་དང་། ཉག་ལ་ཟན་  
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཁུ་བ་སོང་བ་ཡིན། ལྷག་ལ་ལྷུ་མ་ཞིང་  
 གྱིང་བ་བཟང་། །དེས་ན། འདྲ་དཔེར་ཡང་། གུར་  
 ཀྱམ་གཡག་གི་ཕྱེ་མ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གུར་ཁང་ ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར། འཇའི་གུར་  
 ཁང་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་རྟེ།

འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་དོན།  
 ཡང་གུར་ཁྱིམ་ཡང་དོན་འདྲའོ།

གུར་གུམ་ གཞན་ཡང་གུར་གུམ་གྱི་མིང་  
 གི་ནམ་གངས་ལ། ཀྱུ་མེ།

རི་དུ་ བརྒྱུ་ཀོ། མི་ཕུན། ཀྱུ་མ། ཀྱུ་མེར། མིང་།  
 ཆོས་ཕྱེད་དམར། འདབ་མ་བརྒྱ་པ། ཇིང་  
 རྒྱང་སྤེམ། ཀྱན་ནས་ཁུམས། མེ་རྟག་ཉི་མ། སྤ་  
 མ་ཅན། བདེ་ཕྱེད། འཕྱང་ཕྱེད། མཆོག་ལྷན།  
 དཔའ་པོ་བཏོན་པ་ནམས་ཟེར་རོ།

གུར་གུམ་ཕལ་པ་ མེ་རྟག་མཆོག།

གུར་གུར་ གུ་གུལ། ཇི་གདོང་རྒྱང་ཏུ།

གུར་གྱི་མགོན་པོ་ ས་སྤུ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་  
 དམ་དུ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་  
 མགོན་པོ་གུར་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ།

གུར་རྟག་

རྟག་རྟའི་ཕྱེད་ཐག་ཅིག་མིང་།

ལྷུ་རྟག་རྟ་ལ་གྲུ་བལ་བོད་།

གསུམ་གྱི་རྟག་རྟ་སྟགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕོད་  
 རྟག་ལ། ལྷུ་མ་རྩ་རྟག་སྟེ་རི་ཏུ་མང་བའི་ཡ་གུལ་  
 རྟེ། ཞེས་འཕྱེད་ལས། གུར་རྟག་ནི། རང་བྱུང་  
 བས། ལྷུ་མ་རྟག་ཅ་ཆད་མ་ལུས་མེས། །ཞེས་  
 དང་། ལྷོན་ཤིང་ལས། གསང་སྟན་བཅུད་ཅི་  
 གུར་རྟག་ནི། །ཉིན་གྱི་ཤིང་གསེབ་བསེལ་གྱི་བ་  
 རྟེ། །ལོ་མ་སྒོར་མོ་མཐུག་པ་ལ། །བཅུད་ཅི་  
 དེལ་གྱི་ཟིལ་པ་ཅན། །སྤྱིང་པོ་སྟན་བྱུང་ཕག་  
 ལྷག་འདྲ། །མེ་རྟག་མེར་སྤུ་ལྷུ་མ་བའི་ཆུལ། །རོ་  
 ཉི་མང་ཁ་མཁྱིམ་པ་དངོས། །རྟུ་མ་པ་སྤྱི་མས་ལ་  
 ལྷུ་མ་བསེལ་འཇམ། །རྟུ་མ་པས་ཁྲག་མཁྱིམ་ས་  
 ཆད་འཇམས། །མཁྱིམ་ནད་མེལ་བའི་གསང་ལྷུ་མ་  
 ཡིན། །མ་རིགས་སྤྱིར་བའི་བཅུད་ཅི་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ལ། ཕག་སྟག་པ་དང་། གུར་རྟག་  
 དང་། ལྷུ་མ་རྟག་ཀྱང་ཟེར། རྟག་རྟ་རྩག་གི་  
 འཕྱུངས་དཔེ་དེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུན་  
 ཉག་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གུར་དྲག་ གུ་རྩ་དྲག་པོའི་ལྷུ་མ་ཆག་སྟུམ།

གུར་ནག་ གུར་ནག་ལ་འདུག་སྟུམ།

གུར་པ་ གུར་གྲུ་པ་མཁན་ལ་ཟེར།

གུར་པ་གྲུ་ཚང་ གུལ་ཅི། དཔལ་ཆོས་དགོན་གྱི་  
 གྲུ་ཚང་ཞིག།



གུར་པོ་            གུ་བཞི།

གུར་ལྷགས་      གུ་རམ་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་ལ་  
                         འཇུག་སྒྱུ་མ།

གུར་བུ་            གུ་བཞི།

གུར་ཤིང་          ཕལ་སྐད་ལ་གུར་ཤིང་།  
                         གུ་རམ་ཤིང་།

གུར་མེར་          གུར་མེར་པོ་སྟེ།    ཉོར་གུར་  
                         མེར་རྒྱལ་པོ།

གུལ་གུལ་        ཁྲོ་བོའི་སྒྲངས་སྒྲུབས་མཛེད་  
                         བས་ལུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གུལ་  
                         གུལ་བྱང་སྐད།    ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གུལ་ནག་        གུ་གུལ་ནག་པོ།

གུས་མཆོད་        བརྒྱུ་གུས་ཤིང་མཆོད་པ།

གུས་ལྷན་        མོས་པའི་མིང་།    གུས་པ་  
                         ཡང་ཟེར།

གུས་པ་            ཕ་རོལ་གྱི་ལུལ་དེར་རང་ལས་  
                         བྱད་ཏུ་འཕྲུ་བའི་སྒྲིག་སྒྱུ་མ་  
                         གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་དད་མོས་ཀྱིས་དང་བས་  
                         བཏུད་པ་སྟེ། གུས་པ་བྱེད་པ། གཅིག་ཏུ་སེམས་པ།  
                         དད་གུས་དང་ལྷན་པ།    ཕྱག་བྱེད་པ།    མོས་པ།  
                         དད་པ་སྦྱེས་པའམ། དད་པ་བྱས་པ་དང་། བརྟེ་  
                         བའམ། གཟུབས་པ་དང་།    གུས་པར་ཉན་པ་  
                         དང་།    གུས་པར་བྱེད་པ།    ཞེས་དང་། བཙོན་  
                         འགྲུལ་ལྷགས་དྲག་བྱེད་པ་སྒྲིགས་ལ་འཇུག། གུས་  
                         བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གུས་པ་ཞར་        མི་མོས་པའི་མིང་། མ་གུས་པའོ།

གུས་པའི་ཚལ་    དད་མོས་ཀྱི་ཚལ།

གུས་པར་བྱ་བ་    བྱ་ཆོག།

གུས་པར་བྱེད་    བྱེད་ཆོག།

གུས་པོ་            ཁོང་ཆེན། གུས་པོ་བྱེད་པ་དང་།  
                         ཡང་། གུར་པོ་འམ། གུར་པོ།

གུས་སྦྱོར་        དགེ་སྦྱོང་།

གུས་ས་            སྒྲན་ཏི།    སྒྲུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་  
                         ཀྱི་ཚོགས་ཆོག་ལོ།

གེ་                    བྱངས་    ༢༩

གེ་གོས་            བགེགས། བར་ཆད། རྒྱབ་  
                         མ་འཇུག། བར་དུ་གཅོད་པ་  
                         ལ་ཟེར་རོ།

གེ་དེར་            ཀའ་ནི་བཞིའི་ཆད་ཅན་ཏི།  
                         འགྲུལ་ཆུང་ཡོན་ཏན་འད་  
                         མར་གྲགས་པ་ལས།    འདུལ་སྒྲང་གཅིག་ལ་གེ་  
                         དེར་ལ།    གེ་དེར་གཅིག་ལ་ཀའ་ནི་བཞི།    ཞེས་  
                         གསུངས་སོ།

གེ་བ་                ལྷག་གེ་བ་སྟེ།    ཡ་སོའི་མཆེ་  
                         བས་བྱང་ཁ་གཏོན།    མ་སོའི་མཆེ་བས་དཔལ་བ་  
                         ན་ཡར་ལྷག་གེ་བ་ཟེར་བ་དང་།    ཡང་གྲང་ལྷག་  
                         གེ་བ་དང་འོད་ལྷག་གེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གེ་ཟུ་                གུ་ཟུང་བ།

གེ་ཡ་                དབྱངས།

གེ་ཡོ་                གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་



གཉིས་ནང་ཚན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེ།

གེ་ར་                      གེ་རའི་ཀྱལ་པོ།    གེ་ར་ལྷ།

གེ་ར་ལྷ་པ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ།

གེ་ར་ཆེ་                      དཔང་པོ།

གེ་ཤ་                      མགོ་རམ།

གེ་ས་ར་                      མེ་རྟག་ཉིས་ཀྱི་ཟུང་འབྱུང་མིང་།

གེ་སར་                      གེ་སར་ནམ་གསུམ་དང་། མེ་  
རྟག་ནམས་ཀྱི་ཟུང་འཕྱུར་བ་

དང་། རྟེ་བ་དང་། རྟེ་མ་ལའང་འབྱུག་པ་དང་།

ཡང་རལ་པའི་མིང་དང་། སྤྱིང་ཐེ་གེ་སར་ཀྱལ་པོ་  
ལྷ་བྱ་ལའང་།

གེ་སར་གྱི་སྤྱིང་    གེ་སར་ཀྱལ་པོ་འི་སྤྱིང་རྟར་  
སྤྱིང་འཇང་དང་གྲུ་གྲུ་ཏ་ཟིག་  
ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ།

གེ་སར་ཅན་                      ཀེ་ས་ར། དང་དང་། ལྷག་  
གེ་སར་སོགས།

གེ་སར་སྤྱད་                      བྱང་བ།    སྤྱང་མའི་མིང་།

གེ་སར་དམར་པོ་                      སྤྱ་ཤིང་།

གེ་སར་འཛིན་                      བྱང་བ།    སྤྱང་ཅི་སྤྱང་།  
ཡལ་གཤམ་གཤམ་པ།

གེ་ཏ་                      གནས།    གསང་སྒྲིབ།

གེ་གས་                      གཏེ་དང་། ཆེ་འི་གེ་གས་ཆཏ།  
བར་ཆད་དམ། བར་གཅོད་  
ཐེད་པ་པོ།

གེ་གས་ཆགས་                      སྤོ་བར་གྱི་བྱས་ཉེས་དང་།

བྱར་ཆགས་དང་།    ཆགས་སྒྲིབ།

གེ་གས་བྱེད་                      བར་གཅོད་ཐེད་པ། བར་ཆད།

གེ་གས་མེད་                      བར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་  
པ་མེད་པའི་དོན།

གེ་ར་མ་                      གཅིག་ཕྱི་དོན་དང་། ར་བ་  
ཞིག་གི་མིང་། རག་མ།

གེ་ར་འིང་རིགས་མཆོག་                      ཏ་མཆོག།

གེ་ལ་པ་                      གྲུལ། དལ། ཤིང་ཕྱང་ངམ།  
ཡལ་ག། ཅ་བ་སྤོམ་ཤིང་ཅེ་  
སོ་ཀྱས་པའི་མིང་།

གེ་ལ་བ་ཤིང་                      ཤིང་གེ་ལ་བ་ཞེ། ཡལ་ག་སྤོམ་  
མའི་མིང་། སྤོམ་ཤིང་གི་  
ཡལ་གའི་གེ་ལ་བ་ནས་ལོ་འདབ་སོགས་ཟེར་བ་  
ལྷ་བྱ།

གེ་ལ་ཤིང་                      ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བྱ།

གེ་ན་དར་པ་                      ཐའི་ཀྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་།

གེ་ཡ་                      བསྐྱེད་པ།

གོ་                      ཀླུ་ཏྲུ་གེ་ལའ།    སྤྱི་ལ།  
རྒྱ་ལ།    སྤྱི་ལ། གངས་ ༢༢༢།

ཁྱ་མཆོག་དང་། ཡང་། སྤྱང་པོར་བ་ལང་དང་།  
ས་དང་། གོ་གཅིག་གོ་གཉིས་སོགས་གངས་མིང་།  
གོ་ཀས་ན། གོ་ལྷོག་པ། གོ་མེ་ཆོད། གོ་མཆོམས་  
མེད་པ། རང་གིས་གོ་འདུག །ཨ་མས་གོ་ན།  
ནད་གོ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་མིང་ཀྱང་།



གོ་བཅད་པ་  
 གོ་ཀེ་ལ་ ཁ་འཛིན།  
 གོ་ཀུ་ལ་ བ་ཡང་ལྷ།  
 གོ་ཀུ་རྒྱ་ བ་ཡང་མིགས་པ།  
 གོ་དཀར་ ཆོག་དོན་གོ་དཀར་བ་ཉི་  
 ག་བ་ཆོག་ཉི་ལྷ།  
 གོ་དཀར་བ་ བྱེལ་ལྷ། ཆོག་དོན་གོ་  
 དཀར་བ།  
 གོ་སྐབས་ བྱེལ་བ་ ཡབ་ཀྱི་ལྷ། ཡམྱེལ།  
 ཡམྱེལ། ཡབ་སར། རྒྱ་མཚན་  
 དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། བར་མཚན་ཆོག་  
 རྒྱ་མཚན་ཆོག་དཔལ་བ་དང་། ཡང་དཔལ་སྐབས་དང་།  
 རོམ་བ་དང་། དབང་ཡོང་ཡོད་མེད། བདེ་བར་  
 རྒྱུ་དཔེ་གོ་སྐབས་མེད། བདག་ཡ་གོ་སྐབས་སྐལ་  
 རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱུ་མ་ལྷ།  
 གོ་སྐབས་མེད་ རྒྱུ་མ་སྐབས་མེད་པ།  
 གོ་སྐལ་ ལས་སྐལ་ཏེ་རང་ལ་འཁྱེད་པེ་  
 ལས།  
 གོ་ཁང་ གོ་ཆེ་ཁང་པ། མཚོན་ཁང་།  
 གོ་ཁྲབ་ གོ་ཆ་མེད་པེ་མེད་དང་། ཁྲབ།  
 དམག་མི་མོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་  
 མཚོན་སྤང་ཆེད་ཀྱི་ཆུ་ཏེ་གོ་ཆེད་མོ་ཅ་ཡང་ཟེར་  
 བ་དེ་ཐུར་དམག་སར་ལུས་སྤང་ཆེད་ལུགས་ཁྲབ་  
 མོགས་ཡོད་པ་དེད་མ་དེད་སང་དམག་ཆས་མོགས་  
 ཡའང་རིགས་འགྲོ།

གོ་ཁྲོན་པ་ གོ་ཆ་ཁྲོན་པར་བཅ་པེ་མེད་།  
 གོ་བཅོས་པ། ཡ་ཡང་བཅོས་  
 པ། གཡལ་ཁྲོ་ཆས་ལུགས་པ་ཉི། དཔལ་དཔལ་  
 མཚན་བཟོད་ལས། བཅས་པེ་གོ་ཆ་ཆས་པ་ཉི།  
 མེད་ཟེ་ཡི་ནི་ཡ་ཡང་བཅོད། རྒྱུ་མ་གསུངས་པ་  
 རྒྱ་མ་ཡའང་།  
 གོ་བྲལ་ གོ་བྲས། གོ་ས།  
 གོ་དབྱ་ བྲས། རེ  
 གོ་བཅོས་པ་ བཅོས་ གོ་ཆ་ཁྲོན་པ།  
 གོ་ཁྲོ་ཡོག་པ་ གོ་བ་ཡོག་པར་མེད་པ།  
 ཏེ་ཡོག་པ།  
 གོ་ཁྲོ་ གོ་བར་བཅ་པ།  
 གོ་བཅུ་བྲམ་པ་ མི་མང་པོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྐུ་  
 བཅོ་བཤའ་བཅ་ཏེ་བྲམ་ཏེས་  
 ཆོལ་དུ་བཅུག་ཅེས་པེ། རྒྱུ་  
 གསུངས།  
 གོ་བཅུད་ བྲས། རེ  
 གོ་ཐུ་ བྲས། རེ  
 གོ་ཅ་ གོ་ཆེ་བད་ཉིང་།  
 གོ་ཅན་ རྒྱུ་མ་རབ་ཅན།  
 གོ་ཅག་ ཡོད་ཆེད་དམ་ཀྱན་ནམ་  
 ཐམས་ཅད།  
 གོ་གཅིག་ བྲས། རེ  
 གོ་བཅད་པ་ ཡོད་པ་འབེབས་པའམ་གོ་  
 བས་ཐག་བཅད་པ།







ལ་ཕྱད་འདྲ་ལྟར། །ཏུ་མ་པ་མ་སྒྲུང་མ་འདྲལ་མིག་  
ནད་མེལ། །པད་ཀན་མེལ་ཞིང་དང་ག་འཕེད།  
ཅེས་པ་རྩུང་རོ། །

གོ་སྒྲིང་དཀར་པོ་ ལ་ལ་ཕྱད་ཀྱང་ཟེར།

གོ་སྒྲིང་མ་ ཡང་མར། ཡ་ག་ཅ་དམར་པོ།

གོ་སྒྲིང་ཡ་གར་ ཡ་དམར།

གོ་ཏ་མ་ གོ་ཏ་མ་ གོ་ཏ་ཏ་མ། བདག་  
ཅག་གི་རྩོན་པའི་སྒྲིབ་རིགས་

མིང་རྟེ། དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏ་ཏ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།

དཀར་མཁའ་ལེ་པ་པད་པད་དཀར་པོ་འི་ཆུན་པོ་འི་

པལ་པ་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སྒྲིན་ཀྱལ་པོ་ཀྱི་

ཀྱི་འི་བུ་ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་པལ་པ་པད་པོ་པལ་

པལ་པ་པལ་ཀྱི་འཛོན་ཏུ་བྱུང་བའི་པ་མ་ནི་ན་བ་

ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱ་གོ་ཏ་མ་དང་། མུ་ར་

རྩོ་ལ་ཏེ་མ་ལས་ཕྱི་མས་ཀྱལ་མིང་སྒྲིང་། གོ་ཏ་

མ་དང་སྒྲིང་མདོག་ཀྱི་ལས་པ་པད་ཏུ་བྱུང་བ་ལོ་ཏ་

ཀྱི་ལོ་ཀྱལ་ཀྱལ་པར་གསུངས་སོ། །

གོ་ཏ་ ས་གཞི། འཛོན་མ།

གོ་ཏ་ ཅས།

གོ་ཏྲུགས་ རང་དབང་ཐོབ་པ།

གོ་ཏི་ར་ ཀྱང་པའི་རྒྱང་པ།

གོ་ཐ་ གཏེར།

གོ་ཐལ་ བྱ་གོ་པའི་སྒྲིན་ནམ་གཅི་བ་

མེར་བསྒྲེགས་པའི་པལ་པ་

ལའང་། །

གོ་ཐོས་ གསན་པ། ཏ་བས་ཐོས་པ།

གོ་མཐུན་ གོ་ཆལ་མཐུན་པའམ་དགོས་

པ་དང་། རྩ་ཆོག་པ་དང་།

པོ་ཏེ་མ་མགོན་པོར་འཇུག།

གོ་ཏ་ གཏུང་། ཅ་ལག།

གོ་ཏ་ རིགས།

གོ་ཏ་ཏ་ བཞོ་མཁན།

གོ་ཏུ་ཡ་ བ་ལང་སྒྲིབ།

གོ་ཏུ་བ་རི་ ལྷལ་ཏེར་བཞིའི་ནང་ཆུན་

ཐུང་ཀྱི་གནས་བཀྱུད་ཀྱི་གཅིག་

རྟེ། བེ་ཏའི་ལྷལ་ཀྱི་རྩོ་ཐག་ཏེ་སར་ཡོད། དེར་

འོ་མའི་ཆུ་མིག་ལོ་ཏ་གནས་པ་མཆུན་ཅན་མང་ཟེར།

གོ་ཏུ་ལ་རི་ བ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན།

གོ་ཏུ་ར་ཏ་ ས་འཛོན་མ།

གོ་ཏ་ སྒྲིན་གོར་རམ། ད་ཕྱིད་དེ།

གངས་སྒྲལ།

གོ་ཏ་ཏ་ གནག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་མ།

གོ་ཏ་ དང་ཕྱིད།

གོ་དམ་ཐུ་ རྩན་ཞིག་རྟེ། དབང་པོ་བཀ

པ། ཀྱི་ཀ་ཆུན་པོ། མཆོག་

སྒྲིན་མ། བ་ཀྱང་མིག། ཡངས་པ་ཅན། རི་མོ་ཅན།

སོགས་ཟེར།

གོ་དོན་ ཏ་གོ་ཐའི་དོན།

གོ་ཏུག་ གངས། ༩༩



གོ་བདེ་གཏམ་ བཟུན་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཟེ  
ཆིང་མེད་པའི་ཁ་གསལ་པོ།

གོ་བཟུན་ལྟ་བ་ རང་ཐག་མ་བཅད་པར་གཞན་  
ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པ།

གོ་བདེ་བ་ ཁ་གསལ་པོ། ཆོག་གསལ་པོ།

གོ་འདུན་ གང་དགའ་བའོ། གང་དགར་  
འགྲོ་བ་དང་། གང་མཐུན་

བ་དང་། དེས་མེད་མང་པོ་དང་། གྲི་མ་འབྲུག་

བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། འདག་ཇུས་ཏི་གྲ་ཅི་ཀྱ་ཤ་

སྒོས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། བར་

གསར་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོག་གྲི་དོན་དང་། ཉམ་པ་སྒྲ་

ཆོག་གསལ་དང་། སྒྲ་ཆོག་སུམ་གད་མོས་པ་དང་།

ཆོག་གསལ་ཤིང་འདུ་བ་དང་། ཡང་རིགས་མི་མཐུན་

མཐུད་པའི་མིང་ཟེར་བ་སོགས་མང་ངོ་།

གོ་འདྲིས་བྱེད་པ་ དགའ་པོ་ཉེ་པོ་བྱེད་པ།

གོ་ལྟོག་ སྤྱི་ཀྱ། གནས་ལུགས་འགྱུར་  
བ་དང་། གོ་བ་འཆོལ་བ་

དང་། ཐབས་ཚུལ་ལོག་པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་

གོ་བཟུར་ སྒྲ་ཆོད་ལེགས་ཉེས་བསྐྱར་  
བ་དང་། སྒྲ་ཆོག་གསལ་དང་།

རིགས་འདུ་བར་བཏུགས་པ་དང་། བྲོས་མོལ་གྲོ་

བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལའངོ་།

གོ་ན་ས་ གྲང་སྒྲ།

གོ་བཟུར་ གོ་བ་དང་ཉིང་འོག་ལན་ཚན་  
སྒྲ་བ་ཉེ་བྱ།

གོ་ལྟོངས་པ་ གཏུང་མ།

གོ་ལྟོངས་པ་ ལུགས་ཇི། འགྲོག་པ།

གོ་ལྟོངས་པ་ སྒྲང་བྱེད།

གོ་ལྟོངས་པ་ གོ་གནས་ནས་བྱེད་པ་

དང་། གོ་ཆ་ལྟོངས་པ་དང་།

གོ་བ་མེད་པར་སྤོང་བ་ལའངོ་།

གོ་ལྟོངས་པ་ གོ་ཆ་དཔྱལ་སྒྲོག་པ་དང་།

རང་སྒྲོབས་སོགས་བྱེད་པ་ལྟོངས་པ།

ལའངས་ལྟོངས་པ།

གོ་འཕང་ སངོ། གོ་གནས། མི་སྒྲོབ་པ།

མཐར་ཐུག་མངས་བྱས་བྱེད་གོ་

འཕང་དང་། གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ལྟོངས་པོ་

འཕང་ཟེར་བ་ཉེ་བྱ།

གོ་བ་ ལས་ཏི། མཐུན་པ་དང་། ལ་

རྒྱུ་གོ་བ་དང་། གྲོ་གྲོས་

དང་། ཆོག་དོན་ཁོངས་སྒྲ་ཆུད་པའམ། དོན་གོ་བ་

དང་། ཤེས་པ་དང་། ཉེ་གོ་བ། ལ་ཆོག་ལ་གོ་བ་ཉེ་བྱ།

གོ་བ་ཅན་ མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཅན།

གོ་བར་ ལེགས་སྒྲར་སྒྲ་དོད་དེ། ལ་

ལང་གི་ལྟོ་བ།

གོ་བ་ལྟོངས་ མངོན་པར་ཤེས་པ། ཤེས་རབ།

གོ་བ་ལྟོངས་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ གོ་བ་ཤར་ཤར་

མ་སྒྲང་ཡང་ཤེས་པའོ།

གོ་བ་ལྟོངས་པ་ གོ་བ་ཉེ་པོ་དང་གོ་དོན་

ཉེ་གསལ་སྒྲ་བ་ལའོ།



གོ་བབས་པ་      ཚོད་ཅམ།    རང་ཚོད་དང་།  
                          ཡང་གོ་རིམ་ལྟ་བུར་ཡང་

འདྲུག་རྩེ།      གན་གཞོན་གོ་བབས་མ་འཚོལ་བ་  
                          ཟེར་བ་ཡེ་ཡོད་།

གོ་བས་རྩྭ་གས་པ་      ཚོག་གོ་བས་དེའི་དོན་  
                          རྩྭ་གས་པ་ལྟ་བུ།

གོ་བེ་རྩར་      ལྟ་རི་ལྟོན་གིང་། །

གོ་བེ་རྩ་      ལྟ་བ་འདྲུག།

གོ་བེ་རྩ་      ལྟ་བ་ལྟོ།

གོ་བོ་      བྱ་གོ་བ་རྩེ།    འཕྱི་བའི་རྩ་  
                          དང་།    བྱིན་ཟེའི་རྩ་དང་།

ཟླ་འོད་སྒྲ་ཅན་ནམས་ཟེར།    རུས་པ་རིལ་པོར་མེད  
 མཐན་གོ་བོ་ལྟ་དང་དཀར་རྩེ།    གོ་བོའི་བྱེ་བས་ཤ་  
 སྒྲ་གས་མ་ལྟ་བའི་རིགས་ནམས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །

གོ་བྱེ་      མ་རྩ་ལྟ་ཅན་རྩེ།    ཤེལ་ཤེང་  
                          ལས།    གོ་བྱེས་སྒྲིན་གསོད་

ཅལ་གཙོད་པོ་རིམས་སེལ།    ཞེས་པར།    བཟུང་  
 ཅི་ཤིགས་པར།    བཟེ་གིང་འབྲས་བྱ་ཏོ་ཞིང་སྐམ་  
 པས་ནི།    །ཐུ་ཐེར་སྐམ་ཞིང་མེན་སེལ་བཟུང་ལེན་  
 འགྱུར།    ཞེས་དང་།    རང་བྱུང་བས།    གོ་བྱེ་  
 ལྟ་བོ་སེལ་བའི་མཚོག་    །ཅེས་པར།    བ་ཏ་ལ་ཀ་  
 ལྟ་ལྟ་ཀ།    ལྟོལ་བ།    མ་རྩ་བཟེ་གིང་།    བཟེ་མ་རྩ།  
 གོ་བྱེ།    བཟེ་འབྲུ།    བཟེ་འབྲས།    མ་རྩ་ལྟ་ཅན་  
 ཟེར།    ང་བོ་བཟེ་གིང་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 བཟེ་དཀར་བྱེ་འབྲས་བྱ་རྩེ།    འབྲས་བྱའི་བྱེ་སྐྱོག་

ཞེ་མཚམས་སྒྲ་ཀྲལ་བའི་ཁ་སྒྲོ་རྩར་འདུས་གིང་།  
 བྱེ་དབྱེབས་ནི།    གོ་བྱེ་རྩ་ཡི་རྩ་མདེལ་འདུ། །

ཞེས་པ་རྩར་དང་།    ནང་དུ་སྒྲུམ་དམར་པོ་ལྟ་  
 འདུ་བ་ཡོད་པས།    །གོ་བྱེ་ལྟ་གི་ཀྲལ་པ་འདུ། །  
 ཞེས་པ་རྩར་རོ།    །འདི་ཚེར་བྱུགས་ན་ལྟ་གས་འོག་  
 གི་ཐུ་ཐེར་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་པར་པ་བརྟོལ་བར་  
 བྱེད།    འདི་རི་སྒྲུམ་བྱིས་བྱ་ནག་གིས་ཅི་བྱས་པའི་  
 བཟེ་པོར་སྒྲ་གས་ཚ་གྲང་གྲང་ཡང་བྱུབ་པ་དེ་ཡིན།  
 དྲག་བསྐྱང་མ་ཤེས་པས་ལག་ལེན་མི་བཟུབ།    རེག་  
 དྲག་ཆེ་བས་མཐའི་མི་ནམས་བྱིས་བཟེ་དྲག་གས་  
 སེ་དྲག་གས་བཟེ་མོག་ཅེས་པའི་རེག་དྲག་འདི་ལ་  
 ཚོས་པ་ཡིན།    ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོ་བྱེད་      དུར་    ཤེས་བྱེད།

གོ་བྱེད་བར་      ངག་ནས་མི་སྒྲུ་བར་མིག་  
                          དང་ལག་པ་སྒྲ་གས་བྱིས་ལྟང་  
                          ལྟོན་པ་ཅམ།

གོ་འབྱེད་      ལྟ་ལྟོ།    མཐར་དང་།    གོ་བ་  
                          བྱེ་བ་དང་།    མཚམས་བྱེད་པ།

གོ་འབྱེད་ཅན་ཅན་    གོ་འབྱེད་ལམ་རྩེ།  
                          ནམ་མཐའ།

གོ་འབྱེད་པ་      གོ་སྐབས་འབྱེད་པ།

གོ་མ་ཚོད་པ་      དོན་མ་འབྲུབ་པ་དང་།    ལས་  
                          དོན་གོ་མ་ཚོད་པ་དང་།    མི་  
                          བྱུབ་པ།

གོ་མ་བརྩེ་      བཟུན་པ་ཞིག་གི་མིང་།



གོ་མ་རྒྱ་      བ་ཡང་ཅན།  
 གོ་མ་ལོག་པ་      མི་ལོག་པ་འདི་མིང་། སྤྱིར་མི་  
                          ལོག་པ་ལྟ་བུ།  
 གོ་མི་      སྤོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་ལྟ་བུ་  
                          ཅན་པའི་དགེ་བཅུ་ཅན་ཆེན་པོ།  
 གོ་མི་ཆོག་པ་      མི་འགྲིག་པ་པ་དང་། མི་འདོད་  
                          པ་དང་། མི་ཅང་པ།  
 གོ་མྱི་      གནག་ཅན།  
 གོ་མེད་      ཉི་མཉི། གོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་  
                          ཆེན་ལ་ཀྱུལ་པོའི་བཀའ་ལས་  
                          དབྱུག་པ་བཅོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གོ་མོད་      པདྨ་རྩ་གཤི་རིག་པ་ཤིག་ཏེ།  
                          སྤྱི་མཆིན་པའི་མདོག་ལ་ནང་  
                          མི་རྩ་བ་ལ་བཞག་ན་འོད་མི་འབྱུང་ལ་མཁའ་ལ་  
                          བཏེར་ན་འོད་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་ཆད་ངེས་པ་མེད་  
                          དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གོ་ཅན་ཐང་ཆུ་      ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཐང་ཆུའི་  
                          ཆོའམ་ཅི།  
 གོ་ཆ་      ཤིང་ཞིག་གི་ཤུན་པ།  
 གོ་མཆོན་      གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ།  
 གོ་ལྷ་      ས་གཏེར་ལའོ།  
 གོ་ལུབ་      གོ་ཆ་སྤྱིར་མིང་།  
 གོ་བཞི་      གང་ས། ཅ  
 གོ་བྱང་      ཉོག་པ་པ།  
 གོ་ལྷོག་      ཐུལ་: རིམ་པ་ལྷོག་པའམ་  
                          རྒྱ་

གོ་བ་ནོར་བ།  
 གོ་ལྷོག་པ་      འགལ་བའམ་གོ་རིམ་ལོག་པ།  
 གོ་བ་ལྷོག་      གོ་བ་ལོག་པ་དང་། གོ་ས་  
                          དང་གོ་རིམ་ལོག་པ་དང་མར་  
                          འབབས་པ་སོགས་ལའོ།  
 གོ་ཁུ་ཏ་མ་      ཤུའེ་རི་ཏ་མིང་དང་། ཀྱུལ་  
                          པ་ཤུའུ་ཐུབ་པའི་མཆན་ཏེ།  
                          དགེ་སྤྱོད་གོ་ཁུ་ཏ་མ་ཁུ་བ་ལྟ་བུ།  
 གོ་ཡུ་      གུའུ། ལུ་པ་རིའི་མིང་དུ་ཟེར།  
                          ཤེལ་ཐོང་ལས། གོ་ཡུས་  
                          མཁའ་མའི་ནད་ཐེལ་སོ་ཅི་མཆོག་ ཁེས་པ་ཡོངས་  
                          གྲགས་གོ་འབྲས་ཀྱིས་ང་ཐེད་པ་ཏེ། ཤིང་སྤྱོད་ཆེ  
                          ལ་མདོག་ཀྱུ་བ་ཅ་ཅེ་སྤྱ་སྤྱུ་མཆིན་ལ་ལོ་མ་རིང་  
                          པ། འབྲས་ཐུའི་སྤྱི་སྒྲིག་སྤྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་རིམ་  
                          ཀྱིས་གདུམས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བཞུན་པའི་ནང་ཅིག་  
                          གུའུ་འབྲུ་རིལ་མོ་སྤྱ་མཁེགས་ཏོག་གི་ནམ་པ་སྤྱོད་  
                          འབྲས་འོག་ལེབ། སྤྱོད་ཁྲད་པའི་འབྲུམ་ཉུམས་  
                          ཅན་བཞོགས་ན་ཅ་རིས་ཁྲ་ཁྲེམ་མེ་བ་དེའོ། ཞེས་  
                          གསུངས། ཀྱུ་ནག་སྤྱད་དུ། ཤིང་ཡང་ཟེར་བ་  
                          དང་། དེའི་ལོ་མ་ལའང་ཟེར།  
 གོ་ཡུལ་དོག་པ་      ས་ཆ་ཁད་ཡངས་པོ་མ་ཡིན་པ།  
 གོ་ར་      བརྒྱམ་པོ། རིལ་རིལ་དང་།  
                          ཁང་པའི་ར་བསྐྱོར་ནང་དང་།  
                          བཅོན་རའི་བད་སྤྱོད་འོ།  
 གོ་ར་བྱིང་      འཁྱལ་ཐེད། ཉོར་བ།



གོ་ར་ཅ་ན་      གི་ཕྱང་།  
 གོ་ར་ཇ་      གྲང་རྒྱལ།    རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་རྟེ་  
                  ཐུག་རྒྱལ་བཟུང་གི་ཚད།  
 གོ་ར་གི་ག་      བ་གྲང་མག་ཉེས་བ་རྟེ།    ཅན་  
                  དཀར་པོ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་  
                  གི་མིང་ངོ་།  
 གོ་ར་མ་      བལ་སྐད་དེ་བྱ་རམ།  
 གོ་རི་མ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མ།  
 གོ་རི་ག་      དབང་ལྷག།  
 གོ་རུ་      གཏུང་རྒྱད།  
 གོ་རེ་      བཟ།    འབྲུག་དང་།    རྩོགས་  
                  བ་དང་།    ཉེ་རིག་དང་།    ཅེད  
                  མོ་བྱེད་པ།  
 གོ་རེ་ལོང་      རྒྱ་རྟིག་    ལག་གཡོག་གམ།  
                  གད་བྱེད་པ།    མངག་གཞུག་  
 གོ་རེ་བར་གནས་པ།    བྱན་གཡོག།    རང་དབང་  
                  མེད་བ་ལྷ་བྱ་ལའང་ངོ་།  
 གོ་རམ་པ་      བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀྱན་མཐུན་  
                  གོ་རམ་པ།  
 གོ་རར་ཅི་བ་      རོལ་ཅེད་ཅེ་བ།  
 གོ་ལ་      སྐང་བཤོངས་དང་།    ཐེགས་  
                  བའམ་མོང་བ་དང་།    རྩོག་  
 བོ་དང་།    ལྷམ་པོ་དང་སྐར་ཁྱིམ་རྟེ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་  
 ལམ་དང་།    ཡང་།    དྲུམ་པེ་རྟེ།    ལྷ་ཀྱག་གི་སྤྱི་ཅི་དེ་  
 ལྷ་མོ་ཤིང་གི་ཁྱ་བ་དང་།    མགྲོན་བྱ་མེད་བསྟེན་

བའི་ཐལ་བ་དང་།    ལྷན་གོ་ལ་དང་།    གོ་ལུ་ཟེར་  
 བ་དང་།    ཡང་།    ལྷ་ར་མ་ཁས་ཁྱའི་ལྷལ་ནས་  
 གྲངས་བའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལག་མགོ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་ཟེར་ཞེས་སོ།  
 གོ་ལ་      ལྷན་ཕྱོང་རོས་ལའང་འཇུག།  
 གོ་ལ་      གོ་ར།    བལྲམ་པོ།  
 གོ་ལ་ཀ་      ལྷ་བ།  
 གོ་ལོ་      དབྱེལ་འཁོར་དང་།    རིམ་པ།  
 གོ་ལུ་      ཉེདལའ།    བལ་ལྷལ་ལྷེས།  
                  རྩོག་ཅན།    ཕྱོང་རོས།    མ་  
                  ཉོ་ན།    གོ་ལུ་ལམ་སྤྱི་བ་དེ་ལོ།  
 གོ་ལའི་ལྷག་མ་    གོ་ལའི་ཕྱོང་བོ།  
 གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་    ར་སྐྱོང་ནོ་མེན་ཉན་བཟུན་བ་  
                  རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་  
 དབྱའི་ལྷན་སྐྱེལ་ལས།    གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་ནི་ད་ལྷ་བལ་  
 བོ་དང་འབྲུག་པའི་ལག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བལ་བོའི་  
 སྐད་ལ་གོ་ལ།    འབྲུག་པའི་སྐད་ལ་སྐད་ན་ཞེས་བ་  
 ལོ་མ་སྐྱོན་པོར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེང་སང་གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཀ་བཤད་དམ་  
 ཀྱི་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།    ཡང་།    ལྷ་  
 ལྷལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཀྱི་ཅིར་ཞེས་བ་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་།    བ་ར་ར་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།    གོ་  
 ལུ་ལམ་པོང་ལང་གི་ལོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་  
 ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་།    དེ་དག་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་  
 འབྲས་ཟེར་མི་རུང་བ་བཞིན་།    ཞེས་གསུངས་སོ།







མེ། ལན་ཚུན་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཉེས་གསུངས་སོ།

གོ་ཏུ་ ཡོན་ལྷན་གྱི་བར་ན་གནས་  
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིག་གི་མིང་།  
ཡང་དབང་ས་ཉེས་ཏེ། དེར་ནམ་དཔེ་བཞི་པའི་  
གཅིག་ཆོག་དེ་བྱིན་པས་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་དབང་ས་ལ་  
ཉེས་པའོ།

གོ་ས་ གོ་གནས་དང་། གོ་འཕང་  
དང་། རིམ་པ། གླ་མ་མཁན་  
པོ་དང་། རྒྱལ་ཁོན་སྒྲིག་གི་གོ་ས་འཕར་བ་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གོ་ས་ རྒྱལ་ས་ཇི་དང་། འབྲོག་པ།

གོ་ས་ཀྲ་ལི་ ཁ་སང་།

གོ་ས་མཐུ་བ་ རིམ་པ་མཐོ་བའམ། ལས་སྤྱོད་  
ཆེ་ཁག་སྒྲིག་གོ་ས་མཐོན་པོ་  
ལྟ་བུ།

གོ་སྤྱོད་ རྒྱན་འབྲུམ།

གོ་སྤྱོད་ བསྐྱེད་མཛེད།

གོ་སྤྱོད་ཀ་ རྒྱ་གཞུང་ལྟ་བུ།

གོ་སར་སྤྱོད་ཀ་ རིམ་པར་དེད་པའམ་པའི་  
གོ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་ལའམ།

གླ་མའི་གོ་སར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་ལྟ་བུ།

གོ་སྤྱོད་ གོ་དོན་དཀའ་བ་མེད་པའི་དོན།

གོ་སྤྱོད་ མེ་ཏྲོག་ལྷན་མིག་གི་མིང་།

སྤྱོད་ སྤྱོད་ ཏེ། མཐོག་ས་འབྲོ།

སྤྱོད་ཀ་

ཏྲོ་མོད།

སྤྱོད་རྩ་

དཀ་པོ།

སྤྱོད་ཏུ་ཀ་

སྤྱོད་ས་བྱེད།

གོ་གས

གོང་པོ། ཀང་ལག་བཞི་གས

འབྲོ་བ་དང་། ཡང་ལོ་ན་

མཐོ་བས་ལུས་གོག་ནས་འབྲོ་བ།

གོ་གས་སྤྱོད་འོང་བ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ་བྱིས་པ་

ཆུང་ཆུང་སར་གོག་ནས་

འབྲོ་བ།

གོ་གས་ཐལ་

མེ་ཐལ་གྱི་ཐལ་བ།

གོ་གས་པ་

ཀང་ལག་བཞི་ག་གཙུག་ནས་

འབྲོ་བ།

གོ་གས་པོ་

ཉམས་ཆགས་དང་ཉིག་རལ་

བྱུང་བ་སྒྲིག་སྤྱོད་ རྒྱལ་བའམ་

རྒྱལ་བ་ཏེ། རལ་བའང་ཟེར། རྒྱལ་བ་ལའོ།

སྤྱོད་ཀང་དང་མཚོད་ཏེན་གོག་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན་འཆི་བའང་ཡོད་  
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གོ་གས་པར་ལུས་ བདག་མེད་ཉིག་རལ་དུ་

ལུས་པ།

གོ་གས་ཅམ་

བྱ་ཆུང་སྤྱོད་ནས་རིང་པོར་མ

ཡོན་པ་ཀང་ལག་བཞི་ས་ལ་

བཟད་ནས་དུད་འབྲོ་ལྟར་ལངས་པ་དེ་ལ་ཟེར།

ཉེས་གསུངས།

གོ་གས་

སྤྱོད་པ།



གོང་                      གོང་ཐང་། གོང་ཚད། ཉོར  
                              རྩམ་གྱི་རིན་གོང་སྤྲིགས་པ།

གོང་བརྒྱབ་པ། གོང་དབྱུང་པ་རེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་། ཟུལ་རི། ཟུད། གྲུང་དང་། རྩམ་ རྩར་  
 དང་། རྩོན། རྩེང་དང་། རྩོག་མ་དང་། དམ་  
 བཤམ་བྱ། གྲམ་གོང་མ། རྩུ་ཐོག་གོང་མ།  
 རྩལ་པོ་གོང་མ་ཟེར་བ་དང་། གོང་དང་འདྲ་བ།  
 གོང་མཚུངས། གོང་བཞིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གོང་དཀར་ཆེང་ ལྟ་མཐོང་གི་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་མཚམས་  
                              ལྟ་ཆགས་པའི་མལ་གྱི་གོང་  
                              དཀར་གྱི་ཆེང་ལའོ།

གོང་བཀྲར་ལྟ་བ་ རྩུ་བཀྲར་ལྟ་བ།  
 གོང་འཛིང་ གོང་དུ་དགོད་པ། གོང་དུ་  
                              གསལ་བཀོད་ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་  
                              དོན་ཅན།

གོང་ཁྲི་བདམ་འོད་འབར་ བོན་གྱི་དྲང་སྤོང་  
                              ཞིང་གི་མིང་།

གོང་གོང་པ་ རྩོར་པོ་ལ། རྩམ་པོ།

གོང་གམ་པ་ གོང་དུ་ཐར་བཤམ་རྩམ་མ་ཐར་  
                              ཟིན་པ།

གོང་གྲུན་ གྲུན་ཆ་ཞིག།

གོང་གཙོག་ གོང་བཅག་གནང་བ།

གོང་ཆེ་ རིན་ཆེ་བཤམ། རིན་ཐང་  
                              ཆེ་བ།

གོང་ཆེན་པོ་ གནས་གོང་ཆེ་བ་དང་།  
                              གུས་པོ་ཞེས་བཤང་སྤང་།

གོང་ཉལ་ གོང་རལ་བཤམ། ཆད་པ།

གོང་གཉེར་ གཉེར་བོད་མ་སྤེང་ལའོ།

གོང་ཐུས་ གོང་གིས་མཁོ་ཆོད་པ་དང་།  
                              རྩམས་སྤྲིག་པ། གོང་དུ་ཆུད་  
                              པ། གྲ་ཆ་ཆུད་པ།

གོང་དུ་ ཐོག་དུ། རྩེང་ལ།

གོང་དུ་བཀྲར་ གྲ་དཔོན་སྤྲིགས་གོང་ནས་གོང་  
                              དུ་བཀྲར་བ་དང་། གདན་  
                              ཁྲི་སྤྲིགས་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ།

གོང་དུ་སྤྱེད་པ་ བྱིས་པ་རྩུ་བཅས་དང་། ཉམས་  
                              ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲིགས་  
                              གོང་དུ་སྤྱེད་པ།

གོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ གོ་རིམ་གོང་མར་བསྐྱལ་  
                              བ་ལྟ་བུ།

གོང་དུ་སྤྱེལ་བ་ ཡར་རྒྱས་སྤྱེལ་བཤང་བ།

གོང་དུ་ཆུད་པ་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་  
                              བཀྲེལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་

ལམ། གོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་གྱོང་དུ་ཆུད་  
 པ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཁོ་རང་གི་བྱིས་མམ་མཐོང་  
 ལྟ་བུ་ནས་འཕྲོག་པ། ཞེས་དང་། གྱོ་བྱང་པ་  
 བསྐྱར་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་། གྱོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་  
 འབྲུང་བས། གྱོང་པའི་ནང་བྱིས་སྟ་ནས་འཕྲོག་  
 པའི་དོན་ནོ། །ཡང་མོངས་ལྟོར་གྲུ་ལྟོ་ཆོད་གཅིག།







གོང་མ་སྒྲུག་ ཅ་སྒྲུག་པ།

གོང་མའི་སྒྲུ་ཆ་ གོང་མའི་གཉེན་ཉིང་།

བདག་པོའི་སྤྱིང་མའི་བྲ།

གོང་མའི་གོང་མ་ གྲུག་ལ་ཁྱད་དཔག་ས་

སམ་གོང་ཁྱུ་ཁྱུར་པ།

གོང་མོ་

ལག་པོའི་གོང་མོའམ་གྲུང་མོ་

སྤྱིང་ཁར་གཉན་པའི་ཉི་ཕྱ་

གོང་མོའམ། གོང་མོ་སྒྲུག་པ་ཉི། གོང་མོས་རོ་

ཅ་ཆ་ཐེར་མོ་ནད་ཐེལ། ཞེས་དང་། བྲག་དང་

གོང་མོའི་མཐུག་སྒྲུས་མོ་ནད་ཐེལ། ཞེས་དང་།

གོང་མོའི་སྤྱིང་ངས་མེ་ཉི་གདོན་ནད་གསོ། ཞེས།

གོང་མོ་སྒྲུག་ གོང་སྒྲུག་སྤྱིང་ས་མེ་ཉི་

གདོན་ནད་གསོ། ཞེས་གོང་

དང་དོན་གཅིག་གོ།

གོང་ཁྱུ་

གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་པ།

གོང་པའི་ན་

གོང་ཁྱུ་པའི་ན་པ་པའི་ན་ནོ།

གོང་འོག་

གོང་མ་དང་འོག་མ་ཉི།

ཉིག་འོག། སྤྱི་ཕྱི་དང་། ལྷ་

འོག། གཞི་འོག།

གོང་འོག་པ་ཉི་པ་ ཉི་པ་པའི་དོན་དང་།

ཕྱི་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཉི་པ་

པའི་ཕྱ་འདས། གོ་རིམ་འབྲུག་ས་པའི་འཚེལ་

པ་ཉི་ཕྱ།

གོང་རོལ་དུ་ སྤྱི་རོལ་དུ། སྤྱི་དུ་འམ་སྤྱི་

ལ། དམག་མ་གྲུང་གོང་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ཉི་ཕྱ།

གོང་ལ་

ཁང་པའི་ཉི་ཁྱུ་ཕྱི་གོང་ལ་

ཉི། གོང་ལའི་སྤྱིང་གི་ཕྱ་

རོག་ཉི་ཕྱ།

གོང་ཤམ་

ཤང་པའི་གོང་ཤམ་དང་།

གོང་པ་དང་། གོང་ཞེས་

དང་། གོང་ཤམ་དང་། ཤམ་ཤམ་ཤང་ཤང་།

གོང་ས་

བཅར་པ་ཉི། མཐུན་དཔག་

སྤྱི་བཅར་ཞེས་པ་ཉི་ཕྱ། མོ་

ཆེན་ལྷ་ཆེན་སྤེལ་ས།

གོང་ས་ཡས་ཕྱིན་ ཡ་རང་ས་གོང་ཆེན་པོ་དང་།

ན། ཁྱུ་པ་པའི་ཁྱུ་པ་ཆེན་

ཆེན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཁྱུ་པ་པའི་པའི་ཆེན་

ཆེན་གཉིས་ལའང་འབྲུག།

གོང་གསལ་

གོང་ཁྱུ་པ་པའི་ཁྱུ་པ་པའི་

པ་ཉི་པའི་དོན།

གོང་

གང་པ། སྤྱི་བཅར་ཐེང་པ་

ཉི་པའི་དོན་ཅན་ཉི་པ་ཉི་པ་

ལ་ནད་ཉི་ཆེན་ས་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་

གོང་ཀ་

གོང་ཀ་ཉི། སྤྱི་པ་པའི་

དོན།

གོང་ཆག་

ཕྱ་པ་པའི་ཁྱུ་པ་པའི་ཁྱུ་པ་

ཆེན་དང་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་

ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་ཉི་པ་

གོང་པ་

ཕྱ་པ་ བེལ་ འབྲེལ་པའི་

འབྲེལ་པའི་དང་། ཐེང་པ་ཉི་པ་



ཡུལ་གཤི་དོན།      ཡང་།      རྒྱལ་ཐོས་པའམ་

འབྱིང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གོང་མ་                  ཞེས། རྒྱལ། དུལ། འཛིན།  
བ་དང་། རྩེགས་མ་དང་།

ལྷག་མཐམ་ལུས་པ།

གོང་མོ་                      དགོང་པ་འཛི་མེད་།

གོང་ཚབས་ཆེ་བ་    ཤེར་གོང་ཆེ་བའོ།

གོན་                      གོས་མོད་ཕྱོད་པ།    བགོས་པ།

པོ་ན་སྒྲུ་མ་      བོ་ས་བཟོ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ།

པོ་ན་སྟོ་མ་པ་      བེ་ས་ཁྱོ་ན་པ།

བོན་པ་                      ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་  
 ༥༨།                      མགོ་ལྷ་མོ་ལྟོས་པ་

ཐེང་བ་ལྟ་བུ།

གོན་པ་ནང་ཚངས་ཅན་ གོས་བར་སྤོང་བལ་  
ལ་མོད་བཞི་བར་ཚངས་ཅན་

१८ 'ह्रस्व' उक् 'वृ' योऽपि ।

གོན་ཕྱིང་      མྱེང་པའི་གོས་

པོ་ན་བྱ་                      བོ་མ་མེད་པ་མ།

གོ་མ་རིང་།      གོ་མ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར།

གོན་ལྷན་                      གོན་པ་དང་ལྷན།

པོ་པ་ཉེན་      གེ་པོ་མེད་པར་འཇུག་ལྟམ།

གོ་བ་ལོན་      བ་སྒྲ་བ།

པོ་ལ་ལོ་ལ་      འཆལ་ཏེ་ལམ་ཙམ་འཆལ་བ་  
དང་འབོད་བཅ་མ་རྩེད་བཞི། ཡང་ན།

ལེ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ལ་སྒྲིལ་ནས་དུ་བཅའ་བཞི་མིང་།

གོ་བ་ལོ་བ་མ་གུས་པ་      བོ་ས་པས་མ་རྒྱུད་པའི་  
དོན།

བོ་མ་འགྲོ་མ་      འགྲོ་ལྔ་ལ་དེ་ལུ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་  
 ཉན་འགྲོ་བའི་མིང་།

ལོ་མ་སྟངས་      རྒྱུ་སྟངས་།

གོ་མ་སྟབས་      གོ་མ་པའི་སྟངས་སྟབས་ཏེ་ཀང་  
པ་བྱུང་ཆུང་།

གོ་མ་པ་                      ལུད། བད།    ཀར་བཟོད།  
    ཀར་ལམ་གཞི་པ་པོར་བ།

གོ་མ་པ་འཕྱོར་བ་ ལུས་ཅན་བཤམ་ར་བཟིན་ས་  
གོ་མ་ལྟ་བུ་པ་མ་འཕྱོར་བཤམ་  
ཀྱང་པ་འཆལ་ནས་འགྲོ་བ།

གོ་མ་པ་རི་མ་བཟོད་ བ་བ་དང་གེ་མ་ཚད་མོ་༧  
རི་མ་གྱི་མ་གོང་མཐོར་བཟོད་  
པའི་དོ་༥༥

གོ་མ་པ་པ་སྤྱི་པ་      གོ་མ་པ་པ་སྤྱི་པ་

གོ་མ་ས་པའི་སྒྲུབ་ས་      གམ་པ་རྒྱུ་པ་ཚུལ་གྱིས།

གོས་ལོན་པ་      ལས་ལྷ་བའི་དོན།

གོམ་ལོ་བ་      ལེ་ལོ་བ་ལེ་ལོ་བ་དོན།

བོ་མ་གཞུ་མ་      རྩམས      ཁྱབ་པ་རྒྱུ།

གོམ་གསུམ་གནོན་    རིའི་གམ།    རིལ་དཔེ་གམ།  
 རྒྱལ་འཕྲུག་གམ།    མེའུ་ཐུང་།

ཏྲེ། རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་བས་ལྷ་ལ། ལྷ་བ་དུག་  
གསལ་མེད་ཐུང་གི་གཟུགས་སྤྱ་བས་དེ་ས་གཞི་གོ་མ་  
པ་དེ་སྤྱོད་བཞི་དེ་མ་ཟད་གཞུག་ཡང་སྤྱོད་ཟེར་



བས་ལུས་བསྐྱེད་དེ་རི་རབ་དང་ཁྱ་མཆོའི་མཐེལ་  
 ལ་ཀང་པ་གཉིས་བཞུག་ནས་གཅིས་གི་འཛོགས་ས  
 མེད་པས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མགོ་ལ་བཞུག་གོ། ཞེས་  
 རྟེན་མཆན་དུ་གསུངས་སོ།།

གོམས་ བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་གཉིས་  
 ཀར་གཏོགས་པའི་མིང་དུ་  
 གསུངས་ཏེ། བཟང་གོམས་དང་ངན་གོམས་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ།

གོམས་པ་ བྱུ་རྟེན་གྱི་ ཡུལ་སྐྱེས་ རྒྱུ་ལ།  
 རྒྱུ་དང་ཉམས་ཐུང་ལ་གོམས་པ  
 རྟེ། ཁྲོག་པ་ལོགས་ལ་གོམས་པ། བྱང་བཤམ།  
 ལོབས་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཅན། གོམས་པ་  
 དང་། གོམས་པར་བྱས་པ། གོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གོམས་པ་ཁྲོད་དུ་གྱུར་པ་ གོམས་པ་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ།

གོམས་པ་ཅན་ གྲིའི། ཉམས་ཐུང་ཅན།  
 གོམས་འདྲིས་ཅན་ རྩོན་ནས་འདྲིས་ཤིང་  
 གོམས་པ་ཅན།

གོམས་པར་བྱས་པ་ ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་དོན།

གོམས་སྐབས་ཅན་ ཡོན་ཏན་ཅན།

གོར་ ལྷགས་གོར། རྟོར་ནད།

གོར་གོར་པ་ མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱུ་ལ་ཆུ་ཞེས་པ་ཟེར།

གོར་གོར་པོ་ ལྷན་ མངལ་གྱི་སྐབས་ཅན་  
 ཆགས་སྐབས་ལུས་འགྱུར་བ།

གོར་པ་ སྤ་བར་གྱུར་བ།

གོར་པ་ མཁེགས་པའམ་སྤ་བ།

གོར་བྱ་ དེར་ ཅད་རྒྱུ་ཀྱི། ཀྱུ་ལྟེན།  
 བྱིན་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གོར་བྱ་  
 རྟེན་རྟེན་ལྷན་བྱ་དང་། གྱུ་བཞི། དུམ་བཤམ། རྟོག་  
 པོ་ལའང་།།

གོར་བྱ་བཅོལ་ལེ་ རྟོག་པོ་བཅད་པ།

གོར་མ་ སྤྱན། ཁྲོའི། གསེག་མ་  
 དང་། རྟོ་བཤམ། རྟོའི་ཞེ་  
 ས་བྱས་པའི་མིང་རྟེ། བྱང་སྤྱན་ཆོགས་ལས། རི་  
 རྩས་སྟོར་གྱི་གོར་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གོར་མ་བཀུམ་པ་ སྤྱེལ་ བྱེ་ཆོམ་མེད་པ།

གོར་མ་ཆག་ བྱེ་ཆོམ་བྲལ་པ་དང་། དེས་  
 པ་དང་། ཐག་བཅད་པ་དང་།  
 ཡིད་གཉིས་མེད་པ། དེ་འབྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་  
 གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གོར་མ་ཆགས་ བྱེ་ཆོམ་དང་བྲལ་པའི་ཞེས་  
 པ་སྟོགས།

གོར་མ་དོ་ རྟོ་རིལ་བཤམ་ལྷན་པོ།

གོར་མོ་ རྟོ་དང་། རྟོར་མོའམ་ལྷན་  
 པོ་དང་། རྟོང་ཅོ་དང་།

ལྷང་བའི་སེམ་དང་། གནོད་སེམས་ལའང་འཇུག།

གོར་ཅན་ རྩོན་མེ་ཤིང་།



གོ་ར་ར་ར་

མཐའ་ནས་གོ་ར་མོར་འཁོར་  
བའི་དོན།

གོ་ར་གི་པ་

གོ་ཤིང་། བ་ཡང་མགོ་ཞེས་  
པའི་ཅན་དན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པ་ཞིག་ཏེ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྣམ་གྲངས་སུ་  
བཤད་དོ།

གོ་ར་པ་

བལ་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ཡི་  
མིང་ཏེ། གོ་ར་པའི་དཔོན་

པོ་དང་གོ་ར་པོ་དུ་གྱི་དམག་འཐབ་ཏུ་བྱ།

གོ་ལ་པ་

འབྲམས་པ་དང་། རྟོར་བར་  
བྱེད་པ།

གོ་ལ་པ་

རྟོར་བ་ཏེ། ལམ་རྟོར་བར་  
ལམ་གོ་ལ་དང་ཏུ་བ་རྟོར་བར་

ཏུ་བགོ་ལ་ཏུ་བྱ་ཏེ། འགོ་ལ། ལམ་གོ་ལ་སར་མཁུས་  
པའི་སྤྱུག་ཡུལ་གྱིས། ཞེས་པ་ཏུ་བྱང་པོ་ག་མེན་པ།

གོ་ལ་མ་

ཟན་དོན།

གོ་ལ་ས་

རྒྱུ་ཏུ་དང་། འབྲམས་ས་  
དང་། རྟོར་བའི་ས་དང་།

གཡང་ས་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་། ལོག་བར་  
འབྲུག་པའི་སོ།

གོ་ས་

བསྐྱུ། ཨམྲ་། ཅོམ། ཅོབར།  
ཀམྲལ་། ལུམ་ན། བགོ་བ།

གཤ་བ། གཅེར་སྒྲོབ། གཅེར་སྒྲིབ། ན་བཟའ་  
ཟེར་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །དཔེར་ན། ཤ་

ནའི་གོ་ས། བལ་གོ་ས། ཟར་མའི་གོ་ས། དུ་ཀུལ་འི་

གོ་ས། རས་བལ་གྱི་གོ་ས། ཀོ་ཏམ་པའི་གོ་ས། ཉི་  
འོག་གོ་གོ་ས། ཉོད་གོ་ས། ལྷ་གོ་ས། ལྷད་གོ་ས།  
ཐང་གོ་ས་ཟེར་བ་ཏུ་བྱའོ།

གོ་ས་གྱི་བྱིས་

གོ་ས་གྱི་ཁང་པ། གོ་ས་གྱི་ཆོག་  
ཞེས་པ། གོ་ས་གྱི་གདང་  
ཞིང་།

གོ་ས་གྱི་རྩ་

གོ་ས་གྱི་གནམ་སྒྲོམ་ཡང་ན་  
ཕུ་ཐུང་ལ་ཟེར།

གོ་ས་གྱིས་དགྱིས་

ལུས་ལ་གཟན་གོ་ས་སོགས་  
གྱིས་དགྱིས་པ།

གོ་ས་གྱིས་ཆབ་ལ་བཙོན་པ་

གོ་ས་བཟང་པོའི་  
ཆེད་དུ་ཙོ་ལ་བའམ་བཙོན་པ།

གོ་ས་བཀའ་

ཕྱོགས། གཡོགས་པའི་  
འདས་ཆོག།

གོ་ས་དཀར་

གོ་ས་དཀར་ཅན། ལྷ་འཁང་  
དང་། བྱིས་པ་ལ་ཟེར།

གོ་ས་དཀར་ཅན་

འཁྲུག་པོའི་། ལྷ་འཁང་།

གོ་ས་དཀར་འཁང་པ་

ལྷགས་འཁང་གི་མིང་།

གོ་ས་དཀར་པོར་འབྲེལ་གྱིས་བཏང་པ་

གོ་ས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་  
ལ་བྱས་པ།

གོ་ས་སྐད་

གོ་ས་ཆོས་བྱེད་གྱི་སྐད་པ།

གོ་ས་བསྐྱོན་པ་

གོ་ས་གྱོན་པའམ་གཡོགས་པ།  
གོ་ས་གཞན་ལ་གཡོགས་པའི་  
བྱ་འདས།



གོས་སྒོན་      གོས་གྲོན་པ།  
 གོས་ཁ་      གོས་ཀྱི་ཚད།  
 གོས་ཁ་བརྒྱ་ཐམ་པ་      ལྷམ་གོས་ཁ་བརྒྱ་ཡོད་  
                                 བར་ཟེར།  
 གོས་ཁང་      ཅ་མཇ། གོས་འཛོགས་སའི་  
                                 ཁང་པ།  
 གོས་ཁུམས་པ་      གོས་ལ་གཉེར་མ་བྱང་བ་  
                                 དང་། གོས་བསྐྱམ་པ།  
 གོས་ཁྱིམ་      རྩེ་བ། ཁྱར་ཞིག་གི་མིང་།  
 གོས་གར་      གོས་དབྱང་བའི་ཤིང་གི་  
                                 གདང་བུའམ་རྒྱག་སྒྲིམ་ལ་ཟེར།  
 གོས་གུར་      ཕྱིང་གུར། སྒྲ་གུར། རེ་གུར།  
                                 རས་གུར།  
 གོས་གྲོན་      གོས་ལུས་ལ་གྲོན་པ།  
 གོས་གྲོན་ཟིན་པ་      གོས་མནའས་དང་། བགོས་  
                                 དང་། བཟུབས་ཟིན་པའོ།  
 གོས་འགྱེད་པ་      གོས་རྩལ་ཞིང་སྟེབས་པ།  
 གོས་གུམ་      གོས་གདན་རྒྱ་གུམ།  
 གོས་སྒླབ་      གོས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གོས་  
                                 བཀའ་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་།  
                                 གོས་བྱང་ཏུ་ལ་ཡང་འཇུག།  
 གོས་སྒྲམ་      གོས་རྒྱག་པའི་སྒྲམ་ལའོ།  
 གོས་ངན་      གོས་རྒྱ་ངན་པ།  
 གོས་སྒྲོན་ཅན་      ཕྱག་དོར་གོས་སྒྲོན་ཅན་དང་།  
                                 རྟོབས་བཟང་དང་། གཟའ་

སྒྲོན་པ་ལའང་འཇུག།  
 གོས་ཅན་      སྟེག་། སྟེ་པ་དང་། ཅན་  
                                 དན་དཀར་པོ། བཏྱི་ཀོ། ཞེས་  
                                 པ་ཅན་སྒྲིའི་མིང་།  
 གོས་གཅིག་མ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མ།  
 གོས་བཅགས་      བརྒྱུངས་པའི་གོས།  
 གོས་ཆེན་      གཏུ་ སྒྱིན་ཁབ། རྒྱན་བྱུག་  
                                 མ། རྒྱན་བཞི་མ། རྩིས། བློན་  
                                 བྱི། དུགལ། འོར་བུ་ཆབ་བདུན་མ། འབྲུག་  
                                 བརྒྱ་མ། འབྲུག་རིས་མ། མཛོད་གོས། ཉོར་  
                                 གོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 གོས་ཆེན་པོ་      དུགལའི་རས།  
 གོས་མཆོག་      བཟུ་ རྒྱན་དགའི་གོས།  
                                 གོས་བཟང་། དུགལ། ཀང་  
                                 གསལ། མི་སྒྲིབ་གོས། རས་ཕྱན། སྒྲུབས་མེད་  
                                 གོས་རྒྱམས་ཟེར་བའོ།  
 གོས་འཆག་ཏུ་བརྒྱག་པ་      ལྷམ་གོས་ལྟ་བུ་  
                                 རྒྱར་འཆག་བརྒྱག་པ།  
 གོས་ཉོ་      གོས་ཉོས་པ།  
 གོས་ཉིང་      གོས་ཉིང་པ། དུག་པ། བེམ་  
                                 པོ། ཟད་པོ། རྩལ་པོ།  
 གོས་བརྒྱན་      གོས་རྩལ་གྲོན་པ།  
 གོས་བརྒྱུངས་      འདས་ཆོག།  
 གོས་མཐུག་      གོས་མཐུག་པོ།  
 གོས་བྱང་      དོར་མའམ་སྒྲིད་གོས།



གོས་མཐའ་      གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་གཤམ།  
 གོས་དུག་པ་      གོས་རྩིང་རྩལ་དྲི་མ་ཅན།  
 གོས་འདུག་      རྩ་གོས།    རྩ་རམ་སམ་  
                     འདོམས་རམ།

གོས་པ་      བགོ་བ།    འགོས་པ།    དྲི་མས  
                     སྒྲགས་པ།

གོས་པ་མེད་པ་      ཉི་མ་མེད་པ།  
 གོས་པོ་      བྱོ་པོ།    གོས་པོས་  
                     བསྐྱུངས་པ།

གོས་བྱེད་ལུ་ལུང་      གོས་ལུ་མེད་དེ་ལུ་ལུང་  
                     མེད་པ།

གོས་ལྷ་      ལྷ་ལྷ་ག་    དར་གོས་ལེགས་པ།  
 གོས་ལྷགས་      གོས་ཚང་མའམ་གོས་ཡོངས་ཇོ།  
                     གོས་ཐམས་ཅད།

གོས་བྱེད་      གོས་བཟོ་བ།    ཆོས་བྱ་བའི་མིང་།  
 གོས་བྱལ་      གོས་མེད་ལུས་ཇིན་ལ་ཟེར།  
 གོས་སྤེད་      སྤེད་པོ་གོས་མེད་པ།  
 གོས་མ་      ལུ་སྤྱོད་གས་གཅེར་བྱ་བ།

གོས་མེད་      གཅེར་བྱ་བ།    དམར་བྱང་།  
 གོས་མེད་མ་      སྤེད་མོ།

གོས་དམར་སྤེ་      ཉན་ཐོས་སྤེ་བ་ཞིག།  
 གོས་ཅམ་      གོས་ཞིག་གི་མིང་།

གོས་བཅོམས་      གོས་འཛོམ་ཟིན་པའི་འདས།  
 གོས་བཅོམས་ཉེས་པ་      གོས་སོགས་ཆོས་ངན་པ།  
 གོས་ཚགས་བྱེད་      གོས་འཛོམ་བའམ་བཅོས་པ།

གོས་ཆོས་མ་      ཆོས་བརྒྱབ་བྱས་པའི་གོས།  
 གོས་འཛོམ་      གོས་ཀྱི་མཐའ་སོགས་ཆད་  
                     ཉན་ས་ལ་མར་འཛོམ་པ།

གོས་ཞིག་པ་      གོས་རྩིང་ཞིང་རྩལ་པ།  
 གོས་ཟད་པོ་      གོས་སྟེ་རྩིང་ཉན་རྩལ་སྟོང་བར།  
 གོས་ཟས་ཀྱི་འཛོམ་མ་      གོས་ལྟེ་བར་གྱོན་ཞིང་  
                     སྟོང་མོས་འཛོམ་པའི་བྱད་མེད།

གོས་ཟེགས་      གོས་རྩིང་ཉན་སྟོང་བ།  
 གོས་བཟང་      རྩེ་ལྷག་:    ཀྱན་དགའི་གོས།  
                     སྤྱབས་མེད་གོས།

གོས་བཟོ་བ་      གོས་འཛོམ་པོ་པ།    དུབ་པ་པོ།  
 གོས་ལྷག་      གོས་ཆེན་ལྟེ་བ་སྤྱི་ལ་ཏེ།    གོས་  
                     ཆེན་ཁ་ཆར་ཅན་ཉན་རིལ་པོ་  
                     གཅིག་གས་ཁ་མ་ཐོར་བའོ།

གོས་ལག་      གོས་ཀྱི་མིང་།    ལུ་པ།

གོས་འདྲ་བའི་བྱས་པ་      གོས་སྤྱོད་ལྷག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་  
                     འདྲ་ཅིང་ལག་པས་བཟོ་བ་པ།

གོས་ལྷགས་      གོས་ཀྱི་སྤྱོད་།

གོས་བཤམ་      བཤྱི་:    ལུ་པའི་གོས་གཤམ་  
                     དང་།    ཐང་གའི་གོས་གཤམ།

གོས་སེར་ཅན་      སེར་སྤྱོད་:    སེར་སྤྱོད་པ།    ལུ་པ་  
                     འཇུག་དང་།    ལུ་པའི་མིང་།

གོས་སོགས་འདྲ་བའི་བཞུགས་པའི་གོས་      རྩ་གི་དང་།  
                     སྤྱོད་ལྷག་དང་།    ཆེན་གྱི་དང་།



ཡལ་སྒྲ་ཁ་གཅིག་དུ་གྱེ། རབ་ཅེ་མ། རེམ་  
ཅེ་ཡང་ཟེར།

གོས་སྒྲ་བ་ འཕྲིན་ཀྱི་ ཀང་འཁྱུ་ཨོ་སྒྲ་སྒྲ་  
ཏྲ་བ་ཏྲ་བ།

གོས་བསྐྱམ་ གོས་གཞིགས་པའམ་ཁ་  
བསྐྱམ་པ། གོས་མཐའ་ནས་  
ནང་དུ་བསྐྱམ་པའི་དོན།

གོས་སྒྲ་ལ་ གྲུག་ཀྱི་ གོས་ཏྲིང་། གོས་  
སྒྲ་པོ། ཅབ་རལ།

གོས་ལྷོད་པ་ གོས་ནས་འཇུག་པར་ཐོང་  
ཟེར་བ་དང་། ལྷ་རིན་ལྷོད་

ཟེར་དེ་གསེར་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་དེ་གོས་ལྷོད་སྒྲ་  
བཅད་དོ། ཞེས་པ་ཏྲ་བ།

གྲོ་ ལུགས་དང་། གཞོངས་དང་།  
དོད་ཟེར།

གྲོ་དྲ་མ་ འཁྱུ་འཁྱུ་རིགས་མིང་།

གྲོ་དྲ་མ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དེ་  
དགེ་སྦྱོང་གྲོ་དྲ་མ་

གྲོ་རི་མ་ ཏྲ་མོ་ལྷ་མ།

གྲ་ ཏྲ་མས་པའི་དོན་དེ། ལམ་  
རིམ་ལས། འཁྱུ་བ་གྲ་ཞིང་

མགོན་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཏྲ་བ་དང་། ཡང་  
གྲངས་གྱི་ནམ་གྲངས་དེ་གྲ་གཅིག་གྲ་གཉིས་གྲ་གསུམ་  
ཞེས་པ་ཏྲ་བ་ལྟར་ལྟར་འཇུག།

གྲ་ཀ་

སྒྲི་ཀ་དང་། སྒྲི་ཀ། ཡལ་སྒྲ་  
ལ་སྒྲི་ཀའི་མིང་དོ།

གྲ་ཁྱུ་

ཀྱུ་ཁྱུ་ རྒྱ་ཁྱུ་ རྒྱ་ཁྱུ་ གཞི་ཁྱུ་  
གཞི་ཁྱུ་

གྲ་ཁྱུ་ཅན་

གཞི་ཅན།

གྲ་ཁྱུ་

ཆུ་ རྒྱ་ སྒྲི་ཐབས་དང་།  
གཞི་ཐབས་དང་། གཞི་ཅན་

གཞི་དཔེ་མེས་དང་། སྒྲི་ཐབས་གྲ་ཁྱུ་ཅན་དང་། ཆ་  
ལེ་ཆེ་ལེ་དོན་མེད་པ། སྒྲི་ཐབས་ཀྱི་མིང་དུ་འདྲེག།

གྲ་ཁྱུ་ཅན་

ཀྱུ་ཁྱུ་ ཀྱུ་ཁྱུ་ གཞི་ཅན་  
ཀྱུ་མིང་། སྒྲི་ཅན་དང་།

སྒྲི་མ་མཁན་ཡང་ཟེར།

གྲ་ཁྱུ་ཕྱེད་པ་

གཞི་ཕྱེད་པ།

གྲ་ཁྱུ་འོ་མོ་

སྒྲི་ཁྱུ་ཕྱེ། སྒྲི་འོ་མོ་  
ཡང་ཟེར།

གྲ་ཁྱུ་ར་བཟོད་པ་

ཡ་ཡོར་འཁྱུ་བར་འཇུག་  
པའི་མིང་།

གྲ་ཁྱུ་ར་འཁྱུ་

ཨ་ཏི་འབབ་ཆ་དང་། འཁྱུ་ག་  
འཁྱུ་ སྒྲི་ཐབས་དང་། ཏྲ་བ་  
དང་། སྒྲི་ཐབས་ཀྱི་མིང་།

གྲ་དགུ་

གྲངས་ ༩

གྲ་བརྒྱད་

གྲངས་ ༨

གྲ་ལྔ་

གྲངས་ ༥

གྲ་གཅིག་

གྲངས་ ༡

གྲ་ཉེས་

དོ་མཚར་ཆེན་པོ། ཏྲ་ལས་པོ།

གྲ་ཅོམ་པ་

མ་བརྒྱགས་པ།



གྲུ་གཉིས	དཔྱད་ཏི་ གངས་ ༥
གྲུ་ཤོ་	ན་གྲུ་
གྲུ་དོ་	ཀྲུལྱི། རྒྱུར་མཆོད་ རྒྱུར་ཤུལ་དང་།
	ན་གྲུ་

བྱ་དུག་                      རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༤༩  
 བྱ་བདུན་                    རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༠  
 བྱ་ཉེ་གྲངས་                རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༡  
 བྱ་ཉེ་མ་གྲངས་              རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༢  
 རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༣           རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༤  
 རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༥           རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༦  
 རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༧           རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༨  
 རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༥༩           རྒྱུ་ལྷོ་གྲངས་ ༦༠

གྲུ་ཉི་མ་པ་      བཞི་ཏ། བེམལ། བེམལཱ། བེམ་  
 བེམ་ཚེ་ཏ་པ། བེམལཱ། བེམལཱ།  
 དབང་ཐང་ཆེ་བ་ཉི་མ། ཡང་། བེམ་ཆ་ཐང་ཆེ་མིང་  
 དང་། བེམ་ཆ་ཐང་། བེམ་ཆ་ཐང་ཆེ་མིང་ཐང་  
 པ་ཐང་ཐང་ཆེ་མིང་པ་ཉི་མ། བེམ་ཐང་ཐང་ཐང་པ་  
 ཡ་ཐང་ཐང་།

གུ་པ་                      ཀླུ་ གུ་ག། ཉམས་པ། རྒྱད་པ།  
 གུ་པ་པའོམ་པ་      རྒྱད་ཐོས་པ།  
 གུ་པ་                      བེན་ཅོ། ཀླུ་      བད་རྩིང་དུ་  
 ཉམས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས།      ཉམས་པ་འམ་ཉམ་  
 ཐག་པ་འདི་དོན་ཏེ།      འགྲོ་བ་ཀྱི་ཞིང་མགོན་མེད་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།      ཐ་ཤལ་དང་། བསྐྱར་  
 བའི་དོན་དཔེར་འདུག །

གྲུ་མ་གྲུ་      དང་པོ་མེན་པ་དང་། མི་བརྟན་  
པོ་མེད་པ། གྲུ་ཚེ་སྐྱ་དང་།

ག་ཙམ་                      འུ་ཙམ་    མ་བརྟགས་  
                                  བར་བྱེད་བ་ཞེ། ག་ཙམ་  
 ག་ཙམ་                      འུ་ཙམ་    མ་བརྟགས་  
                                  བར་བྱེད་བ་ཞེ། ག་ཙམ་

བག་མེད་པ། མ་བརྟགས་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་མ་  
བཅད་པ་དང་། ཐོ་ཚོམ་ལཱ་འདོད་། །ཡང་གྲ་ཚོམ་དུ  
འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་བརྟག་དཔྱད་མེད་པ་རྟ་བུ།

བྱ་ཆོས་ཅན་      ལྷུང་།      བྱ་ཆོས་ཅན་།

གྲ་བཞི་      ཅད་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་མཇུག་ ༥༠

བྱ་གསུམ་      དཔྲདྲི།    བླངས་   ༥༣

གྲག་གྲྱག་      གྲག་གྲྱག་ལྟེ།      དང་པོ་མིན་  
པའི་དོན།

གྲག་པ་                      མཐུར་                      འགྲག་པ་དང་།  
 འགྲཱ་པ་།                      རྒྱ་མཚོ་པ་

དང་། བཞུག་པའམ་བཞུགས་པ་དང་། བཞིགས་  
པ་ཡིད་ངོ་། །

གུང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གུང་  
སྐྱོམ་དང་། ས་རྒྱུང་པས་ཅིག་

པ་དེ་གང་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྒོ་མ་རྟེ་གང་སྒོ་མ་ཉི་ཤ་  
པ་རྩ་བ།

གུང་ཁོག་      ཁང་པ་རྩིང་པའི་གུང་གོག།

གྲུང་གོག་      ཁང་པའི་གྲུང་གོག་ནས་ཉིག་  
རལ་སྟོང་བ།

གུང་གྱིང་ཆེ་བ་    འགྱིངས་ཉམས་ཆེ་བ།



གྲང་ཅོ་      གྲང་གི་མིང་ལ་ལ་དྲགས་སྐད  
དྲ་བཟོད།

གྲང་ར་      ས་ཕག་གི་ར་བ།

གྲང་རིམ་      ར་བ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ།

གྲང་རིས་      ཁང་པ་དང་ཕྱག་པའི་གྲང་གི་  
རི་མོ་ལྟ་བུ།

གྲང་ལོག་      གྲང་གི་ལྗེ་དཔལ།

གྲང་      མ་ཐུ་ར། མལམ། དིར། ལུས་  
ཀྱི་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་

མི་དཔལ་བོ་རྟེ། གྲང་གི་འཛིན་རྟེངས། གྲང་གི་  
ཅལ་འགྲན། གྲང་གི་ཤུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲང་འཕྲུལ་མཁན་      ལུས་ཀྱི་དཔལ་ཅལ་སྟོན་  
མཁན།

གྲང་དོ་      གྲང་མི་ནམས་གྱིས་འཕྲངས་  
བྱེད་ཀྱི་དོ།

གྲང་ནར་སོན་པ་      དཔལ་བོ་ན་ཆོད་ཚོགས་པ།

གྲང་མི་      ལུས་ཅལ་འགྲན་མིའམ་སྤེལ་ག་  
ཆོད་མི།

གྲང་གཡུང་པ་      དུལ་མ། དུགས། རྟོ་མ། ཤེས་  
མེད་ལྷ་ལྟོའི་རིུ་ཤིག་ལ་ཟེར།

གྲམ་      རྒྱུབས་སམ་གཡུང་ལ་འཇུག།

གྲམ་བུ་      གཡུང་ཆུང་ཏུ་འཇུག།

གྲམ་ཁ་      ཆུའི་གམ་ཁ།

གྲར་      ཁ་འཕྱོར་བ་དང་འབྲམས་པ་

གྲར་གྱོད་      དང་གཏོལ་བའི་དོན།  
གྱོད་ཁ་མཆུ་དང་། གོད་ཁར་  
འཇུག།

གྲར་ཏེ་ཁྱེར་      ལྷམ་དེ་ཁྱེར།

གྲལ་གྱོལ་      ཁལ་གྱོལ་དང་། འཆལ་ལེ་  
འཆོལ་ལེར་ལའང་། །

གྱི་      ལྷམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྱེལ་སྒྲིའི་  
སྤྱད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རྟེ། ད་བ་ས་ཀྱི་

གང་གི། ལྷ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྱུ་གྱི། རྗེས་བརྒྱུད་ས་  
པ་ལྟར་རོ། །

གྱི་སྒྲིང་      ཀྲལ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཀྲལ་ཞིག་གི་  
མིང་།

གྱི་ལྗང་      བོད་ཀྱི་ཀྲལ་ཞིག་གི་མིང་།

གྱི་ཐན་      བོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྤྱུ་གཏོབས་  
པའི་ཀྲལ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ།

བར་ན་རོ་འཇེ་རག་ཤི་གཉིས་དང་། སྤྱད་ན་མི་  
ཉུག་གི་ཐང་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བོད་  
ཡིག་ཆུང་དུ་གསལ།

གྱི་ན་      ཅི་བདེ་དང་། ཐ་མལ་དང་།  
དམན་པ་དང་། ཐ་ཤལ་དང་།

དམའ་དང་། དོན་མེད་དང་། རང་ག་པ་དང་།  
རང་བཞིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་མི་རུས་པའོ།

གྱི་ན་པ་      བྱི་ན་འཆོ་བ།

གྱི་ན་འདྲ་      དོན་མེད་ཏུ་ཏུས་འདྲུལ་བ།



གྱི་ན་འདུལ་བ་ རོན་མེད་དང་དམན་པ་དང་  
རང་བཞིན་པ་རྟེ། སྤྱོད་

འདུག་ལས། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ན་པ་ཀྱང་། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྱི་ན་འདུལ་བ་ ཐམས་པ་དང་དམན་པ་དང་།  
རོན་མེད་དང་རང་བཞིན་པ་  
ལའོ།

གྱི་ན་པ་ ཉམས་པ་དང་། ཐམས་པ་  
ཐམས་པ་

གྱི་ན་པ་ གྱི་ན་འཆོ་བ།  
གྱི་ན་འཆོ་བ་ལས། ལས་ཀ་ཆེར་  
མི་བྱུང་བ། ལོག་ཆོས་ཐམས་

ཅད་གྱི་ན་འཆོ་བ་ལས་བསྐྱུར། ཞེས་པ།

གྱི་ན་པ་ རོན་མེད་པ། རང་འགར།  
གྱི་ན་པ་ཐོར་བ་ རོན་མེད་ཏུ་རོར་བ་དང་།  
རང་འགར་བཞུགས་པ།

གྱི་འཕྱོ་ གཙམ་ལས་བཟང་ལས་ཀྱི་འཕྱོ་  
དང་། ཞེས་པ་གཞན་པ་ལས་

ལས་གྲངས་གནས་པ་བདུན་པར་བཞུགས།

གྱི་མི་གོ་ལ་ བྱ་ཞིག་གི་མིང་།

གྱི་ལིང་ ཀྱའི་ཆུ། མདོ་སྐད་ཨ་མདོར་  
རྟ་རིགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་

ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་གྱི་ལིང་དང་གནས་ས་གཉིས།

གྱི་ལིང་གི་བར་ཚལ་དཀྱུས་སུ་འབྱུག་པ་  
རྟ་ཐུགས་འབྱུག་པ།

གྱི་ལིང་ཆུ་རྟ་དཀྱུས་པོ་ འཛིན་པ་དཀྱུས་པོ་  
རྟེ་དཔལ་ཆ།

གྱི་ལིང་ཆུ་རྟ་ཐོན་པོ་ དཔལ་ཆ།

གྱི་ལིང་བདུད་རྩི་ རྟ་མཆོག་གི་བྱུག་ལ་འདུག་  
སྐྱམ།

གྱི་ག་ ཤིང་གི་ཐུགས་པའི་འོ་ཙི་རྟེ།  
གྱི་ག་ཙི་པའི་རྟེས། མོ་ཁོར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུགས་བཟོ་བྱེད།

གྱི་ག་ཤིང་ གྱི་ག་གི་ཤིང་སྤོང་།

གྱིང་ ཀྱི་རྟ་རྩི་ རྟ་རྩི་ཆུ་པས་གྱིང་  
ངས་གྱིང་རྟེ་རྟེ་པོ་ཉེ་མ་

གཞོན་རྟེ་གྱིང་པོ་གྱིང་པོ་གྱིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གྱིང་གོང་ སྐྱམ་པ། བདེ་བ་བྱུང་བ།  
ཞི་བ།

གྱིང་མོ་ རྟེ་པོ་ཉེ་མོ།

གྱིན་ གྱིན་དང་གིན་ནི་རྟུག་སྐྱུ་དང་།  
ཆ་འདྲ་བའི་དུ་ལྟ་གསལ་བྱེད་  
ཀྱི་སྤྱད།

གྱིན་ཏ་ རོན་མེད་ཏུ་སྤོང་བའམ་ཆུ་  
མཆོག་མེད་པ། ཆུ་མེད།

གྱིན་འདུལ་བ་ ཉམས་ཆུང་། ཐམས་པ་  
ཐམས་པ་

གྱིན་འདུལ་ རང་བཞིན།

གྱི་བ་ཤིང་ སྐྱུ་ཐོན་བྱ་ཞེས་པའི་  
གཞན་མིང་།



གྱིས་བག་      མེ་ལ་ཐེ་ནས་བྱག་པ་རྟེ་གྱིན་  
 བག་གིས་འབྱུག་པ་ཟེར་བ་ལྟ།

གྱིས་ཤང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་      ཅིས་སྒྲོར་གྱི་  
 དཔེ་ཆ་ཞིག།

གྱིས་ཤིང་      དུའོ། ལྟུ། རོལ་མོ།

གྱིས་ཤིང་ཀོང་ཏེ་      བོད་ཇི་སྤང་བཅན་སྐམ་  
 བོད་པ་ཚུན་མོ་ཡིན་པ། ལྟ་ཇི་

ཐང་ཐའི་ཚུང་གི་སྐམ་མོ་ལྟ་བུ་ཐང་ཀོང་ཏེ་འཛིན་ཆེན།

གྱིས་།      ཉམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱི་  
 འཕྱད་དེ། ཉ་མ་ར་འདི་མཐར་

གྱིས་ཐོབ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས། བསམ་

གྱིས། ཉལ་གྱིས་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

གྱིས་ཤིག་      བསྐལ་ཆོག་རྟེ་བྱོལ་ཤིག་ཅེས་  
 པ་ལྟ་བུ།

གྱུ་བ་      མཐིའི་། ང་ལྟལ་ཅན་དང་།

བཀྱར་བ་དང་། བསྐར་བ་

དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཡར་འཕར་བ་ལའང་།

ཡང་། རྒྱུ་ལ་ཡར་ང་ལྟལ་ཅན་ལ་འབྱུག་གོ།

གྱུ་ནམ་      ལྟ་ནམ་མམ་ལྟ་ཐབས་དང་  
 གཡོ་ཐབས་ལ་འབྱུག།

གྱུག་གྱུག་      ལྟག་ལྟག་རྟེ་འོད་ལྟག་ལྟག་ལྟ།

གྱུང་གྱུང་      ཁྱོང་པོ་འམ་བསྐམས་པོར་སྤང་  
 བའི་དོན་ཏུ་འབྱུག།

གྱུང་ར་      ཁྱོང་རོ། བསྐམ་པའི་རོ་ཁོག་  
 ལྟ་བུ།

གྱུར་      འབྱར་བའི་འདས་ཆོག་མ་སྐལ་  
 ཆོག་གྱུར་ཟིན་པ་དང་གྱུར་ཏུ་  
 ཆུག་པ།

གྱུར་ཅིག་      མཐུ། ལྟུལ་ཏུ། ལྟུལ་ཏུ།  
 སྒྲོན་པའི་ཆོག་རྟེ། གྱུར་ཅིག་

གྱུ་ཞེས་པའི་གྱུ་ཡང་སྒྲོན་ཆོག་གོ།

གྱུར་ཏ་ར་      གྱུར་འོང་ངམ་གྱུར་བར་  
 ངེས་པ།

གྱུར་ཏོ་      བར་རྩིང་ཏུ་གྱུར་ད་ཏོ།  
 ཞེས་པ་སྐར་བསྐུལ་མ་ད་ཏུག་  
 ཅན་གྱི་ཇོག་མ་ཆོག་གོ།

གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་      གྱུར་ཏུ་ཆུག་པའམ་ཆར་བ།

གྱུར་ན་      གཏན་ཆོག་འདེན་པ།

གྱུར་པའི་ནམ་པ་      བརྟུམ། བརྟུམ་པོ་འམ་ཆོས་  
 གང་ཞིག་འབྱར་བའི་ལྟར་ཆོས།

གྱུར་མོ་ལྟོ་དཀར་      བྱ་ཞིག་གི་མིང་།

གྱུར་ཚལ་      འབྱར་སྤངས་ལྟ་བུ།

གྱེ་གྱུ་      ཕྱོགས་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱུག་པ།

གྱེ་གྱུར་གྱུར་པ་      ང་མོང་གི་སྐལ་པའི་རྟེང་གི་  
 ཉོག་རྟེ་ཤ་དོག་ལྟ་བུ།

གྱེ་གྱུག་མི་ཐུབ་པ་      ཡར་གྱེ་བ་དང་མར་གྱུག་  
 མ་ཐུབ་པར་ཟེར།

གྱེ་གོར་      བོན་པོའི་ལྟ་ཞིག་གི་མིང་།

གྱེ་བ་      ཕྱོགས་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱེ་བ།



བྱ་རེ་ བྱ་རེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་སྟེ་གཙང་

པོ་དེ་ལྟོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད

པའི་ཕྱོད་པོ་ནི་ཞེས་གི་མཚན།

བྱང་

བྱང་གི་བདེ་འཚོལ།

བྱང་པ་

འབྱུང་པ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་

ཁ་བྱུང་པ།

བྱུ་

ཀུ། ཡར་བྱུ་པ། བྱུ་

དམ་པོ།

བྱུ་འགྲོ་

མེ་དང་། མེ་ལྟོ་མིང་།

བྱུ་ཁྱུ་

སྒྲུ་ལྟུ་ མེ་དང་དུ་བ་དང་།

བྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལྟུ་ལ།

བྱུ་ཁྱུ་

རྟ་ཕྱོགས་བྱུ་དུ་ཁྱུ་པ།

བྱུ་ཆད་

ཡན་ཆད་དང་། བྱ་རིག་བྱུ་

ཆད་ཅེས་པ་ལྟ་རིག་ཡན་ཆད།

བྱུ་རྟུ་

ཡར་རྟུ་པ།

བྱུ་དུ་

ཡར་ཞེས་པ་རྟུ་ བྱུ་དུ།

བྱུ་དུ་འབྱུར་པ་ ཁ་ཡར་ཕྱོགས་པ།

བྱུ་དུ་བཟུ་པ་ ཡར་བཟུ་པ་རྟུ་ལ།

བྱུ་དུ་འདེགས་ ཡར་བཏེགས་པ།

བྱུ་དུ་འདེགས་པ་ བཏེགས་པའི་ད་རྟུ་པ།

བྱུ་དུ་འདྲེན་ གཉིན་ཁྱུ་པ་དང་། ཡར་

འཕྲེན་པའམ་འདྲེན་པའི་

བྱུ་ཆོག།

བྱུ་དུ་འདྲེན་བྱུ་ རེ་ཤོ་རྟུ་ རྟུ་ལྟུ་དང་།

བྱུ་དུ་འབྱུར་པ་ བྱ་རྟུ་ལྟུ་ཡར་འབྱུར་པ།

བྱུ་དུ་བཞུགས་པ་ ལྟུ་དང་ལྟུ་མེ་དང་ལྟུ་པ་

ཕྱོགས་ཡར་བཞུགས་པ།

བྱུ་དུ་ལུས་པ་ ལྟུ་དང་ལྟུ་མེ་ཕྱོགས་ཡར་

ལུས་པ།

བྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ ཡར་བསྐྱེད་པའི་འདས་པ།

བྱུ་འདབས་ རི་རྟུ་ལྟུ་ཡར་བྱུ་དང་མར་

འདབས་ཞེས་རྟུ་ལ།

བྱུ་ལྟུ་

ལྟུ་དང་། ཡར་ལྟུ་ལྟུ་བྱུ་

པ་རྟུ་བཀའ་ཁྱེད་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

ལྟུ་བྱུ་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་ན་ཅན་

ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་འབྱུར་

རི་དང་བ་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་མིག་

ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་མིག་ཅན་

ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་བཞུགས་

རི་དང་ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་བཞུགས་

ལྟུ་ལྟུ་བྱུ་དུ་བཞུགས་ལྟུ་ལྟུ་

དང་། ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

ལྟུ་ལྟུ་

བྱུ་གཟར་པོ་

རི་བྱུ་གཟར་པོ་ལྟུ་ལྟུ་

དམ་པོ། ལྟུ་གཟར།

བྱུ་བཞུགས་པ་

ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་དང་ལྟུ་

དམ་པོ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་



གྱུན་ལ་དྲང་བོ་    ཡར་ཐད་ཀར་ཡོད་པ།  
 གྱུན་སྒྲོང་    ཀ་བ་སྒྲིག་པ་ཡར་སྒྲོང་བཤམ།

གྱུན་གསེགས་    ཡར་འཛོགས་པ་དང་། གྱུན་  
 དྲ་རང་རང་པ་དང་། གྱུན་  
 འཕྲོད་པའི་དོན་ཅན་སྒྲུལ་།

གྱུར་    ཐ་དད་དམ་ཁག་སྒྲོ་སྒྲོ་བཤམ་  
 བ། དགྱུར་བ།

གྱུར་བསྐྱེད་    བོན་པོའི་སྒྲུལ་གྱི་ཕྱགས་ཤིག།  
 གྱུར་བ་    འདོན་པའི་དབང་སྒྲུལ་འདོན་  
 ཕྱགས་ཤིག།

གྱུར་དབང་སྒྲུང་སྒྲུང་    དབང་སྒྲུང་སྒྲོ་བོའི་ཕྱགས་ཆེན་པོ།  
 གྱུར་ཡིང་    གྱུལ་ཡ། རྟའི་རིགས་བཟང་  
 བ་ཞིག།

གྱུར་ཡིང་རྟ་    རྟ་མཆོག།

གྱུས་    སྒྲོ་སྒྲོ་བ། འགྱུར་བ། ཁ་སྒྲོ་  
 སྒྲོ་བ་འགྱུར་བ།

གྱུས་བཞེས་    ཨ་དྲུག་མི་དྲག་དང་ཕྱག་པོ་  
 སྒྲིག་པ་ལའོ།།

གྱུས་པ་    ཡལ་ག་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཕྱག་པ་ལྟ་བུ།

གྱུས་ས་    རྒྱ་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྒྲིག་པ་  
 སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཁ་གྱུས་ཅིན་པ།

གྱུ་དུམ་    ཤུལ་ཤུལ་ སྒྲོ་ཕྱག་གི་  
 ཆག་དུམ།

གྱུ་མོ་    གྱུ་མགོ། འཛིན་པ། རྒྱ་སྒྲོ་དུམ།  
 རྒྱ་སྒྲོ་ཕྱག་ལའོ།།

ཡང་། རྒྱ་མའི་མ་དང་། རྒྱ་གའི་མ།

གྱུ་མོ་གྱུ་གསེགས་པོ་    གད་པ་དང་། རི་སྒྲུལ་ལམ་  
 དོང་།

གྱུ་མོ་འཛོགས་པོ་གསེགས་    གྱུ་མག་གི་སྒྲོ་དམ་རྒྱ་  
 པོར་བཟུང་བ་ཞེས་པའོ།།  
 ཞེས་གསུངས།

གྱུ་མོག་    སྒྲོ་ཕྱག།

གྱུ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་བས་    སྒྲོ་ཕྱག་ཅི་ཅན་གྱིས་བཀལ་  
 པའི་རྩེ་ཕྱི་བས་སྒྲུལ་ཐོག། གཞུ་

ཅི་བཟང་པའི་རྒྱ་ཕྱག་གི་ཐོག་རྩེ། རྩེ་སྒྲོ་གཞུ་  
 ཐོག་ཟམ་པ་ལྟ་བུ།

གྱུ་རྩེ་འདུག་པ་    སྒྲོ་ཕྱག་ཅི་ཕྱག་པ།

གྱུ་ག་པ་    ཀྱང་གྱུག། ཀྱང་པ་གྱུག་གྱུག།

གྱུ་ག་པོ་    གཞུ་ཕྱག་པའི་མིང་།

གྱུ་ག་མེད་    གྱུ་ག་མེད་དེ་རྩེ་དཔ་མེད་  
 ཅེས་པའོ།།

གྱུ་གས་    མེ་སྒྲིག་པ་གྱི་མིང་།

གྱུ་གས་ལྷུང་    མེ་སྒྲིག་པ་ཤིང་ལྷུང་པ།

གྱུང་    གྱུང་འཁྱུར་བ། གྱུང་གྱུལ་  
 དང་། གྱོད་ཁ་དང་། རིངས་

དང་། མཁྱེན་པོ་དང་ཉམས་པ།

གྱུང་བསྐྱེད་    རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོང་ཁེ་  
 ལྟ་བུར་ཉམས་པའམ་རྒྱད་



པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡམ་པ་དང་། འཕངས་  
པ་ལྟ་བུ།

གྲོང་འབྲུང་      ཆོང་ལྟ་བུར་རང་གིས་ཡམ་  
                         ཉེས་འབྲུང་བ།

གྲོང་གྲོང་      ཀོ་བ་དང་མི་གཤིས་གཏུལ་  
                         དཀའ་བ་དང་། ཡང་མཐུང་  
                         བའམ་སྐམས་པ་དང་རིངས་པ་ལྟ་བུ།

གྲོང་གུད་      ཆོང་སྐྱེས་ཉེས་ནས་ཡམ་པ།

གྲོང་གུན་      ཆོང་ལ་ཡམ་ཉེས་ཤོར་བ།

གྲོང་གུགས་      གཞེགས་མ་དང་། གྲོང་རལ་  
                         ལྟ་བུ་གྲོང་དྲགས་ནས་ཡ་ཡོ་

དང་། ཁྱོག་ཁྱོག་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཀོ་བ་སྐམས་  
པོ་ལྟ་བུའོ།

གྲོང་པོ།      ཁར་      རྒྱ།      རིང་པའམ།  
                         སྐྱེག་པ།      རིངས་པོ་དང་།

མཐུགས་པ། རིག་དཀའ་བ། མེས་མཐུང་གྲོང་པོ།  
མི་གྲོང་པོ། ཁྱ་གྲོང་པོ། ཆོག་གྲོང་པོ། རྒྱད་  
གྲོང་པོ། དག་གྲོང་པོ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲོང་འཕྲུག་པ་      ཆོང་ལ་གྲོང་པོག་པ།

གྲོང་པ་      ཡུལ་ཀྱི། ཁར། ཁྱ་གྲོང་ཆེ་བ།

གྲོང་བུ་      མཐུགས་པ།

གྲོང་རལ་      སའི་ཉལ་གམ་      སའི་རྒྱམ།  
                         སའི་སྒྲིས་མ་ལྟ་བུ།

གྲོང་རུ་བ་      ཀྱུ་ཀྱུ། རུབ་ཅིང་གྲོང་བ་དང་།  
                         གཏུལ་དཀའ་བ།

གྲོང་རོ་      བསྐམ་ཟིན་པའི་རོ་ལྟ་བུ།

གྲོང་ཆུན་གྱི་སྤང་      ཀོ་བ་ལྟ་བུ་རིངས་པར་ཆུན་  
                         གིས་སྤང་བྱེད་པ།

གྲོང་      འགྲོད་པ། རྒྱུན། ཅོད་པ།  
                         དང་། ཁ་མཆུ་དང་། ཁ་  
                         ཉེས་དང་། གོད་ཁ།

གྲོང་ཁ་      ཅོད་པ་དང་། གོད་ཁ།

གྲོང་གཏུགས་པ་      ཁ་མཆུ་སྐྱེས་སར་གཏུང་པ།

གྲོང་བདུལ་      གྲོང་བུས་པའི་བཤགས་དུས་  
                         འདས་པ།

གྲོང་མི་མ་      མི་འགྲོད་པ།

གྲོང་བཙུག་པ་      ཁ་མཆུ་སྐྱེས་བཙུག་པ།

གྲོང་འཆོལ་པ་      ཉེས་པ་དང་རྒྱུན་འཆོལ་པ།

གྲོང་གཞི་      འབྲུགས་པའི་ཅ་བ་དང་ཁ་  
                         མཆུའི་ཅ་བའམ་གྲོང་གཞི།

གྲོང་ལ་དགྱི་བ་      ཁ་མཆུའམ། ཉལ་ལྟེ་ལ་  
                         འབྲིད་པའམ་དངས་པ།

གྲོང་ལ་བགྱི་བ་      ཆད་པས་བཅད་པ།

གྲོང་ལ་བསྐྱོན་པ་      ཉལ་ལྟེར་བྲིད་པའམ་ཁ་  
                         མཆུར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ།

གྲོང་ལ་བསྐྱིས་པ་      ཁ་མཆུར་སྒྲོར་བཙུག་པ།

གྲོང་ལ་བསྐྱོན་པ་      གྲོང་ལ་གཏུག་པའམ། གྲོང་  
                         འབྲིད་པ།

གྲོང་གསུང་པ་      གྲོང་ཅ་བཤད་པ།

གྲོན་ཆས་      ལུས་ལ་གྲོན་གྱི་ཡོ་ཆས་ལའོ།







འབྱུང་ན་ཁྱེད་ལ་གཞི་ན་ཏུ་དང་པ་ཅན་སྟགས་ཀྱི་  
 སྐུ་མ་གྲ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་  
 ནས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ལྟོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་  
 བཤེ་ཆད་པ་དག་པོ་མི་གཙོ་དཔེ་གྲ་ནི་དག་པ་ཡིན་  
 བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲ་དལ་ རྩོ་གྲ་དང་ནང་དོལ་ཞེས་པའི་  
 སྟགས་ཞིག་གི་མིང་།

གྲ་ཐེབས་ མི་མང་ཁ་ཐེབས་པ་དང་།  
 མི་མང་ཁ་ཅབ་བྱུང་པ། ཡང་

མཐུན་དང་ཡོག་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་ཐེབས།

གྲ་སྟོན་ ཤིང་ཤུག་

གྲ་པ་ ཆད། དགོན་འདུན་པ།

གྲ་པ་སྟེས་པོ་འགའ་ བཅུན་པ་ཀད་པོ་ལ་ལ།

གྲ་པ་ནམས་ དགོ་འདུན་པ་ནམས།

གྲ་པད་ སྟན་མཁས་པའི་ཁྱ་མ་ཞིག་  
 དང་། གྲི་སྟགས་ལ་བཞོས་

པའི་རི་མོ་དང་། སྒྲིབ་ཁྱེད་སྟགས་ཀྱི་གྲ་པད།

གྲ་པད་ ཉམ་ཆུང་པ། གྲ་པ་ཡང་ཐད།

གྲ་ཕུག་ ཤིང་གྲ་མའི་ཕུག་པ།

གྲ་ཕུབ་ འབྱུང་གྲ་མ་དང་ཕུབ་མ། གྲི་  
 ནས་སྟགས་བརྒྱུད་སྟགས་འབྱུང་

དང་སྟགས་མ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ཆོ་གྲ་དང་ཀོག་  
 པ་གཉིས་འདྲིས་པ་ལ་གྲ་ཕུབ་ཟེར།

གྲ་ཕྱི་ རྩོ་ཁའི་ལུས་ཁོངས་གྲ་ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་པའོ།

གྲ་ཕྱི་འཆོང་འདུས་ འདི་ནས་ལོ་བརྒྱད་  
 བརྒྱའི་ཕྱོག་ལ་ལུས་དེར་འཆོང་།  
 འདུས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཆོད།

གྲ་བ་ཏ་ མའི་དོད་ལྟ་བུ།

གྲ་སྟག་ ཁྱ་ནག་གི་སྟག་ཆ། གྲ་སྟག་  
 ཆ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གྲ་མ་ ཀྱི་ཤུཌ། སྟག། ། ཀྱི་ཤུག་  
 ཅི་ཤིང་གམ། ཤིང་ཆོར་མ་

ཅན་ཞིག་དང་སྟེ་མའི་ཅི་མོ་སྟེ། གྲི་ནས་འབྱས་  
 ནམས་སྟེས་དུས་ཅི་ཅ་ཀྱི་ཤུ་བྱ་ཡོང་པ་དེ་དག་  
 ལ་འབྱུང་གྲ་མ་ཅན་ཟེར་ཞེས་དང་། འབྱུང་གྲ་  
 ཅན་ལའོ།

གྲ་མ་ཅན་ ཅངས་དང་། སྟོ་སྟན་འཆོར་  
 མ་ཅན་ཏེ། ཤེལ་སྤོང་ལས་

དེ་དང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ནི། གྲ་མ་ཅན་གྱི་འབྱུང་རོ་  
 དང་ཁྱེ་ཆེས་མངར། ཁོ་ཅ་ཆུང་འཇོམས་ལུས་  
 རྩོབས་བད་ཀན་བསྟེད། ཅེས་སོ།

གྲ་མ་ཆེ་ གནའ་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱལ་ཞིག་  
 གི་མཚན་ཏེ། མི་ལས་སྐལ་  
 ལུན་གྲ་མ་ཆེ་ཟེར་པ་ལྟ་བུ།

གྲ་མ་ཉམས་པ་ རིལ་པོ་ཐང་ཐང་དང་མ་ཆུད་  
 བའམ་མ་ཐོར་བ།

གྲ་མ་ཉམས་གྲ་བྱར་མི་མང་གྲ་པ་ནམ་  
 དག་

ཁང་པ་ཉམས་ཆུ་མེད་པར་  
 མི་མཁས་པ་མང་པོ་བཞུགས་པར་སྐྱེད།



གྲ་མ་རྒྱལ་པ་    ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟགས་  
                               བཅུགས་པ།

གྲ་མ་ཤོར་        ཤིང་གི་ཆོར་མ་འཕམ་ཅངས་  
                               ཉུང་བ།

གྲ་མའི་འབྲུ་    འབྲུ་གྲ་མ་ཅན།

གྲ་མས་རེག་      ཆོར་མ་བཅུགས་པ།

གྲ་མུ་            གཤུང་བ།

གྲ་དམངས་        གྲ་པ་དམངས་ལ་ཟེར།

གྲ་འཇུམ་ངོམ་ཞིང་    བཅུངས་པའི་དོན།  
                               བཅུངས་པའི་དོན།

གྲ་རྒྱར་            ཆོས་གོས་སྟགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱར།

གྲ་ཡོ་ཏི་ཀྲ་        བསེལ་ཁང་ངམ་ཡང་ཐོག།

གྲ་ལྟམ་            གྲང་པའི་ཆས། འཇུག་པ།

གྲ་ལྟགས་པ་      གཅན་ཟན་གྱི་སྒྲིའི་གྲུམ་  
                               འབྲུའི་གྲ་མ་ལྟགས་པ།

གྲ་ཉླ་            མ་ཇོགས་པ།

གྲ་ཏྲ་            ལག་ཏུ་བཅངས་པ་དང་།  
                               གཟུ།

གྲ་ཏྲ་            ཆུ་སྟན་དང་། འཇོན་པ།

གྲ་ཏྲ་ཀ་          ཉུང་བ།

གྲ་ཏྲ་ཏྲ་        གཏོན་བཞགས་ཉུང་བ།

གྲ་ཏྲ་ཏྲ་        ཉུང་བ་དང་། གཟུ་འཇོན།

གྲ་ཏྲ་ཏྲ་        རང་གི་པ་བྱས་པ།

གྲ་ཏྲ་ཡ་        ཉུང་བ།

གྲ་ཏྲ་            བཞགས་གཏོན་ཉུང་བ་དང་།  
                               འཇོན་བྱེད།

གྲ་ཏྲ་ཀ་          ཉུང་བ་ཆེ་དང་། འཇོན་པ་  
                               ཆེ་བ།

གྲ་ཏྲ་            འཇོན་པ་ཉླ། དཔེ་ཆ་སྟགས་  
                               འཇོན་པ་ཉུང་བ།

གྲ་                ཨུམ་ ཀོལ། སྒོ་བ་གསོ་ཁང་  
                               ཉླ། སྒོ་གྲ་དང་། བཤད་  
                               གྲ་དང་། སྒོ་མ་གྲ་དང་། སྒྲུགས་གྲ་ འབྲུལ་གྲ་  
                               དང་། སྒྲུག་གྲ་དང་། ཆིས་གྲ་དང་། ཡིག་གྲ་  
                               དང་། ཆོགས་དང་། ཡང་གོས་ཀྱི་གྲ་དང་། རྒྱར་  
                               དང་། རྒྱ་བ་སྟགས་ལའང་། གྲ་ཏྲ་སྟགས་ཏྲ་  
                               ཀྲ་ཏྲ་ཡང་། ཞིས་པ་དང་། ཡོ་ཏྲ་བས་ཆོས་  
                               གོས་ཀྱི་གྲ་ཏྲ་བཅུང་ཉླ་བས་ཀྲང་མ་གཏང་།  
                               ཞིས་པ་ཉུང་བ།

གྲ་སྒྲོར་པ་        ཆོས་གྲར་གཏན་པའི་སྒོ་བ་  
                               གཏོར་པ་ཉླ། ཆོགས་ལ་ཇི་  
                               ཉུང་བ་བཞིན་པེབས་པ་དང་། ཉུང་བ་གྲ་སྒྲོར་བའམ་  
                               ཉུང་མས་པ་དང་། ཆོགས་རམས་པ་ཉུང་བ།

གྲ་སྒྲུ་            གྲ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལེབ།

གྲ་ཁང་            ཨུའི་ལ། ཆོགས་ཁང་ཉུང་བ།

གྲ་བྲངས་        དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་འདུན་  
                               པའི་ཞལ་གྲངས་ཉུང་བ།

གྲ་ལྷ་            བུལ་རྒྱ་ཉླ། ཉུང་ཆེན་མོ།  
                               མ་བྱ་ཆེན་མོ། མོ་མོར་འབྲང་



མ། ཐེམ་བའི་ཆམ་ཆེན་མོ། གསང་ཐུགས་ཆེན་  
མོ་ཞེ། ཐུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད།

གྲ་ཐང་                      ཐང་གི་ཕུར་ཡོད།

གྲ་དོར་                      ག་བའི་ཐུག་ཆེ། ག་དོར་  
ཁྱི་བར་ཆུང་།

གྲ་དོར་གསུམ་            ག་བ་ཁ་ག་བ་ཐེ་ཆ་གསུམ་གྱི་  
ཆེ། གྲ་དོར་གསུམ་གྱིས་ནག་  
དང་ཆུ་ཐེར་སྐྱེ། ཞེས་ཆུང་།

གྲ་པ་                          ཆུ། སློབ་གཉེར་པ་དང་།  
བུན་པ་ལམ་བུན་པོ། སློབ་མ།

གྲ་དཔོན་                      དགེ་སྐྱོན། ཆོས་ཁྲིམས་པ།

གྲ་ཐུག་                      དགེ་ཐུག། དགེ་གཞོན།  
སློབ་ཐུག།

གྲ་མང་                          དགེ་འདུན་མང་པོ།

གྲ་ཚང་                          གྲ་པ་མང་པོ་ཚང་བའི་འདུ་  
ཆོགས་ལ་གྲ་ཚང་ཟེར།

གྲ་ཆོགས་                      གྲ་པའི་ཆོགས་པ།

གྲ་བཞི་                          ཕུར་བཞི་ལྟ་གྲ་པ་བཞི།

གྲ་བཞི་ནར་                      ཕུར་བཞི་ལ་འཕྲང་བའི་  
འཛེལ་བ།

གྲ་བཞིར་                      ཁང་པའི་ཕུར་བཞི་དང་།  
གྲ་པ་བཞི།

གྲ་ཕུར་                          ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕུར།

གྲ་ས་                          དགོན་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་  
ནམ་པ་བཞི་ལོགས།

གྲ་ཐ་                          རི་བོ།

གྲ་མ་                          ཁྱོང་ཆུང་།

གྲ་མ་ཏི་                      བདག་པོ།

གྲ་ཐྱིན་                      ཁྱོང་ཁྱེས།

གྲ་ན་                          གུར་འཛིན།

གྲ་ན་ལ་                      ཆོངས། ཡིད་ལ་ཆོངས།

གྲ་ནི་                          འཛིན་མ།

གྲག་                          ཡོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་ནང་ཆེན་  
ཁྱི་གྲག་ཞེ་མ་རངས་པའི་ཆོག

ཞེ། བཟོད་གྲག་མཁས་གྲག་ཟེར་གྲག་ཅེས་པ་ལྟ།

གྲག་གོ་                      ཐོས་པོ།

གྲག་ཁྱོང་                      བྲག་ཁྱོང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་  
ཁྱོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲག་

ཁྱོང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། ཁོ་བོའི་སློ་བྲོས་གས་  
པར་བྲས། ཞེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡོད།

གྲག་པ་                          སྒྲ་འབྱེན་པ། འགྲག་པ། ལྷག་  
པའམ། གཙོ་བོ་དང་། གྲ་པ་ལའོ།

གྲག་ཚད་                      ཐོས་པ་མཐའ་དག།

གྲགས་                          སྒྲིམ་ བེན་ ཟེར་ཟེར་བ་དང་  
དོན་འདྲ། གྲགས་པ། འགྲག

པ། ལྷན་གྲགས་དང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པས་ས་  
ཁྱོང་ཡོངས་ལ་བྲབ། ཅེས་པ་ལྟ་ལྟ།

གྲགས་ཅན་                      གྲགས་ཅན་ལྷན་ལྷན་པ།

གྲགས་ཆེན་                      མཐུལ་ལྟ། ཐང་ཆུབ་ཐེམས་  
དཔའི་མཆན།



གྲགས་བརྗོད་ སྒྲུང་། བཞུག་གི་གྲགས་པ་  
བརྗོད་པ།

གྲགས་ཐོབ་ མཁས་པ།

གྲགས་ལྷན་ དཔེ། དེ་ལྟ། ཡལ་ལྷན།  
ཉི་མ་དང་མཁས་པ།

གྲགས་པ་ ཀྱི་ཉི་ ཡལ་ ཉན་ལྷན་ ཀྱི་ཉན་  
ལྷན། མེ་ཁུལ་གྱི་གྲང་པ་རྩེ།

གྲགས་དཀར་དང་གྲགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་གྲགས་  
མིང་དང་། སྒྲུང་གྲགས་ཆེན་པོའི་མིང་བསྒྲགས་  
པའི་བྱ་བ་ལོགས་ལའང་།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ ཡལ་རྩེ། ཅོང་ཁ་  
པའི་དངོས་སྤྱོད་འདུལ་འཛིན་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

གྲགས་པ་ཅན་ ལྷན་གྲགས་ཅན། རྒྱང་ནས་  
གྲགས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ།

གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ མཁས་པ། མཁས་པའི་མིང་  
ཐོབ་པ།

གྲགས་པའི་ལྷན་ ཡལ་ལྷན་མི་ ལྷན་དབང་  
བརྒྱ་ཕྱིན།

གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ ཡལ་མིང་། རྒྱ་གར་  
གྱི་མཁས་པ་ཞིག།

གྲགས་ཕྱིན་ ཡལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞིག་གི་  
མཆན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

འཁོར་ལྷན་དང་གྲགས་ཕྱིན་དང་ཆར་ཀ་ལོགས་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གྲགས་བྱེད་ རབ་ སྤྱོད་། གྲགས་པར་  
བྱེད་པ།

གྲགས་མ་ དཔལ་ལྷན་མི།

གྲགས་ལྷན་ ཡལ་ལྷན་ རྒྱལ་གར་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཞིག་གི་མཆན།

གྲགས་མེད་ གྲགས་པ་མེད་པ་རྩེ་ཡོངས་  
གྲགས་མིན་པ།

གྲགས་འཛིན་མ་ ཡལ་རྩེ། སྒྲུང་གཅན་  
འཛིན་གྱི་ལུས།

གྲགས་ཡས་ བེལ་ཏུ་ གྲངས་གནས་ཉི་ལྷན་  
ཅ་བཟུང་པ།

གྲང་ ཀལྱི་ཀ་ ཆ་གྲང་གཉིས་  
ཁྱི་ནང་ཆན་གྲང་བ་དང་།  
ཅང་བ།

གྲང་ཁྲང་ གམ་པ་རྩོང་འོག་གི་གྲོང་  
གསེབ་ཅིག་གི་མིང་།

གྲང་སྒྲན་འདུལ་པའི་དར་ཡ་ཀན་ དཔེ་མིང་།

གྲང་འབྱེངས་ གྲང་བས་ཁོབ་པའི་དོན།

གྲང་ངར་ ལྷན་ལྷན་ གྲང་ཞེད་ཆེ་བ།

གྲང་ངར་དུས་ དུས་དུས་ དུས་སྒྲང་།

མཆ་ལྷན་དང་དཔོན་གཉིས་ཁྱི་  
མིང་དུའང་།

གྲང་ངས་བསིལ་ གྲང་བ་ཅན།

གྲང་ཐང་ གྲང་བ་ཅན།



གྲང་དུས་      དབྱུག་དུས་ཏེ། གྲང་མོ། གྲང་  
ལྷགས་སམ། ལྷགས་གྲང་།

འབྲུགས་པ། ལྷགས་པ། བསེལ་པ། བསེར་པ།  
གྲང་རེག། གྲང་ངད་སོགས་གནས་གྲང་བའི་དུས།

གྲང་དྲོ་      བསེལ་དྲོ། བསེལ་དྲོད།

གྲང་ནད་      བཟྱི་ཏེ། གྲང་བའི་ནད།

གྲང་བ་      ལྷི་ཏེ། སྟི། རྒྱུར། ཚ་  
བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། གྲང་

མོ། གྲང་བ། འབྲུགས་པ། བསེལ་པ། གྲང་  
ངད་ལྷ་བ།

གྲང་བ་སེལ་      ཨའི་འིར། ཚ་གདུགས། མེ་  
དང་ཉི་མ།

གྲང་བའི་དུས་      འི་འིར། ལྷི་ཏེ་ལྷུ། དབྱུག་  
དུས།

གྲང་བའི་ནད་      བཟྱི་ལྷི་ཏེ། གྲང་ནད་ཉེ་བྲག་པ།

གྲང་བའི་གནས་      ས་ཚ་གྲང་བའི་གནས།

གྲང་མོ་      གྲང་བ་ཅན། གནས་གྲང་མོ།

གྲང་དམུལ་      གྲང་བའི་དམུལ་བ་རྩེ། ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོའི་བར་བཟོལ་ལས།

གྲང་དམུལ་འོག་མ་བདུན་དབྱུག་ཚད་ཉི་མ་རྩོང་ཉི་མ

རྩོང་རེས་བར་དུ་ཚད་པ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་

ནི། གྲང་དམུལ་ནམས་ལ་རིམ་ཐོན་པོ་དབྱུག་ཚད་

ཉི་མ་རྩོང་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་ཅེ་ལ་དགོངས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གྲང་དམུལ་གྱི་གནས་      འཛམ་གླིང་གི་འོག་

དུ་དབྱུག་ཚད་ལྷམ་ཁྱི་ཉི་མ་རྩོང་

བས་མར་ལ་དབང་ཉིང་རྩོང་སྒྲག་ཉི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་

ཡང་སོ་སོ་ཚ་དམུལ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་དམུལ་བའི་

གནས་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་འོག་དུ་ཡང་

སོས་ཐད་ནས་རིམ་བར་མར་ལ་ཆུ་བར་ཅན་སོགས་

ཀྱི་གནས་བར་རྩོང་སྒྲག་གཉིས་རེས་ཚད་པ་ཡོད་

པར། དབྱུག་བསམ་ལྷོན་བཟང་དུ་གསུངས་སོ།

གྲང་དམུལ་བརྒྱད་      ཆུ་བར་ཅན། ཆུ་བར་

རྩོལ་བ། སོ་ཐམ་པ། ཨ་

ཆུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་ཁྱད་ཟེར་བ་དང་། ལྷུ་དྲུལ་

ལྷར་གསུལ་བ། བཟྱི་ལྷར་གསུལ་བ། བཟྱི་ཆེར་ལྷར་

གསུལ་བ་རྩེ་བརྒྱད་དོ།

གྲང་གཞི་      ནད།

གྲང་རེག་ཅན་      དབྱུག་གྱི་མིང་།

གྲང་རེག་སོ་ཉ་      བྱ་རྒྱུང་ཀ།

གྲང་རྒྱུང་      སྟེ། རྒྱུང་ནད།

གྲང་ལྷུམ་      གྲང་བའི་རེག་བྱ།

གྲང་ལྷུམ་བྱེད་པ་      གྲང་བས་ལྷུམ་ལ་རྩི་གཡའ་བ།

གྲངས་      ལྷུམ། བེཏ། སྟེ། ཐོའམ།

ཨང་གི། ཅིས་གྲངས། གྲངས་

མ་མཆིས་པ། གྲངས་མེད་དབྱུག་དུ་མེད་པ།

གྲངས་ཡས་པ། བཅི་ཕྱི་གྲངས།

གྲངས་ཀ་      བགྲང་ཕྱི་གྲངས།







གྲུབ་ལུལ་ ལས་གང་ཅིང་གྲུབ་ཡོད་པ།  
 གྲུབས་ སམརྟུང་ བྱ་ཡོག། གྲུ་མྱིག་  
 གས། གྲུ་བཟླུང་པ། རྩ་གོན།  
 ཟློར་བ། གྲུབས་གཤོས་ཅིང་། ཤི་གྲུབས་ན་གསོད་  
 གྲུབས་ཅིང་བ་དང་། བརྟུང་གྲུབས་ཅས་བྱུང་  
 ཞེས་དང་། ཉང་ཉང་གྲུབས་མཐུན་ནས་ངའི་ཕྱིར  
 གྲུབས་ཅིང་ཁྱིན་འདུག། ཅེས་དང་། ཆར་གྲུབས་  
 ཡོད། ཡོང་གྲུབས་འདུག། འགྲོ་བའི་གྲུབས་ཅས་  
 པ་ཐོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲུབས་བྱས་པ་ ཆུ་ཕྱད་ཐོགས་གྲུབས་ཅས་ཏེ་  
 ཉན་འདེབས་པའི་དོན་ནོ།  
 འདས་ཆོག།

གྲུབས་བྱེད་ ཟློར་བ་ཅིང་བཤམ་གཤོས་པ།  
 ཅིང་ཆོག།

གྲུབས་ལུལ་ རྩ་གོན་གྱི་བྱ་ལུལ་

གྲུབས་སུ་འཕྱོད་པ་ རྩ་གོན་བཤམས་པ།

གྲུམ་ ཆུ་ཉང་གི་དོ། གྲུམ་ལྷག་  
 དང་། གྲུམ་རགས་ལྟ་བུ།

གྲུམ་ཁ་ གཞུང་ཆུ་འགྲོ་ལུལ་ཏེ་ཕལ་  
 རྒྱད་ལ་གྲུམ་པ་ཟེར་བ་དེའོ།

གྲུམ་པ་ ལྷོ་ཀླར་ ཁ་གྲུམ་པ་རྩེ་གེས་  
 པ་དང་། ཆུ་འགྲུམ་གྱི་གད་  
 པ་ཐོགས་ལ་འདུག།

གྲུམ་པ་ཁ་བྱ་ བོན་གྱི་གནས་ཞིག།

གྲུམ་པའི་ཆུ་ ཆུ་འབབ་པ།

གྲུམ་བྱར་བརྟུང་པ་ བཅུ་དྲུ་བཤམ་བཤམ།  
 ཆར་དྲུ་དངར་བ།

གྲུམ་ས་ ལྷོ་ཀླར་ ཁ་གྲུམ་སའམ་  
 གྲུམ་པའི་ས་དོ།

གྲུམས་པའི་ཆུ་གྲོགས་ ཆུང་མཉན་ཆུ་གང་ལ་  
 བཏབ་པ་ལ་ཟེར།

གྲུལ་ ཆོགས་གྲུལ། བཞུགས་གྲུལ།  
 ཟློབ་གྲུལ། ཟློད་ས་གདན་ལྟ་  
 བྱ་དང་། རིམ་པ།

གྲུལ་ཀོར་རེ་ ཟློད་སའི་རིམ་པའམ། གྲུལ་  
 གྱི་རིམ་པ། གྲུལ་ལ་སྒྲོར་རེ་

ཞེས་པའོ། ཁྱི་གྲུལ། གྲུ་པ་མང་པོའི་བཞུང་གྲུལ་  
 ཟེར་བ་དང་། མཆོད་གྲུལ། ཉེན་གྲུལ། དབང་  
 གྲུལ། གྲུལ་གདམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲུལ་སྒྱུང་ རྩུ་ལྷ། སྒྱིབ་མའི་མིང་།

གྲུལ་ཁ་ འདུ་ན། དོར་ལྟ་བུ།

གྲུལ་མྱིག་ གྲུལ་དྲུ་མྱིག་པ་རྩེ། ཆར་དྲུ་  
 དངར་བ། བྱེད་བར་བཀོད་  
 པ། སྒྱིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ། ལུ་ལུ་ལྷུང་ལྟ་བུ།

གྲུལ་འཕྲེས་ བཤུ་ཤིས་པའི་ཆོག།

གྲུལ་མ་ ཁང་ཐོག་གི་ལུལ་དང་གྲུལ་མ་  
 རྩེ། གྲུལ་བྱ་གྲུལ་ཕུམ་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ།

གྲུལ་ཆོས་ ཆོས་གངས། ཡར་དོ།

གྲུལ་ཆོས་ཤར་བ་ ཟླ་བ་གསར་དུ་ཆོས་པ་ལྟ།



གྲུལ་རིམ་      གན་གཞོན་གྲུལ་རིམ་སོགས།

གྲུལ་རིམ་      ཐུག་རིམ་དེ་གྲུལ་རིམ་དང་མཚུངས།

གྲུལ་ལམ་      ཚར་དུ་དངར་བཤམ། བྲ་  
བར་འཕྲོས་པ་དང་། ཐུབ་  
པར་བཏུ་བའི་དོན།

གྲུས་      གཏོགས་པ་དང་། རྩེ་ཚན་  
དང་། ནང་དང་། རིགས་  
འབྲེ་བ་དང་། རིམ་པ་ལའོ།

གྲུས་ཀ་      རྩེ་ཚན་དང་ཁོངས་གཏོགས།

གྲུས་སྟན་      རིམ་སྟན།

གྲུས་ནས་འཕྲོར་      རིམ་པ་ནས་འཕྲོར།

གྲུས་པ་      རྩེ་དང་། དུས་པ། ཁང་ཐོག  
གི་ལན་ཀན་ལའོ།

གྲི་      ཞལ། ཤར། ཤང་ལང།  
བདེག་ཆ། རྩེས་སྒྲ་གཙོད།

ལག་རྒྱུང་། རྩེ་བ་འཛུམ་བྱེད། གཞུལ་དུ་འཛིན།  
མཚོན་ཆའི་གཞི། རྩེ་ལ་བྱེད། དཔལ་གྱི་རྒྱུང་པོ།  
གཙོད་བྱེད། ཤ་མ་ཀ་རྩེ་གྲིའི་མིང་གི་རྟམ་གྲངས་  
དང་། རལ་གྱི། ཐུ་གྱི། རྩེ་གྱི། གྲི་བྱུང་། གྲི་  
གྲུག་སོགས་ལའོ། །

གྲི་ཁྲད་      གྲིས་བསད་པའམ་གྲི་འོག་དུ་  
ཤི་བའི་མིའི་ཁྲད་པ།

གྲི་ཁ་      གྲིའི་དངོ་དང་གྲིའི་ནོ།

གྲི་གུ་      ཞལ་རྩོམ་ཀྱུ། ཙོ་པ། ཡང་ཅིག  
པའི་ཐུག་ལའང་འཛུག་རྩེ།

དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གྲི་གུ་ན་བྱད་མེད་གཙོག་ཟེར་བ་  
རྩེ་བྱ་དང་། གྲི་རྒྱུང་རྒྱུང་ལའོ།

གྲི་གུ་དང་      རྩོ་ཁའི་གྲི་གུ་ཐང་། རྩོན་  
རྩེ་ལོ་ ༡༩༥༧ པའི་ནང་

དཔར་བོ་ཞལ་ཐུག་མགོན་པོས་གཙོས་བོད་རྒྱུངས་  
རྩེ་བཞི་རྒྱུང་ཐུག་གི་བཞུན་སྒྱུང་དང་རྒྱུངས་དམག་  
མིས་རྩེ་དམར་གྲུང་བྲན་ལ་མཐར་ཐུད་གཏོང་བའི་  
དམག་རྒྱར་ཐོག་མར་དབུ་བརྩེས་པའི་ས་གནས།

གྲི་གུ་རྒྱུང་      གྲི་རྒྱུང་།

གྲི་གུ་ག་      ཀཏའི། གྲི་རྒྱུང་གྲུག་གྲུག་  
རྩེ། རྩོའི་ཐུག་མཚན་ཞིག་

དང་། གོས་སོགས་འདྲ་བྱེད་བཟོ་གྲིའི་མིང་ལ་  
གྲི་གྲུག་ཆན་པ་ཟེར་བ་རྩེ་བྱ།

གྲི་གུ་མ་བཙན་པ་      བོད་གནད་རབས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་རྩིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་འི་སྐལ།

གྲི་དངོ་      གྲིའི་ཁ།

གྲི་རྒྱུང་      རྩེ་གྲི་དང་། གྲི་ཐ་རྒྱུང་།

གྲི་ཐག་གྲུས་པ་      གྲིས་བཏགས་པའམ། ཞིབ་  
མོར་བདུབ་པ།

གྲི་བྱུང་      ཞུའི། གྲི་བྱུང་ཏ།

གྲི་དོར་      གྲི་དར་དོ་ལ་བདར་བའི་ད་རྩེ།  
བཤམ་སྒྲུལ་ཆོག།

གྲི་བདར་      དར་དོས་གྱི་བདར་བའི་  
མིང་དང་འདས་ཆོག།

གྲི་ནོན་      ཐུལ། རྩེ་སྐམས་ནད།



གྲི་པོ་                      གྲི་པོ་བའི་མིང་།  
 གྲི་པོ་ངས་ནི་      གྲི་ཅན་ངས་ནི་ཐེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གྲི་བྱ་གཤམ་གྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ ཁའག་ གྲུག་ཏུ།  
                          གྲི་གྲུག་གྲུག་ །

གྲི་མག་	གྲིབ་མ།
གྲི་དམར་	པོད་ཀྱི་གྲི་ཐུ་ཐུས་དག་ཅིག་མིང་།
གྲི་འུགས་	གྲི་གཉེན་འུགས་།
གྲི་ཚགས་	ཞིབ་ཏུ་བཏུབས་པ།
གྲི་ཅེ་མོ་	གྲི་མོ།
གྲི་ཁུ་	གྲི་ཁུང་།
གྲི་ཁུང་	གྲི་ཁུང་།
གྲི་ཡི་དངོ་	གྲི་མོ། གྲི་ཁ།
གྲི་རིང་	གྲང་ལང་། བརྟེན་ཆ། ལག་ བ་རྒྱུང་མོགས། གྲི་རིང་པོ།

གྲི་རུས་                  གྲིས་ཤི་བདེ་མེད་རུས་པ།  
 གྲི་ལ་                  རྒྱུན་པ་དང་མ་གྲི་དོག་ལ་ཤི་བདེ་ལ།  
 གྲི་སོ་                  གྲིད་སོད་མ་ཁ།  
 གྲི་དེ་བད་              ཉེ་ཕྱི་མ་ཡིང་ཅན་གྱིས་བདེ་  
                               དུས་པ་ཅན།

གྲིན་པ་      རྩིན་པོ།    མགོ་བདེ་བ་དང་།  
 རྒྱང་པོ་དང་མཁའ་པོ།

གྲིབ་                  རྩུང་།                  དེ་གྲིབ་སྟེ།  
 མནོལ་གྲིབ་།        ཉམས་གྲིབ་།

གནས་ཁྱིལ། རྩ་ཁྱིལ། རྩལ་ཁྱིལ། བྱེད་ཁྱིལ།  
བཞེགས་ཁྱིལ། བཛོལ་ཁྱིལ། ལྷ་ཁྱིལ། ལྷག་

[illegible]

གྲིབ་ཀྱི་ཕུ་      ལྟ་མའི་དབྱིལ་ཆུའི་པར་ཕྱོད་  
 ཉ་ཡོད་པའི་ཕྱང་པའི་མིང་།  
 གྲིབ་བྱས་      མི་གཙང་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་བྱས།  
 གྲིབ་ཅན་      མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་པའི་མི།  
 གྲིབ་མདོས་      བོན་ཕྱགས་སྟུ་གྲིབ་ཐེལ་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ལ་ཟེར།

གྲིབ་གཞོན་      ཆོས་གར་ལྱལ་ཁམ་གྲིབ་གཞོན་  
 ཡུང་།      ཞེས་པ་ཏུ་འདི་  
 བདོན་གྲིབ་བྱ་ཅིང་།

གྲིབ་གཞོན་གྱི་གཛོད་      གཛོད་ཐེ་བྲག་པ་  
 ཞིག་ཡ་ཟེང་།

གྲིབ་ཐོག་པ་      བཅོག་གྲིབ་སྟེ་གྱིས་འབད་པ།  
 གྲིབ་མ་      ཚུ་ཡ། ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ།  
 གྲིབ་མ་ཕྱོན་པོ་འི་ནགས་      ལྷན་རྒྱུ་ཞེས་  
                 བཞི་བུང་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་

མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་ལོ།

གྲིབ་ཚོད་                      གྲིབ་མར་དུ་མ་ཚོད་བྱེད་པ།  
 གྲིབ་མའི་བྱ་                བཟུང་སྒྲེན་པའི་མིང་།



གྲིབ་མའི་ལམ་ ཚུལ་ལྟར། གནས་ཀྱི་དབྱ་ཆེད་  
ཀྱུ་མེད་ཟེར།

གྲིབ་མའི་ལམ་ ཚུལ་ལྟར། ཟླ་བ།

གྲིབ་མའི་ལོ་ དབྱ་ཆེན་མོ་མེད་།

གྲིབ་རི་ གྲིབ་ཀྱི་མིང་། བཞུགས་པ་  
དང་། མཚན་མོ་དང་།

རི་ཡི་གྲིབ་མ་དང་། གྲིབ་མ་ཆགས་པའི་རི།

གྲིབ་ཡིང་ གྲིབ་ནས་ཐུང་བའི་མིག་གི་  
ཡིང་རྟོག །

གྲིབ་ཐེལ་ གྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ།

གྲིབ་སོ་ གྲིབ་སོ་མངོན་པར་རབ་དུ་  
འབབས་པ་དང་། གྲིབ་སོ་  
ཆེར་བབས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲིབ་ཐུང་ གྲིབ་ཐེལ་བའི་ཐུང་འཁོར་  
རམ་ཐུང་བ།

གྲིབ་བསངས་ གྲིབ་དག་ཅེས་ཀྱི་བསངས།

གྲིབ་བསིལ་ གྲིབ་མའི་འོག་གི་བསིལ་  
ཐའི་ཐུང་དང་།

གྲིབ་ལྟགས་ གྲིབ་མ་དང་ལྟགས་པ། གྲིབ་  
ནག་བསིལ་ཐའི་ཐུང་ལྟ་བུ།

གྲིམ་པ་ མཁོགས་པོའམ་ཐུར་པོ།

གྲིམ་པོ་ ཐུང་པོ་དང་། མཛེངས་པོ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཅན། མཁས་

པ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། རྩིས་པོ་དང་། ཐུང་པོ་

དང་། གཤེར་བག་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཐེ་ཤོར་མེད་

པའི་མིང་དུ་གསལ་སོ། །

གྲིམ་རྩི་ ཆན་པ་རྩེ་གོས་དུ་ཅེས། རེས་  
ཅོད་ཟེར།

གྲིམ་ས་ དེའལ་ ཅན་ཏན་ཏེ། རིག་  
པས་ཐེམས་བཞིན་ཅས་པ།

ཐེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་། རྒྱད་པ་  
གྲིམས་པ། རིག་པ་གྲིམས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གྲིམས་པ་ རྩྱུང་ རྩྱུང་ཁ། ཅུར།  
པར་ ཅུར། མཁས་པ་

དང་། མཛེངས་པ་དང་། གཤེར་པོ། རིག་  
པ་ཅན་དང་གནས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་རྩེ། བྱ་ས་གྲིམས་  
པ། རི་སྒྲོབ་གྲིམས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ག་ཚུགས་གྲིམས་  
པོ་ལའང་ངོ་།

གྲིར་རུམ་པ་ གྲིར་བསོད་བའམ། གྲིར་  
འབྲས་པ།

གྲིལ་ བལྟ་ འགྲིལ་བ། ཐུམས་  
ཀྱིས་གྲིལ་བ། རིལ་ཐ་གྲིལ་

བས་གྲིལ་བ། ཤོག་དྲིལ་སོགས་རིལ་ཐར་ཐུར་པ།

གྲིལ་ཁ་བྱེད་པ་ རྩོང་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ།

གྲིལ་པ་ རིལ་བའམ་གཏུམ་པ།

གྲིས་དུད་ གྲི་ཡིས་ཀོས་བའམ། དུང་པ་  
དང་། བདུབ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།

གྲིས་ཤིང་བདར་བ་ གྲིས་བཅད་པ་དང་།

གཤམས་པའི་དོན།







གྲུ་མ་

མཐའ་གྲུ་དང་། ཟུར་ཁྱུག་  
དང་། མཐའ་མཚམས་ལའང་།

གྲུ་མོ་

ལག་པའི་གྲུ་མོ། ཁྱུ་དང་།  
ལག་པའི་ཆོགས་པ་བར་བའི་

ཅེ་རྟོག་ལཱོ། བར་ཆོགས་སམ་གྲུ་ཆོགས། གྲུ་  
མོ་དེ་ཁྱུག། གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲེ་བཟུང་བ། གྲེ་མོ་  
ཡང་སྤང་།

གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ གྲུ་མོ་དེ་ཆོགས་བརྒྱུད་ས་

བའམ་ཁྱུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འམ་  
བརྒྱུད་ས་བར་འདུག།

གྲུ་མོ་གཞུ་མཚོག་ ཁྱུ་གང་གཞུ་མཚོག།

གྲུ་བཅས་

ཆུ་ཁྱུང་བཀལ་བའི་གྲུ་མཁལ་  
མཉམ་པའི་ཁྱུ་འམ། ཀོ་གྲུ་དེ་  
སྒྲོལ་གྱ།

གྲུ་བཅས་པ་

ཆུ་ཁྱུང་ཟུང་བ་པོ། ཀོ་གྲུ་དེ་  
མཉམ་པ།

གྲུ་ཆོགས་

ཀལ་ཁྱི། གྲུ་མོ་འམ། བར་  
ཆོགས།

གྲུ་ཚུགས་

གྲུ་གཏོང་ས། ཆུ་དེ་འགྲམ་  
ནས་གྲུ་པར་ཆུར་གཏོང་བའི་  
ལམ་དང་ས་ཕྱོགས།

གྲུ་ཚུགས་པ་

གྲུ་པའམ། གྲུ་མཁལ། གྲུ་  
བཅས་པ།

གྲུ་ཚུགས་ས་

གྲུ་འབབ་ས་དང་། ཀོ་གྲུ་  
ཕོགས་ཆུ་ལ་བཏང་ས།

གྲུ་ཚུ་མས་པ་

ཁ་ཚུ་མས་པ། ཁ་རྟོག་སྤྱོད་པ།

ཁྱུ་གར་ཚུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་

ཆུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྱུ་རི་ཞིག་གི་མཚན་དང་།

ཡང་ཞུང་ཏེ་དེ་དང་ཏེ་བའི་ཁྱིའི་སྤྱན་ཕུཅ་ཏེ་ཞིག་

པ་ཆུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་ཞིག་དང་། ཆུ་མའི་

པོ་ཏེ་ལ་ཕོགས་ལ་འདུག།

གྲུ་འཛིན་

ཏྲོ་ཏལ། པོ་ཏལ་གྱི་ གྲུ་འཛིན་

གཉིས་པའི་པོ་བྱང་། ཆུ་མའི་

ཅེ་པོ་ཏེ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་པོ་པོ་བྱང་དམ།

ཏེ་ལའི་ཁྱུ་མའི་དགྲུ་གྱི་བཞུགས་གནས་གཞུ་ལ་མེད་

གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའོ། །

གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ ཆུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན།

གྲུ་བཞི་

ཅུ་རས། ཁྱུ་ར་དབྱིབས་གྲུ་

བཞི་པ་ལ་འདུག་ཀྱང་། ཞེལ་

སྤང་ལས། གྲུ་བཞི་སྤྱོད་པ་གསོ་ཞིང་ཆུ་མེར་

འདྲིན། ཞིག་དང་། རང་བྱུང་བས། ཉག་པོ་

གྲུ་བཞི་ས་མཚན་སྤྱན་ལ་པན། ཁྱུ་ཟུང་ས་པ། རྟོ་

སྤྱག་ཉག་མེར་ཁ་ཆུང་ཟུང་ཕྱོད་པ། དབྱིབས་

གྲུ་བཞི་ཁོ་ན་ལས་མི་ཕྱོད་པ་བཅག་ན་ཕྱི་ནང་ཐུགས་

ཅད་ཆུ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ལ་བར་སྤྱབས་

བཤད་ཅུར་འདི་དང་ཆུ་དབྱིབས་ཀུ་ས་པ་ལ་བང་

དང་མི་འདྲ་བ་གསལ་བའོ། ཞིག་གསུངས་སོ། །

འདི་ལི་ཐང་ཆུང་འཚུབ་སྤང་ན་མང་དུ་ཕྱོད་ཅེས།



གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ ཅང་ཆུབ་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་

ཐུང་བའི་བདེ་བའོལ་ཉེར་མཁོ་བཟུང་པ་ལས།

དམ་པ་འགའ་ཞིག། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་

ཐུགས་ལམ་སྟེ་བཞི་ལ་བྱེད་གསུང་། དེ་བཞི་ན་ཏུ

ལ་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐུགས་ལམ་བཞི་

དང་། ཡང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་ཐུག་གཞུང་དང་

བཞི་ཟེར་བ་དང་། རྩེ་རྒྱལ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་

ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལ་ནས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་

ཡང་དག་པའི་ཉེ་བའི་སྟོང་གསུམ་དང་ཐུག་གྱི་སྟོང་

དང་བཞི་ཡིན་གསུང་ས། ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཐོས་

ཅད་མཐུན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་

པོས། འདིའི་གྲུ་བཞི་ནི། དཔེར་ན། ཞོ་གྲུ་

བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ངོས་གང་ནས་

བཟུང་བྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་རང་ཡོང་བ་བཞི་ན་ཏུ།

ཅང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་དམིགས་སྟོང་གང་འདྲ་

ཞིག་ཉམས་སྟེ་ཡོང་ཡང་དེ་རང་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་

བཞུགས་ཆུང་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་ཆུང་བ་དེ་ལས་

ལམ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དེ་དང་འདྲ། གངས་

བཞི་བཅི་ལྟ་མིན་གསུང་ས། འདི་བཞི་ཅི་ལྟ་མིན་

ཏེ། ཀྱི་ལ་བའི་བཟུན་པ་མཐའ་དག་གྲུ་མ་ཉམས་

ཟུར་མ་ཆག་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ཆ

ཀྱི་ན་ཏུ་ཐེར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྩེ་འཇུག་

དཅུངས་བཞུད་པའི་རྩེ་ཞེས་བཞུད་ཅིང་དམ་པ་

འགའ་ཞིག་གསུང་ངོ། །ཅ་པའི་བྱ་མ་མཁམ་

གྲུ་བཞི་པོ་རྩེ་བམས་པ་དགེ་ལེགས་གྱིས། ལམ་

རིམ་རང་ནས་གོང་དེ་མ་ཐག་གསུངས་པ་བཞི་ནི།

ད་ལྟ་ཉམས་སྟེ་ཡོན་ཏུས་པ་ནམས་ཉམས་སྟེ་ཐུང་བ།

དངས་སྟེ་མི་ཏུས་པ་ནམས་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་

ནས་དེའི་ཐུང་ཆོགས་གསོག་པ། རྩེ་བ་བྱང་བ།

སྟོན་ལམ་འདྲ་བ་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

འདི་ནི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་དའི་མཇུག་གི་

དོན་བཟུངས་སྟེ་བས། དགྲ་ཟེན་ཕྱི་ནས་གྲུ་བཞི་

ནས། ཞེས་པའི་གྲུ་བཞི་ངོས་གསུང་བའི་ཆོ། ལམ་

ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉམས་ཁྱིམས་

དང་། ཆོགས་གསོག་དང་། ཐུག་བཞུགས་དང་།

དམིགས་པ་ལ་བྱོ་སྟོང་བ་དང་བཞིའི་སྟོན་ནས་འབད་

དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལམ་ཆེར་མཐུན་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གྲུ་བཟུ་ གྲུ་གཅིངས་ནང་སྐམ་ས་ནས་

འགྲོ་ཏུས་བར་ཏུ་ཟེར་བ་འདྲ་

ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་ཟེར།

གྲུའི་འཁོར་ལོ་པ་ གྲུ་མཁམ་། མཉན་པ།

གྲུའི་ཆོང་པ་ པོ་ཏུ་དཀོང་། གྲུ་ཐོག་ནས་ཆོང་

བྱུང་མཁམ་ལ་ཟེར།

གྲུའི་རབ་ གྲུའི་རག། གྲུ་ཤན། ཉམས་

གསུམ་པ། ཉ་མགོ་ཅན། གྲུ་

ཟེར་བ་ནམ་གངས་སོ། །

གྲུའི་གཤོག་པ་ རྒྱ་བཤམ། གྲུ་རྒྱ།

གྲུ་ཡི་ཡན་ལག་ རྒྱ་བ། གྲུ་རྒྱ་ གཤོབ་ཅེད།



གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་ ལྷུ་ཡི་གྲུ་མཁའ་ན་མ་  
མཉམ་པ།

གྲུ་ལ་ཞེན་པ་ བོད་བྲུ་གྲུ་ལ་ཞེན་ནས་  
འགྲོ་བ།

གྲུ་ལས་འདས་པ་ ཡུ་ཏི་ཏི་ གྲུ་པོ་ལས་སྒྲོལ།

གྲུ་ཤན་ གྲུ། གྲུ་ཡི་རབ།

གྲུ་ཤན་ཁ་ གྲུ་གཏོང་ས། གྲུ་ལ་ཞེན་ནས་  
འགྲོ་ས་སྟེ། གྲུ་འི་བབས་ཚུ་  
སམ་གྲུ་ཁ།

གྲུ་བ་ཤན་ཞིག་པ་ གྲུ་གཟིངས་ཆག་སྒྲོན་གྱིས་  
ཞིག་པའམ་འཇིག་པ།

གྲུ་གསུམ་ ཏིལ་པ། ལུས་གསུམ། ཆོས་  
འབྱུང་མིང་།

གྲུག་པ་ བཅགས་པའི་དུམ་བུའམ།  
གཟེགས་མ། ཆག་དུམས་

པ། གྲུགས་བུ། གྲུག་པའི་འབྲས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲུགས་པ་ བཅགས་པའམ་ཆག་པ།

གྲུང་ སྒྲུང་པོ་དང་། མངོན་པའམ  
གསལ་བ།

གྲུང་གྲུང་ སྒྲུང་སྒྲུང་གི་བད་ཆེང་།

གྲུང་པ་ ཅད་རུ་སྒྲུང་པོ་དང་མཁས་པོ།

གྲུང་པོ་ ཅད་རུ། གྲུང་བ། མཁས་པ།

གྲིམ་པོ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་།

སྒྲིལ་པོ་དང་། སྒྲུང་པོ་དང་། སྒྲོ་ནོ་པོ་དང་།

མཛེངས་པོ་དང་། གཡེར་པོ་དང་། གཡེར་བག་

ཅན་དང་། རིག་པ་ཅན་དང་། རིག་པ་རིམས་

པའམ རིག་པ་གྲིམས་ཅན་དང་། ཞེས་རབ་

ཅན་ནམས་ལ་འབྱུག ཁྱུགས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་  
དང་མ་རལ་བ་ལ་ཡང་རང་སྟེ། ས་པོན་མ་རལ་

པར་ས་པོན་གྲུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

གྲུང་ཞིང་ ཅང་པོ་འི་མིང་། རིག་པ་  
སྒྲུང་པོ།

གྲུངས་ ཆ་རྒྱུགས་ལྟ་བུ་དུངས་པར་  
བྱེད་པ། གྲུང་བྱེད།

གྲུབ་ སྒྲིལ། བྱེད་པ་པོ་གཞིན་དང་  
དངོས་སྒྲུམ་གྲེལ་བ་སྟེ། རང་  
རང་གིས་གྲུབ་པ།

གྲུབ་མཆོག་ མཆོག་དང་སྒྲུན་མོང་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཐོབ་

པའི་སྒྲེལ་བ། གྲུབ་ཆེན་གྲུབ་མཆོག་མ་ཞེས་པ་ལྟ།

གྲུབ་ཐོབ་ ཞི་ཁྲོ་འི་ཡིད་དམ་མམ་ལྟ་གང་  
ཞིག་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་གྲུབ་པ་

བརྟེན་པའམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ།

གྲུབ་ཐོབ་གྲངས་ ཡམ་ཁྲ། བདེན་པ་ཐོབ་པའམ  
གྲངས་མིང་།

གྲུབ་ཐོབ་ཕྱེ་སྒྲོལ་པ་ གཙང་རྟ་ནག་མདའ་ཅ་  
སྒྲུ་འབྱུངས་པ་ཕྱེ་སྒྲོལ་ཁྲོང་པ་

ཞེས་རབ་དོ་ཇེ། དེས་བཀའ་གདམས་གསུང་སྒྲོས་  
ཐོར་བུ་དང་། གཏོར་བུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་སྟགས་མཛེད།



ཡུལ་མཐའ་ སྤྲོད། ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་  
མཐའ་ཉེ་རང་རང་གི་ལྷོ་ངོར་

ཡུལ་པོ་ཚེས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་  
མཐའ། རང་ལུགས་འཐད་པར་རིག་པས་ཕྱི་ནང་  
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ།

ཡུལ་མཐའ་ཤེས་པ་ ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་  
མཐའ་ཤེས་པ།

ཡུལ་པ་ སྤྲོད། སྤྲོད་ཀྱི་ རྒྱལ་དང་ཆུ་  
མིན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཡང་། བ  
བ་དོན་ཡུལ་པ་དང་། ཟིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་།  
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རེད་ཟེར་བ་དང་། ལགས་ཟེར་  
བ་ཀྱི་ཐུན་དོན་དཔྱད་འཇུག།

ཡུལ་པ་ཚོམ་བྱེད་ སྐར་མ་རྒྱལ།

ཡུལ་པོ་མེ་ གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱུག་ལོ།

ཡུལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་  
པ་ཀྱི་ཐུན་ཡུལ་ཆེན།

ཡུལ་པོ་རང་བྱོན་ཕྱུན་རས་གཟིགས་  
ཕྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་  
ཀྱི་ནམ་གྲངས།

ཡུལ་པོ་འགྲོ་བའི་དྲང་སྤྲོད་ དྲང་སྤྲོད་  
བཅུད་ཡ་གྲལ།

ཡུལ་པོ་རིག་འཛིན་ དངོས་ཡུལ་ནམ་གཉིས་  
གང་ཅང་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོབ་  
པའི་གང་ཟག་ཏུ་བ།

ཡུལ་པོ་ཀུར་ཅིག་ སྤྲོད་ཏུ་ མོན་ཆོག།

ཡུལ་པས་བཟླ་ན་པ་ མཐུ་དང་རུས་པས་བཟླ་ན་པ།  
ཡུལ་བཞི་ ཤེལ་ཐང་དུ། ཡུལ་བཞིས་ཁྱད་

པ་གསོ་ཞིང་ཆུ་ཐེར་འདྲིན།

ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཡུལ་བཞི་ཉེ། ཤེལ་གོང་ལས།

ཡུལ་བཞིས་ཁྱད་པ་གསོ་ཞིང་ཆུ་ཐེར་འདྲིན། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། རོ་ཞིག་གི་མིང་། གོང་དུ་གསལ།

ཡུལ་གསལ་ མངོན་སྲུང་དུ་ཡུལ་ཅིང་

གསལ་བ།

ཡུལ་གསལ་ཁྱུགས་པ་ དག་པར་ཆགས་པའི་

དོན་ནམ། དག་པར་བཀོད་

པའི་དོན།

ཡུལས་ བེད་ཏ། དོན་མོགས་ཡུལ་

ཟིན་པ།

ཡུལ་ ཆག་པ་ཉེ་དཀར་ཡོལ་ཆག་

ཡུལ་ཤོར་བ།

ཡུལ་ཐབས་ ཡུལ་འདྲ་ན་བ་དང་། ཆོགས་

ནད་ཏུ་བ།

ཡུལ་པ་ གསལ་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།

ཞིག་པ། ཐེམས་ཅན་ཞིག་གི་

མིང་ངམ། ཡུལ་པོ་ཁྱུ་མས་ཆུ་ཐེར་འཛིན་ས།

ཞེས་འབྱུང་། ཡང་། རྒྱང་ཐེམས་འཛིན་པ་འཕྱི་

བ་དང་ཡུལ་པས་ཀྱང་ཤེས་གསུང་ཞེས་སྤྲོད་།

ཡུལ་པོ་ ཡུལ་ཐ་ཆུ་ཐེར་ཏེ། ཆོགས་

ནད་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་

བས་ཉམས་པ་ལའོ།



གུམ་བུ་      བེ་མོ་ཏཱ།    གུམ་ནད་ཀྱི་མེད།

         གུམ་དཀར་ནག་དང་།    རྒྱ་

གུམ་    དྲིག་གུམ།    ཅ་གུམ།    ཅམ་གུམ།    ཤ་གུམ།  
མོགས་ལ་འདུག།

གུམ་ཅེ་      གདན་གུམ་ཅེ་ཉི།    ལལ་སྐད  
         དུ་གྲོམ་ཟེ་ཞེས་ཟེར།    གཟར་

རྩན།    མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཆར་བྱ་ཅན་ནམ།    ཟར་  
བྱ་ཅན་ཡོད་པའི་གདན།

གུམས་      ཟུལར།    ཆག་ཟེན་པ།

གུམས་པ་      བཅགས་པའམ་ཆག་ཟེན་པ་  
         དུམ་བུར་མོང་བ་ཉ་བ།

གུལ་བུམ་      གདོན་རིགས་ཤིག་གམ་ཡི་  
         དུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག།

གུལ་བུལ་ཅན་    སྒོ་སྒྲན་ཞིག་ཉི།    རྩ་མོ་ག་  
         གོན།    ཡར་ཤ་འཛོམས།    བྱ་  
བོ་ཤོད།    འདྲེད་ཕྱེད་མོང་པོ་རྩམས་ཟེར།

གུལ་བུམ་མ་    རྩ་མོ་ཟུ་མ་

གུལ་བུམ་རྩ་བའི་རུ་ཞེ་ཅན་    ཟུ་དུག་ནག།  
         གཟའ་དུག་དཀར།    གཉན་  
དུག་ལ་ཞེས་སྒྲན་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ།

གུས་རྩ་      བུས་རྩ།    བྲོན་པ།

གུས་པོ་      གཡག་ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
         ཡོན་པར་ཟེར།

གུས་མ་      རྩེ་རུ་    འབྲི་གུས་མ་ཉི་བཅུ་  
         གཅིག་ཞེས་པའི་འབྲི་ལ་འདུག།

ཉི་ལྷ་མ་འང་འཐད།

གུས་མའི་ཆོགས་    རྩེ་རུ་གོ།

གྲོ་      སྒྲི།    ལྟུ་རྩེ།    སྐར་མ་གྲོ་  
         ཉི།    མཆོ་སྒྲིས་སམ།    འཆོ་  
         སྒྲིས་དང་།    ཉ་རྩེད་རྩམས་ཟེར།

གྲོ་སྒྲིས་      གཟའ་ཕུར་བ།

གྲོ་བྱང་      ཟུ།

གྲོ་ག་      ཤོག་བའི་གྲོ་ག་ཉི་ཤོག་ཉི་  
         རྩེད་པའམ་ཤོག་ཉི་ཤོག་གཅིག་  
         ལ་འདུག།

གྲོ་རྩ་      གོང་པོ་འི་ཕལ་ཞིག་ལ་ཟེར།

གྲོ་བ་      གྲོ་བ།    མགྲིན་པ།    གྲོ་ལ།  
         སྒྲིག་མ།    གྲོ་བ་གཤམ་པ།  
         གྲོ་བ་དར་བ་ཞེས་པའོ།

གྲོ་བ་ཆ་བ་      མགྲིན་པ་ཆ་གི་ཟེར་བ།

གྲོ་བ་བྱ་      མགྲིན་པ་ནས་སྐད་གསང་  
         མཐོ་བར་སྒྲིག་པ།

གྲོ་བའི་གྲོགས་    སྐད།

གྲོ་བའི་རུས་པ་    ཡོམ་མཐུད་ཏང་ཏང་པ་ཉི།

         ཤེལ་བྱེད་ ༡༧/༧ ལས།    བྱ་ཤོད་གོ་

བོ་མོ་བའི་གྲོ་བ་ཡིས།    མ་ཞུས་འདུ་བར་ཕྱེད་ཅིང་

ཤ་འདུ་ཕྱེད།    ཤོད་གཡག་ཉ་རྩེད་པོ་དང་དགོ་

པ་དང་། ( ༧འདི་འབྲོང་ཡིན་མ་རྩེད་ན་མོ་བཀལ་

མ་བུས་པ། ) ཟུང་གི་མོ་བྱ་རྩམས་ཀྱི་གྲོ་བ་ཡིས།

( ༧རྩེ་བོ་ཐོ་ནག་པོ་ཞེས་དེ་ལ་མོ་ཡོད་པས་



མོ་ཉ་ཟེར། མགུལ་བདེ་ལྷ་བ་འཛེམས་པར་བྱེད་  
 ལ་ཡིན། གཤག་ཚོད་ལྷག་མེད་སྟེ་མེན་མེད་ཚོད་དང་།  
 གྲེ་བ་སྤྱ་ཚདེ་ནང་དྲ་ཚད་མད་བཅོས་ནས་བསྐྱམ་  
 པར་བྱ། རྩ་ཚོགས་དེ་བཞིན་སྤྱ་བར་པན། །ཚོག་  
 ལྷ་ལྷག་ ལྷ་ཚདེ་ཚུར་བཅོས་ལ་སྐྱམ་སྤྱད་ཡོགས་  
 པར་བྱས་ནས་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱར་བདེ་གཙོ་བོར་བྱན་  
 བསྐྱེད་ལ་གཏོང་བའོ། །འཛེལ་མོ་རྟེན་གྲེ་བས། །  
 སྐད་འགྲ་ཐེལ་ཞིང་ཚངས་པའི་དབང་སྟེར་ཟེར།  
 ཞེས་མོགས་གསུངས་མོ། །

- གྲེ་པོ་            འཛེགས་སྤངས་ཆེ་བ།
- གྲེ་པོ་            གྲེ་མོ། གདོན་འདྲེ་ཞིག །
- གྲེ་མ་            གདོན་འདྲེ།
- གྲེ་མག་            འབྲུའི་ག་མ།
- གྲེ་མག་འབྲུ་    གྲོགས་མའི་རིགས་ཤིག །
- གྲེ་ཅུ་            མཁུ། ལྷུ། མོན་སྤྱན་གྲེ་ཅུ་རྟེ།  
                      སྤྱན་མ་འབྲུ་ཚུང་ཞིག་མིང་།
- གྲེ་བེལ་ཀོ་        མགུལ་བྱན།
- གྲེ་བེལ་            མགུལ་བྱན།
- གྲེ་ན་            ལྷག་སྤྱན་གྲིས་སྤྱད་པའི་གཟེབ་  
                      རྟེ། གྲེ་ན་གྲི་དོང་དྲ་བཅིངས་  
                      པའི་རི་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
- གྲེ་ན་ཚག་        སྤྱ་ཡང་ན་ལྷག་སྤྱན་གྲིས་སྤྱད་  
                      པའི་ཚུ་ཚག་ལྟ་བུ།
- གྲེ་ས་མོད་        གྲེ་ས་མ་མོ་རིགས་རྟེ། མོ་གྲེ་ས་  
                      གྲང་ཟེར།

གྲེ་ས་ཚུང་        མ་ནིང་གྲེ་ས་མ་ལ་ཟེར་མ་ལྷོ་མ།  
 གྲེ་ས་མ་            རྩ་དེས་མ་རྟེ། ཤེལ་སྤང་ལས།  
 ༡༡༠/༡ གྲེ་ས་མའི་གྲེ་སར་སྤྱན་  
 གཙོད་སྤང་འབྲུགས་འཛེམ། །ཞེས་པར། རང་སྤང་  
 ཞབས་གྲིས་གྲེ་ས་འབྲུས་སྤྱོད་མ་རྟེ་སྤྱན་ལ་པན། །  
 ཞེས་པ་འདི་སྤྱན་གྲི་ཆོ་འཕྲུལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིང་  
 གྲི་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཚུད་ལ་དགོངས་པའི་  
 རྟིང་རི་འཛེན་ལ་བཞུགས་པས་དྲུས་གྲི་སྤྱི་མར་  
 དྲག་གི་སྤྱོད་པས་འཛེག་རྟེན་སྤང་བའི་དྲུས་ཚོད་  
 འབྲུང་བར་གཟིགས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་  
 སྤྱན་ཆབ་མང་དྲ་བྱོན་པར་སྤྱོན་པར་འདེབས་པར་  
 མཛད་པས་གང་དྲུང་མི་སྤྱི་བའི་ས་མེད་གསུངས་།  
 འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱོ་སྤྱོར་བདུད་ཅིའི་  
 རྩིང་བྱ་ལས། གྲེ་ས་མ་དག་ལ་རིགས་གསུམ་རྟེ། །  
 པོ་གྲེ་ས་ས་མཁྲེགས་སར་སྤྱོ། །ཡང་ན་ཞིང་ངན་  
 སྤྱ་ལས་སྤྱུམ། །ཡོ་མ་རྩལ་ཅིང་མེ་རྟོག་སྤྱུག །རི་ཆ་  
 རྩས་པ་གཉིས་དང་ལྷན། །རང་གི་རྩས་པས་སྤྱོན་ནད་  
 ཐེལ། །མ་ལ་འབྲར་དང་སྐྱམ་འདེབས་བྱས། །ག་  
 གཙོད་ཅིང་ཤུ་གསོ། །ར་ཆོལ་སྤྱར་བྱུག་མེས་ཆོག་  
 གསོ། །ཞེས་པ་ལོ་མས་རྩ་ཐག་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་  
 ནས་སྤྱོད་བཅེ་ནས་གང་སྤྱོད་གསུམ་རྩལ་བ་  
 འདྲ་བའི་ནང་ཤོག་ཐ་འབྲས་ཐ་དཀར་པོ་ས་སྤྱ་  
 རྩང་གི་སྤྱོད་འབྲས་འདྲ་བ་བསྐྱམས་ནས་དམར་པོར་  
 འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མིང་གྲེ་གྲེ་ཟེར། མོ་རིགས་  
 ནོ། དེ་ཉིད་ལས། མོ་གྲེ་ས་ཚན་ཅན་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོ།



མེ་མ་འཇམ་ལ་མེ་རྟོག་པོ། །རོ་ནི་ཅང་ཟད་  
 མངར་ཞིང་ཆ། །འུམ་པ་བཞིལ་དྲོ་གཉིས་ཀ་ལྟ། །  
 བྱད་པར་བཅད་ཐུག་དྲག་ཐབས་དང་། །པོ་ཡོང་  
 གྲུ་མར་ཆ་གྲང་འཐབ། །སྤྱི་གྲང་ལ་སྟགས་རྩྱུར་  
 བར་བྱེད། །སྤྱན་ན་ཉེར་གཅིག་དག་དང་སྟེབས། །  
 རྟོད་འཆང་ས་ཅན་ལ་སྟེབས་པས་ཆོག །ཅེས་སྟེ་མ་  
 ལས་འཇམ་ལ་ཁ་རྟོད་སྤང་ལས་སྟེ། །གང་འབྲས་  
 སྟེ་མ་འདྲ་ལ་སྟེང་བྱ་མེད་པར་གང་བྱ་དམར་  
 རྒྱུ་མས་ནང་ནས་མཛོན་པར་སྟེ། །ཡོ་མ་ཙ་ཐག་  
 ལ་རབ་དྲུ་བཟང་། །གཉིས་ཀར་སྤང་པོ་ཆེ་བ་སྟེ། །  
 མིང་གེས་ཆོད་ཀྱང་ཟེར། མ་ནིང་གེས་མ་ནི་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བྱ་ལས། རྟེ་བའི་ས་ལ་མ་ངེས་ཀྱང་། །  
 རི་བྱར་སྐམ་དང་བྲག་ཉེ་བའི། །སྟོ་གཞན་མེད་  
 བར་སྟེས་པ་བཟང་། །ཤིང་ནགས་ཁྲོད་དང་སྟེབ་  
 རི་དང་། །ཁྲོན་གཤེར་ཆེ་སར་སྟེས་པ་དན། །ཙ་བ་  
 སྟེང་དགར་རིང་བ་བཟང་། །དེར་ཐོག་ངན་པའི་  
 མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པར། བདུད་ཅི་ཇིང་བྱར།  
 མ་ནིང་མ་ངེས་གར་ཡང་སྟེ། །པོ་མོ་གཉིས་ལས་  
 འབྲས་ངན་ཞིང་། །མདོག་སྟེ་མེ་རྟོག་གྲུ་ནག་ཅན། །  
 ཙ་བ་རི་སྟོག་སྟེ་དགྲུ་འདྲ། །རང་གི་འུམ་པས་ནད་  
 རྒྱུ་མས་འབྲ། །བྱད་པར་མ་ཁྱུ་དྲག་འཐབ་དང་།  
 བད་སྟག་མཁྱིས་པ་མིག་མེར་དང་། །པོ་བར་བད་  
 མཁྱིས་འཐབ་ལ་སྟེང་། །དྲག་ནད་ཅན་ལ་བདུད་  
 ཅི་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཅོ་རྩ་མ་ཁི་ལས། གནས་  
 ཆུ་དྲང་པོར་སྟེས་པ་སྟེ། །ཡོ་མ་འབྲས་ཀྱི་ཇིང་།

བྱ་འདྲ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཅང་ཟད་ཐུབ། །མེ་རྟོག་  
 དམར་ལ་སྟེ་མདངས་ཅན། །ཁ་དོག་དམར་ཁས་  
 ཆེ་བ་བཟང་། །མེ་རྟོག་འདབ་གསུམ་གྱེན་དྲ་  
 ཇིང་། །གསུམ་ལས་མང་བ་འབྲུང་མི་སྟེ། །ཆིང་  
 བྱ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཆིང་འདྲ། །འབྲས་བྱ་དགར་  
 ཞིང་ལ་སྟེ་དེ་དེ་བས། །ཙ་བ་ཉེ་ཤིང་བ་དང་  
 འདྲ། །པགས་པ་དེ་ལས་སྟེབ་པ་ཡོད། །ཁྲོ་བ་  
 བཞི་འདི་ནང་ནས་སྟེ། །རོ་ནི་མངར་ཞིང་ཆ་བ་  
 རྟེ། འུམ་པས་དྲག་རིགས་བཅུ་གསེད་འབྱེན། །ཆ་  
 ཤས་ཆེ་ལ་བཞིལ་དྲུ་འབྲུར། །གང་ཤས་ཆེས་ལ་  
 དྲོད་དྲུ་འབྲུར། །ཆ་གང་འདྲེས་ལ་རྟེ་མས་བར་ཐུག།  
 འུམ་ཇེས་བྲུ་སྟེ་སྟེ་དང་མཆང་ས། །འོ་ན་ཀྱང་སྟེ་  
 སའི་ཡལ་བྱད་ཀྱི། །མོན་སྟེས་ཅང་ཟད་དྲོ་ལ་འཇོ།  
 བོད་སྟེས་ཅང་ཟད་བཞིལ་ལ་ཐུབ། །མིང་ནི་ཨ་ཙ་  
 བ་ཡོ་ཟེར། །ཀོ་ཐ་ཨ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཨ་ཙ་ཀོ་  
 བ་དག་ཀྱང་ཟེར། །ཡལ་སྐད་བྱ་རོག་སྟོག་པར་སྟེ།  
 བྲུ་བྲག་མེ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་འབོད། །འབྲུ་ཞིག་བྱ་  
 རོག་སྟེ་གྲུ་ཟེར། །དོན་ལ་གྲེས་ཆིང་དྲག་འཇོམས་  
 ཡན། །སྟེ་མཆོག་འདི་ཉིད་བཞུད་པ་དང་། །  
 བྲུ་བྲག་ཁྲུ་བྲག་དགོད་པ་གཉིས། །དུས་འཇོམ་ཆོག་  
 ལ་འབྲུར་བ་མེད། །ཞེས་འབྲུང་ལ། གྲེས་ཆིང་པོ་  
 མ་ཉུང་དྲུ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་བ་མི་སྟེ་བའོ། །འདི་  
 བདུ་བྲགས་ལག་ལེན་སྟགས་ཞིབ་ཆིང་ཁོ་བོས་  
 ཡོགས་སྟེ་བྲས་ཅི་དྲུ་མ་ཁི་ཞེས་པར་གསལ། རིན་  
 ཆེན་འབྲུངས་དཔེ་ལས་ཀྱང་། །གྲེས་མ་དག་ལ་



རིགས་གསུམ་ཏེ། །གཅིག་ནི་བྲག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །  
 ལོ་མ་ཕྱི་ལ་འཇམ་ཉིང་བྱང་། །གཅིག་ནི་བྲང་  
 སྐྱེས་ཀྱི་གྲེས་ཏེ། །གཅིག་ནི་རི་སྐྱེས་གྲེས་ཀོད་  
 འབྱེང་། །མེ་ཏོག་དམར་སྐྱེས་ཕྱི་བའི་མདོག་ །  
 ཀྱི་གྲེས་འབྲས་བྱ་དམར་ལ་ཆེ། །གྲེས་ཀོད་འབྲས་  
 བྱ་ཆུང་བ་ཡིན། །བྲག་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ཆུང་ལ་ཕྱོ། །  
 རོ་ནི་ཆུང་ཟད་མངར་བ་ཡིན། །རང་གི་བྱས་པས་  
 སྤྱིན་བྲག་འཇོམས། །དེ་གསུམ་ཅ་བ་བརྒྱང་ལ་  
 བཅོར། །མེས་ཆོག་མར་བསྐྱེས་སྐྱར་བྱ་འཛོ། །  
 ཅ་བ་ཉི་ལ་བརྒྱངས་སྐྱང་དང་སྐྱར། །སྐྱོབས་དང་  
 ངོ་ཤིག་ཐེལ་བར་བྱད། །དེ་གསུམ་བྱས་ཐུན་  
 བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། །མི་ཕག་དོམ་གསུམ་ཆོལ་  
 སྐྱར་བྱག་ །སྐྱ་དཀར་ནག་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །  
 རྩ་བ་མ་ལ་བྱགས་པ་ཡིས། །ཆ་ཐེར་འདྲིན་ལ་ཤ་  
 རོ་གཅོད། །དཀར་མངས་ཐལ་བས་ནག་ཆ་སྐྱེས།  
 ཉེས་ཐོགས་གསུངས་ཐོ།

གྲོ་ གོ་རྒྱུ་མ། གྲོ་ཉི་ལ་ཀྱི་འབྲུ་ཉིག་  
 རྩེ། ཤེལ་གོང་ལས། གྲོ་ནི་  
 རོ་མངར་སྐྱེས་བཅིལ་ཕྱི་བ་ཏེ། །རོ་ཅ་འཛོ་ཉིང་  
 ཆུང་དང་མཁྱིས་པར་པན། །བྲག་ནད་ཆོགས་ལ་  
 བྱར་བ་བསྐྱད་པར་བྱེད། །ཤ་མཁྱིགས་ཆག་གྱུམ་  
 སྐྱར་ལ་ཆུང་ཟད་འབྲུ། །སྤྱིན་དང་བད་ཀན་གྱང་  
 བ་དག་ལ་གཙོད། །གྲོ་ཆང་གྲོར་པན་གྲོ་ཐོགས་  
 ཆོགས་པ་ཡིས། །གྲོ་བ་ལ་པན་བག་ཕྱེས་སྐྱངས་  
 ལ་འདྲལ། །ཐོ་བ་ཐོ་དེ་བཅིལ་ཡང་བད་མཁྱིས་

ཐེལ། །བྱ་དང་བྲག་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །  
 ཉེས་གསུངས་ཐོ། །ཡང་། །ཁམ་ནག་མདོག་ལའོ།  
 གྲོ་སྐྱེས་ གཟུང་སྐྱར་བྱའི་མིང་།  
 གྲོ་ཁའི་མཐུན་ཀྱེན་ གྱང་ཆོགས་ཏུ་བྱའི་ཟས་

ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན།  
 གྲོ་ག་ གྲོ་ཏི། ཤི་ཏི། ཤིང་གུན་ཏི།  
 ཤིང་སྐྱག་བའི་གུན་པ་དང་།  
 ཤིང་སྐྱག་པ་རང་ལའོ།

གྲོ་བཏབ་པ་ གྲོ་ཉིང་ལ་བཏབ་པའམ་གྱང་  
 ཆོགས་ཟས་པ།

གྲོ་དོང་ བྱི་བས་གྲོ་མ་གསོག་ས།  
 གྲོ་འདེབས་པ་ གྲོ་ཐོན་ཉིང་ལ་འདེབས་པ་  
 དང་། ལས་བྱ་ཉིག་བབ་བྱེད་  
 པ། གྱང་ཆོགས་ཟས་པ་ལའོ།

གྲོ་སྐྱེ་ གྲོ་མར་བཞུར་པའི་ཕྱི་བྱབ་པ།  
 དཔེར་ན། དབྱིན་གཞུང་གི་  
 མེག་སྐྱོ་ནེལ་མཉེབ་དང་། བོད་ཀྱི་ཇ་སག་མི་རྩ་  
 བྱལ་བོ་ཏུ་བ།

གྲོ་ཕུད་ གྲོ་དེ་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད།  
 གྲོ་ཕྱེ་ གྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ།  
 གྲོ་བ་ གྲོ་མོ་དང་། གྲོ་ག་ལའོ།  
 གྲོ་བོ་ ཁམ་ནག་མདོག།  
 གྲོ་མ་ མདྲར་ས་ ཀམ་ཅ། ཤེལ་བྱང་

༡༩༧/༩ ལས །གྲོ་མ་བྱས་བཅིལ་  
 མངར་ཡང་ཆ་འབྲུ་གཙོད། །ཅིས་པ། འབྲུངས་



དཔེར། གྲོ་མ་ཞེས་པ་ཁ་ལུང་སྒྲེ། ལོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་  
 འོག་དཀར་ལ། །ལོ་སྒྲོང་ས་སྒྲོང་ཁུབ་པར་  
 བདལ། །དར་བ་དམར་པོས་དྲ་བ་བརྒྱངས། །  
 མེ་ཏོག་སེར་པོ་མདངས་དང་ལྗན། །ཅ་བ་དོག་པོ་  
 རིལ་མ་འདྲ། །རོ་མངར་རུས་བསེལ་ཀྱན་གྱི་ཟས།  
 རྩོན་དུས་རུས་པ་དྲོད་དྲོད་འགྲོ། །རྩོན་གྱོ་བཟང་  
 ལ་དབྱིད་གྱོ་ངན། །རུས་བསེལ་འཁྲུ་བ་གཙོད་པར་  
 བྱེད། །ཅིས་ཡོངས་གྲུ་གྱོ་མདོ། །ཞེས་གསུངས། །  
 ཡང་། བྱ་གྱོ། བྱའི་གྱོ་མ།

གྲོ་མ་ལུང་ བོད་བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མིང་ཞིག།  
 གྲོ་དམར་ ཁ་དོག་སྒྲེ་རྩ་གྱོ་དམར་ལྟ་བུ།  
 གྲོ་མོ་ ཁམ་ནག་ལྷག། ཡུལ་གྱོ་མོ།  
 གྲོ་ཚག་ གྲོ་ཕྱེ་ཚག་མདོ་ཡོ་ཆས།  
 ཚག་མ།

གྲོ་ཞིང་ གྲོ་བཏབས་པའི་ཞིང་ཁ།  
 གྲོ་བཞིན་ འབྲུ། འྲོཾ་ འབྲུ། མཁྲུ།  
 འཕྲོག་བྱེད། བོན་པོ། བྱ་  
 སྒྲོ་རྩམས་ཟེར་ཏེ། བྱ་དཀར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 ཚན་ཉེར་གཅིག་པའི་མིང་། ཅེ་རྒྱུ་ཁྱིམ་དྲུའང་རྒྱང་།

གྲོ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་ ཉོར་ལྷ་བདུན་པ།  
 གྲོ་བཞིན་གྱི་ཉ་བ་ རགས་པར་ལྷ་བ་བདུན་པའི་  
 ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་གྱོ་  
 བཞིན་སྒྲུར་བས་སོ།

གྲོ་བཞིན་བྱེད་ ས་དོང་ནང་དབྱན་ཐོག་  
 བསགས་པའི་གྱོ།

གྲོ་ཁྱུན་ སྐར་མ་ཞིག།  
 གྲོ་ཁྱུར་ མགོ་འམ་གདོང་དམར་པ་  
 དང་། ཡང་ཁམ་ནག། ལྷ་བ།  
 གྲོ་ཁྱུ་ཅེ་ བྱ་ཕྱོག།  
 གྲོ་ཡས་ གྲོ་བཅོས་པ་ལ་ཟེར།  
 གྲོ་རིལ་ འཁྲུ་གྱོ་དབྱིབས་རིལ་རིལ་ཡོད།  
 པ་ཞིག།

གྲོ་ལམ་རེས་ཆད་པ་ ཟས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེ་རེའི་  
 ཐོག་འབྱོར་བའི་ས་ཚུགས།  
 ཉིན་གྱང་ཚོད་གཅིག་ལ་  
 སྒྲེབས་པ།

གྲོ་ལུང་ བོད་ཀྱི་རྩོ་ཁའི་ཡུལ་ཞིག་གི་  
 མིང་།

གྲོ་ལུང་པ་ ཡུལ་དེར་སྒྲོད་མི།  
 གྲོ་ལོ་མ་ གྲོ་མ་ཆེན་ཞིག་དང་། ཡང་  
 གྲོ་མའི་ལོ་མ།

གྲོ་ས་ འཕན་ཡུལ་གྱི་གོང་གསེབ་  
 ཅིག་གི་མིང་།

གྲོ་སག་ གྲོ་ཡི་རྩ་སོག་མ་ལ་ཟེར།  
 བྱག་བྱ་རྩམས་སོ།

གྲོ་ཏོ་ ཉོར་རམ། ཡུལ་སྐད་ལ་གྲོག་  
 ཟེར་བ་རྒྱུད་པ་མིང་དང་།

རམ་གྲོག་དང་། བྱ་གྲོག། འཁྲུ་གྲོག་མ་ལའོ།

གྲོག་སྒྲེང་ འཁྲུ་གྲོག་མའི་སྒྲེང་པ།



གྲོག་མཁར་      བཟུ་བྱིན་མྱི་བོ། ཉོ་ར་ལྷན་  
 བཅེགས། གྲོག་མཁར་མཁར་  
 དང་། གྲོག་མཁར་ཆང་གི་མིང་ལོ། ། ཡང་། བྱི་  
 རོལ་པའི་དང་སྤོང་ཞིག་གི་མིང་དུའང་།

གྲོག་པོ་      ཆུའི་འགམ་གྱི་གད་འོག་  
 དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་མ་གྲུ་མ་ཉམས་  
 བྱང་བའི་གྲོག་པོ་དང་། གད་པ་དང་། མ་གད་  
 བའམ་ཆད་པ་དང་། གད་མ་དང་། གཡང་མ།

གྲོག་པོ་ལུག་དུག་མ་      གཡང་མའམ་གད་མར་  
 ལུག་དུ་བདུཾ་པ་རྩེ་བྱ་ཐབས་  
 བྲལ་བ།

གྲོག་ཕུ་      གྲོག་གི་ཕ་གཡང་དང་། མོ་  
 ཕུ་བཅུག་པ་ཞིག་གི་དོན་  
 ལའང་།

གྲོག་ཕུ་      གྲོག་མ།  
 གྲོག་ཕུར་      གྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་དང་།  
 ཕུར་མ།

གྲོག་ཕྱང་      གྲོག་མམ་བམཾ་པའི་ཕྱང་ཅི།  
 གྲོག་མ་      གྲོག་ཆགས་འབྲུ་གྲོག་མ་རྩེ།  
 ཆུ་ཆུར། གཤིན་ཅིའི་བྲ།  
 གྲིན་ཕྱན་མ་ཉམས་ཆེར།

གྲོག་མའི་བྱིམ་      གྲོག་ཆང་།  
 གྲོག་མའི་གཟུགས་ཅན་      རྩོ་ལྷན་པི་པི་ལིང་།  
 གྲོག་མའི་      གྲོག་མའི་དེ། ཆུང་པ་མའི་  
 ཅམ་མོ།

གྲོག་མོ་      གཙང་ཙང་དང་། ཆུའི་འོག་  
 དང་། གཡང་མ་མའང་།

གྲོག་མའི་བྱིམ་      གྲོག་ཆང་།

གྲོག་མིས་པ་      ལུལ་སྐད་གྲོག་ཟེར་ཏེ་ཆུང་  
 པའི་མིང་ལོ། །

གྲོག་ཆང་      གྲོག་མའི་ཆང་།

གྲོག་ཞིང་      ག་བལ་དང་། འབྲོག་ཞིང་།  
 གྲོག་མའི་སྤངས་པ།

གྲོག་གཟར་      ཆུ་གཡང་ཉམས་བབ་པ། རི་  
 མཐོ་མ་ཉམས་བབ་པ།

གྲོག་གཡང་      རིང་གི་གཡང་མ།

གྲོག་གིང་      ཞེལ་སྤོང་ ༢༧/ ༩ ལས།  
 གྲོག་གིང་མ་དང་གཟེར་སྤངས་

ཆུ་སྤེལ། ། ཞེས་རབ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྟ་ཁང་།  
 མིན་ཀྱང་གྱང་ཆུང་གད་རལ་མེད་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆར་  
 ལུན་དུ་བམ་མའི་འཇམ་ཆགས་པ་ལས་རྩེ་ཉམས་པ་  
 མེ་རྟོག་གི་ཟེཅ་འབྲུ་འདྲ་བ་ལས་ཅམ་སྤེལ་པས་  
 ཆུང་ཟངས་ཆུང་གི་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་མ་དེ་བསྐྱེས་  
 པའི་ཆ་དུགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པོ།

གྲོག་མ་      མཐི་ མཐུ་ མེད། མེད།  
 མཐུ། མཐེད། མེཐུན། མཐེད།

ལལ་སྐད་ལ་རོགས་ཞེས་གྲགས། ལྷ་བོ། རོགས་  
 ཏེ། ཁ་གྲོགས། དགའ་གྲོགས། ཆུང་གྲོགས།  
 གཏན་གྲོགས། ཆོས་གྲོགས། སྤོབ་གྲོགས། དགོ་  
 གྲོགས། ཆུང་གྲོགས། ཅིང་གྲོགས། རིང་གྲོགས།



མཐུན་ཕྱོགས། འདུག་ཕྱོགས། འདོད་ཕྱོགས།  
 དཔུང་ཕྱོགས། དམག་ཕྱོགས། ཚོག་ཕྱོད། མཛེན་  
 ཕྱོགས། བཟུགས་ཕྱོགས། བཞེས་ཕྱོགས། ལས་  
 ཕྱོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་འདྲེ་ རྟོག་བཟུགས་པའི་  
 བཞེན་འདྲེ།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆགས་ ཕྱོགས་པའི་ཚོགས་པ།  
 ཕྱོགས་སྒྲིམ་ ལྷག་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ།  
 ཕྱོགས་མཁའ་ ཕྱོགས་པའི་མཁའ་།  
 ཕྱོགས་ངན་ ཕྱོགས་པའི་ངན་པ།  
 ཕྱོགས་དང་པོ་ བཞེས་དང་གཉིས།  
 ཕྱོགས་དན་ མཐུག་པ། ཕྱོགས་མཁ་རྟོ་  
 ཕྱེད་པ།

ཕྱོགས་འདྲེས་ ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ།  
 ཕྱོགས་པོ་ ལྷག་པ། མིན། རང་ལ་མཛེན་  
 པའི་ཕྱོགས་པོ།

ཕྱོགས་ཕྱ་ ཤོ་མོ་སྒྲིམ་ཀྱི་དོན་མཚན་  
 ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཆ་བཟུགས་པའི་ཕྱ།

ཕྱོགས་ཕྱེད་ མཐུག་པ། བཟ། ཕན་ཚུན་རྟོ་  
 རམ་ཕྱེད་པ།

ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་ ཕྱོང་ཕྱོགས་དང་། རོགས་  
 རམ་ཕྱེད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་  
 ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱོགས་སྒྲན་ ར་མདར་འགྲུགས་པ་དང་།  
 ར་མདར་འབྲོད་པའི་དོན།

ཕྱོགས་མོ་ མཐོ། མཛེན་མོ་འི་མིང་ལྟེ།  
 ཀྱན་སྒྲོང་མཚུངས་མ་དང་།  
 ཅ་མཉམ་མ་དང་། ཤོ་ཉ་མོ་དང་། འཕྲིན་སྒྲེལ་  
 མ་དང་། ལྷ་མོ་ཉམས་ཟེར་རོ།

ཕྱོགས་བཟང་ ལྷག་པ། ཕྱོགས་བཟང་པོ།  
 ཕྱོགས་བཞེས་ ཕྱོགས་པོ་བཟང་པོ།  
 ཕྱོགས་སྒྲ་བཅར་བ་ ཡིད་མཐུན་དུ་སྤོང་བ།  
 ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲོན་ ལྷ་ཆ་དང་ས་པའམ། རོགས་  
 བར་དང་ས་པ།

ཕྱོང་ ལྷག་པ། ཕྱོང་ མཁའ་རམ་མཆོས་  
 དང་། ཕྱོང་པ། ཕྱོང་གསེབ།

ལྷལ་ཕྱོང་། བཟུ་ཕྱོང་། ཕྱོང་ཕྱོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 ཁྱིམ་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་ཉུང་ཅམ་ཡོད་པར་ཟེར།

ཕྱོང་སྒྲིམ་ ཕྱོང་དུ་སྒྲིམ་པ།  
 ཕྱོང་ཁྱེར་ ལྷག་པ། ལྷག་པ་: ལྷག་པ། མཆོས་  
 ཅགས་ ཤོ་ཕྱོང་འཁོར་། མི་

ཕྱོང་། ཕྱོང་ཁྱིམ། ལྷག་ཅན་གནས། ལྷག་ག་དྱི།  
 མ་བསྐྱོས། དམངས་འདུལ་གནས། ཕྱོང་པའི་ལྷག་  
 བ། འཛིགས་མེད་གནས། མི་བསྐྱོད་གནས།  
 ཕྱོང་ཕྱེད། ཕྱོང་ཕྱེད་ཉམས་ཟེར། ལས་རིམ་ཆེན་  
 མོའི་བད་བཟོལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་ལས། བཟོ་དེ་  
 ཕྱི་བྱག་བཅོ་བཟུད་ཆང་བ་ལ་ཕྱོང་ཁྱེར་དང་། དེ་  
 མ་ཆང་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་གཉིས་སྟོ་ལ་ཕྱོང་དང་།  
 ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཕྱོང་དལ་དང་།  
 མི་རིགས་བཞི་ཆང་པའི་ལྷལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོང་ས་ལྟེས་







གྲོང་འཛུགས་      བཀྱ་ཕྱིན་དང་ཁྱབ་འཛུགས།  
གྲོང་བརྒྱུན་      དབེན་གནས་མ་བརྒྱུན་པར་  
                         གྲོང་དུ་བརྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱིན་པ།  
གྲོང་གཏམ་      གལ་སྐད།  
གྲོང་སྒྲོང་      གྲོང་ཆེ་སྒྲོང་ཡོད་པ།  
གྲོང་སྒྲོང་ས་      གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོང་ས་ཕྱིན་པ།  
གྲོང་དུ་འདྲེན་      གྲོང་གྲ་སྐད་ཆེན་ཡང་ཟེར།  
གྲོང་བདག་      གྲོང་པའི་གཙོ་བོ།  
གྲོང་རྒྱལ་      སྐབས་ཐུག་ ཉིག་མུག་ རྒྱུ་ལྡན།  
                         ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་  
གནས་ལ་ཟེར། ཡང་། ལྷག་པ་རི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་  
གྲོང་དང་། གྲོང་པ་ཆུང་དུ་འདྲི་མིང་ཟེར་བའང་སྤང་།  
གྲོང་བརྒྱལ་      གྲོང་གཉིས་འཕྲོར་ཏེ་ཡོད་  
                         པའི་གྲོང་གསལ།  
གྲོང་སྒྲོང་ས་མ་མཐུན་ དབུགས་ཤིང་ཕྱིན་མཐུན།  
གྲོང་པ་      གྲོང་ལ་གྲོང་པ་འདྲང་ཟེར།  
གྲོང་པའི་ཆོས་      གུལ་རྒྱུ་མ་ པོ་མའི་འཁྲིག་  
                         ཆོས། མི་ཆང་ས་སྒྲོང་པ།  
གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གྲོས་ བྱ་མོ་གཞིན་ཕུ་  
                         མ། པོ་མའི་འདོད་སྒྲོང་ཀྱིས་  
མ་བསྐྱེད་པའམ་མ་སྤྱད་པ་རྟེ། མ་འོང་རྒྱལ་ཅན་  
ཡང་ཟེར།  
གྲོང་དཔོན་      འགོ་པ། ཆོང་དཔོན།  
གྲོང་སྒྲོང་ས་      ཁྲིམ་སྒྲོང་ས་ཟེན་པ།  
གྲོང་སྒྲོང་      བྱ་རོག།

གྲོང་སྒྲོང་      ཁྲིམ་སྒྲོང་ཟེར།  
གྲོང་པ་      གྲོང་པའི་བར་འཛུགས།  
གྲོང་བར་      གྲོང་གསལ་གྱི་བར་ལའོ།  
གྲོང་ཆོག་      གྲུ་མྱོ། ལྷན་ངག་ལེན་དང་  
                         པོ་འི་ལྷན་པའི་ལྷན་ནང་གསལ།  
བའི་སྒྲོང་ཏེ་གྱི་གྲོང་ཆོག་ལྷ་བ་རྟེ། གྲོང་གཏམ་  
དང་། གལ་སྐད། རོ་ཆའི་གཏམ་དང་། འཁྲིག་  
ཆོག་ལའོ།  
གྲོང་ཆག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ གྲོང་སྐད་ཀྱིས་  
                         མ་འདྲེས་པ།  
གྲོང་ཆོ་      གྲོང་གསལ། གྲོང་ཁག།  
                         གྲོང་སྒྲོ།  
གྲོང་མཆོ་མེར་མོ་ ལྷ་ཁ་ཁའི་ལྷ་ཁོངས་ཞིག་  
                         རྟེ། ཁེ་ལབ་ཀྱི་འདུ་གྲོང་  
                         མཆོ་མེར་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
གྲོང་གཞི་      གྲོང་གི་སྒྲོང་འམ་ཅ་པ།  
གྲོང་ལྷལ་      གྲོང་དང་ལྷལ་ཁག།  
གྲོང་གསུམ་མཐུར་བྱེད་ ཉི་ཕྱེད་ལྷག་ ལྷ་  
                         དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་  
                         ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བཅེགས་མདའི་  
                         མེས་བསྐྱེགས་བས་པོ།  
གྲོང་གསལ་      ཁྲིམ་སྒྲོང་ཅན་ཆོག་པའི་  
                         གྲོང་།  
གྲོང་ས་      འཁྲི་བའམ་ཉི་བའི་མིང་རྟེ།  
                         ཉི་བ་ལ་ཞེ་ཆོག་བས་པའོ།







གྲོལ་བྱེད་      བེ་རྩི། ལྷག་པ་གྲོལ་བྱེད་ལྟ་  
ལྷག་པ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོས་གཉིས།

གྲོལ་བྱེད་འཛམས་      བཟུ་བྱེད།

གྲོལ་མ་      འབྲུ་ཞིག།

གྲོལ་མེད་འཛམས་      ཉམ་ཚོ་ལྷོ་དཀྱིལ་      ཞེས་པའི  
ལྷ་མ་ཡིན་གསལ་དུ་མཁན་དེ།  
བཟུ་བྱེད།

གྲོས་      སྤྱི་པ།      སྤྱི་པ།      ལམ་ལོ།  
ལོ་ཚན་      ཀའེ།      མོལ་པ།      ཀའེ་མ

པ།      གྲོས་མོལ།      བཀའ་གྲོས།      གྲོས་མཐུན་མཐི་  
གྲོས་དང་།      བསམ་ཆ་གོ་བ་ལྷོ་པ།      ལྷོ་པ་  
འབྲུག་པའི་དོན།

གྲོས་ཀྱི་རྩོད་      ལྷོ་པ།

གྲོས་འགོ་བརྟེན་པ་      གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་འགོ་  
བརྟེན་པ།

གྲོས་གྲོགས་      མཐུན་གྲོས་བྱེད་པའི་ལྷོ་གྲོ།

གྲོས་སྤྱོད་      བཀའ་གྲོས་གནང་      གྲོས་མོལ་  
སྤྱོད་པ།

གྲོས་ཅན་      བརྟེན་པའི་ལྷོ་དཀྱིལ་  
པའི་གྲོས་བརྟེན་མཁན།

གྲོས་གཅུང་      གྲོས་མཐུན་བྱེད་པ།      གྲོས་  
བྱེད་པ།

གྲོས་གཅུང་      གྲོས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ།  
གྲོས་བརྟེན་པ།

གྲོས་བཅས་བཅུས་      བཀའ་གྲོས་བྱེད་པ་  
བྱེད་པ།

གྲོས་འཆར་པ་      གྲོས་མཐུན་པའི་ལྷོ་པ་      ལྷོ་པ་  
མཐུན་པ་དང་སྤྱི་གསལ་གྱི་གྲོས་  
སྤྱོད་པ་ལྷོ་པ།

གྲོས་ཉན་པ་      གྲོས་མོལ་ལྷོ་པ་  
ཉན་པ།

གྲོས་མཐུན་པ་      གྲོས་འཆར་པ།

གྲོས་དྲི་ས་      ལྷོ་པ་དྲི་ས།

གྲོས་འདེབས་པ་      ལྷོ་པ་སྤྱི་གསལ་པ།      ལྷོ་པ་  
པའི་སྤྱོད་པ།

གྲོས་འདྲི་པ་      ལྷོ་པ་དྲི་པ་དུ་པ།

གྲོས་བརྟེན་པ་གྲོས་ཐག་ཚེད་      མཐུན་པའི་གྲོས་  
ཉི་ཐག་ཚེད་པ།

གྲོས་པ་      ལོ་ཚན།      གྲོས་བྱེད་པ།      གྲོས་  
བྱེད་པ།

གྲོས་སྤྱོད་      ལྷོ་པ་གྲོས་བྱེད་པའི་  
སྤྱོད་པ།

གྲོས་མི་      གྲོས་བྱེད་པའི་མི་ལྷོ་པ།      གྲོས་  
མི་ལྷོ་པ།      གྲོས་ཐག་ཚེད་  
གྲོས་ཚེད་ཅེས་པ་ལྷོ་པ།

གྲོས་མེད་      ལྷོ་པ་མེད་པ།

གྲོས་ཚོགས་འཆར་གཞི་      གྲོས་མོལ་བྱེད་ལྷོ་པ་  
ལས་དོན་འཆར་གཞི།







ལྷ་རྩལ་ བེའུ་ཀྱི་ ལས་ཐེད་ཀྱི་ ལྷ་དང་  
རྩལ་པ།

ལྷ་རྩལ་བདམ་པ་ ལྷ་རྩལ་ཐོབ་པར་བསྐྱུལ་པ།  
ལྷ་རྩལ་སྒྲིགས་པའམ་དེད་པ།

ལྷ་ལྷོ་ ལྷ་དང་ལྷོ་རྩེ། དཔེར་ན་ལྷ་  
ལྷོ་དེ་དོད་ཅེས་པ་རྩེ་ལ།

ལྷ་སྒྲུང་ས་ ལྷ་དེ་ཐང་གཞི་དེ་དགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་

ལྷ་ཆེ་ ལྷ་ཆེ་ཐང་གཞི་དམ་ཆེད་  
དང་། རང་ལྷོ་བས་ཀྱི་ལྷ་དམ་  
རྩལ་པ།

ལྷ་དོས་ཤིག་ ལྷ་རྩལ་སྒྲིགས་ཤིག་ཅེས་པའི་  
བསྐྱུལ་ཆོག།

ལྷ་ན་པགས་ ལྷ་བ་དང་ན་བའི་པགས་པ།

ལྷ་པ་ པམ། རང་བདག་གི་བཟ་  
གཞིག་མེད་པར་གཞན་ལ་ལྷ་

ལྷོ་སྒྲུང་ནས་ལས་བསྐྱུལ་བ་རྩེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལ།

ལྷ་པ་གནས་མོ་དེ་སར་སྒྲིགས་སྒྲིང་བྱེད་

ནས་རབ་པེ་འགྲོ་བཞིན་ དབང་ས་ཅན་དགའ་  
བའི་ལྷོ་ལྷོས་ཀྱིས་བད་བཀྲོལ་

ད། ལྷ་མེ་དེ་གནས་བདག་མོ་དེ་སར་སྒྲིགས་པའི་

འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཅབ་ལང་དེ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་  
ཡིན་སྐྱུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པོ་དེན་དུ་བཅགས་ འཆི་བ་ཡིད་ལ་  
བཅགས་པ།

ལྷ་པོར་ ཤིང་ལྷ་བ་ནས་བཟོས་པའི་  
པོར་པ།

ལྷ་ཕྱག་ ལྷ་བའི་ཕྱག་གྲུ་དམ་རི་དུགས་  
ལྷ་བའི་ཕྱག་གྲུ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ།

ལྷ་བ་ སོལ་ལ་ ཤིང་ལྷ་བ་དང་།  
ཀུའི། སིབ། ཀུའི་སྐྱིག།

རི་དུགས་ལྷ་བ་རྩེ། དྲི་བཟང་དབང་པོ། ལྷ་ཅི་  
ཅན། ས་ཕུས། ལྷ་བ་ཕྱག་ནམས་ཟེར། དེ་ལ་  
ལྷ་ནག་དང་ལྷ་ཆུ་གཉིས་ཡོད། ལྷ་རྩལ་ཤིང་  
ལའང་། ལྷ་པ་པོ་གན་གསལ་ལོ།

ལྷ་བ་མོ་ སྐྱུམ། རི་དུགས་ལྷ་བ་མོ།

ལྷ་བའི་ལོར་བྱ་ ཤེས་ཤིང་ ༢༠/༡ ལས།  
ལྷ་བའི་ནོར་བུས་སྐྱུལ་སོགས་

དུག་སྒྲུང་བྱེད། འཆི་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
དབང་པོ་དེ་རིལ་བུས་སྐྱུལ་དང་དུག་སོགས་ཀྱི་  
འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ངོས་འཛིན་  
པ་དང་། ལྷ་བའི་ཅི་རིལ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་ཁ་  
དོག་ནག་ལ་ལོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་  
བྱེད་པ་ཕྱགས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་ལེགས་པར་སེམས།  
ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པོ་ ལྷ་མོ་འང་། ལྷ་མོ་ཞེས་  
པའི་ལྷ་མ་སྐྱུལ་དུ་གསུངས་པ་  
དང་། ལས་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་བད་བཀྲོལ་ལས། ལྷ་  
བ་དང་། ལྷ་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ལྷ་མོ་  
ཞེས་པའི་ལྷ་མ་སྐྱུལ་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།



སྐྱུ་པོ་དྲིན་དུ་ཅགས་པ་རེ་ སྐྱུང་མོ་དགའ་

དྲིན་བསྐྱུངས་པ་རེ་ཞེས་དང་།

སྐྱུང་མོ་ ཐུགས་ལ་བརྟགས་པ་རེ་ཞེས་པའི་དོན།

ཞེས་ལས་རིམ་བདེ་བའོལ་ལས་གསུངས་སོ།

སྐྱུ་སྐྱུངས་པ་ གཞོག་སྐྱུ་མོ་སྐྱུངས་ཟིན་པ།

སྐྱུ་མི་ དུས། གཞོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྐྱུ་  
ཆས་འཛོལ་བའི་མི།

སྐྱུ་མི་མ་སྐྱུས་འཛོལ་ ཀམ་ཀར་ གཞོན་གྱི་  
ལས་བྱས་པའི་སྐྱུ་མི་འཛོལ།

སྐྱུ་མ་ ཀམ་ཀར་ དྲི་ཡི་གོས་ཅན་ དྲི་  
ཡི་ཐོད། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བེད། ཅི་དེ་

ཐུལ་པོ། ཐོས་པའི་མཚན་མ། རི་དྲགས་ཆང་། སྐྱུ་  
བའི་ནོར་བུ་མོ་ཟེར་རྟེ། སྐྱུ་ཅི་གྲོ་ཡི་ཆོག་པ་འདྲ།

ཞེས་དང་། ཤེལ་བྱེད་ ༥༩, ༢ ལས། སྐྱུ་ཅིས་  
དྲགས་ཅིན་མཁལ་ནད་གཉན་ཆད་ཐེལ། །ཞེས་པར།

རིན་སྐྱུངས་ལས། སྐྱུ་ཅི་ཤིན་དུ་བསེལ་བའི་མཚོག་  
ཅས་པར་མིང་། ཀམ་ཀར་ ཐོག་མ། རི་དྲགས་

གྱི་ཆ། ཟུར་ཆག་པར། ཀམ་ཀར་ གཞོན་དུ། རི་  
དྲགས་ཐེ་བ། ཐེ་བའི་དྲི། དྲི་ཅན་ཐེ་བ། འདོམས་

གྱི་ངར་ཅི། སྐྱུ་དུག། དྲི་དེ་ཅི། རི་དྲགས་ཅི་  
ནམས་ཟེར། རིགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱུ་ནག་དང་།

སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་རྟེ། སྐྱུ་ནག་ནི། ནགས་ནང་དུ་གནས་  
པའི་སྐྱུ་བ་ཕྱོ་ནག་གཞུགས་ཆང་ལ། ཐང་ཤིང་གི་

ཅི་ཕྱོད་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་ཐར་བ། དེ་ལ་ཅི་ཤིན་དུ་  
ཆེ་ལ་དྲི་མ་ངར་ཞིང་བྱུ་ཆེ་བ། ཅི་ཁའི་སྐྱུ་དམར་

ཐེར་སྐྱུ་ཤིན་དུ་སྐྱུ་བ། ཤི་བའི་ཤ་ཡང་ཅི་དེ་དྲི་མས་  
བྱུ་བས་ཟེ་མི་བདུབ་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་

ཤིན་དུ་བཟང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ནི་དུས་མ་ཡིན། ལུལ་  
ལ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱུ་ཤིས་ཆེ་ལ་ཤིང་ཕུར་ཆང་པ།

ཕྱ་ངན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅི་བཟང་། དེ་ལས་ཐོག་  
པའི་ལུལ་ནི་ངན་པ་ཡིན། དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་

ནི། ཅི་རིལ་གཅིག་དོག་དུ་དྲིལ་བ་བཟང་མཚོག་  
ཡིན། ཅི་འབྱུམ་རིལ་བྱ་མང་བ་འབྱིང་། ཅི་འབྱུམ་

ཡང་མཐོགས་ཅན་གྱི་ལ་ནག་ཅི་སྐྱུ་མ་འདྲ་ཆགས་  
པ་བཟང་། ཅི་ཉོབ་ཕྱེ་མ་ངན་པའོ། །ཁ་དོག་ལ་

བརྟག་པ་ནི། ཐེར་པོ་རབ། དམར་ཁམ་འབྱིང་།  
ནག་པོ་ཐ་མའོ། །འདི་ཡང་དྲི་ལས་བེད་པ་ཡིན་

བས་དྲི་མ་ཡལ་བར་བར་བྱར་བཅུག་ལ་སྐྱུ་ཆོལ་  
གྱིས་བཀག་ནས་ཉར་ཆག་དགོས་པར་བཤད། འདི་

དང་ཤིང་གྲུན་ག་བྱར་ཅ་ཐུན་དཀར་པོ་ནམས་དམ་  
པར་བ། ཐུགས་གཅིག་ཉར་ཆག་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་

སྐྱུ་མ་ཆོདྲི་བ་ཕྱོ་བ་དགོས། ཕྱོ་ན་རང་ཉམས་པ་  
དང་སྐྱུ་གཞོན་ལ་གཞོན་པར་བཤད། བྱུ་པར་

བྱུ་ཅ་ལ་དྲིས་གོས་ན་ཆག་གས་བེད་པ་དང་། བྱུ་  
ཅས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རིག་མི་ཆང་ངོ་། །བཅུད་

ཡོན་དུ་སྐྱུ་ཅི་གཏོང་ན་དྲག་གསོད་དགོས་པར།  
དོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་འི་འགྲེལ་བར་བཤད། འདི་ལ་

མ་གྱི་ཡང་ཟེར་རྟེ། མ་གྱི་ཏ་འབྱུག་པ་མང་ལ།  
དཔག་བསམ་ཕྱོན་ཤིང་ལས། དབང་པོ་མེ་རྟོག་

མ་གྱི་ཏ། གསུམ་པ་འབྱུ་ཡི་མ་གྱི་ཏ། །རི་རལ་



ཤིང་གི་ས་གི་དྲ། སྒྲ་གྲུ་སྒྲོ་ས་ཀྱི་ས་གི་དྲ། །ས་  
 གི་དྲ་ལ་མང་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་བས་འཇུག་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་  
 དྲ་ཡང་། སྒྲ་ཅི་ཞེས་པ་ཡེར་བ་སྒྲ་ཅི་དང་ཅི་བོ་  
 རྟེན་ཤིང་ཀྱན་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་ཅིའི་དྲི་ཅན་ བྱ་ཚོད་སྒྲོ་ས།  
 སྒྲ་ཅིའི་མེ་ཏྲག་ སྒྲ་ཅི་གསལ་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཅིག་ལ་  
 འཇུག་པར་སྒྲུང་།

སྒྲ་འཚོ་ སྒྲ་ལ། སྒྲ་ས་འཚོ་བ།  
 སྒྲ་ཟན་ གཞན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་ས་འཚོ་བ་སྒྲུང་མཁན།

སྒྲ་འོ་དྲིན་དུ་བཅག་པ་ སྒྲ་ད་བཟང་བ།  
 སྒྲ་ཡི་དོད་ གཞན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།  
 སྒྲ་ཡོན་ སྒྲ་ཆལ་ཡོན།  
 སྒྲ་ལེན་ ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆ་ལེན་སྒྲ།  
 སྒྲ་ལེན་ལུང་བཀྲལ་བྱས་པ་ རི་ལུང་ཟད་དུ་  
 སྒྲ་ལེན་པའི་དོན།

སྒྲ་ཤིང་ ལྷར་བའི་ཤིང་།  
 སྒྲ་རྟེན་ སྒྲ་བགས།  
 སྒྲ་ཡུ་ ཉམས་པར་བ།  
 སྒྲ་ཡི་ འགྲིམས།  
 སྒྲ་ག་ མཐུ་ལྷན་བྱ་ཞིག་གི་མིང་།  
 བྱ་སྒྲ་ཟེར་བ་དེོ། །  
 སྒྲ་ག་ཁྲ་མོ་ བྱ་སྒྲ་གི་རིགས་ཤིག།

སྒྲ་ག་པ་ ལྷག་པའི་བར་རྒྱང་རྟེན་། གཉམ་  
 མཐིང་ངམ་ལན་བྱ་དང་།

ལྷག་པ་རྟེན་ མགོ་དེ་ལྷག་པ་དང་། བྱི་དང་ལྷ་རིའི་  
 ལྷག་པ་རྟེན་བྱ། ལྷག་པ་ཟེར་བའང་འབྱུང་། །

སྒྲ་ག་པ་ལམ་ བོད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་གི་མིང་། །  
 སྒྲ་ག་རྟེན་ བྱ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་ནག་མིན་  
 རིགས་ཤིག།

སྒྲ་གསལ་ ཡེ་ལྷར་ལྷ་བཏར། པ་རོལ་  
 བོ་ལ་ལྷག་ཐབས་སམ་ཅོད་

པའི་དུས་སྒྲ་བས་འཚོལ་བ་དང་། ཡང་བཟུང་རྒྱུང་།  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྟེན་པ་བྱ་ག་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། སྒྲ་བས་དང་། བྱ་  
 ག་དང་། བར་མཆམས་སྒྲ་གསལ་ལ་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་བས་འཚོལ་བ་ནི་དགྲ་སྒྲ་གསལ་  
 ལ་ལུང་ཐབས་སམ་བཅོམ་ཐབས་འཚོལ་བ། སྒྲ་གསལ་  
 ཁེལ་མ་ཁེལ་བ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་གསལ་རྟེན་པར་མི་  
 འབྱུང་། གཞན་སྒྲ་གསལ་མེད། གསོ་སྒྲ་གསལ་མེད་  
 ཅེས་པ་རྟེན་བྱོ། །

སྒྲ་གསལ་ཅི་ཡང་མ་ཁེལ་ པ་རོལ་གྱི་དགྲ་རྟེན་  
 ལུང་ཅོད་གཞི་དང་བཅོམ་  
 ཐབས་ཀྱི་དུས་མི་རྟེན་པ་རྟེན་

སྒྲ་གསལ་རྟེན་ བར་སྒྲ་བས་འཚོལ་བའམ།  
 གཞན་པའི་གཞི་དང་ཐབས་  
 དང་ལུང་བའི་ཐབས་ལམ་སྒྲ་གསལ་རྟེན་པ་དང་ལུང་  
 པའི་དོན་དཔྲད་།



ཐུགས་ལྷན་པུང་བ་ འཇམ་ལྷ་མ་ཐུང་བའམ།  
གནོད་པའི་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་  
ཐུང་ཐུང་བ།

ཐུགས་པལ་ བཅུད་ཀྱི་བ།

ཐུགས་པལ་བ་ གནོད་ཐབས་དང་། ཐུང་  
ཐབས་དང་། འཇམ་པའི་

མཚམས་དང་། ཡང་བྱ་གཞུང་འཇམ་ཐུང་། བཟུང་  
འཇམ་ཆེན་ལས། ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེས་པ་  
དང་བྱ་གཞུང་ཐུང་བའི་དོན་ནི། ཞེས་གསུང་པོ།

ཐུགས་པ་ ཨེབ་པུར་ ཁོམ་སྐབས་དང་།  
འཇམ་པ་འགྲོ་མཚམས་དང་།

འཇམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། གཞུང་བ་  
ཐོགས་ལའང་།

ཐུགས་པ་གཙུག་པ་ཡང་བ་ གནོད་པའམ་ཐུང་  
བའི་ཡོངས་སྐབས་ཐུང་ཟད་  
ཡོད་པ།

ཐུགས་པ་ཆེད་ གནོད་པའི་སྐབས་མ་ཆེད་པ་  
ཞེ། ཐུང་བའམ་བཙུག་པའི་  
སྐབས་མ་ཆེད་པའམ་མ་ཐོབ་པའོ།

ཐུགས་མེད་ ཐབས་མེད་མ་སྐབས་མེད་པ།

ཐུང་ བཞིབ་དེ་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་  
ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་

འགྲོ་བྱེད། འཇམ་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་། བཟུང་བོ།  
ཐུང་ཐུང་དང་། ཡང་། ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་  
བཟུང་བ། བ་ཡང་། བ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ནམ་གང་པོ། ཐུང་གིས་ཐུང་པས་ཐུང་ཐུང་ཐུང་  
ལ་ཐོག་པར་པན། ཐུང་གི་མཆེར་པས་མ་དང་  
ཐུང་ལ་པན། ཐུང་གི་མཆེར་པས་མཆེར་ཐུང་  
ཐུང་། ཐུང་གི་ཐུང་གིས་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་།

ཐུང་དཀར་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་མ་དཀར་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།  
ཐུང་ཐུང་ དཀར་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་། ཐུང་། ཐུང་ཐུང་  
ཐུང་ཐུང་ཐུང་གི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ཐུང་གི་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་  
ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་གི་ཐུང་ཐུང་ ཐུང་། ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་གི་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་  
ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་གིས་  
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།  
ཐུང་ཐུང་ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ ཐུང་། ཐུང་ཐུང་།  
ཐུང་། ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་།

ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ ཐུང་། ཐུང་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་།  
ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་།







མྱུང་ཐབས་ ལོ་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་དང་།

མྱེ་བྱར་མྱུང་ཐབས་ཀྱི་དབྱུག་

འདི་དེ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

མྱུང་ཐུག་ མྱུང་འོག་ཅན་ཏེ་བྱ་མ་བཅད་

པའི་པ་མྱུང་ཡེ། ཡང་།

མྱུང་ཐུག་རྩ་ཅོས་མགོ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མྱུང་གི་རྩ་གཞི་བ་མཆིན་པའི་ཆ་བ་ཅེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མྱུང་དར་མ་ ཆོས་ཀྱི་ལ་མངའ་བ་དག་གི་རལ་

ཀྱི་སྐྱེ་གཅན་པོ་བོད་སྐྱེར་

དབང་བའི་ཀྱི་པོ་པོ་མ་མེ། ཅན་པའི་ཆོས་ཅ་

གཏོར་བཏོར་བ་དེའོ། །

མྱུང་འདི་དེ་ མོན་པ་མྱོང་མཁན་དང་།

མྱུང་འདི་དེ་མཁན་མྱུང་ཇི།

མྱུང་ག་དང་ ཆོགས་བདག་།

མྱུང་རྩལ་ གོ་རེ། རྩལ་ཕྱ་རབས་བདུན་

ཀྱི་ནང་ཆན་ལྷག་རྩལ་བདུན་

ལ་མྱུང་རྩལ་གཅིག་དུ་བཅི་བ་དང་། ཡང་རྒྱགས་

པའི་བཅམ་བཞི་དེ་རྩལ་ཞིག་ཡོད།

མྱུང་སྐྱ་ གོན་ས་ རྩལ་བ་ཡང་སྐྱ་ཡི་

མིང་། ཆོགས་བདག་མྱུང་སྐྱ་

དང་། ཡང་ཀྱ་ཕྱིགས་འདི་ག་ཕྱི་དང་སྐྱ་དེ་ཤིང་

ཞིག་ཡའང་འདུག།

མྱུང་སྐྱ་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་ ལག་པའི་མིང་།

མྱུང་པ་ ལྷན་གོ་ ཀྱུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷག་ ཅེས།

གཤམ་ དུལྱུ་ ལྷར་ཏ། གི་མྱུང་ ཞེས་གྲང་སྤང་།

མྱུང་པོ་སྐྱེ་དང་ གོ་ལྷུ་ལ། མྱུང་ཇི། མྱུང་པོ་དེ་

ཁ་ལོ་པ།

མྱུང་པོ་དེ་ཁ་ལོ་པ་ མྱུང་ཇི།

མྱུང་པོ་སྐྱོན་ཟེར་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་བར་

བཀྲོལ་ཏེ་ར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་མྱུང་པོ་སྐྱོན་ཟེར་ཁ་ནས་འཁྱུངས་པ་ཡི།

ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱ་ནག་གི་མཐའ་དང་ཀྱ་

གར་སྐྱོགས་ན་མྱུང་པོ་ཆེ་དེ་དྲགས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་

དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་འདྲིན་པའི་ཆོ། མྱུང་པོ་ཆེ་

གནས་པའི་ཕྱོགས་ས་ལ་དོང་ཟེར་མོ་བཞོས་ནས་

དེའི་ཁར་ཤིང་ལེབ་སྐྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེབས། ཏྲང་དུ་ས་

བཀའ་ནས་རྩ་བ་ཟང་པོ་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་བཞུག་

པས། མྱུང་པོ་དེ་སྐྱ་གྱ་ཕྱོགས་དེར་ཡོང་ནས་རྩ་

དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཟ་བར་བཅམས་པའི་ཆོ། དོང་

དེའི་ནང་དུ་ཁྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་དོང་ནང་དུ་

ཕྱན་རིང་དུ་བསྐྱོར་ནས་མྱུང་པོ་ཆེ་འདྲུལ་མཁན་

ཀྱིས་ལེགས་པར་བདུལ་ནས་དོང་ནང་ནས་བཏོན་

ཏེ་ཁྲེར་བ་ཡིན། མྱུང་པོ་ཆེ་ལོ་སྐྱུ་བཅུ་བཞི་

བཅུ་ལོན་ཞིང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་སྐྱ་གྱ་རེ་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མྱུང་པོ་དེ་རྩལ་པོ་ བཅུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞོན་པའི་

མྱུང་པོ།

མྱུང་པོ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ གཤིག་རྒྱུ་ཏྲི། མྱུང་པོ་ཆེས་

སྤྱད་ཀྱི་པ་ལ།



མྱུང་པོ་ཅན་      བརྟ་ཕྱིན།  
 མྱུང་པོ་ཆེ་      རྩི། ལྷག་      ཉམི། བཟོ་  
                          མྱུང་ཆེན།

མྱུང་པོ་ཆེ་ས་མྱུང་      བརྟ་ཕྱིན་གྱི་ཞོན་པ་མྱུང་  
                          པོ་ཆེ་ཞེ།      ཞོན་གྱི་དུས་ས་  
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ།  
 ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། རྩ་  
 བ་དང་། མྱུང་པོ་ས་མྱུང་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་  
 བསྐྱམ་བྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དབང་ལྷག་དང་།  
 བརྟ་ཕྱིན་དང་། ལྷ་བ་འཇུག་གིས་བྱེད་པ། ཞེས་  
 བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར་རོ།

མྱུང་པོ་ཆེ་ རི་ལྷ་      མྱུང་པོ་ཆེ་རི་ལྷ་རྟོག་པ།  
 མྱུང་པོ་མཆོག་      བརྟ་ཉམས། མྱུང་པོ་རི་ལྷ་  
                          པོ། བརྟ་ཉམས་འཇུག་དབང་པོ།  
 སྒོ་ས་ཀྱི་མྱུང་པོ། ལྷ་ཡི་མགོན་པོ། ལྷ་ཡི་བདག་  
 པོ། མཆོ་བ་ལྷག་ལུས། ཐལ་དཀར་ནམས་ཟེར།  
 མྱུང་པོ་འཇིང་བྱེད་      བཟོ་བརྟ་ལྷོ། མྱུང་པོ་  
                          བདུལ་མཁན་ནམ་ལྷགས་ཀྱ།

མྱུང་པོ་འཇིངས་ས      མེ་ཆེ། ལ་ལྷ་པ། ང་རོ་ཅན་ཟེར།  
 མྱུང་པོ་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རྩིས་      འུམ། འུམ་  
                          བཀའ། མྱུང་པོ་ས་ལྷན། འདྲོ་  
 པའི་ཀ་པ། ལལ་ན། ལྷགས་ཀྱ། འུམ་ཆེ། མཆོལ་  
 པ། འུམ་ཀྱུ་ལྷགས་ཀྱ། མྱུང་པོ་རི་ཐག་པ། ཉུག་ཀྱོག་  
 རྩི། འདྲོ་བ་ཞེས་པ་ནམས་སོ།

མྱུང་པོ་གཏུམ་པ་      མྱུང་པོ་ཞོན་པ།

མྱུང་པོ་འདྲོ་པས་དྲེགས་པ་      མྱུང་པོ་ཞོན་པ།  
                          ཆགས་པས་ཞོན་པ། བཤོ་བ་  
 ཅན། ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་དཀར་པ། ཆང་གིས་  
 དྲོ་པ། མྱུང་བཟི། མྱུང་པོ་ཞོན་པ་ནམས་ཟེར།  
 མྱུང་པོ་གཏོན་      བཟོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 མྱུང་པོ་རྩིས་མྱུང་མྱུང་      བཟོ་ཆེ་དང་ཉེ་དའི་  
                          ས་གནས་ཤིག།

མྱུང་པོ་འཇིང་      མེང་ག།  
 མྱུང་པོ་ཞོན་པ་      ཉམས་ཀྱ། བརྟ་ཕྱིན།  
 མྱུང་པོ་གཏོན་མེད་      མེ་ཆེ།  
 མྱུང་པོ་རང་ལུས་བོར་བ་      འཇུག་པ་ཉེ་མའི་  
                          འདྲོ་ཟེར། དམ་པའི་ཆལ་  
 དང་མི་འཇུག་པའི་མཁས་པས་ནི་བྱ་བ་ཐོས་ཅད་  
 འོས་པ་བཞིན་བྱེད་པས་ན་ཆེ་བོ་སྒྲིག་ཡིན་པ་དང་  
 དའི་ཆོད་ཤེས་ཤིང་འཇིན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བ་མྱུང་པོ་ཆེས་  
 རྩལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལྷ་ངམ་དགོན་  
 པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་བོར་ཏེ་སྒྲིག་  
 བཟོད་པ་དེ་ཉིད་པོངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་  
 དགོངས་བཞེད་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷོ་ས་ཤིག །  
 ཅེས་པའོ། །ཞོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རི་དང་  
 ཉུགས་ཆལ་སྒྲན་ལྷོངས་མཆོ་དང་རྩིང་དུས་བརྟན་  
 པའི་དགོན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་མྱུང་  
 པོ་ཆེ་གཅིག་ལྟར་ལྷ་བ་ཞིག་དུ་ལྷར་ཏོ། །དེ་རི་



ཞིག་ཅིག་ན་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐུ་ལ་ཕྱེ་ཞིང་སྤོང་  
 བས། ཉམ་ཐག་པའི་མེད་སྤྱད་དག་ཐོས་ནས་ཅི་  
 ཡིན་ལྟ་ཏུ་རིངས་པར་ནགས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ན།  
 བཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་དང་ངལ་ཏུ་བ་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་  
 པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ནགས་ཚལ་དེའི་ཕྱགས་ལ་འོང  
 བ་མཐོང་ངོ་། །མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་པོ་ཆེ་  
 མཐོང་ནས་དེ་ནས་བྱོས་པའི་མཐུ་ནི་མེད་པ་དག་  
 ཅག་གསུང་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་གོ།  
 གཞན་དཔལ་ཆེན་པོས་རིག་ནས་མྱོང་ཆེད་མཇུག་  
 རྒྱུ་ཏེ་ང་ལས་འཇིགས་པ་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་  
 མ་འཇིགས་ཤིག །ཅེས་མེད་སྤྱད་ཏུ་སྒྲུབ་པས་མི་  
 དེ་དག་དཔལ་སྤྱད་ལྷ་པོ་རང་ལུས་པར་ཏུ་དགའ་བས་ཕྱག་  
 འཚལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་ཁྱིམ་དང་འགལ་ཏེ་  
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པའི་མི་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པ་འགའ་  
 ཞིག་བཤེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཤི་ནས་བཏུན་བཟུངས། ཅེས་  
 མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལྷ་པོ་རང་ལུས་དགོན་པའི་  
 གནས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ལམ་བཟུན་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་མྱོང་ཆེད་སྤྱད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན། གཞན་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་ཆེ་དེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་མྱོང་  
 རྒྱུ་ཞེས་ནས། འདི་དག་བཤེས་སྒྲིམ་གྱིས་ལུས་རིད་  
 ཅིང་ཉམ་ཆུང་བས་ནགས་ཚལ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད།  
 ལྷ་པོ་རང་ལུས་པ་དཔག་ཚད་ཏུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ལས་  
 རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱལ། ད་ནི་ངའི་ཤ་འདིས་ལམ་རྒྱགས་  
 དང་། ལྷ་མས་ཆ་སྟོད་ཕྱི་ནས་ཐར་བར་ཕྱི་ནས་  
 ལྷ་པོ་རང་ལུས་པ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་གསུངས།

པ་ལས་གཞན་ཐབས་མེད་དོ་ལྟ་ནས་སྒྲིམ་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཟུངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། དེ་དང་མི་རིང་  
 བའི་རི་དེའི་ཁ་ནས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཆེད་རོ་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི། དེའི་ཤ་ལ་ལམ་རྒྱགས་དང་། ལྷ་མའི་  
 རྒྱལ་པོས་ཆ་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་འདི་ནས་སྤོངས་ཤིག།  
 ལྷ་པོ་རང་ལུས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 ལྷ་པོ་བཟུན་ནས། རང་ཉིད་ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་  
 སྤོང་ཆེ་རིད་ཁར་འཇིགས་སྒྲིམ་ལམ་བཏུབ་ཆེ་རང་  
 ལུས་བོད་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་ཡོད་ཏུ་དང་དགའ་  
 ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 བྱེད་དོ། །མི་དེ་ནམས་ལྷ་པོ་ཆེས་ལྷ་པོ་བཟུན་པ་  
 ལྟར་སྤོང་བ་ན་མཆོད་དང་། ལྷ་པོ་ཆེད་རོ་མཐོང་  
 ནས་ལེ་པར་བཏུག་པས་གཞན་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟར་  
 རྒྱུ་མ་བཟོད་ནས་རང་ལུས་བཏུང་བར་ཤེས་ཏེ།  
 ལྷ་པོ་དང་དང་ལུས་ཀྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་  
 འདི་ལྟ་བུའི་གཞན་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིམ་ཤ་ཟ་ག་ལ་  
 ཡོད། འདི་ལ་མཆོད་པ་དང་བཟུར་ཆེ་བར་རི་ཏ་  
 སོ་ཟེར། མི་སྒྲོ་བྱས་ཆེ་བ་དགའ་ཞིགས་བདག་  
 ཅག་གཞན་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཞེད་ལྟར་  
 མ་ཕྱིན། འདི་ལྟ་བུ་བཏུང་བའང་དོན་མེད་  
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཕྱགས་དགོངས་ཆོགས་པར་ཕྱིན་ན་  
 མཆོད་པ་དང་བཟུར་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།  
 ཤ་ནམས་ལྷ་པོ། ལྷ་མས་ཆ་སྟོད་ཕྱི་ནས་ཆ་ཡང་  
 ལྷ་པོ་རྒྱུར་ལྷ་པོ་བཟུན་པ་ལྟར་སྤོང་བས་ལྷ་པོ་རང་  
 དགོན་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་ལྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས།







མྱུང་མཉམ་      མཉམ་གྱི་ མྱུང་པོ་ཆང་གིས་  
བཟུང་བ།

མྱུང་དམར་      བ་མྱུང་དམར་པོ་ལ་བཟུང་བ།  
ལས། མྱུང་དམར་ཐུག་པོ་དེ་  
གསོན་ཁྱུ་དྲོན་མོ་ཡིས། །དྲག་ནད་ཅ་ཡི་འབྲེལ་  
མྱུང་ཐོས་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ།

མྱུང་ཇི་      གོ་བུ་ཇི་ གོ་བུ་ལ། ཐུབ་འདུག་  
གི་མིང་དང་། མྱུང་ཐུང་།  
མྱུང་པོ་དེ་ཁ་ལོ་བ་དང་། བ་ལང་ཇི་པོ་ལའང་།  
མྱུང་གཡག་དྲི་ཐུན་ གོ་ཅན་ལ། ཐུའོ་དང་།  
གི་མྱུང་དང་། དོམ་མཁུ་  
ལའང་།

མྱུང་གཡག་ས་      མཉམ་གྱི་ མྱུང་པོ་དེ་ཁ་ལོ་ལ།  
མྱུང་པོར་གཡོ་བ་དེ་ཁོ་བཞིན།

མྱུང་རི་ཐུང་བཟུན་      རི་ཞིག་གི་མིང་། ཡི་ཕུལ་  
ལམ་བལ་ཕུལ་ལ་ཡོད་པའི་  
ནང་པའི་གནས་རི་ཞིག་ལ་བཟུང་། དེར་མ་འོངས་  
བ་ན་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཟུན་བ་གནས་བ་དང་འཛིག་  
པའི་ཚུལ་ཐུང་བཟུན་ལ། འཕགས་བ་མྱུང་ཅ་ཐུང་  
བཟུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

མྱུང་རུ་      མྱུང་གི་རུ་ཅོ།

མྱུང་རྩ་ག་      དམར་ཐེར་འདྲེས་པའི་ཐུ་  
མདོག་ཅན།

མྱུང་ཐུང་གནས་ཁྱུ་མོ་ ཁམས་ཀྱི་གནས་ཤིག།

མྱུང་ཤིང་      མྱུང་མ་ཤིང་། མཚོ་མོ་ཤིང་  
གི་གཤམ་མིང་།

མྱུང་ཕུ་      དུ་དེ་ བགས་ནད། ཕུ་ནད།  
མྱུང་སེན་      ཉེན་ཁལ། མྱུང་པོ་དེ་སེན་མོ་  
དང་། མྱུང་ཐུར་གྱི་མོ་དེ་རྩ་  
བབས་མ་ཡང་ན་མཁར་ཇོང་གི་ཕྱོག་ལ་འདུག་ཐུས།

མྱུང་རྩང་      མྱུང་ཐུག། བ་མྱུང་ངམ་  
མྱུང་གོད།

མྱུངས་ཁམས་པ་      ཆོས་ཀྱིས་ཁྱི་སྒྲོང་ཐེའུ་བཅན་  
ཀླབས་ཀྱི་ཁྱ་མ་མཁས་པ་ཞིག་  
གི་མཚན།

མྱུང་      མཉམ་ཀྱི། མགོ་དེ་མྱུང་པ། མྱུང་  
དང་། མྱུང་ལ། མུདི་མྱུང་  
ལ་ལྟ་བུ།

མྱུང་ཀུ་      མྱུང་པའི་ཅ།

མྱུང་པ་      མྱུང་པ། ཉུང་། ཐུང་པ། ཁས་  
མས་སོགས་མྱུང་མྱུང་བྱེད་པ།

མྱུན་      གོ་ས་ལ་ལྟན་པ་ཀུབ་པ།

མྱུན་མྱུན་      མྱུན་པ། མྱུན་པོ་འམ།  
མོངས་པ།

མྱུན་ན་ཉེ་ཆོ་      མྱུན་པའམ་མྱུན་པ་ཕྱོགས་  
རེས་པའོ།

མྱུན་ཏེ་      ཉུན་པ་མྱུན་པ་ཞེ་འབར་ཏེ་འོ་  
ཉུན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།







གྲིང་ཆེན་བཞི

༠༠༠

གྲིང་ལོག

གཡམས། འདུལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲིང་གཡོན། བཅུད  
 འདུལ་ཐུགས་ཀྱི་གྲིང་གཡམས། ཆད་མེད་ཅ་བའི་  
 གྲིང་ཚོ། རྩོན་པ་མཐུན་ཡས་གྲིང་གཡོན། མི་  
 གཡོ་བསམ་གཏན་གྲིང་གཡོན། དགོ་ཁྲུ་ཡོན་ཏན་  
 གྲིང་གཡམས། ཆད་མེད་ཅམས་བའི་གྲིང་གཡོན།  
 གན་ད་རྩོན་ནོར་གྱི་གྲིང་བྱང་། ཡོན་ཏན་ཁྲུ་བའི་  
 གྲིང་གཡམས། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་བའི་གྲིང་གཡོན།  
 འོལ་མོ་གྲིང་དབུས། ༡ ཁྲུ་ཡ་རིགས་ཁྲུ་མ་འཛོན་  
 བའི་གྲིང་། ༢ རེ་བཀོད་བའི་གྲིང་། ༣ བྱང་  
 སྒྲོང་འགོ་འདུལ་གྲིང་། ༤ བྱང་ཏན་མེད་བའི་གྲིང་།  
 ༥ བྱམ་ཟེ་གཙང་བའི་གྲིང་། ༦ བྱམ་ཟེ་ཏན་མོ་  
 གྲིང་། ༧ འབྲི་མིག་མཆོ་ཡི་གྲིང་། ༨ དམངས་  
 རིག་གཏོལ་བའི་གྲིང་། ༩ རྩོམས་ཆེན་གྱང་གྱི་  
 གྲིང་། ༡༠ ཡུ་བ་ད་བའི་གྲིང་། ༡༡ འགོ་བ་  
 འདུལ་བའི་གྲིང་། ༡༢ ཁྲི་དང་འབྲུག་བའི་གྲིང་།  
 ༡༣ ཁྲུ་ཡག་འོད་མའི་གྲིང་། ༡༤ ཁྲུ་མོ་མོ་ཁྲོམ་  
 གྲིང་། ༡༥ མཁའ་འགོ་མི་ཁྲུན་གྲིང་། ༡༦ མི་  
 འམ་ཅི་ཡི་གྲིང་། ༡༧ རྩ་ཁྲུ་མན་རྩ་ཁྲིལ་གྲིང་།  
 གྲིང་ཆེན་བཞི། གར་ལུས་ལྟ་པོ། རྩོ་འཛམ་  
 བྱ་གྲིང་། རྩལ་བ་ཡང་ཚུད། བྱང་སྒྲི་མི་རྩོན་ཏེ་  
 བཞེད།

གྲིང་དར་ རྩོན་པ་ཞིག་གི་མིང་།  
 གྲིང་ལྷན་ ས་གཞིའི་མིང་། གྲིང་འཛོན།  
 གོ་ས་ཅན།  
 གྲིང་ལྷན་མ་ མཆོ་དང་འབྲུག་ཆ་ལའང་།

གྲིང་པ་ རྩོམ་བུ་ཞིག་དང་། རྩོད།  
 གྲིང་ལྷན་བཞི་ ལུས་དང་། ལུས་འཕགས།  
 རྩལ་བ་དང་། རྩལ་བ་གཞན།  
 གཡོ་ལྷན་དང་། ལམ་མཆོག་འགོ། རྩོ་མི་རྩོན་  
 དང་། རྩོ་མི་རྩོན་གྱི་ཁྲི།

གྲིང་བ་ རྩེ་བ།  
 གྲིང་བྱ་ཤིང་ རྩུག་མ།  
 གྲིང་བྱ་ བོ། སྒྲ། བྱང་། འབྲུད་ཅ།  
 གྲིང་གྲིང་། ཁྲུ་གྲིང་། དགོ་  
 གྲིང་། བྱེད་གྲིང་། རྩོ་བྱེད་གྲིང་བྱ་སྒྲིགས་ལའང་།  
 གྲིང་བྱ་བ་ གྲིང་བྱ་འབྲུད་མཁུན།  
 གྲིང་བྱ་འབྲུད་ བེའུ།  
 གྲིང་མ་ རྩལ་ན། རྩལ་ན། ཁྲུ་མཆོ་དེ་  
 མཐུན་ཆ་ལ།

གྲིང་མེ་ མཆོན་མ་ཁང་ཐོག་སྒྲར་བའི་  
 རྩོན་མ།

གྲིང་འཛོན་ ས་གཞི།  
 གྲིང་བཞེད་ལྷོ་ རྩོ་གྲུ་གར་འབྲུག་ཆ་ལ།

གྲིང་ཡགས་པ་ གྲིང་ཡགས་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ན་  
 འབྲུངས་བའི་དགའ་ལྷན་ཁྲི་  
 པ་ཞིག།

གྲིང་ལག། ཏང་འབྲུགས་ཏེ་དེར་འབྲི་ཁྲང་  
 བ་ལ་གྲིང་ལོག་ཆེན་པོ་བྱང་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ།







ལྷ་ལོན་མ་      ལྷ་མཁན་མ་དང་། མེད་མེད་།  
ལྷ་ལོངས་      ལྷ་ལོན་པ་  
                         བསྐྱེད་པ།

ལྷ་ད་      ཟན་མོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་  
                         མི་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་

ཉ་བ་དང་། ངར་ལྷ་ད། མངོས་ལྷ་ད། སྒྲིག་ལྷ་ད་  
                         ཟེར་བ་མོགས་ལའོ།

ལྷ་ད་འགོང་      ལྷ་ད་ལ་རེ་བའི་འབྲུང་པོ།  
ལྷ་ད་ལྷ་ར་      མདོས་ལྷ་ད་ལྷ་ར།  
ལྷ་ད་ཚབ་      རང་གི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་བའི་  
                         ལྷ་ད་ལྷ་བ།

ལྷ་ད་ཡས་      བཅོས་ཐབས་གཏོ་བཅོས་  
                         མོགས་ལྷ་ད་ལྷ་ར་ལའོ།

ལྷ་མ་      ལྷ་ད་ལྷ་མ། ཆང་གི་སྒྲན་པའམ་  
                         ལྷ་ད་མ་དང་། ཆང་འབྲུ་  
བཅོས་ནས་ཕབ་བཏབ་ཉི་བསྐྱེད་ནས་ལངས་པ་ནི་  
                         ཆང་གི་ལྷ་མ་མམ་ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེའོ།

ལྷ་མ་ལྷ་ད་      ཆང་བཅོར་བའི་འབྲུའམ་  
                         འབྲུ་ཉིགས།

ལྷ་མ་གྱི་ཉི་ཉུ་      ཆང་གི་འབྲུ་བཅོར་བཏོན་  
                         པའི་ཁུ་བ།

ལྷ་མ་ཉི་      ཆང་འབྲུ།

ལྷ་མ་སྤང་      ལྷ་མ་དང་སྤང་མ།

ལྷ་      ས་ཞིང་མ་མོས་པའི་ལྷིང་སྤན་  
                         དང་ལྷིང་ག་ལའང་འཛུགས།

ལྷ་འདམས་      བཤང་ལམ་དང་མཚན་མ་  
                         གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའམ་  
                         ལྷ་ན་གཅིག་མའམ་ཟག་ལྷ་ད་གཅིག་པ།

ལྷ་འདམས་པ་      བཤང་ལམ་དང་མཚན་མ་  
                         གཅིག་ཏུ་གྲུར་བའི་ནང་ཅིག་ལའོ།

ལྷ་འདམས་མ་      མཚན་མེད་མ་ནིང་ཟེར་བ་  
                         དང་། མོ་མཚན་དང་བཤང་

ལོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་བའི་མ་ནིང་མོ་ཡིན་པར་གསུངས།

ལྷ་བ་      ཤིང་ལྷོན་པ་དང་རྩའམ་མོག་  
                         མ་དང་སྒྲིག་མ་མོགས་ཀྱིས་

རྩས་པའི་འབྲུ་གཞུག་པ་ལ་མོགས་བྱེད་པའི་རྩོད།  
                         རྩེལ་པོ།

ལྷ་བར་      རྩ་དབུས་ཀྱི་ལྷིང་གི་མིང་།

ལྷ་བོ་      བཟོད་པ།

ལྷ་ཆེར་      ལྷ་ར་བ།

ལྷ་ག་      ལྷ་བ་པའི་མིང་།

ལྷ་གས་      དཔེ་ཆའི་སྒྲིགས་བཅ་དང་།  
                         རྩོད་སྒྲིགས་ཤིང་རྩ་བ།

ལྷ་གས་ཆབ་      ལྷ་གས་ཐག་གི་རྩེ་འཛར་ཆབ་  
                         ཆབ།

ལྷ་གས་ཐག་      ཆོས་ཐག ། ལྷ་གས་བཅ་སྤོམ་  
                         བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།

ལྷ་གས་བཅ་      བཟླ་ཀ་ བཟླ་ག། བཟླ། བཟླ།  
                         བཟླ། བཟླ། བཟླ་ལྷིང་  
                         པ་རྩ་བ།







སྒྲིན་པ་                      རྒྱུ་། སྒྲིན་ སྒྲིན་ སྒྲིན་  
 སྒྲིན་སྒྲིན་ སྒྲིན་འགྲུ་ལ། སྒྲིན་  
 འགྲུ་ སྒྲིན་པ་ སྒྲིན་པ་ལ། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུ་། སྒྲིན་པ་ སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་  
 སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་པ་      སྒྲིབ་པ།   ལེ་མོར་སྒྲིབ།   འོག་  
 ཏུ་བརྩིས་པའམ།   ཀྱང་པ་  
 མོགས་ཀྱིས་གཏོན་པ།

2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526

གཞི་ལ་  
གཏོར་བཤམ་བཞི་མ་པ་དང་  
མཆན་པའི་དོན།

ཐོ་                      ཉེ་བའི་མིང་ལྟེ།    གན་དང་།  
                             གམ་དང་།    ཉེ་ལེོར་ཉེ་བ་

དང་། རྒྱང་དང་། མཐུན་དང་། གཞིགས་དང་།  
ལོགས་ནམས་ཟེར། ལྷོ། ལྷོས་ཕབ་པ། བཙ་སྒྲོར་  
རམ། ཉེ་འཁྲོར། ཡང་། ཀང་སྒྲོལ་དོན་ཉིང་  
ལཱི་ཡ་གུལ་སྒྲོ་བ་དང་། ཡང་། མ་སྒྲོ། སྒྲོ་ལྟ།  
ལྟར་སྒྲོ་ལྟ་བ།

ལྷོ་སྐར་                      མཐོང་མ་ཀ།    སྐར་ཁུང་།

གྲོ་སྐར་ཅན་      གསལ་བ་ཅན་ཏེ།      སྐར་  
ཁྲ་།

ཐོ་བུ་                      བོད་ཀྱི་ལྷལ་མིང་ཞིག།

མྱོ་རྒྱལ་པ་      ཟུང་ལུ་པ་      མྱོ་ལ་པའ་  
བར་བྱེད་པ་

ལྷོ་སྐམ་ཐེམ་བཟུན་      ལྷ་པ་ལྷན་མ་ཆད་པར་  
ལྷ་པ་ལྷན་དོན།

ལྷོ་བཀོ་                      ལུས་བ་ལུ་བ།

ཕྱོ་ཁ་                  རྒྱ་དམར་རམ།      དམར་རྒྱ་  
མདོག་གི་མིང་།

མཐོ་ཁ་སྒྲ་                      ལུང་པ་ལ་སྒྲ་བ།

མོ་ཁྱེ་                      འཕྲུལ་ཁྱེ།

ཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་།

མྱོ་དགོག་      ལུང་པ། མྱོ་ལུང་མྱོག་པའམ་  
གརྟོན་པ།

གྲོ་འཁོགས་པ་      གྲོ་འཁོགས་པ།    གྲོ་ཐུབ་པ།  
 གྲོ་འགྲམས་      ཁྱང་    གྲོ་ཡི་ནད་ཅེ་བྲག་  
                                  པ་ཞིག།

ལྷོ་རྒྱ་གར་      ལྷོ་ཡང་མ་པ།   ལྷོ་བྱང་།

ལྷོ་རྒྱ་ས་      རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་རྒྱ་ས་།

ལྷོ་གཙང་      མཚན་མོར་ཡང་བཤི་ལྷོ་ནང་།

ལྷོ་གཉིས་      ལོགས་ངོས་སམ།      བཞོགས་  
                                  བཉིས།

ཐོ་གཉེན་                      ཤིང་མངར་གྱི་ལག་མིང་།

ལྷོ་སྤྱིང་འདེག་      ལྷོ་དབྱུགས་དགག་པ་རྩ་བ།

མོ་སྟེང་བྲང་གཞུམ་ མོ་བ་དང་མྱིང་དང་བྲང་  
གཞུམ་མོ།

ལྷོ་རྒྱ་                      ལྷོ་བ་བཅད་པའི་རྒྱ་བྱ།







མྱོ་བྱར་

ཡུག་རྒྱུག་། ཡུག་སྒྲི། ཡུག་

ཉེད་ཀྱི་འཇམ་དེ་མ་ཐག་པར་

དང་ལམ་མང་དང་། མ་ངེས་པའི་དོན་དང་།

མྱོ་ལ་མེད། མྱོ་བྱར་པའི་དོན་དང་མྱོ་བྱར་དུ་འོངས་

པ་ཞེས་པ་རྩ་བ།

མྱོ་བྱར་རྒྱལ་པོ་ ཡོ་དབྱ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཐོན་དུ་

བྱང་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས།

མྱོ་བྱར་ནད་ འཕྲལ་དུ་བྱང་བའི་ནད་རྩ་བ།

མྱོ་བྱར་ཕྱད་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ མི་མཁས་པ་མྱོ་

བྱར་གང་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་ཡི་

རྟེ། དགོ་ཐོན་ལེགས་པའདད་པ་དུ་དཀར་པོ་འི་ཚུན་

པོ་ལས། མཁས་པ་ཕྱར་འདྲིས་མ་རྟོགས་པ། །

མྱོ་བྱར་ཕྱད་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །རི་དྲགས་མི་དང་

མ་འདྲིས་པས། མཐོང་མ་ཐག་དུ་བློས་ལ་རྩོས།

ཞེས་དང་། འདྲི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ལས། རྟོག་དཔྱོད་དང་ཐོན་པའི་མཁས་པ་

ནི་ཕྱར་འབྲེགས་འདྲིས་བས་པའི་རྒྱས་ཡོད་མ་

གཏོར་པར་མྱོ་བྱར་དུ་ཕྱད་པར་མྱོང་ཉེ་བ་རྩར་བྱེད་

པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའམ་ཡིད་ཆེ་བར་མི་བྱ་རྟེ།

དཔེར་ན། དགོན་པའི་རི་དྲགས་ནི་མི་དང་འབྲེལ་

འདྲིས་མ་ཐོང་བས་ན་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བློས་ཞིང་

བློས་པར་རྩོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

མྱོ་བྱར་འང་པ་ ངེས་མེད་དུ་འོང་བའི་མཐོན་

པོ་དང་། འབྲེལ་པ།

མྱོ་འབྱར་

པརྟེན། འབྱར་དུ་ཐོད་པ།

ཁང་པ་ཐོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིག་

པ་འབྱར་དུ་འདོན་པ་རྩ་བ། འབྱར་པ་ལའང་།

མྱོ་སྐབ་ དབྱགས་འབྲེའི་ལས།

མྱོ་སྐན་ཅིག་ལུས་ རིག་པོ་འཛམ་སྐྱེས་སམ་

རད་སྐན་གཅིག་རྟེ། རོ་མོ་

མྱོ་མྱོང་ཡང་ཟེར།

མྱོ་འཇམ་བྱེད་པ་ ཀལ་བ། ཐེམས་ནས་བྱེད་པ།

མྱོ་ཡུ་ མྱོ་བའི་ཡུ་བ་རྟེ་དབྱགས་

འབྲེའི་ལས།

མྱོ་ལ་བ་ མྱོ་ལངས་པ་དང་དོན་འདྲ།

མྱོ་ལོངས་ ཀུས་ ཀུཤ་ མྱོ་རྒྱབ་པ།

མྱོ་ཤོ་གོད་ རིག་པ་སྤང་བ།

མྱོ་སྤྱད་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་མྱོ་སྤྱད་

ཕུ་བ།

མྱོ་སོར་ ཕུད་པ་ཕུ་བ། མྱོ་སོར་

རྒྱག་པ།

མྱོ་ག་ གཞུ། རི་རྟེན། ཡུག་ནི།

ཅ་རྩལ། རྟེན་པ། ཡུ་ལུ་ལུ།

ཅ་ལུ། གནམ་ཀྱི་མྱོག་རྟེ། འཇམ་པ་བརྒྱ་པ། གཞི་

ཐོན་རྒྱུ། ཐོན་གྱི་རྒྱག་མ། གཞེར་འོད་ཅན།

ཕུས་པ། བདེ་འབྱང་། རྒྱད་ཅིག་འོད། རྒྱད་ཅིག་

གསལ་བ་ནམས་ཟེར་རྟེ། ཐོན་པན་ཚུན་འཐབ་

པ་ལས་བྱང་བ་འོད་རྒྱང་འཕྲོ་ཅམ་ལ་ཡལ་བ་དེའོ།

ཡང་། ཅོད་ཀའི་མིང་དུ་འདྲེན་གོ།



ལྷོག་སྐུམ་

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་རང་འགྲུལ་  
འདྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུམ་འཛིན་པ།

ལྷོག་སྐུང་

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་  
མཐ་ཟུང་སྐུང་།

ལྷོག་ཁང་

ལྷོག་གི་ཁང་པ།

ལྷོག་འཁོར་

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་འཁོར་པ།

ལྷོག་འཁྱུག་པ་ ཅམ་མཁར་ལྷོག་འོད་

འཁྱུག་པ།

ལྷོག་འགྲུ་པ་

ལྷོག་འོད་འགྲུ་པ།

ལྷོག་ཅན་

ཉི་ཉེ་ཅན་ ཅན་ཅིན་།

ལྷོག་བརྟན་

ལྷོག་འོད་ཅན་ལྷོག་པའི་འོད་  
པར། དཔེར་ན་ལྷོག་བརྟན་  
གཟིགས་མོ་ལྷོག་པ། ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ཐག་

ལྷོག་ལྷོག་ཐག་པ་ཐག་པ།

ལྷོག་འཁྱུང་

ཅན་ལྷོག་པ།

ལྷོག་འདབ་མ་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ལྷན་

ལྷོག་པ།

ལྷོག་ནད་

ལྷོག་པའི་ནད་ ལྷོག་པ།

ལྷོག་པ་

རང་ཉི་ དྲིལ་ནད་།

ལྷོག་པར་

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་ལྷོག་པར་  
པའི་པར་།

ལྷོག་པའི་ནད་ ལྷོག་པའི་ནད་ལྷོག་པ།

ལྷོག་སྐུང་དམར་པོ་ ལྷོག་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ལྷན་

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་ལྷོག་པའི་  
ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ཕྱི་ཅན་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་བརྟན་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་འོད་ཅན་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་འོད་མ་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ཕྱག་ཕྱི་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པར་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པར་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ། དེར་ལྷོག་པའི་

ལྷོག་པ།

ལྷོག་འཁྱུང་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་མ་ལྷོག་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་དྲག་པ་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་ནས་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པ་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ། ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་པ་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།

ལྷོག་

ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ།







དགའ་བརྒྱུད་      གོང་དང་མཚུངས།

དགའ་སྐྱོད་      རྩོམ་པ།

དགའ་ས་      ཉམ་ལྡན་ལ་རྟོ།

དགའ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་གསུམ་ ལྷ་མོ་མིང་རྟེ། དགའ་  
བ་གདོང་དང་། སྤྱོད་མོ་ལྷ་  
དང་། ལྷ་མོ་རྟེ་གསུམ་མོ།

དགའ་འཕྲིལ་      གཤང་རྩང་ཞེ།    གཤང་རྩང་  
 རྟོར་ཐ་དགའ་འཕྲིལ།

དགའ་ལྷོ་གས་      བཅེ་ལྷོ་གས་མམ་མེམ་མ་དགའ་  
བའི་ལྷོ་གས་པོ།

དགའ་དགའ་ལྟར་ དགའ་བ་བཞིན་ངེ།

དགའ་དགའ་འདྲ་ འགོ་མ་པ་དང་འདྲ་བ།

དགའ་གུས་      དགའ་མིང་གུས་བརྒྱད་ལྔ་བ།

དགའ་དགུ་      སྦྲུལ་ སྦྲུལ་ཡེལ། དགའ་  
 དགུར་ཕྱོད་པ།

དགའ་མགུ་      ལྷོ་ར་དགའ་བ་དང་ཁྱིམ་པའི་  
མིང་ཡིན་ཡང་།      དགའ་བ་

དང་། མཁུ་བ་དང་། རང་མ་བ་ལའང་།

དགའ་མགུ་རངས་ཏེ་ ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེ་  
འཁྱིའ་ཆུང་གསུམ་སྟེན་པ་ལྟ།

དགའ་མགུར་སྟེང་པ་      འདོད་ཡོན་ལ་ཡོང་ས་  
 སྟེང་པར་དགའ་བའམ་  
 འཕྲིག་པ་སྟེང་པ།

དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོ་གཉིས་  
དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།

དགའ་མགུར་གྱི་པ་      བྱོང་པའི་ཆོས་ཏེ།

འབྲིག་པ་དང་།      ལྷོར་བ་

དང་། ལྷོ་ཕྱང་ཆེར་རོ། །

དགའ་དབྱེས་      དགའ་ལྷིང་དབྱེས་པ། སེམས་  
སྒྲོ་བ།

དགའ་བྱ་      ༡༩༩༩་པ་དང་།

དགའ་ཅན་མདོ་ ཁྱིམ་པདག་དགའ་བ་ཅན་  
གྱིས་བྱས་པའི་མདོ།

དགའ་མཚོ་ལ།      རྒྱུ་བར་དགའ་བའི་དགའ་བ།

དགའ་ཉམས་རྒྱུ་ལྟོ་      དགའ་སྤྱོད་ཅི་  
ངང་ལ་ལྟོ་བ་ལྟ་བུ།

དགའ་བོད་པ་ ཡིད་དགའ་བ།

དགའ་ལྷན་      ལྷ་མ་ ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ།  
ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ།

དགའ། རྩ་སྟོན་ནམས་ཟེར། མཆོད་སྟོན། དགའ་  
བའི་སྟོན་མོ་བཀུར་བ་བསམ་བ་ལྟ་བུ།

དགའ་ལྷོན་སྐྱེས་ དགའ་ལྷོན་ལྷ་བར་སྐྱེས་ལྷ་  
བརྒྱུད་ས་པ་ལོ།

དགའ་ལྷོན་ལྷོན་ ལུང་། ལྷོན་མོ་རྩེར་བ་དང་  
ཆ་དང་ཅིས་པ་ལའདྲོ་།

དགའ་ལྷན་མ་      ལྷ་མོ་ཁྱ་མ།

དགའ་ལྷོན་ས་པའི་ བྱང་མེད།

དགའ་དེ་      དགའ་བའི་ཁ་བཏགས།

དགའ་སྟོན་པ་གཞི་ བརྟུ། བ་མོ་མཛོ་ས་མ།



དགའ་གདོང་   གཙང་ཡུལ་ཏེ། བ་རྣམ་དགའ་  
གདོང་ཟེར་བ་དེའོ།

དགའ་གདོང་ཆོས་རྒྱུང་།

དགའ་བདེ་   དགའ་བ་དང་བདེ་བ།

དགའ་འདུན་   མིལྟབ་: དགའ་བའི་འདོད་  
པ་སྟེ།   དགའ་མཐུན་པ།

འདོད་དགའ། དགའ་སྟོ་ལ་ཆོག་པ་པའི་མིང་།

དགའ་འདུན་འདྲིས་པ་   མཛད་པ།

དགའ་འདུན་པ་   འདོད་པར་དགའ་མཁན།  
སྦྲིས་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱང་པ་  
དགའ་སྟོ་ལ་ཆོག་པ་པའི་མིང་།

དགའ་ལྷན་   ཅེའི་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཡི་  
གནས་དགའ་ལྷན་དང་།

གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་

པོ་ནི།   མགོན་པོ་བླ་མ་པམ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་

ཀྱུ་ལ་སྤྱད་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་

དགའ་བ་དང་ལྷན་པམ་ན་དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱ་རྟེ།

དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཀྱང་གྲ་

ཡིན་ལ།   ཆོ་ཆད་ནི།   མི་ཡོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དེའི་ཞུག་

གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་རྒྱུང་བུ་པོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་དེ་དང་ཇེས་མཐུན་པ་སྟེ། འཇམ་མགོན་

ལྷ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞུ་དངོས་ཀྱིས་ཕུག་

བཏབས་པར་མཛད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་

གྲ་ཆང་གོང་འོག་སྟགས་ཡོད་པའི།   གྲ་ཆང་གོང་

བྱང་ཅེའི་ཁམས་ཆུན་ནི།   ཉར་གདོང་། བསམ་སྟོ་

ཁྱེ་བོ།   ཆ་བ།   གསེར་ཁང་།   རྩོ་ར།   ལྷ་འབྲུམ།

བྲག་ཉི།   སྤྲ་ཏི།   ཀྱུ་ལ་རྩང་།   གོ་བ།   གོང་པོ་

མངའ་རིས་བཅས་བཅུ་གསུམ་དང་།   གྲ་ཆང་འོག་

ཤར་ཅེའི་ཁམས་ཆུན་ནི།   རྩོ་ཁང་།   པོ་ཁང་།   སྟོ་

བ།   ཉལ་ར།   ཙོ་ནེ།   ཐེ་བོ།   ཟུང་ཆ།   སྟག་པོ་

རྩོ་འོ།   མངའ་རིས།   ཆ་བ།   ཉང་པོ།   གྲང་ར་

བཅས་བཅུ་གསུམ་ཅེ་ཡོད་པར་སྤྱང་ངོ་། །

དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་   ལྷ་སའི་དགའ་ལྷན་

ཁང་གསར་ཏེ།   དཔོན་པོ་

དབང་ངམ་ཀྱུ་ལ་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོ་དབང་གི་པོ་བྱང་།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་   དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ།

དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་   བཟ་ཤིས་ལྷན་

པོ་འི་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་

གཞིས་དགོན་ཞིག་གི་མིང་།

དགའ་ལྷན་བདག་པོ་   མགོན་པོ་བླ་མ་པ།

དགའ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་སྤྱིང་   བཟ་ལྷན་གྱི་

རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཇོ་ནང་དུ་ར་བུ་

ཐའི་གདན་ས་ཡིན་ཞིང་།   དེར་སྤྱ་གསུང་ཕུགས་

རྟེན་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་   འབྲས་སྤངས་ལ་ཡོད་པའི་

ཀྱུ་ལ་བ་ལྷ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་

མོ་སྟེ།   དེའི་རྒྱར་ལས་དྲངས་ཏེ་པོད་གཞུང་དགའ་

ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་བཏགས་པར་མཛད་དོ། །

དགའ་ལྷན་གཙོ་བོ་   ཇེ་བཅུན་བླ་མ་པ།

དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་   འཕགས་པ་བླ་མ་པ།



དགའ་སྐྱོད་

ཐེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉམས་སྐྱོད་ཤར་བ།

དགའ་སྐྱོད་

དགའ་བའི་སྐྱོད་ལས་སྤྲེལ་གྱི་  
བསམ་བཟང་པོ་ལའང་ངོ་།

དགའ་སྐྱོད་

དགའ་བ་སྤྲེལ་བའི་ལམ་དགའ་  
བ་འདྲེལ་བར་བྱ་བ།

དགའ་སྐྱོད་ཅན་

དགའ་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ།

དགའ་འཕེལ་

ཆོག་མ་བདག་དང་དབང་ལྷན་གྱི་

དགའ་བ་

མཉུ་། རྒྱུ་། ལྷན་། ལྷན་།  
ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་།

རམ་ཉི། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་།

ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་། ལྷན་།

ཆོས་ ༡ ུ ༡༡ དང་མར་ངོ་ཆོས་

༡༩ ུ ༢༡ ུ ༢༩ ཉམས་ལ་ཟེར། ཡང་།

ཐེམས་དགའ་བ་མཉུ་ལའང་ངོ་། འཇུག་ ལྷན་ལ།

མཉུ་ ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ། ལྷན་ལ།

དགའ་བ་འཕྲེལ་བ་

ཐུལ་པོ་དེ་པོ་བྱང་དང་།

གཞུང་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

དགའ་བ་བརྒྱ་བ་

ཆང་ས་བ་དང་། ལྷན་འཕྲེལ་

དགའ་བ་ཅན་

འཕྲེལ་བ་དང་། འཕྲེལ་བའི་

ཆོས་དང་། དགའ་བ་ལྷན་ལ་

ཉམས་ཟེར།

དགའ་བ་ཉིད་

དགའ་བའི་རང་བཞིན་།

དགའ་བ་སྤྲེལ་

ཆོག་མ་བདག་།

དགའ་བ་སྐྱོད་བྱེད་

ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་

དགའ་བ་སྐྱོད་

ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་

ཆོས་།

དགའ་བ་དམན་ལ་ བྱ་བོ།

དགའ་བ་བཞི་

དགའ་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་

བ། ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་པོ་དགའ་བ།

ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་པོ་དགའ་བ་དང་བཞིན་། ཡང་། ལྷན་ལྷན་པོ་

མ་མི་བདེ་ལྷན་ལྷན་པོ་དགའ་བ། དམངས་རིགས་ལྷན་ལྷན་པོ་

མཐོ་ལྷན་ལྷན་པོ་དགའ་བ། འདུལ་པོ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་པོ་དགའ་བ།

ལྷན་ལྷན་པོ་དགའ་བ་དགའ་བ་དགའ་བ། ལྷན་ལྷན་པོ་དགའ་བ་དགའ་བ།

བཞིན་དང་འདྲེལ་འདུག །

དགའ་བ་ཟ་བ་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟ་ཟ་བ་

སྤྲེལ་ དེའི་དགའ་བ་སྤྲེལ་འཛིན་

བའི་དོན་ནོ། ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་

དགའ་བ་འདྲེལ་འདྲེལ་

ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་

ཐང་ཏུ་ཐོ་པོ་དེ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་པོ་

དགའ་བ་འདྲེལ་འདྲེལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་











དགའ་རིངས་ ཁྱི་དང་། མཚན་མོ་འབྲིག་  
བཞི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱད་  
བར་ཟེར།

དག་པོ་      བཀར་དང་།    བཞིལ་བ་དང་།  
ཡོགས་སྤྱོད་བསམ་བ་དང་།

ཐུར་བྱ་དགར་བ་དང་།      དཔེ་བ་ཕྱེ་བ་དང་།  
གནས་ནས་དགར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན།      ཡང་། ཅི  
དགར་དང་།      རང་དགར་དང་།      དགའ་བར་  
ཐུར་བའི་ཡིག་བསྐྱུས་ལའང་འབྱུག །

དགར་བ་      ལྷོ་ཏཱ་ལའ་བོ་དབུ་ལོགས་  
ལྷ་དགར་བ་ལོགས་ཀྱི་དོན།  
དགར་བའི་ལྷགས་ལོགས་དབུ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་།

དགལ་      ཁྱལ་བཀལ་བའི་བྱ་བ་དང་།  
 ཁྱལ་མ་ལ་དེ་པོ་ཐོགས་  
 བཀལ་བ།

དགའ་བ་      རྒྱལ་བའི་དོན།

དགས་                      ཟེང་ཏུ་བཞག་པའི་ཅ་བ་  
དང་།                      ཏུམ་ཐུར་དགས་པ་  
མོགས།

དགས་པ་  
ཨེབ་རྒྱུ་ཏེ། དགས་པ་འདི་དོན།  
ཐེང་ག་དགས་པ་དང་། རྩམ་  
རྩམ་དགས་པ་དམ་རྩམ་གྱིས་།

[illegible]

པའི་དབྱ་སྟེ།      བྱངས་དབྱ།      དབྱ་གཅིག་གཅིག་

དགྲ་དགྲ་རང་ལ། །གསུམ་གསུམ་དགྲ་ཅ་གསུམ་  
པ་ཉིད། །ཞེས། ཅ་པ། སྤྱི་པོ། ལྷ་ག། །གཏེར་  
རྒྱུ་མཉམ་དགྲ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །དགྲ་ཚང་དགྲ་ནི་གྲ་  
གཅིག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་དང་། མི་ཤེས་དགྲ་ཤེས་  
ཞེས་དང་། །མཉམ་གསུམ་རྩི་དགྲ་ཞེས་པ་དང་།  
ནོར་ཡོད་དོ་དགྲ་ཅོག་ཅེས་པ་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
དམ་མང་ཆོག་གི་དོན་དུ་དང་འབྲུག།

དགུ་ཁྲམ་ཐུག་པ་ དགུ་ཐིག་ཅན།  
 དགུ་ཁྲམ་ཐུག་པ་ལྷག་ལྷག་ཅེ་པ་ ཅེད་མོ་འི་  
 ཉམ་པ་དེུ་དཀར་ནག་དགུ་

དགྲ་ལྷ་ལྷ་བཞུག་སྟེ་ཅེད་པས་པན་རྒྱུ་བྱལ་བ་ན་  
 དེ་བརྩོན་མེད་དུ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤར་ཉི་ཤ་དུ་  
 ཅེད་བཅད་མཛོད། ཅེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབང་མ་  
 ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས། །

དགུ་ཅོག་ཅོག་      ཡོང་ཆང་དང་།      ཡོང་པ་  
 ཐམས་ཅད།      ཡོང་དོ་ཅོག།

དགུ་བརྒྱ་      རབ་ཏི་ རབ་ཏི། དགུ་ཚང་  
བརྒྱའམ། བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་འོ།

དགུ་བཅུ་ཙ་ཏྲ་ག་ ༩༩ ལྷོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་  
ལ་བཙོ་ལྷ་རེ་བྱེས་པ་དང་

གྲེས་གཞི་རྟོན་པ་རྒྱལ་བཅས་དབྱ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་གྱི།  
 $12 \times 5 = 60 + 5 = 65$

དགུ་གཏོར་      དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་ཡོ་རེ་བཞི་ཀ  
ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་  
དགུ་ཉི་ཀ་གཏོར་གཟོར་འཕངས་པ་ལ་ཟེར་བ།



དེ་དང་དགེ་ལུགས་རྣམས་འབག་དང་འཆམ་ཆས་  
མི་འདྲ་བ་བཞེས་ཏེ་འཆམ་བརྒྱབ་བ་སྟོན་པ་ཟེར།

དགུ་མེ་      སྒྲིབ་རྟེ།    བར་རྒྱ་རྒྲིབ་མ་པ་  
མེ་བ།

དགུ་བྱེད་                  རྟམ་པར་སྐྱལ་བ།      མང་པོར  
དབང་ཏུ་བསྡུ་བ།

དག་ལྟ་བུ་ལ་ ལྷན་གྱི་མིང་། ཤེལ་གོང་ང་།

ཅད་དང་དབྱ་ཐུབ་ཐུམ་ཉལ་  
ཉལ་ནས་ཐེལ། །ཞེས་དང་། རེལ་ཐེང་།

ལས། དབྱང་ཐུབ་པ་ནི། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད

ཐུགས་མང་ལ། ཡི་གེ་ཡང་རྒྱ་ཐུབ་ཅིས་ར་མགོ་

ཅན་གྱི་མང་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། དམ་འཕུལ་ཅན་

ཁྱི་སྤྱབ་ཅིས་གངས་ཡིག་བྱེད་པ་དང་། མཁོ་སྤྱབ་

ཅེས་ཅ་གྲོ་ཐུང་ཐུང་པར་བྱེད་པ་གཙམ་པས། ཡེ་

མ་གཉིས་དབང་ཅིང་ཐུ་མར་འབྲེལ་མ་བྱུང་མོད།

ངོ་མ་འཇོན་འགའ་ཞིག་གོང་གི་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་པ་

དང་། བེ་ཐོན་ཏུ་སྤང་ཆེན་ཆེག་སྤུབ་ལ་མཛད་

གྲང་དེ་གཉིས་མི་དབང་པའི་སྐུ་མཆན་ཡོད། དཔག

བསམ་ལྟོན་གིང་ལས། དགུ་བྱལ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག།

བེ་ཡི་གཞེས་ཏུ་སྒྲེ་གྱི་དཀོན། །ཁྱེ་མ་སྐམ་པོ་ལྟ

བར་ཡོང་། །འདིས་ནི་གཉན་དང་གཟེར་བྱལ་

དང་། །འཕགས་ཀྱི་ལ་བཟུང་ཅི་ལྟར། །ཞེས་

གཞུང་མ་པ་མ།      བེ་ལྟང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་

ལས་ཐེ་བ་ཐིག་ལ་མཛད། ས་ཅིག་ཉུང་ས་མོན་ཡོ

དགུ་ཡོན་པ་ལ་མཛད། ཁ་ཅིག་ཆར་ཉལ་ས་དམར་

པོ་བྱང་བརྩམ་པོ་རྒྱུ་བ་པོ་དགུ་པོ་ན་བའི་ཁྲུང་།

མཛད་པས། ལྷི་མ་འདི་གསུམ་ག་མཆོག་མིན་ཀྱང་།

གཉིས་གཅིག་མོགས་ཀྱིས་དྲག་སྤང་བ་དང་།

དཔེ་མཁན་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བཟང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དག་པོ་མོ་ག་མ་དུ་ཅིག་

ਪਰ ਭੈਰ।

དགུ་མཐའ་      ཅིས་ཀྱི་དགུ་མཐའ་ལའོ།

དབྱ་པ་      ཉམ་། ཉམ་། ཡང་ཡང་མ

དགུ་པ་དང་། གཤམ་དགུ་པ།

མི་དབྱ་པ།    དབྱ་པོ།    མེང་དབྱ་པ།    དབྱ་ཅ།

ଭେଦ'ପ'ହ'ସା

དཔལ་ལྷན་གསལ་      དཔལ་མཆོག་ཏེ།      ལྷན་གྲོགས་

པའི་རྣམ་པ་དང་པོ།      དགུ་

སྒྲིབ་ལ། སྒྲིམ་ཆོན་དུ། འཁྱེད་དུ། ལྷུང་རྩོད་དུ།

ཐུགས། དགུ་དགུ་ཡིས་ངམྱེགས་ངར་ངཅད་ང།

དགུ་དགུ་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲ་བཅོམ་ཉུ་བུ། ཅེ་ཅེ་=༤༡

དག་པ་      གྲུབ་      དེ་ལྟར་ལྟོས།      བློ་གྲུབ་པ།

གྲུག་པ་ཡང་རེད།      གྲུས་པ་

ལའང་།

དག་ཅེས་པ་      བེ་མར་མེ་ཏོག    མེ་ཏོག་མེར

པོ་ལྷི་ལ།

དཔལ་ཚལ་                      ཨྱུ་ཤེས་པ་                      བཀའ་གི་བར་

འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་



དགུ་ཆོགས་      ཀམ་མཁའི་དགུ་ཆོགས་སྐྱ་མོ་  
                          རྟེ།    ཀམ་མཁའི་སྐྱེ་རགས་  
 དང་། གནོད་སྦྱིན་ཁ་ཁྲུང་ས་ཟེར། མཚན་མོ་ཀམ་  
 མཁའི་གཞུང་ལ་སྐྱ་ཤར་རེ་ཡོད་པ་དེའོ།

དགུ་ཆོགས་སྐྱ་མོ་    གནམ་གྱི་འཛོམ་པོ་རྟེ།  
                          ཀམ་མཁའི་སྐྱེ་རྟ་སམ། ཀམ་  
 མཁའི་སྐྱེ་རགས། ཀམ་མཁའི་ཆོགས་སྐྱ་དཀར་སྒྲང་  
 པ་དང་། སྐར་མ་མང་པོ་མཐོང་ཙམ་ཡང་ཟེར།

དགུ་གཞུང་      དེུ་དཀར་ནག་དགུ་རེ་རེ་  
                          བཞག་ནས་ཅེ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཅེས་གསུངས།

དགུ་བཟུང་      དེུ་དགུ་རེ་ལྟ་བུ་ཅེད་སྐྱ་  
                          ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཞེས་  
                          གསུངས།

དགུ་ཟླ་གྲང་པ་སྐྱ་    བོད་ཇེ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་  
                          རལ་གྱི་ཁའི་མཚན་ཡའོ།

དགུ་ག་      ལྷུག་ར། རྩུང་བཀྲག་པའི་བ་བ།  
 དགུ་ག་པ་      ལྷུག་ར་: བྲག་པ་དང་།

                         འགྲག་པ་དང་། འུ་པ།  
 དགུ་ག་བྱ་      ཀོཏ་: དགྲག་བའི་མི་ལྟ་བུ་  
                          བ་བའི་ལྷལ།

དགུ་བྱང་      ལྷུང་འུ་བཀྲག་པའི་འཕོད་པ།  
 དགུང་      ཁོ། འུ་འི། བྱང་རྟེ། རྟིན་  
                          བྱང་མཚན་བྱང་ལྟ་བུ་དང་།

                         རྟིན་དགུང་མཚན་དགུང་དང་། དགུང་ལོ་དང་།

དགྱིལ་དང་། དབུས་དང་། འདུགས་ས་དང་།  
 གནམ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བཞག་ལའང་  
 འདུག་པ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་དགུང་ལྟ་བུའོ།

དགུང་ཀེག་      ལོ་སྐྱེག་གི་ཞེས་ཆོག་རྟེ། རང་  
                          ལོའི་ཀེག་གམ་སྐྱེག་ཟེར་བར་  
 དགུང་ཀེག་ཅེས་བཟོད་པ་དང་། རང་ལོ་གནམ་  
 ཤར་རང་ཀེག་རྩལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དཔེར་ན་བཙི་བྱ་ལ་མཚན་ན། ཆོས་གཅིག་བརྩ་  
 གསུམ་ཉེར་ལྟ་སྟེགས། ལཙི་བའི་ལོ་བརྟགས་  
 གནམ་ཤར་རྩལ། ཅེས་པས་གཞན་ནམས་རིག་  
 འགྲེ་སྟེ།

དགུང་ཁག་      དགུང་ལོའམ། བཙི་བའི་ཆོས་  
                          བྲངས་ལ་སྦྱར་བའི་ཞེ་སའི་  
 ཆོག་ཡིན་པས་དེའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ། འུ་ས་  
 གྱི་ཆ་ཤས།

དགུང་མཁའ་      མཚན་ལྟེད། གནམ་ལྟེད།  
 དགུང་སྒྲོན་      དེས། ཀམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ།  
 དགུང་ཆར་      ཆར་པ།  
 དགུང་མཉམ་      ལོ་མཉམ་རྟེ། ཀ་ཆོད་མཉམ་  
                          པའི་ཞེས་ས།

དགུང་སྒྲིང་      རང་ལོ། ལོ་གྲངས། ལྷ་ས་  
                          སྟེགས་ལ་ཞེ་ས་བཟོད་པའི་  
 དགུང་ལོ་རྟེ་ལོ་བརྟགས་གྱི་མིང་ངམ་ལོ་གྲངས།  
 དགུང་རྩ་      ལོ་རྩའི་ཞེ་ཆོག།  
 དགུང་བརྟགས་    ལོ་བརྟགས་གྱི་ཞེ་ཆོག།







གང་དུས་དང་། མཐུ་ཟླ་དང་དཔོན་ཟླ་གཉིས་  
པའི་མིང་།

དགུན་ཚོགས་ དགུན་དུས། གནམ་གང་པའི་  
དུས།

དགུན་ཟླ་ ཉིས་ཟླ་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་  
པ། བཅུ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་  
ཟེར་བ་ཐོགས་ཕྱགས་མང་།

དགུན་ཟླ་ཐ་མུང་ ཉིས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉེ།  
མཐོ་ཉི་མའི་སྐད་དུ། ལྷན་གདན་  
བཞིའི་ཐུང་ནས། རོ་ཉི་མའི་པ་ཉེ་འཕེལ་བར་  
འབོད་པ། ཉི་མ་རྒྱས་པར་ཆ་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་  
ཐོད་པ། མདུ་ཚོ་ནའི་སྐད་དུ། ཐུང་ཡོལ་དང་། ཉིས་  
ཆེན་པོའི་སྐད་དུ། ཤི་དབྱི་ཡོལ། སྐར་ཆེས་པའི་  
དགུན་འབྱིང་། འབྱུང་ཆེས་པའི་དབྱིད་འབྱིང་  
ཡོས་ཟླ་བ། ཉིན་འབྱེལ་མ་རིག་གམ་འདྲ་བའི་པ་  
དབང་བ། རྒྱས་པར་ཐུལ་ཟླ། མངོན་བཟོད་དུ་  
ཆོས་བྱེད་ཟླ་བ་ཟེར་བ་ཐོགས་ཉེ། འདིའི་ཆོས་  
གཅིག་ནས་ཐུང་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོ་དང་ནག་  
ཆེས་འཕྲོར་བའི་ཡོ་འགོ་འཛིན་པའི་ཟླ་བའོ།

དགུན་ཟླ་འབྱུང་བོ་ སྒྲིམ་ སྒྲིམ། ཡང་ལེགས་  
པར་ཐུར་བའི་སྐད་དུ། ལྷན་  
ཤི་རྒྱ། གདན་བཞིའི་ཐུང་དུ། གསུམ་ཉེས་པ་ཉེ།  
མ་ཡི་དབང་ཕྱག་དུ་འབོད་པ། ཉིན་བྱེད་རྒྱས་  
པར་གཞུག་ཁྱིམ་དུ་འབོད་པ། ཐུ་ནག་ཆེན་པོའི་  
སྐད་དུ། ཡུལ་ཡོལ་ཉེས་པ་དང་། ཉིས་ཀྱི་སྐད་

དུ་དབྱི་ཡོལ་ཟེར་བ་དང་། དུས་འཕྲོར་དང་ཉིས་  
ཕྱགས་ཀྱི་དགུན་འབྱིང་། འབྱུང་ཆེས་པའི་དབྱིད་  
ར་ལྷག་གི་ཟླ་བ། ཉིན་འབྱེལ་མ་རིག་མ་རིག་  
ལ་དབང་བ། རྒྱས་པར་མགོ་ཟླ་དང་། མངོན་  
བཟོད་དུ་རི་དྲགས་མགོ་ཚན་ཐོགས་ཟེར་ཏེ།  
འདིའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཕྱག་ཐུང་གི་ནག་ཆེས་ཡོ་  
འགོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དགུན་ཟླ་ར་བ་ ཉིས་ཟླ་བཅུ་པ་ཉེ། ལེགས་  
ཐུར་གྱི་བར་ལས། ལྷན་ཤི་རྒྱ།  
ལྷན་ཤི་རྒྱ། གདན་བཞིའི་ཐུང་ལས། མ་ཡི་ཉེས་པ་ཉེ།  
མི་ལམ་ཟླ་བར་འབོད་པ། ཐེད་པའི་སྟོན་མེ་རྒྱས་  
པར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཐོད་པ། ཐུ་ནག་གི་བར་  
ལ་བྱེད་ཡོལ་དང་། ཉིས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིང་ཡོལ་དང་།  
སྐར་ཆེས་པའི་ཉིན་མ། ནག་ཆེས་པའི་དགུན་མ།  
ཐུང་གི་ཟླ་བ། ཉིན་འབྱེལ་ཟེ་བའམ་མ་ཤི་ལ་  
དབང་བའི་ཟླ་བ། རྒྱས་པར་སྟོན་ཕྱག་ཟླ་བ།  
མངོན་བཟོད་དུ། ཐུ་དབྱངས་ཟླ་བ་ཐོགས་ཏེ།  
འདིའི་ཆོས་བཅུ་ཕྱག་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱི་མའི་  
ཕྱགས་ཀྱི་ཡོ་འགོ་འཛིན་པ་ཐོགས་སོ། །

དགུན་ར་བ་ ཉིས་ཟླ་བཅུ་པ།  
དགུན་ས་ ཉིས་ཉི་མ། དུས། དགུན་ཀའི་  
ཐོད་གནས། མ་ཆ་དམའ་ཉིང་  
དོ་བ་ལའོ།

དགུམ་ བཟླ་གསལ་དུ་ལ། འབྱུམ་



དགུམ་དུ་      འཆི་ཅ། གཙོད་འཇ་བཅད་དུ་  
གསོད་དུ་ཉེས་པ་ཉུ་བ།

དགུམ་པ་      རྒྱུག་བཀུམས་པའི་བྱ་ཆོག་  
མ་འོངས་པ།      རྒྱུག་གཙོད་

བའམ་ཆད་པ་དང་། ཤི་བའི་དོན།

དགུར་      ཐུར་རམ། ཐུར་ཏེ། མགོ་  
དགུར་བ། དཔྱིབས་སུ་དགུར་

བ། ཆོགས་དགུར། ལག་དགུར་ཉུ་བ། འཁོར་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །ཉེས་གསུང་སོ།

དགུར་འགྲོ་      རྒྱུག་རྒྱུག་འགྲོ་བ། རྒྱལ།

དགུར་པོ་      དགུར་མོ་དང་། ཐུར་པོ།  
སྐད་པ་དགུར་དགུར་ཡོད་པ།

དགུམ་      ཅུ་ཁྱེད་ན་ག། གུངས་ཀ་དང་།  
དགུ་ཡིས་དང་། ཐབས་ལྟ་

ཆོགས་ཀྱིས་དང་། དུས་དགུམ་ཉུ་བ།

དགེ་      ལེགས་པ་དང་ཐག་ཤིས་པ།

དགེ་སྒྲིམ་      དགེ་འདུན་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་  
པ་ཉུ། དགེ་འདུན་པའི་སྒྲིམ་

པ་པོ། ཆོགས་ཆེན་གྱ་ཆང་གི་དགེ་སྒྲིམ་ཉུ་བ།

དགེ་སྒྲིམ་      ཤོ་ལྟ། ལྟའམ། ལྟའི་གནས།

དགེ་སྒྲིན་      རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ནམ། རྒྱུན་  
ཅང་ཟད་དམ། རྒྱུན་ཐུན་བ།

དགེ་སྒྲིམ་      ལྷུབ་རྒྱེད་རིག། དགེ་བསྒྲིམ།

ཅོ་ཁོད། ཆོས་ཁྲིམས་པ་

ལའང་ངོ། །དགེ་སྒྲིམ།

དགེ་བསྒྲིམ་      ལྷུབ་རྒྱེད་རིག་ཆོས་ཁྲིམས་པ།

དགེ་འགྲུབ་པ་      དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ།

དགེ་གན་      དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ལྟོན་  
པའམ། རྒྱུ་བ་དཔོན། གོ་བར་

བྱེད་མཁན། འགོ་འདྲེན་པ། གྲུ་སའི་ཆོས་དང་

འཇིག་རྟེན་དགེ་གན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་དགེ་

གན། ལྟ་བུའི་པའི་དགེ་གན་དང་། ཤིང་དུ་ཐོ་དང་

འཆིམ་པའི་དགེ་གན་སྒྲིམས།

དགེ་རྒྱལ་      གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའམ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་

གསུམ་པ།

དགེ་རྒྱལ་བྱེ་མ་གྱིང་      བསམ་ཡས་ཀྱི་ཉེ་འགུམ་

དུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅན་

ཀྱི་བཙུན་མོ་འབྱོང་ཟམ་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་གི་  
མཆན།

དགེ་སྒྲུབ་      དུ་ལྟ། དགེ་བ་རྒྱུབ་པ།

དགེ་ངལ་པ་      དགེ་སྤྱོད་། དགེ་བའི་ལས་པ་  
ངལ་ཅོལ་བྱེད་མཁན།

དགེ་བཙུ་      ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཙུ། ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་

ལས་ལྟོག་ཅིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུགས་པ་འདོ།

དགེ་ཆུ་      བཅུད་ཅིའམ་དམ་པའི་ཆུ།

དགེ་ཆུང་      གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའམ་བསམ་  
གཏན་གསུམ་པའི་དང་པོ།



དགེ་ཆེ་མེད་པ

དག་ཆེ་མེད་པ་ རོན་དག་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལས་  
 ཞིབ་པོ་མེད་པ། དེ་ཙམ་གསུམ་  
 ཆེན་མེད་པ།

དག་ཆེས་      དཀར་པོ་དག་བའི་ཆེས་དེ་སྤྲིག  
པ་དང་མ་འབྲེལ་བ།    བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ལས།

དགེ་བསྟན་      རྒྱལ་པོ་: རྒྱལ་པོ་: རྒྱལ་པོ་  
དགེ་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་

ཧྲེ། སྔ་སྔར་བྱང་པ་རིགས་བཅུད་ཀྱི་ནང་ཚན་དགེ་  
བཅུན་པ་མཐོ་ལྡོམ་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པ་  
སྔགས་ཏེ་ལྡོམ་པ་ལྷ་འགའ་སྤྱང་བའི་ནང་བའི་  
དགེ་བཅུན་ལྟ་བུ།

དགེ་བསྐྱེད་ཆུ་ཁྲུང་ཅན་ དགེ་བསྐྱེད་དང་པ་  
ཁྲུང་བརྟན་པ།

དགེ་བསྐྱེད་ཆོས་འཕེལ་ འབྲོམ་སྟོན་གྲུ་བའི་  
འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོད།

དག་པ་ལྟོས་ཏེ་ ཆེ་སྒྲོབ་དང་། གནས་བརྟན་  
བཅུ་ལྷག་གི་ནང་ཚན་གནས་  
བརྟན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་ལོ།

དག་པ་ལྟོན་མ་ ཟུམ་མེད། དག་པ་ལྟོན་གྱི་ལྷ་མ་  
པ་དང་ལྟོན་པའི་བྱང་མེད།

དག་བཅོམ་རྒྱུ་ལས་པ་      དག་བཅོམ་རྒྱུ་  
ལས་པ་གི་མཐུན་འགྲུང་ཡི།

[illegible]

དགའ་འདུན་གྲུབ་པ་

དགོ་ལྷ་ས་      ལྷ་ས་བཟང་པོ།

དག་མཐུ་      དག་འབྲས་ཀྱི་མཐུ་ལོ།

དག་པོ་འཕྱུང་།      དག་པོ་ལམ་དང་འཕྱུང་བ།

དགེ་འཕྲོན་པ་      བསྟན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས།  
བཟང་པོ་བརྟུན་པ།      དོན་  
ཐུབ་པ།

དག་པོ་འདུན་      སྒྲིག་ སྒྲུབ་།      དགོན་མཆོག་  
གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་པ།      བྲ་པའི་

མིང་ཡང་། སྔོ་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་  
ལ་ཟུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཅིག་

ཡའང་ཅང་བ་ལྷག་པ་ཏེ།      འདྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་  
དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་ཟེར་དགོས་

པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་ཐར་པ་  
ལྟུང་པར་འདོད་པས་ན་དགེ་འདུན་ཟེར་བ་སྟོང་།

དགོ་འདུན་སྒྲུབ་ རི་ཤོ་འི་གཤ་མེད་ཤེ། ཤེལ་  
གོང་ལས། རི་ཤོས་མཁྲིས་

གུར་ནད་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་བདེན། ཁྱེན་གསུངས་སོ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ དགེ་འདུན་  
གྱི་ཆོས་གསུང་མཐི་གཞུག་

ཡག་པར། མོས་གྲ།

དག་འདུན་སྐབས་ལ། རི་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་པ་རྒྱུ་ཡིན།

གནས་དང་སྐྱེས་དང་པོ་བཞི་པ་ཉི་མཚར་བཀྲིས་

ཡུལ་འདྲ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱག་ལྷན་པ་ཆེན་པོ།







འཆ་གྱི གཞན་སྒྲིབ་བྱས་པ། མཐོང་བ་རྩིན་པ།  
 ཚེས་པར་ཕྱོད་པ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྤྲུམ་དང་།  
 བདེན་པར་སྦྲ་བ། ལྷན་པར་སྦྲ་མ། དོན་དང་  
 རྟན་པའི་གཏམ་སྦྲ་བ། མི་མཁུན་པ་འདུམ་པར་  
 བྱེད་པ་རྟེ་བཞི་ནི་ངག་གི་དཔེ་ཆ་བཞི་དང་། ལྷ  
 ཉོར་ལ་ཆོག་གྱེས་པ། གཞན་ལ་ཕན་ཐོབ་སྤེལ་འཆང་  
 བ། ་ཡང་དག་པའི་ཧྲ་བའི་རྗེས་སྦྲ་ལྷགས་པ་རྟེ་  
 གཞུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྤྲུམ་མོ།

དག་པོ་བསྐྱོད་མཁའ་པ་      དགེ་བ་བྱས་པ་གཞན་ལ་  
ངོ་མཁའ་པ།

དགོ་པ་སྐྱུམ་པ་      དགོ་པ་བྱས་པ་དོན་ཆེད་པར་  
གཞན་པ་སྐྱུམ་པ།

དགེ་པ་ལྟུང་། གཤམ་ཁ། དགེ་ལྟུང་། ཉན་  
བློས་དང་། དགེ་ལྟུང་དགེ་  
ཆུལ་ཞོགས་ཏི། ཏུལ་བ། ཅང་ཤེས་བ། ཆུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟུང་པོ་ཡོངས་དག་བ། ཏིང་ཁེ་ལེོན་  
ལ་འཕྱག་ཤེས་པ་ཞོགས་ལ་ལྟུང་བས་སོ།

དགེ་ལ་སྤྲོད་      བྲང་སྤྲོད་།

དགེ་བའི་གོ་ཆ་      རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟེ་ཡབ་རྒྱལ་  
པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ དང་།  
བསྟོན་ཉམས།

དགོ་པའི་འགལ་ལྷ་      མི་དགོ་བ་ཏྟེ།      རྒྱལ་པ།

དགེ་བའི་ཆོ་ག་ བཟོ་དཀམས་ཀྱི་བྱ་བ།

དགོ་པའི་པད་པ་ཉིད་ ཟུ་གྲ། བསྟོན་ཀླུ་མ་  
དང་སྐལ་བ་ཆེ་བ།

དགོ་པའི་གནས་ རྒྱུ་ཚེས་འཕེལ་བའི་  
གནས་དགོན་པ་དང་ མཚོག  
གསུམ་ལཱོ།

དགོ་བའི་དབང་པོ་    འཕགས་ལུང་གི་མཁས་  
པ་ལྷན་རྒྱ་མཐོན་བརྗོད་  
ཡིག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་མཁས་པ་ཞིག

དགོ་བའི་འབྲུང་གནས་ སངས་བུ།

དགེ་པའི་ཚ་བ་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ ཡལ་པོ་པི  
 རྒྱུ་ལྡན་པུ་ལ། དགེ་ཚ་བུ་ལ་  
 ཉེ་ལེ་ལ་བ།

དག་པོ་ཚོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དག་པོ་ཚོ་ལ་

དག་གི་བའི་ཆོ་གས་ བཟོ་དཀའ་མ་གྱི་མིང་།

དགོ་བའི་ཡིད་      ལྟོ་དཔེ་      གེམས་བཟང་བ།

དག་པོ་པའི་ལས་ གཞུགས། དཀར་པོ་དག་པའི་ལས།

དགོ་པའི་པ་ཤེས་པ་ཉིད་      ཀུའུ་མེད།

རྒྱ་བའི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་  
 དང་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་རྒྱ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 བ་ཆུས་བའི་རྒྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་ལ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 दशोऽक्षरं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं  
 चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं  
 चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं  
 चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं चतुर्ध्वजं

८५० '८८' ८८८ ८८८ '८८८'।

དག་གེད་      རྒྱ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་

བྱ་བ་བྱེད་མཁན་དང་། ལོ་  
གཟུགས་རྒྱལ་ཆུང་ལྷན་པ་ཆུ་ཁྱུག་ལོ་དེ་མིང་།











དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བ་ ཡུལ་ཁྱིམ་ མ་ཉིང་དང་།

པ་མ་དང་གོ་ཏ་དང་ཀྱུལ་པོ་

མོ་ཏ་ཀྱིས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱིམ་མ་འགལ་

ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུ།

དགོ་སྒྲོང་ནམས་པ་ལྟོས་པ་ དགོ་སྒྲོང་ནམས་

བཟང་མ་པ་ཞེས་པའི་བར་སྒྲིང་།

དགོ་སྒྲོང་མ་

ལྷན་བཟུ་བྱས་ཏེ་མེ་བཞི་འུ་

བཟང་པོ་ལྷན་ལྷན་ཞིང་བཞུགས་

པར་ཐོགས་པའི་མའི་དགོ་སྒྲོང་མ། རྒྱུ་ཁྱིམ་

དགོ་སྒྲོང་མ་ལྷན་ལྷན་པ་ རྒྱུ་ཁྱིམ་ལྷན་ལྷན་ མི་

ཚངས་པར་ལྷན་པའམ། སྒོ་ག་

སྒོ་གས་ལ་གནོད་པ་ལྟ་བུ།

དགོ་སྒྲོང་ཤིང་

ཤིང་ལྷན་ཞིག་གི་མིང་།

དགོ་སྒྲོང་མ་

ཤིང་ལྷན་ རབ་འབྱུང་མ་ཞིག་

དགོང་ལ་

དགོང་ལ། སྒྲོང་ལ་ཞེས་པའི་

བར་སྒྲིང་།

དགོར་པ་

གཤོ་བ། ལྷན་ལ་པེལ་པའི་

འབྱུང་བ་དགོར་པ་ལྟ་བུ།

དགོར་འབད་

དགོ་པ་ལ་འབད་པ། དགོ་

བར་འབད།

དགོས་དགོས་མཛོད་ ལྷན་ལ་ཞེས་ཀྱིས་བྱས་

པར་མཛོད་ཅིག། ཤིན་ཏུ་

ལྷན་ལ་ཞེས་པ་ལའང་འབྱུག་གས་སྒྲུམ།

དགོས་དྲགས་ ཤིན་ཏུ་དགོར་བ་ཞེས་པ།

དགོས་པ་ དགོས་པ། མཉེས་པ། དགོས་པ།

དགོས་པ་དེ་ཞེ་ དགོས་པ་དེ་ཞེ། རྟེན་པ། ལྷན་

འབྱུང་གི་དབང་ལྷན་དགོས་

པ་དེ་ཞེ་ཞེས་གཟིགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགོ་གི་

དགོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགོ་དགོ་

ཞེ་ཞེས་པ་ལ་དགོ་དགོ་ བཟང་

ཐོད་ཀྱིས་ཐོད་པ། ཤི་མའི་

རིགས་སྒྲུག་འབྱུང་པའི་ལྷན་གས་སྒྲུང་པའང་ཞེས།

ནམ་འབྱུང་འབྱུང་པ་ལས། འབྱུག་གི་སྒྲུང་སྒྲོང་

པ་ལྷན་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

ཤི་མའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་མ་ལྟར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཞེ་

སྒྲུང་པོ་དེ་བཟུང་ན་ནང་ནས་དྲུང་པ་འདྲ་མོ་འབྱུང་

ནས་འོང་བ་ལ་མོ་ཏ་པ་དེ།

དགོ་པ་

དེ་དགས་ཤིག་གི་མིང་།

དགོ་པའི་ར་ཡིས་འབྱུང་བ་

གཙོད་ ཅིས་ཤེས་གོང་དུ་གསུངས་སོ།

དགོ་རུ་

དགོ་པའི་ར་ཅོ།

དགོ་ག་

ནི་ཤིང་། ལྷན་གོག་པ་དང་ཅ་

བ་སྒོགས་བཀོག་པའི་བྱེད་

ཆོག་ད་ལྟ་བུ།

དགོ་ག་དུ་ཕྱིན་པ་

སྒོག་དུ་ཕྱིན་པ། འཕྲོགས་

པ། ལས་པའི་མཐར་ལྷན་དུ་

སོང་བའི་དོན།

དགོ་ག་དུ་མེད་

ཡན་ཤིང་། དགོ་ག་མི་རུས་པ།

དགོ་ག་པ་

དགོ་ག་པའི་སྒྲུངས་འབྱུག །

ཅིས་དང་། དགོ་ག་པ་ལ་



ཕྱི་མཁའ་པར་འཕུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་ཡོན་ཏན།

དགོང་ དགོང་མོའམ། དགོང་མཐའ་  
མེ། ཉི་མ་ལྷན་པའི་དུས།

དགོང་ཁ་ ཉི་མ་ཆས་པའི་དུས་ལའོ།

དགོང་གྱ་ མཉུ། བསམ་ཚུལ།

དགོང་ཐུན་ དགོང་མོའམ། དགོང་མོའི་  
ཆོས་ཐུན།

དགོང་བདེ་ དགོང་ཉག་ཅས་པའི་དོན།

དགོང་མཐའ་ ཉི་མ་ཕྱི་དྲོའམ་ཉི་མས།

དགོང་དྲ་ དགོང་མོ།

དགོང་འདེབས་ ཉག་ས་མེ། ལམ་དུ་འགོ་བའི་  
འགྲུལ་བའི་མི་སྐོས་མེད་  
ས་མུ་བ།

དགོང་བ་ མེད་པ།

དགོང་མལ་ གོང་དང་དོན་འདྲ།

དགོང་མོ་ སྒྲི། བྱ་མི། སྒྲུ་དྲ། དགོང་  
མོ། ཉིན་མོའི་མཐའ། ཉི་  
མ་ཐོགས་པ།

དགོང་ཉག་ ཉག་པོའི་དོན་ལའོ།

དགོང་རྒྱང་ ཤང་ཤང་དེལ་བ།

དགོངས་ ཡུལ་ལྷན་པ། བསམས་སྒྲོའི་  
ཞེས་ས།

དགོངས་ཁ་ ཉིན་ཕྱི་དྲོའམ་ནས་ས་མ་ཐའ་  
བར་པོ།

དགོངས་ཐོལ་ལྷ་བ་ ཁོམ་འཆམས་སམ་བར་  
མཆམས་འཆོལ་ནས་དགོངས་

པར་མ་གཙང་བ་ལྷ་བ་མུ་བ།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ ཐུགས་སྒྲོའི་མེད་པ།

དགོངས་འགྲེལ་ དགོངས་དོན་གསལ་བར་

བཀྲལ་བ། ཆོག་དོན་བཀྲལ་

བའི་ང་མུ་ མདོ་མེ་དགོངས་འགྲེལ་མུ་བྱ་ཐའོ།

དགོངས་བཅད་ ཁྱིམས་ས་ནས་ལགས་ཉེས་

བདེན་བརྒྱན་ལ་ཐུག་བཅད་པ།

དགོངས་བཅིངས་བཟོལ་ ཐུག། དཔོན་པོ་

སྐོས་ཐུགས་ལོག་སྤང་བ་ལ་

ལྷ་བ་ཤགས་བྱང་བ།

དགོངས་འཆར་ བཟོ་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཞེ་ཆོག།

དགོངས་ཐལ་ཆ་མེད་པ་ དགོངས་པ་ལྟོད་པ་

མེད་པ།

དགོངས་དག་ ཐུགས་དགོངས་དག་ལྷ་བ།

དགོངས་དོན་ བསམ་སྒྲོའི་མིང་དོན།

དགོངས་པ་ ཡུལ་ལྷན་པ། ཐུགས་ལ་

དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་

དགོངས་པ། མཉུམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། གང་

ཟག་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་

པ་མུ་བ།

དགོངས་པ་བྲེལ་པ་ ཁོང་སྒྲོ་ཟ་བའི་ཞེ་ཆོག།

འཆར་གཞི་དང་མིང་སྒྲོ་སྟེ་

བཀྲལ་ལས་འདྲ་བས་དགོངས་པ་བྲེལ་པ་མུ་བ།



དགོངས་པ་ཁྱོལ་ཚབ་ ཁོས་པའི་གནང་བ་ལྟ་  
བཤེས་ཆོག་

དགོངས་པ་ཅན་ བསམ་གྱི་ཅན། རྣམ་དཔྱད  
ཆོག་

དགོངས་པ་ཕྱེར་པ་ དགོངས་པ་གནང་བ།  
དགོངས་པ་མནལ་བ་ རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཞེ་ཆོག།  
དགོངས་པ་ཆོམས་པ་ དགོངས་པ་འགལ་བ་  
མྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཞེ་ཆོག།

དགོངས་པ་རྩོགས་པ་ རེ་འདོད་གང་བ་དང་།  
འཆི་བའི་ཞེ་ས་ལའང་།

དགོངས་པ་བཞི་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ།  
དུས་གཞན་ལ་ X དོན་  
གཞན་ལ་ X གང་ཟག་གཞན་ལ་དགོངས་པ་  
དང་བཞིན་།

དགོངས་པ་ལེན་པ་ ལྷ་ཀླུ་མ་ དགོངས་དོན་  
གང་ཡིན་ལ་བརྟེན་ཤིང་དཔྱད  
ནས་བྱེད་པ།

དགོངས་པ་ཕྱོགས་རི་ ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་  
བསམ་ཚུལ་ལའོ།

དགོངས་པ་འབྲེལ་ དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ།  
དགོངས་པ་མལ་ དགོང་མལ་ཞེ། ངལ་གསོ་འི་  
གནས་སམ། ཐུང་ངལ་གསོ་  
བའི་ལུལ།

དགོངས་པ་མོ་ དགོང་མོ་

དགོངས་པ་ལྟ་ གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞེ། ཞེ་སར་  
དགོངས་པ་ལྟ་གནང་བ།

དགོངས་པ་གཞི་ ཕྱགས་ཀྱི་བསམ་གྱི་འཛིང་  
པོའམ་གཞི་མ།

དགོངས་པ་ལྟེན་ ཕྱགས་འདོད་དམ་ ཁས་ལེན།  
དགོངས་པ་ཟབ་ བསམ་གྱི་འཛིང་གཏོང་མི་  
མངོན་པ།

དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་གསོལ་ གསན་དུ་གསོལ་བའམ་  
བསམ་པར་མཛོད་ཅེས་སྤྱལ་བ།

དགོང་ ཏཱྀ་ ཏཱ་ ཏཱྀ་ ལུ་  
འཆར་གཞི་དང་མིང་གྲོ་མྱེད་

བཞིན་པ་དང་། ལུ་དུ་བཅུག་པའི་བྱ་བ་དང་།  
གང་མོ་དགོང་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།

དགོང་པ་ རྩམ་། རྩམ་། ཏཱ་ཏཱ་ མངོན་  
བཛོད་ལས། བཞིན་མོ་གོང་མོ་

བཞིན་གང་བཞིན། གང་མོ་གཞི་དགོང་པའི་  
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། གང་གྱི་ཉམས་  
བཅུད་ཀྱི་ལ་ལུ་དེ། གང་བཞིན་པའི་ཉམས་ཅན་  
དང་། དགོང་མོ་དགོང་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
དང་། བདེ་བ་ལ་དགོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་  
དང་། ཐུན་དགོང་པ་ལའང་།

དགོང་པ་མོ་ རྩམ་། ལུ་མེད་ལ་འཇུག།  
དགོང་པག་ ལེམས་པག་ཡང་པོས་ཅེད་

གོང་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། གོང་  
པས་ཅེད་མོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།



དགོང་བོ་སྒྲོང་བ་    ཅེ་མོ་དང་སྒྲོལ་གར་ལྟ་བུའི  
    སྐབས་སུ་གཞུག་ལ་གད་མོ་  
    སྒྲོང་བ།

དགོང་ལས་            ཐབས། རྟུམ་པ། གྲངས་  
    གནས།

དགོང་གར་            གད་མོ་ཆེས་ཤོར་བ།  
 དགོན་                རྒྱུག་ལ་ རྒྱ་མེད་པའི་ཐང་  
    ཉམ་ང་བ་དང་། འབྲེག་  
    དགོན་པ།

དགོན་ཁག་གྱེངས་    མ་དགོན་མ་ཡིན་པའི་  
    དགོན་ཁག་གཞུག་ནམས་ཟེར་  
    བ་ལྟ་བུར་འདུག།

དགོན་ཁང་            འབྲེག་དགོན་པའི་གྲ་ཁང་རྒྱ།  
 དགོན་དུང་            རྟུམ་པ། ས་གཞི་ངན་པ། ལྷོ་  
    མོག་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། རྟུགས་

དང་། རྒྱ་མེད་པའི་ས་ལྷོགས་ལྷ་ངས་བྱང་ཐང་  
 དང་། ལྷོ་ཐང་ཆ་གདུང་ཅན་དང་། བ་ལྟ་ཅན་  
 ལའང་། འབྲེག་དགོན་པ་སྐམ་པའི་དབེན་གནས་  
 ལྟ་བུ།

དགོན་དུར་            རྒྱ་མེད་པའི་ཐོང་གི་མིང་།  
 དགོན་གནས་        ལྷོ་ཐང་ལ་ དགོན་ཁང་།

   དགོན་པ། གྲ་ཁང་མེད་ལྟ་བུ།  
 དགོན་པ་            ཏམ། ཡར་རྒྱ། ཡབ་རྒྱ།  
    རྟུམ་པ། གཞུག་པ། ཡར་རྒྱ།

ཀླུ་པ། རྒྱུ་པ། ཡར་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས།

ཆོས་ཀྱི་ཆོང་བདེལ། གྲོག་པའི་གནས། མཁུ་ས་  
 པའི་འབྲུང་གནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པ་བྱ། འདུལ་  
 པའི་གནས་ནམས་ཟེར་རྟེ། གྲོང་ལས་བྱང་གྲགས་  
 ཀྱིས་ཐག་རིང་པའི་སྐད་ས། གྲོང་ལས་ཕྱིར་གཞུ་  
 འདོམ་ལྟ་བུར་བསྐྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་མིང་།  
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་ གྲ་ས་ཆེ་མོ་ཟེར་འབྲས་དགའ་  
    གཞུ་མ་དང་བྲག་ལྷན་ལྟ་བུ་  
 དང་། གནས་ཆལ་རྒྱུག་པའི་དབེན་ས་ཆེན་པོ་  
 ལའང་རྟེ།

དགོན་པ་ཆེན་མ་ མཐུར་རྒྱུ་ གོང་དང་འདྲ།  
 དགོན་པ་བ་            ཡུར་རྒྱ། འདེན་པའི་གནས་  
    ལ་སྒྲོང་པའི་སྐམ་ཆེན་ལྟ་བུ།

དགོན་པ་ཆལ་ནག་ གནས་ཆལ།  
 དགོན་བྱ་            དགོན་ཆུང་།  
 དགོན་གཞིས་        དགོན་པའི་འཆོ་མཐུན་སྒྲོར་  
    པའི་གཞིས་ཀ་ལྟ་བུ།

དགོན་མ་ལག་        དབེར་ན། ཟེ་རའི་མ་དགོན་  
    དང་དེའི་དགོན་ལག་ལྟ་བུ་  
    ལ་འདུག།

དགོལ་                དགོལ། ལྟ་རེ་བལྟས་ཀྱང་ལྟ།  
    རེ་དགོལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

   འཕྲོར་བའམ་ཆགས་པའི་དོན།  
 དགོས་                ཀུམ་མཁོ་བ། རེས་པར།  
    མ་བྱང་ཀ་མེད། ང་ལ་དགོས་  
    ཟེར་བ་ལྟ་བུ།



དགོས་ངེས་      དགོས་ཐག་ཚད་དམ་ངེས་  
 བར་དུ་དགོས་པ་ལ་ཟེར།

དགོས་ཆ་      དགོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡོ་ཆས།

དགོས་འདོད་      གང་དགོས་ངེས་པ་དེ་ཡིད་  
 ལ་འདོད་པ་དང་། དགོས་  
 འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ།

དགོས་པ་      མཐའོ་གི། མཐོ་བེད།  
 དགོས་ངེས། མཐོ་བ། དགོས་  
 པ་ཅི་དེ་ཕྱིར་དང་། གང་དགོས། འབྱོར་དགོས།  
 ཅི་དགོས། འོང་དགོས། ཡོང་དགོས། ཟ་དགོས།  
 ཡེན་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགས་པ་མེད་      མི་དགོས་པ།

དགོས་པའི་ཚོས་དུག་      གཟུང་ལུས་སྐར་ལུས།  
 གནང་ས་སྤང་བཟུང། དག་  
 པ་ཐེར་གྱི་མདོ་ཐིག      །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ཀམ་  
 མཁའི་སྤྱིང་པོ། བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཉེ་དུགོ།

དགོས་སྐྱུ་ཚོས་བཞི་      དགོས་པ། ཉིང་  
 དགོས། བཟོད་ཅ། འབྲེལ་  
 པ་བཅས་བཞི་ཡོད།

དགོས་འདུན་      གང་དགོས་ངེས་པའི་དངོས་  
 པོ་ལ་ཡིད་འདུན་པ།

དགོས་མེད་      ཉི་ཤེས་ཀྱི་ དོན་མེད།

དགོས་མེད་ཆུ་གང་      དོན་མེད་ཀྱི་ཐུས་པའམ་  
 སྤྱིང་སྟོབས།

དགུ་ཡིག་      དགེས་ལྟ་བུ་འབྱེད་བུ་ཅན་ལས་  
 གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད།

དགུ་དགུ་      ལུས་ཀྱི་རྣམ་གྲུར་དེ། དགུ་  
 པ་དང་དགུར་བ་ཉེ། རྒྱུ་  
 ཕྱོགས་སུ་དགུ་བ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་སུ་དགུར་བ།

དགུ་དགུ་ཅན་      ཀྱོག་པོ་དེ་མིང་།

དགུ་དགུ་      མགོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་དགུ་བ་  
 ཉེ། ཀྱེར་བ།

དགུ་བ་      ཀེར་བ་ཉེ། ཡང་མ་སྟོད་རྒྱུ་  
 ཕྱོགས་སུ་དགུ་བ་ནི་ཀྱེ་ཀེར་  
 པ་དང་། དགུ་དགུ་བའི་བྱང་མ་རྟོན་པར་དགུར་  
 དགུར་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགུ་བོ་      བཏེ་གྱ། མི་སྐར་སྐར་ལ་ཟེར།

དགུ་འོ་      ཁང་པའམ་གྱང་སྐར་ཨེ་ཡིན་  
 ལྷམ་གསུངས།

དགུ་དགུ་འགྲོ་      དགུ་དགུ་འགྲོ་བ་ཉེ།  
 ལུས་ཡར་ཀེར་ནས་འགྲོ་བ་དང་།  
 ལྷག་པ་དགུ་ཞིང་ངམ་དགུ་ད་  
 ཅིང་འགྲོ་བའོ།

དགུ་ན་པ་      ལྷ་ཅན་ནམ། ལ་ཅན་ཟེར་བ་  
 ལྷ་ལའི་དོན་ཅན་དེ་བར་སྤྱིང་།

དགུར་བ་      ལྷ་ཡེན་པ་ལ་ལྷ་དགུར་བ་ཟེར་  
 པ་དང་། ཅས་པ་ལའང་ངོ་།



དབྱེལ་བ་      རྒྱལ་བ་དང་།      འབྱེལ་བ་  
 གདམས་ང་ཅན་ཏེ      གན་ཀྱལ་  
 སུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ།

དབྱེས་      མོད་      ཟུར་མ།      གཟུགས་      ཏེ།  
 ཀུན་ཏེ།      མེས་ས་དགའ་བའི་ཞེ་ས།

དབྱེས་པ་      རྟོག་      མཐུག་ཏུ།      དགའ་བ།  
 ཐུགས་མཐུག་སྐྱེས་པ།      རྩེ་བཅུན་  
 གླ་མ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན།      ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུ།

དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་      ཏེ་བཟོ།      ཡི་དམ་དབྱེས་པ་དོ་  
 རྩེ་རྩེ།      དབྱེས་དོར།      གྲེ་དོར་  
 རྩེ།      དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕུང་ཏེ་ཅ་ཀ      དབྱིད་དོ་རྩེ་  
 དང་།      རོལ་པའི་དོ་རྩེ།      དོ་རྩེ་གྱི་གྲག་སྐྱེས་  
 མཚན་གྱི་ནམ་གངས་མང་།

དབྱེས་ཞལ་      དགའ་བའི་གདོང་པ།  
 དབྱེས་སུ་འཇུག་པ་      དགའ་བ་ཅུ་འཇུག་པ།  
 དབྱ་      ཤུ།      དུ།      རྟེ།      ཀའ་བ  
 ལའི།      དུ།      རིལ།      ཐུམ་ཤ།  
 སྤང་བེད།      འཁོར་འཛིན།      བཞེས་མི་བེད།      མཛེད  
 བྲལ།      མཛེད་མེད།      པ་རོལ་པོ།      བྱི་ཞོལ།      ལས  
 གྱི་ཞོལ་བ།      དབྱ་ཟླ།      འབྲུག་ཟླ།      འཕྲུ་བེད།      འཚོ  
 བེད།      དབྱ་པོ།      སྤང་བའི་དབྱ་རྩེ་མིང་གི་ནམ་  
 གངས་མོ།      ཁེ་ལ་ཐུ་དབྱ།      ད་དབྱ།      བྱི་དབྱ་  
 མོགས་མང་ངོ་།

དབྱ་ཁང་      དབྱའི་ཁང་པའམ་སོ་ཁང་།

དབྱ་གང་      དབྱ་ལ་སོ་ལྟ་བུ་བའི་ལྷོག་  
 གས་པ་གས།

དབྱ་བགྲགས་      བེལ་ལ།      བྱི་ནང་གི་དབྱ་དང་བྱ་  
 བ་འབྲུབ་པའི་བགྲགས།      ཉོན་

མོངས་པའི་དབྱ་དང་བགྲགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ།      ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བཟན་དབྱ་གྲང་བཟན་ལྟ།  
 དབྱ་འགོག་ལས་ཐབས་      དབྱ་འགོག་ཐབས་  
 གྱི་ཞི་དབྱ་ལས་བྱས་ལོ།

དབྱ་ངན་      དབྱ་ངན་པ་དང་ཡང་ས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་ལས།      དབྱ་ངན་  
 དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ།      རྒྱ་མིང་བྱ་ཡིས་  
 བཅོམ་ཞེས་གྲགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དབྱ་བཅོམ་པ་      ལུན་ཏེ།      བཟུམ་མ།  
 བྱི་ནང་གི་དབྱ་ཀྱན་བཅོམ་པ་  
 རྩེ།      ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་དཔུང་བཅོམ་པ་དང་།  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་བཞི།

དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་      མཚམས་མེད་ལྟའི་  
 ཡ་གྲལ།

དབྱ་བཅོམ་པའི་སྒོ་ང་      དབྱ་བཅོམ་པའི་ཐུའམ་  
 ས་བོན།

དབྱ་ཆ་      མདའ་གཞུང་ཞེས།      ཐུང་  
 ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེལ་པར་  
 གསུངས།      དབྱ་རྩེ་ལའང་འཇུག་གོ།

དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་      མོ་མཐར་གྱི་མདོ་པར་མ་  
 འགའ་ཞིག་ལ།      ལག་ན་དབྱ་



ལྷ་ཐོག་མ་ཞེས་ལྷ་རེ་ལྷ་བྱ་ཐོག་པར་འཇུག།

དགྲ་ཆས་ དམག་གི་གོ་མཚོན། གོ་ལག་ཆ།

དགྲ་འཇོམས་ དགྲ་བཙུག་པའི་བྱེད་ཆོག།

དགྲ་འཇོམས་པ་ ཡའི་ཉན་ཀ། ཡའི་རྒྱུ་ཉན་ཀ། དགྲ་  
ལས་རྣམ་པར་ཀུལ་བ། དགྲ་  
འཕམས་པར་བྱེད་པ།

དགྲ་ཉམས་ འཇུག་ཀྱི། དགྲ་ཕམ་པ།

དགྲ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ འཇུག་ཀྱི། དམོད་  
ཆོག་རྒྱུ། དགྲ་ཕམ་ནས་མེད་  
པར་གྱུར་ཅིག།

དགྲ་རྩ་ མཚོན་ཆ་རྒྱུ། ལྷ་རེ་འཇུག་ ལྷ་  
རེ། དགྲ་དང་འཕམ་པའི་ལྷ་  
རེའི་ཞེ་སའི་ཆོག།

གྲ་རྩ་ཅན་ ལྷ་རེ་འཇུག་པའི་མཚོན་ཆ།

དགྲ་རྩ་པ་ ལྷ་རེ་འཇོན་པ་པོ།

དགྲ་རྩ་འཇོན་ ཆོག་པ་བདག།

དགྲ་རྩ་འཇོན་པ་ དབང་ལྷག་ཆེན་པོ།

དགྲ་དག་པ་ དགྲ་བདུལ་པ་ལྷ་བྱ།

དགྲ་འདུལ་པ་ བདུལ་པའི་བྱེད་ཆོག།

དགྲ་དེལ་ ཅིས་ཀྱི་ནང་གསལ་དགྲ་དེལ།

དགྲ་བོ་ འཇུག་ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ།

གང་ཞིག་དགྲ་བོ་དག་ལ་ཡང་།

གཡོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགྲ་

བོ་ཐུགས་ཅན་ཀྱང་། །ཐུགས་མེད་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་

བྱེད་ །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ།

དགྲ་བོ་གཏུང་པ་ འཇུག་ཀྱི། དགྲ་བོ་བཙུག་

པའམ་རྒྱུང་གཏུང་པར་བྱེད་པ།

དགྲ་བོ་གཏོན་པ་ མནན་པའི་བྱེད་ཆོག།

དགྲ་བྱེད་པ་ དགྲ་ཅ་ལྷང་བའམ་ཡང་བ།

དགྲ་ཟེན་ དགྲ་གཉེན། དགྲ་ཟེན་ཀྱང་།

ཟེར། དགྲ་བོའི་མི་ཆང་ངམ།

བྱིས་ཆང་ལའང་།

དགྲ་ཟེན་ དགྲ་ཟེན་རྒྱུ། དགྲ་གཉེན།

དགྲ་དང་གཉེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགྲ་ཟེན་ལ་

ཐུགས་རྩོམས་པར་བཟུག་གོ། ཞེས་གསུངས།

དགྲ་རྩ་ ཕམ་ཆོལ་ཏེ་དགྲ་ཡ། དགྲ་འི་གོ་

དགྲ་རྩ་བྱེད་ དགྲ་ཡར་བྱེད་པ།

དགྲ་ཟེན་ དགྲ་ལ་བག་ཟེན་བྱེད་པ་དང་།

དགྲ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

དགྲ་ཡི་བྱིས་ དགྲ་ཡི་ཁང་པ།

དགྲ་ལ་ཁྲམ་བྱས་ནས་མི་ཐུགས་ཅན་འདྲ་བའི་སྐད་

ཅས་པ་ དུགས་པར་དུ་དགྲ་ལ་ཁྲམ་

བྱས་ནས་མི་ཐུགས་ཅན་བསྐྱེད་

སྐད་ཅས་འཇུང་བས། གམ་དུ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་

ཅན་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ལྟོ། ཞེས་གསུངས།

དགྲ་ལ་ཆོལ་བྱས་པ་ དགྲ་ལ་འཕམ་བྱས་པ།

དགྲ་ལ་གཏུང་ནས་འགྲུབ་ དགྲ་ལ་མི་འཇོན་

པར་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ།



དག་ལ་མིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ རྒྱུ་ལ་ལོ་ལ་བའི་དག་

བོ་ལ་འཇམ་པོ་ས་ཐབས་བྱས་

པ་མོགས་ཀྱི་དོན་དེ། འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

ལས། ཡན་གཏོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་

པས་ནི། རང་ལ་གཏོད་པ་བྱེད་པའི་དག་ལའང་

འཇམ་པོ་ལ་གཏོད་པ་མི་འཇམ་པོ་སྒྲིན་པ་མིག་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱས་པས་ཐ་མར་དག་བོ་དེའི་ཉི་མར་

ཉི་མ་རྒྱུ་ལ་མོགས་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་

པ་ཡིན། ཉི་མ་མོགས་གསུངས་སོ།

དག་ལང་པ་ རང་རང་ཡན་ཚུན་དག་གཤེད་

དུ་ལངས་པ།

དག་ལས་རྒྱལ་པ་ སངས་རྒྱལ་དང་དག་བཅོམ་

པ་དང་དཔལ་བོ་ཉུ་བ།

དག་གསལ་ དག་ལན་འཇམ་པ།

དག་གསོད་དཔལ་བོ་དཀར་པོ་ ག་བྱར།

དག་སྒྲིང་པ་ དག་མེད་པར་དག་བཅོ་བ་ཉུ།

དག་ལྟ་ འགོ་བའི་ཉུ་ལའི་ནང་ཚན་

ཡ་གྲུལ་ཉི་མ་ཉུ། རྒྱུ་པའི་

ལྟའམ་དག་ལྟས་ཐག་པ་གཡས་ནས་སྒྲིང་ཉིང་འཇིག་

རྟེན་པ་ལ་དག་ལྟ་དང་། ཚེས་པ་ལ་ཚེས་རྒྱུང་

དང་། ཉི་མ་འགྲེལ་པ་ཡེགས་བཤད་གསྐྱེད་ལྟ་

བཟང་ལས་གསུངས་སོ།

དག་ལྟ་དཔལ་བཟོད་ དག་ལྟ་བདེན་པའི་དཔལ་

བོར་བཟོད་པ་ཉུ། ལྟ་བསངས་

དག་ལྟ་དཔལ་ལྟོད་དེ། དཔེ་ཆ་ཉི་མ་གྱི་མཚན།

དག་ལྟོད་སྒྲིན་ཉི་མ་པའི་སྒྲིན་ མོ་དེ་མིང་

ལའང་འཇམ་པོ།

དག་ད་པ་

བཀྱང་པའམ་པར་བཀྱད་པ།

དག་ན་ལྟ་

དག་བོ། དག་ལྟ།

དག་མ་

བཀྱམ་པ་ཉུ། རྒྱུང་དག་མ།

བཀྱམ་པའི་བྱ་བ།

དག་མ་པ་

འགྲེལ་པ། དག་མ་པ། མེ་

ཏོག་དག་མ་པ། ཉི་མ་པ་ཉུ།

བྱེད། བཀྱམ་པའི་བྱ་བ།

དག་ར་མི་བསྐྱེད་ དག་ར་མ་ལའང་བའམ་

མ་ལངས་པ་ཉུ། མ་ལོལ་

བའམ་མི་གཏོད་པ་ཉུ་བྱ་བ་ཉི་མ་གྱི་དོན།

དག་ར་སེམས་འཇིན་པ་ དག་ལ་གཏོད་པ་ལན་

འཇམ་པོ་སྒྲིན་པ་ཉུ།

དགྲི་མོ་

དབྱི་མོང་།

དགྲོང་པ་

ཤི་བ།

དགྲོལ་

མོཅན། བཀྱལ་བའི་བྱ་བ།

དགྲོལ་པ་

རྒྱུང་འགྲོལ་པ། བཅོངས་

པ་ལས་དགྲོལ་པ་ཉུ་བ།

བག་ག་པ་

བེན་ནི། བག་གསལ་པའི་དོན་

ཅན།

བག་གསལ་

འདས་ཚེ།

བག་གསལ་པ་

འགྲོགས་པ། ལམ་བག་གསལ་

པ་ཉུ་བ།

བག་ལྟ་བློན་གསུང་

སྒྲིན་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་བྱེད།



བགད་ ཉམི་ཏུ་ བཞུང་པ།  
 བགད་པ་ གད་མོ་བགད་པ། བཞུང་  
 བགད། དགོད།  
 བགད་མོ་ ཉམི་ཏུ་ ཉ་ཉ་ཟེར་བའི་གད  
 མོ་བྱོ་བ།  
 བགད་མོ་བྱོ་བོ་ བཞུང་མོ་བྱོ་བོ།  
 བགད་མོ་ཤར་པ་ བགད་མོ་བགད་པ། བཞུང་  
 མོ་ཤར་པ།  
 བགད་བྱ་ གོ་མ།  
 བགམ་བགམ་ གོ་བདེ་བའམ། གོ་བདེ་དོག་  
 ཁ་པོ་འི་མིང་།  
 བགམ་པ་ འགཙ་པ་དང་། བགམ་པ་ཉྱེ།  
 ཉམས་མད་བའམ། ཚོད་བཟུ  
 བའམ། ཚོད་བཟླ་པ།  
 བགམ་པ་མ་ཡིན་ བཟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྐྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཅན་  
 ནམ་མཁུ་མོ།  
 བགོ་གས་ བིག་ན་ བིལ་ཡུ། བཞགས།  
 བར་གཙོད། གནོད་བྱེད། དེ་  
 ལ་གང་ཟག་ཡིན་མིན་གཉིསོ།  
 བགོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཚོགས་བདག།  
 བགོ་གས་ཀྱི་བདག་མོ་ ཤུ་རི། ལྷ་མ།  
 བགོ་གས་ཀྱི་བྱེད་པ་ ཚོགས་བདག།  
 བགོ་གས་སྒྲོད་ ཐུགས་ལ། བགོ་གས་ཕྱིར་  
 བཏོན་པ།

བགོ་གས་རྒྱལ་ ཚོགས་བདག།  
 བགོ་གས་བག་པ་ གནོད་པའི་འདྲེས་སྒྲིབ་པ།  
 བགོ་གས་བྱུང་ ཚོགས་བདག།  
 བགོ་གས་འཛུལ་ གནོད་པའི་བགྱུར་ཚུལ་ཏེ།  
 བར་བགོ་གས་ཀྱི་འཛུལ་ཆེ་བ་  
 ཞེས་པ་ཉྱེ་བ།  
 བགོ་གས་སྐྱ་གྱུར་པ་ བྱེད་བརྒྱུ་ རང་ལུས་ལ།  
 བགོ་གས་སེལ་པ་ རྒྱུན་སེལ་པ།  
 བགོ་ གོ་ཅ་བགོ་བ་དང་སྐལ་བ་  
 མོགས་བགོ་བ་ཉྱེ་བ།  
 བགོ་སྐལ་ བྱེད་ཤིང་ རྒྱུག་ སེལ་བ།  
 མངའ་མང་དམ་དང་མང་།  
 མོ་མོའི་ཐོབ་ཆ། མོ་མོར་བགོ་གས་པའི་རང་སྐལ་ལམ།  
 ཐོབ་སྐལ་ བགོ་བཤའ་ཐུབ་པའི་ཆ་ཉྱེ། མོ་མོའི་  
 བགོ་སྐལ་ཉྱེ་བ།  
 བགོ་སྐལ་ལ་སྐྱུང་པ་ རང་ལ་གང་ཐོབ་པའི་  
 སྐལ་བ་ལ་སྐྱུང་པ།  
 བགོ་བ་ བགོ་བ་དང་། བཟུང་བ།  
 བགོ་ས། གོ་ས་བྱོན་པ་དང་།  
 བཅད་པ་དང་། བྱེ་བ་དང་། བར་ལ་བ་ལ་འཇུག།  
 མོ་མོར་བགོ་བ་དང་བགོད་པ་ལའང་། རྒྱུ་རྒྱུག་  
 ཏུ་བགོ་བ་ཉྱེ་བ།  
 བགོ་བ་ངན་པ་ སྐལ་བ་དང་གོ་ས་མོགས་  
 ངན་པ།  
 བགོ་བྱ་ བགོ་བྱའི་ནོར་ཉྱེ་བ།



བཤོ་རེ་            བ་གམ། ཐོག་སྒྲན་བད་དང་།  
                      ཁང་པ་གྲུ་བཞི་འི་དབྱིབས་  
                      ལའང་ཟེར།

བཤོ་བཤའ་        ཡིག་གེ་ བཤོ་སྒྲལ། བཤོ་བཤའ།  
 བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ་    བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ།  
 བཤོ་བཤའ་སྒྲོན་པ་    བཤོ་ད་པ་གནང་བའམ།  
                              བག་བཤའ་བྱེད་པ།

བཤོ་ད་པ་            བཤོ། བཤོས། ཐོབ་སྒྲལ་  
                              དང་ཉེ་ར་བཤོ་བ་ལྟ་བུ།

བཤོ་ད་པ་པོ་        བཤོ་ད་བྱེད། སྒྲལ་བ་བཤོ་  
                              མཐན་དང་གོ་ཆ་བཤོ་བ་པོ་  
                              ལྟ་བུ།

བཤོ་ད་ལས་        གྲངས།

བཤོ་ད་ར་            ཉང་ཟན་གྲན་སྒྲོང་ཉམས་ལ་  
                              ཉམས་བཅད་ཡོང་ཡོང་བཤོ་ད་  
 ར་བྱེད་ཅེས་པ།    ཉང་འཁོར་གང་ཡོད་ལ་ཐོབ་  
                              སྒྲལ་མཉམ་བཤོ་ད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

བཤོ་ས་            གོ་མ་པ། བཤོ་ས་པ་ལྟེ། ཀྱང་  
                              བས་མཆོངས་ཤིང་སྒྲང་ལ་  
                              བཤོ་ས་པ་འི་ཆོག

བཤོ་མ་པ་            བཤོ་ས་པ་ལྟེ། འགྲོ་བ། གོ་མ་  
                              བས་འགྲོ་བའམ། བཤོ་ད་པ་འི་  
                              བྱེ་བྲག་འདས་པ།

བཤོ་མ་བྱ་        མ་འོངས་པ།

བཤོ་མས་པ་        འདས་པ། སྒྲང་ལ་བཤོ་ས་  
                              འགྲོ་བ། འབྲེམ་པ་ལ་བཤོ་ས་  
                              པ་སོགས།

བཤོ་མས་ཤིང་    ཀྱང་པས་སྒོ་གདན་སོགས་ལ་  
                              འདོར་བའི་མིང་།

བཤོ་ར་            བཤོ་བ། འུས་འགོར་བའི་  
                              འདས་ཆོག་ལྟ་བུ།

བཤོ་ར་ནས་        འགོར་ནས་ལྷན་རིང་ཟིན་ཏེ་  
                              བའི་དོན།

བཤོ་ར་པ་            འགོར་བ། ལམ་ཏུ་འགོར་བ་  
                              ལྟ་བུ།

བཤོ་ས་            གོ་ཆ་བཤོ་ས་པ་དང་ཆ་མཉམ་  
                              བཤོ་ས་པ་ལྟ་བུ། བཤོ་བཤའ་  
                              བྱེད་པ་ལའོ།

བཤོ་ས་པ་            གོ་ས་དང་གོ་ཆ་གོ་ན་པ་དང་།  
                              བྱོན་པ་དང་། མན་པ་  
                              སོགས་ཀྱི་དོན།

བགྱ་ཡིག་        བཅི་བཅིད་བཅིས་ལྟ་བུ་གྲག་  
                              གྲུ་ཅན་ལས་གཞན་ཏུ་འཇུག་  
                              པ་ཡོད་དམ་མེད། ངག་སྒྲོན་ཏུ་འུས་བགྱངས་ཞེས་  
                              བྱང་ཡང་འུས་འཇུངས་ཞེས་པ་ཡེ་ཇ་སམ་སྒྲམ་པས་  
                              དབྱང་བར་འཆལ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བགྱངས་            འུས་ལས་ལྷན་རིང་སོང་བ་  
                              དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་  
                              འབྲེམ་བའི་འདས་ཆོག



བགྲངས་པ་ ནུས་ལྷན་བགྲངས་པ།  
 བགྲི་ ཀའ་མི། བགྲི་བྱ་མ་འོངས་པ།  
 བགྲི་པ་ ལས་ཀ་རྩེ་བགྲི་པ་གང་མཆིས་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བགྲིད་ ཀའ་ཆ། བགྲིད་བྱེད་ད་ལྟ་བུ།  
 བགྲིད་དུ་སྐྱེ་ལ་ བྱེད་དུ་བརྒྱུ་པའི་ད་ལྟ་བུ།  
 བགྲིད་པ་ བྱེད་པ། ཉེ་གནས་བགྲིད་པ།  
 ལས་བགྲིད་པ།  
 བགྲིས་ གྲིང་ རྒྱར་ གྲིའ། ཀྲར།  
 བྱས་ཟིན། འདས་ཆོག།  
 བགྲིས་པ་ འདས་ཆོག།  
 བགྲིས་པ་ཅན་ རྒྱ་དྲིན་ཅན།  
 བགྲེར་པ་ འགྲེར་པ། རྒྱུར་ཐུགས་པས།  
 ཆོ་ག་བཏང་དུས་སྐད་རྒྱུན་པོས  
 འདོན་པ་དང་། གསང་ཐུགས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་  
 བགྲེར་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལོག་ལ་འགོད་ཅིག་  
 བྱང་ཞེས་པ་ནོར་བའི་དོན་ལའང་ཞེས་སོ།།  
 བགྲང་ བགྲང་བྱ་བཅི་རྒྱ་ལའོ།  
 བགྲང་དྲོགས་ གཡའ་གསེལ་དགོངས་དོན་  
 གངས་གནས་ང་བདུན་པ།  
 བགྲང་དུ་མེད་པ་ ཨ་མི་ལྷོ་ལོ། བཅི་ར་མེད་པའོ་  
 བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བགྲང་འབྲེས་ བགྲང་འབྲེས་བགྲང་འབྲེས་ལ་  
 རྩེས་པ་ཞེས་པ་འང་གོང་ལྟར་  
 གངས་གནས་ང་བདུན་པར་བཞེས་སོ།

བགྲང་སྤེང་ ཨ་མུ་ལོ། ཨ་མུ་ལོ། རྩེ་ལོ།  
 རྒྱ་མོ་ལོ་གངས་འདྲེན་བྱེད་  
 པའི་སྤེང་བ།  
 བགྲང་འབྲེང་འཛིན་ མེ་ལོ།  
 བགྲང་པ་ ཀའ་ལྟ། ཀའ་ལྟ། བགྲང་བྱ་  
 བགྲང་པ་དང་། སྤེང་པ་  
 བགྲང་པར་བྱ་བ།  
 བགྲང་བྱ་ གངས་ཅན་གྱི་རྩེ་གངས་མོ་  
 གངས་པར་བྱ་བ། གངས་གཞི་  
 དང་། ལོ་དང་དུས།  
 བགྲང་གཞི་ ལོ་འི་མིང་།  
 བགྲང་ཡལ་ ཏུབབ་ ཨ་བར། གངས་  
 གནས་ཤིག།  
 བགྲང་ཡོལ་ ཨ་མེ་ལོ། ཨ་མེ་ལོ། གཡའ་  
 སེལ་ལས་བགྲང་ཡོང་གཉིས་  
 དང་མི་འཇལ་གཉིས་ཞེས་པ་ཆད་གངས་སྐྱ་མེད་  
 པར་ཟེར།  
 བགྲངས་ ཀའ་ལྟ། བགྲང་བྱའི་གངས་  
 བགྲངས་ཟིན་པའི་འདས་པ།  
 བགྲངས་པ་ མཚུམ། མི་བྱུང་། ཀའ་ལྟ་  
 བགྲངས་ཟིན་པ།  
 བགྲངས་པ་ལ་འདས་ ཀའ་ལྟ་མཚུམ་ལྟ་བུ།  
 བགྲང་མི་རྒྱས་པ།  
 བགྲང་ མིག་དང་ཁ་གདངས་པ་ལྟ་བུ།  
 བསྐྱད་ཀྱང་ཐད།



བགྲང་པ་      བིབྱང་   གདངས་པ་རྩེ། རྩེ་  
                  ག་བགྲང་པ་དང་གང་པ་

བགྲང་པ།   ཁ་བགྲང་པ།   བགྲང་པར་བྱས་པ།  
 མིག་བགྲང་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།   འབྲང་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་སྟེང་།

བགྲུམ་པ་      བཟླ།   ཐེམས་ཁུལ་བྱེད་པ་  
                  ལྟ་བུ།

བགྲེལ་      མི་རྟ་ཐོགས་གཡང་ལ་བབ་ཏུ་  
                  བགྲེལ་བ་ལྟ་བུ།

བགྲེལ་པ་      གཡང་ལ་བགྲེལ་ཟིན་པ།

བགྲུང་པ་      བསྐྱུངས། རྩེ་རྩྱུགས་མ་མེད་  
                  དྲངས་སུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ།  
                  དྲངས་སྒྲིགས་བྱེད་པ།

བགྲུངས་      རྩྱུག་ རྩྱུ་ཡི་རྩྱུག་མ་དྲངས་པར་  
                  བྱེད་པ།

བགྲུངས་པ་      དྲངས་པར་བྱས་པ། རྩྱུག་  
                  མ་ཅན་དྲངས་པར་བྱས་པའི་  
                  འདས་པ། སྤངས་པ་ལའང་།

བགྲུད་པ་      བགྲ། བགྲུམ། གྲོ་ནས་འབྲས་  
                  ཐོགས་ཀྱི་ཤུན་པ་བསལ་བ་རྩེ།  
                  བགྲུས་པའི་འབྲས་ཞེས་ལྟ་བུ།

བགྲུས་      མཐུ་ཁྱི། གས་ཆག་མེད་པ་  
                  དང་། གད་གཙང་བྱས་པའི་  
                  དོན་བགྲུས་ཡོས་ལྟ་བུ།

བགྲུས་པ་      རྩྱུན་པ་དང་།   བསངས་པ་

ལའང་། ། ཡང་། རྩྱུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བགྲུས་པའི་འབྲས་   འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་ཤུན་ལྟ་བུ།

བཤམ་སུ་བྱེད་པ།

བགྲུས་མ་      ཁུས་མ་དང་། སྤངས་པ་དང་།  
                  ཆོས་པ་ཐོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་  
                  ཀྱིས་འདུག།

བགྲེ་པ་      བྱིན། ཏ་ཐོ་གས་པ། བགྲེས་  
                  པོ། གད་པོ། གན་པོ། རྩེ་  
                  བགྲེས་པོ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བགྲེང་      སྤང་བར་གྱུངས། རྩྱུང་བ།  
                  ཡི་དམ་ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ།  
                  བགྲེང་བ་ལྟ་བུ།

བགྲེན་པ་      བགྲེན་པ། དབྱལ་པ་དང་  
                  ཐེར་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་ཕོངས་པ།

བགྲེས་      ཏ་ཆོད་གས་པ།

བགྲེས་སྒྲོན་ཆེ་པ་   ཤིན་ཏུ་གས་པར་གྱུར་པ་  
                  དང་། ཏ་ཅང་ཉམས་པར་  
                  བྱས་པའི་སྒྲོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུ།

བགྲེས་པ་      བསྐྱུབ་པ་ཐོགས་གན་པའམ་ན་  
                  ཆོད་གས་པ་ཞེས་པའི་ཞེ་ཆོག

རྩེ། དག་འདུན་བགྲེས་པ་དང་དགེ་གན་བགྲེས་པ་  
 ཐོགས་བསྐྱུབ་པ་གན་པ་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགྲུང་ལོ་མཐོ་རྩེ་སྒྲ་ཏ་ཅང་བགྲེས་མཛད་འདུག་  
 བས་ཐག་རིང་འཕེབ་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཏ་ཆོད་བགྲེས་པར་འདུག།



བགྲེས་པོ་                      གན་པོ་དེ་ཞེས།  
 བགྲེས་མོ་                      གན་མོ་དེ་ཞེས།  
 བགྲེས་རུ་བགྲེས་རུ་ཕེབས་པ་    གན་རུ་གན་རུ།  
    འགྲོ་བ།

བཟེམ་བཟོ་དང་པོ་      ཉ་ཚོད་མ་གསུམ་ཀྱང་གསུམ  
 ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད།

བཞེས་ཤོས་  
བཞེས་  
གན་ཤོས།  
མཐོང་། ཟུ་ཞིག་དང་། ཡན་  
ཚུན་གཏམ་སོགས་སྒྲུང་བའི་  
དོན་དེ་བཀའ་བཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བཤུ་གྲུང་      མཆོག་ཆོག་གྲོས་གྲུང་  
 བཤུ་གྲུང་      ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་  
 མོ་དང་། འགྲན་ཆོག་གྲོས་གྲུང་བྱེད་པ་ལའདྲོ་༥

བཤོ་སྒྲུང་བ་      བཀ་ཚུལ་འབེལ་གཏམ་སྒྲ་  
 བཤོ་སྒྲུང་གིས་བྱེད་པ་      བྲ་བ་  
 བཤོ་སྒྲུང་གིས་བྱེད་པ་      བྲ་བ་  
 བྲ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་

བཀྲོ་གླེང་མཛད་པ་ ཡན་རྒྱན་གྲོམ་དང་གཏམ་  
ལོགས་སྤྲེལ།

བཟོ་བ་      མཆོ་རྟི། མེ་ཁྱི། ཟུ་དབང་མ་  
ཡེན་པ་དང་། ཟུ་མ་ཐེད་པའི་  
མིང་རྟེ།    བཟོ་མ་པ་ཟུང་བ།    རྒྱད་ཆ་ཐེད་པ་  
དང་།    ཡན་ཚུན་ཟུ་མ་ཟུང་བ། གཞུང་དོན་གཏན་  
ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་ཟུང་བ་ཅུ་བ།

བཟོ་བའི་ཁང་པ་      རྩི་ཏམ་ལྷ་ས། ཟླ་དབང་མ་  
 གྱི་ཁང་པ།

བཟོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ སྒྲིལ་ཏེ་བཞུགས། ཟླ་  
དབང་ལ་ཁྱི་རྣམ་གྲངས་ལའོ།

བཟོལ་བ་                      བཟང་བ།   ཟངས་བཟང་བའི  
ཅེད་ཆོག །

བཟོད་      ལྷུ་ལྷུ་ བཟོད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།  
 ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་ཅང་བཟོད་  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

མགོ་ད་དཀར་བ་ འཕྱི་ འཕྱི་མཐུ་ འཕྱི་  
དཀར་བ།

བཞུགས་དཀའ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་བར་དཀའ་བའི་ལམ་  
ཞུ་ལམ་རིང་མིང་།

བཟོད་པ་                      ཡལ་ནི།    བདུ་མི།    བཏི་མན།  
བསྐྱུ།    བྱངས་བཏི་མ་གྱི་མིང་  
དང་།    འཁོ་བའམ་ཀླང་བས་འགྲུལ་བ་དང་།    ཉི་  
མ་ཚོ་བཟོད་བྱང་བཟོད།    ལམ་དུ་བཟོད་པ་ཉེས་  
པ་ཉི་བྱ།

བསྐྱོད་པ་གཅིག་པ་      རྩེ་ཀྲུཡན། ལམ་གྱི་མིང་།  
བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་      ལམ་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བར་

བྱས་ཟིན་པའི་འདས་ཆོག།

ཐག་གཅིག་པར་བྱེད་ ཀླང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་  
ལའང་ངོ་།།

བཟོད་བྱ་      ལམ་སྤྱི་དང་།    བྱད་མེད་  
དང་།    བཟོད་ལམ་སྤྱི་གསལ།







མེད་པ་བྱང་བས་སྤར་ཚད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་སྤན་  
 འཇུག་མོ་གང་ཅམ་ནད་པའི་ཁར་འཕྱེད་བཟུང་།  
 སྤན་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་ནད་པའི་མྱི་གཙུག་མནན།  
 གཡས་པས་མ་ན་ཤུལ་དུ་གཞུག། ཚུད་ནས་སྤར་  
 གོང་མེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མེ་པམ་པ་ཡིས་  
 གསུངས་སོ། །

མགལ་མེ་ སྤན་འབར་རམ་ཤིང་དུམ་ལ་  
 མེ་འབར་བའི་སྤྱོད་མེ་ཉ་ལྟ་

དང་། ཤིང་ཚོག་འཕྱོད་མེ་ཉ་ལྟར་འཇུག།

མགལ་མེ་བསྐྱོར་པ་ ཨུལ་ཏཅ་ལ། སྤན་འབར་  
 གྱི་མེ་དེ་གྲང་ལ་བསྐྱོར་བ།

མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ ཨུལ་ཏཅ་ལ། མེ་དེ་  
 སྤར་དུ་བསྐྱོར་ན་འཁོར་ལོ་ཉ་  
 ལྟ་བར་མ་ཆད་པ་མཐོང་བ་དེའོ། །ཡང་མཚན་མོ་  
 དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་སྤན་འབར་རམ་སྤྱོད་མེ་  
 འབར་བའི་དབྱུག་པ་ཉ་ལྟ་མགོ་བོད་བསྐྱོར་ཞིང་  
 འཇོང་པ་ཉ་ལྟར་གྱང་ངོ་། །

མགུ་ རྩུལ་ དགའ་བ་ཉོ། ཡིད་  
 ལ་བབས་ནས་དགའ་བ་དང་།  
 རེམས་རངས་པའི་དོན།

མགུ་བ་ རྩུལ་ རྩུལ་ཡོད། ཡིད་ལ་  
 བབས་པ་དང་རངས་པ་ཉོ།  
 དགའ་བའི་བྱེ་བྲག།

མགུ་བར་བྱ་བ་ ཨུར་ཉོན། ལ་རོལ་གྱི་ཡིད་  
 ལ་སྤྱོད་པའམ་དགའ་བར་བྱ་བ།

མགུར་ མགྱིན་པ་ཉོ། དེ་ལས་ཕྱོན་  
 པའི་དབྱངས་གྱི་ཉམས་སྤྱོད།

གསུང་མགུར་ ཉམས་མགུར་ཞེས་པ་ཇི་བཙུན་  
 མེ་པའི་གསུང་མགུར་ཟེར་བ་ཉ་ལྟ།

མགུར་ཚུ་ མཚོད་ཉོན་གྱི་དམ་གདན།

མགུར་འཕྱེན་ རེམས་འཚོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་  
 དབྱངས་འཕྱེན་པ་ཉ་ལྟ།

མགུར་གསུངས་པ་ མགུར་འཕྱུལ་ནང་  
 གསུངས་པ།

མགུར་ན་སྤ་ མགུལ་ཁྱོེ།

མགུར་འབྱུམ་ མེ་པའི་མགུར་འབྱུམ་ཉ་ལྟ།  
 གསུང་མགུར་གྱི་དཔེ་ཆ།

མགུར་ཞོ་ རེ་བ་ཉེར་བཞི་ཅན་གྱི་མྱི་  
 ཆེད་དེ། རེ་བ་ཉེར་བཞི་

མགུར་མ་གང་དུ་བཞེད། རྩུ་ནག་ནས་བྱང་བའི་གྱུ་  
 སྤར་ཆེ་བ་དང་། ཆོང་འདུས་མགུར་མོའི་ཞོ་ལ་  
 རྩུད་པར་མེད། རེས་པའི་བོད་གྱི་མཁས་པ་པལ་  
 ཆེ་བའི་རིན་ཐང་གི་ཆེད་ཆོང་འདུས་མགུར་མོའི་  
 ཞོ་ཆ་ལ་ཆེད་འཇོག་པར་སྤང་བ་སྐྱབས་མང་དུ་  
 མཆིས་སོ། །

མགུར་བཞེས་ མགུར་མ་ཡེན་པའི་ཞེན་ས་ཉོ།  
 རྩུ་རེམས་གསོ་བ། སྤྱོད་པའི་

གཞུས་གཏང་པ་ཉ་ལྟ།

མགུར་རམ་མགུལ་པ་ མགྱིན་པའམ་སྐྱེའོ།



མགུར་གསལ་ མགྲིན་དབང་མ་གསལ་བར་  
བཅོས་པའམ། མགྲིན་སྒྲ་  
བཅོས་པ།

མགུར་གསལ་པ་ རང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་  
མགུར་གཞན་ལ་གསལ་པ་ལྟ།

མགུར་གསལ་པ་ དབང་མ་གསལ་པ།

མགུར་ལྟ་ མོག་སྒྲ་དུ་ག་མན་ཞེས་འོན་  
པའི་ལྟ་ཞིག་གི་མཆན།

མགུར་ལྟ་མཆེད་བཞི་ བོད་ཀྱི་མགུར་ལྟ་  
མཆེད་བཞི་རྟེ། བཟེན། དལ།  
ལྟ། ཆ་བཞི་འོ།

མགུལ་ སྒྲའི་ཞེ་ས། མགྲིན་པ།

མགུལ་ཁབ་མེག་ ཞེ་ཆོག་རྟེ། ཁབ་མེག།

མགུལ་གཟུ་ སྒྲེ་ཀྱན་གྱི་ཞེ་ས།

མགུལ་འགག་ མགྲིན་པའི་མཐུད་པའམ།  
མགྲིན་པ་འགག་པ།

མགུལ་ལྟོ་ ལྟོ་ཀྱབ་པ།

མགུལ་ཀྱན་ ལྟོ་ལེལ། ལྟོ་ལེལ། རུཅ་ཀ།  
སྒྲའི་ཀྱན། མགུར་ན་སྒྲ།

མགུལ་པའི་ཀྱན། མགྲིན་པའི་ཀྱན་ནམས་ཟེར།

མགུལ་ལྟ་ མགྲིན་ལྟ། ཆངས་དབང་མ་  
ཀྱ་མཆོ་འི་མགུལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།

མགུལ་དར་ མགུལ་དུ་སྒྲོན་ལྟའི་ཁ་བཏྲ་  
ཏེ་དཔའ་དར།

མགུལ་ལྟོན་ མགྲིན་ལྟོན། དབང་ལྟོག་  
དང་། ལྟོ་ལྟོག་དང་མ་ལྟ།

མགུལ་ཆམ་ ལྟོ་ཆམ་མམ། མགྲིན་པ་ན་  
བའི་ཆམ་པ།

མགུལ་ཆམ་སྒྲུང་པ་ ཆམ་པ་ན་པ།

མགུལ་ཆིང་དཀར་པ་ སྒྲེ་ཆིང་དཀར་པོ།

མགུལ་ཆིངས་ དཀྲིས་ཕྱེད། མགྲིན་པ་  
བཅིངས་ཕྱེད། ལུས་པའི་  
མགུལ་ཆིངས་ལྟ་ལྟ།

མགུལ་ཆུང་ མགྲིན་པ་ཆུང་པ།

མགུལ་མཇིང་ མཇིང་པའི་ཞེ་ཆོག།

མགུལ་ཐུབ་ ཐུབ་ཆིའི་ཞེ་ཆོག།

མགུལ་ཐོར་ ཐོར་པ།

མགུལ་གཏུབ་ སྒྲེ་ཀྱན།

མགུལ་ནག་ མགྲིན་ནག་རྟེ་དབང་ལྟོག།

མགུལ་ནག་ཅན་ དབང་ལྟོག་ཆེན་པོ་

མགུལ་ནད་ སྒྲོག་ནད་དམ་གྱི་བའི་ནད།

མགུལ་པ་ ལྟོ་ མན་ ལྟོ་ལྟོ། སྒྲེ་  
དང་། མགུར། མགོ་རྟེན།

མགོ་འཛིན། མགྲིན་པ། རི་མོ་གསུམ་པ། དུང་

འདྲའི་མགྲིན་པ་ནམས་ཟེར་བ་དང་། མཇིང་པ་  
ཡང་ཟེར།

མགུལ་པའི་ཀྱན་ མགྲིན་པའི་ཀྱན། མགུལ་  
ཀྱན། སྒྲེ་ཀྱན།

མགུལ་རིང་ ལྟོ་ལྟོ། སྒྲེ་རིང་པ།



མགུལ་ལུང་ ཐོབ་ལུང་གི་ཉེ་ཆོག།  
 མགུལ་ལུང་ ལུང་བའི་ཉེ་ཆོག། ལུང་  
 མཐུང་།  
 མགོ་ཕྱེ་ མགོ་ཕྱེ། མགོ་  
 མགོ་ ཤིང་ ལུས་ཀྱི་མགོ་རྩེ། མགོ་  
 བོ་ རྩེ་བོ། ཡན་ལག་མཆོག།  
 དབྱ་རྣམས་ཟེར། ཡང་། རྩེ་རྒྱར་ཉེར་བཟུང་གི་  
 ལུང་བའི་བའི་མིང་། མགོ་རྩེས། རྩེ་ལ་བོ། རྩེ་  
 རྩེ། རི་དྲགས་མགོ་རྣམས་ཟེར།  
 མགོ་ཀྱོག་ཀྱོག་ གཡས་གཡོན་དུ། བཟུང་ཆུལ།  
 མགོ་ལུང་ མགོ་འི་ལུང་ལ།  
 མགོ་བཀའ་ རྩེ་རྩེས་མཐུས་མགོ་འཛུགས་  
 ཀྱང་རྩེར་བས་བྱ་བ་དང་ལས་  
 ཀའི་མགོ་འཛུགས་ལ་ལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཐགས་  
 ཀྱི་མགོ་འཛུགས་སར་ཡང་ངོ་།  
 མགོ་དཀྱིལ་ རྩེ་གཙུག།  
 མགོ་དཀྱིས་ མགོ་ལ་དཀྱི་རྩེ་རས་ཐོགས་  
 ལ་འཛུགས། ཐོབ།  
 མགོ་དཀྱིས་པ་ རས་ཐོགས་ཀྱིས་མགོ་ཐོབ་  
 དཀྱིས་པ།  
 མགོ་རྩོར་ གཡོ་རྩེ་དང་བཟུ་བྱིད་དང་།  
 བཟུང་གི་མགོ་རྩོར་བ་ལྟ་བུ།  
 མགོ་རྩོར་བ་ རྩེར་ནད་ཀྱིས་མགོ་རྩོར་བའམ་  
 ལ་བཟུས་ཀྱབ་པ།

མགོ་རྩེ་ ཅན་མོ། ལོ་ན་གསུམ་པས་མགོ་  
 རྩེ་བོར་མོང་བ།  
 མགོ་རྩེ་མ་ ཅན་མོ་འི་མིང་།  
 མགོ་རྩེས་ ཤིང་རྩེ་ རྩེ་དང་། རྩེ་  
 མ་མགོ་ལའང་།  
 མགོ་རྩེས་དཀར་པ་ ཅན་པ། ལོ་གསུམ་པ།  
 མགོ་རྩེ་ མགོ་འཛུགས།  
 མགོ་རྩེ་ མགོ་དང་ཉེ་མོ།  
 མགོ་ཁེབས་ མགོ།  
 མགོ་ཁྱ་ མགོ་འི་རྩེ་དཀར་ནག་འཛུགས་མ་  
 ལོ།  
 མགོ་ཁྱེལ་ མགོ་བཅོས་བའམ། མགོ་བཟོལ་  
 བའི་ཁྱ་བའམ། ལུག་མགོ་  
 ཐོགས་ལེ་བར་བཅོས་ནས་ཤིང་ས་ཐོ་སར་བྱེ་བའི་  
 ལུག་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རམ་རྩུམས།  
 མགོ་མཁྱེན་ཅན་ རང་ལྟ་མཆོག་འཛུགས་དང་  
 རང་འཛུགས་གཙོར་འཛུགས་ལ་ཟེར།  
 མགོ་འཁོར་ ཅན་གྱི་མགོ་ཡོམ་ཡོམ་འཁོར་  
 བ་དང་། གཡོང་བ་ལའང་  
 འཛུགས་རྩེ། འཛུགས་རྩེ་བ་ལ་མགོ་འཁོར་ཉེ་ས་  
 ལ་ལྟ་བུ།  
 མགོ་འཕྱུལ་ ལས་རྩོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་མོང་ས་  
 བའམ་འཕྱུལ་བ།  
 མགོ་གྲགས་ མགོ་མཐུན་ལྟ་བུ་གྲགས་གྲགས་  
 རྩེ་བའི་མིང་།



མགོ་གྲག་པ་      མགོ་ཐུར་དུ་གྲག་པ་ཉ་ལ།

མགོ་གོས་      ཉ་མ།

མགོ་འགྲེམས་      མགོ་བགས་པ་དང་།      བཅག་  
པའ།      བཅོམ་པའ་འཛམས་པ།

མགོ་རྒྱུན་      ཐོག་ལ།      དབྱ་རྒྱུན།

མག་བསྐྱེ་      མགོ་མཚུངས་སམ།      རིགས་  
མཚུངས་པ་ཉ་ལ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ།

མགོ་བསྐྱེས་      ཆ་མཉམ་དུ་འདྲིས་པའམ་ཐུར་  
པ་དང་།      མི་འདྲིས་པའི་རྟ་

སྒྲུ་མགོ་འགྲེམ་པ་ཉ་ལ་དང་།      མི་ངན་དང་མཉམ་

དུ་མགོ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་ཆོ་ཆོག་ས་ཟེར་པ་དང་།

བཟང་ངན་མགོ་སྒྲུམས་པ་དང་།      ཉན་ཅིག་གི་

མིང་ལའང་ངོ་།

མགོ་ཅན་      ཡི་གེ་གསུམ་ནི།      ར་ལ་སའི་

མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྟེ།

བཅོ་དྲ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་

ཅུ་མོ་ལྟ་ཡོད།

མགོ་ཐུག་      མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷག་པ་

དང་།      ཆོང་ལྷག་ཡོད་ས་དང་

མཆོག་མའི་རུས་པ་ནམས་ལ་

འཇུག་གོ།

མགོ་ཐུགས་      མགོ་ཐེམ་ཐེམ་གཡོས་པ་རྟེ།

མེ་དྲོ་གི་ལྷ་བས་ཐེམ་ཐེམ་པ་

ཉ་ལ།      ཐོག་གྲུའམ་འབྲས་ལ་ལའང་ངོ་།

མགོ་ཆག་འཛིན་      ཐོ་ལ་གོང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲན་ཞིག

མགོ་ཆག་གསང་ལུ་མ་      ཐག་སྒྲོས་དེ།      ཐོན་པོ་  
རི་རལ་ཀྱང་ཟེར།

མགོ་གྲག་པ་      མགོ་ཐུར་དུ་གྲག་པ་ཉ་ལ།

མགོ་ཆིངས་      མགོ་ལ་བཅིང་བའི་རས།

མགོ་མཇུག་ཐོག་པ་      མགོ་དང་མཇུག་མ་གོ་  
ཐོག་པ་ཉ་ལ།

མགོ་མཇུག་ཡོག་པ་      དབྱ་གཞུག་ཡོག་པ།      མིན་  
པར་ཡོག་པ་ལའང་ངོ་།

མགོ་འཇུག་པ་      ཟུམ་གྲམ།      ལས་ཀའི་མགོ་  
འཇུག་པ་ལའོ།

མགོ་མཇུག་ཡོག་པ་      དབྱ་གཞུག་ཡོག་པ།      མི་  
ཆོ་དང་དཔེ་ཆ་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་

མཇུག་ཡོག་པ་ལའང་།

མགོ་ལྷི་ཡོག་པ་      ལྷ་རྒྱུ་རི།      མགོ་ལྷི་ད་  
པའི་མིང་།

མགོ་ཉལ་      ཀེཤ་      སྤྱ།

མགོ་ཉྱག་      མགོ་ཉྱག་ཆ་པོ་ཞེས་པ་བྱ་

པའི་ལས་རིམ་འཆོལ་བའམ་

ཆ་འཛིང་པ་ཉ་ལ་དང་།      མགོ་ཆ་བོ།

མགོ་གཉིས་པ་      དགྲ་གཉིན་བར་ལ་ལས་བྱེད་  
པའི་མི་རྟེ།      ཡིད་རྟོན་མེད་པ།

མགོ་མཉམ་      དུས་མཉམ་དང་།      མཐོ་དམན་  
དང་རིང་ལུང་མེད་པར་མགོ་

མཉམ་པ་ཉ་ལ།



མགོ་མཉམ་གསུམ་ ༡ མི་རྟག་འཆི་བ་དཔེ་བཤེས་པ།  
༢ ཆོ་འདི་ལྟོས་ཐོངས་པ།

༣ ཆོས་གཤམ་མ་བྱེད་པ་རྟེན་གསུམ་དང་། ཡང་ན།  
ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་མགོ་མཉམ་གསུམ་ནི། ༡ མི་འཆི་  
སྐྱམ་པ་དང་། ༢ ཆོ་འདི་ལ་འབྲེམས་པ་དང་།

༣ རྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྟེན་གསུམ་ལོ།  
མགོ་རྟེངས་བྱས་པ་ མགོ་བཏོན་པའམ། མགོ་  
ཐོན་པ།

མགོ་སྟོམས་ བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་  
ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཆ་མཉམ་པ།

མགོ་བསྐྱེད་ ཡིན་གྱི་བཤིར་ མགོ་ན་བ་དང་  
མནའ་ཆོག་གི་ཞེ་ས་རྟེ། དབུ  
སྐྱེད་ཞེས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མགོ་བརྟན་ གཞི་མཐུན་ཕྱི་གཟུགས་བརྟན་  
མགོ་མཐུན་སྐྱེད་ཕྱི་བའི་དོན།

མགོ་གཏུམས་ གོ་ས་སྟེ་ཀྱིས་མགོ་གཏུམས་པ་

མགོ་གཏིང་ཡོག་པ་ བྱང་བྱན་ནམ་མཐོ་དེ་  
རིང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅོན་གཞོན།  
མགོ་གཞུག་ཡོག་པ།

མགོ་བདག་ས་ཁུ་བ་ གཞན་དཔོན་དང་དགྲ་  
སྟགས་ལ་མི་ཐུབ་པས་སྐྱབས་  
བཅོལ་ཁུ་བར་ཟེར།

མགོ་རྟག་ཆོད་པ་ རང་གིས་གཞན་ལ་སྟོབ་རྟོན་  
སྟེ་ཐད་ཀར་བྱེད་ཐུབ་པར་  
ཟེར།

མགོ་རྟེན་ སྟེ་འཆི་སྟེ། སྟེ། མགོ་འཇོན།  
མགོན་པ་ལྟ་བུ།

མགོ་སྟགས་ སྟེ་འཆི་སྟེ།

མགོ་སྐྱེད་ ལྷ་མ་གྱོན་པའི་ཆིང་དང་།  
ཡང་མི་ཁྱད་མེད་ཅུང་བར་  
ཡང་འཇུག།

མགོ་བྱུག་ ཅིས་དང་གཏུམ་ལ་བ་དང་  
མང་ཁུང་སྟགས་འདྲ་འདྲར་  
མཐུན་ལོ།

མགོ་བུམ་ མགོ་རས་སྟགས་ཀྱི་བུམ་པའི་  
ད་ལྟ་བུ།

མགོ་བྱོད་ ཤེལ་ར། རལ་པའི་བྱོད་དང་  
རས་བྱོད་སྟགས་དང་ཡང་  
མགོ་དེ་བྱོད་པར་ཡང་འཇུག།

མགོ་ཐོན་ གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོན་པ་རྟེ་  
རང་མགོ་ཐོན་པས་སྐྱ་མ་ལས་  
བཟང་བོར་སོང་བའི་དོན།

མགོ་ཐོན་པ་ བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་  
འབྱེད་པ་རྟེ། ཆོས་མགོ་ཐོན་  
པ་ལྟ་བུ།

མགོ་མཐོ་མཐོ་ ཡར་ཡར་བསྐྱོད་པའམ་ཆོག་པ།

མགོ་འབྲེམ་ མགོ་སྟེངས་པ་དང་མགོ་  
འཁོར་བའམ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་  
ཤེས་པ་སྟགས་ལ་འཇུག།

མགོ་འབྲེམ་པ་ བྱེད་ཀྱི་བའི་གནས་ཆུང་པ།



མགོ་འབྲེམས་      མགོ་འཁོར་དེ་གར་འགོ་མི་  
ཤེས་པ།

མགོ་དོ་གེར་ཅན་ མགོ་དོ་གེར་ཅན་ཏེ་མགོར་  
 ཐོར་ཅོག་ཡོད་པ་དང་། དབུ  
 གུག་ཏོར་ཅན་ལྟ་བུ།

མགོ་འདར་      གྲིགལས།    མགོ་འགྲུལ་བ།  
 ཅངས་པ་གྲ་རལ་དང་།    ལོ་

གཤམ་བཅུ་མགོ་ ༡༥ར་བ་ཡའང་། །

མགོ་འདོན་པ་      མགོ་འདོན་བྱེད་པ།      དགོ་  
བསྟེན་བཞིན་ཡོ་བྱེད་བྱམས་

ཅད་མགོ་འདོན་ཏུ་བརྒྱལ་གོ། །ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མགོ་འདྲན་      ལྷོ་ལྷོ་    རེ་ལྷོ་    རེ་ལྷོ་    མཚོ་  
བོ་དང་ངོ་ཆེན་ཏེ།    ཤིང་ཏེ།

ཁ་ལོ་པ་དང་། དཔོན་པོ་དང་། རྒྱལ་མ་ཁྱིམ་  
གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་འདྲིན་དང་། ལྷ་འཁྱིད་དང་།

ཐུ་བ་ལ་འཁྲིད་མཁན་དང་། རོགས་བྱེད་པ།

དགོས་པ་ལྟ་མཁན་མགོ་བདེན་གནང་བ་ཞེས་ཟེ་  
ལ་འཇུག་གོ།

མགོ་དེབ་      མགོ་ཕྱག་བྱ་བ།

མགོ་བརྒྱུད་པ་ མགོ་བརྒྱུད་གཏང་བ།

མགོ་ལྷེང་ཅན་      ལྷོན་ཤིང་།

མགོ་ལྷེམ་ལྷེམ་      མེ་རྟོག་ཐོགས་ཀྱི་མགོ་ལྷེམ་པ།

མགོ་ན་                      ལྷན་པ།                      མགོ་ན་པ།

མགོ་ནན་      ཡུལ་མ།    བོག་མ།

ਅਰਥੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੇਮਾ ਸ਼੍ਰੀ

མགོ་སྤྱར་      དབྱ་བཞོན་ཟེར་བ་ལའདྲོ།

མགོ་སྤྱོད་པ་ལུས་པ་      མགོ་ཁབས་ཕྱེ་བ།

མགོ་དཔུངས་པ་    མགོ་བོ་དུང་པར་ཟེང་།

མགོ་ཕུར་པ་      མགོ་མཉེ་བཤམ།      མགོ་  
གདུམས་པ་ཐེངས།

མགོ་ཕུར་བཟུ་བ་    མགོ་ཁེབས་ཆག་པ་ཡང་  
ཡིན་ནམ་སྟེ།

མགོ་ཕུར་བཟུས་པ་ མགོ་ཁྱིམ་བཞག་ཏེ་  
ཡོན་པ།

མགོ་བ་                      ཞིང་ མགོ།    དཔ།

མགོ་བོ་                      མཉུ་ཀ།   ཡན་ལག་མཚོ་ག།  
མགོ་བོ་གཏུགས་པ་དང་ལྷན་པ།

མི་ཡི་དབང་པོར་འགྲུར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མགོ་བོ་ཅོད་པན་ཅན་    མགོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
དང་ཆོགས་ཀྱི་གཅོད་པན་

ସଞ୍ଚିତ ଷଂସା ।

མགོ་པོ་སྤྱི་ཐེང་པ་      སྒྲ་མེད་པ།      མགོ་དམར་  
བ།      སྤྱི་ཐེང་སྒྲ་མེད་པར་ཏའི་

ལྷན་ཉིན་བདུན་ལྷག་ན་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་

ན། ཁྱིའི་མཆེ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲེག་བྱས་ནས་དོ་མ་མང་

དང་བཅས་པས་མཉེ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་།

འཇུག་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལས་ལོ་༡༩༥༩། འཇུག་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལས་ལོ་༡༩༥༩།

མགོ་བོའི་གས་ ལྟ་མོ། དབ་ལ།



མགོ་བྱི་མོ་

མགོ་བོ་ར་སྐྱ་མེད་པའི་སྐྱེ་  
དམན་ཏེ། མགོ་འི་སྐྱ་བྱི་ཞིང་

ཕྱང་བའི་བྱད་མེད། སྐྱ་བྱི་མོ་ཡང་ཟེར།

མགོ་སྐྱེལ་

རྟ་སྐྱོ་དང་གན་དེ་ཉ་བྱ་པན་  
ཚུན་སྐྱོ་སྐྱེལ་ནས་ཡོད་པ།

མགོ་མི་འགྲོངས་

གྲོགས་བྱེད་མི་བྱུང་བའམ།  
དགོས་པ་ཁྱ་མི་བྱུང་བ་དང་།  
ཡར་འབྱེན་མི་བྱུང་བ་ཉ་བྱ།

མགོ་མི་བསྐྱར་

ཐོད་གནས་སོགས་མ་འཕྲོས་  
པའི་དོན།

མགོ་མོ་གཡོག་

མགོ་བོ་གཏུམ་པའམ། མགོ་  
སྐྱར་གཏོང་བ། བསྐྱ་བ།

མགོ་མོངས་

ལས་རྒྱུགས་ཀྱིས་མགོ་འབྲུལ་བ།

མགོ་སྐྱད་པ་

ཨེལ་ལྷ་ཁུ་ རོ་ཆ་ནས་མགོ་  
བཏོག་མི་རུས་པ།

མགོ་སྐྱས་པས་གོ་བ་

ཆོག་ཅུང་ཟད་ལབ་པ་  
ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བ།

མགོ་སྐྱང་

མགོ་འི་དབྱིབས་ཅོག་ཅོག་  
ཡོད་པ།

མགོ་ཅོག་

ཡོ་བྱད་གང་ཅང་གི་མགོ་  
ཅོག་ཅོག་ཡོད་པ།

མགོ་ཅོམ་པ་

ཕྱགས་ ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་  
མགོ་འཛུགས་པ།

མགོ་མཛེས་

ཤིང་ལྷ་ མགོ་འི་དབྱིབས་  
མཛེས་པ།

མགོ་འཛོན་

ཤིང་ཆེ་ སྐྱེད་མ་མགྱིན་པ་  
དང་། ལས་ཁྱུངས་སམ་ཡང་  
ན་ལས་ཀའི་མགོ་བྱེད་མི།

མགོ་འཛུགས་པ་

ཕྱགས་ལ། ལས་དོན་མགོ་  
འཛུགས་པ།

མགོ་ལྷ་

མཐུ། དབྱན་ལྷ་ར་བ། རྟར་  
ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ།

མགོ་ལྷ་པ་

ལྷ་ཤིང་ རྟར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་  
པ་ཏེ། རགས་པར་འདིའི་

ཕྱེད་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐྱར་མ་མགོ་ཟེར་བ་སྐྱོར་བས་  
དང་། འདི་འི་ཆོས་གཅིག་ནས་ནག་ཅིས་ཕྱག་

ཁྱུང་གི་ཡོད་འགོ་འམ་ཐོག་མ་བྱེད་པས་སོ།

མགོ་ལྷུམ་

ལྷུང་ ལྷུན། ལྷུང་ཏེ།  
པའི་ཏེག་ལ། མགོ་རེག་ ལྷ་

གཅན་དང་། གཟུང་རུལ། ལྷ་བཅུར་བའམ་  
ལྷ་བྱེད་པ་ལའང་།

མགོ་ལྷུམ་གནས་ དགོན་པ།

མགོ་ལྷུམ་ལས་ནག་ རྟུ། ལྷ་གཅན།

མགོ་ལྷུང་ འདོ་མེད་ལྷུན་པའམ་མགོ་  
ལྷུང་ཏེ།

མགོ་ལྷུ་འཁོར་པ་ པལ་སྐྱད་དེ། དབྱ་ལྷ་  
འཁོར་པ།

མགོ་ཡེགས་

ལྷ་བཅེས་པའམ། ལྷ་ཟིང་  
ཟིང་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྐྱུམ་སྐྱར་  
ཞིབ་དབྱད་གནང་བར་འཆལ།



མགོ་གཡོག་པ་ བསྐྱུལ་པ་དང་། མགོ་སྒྲོར་  
བཏང་པ་དང་། མགོ་གཡོག་  
མགོ་སྒྲོར་བསྐྱུ་བྱིད། ཅེས་པ།

མགོ་རེལ་ མགོ་ལྷུ་པོ།  
མགོ་གྲག་གྲག་ཕྱེད་པ། ར་  
བྱར་འདྲེན་པའི་མགོ་ཆག་ཕྱེད་  
པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མགོ་རེག་ མགོ་བྲེགས་དང་། སྐྱ་བཅད་  
པ། སྐྱ་བཞུར་པ་ལ་ཟེར་དེ།

རབ་བྱུང་སྐྱ་དང་གཙུག་ཕྱད་བྲེགས་པ་ལ་མགོ་  
རེག་དང་མགོ་ལྷུ་མ་ཞེས་སྐད་པ་དེའོ། །

མགོ་རེག་མ་ མགོ་བྲེག་མ་ཞེ། སྐྱ་བྲེག་པའི་  
དོན་ནི་གསུངས།

མགོ་རེགས་ སྐྱ་བཞུར་པ།

མགོ་ལ་བྱང་ལྗེ་ལྷགས་པ་ ཐག་རིང་ནས་  
བརྟུལ་ནས་ཡོང་པ།

མགོ་ཡིང་ ལྷོ་ན་ཤིང་ལྷུ་འི་མིང་། ལྷར་  
བྱུ་འི་ཤིང་དང་། ཡལ་ག་  
ལའང་འཇུག།

མགོ་ཡིང་ཅན་ འི་ཤིང་། ཤིང་དང་། མགོ་  
འདོན་པ།

མགོ་གསུམ་ སྤོན་པོ་ལྷུ་འི་མིང་།

མགོ་ལྷག་ཕྱེད་པ་ མགོ་སྒྲོམས་ཕྱེད་པ། ཐམས་  
ཅད་མགོ་ལྷག་ཕྱེད་པར་གྱིས་  
ཤིག་ལྟ་བུ།

མགོན་ ལྷུ་ཐ། སྐབས་དང་མགོན་  
ཞེས་པ།

མགོན་དཀར་ ཡིད་དམ་ཞིག་གི་མཚན་དེ།  
མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བ།

མགོན་ཁང་ མགོན་པོ་ཐོགས་ཚེས་སྐྱོང་  
སྐྱོང་མའི་ལྟ་ཁང་།

མགོན་བཅས་ ལྷུ་ཐལ་དུ་ སྐབས་དང་བཅས་པ།  
མགོན་ཚས་ལྷ་གསུམ་ མགོན་པོ་ཚེས་ཀྱིས་  
ལྟ་མོ་གསུམ་མོ།

མགོན་པོ་ ལྷུ་ཐ། མཉུ་ཀྱལ། མགོན་པོ་  
ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། མགོན་པོ་  
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འབབ་རྟེགས་  
མགོན་པོ། མགོན་པོ་གྲར་དང་། དཔལ་མགོན་  
བྲམ་གཟུགས་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཐོགས་  
མང་ངོ་།

མགོན་པོ་ཁྱ་སྐྱབ་ འཕགས་ལུ་གྱི་དབྱ་མའི་  
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་དགོན་  
འཕགས་པ་ཁྱ་སྐྱབ་ལའོ། །

མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ ཚེས་སྐྱོང་ཞིག།

མགོན་པོ་རྩ་ནག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་མགོན་པོ་  
སྐྱག་བཞིན་ ཐོགས་མགོན་པོའི་མཚན་གྱི་  
ནམ་གངས་མང་ངོ་།

མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ ཡལ་ཡོ་ཀེ་ལྷར་  
འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས།



མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པ་ མཉུག་ལ། ལྷ་མོ་མཛེད་  
མགོན་པོ།

མགོན་པོ་པ་ མགོན་ཁང་དུ་སྤང་མཛེད་  
འབྲུལ་མི།

མགོན་པོ་བྲམ་གཟུགས་ བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་  
ཅན་པ།

མགོན་པོ་མི་ཡམ་པ་ རྒྱལ་པ་བྲམ་པ།

མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ སངས་རྒྱལ་འདྲ་  
དཔག་མེད།

མགོན་མེད་ ཡུལ་མ། མགོན་སྐྱབས་མེད་པ།  
ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེ་  
སྤྱིན་གྱི་མཚན།

མགོན་བཙུན་ཕུའི་གྲོང་ཕྱིར་ བོན་ལྷགས་  
བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས།

མགོར་ མགོ་ཆུང་མ་མགོ་ལ་ཞེས་པ་རྟེ།  
བྱ་བ་བྲམ་པའི་གཞིའམ་ལས་  
གཙོ་བོར་རྟེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའོ།

མགོར་ཉལ་ རྒྱ།

མགྲོགས་ དུ་ཤ། ལྷ་མོ་པའི་དོན།

མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏད་པ་ དཔེར་ན། ག་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཆང་གཙོག་

ལ་བརྒྱད་ཉོང་པ་ཁྲོག་འདོན་བྲམ་པའི་ཡོན་དུ་སྤྱིན་  
བདག་གིས་ར་ལྷག་གཉིས་ཕུལ་བ་ལ་གཙོག་གིས་

རྟལ་རྟལ་བྲམ་ནས་མགྲོགས་པར་རྒྱག་རྟེ་ལྷག་རང་  
གིས་ཁྲངས་ནས་ར་མ་ཅིག་ཤོས་ལ་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུ་

དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་གྲོ་ལྷང་པའི་རྣམ་ཐར་རལྱེན་  
བརྒྱང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

མགྲོགས་འགྲོ་ དུར་ག་ རྟ་དང་། རྒྱང་དང་།  
རྒྱང་ལྟ་ལའང་།

མགྲོགས་འགྲོ་འི་དུན་ རྟ་ཡི་སྤངས།

མགྲོགས་པ་ ལྷོ་རྩི་ དུར་དྲ། ལྷ་མོ་པོ།  
མགྲོགས་པོ་འགྲོ་ན་རྟ་དང་།

ཁྲང་ཆེན་ཆད། ག་ལེ་འགྲོ་ན་བོང་བྲམ་རྒྱལ་ཁམས་  
བརྟོར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མགྲོགས་པ་དྲི་ལྷན་ ཞིང་ཀྱན།

མགྲོགས་པ་ ཅོལ་པོ། ལྷ་མོ་པའི་ཞེ་ས།

མགྲོགས་པོར་ ལྷ་མོ་པོར་རམ། ཅོལ་པོ།

མགྲོགས་དབྱང་ འགྲོགས་དབྱང་།

མགྲོགས་བྱེད་ རྟ་ཤི། ཀ་ར། ལས་སྐྱེས་  
མགྲོགས་པོར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་ཞིང་རྟ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱང་སྐྱེས་ལའང་།

མགྲོགས་སྤྱི་ཆོག་ ཆོག་རྟལ་དང་། ལྷ་མོ་པར་  
བཟོད་པའི་ཆོག།

མགྲོགས་སྐྱར་ རྟ་ཅང་མགྲོགས་ཞིང་རྒྱར་བ།

མགྲོགས་ལམ་ ལྷ་མོ་ལམ། ཉེ་ལམ།

མགྲོན་ གྲི་བ། རྟེན་ལ། མགྲོན་པ།

མགྲོན་སྐྱེད་ཅན་ བྲམ་ཟེ། མགྲོན་པར་རྒྱད་པ་  
དང་ལྷན་པ།

མགྲོན་སྐྱེས་ ལྷ་དབྱངས་དང་སྤོབ་མར་  
ཡང་འབྱུག།



མགྲིན་གྲག་ ར་མེད་།  
 མགྲིན་རྒྱན་ མགྲུལ་རྒྱན། སྒྲི་རྒྱན།  
 མགྲིན་ར་ཅན་ ར་པ།  
 མགྲིན་ཐུན་ རྩ་དབང་ཕྱག་དང་། མ་བ།  
 རྩ་ཕྱག།  
 མགྲིན་ཐུན་ཅན་ མགྲིན་པ་ཐུན་པོ་ཅན་ཏེ།  
 རྩ་དབང་ཕྱག་གི་མེད་།  
 མགྲིན་ཐུན་ལྷ་པ་ རྩལ་པོ་དགེ་འདུན་འབངས་  
 ཏེ། འཕོ་བ་གྲོངས་འདུག་གི་  
 གདམས་བས་བྱ་མགྲིན་ཐུན་  
 དྲ་ཐུར་ཏེ། །  
 མགྲིན་ཐུན་ལྷ་པ་འཕྲི་རྩལ་པ་ཐུན་ གོང་གསལ་  
 རྩལ་ཕྱག་།  
 མགྲིན་གཅིག་ བསམ་བྱ་མཚུངས་པའི་མེད་།  
 མགྲིན་པ་མཉམ་ཡང་ཟེར།  
 མགྲིན་གཅིག་དུ་ རྩན་ཅིག་དུ་འམ་གྲོས་འདུན་  
 རྩན་བསམ་པ་གཅིག་དུ་  
 འདུག་པ། །  
 མགྲིན་བཅུ་ རྩན་པོ་འཕྲི་ཕྱག་པོ། ཡན་  
 མགྲིན་བཅུ་འཕྲི་མེད་།  
 མགྲིན་བཅུ་འཕྲི་དབྱ་པོ་ རྩ་པོ་རམས།  
 མགྲིན་རྩན་ རྩ་ཕྱག།  
 མགྲིན་ཐུང་པ་ མགྲིན་པ་ཐུང་པ་དང་དབང་ས་  
 ཐུང་པ་ཡའོ། །  
 མགྲིན་ཐུན་ རྩ་ཕྱག།

མགྲིན་ནག་ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ཡའང་འདུག།  
 མགྲིན་པ་ རྩ་པ། མགྲུར། མགྲུལ་པ།  
 མགྲོ་རྩན། མགྲོ་འཕྲིན། སྒྲི་  
 རི་མོ་གསུམ་པ་ དུང་འདུའི་མགྲིན། ཐུམ་པའི་  
 མགྲུལ་རྒྱན་རྩམས་ཟེར།  
 མགྲིན་པ་ཐུ་པོ་ཅན་ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྩ་ཕྱག།  
 མགྲིན་པ་ཅན་ རི་འཕྲི་མེད་དང་།  
 རྩན་འཕྲུར་ཡང་ཟེར།  
 མགྲིན་པ་བདེགས་ རྩ་དང་དབང་ས་མཉམ་དང་  
 མགྲོ་ཡར་གཟེངས་བཟོ་དཔ།  
 མགྲིན་པ་རབ་རིང་ རྩང་རྩང་།  
 མགྲིན་པའི་རྒྱན་ སྒྲི་ཡི་རྒྱན། མགྲུལ་རྒྱན།  
 མགྲིན་པའི་རྩ་ སྒྲི་ར་གདངས།  
 མགྲིན་པའི་ཐུགས་ རྩ་ལྷ། རྩམ་འཕྲུམ་པ།  
 མགྲིན་པའི་རྩ་ མགྲིན་པའི་ར་པ་དང་གདངས་  
 ཐོན་པའི་ར་པ་ཡའོ།  
 མགྲིན་པའི་ར་ར་ ར་པ།  
 མགྲིན་པའི་རྩང་ རྩ་དུན། རྩན་ཐུའི་རྩང་།  
 མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་མཐུན་ བསམ་གྲོས་  
 མཉམ་ཐོ་ལ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ།  
 མགྲིན་དམར་ རྩ་ཕྱི་པ། རྩག་མགྲིན་ཏེ།  
 རྩ་ཕྱི་པའི་མེད་།  
 མགྲིན་དམར་ཅན་ རྩན་པོ།







འགག་སྒྲོར་

འགན་འཁུར་

འགག་ | རྣམ་ཤེས་འགག་ | མ་ཡིན་འགག་ |  
 མེད་འགག་ | ཟམ་པའི་འགག་ | རི་བོ་དཔལ་  
 འབར་གྱི་འགག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འགག་སྒྲོར་      སྒྲོར་བ་བཏང་བ་སྟེ་ཕྱགས་རི་  
                          དང་འོབས་ཕྱགས་དང་སྒྲོམ་  
                          སྒྲར་ལྟ་བུ།

འགག་དོན་      དོན་དག་སྒྲིང་བོ་ལྟ་བུ།  
 འགག་མདོ་      དཀའ་གནད་ཡང་ན་ལམ་གྱི་  
                          འདུ་ས་ལྟ་བུ།

འགག་གནས་      ཉེས་སྒྲོན་སྟགས་འགག་དགོས་  
                          པའི་ལྷལ་ལའོ།

འགག་གནས་ཆེ་བ་      དོན་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་  
                          བ་ལ་འཇུག་།

འགག་སྒྲོམ་      མདོར་བསྒྲུབ་།

འགག་དྲི་སྒྲོན་པ་      འགག་དྲི་བྱུང་བ།

འགག་པ་      ཉི་ཅུ་ཉི་ཅུ། འགགས་པ།  
                          ཁ་འགགས།

འགག་པ་མེག་      སྒྲིབ་པའམ་། སྒྲིབ་བྱེད།  
                          འགག་པར་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ།

འགག་པ་མེད་      ཡོད་ཅིང་། སྒྲིབ་འགག་མེད་པ།  
 འགགས་      ཉི་ཅུ་ཉི་ཅུ། རང་བཞིན་འགགས་  
                          ཟིན་པ།

འགགས་པ་      འདས་པ།

འགང་      གང་། འགང་ཟེར་མ་སྟེ། སེམས་  
                          ཅན་གཟུང་མོ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག།

འགང་མེ་      འགང་ཆེན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཤམ་  
                          ཆེ་བ་དང་། ཅ་ཆེན་བོ་དང་།  
 ཤིན་ཅན་ནམ། ཤིན་ཁྲབས་ཆེ་བ། གཅེས་འཇོན་  
                          ལའང་ངོ་།

འགང་བོ་      ལས་ཀའི་དོ་དམ་པ།

འགངས་ཆེན་      ཅ་ཆེ་བ། དྲག་པ། གནད་  
                          ཆེ་བ། ཡག་བོ་སྟེ། འགང་

ཆེན། གནས་འགངས་ཆེན། ཉེན་འགངས་ཆེན།  
 སྒྲུད་ལག་འགངས་ཆེན། དོན་འགངས་ཆེན། གནད་  
 འགངས་ཆེན་ནམས་བཀོལ་བདེ་དང་ངོ་རྒྱུ་མེད།  
 ཅེས་པ། ལེགས་པ་གནས་གོང་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ།

འགངས་མཐུན་      བཟ་ཆེར་མཐུན་པ་སྟེ་སྒྲིང་  
                          གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆད་

དང་། ཡང་འགངས་མཐུན། ཞེས་པ་གོས་མཐུན་  
 བའམ་སྒྲོ་མཐུན་པ་ལའང་།

འགངས་པ་      དཀའ་ལས་ཁག་པོ།

འགན་      སུ་ཁག་ལེན་པ་དང་།  
                          འགན་འཁུར་བ། བསྐྱར་བ།

འགྲིན་འགན་དང་། འཁུར་འགན་དང་། འགྲིན་  
 སྟགས་བསྐྱར་བའི་འགན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགན་དཀྲིས་      འགན་ལེན་པ། འགན་ཁུར་བ།

འགན་འཁུར་      ལས་ཀའི་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཁག་  
                          ཁུར་བ་སྟེ། བཟུན་པའི་ལས་

དོན་གྲས་འཁུར་བ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་འགྲོང་ཡོང་གི་  
 འགན་འཁུར་བ་སྟེ། གཉེར་ཕྱག་ལྟ་བུ།



འགན་འཁུར་བ་ འགན་ཁག་འཁུར་བ།

འགན་ཀྱི་ གན་ཀྱི་ཉེ། བསྐྱར་བ་མེད་  
པ་དང་། ཉམས་ཅན་གྱི་ཡི་  
གེ་ལོགས་ལའང་། །

འགན་ཐེག་པ་ འགན་ལེན་ཐུབ་པ་ཉེ། རང་  
དོན་ལ་ཕོག་ན་ལུས་པོང་བུས་  
ཀྱང་འགན་ཐེག་ །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

འགན་འཇིག་ གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་ཏྲ་གྱི་ཐོག་  
རྩ་བ་ཀྱི་པ་ལོ་གཙུག་ར་ཉེ།  
ཏྲ་ག །མཛོད་ལྷན་ཡང་ཟེར།

འགན་སྐྱར་ གླ་ཆེན་ཁག་གི་ན་བཟུང་ཞིག་  
གཟན་ལའོ། །

འགལ་ ཡིབ་པ་དང་སྐྱས་པ་དང་ཆོག་  
པ། མཐུན་པ། འཐུས་པའམ་  
རང་བ་དང་། མཐུན་པའམ་འཐུང་བ་དང་།  
མཐུང་དང་། བག་ཡོད་དང་། མགན་དང་།  
རྩང་དར་། གཤམ་ལའང་འཇུག།

འགལ་པས་མི་སྒྲོ་བ་ སྐྱས་ཤིང་བཅའ་མི་  
རིགས་པའམ། མི་རང་བའི་  
དོན།

འགལ་མ་ འོག་མའམ། གཤམ་གྱི་མིང་།

འགལ་མ་ཡང་གྲགས་ ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་  
བདེ་བའོལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་  
པ་ལས། འགལ་མ་ཡང་གྲགས་ཞེས་པ་ནི། འོག་  
མ་གྱི་ཡངས་དྲག་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤིང་ཟེར།

དོ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གླ་མའི་འོག་  
གི་ཞུགས་ཕྱི་ནམས་བག་ཡངས་སམ་གྱི་ཡངས་ཐལ་  
ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འགལ་མ་འགལ་ འོས་མི་འོས་ཐང་མི་ཐང་ཅིས་  
པར་འཇུག།

འགལ་གཞུག་ ཐུ་པའི་མཐུང་གཤམ།

འགལ་གཤམ་ ཐུ་པའི་འགལ་གཤམ་སམ་ལ་  
མ་འཇུང་ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

འགམ་པ་ ཅམ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ཁར་འགམ་པ་ལའོ།

འགམ་ཕྱེ་ ཅམ་ཕྱེ་ལོགས་ལམ་རང་ཟེར་  
རང་བའི་ཞིབ་ལྟ་བུ།

འགམས་པ་ ཟས་ཕྱེད་རིགས་གང་རང་ཁ་  
ལ་འགམས་ཟིན་པའི་མིང་།

འགའ་ རོ་རྒྱ། བོ་རོ་རྒྱ་ འགའ་ཞིག་  
མགྲོན་པོ་ལོགས་འགའ་ཞིག་  
རྩར་བཀྲག་པ་ལྟ་བུ།

འགའ་ཅམ་ ཁ་ནི། རྩང་ཟད་ཅམ་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ།

འགའ་ཚ་ བ་གླང་གི་ཕྱེ་བྲག་གཅིག་ལའོ།

འགའ་ཞིག་ ཀའི་པལ། ཁ་ཅིག་གམ་ཁ་ཤས་  
ལ་ལ་དང་འགའ་རེ་ལའོ།

འགར་པ་ གཤམ་ཞེས་པ། ང་རྒྱལ་མིང་།

འགར་བད་འགྱུར་བྱེད་ སྐྱ་འཆལ། ལང་ཤོར་  
གན་པོ་འདོ་མེད།

འགལ་ བོ་རྒྱ། མི་རིགས་པའམ་མི



ཐད་བ་དང་མི་མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་ཐ་དང་  
ལའང་།

འགལ་ཁྱེན་ མི་མཐུན་བའི་ཁྱེན་ངན།

འགལ་སྒྱུན་ མི་ཐད་བའི་སྒྱུན།

འགལ་བརྒྱུད་ བེལ་མ་ རྩེ་ལྷགས་དང་མི་

མཐུན་བའམ་འགལ་ལྷན་

བརྒྱུད་པ།

འགལ་ཉམས་ རྩེན་ཆོག།

འགལ་འདུ་ སྒོལ་བར་འདུ་བའམ། མི་

མཐུན་ཆོགས་བའམ་འདུ་བར་

ཟེར་རམ་ལྷན།

འགལ་འདུའི་རྩེན་ཅན་ ཆོག་ལྷ་ཕྱི་ལོགས་པན་

ཆེན་འགལ་བའི་རྩེན་དང་།

རྩེན་ཕྱི་མིང་། གད་མའི་དབང་མ་ལྷན་ཡང་ཟེར།

འགལ་བ་ བེལ་ཆུ། བེལ་ར་ སྒྲུ་ ཉེས་

པ། མི་མཐུན་པ། སྒྲུང་ལོ།

འགལ་བྱེད་པ་ མི་མཐུན་བར་བྱེད་པ།

འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་ མི་མཐུན་བར་ལབ་པ།

འགལ་བྱེད་ དགྲ་དང་། ལྷགས་ལག་ལོད་

མིང་དང་། འགལ་བར་བྱེད་

པ་ཉི། བརྒྱུད་པ་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩེན་

བའི་འགལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་འགལ་

བ་བྱེད་པ་དང་། རྩེད་ནས་འགལ་བར་བྱེད་པ་

དང་། དངོས་སྒྲུབ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོགས་ཏེ།

དཔེར་ན། བྱ་རྒྱ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ལྷན་པ།

འགལ་ཆོབས་ ཁམས་ལྷན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་

ཞེས་པ་ཉི། ཉེས་ཕྱི་མིང་།

འགལ་ཆོབས་ཅན་ ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཅན། རྩེན་

ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། མི་ཆོབས་

ཆེན་ཟེར་བ་ལྷན་པ།

འགལ་འཛུལ་ རྩེན་འཛུལ་དང་མི་ཐད་པ།

འགལ་ལྷ་ དགྲ་འམ། དགྲ་ལྷ། འགལ་

བའི་ལྷགས། རང་དང་མི་

མཐུན་བའི་འགལ་ལྷ་ཟེར་བ་ལྷན་པ།

འགལ་བརྒྱུད་ མི་མཐུན་བའམ་མི་ཐད་བར་

གཟུང་བ་ཉི། ཁམས་ལྷན་པ།

དམ་བཅད། ཆད་ཕྱི་ཉམས་མིང་གི་ཉམས་གྲངས་།

འགལ་ ཟེར་ཀ་ལོགས་གས་པའི་མ་

འོངས་བ་དང་། དུམ་བུར་

འགས་པ། འགལ་ཞིག་གིས་ཟེར་བའི་རྩེན་དཔེར་།

འགྲུ་ལྷང་ གི་ལྷང་གི་བར་ཉིང་། སྒྲུ་

ལྷང་དང་། མི་དང་ལྷང་ཆེན་

ལོགས་ལས་འཛུང་བའི་ལྷི་ལྷི་ལོགས་པ།

འགྲུ་མི་ ཅས་མིང་ངམ་མི་རིགས་ཤིག་

ལ་ཡིན་ནམ་ལྷན་པ།

འགྲུ་ཅུ་ ལྷ་ཅ་ཉི། ལྷ་སྒྲུབ་འགལ་ཞིག་

འདོན་བའི་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་བོད་

སྒྲུབ་དང་མཐུན་བར་བཟུང་བ་གནང་བ་ཉི།

དཔེར་ན། ལྷ་ཅ། རྩེད་ལྷ། རྩེད་ལ། གོ་ཏུ་མ་

ལོགས་ལོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་ཡིན་ཡང་། དེ་



རྒྱལ་པོ་དང་མཁུ་དང་འཕྲིན་གྱིས་འཕུལ་བ་ལྟར་  
 གྲོག་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། འགྲུ་ཅ། འཛམ་གྱ་  
 བྱིན། འཛམ་གྱ་ལ། འགོ་ཅ་ཏ་མ། ཞེས་འཕྲིན་གྱིས་  
 འཕུལ་བའང་མཁུས་པའི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་དགོས  
 བ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །

འགྲུགས་ ཡུལ་ལ། མགོན་དང་བང་མི་  
 སྐྱེས་འགྲུགས་པ།

འགྲུགས་པ་ ཚུར་དགྲུག་པའི་དོན་དང་།  
 མར་གྲུག་པ་དང་། འགྲུགས་  
 བ་པོ་དང་། མགོ་ལུས་གྲུག་གྲུག་བྱ་བའི་དོན་  
 དུའང་ངོ་། །

འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ རང་གི་མཛུགས་  
 སྐྱེས་ལ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་  
 བྱེད་ལས།

འགྲུགས་འབྱོར་ མཛུགས་ལ་འགྲུགས་ཤིང་  
 འབྱོར་བ།

འགྲུད་པ་ ལུས་སྐྱེས་གྲུད་པ།

འགྲུམ་ མར་ཁ། འཆི་བའི་དོན།

འགྲུམ་པ་ འཆི་བ་རྟེ། དེའི་རིང་ལ  
 ལོ་རྒྱུ་བའི་འཁོར་ཡང་སྐུ་ལ་

ཆེ་ཆེད་ལས་འགྲུམ་ ལུས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུམས་ མར་ཁ་ འཆི་བའམ་གྱི་  
 བའི་ད་ལྟ་བ།

འགྲུར་ཞེ་ ཏེ་ཀ་བརྒྱད་ལ་མཁུར་ཞེ་གཅིག་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འགྲུལ་ ཀམ་ཀ། ལུས་དང་ས་སོར་གཞི་  
 བའི་དོན།

འགྲུལ་འབྱོར་མས་ མཆོ་རྩ་བྱ་འགྲུལ་ཞིང་  
 འབྱོར་མས་པ།

འགྲུལ་འགྲུལ་བརྒྱུད་པ་ དགྲུག་དགྲུག་བྱས་པ།  
 འགྲུལ་པ་ ཡུལ་ལ། ས་དང་ས་སྐྱེས་  
 གཞི་འགྲུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུལ་གྱིན། འགྲུལ་པ་པོ། འགྲུལ་བྱེད། འགྲུལ་  
 བཞིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འགྲུག་པ་ བཀག་པའི་བྱེད་ཆོག་ད་ལྟ་བ།  
 འགྲུགས་པའི་དོན།

འགྲུགས་པ་ བཞིན། གྱིའི་ཞིན། བཞིན་ཞིན།  
 བཀགས་པ་ དཀགས།

འགྲུགས་བྱེད་ བྱོ་བོ། མཛམ་གྲོགས།  
 འགྲུངས་ རྩོད་སྐྱེས་ཚུས་བཀའ་  
 བའི་ད་ལྟ་བ།

འགྲུངས་པ་ ལུར། ལུར། རྩོད་སྐྱེས་  
 བཀའ་བ་འདས་པ། དཀའ་བ་  
 མ་འདྲེས་པ། ཁོངས་སྐུ་ཆོག།

འགྲུད་པ་ ཡོ་ཏྱི། བེལ་ཏྱི། བཀམ་  
 དང་གཏོང་བའི་དོན་དང་།

འགྲུད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།  
 ཡོལ་བ་དང་ཁང་ཐོག་དང་  
 མིག་དང་བྱ་སྒྲོ་སྐྱེས་  
 འགྲུབས་པ།



འགྲོམས་ ཁང་བའི་ཐོག་དང་། རྩ་  
 རྩུབས། རྩ་གཤམ་མེད་འགྲོམས་  
 བཞིན་པ།

འགྲོམས་པ་ བཀའ། རྩུབ་པ་དང་། ཁྱེད་སྐྱོད་  
 བའི་དོན་དང་། ཁོ་བ་དང་།  
 འགའ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོམ་པར་བྱེད་ འཛམ་པའི་བྱེད་ལས།

འགྲོམས་ རྩུང་ཆེན་ལྷན་འགྲོམས་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ།

འགྲོམས་པ་ འཛམས་པ་དང་། གཞོན་པ་  
 དང་། སྐྱབ་པ་དང་། གཞོན་

པ་དང་མེད་པར་བྱེད་པ་མོགས་ལ་འཇུག། མགོ་  
 འགྲོམས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོམས་པར་བྱེད་པ་ འགྲུམ་པའམ་འགྲུམ་  
 པར་བྱེད་པ།

འགྲོལ་པ་ བཀའ་བའི་བྱེད་ཆེན་ཆེ། ཁལ་  
 དང་སྐྱོད་པ་བཀའ་བ་དང་།

ཁལ་འགྲོལ་པ། འགྲོལ་པ་དང་། ཀ་གཏུང་ལ་  
 མོགས་འགྲོལ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོལ་བྲེལ་ འགྲོལ་བྲེལ་ན་ལྷན་ཏེ་ལོ་ན་གསུམ་  
 པོར་ཟེར།

འགྲོལ་གཡག་ ཁལ་འགྲོལ་བའི་གཡག།

འགྲོལ་ལྷགས་ ཁལ་དང་ཁལ་དང་ཉེས་ཆད་  
 མོགས་བཀའ་ལྷགས།

འགྲོས་པ་ མགོ་དང་ཤིང་དང་དཀར་  
 ཡོལ་མོགས་ཁ་གསལ་པ། བཀའ་  
 དགས། ཁོ་ས། དུམ་བུར་འགྲོས་པ་ལྟ་བུ།

འགོ་ སྐྱུལ་པ་ མགོ་དང་། ཐོག་མ་  
 དང་། དང་པོ་དང་། ཅ་བ

ཆེ། ཆོས་འགྲོ་མངས་ཀྱིས་ལ་ཐུག་ རྩུང་འགྲོ་གངས་  
 ལ་ཐུག། ཅེས་དང་། མཁར་འགོ། དམག་འགོ།  
 རི་འགོ། རྩུང་འགོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འགོ་འབྲིད་ རྩུང་གན་པ་ཆེ། དབུ་འབྲིད་  
 ལའང་ངོ་།

འགོ་འཇུག་ ལྷགས་ལྷགས་ ཅེ་མོའམ་ཐོག་མ་  
 ནས་འཇུག་པ།

འགོ་ལྷོད་ ཐོག་མའམ་ལྷོད།

འགོ་ལྷག་པ་ ཁལ་བའི་རིགས་ཤིག།

འགོ་ལྷག་པ་ ཁང་ས་ཅིས་མོགས་མང་ལྷང་  
 ཁ་མཐུན་པ།

འགོ་འདྲན་ ཆོ་འདྲི་འགོ་འདྲན་དཔོན་  
 དང་ཕྱི་མའི་འགོ་འདྲན་ཆུ་མ་

དང་། ཡང་འགོ་པ་ཆེ། ཁྱོད་ལྷོད་མི་ཟེར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་ཆེན་ཆེ་འབྲིད་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ།

འགོ་ནད་ ལི་པ། ལྷགས་ཀྱི། རིམ་སྐྱོད་  
 ནད་དང་རིག་དུག་ལྟ་བུ།

འགོས་པའི་ནད།

འགོ་ནན་ ཐོག་མ།







འགོ་དམངས་      འགོ་བྱེད་དང་དམངས་བྱིང་  
ལ་ཟེར།

འགོ་འཛིན་      ལས་ཀའི་འགོ་འཛིན་མཁན།

འགོ་འཛུགས་      ལས་ཀའི་འགོ་འཛུགས་པ།

འགོ་ཕྱོད་མ་      གོ་ཏ་མ་ཞེས་པའི་ལེགས་སྤྱད་  
གྱི་ཁྲོག་ཚུལ་ཞེས་བྱེད་ཏེ་

བཅོས་པ་གནང་བའི་མིང་ཡིག་གོ།

འགོ་ག་      གི་རྟུ་      བཀག་པའི་ད་མ་  
དང་། ཅ་བ་ནས་འབྲེན་པ།  
བཀོག་། དཀོག་ ཁོག་།

འགོ་ག་ཀྱ་      གྱ་ནག་སྐད་ཏེ་འབྱུང་བཞིན་  
ཉེ་མོ་ཞིག་གི་མིང་།

འགོ་ག་རུ་མེད་      བཀག་རུ་མེད་པར་ཟེར།

འགོ་ག་གཏམ་      ཉེས་པ་འགོག་ཆེད་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་  
གཏམ་མ་ལ།

འགོ་ག་ཐབས་      ཉེས་སྒྲོན་དང་ཅ་བ་མ་ཡིན་  
པ་སོགས་ལས་འགོག་ཐབས།

འགོ་ག་བདེན་      བདེན་བཞིན་ཡ་གྲུལ་སྤྱད་  
བདེན་དང་ཀྱན་བྱུང་སྤངས་  
ཐབས་ལྟ་བུ།

འགོ་ག་བདེན་གྱི་བྱེད་ཆ་བཞི་      འགོག་པ།  
ཞི་བ། གྱ་ནོམ་པ། ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་ཉེ་བཞི་ལོ།

འགོ་ག་སྒྲོམ་      ཉེས་པ་ལས་འགོག་ཅིང་དུན་  
ཞེས་བཀ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོམ་པ།

འགོ་ག་པ་      གི་རྟུ་      འགོགས་པ། འཛིག་  
པ། འགོངས་པ། འཛིག་པ།

འགོ་ག་ཁོག་ཅེས་པ་དང་། ཅ་བ་འགོག་པ་དང་།  
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལོ།

འགོ་ག་པ་རི་      རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་ས་  
ཆགས་པའི་རི་དེའི་མིང་ཞེ།

དགའ་ལྡན་འགོག་པ་རི་ནས་ཇེ་སྒྲ་མས་ཆོགས་ཏེ་  
གཏོར་ནས་བཞེས་པའོ།

འགོ་ག་སྤྱད་པ་      སེམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་འགོག་པ།  
འགོ་ག་པའི་སྒྲོམ་འཛུགས་      འགོག་པའི་རྟིང་ངེ་  
འཛིན་ལ་བཞུགས་པའོ།

འགོ་ག་བྱེད་      སྤྱད་པ། རྟུ་      སྤྱད་པ། ཉེན་  
མིངས་པས་མཆོན་ལོག་རྟོག་  
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ།  
འགོ་ག་བྱེད་མ་      པ། རྒྱ་མོ་ཡལ་བུ། གྱ་གར་  
ཏེ་བབས་པའི་རྒྱ་བོ་ཞིག་གི་  
མིང་འོ།

འགོ་ག་ཅི་      ཅ་བ་ཟེར་འགོག་ཅི།

འགོ་གས་      བཀག་པ། རྒྱ་དང་ལམ་སྟོང་  
སྒྲོལ་བ་དང་བཀལ་བར་འཛུགས།

འགོ་གས་པ་      འགོགས་པ།

འགོ་གས་བྱེད་      བྱོ་བོ་ མཛའ་གོགས།

འགོང་      སྤྱད་པ། གྱལ་འགོང་སོགས།

འགོང་པ་      ཉེན་ས་བཤམ། འཕགས་པའི་  
དོན།



འགོང་པོ་      བྱེད་ཀྱི་ འདྲི་བྱེད་པ་ཞིག་  
གི་མིང་།

འགོང་པོ་དྲོ་      མ་ཕྱང་ཡོང་བུ། མཆོན་པའི་  
མདོག་ཅན་གྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་འདུག

ཏྲུ་དམ་ཅན་གྱི་ གླ་དྲོ་ར་ཡང་འདུག་སྟེ་ལ་འདུག།

འགོང་བ་      བྱེད་ཀྱི་ འདུག་པ་དང་།  
སྒྲིབ་པ་ཏྲུ། འདྲི་ལ་སྒྲིབ་པ་

འགོང་བར་ཀུས་ཞེས་པ་ཏྲུ་བུ། སྒྲིག་པ་དང་།

འཁོན་པ་ལ་འདྲོ་།

འགོང་བ་པོ་      གཞོད་པའམ་སྒྲིབ་མཁན་ཏེ་  
འགོང་པོ། འགོང་བ་མོ།

འགོང་བོ་      འགོང་པོ། འདྲི་ལམ་བཞེད།  
སྒྲིག་བྱེད།

འགོང་མི་རུང་      འདུག་མི་རུང་།

འགོངས་      འདུག་པའི་དོན་ལ་འདྲོ་ཞིག་ལ་

འགོངས་ནས་      སྒྲིབ་ནས་གཞོན་པའི་བཀལ་བ།

འགོངས་པ་      འགོང་པའི་འདུག་ཆོག།

འདུན་པ། བཅས་པ།

འགོངས་པར་ཀུས་      བཞེད་པར་ཀུས་དང་།

ཀུལ་བར་ཀུས་པའི་དོན།

འགོད་      བདེ་བ་དང་ཐོ་སྒྲིག་པའོད་  
པའམ། འཁོད་པའི་དོན་ཏྲུ་བ།

འགོད་པ་      བཞོད་པ། དཞོད་པ། ཞོད་  
པའི་དོན་ཏེ། མངས་ཀུས་ཀྱི་  
ས་ལ་འགོད་པ་ཏྲུ་བ།

འགོད་པ་ཅི་ཡོད་      ཁུད་པར་ཅི་ཡོད། འགྲུ་  
ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན།

འགོམ་པ་      གོམ་པ་དང་འགོམ་པའི་དོན་ཏྲུ་  
བ་ཏྲུ། འགྲོ་བ་ཏྲུ། གོམ་པ་

ཀྱབ་ནས་འགྲོ་བའམ། གླ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིག་ས་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་དང་ན་བཟུང་དང་བཞུགས་པ་དན་

སྒྲིག་ས་ལ་ཏྲུང་ནས་འགོམ་ན་ཏྲེས་པ་ཆེ། ཞེས་པ་

ཏྲུ་བ།

འགོམ་བྱ་      ལམ།

འགོམ་ལྷུག་བཏང་བ་      ལར་འགོམ་ཆུར་འགོམ་  
བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་པས་

འགོམ་གྱིང་འགྲོ་བ་དང་། གོམ་པ་བོར་བའི་མིང་།

འགོམས་པ་      གོམ་པ་བོར་བའི་འདུག་ཆོ་  
དང་། ལ་ལ་བྱེ་སྒྲིག་ས་  
འགོམས་པའི་དོན་ཏྲུ་འདྲོ་།

འགོར་      ཏུས་འགྱང་བ། ཡུན་རིང་  
བའམ་ཐོགས་པ་དང་། བྲལ་

འགོར་དང་། རི་འགོར། ཆུ་འགོར། སྤེབ་འགོར་  
གནང་བ་དང་། འགོ་པར་ཞེས་པ་ཏྲུ་བ།

འགོར་བ་      བྲལ་བ། ལམ་ཏུ་ཐོགས་པ།  
ལམ་ཏུ་འགོར་བ། འགྱངས་  
འགོར།

འགོར་གཞི་      ཏུས་ཆོད་འགོར་པའི་གཞི་  
ཡོད་ཅེད་



འགོལ་བ་      ཟུལ་གྱི། དབེན་པ་རྩེ་གསང་  
 གྲོས་བྱེད་པའི་གནས།      ལོ་  
 ལོ་རྒྱུད་གནས།      བརྩེན་སྐྱབ་བྱེད་གནས་  
 ལྟ་བུ་ལའོ།།

འགོལ་ས་      ལམ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ས། གྲོས་འབྲུལ་ཡོད་ས་དང་།  
 ཡང་། དབེན་སའམ། དབེན་གནས་སྟེ་ལའོ།།

འགོས་      བོད་ཀྱི་ཡལ་ཞིག་དང་ཆས་  
 མིང་ཞིག་རྩེ། འགོས་ལོ་རྩེ་  
 བ་དང་། གྲོས་ཆེན་འགོས་ཀྱིས་ཞུལ་ཆེ་དགའ་  
 གསུམ་དུ་བཅད། ཅེས་པ་རྩེ་བ།

འགོས་པ་      ཡིག་ཀྱི། སྤྱི་མ་དང་ན་ཆ་སྟེ་  
 ལན་ཆུན་འགོས་པའི་འདས་པ།

འགོས་འཇམ་      ངང་པ་ལ་འཇམ།

འབྱུ་འབྱུར་      འབྱུར་བའི་དོན།

འབྱུག་པ་      བད་རྩིང་རྩེ་སྐྱབ་པ།

འབྱུང་པ་      འགོར་གཞིར་གྱུར་པ་རྩེ། རྩམ་  
 དང་ལོ་རྩེ་སྟེ་གསལ་འབྱུང་པའི་

མིང་ལམ་། འབྱུང་བ་མ་འོངས་པ་དང་། རྩམ་

འབྱུང་། ལོ་མང་ལོ་མི་འབྱུང་། རྩེ་མ་མང་ལོ་

མི་འབྱུང་བར་གང་མཁྱེན་པའི་གསལ་གསལ་

རོགས་གནང་རྩེ་བ།

འབྱུངས་      རྩམ་སྟེ་གསལ་ལྟན་རིང་ལོར་  
 འབྱུངས་པའི་རྩམ་འདས་པ།

འབྱུངས་སྟེ་བྱེད་པ་      རྩམ་སྟེ་གསལ་ངང་འབྱེན་  
 བྱེད་པ།

འབྱུངས་པ་      ལྟན་རིངས་པའམ། ལྟན་  
 རིངས་པ་དང་། རྩེ་ག་པའམ་  
 འགོར་གཞིའི་དོན།

འབྱུངས་མེད་      རྩམ་འབྱུངས་མེད་པ་རྩེ་གྱུར་པོ།

འབྱུངས་བསྐྱེད་གཏོང་པ་      ལམ་རྩམ་སྟེ་གསལ་  
 མཁྱེན་པའི་མ་བྱས་པར་  
 ངང་བསྐྱེད་བྱེད་པ།

འབྱིག་      སྤྱིང་གྱུན་གྱི་ཆོ་ལུ་ལས་གྱུར་  
 བའི་འབྱིག་།

འབྱིག་ཆས་      འབྱིས་ལས་བཟོས་པའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་། གདན་ཆས་དང་  
 ཆར་ཁེབས་སྟེ་གསལ་ལའོ།།

འབྱིང་      ལུས་ཀྱི་རྩམ་འབྱུར།

འབྱིང་པ་      བེལ་མ། གར་སྟེ་གསལ་ལྟན་རྩམ་  
 ལུས་འབྱིང་པ།

འབྱིང་ལུང་ཁོང་ངན་      འབྱིང་ལུ་ཞེས་པའི་ས་  
 ཆའི་མི་མེས་སྟེ་ངན་པའམ་།

ལྟ་དག་ངན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་སོ།།

འབྱིང་པ་      ལའི་རྩེ་ རོལ་བའི་འབྱིང་པ་  
 རྩེ་ཡར་འབྱིང་པ། མི་ལ་

འབྱིང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་དམའ་བར་བརྩེ་བ།

འབྱིང་བཀ་      གསལ་གསལ་ཀྱི་རོལ་བའི་རྩམ་  
 འབྱུར།



འགྱུང་བཤམ་ཅན་ དཔེབས་གཟུགས་བཅོས་ཤིང་  
 མཛེས་པའི་ཉམས་ཅན་ནམ་  
 མཚར་བའི་ནམ་པ་ཅན།

འགྱུང་ཚལ་ ཁེངས་པའི་ཚལ་དང་། སྒྲིག་  
 པའི་ཚལ།

འགྱུང་ཞིང་ལྷེས་པ་ འབྲོག་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་།  
 ལུས་ལྷེས་ལྷེས་གཡོ་བའི་དོན།

འགྱུངས་པ་ འགྱུང་བའི་འདས་པ་དང་།  
 བཀའ་པའམ་འགྲོངས་པ་

དང་། འདྲ་བའམ་ཆོགས་པའི་དོན་དཔེ་། །

འགྱུམ་པ་ པར་རྟི་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་  
 ཐིག་གམ་ཟུ་འབྲུད།

འགྱུར་ཏི་མུས་ ཉུག་ཟིག་ཁྲོམ་གྱི་སྐད་ཡིན་ལ།  
 གྱུ་གར་སྐད་ནི་གཙུག་ཅུ་ཟེར་  
 བ་དང་། གྱུ་ནག་པས་པམ་ལྷན་ལམ་ཟེར་བའི་དེ་  
 བཟང་གི་མིང་།

འགྱུ་དཀར་འབྲེལ་ཞིང་ འཕྲོན་ཁག་པར་ཆོད་  
 པའམ་། འབྲུང་དཀར་བར་  
 འདུས་པའི་དོན།

འགྱུ་བ་ སྒྲིག་འོད་དང་ནམ་རྟོག་ལྟ་བུ་  
 འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པ།

འགྱུར་ གཡོ་བའམ། མི་བརྟན་པའི་  
 དོན།

འགྱུར་ཁྱུག་ དབང་མ་གྱི་གདངས་དང་  
 འགྱུར་ཁྱུག།

འགྱུར་སྒྲངས་ དབང་མ་གྱི་འགྱུར་ལྟ་བུ་བ།  
 འགྱུར་ལྷོག་ གྱུན་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་  
 འཕོ་བ་ལྟ་བུ།

འགྱུར་རྟོན་པོ་ ལན་ཚུ།  
 འགྱུར་བ་ ཁྱུར་བ། ཁྱུར་བ། ཁྱུར་དྲི།

ཁྱུར་དྲི། །ཁྱུར་ཅིག །ཁྱུར་  
 ཟིན་ཟེར་བ་ནམས་ཀྱི་མ་འོངས་དང་། བཀའ་  
 འགྱུར་བརྟན་འགྱུར། བརྟ་འགྱུར་འབྲམ་འགྱུར་  
 ཞེས་པར་ཁྱུང་ངོ་།

འགྱུར་བ་མེད་པ་ ཡུལ་ར། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་  
 རང་སར་གནས་པ།

འགྱུར་བའི་ཆོས་ འདུས་བས་ཐམས་ཅད་ལའོ།  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ འཁོར་བའི་བདེ་བ།

འགྱུར་བཤམ་མཁན་ སྒྲུ་མཁན་ལའོ།

འགྱུར་བྱེད་ ཐུལ་ཏོག་དང་། བ་ཚུའམ།  
 ལན་ཚུ་དང་། སྒྲོ་མེས་ས་  
 གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ལ་  
 ཆལ་ལའངོ།

འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ བ་ཚུའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཚུ་  
 གསར་དུ་བཏབ་པ་མིན་ནམ་  
 ཞེས་གསུངས།

འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་འན་ཚུ་ ཤིང་ཤིང་འཁོལ་བ།

འགྱུར་བྱེད་དོ་ ལན་ཚུ།

འགྱུར་མེད་ ཡུལ་ར། ཉུག་པ་མི་གཡོ་བ།



འགྱུར་ཆོག་ ལྷན་རང་གི་ལྷན་ཆོག་དང་མ  
གནས་སྤྱི་འཇོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྱུར་རྩི་ ལྷན་རྩི། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིག་སྒྲིག་  
འགྱུར་བཞིན་པ།

འགྱུར་རྩི་ཅོག་ འགྱུར་ཆད་དེ། བསྐྱར་བ་  
དང་། གྲུག་དང་། བསྐྱར་  
ཅད། མཐའ་དག །འགྱུར་བ་མཐའ་དག་ཅེས་  
པ་ལྟ་བུ།

འགྱུས་ ཀྱང་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་འགྱུས་པ།  
ནམ་རྩིག་འོག་གྲུས་སྒྲིག་སྒྲིག་  
འགྱུས་ཟིན་པ།

འགྱུས་པ་ འགྱུས་པ་དང་། རྩིས་སྒྲིག་  
པ་དང་། འདོང་བ་དང་།  
སྒྲིང་བ་ལའོ།

འབྱེ་ འོད། གཏོང་བའི་བྱ་བ་དང་།  
ཉལ་གོད་བྱེད་པ་དང་།

གཞུག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་འབྱེད་པ་དང་།  
འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་མ་འོངས་པ།

འབྱེ་བ་ གཉིས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་མ  
ཐད་དང་དྲུག་བྱེད་པ། དེ་དག  
ལས་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འབྱེག་ དཀའ་གནད་དམ་དོན་དམ་  
དང་སྒྲིང་པོར་འཇུག་ཏེ། བོན

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱེག་མན་ངག་ལ་ཐུག་པས་ལྷེ་སྤྱི་  
པ་ལྟ་བུ།

འབྱེད་པ་ གཏོང་བ།

འབྱེད་ བལོ་བ་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་གཏོང་

བ་ལྟ་བུ་མཐའ་མཐའ་འབྱེད་པའམ་

གཞུག་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཏོང་གི་ཆ་

གཉིས་ནི་ཆ་ལག་གི་འབྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་ཆོད་མེ་ལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ།

དཔེར་ན། དེ་ལྟར་ལ་མང་འབྱེད་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ།

འབྱེད་སྤྱི་བས་ ལྷུ་ལ་པ་སྤྱི་སྤྱི་པའམ་འོད་ཟེར་

སྤྱི་བའམ་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་

བའི་སྤྱི་བས་ལའོ། །

འབྱེད་པ་ ཀལ་ཏེ། བརྒྱལ་ བྱིན་ཏེ།

བྱིན་ཏེ། སྤྱི་ཆོད་ན། འབྱེད་པ།

འབྱེད་པ་འབྱེད་པ་དང་། འཐབ་མཐའ་འབྱེད་པ་

གཞུག་དྲུག་འབྱེད་པ། ལྷུ་ལ་པ་འབྱེད་པ་དང་། པོ་

ཉ་འབྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་།

བྱེད་པའི་དོན་དང་། ལྷེན་པ་ལའོ། །

འབྱེད་པར་མི་འདོད་ གཏོང་བའམ་ཆོད་པར་

མི་འདོད།

འབྱེད་མ་ ལྷེན་པ། ལྷེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་པ་

ལྷུ་ལ་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་

བྱེད་པའི་གཏོན་རིགས་ཤིག།

དོར་བ་དང་། ལྷེན་པ་ལྟ་

མཐའ་ལྷེན་པས་ལྷེན་པ་ལྟར་

བ་སྤྱི་བས་ལའོ། །



འགྲེལ་བ་      གན་ཀྱལ་ ཏུ་འགྲེལ་བ་དང་།

ས་ལ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ།

འགྲེས་

ཕན་ཚུན་སོ་སོར་ཁ་གྲེས་པ་

རྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་མདོ་དང་མི་སོ་སོར་ཁ་གྲེས་པའི་  
ད་ལྟ་བུ།

འགྲེས་པ་

འགྲེ་བའམ།    འགྲོད་པ་རྟེ།

ཕན་ཚུན་སོ་སོར་འགྲེས་པ་

དང་། བཀྲམ་པ་དང་། ཁ་ཕྱལ་བ་དང་། རྩེ་  
བ་དང་། འགྲོས་པ་དང་། གསལ་བ་སོགས་ལ་  
འབྱུག་གོ། །

འགྲོག་ཐེལ་

ལས་དམ་དང་། འགྲོག་ཐེལ་

ཆབས་བཅས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དང་ས་ཆས་ལ་ཐམ་སྒྲུག་རྒྱབ་ནས་གཏོང་བར་འབྱུག།

འགྲོག་པ་

འགྲོན་ཏུ་འགྲོག་པ་པོ།

འགྲོག་ས་

འགྲུལ་བ་བཏོག་ནས་འགྲོ་

བའི་མིང་།

འགྲོག་ས་ཁྲི་

ཁྲོག་ས་དང་། འདོ་ལི།

འགྲོག་ས་པ་

ཡར་ཁྲག་པ།

འགྲོག་ས་ཕྱང་

འཁྲོག་ས་དང་། སྤོབས་བྱམས་

སམ་སྤོབས་འཇམ་སོགས་ལ་

འབྱུག། །

འགྲོག་ས་བྱེད་

འདོག་ས་བྱེད་དེ་སྤང་ཉག་

ལྟ་བུར་བྱེད།

འགྲོག་ས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་

གཏུང་མ་

འགྲོད་པའི་ཤིང་དང་འགྲོག་ས་རྒྱབ་བྱེད་པའོ།།

འགྲོད་པར་བྱེད་པ་ ཏུ་ས་ཚོད་འགྱུར་པར་

བྱེད་པའམ། འགྱུར་པའི་

བྱེད་ཚིག་ད་ལྟ་བུར་འབྱུག། །

འགྲོད་

བྱ་བ་ནོར་བ་སོགས་ལ་བྱིས་

སྒྲ་འགྲོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོད་པ་

བྱ་ལས་གང་ཞིག་ལྟོན་ཏུ་

བྱིས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱབས་

བའམ་ཡང་ན་ནོར་བས་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ།

འགྲོད་རྣམ་མང་ དགྲ་བྱེས་སྒྲ་མ་འབྲུལ་རང་

ལྟལ་འགྲོད། དཔའ་བོ་རེས་

བྱས་གཅིག་བྱུང་ན་སེམས་ངོ་འགྲོད། མཐོན་

གཞིས་སྒྲ་མ་བྱས་བྱེས་སྒྲ་འགྲོད། མཐོན་ངེས་ཁ་

གཅིག་བྱུང་ཏུ་ས་ང་རེ་འགྲོད། ཏུ་ཕོ་གཞིས་སྒྲ་མ

གས་བྱེས་འགྲོད། ཏུ་ཤི་སྒྲ་ཁྱུར་བྱུང་ཏུ་ས་ང་རེ་

འགྲོད། །སྒྲ་ཚོས་གཞོན་ཏུ་ས་མ་བྱས་གས་ཏུ་ས་

འགྲོད། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེ་བྱུང་ཏུ་ས་དེ་

འགྲོད། །ཅིས་སོ། །

འགྲོད་པ་མད་པ་ སེམས་ཕམ་མེད་པ་རྟེ། ང་

ལ་འགྲོད་པའི་སེམས་མེད་པར་

ཁྱོད་ལ་ཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོད་པའི་དྲི་མ་ ཁྱོ་སེམས་ལ་འགྲོད་པའི་

ཞིན་གྱིས་མ་གོས་པ།

འགྲོད་པར་འགྱུར་ ཏུ་གས་དབྱེད་ཞིན་བྱིས་

མེད་པས་རྗེས་འགྲོད་བསྐྱེད་པ།



འགྲོད་པར་འགྲུར་དྲ་རེ་ འགྲོད་པར་འགྲུར་

ངེས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོད་མོ་པ་

གཞན་འགྲོད་དྲ་འཇུག་པ་དང་

འགྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པ་ འགྲོད་པ་གསལ་འབྲུག་པ།

འགྲོད་ཟིན་པ་ འགྲོད་པ་ཁྱེས་ཚར་པ།

འགྲོད་པ་གསལ་སྒྲོན་དྲ་ལྟོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཇི་སྒྲོན་

འགྲོད་ཐམས་ཁྱེས་དྲ་ལྟོགས་ཚད་

མི་བྱ་བ་དེ་དམ་བཅད་བྱས་པ།

འགྲུ་པ་

དྲ་པ་ལྟོགས་དྲ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུགས་གྲགས་

ཡུལ་ལྟོགས། འོད་དྲ་ཚང་ཆེ་

པ་ཞེས་གསལ་སྒྲོན་

འགྲུགས་པ་

གྲགས་པ། དེ་དེ་ན་ལམ་དྲ་

འགྲུགས་པར་འགྲུར་ན། ཞེས་

པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་དེ་འཇུག་ཆོག།

འགྲུང་

གྲོད་པ་ཁྱེས་པ་དང་། ལྟོ་པ་

འགྲུང་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུང་ལྟོགས་

ལྟོ་པ་ཁྱེས་པ་དང་བྱེད་པ།

འགྲུང་པ་

ཟམ་གྱིས་ཆོས་པ། ལྟོ་ཟམ་

ཟམ་ཇིས་གྲོད་པ་འགྲུངས་

ཟམ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུངས་

སྒྲོ་རྒྱ། ལྟོ་པ་ཟམ་གྱིས་

འགྲུགས་ཟིན་པ་དེ་འདས་པ།

འགྲུངས་པ་

ཆོག་དང་། ཆོས་པ་དང་།

ངེས་པོ་ལྟོགས། གྲོད་པ་འགྲུངས་

པ་དང་། ལྟོ་པ་འགྲུངས་པ། གསལ་པ་ཟམ་གྱིས་

ཁྱེས་པ་ འགྲན་པ་ལའང་འཇུག་གོ།

འགྲུད་པ་

བྲུང་པ་དང་དོན་མཚུངས་དྲ་

ལ་གྲངས་མིག་བྲུང་མཆེ་

པ་གཅིག་ཞེས་པ་དེ་བྲུང་དང་ཀྱང་པ་བྲུང་

པ་ཐོགས་ལ་འཇུག།

འགྲན་

འགྲན་པ། ལྟོ་ཐོགས་པ་ཟམ་

ངན་ལན་ཚུན་སྒྲུར་པ་ཐོགས།

འགྲན་གྱི་དོ་མེད་

འགྲན་ལྟོ་མེད་པ། འགྲན་

ལ་མེད་པ། འགྲན་གྱི་དོ་ལྟོ་

མེད་པ།

འགྲན་བྱུང་པ་

འགྲན་བྱས་པ་དང་། འགྲན་

མོད་པ།

འགྲན་དོར་གལ་པ་

ལོ་ལ་ལའམ། འཐབ་ཚོད་

བྱེད་པ། འགྲན་ལྟོར་གལ་པ།

འགྲན་དྲ་འཇུག་པ་

ཆལ་དང་ལོན་དྲ་དང་

སྒྲོབས་ཐོགས་ལན་ཚུན་འགྲན་

དྲ་འཇུག་གོ།

འགྲན་དོ་

ལས་ལོན་དྲ་ལོ་སྒྲོ། འགྲན་ལྟོ་

འགྲན་པ་

བསྒྲུར་པ་ལྟོ། ལྟོགས་ལྟོ་རྒྱས་

ཐོས་སྒྲུས་དང་འགྲན་ཞེས་པ་

ལྟོ་བུ།

འགྲན་ཚོགས་

ལན་ཚུན་ལྟོ་གྲུས་དང་ལོགས་

བྲུང་ཐོགས་ལྟོ་བསྒྲུར་བྱེད་

པ་དེ་ཆོག།







འགྲམ་ཡིག་ ལོ་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 འགྲམ་པ་དང་། རྩོགས་པ་ན་  
 ཚུན་གཏོང་བའི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་ལའང་ངོ་།  
 འགྲམ་རྩམ་ འགྲམ་པའི་རྩམ་པ།  
 འགྲམ་ལེགས་ གྲང་ཆེན།  
 འགྲམ་གཤོག་ འགྲམ་རྩམ་གྱི་དབྱིབས།  
 འགྲམ་སོ་ རྩོག་སོ་འཇམ། རྩོག་སོ།  
 འགྲམ་སོ་བྱེད་པ་ སོ་པའཇམ། སོ་མི་རྩེ། ལུལ་  
 པར་ཚུར་འགྲོ་མཁན་ལ་མིག་  
 བརྩ་བྱེད་མཁན།  
 འགྲམས་པ་ མི་རྟོག་སོགས་སར་འགྲམས་  
 པ། རྩོགས་རྩོགས་སུ་འགྲམས་  
 པ། མི་ལ་འགྲམས་པ། རྩམ་ལ་ནད་འགྲམས་པ།  
 ས་ལ་ཆོང་ཆོང་སོགས་འགྲམས་པ།  
 འགྲམས་ཆད་ རྩམ་ཡོངས་ལ་ཆད་པ་ཉ་ཅང་  
 རྩམ་པ་ཞིག །  
 འགྲམ་ ཞི་འགྲམ། འཁོར་འགྲམ་རྩེར་  
 བ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ།  
 འགྲམ་འགྲམས་ གཡོ་དང་གྲ་བྱ་བ།  
 འགྲམ་འགྲམ་ གཡོ་དང་གྲ་བྱ།  
 འགྲམ་པ་ གྲང་པ་དང་། པན་ཚུན་མི་  
 མཐུན་པ།  
 འགྲིག་ སྤྱུག་ལྟ་ སྤོར་པ། གྲ་འགྲིག་  
 པོ་བྱང་པ་རྩེར་པ་ལྟ་བུ།  
 འགྲིག་འགྲིག་ ཆོག་འགྲིག་པ།

འགྲིག་པ་ རྩོམ་ རྩལ་ རྩང་བའམ་  
 འགྲུམ་པ་རྩེ། བར་མེད་བསྐྱེད་  
 པ། ཁ་འགྲིག་པ། ཁ་མཚུ་འགྲིག་པ། གོང་འགྲིག་  
 པ། གྲལ་འགྲིག་པ། རྩེན་འགྲེལ་འགྲིག་པ། སྤོ་  
 སེམས་འགྲིག་པ་ཞེས་སོགས་ལ་འདུག །  
 འགྲིན་པ་ བཤལ་པ། གྲོང་པ་འགྲིན་པ།  
 འགྲིབ་ ཉམས་པ། སྤྱིབ་པ་དང་།  
 ཆོས་འགྲིབ་པ་རྩེ། ཆོས་ཉེས་  
 པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ལའང་།  
 འགྲིབ་རྩམ་ གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩམ་གྱི་མིང་རྩེ་  
 དམ་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཟེར།  
 འགྲིབ་པ་ ཨལལ། སྤྱིབ་པ། གྲིབ་པ།  
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རྩོམ་ལྡན་  
 ཉམས་མར་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆོ་  
 བསྐྱེད་སོགས་མར་གྲུད་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་།  
 བྱི་བའམ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ།  
 འགྲིབ་པ་ཅན་ སྤྱི་བའི་མིང་།  
 འགྲིབ་ཕྱོགས་ སྤྱི་བ་མར་ངོ་།  
 འགྲིམ་ འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ལག་  
 འགྲིམ་གྱིས་བརྒྱུས་པས་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ལའང་།  
 འགྲིམ་འགྲུལ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་དེ། རོ་རྩེ་  
 གདན་ཏུ་གནས་སྒོར་བའི་  
 འགྲིམ་འགྲུལ་སྤུམ་ལས་ཀྱང་མང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།



འགྲིམ་པ་      ཟུ་བ་དང་ཟུལ་བ་དང་བཤལ་  
 བར་འདུག་ཅིང་། འགྲིམ་པ།  
 ཟུལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲིམ་པ་  
 དང་། ཟུ་དང་ཟུང་ལ་འགྲིམ་ནས་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་།  
 རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དང་། རིག་པ་འགྲིམ་པ་དང་གྲོད་  
 པ་འགྲིམ་པ་སྟེ་གྲོད་པ་བཤལ་བ་སྟགས་ལའང་།

འགྲིམ་མོད་      འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྐབས་དྲི།  
 ལ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 མངལ་སྒོ་གཞན་ཡང་འགྲིམ་མོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲིམ་སྟ་      འགྲིམ་སྟ་པའི་འདས་ཆོག།  
 རིག་པ་འགྲིམ་སྟ་པ།

འགྲིམ་སྟ་པ་      བསྐྱེམ་སྟ་པ། བརྟན་བརྟན་ཅ་  
 བ་དང་། ཟུལ་གཞན་དྲ་  
 འགྲིམ་སྟ་ཟེར་བ།

འགྲིལ་      གྲིལ་ཡང་འཐད། ཅེས་འགྲིལ་  
 སྟགས།

འགྲིལ་བ་      གཅིག་དྲ་ཟེར་འགྲིལ་བ་དང་།  
 བཅུ་ཚུན་གཅིག་དྲ་བསྐྱེམ་སྟ་པ།

འགྲིལ་བ་དང་།      ཡང་འགྲིལ་བ་དང་འདྲིལ་བ་སྟེ་  
 ཟུལ་ལ་རས་སྟགས་ཀྱན་འགྲིལ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲིས་      འདྲིས་པ་དང་དོན་མཚུངས་  
 དྲི། ཆོས་ཀྱི་འགྲིས་པ་དང་།

ཆུང་ཆུང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། མིལ་  
 འདྲིས་པའི་རི་དྲགས་ཅ་ཕྱིན་སྟགས་དང་། ཡང་  
 འགྲིས་མ་ཐག་དྲ་སྒྲིང་གཏམ་མི་བཤད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུ་བ་      འབད་བཙོན་ཅེས་པ་སྟེ་སྒོ་བ་  
 པ་ལ་འགྲུ་བ། ཞེས་དང་།

ཡང་དབྱེད་འགྲུ་ལྗོངས་གསུམ་སྒྲིང་བཞི། ཞེས་  
 པའི་བོད་ཀྱི་མིཙ་གདུང་ཟུག་གི་མིང་དྲུང་འདུག།

འགྲུད་པ་      བསྐྱེད་པའམ། བཙུག་པ།

འགྲུབ་      ལས་དོན་འགྲུབ་མ་གྲུབ་ཅེས་  
 པའི་གྲུབ།

འགྲུབ་པ་      མིཙྴ། ཟུ་དང་ལས་དོན་སྟེ་  
 འགྲུབ་པའི་ཅ་ཆོག།

འགྲུབ་ཅེད་      འགྲུབ་པར་ཅེད་པའི་ཅེད་  
 ཆོག།

འགྲུབ་སྒྱུར་      སྐར་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་  
 དང་སྐར་མའི་འགྲུབ་སྒྱུར་ལྟ།

འགྲུབ་སྒྱུར་བདུན་      ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྱུར།  
 ཟེ་བ་གྲོ་བཞིན་འགྲུབ་སྒྱུར།

མིག་དམར་དབྱུག་གའི་འགྲུབ་སྒྱུར། ལྷག་པ་ལག་  
 སྟེར་འགྲུབ་སྒྱུར། ལུང་ལུང་གི་འགྲུབ་སྒྱུར།

པ་མངས་ནས་གྲུའི་འགྲུབ་སྒྱུར། སྟེན་པ་སྐར་མའི་  
 འགྲུབ་སྒྱུར་དྲེ་བདུན་ནོ། །

འགྲུབ་ནག་      འགྲུམ་ནག་ཅེས་པའི་ལལ་སྐད།

འགྲུམ་པ་      དཀར་ཡོལ་དང་ཆས་པ་སྟེ་  
 ཆག་ནས་གྲུམ་པ།

འགྲུལ་      བསྐྱོད་པའི་མིང་།

འགྲུལ་ཁ་བྱུང་བ་      སྒོ་ལུང་དྲ་ལྷགས་པའི་མི་དང་།  
 མཉམ་དྲ་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་གནོད་པ།



འགྲུལ་ཁང་      མགྲོན་ཁང་།  
 འགྲུལ་འགྲེམ་      ལྷལ་གཞུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ།  
 འགྲུལ་པ་      བྱེས་པ་དང་། ལམ་གྱི་མགྲོན་  
                          བོ་རྟེ། འདི་ལོ་བོད་ལ་སོག་  
                          བོད་འགྲུལ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པས་

ན་མ་འགྲེད་དང་མང་པོ་ཡག་པོ་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བཞེ་ལམ་གྱི་འགྲུལ་པ།

འགྲུལ་པ་      མགྲོན་པོ་འཇ་ལམ་པ་ནམས་  
                          འགྲུལ་པར་བྱེད་པ།

འགྲུལ་ཁུད་      ཕྱོགས་ཐོན་ནམ་བྱེས་སྤྱུ་བསྐྱོད་  
                          པར་བྱེད་པ།

འགྲུལ་བསྐྱུང་      ལམ་འགྲུལ་ནམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་  
                          བྱེད་པའི་དོ་དམ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲུས་      འགྲུ་བ། བཙོན་འགྲུས་ལའོ།

འགྲུས་འགོག་      བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུང་།

འགྲུས་པ་      འགྲུ་བ་རྟེ། འབད་བའམ་  
                          ཚེལ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས།

འགྲུས་པར་བྱེད་      ལས་དང་འབྲེལ་བ་དག་  
                          གི་མིང་།

འགྲེ་      རིགས་འགྲེ་རྟེ། གཅིག་ཤེས་  
                          པས་གཅིག་རིག་པས་འགྲེ་བ།  
                          འགྲེ་ཆོག་ལའོ། །

འགྲེ་ལྷོག་ལྷོག་པ་      ཏུ་དེལ་སོགས་སར་ཏུལ་  
                          ན་མ་ལུས་གཡས་གཡོན་ཏུ་

གཟུ་ཞིང་འགྲེ་ལོག་ཀྱབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་མི

ང་ཚོད་པས་འགྲེ་ལྷོག་ལྷོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲེ་ལྷོག་པ་      ས་ལ་འགྲེ་དོན་རྟེ། བྱེས་པ་  
                          རྒྱང་བ་ས་ལ་ལར་རྒྱར་འགྲེ་  
                          ལྷོག་ཀྱབ་པ་ལྟ་བུ།

འགྲེ་བ་      འདྲོག་པ་དང་། སྤེལ་པ་  
                          དང་། གཡོ་བ་ཞེས་བརྟེན་

རྒྱུང་ལས་རྒྱང་བ་དང་། རིགས་འགྲེ་བ་དང་།  
 ས་ལ་འགྲེ་བ་རྟེ། འགྲེ་ལྷོག་གས་འགྲེ་ལོག་བྱེད་  
 པ་ལྟ་བུ།

འགྲེ་བར་བྱེད་པ་      གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས། བྱང་  
                          ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་  
                          གཞུངས།

འགྲེང་      བྱེན་ཏུ་ལངས་པའི་དོན།

འགྲེང་བ་      སྤྱུང་རྟེ། ལྷུང་ཐིང་། རྒྱུང་བའམ།  
                          ཡར་ལངས་པའི་དོན། དོང་

གི་ཁར་འགྲེང་ནས་ཞེས་དང་། དངངས་པ་ལྟར་  
 འགྲེང་བར་འགྲུར་རོ། །

འགྲེང་བྱ་      དབང་ས་བཞི་དེ་གསུམ་པ་ཞེ་  
                          རུན་རྟེ། འགྲེང་པོ་ཡང་འཐདོ།

འགྲེངས་པ་      རྒྱང་བ་དང་། ལངས་པའི་  
                          དོན་རྟེ། ར་ཚེ་དང་ཀྱལ་  
                          མཚན་ཡར་འགྲེངས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲེད་པ་      རྒྱ་འདམ་སོགས་ལ་ཀང་ལག་  
                          འདྲིད་པ་དང་འབྱིད་པ།



འབྲེམ་པ་      ཡལ་གེར་ཆ་: ཤོག་སྟེ་དང་ཆོང་  
 ཆོང་ཐོག་ས་ཀྱ་ཁུབ་དུ་བཟམ་  
 བའི་ད་མུ་བ་དང་།      དཟམ་བྱ་བཟམ་ཟིན་ཁྱོམ་ས་  
 ཤོག་ཐོག་ས་ལ་འདུག །

འགྲོམས་པ་      འགྲོད་པ་དང་།      བཀྲམ་པའི་  
 ད་ལྟར་དང་།      ཞིང་ལ་ཆུ་  
 འདྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།      ཞིང་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།

འབྲེལ་བ་      ཚོག་དོན་དཀར་བ་རྣམས་ལོ་  
བདེར་བཀྲལ་བ།

འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ བྱུང་བ། ཡོན་ཏན  
འོད་ཀྱིས་མཇོང་བའི་དཔེ་ཆ།

འགྲེལ་པ་      གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར  
 འགྲེལ་པ།

འགྲོལ་བཤད་      ཀུང་ཀུ།    གཞུང་དོན་ཅ་ཅང་  
བཞིང་ཉིང་བཟུང་བ་ ཉམས་  
གོ་བདེར་གསལ་བར་བཤད་པ།

འགྲེམ་པ་      འཆོལ་བ།    རིག་པས་འགྲེམ་  
པ་དང་དཔོན་པོ་འགྲེམ་པ་  
ལྟ་བུར་རོ།

འགྲོ་      གཞོ་ཏི། གམན། བྱིན་པ་དང་།  
 མོང་བ། འགྲོ་བ། བཞུད་  
 པར་འཕྱུག།

འགྲོ་བཀད་      གྲུ་ལ་རིམ།

༢༥ རྒྱུ་ལྟུང་ས་      སྐབས་དོན་གྱི་ཆོང་མཁས་བ་  
 བའི་ལས་གྱི་འགྲོ་ལལ་སྟ་བུ།

འགྲོ་བའ་སྐུ་ལྔ་། འགྲོ་བའ་ངེས་པ་རྣམས་། འཁོར་བའ་སྐུ་ལྔ་།  
དོན་ལ་སྐུ་ལྔ་ཀྱི་འཁོར་བའ་སྐུ་ལྔ་།  
ཅེས་པ་རྣམས་།

འགྲོ་བྱིང་      དམིལ། དཔེ། རྩ་གར་ལྗོ  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་ཞིག །

འགྲོ་མགོན་      རྒྱལ་འགྲོ་དི་མགོན་པོ།  
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པ་ དུས་རབས་  
བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཙམ་ལ་

བྱང་པའི་ས་རྒྱའི་ཁྲ་ཆེན་ཞིག་གི་མཆོན་དེ།   མན་  
 རྒྱའི་སོག་རྒྱུད་གོང་མ་ཀྱུ་པ་ལའི་ཁོ་ན་མ་སེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ནས་དབུ་ཁྲར་གདན་དྲངས་ཤིང་དེ་ནས་  
 དབྱང་རྒྱལ་པོར་གཉིས་ཆོས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་།  
 སོགས་ལ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་མཆོས་སོ། །

འགྲོ་མགྲོགས་      མཟུ:    ཨུག་༥    ཉ་དང་ཉམ  
 བློས་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་མིའམ་  
 ཅིར་ཡང་འཇུག །

འགྲོ་འགོ་བ་      ལྟོན་གྱིང་།

འགྲོ་འགྲོན་      དེལ་མོགས་ཀྱི་འགྲོ་མོང་།

འགྲོ་འགྲོ་བ་      འགྲོ་བཞིན་པ།

འགྲོ་བྱུགས་འཕྲུལ་བ་ ཆོང་རར་སྒྲོང་ལེན་  
 ཐུབ་པའི་དུལ་དང་། ཡང་།  
 རང་མགོ་བོའི་ཅམ་ལའང་འཇུག །

འགྲོ་སྒོ་      དུམ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ཐུབ་  
པའམ།      འགྲོ་སྐྱོང་གཏོང་བ།



འགྲོ་ཆས་བཟུང་བ་ འགྲོ་བའི་ཆས་ཀྱི་གྲུབ་སྐྱེས་  
 བྱེད་པའི་དོན་དང་། མངཉ་  
 བ་ལའང་། །

འགྲོ་ཆིང་ ཀྱུའུ་ ཅང་སྟེན་དང་  
 འཛིག་པར་བྱེད་མཁན་ཉེ་མཆོག་ལ།

འགྲོ་དྲུག་ འགྲོ་བ་རིག་པ་དྲུག་ཉེ་ ཉེ་  
 ཉེ་མཆོག་མེ་ཉེ་བའི་འགྲོ་གསུམ་

དང་། དཔུལ་བ་ཡི་དྲུག་པ་དྲུག་འགྲོ་ཉེ་ངན་འགྲོ་  
 གསུམ་བཟོ་མས་པའི་མིང་།

འགྲོ་ལྟན་ ཉེ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 དང་། ཉེ་མིང་དྲུག་འཕྱུག་།

འགྲོ་ལྷིང་ རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོག་པ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 དཔེར་ཞེས་པའི་མིང་།

འགྲོ་ལྷིང་སྟེས་ ཤིང་ཆ།

འགྲོ་ལུས་མ་ བཟུམ། ཉེ་མཆོག་ཆུང་མ་དང་།  
 མེ་དང་ཆུ་བོ་ཞིག་གི་མིང་།

འགྲོ་ལྷང་ འོད་སྟེང་མིང་།

འགྲོ་བ་ རྒྱ་གར། རྒྱ་བ། དོང་བ།  
 མོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེམས་  
 ཅན་ལའང་། །

འགྲོ་བ་འཛམ་ས་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་བ་འཕྱུག་དང་  
 བཟུང་ལའོ། །

འགྲོ་བ་བ་ རྒྱ་གར། མེ་འི་འགྲོ་བ་ཉེ་མཆོག་ལ།

འགྲོ་བ་པོ་ འགྲོ་བྱེད་དེ། འགྲོ་གིན་འདྲུག་  
 ཅེས་དང་། འགྲོ་བར་གྱུར་།

དང་། འགྲོ་བཞིན་འདྲུག་ཅེས་བ་ཉེ་མཆོག་ལ།

འགྲོ་བ་རིག་པ་དྲུག་ དེལ། ཉེ་དང་། ཨ་ལུར་  
 ཉེ་མ་ཡིན་དང་། མཐུམ། མི་

དང་། ཉེ་ལྷུག་ ཁྱེད་འགྲོ་དང་། བྱེད། ཡི་  
 དྲུག་པ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གར། འདུལ་བ་ཉེ་དྲུག་གོ།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ རྒྱ་གར་ལ། མངས་ཀྱས་  
 དང་། རྒྱ་རྒྱ་མ་གཟིགས་

དང་། རྒྱ་བ་འཕྱུག་ལའང་འཕྱུག་།

འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་ མངས་ཀྱས་དང་། ཉེ་མ།

འགྲོ་བའི་ངང་ཆུལ་ འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དང་།  
 རྒྱང་སྟེང་མིང་།

འགྲོ་བའི་རྟོག་ འོད་ཉེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བ་འཕྱུག་།

འགྲོ་བའི་སྟོབས་ རྒྱང་དང་རྒྱང་ཉེ་མཆོག་ལ།

འགྲོ་བའི་དབང་ རྒྱལ་རིག་པ།

འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ མངས་ཀྱས་ལ།

འགྲོ་བའི་མ་ ཉེ་མེ་ལྷ་སྟེང་།

འགྲོ་བའི་གཞི་ ལམ།

འགྲོ་བའི་ཤིང་རྟ་ བཟུང་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་།

འགྲོ་བའི་སྟོག་ རྒྱ་དང་རྒྱང་གི་མིང་།

འགྲོ་བར་ཆས་པ་ འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

འགྲོ་བར་བྱེད་པོ་ ཀྱང་པ།

འགྲོ་བྱ་ ལམ།

འགྲོ་བྱེད་ རྒྱ་བ། མེ་ ཀྱང་པ། ཆུང་མ་

ཆེན། རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱང་དང་།



གྲང་པོ་ལས་དང་། ཚངས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཤིང་ཐོག་མ་ལའོ། །

འགྲོ་མེད་ རི་དང་། ལྗོན་ཤིང་། ནམ་  
མཁའ་ལའོ། །

འགྲོ་སྤྱངས་ ལྗོན་ལ་འགྲོ་སྤྱངས་པ།

འགྲོ་ཅེན་ དགའ་རབ་དབང་ལྷག།

འགྲོ་འཆལ་ འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་རྟེ། ལྷིང་  
འཆལ་བ་ནི་འདོང་བ་དང་།

ཤེས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་  
དེ་བཅུ་བ་ཐོག་མ་མང་པོར་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ  
ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །

འགྲོ་ཆོད་ བྱ་བ་གྲུབ་ཆོད་དང་ལས་ཏུ་  
འགྲོ་ཆོད་ལ་ཟེར།

འགྲོ་ཆོད་བལྟ་བ་ ལྷག་མ་སྐབས་འཆོལ་བའི་དོན།

འགྲོ་འཆོ་ དབང་ལྷག་ཆེན་པོ།

འགྲོ་འཛིན་ ལྷ་ཆེན་ དབང་ལྷག་དང་།  
ལྷིན་པོ་དང་། ཤིང་དམར།

འགྲོ་བཟང་ བདེ་འགྲོ།

འགྲོ་འོང་ ལས་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བ་  
རྟེ། ཡོད་མིང་།

འགྲོ་འོས་ འགྲོ་མང་པ།

འགྲོ་རེས་ འགྲོ་བའི་རེ་མོས་འཁེལ་བ།

འགྲོ་ལས་ ཁམས་སྐད་དེ། འགྲོ་ཤས་ཆེ།  
འགྲོ་ཉེན་ཆེ། གསེ་བ་རིག་པ་

འདི་བོད་ན་སྤྱོད་མེད་པས་ཏུ་བ་ནས་འགྲོ་ལས་ཆེ་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོ་ལྷགས་ འགྲོ་ཚལ་ལས་འགྲོ་རྟེན།

འགྲོ་ལུས་ ཉི་མ།

འགྲོ་སོང་ ཟས་སོང་གཏོང་བའི་དུལ་  
ལྟ་བུ།

འགྲོག་འོས་ འགྲོག་པར་འོས་པ།

འགྲོགས་ མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་།

ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་

སོགས་ལ་འཇུག།

འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་ནས་  
འགྲོ་བ།

འགྲོགས་པ་ སྤྱི་གཏུག་ ལྷོ་སེམས་མཐུན་པ་  
དང་མཉམ་ཏུ་གཤེདས་པ་རྟེ།

དམ་པ་དག་དང་འགྲོ་ཏུ་ལར་བཅུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲོགས་པ་པོ་ འགྲོགས་བྱེད་དང་། ཇེས་  
ཆགས། ཡོངས་སྤྱོད། ཡང་  
དག་འགྲོགས་ནམས་ཟེར་རོ། །

འགྲོགས་ཤེས་ གྲོགས་བཤེས་ཏེ། ལས་དང་  
གནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པས་

བཤེས་པར་གྱུ་བའོ། འདི་ལ་བཤད་ཚལ་མི་འདྲ་

བ་ཅེས་འགའ་སྤྱང་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

ལས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོག་མ་བའི་བྱ་བས་ཤེས་

པ་མུང་ཟད་སྤེས་པའོ། །ཞེས་ལས་བཅུ་ཅ་གཅིག་

གི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །



འགྲོགས་སེམས་    མཉམ་ཏུ་གཤེབས་འདུན་  
ཡོད་པ།

འགྲོང་    འགྲོང་པའི་ཚེས་འབྲིག་པ་  
དང་། འདོམས་དང་མཐོ་སྒོ་  
སྒྲིག་པ་རྟེ། འདུལ་བ་ལས། ཐུང་མེད་གཅིག་  
འགྲོང་གདངས་རྟེ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
གྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྦྱར་བ་ ལོ་མཚན་གྱིས་  
མོ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ་ལའོ། །

འགྲོང་བ་    འགྲོངས་རྟེ། ལོ་མོ་འདི་མཚན།  
དང་ཡང་ཤི་བའི་མ་འོངས་  
པར་འདུག །

འགྲོངས་    མར་ཆ། འགྲུམས་པའམ་འཆི་  
བའི་འདས་ཚོག་དང་ཤི་བའི་  
ཞེ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ལའང་འདུག་གོ།

འགྲོངས་གདངས་པ་    ཀར་པ་བགྱང་དེ་མོ་  
མཚན་གདངས་པར་འདུག།

འགྲོན་པོ་    ཡུའི་མི་: སྒྲོ་བུར་ཏུ་ཉལ་ས་  
བའི་མི་རྟེ། འགྲུལ་བ་དང་།

ཐུ འགྲུལ་མ་པན། འགྲུལ་འགྲིམ། ལམ་འགྲོན། ལམ་  
འགྲུལ་དང་། ཆོང་པ་སྒྲིག་པ་རྟེ། སྦྱོང་འདུག་  
ལས། འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་འོ།  
མཚོངས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་འོ།

འགྲོན་བུ་    ཀམ་རི་ཀའི་: བཟ། ཉིར་ཆ།  
ཆོ་ཡོ་འདི་ས་འོན། ཀར་པ་པན།  
མ་ཉན་ཏུ་ས་ལྷ་དཔལ་གྱི་གུངས་ཆད་བཅི་བྱེད་དོ།

འགྲོལ་    མོ་བཅན། སྒྲི་རྟེ། སྒྲོལ་བར་  
འགྲུར་བའི་བྱ་ཚོག་དང་།  
བགྲོལ་བའི་ད་ལྟ་བ།

འགྲོལ་བ་    བགྲོལ་བ། འགྲོལ་བ། འགྲོལ་  
བ་དང་། སྒྲོལ་དང་། དགྲོལ་  
རྟེ། དགྲོངས་དོན་དཀའ་བ་དང་གྱ་མཐུད་འགྲོལ་  
བ་དང་བཅིངས་པ་ལས་འགྲོལ་བ་ལྟ་བུ།

འགྲོས་    རལ། ཀྱམ་ཀ། ཀམ་ན། ཡམ་ན།  
མི་རྟེ་སྦྱོང་གྱི་འགྲོ་སྦྱངས་སམ  
འགྲོ་སྦྱང་དང་། ཉི་ལྷ་གཟུང་སྒྲུར་ལ་རང་འགྲོས་  
གཉིས་རེ་འགྲོས་ཚུལ་དེ་དང་། འབྲིད་ཡིག་  
ནག་འགྲོས་སྦྱ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་ན། མི་སྦྱང་  
རྟུགས་པ་ལས་ངང་པ་ནི་ཚོ་འདི་འགྲོས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་  
བཀྱར། སྒྲུང་ཆེན་མེད་གེ་བྱ་མཚོག་འགྲོས་ལྟ་  
མིས། ཁོངས་སྦྱོང་མང་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་  
འདོད། ཁྱི་ལག་པོར་འགྲོས་ཅན་གང་སྦྱག་བཞུལ་  
འཐོབ། ཅེས་སོ། ཆེ་བས་འགྲོས་ལའོ། །

འགྲོས་ཆེན་    རེ་ཚོ་རྟེ: གོས་བཞུགས་ཆེ་  
བ་རྟེ་ལྟ་བུ།

འགྲོས་མ་    རྟེ་འགྲོས་མ།  
འགྲོས་མངས་    ངང་པའི་མིང་འོ། །

འགྲོས་ཤིག་ཤིག་པ་    ཐུག་གུ་མང་པོས་པར་  
ཚར་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།

ག་ཁྱི    ཞེས་རྟེན། ཀར་ཉལ་ས།



གཞི་

ཀྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཆོང་པས་རས་

མོགས་རིང་ཐུང་འཇལ་བྱེད་

ཀྱང་ཁྱ་དོ་འི་ཆད།

གཞུ་

གད་པོ། བཞེས་པོ།

ག་པ་

ཡོ་ན་ག་པ།

ག་བྱ་

གད་པོ།

ག་མཐུང་ཀྱང་གྱི་ ག་མཐུང་། ཐུང་བྱིལ། ཐ་མ་བྱིལ།

ག་རེ་

ཀྱ་སྐད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ཡོ།

ག་ཤི་

རྩ་མཐུང་ཁྱི་ ག་པ་དང་ཤི་བ།

རྩ་མཐུང་ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ག་ཤི་དེ་རྩ་མཐུང་ཡའང་།

ག་ཤིས་གཟིར་བ་ནི་ཡོ་གས་ཤིང་འཆི་བ་

ག་ཤི་ལྷ་པ་

རྩ་མཐུང་བཅུ་གཉིས་པ།

གང་

འགང་ཟེར་མ་སྟེ་གཟུགས་མོ་

བྱི་ཐུང་ཡང་ཟེར།

གང་གཟུགས་

བྱི་ཐུང་།

གང་ཡ་

བྱི་ཐུང་།

གད་པ་

གན་པ།

གད་པོ་

རྩ་མཐུང་། རྩ་མཐུང་པ་ཡང་ཆོ་ཡོལ་

བ། ག་ཆོད་ཡོལ། ཡོ་མང་

ཐུང་ཐུང་། དབང་པོ་ཉམས། འཁོགས་པ། མགོ་

རྩ་མཐུང་པ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས། རྩ་མཐུང་

རྩ་མཐུང་པ། དབང་པོ་མཐོན་པོ། གན་པ། གས་པ།

གན་པོ། བཞེས་པ་ཉམས་ཟེར་རོ།

གད་མོ་

ཐུང་མེད་ན་མོ་གས་པ།

གན་འཁོགས་དང་ གན་གོག ཡོ་ན་མཐོ་

ཞིང་ཐུང་པོ་གོག་པའི་རྩ་མཐོ།

གན་གོན་

གད་པོ་དང་གད་མོ།

གན་འཇོམས་

རྩ་མཐུང་ཉམས་གཟུང་མ།

གན་པ་

ཡོ་དང་བསྐབ་པ་མེད་མཐོ་བ།

གན་པོ་

བྱིལ། གད་པོ། ཡོ་ན་གན་པ་

དང་། བསྐབ་པ་གན་པ་དང་།

ཡལ་སྟེད་གན་པོ།

གན་པོ་གཞོན་ཀྱི་བྱེད་པ་ ར་ཐུག་མཉེ་སྟེད་

མིང་སྟེ། དེ་ཡ་ར་མཉེ་དང་།

ཐུག་མཉེད།

གན་པོ་འི་ཐེག་ ཐ་གོ་ང། འཇུག་ཆོན་གྱི་

མིང་།

གན་པོ་འི་ཐེག་པེ་ འཇུག་ཆོན་དང་པོ།

གན་པོ་འི་ཐེག་པོ་ སྟེན་ ?

གན་པོ་འི་ཆོགས་ བྱིལ་སྟེ། ཡོ་གས་པའི་

མི་ཆོགས།

གན་པོ་འི་ལས་ རང་ལས་མཐོ་པའི་མི་དེ་

ལས་ཀ།

གན་བྱ་

བྱིལ་ ཡོ་གན་པའོ།

གན་བྱ་ཉིད་

ཡོ་གན་པ་ཉིད་ལ་ཟེར།

གན་མོ་

བྱིལ། མགོ་རྩ་མ། ཐུང་ཆེད་

ཡོ་ན་གད་མོར་ཟེར།

གན་ཁྱུགས་

ཡོ་གས་ཆར་ནས་དགོན་པ་ལ་

ཁྱུགས་པའི་དོན། ག་ཆོད་གས་

ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།



གན་རབས་ ཡོ་ན་མཐོ་བའི་གན་ལ་མི་  
གན་རབས།  
གན་རིམ་ གན་ལ་རྒྱུ་མཐོ་མི་མ་བཞིན་གྲུལ་  
ལ་བསྐྱོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
གན་ལ་ཉན་པ་ བྱིན་པར་ མི་གན་པའི་ཁ་ཏ་  
ལ་ཉན་པ།  
གན་ལ་ཕྱན་ བྱིན་པར་ གན་ལ་བཞིན་པ།  
གན་ལས་ཐོས་ བཟུ་ཕྱིན།  
གན་ཤོས་ ཡོ་བཞེས་ཤོས།  
གན་སོང་ ཞུང་ཏུ། ཡོ་གན་པོར་སོང་བ།  
གྲུལ་ ཏར་ཏུ། ཞུ་ཕྱུག། མུ་སྟེ་  
གཡ་བའི་ད་ལྟ་བ། རབ་མུ་  
གཡ། གཡ་དཀར་བ།  
གཡ་ཅིག་ གྲུ་མ་གཡ་ཅིག། ཅངས་པ་  
ཁ་རལ། གྲུ་མ་ཆགས་མིག་པ།  
གཡ་པ་ གཡ་བ། བཀལ། མུ་ལ་བཀལ་  
ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལ་གྲུང་  
བཀལ་བ་དང་། གྲུ་མ་ཆོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་  
གཡ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དོན།  
གཡ་ཕྱིར་ གྲུ་མ་ཆོ་སྟགས་གཡ་བའི་ཕྱིར་  
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ།  
གཡ་ཆོག་ བྱིན་པར་ ལུས་ཀྱི་གཡ་ཆོད་  
ཀྱང་ཟེར་ཞིང་གཡ་ཆོག་ས་  
གཡ་པ་ཀྱི་དོང་ཙེ་གཡ་པ་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
གཡ་ གཡ་བ། ཡོ་ན་གཡ་པོར་སོང་བ།

གས་ཀ་ ཡོ་ན་གས་པ།  
གས་ཀ་ལྷ་ ཡོ་ན་གས་ཀྱང་གཞིན་གྱི་ལྷ་  
པར་ཟེར། ཡང་གས་པ་ལ་  
འགྲུང་པར་བྱེད་པའམ། གན་པོ་ལ་ཐང་པོར་གསོ་  
བ་ལྟ་བུ་མཐུང་ངོ་།  
གས་འཁོགས་ ཡོ་གན་པ་དང་། ལུས་  
འཁོགས་པ།  
གས་འབྲེགས་ ཀའི་རྒྱར་ གས་དཀར་བ།  
གས་ནས་ རྩེ་ཏུ་ ཡོ་གས་ནས་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ།  
གས་པ་ བྱིན་ ར་ཆོད་གད་པོ། བཞེས་  
པ། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་  
ཀྱང་ཟེར།  
གས་པ་བསོ་བ་ བཟུད་ལེན་གྱི་སྟོར།  
གད་པོ་ མི་ཡོ་ན་གད་པོ་ལའོ།  
གས་བྱད་ རྩེར་ རྩེ་ཏུ། འདྲོད་སྒྲི་  
གས་བྱད་མ་ རྩེ་ཏུ་ རྩེ་མོ་ལྷུ་སྟེ་  
གས་མེད་ རྩེར་ རྩེ་ཏུ། རྩེ་ གས་པ་  
མེད་པ་ཞེ་ལྟ་ཕྱིར་མིང་ངོ་།  
གྱུ་ དགྲ། དགྲ་ཐུབ། རྩེ་གྱུ་  
འདྲོད་གྱུ་ལྟ་བུ་མང་ཆོག་  
ལ་འདུག །  
གྱུ་རྒྱུ་ བཟུད་ཅི་རབ་བཞིལ་ཞེས་  
པའི་སྟེན་ཏེ། ཞེས་འགྲུང་  
ལས། གྱུ་རྒྱུ་མ་འདུག་ཅ་མཐུད་གྱུ་གཟེར་



འཛེམས། །ཞེས་པར། རྩོན་གྱིང་ལས། ལྷམ་  
 བྱ་ཀྱུ་བྱུ་བྱ་བ་ནི། །མ་ཡི་ཤུ་གསེ་བའི་མཚོགས།  
 ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས། ཀུ་བྱུ་སྟོང་ཚད་  
 འཛེམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མིང་། སེར་  
 པོ་ཀུ་བྱུ་མ། བདུད་ཅི་རབ་བསེལ་ཟེར། འདི་ལ་  
 གཉིས། མཚོགས་ནི། འབྱུངས་དཔེར། ཀུ་བྱུ་ཉིན་  
 སྤོབ་གཉིས་ཀར་སྟེ། །ཡོ་མ་ཕྱ་འཇམ་སྟོང་པོ་  
 རིང་། །ཆོགས་པ་རེ་རེ་དག་ནས་སྟེ། །དབྱིབས་  
 ཉི་ཀྱི་ཕྱེ་ནག་པོ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་  
 དམར་བའི་མདངས། །འབྲས་བྱ་དག་གིས་ཕྱར་  
 བྱར་གང་། །ཅ་བ་གསེར་གྱི་རྒྱག་མ་འདྲ། །རོ་  
 ཁ་བྱུ་པས་མ་དང་ནི། །དུག་དང་རིམ་གྱི་གཉིན་  
 པོ་ཡིན། །ཕྱེ་མ་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་ན། །མ་  
 རྩིང་མོ་དབང་འབྱར་ཡང་བྱས། །ཞེས་པ་དེ་དང་།  
 དམན་པ། སེར་པོ་ཀུ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །མཐོ་  
 བསེལ་ཇ་འདབ་སྟངས་ལས་སྟེ། །ཡོ་མ་སྟུ་མཐུག་  
 ཀྱི་མེན་འདྲ། །སྟོང་བྱ་ཕྱང་ལ་མེ་ཏོག་སེར། །  
 དབྱིབས་ནི་གཡུ་སྟོང་གསེར་མགོ་དང་། །འདྲ་ལ་  
 གང་བྱ་འབྲས་བྱའང་མཚུངས། །ཅ་བ་སེར་པོ་འཛོན་  
 ཐབས་ཅན། །མཛོ་སྟོང་གསེར་པ་འདྲ་ཡང་ཟེར། །  
 དབྱིབས་ནི་པེ་དོ་དེ་ཅ་བ་འདྲ། །ཁ་བསེལ་མ་  
 ཚད་སྟོང་ཚད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀུད་ ལྷམ་ཏུ་ རྩོབས་དང་དབང་  
 ཐར་དང་ཆོ་དང་ལུས་སོགས་  
 བྱད་བའམ། ཉམས་པའི་དོན།

ཀུད་སྟོབ་ ཉམས་ཐག་པར་མགོན་སྟབས་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ།  
 ཀུད་པ་ བསན། བྱསན། བེབ་དྲི།  
 བེབྱལ། ལྷམ་ཏུ་ གས་པ་  
 དང་ན་བ་དང་ཕྱ་ངན་དང་རྒྱག་བསྟེལ་གྱིས་ལུས་  
 སེམས་ཀུད་པ། དར་པོ་ལས་ཀུད་པ་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་སོགས་ཉམས་པ་ཡོད། །  
 ཀུད་པོ་ ཀུད་པོ། མི་རྩོབས་ཀུད་པོ།  
 ཀུད་ལུན་ ལུ་གེ་རྩེ་དབྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
 ལུན་པ།  
 ཀུན་ དྲུམ། ཀུན་འབྱུམ་རྩེ། དཔག་  
 བསམ་རྩོན་གྱིང་ལས། ཀུན་  
 གྱིས་སྟོ་བའི་ཆ་བ་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཀུན་རྩེམས་ ཀུན་འབྱུམ་ལས་བཅོས་པའི་  
 ཀུན་ཆང་།  
 ཀུན་གྲོད་ གྲགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུམ་ལྟ་བུ།  
 ཀུན་ཆང་ ཀུན་འབྱུམ་གྱིས་བཅོས་པའི་  
 ཆང་།  
 ཀུན་འབྱུ་ གོ་རྩུ་། ཀུན་འབྱུམ་ཡིན་  
 གས་རྩུམ།  
 ཀུན་བྱུམ་ འབྲས་བྱ་ཞིག་རྩེ། ཞེལ་གོང་  
 ལས། ཀུན་འབྱུམ་སྟོན་དང་  
 སེལ་ཞིང་ཆད་པ་སྟོང་། །ཞེས་པར། རིན་ལྷངས་  
 ལས། ཀུན་འབྱུམ་སྟོམས་ལ་ཡང་བས་སྟོ་ལ་པན།  
 ཞེས་དང་། དཔལ་པོས། ཀུན་འབྱུམ་འབྲས་བྱའི་



२५७५५१

五.五.五.







གཤམ་མོ། །དེའི་བྱང་ཉི་མ་མོང་རྩེ་བཞུག་པར་  
 ཆས་པས་ན། མོདེ་བསམ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ནས། གཤོང་ཕྱིར་ཡོག་པ་ན་སྐྱེའི་  
 རྩལ་གཉིས་མུ་མ་པོན་མོང་ངོ་། །དེ་ལས་བྱ་གཉིས་  
 སྐྱེས་པ་ལ་རྩ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་གསུངས་སོ། །

མོད་མཁའ་ རྩ་གཤོང་གི་མེ།  
 མོད་མ་ཅན་ ཨུལ་ལྷོ། བ་སྐར།  
 མོད་མ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ དབུགས་པ་ལྷ་བ་དང་།  
 སྤང་གི་ཁྱིམ་དུ་འདྲོ་། །

མོད་མའི་ཁྱུ་ རྒྱུ་པོ་ རྩ་མོད་མའི་ཁྱུ།  
 མོད་མའི་མེ་ བཟུམ་ལམ་ རྩ་གཤོང་གི་མེ།  
 མོད་མའི་ཆོག་ས་ རྒྱུ་བ། རྩ་མོད་མའི་ཁྱུ་ཆོར།  
 མོད་ཡས་ ཅམར་ གྲངས་གནས་ཤིག།  
 མོད་གཡག་ འབྲོང་མོད་ཀྱི་མིང་།  
 མོད་གཡུང་ རྩལ་མོད་དང་བཞིང་བར་  
 འཇུག །

མོད་ཤ་ འབྲོང་གི་ཤ།  
 མོལ་ གཞན་ལ་ཅོད་པས་མོལ་བ།  
 མོལ་གཏམ་ བཟྱེགས་རེ་བསྐལ་བའི་གཏམ།  
 མོལ་ཕྱི་མོལ་ གཏམ་ལན་འདེབས་པ་པོ་  
 དང་། རྩ་མོལ་ནི་གཏམ་  
 འདྲི་བ་པོར་ཟེར།

མོལ་བ་ ཤུ་ ཨུལ་ལྷོ། རྒྱུ་ ཅོད་  
 ཡུལ་ རྒྱུ་ ཅོད་པ། རྩལ་ས་  
 དང་དབྱང་གིས་མོལ་བ་དང་། ཆོག་གིས་མོལ་བ་

མོགས་ཏེ། དབྱ་ཡི་མིང་ངོ་། །གཡལ་སྤྱོད།  
 དེག་གསོད་ཀྱང་ཟེར།

མོལ་ཆོག་ རྩེ་ཆོག་དང་། བཟྱེགས་པའི་  
 ཆོག་གོ །

ཀྱུ་ རྒྱུ་ བེལ་ཅོ་དང་། ཕྱག་དམ།  
 དམ་ཕྱག །ཕྱུ་ རྩལ་ ཀལ།  
 ཉི་ཉི། ཉ་དང་རི་དྲགས་མོགས་འཛིན་ཅེད། ཉ་  
 ཀྱུ་ཕྱུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐར་པ་ཨོག་ཆོམ་  
 མོགས་ལའང་ཟེར་ཏེ། མི་ཀྱུ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་  
 བུ་དང་། ཀྱུ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ། ཀྱུ་གར་དང་ཀྱུ་ནག  
 ལའང་ངོ་། །

ཀྱུ་དཀར་ ཉི་ལྷའི་ཀྱུ་དཀར། ཉི་ལྷའི་  
 མཐའེ་འོད་དཀར་ལ་འཇུག་  
 ལྷམ། ཡང་ཡལ་ཀྱུ་ཆེ་ལ་མི་ནམས་པལ་ཆེར་གོས་  
 དཀར་པོ་ཀྱོན་པ་ལ་ཟེར།

ཀྱུ་དཀར་ནག་ ཀྱུ་གར་དང་ཀྱུ་ནག་ལ་ཟེར།  
 ཀྱུ་དཀར་ཤར་ ཉི་ལྷར་ཀྱུ་དཀར་ཤར་བ་རྩེ་  
 ཉི་ལྷའི་མཐའེ་སྐར་གྱི་འོད་  
 ཁྱིམ་དཀར་པོ། ཡང་ཨ་སམ་ལ་ཀྱུ་གར་ཤར་ཞེས་  
 བཟོད་སྤྱོད་ཡོད།

ཀྱུ་སྐགས་ ཀྱུ་སྐགས། ཀྱུ་ཆོས་དང་།  
 ཤིང་ཀོང་ཕྱ་ཀའི་མིང་།

ཀྱུ་སྐད་ ཀྱུ་དཀར་ནག་དག་གི་སྐད།  
 ཀྱུ་སྐར་ སྐར་ཁྱུང་དང་། རྩེ་དཀར།  
 ཀྱུ་མཐོངས། བ་ཁྱུང་མིག།











ཁྱུ་ཁྱུར་	འབྲུ་ཁྱོག་མ།
ཁྱུ་བཀྲུབ་བ་	ཁྱུ་བཏུབ་བ།
ཁྱུ་ཕྱོན་	ཕྱོན་པོ་འི་རིགས་ཤིག།
ཁྱུ་ཅང་	སྐྱེ་རགས་ཁྱུ་ཅན་ཟེར་བ་
	དང་། སྐྱེ་རགས་སྐྱུ་ཁྱུ་ཅན་

ཆེམ།   སྒྲེ་རགས་སྐྱབ་ཅན་དུལ་ཁྲག་ཡོད་པའི་  
ཀོ་བའི་སྒྲེ་རགས།   བྱ་ཆང་ཡང་འཐད་དོ། །

རྒྱ་ཅན་                      རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་  
 བུ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཕུ་མུང་                      ཤིང་ཞིག་གི་མིང་།

क्रु.पुम.प.      म.पुम।

ཏྲ་ལྷོག་      ལྷོག་ཙོ་བྱ་བཞི་ཉེ་ཏྲ་མིའི་  
ལྷོག་ཙོ།

ཕྱི་ཆ་གསུམ་པ་འདྲེལ་བ་      ལྷ་དང་བ་ལ་ཆོག་གསུམ་པ་ལྟ་  
བྱུང་ས་ལྷ་དང་བ་ལ་ཆོག་གསུམ་པ་ལྟ་

གྱུ་ཅང་།  
 རྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མཁུན་པའི་  
 རི་མོ་ལྟ་བུ་ཅན། རྟེན་པའི་  
 རྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མཁུན་པའི་

ཀྱི་ཆད་                      སྔ་སྔར་འགྲོར་བ་ལྟ་བུ།

ཀྱ་ཆིངས་      གྲུང་ཐག་མོགས་བྱིས་ཀྱ་གྲམ་  
 དྲ་འཛིང་བཤི་དོན།

བྱ་ཆུང་དུ་      ས་ལྷལ་དང་ཁྱོ་བྱ་ཕྱགས་ཆེན་  
པོ་མེད་པའི་དོན།

གྱུ་ཆེ་                      ཡངས་ཤིང་གྱུ་ཆེ་བ། མཐའ་  
                                  ལོགས་གྱུ་ཆེ་བ།

གྲུ་མེ་བ་      བེ་ལྟེ་ཤ།    སྒྲི་བྱ།    ཟུང་རུ།  
 ཟུང་རྟ།    བལྟར།    ལྷུ་ཡད

བོ་ལྷ་མོ། རྒྱ་ཆེན་པོ། མཐའ་ལྷ་དང་མངའ་མང་  
 རྒྱུ་བཟ་འབྱོར་པོ་གསུམ་མཐའ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།

ཀྱི་ཆེ་རོལ་བ་      བཤམ་གྲིས་པ་      ཀྱི་ཆེ་རོལ་བ་  
བདེ་མཛོ་ཉི་ལུང་འཕྲུལ་གཞུང་  
ཐུམ།

କ୍ର'କ'ରାମ' ସ୍ତ୍ରୀସୁଦମା। କ୍ର'ରାମ।

བྱ་ཆེན་                      ཆེན་པོ་ཉི་མའ་།

གྲུ་ཆེན་པོ་      དཔེ་ཏུ།   གྲུ་ཆེ་བ།   ཆོས་

ཐེམ་མ་གྱི་ཆེན་པོ། བྱམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः ॥

གྱུ་ཆེན་ལུན་པ་    ཤིང་ལོ་བདུན་མ་སྟེ།    རྩོན་གྱི་  
 མེ་རྟོག་ཀྱང་ཟེང་།    སྤང་གུན་  
 མེ་རྟོག་མིན་ནོ།།

ཀྱུ་ཆེར་བཟླགས་པ་ མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 སྟོན་པ་ ཀྱུ་ཆེར་བཟླགས་པ་  
 ལྟ་བུ།

གྱི་ཆེར་རྩལ་པ་ མདོ་ཁ་པའོ།

ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ནས་བོད་པའི་རྒྱ།

ཀུ་ཐོག་      རྩ་ཐོག་།      ལྷོག་ཙོ་རིང་ལ།

ཀ་ཏིག་      རྒྱལ་འཕྲེང་པ་མ།      འཕྲེང་མ་

དཔེར། ཉིག་ཏ་དག་ལ་རིཌ་



ཀྱ་བྱལ་པ་

ཀྱ་འདྲེས་བྱས་པ་

གསུམ་མེ། ཀྱ་རྟིག་བལ་རྟིག་པོད་རྟིག་གོ། ཀྱ་  
 རྟིག་ཡོ་མ་ཐོ་ནག་མཐུག། བལ་རྟིག་ཡོ་མ་ཐོང་  
 ཟད་ཐེང་། རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་  
 གསུམ་ཡོད། ཀྱ་རྟིག་ནི། ཀྱ་གར་ནས་འོང་བའི་  
 ཤིང་ཕན་འདྲ་བའི་ཁོང་ལྟོང་སྒྲུབ་ལ་མཁའ་གསལ་པ་  
 འོད་ཅན་ཆོག་པ་འདི་ནས་པ་ཡོད་པ་རོ་ཁོ་ལོ། །  
 རྟེན་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་བྱལ་པ་ ཐེམ་ཅོ་བྱལ་པ།  
 ཀྱ་རྟགས་ ཐུང་། དམ་ཁ་དང་། གངས་  
 གནས་ཞེ་གཉིས་པ།

ཀྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་ གངས་གནས་ཞེ་གསུམ་པ།  
 ཀྱ་རྟག་ ཀྱ་ཚེ་དང་བྱང་ཁ།  
 ཀྱ་ལྷ་ ཀྱ་གར་གྱི་སྒྲོར་མོ།  
 ཀྱ་ཐེར་ ཀྱ་གར་གྱི་ཐེར་མ།  
 ཀྱ་ཐེལ་ ཐེལ་ཅེ་ལ་ཟེང་།  
 ཀྱ་མཐོངས་ ཁང་པའི་གཡལ་དང་། སྐར་  
 ཁང་ཆེན་པོ་ཞེ། ཀྱ་མཐོང་  
 ནང་གི་ཉི་མ་དུ་བ་ཟེང་བ་ལྟ་བུ།

ཀྱ་དང་རྟེན་ཇི་ ལམ་ཡིག་ལྟ་བུ་ལག་རྟགས་  
 དང་། གཞུག་གྱི་རྟེན་ས་ཇི་  
 བོད་མ་ཀྱལ་རྟེན་བྱེད་པ་ཟེང་བ་ཞེ་ཡིན་སྐར་  
 དཔུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་དང་འདམ་ཇེལ་ འཛིན་བྱེད་དམ། ཐོགས་  
 པའི་ཀྱ་དང་མི་གཙང་པའི་  
 འདམ་ཇེལ།

ཀྱ་མདའ་ ཀྱ་གར་དང་ཀྱ་ནག་ནས་ཐོན་  
 པའི་མེ་མདའ་དང་བོད་མདའ་  
 ནི་བོད་ལ་བཟོས་པའི་མེ་མདའ་དང་། གཞུག་  
 ཡང་གོང་པོ་ཀྱ་མདའ་ཞེ་ས་གནས་ལོ། །

ཀྱ་མདུང་ ཐུང་གི་མདུང་པའམ་དགྲོལ་  
 དཀའ་བའི་མདུང་པ། གྲོལ་  
 མདུང་ནི་དགྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

ཀྱ་འདུལ་ ཀྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་  
 ཐུག་ཚལ་ཁྲིམས་ཞེས་གསལ་  
 པ་ལྟ་བུ།

ཀྱ་འདབས་ ཐེལ་ཅོ་དང་ཐུ་བ་སོགས་  
 འདེབས་པའོ། །

ཀྱ་འདྲ་ གོས་ཆེན་ཀྱ་ཐེའི་འདྲ་ལོ། །  
 ཀྱ་འདྲེ་ ཀྱ་ནག་པོའི་འདྲེ་ལོ། །  
 ཀྱ་འདྲེ་རྒྱལ་པ་ ཀྱ་འདྲེ་འམ། ཀྱ་གར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཁ་མཆུ་རྒྱལ་པ།  
 ཡང་། འགལ་བྱེད་དང་། འགུག་ཆུ་ལའང་  
 འཇུག་གོ། །

ཀྱ་འདྲེས་ གཞུང་ངམ་གནད་དགྲོལ་པ།  
 ཀྱ་འདྲེས་བྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ ཐུ་ཐུའམ་།  
 གཞུག་གཏང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་  
 ཞེས་པ་འདྲ།

ཀྱ་འདྲེས་བྱས་པ་ འགྲོ་ཡིག་རྒྱལ་ནས་ཞེས་  
 པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །



ཁྱེན་གྱི་

ཅོན། མཐུ་ཅོན། ལྷལ་གྱི་

ཆེ་ལ་མི་རྣམས་ལལ་ཆེར་གྲོས་

ནག་པོ་ཁྱེན་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེན་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷ།

ཁྱེན་གྱི་ཁྱོད་ཁྱེན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་བཟུང་དྲེལ་

ཏེར་མཁའ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཁྱེན་

ནག་ཁྱོད་ཁྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་། གྲུང་

པོ་ཆེ་ཁྱོད་ཁྱོད་གི་ནང་ནས་སྤྱི་གྲུང་ཡོད་པའི་གྲུང་

ཆེན་རེ་རེ་ཅམ་འབྲུང་ཞིང་དེ་ཁྱེན་པ་བྱེད་པས་ན

དེ་འདྲའི་ཁྱེན་པ་བྱེད་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ཡོད་

པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་། གསལ་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཅིབས་ཁྱོད་པའི་ཅིབས་རེ་དེ་ཁྱོད་ཏུ་ཟམ་

སྒྲེ་རེ་བཞུག་ནས་ཁྱེན་པོ་འདྲེན་ཏུ་བསྐྱོར་བས་

མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡུང་བ་ཟ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་

རྣམས་མ་རུས་ཏེ་ཁྱེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར།

འགའ་ཞིག་། ཁྱོད་ཁྱེན་ནི་འདྲོད་ཁྱེན་གྱིས་བཟུང་

ཡིན་པས་སྤྱི་བཤད་མི་བྱེད་གསུངས་སོ། དེ་ལ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས། བཤད་པ་

ལྷ་མ་རྣམས་ཁྱེན་གྱི་སྐད་མ་མཐུན་པའི་བཤད་

པ་ཡིན། འདྲིའི་ཁྱོད་ཁྱེན་ཞེས་པ་ཁྱེན་གྱི་སྐད་

ཏུ་ཏུང་ཀྱས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུང་ནི་ཤར་དང་།

ཀྱས་ནི་ཁྱེན་པོ་མོ་ལ་ཞེ་སའི་ཆེ་འབོས་ཡིན་

པས་ན། དོན་ལ་ཁྱེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཁྱེན་པོ་འདྲ།

ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཏུར་ཡེ་ཏེ་ཞེས་བཤད་ཅག་

གི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་རྗེ་ཐམས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་

བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། ཞེས་

གསུངས་སོ། ཡང་ཁྱེན་གྱི་ཏུང་སྐད་ནི། ཡོངས་

གསལ་དར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐད་པ་ཏེ། མི་ཞེན་དང་

ཏུང་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་དང་ཆབ་ཆབ་ལའང་ཟེར།

ཁྱེན་གྱི་གི་ཅིས་ ནག་ཅིས་སམ། འབྲུང་ཅིས།

ཁྱེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་ཁྱེན་

གནམ་བསྐྱོས་ཁྱེན་པོ་དང་།

གནམ་གྱི་ཁྱེན་པོ་ཟེར།

ཁྱེན་དང་

བཟོན་པོ་འམ། བཟོན་ཆོག་

ཅེས་འདྲུག་ཀྱང་འདི་ཁྱེན་དང་

ཡིན་མིན་མི་གསལ།

ཁྱེན་ཏུ་

མི་གཙང་བ་བོར་བའི་སྐྱོད་

པའམ། འབྲིག་པའི་གཙང་ཆོག་།

ཁྱེན་མས་

ཁྱེན་མི་རྣམས།

ཁྱེན་ཏུ་

གཙང་ཆོག་ཏེ་དོན་ལ་འབྲིག་པ།

ཁྱེན་གྱི་

ཞེས་འབྲུང་ལས། ཁྱེན་གྱི་པོ་

ཆད་མེད་བལ་གཏུན་རིགས་

འཛེམས། ཁྱེན་གྱི་ཡང་ཟེར། འདི་ནི་ཁྱེན་གྱི་

ནས་འབྲུང་ལ། མཆོག་ནི་སྤྱི་མེ་ནས་ཡོང་བའི་

སྐད་གདར་ཆེ་ལ་མཐུག་པ་ཞིང་མོར་གཏོས་ནས་

གསུམ་ཞུག་ཅམ་དང་། སྐ་མོར་ལྷ་ཞུག་ནས་མཐུན་

གང་མན་ཡོང་ལ། ཐམས་གཤི་བཞོད་པ་དོ་མཆར་

བ་གསལ་ཆོག་ཅན་དང་། གཞན་ནས་དེ་ལས་སྤྱི་

བ་ཆུང་བ་སོགས་འབྲུང་བ་གང་ཡང་དེ་སྤྱི་སྤྱི་

ཆོགས་པ་སྤྱི་མ་ན་སྤྱི་བའི་དེ་མ་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་

ཞིང་ཐོད་པ་ཞེ་བའི། འབྲིང་པོ་དེ་ལས་དེ་རོ་



དམན་ཡང་གཞེར་ཚག་ཐམ་ག་ཅན་ནོ། །ཤ་མ་  
 ཁྱུ་ལྷལ་གང་རིགས་ནས་འབྱུང་བ་བྱི་སྒྲུག་གི་ཁ་  
 རྟོག་ལ་ཡོགས་ཞེས་མང་བར་སྤང་བ་ལས་སྒྲུག་དུ་  
 འོས་པར་ནི་མ་ཐེམས་སོ། །ཁྱུ་མཚན་གང་ཞི་ན།  
 རྩ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཁྱུ་བས་དམ་ཅི་ཅས་པའི་  
 རྩས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རྩ་དེས་ཐེམ་བ་ཅམ་  
 དུ་མ་ཟད་ཁར་སོང་ཚད་ངན་སོང་སྤོང་བའི་འཇམ་  
 ལུས་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཅོ་རི་དེའི་གནས་སུ  
 ཡོད་པ་ཁར་སོང་བའི་དུད་འགྲོའི་རྩ་ནི་ལ་ཤ་ཅས་  
 ཐོགས་ལ་ལྟ་སྒྲུ་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི།  
 རིས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་།  
 དང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་དེའི་རྩས་པ་ཡིན་པར་བཤད།  
 རྩ་དེ་ལ་ཉིན་མོ་དུད་པ་འབྱུང་བ། མཚན་  
 མོ་མེ་འབར་བ། ནང་རྩབ་འཇམ་འོད་འཕྲོ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་སྟེ། ཁྱུ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལཱི་ཡོགས་སུ་སྒྲེ་  
 བ་ནི། ཡོ་མ་ལྷང་སྒྲུ་ཆེ་ལ་མཐུག་པ། མེ་རྟོག་  
 ཐེར་པོ་ཤིང་བ་ཤ་ཀའི་མེ་རྟོག་འདྲ་བ་དྲི་མ་སྒྲུ་  
 བའི་དྲི་མ་འདྲ་བ་ལས་ལྟག་པར་ཞིམ་པས་སྤེད་པ་  
 སྒྲེ་བ། ཐུམ་སྒྲོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱིབ་པར་  
 བསུང་ཞིམ་འབྱུང་བ་ཞིག་འདྲག་གོ། ལྷ་དྲིག་མོ་  
 ནད་མང་ལ་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་ཕྱིད། ཁེས་པ་ལྷ་བ་ནི་  
 རྩོད་དེ། རྩ་མཐུ་ཁོག་མ་ཐེར་བ་དང་། བཞུན་  
 ཡང་ལྷགས་འཁར་ཁྱོ་དང་སྤོངས་ཐོགས་འདྲ་ལ་སྒྲུ་  
 བར་མི་བསྐྱིབ་ཅིང་ནང་དུ་ཆ་མ་ཆད་པར་ཇ་སྟ་  
 བསྐྱོལ་སྒྲོད་ཀྱི་མེ་དྲིག་ནག་པོ་མཁྱེགས་ཤིང་ཡར་

བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞུན་ཡང་། བཟོ་  
 བཞུན་ཉེར་མཁོ་ཐ་མ་རྟོག་དང་། བཟོ་དེ་གནས་  
 ལས་ཆོགས་སུ་སྒྲུག་ཆ་བཟོ་ལྷགས་རྟོགས་གསུངས་  
 འདྲག་ཀྱང་འོག་དུ་འབྱེད། །ཡང་། ཡི་གེ་འབྱི་  
 ཕྱིད་སྒྲུག་ཆ་སྒྲེ། ཁྱུ་ནག་སྒྲུག་ཆ་གོང་གསལ་དང་།  
 བོད་སྒྲུག་ནི་སྒྲོན་ཐལ་ལས་བཟོས་པར་གྲགས་སོ།  
 ཁྱུ་སྒྲེ་ སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་གི་མིང་།  
 ཁྱུ་སྒྲོས་ ཏག་ཏི། བཡན། ཏག་ར་  
 ཞེལ་སྤོང་ལས། ཁྱུ་སྒྲོས་དེར་  
 མཚུངས་ཡན་ལག་ནག་ནམས་སྒྲེམ། །ཞེས་པར།  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར། ཁྱུ་སྒྲོས་ཅ་བས་གཉན་  
 རིགས་ཐེམ། །མཆེར་བ་སྤྱང་ཐབས་གྲག་ལྟོག་  
 འཇམས། །ལྟག་པར་ཡན་ལག་ནག་ནམས་སྒྲེམ། །  
 ཞེས་སོ། །འབྱུངས་དཔེར། ཁྱུ་སྒྲོས་ཀྱལ་པོའི་  
 ལུས་རའམ། །བཟོད་ནམས་ལྟན་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲེ།  
 ཡོ་མ་ལྷག་པའི་ཡོ་མ་འདྲ། །ཡོ་མ་མེ་ཡོང་ཁ་  
 ལྷར་གྱེས། །མེ་རྟོག་ཐེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།  
 དྲི་ཞིམ་རོ་ཁ་རྩས་པ་བཙམ། །རྩས་པས་དྲག་ཆད་  
 བཉན་ཆད་ཐེམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཁྱུ་ཕྱིབས་ བཞུག་ལག་ཁང་དང་པོ་བྱང་  
 གི་ཐོག་ཕྱིབས་དེ། བཞེར་  
 ཐོག་ལྷ་ལྷར་འཇུག།  
 ཁྱུ་སྒྲུགས་ རྩོ་དན། ཐོག་ཕྱིབས།  
 བཞུགས་ལྷ་ལ།



གྲྭ་བ་            གྲྭ་ཚོགས་གི་མིང་དང་། ཡན་  
 བ་དང་། བསམ་པ་འབད་  
 བ་ཏེ། སངས་གུས་ཀྱི་བཟུན་པ་གྲྭ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ།

གྲྭ་བེར་            འདྲི་ཞིག་ལའང་གྲགས།  
 གྲྭ་བོ་            དུམི། འགྲམ་པ་སྟགས་ལ་  
                          བསྐྱར་བའི་ཁ་སྐྱ་ཅན་ཏེ་  
                          མི་གྲྭ་བོ།

གྲྭ་བོད་            གྲྭ་གར་དང་བོད། གྲྭ་ནག་  
                          དང་བོད།

གྲྭ་འབག་མིག་གིས་ཡན་ཅན་འཕྲུལ་ཤེས་  
 བ་ལྟར་            གར་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་  
                          ལྷག་མེད་སྟགས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་མགོ་བརྒྱན་མང་པོས་མིག་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལྟོན་  
 བ་ཤེས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡིན་སྟུང་མོ། །ཞེས་

དབང་ས་ཅན་དགའ་བའི་ཁྱོ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས།  
 གྲྭ་འབྲུམས་    གཟུ་ལྷུ་གྱིས་བྱེད་བའམ།  
                          རང་གར་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྟོན་ཅན་དང་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་རྟོན་ལའང་།

གྲྭ་མ་            ཡིག་ཚོགས་གི་གྲྭ་མ་དང་།  
                          འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉ་ག་དང་  
                          གྲྭ་མ་ཞེས་པ་ལའང་། །

གྲྭ་མ་གང་        སང་བཅུ་དྲུག་ཆད་ཅན་ཞིག་  
                          ལ་གྲྭ་མ་གང་ཟེར།

གྲྭ་མི་            གྲྭ་ནག་པོའི་མི།

གྲྭ་མེན་            གྲྭ་མེན་མེ་རྟོག་ཏེ། ཤེལ་ཤེང་  
                          ལས། གྲྭ་མེན་ཁྲག་འབྲུགས་  
 རོ་རྟོད་གཟེར་བ་ཡན། །ཞེས་དང་། འདི་ཡང་  
 ལྷུ་མ་རར་འཛུགས་པའི་མེ་རྟོག་གཏན་ལྷག་ཅ་བ་  
 གཞོན་ཆོ་མེ་རྟོག་དུར་དམར་དང་། གས་ནས་  
 དུར་དམར་ལི་ཁྱི་ཁ་དེའོ། །མིང་བཅུན་དའི་མེ་  
 རྟོག་ །དུར་སྒྲིག་འཛོན་པ། འཆི་མེད་མེ་རྟོག་ །  
 གཏན་ལ་གནས། གྲྱི་མེ་རྟོག་ཟེར། ཞེས་གསུངས།

གྲྭ་མོ་            གྲྭ་ནག་པོའི་བྲ་མོ་དང་།  
                          གད་མོ། བཞེས་མོ།

གྲྭ་སྒྲག་        ཁ་དོག་ཏེ་ཅེཅན་པའི་མདོག་  
                          ལྟ་བུ།

གྲྭ་ཅངས་        སྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ཅངས་པའི་  
                          རིགས་ཤིག །

གྲྭ་ཅི་            གྲྭ་ལྷུ་ནས་ཐོན་པའི་ས་ཅི།  
                          གྲྭ་ཅིས་མ་ཤུ་འབྲས་སྟན་ཇོ་ལ་  
                          ཡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲྭ་བཅུགས་པ་    རི་དགར་སྟགས་འཛོན་པའི་  
                          གྲྭ་ཅི་བཅུགས་པ།

གྲྭ་བཅོན་འགྲུས་སེང་གོ་    བོད་ཀྱི་ཡོ་ལྷ་བའི་  
                          མཆན། དེས་ཨ་ཏི་ཤ་

གདན་ཤིན་ཆེད་གྲྭ་གར་དབུས་བྱིལ་ཤི་ལར་ལན་  
 གཉིས་པེབས།

གྲྭ་ཆ་            རི་ལྷོ་ལྷོ། ཅུའི་ཕྱི་བྲག །  
                          ཅུའི་རིགས།



གྱུ་ཚྭ་            ཀལྔ་ཏ།    ཤིན་ཏུ་ལན་ཚྭ་ལ།  
                     གྱུ་ནག་ཚྭ་ཟེར་ཏེ།    ཤེལ་ཤིང་  
 ལས།    གྱུ་ཚྭ་མ་དྲག་དང་ཤིན་པོ་དུ་ཚ་ནད་སྤྱིང་། །  
 གཤམ་པ་ཤ་རོ་གཙོད་ཅིང་ཆུ་འགགས་འབྱེགས། །  
 ཞེས་པར།    རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།    གྱུ་ཚྭ་མཆོག་  
 རྟེན་ལས་པ་བཟུང་དང་ལྡན།    ཞེས་དང་།    བཅུད་  
 ཅི་ཤིག་པ་ལས།    གྱུ་ཚྭ་ནི་ཞིང་ཕྱེ་ཐུང་ཆུ་འགཏ་  
 ཐེལ།    །མ་ཡི་ཆལ་གཙོད་ཆུ་ཐེར་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་།    ཁེས་གསུངས།    རང་བྱུང་བས།    གྱུ་ཚྭ་མ་  
 ཅ་སྤྱིང་བཅུད་ཅི་ཡིན།    ཞེས་དང་།    ཏྲིང་ཁྱུང་  
 ཟབ་ཏིག་ལས།    རྟོང་ར་ལྡན་པ་ཆུ་ཡོད་བྱིད་ནི་  
 ཚྭ་འོ།    ཞེས་སོ། །མིང་།    རིན་ཆེན་ཕྱེ་འབྱེད་།  
 སྤྱི་འཕྲོ་ཆ།    རྟོད་དངས་མཐོ་ཆ།    མཆིལ་ར།    ཆུ་  
 སྤྱིང་པོ།    མོག་དོ།    ཆུ་འོ་ཆུ་ལ།    ཆུ་འོ་དུ་བྱིད།    རེག་  
 འབྱེད།    ཆུ་འོ་ལ།    ཆུ་འོ་དཔོན་པོ་ཟེར།    གྱུ་ནག་པས།  
 ཟེར་སྤྱིང་།    ཐོས་ཀྱིས་ཟེར་སྤྱིང་ཁད་ཟེར།    འདི་ཆུ་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་།    གྱུ་མཆོའི་འགྲམ་གྱི་བྲག་ལས་  
 བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད།    ཨ་མ་ནི་ཀོན་བྲ་བའི་ཆུ་  
 ཞིག་ལས་ཨ་མ་ཆུ་ཆུ་འོ་ཆུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཤ་ཏྲོར་ཞེས་པ་ཞིག་གྱུ་ནག་ནས་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་གྱུ་དྲག་དང་སྤྱིང་ཏྲོར་སྤྱིང་ནས་  
 འབྱུང་།    དབྱིབས་ཤེལ་ལྟར་ལ་བཅག་ན་ག་ཐུར་  
 ལྟར་ཆོ་འཛིན་པ།    བྲག་གི་དྲོག་ཅི་འདྲ་བ་  
 དང་།    རྟོ་དམར་སྤྱིང་འབྱུང་བ་ལ།    ཁ་ཞུགས་  
 དངས་སྤྱིང་གྱི་ལྟ་ལ་མེད་པ་རོ་ཤིན་ཏུ་ཚྭ་ངར་

ཆེ་བ་དེ་རང་བྱུང་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་།    གྱུ་  
 གར་དང་སྤྱིང་ཏྲོར་གྱི་ཚྭ་ཞུན་མ་ཞེས་པ་སྤྱིང་ལ་  
 དངས་པ་དྲག་ལ་འཆོར་བ།    དེ་ཡང་སྤྱིང་དུ་  
 ཐུགས་པའི་ཉམས་ཐོས་ལས་འབྱུག་པ་བཞོག་པ་  
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་།    ཁ་ཞུགས་དངས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ཡོད་པ་རེག་བྲ་རབ་ཏུ་ཚྭ་བ་དེ་རབ་ཡིན།    དེ་  
 འདྲ་ལ་ཁད་ཀྱང་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པ་ཞི་བ་ཏྲོར་ཏྲོར་  
 གྱི་དོང་བཟོ་མ་འབྱིང་བོདོ།    །ཡང་སྤྱིང་པ་ཡང་  
 བ་དངས་མི་གསལ་ཞིང་བར་ཞུགས་སྤྱིང་བ་དང་  
 ཏག་པ་ཁ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཐུང་བ་འཁྲོ་ཟེར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 ཐུགས་ནས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཏྲིང་པོར་ནས་འབྱུག  
 པ་བཞོག་པའི་དབྱིབས་རོ་ཆ་ངར་མི་ཆེ་བ་ཐ་མཐོ།  
 འདྲ་ཡིག་ལས།    གྱུ་ཚྭ་དོ་ཆུ་མ་ལྟར་འདྲ།    ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

གྱུ་ཆོལ་            གྱུ་རས་སྤྱིན་པོའི་ཐལ་བ་དང་  
                     ར་ཆོལ།  
 གྱུ་ཚྭ་གས་            འབྱུག་ལས་ཀྱིས་ཆུགས་རིང་  
                     བ་ཞིག་ལའོ། །  
 གྱུ་ཆོང་            ཆོང་གི་ཞེ་ཆོག།  
 གྱུ་ཆོང་གནང་ཡ་            ཆོང་ཆུག་ཡ།  
 གྱུ་ཆོས་            གྱུ་སྒྲགས་སམ།    གྱུ་སྤྱིགས་  
                     ཀྱི་ཤིང་ལས་ཐོན་པའི་ཆོས།  
 གྱུ་མཆོ་            བྱུ་ཆོ།    ཨོལ་ཆོ།    སུན།    སུན།  
                     རོལ་ཆོ།    ཨོལ་ཆོ།    སུན།    སུན།  
 སྤྱིགས།    ཨོལ་ཆོ།    སུན།    སུན།    ཆོ།    ཆོ།  
                     རོལ་ཆོ།    ཨོལ་ཆོ།    སུན།    སུན།



མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། གཞུ་འཛོན་དང་། དཀལ་  
 དཀའ་བ། ཉལ་འགོད་གཏེར། མ་བདག །མ་  
 ཡི་ཕུང་པོ། མའི་སྤྱོད་པོ་དེ་གྲོང་ཆེ། མ་སྤྱོད་  
 ཀྱལ་མཆོན་ཅན། མ་སྤྱོད་བདག །མ་སྤྱོད་འབྲུང་  
 གནས། མ་སྤྱོད། དལ་འབབ་མཛོད། དུག་ཅན་  
 གནས། ཡ་རོལ་མི་མངོན། ཟླ་བའི་ཐོགས། ཟླ་  
 བའི་མ་མ། ཟླ་བས་འཕེལ། རི་ཡི་འོད་ཅན།  
 རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། རོ་ལྷན་མ། ས་ཆོད་མ།  
 སྤྱོད་པོ་བདག་པོ་ནམས་ཟེར་རོ། གངས་ཀྱི་བཞི་དེ་  
 མིང་དུའང་འཇུག་ཏེ། རི་རབ་བསྐྱར་བའི་ཀྱ་མཆོ་  
 དེ་ཡིན་པས་དེར་ལྷན་པོ་དེ་ཐོགས་བཞི་དེ་མདངས་  
 ཐོག་པ་དཀར་དམར་ཐོ་ཐེར་བཞི་དེ་དབྱེ་བས་སོ།

ཀྱ་མཆོ་སྤྱོད་ ལྷ་རིང་ཏུག་ ཟླ་བའི་མིང་  
 ཏེ། སྤྱོད་ཀྱ་མཆོ་བསྐྱབས་

པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ཡང་། ཏྲ་དང་། མ་ཕ་  
 དང་། ལྷ་དེ་སྤྱོད་ཤིང་ཐོགས་ལའང་འཇུག་གོ།

ཀྱ་མཆོ་ཁམ་ཟས་ཅན་ ཀྱུ་མྱིར། མ་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོར་ཟེར།

ཀྱ་མཆོ་ཁྱོར་ཅན་ ལྷ་རིང་མ་རི་བོ།

ཀྱ་མཆོ་དགའ་ ལྷ་ལྷན་ཏེན་ ཟླ་བའི་མིང་།  
 ཀྱ་མཆོ་དེ་ཟླ། སྤྱོད་ཏེ།

ཀྱ་མཆོ་འབྲུང་ ཏྲ་གཏོང་གི་མ།

ཀྱ་མཆོ་སྤྱོད་པ་ སྤྱོད་ཏེ།

ཀྱ་མཆོ་སྤྱོད་པ་ ཀྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལས་འཛིག་  
 གཏོར་གཏོང་བའི་ནང་པའི་

དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱུ་ལྷན་པ་བུ་མ་ཤིལ་དང་ཏེ་  
 བའི་ཕེ་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ནང་པའི་དགོན་ཏེང་  
 ཞིག་དང་ཀྱལ་པོ་ཞིག་ལའང་ངོ་། །

ཀྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་པ་ སྤྱོད་ཏེ། ཀྱམ་མོ།

ཀྱ་མཆོ་དེ་སྤྱོད་རགས་ཅན་ ས་གཞི།

ཀྱ་མཆོ་དེ་སྤྱོད་ ལྷ་ལྷན་ཏེ། ལྷ།

ཀྱ་མཆོ་དེ་ཐོགས་ཅན་ སྤྱོད་ཏེ། ས་གཞི་དེ་  
 མིང་།

ཀྱ་མཆོ་དེ་སྤྱོད་ཏེ། ཀྱ་མཆོ་དེ་ནང་གི་མིང་དང་  
 རི་སྤྱོད་པའི་མིང་།

ཀྱ་མཆོ་དེ་དོགས་ ཀྱ་མཆོ་དེ་འགམ།

ཀྱ་མཆོ་དེ་མཆིང་ ཀྱ་མཆོ་དེ་གྲོང་ངམ་དམས་  
 ཏེ། ཀྱ་མཆོ་དེ་དཀྱིལ་ལས་  
 ཀྱ་མཆོ་དེ་འཛིང་།

ཀྱ་མཆོ་དེ་མཐའ་ཅན་ སྤྱོད་ཏེ། རས་བལ་  
 ཤིང་དང་། གཟེ་མ་ར་  
 མགོ་དེ་མིང་།

ཀྱ་མཆོ་དེ་དུང་ཕྱེང་ ཆ་ལ་དཀར་པོ།

ཀྱ་མཆོ་དེ་དོ་བ་ རོ་རིལ་ཞིག་གི་མིང་ཏེ། ཤེལ་  
 ཕྱེང་ལས། ཀྱ་མཆོ་དེ་དོ་བས་

ཆ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡན། །ཞེས་པ། གནས་མཆོ་ཕྱག་  
 མའི་དོ་སྤྱོད་དེ་དེ་རིལ་ཕྱེང་ཐེར་འཕྲོ་བ་ནག་པོ་  
 ཞིག་འབྲུང་ལ། ཀམ་པས་རིལ་ནག་ས་པོན་བཏུབ་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེས་ཡན་པ་ཕྱེང་བ་དང་། དེ་ལྟ་



ཕུ་མཆོད་ཅེ་ཅེ་ཁ་དོག་མ་ངེས་ཀྱང་དབྱིབས་ལྷན་  
པོ་དང་འབྲུ་འབྲུ་བ་མོགས་ཡོང་བའོ། །

ཀྱ་མཆོད་ཕུ་མོ་ ཐུབ་འདུག་གི་ཆུང་མ།

ཀྱ་མཆོད་བྱེ་བ་ སྤུ་མ།

ཀྱ་མཆོད་བྱེ་ཅུ་ ཀལ་པོ་ཀྱི།

ཀྱ་མཆོད་དབྲུ་བ་ སྤུ་མ་འགྲོ་བ་ཀྱ་མཆོད་  
ཐུ་བ་མེ། ཉ་ཆས་ལའང་། །

ཀྱ་མཆོད་ཐུ་བ་ ཀྱ་མཆོད་དབྲུ་བའམ། ཀྱ་  
མཆོད་ཐུ་བ་མེ། ཤེལ་ཐང་

ལས། ཀྱ་མཆོད་ཐུ་བ་མ་ཁལ་ནད་ཁྱད་ནད་

མེལ། ཞེས་པ། མཐའི་ཀྱ་མཆོད་ཆུབས་ཀྱིས་

ཐུ་དྲིག་བྲག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱབ་ལེབ་དཀར་པོ་ཉ་

ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་འབྲུ་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཉེར་རིས་

ཞིབ་མོ་ཅན་མཁྱེན་དང་དམན་པ་དེ་ལས་གསེབ་

པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཁལ་ནད་དང་མགོ་ཁྱད་

མིག་གིས་གཙོས་པའི་ཆད་པ་ལ་ཕན། ཐུད་པར་

ཐུ་སྤུ་ཉེ་ཐུ་ཁྱད་པ་ཉམས་པ་གསེབ་པར་བྱེད། །

འགའ་ཞིག་ཤིང་གི་ཀྱང་དཀར་གསེབ་པ་ཞིག་ལ་

བྱེད་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་མཆོད་མར་གསར་ སྤུ་མ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཉོ།

ཐུ་བ།

ཀྱ་མཆོད་ཅ་ ཀྱ་མ་ཅ།

ཀྱ་མཆོད་ཐུ་བ་ སྤུ་མ་འགྲོ་བ་ ཀྱ་མཆོད་

དབྲུ་བ།

ཀྱ་མཆོད་ཐུ་མོ་ དབྲུ་མ་ཅན་མ།

ཀྱ་འདྲུག་མཁན་ ཐུ་ར་པ། ཅི་བཅུགས་མཁན།

ཀྱ་ཞིག་ དབྲུ་ཆོགས་ཀྱི་བོད་མིང་ངམ།

ཀྱ་བཞི་ དབྲུང་པོ་མོགས་ལ་གཏོང་

བའི་གཏོར་མ་དང་ཆོ་ག་ཞིག་

ལ་བེད།

ཀྱ་གཟེབ་ ཐ་ཐེཅ་དང་ཉ་མོགས་འདྲིན་  
པའི་ཅི།

ཀྱ་འཕྲོན་ དམ། ས་ལྷལ་གྱི་ཀྱ་ཐོན།  
ཀྱ་ཅོད་མིང་།

ཀྱ་མེན་ཏེ། ལྷལ་སྐད་ཏེ་  
མངའ་རིའི་མེན་ཏེ་ཀྱང་བེད།

ཀྱ་ཅོད་ ཀྱ་ཐོན་གྱི་ཅོད་

ཀྱ་ཅུ་ ཀྱ་བོ་ཞེས་པའི་ལྷལ་སྐད་།

ཀྱ་ཡན་ ཀལ་པོ་ཀྱི་ མེམས་ཀྱི་  
འབྲུམས་ཐུ་གཡེང་བ་དང་།

རང་འགར་ཡན་པ་མེ་ནམ་གཡེང་ཆེ་བའི་དོན།

ཀྱ་ཡི་འབྲུར་ དམ་ལྷལ་གྱི་རི་མོ་མོགས་ཕྱིས་  
འབྲུར་ཏེ་དོད་པར་བེད།

ཀྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ ཀྱ་མ་བཏབ་པ། ཐ་མེ་དང་  
པ། ཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱ་མ་  
བཏབ་པ་ཉོ་བ།

ཀྱ་ཡིས་འཕོ་བ་ ཅོན་པ།

ཀྱ་ཡུལ་ ཐུར་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལྷལ་དང་། ཀྱ་  
དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ལྷལ་  
ལ་འདུག །



ཀྱ་རི་ བུ་ཕྱུ་ཀྱི་ ཆད་ཅིག་གི་མིང་།  
 ཀྱ་རི་མ་པ་བདུན་ ཡིག་འབྲུ་མི་འབྲུ་པ་ཆོག་  
 ཡི་ཀྱ། ཆོག་ཀྱང་མི་འབྲུགས་  
 པ་ཤད་ཀྱི་ཀྱ། ཆོག་དོན་མ་འབྲུགས་པ་ཡེལ་ཤི་ཀྱ།  
 ཤོ་ཡོ་ཀ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོ་ཤི་ཀྱ། བམ་པོ་མི་  
 འབྲུགས་པ་གངས་ཀྱི་ཀྱ། མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྡེ་  
 ཐིག་གི་ཀྱ། སྡེགས་བམ་མི་འབྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་  
 བམ་ཕྱུ་ཁྱར་གྱི་ཀྱ་དང་བདུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས།  
 སྡེགས་ཐག་བདུན་པ་ཤི་ཀྱ། སྡེགས་ཤིང་པ་ཏེ་  
 ཀྱ། བམ་པོ་ཡེལ་ཤི་ཀྱ། སྡེ་ཐིག་ཕྱུ་ཁྱར་གྱི་ཀྱ།  
 དམར་ཤད་ནག་ཤད་ཀྱི་ཀྱ་དང་བདུན་ཟེར་རོ། །  
 ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །

ཀྱ་རུ་ ཀྱ་ཞེས་པ་ཤི་རི་དུགས་ཀྱི་  
 ར་ཅོ།

ཀྱ་རྩ་ ཡིག་ཅོམ།

ཀྱ་ལ་ གངས་མེད་ཀྱ་ཆེ་བའམ། མང་  
 པོ་ཤི་ནང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་  
 ཀྱ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དུས་ཆོགས་བཟུང་  
 བ་ཟེར་བའང་ཡོད།

ཀྱ་ལ་མེད་པ་ཤི་ཡི་གོ་དུག་ ཅ་ཆ་རྩ་ཉ་རྩ་ད་  
 ཉེ་དུག་གོ། །ཡང་མཁས་པ་  
 འགས་ཅ་ཆ་འདི་ཆ་ལ་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ཡང་  
 བཞེས་སྟེ་ཡོད།

ཀྱ་ལ་པ་ མ་རངས་པ་ཤི་ཅ་ཅོད་མ་རྒྱད་  
 ཆ་མང་པོ་ཤོད་པར་ཟེར།

ཀྱ་ལ་མ་ འགྲིམ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེན།  
 ཀྱ་ལ་བའི་མིང་དང་སྡེ་མོ་བའི་  
 ཀྱ་ལ་ཡའངོ་། །

ཀྱ་ལ་ཆ་མ་ ཀྱ་ལ་བའི་ཆ་མ་ཉེ་དོད་ཀྱི་བྱང་  
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཤི་  
 ཀྱ་ལ་ཆ་མ་ཡའོ། །

ཀྱ་ལོ་ ར་སྡུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དོང་མེ་ཤི་  
 ཀྱ་ལོ། །

ཀྱ་ལྷ་ བདར། རྒྱད་དོད་བ་ད་ར་  
 ཞེས་བ་བོད་དུང་ཆ་འཛིན་

ཀྱ་ལྷ་བྱེད་པ། ཀྱ་རྒྱད་དུ་བཅུ་ཆེན་ཟེར་བའི་  
 ཉོན་དུས་སྡེན་པ་ཤི་ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་  
 དང་། ཡང་མ་རྩ་རྩ་རྒྱ་ཉེ། དེང་རང་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་  
 སྡེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤི་ཆེ་བ་གཤམ་ཅོར་ཟེར་བའི་  
 ཤིང་ཐོག་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མངོན་བཟོད་  
 མང་པོར། བྱ་ཆོད་མེན་མོ་ཟེར་བའི་མང་བྱ་དུག་  
 པ་ཤི་དབྱིབས་ཅན་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པ་ཤི་འབྲུ་སྡེན་  
 ཞིག་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ལྷ་རང་པོ་ཅ་བ་  
 དང་། ལྷ་བཟེད་ཤིག་པ་ཟེར་བ་འདྲ་མོ་མང་  
 ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྱ་ལ་བ་བསྐལ་རྩེང་  
 ཀྱ་མཆོས། ཀྱ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤི་བྱེད་ཤིག་ཉེ། ཞེས་  
 བཞུངས་སོ། །དེས་ན་ཀྱ་ལྷ་ཉི་གཞུང་རྒྱུ་ར་



ཐོག་མ་ལྷ་མྱེས་པ་དྲི་མ་ཆུང་བའི་ཕུག་པ་ལ་བཤམ་།

མ་དང་། ཏྲུ་གར་དང་རོང་གི་ཕུག་པ་འབྲས་

བྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཟེར། ཞེལ་ཕྱིང་ལས། ཏྲུ་

ཕུག་ཟེར་བ་ཕུག་པ་ཕྱི་ལ་འབྲས་པ་ལས་མང་ཞིང་།

ཏྲུ་ཕུག་སྤྱི་མ་དང་། ཏྲུ་ཕུག་སྤྱི་མོ། ཡལ་ཞོ་ལ

ཟེར་བ་དང་། ཏྲུ་ཕུག་ཕྱིང་ཆ་ལ། ཀྱུ་ཆུ་ཟེར་

བ་དང་གཞུག་ཏེ་ཏུ་མ་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏྲུ་ཕུག་འབྲིལ་ ཏྲུ་ཕུག་གི་ཕྱིང་པོ་བཟུང་བོ།

ཏྲུ་ཕུག་པ་ ཞེལ་ཕྱིང་ལས། ཕུག་པ་ཆོར་

ཅན་མཁའ་ཆད་ལྟོག་པ་ཐེལ།

ཞེས་པར། མིང་། བ་དང་། འབྲས་ཅི་ཕྱོད་པོ།

སྤྱི་མ། གཞུ་འབྲས་ཟེར་བ། ཏྲུ་ཕུག་པ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །

ཕུག་འབྲས་བྱ་ དེ་ཉིད་ལས། ཏྲུ་ཕུག་

འབྲས་བྱས་འགགས་འབྲིན་ཆ

ནད་དང་། འདྲིག་པ་ལྟོ་མཆེན་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལ་

ཕན། ཞེས་པར། དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་ལས།

ཇི་ལས་མཁའ་མཆེར་ནད་རྒྱུ་མཐུ་ཐེལ། ཁུ་སྤྱི་ཆུང་

པའི་ནད་ལ་ཕན། ཞེས་དང་། རོ་སྒྲོར་ལས།

ཏྲུ་ཕུག་འབྲས་བྱ་སྤྱི་མས་ལ་ཆ་བས་མཁའ་མ་ནད་ཐེལ།

ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བས། དེ་བ་དང་ཅས་ཆད་

པ་ཐེལ། ཞེས་པར། མིང་། དེ་བ་དང་ཅ། ལྷ་

ཤིང་། ཇི་ལྷ། ལྷ་ཅ་ཅེན་ཐོག་མ་ཟེར། རོ་བོ་

ཕུག་པ་ཏེ་འདི་རིགས་ལ་ཕུག་ཕུག་ཕུག་འཇམ་

དང་། ར་ཕུག་ཆོར་ཅན་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཐ་

མ་ཏེ། དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གཞུག་འབྱུང་། ཆེ་

བ་ཉིག་རོང་ཐོག་མ་ལྷ་མྱེས་པའི་ཕུག་པ་ཅ་ཕྱིང་ཐེར་

ལ་ལྷ་མ་ཆོ་ཅན་དྲི་མ་ཞིམ་པ་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་ལ་དེ་བ་

དང་ཅ་ཏེ་ལྷ་ཤིང་ཕུག་པ་ཟེར། འབྲིང་བ་གཅིང་

འབྲས་ཐོག་མ་ལྷ་མྱེས་པའི་ཕུག་པ་ལོ་མ་ཡག་ར་ལྷ་ར་

ཐུར་ཏུ་འབྱུང་མ་པའི་ཁྱོད་ནས་མེ་ཏོག་གམ་སྤེལ་མ་

ཟེར་མ་བཅེགས་ཆེ་བ་ཁྱུ་གང་ནས་ཆུང་བ་མཛུབ་

མོ་གང་ཅམ་དངོས་བཟུན་ཇོ་གི་རྒྱུ་མཐུ་ཁྱིམ་འབྱེད་

བ་ཐོག་མ་ཏེ་ཕུག་པ་ཁྱོ་ཞེལ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་།

ཆུང་བ་ནགས་ཡོད་མ་གར་ཡང་ཉིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་

ཕུག་འཇམ་ཕྱིང་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཤིང་ཤིང་ལྷ་ར་

ཕྱི་བའི་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏྲུ་ཕུག་ཆོག་གུ་ ཏྲུ་ཕུག་ནང་ཅས།

ཏྲུ་ཕུག་པ་ ཐུ་མ་མོར་ཁྱོན་བྱེད་གྱི་ཕུག་པ་

ཏེ་དོ་ཁྱུ་གང་ཟེར།

ཏྲུ་ཤོ་ ཐོ་སྤྱི་ཤོ་མང་ཟེར་བ་དེའི་

རིགས་ཤིག་གི་མིང་། ཞེལ་

ཕྱིང་ཏུ་བཟུང་ཐོག་མ་ཕྱིང་ལས། ཏྲུ་ཤོ་མ་གཞོ་

ཅས་པའི་ཆ་བ་འཇོམས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏྲུ་ཤོ་བ་ ཤོ་བ་ནི་ཤིང་ཤིང་དྲིལ་བྱ་ཟེར་

བའི་མིང་།

ཏྲུ་ཤོ་ག་ ཏྲུ་དཀར་ནག་ནས་འབྲོན་

པའི་ཤོག་ཐ།

ཏྲུ་ཤོ་ས་ ཏྲུ་ཆོས།

ཏྲུ་བཤམ་ ཏྲུ་སྤྱིག་མ་ཁྱུ་བའི་སྤྱིག་མ།



ཁྱུ་བུ་                    བཅེ་དྲག་གམ་རིག་དྲག་  
 ཁྱུ་སེ་མ་                ཉི་བོ། སིམ་བོ།  
 ཁྱུ་སེར་                རྩོད་རྩོར་ཨོ་ཅ་ལུ་མིང་  
                               དང་། རྒྱག་རིང་གས་པའི་  
                               མིང་དང་། ཁྱི་ཞིག་ལའང་འཇུག།

ཁྱུ་སེར་པ་                ལྷ་ཅ་ལྷ་པ།  
 ཁྱུ་སོའམ་ལ་སྟོར་    ཅོ་ནའི་ལྷ་ལ་ལམ། ཁྱུ་ནག་  
                               ལྷ་ལ་ལྷོགས།

ཁྱུ་སོའམ་ལ་སྟེ        ལྷ་ལ་ལྷོགས་ཀྱི་མིང་།  
 ཁྱུ་སོག་                ཁྱུ་མི་དང་ཉེ་བའི་ནང་སོག་  
                               ལ་ཟེར། ཡང་སྤང་ལེབ་སོང་  
                               ཐོག་ཅེད་ཀྱི་སོག་ལེ་ལའང་ངོ་།

ཁྱུ་སྤང་                ཁྱུ་དཀར་ཁྱུ་ནག་སོགས་ཀྱི་  
                               འདྲེགས་ཅེད་ཀྱི་ཉ་ག་དང་  
                               སྤང་།

ཁྱུ་སྤན་                འབྲུ་ཞེ། སྤན་ཆུང་རིལ་པོ་  
                               སོགས། ཡང་། སྤན་ཆེ་བ་  
                               པགས་དམར་ཅན་ལའང་ཁྱུ་སྤན་མ་ཟེར།

ཁྱུ་སྤྱབས་                ཐོད་པའི་ཁྱུ་སྤྱབས་ལའོ། །  
 ཁྱུག་པ་                སྤྲོ་སྤྲོག་པ་དང་། ཁྱུ་བ་པ་ཞེ།  
                               མདའ་ཁྱུག་པ། དགོན་པ་ཁྱུག་  
                               པའམ་འདྲེབས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱུག་པ་ལ་ཟམ་ཟ་བ་    འགྲང་བར་ཟམ་ཟ་བ།  
 ཁྱུགས་                ཁྲིངས་དྲེགས་དང་། འཆོ་  
                               བའི་དམིགས་རྟོན་རྟེ། ཁྱུ་བ་

ཁྱུགས་དང་། ཁྱུགས་ཟོང་དང་། དགུན་ཁྱུགས་  
 དང་། རྩོ་པོགས་དང་། འཆོ་བའི་ཁྱུག་དང་།  
 ལམ་ཁྱུག་སོགས་ལ་འཇུག།

ཁྱུགས་པ་                སྦྱོར་ལམ་ ཞེས་རྟེ་རྩོ་མ་ཁྱུག་པ་  
                               དང་། མདུག་ དཔྱི་ཏུ་ ལྷམ་

དུར་ སྤྲོ་ ཅམས། དབ། ལྷན། ང་ཁྱུ་  
 དང་། རྩོད་བག་གི་དྲེགས་པ་ཞེ། རྩོར་ཁྱིས་  
 ཁྱུགས་པ། དབང་ཡོད་པས་ཁྱུགས་པ། མང་དུ་  
 ཐོས་པས་ཁྱུགས་པ། གཞུགས་མཆར་པོས་ཁྱུགས་  
 པ། བཟོ་རིགས་སོགས་ཞེས་པས་ཁྱུགས་པ། རིང་  
 བཟང་བས་ཁྱུགས་པ། ལང་ཆོས་ཁྱུགས་པ་དང་།  
 ཡང་ཤ་ཁྱུགས་པ། ཁྱོད་པ་ཁྱུགས་པ་ རྩོ་ཟས་ཀྱིས་  
 ཁྱུགས་པ་ཞེ། རྩོ་འགྲངས་པ་སོང་ལའང་འཇུག།

ཁྱུགས་པའི་དགའ་རྩོན་ གཞུག་ལ་ངོམས་པའི་  
                               རྩོན་མོ་དང་། དགའ་རྩོན་  
                               གཟབ་ཁྱས་བཏང་བར་འཇུག།

ཁྱུགས་ཕྱེ་                སྤྲོ་ལ། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཅམ་  
                               ཕྱེདམ། གསོལ་ཞིབ་ལྟ་བུ་  
                               ལའང་། །

ཁྱུགས་ཆོད་                རྩོ་བ་ཁྱུགས་པའམ་གང་བ།

ཁྱུགས་སན་པ་            ཁྱུན་རིང་དུ་བསྐྱིང་མཁན་  
                               ནམ། ལྷན་རིང་དུ་ཕྱེད་མཁན།

ཁྱུང་                    རྩུབ། རྒྱག་རིང་།

ཁྱུང་བཀྲུག་ཆེ་བ་    རྒྱག་རིངས་ནས་མངོན་  
                               གསལ་དུ་ཐོན་པ།







གཉིས་པོ། །མཚོག་ནི་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཕྱོད་དཀར་  
 ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ལ་ཇི་ལྟར་བཅག་ཀྱང་གྲུ་བཞིར་  
 འགོ་བ་ལན་ལྔ་ཞིང་མངར་བའོ། །མཚོ་ལས་བྱུང་  
 བ་དཀར་པོ་རབ་དུ་དྲངས་པ་ཅིང་ཞིང་ལ་འཁར་  
 གོང་ལྟ་བུ་འབྱིང་བའོ། །ཕྱལ་གཞུག་གི་མཚོ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲར་མ་ཅིག་ཅིག་པ་དམན་པའོ། །  
 མ་རྩེད་ན་བྱང་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མེད་དྲངས་  
 ལ་མངར་བ་གསེར་མཚོ་དི་ལྟ་དཀར་འཁར་གོང་  
 འདྲ་བ་དང་། བྱང་ཆན་གྱི་ཕྱོད་པོ་གྲུ་བཞི་མ་ལྟ་  
 བུས་ཆབ་སྤང་ཉེ། རང་བྱུང་བས། བྱང་ལྟ་སྤྲད་  
 མེད་ཀྱི་མ་ལྟར་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པོ་ཞེས་  
 དང་། འདྲ་ཡིག་ལས། ཀྱུ་མ་ལྟ་ཉ་ལྟམས་པ་  
 དང་འདྲ། །ཞེས་པོ། །

ཀྱར་ བེལྱར། ཞིང་དྲུག་མ་གྱི་ལ།  
 ཀྱི་ཆ།

ཀྱལ་ ཇེལ། ཇོལ། གལ། ཀྱན་དང་  
 གཡལ་ཇོ་མོགས་ནས་ཀྱལ་བ་

ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། སྒྲར་མ་ཀྱལ་ཟེར་དེ། སྒྲ་མའི་  
 ལྟ་ལྟ་མ། སྒྲོར་ལྟ་མ། ཆོས་བྱེད་མ། བྲུབ་བ་མ།  
 ཀྱལ་སྤྲད་ནམས་ཟེར་རོ། །ཡང་། སྒྲགས་བཞུག་པ་  
 དང་། ཀྱན་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ངོ། །

ཀྱལ་ཀྱན་འདུད་ ཅུག་ལྟ་རྟེན་ཇོ། འཁོར་ལོས་  
 རྒྱར་བའི་ཀྱལ་པོ།

ཀྱལ་ཀྱན་ཡབ་ འཇམ་དབྱངས།

ཀྱལ་དཀར་

ཨེྲྱ། དེལ། ཨེྲྱ། ཀྱི་  
 ཁབ་འཇམ་དང་འདྲིང་ལྟར་  
 དབང་བྲག་ལའང་། །

ཀྱལ་ཁ་

ཁི་བཟང་དང་། ཁས་ཀྱལ་  
 མཁན་ནམ། དམག་ལ་ཀྱལ་  
 ཁ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཁ་ཆ་པོ་ཁ་ལེད་ཆ་པོ་ལའང་། །

ཀྱལ་ཁའི་དྲན་གསོ་

ཀྱལ་ཁ་ལོན་པའི་དྲས་  
 དན།

ཀྱལ་ཁའི་རྟགས་མ་

ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བྱ་  
 དགའི་རྟགས།

ཀྱལ་ཁང་

ལུས་ཀྱལ་ཀྱལ་ ཀྱལ་པོ་ཁི་ཁབ་  
 བཟོད་ནམས་ཁང་པ། ཀྱལ་  
 པོ་ཁི་པོ་བྱང་དང་དྲང་ས། ཀྱལ་ས། གདན་ས།

ཀྱལ་ཁབ་

ལུས་ཀྱལ་ཀྱལ་ ཀྱལ་པོ་ཁི་པོ་  
 བྱང་དང་ཕྱལ་ཁམས་དེ་ཀྱལ་  
 པོ་གཅིག་གི་མངའ་དོག་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱལ་ལྟེ།

ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་

ཀྱི་གར་ཨ་ལུ་དབྱིན་པོ་  
 ལྟ་བུ།

ཀྱལ་ཁམས་

ཀྱལ་སྤྲིད་ ཕྱལ་གནས་དང་།  
 ཀྱལ་ཁབ། སྤྲིངས།

ཀྱལ་ཁམས་པ་

ཕྱལ་ཀྱན་ལ་ཀྱལ་བ་དང་།  
 ཕྱལ་འགྲིམ་བཤམ། འགྲིམས་  
 འགོ་མཁན།

ཀྱལ་ཁྱུང་

ཕལ་སྒྲད་དེ། སྒྲེ་ཁྱུང་ཟེར།  
 སྒྲར་ཁྱུང་ངོ། །



ཀྱུན་གོས་གཟབ་སྟོང་བྱས་པ་    ཆས་གཟབས  
སྒྲུབ་པ། ཆས་ལྟ་བུར་པ།

ཀྱུན་གྱིས་བཀྱུན་    ཀྱུན་བགོ་བ།  
ཀྱུན་འགོད་སྒྲུ་ཆབ་གནང་    ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་ཀྱི  
སྒྲིགས་ལེན་མཁན་གྱི་སྒྲུ་ཆབ་  
བས། དཔང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་མེད་།

ཀྱུན་འབྱེད་    ཤོ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱུན་བཅུགས་  
བཤམ། ཀྱུན་བཅུབ་པ།

ཀྱུན་འབྱེད་པ་    དུང་དར། ཀྱུན་ཅེད་པ།  
ཀྱུན་གྱལ་    ཀྱུན་བཞུག་པ་ལས་གྱལ་བ་རྟེ་  
བསྒྲིགས་ཐོབ་པ།

ཀྱུན་ཅན་    མཁུལ་ལྟ་    ལམ་ལུགས་། རྒྱལ་སྒྲིག་  
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལོ་འབྱུག་སྒྲུམ།

ཀྱུན་ཆ་    མཛེས་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས།

ཀྱུན་ཆས་    ཀྱུན་ཅན་ནམ། ཀྱུན་ལྟ།  
ཀྱུན་ཆ་དང་ཆ་ལྟ་ཏེ་མཛེས་  
བྱེད་དམ། ཀྱུན་སྒྱི།

ཀྱུན་མཛོག་    ཀྱུན་ལྟ་རྒྱུ་ར། རྒྱ་ཀྱུན།

ཀྱུན་དུ་འཆར་    མང་པོས་དབྱས་ནས་ལེགས་  
བར་ཐོན་པ།

ཀྱུན་དོར་པ་    ཤོ་ཀྱུན་སྒྲུངས་པ།

ཀྱུན་དུག་    རས་པའི་ཀྱུན་དུག་དང་།  
འཛམ་གླིང་ཀྱུན་དུག །

ཀྱུན་འདོགས་པ་    རྒྱ་ཀྱུན་སྒྲིགས་བཏགས་པའི་  
བྱེད་ཆོག །

ཀྱུན་ནེུ་ཅན་    རྒྱལ་ལྟ། རྒྱུ་ལི་མགོ་  
དབྱིབས་ལྟ་པའི་ཀྱུན་ཆ་ཞིག།

ཀྱུན་གནས་    ལམ་ལྟ། དབྱལ་མགོར་ཟེར།

ཀྱུན་པ་    མཛེས་ཏེ། བཞུག་པ།

ཀྱུན་པ་བྱེད་པ་    ཤོ་ཀྱུན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཀྱུན་པོ་    ཤོ། ཆོ་ལོ། ཆོ་ལོ་འབྱེད་ཡང་  
ཟེར་བ་དང་། ཀྱུན་བཞུག་

མཁན། ཅེད་མེད་ཀྱུན་པོ། སྒྲིག་པ། སྒྲིགས་  
བཤམ། སྒྲིག་གྱལ་བཅུག་མཁན། མེག་མངས་སྟེ་  
ཅེས་མཁན། ཤོ་ཀྱུན་མཁན་ལྟ་བུ།

ཀྱུན་པོ་བ་    ཀྱུན་འཛོག་པ།

ཀྱུན་སྒྱེ་    ཀྱུན་ཆས། མཛེས་བྱེད།

ཀྱུན་ཐན་    སྒྲུ་མཛུགས། ཀྱུན་ཆ་ཆུང་བ་  
ལོ། །

ཀྱུན་བྱས་    ཀྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ།

ཀྱུན་བྱེད་    ཀྱུ་ཆ་བགོ་བཞིན་པ།

ཀྱུན་གཞི་    ཤོ་སྒྲིག་ཟེར་བའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ།

ཀྱུན་ལྟ་གསེར་    ཟེ་བྱེད་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ཀྱུན།

ཀྱུན་གསུམ་    རྒྱུན་ངག་གི་ཀྱུན་གསུམ་རྟེ།

དོན་ཀྱུན། སྒྲུ་ཀྱུན། གཤམ་ཆོག་  
གི་ཀྱུན་དང་གསུམ་མོ། །

ཀྱུན་གསུམ་ལམ་    རྒྱུན་ངག །

ཀྱུན་གསེར་    གསེར་ལྟ་ཅན། རྒྱ་ཅན་  
གསེར།



ཀྱུ་བ་ ཐུས་ཀྱི་ཕྱི་དང་། རྗེས་སམ་  
མཐུག་དང་། མཐུན་ཀྱུ་བ་ཟེར  
བ་དེ་དང་། ཀྱུ་བ་གྲར་པོ། ཀྱུ་བ་ཐུས། ཀྱུ་བ་གཞོན་  
ཟེར་བ་ཉ་ལ། ཀྱུ་བ་ཁལ་དང་། དྲི་ལ་ཀྱུ་བ་གསུམ་  
ཟེར་བ་ཐོགས་ལའང་། །

ཀྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུལ་ལོག་ ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ངོ་དང་། ཀྱུ་བ་  
ལོག །

ཀྱུ་བ་ཀྱི་རུས་པ་ སྒྲུལ་ཅུས།

ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ འཁོར་བ་ཐོག་ལ་ཉེན་པ་  
ལོག་པ།

ཀྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ རང་གི་ཆོས་  
ཐུགས་ཐོགས་ལ་ཉེན་མི་  
དགའ་བ།

ཀྱུ་བ་ཀྱིས་ཆོས་ ལོག་ཕྱོགས་སུ་བཞུག་པ།

ཀྱུ་བ་དཀར་ དུར་བ།

ཀྱུ་བ་སྒྱུར་ མཐུན་འགྱུར་རོགས་པན་  
བྱེད་པ།

ཀྱུ་བ་བཀྲ་ ཁང་བྱེད་མཆིལ་པ།

ཀྱུ་བ་མཐོགས་ ཀྱུ་བ་ དུར་བ།

ཀྱུ་བ་འཁྱུར་ དོག་ཕྱིད།

ཀྱུ་བ་འགལ་ ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པ།

ཀྱུ་བ་བཅའ་བ་ ཀྱུ་བ་རྟོན་བྱེད་པ།

ཀྱུ་བ་ཆོས་ གཞིན་པོ་དེ་ཀྱུ་བ་ཏུ་བཞུག་  
དག་ཆོས་ཐོགས།

ཀྱུ་བ་འཆའ་ ཀྱུ་བ་རྟོན་འཆའ་པ།

ཀྱུ་བ་གཞེར་ ཀྱུ་བ་བཅོལ་པ།

ཀྱུ་བ་བསྐྱེས་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ ཀྱུ་བ་  
བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་བཞུགས་པ།

ཀྱུ་བ་ཏུ་ ཀྱུ་བ་ནུལ་ ཀྱུ་བ་ལ་ཉེས་པ།

ཀྱུ་བ་ཏུ་ཞོན་ ཏུ་ཀྱུ་བ་ཏུ་ཞོན་པ་རོགས།

ཀྱུ་བ་གཏང་ ཀྱུ་བ་འགལ་བྱེད་པའམ་ཐུས་ཀྱི་  
ཀྱུ་བ་རྟོན་ཉ་ལ།

ཀྱུ་བ་རྟོན་ ཀྱུ་བ་ལ་རྟོན་པ།

ཀྱུ་བ་རྟོན་པ་ གང་ཐོགས་ལ་ཀྱུ་བ་རྟོན་པ།

ཀྱུ་བ་རྟོན་བྱེད་པ་ ཀྱུ་བ་བཅོལ་བྱེད་པ།

ཀྱུ་བ་རྟོན་ཐུབ་པ་ སྒྲོ་གཏང་ཐུབ།

ཀྱུ་བ་རྟོན་པ་ དེན་བསྐྱེས་པ་དང་རོགས་བྱེད་  
པར་ངན་ལན་འཇལ་བའམ།

ཐོ་བ།

ཀྱུ་བ་མཐོ་ ཏུ་ཀྱུ་བ་ཐོ་མཆི་མང་ཅན་

ཉེན་ཉེ། མཆི་བ་སྒྱུར་ཐུག་  
ཡང་ཟེར།

ཀྱུ་བ་འདྲེ་ཀྱུ་བ་པ་ འཁྱུག་པ་ཀྱུ་བ་པ།

ཀྱུ་བ་གཞོན་ ཀྱུ་བ་ནས་མར་གཞོན་པ་དང་།

ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་བདེན་

དཔང་བ་པ།

ཀྱུ་བ་སྒྱོན་བྱེད་པ་ ཀྱུ་བ་སྒྱུར་རོགས་ཟེར་པ།

ཀྱུ་བ་པ་ སྒྲོ་ཐོགས་མར་ཀྱུ་བ་པ་དང་།

མཁར་ལས་ཐོགས་བཀྱུ་བ་པའི་

མིང་། ཡང་། དོ་ཀྱུ་བ་པ་དང་། བསྒྲོག་པ་



ཀྱང་བསྐྱར་      ཐག་རིང་དུ་རྗེས་མ་ཟིན་ནས  
བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།      རིང་

དུ་སྤངས་པ་ཉི་དབྱེང་བའི་བྱ་འདས།

ཀྱང་གིས་ཆད་པ་      ཐོལ་འབྱུང་ངམ་འཕལ་དུ་  
ཁ་ཕལ་བ་དང་།      གྲོ་བར་དུ་  
ཐོན་པའི་དོན།

ཀྱང་གྲགས་      གྲོག་། གཟུང་། གཞུ་འདོམ་  
ལྟ་བུ་ཐམ་བའི་རིང་ཆད་དེ་  
ཀྱང་གྲགས་ཅིག །

ཀྱང་གྲགས་ཐོས་པ་      བྱ་ཁྱ་ར་རའི་མིང་། ལྷ་  
སྒྲགས།      ལྷ་འབྱིན་ཆེན་པོ་  
ཡང་ཟེར།

ཀྱང་གྲགས་བཟུང་      ལྷ་པོ་བཟོད་བའི་ལམ།  
ཀྱང་རིང་པོ་འི་སྒྲིག་ལྟ།

ཀྱང་བསྐྱགས་      གཏམ་སྒྲགས་ཀྱང་རིང་དུ་  
ཐོས་ཕྱིར་སྐྱགས་པ།

ཀྱང་ངེ་ཅག་གི་བྱ་བ་      ཐག་རིང་དུ་བོར་བའོ་  
བཞག་ནས་ལྷན་རིང་དུ་སོང་  
བ་ལྟ་བུ།

ཀྱང་ངེར་ཐོན་      མང་པོའི་ནང་ནས་ཡེར་དེ་  
ཐོན་པའམ་ཀྱང་ཆད་ཐོན་པ།

ཀྱང་མཆོང་བཏང་གིན་      མདན་དུ་མཆོང་བཞིན་  
པ་ཡི། །

ཀྱང་བྱང་བ་      མིག་ཀྱང་།      ཐག་ཉེ་པོ།

ཀྱང་དུ་ལུས་པ་      ཐག་རིང་པོར་ལུས་པ།

ཀྱང་མདའ་      ཐག་རིང་འཕེན་པའི་མེ་མདའ་  
དང་མདའ།

ཀྱང་ནས་ཕོག་པ་      མདའ་དང་དོ་ལྟ་བུ་ཐག་  
རིང་ནས་ཕོག་པ།

ཀྱང་པ་      བཀྱང་བ།      གོས་དང་གོ་བ་  
ཆོན་པ་མེད་ཀྱང་ནས་བཞག་པ།

ཀྱང་པན་      ཨཡཏེ་      ཀྱང་རིང་སྤངས་པ།

ཀྱང་པན་པ་      ལོ་ཀྱལ་ཏ།      འཛིག་རྟེན་ཀྱང་  
ཕེན་པ།      རྩེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་

སྒྲགས་འཛིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་བ།

ཀྱང་ཕེན་པ།

ཀྱང་འཕེན་      ལྷ་སྒྲགས་པའི་ཕྱེ་བྲག །

ཀྱང་བྱ་      མདོམ་སྐྱམ་གྱི་རྩམ་གྱིག་ལ་  
ཟེར།

ཀྱང་བུད་      ཉེས་ཅན་ཆད་པས་ཐག་རིང་  
བཏང་བ།

ཀྱང་མ་      ཐག་རིང་ཀྱང་མ་ནས་གྲགས་  
བ་ཆེ་བ།

ཀྱང་མིག་མི་མཐོང་མཁན་      ཐག་རིང་ལ་མི་  
མཐོང་བའི་མིག །

ཀྱང་རྩེ་      བོད་ལུས་གྱི་ལུས་མིང་ཕྱེ་བྲག་  
པ་ཉི་ལྟ་བུ།

ཀྱང་ཆས་      ཐག་རིང་རང་མིན་པ།

ཀྱང་རིང་      ཏུར།      ཐག་རིང་པོ།



ཀྱང་རིང་ཅུ་

སྒྲིག་ཅུ།

ཀྱང་རིང་པོ་

ཐག་རིང་པོ།

ཀྱང་རིང་བ་

ཐག་རིང་བ།

ཀྱང་ཞིང་

ཐོད་ནང་བཟང་མ་པའི་ད་

མ་བ།

ཀྱང་ཤེལ་

ཐག་རིང་མ་ཉེད།

ཀྱང་སོ་བཅུ་གསལ་བ་

ཐག་རིང་ནམ་སོ་ལུལ་

ཉེད་པ་དང་། སོ་པ་བཅུག་

པའམ། བྱ་ར་ཉེད་པ།

ཀྱང་བསྐྱེད་ས་

ཐག་རིང་བཏང་བ་དང་།

ཀྱང་བསྐྱེད་ས་ཐོག་ནམ་གསལ་ར

འགྱུར་སོགས་སྐྱེད་ས་པ།

ཀྱང་ས་

ཀྱང་ས་བཟེད་དེ། ཀོ་བ་དང་

ཐག་པ་དང་སྐྱེ་ཐོད་སོགས་

ཀྱང་ས་པ།

ཀྱང་ས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་

ཀྱང་ས་རིང་ཏུ་བཅུག་

པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་

དང་། བོར་ནམ་བཀག་པ་སོགས།

ཀྱང་ས་ཏེ་

དོག་ཉེ། ཤེལ་གྱི་འཁར་

པ་ཞིག་ཐོགས་ནམ་ཁོང་གི་

ཅར་ཀྱང་ས་ཏེ་བྱང་ཞེས་པ་ཉུ་བ་སྐྱོ་བར་ཏུ་

ལྷག་ས་པའི་དོན།

ཀྱང་ས་ག

ཞོག་མའི་ཤའམ། ཞོག་

མའི་ག།

ཀྱང་ས་ཤིང་

ཀྱང་ས་ཤིང་། སྐྱུ་ཐང་རི་མོ་

བྱི་ལུང་རམ་གཞི་ཀྱང་བའི་ཤིང་སྐྱེས་སོགས་དང་།

ཡང་གསལ་ཤིང་ཉེ། ཉེས་ཅན་པ་ཁྱེད་ས་གཅིད་

ཉེད་པའི་ཀྱང་ས་ཤིང་ཉེ་ཤིང་གྱུ་གསལ་ཉུ་བ་ཡའོ་།།

ཉེས་མེད་སྐྱེད་ས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཀྱང་ས་ཤིང་ཁར་རྒྱག་

ཅན་ནམས་ཐར་བའ་ཆེད་ཏུ་གྱོང་ས་སོ། །

ཀྱང་ཡས་

ཉེབར། གྲངས་གནས་ཤིག།

ཀྱན་

ཞུལ་རྒྱར། ཞུལ་གྱི་ཤུ། ཞུལ་

ཞུལ་རྒྱར། ཞུལ་རྒྱར། ཞུལ་གྱར།

སྐྱེད་ཏུ། བཀོད་པ། ཀྱན་ཉེས་ཅན་མ། སྐྱེད་པ།

མཛེས་ཉེས་ལེགས་ཉེད། ཅེས་པ་ནམ་གྲངས་སོ། །

རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཛེས་ཀྱན་ཉུ་བ་དང་། ཡང་།

ཆེད་སོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྐྱེད་ས་བཅུག་པ་ཉུ་བ་

ཡའང་འཇུག་གོ། ཡང་། ཅེས་ཀྱི་སྐབས་ས་གྲངས་

ཀྱི་མཛེས་བཛེད་ཏུ་ཆུག་གི་མིང་ཏུ་གསུངས་ཏེ།

ཁྱུ་སྐྱེད། ཞུལ་དེ་པ། ཐོགས་མེད། དེའི་གྲ་

གཉེན། མཆོག་གྲང་། ཆོས་གསལ་ཏེ། འཛམ་

གྱིང་མཛེས་པའི་ཀྱན་ཆུག་ཏུ་གསལ་སོ། །

ཀྱན་བཀོད་

ཀྱན་གྱིས་བཟུན་པ།

ཀྱན་བཀོད་པ་

ཞུལ་གྲར་པའི་ཏུ། ཀྱན་གོས་

གཟུབ་སྐྱོད་ཉེས་པ།

ཀྱན་བཏུབས་པ་

ཀྱན་གྱིས་སྐྱེད་པ།

ཀྱན་མཁན་པོ་

ཀྱན་ནམ་སྐྱེད་ས་འཛེག་ཉེད།

ཀྱན་འཛེག་མཁན་དང་། ཀྱན་

གྱིས་བཟུན་པ་པོ་ཡའང་། ཀྱུ་གར་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་

ཞིག་གི་མིང་།



ཀྱལ་ཁྲིམས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཀྱལ་པོ་དེ་བཀའ་  
 ཁྲིམས་ ཀྱལ་པོ་དེ་གཅེན་  
 ཁྲིམས་ ཀྱལ་ཁྲིམས་གཞེས་ཀྱི་གཏུང་ཤིང་། ཞེས་  
 པ་རྟ་བུ།

ཀྱལ་མཁན་པོ་ པརྟ་ཏ། མཁན་པ།  
 ཀྱལ་གྱི་མཚན་མོ་ པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཀྱལ་གྱི་ཟླ་བ།  
 པོ་རྒྱུ་ལ། ཀྱལ་གྱི་ཉ་བ།  
 པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

ཀྱལ་གྱིས་སྐྱབས་ ཤོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱལ་འབྲུགས་  
 བའི་མིང་། ཀྱུན་ཀྱལ་བའི་  
 ཐོབ་པ།

ཀྱལ་ཁྱུ་ ཀྱལ་ཁབ་ལ་ཆེ་བཟོད་ཏུ་བའི་  
 ཁྱུ་དབང་ལ།

ཀྱལ་ཁྱུང་ རྒྱུ་རྒྱུ་: ཀྱལ་རིགས་ ཀྱལ་  
 པོ་དེ་རིགས་ཀྱུང་།

ཀྱལ་སྒོ་ སྒོ་མོ་ཆེ། ཕྱི་སྒོ་ཡང་ཟེར།  
 ཀྱལ་ང་ རྒྱལ་རྒྱལ་ འཁྲུང་། ཀྱལ་བའི་  
 བའ་གཏོང་བའི་ང་པོ་ཆེ་དང་།  
 འཁྲུང་། ཀྱལ་པོ་དེ་ང་།

ཀྱལ་གཅེས་ རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་  
 ཞེན་ཞུན་པ།

ཀྱལ་ཆར་མཚོན་ པ་མོ་ཕྱེད་དེ་མིང་།  
 ཀྱལ་ཆེན་ ཀྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་དང་། ཀྱལ་  
 ཆེན་བཞི་དང་། ཀྱལ་ཆེན་

ཕྱགས་ཞུན་དང་། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ལའང་།

ཀྱལ་ཆེན་སྐུ་ འཇམ་དབང་ལ་ལ་འཇུག་སྐུ་ལ།  
 ཀྱལ་ཆེན་སྐུ་བཞི་ ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཕྱིགས་བཞི་  
 སྐུང་བའི་ཀྱལ་པོ་རྒྱུ་། ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཡིག་ ། ཤར་ལྷལ་འཁོར་སྐུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་  
 འཕགས་སྐུ་པོ་ བེད་དཀ། རྒྱལ་སྐུ་མི་བཟང་།  
 བེད་དཀ། བང་རྒྱུ་ཐོས་སྐུ་ལ། བེད་དཀ།

ཀྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་སྐྱབས་ ཀྱལ་རིགས་  
 བཞི་དང་སྐུ་བཞི་ཟེར་བ་དང་  
 དོན་མཚུངས་ཤིང་། ཡང་སྐུ་པོ་དེ་རྒྱ་དང་ཞེས་  
 མཚོ་རྒྱུ་ ཀྱལ་ལས་གསུངས།

ཀྱལ་མཚོག་ རྒྱུ་རྒྱུ་། མངས་ཀྱས་དང་  
 ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

ཀྱལ་ཁྱུང་ ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ།

ཀྱལ་སྐུ་ སྐུ་མ་ཉམས་སོ་དེ་མིང་།

ཀྱལ་སྐུ་ ཀྱལ་པོ་དེ་ཁྲི་རྒྱུ་། གཞེས་  
 ཁྲི་མངའ་གསོལ། །

ཀྱལ་ཐབས་ ཀྱལ་བའི་ལས་ཐབས་དང་  
 ཀྱལ་ཁམས་སྐུ།

ཀྱལ་འདབ་ ཤུལ་པ། བུ་དང་ཤིང་ཞིག།

ཀྱལ་སྐུ་དཀར་རྒྱུང་ རྒྱལ་ཞེན།

ཀྱལ་ཁྱུང་ རྒྱུ་: གཞུན་ལས་ཀྱལ་བར་  
 རྒྱུ་པ།

ཀྱལ་པོ་ རྒྱུ་: ཡུ་: རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ།

བདག་པོ། སྐུ་དབྱེད་བདག་པོ། འཁོར་བའི་དབང་།



འཇིགས་པ་ཐེལ་ཕྱིད། གནས་ཀྱི་ཀུལ་པོ། ཉམ་  
 བར་སྒྲིག། དབང་པ་སྒྲིག། འཇིགས་པ་ཐེལ་ཕྱིད།  
 མྱི་པོར་དབང་སྒྲིག། མི་བདག །མིའི་འདྲིན་  
 ལ། མིའི་དབང་ཕྱུག །མིའི་དབང་པོ། མི་  
 ཡི་མགོན་པོ། དམར་སྒྲོལ། ལག་ལམ་སྒྲིག། ས་  
 སྒྲོང་། ས་དབང་། ས་འཇོན། ས་འཚོ། ས་གཞི  
 སྒྲོང་། ས་སྒྲུང་། སའི་དབང་ཕྱུག །སའི་ཚངས་  
 ལ་ཉམས་ཐེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་མཚོ་  
 རིག་ལས་གསུངས། ཡང་། རྒྱ་བའི་མིང་དཔྱད་  
 རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཀྱིས་འདུག་གས་ཉམས་རྟེ། ཉ་ཀྱན་  
 མཚན་དུ། རྒྱ་སྐར་གཟུང་དང་བྲམ་མེ་དང་། །  
 རྒྱན་དང་མཚོད་མྱིན་མཚན་མོ་ཉམས། །རྒྱ་བ་བྲམ་  
 མེ་ཉམས་ཀྱིས་བསྒྲིག། ཞེས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཀུལ་  
 པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀྲར། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀྱན་  
 དུ་བཀྲར། ཞེས་པའི་ཀུལ་པོ་དཔྱོད། །

ཀུལ་པོ་སྒྲིག་པ་ མཐུ་ལ། ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་།  
 ཀུལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན་ བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 ཀུལ་ཀྱི་མཚན་རྟེ། ཀུལ་བའི་  
 བཟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོལ་ལགས་པར་བཅུ་ཤིང་  
 གཅུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོལ་གས་  
 བཞེངས་པ་ཉམས་པའི་གྲགས་བསམ་ས་ཀྱན་ཁབ་པར་  
 མཛད་ངོ་། །

ཀུལ་པོ་འཕུན་པ་གྲོས་འདེབས་ རྒྱ་སྐར་  
 དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ལ།

ཀུལ་པོ་འཕྱིལ་པ་ རྒྱ་པོ་ལྷོ། ཉ་སྐར་ཞིག་

དང་། ལྷ་མེན། ཡང་དུང་དཀར་གཡས་འཕྱིལ་  
 དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཀུལ་པོ་འཕྱིལ་བའི་སྐད་  
 འོད་དུ་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་བཤད་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས་མོ། །

ཀུལ་པོ་ཀུལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ འཁོར་ཀུལ།  
 ཀུལ་པོ་དེས་པར་འཚོ་བ་ རང་རྒྱུ་ལ། ཀུལ་  
 པོས་སྒྲོང་བའི་འབངས་སྒྲིགས་  
 ལ་འདུག །

ཀུལ་པོ་ཅན་ ཀུལ་པོ་དང་འདྲ་བ།  
 ཀུལ་པོ་འཇོམས་ འབངས་ཀྱི་ཞུགས་ཕྱིད་མི་  
 དང་ཀུལ་གཞུན་ལའང་།

ཀུལ་པོ་མཉེས་ཕྱིད་ རྒྱན་ལག་ལ།  
 ཀུལ་པོ་སྒྲི་སྐར་ རྒྱ་སྐར་སྒྲོལ་གོང་བ།  
 ཀུལ་པོ་དེར་སེར་ཅན་ རྒྱ་ཅ།  
 ཀུལ་པོ་སྒྲི་ག་ རྒྱན་གྱི་གར་ཤར་ཕྱགས་སྒྲི་ག་  
 ལའི་ཡུལ་ན་ཀུལ་པོ་སྒྲི་ག་

ཞེས་བཞེད་བྱུང་བ་དཔྱོད་པོ་ཀུལ་ནི། འགྲེལ་བ་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་དུ་ཀུལ་པར་འཁོད་ཡོད།

ཀུལ་པོ་སྒྲིག་པོ་ ཀུལ་དུ་རི། རྒྱ་ཅི།  
 ཀུལ་པོ་གཅུག་ན་ཉོར་བུ་ རྒྱ་ལག་ཅ་བ་  
 དང་རྒྱན་དུས་ནང་བའི་ཀུལ་  
 པོ་ཞིག །

ཀུལ་པོ་མཚོན་ཕྱིད་ ཀྱུ་ཀྱུ།







ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚལ་

༥༠༢

ཀྱལ་པོའི་ས་པོན་

ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚལ་ ཀྱལ་པོའི་ཚལ་ སྤྱོད་

ཚལ་ དགའ་བའི་ཚལ་

སྤྱོད་ཀྱི། ལུས་ར།

ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྟར། ཀྱལ་པོའི་མི་

ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ རྒྱུ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་

པས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་པ་བདུལ་

བའི་གནས་དང་། ཡང་། བཟ་གིས་ཅན། ལྷན་བར

བཀྱང་བ། ཀྱལ་ཁང་། ཀྱལ་པོའི་བཞི་གནས།

ཀྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། དཔེལ་བ་ཅན། གཡང་བྲང་

འབྲེལ་བ། ས་བདག་ཁྱིམ། བཟོད་ནམས་ཁང་པ་

ནི་ས་ཟེར། སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་དྲུག་ ཀྱལ་པོའི་ཁབ་

ནི། སྤྱོད་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་བཞི་གནས་པས།

མང་བཟུང་ཀྱལ་པོའི་ཁྱིམ་མ་གཏོར་པ་ལྟའི་ཀྱལ་

པོས་བཞིག་པར་རིག་ནས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁང་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་མིང་བཏབ་

པ་མ་གྱིས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །

ཀྱལ་པོའི་ཁམས་སྤྱོད་ ཀྱལ་སྤྱོད།

ཀྱལ་པོའི་འབྲེལ་བ་ དྲང་དགར་གཡས་སྤྱོད་

འབྲེལ་བའི་མིང་། ལུ་མེན་གྱི་

མིང་དྲུང་འབྲེལ་གྱི། ཀྱལ་པོའི་ཅོད་པའི་ཡང་

ཟེར།

ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་པོ་ ལུས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལོ།

ཀྱལ་པོའི་ཀྱུང་པ་ རྒྱུ་ལྟར། ཀྱལ་རིགས་

ལས་ཆས་པ།

ཀྱལ་པོའི་རྟགས་ ཀྱལ་པོར་ཆེ་བོ་བ་ཀྱི་གཏོར་

དང་བ་དན་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྒྱུ་ལྟར། ཀྱལ་པོའི་མངའ་

ཐང་དང་དཔུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི།

ཀྱལ་པོའི་གཏོར་ ཀྱལ་སྤྱོད།

ཀྱལ་པོའི་མདོ་ལུ་ ལུས་ཀྱི་དོན་བཟུམ་གྱིས་རབ་

སྤྱོད་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། ལུང་

འདས་ཀྱི་དོན་བཟུམ་འདྲའི་གཡེ་གིས་སྤྱོད་པའི་

མདོ། དགོན་མཆོག་བཅོམས་པའི་དོན་བཟུམ་དོ་

ཆེ་ནམ་འཛམ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ། ལུ་ཆེན་གྱི་དོན་

བཟུམ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཀྱི་མདོ། ལུང་གཏོར་

ཀྱི་དོན་བཟུམ་ལུང་བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་བཞག་པའི་

མདོ་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ཀྱལ་པོའི་མདོ་ལུ་ཟེར་བའི་

ལུ་མཆོག་ནི། སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱལ་ནམས་

ཀྱི་རིམ་གྱི་མདོ་ལུ་པོ་དེ་གཏོར་པར་བཟུང་ལས་

བཏགས་པར་ཐེམས་སོ། །ཞིས་གཟུངས་།

ཀྱལ་པོའི་དཔུང་ ལུ་ལྟར། ཀྱལ་པོར་ལུ་

བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལུ་གཏོར་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོའི་ལུ་ གཟུང་སྤྱོད་པ་དང་ཀྱལ་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོའི་ལུ་ ཀྱལ་ལ། ཀྱལ་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོའི་མཆོག་མ་ཅན་ ཀྱལ་པོར་འོས་པའི་

གཏོར་སྤྱོད་དགར་གཟུང་ལུ་ཅན།

ཀྱལ་པོའི་ལུ་ རྒྱུ་ལྟར། དཔེལ་གྱི་

ལུ་གཏོར་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོའི་ས་པོན་ སྤྱོད་ ཀྱལ་རིགས་







ཀྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ

404

ཀྱལ་བྱེད་ཚལ

ཀྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

ཀྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ།

དུ་ལའི་སྒྲ་མདེ་མཚན་ཡོངས་གྲགས།

ཀྱལ་པའི་བྱེད་ཚལ་ ཐར་པ།

ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་ཚལ་ རྩེ་བཅུན་ཐམས་མགོན་

དང་། ཀྱལ་ཚལ་རྣམ་རིན་

ཆེན་དང་། བོད་ཀྱལ་ཚལ་རྩེ་བཅུན་མཚན་གྱིས་

རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ།

ཀྱལ་པའི་ངང་ཚལ་ བྱང་ཐམས།

ཀྱལ་པའི་ཅོད་པན་ རྩེ་བཅུན་། ཚལ་ཀྱལ་སྒྲོང་

བཅུན་སྒྲུབ་པོ་དང་དུས་མཉམ་

བྱང་བཟའ་ཆེད་ལྷན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཞིག ། ཀུན་གྱི་མི་རི།

ཀྱལ་པའི་བཅུན་པ་ སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅུན་པ།

ཀྱལ་པའི་བྱུགས་སྒྲུབ་ རྩོད་རམ་ བྱང་ཐམས་

ཐུང་མཚན།

ཀྱལ་པའི་སྒྱུན་ ལྷན་མཉམ་མེ་རྟོག །

ཀྱལ་པའི་དབང་པོ་ སངས་ཀྱིས་དང་ ། བཅུ་བྱིན་

དང་། ཅ་གོང་ས་མཚན་གྱི་

མཚན་ཏེ། ཀྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

ཅོང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ།

ཀྱལ་པའི་སྒྱུ་ལུ་ རྩོད་ཀྱང་ ཀྱལ་སྒྲུབ་ བྱང་

ཆུབ་ཐམས་དཔལ།

ཀྱལ་པའི་ཚལ་ ཐམས་པ་མགོན་པོ།

ཀྱལ་པའི་གཞི་ རྩོད་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་ཐམས་

དཔལ་མཚན།

ཀྱལ་པའི་འོད་ རྩོད་རྣམས་ བྱང་ཐམས་ཞིག་

གྱི་མཚན།

ཀྱལ་པའི་སྒྲུབ་ རྩོད་རྣམས་ ཀྱལ་སྒྲུབ་ བྱང་

ཐམས།

ཀྱལ་པའི་ལྷ་ རྩོད་རྣམས་ འཕགས་ལྷན་གྱི་

སྒྱུ་རྣམས་མཐུན་ཞིག་ཏེ་རེས་

གཞི་རྩེ་བཅུན་གྱི་རྟོགས་བཤེད་ཐམས་མཚན།

ཀྱལ་པའི་དཀར་ རྩོད་རྣམས་ སྒྲུབ་པ་བྱང་དཀར་

པའི་མིང་དུ་བྱང་དཀར་སྒྲུབ་

ཀྱལ་པའི་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་རྣམས་ ཀྱལ་པའི་

གྱུང་། ཀྱལ་པའི་སྒྲུ་ལུ།

ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་བྱེད་ ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་པའི་ ཀྱལ་སྒྲུབ་

ནོར་འཛུགས་བཅུན་པའི་སྒྲུབ་ ཐམས་ཀུན་གྱི་

གསོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོ། །

ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ རྩོད་རྣམས་ ཀུན་གྱི་

པའི་ཀྱལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་

བཞེངས་པའི་རྩོད་ཚལ།

ཀྱལ་བྱེད་

རྩོད་རྣམས་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་

ལྷན་པའི་དབང་པོ་བཅུ་བྱིན་གྱི་

བྱུ་ལུ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩོད་རྣམས་པའི་

སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩོད་རྣམས་པའི་

ཀྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ བཅུ་བྱིན་གྱི་

ཀྱལ་བྱེད་པའི་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་

ཀྱལ་བྱེད་ཚལ་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་རྣམས་ རྩོད་

པའི་བཅུན་པའི་གཞི།



ཀྱལ་འབྲས་      ཟུ་ཅ་ར། ཡང་། ཉིའཕལ་  
                          ཞེས་ཏེ། བ་ཅ་རའི་མིང་།

ཀྱལ་ལྷོན་      ཀྱལ་པོ་དང་ལྷོན་པོ།  
 ཀྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་      གུན་མཁུན་ངག་  
                          དབང་ལྷོ་བཟང་གུ་མཆོའི་

ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་པ་མེ་ཟུལ་ལོའི་  
 དབྱུག་ཟུམ་མ་སྐར་ཟུ་ཆེས་ལ། འབྲུངས་ལྔལ་  
 འཕྱོངས་ཀྱས་འཕྱོངས་དབར་ཟུག་ཅེར། ཡབ་  
 འཕྱོངས་ཀྱས་སྒྲེར་པ་བཟུང་འཕྱལ་རབ་རྟན་དང་།

ལྷམ་ཁྱི་ལྷམ་གུན་དགའ་ཉེ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་  
 གཏམས། མི་རིང་བར་འབྲས་སྒྲུངས་དགའ་ལྷན་  
 ལོ་བྱང་གི་ཁྱིར་མངའ་གསོལ། དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྔ་  
 ལ་ལེབས་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྒྲུབ་  
 ལོར། ལོ་བྱི་ཀྱལ་པོས་ཐོག་མར་མདོ་ཁམས་ནས་  
 བཟུང་རིམ་བཞིན་དབང་ཏུ་བཅུས་ཏེ། ལྷགས་  
 ཉར་གཙང་པའི་ཀྱལ་པོ་ལྷོ་སྤྱིད་ཀམ་བརྟན་སྤྱོད་  
 དབང་པོའི་དང་ཀྱལ་གྱི་གདོང་པ་ས་ལ་ལབས་ཏེ་  
 མངའ་ཐང་ལ་ཐུག་གི་བར་ལྷོབས་ཀྱིས་དབང་ཏུ་  
 བཅུས་མས་པོད་ལྷལ་དབྲས་གཙང་ཐམས་ཅད་  
 གསུམས་མགོན་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྷག་ཐོག་  
 གོང་ས་མཆོག་གི་ལྷ་འབངས་སྒྲུ་ལྷལ་བ་ལོགས་  
 དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ། ཁང་གི་འོ་ཁྱི་  
 བཀྲགས་ཉེར་གཉིས་པ། གུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་དབྱང་གངས་རེ་ལྷག་བར་ལོན་པ་ཆ་ཁྱི་  
 ཉར་ཟུག་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་གཟུང་སྒྲུ་ཆེས་

དབྱིངས་སྒྲུ་མནལ་ཚལ་བརྟན་ནོ། །ཞེས་ལོགས་  
 དེབ་རྩིང་འདྲ་བཅུས་པ་གཅིག་ལས་འབྲུང་ངོ་། །  
 ཀྱལ་བ་དབང་པདྨ་      མངས་ཀྱས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་  
                          དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ཉ། ཟུ་ཅ་  
 རིན་པོ་ཆེ། དོ་ཆེ་དག་པོ་ཅལ། པདྨ་འབྲུང་གནས།  
 པདྨ་མི་ཐུ། ལྷོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། མཆོ་སྒྲེས་  
 དོ་ཆེ་ནམས་མཆོན་གྱི་ནམས་གངས་སོ། །

ཀྱལ་མ་      ལྷ་མོ་ལྷ་མུ་དང་སྒྲོལ་མའི་  
                          མཆོན།

ཀྱལ་མ་ཀ་རི་      ཞེལ་ཀ་རའི་མིང་།

ཀྱལ་མ་ག་གོན་      ཉུང་མའི་རིགས་རམ། ལ་  
                          ཐུག་གི་རིགས་ཤིག །

ཀྱལ་མའི་བྱ་      གཟའ་སྤོན་པ།

ཀྱལ་མོ་      རྒྱལ། ཀྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་  
                          ཉྱ། ལལ་སྐད་ལ་བཅུན་མོ་  
 ཡང་ཟེར། འདྲ་སྒྲེས་མ། སྒྲག་བྱེད་མ། ལེགས་  
 འདྲོད་མ་ཡང་ཟེར། མེག་གོ་ཀྱལ་མོ་ལྷོ་མེག་  
 འབྲས་ལའང་འཇུག །

ཀྱལ་མོ་ཀ་ར་      ཤཀར། སྒྲན་ལ་འགྲོ་བའི་  
                          ཞེལ་ཀ་ར།

ཀྱལ་མོ་རོང་      ཀྱལ་རོང་། པོད་ཀྱི་ཤར་  
                          ཉོར་ཡོད་པའི་ཀྱལ་མོ་ཆ་བ་  
                          རོང་ལའོ། །

ཀྱལ་མོའི་ག་གོན་      ཀཀཏེལ། ལྷལ་ཞེག་གི་  
                          མིང་དང་། ཉུང་མ།



ཀྱལ་ཚབ་ ཡུལ་རྒྱུད་ ཀྱུ་མུ་ར་ ཀྱལ་པོ་དེ  
སྒྲི་ཚབ། བྱམས་པ་སྟོན་པ།

ཀྱལ་མཚན་ ཀོ་ཅ་ རྒྱུད་ ལལ་མ། ཀེ་ཏུ།  
ཤུག་ འགྲུ་ལས་ཀྱལ་པོ་

དབའ་རྟགས་མཚན་མ། རྟམ་ཀྱལ་མཚན་མ། བུ

ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་དེ་དོ། །ཡང་། ཚལ

ཁྲིམས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན། རྟིང་ཇེ་འཛིན་ཀྱི་ཀྱལ་

མཚན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན། རྟམ་པར་སྟོལ་

པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན། རྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན།

རྟིང་པ་རྟིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་

མེད་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན། ཐུབ་པ་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན།

སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོན་མེད་པ་དང་གང་ཟག

མེད་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན། རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་

བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་མཐར་ཉུང་བ་དང་བྲལ་བའི་

ཀྱལ་མཚན། རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན།

ཐང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མི་བཞེད་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན།

རྟིགས་པོ་དེ་ཀྱལ་མཚན། ཡོངས་སུ་རྟིག་པ་དང་

བྲལ་བའི་ཀྱལ་མཚན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དང་།

ཕོ་དབང་ལའང་། །

ཀྱལ་མཚན་གྲགས་ ལལ་མ། རྟན་གྲགས་དང་

རྟན་ཆ་ཞིག་ལའང་། །

ཀྱལ་མཚན་ཅན་ བྱམ་ཐེ་དང་། གདོང་རྩག་

དང་། རྟམ་པར་ཀྱལ་ཐེད།

དམག་དཔུང་ལའང་། །

ཀྱལ་མཚན་མ་ མིག་ལ་རྒྱུད་ བཞིས་པོ་  
ཅ་དང་།

ཀྱལ་མཚན་མཛོན་པ་ རྒྱུ་ཆུན་པོ་ །

ཀྱལ་མཚན་བསྟུལ་ བཅུད་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་

མར་ལབ་པ་ལྟ་བུ།

ཀྱལ་མཚན་རབ་གཡོ་ རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཀྱལ་འཛིན་མཐའ་མཚམས་ ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་

བཅུང་བའི་ས་མཚམས།

ཀྱལ་ཚེ་ སྟོལ་ ལལ་ རྟིང་ཆ་བཅ་

གཉིས་པ།

ཀྱལ་གཞི་ ཀྱལ་སྤྱིད། ཀྱལ་ས།

ཀྱལ་ཡབ་ འཇམ་དཔུང་ས། ཀྱལ་པོ་

ཡབ།

ཀྱལ་ཡུམ་ རྟོལ་ས། ཀྱལ་པོ་ཡུམ།

ཀྱལ་རབས་ ཀྱལ་པོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་རྟམ་ཐར། །

རྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱུ།

ཀྱལ་རིགས་ ཁྱུ་ལྟོ་ ཁྱུ་ལྟོ་ རྒྱུད་ རྒྱུད་

ཀྱལ་པོ་དེ་ ཀྱལ་པོ་དེ་ ཀྱལ་པོ་དེ་

ས་པོ་ཅན། རྟི་པོར་རང་དབང་རྒྱར་རྒྱད་སྟོན་པ།

གོང་དུ་གསལ། ཡང་། ཀྱལ་རིགས་ལ་ནི་ཤིང་

རྟ་པ། རྒྱང་ཆེན་རྟ་པ་རྒྱང་ཐང་བཞི། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

ཀྱལ་རིགས་སྟེས་ ལལ་ཆེ ཁྱུ་ལྟོ་

ཀྱལ་རིགས་ཆ་གས་ ཀྱལ་ལྟོ།

ཀྱལ་རིགས་ཐིག་ལེ་ ཀྱལ་ལ།



ཀྱུ་ལ་རིགས་མ་ ཀྱུ་ལ་རིགས་ཀྱང་མ་ཡང་ཟེར།

ཀྱུ་ལ་རིགས་མོ་ ལྟོ་ཡོད།

ཀྱུ་ལ་རོང་ ཀྱུ་ལ་མོ་ཆེ་བ་རོང་།

ཀྱུ་ལ་བཤེས་ རོན་མི་ཏེ་ ལོ་བཅ་ཞིག་གི་  
མཆོག།

ཀྱུ་ལ་ས་ རུང་མན་ ཀྱུ་ལ་ཁབ།

ཀྱུ་ལ་སར་བསྐྱོས་ ཀྱུ་ལ་བྱ་ལོག་ས་ཀྱུ་ལ་པོར་  
བསྐྱོས་པའི་འདས་ཆོག།

ཀྱུ་ལ་སྤྲུམ་ ཀྱུ་ལ་པོ་འི་སྤྲུམ་དང་། ཅང་  
ཆུབ་མེས་མ་དབའ་ཡའོ་།།

ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དབང་  
ལྟེང་།

ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་ཀྱུ་ལ་པ་ མངའ་མང་དར་བ།

ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་སྤྱི་བདུན་ འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་  
ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་

ཏེ། ཅུ། འཁོར་ལོ། མཆི། འོར་བ། སྤྱི། བཅུན་  
མོ། མཆི། ལྟོན་པོ། ཏུམྱེ། ལྟེང་པོ། ཨུལ། ཏེ།  
མཆོག ལྟོན་པོ། ལྟོས་བཤེས། ལྟོས་པོ། དམག་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་བདུན་ནོ། །

ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་ རྟུ་ རྟུ། ཆབ་སྤྱིད་  
སྤྱིད་པ།

ཀྱུ་ལ་གཞུང་རྒྱུ་འགྲོ་ ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ མངའ་ཀྱུ་  
དང་ཀྱུ་ལ་པོ་འི་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱི་  
སྤྱི་བ་པ།

ཀྱུ་ལ་བཀའ་པ་ འདྲ་དཔེ་ཀྱུ་ལ་འགྲོ་བའ་ཅིང་  
བ་ཏུ་བ།

ཀྱུ་ལ་འགྲོ་ལ་ འཕེལ་བ། རྒྱ་གས་པ། ཀྱུ་ལ་  
བ། ཁ་ཅིང་བ། ལྟེང་པ། ཆེ་  
བ། ཆོས་པ་ནམས་ཟེར་འདུག་ཏེ་འདིར་དཔྱད་  
བར་འཆོལ། རོན་ནི་ཀྱུ་ལ་པར་བཤད་པའི་འགྲོ་ལ་  
བ་ཏུ་བའོ། །

ཀྱུ་ལ་འཆོར་པ་ རོན་པའི་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པ་ཏུ་བ།

ཀྱུ་ལ་བཏབ་ ལྟོན་ཏེ་ ལྟོན་ལམ་དང་དམ་  
ཀྱུ་ལ་འདེབས་ཟེན་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ནས་དབང་བཅུན་པ་དང་། ཐེའུ་ཅོ་ལོག་ས་  
ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལ་བཏབ་པ་ཏུ་བ། ཏུགས་ཀྱུ་ལ་པ་དང་།  
ཁྱིམ་ས་ལྟགས་བཞིན་གཏན་ལ་པ་པ་པའི་མཁ་ཐག་ཆོད་  
པ་དང་བཅུན་པར་བསྐྱར་བ་ཏུ་བ་ལྟེང་། །

ཀྱུ་ལ་བཏབ་པ་ ཏུགས་ཀྱུ་ལ་པ་ ལྟོས་པའི་  
ཐམ་ཏེ་ཀྱུ་དམ་ཀྱུ་ལ་པ་དང་།  
ཐ་མི་དང་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་།།

ཀྱུ་ལ་འདེབས་ ཏུགས་ཀྱུ་ལ་པ་

ཀྱུ་ལ་བསྐྱོ་གྲོན་ཆུང་ ཀྱུ་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་གྲོན་  
ཆུང་ཅིང་པ།

ཀྱུ་ལ་ དར་བ། འཕར་བ། མཐོང་བར་  
འགྱུར་བ། རོན་འཕེལ་བ་

ནམས་ལ་ཟེར། ལྟུ་ལ་ཤ་མོ་ཏེ་ཀྱུ་ལ་འཕར་འཕེལ་  
བ་ཏུ་བ་དང་། ལྟུ་ལ་ཤི་ཞིག་ཏེ། ལྟུ་ལ་པའི་  
པ་ཏུ་བ་དང་།







ཆེ། །མོན་གྱ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཏེ་ར་གསུམ་ལ། །ཁྱམས་  
སྒྲིབ་ཏེ་ར་གསུམ་ཏེ་ར་བཞི་ལ། །ཁྱམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་ར་  
ཏེ་ར་ལྟ་ཆེ། །ཁྱམས་གྱ་སྒྲིག་པ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་ཆེ། །

ལྷ་སྐར་ཀྱལ་པོ་ ཆེ་བའི་མིང་།

ལྷ་སྐར་ཏེ་ག་ བཅུན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱང་སྐར།

ལྷ་སྐར་དུས་ མཚན་མོ།

ལྷ་སྐར་བདག་པོ་ ཆེ་བ།

ལྷ་སྐར་དབང་པོ་ ཆེ་བ།

ལྷ་སྐར་དབང་ཕུག་ ཆེ་བ།

ལྷ་སྐར་ལྷ་ཁྱུང་ ཀྱུང་ཏེ་མོ། ཆེ་བ།

ལྷ་སྐར་མང་པོ་ རི་རབ་ཀྱི་ཕྱང་ན་གནས་པའི་  
རི་ཞིག།

ལྷ་སྐར་གཙ་ ཆེ་བ།

ལྷ་སྐར་ལམ་ ཀྱུང་ཕུག་ ཀྱམ་མཁའ།

ལྷ་སྐར་ལྷ་མོ་ སྐར་མ་ཏེ་ཕུ་ཅ་བཅུད་མོ།

ལྷ་ཁྱུ་ཅན་ གཙེར་པོ་བ།

ལྷ་འཁོར་ ལྷ་མ་སྒྲོར་སྒྲོར་རམ། ལྷ་མ་  
འཁོར་བ།

ལྷ་ཁྱུག་ ལྷ་བའི་ཁྱུག།

ལྷ་འཁོར་ གསུམ་ཁོག་སྒྲོལ་ནས་ལྷ་མ་  
འཁོར་འཁོར་ཟེར་བ།

ལྷ་ག་ཕྱེད་པོ་ དུམ་ཆུ་ལའང་།

ལྷ་ལྱ་ཅན་ གཞུ་ གཙེར་ལྷ་བ།

ལྷ་འགྱུངས་ གསུ་ཏྲོ་ཁོངས་པའི་དོན།

ལྷ་འགྱུལ་

འགྱུལ་བའམ། ལམ་འགྱོན།  
ལམ་ག་ཕྱེད་མཁའ་ཀྱི་མིང་  
དཔེ་། །

ལྷ་འགྱུལ་མཁའ་ འགྱོན་པོ།

ལྷ་ལྱུར་ འགྱོག་མའི་མིང་།

ལྷ་ཀྱལ་ཚལ་ ཀྱལ་པོ་འི་ཆེད་ཚལ།

ལྷ་ངེས་ འགྱོ་ངེས།

ལྷ་མངའ་ ལྷ་མཚན།

ལྷ་ལྱའི་ལམ་ ལུའི་ར་བ།

ལྷ་ཅན་ ལྷ་ལྷ། ལྷ་ག་པོ།

ལྷ་ཆ་ འགྱུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ཆས་ ཏོར་ལྷ་མམ་ལོ་ཕྱད་དང་  
ལམ་ཀྱུགས་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིང་།

ལྷ་མཐུན་ ལྷ་དག་པ་མཇ་པ་ལམ་འགྱུལ་  
ལྷ་བའི་བ་འཁྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་  
མཐུན་པ།

ལྷ་དུག་ ཕྱེད་ལྷ། ལྷ་ཅན་ལྷ་འཁྱུང་  
བའི་ལྷ། སྐལ་མཉམ་ཀྱི་ལྷ།

མཚུངས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །

ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ཅན། ཏོར་ལྷ།

ལྷ་ནད་ ལྷ་མའི་ནད་ཀྱི་ཕྱེད་གསུམ་

ལྷ་ཁོལ། ལྷ་འཁོལ། ལྷ་

འཁྱུངས། ལྷ་འགྱུག། ལྷ་གཙེར་མོགས།



གྱུ་ཕྱུན་      ལྷ་མ་ཐུའི་ཐིའི་དུ་གཏོང་བར་  
                  ལྷ་དང་འཕྲེང་དུ་གཏོང་བར་  
                  ལྷ་ན་ཞེས་ཟེར།

གྱུ་བ་      བྱེལ་ཅལ། ཅར་ ཅ། སྤྱ།  
                  ཅད། ཅར་ཅ། སེམས་ལྷན་  
                  འགྲོ་བའི་མིང་། འགྲོ་བ།

གྱུ་བ་བཅད་པ་      ཡུ་ལྷོ་རྟིག་ ལམ་དང་སྤྲོག་དང་  
                  དབྱལ་མ་གྱི་ལྷ་བ་བཅད་པ་  
                  ལྷ་ལ།

གྱུ་བ་མེད་པ་      ཡམ་ཅར། ལྷ་འབྲུལ་མེད་པ།

གྱུ་བའི་བདུལ་ཁྱུགས་      ཅར་བྱ། རྟི་མ།

གྱུ་བའི་ཚུལ་ཅན་      ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ།

གྱུ་བའི་ས་      ལམ། བཏོད་ལམ།

གྱུ་བྱེད་      ཅར་ཅ། ཡུ་ད། ལྷ་ལ། སྤྲོད་  
                  ཡེན་དང་ཀླང་པ་དང་བཞེན་  
                  པ་སྟེགས།

གྱུ་ཕྱིན་      ཡུ་རིད། སྤྲོན།

གྱུ་ཕྱོར་བ་      སྤྲོན་བདག །

གྱུ་མ་      ཡུ་ལྷ། ཅར་ཁྲོལ། ལྷ་འཁྲོག་  
                  པ། ལྷ་སྤྲོག་སྟེགས་ཟེར།

གྱུ་མ་ཕྱུག་པ་      ལྷ་མ་བཀས་པའམ། གཞུས་  
                  པ་བཤག་པ་དང་། ལྷ་ཁྲོ་  
                  ཕྱུག་པ་ལའོ། །

གྱུ་མ་རིང་པོ་      ཡེ་ཡོ་ཆེན་པོ། ཕྱུགས་ལྷ་  
                  རིང་པོ།

གྱུ་མའི་ལྷ་མ་པ་བཟུན་པ་      ཞེལ་བྱེད་ལམ། བཞེ  
                  དང་ལྷ་མ་བའི་ལྷ་མས་ལྷ་

གཟེར་འཇོམས། ཁྱི་ཡི་ཕྱ་མས་དང་མ་མའི་དུག་  
                  ཅམས་ཞི། ཁྱི་ཡི་ཕྱ་མས་མེས་ཆོག་མ་ལ་ཡེ། །  
                  ཕྱུག་གི་ཕྱ་མས་དབང་པོ་དོ་ཆེ་སྤྲོན། ཁྱི་ཡའི་  
                  བཞེད་གིས་ཀྱོག་ལ་སྤོ་བཟུམ། ཞེས་གསུང་པོ།

གྱུ་མེད་པ་      ལྷ་འི་རྟིང་པ། རེ་ཅན་རྟི་ད་  
                  ལམ་པ།

གྱུ་ཙ་      ཕྱས་གྱི་ཙ་ཞིག་དང་ལྷ་ཆ་  
                  ལའོ། །

གྱུ་ཆོལ་      ལྷ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱར་ཡོད་  
                  པའི་ཆོལ་བའི་མིང་།

གྱུ་མཚན་      ཡུ་རྟི། ཅི་མིན། ཅི་མིན། ཅི་  
                  དོན་གནས་གང་ཞིག་གོ་བྱེད་  
                  དང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ལྷ་ཁྱེན་དང་འབྲས་  
                  གནད་ལྟོན་པ་ལྟེ།

གྱུ་མཚན་ཅན་      ཀུར་རྟིག་ ལྷ་དོན་དང་ལྷན་པ།

གྱུ་མཚན་འདྲི་བ་      ཁྲུང་ས་དྲི་བ། དོན་འདྲི་བ།

གྱུ་མཚན་མེད་པ་      ལྷ་ལྷ། ཡིན་མིན་གྱི་དོན་  
                  བཤད་ལྷ་མེད་པ།

གྱུ་མཚན་རིག་      ཀུར་རྟིག་ ཞེས་རབ་ཅན།  
                  དགེ་བ་ཅན། གྲགས་ལྷ། ལྷ་  
                  ཆེར་གྲགས་པ་ཡང་ཟེར།

གྱུ་མཚན་རིགས་      ཞེས་རབ་ཅན།

གྱུ་འཆོང་      སྤྲོཅ་དངོས་སྟེགས་འཆོང་པ།



ཁྱུ་རྒྱུ་      དཔྱིག་གསུམ།    དངོས་ཆས།

                 ཅ་པོ་ཀ་ཅ་ཏེ།    ཉོ་རྒྱུ་

ཁྱུ་བཞེས་པ་      ཁྱུ་ཟ་བ།

ཁྱུ་གཟེར་      ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི།    ཉན་དེ།    རིམ་མ་

                 ཆད་མེད་དང་འདྲ་བ་ལ།

གཉན་ཉན་ལ་བབས་ན་ཁྱུ་གཟེར་ཞེས་པའོ། ། རོ་

བོ་མཆིན་ཆད་ཐུང་དུ་བབས་པ་ལ། །གཉན་ཉན་

ཁྱུ་ཟེར་མཐེད་ཆད་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཁྱུ་མ་གཟེར་

ཞིང་འཕུ་བས་ཁྱུ་ཟེར་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་འཕུ་མོད་

འཕུ་མོད་པས་དང་། །ཁྱུ་གཟེར།    ཁྱུ་འཕྱོར།    ཁྱུ་

འཕྱོལ་ཕྱུགས་དང་།    ཁྱུ་གཟེར་གཅོག་པའི་ཐོ་བ

གསུམ་ཟེར་བ་ལའོ། །

ཁྱུ་རིགས་དང་ཁྱུ་ལ་རིགས་ཆེན་པོ་    བྱང་མ་

                 གནས་ཤིག །

ཁྱུ་རི་ཀུན་སྤོང་      རབ་དུ་འཇུག་ཅེད།

ཁྱུ་རི་ཁྱུན་      ཀུར་ཆུ་མོད་:    ཁྱུ་རི་རིགས་ཁྱུན་

                 དང་རྒྱུ་ཁྱུན་ཐོགས།

ཁྱུ་རི་གཅོ་བོ་      བསྐྱོན་ཅེད།    ཁྱུ་རི་ཆོག །

ཁྱུ་རི་རིག་      ཅེད་པེད།    ཁྱུ་རི་དོན་རིག་

                 བའི་ཆེན་རིག །

ཁྱུ་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་    ཁྱུ་དོན་དང་ཅ་

                 བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ལ།

ཁྱུ་ཡིས་ཁྱུ་དཔར་      རིན་ཀྱི།    ཁྱུ་རི་གཅོ་བོ་འཕུ

                 ཉན་གྱངས།

ཁྱུ་རིག་ཆེན་པོ་    མཐུ་ཅེད།    བྱང་མ་གནས་ཤིག།

ཁྱུ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་    ཀུར་ཏེ།    ཁྱུ་ལ་འབྲས་

                 བའི་མིང་བཏགས་པ་དཔེར་ན།

རང་མངས་ཁྱུ་ལ་མངས་ཁྱུ་ཞེས་པ་ཏེ། བའོ། །

ཁྱུ་ལས་བྱུང་      ཅེད་ཀྱི།    ཁྱུ་ཡོད་པ་ལས་

                 བྱུང་བ།

ཁྱུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་    གཞུགས་ཁམས།

ཁྱུ་ས་      ལམ།    བཏོད་ལམ།

ཁྱུ་སྤང་      བཅན་གྱི་ཁྱུ་སྤང་།

ཁྱུ་ག་      ཅེད་:    མཐུགས་པར་འཕྱོ་བ།

ཁྱུ་ག་ཁྱུ་ག་བུས་པ་    ལྷན་ལྷན་ཅས་པའི་དོན།

ཁྱུ་ག་ཆ་བ་      བྱགས་ཆེ་བ།

ཁྱུ་ག་མཆོང་      རྒྱུ་འཕྱོར་མིང་།

ཁྱུ་ག་ལུལ་      ཁྱུ་གས་འབྲལ་མཐུན་གྱིས་

                 ལུལ་ཟིན་པ།

ཁྱུ་ག་མབ་པ་      ཁྱུ་ག་བ།

ཁྱུ་ག་པ་      ཅེད་:    དེག་:    ཤིང་གི་ཁྱུ་ག་

                 པ་ཏེ་དཔྱུགས་པ་དང་ཏེ་ཐོར་

                 བང་ཁྱུ་ག་བ།

ཁྱུ་ག་པ་པོ་      ལུང་བར་འཕྱོ་མཐུན།

ཁྱུ་ག་པའི་ས་ཐག་    དཔྱུགས་ཐག །

ཁྱུ་ག་བྱེད་      ཏེ་མི།    མཐུན།    ཅེད་ལས།    ཏེར་

                 ཀྱང་པ་དང་།    ཁྱུང་དང་ཁྱུང་

ཏེ་དང་ཁྱུ་དང་།    ཡང་།    ལུང་པ་ཞེས་ཏེ་དཔྱུགས་

                 དང་།    ཆ་ལ་གསུམ་གའི་མིང་།



ཐུག་ཕྱིན་ཅུ་བོ་ ཐར་ཅང་།  
 ཐུག་མོ་ ལྷུ་ བདག་པོའི་མ་ཡའོ།  
 ཐུག་ཤང་ སྒྲ་ཤང་།  
 ཐུག་ས་ བཅི་ཏ། བརྟ་ ར་ཐུག་ས་  
 ཅང་ཐུག་ས་དང་། རྒྱུག་ཐུང་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐོག་ས་ཀྱི་ཡིག་ཐུང་འབྲུལ་བ་  
 རྩ་བ་ཡའོ། །  
 ཐུག་ས་ཀྱིས་སོང་སྒྲ་ ཏ་ཅང་ཐར་ཏུ་བྱང་  
 བ་རྩ་བ་ཐོག་གས་གཞན་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་ཐུག་ས་པར་སོང་བ།  
 ཐུག་ས་འབྲུལ་བཅས་བྱང་བ་ ཐུང་དང་པོ་  
 ཐུལ་བའམ་ཐུལ་བའི་དོན།  
 ཐུག་ས་བཟོས་སྒྲིག་ས་ རྩོ་འབྲངས་སྒྲ་ ལ་  
 ཏས་འགག་དེ་ཐུག་པ།  
 ཐུག་ས་ལེན་པ་ ཞིབ་དཔྱད་ཐེད་པ།  
 ཡོན་ཏན་ཐོག་ས་ཀྱི་ཐུག་ས་ཆོད་  
 བརྟ་མཐན་ཏས་ལེན་པ་རྩ་བ།  
 ཐུང་ སྒྲ་ཏི། ཏུ། རི་ཐུང་དང་།  
 མདོ་ཐུང་། རིགས་ཐུང་། ཐུན་  
 ཆགས་པ་རྩེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུང་སྒྲོད་དམ་  
 ཐེམས་ཀྱི་ཐུང་དང་། ཐུང་བརྟན་དང་གཞུང་ཐུང་  
 རྩ་བ།  
 ཐུང་ཀྱི་སྒྲ་ ཐུང་མངས་ཀྱི་སྒྲ།  
 ཐུང་འབྲུལ་ ཐེམས་ཐུང་བརྟུལ་པ་དང་།  
 འབྲུལ་བའམ་ཐུལ་བའི་དོན།

ཐུང་གྲང་ དམ་གོད་དམ། ཐེམས་མ་  
 ཅང་པ། ཐེམས་མ་འབྲུལ་བ།  
 ཐུང་ཐུལ་ ཏུ་རྩུང་། ཏུ་མ་འཁོར་གྱི་  
 ཐུང་ཐོག་ས་རྩ་བ།  
 ཐུང་ཐུ་ རྩོ་དང་རྩོ་མིན་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུ་བཅི་ས་པ་དང་། མི་དང་།  
 ཡི་དགས་དང་། ཏུ་འབྲོ་དང་། དཔུལ་བ་རྩེ་  
 ཐུ། ཐུག་ས་ཞུན་ཡང་ཡོད།  
 ཐུང་ཅན་ ཏུ་རྩུང་། ཐུང་དང་ཐུན་པ།  
 ཐུང་གཅིག་པ་ ཡོ་ཀོ་རི་རྩུབ། ཐེམས་ཐུང་གཅིག་  
 བའི་དོན། ཡང་ཐུང་མངས་  
 ཐུང་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད། །  
 ཐུང་བདུན་པ་ སྒྲ་ཏུ་རྩུང་། བེམ་ཐུང་རིམས་  
 བདུན་པ།  
 ཐུང་ཐུན་ བེམ་ཐུང་དང་། ཡལ་ཅ་དང་།  
 ཐུང་ཐུན་མ་ ས་ག ། ས་གཞི།  
 ཐུང་ཐུ་བའི་ ཐ་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་། ཏམ་  
 འབྲོར་ཐུང་། ཏམ་འབྲོར་ཐུ་  
 མེད་ཐུང་དེ་བཞིའོ། །  
 ཐུང་པ་ བེམ་ཐུ། ཡལ་ཏུ། ཡལ་རྩ།  
 བཐུང་པ་རྩེ། ཆོ་འབྲང་།  
 ཐུང་པུང་། ཐུལ་ཐུང་། ཐུང་ཐུང་། ཏམ་ལས་སྒྲིག་  
 ཅ་འཁོར་། རིགས་། རིགས་ཐུང་། རིགས་ འབྲང་།  
 ཅས་ཐུང་། ཤ་ཏེ། ས་པོན་ལས་བྱང་ཏམས་ཐེད། །



མེ་གཙང་བ་འགག་པ་ལཱོ།

ཐུན་པར་

ཕྱི་ལོ་༥༡      བཅའ་ལོ་༥༡།



ཐུས་མཐུང་	ཆ་ཅག །
ཐུས་པ་	སྒྲུ། ཐུས་ཀྱི་ཐུས་པ། ཅ་ དང་ཐུང་པ་ཟེར་བ། ཆ་ བཤམ། ཆ་ཐུས།
ཐུས་མེད་	ཐུ་མཚན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆ་ ཐུས་མེད་པ་དང་། རོ་མ་ ཤེས་པ་ལྟ་བུར།
ཐུས་ཡོད་པ་	ཏྲ་གོ་བ། ཐུ་མཚན་ཤེས་ ཡོད་པ།
ཐྱོ་	མེཐུན། མེཐུན། ཤྱིར་ འབྲིགས་པ། དགའ་མགུར་ རེལ་བ། ཐུ་མེད་དང་འབྲིགས་པ།
ཐྱོ་བ་	ཐྱོས་དང་། བཐྱོ་དང་། བཐྱོས་ཐྱོ་སྟེ། སྐལ་ཚོག་མ་ ཤིང་ས་འདས་ད་ལྟ་ལོ། །འབྲིགས་པའི་བ་བཤོ། ། ཐུང་མེད་དང་ལྟན་ཏེ་འབྲིགས་པ།
ཐྱོགས་	ཀའཡན། མེ་ཐྱོགས་དང་། རོ་ཐྱོགས་ལྟ་བུ། ཡར་གདེགས་ པའི་དོན།
ཐྱོང་བ་	ཀོ་བ་ཐོགས་དང་སྟོང་དང་ སྟོང་དང་དབྱགས་བརྒྱུང་བ། བརྒྱུངས་ཐོན། ཐྱོང་བ།
ཐྱོངས་	སྟོང་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་སྐལ་ཚོག་།
ཐྱོབ་	ཏྲ་ན། དུཌ། མཚོན་ཐོགས་ ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྐལ་ཚོག་ །







སྒྲོན་ ཏྲ་ལ་སྒྲ་ཀྱག་པའི་ཞེ་སའི་མིང་།  
 སྒྲོན་པ་ སྒྲ་བཟུང་བའམ་བཟུབ་བ།  
 སྒྲ་ཏིག་ནག་པོ་ ཅུ་འདྲེན་ནམ་ཚུན་མོ་ཆབ་  
 འདྲེན་ཟེར་བའི་མིང་ཞེ།  
 ཤེལ་ཕྱང་ལས། སྒྲ་ཏིག་ནག་པོ་ས་དམ་ཇིང་ཅུ་  
 ཟེར་འདྲེན། །ཞེས་བར། ཚུན་ཤིང་ལས། སྒྲ་  
 ཏིག་ནག་པོ་ས་ཚྭ་ག་གཞི་ད། །ཆ་བ་འཛམ་ས་  
 དང་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་བྱུང་བས།  
 སྒྲ་ཏིག་ཆ་ཅུ་ཟེལ་བའི་མཚོག །གསུངས། མིང་།  
 མཐོ་རིས། ཅུ་འདྲེན་ཟེར། རྒྱལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ སྒྲ་  
 ཏིག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ས་བྱག་འདྲེས་བའི་  
 རོས་ལས་སྒྲེ། །ཆ་བ་རྒྱས་བ་བཤད་བ་འདྲ། །ལོ་  
 མ་སྐྱུ་ཅུ་ཏིག་གི་དབྱིབས། །བད་འདབ་བྱ་སྐྱ་  
 ཡོད་པས་སྒྲེར། །ཚྲིང་པོ་སྒྲོ་རིང་དམར་པོ་འདྲ།  
 ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་དབྱ་བཅུན་འདྲས། །མེ་ཏོག་  
 དམར་པོ་བྱ་མིག་འདྲ། །གཡར་མོ་ཐང་དང་གཉིས་  
 མེད་མཚུངས། །མེ་ཏོག་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོར་  
 འབྱུངས། །ཚུན་པོ་ཆབ་འདྲེན་ཞེས་སྐྱ་གྲགས། །  
 །ཁ་ཅིག་སྤང་སྒྲོས་ཡིན་ཞེས་འབྱུག། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་གསལ་ཡོ། །

མ་ཕྱོད་བཅུད་      ཏ་ལ་མ་ཕྱོད་བཅུད་པའི་  
 རདས་པ།  
 མ་ཐག་      མ་དང་གྲོ་ཐག་ལ་ཟེར།  
 མ་པ་      གཤག་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ལ་  
                  མ་པའམ། ག་པ་ཟེར།

སྒྲ་པོང་ བ་པང་ངམ། བཟ་ཕིཅའི་མིང་།  
 སྒྲ་འཔོང་ སྒྲའི་ཕྱི་ར་ལའོ། །  
 སྒྲ་དམར་ སྒྲན་སྒྲ།  
 སྒྲ་སྒྲུག་ སྒྲུག་སྒྲའམ། སྒྲན་སྒྲ། བཅའ་  
 སྒྲའང་ཟེར།  
 སྒྲ་ཚ་ མེ་རྟོག་ཕྱེ་ཚོ་ཞེ། འཕྲུལ་ཕྱིང་  
 ལས། སྒྲ་ཚས་དྲོད་སྒྲེད་རལ་  
 བཅོད་ཆ་ཐེར་འདྲེན། །ཞེས་པར། དཔག་བསམ་  
 རྩོན་ཤིང་ལས། ཕྱེ་ཚོ་ཚ་ཞིང་དཔུ་ཇིང་སྒྲེས། །ཆ་  
 ཐེར་བཅོད་ནས་འཕྲིན་པར་བྱེད། །ཞུག་པར་  
 མགོ་ཡི་འཕྲིབ་པ་འཇོམས། །དང་། རང་  
 རྒྱང་བས། ཕྱེ་ཚོ་བ་ཡིས་གག་བ་ཐེལ། །ཞེས་  
 པར་མིང་། མེ་རྟོག་ཕྱེ་ཚོ། སྒྲ་ཚ། བོང་བ་ལན་  
 ལྷ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་གཐེར་འདབ་ལྷ་པ། །ཡོ་མ་  
 ལ་སྒྲལ་བ་ལག་བའང་ཟེར། རྩོ་ཆ་སྒྲིན་ཕྱེར་མོ་ལ་  
 སྒྲལ་བ་ལག་བ་ཟེར་བ་དང་མ་ནོར། འཕྱངས་  
 དཔེར། བོང་བ་ལན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། །ན་སྒྲང་  
 ལྷས་དང་སྒྲིབ་ལས་སྒྲེ། །ཡོ་མ་སྒྲལ་བའི་ལག་བ་  
 འདྲ། །མེ་རྟོག་ཐེར་བོ་འོད་དང་ལྷན། །རོ་ནི་  
 ཚ་ལ་རུས་བ་ཡིས། །བྱང་སྒྲན་དཔུ་ཆ་གག་བ་  
 ཐེལ། །ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲ་ཚ་། འཕྲུལ་ཕྱིང་།  
 སྒྲ་རིགས་གསུམ་ ར་རྟོག་དབྱེ་བས་སྒྲ་དམར་  
 དོང་གྲ་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲ་  
 སྒྲ་གཡང་དང་། སྒྲ་ཐེར་ཡུང་བ་ཞེ་གསུམ་སོ། །



སྐར་མིང་ བཞེ་སྒྲ། དམག་དུས་ཟིན་པའི་

བཙོན་པས་བྱོས་ཐབས་ཅེད་

པ་དང་། གོ་མཚོན་ཡོན་མེ་ཚོག་པར་ཟེར་སྒྲ།

སྐུ་ལ་ དོད་ཁལ། ཉ་སྐལ། ཤིང་

རྟའི་སྐལ།

སྐུ་ལ་རྟ་ རོས་ཁལ་འགལ་བའི་རྟ།

སྐུ་ལ་འཕྲད་ གལ་ཚོགས་སམ། སྐལ་ཚོར་།

སྐུ་ལ་པ་ འུལ་ལ་ཁུར་ནས་འགོ་བ།

སྐུ་ལ་པ་ལ་ཁུར་ཟེར་བ་ཉ་བ།

འགལ་འདབས།

སྐུ་ལ་ཕྱགས་ སྐལ་གྲང་དང་། འགལ་གཤག

ཁལ་གཤག་སྐྱགས།

སྐུ་ལ་འཕྲང་བ་ སྐལ་འཕྱགས་པ། སྐལ་

དབྱགས་པ། སྐལ་སྒྲང་བ།

སྐུ་ལ་པ་ འུལ། སྐལ་འགལ་བ་ཞེས།

སྐུ་ལ་མ་ རྟ་འགོའི་སྐལ་མ། སྐལ་པའི་མ།

སྐུ་ལ་ཚོགས་ འུལ་ཀྱི་ཙམ་ཚོགས།

སྐུ་ལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ མའི་སྐལ་ཚོར་

ལ་ཟེར།

སྐུ་ལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ ཐེམས་ཙན་ཀྱི་

སྐལ་ཚོགས།

སྐུ་ལ་ཚོགས་སྒྲང་བ་ རྟ་པོར་སྒྲང་བ་ཞེ།

ལུས་ནམ་སྒྲང་གི་ཚོས་བརྟན་

ཐུན་ཀྱི་ཡ་གུལ།

སྐུ་ལ་ཡས་ རྟ་རྟུ་ རོ་བོ་ཡ་གཙིག །

ལྟུ་

སྐུ་ལ་རྟ་

སྐར་མོ་

ཀའི་རྟ། འུལ་ཀྱི་ཙམ་པ།

ཤིན། སྐར་སྐར། སྐར་མོ་

ཞེ། ལ་དུགས་པལ་སྐད་ད་

སྐར་མོ་ཟེར།

སྐུ་ཞེགས།

སྐུ་ཞེགས་

གཏེ། གཏུང་ཆའི་རྟར་རམ་

ཁུག །སྐྱོད་སྐྱགས་བཞག་

པའི་ཞེགས་ཐའི་མིང་དཔེ་།

སྐུ་དོ་

བྲང་དང་། ར་མའི་ཆའི་

སྐྱོད་ལའང་། །

སྐུ་དོ་ཙན་

ཡོད་ཚོད་ཟེར་བའི་དོན་དང་།

ལུས་ཀྱི་སྐད་དང་བྲང་དང་

ཆ་བཅ་ལའང་འདྲག།

སྐུ་དོ་

ར་མའི་སྐྱོད་དང་། རར་དོ་

ཐེན་ཅེད་ཀྱི་ཐག་པ།

སྐུ་ཕྱགས་

མདུན་ལ་འཁྱོག་པ། ཆེ་ཕྱོད་

སྐུ་ཕྱགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་

གཙམ་ཟེར།

སྐུ་མོ་

ལྟུ་དོ།

སྐུ་རྟ་རྟ་ཕྱགས་པ་ སྐར་སྐར་ཁུག་པ།

སྐུག་པ་

ཐུ་ཁ། པུ་ཁ། བསྐྱགས།

བསྐྱག །སྐྱགས་ཞེས་པའི་དོན་

ཙན། མི་ཡོང་སྐར་སྐྱག་བཟད་པ་ཉ་བ། སྐྱག་ཏུ།

འདྲག་པ། སྐྱག་པ་པོ། སྐྱག་པར་ཅེད།

སྐྱག་མཁན།



















སྒོ་ཀུན་ནས་      ཕྱི་གས་ཀུན་ནས་ཟེར་བར་  
                         འཇུག །

སྒོ་སྤྱོད་      དུར་གཤམ། སྒོ་གཏན་ཡིན་བར་  
                         གསུངས་པ་དང་།      ཡང་སྒོ་  
འགམ་མམ་སྒོ་འི་ཅ་བཞི་དང་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་  
དང་།      ཏ་བབས་ལའང་། །

སྒོ་སྤྱོད་      དུར་ལམ། སྒོ་སྤྱོད་པ།  
སྒོ་སྤྱོད་      སྒོ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ཉེ་མའི་སྤྱོད་  
                         ཆོག      །གཟིམས་སྒོ་སྤྱོད་ཉེ་ས  
                         པ་ཏྲ་བ།

སྒོ་སྤྱོད་      སྒོ་སྤྱོད་མ་སྒོ་འི་གཡས་གཡོན་  
                         བྱི་ར་བ་ཏྲ་བ།

སྒོ་སྤྱོད་      སྒོ་སྤྱོད་མ་སྒོ་འོལ།  
སྒོ་ཁང་      སྒོ་སྤྱོད་།      ཁང་པ།  
སྒོ་ཁང་      སྒོ་ཁང་སྤྱོད་གི་བསིལ་ཁང་  
                         དང་། །སྒར་ཁང་ལའང་ཟེར།

ཡང་སྒོ་བྱེད་པའི་བྱ་ག་ཆར་དུར་ཡང་འཇུག །

སྒོ་ཁང་      ཡི་དུགས་ཤིག་གི་མིང་།  
སྒོ་ཁམས་      ཡམས་མེད་སྒོ་ཁང་འོག་གི་  
                         བྱི་ཁྱིམ།

སྒོ་ཁྱི་      སྒོ་འགམ་དུ་བཏགས་ཡོད་པའི་  
                         ཁྱི་ཆེན་པོ།

སྒོ་ཁྱུང་      གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཁྱུང་དེ་  
                         སྒོ་འི་མཐའ་སྒོར།

སྒོ་འཁོར་      སྒོ་ཏང་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་

སྒོ་འཁྱུང་

སྒོ་འཁྱུར་

སྒོ་འཁྱིས་

སྒོ་ལྷགས་

སྒོ་འི་བར་གྱི་ཤིང་ལེབ་བམ་སྒོ་ཡི་སྤྱང་ལེབ་ཉེ།

སྒོ་འཕར་རམ་སྒོ་འི་མེ་ཡོང་ཟེར་བ་དེའོ།      །ལྷག་  
སྒོ་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་ཟེར་རོ། །

སྒོ་འགག་      སྒོ་འི་བར་ལའོ། །

སྒོ་འགགས་      བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱ་བ། སྒོ་  
                         བཀག་པ།

སྒོ་འགམ་      སྒོ་འི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོ་འི་  
                         ཉེ་འགམ།

སྒོ་ཀྱུབ་      སྒོ་བསྐྱམས་པའམ་སྒོ་འི་ཀྱུབ་  
                         ཡོག།

སྒོ་སྤྱོད་      དུར་གཤམ། སྒོ་འི་མེ་ཡོང་  
                         དང་ཅ་བཞིར་འཇུག །

སྒོ་ང་      ཡམས་མེད་སྒོ་ང་། བྱེད་སྒོ་ང་  
                         དང་། སྒོ་ང་ཆན་ལའང་། །

སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་      སྒོ་ངའི་བྱེད་ཀ།

སྒོ་ངའི་སྐབས་      སྒོ་ངའི་ནང་དང་མིག་པ།

འབངས་མམ་མོ་བྲན།

སྒོ་རགས་དང་། སྒོ་མགུལ་  
དང་། སྒོ་མཆོར་རམ། སྒོ་  
འཁྱུར་སྤྱོད་ལའང་། །

ཁམས། སྒོ་མཆོར། སྒོ་ཆོད་  
ལའང་ཟེར་རམ།

སྒོ་འི་ཉེ་འགམ།

གཤམ། དུར་གཤམ། བྲན། སྒོ་  
སྤྱང་གི་ཐེམ་པ་ཟེར་བ་དང་།







སྒོ་མདོ་      སྒོ་གཉིས་ཀྱི་བར་མདོ།  
 སྒོ་འདྲིག་      སྒོ་དེ་ཙ་བཞི།  
 སྒོ་ཐུང་      སྒོ་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལཱོ།  
 སྒོ་བཅུ་མས་      ཁང་བའི་སྒོ་འམ་དབང་བའི་  
                  སྒོ་བཀག་པ།  
 སྒོ་ནག་      ཐུང་བོ་དུ་ར་ཁྱོད་དུ་མ་འཕྱེར་  
                  བར་དུ་འཛོགས་པའི་ཁང་  
                  མིག་ལ་ཟེར།  
 སྒོ་རྒྱུ་མ་      ཐུང་ལེབ་ཀྱང་བས་བཟོས་  
                  བའི་སྒོ་དེ་མེ་ལོང་དང་ཐུང་  
                  གཙམ།  
 སྒོ་རྒྱ་ཕུར་འཕྲུགས་པ་      སྒོ་ནང་དུ་འཕྲག་  
                  བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྒོ་རྒྱུ་མ་      སྒོ་ཞུགས་པས། སྒོ་འཕར་  
                  ཏེ། སྒོ་དེ་མེ་ལོང་།  
 སྒོ་པ་      དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོང་། སྒོ་བདག་  
                  སྒོ་དཔོན། སྒོ་ཡི་མེལ་ཆོ་  
                  མཁུ། སྒོ་ཐུང་། ཆབ་སྒོ་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །  
 སྒོ་པོ་      སྒོ་པོ། གཞུགས་ཅད་དེ་ཕྱོ་  
                  སྒོ་ལེགས་པ་ནི་གཞུགས་ལེ་  
                  པ་དང་། ཞེས་སྒོ་ནི་ཅད་གཞུགས་མི་མཛེས་པ།  
 སྒོ་ཐུང་      སྒོ་དེ་ཐུང་ལེབ།  
 སྒོ་ཐུང་      སྒོ་ཐུང་། སྒོ་མཆོར། སྒོ་འོག་ཞེ།  
                  དེ་ཐུབ་བེ་ཀྱི་མའི་སྒོ་ཐུང་འོག་  
                  དུ་ཉལ་ཞེས་པ་ཉལ་ལ།

སྒོ་པར་      སྒོ་རིམ་མང་པོ།  
 སྒོ་འཕར་      ཀུན་ཏུ་ཕྱོང་། ཀུན་ཏུ་ཕྱོང་། སྒོ་  
                  ཞུགས། སྒོ་དེ་ཤིང་ལེབ། ཏེ་  
                  བབས་ཞེས་ཀྱང་ཐུང་།  
 སྒོ་པོ་བས་      སྒོ་དེ་ཐུང་ལོད་པའི་ཁང་བའི་  
                  ཐུ་པོ་བས་པས་གཤམ།  
 སྒོ་ཐུགས་      སྒོ་རྒྱུ་གསོ་སྒྱུར་ཅེད་པའི་  
                  བ་ཐུང་ར་ཐུག་སྒྲིགས་ལཱོ། །  
 སྒོ་བ་      དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་མཁུ་དང་།  
                  སྒོ་ཐུང་བ།  
 སྒོ་བག་པ་      སྒོ་པོ་ག་པ།  
 སྒོ་འཕྲར་      སྒོ་ཐུང་།  
 སྒོ་འཕྲེ་      སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེ་བའི་  
                  ད་ཉལ་བ།  
 སྒོ་འཕྲེད་      ཉམ་མཁུ་དང་། ཅེ་བའི་  
                  སྒོ་ཐོག་མ་འཕྲེད་པའི་མཛད་  
                  སྒོ་ཉེ་དཔེ་བའི་ད་ཉལ་བ།  
 སྒོ་འཕྲེད་སྒྲན་      ཡམ། མིག་ལ་པན་པའི་སྒོ་  
                  སྒྲན་ཞིག །  
 སྒོ་པར་ཀྱིས་བཅད་པ་      སྒོ་ཙ་བ་ནས་ཐུབ་པ།  
 སྒོ་མ་      གཏོར་ཐུག་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒོ་ཐུང་  
                  གི་ཉལ། ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་  
                  མ་བཞི་ཟེར་བ་ཉལ་ལ།  
 སྒོ་མ་བཞི་      ཉལ་གདོང་ཐུགས་ཐུ་བཅུ་  
                  དཛིན་པ། ཤག་གཏོང་ཟེར་



སྒྲོ་ཞུགས་པ། མེད་གདོང་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྲོ་ག།

ལྷགས་གདོང་ལྷང་ཁྱ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཞི་ཤོ། །

སྒྲོ་མོ་ ཁང་པའི་སྒྲོ་དང་ཅིས་ཀྱི་

སྒྲོ་མོ།

སྒྲོ་མོ་ཆེ གཞུར་ ཕྱི་སྒྲོ་འཇམ་གྱལ་སྒྲོ་

ཆེན་པོ་དང་ཏ་བབས།

སྒྲོ་ཅམ་ ཅུང་ཅམ། ཅུང་ཟད་ཅམ།

སྒྲོ་ཅ་ སྒྲོ་འི་ཅ་བ། སྒྲོ་འི་ཅུང་།

སྒྲོ་ཅར་ སྒྲོ་གན་ད། སྒྲོ་གམ་ད།

སྒྲོ་མཆམས་ སྒྲོ་འི་བར་མཆམས།

སྒྲོ་འི་ཕྱོག་ འཛིན་ཀྱང་། ལམ་མདོ་བཞི་

འཛིན་མས་མའི་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་

པའི་ཕྱོག་མཁར་རམ་སྒྲོ་འི་ཕྱོག་ཡོད་པར་

འཇུག།

སྒྲོ་ཟུར་ སྒྲོ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར།

སྒྲོ་འི་མེ་ཡོང་ ཀལྱར་། ཡར་རེ་ སྒྲོ་ཟུང་།

སྒྲོ་འི་ཅ་བཞི་ སྒྲོ་འགས། སྒྲོ་འི་ཕྱོང་འོག་

གཡས་གཡོན་བཞི་འི་ཤིང་།

སྒྲོ་འི་མེལ་ཆོ་མཁན་ སྒྲོ་པ། སྒྲོ་ཟུང་བ།

སྒྲོ་ཡག་ སྒྲོ་ཅ་ཟུང་ཡེབ་མོགས་ལ་མིང་

ཡིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ཐེམ་བྱང་།

སྒྲོ་ཡོལ་ སྒྲོ་འི་ཕྱིར་བརྒན་པའི་ཡོལ་བ།

སྒྲོ་ར་བ་ སྒྲོ་ཟུང་བ།

སྒྲོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ ཕྱི་ལ་འགྲོ་བ། ཕྱིས་སྒྲོ་

འགྲོ་བ།

སྒྲོ་ལོ་ གཟུགས་སྒྲོ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་

འཇུག་སྒྲོ་མ།

སྒྲོ་ཤག་ སྒྲོ་འི་མེ་ཡོང་།

སྒྲོ་བཤད་ ཆང་ས་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་

འགས་ན་ཤོད་པའི་སྒྲོ་བཤད།

སྒྲོ་ཟུང་རམ་སྒྲོ་དཔོན་ སྒྲོ་ཟུང་། སྒྲོ་ར་ཟུང་

བྱ་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ།

སྒྲོ་གཟུམ་ ལུས་ངག་ཡིད་གཟུམ་གྱི་སྒྲོ།

སྒྲོ་བཟུངས་པ་ ཁྱུ། སྒྲོ་ར་བ།

སྒྲོ་ག་ ལུག་། སྒྲོ་ག་པ།

སྒྲོ་ག་ཟུ་ བྱི་ཀྱན། རྒྱ་སྒྲོག་། ཤེལ་

འཕྱང་ལས། སྒྲོ་ག་རྒྱས་ཟུང་

སྒྲོ་ན་དུག་མཛོ་གདོན་མེལ་དོ། །ཁྱེས་ཆ་ཞིང་

འཇུག་བ་དང་། ཞིས་ཞིང་སྒྲོ་ཞིང་ཕྱི་རོ་ཆ། ལུས་

ཞིང་དོད་ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད། ཁྱེས་དང་། རང་

འཇུང་བས། ཟུང་ནད་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་ག་རྒྱ་མཆོག་།

ཡོ་མ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན། ཁྱེས་དང་།

སྒྲོ་ན་གསལ་ལས། སྒྲོ་ག་རྒྱས་རོ་ཅ་ཆ་ཞིང་རབ་དུ་

ནོ། །ཁྱེས་ཕྱི་ཞིང་འཇུག་བས་སྒྲོ་ཞིང་ཅིང་། །

ཞིས་ཞིང་ལུས་ལ་དོད་ཞིང་དང་ག་འབྱེད། །ཤ་

བྱ་མཛོ་སྒྲོ་ག་ཞིང་འཇུག་གཅིན་སྒྲོ་དང་། །

བད་ཟུང་རྒྱུགས་བྱ་ཆམ་བ་དཔགས་མི་བདེ། །ཕྱད་

པ་མེལ་ཏེ་ཁྱག་དང་མཁྲིས་བ་བཞེད། ཁྱེས་

གཟུངས་སྒྲོ། མིང་ནི། ཡུལ་རུ་ཆིར། ལུ་མིན་ཁྱག།

བྱི་ཀྱན། ལུག་། བཅའ་སྒྲོག་། རྒྱ་སྒྲོག་། ཞིང་



སྒྲིག་ རྒྱང་ནད་ཐེལ་བའི་བྱ་རན་ཟེར། རྒྱང་  
 གང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་བཤད་ཅི་ཅོད་ཏུ་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིག་ཆང་ས་  
 པའི་འཁོར་ཡོས་བྲེག་པའི་ཁྱེད་གི་ཐོག་ས་པ་སར་  
 རྒྱང་བ་ལས་སྒྲིག་པའི་རིག་ས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅོར་གྱི་རྒྱང་  
 པ་རྒྱང་བར་བཤད་པའོ། ། སྒྲིག་པ་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ  
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 གཉིས། སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེལ་བ་ཐེང་ལ་བཏབ་པའི་སྒྲིག་  
 པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེལ་བ་རི་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲི་  
 རིག་ས་ཀྱི་སྒྲིག་པའོ། ། འདྲིར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏེ། བཤད་  
 རྒྱད་ལས། སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེལ་བ་ཐེལ་སྒྲིག་ནད་ཆད་རྒྱང་  
 ཐེལ། ། གསུངས་པ་ལའང་རིག་ས་གཉིས། ། ཅ་བ་  
 དཀར་ལ་རྒྱ་ཆེ་ར་འཇམ་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ཅ་  
 རྒྱ་སྒྲིག་མང་ཐོག་ས་དམར་ཆ་ངད་ཆེ་བ་སྒྲིག་དམར་  
 ཏེ་སྒྲིག་འཇམ་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱབ་པའོ། ། མཚོག་ནི་  
 སྒྲིག་པ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆིག་རྒྱ་གོ། ཞེས་གསུངས། །  
 སྒྲིག་གཅིག་མ་ སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཆིག་ཏུ་སྒྲིག་པའོ། །  
 སྒྲིག་བཅུད་གསུམ་ ཅོང་དམར། སྒྲིག་སྒྲིག་

སྒྲིག་སྒྲིག་

སྒྲིག་ཏེང་

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ས་བཅུད་པའི་

སྒྲིག་གཏུན།

སྒྲིག་ཏུམ་

སྒྲིག་རྒྱ།

སྒྲིག་པ་

ཀྱི་ཉུན། ལུག་ཏུ། རུག་ཏུ།

ཀྱི་ཏེང་། རི་ལྷན། གཉིས་ཏུ།

སྒྲིག་ སྒྲིག་ ཉུ་མེན་ཁྱེད། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉུ་མེན་

ཟེར། ཡང་། བསྒྲིག་ས་དང་། བསྒྲིག་དང་། སྒྲིག་  
 པོ་ལའང་འཇུག་གོ།

སྒྲིག་པ་གེ་ཏེ་

རྒྱང་སྒྲིག་།

སྒྲིག་ཅི་

སྒྲིག་མ་དང་ཅི་བོ་ཆེད། །

སྒྲིག་གསེལ་

སྒྲིག་པ་རྒྱང་གཅིག་།

སྒྲིང་

ཡང་། སྒྲིང་དང་ལྷན་གྱིང་།

པོ་ལའང་། །

སྒྲིང་སྒྲིག་

ཡང་། བྱ་ཐེལ་མིང་ཏེ།

འདབ་ཆབ་སྒྲིག་དང་། ཉུ་ལི་

མིང་ཏེ། ཉུ་ལི་འཇུག་དང་། གོ་ཆ་ཅན་ལ་ཟེར་

བ་དང་། སྒྲིག་ཉུ་མེན་པའི་ལ་གྲུལ།

སྒྲིང་སྒྲིག་

བད་ཀན་སྒྲིག་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་

ཏེ། ཉུ་ལི་ཞིག་ནང་ཏུ་ཁྱེད་

བསྒྲིག་ས་ཆགས་པའི་ན་ཆ།

སྒྲིང་སྒྲིག་པ་

སྒྲིག་སྒྲིག་ཞིག་ལ་འཇུག་ཏུ་མ།

སྒྲིང་ནད་སྒྲིང་འཇུག་ བྱ་ཀལ་པོ་ཏེ།

སྒྲིང་སྒྲིག་

སྒྲིང་ལི་པགས་པའམ་ཀྱན་

པའི་མིང་།

སྒྲིང་སྒྲིག་

ཅོ་ཏི་

སྒྲིང་ཐུང་ཆལ་པ་ ཐེལ་མ་ཅམ་པའི་ཐུབ་མཐའ་

སྒྲིག་པའི་ཞིང་།

སྒྲིང་པ་

པོ་ཏེ། གཞན་ལྷ་བྱ་རིལ་བ་

སྒྲིང་པ་ཏེ། བསྒྲིངས་དང་།

སྒྲིངས་དང་།

སྒྲིངས་པའམ་སྒྲིངས་མོ།

སྒྲིང་བྱ་

གོང་བ། འཇུག་གོང་བ་ཏེ་རིལ་བ།



སྒྲོལ་རིལ་      སྒྲོལ་ཉི་མ་ཐུར་བཅོ་བ།  
 སྒྲོལ་མི་ཐུབ་པ་      ཕལ་སྐད་དེ།    སྒྲོལ་མི་ཐུབ་  
                                  བ། སྒྲོལ་པ་གནང་མི་ཐུབ་པ།  
 སྒྲོལ་གསེབ་      སྒྲོལ་གསེབ་ཅེས་པའི་ཕལ་སྐད།  
 སྒྲོལ་ས་མོ་      དགོང་མོ།    རིལ་མོ།  
 སྒྲོལ་ས་ཤིག་      བརྒྱུ།    རམ་སྒྲོལ་ས་ཤིག་  
                                  ཅེས་པའི་བསྐལ་ཆོག།

སྒྲོལ་ཡས་      གཡར་ཐེལ་ནང་གསལ། རམ་  
                                  ཕྱི་དང་བྱིང་གོད་ཡས།  
                                  ཞེས་པའི་གྲངས་གནས་ཤིག།

སྒྲོལ་སྒྲོལ་      འཁོབ་འཁོབ་དང་དོན་  
                                  མཚུངས་ཤིང་མི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་  
                                  དང་།    དངོས་ཆས་སྒྲོལ་དོ།

སྒྲོལ་      རྒྱལ་ཀ་ སྒྲོལ་པ། དཔུང་སྒྲོལ་  
                                  དང་འཇོག་སྒྲོལ་ཉེ་མུང་ཐེམས་

གཏི་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ།

སྒྲོལ་སྒྲོན་པ་      སྒྲོལ་བྱུང་པ།

སྒྲོལ་ཆེན་      རྒྱལ་ཀ་ ཉལ་འཕྱོར་པའམ་  
                                  མཚམས་པ། ཐུབ་པ། བསམ་

གཏན་པ། རི་ཁྲོད་པ་ཉུ་བ། སྒྲོལ་ལ་ཕྱིང་པ་ཐོན་  
                                  བའི་ཁྱེལ་བ་ཉེ།

སྒྲོལ་ཉེས་པ་      འཁྱལ་སྒྲོལ་ཉེ། ཉོར་བའམ།  
                                  ཉུང་ཐེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་

མཐུན་པས་བསམ་ཕྱགས་ཉེས་པ།

སྒྲོལ་ཐག་      ཡོག་བཟ། ཐུས་མཐུད། སྒྲོལ་

ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་དཔུང་པ་ནས་མཆན་ཏུ་ག་  
                                  ཤར་བཅུག་པའི་ཐག་ལེབ་དེའོ།

སྒྲོལ་ཉེ་      སྒྲོལ་ཁོ་ནར་གཞིལ་བའི་ཕྱུ་  
                                  རམ། ཡར་ཐེར་ཕྱིས་གཙུག་

གི་ཁམས་ཆེན་ཞིག་དང་། ཁམས་སྒྲོལ་ཉེ།

སྒྲོལ་པ་      རྒྱུ་འོ། རྒྱུ་བུ། ཐེམས་ཅེ་  
                                  གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཕྱིད་

ཆོག་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པའི་མིང་། སྒྲོལ་ཆེན་པ་ཉུ་བ།  
 སྒྲོལ་གྱིན། སྒྲོལ་བཞིན། བསྒྲོལས། བསྒྲོལ། སྒྲོལས།  
 ཐུགས་སྒྲོལ་ཟེར་བ་ཐོགས་ལའོ།

སྒྲོལ་པ་ཆང་      ཨ་མདོ་རི་ཕལ་སྐད་ཏུ་སྒྲོལ་  
                                  ཆེན་ལ་ཟེར།

སྒྲོལ་པ་པོ་      སྒྲོལ་མཁན། སྒྲོལ་ཕྱིད།

སྒྲོལ་པའི་གནས་      རི་ཁྲོད་མིང་།

སྒྲོལ་ཐུང་      སྒྲོལ་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཐུང་ཕ་  
                                  སྒྲོར་དགུ་ཐོགས་ལའོ།

སྒྲོལ་བྱ་      སྒྲོལ་རྟེན།

སྒྲོལ་བྱུང་      སྒྲོལ་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་  
                                  ཤེས་རབ།

སྒྲོལ་ཕྱིད་      རི་ཁྲོད་པ།

སྒྲོལ་འཕྱོག་      སྒྲོལ་པའི་གནས་འཕྱོག་དགོན་  
                                  ཉུ་བ་དཔེན་པའི་ས་ལའོ།

སྒྲོལ་ཡན་ལག་      ཨ་ཁྱེད་པ། སྒྲོལ་ཚལ་ཞིག་ཉེ་  
                                  ཕྱི་རིལ་པའི་ཐུས་ལ་མེ་ལུ་

བཞེན་པ་ཉུ་བའི་སྒྲོལ་ཐབས་ལའོ།



སྒྲོམ་རིན་མེད་པ་    སྒྲོམ་ཡོང་མེད་པ།

སྒྲོམ་ལམ་    ལམ་ཕྱི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོམ་པའི་  
ལམ་ལྟེ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་

མེད་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཡ་ཁྱལ་། ཞེས་པའི་སྒྲོམ་  
ལམ་སྒྲོར་དགུ་ཉེ་བ།

སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་བཏང་པ་ སྒྲོམ་ལམ་  
ལ་རིམ་གྱིས་བཏང་བ་ལྟེ།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
དོན་ནོ། །

སྒྲོམ་གྱིང་    ཡོག་དང་། སྒྲོམ་གྲུབ་སྐབས་མཁོ་  
བའི་ཡོ་བྱད་གྱིང་ཞིག་དང་།  
མེ་མདའི་ལྟ་བ།

སྒྲོམ་གསུམ་    སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་  
རིམ་པ་ཞིག་ལྟེ། ཐུན་སྒྲོམ།

ངང་སྒྲོམ། ཁྱོད་སྒྲོམ་གསུམ་མོ་ཆེར་བ་ལྟེ།

སྒྲོམ་ས་    ཐུབ། ལྟ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་  
ཅས་པའི་བསྐལ་ཆོག །

སྒྲོམ་ས་པར་བྱེད་    ཐུབ་ན། ཐོས་བསམ་གཉིས་  
ཀྱི་ཆེས་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་ས་  
པར་བྱེད་པ།

སྒྲོར་    པརྟལ། དབྱིབས་སྒྲོར་སྒྲོར་  
དང་། ཐུར་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲར་

བཤམ་བཞེས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཐུར་མ་བཅོ་  
སྒྲོར་དང་། ཡང་། སྒྲོ་ཆཤམ་སྒྲོ་ལ་ཞེས་པའི་  
དོན་ལའོ། །

སྒྲོར་སྒྲོར་    དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྒྲོར་སྒྲོར།

སྒྲོར་སྒྲོར་འབྱེད་པ་    གཤམ་ལྟ་བུ་དང་དོན་ལྟ་བུ་ཆེས་  
ཐུར་འབྱེད་པ།

སྒྲོར་ཐིག་ཕྱེ་བ་    ཐུབ་ཀྱི།

སྒྲོར་པ་    བསྒྲར། ཐུར་མ་བཏུར་བ།

སྒྲོར་པ་གནང་པ་    དུས་འགོར་བཤམ། དབྱང་བ།

སྒྲོར་མེད་    ཐུར་པོ་ལྟེ། དུས་སྒྲོར་མེད་  
པར་ཤར་གྱལ་པ་ལྟོ་བ།

སྒྲོར་མོ་    ཐོད་ཀྱི། ཀྱི་ཀྱི། རིམ་ཐུར་སྒྲོང་ས་  
པ་དང་། ཐོད་ཀྱི། བཏུ་ལ།

ཏྲྱ་ཀྱི། གསེར་དཔལ་གྱི་སྒྲོར་མོ། ཐུ་གར་སྒྲོར་  
མོ། ཐུ་གྱིང་སྒྲོར་མོ་ལྟེ། གསེར་གྱི་སྒྲོར་མོ་  
ལྟ་བུ་དཔལ་ལའོ། །

སྒྲོར་འདྲེལ་    སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་ཁྱལ་པ།

སྒྲོས་ཁུར་    ཡི་དུག་ས་ཤིག་གི་མིང་།

སྒྲོས་པ་    འདེམས་ཀྱི་བྱེད་པ།

སྒྲོས་གཞིས་    སྒྲོར་བཞིས་ལའོ། །

སྒྲོས་སུ་    ཐུད་པར་དུ། སྒྲོར་དུ། སྒྲོར་  
བཟླན་པ་སྒྲི་དང་སྒྲོས་སུ་

མཉམ་མེད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཟླན་པ་འདི་ཉིད་ཅས་  
པ་ལྟེ།

སྒྲིང་ན་    ཁྱམ་པཤམ་ཆོལ་ཆོག་འདྲ།  
མོ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན། མ་

གཞི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ང་ལ་ལན་ལྟ་  
མེད་ལྟམ་ལྟེ་མ་ཐས་པཤམ། ཐས་ནའང་ནོར་མི་  
ཉམས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ལྟེ།



ཐུག་གུག

ཐུ། ༥༥ལ་ཐུག་དང་།

ཐུག་གུག་ཆད་པོའི་དབང་དྲ་

མོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་གི་དོན།

ཐུག་ཕྱག་པ་

བར་རྒྱང་ཞེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་

ལ་ཐེམས་མ་བཞུག་པའམ་མི་

ཟད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐུང་བ་

ཐེང་ལྟ་བུ་ཡར་ཁ་གདངས་པ་

ཞེ། ཐུལ་བ།

ཐུངས་འགྲོ་

བཟུ་ཕྱིན་དོ་ཇེ།

ཐུད་

ཀང་པའི་ཉུང་ལ་ཉེ་ཐུད་པ་

ཐུད་པ་གཅོད་པ།

ཐུད་ཐུར་

ཞུལ་མ། ཞུལ་སྟུ། ཡེ་ཡོའི་

ཐེ་བྲག །ཐ་བ་གཅིག་ཐེད་

འགྲོ་ལ་གཅིག་ཐེད་པའི་ཡེ་ཡོ་ངན་པ། ཡང་།

ཀང་པ་ཐུད་པ་བེར་བེར་ན་པ་ལྟ་བུ་ངལ་དྲུག་དང་

ཐང་ཆད་པ་ཡའོ།།

ཐུད་ཐུར་པ་

ལས་མ་བཞུད་པས་ཐེད་

འགྲོར་ཐུར་པ་ཡོ།།

ཐུད་ཐུང་

ཐུལ་ཐུང་ངམ་ཉུ་ཐུག །

ཐུད་ཐུང་སྐབ་ཙ་

ཐུད་ཐུང་གི་གཤམ་ཙ།

ཐུད་འཁྲུམ་པ་

ཡེ་ཡོ་ཙན།

ཐུད་ཐུལ་

ཀང་པ་ན་ཞིང་ཐུག་པ།

ཐུད་འཁྲུལ་

ཕུས་མོ་འཁྲུར་ཞིང་འགྲོ་བ་

དང་། ཐུ་ཐུམས། ཐུད་ཕྱག།

ཐུགས་པ། འཁྲུལ་པ་ཉམས་ཐེར། ཡང་། ཉུ་ཡོག་

གས། ཉུ་འགྲོས་ཡའོ།།

ཐུད་ཐུམ་པ་

ཡེ་ཡོ་ཙན་ཉེ་ཐུད་པ་ཐུར་བའི་

མིང་།

ཐུད་པ་

ཉུ་ཉུ་ཀློ། ཀང་པའི་ཐུད་པ།

ཉུ་ཡིལ། ཐུད་ཐུང་།

ཐུད་པ་འཁྲུམ་

ཕུས་ཐུད་པའམ་ཉུ་པ།

ཐུད་པ་ཐུར་

ཉུ་བས་ཐུད་པ། ཕུས་ཙལ་

ཐུད་པ། ཐང་ཆད་པའམ།

ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡའོ།།

ཐུད་ཐུ་

ཐུལ། མེ་ཐབ་ཉེ། ཐུད་ཐ།

ཐུགས་ཐུད། དོད་ཐུད་པོ།

མི་མགོའི་ཐུད་ཐུ་ཐུགས།

ཐུད་ལ་ངན་པ་

གཞན་ཐུས་བཞུལ་ཀྱང་མ་

བཟུམ་པའི་ཡེ་ཡོ་ཙན།

ཐུད་ལ་ཉེས་པོ་

ལས་མ་ཐུས་པའི་ཡེ་ཡོ་ཙན་

ཐུད་ཐུག་

ཡེ་ཡོའི་ཐེ་བྲག །ཐུང་ཁུམ་

པའམ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཐུད་

པ་ཉེ། ཐུ་མི་ཐུས་ཞེས་ཐེམས་ཁུམ་པ་ལྟ་བུ།

ཐུད་པ་ཐུར་བའི་མིང་ངོ་།།

ཐུད་ཐུག་པ་

ཞལས། ཡིད་ཁུམ་པ། ཡེ་ཡོ་ཙན།

ཐུབ་མ་

སྐྱུ་ཉེ། ཉན་མ་སྐྱུ་གསུམ་

ཞེས་པའི་ཡ་ཀྱལ་ཡོ།།

ཐུར་ཀང་

གོས་དང་ཐུར་ཐུགས་ཀྱི་

མཐའ་ལ་འདྲིལ་བའི་མཐའ་

བཅག་གོ།



ཐུ་ བུང་ ཐུ་ཙན། གཡོ་ཐུ། ཉི་  
ཉི་ཉི་ཤུའི་ཡ་གྲུལ་དེ།

ཐུ་མཐུ་གྲུ་ར་ཆེ་བ་ཉི་ཙམ་འཆོས་ཅེད་པ། ཐུ་  
དང་གཡོ་ཉི་མ་པ་དེ་ལོ། །

ཐུ་ཐབས་ ཆལ། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་མིང་།

ཐུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་བ་ བུ་འབྲིད་ཅེད་པའི་  
ཆོ་ནས་བརྟུ་བ་འམ་བཞུར་  
ཀྱིས་བརྟུ་བ།

ཐུ་འབྲུལ་ ལྷལ། ལྷལ་པའི་ནམ་འབྲུལ་  
ཉི་ཤུ་དང་། ཡང་། ལྷིང་  
པོ་མེད་པ། བརྟུ་ན་མ།

ཐུ་འབྲུལ་ཟས་ ལྷུ་ཐུབ་པའི་མཆོན།

ཐུ་འབྲུལ་ལྷུ་མ་པོ་ ལྷུ་ཐུ་འབྲུལ་མའི་ལྷུ་ཉི་  
མངས་ཀྱིས།

ཐུ་མ་ གྲུ། ལྷལ། གྲི་ཉག་ མིག་  
འབྲུལ་ཉི་ཤུ་མི་བདེན་པ།

ཐུ་མ་མཁན་ ལྷལ་ལྷུར་ མིག་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་  
མཁན།

ཐུ་མ་མཁན་གྱི་མཆོན་པུ་ ཐུ་མའི་མཆོན་པུ་འམ་  
ལྷོ་བ་མ།

ཐུ་མ་ཙན་ ཏུ་ཀླ། གཡོ་ཙན། ཐུ་མ་  
ཉི་ཤུ་མཁན།

ཐུ་མ་ཆེན་པོ་ མུ་ལྷལ་ ཐུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
དང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷུ་ཀྱི་  
མཆོན།

ཐུ་མ་ལྷ་པུ་ ལྷོ་བ་མ། མི་བདེན་པ་མིག་  
འབྲུལ་ཉི་ཤུ།

ཐུ་མ་བྱེད་པ་ མགོ་ལྷོར་བ། མིག་འབྲུལ་  
བརྟུན་པ།

ཐུ་མ་མེད་པ་ གཡོ་འབྲུལ་ཅེད་པ།

ཐུ་མའི་མཆོན་པུ་ ཐུ་མ་མཁན་གྱི་ལྷོ་བ་མ་དང་།  
ཏུ་ཀླ་མཆོན་གྱི་མིག་འབྲུལ་  
ཉི་ཤུ་མཁན།

ཐུ་མའི་ཉི་ཤུ་ བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཉི་ཤུ་  
ལྷུ་ཉི་ཤུ་པོ་མེད་པ། ཐུ་

མའི་ཉི་ཤུ་ལ་ཆོག་ཤིས་མེད། ཅེས་པ་ལའང་། །

མི་ཏུ་ཀ་ཅིང་ལྷིང་པོ་མེད་པའི་ལྷུ་ ཐུ། དངོས།

ཐུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ ཐུ་མ། ཆ་ལྷ། མིག་  
ཡོར། མིག་ཐུ། མི་ལམ། ཐུ་

བརྟུན། ལྷོ་བའི་ལྷོང་ལྷོར། མིག་འབྲུལ། དང་དྲ་  
པོའི་གཞུ། ལྷོག ཆ་ལྷར། མེ་ལོང་གི་གཞུགས་  
བརྟུན་ཉི་ཤུ་གཉིས་མོ། །

ཐུ་མའི་ཡོ་ལང་ འབྲུལ་བ་ཡོན་ནམ་ལྷུ་མ།

ཐུ་མང་པེ་རུ་ ཅེ་ལྷང་། ལྷི་ལྷང་།

ཐུ་མེད་ དང་པོ། གཡོ་དང་བརྟུ་མ་  
མ་ཡོན་པ།

ཐུ་མ་རེག་མཁན་ མིག་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་མཁན།

ཐུ་ཙལ་ ལྷལ། ལྷུ། ལྷལ། ལྷུ་ལྷུ་  
ཡིད་འབྲུལ་བར་ཅེད་པའི་

རིག་ཙལ། ཡོན་ཏུ། རིག་གནས་ལྷོགས། །











ཐུ་བཟུང་བ་      ཚོག་འགའ་ཤམ་ཐུ་བར་ཟེར།

ཐུ་མཁན་      ཐུར་བ། ལེགས་ཐུར་སྐད་ལ་  
མཁས་བ་ལའོ། །

ཐུ་མཁས་པ་      ཐུར་བ།

ཐུ་བརྒྱ་བ་      ཐོག་དང་འབྲུག་སྒྲ།

ཐུ་བཟུར་བ་      སྐད་གཞུག་ནས་ཚར་བཟུར་བ།

ཐུ་བཟུར་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་      ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་  
བོད་སྐད་ཏུ་བཟུར་མཁན།

ཐུ་ཐུགས་      ཐུར་ཏུ་      མདའ་འབེན་ལ་  
འཕྲིགས་པའི་སྒྲ།

ཐུ་ཐུགས་པ་      གྲུག་ཀྲུ། བོད་དང་འདྲ།

ཐུ་ཐོ་      ཐོགས་རིམ་ཏུ་བའི་དོན་ཅན།

ཐུ་ཐོག་      ཐུ་འབྲིན་པའི་དོན་དང་། ཐུམ་  
ཅ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཆིབས་  
པ་དང་། ཐིན་པོ་ཐིའི་མིང་  
ལའང་ངོ་། །

ཐུ་ཐོག་ཀྱལ་པོ་      རྒྱུ་ཏུ། ཐིན་པོའི་ཀྱལ་པོ་  
ལྟའི་མཁྱིན་བཅ།

ཐུ་ཐོག་པར་བྱེད་      རྒྱུ་ཏུ། བྱེད་ལས།

ཐུ་ཐོགས་      ཀོཏ། རྒྱུ་ཏུ། ཐུར་      ཐིན་  
དང་། རི་དྲགས་ཅ་ཅ་ཏུ་རི་

དྲགས་ཁ་ཤའི་མིང་དང་། ཐིན་པོ་ལའང་འཇུག།

མཁྱིན་དམར་ཅན་ཡང་ཟེར།

ཐུ་ཐོགས་སྐད་ཚན་      བོད་བའི་མིང་། བོད་བ།

ཐུ་ཐོགས་ཉན་      བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྩ་ཅང་ཤེས་  
པའི་མིང་།

ཐུ་བཟུགས་      ཚོས་ཐོགས་ཀྱི་ཐུ་བཟུགས་  
ཐིན་པའི་འདས་ཚོག།

ཐུ་ངན་      ཡམས་ཏུ་མ་ཡིན།

སྐད་མི་ཐུན་པ།

ཐུ་ངན་ཐུང་བ་      རྒྱུ་ཏུ་ཐུ་མཁན།

ཐུ་ངམ་པར་སྐྱེར་བ་      ཚོག་གི་ཐུ་དག་པར་  
འབྱོར་བ།

ཐུ་ཅན་      རའི་ཏུ། འབྲུག་སྒྲ། ཐིན་  
སྐབས་ཐོག། ཐིང་གི་མའི་ཐ་  
ལའང་ངོ་། །

ཐུ་གཅན་      རྒྱུ་ཏུ་ ཐིན་གྱི་ཡ། ཏམ་ རྒྱུ་ལ་  
ཏམས། ཀའ་ཐུ། ཏམས་ཀའ་ཐུས་

ནམ་གྱལ། མགོ་ཐུས། ཏེ་བར་འཕར་འགོ།

མཐོ་རིམ་ཐུང་བྱེད། ཐིན་ལས་གྱལ། བྱ་ཏེ་ཐུས།

ཐུན་པ་ཅན། ཐུ་བ་འཇོམས། ཐུ་བའི་དག།

བཟའ་ན་པ། ལམ་ནག། ཤ་ཟ། ཐིང་གི་པོ་ཤེ་

བ། བཟོད་ནམས་ཐུན་ནམས་ཟེར་ཏེ། ཀའ་ཐུ་

རྒྱུ་ལའི་མིང་ངོ་། །

ཐུ་གཅན་མཇུག་མ་      རྒྱུ་ཏུ་མེ།

ཐུ་གཅན་ཐེབས་      ཐུ་གཅན་ཁ་ཏུ་ཐོགས།

ཐུ་གཅན་འཇིན་      ཐིན་པའི་སྐམ་རུལ།

ཐུ་གཅན་འཇིན་པ་ཤེས་གཏེན་      རུལ་མི་ཏུ།

སྐམ་རུ་ལའི་ཐོགས་པོ།



སྒྲ་གཙན་ལུས་འཛེམས་ ར་ཁུ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། ལྷག་  
འཛེམས།

སྒྲ་གཙན་པམ་དང་ ལྷག་འཛེམས་ཀྱི། དེའི་ཕྱོད་ལྷ་  
མེན་སྒྲ་གཙན་པམ་དང་ཅེས་

ཟེར། དེའི་ལ་ག་ཕྱོད་འཛེམས་ཡོད་མེད་དཔྱད།  
སྒྲ་ཆད་ ལྷག་ཕྱོད་ཆད་པ་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོད་  
ལྷ་མེད་པའམ། སྒྲ་གསལ་པོ་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛེམས།

སྒྲ་ཆེ་ མཐུ་རྒྱ། སྒྲ་སྒྲ་དབངས་ཆེ་བ།  
སྒྲ་ཆེ་བ་ སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་པོའམ། མིང་  
ཆེན་པོ།

སྒྲ་ཆེན་པོ་ མཐུ་རྒྱ། སྒྲ་ཆེན་གྲགས་པ།  
སྒྲ་ཉམས་པ་ ཡལ་ཤུ། ལྷ་ཆུ་པའི་མིང་།

སྒྲ་གཉིས་པ་ ཀེ་ཏུ། ཏུ་པ་འཛེམས་པའི་  
སྒྲ་ལྷན་ ལྷ་ལྷན་ སྒྲ་དང་རོལ་མོ་  
ཕོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷན་པ།

སྒྲ་ལྷན་འཛེམས་ སྒྲ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པམ་ན་བར་  
ཐད་པ་ལའོ།

སྒྲ་པལྷན་ ཐུག་ཕྱད། རོལ་མོའི་ཕྱེ་བྲག་  
ཞིག་དང་། ཐུག་ཆ།

སྒྲ་ཏྲེག་ ཀན་སྒྲ་ཏྲེག་པ།

སྒྲ་དག་པ་ སྒྲ་དག་ལ་ཆོག་གསལ་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲ་དོན་ ཤལ་རྒྱ། ཆོག་དོན་ཏྲེ་བཟོད་  
ཅིང་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཟོད་ཅིང་  
དོན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲ་དག་པོ་

འཛེམས་སྒྲ་ལྷ་ལྷག་སྒྲ་ལྷག་སྒྲ་  
ཆེན་པོ།

སྒྲ་ལྷན་

མཆིག་ དབང་ལྷག་གི་གཞུ་  
དང་ཤིང་ཏྲེ་མིང་དང་།

ཡང་གྲ་མཆོ་དང་། སྒྲ་དང་། ཕྱ་རོགས་ཕོགས་  
ལ་འཛེམས།

སྒྲ་ལྷན་སྒྲ་མེད་ལྷག་ དབང་ལྷག་གི་གཞུ།

སྒྲ་ལྷན་ཅན་ ཁྲིམས་ཁང་།

སྒྲ་ལྷན་པམ་ཏེ་ ལྷན་མིང་།

སྒྲ་ལྷན་ སྒྲ་དག་པར་འཛེམས་པ།

སྒྲ་ལྷག་ ལྷག་ཆེས་སྒྲ་དབངས་པའི་  
ཏྲེགས་པ་དང་། ཡང་ཆོག་  
ཅམ་གྱི་བའི་དོན་ལའོ།

སྒྲ་པ་ ལྷག་ གཏམ་བཟོད།

སྒྲ་ཕྱང་ལོ་ མཐུ་རྒྱ། སྒྲ་ཡང་བཟོད་  
ཕྱང་བ།

སྒྲ་ཕྱིང་ སྒྲ་ཕྱིང་དོ། ཞིག་པ། དེ་དོད་  
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་

སྒྲ་ཕྱིང་པ་ སྒྲ་བཟོ་བ།

སྒྲ་དབངས་ ཏྲེ་ཞེད། ལྷ་ལྷག་མིང་། ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབངས་ཕོགས་  
ལའོ།

སྒྲ་དབངས་ཀྱལ་པོ་ ལྷན་ལྷ་བའི་གཞེགས་  
བཟུང་ཀྱི་ནང་ཆན། དེ་བཞིན་  
གཞེགས་པ་སྒྲ་དབངས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་མཆོན་ནོ།



སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ རག་དབང་ལྟ་མོ དབྱངས  
 ཅན་མ་ ཆངས་བའི་སྒྲ་མོ  
 ཆངས་སྒྲ་མོ མཆོ་དབྱང་ལྟ་མོ ལྟ་མོ དབྱངས་  
 ཅན་མ་ནམས་ཟེར་རོ།

སྒྲ་འབྱེན་ གུམ་ ལུ་ལྷིག །ཉ་བཞུད་ཀྱི  
 མིང་།

སྒྲ་འབྱེན་པ་ ནད་ཀྱི་ འབབ་ཆ་དང་།  
 སྒྲ་མོན་པ་ལའང་།

སྒྲ་འབྱེད་ སྒྲ་འདོན་པ།

སྒྲ་ཕྱོར་མ་ སྒྲ་འཛིན་ཕྱོར་བར་ཕྱེད་མ།

སྒྲ་མི་སྒྲ་ གུམ་ གུམ་ སྒྲིང་བཞིན་  
 ནང་ཆན་ཕྱང་སྒྲ་མི་སྒྲ་།

སྒྲ་མི་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་ ཀྱོ་ལྷ། ཕྱང་སྒྲ་མི་སྒྲ་  
 ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲ་།

སྒྲ་མེད་སྒྲ་ འབྲུག་སྒྲ་མི་སྒྲ་ལའི་ཆར་  
 སྒྲིན།

སྒྲ་ཅམ་ ཁན་ཀྱི་ མིང་ཅམ་མམ། མིང་  
 སྒྲ་བཞག་ཅམ།

སྒྲ་ཆད་ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེན་ནང་  
 ཆན་སྒྲ་དང་ཆད་མ།

སྒྲ་འཛིན་ ན་བ། ན་བའི་དབང་པོ།  
 ཡ་ཆོག །

སྒྲ་འཛིན་གནས་ ཆོག་གི་ཅ་བ།

སྒྲ་འཛིན་ ཡམག །སྒྲ་དག་ནང་ཆན་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཀྱི།

སྒྲ་འཛིན་མ་ དཔེ་ཆ་ཞིག་དང་སྒྲ་ཕྱེད་བ།

སྒྲ་འཛིན་གནས་ ན་བ། ཡ་ཆོག །

སྒྲ་འཛིན་མ་མེད་པ་ སྒྲ་བ་འདར་ཞིང་སྒྲ་  
 མོན་པའམ་སྒྲ་ཆད་པ་འད་

མོར་ཟེར་གྱང་། སྒྲ་ཞིབ་དབྱད་གནང་དགོས།

སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ སྒྲ་ཡིས་དངས་མོ། །འོད་  
 ཀྱིས་འཇགས་མོ། ཟེར་གྱིས་

སྒྲ་ག་གོ། ཞེས་མོ།

སྒྲ་ཡི་གནས་ གུམ་ ན་བ། ཡ་ཆོག།

སྒྲ་རིག་ བར་སྒྲིད་རིག་པ།

སྒྲ་རིག་པ་ འབྲུང་། འབྲུཅན། འབྲུཅན།  
 སྒྲ་འཛིན་གནས་།

སྒྲ་ཅུ་གར་ ཆོག་གི་དབྱངས་རིང་ངམ།  
 ཆོག་ཀྱི་ཐོས་པ།

སྒྲ་ལ་མཁས་པ་ འབྲུག །སྒྲ་རིག་ལ་མཁས་པ།

སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ མིང་ཆོག་ལས་བྱུང་བ།

སྒྲ་ལེན་འབྲུལ་ཆས་ སྒྲ་ལེན་པའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ རེའོ་ སྒྲ་ལེན་གྲག་སྒྲ་།

སྒྲ་ཤེས་ན་ ཆོག་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་  
 མིངས་པ།

སྒྲ་འཁྱད་པ་ སྒྲ་འཁྱུང་འབྲེལ་བའད་པ།

སྒྲ་མེད་རིག་པའི་སྒྲ་ཕྱོས་ མཉམ་ཀྱི། འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས།

སྒྲ་སྟོར་བཞག་ སྒྲ་འཛིན་པའམ་ལྟན་པ་ལྟར་དོན་  
 ཡང་དེ་གར་བཞག་པ།







སྒྲིབ་ཡིག་      བཅད་ཡིག་ཉ་གྲུ      ཐུགས་  
པར་ཡིག་འབྲུ།

སྒྲིབ་ས་ལམ་      གོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་ཏེ་གྲ་  
པ་དང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ཚལ།

སྒྲིབ་གཤམ་      མཚན་པ་དང་ཉེན་མོ་སྒྲིབ་ས་  
གྲ་སྒྲིབ་ཅིང་གཤམ་པ།

སྒྲིབ་ས་སྒྲོལ་  
སྒྲིབ་      ཐུགས་སྒྲོལ།  
མཁས་པ་དང་།      སྒྲོལ་པ་ལ་  
འཇུག      །འབད་པ་ལའང་  
འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ས་ཡོད།

སྒྲིབ་པ་      ཡོང་      ཉུག་      །རིག་པ་སྒྲིབ་པ  
དང་།      མཁས་པ་དང་།      སྒྲིབ་

པོ་དང་།      བཅོན་པ་ཅན་ཏེ།      ལམ་རིམ་ཆེན་  
མོ་འི་བར་བཀྲོལ་ཉེ་མཁོ་བཅུས་པ་ལས།      སྒྲིབ་  
པའམ་སྒྲིབ་པོ་ནི་ལེ་ཤོར་མེད་པའི་མིང་འོ། །

སྒྲིབ་པོ་      པར་      མཁས་པ་དང་།      ཡུང་  
པོ་དང་།      གྲིས་པོ་དང་།

སྒྲིབ་པོ་དང་།      ཅང་པོ་དང་།      དྲང་པོ་དང་།      ཡུང་  
པོ་དང་།      གཤམ་པ་གཅན་དང་།      ཤེས་ཅན་  
ཉམས་ལ་འཇུག་གོ།

སྒྲིབ་      ཞུབ་རུ།      མིག་མཐོང་པ་  
སྒྲིབ་པ།      མི་གསལ་པར་བྱེད་

པ་ནི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་གཞན་ཡང་ཉི་ཁྲུལ་  
སྒྲིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉ་གྲུ་ཡོད། །

སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་      ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཉག་སྒྲིབ་ས།

སྒྲིབ་ཆག་      དུས་སྒྲིབ་གྱི་ཅིས་ལས་མར་  
མར་འབྲིབ་པའམ་སྒྲིབ་ཅིང་  
ཆག་པ།

སྒྲིབ་འཛམས་      སྒྲིབ་གཉིས་འཛམས་བྱེད་དམ  
པའི་ཆོས་དང་།      སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
ཀྱན་འཛམས་ཟེར་བ་ཉ་གྲུ་ཡོད། །

སྒྲིབ་གཉིས་      ཉེན་སྒྲིབ་དང་།      ཤེས་སྒྲིབ།  
སྒྲིབ་པ་      ཞུབ་རུ།      རྒྱུ།      ཞུབ་རུ་ཆ།  
བསྒྲིབ་ས།      བསྒྲིབ།      སྒྲིབ།      ཉི  
མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་ཉམ་ཞེས་དང་།      སྒྲིབ་པས་  
སྒྲིབ་པ་དང་།      པ་ཏུ་ལ་རྒྱེ།      མ་རིག་པའི་སྒྲོང་འི་  
སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ།      པའི་སྒྲིབ་རྒྱེ།      ཡོངས་སྒྲིབ་  
བསྒྲིབ་ས་པ་ཞེས་པ་ཉ་གྲུ།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་      འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།      གནོད  
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།      ཐུགས་  
ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།      གཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།      ཐེ་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་ནི་འདོ། །

སྒྲིབ་པ་གཉིས་      གྲེག་གྲོ་ཏི།      ཉེན་མོངས་པའི་  
སྒྲིབ་པ།      རྒྱུ་ཤོ་ཏི།      ཤེས་  
བའི་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་སེལ་པ་  
སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལར་      མདོ་  
ཞིག་གི་མཚན།

སྒྲིབ་པ་ཉམ་སེལ་      ཉེ་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་ཉང་མཚན།  
སྒྲིབ་པར་བྱེད་      བྱེད་ལས།



ཐུབ་བྱེད་

གུ་། རྩམ་ནི་ལྟ། གནས་ལྟ་  
ཐོག་མ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་  
འཛིན་ལྟ་བུ།

ཐུབ་བཞི་

ཉོན་ཐུབ་དང་། ཤེས་ཐུབ་  
དང་། ལྷོ་མ་འཕྲུག་གི་ཐུབ་

བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཐུབ་བ་དང་བཞི་ལོ།

ཐུབ་ཤིང་

གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་  
ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་གི་

རིམ་ཐུབ་ཞིག་ཉེ་ཐུབ་བྱེད་ལྟ་ཆོག་མ་ཅི་མ་པ་དང་།

ཁ་ཏའི་ཐུབ་ཤིས་ཐུབ་ཤིང་བྱེད། ཅི་མ་པ་ལྟ་བུ།

ཐུབ་སེལ་

ཐུབ་བ་རྣམས་སེལ་རྟེ། ཉེ་ལྷན་  
བཟུང་ཀྱི་ཡ་གུལ།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ། རིག་པ་ཐུབ་  
པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུམ་བུ།

ཐུབ་བྱེད་ཉེ། བཟུམ་པ་ཉེ། ལྷོ་རིག་ཐུབ་པ་  
ཐོག་མ་དང་། ཅང་པོ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པོ་བྱེད་

པ། ཐུབ་པ་པར་བྱེད་པ། འབད་ཚོལ་ལམ་བཙོན་

འབྲུག་དང་། ཐུབ་པོ་དང་། འབྲུག་ཏུ་ཐུབ་པ་

འཕར་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ཟེར་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་གནང་།

ཐུབ་པོ་

ཐུབ་པོ་འམ་གྱི་ཚོད་པ་དང་།  
མཁས་པ་དང་། ཐུབ་པོ་  
ཐོག་མ་ལའོ།

ཐུབ་ལྟོད་

ཐུབ་པ་དང་ལྟོ་ཅེ་དང་རིག་  
པ་ཐོག་མ་ཀྱི་འབྲུག་ལྟོད་  
ལ་འཕྲུག་གོ།

ཐུབ་པ་

ཆོག་མ་ཆོ་མ་གྱི་ཐུབ་པའི་  
བཟུལ་ཆོག།

ཐུབ་ཏུ་ཐུབ་

འཛིན་ལྟ་བུ་མིང་།

ཐུབ་པ་

བལྟོ། ལྟ་། ཐུབ་པ་ཐུབ་  
པ་དང་། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་

ཐུབ་པ་བ་དང་།

ཤོག་ཐུབ་ལའང་།

ཐུབ་པ་

དར་གྱིས་དང་ཤོག་བུ་ཉེ། ཁ་  
ཉི་ལྟ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པའི་

གྱིས་ཆེན་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ།

རྩམ་ལ་ཟེར།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པོ་ཐུབ་པོ་དང་། དང་མ་ཐོག་པན་ཚན་བཟུང་  
པའི་ཆོང་།

ཐུབ་པ་

འབྲུག་དང་། བཟུལ་འབྲུག་  
པ། ཐུག་པ་དང་ཤོག་རི་ལ  
ཐུབ་པར་ཟེར།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཅན་ལྟ་བུ།

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུག་པ་ཞེས་པའོ།

ཐུག་པ་

མ་ལ་ཐོར་བ་ཐུག་པ་དང་།

འབྲུག་པ། བཟུགས་པ། བཟུག་

བ། ཐུག་བྱེད། ཤིང་ཞིག་ཐུགས་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུབ་

ཐུན་ཆ་མར། བཟུང་མ།

བཟུང་། ཐུང་མ། ཐུམ་ཡང་

ཅང་། ཐུང་མཁན། ཐུང་ཐུང་། ཐུང་གཏམ།

ཐུན་གྱི་ཡོ་ཐུས་ལྟ་ཆོག་མ་དང་། རོ་ཐུང་ལྟ་བུ་དང་།

ཐུང་ཆད་པའམ། ཐུན་རབས་ཀྱི་ཐུང་ཉེ་གནད་

ཏུ་ཀྱི་གཏམ་དང་། བཟུབ་བུ་ཐོག་མ་ལའང་།



ལྷོ་གཏམ་

ཕྱི་ཁྱི་ལོ་ལྷོ་དང་། དཔེ་  
གཏམ་དང་། འབེལ་གཏམ་  
ནམ་ཐར་ལྟ་བུ།

ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་པོ་ན་

གྲི་གུམ་བཅན་པོ་ལྷོ་ན་  
ད་ལྷོ་བའི་པོ་ན་གྱི་མཁམ་པ་  
ཞིག །

ལྷོ་པ་

ལྷོ་པོ་ད་མཁམ་།

ལྷོ་དཔེ་

གཏམ་གྱི་ལྷོ་དཔེ་ལྟ་བུ།

ལྷོ་པ་

ལྷོ་པའི་ད་མཁམ་། ལྷོ་  
བབས།

ལྷོ་ན་

འགྲན་པ།

ལྷོ་ན་པ་

མཐུ། ལྷོ་གཏམ་ འགྲན་ལྷོ་  
ཕྱི་དཔེ་མེད་། ལྷོ་པ་དང་།  
གཏམ་དཔེ་ལྷོ་པོ་། །

ལྷོ་པ་

མཐུ། མཐུ། ལྷོ་པའི་དཔེ་  
ཐོབ་པ་དང་བརྒྱུས་པ་ལྷོ་གཏམ་  
ལྷོ་པོ་། །

ལྷོ་པ་དཀར་པ་

ཐོབ་དཀར་པ།

ལྷོ་པ་ཁང་

ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་ཁང་པ་ལྟེ།  
མཚམས་ཁང་།

ལྷོ་པ་མཁམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་  
ལམ་དོན་ལྷོ་གཏམ་ལྷོ་མཁམ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མཁམ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་  
ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

གཏམ་པ་ནམ་ལྷོ་ལྷོ་དང་  
ལྷོ་པ་ནམ་ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་དང་གཏམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལྷོ་པ་ལྷོ་གཏམ་

ལྷོ་གཏམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།







སྒྲུབ་པ་      མཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཞེས་  
 བཤད་དེ་འདི་ལ་གྲངས་གནས་  
 བཟུངས་ཏེ་བཟུངས་ཐུང་ཞིང་ཟེར་རོ།།

སྒྲུབ་པ་      ག་ཅ་ཏེ། ཉ་སྒྲོ་ཉ་ལ་གོ་བའི་  
 ཉེད་དང་། ཡང་བ་སྒྲོ་དང་།  
 འདི་སྒྲོ་ག་དང་། གཤོག་པ་དང་། འདི་ཆ་སྒྲོ་ས་  
 དང་། མག་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 སྒྲོ་ཐུན། སྒྲོ་ག། མཐ་སྒྲོ། གཤོག་སྒྲོ། མདའ་  
 སྒྲོ་སྒྲོགས་ལའང་རོ།།

སྒྲོ་ཀར་      འདི་གཤོག་པ་ཀར་གཅིག་གཉིས་  
 སྒྲོགས།

སྒྲོ་སྒྲུར་      མེད་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདྲེ་  
 པ་དང་། ཡོད་པར་མེད་ཅེས་སྒྲོ་པ་ཉེ་སྒྲོ་འདྲེ་  
 པ་དང་། ཐུར་པ་འདྲེ་བས་པ།

སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ་བ་      བརྟན་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཉེག་པ་མེད་པ།

སྒྲོ་ག་      ཐུགས་སྒྲོག། ཉམ་སྒྲོག་དང་།  
 ཐུགས་སྒྲོག་ལག་སྒྲོག་ཉམ་  
 ཞེས་པ་ཉེ་ལ།

སྒྲོ་ལུ་      ལུཔ་ཉེ། གོས་ཀྱི་སྒྲོག་ལུང་  
 ཉེ་སྒྲོག་གཉིས་པ། ཐོབ་ཆི།  
 ཐུབ་ཆི་ཡང་ཟེར།

སྒྲོ་ལུས་  
 སྒྲོ་ཐུང་      ཐུབ་ཆི་དང་སྒྲོ་ལ།  
 ཉེ་ཆོ།

སྒྲོ་བཏགས་      མཐུར་པ། འཆོར་བར་ཐུས་  
 པ། འཕར་བར་ཐེད་པ།

གཟེངས་བརྟོད་བཤམ། སྒྲོ་པ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲོ་  
 བཏགས་དང་། མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ།  
 སྒྲོ་བཏགས་པ་      ལུར་པ། ཉམ་པར་རྟོག་པས་  
 སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡོན་ཞེས་པ་ཉེ་ལ།

སྒྲོ་དང་ལུ་      མདྲོངས་དང་སྒྲོ།

སྒྲོ་མདྲུང་      སྒྲོ་ཅན་གྱི་མདྲུང་།

སྒྲོ་མདྲོངས་      བདེ་      མ་འདི་མཇུག་སྒྲོ་ཉེ་  
 སྒྲོ་མདྲོངས་སྒྲོ་ཐུངས་གཉིས་  
 ཀ་ཐད།

སྒྲོ་འདྲགས་      ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་  
 གིས། ཉང་གི་སྒྲོ་འདྲགས་

གཅད་པ་ཡོན། ཞེས་པ། ཐུང་པ་ལ་ཆེ་ཆ་སྒྲོ་  
 འདྲགས་པ་སྒྲོགས། །

སྒྲོ་མདྲགས་ཀྱི་བྱུན་      ཉེན་ངག་གི་བྱུན་ཞིག།

སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་      ཐོ་ཆོས་མ་ཆོད་པའམ་  
 མཐུན་མ་ཆོད་པ།

སྒྲོ་ཐུན་      མདྲི་ལ། མདའ་དང་བ་  
 རིགས་ཆི།

སྒྲོ་ལུག་      བོད་ཀྱི་ལུ་མིང་ཞིག །

སྒྲོ་ལུགས་པ་      ཉིང་མདུ་མཐམ་ལུག་སྒྲོ་ཉེན་  
 ཉེ་སྒྲོ་ཉེན་གྱི་ཉེ་ཁང་སྒྲོ་ལག་

ཏུ་བཅོགས་པ་ལགས་ཞེས་པ་ཉེ་ལ།



སྒོ་བ་                  རྩེ་མོ། རྩེ་ཅ། བད་ག། བད  
ཆོ། ཚུགས་རྫོང་ཟེར། ཀོ་  
ཐགས་ཀྱི་རྫོང་དམ་བགས་རྫོང། ཏ་རྫོང་དང་།  
ལག་རྫོ། གསང་རྫོ་རྩེ་ཁྲིག་པའི་ཕྱི་ཤུན་དང་།  
ཁྲིག་པ་ལའང་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། བརྫོས་དང་།  
བརྫོ་དང་། རྫོ།

སྒྲོ་བྱི་མ་                      མག་པོའི་སྒྲ་བྱི་ནིང་ཟུང་བའི  
ཐུང་མེད།

སྒྲོ་བྱིད་      གཞུགས་མོདམ། སྒྲོག་ཆགས་  
 གཞུགས་མོ་བྱི་ཐུང་།

སྒྲོ་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཅན་      བ་ཕ་ཕུད་དང་མ་བ།

སྒྲིལ་མ་སྤུར་      བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིག་བཅས་  
མཐུད་པ་བྱུང་བ།

སྒྲོ་ག་གཤམ་ཅན་ ཤལར་ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ར་བ།

སྒྲ་གཤེག་      འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཤེག་སྒྲ།

སྒྲོག་                      ལྷུ་ཀླུ་། འུ་ཀླུ་། འུ་ཀླུ་། འུ་ཀླུ་།  
 ལྷུ་ཀླུ་། ལྷུ་ཀླུ་། ལྷུ་ཀླུ་། ལྷུ་ཀླུ་།

པ་ཐོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་། ཐང་གའི་བརྒྱུད་ས་  
ཤིང་ལ་སྒྲིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལའདོ། །

སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་      རྒྱལ་པོའི་སྐབས་གསུངས་  
 པོའི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན།

སྒྲོག་གྲོང་ཐུབ་པ་ ཡི་གེ་སྒྲོག་ཅིང་དོན་འགྲེལ་  
གྲོང་བརྗོད་བྲེད་ཐུབ་པ།

སྒྲོག་ཏུ་ གླེང་མ་མོན་གྱི། བོད་ཡུལ་  
དང་ཕྱག་ལུག་གྲང་ཆེར།

སྒྲུབ་པ་དང་། བཟང་པ་དང་། གྱི་གོ་ས་ཆེན་ལྟ།

ཐོག་གཅིད་      ལྷན་སྦྲེལ་།

ལྷོ་ག་གཏུབ་      ལག་གཏུབ།

སྒྲིག་པ་      ཀམྱིཀ་ ལུཌ རེཏ། རྩེ།  
 རིན་ཏུ། རྩ་དང་ཆོས་སྒྲིག་པ་

ལྷོག་པ་གནང་བ། བསྐྱུགས་པ། བསྐྱུག །ལྷོགས  
ལྷོག་པ་པོ། གཞུང་ལྷོག་པ། ཆོས་ལྷོག་པ། ལྷོག་པ་

ཕྱོགས་པ་ལའང་། །

སྒྲིག་དྲེལ་བ་      རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དྲེལ་བ།

སྒྲིག་པ་ལུང་འཛིན་      སྒྲིག་ལུང་གཟུང་བ།

ཕྱོག་ཕྱེད་      ཕྱོག་པར་ཕྱེད་ཁམས་ཏེ།

འབྲུག་གི་མིང་།

[illegible]

ॐ नमः ॐ नमः ।

སྒྲིག་པོ་ལ་      སྒྲིག་པོ་ལ་སྒྲིག་པོ་ལ།

སྒྲིག་ཅུས་      ཉི་མཉུག་ ཀླུ་ཆོང་། དཔུང  
པའི་ཅུས་པ་ཉེ་ཕྱག་པ་དང་།

བྲང་གི་བར་གྱི་ཆས་པ།

སྒྲོག་རུས་གཤོང་ བྱང་འགོར་ཡོད་པའི་ཀོང  
ཀོང་དེའམ། བྱང་ཆས་བྱང་

མ་འདྲ་མོ་དེ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དགོས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱོགས་ ཅུང་ ཁྱབ་ཐུ། ལུང་ལ། མ་  
དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པའི་

पञ्चमः ।



[illegible]

འདྲིན་ཐུབ་པ།

[illegible]

གཏམ་གྲུང་བ།

ལྷོ་གསལ་ལྟར་      ལྟར་      ལྷོ་པོ་ཞིག་གི་མིང་།

ལྷོགས་བྱེད་      སྤྲོ། སྤྲིང། ཀཏུ་ ཐམས  
ཁྱི་མིང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷོ་གསུམ་ཁུངས་      རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷོ་ཁུངས་  
ཡིན།

ཕྱག་ལཱ་རུ་ལ་      ཉམ་།   ཉཏ།   ཉམ་ཆོ།

ཐུང་པ་                      ཐུང་མ་གྱི་ཐུང་པ་ཅེས་པ།

ཐུང་ལ་  
གང་ལ་བཟུང་བཅུག་པའི་  
བཟུང་ཆོག །

ཕྱོད་པ་      བཅུག་པ་སྟེ་བཟོད་པ།      ཕྱི་  
ཡ་ཕྱོད་པ།

ཐོན་                      སྒྲུལ་༥།   ཉིཤ།   གསེལ་བ་  
 ༥༨།   བཟོ་དང་བ་༥༨།   ཡང་

ཁ་གཤོ་བ་དང་། རྩ་སྒྲིན་ཆར་སྒྲིན་ཟེར་བ་ལྟ་  
བུ། ལྷན་འདྲན་པའི་མིང་།

ལྷོན་སྐབས་      ཡར་ལུལ་བཟུང་།    རྒྱལ་བཟོ  
སྐབས་།

ཐོན་བསྐལ་      ཐོན་མེད་བསྐལ་པ་རྟེ།      སངས་པ་  
ཐོན་པ་འཛིན་ཏེ་པ་འཛིན་པ་ཏེ་བསྐལ་པ།

ཕྱོད་ཆས་      བཟོད་མེད་ཡོ་ཆས་མང་

५८. १७. १७. १७. १७.

ལྷོ་ཀ་ཏེ་      དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ར་

མདུག་ཉི་མ་གྲོལ་དེ། ཉེས་པ་

ཕྱ་བ་ལྷན་པའི་དོན།

སྒྲོན་དར་      ལྷན་སྒྲོན་ལྷ་བའི་དོན་ཏེ།

ཁ་བཏགས་ཀྱི་མེད་ཀྱི།

སྒྲོན་དེའ་      སྒྲོན་མེད་ཉམ་པ་དེའམ་ལྷམ་  
པེ་མ་དེའ།

མཆད་མེད་ཏུ་ཏག །

སྒྲིལ་པ་  
 བཞེས་པ། བཞེས་པ་ཞེ། ས  
 བཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་  
 བཞེས་པ།

ལྷོ་ཀ་པའི་གཡེ་མོ་ སྐད་བཟང་བཅས་འབོད་  
ནས་ཡག་པ་གཞོབ་བ།

[illegible]

པ་དང་། ཡང་། ཉ་བརྟན་སྒྲིག་། གཞེང་སྒྲིག་  
སྒྲིག་། གཞེང་ལ་སྒྲིག་། གཞེང་དཔོན་སྒྲིག་ཀྱི་མ་པ་  
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་ལ་ཡང་། །

ལྟོན་མ་དུག་      ལ་རོ་ཆེན་ཏུག་ ।

ཐུན་མ་      སྐུ་དྲིལ་      ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་      ལྷོ་ལྷོ་      ལྷོ་ལྷོ་

མ་གྱི་ནང་ལ། ལྷང་གསལ། ལྷམ་ཟ། ལྷམ་ལ་  
ལྷམ་ལ། དབང་བའི་རལ་བ་ཅན། མང་མ། མཆན



མོད་ཀྱང་ཅིང་། རྒྱ་ལྷོ་པ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་  
ནམས་ལྷ་མེར།

སྒྲོན་མེ་ཤིང་ སྒྲོན་ཤིང་དང་། ཅ་ལྷ་ཤི་  
སྒྲོན་གཞི་ལ།

སྒྲོན་ཤིང་ ཤེལ་སྤང་ལས། སྒྲོན་ཤིང་  
བད་ཆུང་ཆུ་མེར་གང་བ་མེལ།

ཞེས་པར། བདུད་ཅི་ཐིགས་པར། སྒྲོན་ཤིང་དྲོ་  
ཞིང་སྐམ་ལ་ཆུང་ནད་དང་། འཛེང་དང་སྤངས་  
པ་མ་ལུས་འཛེམས་པ་ཡིན། འཛེང་ཤི་སྒྲོན་མེར་  
ཆུང་དང་བད་ཀན་དང་། མཁལ་ཆེད་རྒྱལ་སྐམ་  
ཤིན་ཤི་ནད་ནམས་མེལ། ཞེས་དང་། དཔག་  
བསམ་སྒྲོན་པར། སྒྲོན་ཤིང་དྲོ་ལ་སྐམ་པར་ཅིང་།  
ཆུང་ནད་འཛེང་དང་སྤངས་པ་འཛེམས། ཞེས་  
དང་། མིང་། གཏེར་རྒྱུ། ཐང་མ་སྒྲོན། ཐང་  
མ་སྒྲོན། ཐང་ཤིང་། ར་སྒྱ། འདི་དཔེ་བས་ཆད་  
མོགས་མོམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་འདྲ་ལ་ལ་མ་དེ་  
ལས་ཅིང་བ་ལག་ཆེད་ཀྱི་མེ་བ་གཞི་བས་པ་ལྟ་བུ།  
འབྲས་བུ་ཐང་ཤིང་འབྲས་བུ་ལས་ཆེ་ལ་སྒྱ་  
མཁེགས་ཆངས་པར་ཆུད་ཅམ་ཡོད་པ། ཐང་པོ་  
ཐང་ཆུ་མེན་པས་མེར་ལས་དྲངས། འཁྱུ་ཤིས་  
མེ་སྒྲོན་ཅིང་ལ་ཆེ་ཉིད་ཤི་བོ་བ་དེའོ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

སྒྲོན་ རྒྱན་བཤད་པའས། སྐམ་རྒྱ་  
ཅས་པ་ཞེ། མདོར་བརྒྱས་ལྟ་  
སྐམ་དྲ་ཅས་པའི་མིང་དང་། ར་ཅུལ་དང་།

འགར་པོ་འཕྲང་། །

སྒྲོན་ཆེ་བ་

སྒྲོན་ཆེན་

སྒྲོན་བཟུངས་པ་

སྒྲོན་

སྒྲོན་སྐམ་

སྒྲོན་སྒྲོན་

སྒྲོན་བུ་

སྒྲོན་མོས་བུས་པ་

སྒྲོན་མས་

སྒྲོན་པ་

ནམས་ཆེ་བ།

སྒྲོན་ཆེ་བ། སྒྲོན་ཆེན། རྒྱ་  
ཅས་པ། མི་སྒྲོན་ཆེན་མེར་ཉི་  
གྲོང་སྐད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་ཆོག་རྒྱ་བུ་སྐམ་པ།

པིར་ཀམ། པིར་ཀ། ཆམ།

སྒྲོན་མོ་པ་མོ་བ་དང་ཁོག་ཆུང་

དང་སྒྲོན་དེ། མཆོད་སྒྲོན། ཐང་སྒྲོན། ཐོས་སྒྲོན།  
སྒྲོག་མ། རྒྱལ་སྒྲོན་དང་། ཅས་སྒྲོན། ཤིང་སྒྲོན།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་

ཡོད་པའི་སྐམ་འཛེམས།

སྒྲོན་གྱིས་བཅད་སྒྲོན་ཡོད་

པ་ཞེ། ཤིང་དང་རྒྱལ་སྐམ་དང་

དོས་ར་བ་བསྐྱར་བ།

པིར་ཀ། མཁེལ། སྒྲོན་ཆུང་

ཅུའི་མིང་ཞེ་གཞི་བ་མ། ཆམ་

ཆུང་ཅུའི་མིང་། རྒྱལ་སྒྲོན་རྒྱ་བུ་འཕྲང་། །

རིལ་བུར་བཅོས་པ།

ལུ་རྒྱ།

དུར། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོན་

ཅིང་སྒྲོན་མ་དང་། ཆུ་ལས་

སྒྲོན་ཅིང་གྲུ་མོགས།



སྒྲོལ་དཀར་      ཚོའི་ལྷ་ཞིག་ཏེ་ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ  
དཀར།

སྒྲོལ་དཀར་ཀུན་སྒྲོལ་      སྒྲོལ་མ་ཀུན་བྱུང་མ།  
སྒྲོལ་མ་ཀུན་བཟང་མ།

སྒྲོལ་སྒྲོན་སྒྲོན་འཁོར་      མེ་ཏོག་ལྷག་མིག་མ།  
སྒྲོལ་བ་      བསྐྱལ་བ། འཛིག་པ་བ་བཟུང་  
མོག་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་།

གཤམ་བ་དང་།      འཁོལ་བའམ་བསྒྲོལ་བ་མོག་པ་  
ལའང་། །

སྒྲོལ་བ་པོ་      དུར་གྱི་སྒྲོལ་མཁན།  
སྒྲོལ་བའི་དབང་ལྷག་      ལྷ་ལྷེ་ལྷར། དབང་ལྷག་  
གི་ཡིན་ཏེ་མིང་ཞིག་ལའོ། །

སྒྲོལ་བའི་མིང་ཏེ་      ལྷ་ལྷེ་དང་སྒྲོལ་བ་ལའང་།  
སྒྲོལ་བྱེད་      དུར་ཀྱང་ཏེ་དེ། ལྷའི་  
མིང་དང་། ལྷར་མ་སྒྲོལ་དང་།

དབང་ལྷག་གི་བྱ་ཆུང་བ་གཞིན་ཏེ་གདོང་ལྷག་གི་  
མིང་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲོལ་བྱེད་བསལ་བས་སོ། །

སྒྲོལ་བྱེད་འདུལ་      དུར་ཀྱང་ཏེ་གདོང་ལྷག་།  
སྒྲོལ་བྱེད་བཤེས་      ཏི་མ།

སྒྲོལ་མ་      དུར། མལ། ལྷ་ཏེ། དུར།  
དུར་ཏི། འཕགས་མ་ཆེ་བཅུན་

སྒྲོལ་མ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་  
བར་བྱེད་པའི་མཆོས་མ། མཁའ་ལ་རིང་བྱ་བཟུང་  
མ། ལྷམ་ལྷམ། མཆོག་གི་མ། འཛིག་པ་བ་བཟུང་  
སྒྲོལ་མ། འཛིག་ཏེན་དབང་སྒྲོལ་མ། དཔལ་མ།

དཔལ་ཆེན་མོ། བོང་སྒྲོལ་མ། ལྷར་སྒྲོལ་མ།  
ཞི་མ། ཡེགས་སྒྲོན་མ། ཡོ་མཛད་མ་ནམས་མཆོན་  
ལྷ་ནམ་གྲངས་སོ། །

སྒྲོལ་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུལ་ལེ་      སྒྲོལ་མ་ཏེ་ར་གཅིག་  
ནང་ཆོན་རྒྱུ་བྱེད་མ།

སྒྲོལ་མ་ཁྱོ་གཏེར་ཅན་      ལྷ་ལྷེ་ཏེ། བལ་བཟུང་  
མཆོན།

སྒྲོལ་མ་ཆེ་      འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ།  
སྒྲོན་མ་ནར་སྒྲོན་མ་      ལྷ་མ་ནར་སྒྲོན་མ།  
སྒྲོལ་མ་དཔལ་ཆེན་      དུར། མཐུག་ཏུ།

སྒྲོལ་མ་ཞི་མ་      དུར་ཏུ་ལྷའི་  
སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་      འདི་ནམས་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་  
ལྷ་ནམ་གྲངས་སོ། །

སྒྲོལ་མའི་སྒྲོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་      དུར་སྒྲོན་ལྷག་  
སྒྲོལ་མེ་      ཏི་ལས་ཏི། དུར། དུར་ཏི།  
སྒྲོལ་ཤེར་སང་གསུམ་      སྒྲོལ་མ་དང་། ཤེས་  
རབ་སྒྲོང་པོ། མིང་གདོང་མ་  
ཏེ་གསུམ་མ། །

སྒྲོས་      བཛྲུང་བ་ཏེ་བཤད་སྒྲོས།  
གསུང་སྒྲོས་ཟར་སྒྲོས་ལབ་སྒྲོས།  
དང་ཡང་མཆོ་སྒྲོས། མ་ཤུལ་ལམ་མ་ཆེས་ལའང་  
འཛིག་གི།

སྒྲོས་མེད་      སྒྲོན་མེད་དང་མ་མེད་པ།  
སྒྲོས་དམར་      མཆོ་སྒྲོས་དམར་པོ།



བཀྲ་པ་      བཀྲ་པ།   ཉམ་མོ་ཤོར་བ་  
དང་འཇུག་པ།

བཀྲ་མ་ཆགས་    འདོད་ཉེན་ཆེ་བ།   ཉམ་པ་  
ཆེ་བ།   འདི་བཀྲ་མ་ཆགས་ཀྱི་  
བད་ཅིང་།

བཀྲ་ལ་      རྩོམ་པ་ཉེ་ཆུ་དང་སྤྱུལ་དང་།  
ཡང་ཅོད་བའི་བཀྲ་ལ་བ།  
བཀྲ་ལ་ཡེན།

བཀྲ་ལ་དགའ་    ཁྱི་མཚོ།

བཀྲ་ལ་དགའ་པ་    ཁྱི་མཚོ་འི་མིང་།

བཀྲ་ལ་འགྲོ་    བྱའི་མིང་།

བཀྲ་ལ་རྟལ་ས་    ཚད་མའི་བད་དང་།   མཚན  
ཉིད་ཅོད་བའི་རྟ་བམལ་  
ཁྱི་ས་དག་ཤར་བཅས་པ།

བཀྲ་ལ་བརྟག་    བྱའི་བརྟ་    སྤྱུལ་ཕྱི་ཡན་  
ཚུན་བཀྲ་ལ་ཡན་ཀྱི་ཅོད་བམ་  
དག་ཤར་བཅས་པ་ཉེ།   སྤྱུལ་བམ་དཔལ་དཔལ་  
སྤྱུལ་ཕྱིང་བཅད་པ།

བཀྲ་ལ་པ་      རྩི་ཆེ།   ཡུན་ལྷོ།   ཆུ་བཀྲ་ལ་  
པ་དང་ས་ཁད་པ་དང་ལ་ཁྱུང་  
བཀྲ་ལ་ཡའི་དོན།

བཀྲ་ལ་པ་      ཡུན་ལྷོ།   ཉར་ཆེ།   ཅོད་བའི་མིང་།

བཀྲ་ལ་ལན་    བྱའི་བད།   ཅོད་ཡན་ཏེ།   སྤྱུལ་  
ཕྱི་ཕྱི་རིགས་བམ་དག་ཤར་  
ཕྱིད་བའི་ཡན།

བཀྲ་ལ་པ་      དཔལ་དཔལ་ལ།   འཕྲུབ་  
འཇོང་བྱེད་པ།

བཀྲ་      བྱའི།   རྩུལ་ས་   ཡལ་བ།   ཤྱོད་  
གྲངས་ཀྱི་བཀྲ་དང་།   མང་

ཆོག་དང་།   ཡང་རྩུར་ཡབ་པལ་མ།   ཡང་ཡང་ཡབ  
པ་དང་།   སྤྱུལ་བ་ཉེ།   ཁས་བཀྲ་བར་ཟད་ཅེས་  
བཀྲ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཡས་བཤད་ཅིང་།  
དེང་སང་ཉམ་བཀྲ་བཅས་གཞུག་བཀྲ་སྤྱུལ་པལ་  
སྤྱུལ་པ་རྩུང་ཞེས་ཉེ་ཕྱི་ཡོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས།  
ཡང་ཉམ་བཀྲ་ཞེས་མི་ཆེན་པོས་ཉམ་ཅོད་པ་དང་།  
བརྟན་སྤྱུལ་བར་ཡང་འཇུག།

བཀྲ་སྤྱོར་      གྲངས་བཀྲ་ཡས་མས།

བཀྲ་སྤྱུལ་      བཀྲ་སྤྱུལ་

བཀྲ་འདྲེགས་    མཁྱིལ་   ཁྱེད་ཕྱོར་དང་ཉ་  
ཞིག་གི་མིང་།

བཀྲ་ཁ་གཅིག་ཅོད་    མི་བཀྲ་འི་ཁ་ཤག་མི་གཅིག་  
གིས་ཅོད་པ།

བཀྲ་ཁྲམ་      ཅིས་རྩུལ་ཉེ་ཆུ་སྤྱུལ་པ་ཟེན་  
པན་ཟེར།

བཀྲ་གོ་གཅིག་ཅོད་    མི་བཀྲ་འི་དོན་གོ་མི་གཅིག་  
གིས་ཅོད་པ།

བཀྲ་ཐམ་པ་      ཤྱོད་པ།   གྲངས་ཀྱི་བཀྲ་ཐམ་  
གཅིག་ཡོན་པ།

བཀྲ་འདྲེས་    བཀྲ་པ་ཡོན་པལ་མ།   བཀྲ་ཐོས་  
པ་ཡོན་པ་ཉེ།   བཀྲ་འི་གྲངས་ཚང་བའི་མིང་།



བརྒྱ་བ་

ཤཉིག་ བརྒྱ་རིམ་བསྐྱིག་པའི་

བརྒྱ་བ་པ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ།

བརྒྱ་པོ་

བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་།

བརྒྱ་དཔོན་

ལས་མེད་མ་དམག་མི་བརྒྱ་རེའི་

ཐོག་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ།

བརྒྱ་ཕྱག་

ཤཉ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ། བརྒྱ་

ཐམ་པ་ཕྱན་ཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་མི་

ཕམ་མགོན། ཞེས་པའོ། །

བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱང་ཕྱལ་ གྲངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག།

བརྒྱ་འཕམ་

བརྒྱ་རྣམས་ཏེ། བརྒྱ་ཐམ་པ་

ལས་ལྷག་པའི་དོན།

བརྒྱ་བ་

སྒྲི་བ།

བརྒྱ་བམ་

བརྒྱ་རེ་རེ་ནས་ཐམ་བྱུ་བ་ནས་

བཞག་པ། བརྒྱ་ཆག །

བརྒྱ་བྱིན་

ཀྱོ་ཤིག །ཡིན་ཏེ་ སྤང་རྒྱ་

ཤཉ་ ཡན་རྒྱ་ སྤང་རྒྱ་

སྤང་རྒྱ་ སྤང་རྒྱ་ སྤང་རྒྱ་ ཀྱོ་ཤིག །མིང་།

སྤང་རྒྱ་གསུམ་དབང་། གང་པོ་འདོད། གྲགས་

པའི་ཕ་ཁྱད། གྲོང་འཛམས། གྲོང་ཕྱོད་འཛམས།

གྲོལ་མེད་འཛམས། གན་ལས་ཉན། བརྒྱ་ལྷན་

བདག །མཚན་བྱིན་བརྒྱ་པ། འཆི་མེད་བརྒྱ་པོ།

འཛེང་འཛིགས། སྤང་རྒྱ་ལྷན་དག་པོ། མཐོ་རིམ་

བྱལ། མཐོ་རིམ་འདོན་ཕྱོད། བདེ་སྐྱབས་བདག།

དོ་ཆེ་ཅན། གནས་ཀྱི་བདག་པོ། ཕ་ཡོ་མ་དག།

སྤྱི་ལ་ཞེས། འཕེལ་འཛམས་ལྷན་ལྷན། མིག་སྤྱོད་

ཅན། གཙང་ཕྱོད་མགོན་པོ། སྤྱི་ལ་གསོད།

ཆོག་མདའི་མགོན་པོ། གཞུན་བསྐྱེམས་བཟོད།

བཟོད་དགས་རེངས། ཡེགས་སྤྱོདས། ཡེ་པ་བཟོད་

བདག །ཡེགས་བྱིས་གཙོ། ཤིས་བཟོད་ཉན། ཉ

རིའི་རྩ་ཅན། ལྷ་དབང་། ལྷ་འི་ཇ་ཅན། ལྷ་ཡི་

བདག །ལྷ་ཡི་བྱལ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ལྷ་ཡི་

དབང་པོ། །གང་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་

དེ། ཆེ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དང་།

ཆུང་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འོ་ཞེས་གསུངས།

ཡང་། གྲོག་མ་དང་། དུག་མོ་ལྷང་གི་གཙ་མིང་

དང་། དབང་དང་། ལྷ་མཁན་གྱི་མིང་རྣམས་

ལ་འཛུགས། །

བརྒྱ་བྱིན་སྤྱིས་ ཤཉ། ཅ་རོག །གྲོང་ཁྱེར།

སྤྱོད་ཡང་ཟེར།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཁར་འགྲོ་བའི་མིང་ གམ་

མཁར་ཕྱོགས་པ། གཞུལ་མེད་

ཁང་ཟེར།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནོར་བུ་ སྤང་རྒྱ་

དང་། ནོར་ཆར་འབབས་ཟེར།

བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་ ཤཉ། གཙང་། ཁང་བཟང་རྣམ་

པར་བྱལ་པ། འཆི་བ་མེད་

ལྷན། ལྷ་ན་སྤྱལ། ལྷ་པར་བྱལ་ཕྱོད་པོ་བྱང་།

སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་

རྣམས་ཟེར་རོ། །







ཆོ། །ཐོན་གྱ་ཐོག་མཛད་ཅེར་གསུམ་ལ། །ཁྱམས་  
 ཉོད་བྱ་མཆ་ཅེར་བཞི་མ། །ཁྱམས་མཛད་ཁྱལ་འཆིང་  
 ཅེར་ལྔ་ཆ། །ནམ་གྱ་ཤེས་པ་ཅེར་ཅུག་ཆའོ། །

ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་

ཡུ་མར་ཏྲུག་      བརྟན་པ་ཞེས་པའི་བྲང་མར་།

ਸ੍ਰੀ 'ਸ਼ਰ' 'ਦੁਸ਼'      ਸ਼ਕਤ' 'ਭ'।

མེད་པར་ཕྱག་པོ་ ལྷ་པ།

ལྷ་སྒར་དབང་པོ་ ལྷ་བ།

ལྷོ་སྐར་དབང་ཕུག་ རྒྱ་བ།

ཡུ་སྐར་ལུ་ཁྱུང་། ཀླུ་འཕྲུལ་། རྩ་བ།

ཐུ་སྐར་མང་པོ་      རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་གནས་པའི  
    རི་ཞིག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्रीमद्भगवद्गीता  
 अर्जुनसंवादे  
 अर्जुन उवाच ॥

ཕུ་སྐར་ལམ་      གཞུང་པ།      གམ་མཁའ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ཁྱ་ཅན་      གཅེར་པོ་ལ།

ལྷ་ཡའི་ར་      ལྷ་མ་སྒོར་སྒོར་རམ།      ལྷ་མ་  
འཁྱོར་བ།

ལྷ་བཟང་། ལྷ་བཟང་།

ཐུ་འབྲེལ་      གཞུས་ཁོག་སྟོན་ནམ་ཐུ་མ་  
འབྲེལ་འབྲེལ་ཟེར་བ།

ཕུ་ག་ཕེད་པོ་      དཔལ་ལྷ་ལའང་།

ཐུ་བུ་ཅན་      བཀའ་      བཅེར་བྱ་བ།

ལྷ་འབྱོར་གསུང་པའི་དོན།

ལྷོ་འགྲུལ་      འགྲུལ་བཤམ།    ལམ་འགྲོན་  
 ལམ་ཀ་ཁྱེད་ལཱ་ཀ་ཀྱི་མིང་  
 དཔེ་། །

ཀུ་འབྲུལ་མཁན་ འབྲོན་པོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་ལྷ་ལྷ་      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ସୂକ୍ଷ୍ମ ଦେଶ ।                      ସୂକ୍ଷ୍ମ ଦେଶ ।

ལྷ་མཆོད་      ལྷ་མཆོད་

ལྷན་ཁྲི་ལམ་      ལམ་ར་བ།

ཕུ་ཅན་                      ཕུ་ཅན།      ཕྱག་པོ།

[illegible]

ཕྱི་ཆས་ རྟོ་ར་རྩམ་མམ་ཡོ་བྱང་དང་  
ལམ་བྱགས་སྒྲ་རིགས་ཀྱི་མིང་།

ཕྱི་མཐུན་      ཕྱི་དགོ་བ་མཇ་བ་ལས་འབྲས་  
 བ་བདེ་བ་འབྲང་བ་ལྟ་བུ་  
 མཐུན་པ།

ཐུ་དྲུག་      བཅུ་གྲུ།      ལྷན་ཅིག་འབྱུང་།  
བཞི་གྲུ།      སྐལ་མཉམ་བྱེ་གྲུ།

མཚོང་མ་ལུག་གི་ལུ། གུག་དགོང་ལུ། ཉམ་མིག་  
གི་ལུ་རྩེ་ལྷག་གོ།

ལྷ་ལྷན་                      ལྷ་ཅན།                      ལྷ་ཅན།

ལྷ་ནང་                  ལྷ་མའི་ནང་གི་ཕོ་བྲག་སྡེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

१५१५। १५१५। १५१५। १५१५।







ཏྲུ་ཐུ་མ་      དཔྱིག་གམ།    དངོས་ཆས།

                 ཅ་པོ་ཀ་ཅ་ཏྲེ།    ཉེ་ར་ཐུ་མ།

ཏྲུ་བཞེས་པ་      ཏྲུ་ཟ་བ།

ཏྲུ་གཟེར་      ཡུལ་སྐྱེ་ལྟེ།    ཉན་དེ།    རིམ་མ་

                 ཆད་ཐུ་དང་འདྲ་བ་ལ།

གཉན་ཉན་ལ་བབས་ན་ཏྲུ་གཟེར་ཞེས་པའོ། །ངོ་

བོ་མཆིན་ཆད་ཐུ་དྲ་བ་བབས་པ་ལ། །གཉན་ཉན་

ཏྲུ་མེར་མཐེད་ཆད་བསྐྱང་བ་ཡིས། །ཏྲུ་མ་གཟེར་

ཞིང་ཡུ་བས་ཏྲུ་ཟེར་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་འབྲུ་ཞོད་

འབྲུ་ཞོད་པ་དང་། །ཏྲུ་གཟེར།    ཏྲུ་འཁོར།    ཏྲུ་

འཁོར་ལ་ཐུགས་དང་།    ཏྲུ་གཟེར་གཅོག་པའི་ཐོ་བ

གཟུམ་ཟེར་བ་ལའང་། །

ཏྲུ་རིགས་དང་ཏྲུ་ལ་རིགས་ཆེན་པོ་    གངས་

                 གནས་ཤིག །

ཏྲུ་འི་ཀུན་སྟོང་      རབ་ཏུ་འཇུག་ཕྱེད།

ཏྲུ་འི་ཏྲུན་      ཀུར་ཆ་སྟོང་།    ཏྲུ་འི་རིགས་ཏྲུན་

                 དང་ཐུ་མ་ཏྲུན་ཐོགས།

ཏྲུ་འི་གཙོ་པོ་      བརྒྱན་ཉེད།    ཏྲུ་འི་ཆོག །

ཏྲུ་འི་རིག་      ཉེད་བྱིད།    ཏྲུ་འི་དོན་རིག་

                 པའི་ཆོན་རིག །

ཏྲུ་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་    ཏྲུ་དོན་དང་ཅ་

                 བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ལྟ།

ཏྲུ་ཡིས་ཁྱད་པར་      རོན་ཀ།    ཏྲུ་འི་གཙོ་པོ་འམ

                 ཉམ་གྲངས།

ཏྲུ་རིག་ཆེན་པོ་    མཉུན་ཉེད།    'གངས་གནས་ཤིག།

ཏྲུ་འབྲས་ཐུ་བཏགས་པ་    ཀུར་ཏེ།    ཏྲུ་ལ་འབྲས་

                 ཐུའི་མིང་བཏགས་པ་དཔེར་ན།

རང་སངས་ཏྲུ་ལ་སངས་ཏྲུ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲུ་ལས་ཐུང་      ཉེད་ཀ།    ཏྲུ་ཡོད་པ་ལས་

                 ཐུང་བ།

ཏྲུ་ཐུ་མ་ཏྲུ་འབྲུང་བ་    གཟུགས་ཁམས།

ཏྲུ་ས་      ལས།    བཏོད་ལས།

ཏྲུ་སྒྲང་      བཅན་གྱི་ཏྲུ་སྒྲང་།

ཏྲུ་ག་      ཏྲུ་བ་:    མཐོགས་པར་འགྲོ་བ།

ཏྲུ་ག་ཏྲུ་ག་ཐུས་པ་    ཡུད་ཡུད་ཅས་པའི་དོན།

ཏྲུ་ག་ཆ་བ་      གྲགས་ཆེ་བ།

ཏྲུ་ག་མཆོང་      ཐུའི་མིང་།

ཏྲུ་ག་ཐུ་ལ་      ཏྲུ་གས་འབྲལ་མཐན་གྱིས་

                 ཐུ་ལ་ཟིན་པ།

ཏྲུ་ག་པལ་པ་      ཏྲུ་ག་པ།

ཏྲུ་ག་པ་      ཏྲུ་ཏི་:    དེག་:    ཤིང་གི་ཏྲུ་ག་

                 པ་ཏྲེ་དཔྱགས་པ་དང་ཏྲུ་ཐོང་

                 བང་ཏྲུ་ག་པ།

ཏྲུ་ག་པ་པོ་      ཏྲུ་ར་བར་འགྲོ་མཐན།

ཏྲུ་ག་པའི་ས་ཐག་    དཔྱགས་ཐག །

ཏྲུ་ག་ཐེུད་      ཏྲུ་མི།    མཉུན།    ཅལས།    ཏྲུ་ར་:

                 ཀར་པ་དང་།    ཏྲུ་དང་ཏྲུ་ད་

ཏྲུ་དང་ཏྲུ་དང་།    ཡང་།    ཐུ་དར་ཞེས་ཉེ་དཔེར་

                 དང་།    ཆོ་ལ་གཟུམ་གཤི་མིང་།











ཐུན་པ་ཚ་      ཆར་པ་དང་གཅིན་པ།  
 ཐུན་བྱ་      ཀོ་ཐག ། ཀོ་བའི་ཐུན་བ།  
 ཐུན་འབྲམས་      མ་དག་ཐུན་འབྲམས་ཉ་བ།  
                  ཐུན་མ་ཆད་པའམ། ཐུན་  
 ཆར་པ། ཐུན་ཐུས་པ་སྟགས།  
 ཐུན་སྒྲིན་      ཆར་སྒྲིན།  
 ཐུན་མི་ཆད་      ཡེ་མི། ཡེ་མི། བར་མ་  
                  ཆད་པ།  
 ཐུན་མི་འཆད་པ་      གུན་ཏུ། རྒྱགས་སྤྱིང་།  
                  རྒྱགས་སྤྱིང་། རྒྱག་ཏུ། རྒྱག་པར།  
 ཐུ་མེད། ཐུད་པ། བར་མེད། རེ་འགའ་མེན་  
 པའི་དོན།  
 ཐུན་ཚུགས་      ཐུན་ཁྱིམ་ཆར་ཐུད་ལས་རིམ།  
 ཐུན་འཛིན་      འཛིན་ཆར་ཁྱིམ་ཐུན་འཛིན་པ་  
                  རྒྱ། རྒྱན།  
 ཐུན་རིང་      ཚོད་ཡ། ཐུན་རིང་།  
 ཐུན་ལུགས་      ལུགས་སྟོལ་དང་ཐུ་འབྲུལ།  
 ཐུན་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་      དང་སྤྱིང་བཏུན།  
 ཐུན་གསུམ་པ་      ཆ་མོ་གཞུ།  
 ཐུན་གསུམ་འབྲུམ་      སྤྱི་སྤྱི། གཞུ།  
 ཐུས་      ཐུད་ཤི་ཐུས་དང་ཐུས་ཡོད་  
                  མེད་དང་ཐུས་ཡོད་མཁན།  
                  ཐུས་ཡོད་ཆེ་བ་ཉ་བ།  
 ཐུས་བསྟན་      ལོ་ཐུས་བཤད་པ་དང་ཐུ་ཁྱེན་  
                  ལུ་བཤམ། ཐུ་མཆན་ལུ་བ།

ཐུས་མཐུད་      ཆ་ཆག །  
 ཐུས་པ་      རྒྱུ། ཐུས་ཁྱིམ་ཐུས་པ། ཆ་  
                  དང་ཐུད་པ་ཆེར་བ། ཆ་  
                  བཤམ། ཆ་ཐུས།  
 ཐུས་མེད་      ཐུ་མཆན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆ་  
                  ཐུས་མེད་པ་དང་། རོ་མ་  
                  ཤེས་པ་ཉ་བར།  
 ཐུས་ཡོད་པ་      ཏུ་གོ་བ། ཐུ་མཆན་ཤེས་  
                  ཡོད་པ།  
 ཐུ།      མེཐུན། མེཐུན། འཁྱེར།  
                  འཁྱེར་པ། དགའ་མཐུར་  
                  རོལ་བ། ཐུ་མེད་དང་འཁྱེར་པ།  
 ཐུ་བ་      ཐུས་དང་། བཐུ་དང་།  
                  བཐུས་ཐུ་ཉ། ཐུ་མོག་མ་  
                  རྟོང་པ་འདས་པ་ཉ་མེད། ། འཁྱེར་པའི་ཐུ་བའོ། །  
                  ཐུད་མེད་དང་ཐུན་ཏུ་འཁྱེར་པ།  
 ཐུགས་      ཀའཡུ། མེ་ཐུགས་དང་།  
                  རོ་ཐུགས་ཉ་བ། ཡར་གདེགས་  
                  པའི་དོན།  
 ཐུད་པ་      ཀོ་བ་སྟགས་དང་སྟོད་དང་  
                  སྟོད་དང་དབྱགས་བཟུང་བ།  
                  བཟུང་པ་ཆེན། ཐུད་པ།  
 ཐུད་ས་      ཐུད་ཏུ་ བཟུང་པ་པའི་ཐུ་མོག།  
 ཐུལ་      ཏུན། ཏུཌཡ། མཆོན་སྟགས་  
                  ཁྱིམ་ཐུལ་པའི་ཐུ་མོག །















སྒྲུང་པོ་                      རིལ་པོ་དང་། སྒྲུང་པོ།  
 སྒྲུང་པ་                      བསྒྲུང་མ་དང་། བསྒྲུང་། བླ་  
                                  མེད་ན་མོ་སྒྲུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
 སྒྲུང་བུ་                      མིས། འབྲུག་ཡི་སྒྲུང་བ་ཟེ།  
                                  འབྲུག་མ་ཅན་སྒྲུང་མ་ལྟ་བུ། ང  
 རྒྱལ་རལ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་པ་ལའོ་། །  
 སྒྲུང་བྱ་                      ནང་ཡོ་བྱེད་དང་། རྟེན་སྒྲུང་  
                                  སྒྲུང་འཇོག་པའི་བྱ་མར།  
 སྒྲུང་ལ་                      རྟེང་ལ།  
 སྒྲུང་ག་                      ན་ཆ་མོག་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་འབྲུང་  
                                  འབྲུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མིང་།  
 སྒྲུང་ག་ཤོང་                      ཟུར་ཏེ། རིའི་སྒྲུང་ལ་ཆགས་  
                                  པའི་སྒྲུང་ག་ཤོང་སྒྲུང་།  
 སྒྲུང་ག་ཤོང་སྒྲུང་                      གོ་ལ་དང་། ལ་ཆུང་དང་།  
                                  ཀླུ་གོ་ལ་མོག་སྒྲུང་མཐོ་དམན་  
                                  ཡོད་སྒྲུང་།  
 སྒྲུང་སྒྲུང་                      འབྲུག་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཤར་རྩོམ་ཆུང་  
                                  བོད་རྩོམ་ཆུང་འབྲུག་མ་ཅན་ཡོད་པའི་  
                                  གནས་ཤིག །  
 སྒྲུང་པ་                      འབྲུག་ཏེ། གོ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ཅེས་  
                                  པའི་སྒྲུང་པ་དང་། བྱིས་པ་དག  
 ལ་སྒྲུང་དགོས་པས། རྩོང་དགོས་ཀྱི་བླ་མེད་  
 ཡོད་པས་ན་སྒྲུང་པ་མི་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། གོ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་པོ་སྒྲུང་བྱ་འབྲུག་ཏེ།  
 མཐུག་དང་གཤམ་ལྟ་བུ་ལའང་འབྲུག་གོ། །

སྐབ་ཁྱད་      ཀྱང་པའི་སྐྱེད་ཁྱད་ངམ།  
 སྐྱེད་པ།  
 སྐབ་འདྲི་      རྒྱལ་མ་འཆང་ཕྱག་མ་དང་  
 མཐུན་པམ་སྐབ་འདྲི་བསྐྱད།  
 ཅེས་པ་རྗེས་འབྱང་བའི་འདྲི་  
 སྐབ་པ་      འགོ་བམ་པ། བྱ་མོས་བྱ་ལ་  
 སྐབ་པ་ཞེས་དང་། གོ་ས་  
 སྐབ་པ།  
 སྐབ་ཙྰ་      སྐྱེད་ཁྱད་གི་ཙྰ།  
 སྐམ་      ཀྱོཏ། སྤིཏ། མཐུཏ། སྤིཏ།  
 སྐྱོམ། སྐྱོམ་བྱ། སྐབ་སྐྱོམ།  
 སྐྱོད། བང་བ། མཛོད་ཉམས་ཟེར་ཏེ། སྤིང་གི་  
 སྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོག་མའི་མིང་། ཀྱོ་སྐམ། ཕྱག་མ་  
 སྐམ། སྐྱར་སྐམ་མམ་རོ་སྐམ་ཉ་བྱ་ལའང་། །  
 སྐམ་རྩྱང་      སྐམ་རྩྱང་རྩྱང་།  
 སྐམ་པ་      གྲོ་སྐམ་པ། ཟབ་པ།  
 སྐམ་པོ་      ཆོས་བྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ།  
 སྐམ་པོ་དཔལ་རེ་      དྲག་མ་པོའི་གཞི་བདག་གི་  
 གནས།  
 སྐར་      བྱར་མང་པོ་ཕྱབ་ཉམ་བཟུང་  
 པ་ཞེ། བཞུགས་སྐར་འདྲེས་མ་  
 བ་ཟེར་བ་དང་། དམག་སྐར་ཆུ་པ་ཟེར་བ་ལྟ།  
 སྐར་རྩྱང་      བྱར་རྩྱ་འོས་པའི་མིང་།  
 སྐར་ཏྲུག་      སྐྱེད་མངའ་འདྲི་ཆོང་ར།



སྐར་མེད་      བཟེ་སྒྲ། དམག་དུས་ཟིན་པའི་  
བཙོན་པས་བྱོས་ཐབས་བྱེད་

པ་དང་།      ལོ་མཚོན་ལེན་མི་ཚོག་པར་ཟེར་སྒྲུམ།  
སྐལ་      རོད་ཁལ། ཉ་སྐལ། ཤིང་  
         ཉའི་སྐལ།

སྐལ་རྩ་      རོས་ཁལ་དགེལ་བའི་རྩ།  
སྐལ་འཕྲད་      ལམ་ཚོགས་སམ། སྐལ་ཚོར།

སྐལ་པ་      འུབ་ལ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བ།  
         སྐལ་པ་ལ་ཁུར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
         འགལ་འདབས།

སྐལ་ཕུགས་      སྐལ་ཁྱེད་དང་། འགེལ་གཡག  
         ཁལ་གཡག་སྐགས།

སྐལ་འཕྲང་བ་      སྐལ་འབྲོགས་པ། སྐལ་  
         དབུགས་པ། སྐལ་སྒྲང་བ།

སྐལ་པ་      འུབ། སྐལ་འགེལ་བ་ཞེས།

སྐལ་མ་      དུད་འགྲོའི་སྐལ་མ། སྐལ་པའི་མ།

སྐལ་ཚོགས་      འུབ་ཀྱི་ཆས་ཚོགས།

སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙུང་      མའི་སྐལ་ཚོར་  
         ལ་ཟེར།

སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙུང་      ཐེམས་ཅན་གྱི་  
         སྐལ་ཚོགས།

སྐལ་ཚོགས་སྒྲང་བ་      དང་པོར་སྒྲང་བ་ཞེ།  
         ལུས་ནམ་སྒྲང་གི་ཚོས་བདུན་  
         ཐུན་གྱི་ཡ་བྲལ།

སྐལ་ཡས་      ཉམ་ཉམ་ རོ་བོ་ཡ་གཅིག །

སྐལ་ཅུས་      ཀའེ་ཅུ། འུབ་ཀྱི་ཆས་པ།  
སྐར་མོ་      ཤིང་། སྐར་སྐར། སྐར་མོ་

         ཞེ། ལ་དུགས་པལ་སྐད་དུ་  
         སྐར་མོ་ཟེར།

སྐྱུ་      སྐྱུ་ཞེས།

སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུ་      གཏེ་ གཞུང་ཆའི་ཐུར་རམ་  
         ལུག །སྐྱེད་སྐྱེས་བཞག་  
         པའི་ཞེས་ཐའི་མིང་དཔེ་དང་།

སྐྱུ་དོ་      ཐུང་དང་། ར་མའི་ཆའི་  
         སྐྱེད་པའོ། །

སྐྱུ་དོ་ཅག་      ཡོད་ཚོད་ཟེར་བའི་དོན་དང་།  
         ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཐམ་དང་  
         ཆ་བེན་པའང་འདྲག།

སྐྱུ་དོ་      ར་མའི་སྐྱེད་དང་། ལུ་དོ་  
         ཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།

སྐྱུ་ཕྱོགས་      མདུན་ལ་འཕྱོག་པ། ཆེ་ཕྱོར་  
         སྐྱུ་ཕྱོགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་  
         གཅིས་ཟེར།

སྐྱུ་མོ་      ལུ་དོ།

སྐྱུ་རུ་རུ་བྱས་པ་      སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་པ།

སྐྱུ་ལ་      ཐུ་ལ། ཐུ་ལ། ཐུགས།  
         ཐུགས། ཐུགས་ཞེས་པའི་དོན་  
         ཅན། མི་ཡོང་སྐྱུར་བྱས་པའང་པ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་རུ་

འདྲག་པ། སྐྱུ་ལ་པོ། སྐྱུ་ལར་བྱེད།  
         སྐྱུ་མཐག།



ཐུགས་

པའི། ལམ་ན་སྒྲིག་ཤིག་  
ཅེས་པའི་སྒྲིག་ཆོག །

ཐུང་

ཆག་པ་དང་གས་པར་འཇུག་

ཐུམ།

ཐུང་པོ་

ཆུང་མའི་པ།

ཐུང་པོ་

ཆུང་མའི་པ།

ཐུང་མོ་

ཆུང་མའི་མ།

ཐུམ་འབྲུ་

བཅོས་མེད་པའམ་མ་བཅོས་  
པའི་ཟུག་

ཐུམ་

མདའ་མེ་མདའི་སྒྲིག་ཤིང་།

ཐུར་

དབྱར་པ།

ཐུར་བྱུ་

ཁྱོད་ཐུར་པ།

ཐུར་པོ་

ཀྲུ། ཨུཀྲུ། ཁྱོད་ཐུར་  
པ་དང་། ཐུར་འབྲོག་ །

ཐུར་པ་

པིལྱག་ན་ མགོ་དབྱར་དབྱར་  
ཕྱིད་པ་དང་། ཐུར་པོ་  
ལའང་། །

ཐུར་མོ་ཐུར་

མདུན་ཏུ་ཐུར་བའམ་འབྲོག་པ་

ཐུར་རམ་ཐུར་པོ་

སྒྲིང་པ་ཐུར་པོ།

ཐུལ་

ས་འབྲུལ་པ། གཡོ་པ།

ཐུལ་ཕྱོད་

ཁྱོམ། དབྱེ་བྲ། གཡོ་ཞིང་  
འབྲུལ་པ།

ཐུལ་བཕྱོད་

ཀྲོག་ཅིང་འབྲོག་པ། ཐུལ་  
ཞིང་གཡོ་པ།

ཐུལ་པ་

ཁྱོམ་ ཁྱོ་ ས་མོ་འབྲུལ་པ།  
འབྲུལ་པ། འབྲུལ་པ་  
འབྲུལ་ཏོ། །

སྒྲིག་ཐུང་

སྒྲིག་ཆུང་དང་སྒྲིག་ཐུང་། སྒྲིག་ཐུང་།

སྒྲིག་ཁྱོད་

སྒྲིག་ཆ།

སྒྲིག་མོ་

རམ་ཐུག་ཏུ་ཕྱི་ཁྱོད།

སྒྲིག་ཏུ་

སྒྲིག་བཅོང་དང་། སྒྲིག་ལའང་། །

སྒྲིག་ཐུང་

སྒྲིག་ཐུང་ཐུང་པའི་མིང་།

སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་དར་

རི་ཤོ་འི་མིང་།

སྒྲིག་ཏུ་ཆུང་

ལུ། སྒྲིག་ཆུང་དང་། མ་  
གྲགས་པའི་ལམ་མམ། གསང་

ལམ་ཆུང་པ།

བད་ཅིང་ཏུ་འབྲོ་བ་ཞེས་ཀྱང་

འབྲུང་ངོ་། །

སྒྲིག་གཤེར་

ཤིན། ཨུཏ། ཤེན།

སྒྲིག་སྒྲིག་པ། བཅའ་སྒྲིག་

ཡང་ཆེར་སྒྲིང་། ཁ་འདམ་ཏེ། བཅའ་སྒྲིག་དང་ངོ་

ཏུ་མ་ཆ་མཐུན་པ་ཞེས་གི་མིང་ངོ་། །

སྒྲིག་གཤེར་

སྒྲིག་ཤེར།

སྒྲིག་

ལུམ་ཏ། འཛོ་སྒྲིག་ཟེར་པ།

སྒྲིག་བྱུན་

ལལ་ཕྱོགས། སྒྲིག་པའི་བྱུན་ཆ།

སྒྲིག་འབྲོ་མ་

འདོད་ལྟའི་ཆུང་མ།

སྒྲིག་ཆོས་

ཏེམ། ཏུམས་ཕྱས་པ་དང་།

གཟབ་མཆོར་ཕྱིད་པ། གཟབ་

ཕྱོད་ཕྱིད་པ།

སྒྲིག་འཛུགས་

ལོ་ཁྱོད། སེ་མ། བཅོས་མ།







སྒོ་ཀུན་ནས་      ཕྱགས་ཀུན་ནས་ཟེར་བར་  
                    འཇུག།  
སྒོ་ཕྱེས་      ཏུར་གཤམ། སྒོ་གཏན་ཡིན་པར་  
                    གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒོ་  
འགྲམ་མམ་སྒོ་འི་ཅ་བཞི་དང་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཏུ་བབས་ལའང་། །  
སྒོ་སྒྱུང་      ཏུར་ཕུལ། སྒོ་སྒྱུང་པ།  
སྒོ་སྒྱུན་      སྒོ་སྒྱུབ་ཟེར་བའི་ཉེ་མའི་སྒྱུལ་  
                    ཆོག། །གཞིམས་སྒོ་སྒྱུན་ཉེ་མ་  
                    པ་ཏུ་བ།  
སྒོ་སྒྱུར་      སྒོ་སྒྱེད་མ་སྒོ་འི་གཡས་གཡོན་  
                    བྱེད་པ་ཏུ་བ།  
སྒོ་སྒྱུབ་      སྒོ་སྒྱེད་མ་མམ་སྒོ་ཡོལ།  
སྒོ་ཁང་      སྒོ་སྒྱུང་། ཁང་པ།  
སྒོ་ཁྱུང་      སྒོ་ཁང་སྒྱུང་གི་བཞིལ་ཁང་  
                    དང་། །སྒྲར་ཁྱུང་ལའང་ཟེར།  
ཡང་སྒོ་བྱེད་པའི་བྱ་ག་ཆུང་ཏུར་ཡང་འཇུག།  
སྒོ་ཁྱུར་      ཡི་ཏུགས་གིག་གི་མིང་།  
སྒོ་ཁྱུམས་      ཡེལ་མུ་ སྒོ་ཁང་འོག་གི་  
                    ཕྱི་ཁྱིམ།  
སྒོ་ཁྱི་      སྒོ་འགྲམ་ཏུ་བཏགས་ཡོད་པའི་  
                    ཁྱི་ཆེན་པོ།  
སྒོ་ཁྱུང་      གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཁྱུང་དེ་  
                    སྒོ་འི་མཐའ་སྒོར།  
སྒོ་འཁོར་      སྒོ་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་

འབངས་མམ་མོ་བྱན།  
སྒོ་འཇུག་      སྒོ་རགས་དང་། སྒོ་མགྲམ་  
དང་། སྒོ་མཆོར་རམ། སྒོ་  
འབྱོར་མོགས་ལའང་། །  
སྒོ་འབྱོར་      ཁྱམས། སྒོ་མཆོར། སྒོ་ཆོད་  
                    ལའང་ཟེར་རམ།  
སྒོ་འབྱིས་      སྒོ་འི་ཉེ་འགྲམ།  
སྒོ་འབྱུགས་      ཀུལ་ཏུ། ཏུར་གཤམ། ཕུར། སྒོ་  
                    ཆུང་གི་ཐེམ་པ་ཟེར་བ་དང་།  
སྒོ་འི་བར་གྱི་གིང་ལེབ་བམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུང་ལེབ་ཉེ།  
སྒོ་འཕར་རམ་སྒོ་འི་མེ་ཡོང་ཟེར་བ་དེའོ། །ཁྱལ་  
སྒོ་འཕ་སྒོ་སྒྲམ་ཟེར་རོ། །  
སྒོ་འགག་      སྒོ་འི་བར་ལའོ། །  
སྒོ་འགོགས་      བར་ཏུ་ཆོད་པའི་བྱ་བ། སྒོ་  
                    བཀག་པ།  
སྒོ་འགྲམ་      སྒོ་འི་གཡས་གཡོན་གྱི། སྒོ་འི་  
                    ཉེ་འགྲམ།  
སྒོ་འཁྱུབ་      སྒོ་བསྐྱམས་པའམ་སྒོ་འི་ཁྱུབ་  
                    ཡོག།  
སྒོ་འཇུགས་      ཏུར་གཤམ་ཏུ། སྒོ་འི་མེ་ཡོང་  
                    དང་ཅ་བཞིར་འཇུག།  
སྒོ་ང་      ཡམ། སྐབས། བྱའི་སྒོ་ང་  
                    དང་། སྒོ་ང་ཅན་ལའང་། །  
སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་      སྒོ་ངའི་བྱེད་ཀ།  
སྒོ་ངའི་སྐབས་      སྒོ་ངའི་ནང་དང་ཆོག་པ།



སྒོ་ངའི་མཛེད་    མཉུ་ གླིག་རིལ།  
 སྒོ་བཅད་པ་    སྒོ་བཅུ་བས་ཆར་བ།  
 སྒོ་ལྷགས་    རྒྱལ་ཀྱི། སྒོ་སྒྲིམ་བཅད་ཀྱི་སྒོ་  
                  ལྷགས་ཏེ། ཞེ་སར་གཟིམ་  
 ལྷགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱང་ཟེར།

སྒོ་ལྷགས་ཀྱུ་པ་པ་    གཟིམ་ལྷགས་སྒྲིམ་པ།  
 སྒོ་ལྷགས་    སྒོ་ཡོལ་དང་དཔྱི་འགྲིམ་  
                  གཟིམ་ཀྱི་མིང་དང་། སྒོ་  
 གཏན་ནམ་སྒོ་ཤག་དང་། སྒོ་ལྷགས་ལའང་།

སྒོ་ཆོད་    སྒོ་སྒྲེ། སྒོ་ཀྱུ་བ་ཅེས་པའི་  
                  བསྐྱལ་ཆོག །

སྒོ་མཆོར་    ཀྱན་སྒྲིམ་དང་གཟུབ་མཆོར་  
                  སྒྲིམ་པའི་སྒོ་མཆོར།

སྒོ་སྒྲོད་    གོ་སྒྲོད།

སྒོ་བསྐྱེད་    བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
                  དག་པོའི་སྒྲུ་གྱི། རྒྱར་པའི་

ཡ་ལད། གཅོག་པའི་སྒྲུ་རེ། གཅོད་པའི་གྲ་སྒྲུ།  
 འཛིང་པའི་ལྷགས་སྒྲིག། འཛོག་པའི་ཐོ་སྒྲུ།

ཉམ་ཐག་གཅོད་པའི་ཀམ་ལི། བཏེག་པའི་མདའ།  
 བཞིམ་པའི་ཆ་གྱི། འབྲུབ་པའི་རལ་གྱི། དག་

ཅམ་གྱི་ཐོག་མདའ། དབལ་ཟེར་གྱི་ཆ་ཁོལ།

འབྲུགས་པའི་མདུང་། འབྲུགས་གསོར་ཆེན།

འབྲལ་པའི་སྒྲིག་ལེ། འོད་ཟེར་གྱི་མེ་དཔུང་།

སྒྲིག་པའི་གཏན་ཏི་ཞེ་བཅོ་བཅུད་དོ། །

སྒོ་གཏན་    སྒོ་ཐེམ། སྒོ་འི་ཡག་ཤིང་  
                  ངམ་སྒོ་གཏན་ཤིང་ཞེ། བསྐྱེད་  
 ཁང་གི་སྒོ་ལྷགས་བཅད་པའི་སྒྲིམ་ཤིང་མིང་པོ་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་གཏན་དང་འཁོར་གཏན་  
 ཀྱི་སྒོ་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུ།

སྒོ་བཏན་    སྒོ་གཅོད་བཅད་ཤིང་།

སྒོ་ལྷགས་    སྒོ་འི་ཆ་བཞིའི་མིང་།

སྒོ་ཐེམ་    སྒོ་འི་ཞེང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
                  ཐེམ་པ་ཞེ། ཡས་ཐེམ་མས་  
                  ཐེམ་ཟེར་བ་དེ་དོ། །

སྒོ་ཐེམ་ནང་    ཡེ་ལོ། སྒོ་འི་ནང་ཡོག།

སྒོ་དར་    ཆང་ས་དང་ཁང་སྒྲོན་སྒྲིགས་  
                  ཀྱི་སྒྲིག་པས་སྒྲིམ་སྒོ་ལ་བཀོན་  
                  བའི་ཁ་བཏགས།

སྒོ་དཔ་    མི་ཆང་གང་ཡོད་བཤེར་པའི་  
                  མིང་དེ་བ།

སྒོ་སྒྲིམ་    སྒོ་ལ་ཀྱུ་བ་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་ཏེ་  
                  ཞེ་སར་ལྷག་ལྷག་ཏུ་ཀྱང་ཟེར།

སྒོ་དྲག་ཆན་གཅིག་    གཏན་པ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིམ་  
                  མ་ཆང་པའི་མི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ།

སྒོ་རྒྱུང་    སྒོ་ཅའམ། ཁང་པའི་སྒོ་རྒྱུང་།

སྒོ་གཏན་རྒྱུང་ཅན་    ཅན་གྱི་སྒོ་འི་གཏན་ཐེ་  
                  བའི་ཤིང་ལེབ་སྒོར་མོ།

སྒོ་བདག་    སྒོ་བ།



མོ་མདོ་      མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་མདོ།  
 མོ་འདྲིག་      མོ་དེ་ཙ་བཞི།  
 མོ་ཐུང་      མོ་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལཱོ།  
 མོ་བཅུ་མས་      ཁང་པའི་མོ་འམ་དབང་པོ་དེ་

མོ་ནག་      མོ་བཀག་པ།  
 མོ་ནམ་      མུང་པོ་དུ་ར་ཁྱོད་དུ་མ་འཕྱེར་  
                  བར་དུ་འཛོགས་པའི་ཁང་  
                  མིག་ལ་ཟེར།

                 མུང་ལེག་ཀྱང་པམ་བཟོས་  
 མོ་ནམ་      པའི་མོ་དེ་མེ་ཡོང་དང་མུང་  
                  གཙམ།

མོ་མ་ཕུར་འཕྲུགས་པ་      མོ་ནང་དུ་འཕྲུག་  
                  པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མོ་མམ་      མོ་ཐུགས་མམ།      མོ་འཕར་  
                  ཏེ།      མོ་དེ་མེ་ཡོང་།

མོ་པ་      དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀ། མོ་ཕྱོང་། མོ་བདག་  
                  མོ་དཔོན།      མོ་ཡི་མེལ་ཆོ་

མཁུན།      མོ་ཐུང་།      ཆབ་མོ་བ་ནམས་སོ། །

མོ་པོ་      མོ་པོ།      གཟུགས་ཅད་དེ་སྤྱི་  
                  མོ་ཡེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཡེ་

པ་དང་།      ཉན་མོ་ནི་ཅད་གཟུགས་མི་མཛེས་པ།

མོ་ཐུང་      མོ་དེ་ཐུང་ཡེལ།

མོ་ཐེ་      མོ་ཐུར། མོ་མཆོར། མོ་དོག་ཐེ།  
                  དེ་ཐུབ་པེ་ཀ་མའི་མོ་ཐེ་དོག་  
                  དུ་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མོ་པར་      མོ་རིམ་མང་པོ།  
 མོ་འཕར་      ཀུའྲུ་ཕྱུ་ཀྱེ། ཀུའྲུ་ཕྱུ་ཀྱེ། མོ་  
                  ཐུགས། མོ་དེ་ཤིང་ཡེལ། ཏ་  
                  བབས་ཞེས་ཀྱང་ཐུང་།

མོ་པེ་བས      མོ་དེ་ཐུང་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་  
                  ཕྱ་པེ་བས་མམ་གཤམ།

མོ་ཕུགས་      མོ་རུ་གས་ཕྱོང་ཅེད་པའི་  
                  བ་ཁྱེར་ར་ཕུག་སྤྱུགས་ལཱོ། །

མོ་པ་      དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀ། མོ་མཁུན་དང་།  
                  མོ་ཐུང་པ།

མོ་བག་པ་      མོ་པོག་པ།

མོ་འཕར་      མོ་ཐེ།

མོ་འཕྱེ་      མོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེ་བའི་  
                  ད་ལྟ་བུ།

མོ་འཕྱེད་      ཉན་མཁུན་དང་། ཅུ་པའི་  
                  མོ་ཐོག་མ་འཕྱེད་པའི་མཛེད་  
                  མོ་ཐེ་དཔེ་པའི་ད་ལྟ་བུ།

མོ་འཕྱེད་སྒྲན་      ཡམ། མིག་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོ་  
                  སྒྲན་ཞིག །

མོ་པར་ཀྱིས་བཅད་པ་      མོ་ཅ་བ་ནས་ཀྱབ་པ།

མོ་མ་      གཏོར་ཀྱུག་སྒྲུབས་ཀྱི་མོ་ཐུང་  
                  གི་ལྟ། ཐུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་  
                  མ་བཞི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མོ་མ་བཞི་      ཉན་གདོང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་  
                  འཛོན་པ། ཕག་གཏོང་ཟེར་



སྒྲོ་ཞུགས་པ། མེད་གདོང་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྲོ་ག།

སྒྲུ་ལ་གདོང་རྒྱང་ཁྱེད་ལ་འཛིན་པ་ཉེ་བཞིན། །

སྒྲོ་མོ་ ཁང་པའི་སྒྲོ་དང་ཅིས་ཀྱི་

སྒྲོ་མོ།

སྒྲོ་མོ་ཆེ་ གྲུ་ར་ ཕྱི་སྒྲོ་དམ་ཁྱལ་སྒྲོ་

ཆེན་པོ་དང་ཉ་བཅས།

སྒྲོ་ཅམ་ ཅང་ཅམ། ཅང་ཅད་ཅམ།

སྒྲོ་ཅ་ སྒྲོ་འི་ཅ་པ། སྒྲོ་འི་ཅུང་།

སྒྲོ་ཅར་ སྒྲོ་གན་ད། སྒྲོ་གམ་ད།

སྒྲོ་མཚམས་ སྒྲོ་འི་བར་མཚམས།

སྒྲོ་འི་ཕྱོག་ ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱུ་ །ལམ་མདོ་བཞི་

འཛམ་མ་ཐའི་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་

བའི་ཕྱོག་མཁར་རམ་སྒྲོ་འི་རྒྱུང་ཕྱོག་ཡོད་བར་

འཇུག །

སྒྲོ་རྒྱར་ སྒྲོ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱར།

སྒྲོ་འི་མེ་ལང་ ཀལྲར། ལམ་རེ་ སྒྲོ་སྤང་།

སྒྲོ་འི་ཅ་བཞི་ སྒྲོ་འཇུག། སྒྲོ་འི་རྒྱུང་འོག་

གཡས་གཡོན་བཞི་འི་ཤིང་།

སྒྲོ་འི་མེ་ལ་ཆོ་མཁན་ སྒྲོ་པ། སྒྲོ་སྤང་པ།

སྒྲོ་ཡོག་ སྒྲོ་ཅ་སྤང་ཡོད་སྒྲོ་གས་ལ་མིང་

ཡིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ཐེམ་བྱང་།

སྒྲོ་ཡོལ་ སྒྲོ་འི་ཕྱིར་བརྒྱན་པའི་ཡོལ་པ།

སྒྲོ་ར་བ་ སྒྲོ་སྤང་པ།

སྒྲོ་རུ་འགྲོ་བ་ ཕྱི་ལ་འགྲོ་པ། ཕྱིས་སྒྲོ་

འཇུག་པ།

སྒྲོ་ལོ་

གཟུགས་པོ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་

འཇུག་སྒྲུ་མ།

སྒྲོ་གག་

སྒྲོ་འི་མེ་ཡོང་།

སྒྲོ་བཤད་

ཆང་ས་ཁྱལ་པའི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་

འཇུག་ན་ཤོད་པའི་སྒྲོ་བཤད།

སྒྲོ་སྤང་རམ་སྒྲོ་དཔོན་ བུ་རྒྱ་རྒྱ་ ། སྒྲོ་ར་སྤང་

བྱ་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ།

སྒྲོ་གསུམ་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ།

སྒྲོ་བསྐྱེད་ས་པ་ ཁྱུ་ སྒྲོ་ར་པ།

སྒྲོ་ག་ ལུག་ སྒྲོ་ག་པ།

སྒྲོ་ག་སྒྲུ་ ཕྱི་ཀྱན། རྒྱ་སྒྲོ་ག །ཤེལ་

འཇུང་ལས། སྒྲོ་ག་རྒྱས་རྒྱང་

སྒྲོ་ན་རྒྱག་མཛོ་གདོན་སེལ་དྲོ། །འབྲེལ་ཆ་ཞིང་

འཇུག་བ་དང་། །ཞིས་ཞིང་སྒྲོ་སྤྱོད་ཕྱི་རོ་ཆ། །སྒྲུ་

ཞིང་དྲོད་རྒྱུ་ཡི་ག་འབྱེད། །ཅིས་དང་། རང་

འཇུང་བས། རྒྱང་ནད་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་ག་རྒྱ་མཚོ་ག །

ཡོ་མ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན། །ཞིས་དང་།

སྒྲོ་ན་གསལ་ལས། སྒྲོ་ག་རྒྱས་རོ་ཅ་ཆ་ཞིང་རབ་རྒྱ་

ནོ། །འབྲེལ་ཕྱི་ཞིང་འཇུག་བས་སྒྲོ་སྤྱོད་ཅིང་། །

ཞིས་ཞིང་སྒྲུ་ལ་དྲོད་རྒྱུ་དང་ག་འབྱེད། །ཤ་

བྱ་མཛོ་སྒྲོ་ག་ཞིང་འཇུག་གཅིན་སྒྲོ་དང་། །

བད་རྒྱང་རྒྱགས་བ་ཆམ་པ་དཔུགས་མི་བདེ། །ལུད་

པ་སེལ་དེ་ཁྱག་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་

གསུངས་སོ། །མིང་ནི། ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཉ་མེན་ཁྱག་

ཕྱི་ཀྱན། ལུག་ བཅད་སྒྲོ་ག །འབྲེལ་ག་ །ཞིང་



སྒྲིག་ རྒྱང་ནད་ཐེལ་བའི་བྱིག་པའི་ཟེར། རྒྱར་  
 བའ་དྲུག་བཤད་པ་བཞིན་བཤད་ཅི་ཅོད་དུས་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲི་ཆང་ས་  
 བའི་འཁོར་ལོ་ས་བྱེག་པའི་ཁྱེག་གི་ཐོག་ས་པ་ས་  
 རྒྱང་བ་ལས་སྒྲིག་པའི་རིག་ས་སྒྲིག་སྒྱུ་གཙོར་གྱུར་  
 བ་གྱུར་བར་བཤད་པའོ། ། སྒྲིག་པ་ལ་ཅ་བའི་དབྱེ  
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་སྒྲིག་སྒྱུ་  
 གཉིས། སྒྲིག་སྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིག་  
 པ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་ཞེས་པ་རི་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྱུ་  
 རིག་ས་ཀྱི་སྒྲིག་པའོ། ། འདྲིར་སྒྲིག་སྒྱུ་ཞེ། བཤད་  
 རྒྱུད་ལས། སྒྲིག་སྒྱུ་ཞི་བཞིལ་སྒྲིན་ནད་ཆད་རྒྱང་  
 ཐེལ། ། གསུང་ས་པ་ལའང་རིག་ས་གཉིས། ། ཅ་བ་  
 དཀར་ལ་དོག་ཆེ་ར་འཇམ་པ་སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། ཅ་  
 དོག་སྒྲི་མང་ཐོག་ས་དམར་ཆ་ངད་ཆེ་བ་སྒྲིག་དམར་  
 ཏེ་སྒྲི་མ་འཇམ་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པའོ། ། མཆོག་ནི་  
 སྒྲིག་པ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆིག་དག་གོ། ཞེས་གསུང་ས། །  
 སྒྲིག་གཅིག་མ་ སྒྲིག་པ་དོག་ཆིག་ཏུ་སྒྲིག་པའོ། །  
 སྒྲིག་བཅུད་གསུམ་ ཅོང་དམར། སྒྲིག་སྒྱུ།

སྒྲིག་སྒྱུ།

སྒྲིག་ཏེང་

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ས་བཤད་པའི་

སྒྲིག་གཏུན།

སྒྲིག་ཏུམ་

སྒྲིག་དོག།

སྒྲིག་པ་

གྲི་ཏུན། ལུག་ཏུན། ར་ཏུན།

ཀྱན་དོང་། རི་ཏུན། ཀྱུ་ཏུན།

སྒྲི་ལ། སྒྲི་ལ། ལྟ་མིན་ཁྱེག་ ། ལྟ་མིན་སྒྲི་ལ་ལྟ་མིན་

ཟེར། ཡང་། བསྒྲིག་ས་དང་། བསྒྲིག་དང་། སྒྲིག་  
 པོ་ལའང་འཇུག་གོ།

སྒྲིག་པ་ཀེ་ཏེ་

རྒྱང་སྒྲིག་།

སྒྲིག་ཅི་

སྒྲིག་ས་དང་ཅི་བོ་ཆེད། །

སྒྲིག་གསེལ་

སྒྲིག་པ་རྒྱང་གཅིག་།

སྒྲིང་

ཨུ། སྒྲིང་དང་ལྷལ་གོང་  
 པོ་ལའང་། །

སྒྲིང་སྒྲིག་

ཨུའང་། བྱ་སྒྲིག་མིང་ཞེ།

འདབ་ཆབ་སྒྲི་ལྟ་དང་། ཏེ་

མིང་ཞེ།

ནམ་འཕྱེ་དང་། གོ་ཆ་ཅན་ལ་ཟེར་

བ་དང་། སྒྲི་གནས་བཞེད་ལ་གྲུལ།

སྒྲིང་སྒྲིན་

བད་ཀན་སྒྲིག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་

ཞེ། སྒྲིང་ཁོག་ནང་དྲུག་

བསྒྲིག་ས་ཆགས་པའི་ན་ཆ།

སྒྲིང་སྒྲིག་པ་

སྒྲི་སྒྲིན་ཞེས་ལ་འཇུག་སྒྲི་མ།

སྒྲིང་ནད་སྒྲིང་འཕྱིན་

བྱ་ཀལ་པོ་སྒྲི།

སྒྲིང་སྒྲི་

སྒྲིང་འི་པགས་པའམ་ཕྱན་

པའི་མིང་།

སྒྲིང་སྒྲིག་

ཅོ་ཏེ་

སྒྲིང་ཕྱེད་ཆལ་པ་

སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱབ་མཐའ་

སྒྲི་བ་ཞེས་གོ་མིང་།

སྒྲིང་པ་

པོ་ཏུ། གཟན་ལྟ་བུ་ལ་རིལ་བ་

སྒྲིང་བ་ཞེ། བསྒྲིང་ས་དང་

སྒྲིང་ས་དང་།

སྒྲིང་ས་པའམ་སྒྲིར་མོ།

སྒྲིང་བྱ་

གོང་བ། འཕྱེད་གོང་བ་ཞེ་རིལ་བ།







སྒྲོམ་རིན་མེད་པ་    སྒྲོམ་ཡོང་མེད་པ།

སྒྲོམ་ལམ་    ལམ་ཕྱི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོམ་པའི་  
ལམ་ལྟེ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་

མེད་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཡ་ཞུགས། ཞེས་པའི་སྒྲོམ་  
ལམ་སྒྲོམ་དགུ་ལྟེ།

སྒྲོམ་ལམ་ལ་རྩྱེད་ས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ སྒྲོམ་ལམ་  
ལ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྟེ།

ཤིག་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
དོན་ནི།

སྒྲོམ་གྱིང་    ཡོག་དམ། སྒྲོམ་ཀྱབ་སྐབས་མཁོ་  
བའི་ཡོ་བྱད་གྱིང་ཞིག་དང་།  
མེ་མདའི་ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་གསུམ་    སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གམ་  
རིམ་པ་ཞིག་ལྟེ། ཐུན་སྒྲོམ།

དང་སྒྲོམ། ཡོང་སྒྲོམ་གསུམ་མོ་ཟེར་བ་ལྟེ།

སྒྲོམ་ས་    ལྷོ་བ། ལྷ་ལྟེ་བ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་  
ཅས་པའི་བསྐལ་ཆོག།

སྒྲོམ་ས་པར་བྱེད་    ལྷོ་ལྟེ། ཐོས་བསམ་གཉིས་  
ཀྱི་རྒྱུ་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་ས་  
པར་བྱེད་པ།

སྒྲོམ་    བཞུལ། དབྱིབས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་  
དང་། ཐུ་རམ་ལྟེ་བ་བསྒྲུབ་

བཤམ་བཞུས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཐུ་རམ་བཞུ་  
སྒྲོམ་དང་། ཡང་། སྒྲོ་རལ་སྒྲོ་ལ་ཞེས་པའི་  
དོན་ལའོ།

སྒྲོམ་སྒྲོམ་    དབྱིབས་ལྟེ་བ་སྒྲོམ་སྒྲོམ།

སྒྲོམ་སྒྲོམ་འབྱེད་    གཤམ་སྒྲོམ་དང་འོད་ལྟེ་བ་ལྷོ་མ་  
ཐུར་འབྱེད་པ།

སྒྲོམ་ཤིག་ལྟེ་བ་    ལྷོ་ལྟེ།

སྒྲོམ་པ་    བསྒྲུབ། ཐུ་རམ་བཞུར་བ།

སྒྲོམ་པ་གནང་བ་    དུས་འགོར་བཤམ། འབྱེད་པ།

སྒྲོམ་མེད་    ཐུར་པོ་ལྟེ། དུས་སྒྲོམ་མེད་  
པར་གར་གྲགས་འགྲོ་བ།

སྒྲོམ་མོ་    ཐུ་རྟ། ལྟེ་རྟ། རིམ་ཐུར་སྒྲོམ་ས་  
པ་དང་། ཐུ་རྟ། བཞུལ།

ཏེ་ཀ། གཤམ་དང་ལྟེ་བ་སྒྲོམ་མོ། ཐུ་གར་སྒྲོམ་  
མོ། ལྟེ་གྱིང་སྒྲོམ་མོ་ལྟེ་བ། གཤམ་ཀྱི་སྒྲོམ་མོ་  
ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་ལའོ།

སྒྲོམ་འབྱེད་    སྒྲོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ།

སྒྲོམ་ཁུར་    ཡི་དྲགས་ཤིག་གི་མིང་།

སྒྲོམ་པ་    འདེམས་ཀ་བྱེད་པ།

སྒྲོམ་གཞིས་    སྒྲོམ་བཞིས་ལའོ།

སྒྲོམ་ལྟེ་    ལྷོ་པར་དུ། སྒྲོམ་དུ། ལྷོ་རྟ་  
བཞུན་པ་ལྟེ་དང་སྒྲོམ་ས་

མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་ཀྱི་བཞུན་པ་འདི་ཉིད་ཅས་  
པ་ལྟེ་བ།

སྒྲིང་ན་    ཐུས་བཤམ་ཐོལ་ཐོག་འདུ།  
མོ་ཞིག་ལྟེ། དཔེར་ན། མ་

གཞི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ང་ལ་ལན་ལྟེ་  
མེད་ལྷོ་མ་ལྟེ་མ་བཤམ་པཤམ། ཐུས་ནའང་ནོར་མི་  
ཉམས་ཞིང་བསྐལ་བ་ཤིག་ལྟེ་བ།



ཐུག་པུག

ཐུ། ༥༥ལ་ཐུག་དང་།  
ཐུག་གཉི་ཆད་པའི་དབང་ཏུ་

མང་ནས། ཞེས་པ་ཏུ་བྱ་བྱུག་གི་དོན།

ཐུག་ལུག་པ་

བད་ཆིང་ཞེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་  
ལ་ཐེམས་མ་བཞུག་པའམ་མི་  
ཟད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐུང་པ་

མང་ཏུ་བྱ་བྱུག་པ་གདངས་པ་  
ཞེ། ལུག་པ།

ཐུངས་འགྲོ་

བཟུ་བྱིན་དེ་ཇི།

ཐུད་

ཀང་པའི་ཏུ་རིལ་དེ་ཐུད་པ་  
ཐུད་པ་གཅོད་པ།

ཐུད་ཐུར་

ཞུལ་མ། ཞུལ་ཐུ། ལེ་ལོའི་  
བྱེ་བྱུག་ །བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་

འགྲོ་ལ་གཅིག་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་ངན་པ། ཡང་།

ཀང་པ་ཐུད་པ་བེར་བེར་ན་བ་ཏུ་བྱ་བྱུག་དཔ་དང་  
ཐང་ཆད་པ་ལའང་། །

ཐུད་ཐུར་པ་

ལས་མ་བཞུད་པས་བྱེད་  
འགྲོར་ཐུར་པ་ལོ། །

ཐུད་ཐུང་

སྐབ་ཐུང་ངམ་ཏུ་ཐུག་ །

ཐུད་ཐུང་སྐབ་ཙ་

ཐུད་ཐུང་གི་གཤམ་ཙ།

ཐུད་འཁུམ་པ་

ལེ་ལོ་ཅན།

ཐུད་ཐུལ་

ཀང་པ་ན་ཞིང་ཐུག་པ།

ཐུད་འཁྲིལ་

ལུས་མི་འབྱར་ཞིང་འགྲོ་པ་

དང་། ཐུ་ཐུམས། ཐུད་ཐུག།

ཐུགས་པ། འཇམ་པ་ནམས་ཟེར། ཡང་། ཏུ་ལོག་

གས། ཏུ་འགྲོས་ལའང་། །

ཐུད་ཐུམ་པ་

ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ཐུད་པ་ཐུར་བའི་  
མང་།

ཐུད་པ་

ཏུ་དེ་ཐུ། ཀང་པའི་ཐུད་པ།  
ཏུ་རིལ། ཐུད་ཐུང་།

ཐུད་པ་འཁུམ་

ལུས་ཐུད་པའམ་ཞན་པ།

ཐུད་པ་ཐུར་

ཐུབས་ཐུད་པ། ལུས་ཙལ་  
ཐུད་པ། ཐང་ཆད་པའམ།  
ཐུམ་པ་ཏུ་བྱ་བའང་། །

ཐུད་བྱ་

ཐུ། མེ་ཐབ་ཏེ། ཐུད་བྱ།  
ཐུགས་ཐུད། དེ་ཐུད་པོ།  
མི་མགོའི་ཐུད་བྱ་སྐགས།

ཐུད་ལ་ངན་པ་

གཞན་གྱིས་བཞུལ་ཀྱང་མ་  
བཞུས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན།

ཐུད་ལ་ཉེས་པོ་

ལས་མ་ཏུས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་

ཐུད་ལུག་

ལེ་ལོའི་བྱེ་བྱུག་ །ཐུང་ཁུམ་  
པའམ། ཡིད་ཀྱི་འཁུམ་ཐུད་

པ་ཏེ། བྱ་མི་ཏུས་ཞེས་ཐུམ་པ་ཏུ་བྱ།

ཐུད་པ་ཐུར་བའི་མིང་ངོ་། །

ཐུད་ལུག་པ་

ལུས་མ། ཡིད་ཁུམ་པ། ལེ་ལོ་ཅན།

ཐུབ་མ་

སྐན་དེ། ནད་མ་སྐན་གསུམ་  
ཞེས་པའི་ལ་ཀྱལ་ལོ། །

ཐུར་ཀང་

གོས་དང་གུར་སྐགས་ཀྱི་  
མཐའ་ལ་འདྲིལ་བའི་མཐའ་  
བཅག་གོ།



ལྷ་ བུང་ ལྷ་ཅན། གཡོ་ལྷ། ཉི་  
 ཉི་ཉི་ཤུའི་ཡ་ཀྱལ་དེ།

མེས་མ་གྲ་གྲར་ཆེ་བ་ཉི་ཆུལ་འཆོས་ཅེད་པ། ལྷ་  
 དང་གཡོ་ཞེས་པ་དེ་ལོ། །

ལྷ་ཐབས་ ཆལྷ། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་མིང་།

ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་བ་ བལྷ་འབྲིང་ཅེད་པ་དེ་  
 མོ་ནས་བརྟུ་བ་འཕམ་བསྐྱར་  
 གྱིས་བརྟུ་བ།

ལྷ་འབྲུལ་ ལྷ་ཡ། ལྷལ་པའི་ནམ་འབྲུལ་  
 ཉི་ལྷ་དང་། ཡང་། ལྷིང་  
 པོ་མེད་པ། བརྟུན་མ།

ལྷ་འབྲུལ་ཟམ་ ལྷ་ཀྱུ་ཐབས་པའི་མཆོན།  
 ལྷ་འབྲུལ་སྐམ་པོ་ ཡམ་ལྷ་འབྲུལ་མའི་སྐམ་ཉི་  
 མངས་ཀྱིས།

ལྷ་མ་ ཀྱུ་ཏྲོ། ལྷ་ཡ། ཀྱི་ཉག་ མིག་  
 འབྲུལ་ཉི་ལྷ་མི་བདེན་པ།

ལྷ་མ་མཁན་ ལྷ་ཡཱ་རྩ་ མིག་འབྲུལ་ཉི་ལྷ་  
 མཁན།

ལྷ་མ་མཁན་གྱི་མཆོན་ལྷ་ ལྷ་མའི་མཆོན་ཐུན་མཁན་  
 ལྷོ་བ་མ།

ལྷ་མ་ཅན་ ཉི་ལྷ་ཀྱུ། གཡོ་ཅན། ལྷ་མ་  
 ཉི་ལྷ་མཁན།

ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ མཉུ་ལྷ་ཡ། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 དང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡམ་གྱི་  
 མཆོན།

ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ཡོ་པམ། མི་བདེན་པ་མིག་  
 འབྲུལ་ཉི་ལྷ་

ལྷ་མ་བྱེད་པ་ མགོ་སྐྱར་པ། མིག་འབྲུལ་  
 བརྟུན་པ།

ལྷ་མ་མེད་པ་ གཡོ་འབྲུལ་ཅེད་པ།

ལྷ་མའི་མཆོན་ལྷ་ ལྷ་མ་མཁན་གྱི་ལྷོ་བ་མ་དང་།  
 ཉི་ལྷ་མ་མཆོན་གྱི་མིག་འབྲུལ་  
 ཉི་ལྷ་མཁན།

ལྷ་མའི་ནོར་ བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ནོར་  
 རྩ་ཉི་ལྷིང་པོ་མེད་པ། ལྷ་

མའི་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། ཁེས་པ་ལའང་། །

མི་ཉི་ལྷ་ཅིང་ལྷིང་པོ་མེད་པའི་རྩ་ ལྷ། དང་མ།

ལྷ་མའི་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་ ལྷ་མ། ཆ་ལྷ། མིག་  
 ཡོར། ལྷིག་ལྷ། མི་ལམ། ལྷ་

བརྟུན། ཉི་ལྷི་ལྷོང་ལྷིང་། མིག་འབྲུལ། དང་མ།  
 པོ་ལྷི་གཞུ། ལྷོག ཁེ་ལྷ། མེ་ལོང་གི་གཞུགས་  
 བརྟུན་ཉི་བརྟུ་གཉིས་པོ། །

ལྷ་མའི་ཡོ་ལང་ འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ལྷ་མ།

ལྷ་མང་མེ་རུ་ ཅེ་ལྷང་། ལྷི་ལྷང་།

ལྷ་མེད་ དང་པོ། གཡོ་དང་བརྟུན་མ་  
 མ་ཡིན་པ།

ལྷ་མ་རིག་མཁན་ མིག་འབྲུལ་ཉི་ལྷ་མཁན།

ལྷ་ཅུལ་ ལྷ་ཡ། ལྷ་ཡ། ལྷ་ཡ། གཞན་  
 ཡིད་འབྲུལ་བར་ཅེད་པའི་

རིག་ཅུལ། ཡོན་ཉི། རིག་གཞན་པོ་གསུམ། །















སྐྱ་གཙན་ལུས་འཛེམས་ རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་དུ། ལྷུག་  
འཛེམས།

སྐྱ་གཙན་བསང་ ལྷུག་འཛེམས་ཀྱི། དེའི་ཐོན་ཏུ་  
མེན་སྐྱ་གཙན་བསང་ཅེས་

ཟེར། འདི་ལ་ག་ཐོན་འཛེམས་ཡོད་མེད་དཔྱད།  
སྐྱ་ཆད་ ཐུའི་ཐོན་ཆད་པ་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་  
ཐུ་མེད་པའམ། སྐྱ་གསལ་པོ་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛེམས།

སྐྱ་ཆེ་ མཐུ་རྒྱ། སྐྱ་སྐད་ལྷུག་ཆེ་བ།  
སྐྱ་ཆེ་བ་ སྐད་སྐྱ་ཆེན་པོའམ། མིང་  
ཆེན་པོ།

སྐྱ་ཆེན་པོ་ མཐུ་རྒྱ། སྐྱ་ཆེན་གྲགས་པ།  
སྐྱ་ཉམས་པ་ ལྷུག་འཛེམས་ ལུས་ཆད་པའི་མིང་།  
སྐྱ་གཉིས་པ་ ཀེ་རུ། སྐྱ་པ་འཛེམས་མིང་།  
སྐྱ་ཉན་ ལྷུག་སྐད་དང་རོལ་མོ་  
མོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉན་པ།

སྐྱ་ཉན་འཛེམས་ སྐད་ཤིན་ཏུ་ཉན་པས་ཉན་པར་  
ཐད་པ་ལའོ།

སྐྱ་བཙན་ ལྷོ་ལྷོ། རོལ་མོའི་ཕྱེ་བྲག་  
ཞིག་དང་། ཐག་ཆ།

སྐྱ་ཏྲུག་ ཀན་སྐྱ་ཏྲུག་པ།

སྐྱ་དག་པ་ སྐྱ་དག་ལ་ཆོག་གསལ་པ་ལྟ་བུ།  
སྐྱ་དོན་ འབད་རྒྱ། ཆོག་དོན་ཏེ་བཟོད་  
ཐེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཟོད་ཐེདི་  
དོན་ཉན་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱ་དག་པོ་ འཛེམས་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷུག་  
ཆེན་པོ།

སྐྱ་ཐུན་ མཆོག་དབང་ལྷུག་གི་གཞུ་  
དང་ཤིང་ཏེའི་མིང་དང་།

ཡང་ཁྱ་མཆོ་དང་། ཐུན་དང་། ཕྱ་རོགས་མོགས་  
ལ་འཛེམས།

སྐྱ་ཐུན་ཐུ་མེད་ལྷུག་ དབང་ལྷུག་གི་གཞུ།

སྐྱ་ཐུན་ཅན་ ཁྱིམས་ཁང་།

སྐྱ་ཐུན་པམ་ཏ་ ཐུན་མིང་།

སྐྱ་ཐུར་ སྐྱ་དག་པར་འཕྱིན་པ།  
སྐྱ་ཐུའི་ ཐུའི་ཐོས་སྐྱ་འབངས་པའི་  
ཏྲུགས་པ་དང་། ཡང་ཆོག་

སྐྱ་པ་ ཐུའི་གཏམ་བཟུང་།

སྐྱ་ཐུང་ལོ་ མཐུ་རྒྱ། སྐྱ་ཡང་བཟུར་  
ཐུང་བ།

སྐྱ་ཐུད་ སྐྱ་ཐུད་དོ། ཞེས་པ། འདོད་  
ཏུ་དང་ཏུ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་

སྐྱ་ཐུད་པ་ སྐྱ་བཟོ་བ།

སྐྱ་དབངས་ ཏི་ཐེ། སྐྱ་ཐུའི་མིང་། ཆོས་  
ཀྱི་སྐྱ་དང་། དབངས་མོགས་  
ལའོ།

སྐྱ་དབངས་ཀྱལ་པོ་ ཐུན་ཏུ་བདེ་གཤེགས་  
བཟུང་ཀྱི་ནང་ཆན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྐྱ་དབངས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་མཆན་ནོ།



ལྷ་དབངས་ལྷ་མོ་ རག་དབང་ལྷ་མོ་ དབངས་  
 ཅན་མ་ ཆངས་པའི་སྐུ་མོ་  
 ཆངས་སྐུ་མོ་ མཆོ་དབང་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ དབངས་  
 ཅན་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་འབྱེན་ གུང་ ལྷ་མོ་ །ཉ་བཞག་གི་  
 མིང་།

ལྷ་འབྱེན་པ་ ཅན་མོ་ འབབ་ཆ་དང་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་པ་ལའང་། །

ལྷ་འབྱེད་ ལྷ་མོ་འདོན་པ།

ལྷ་སྐྱོར་མ་ ལྷ་མོ་ཆོག་སྐྱོར་བར་བྱེད་མ།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་ གུང་མ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ཅན་ཆུང་ལྷ་མོ་སྐྱོན་།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་སྐྱོན་  
 ལྷ་མོ་སྐྱོན་།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་ འབྱུག་ལྷ་མོ་སྐྱོན་པའི་ཆར་  
 ལྷ་མོ་།

ལྷ་ཅམ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ཅམ་མམ། ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་བཞག་ཅམ།

ལྷ་ཆད་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེ་བ་ ལྷ་མོ་ཅན་  
 ཆུང་ལྷ་མོ་དང་ཆད་མ།

ལྷ་འཇོན་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་པོ་  
 ལྷ་མོ་ཆོག །

ལྷ་མོ་སྐྱོན་ལྷ་མོ་ ཆོག་གི་ཅ་བ།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་ ལྷ་མོ་ །སྐྱོན་རག་ཅན་ཆུང་  
 ལྷ་མོ་སྐྱོན་།

ལྷ་མོ་སྐྱོན་ ལྷ་མོ་ཆེ་གི་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ཆོག །

ལྷ་མོ་ཆེར་མ་མེད་པ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེར་སྐྱོན་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱོན་ཆད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ཆེར་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ཆེར་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་ལྷ་མོ་ །ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།



ལྷ་གསལ་མཐོན་པོ་ ལྷ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་མིང་།

ཕྱོད་གསལ་      ཚེག་ཕྱོད་གསལ་བར་བརྗོད་པ།

སྒྲུག་པ་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་དང་སྒྲུག་པ་  
སྒྲུག་པ་པའི་འདས་ཆོག །

སྐུ་གཤིལ་དང་སྒྲུབ་ རྩམ་མིང་གོང་གསལ་དེ་  
དེར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ།

སྐྱུ་ལྔ་ཀྱེ་ཡང་རྫོང་། བོད་རྩོམ་ཡོད་པའི་  
བྲག་ཕྱག་གྲ་ཅན་མིག་པའོ།

སྒྲིང་བ་  
ཡར་སྒྲིང་བའི་མིང་རྒྱང་དང་།  
བསྒྲིང་ས། བསྒྲིང་། སྒྲིང་ཞེས  
པའི་སྒྲིང་བ།

ਸ਼ੁੱਧ ਦੇਵਸ਼ ਭੂਰ੍ਵਾ

ལྷན་པ་      ལྷ་མོག་མ་ལས་པ་རོལ་ལྷོལ་བ།

སྒྲིམ་མངོན་པར་གོ་བར་བྱེད་ ཆོག་གས་བར་  
ཉ་བཅ་དོན་གསལ་བར་གོ་  
བར་བྱེད་པ།

ལྷན་པར་ མིང་བདེ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་པ།

ལྷོ་པརྟ་                      ལཱ་ལྷོ།

སྒྲིམ་མོ་      བཏུང་པོ་ལྷན་པུ་      ལྷན་པོ་

ཕུ་ཞིག་ ?

ཕྱི་ལོ་རྒྱུང་། ཟླ་བའི་སྤོད་ཟེང་མ། ར་དེ་ར་  
སྐར་ཞིབ་དཔྱོད་དགོས།

ཐུག་པ་ བཀའ་ ལོ་རིམ་དང་གྲུབ་  
ཐུག་པ་ བླ་མེད་པ་དང་།

དམག་སྒྲིག་པ་ཉ་བྱ་བ་ལྟོས་ཅེད་པ།

ལྷན་པ་བཞུགས་པ་

དཀར་གཞི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ལམ་  
བཀོད་པ།

ལྷ་ལ་ཆ་ལྷ་པ་

བྲ་ཆུག་ལྟོ་བ།

८५५ वा. कस.

ཁ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཡོ་ཆས།

॥ ५ ॥

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः ।

ཕྱི་ལ་མ་རྟེ། བྲ་མོག་མ་འབྲིག་

པའི་དོན། སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ།

**ཐུག་བརྟེན་གསལ་**

ཐུག་ཀྱིས་མཐོང་པ་ལྟར་གསུངས་པ།

ལྷན་པ་ཚུ་གསལ་

ཉག་སྐྱུ་གང་འཁེལ་གྱི་སྐུ་ཚུ་  
སོ་སོར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ།

ལྷོ་པ་ལང་

ཐད་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དགའ་  
ཐོག་ཐུང་འདྲུག་པ་། ཐེམ་

པ། བྱ་མེད་དང་མཉམ་ཐེབས་མཁ་པོ་དེས་ལྟ་  
བྱང་བའི་དོན་ལོ། །

ཐུག་པ་ལྟར་

སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཏེ་  
 སྒྲིག་ལམ་ཞིག་སྤང་བ་ཞེས་  
 ད་ཏྲ་བ།

६ वा. १

ཡུལ་རྒྱུ་། སྤྱིགས་པའི་དགག་  
ཅལ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིགས་ཏེ།

གལ་པོ་གས་བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱེལ་ཚེ།

ལྷན་གསུམ་འབྲེལ་

སྒྲིགས་བཅུགས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་  
འགྲིམ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་  
གཉེར་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ།

ལྷན་གསུམ་པོ་

གཤམ་སྒྲིག་ནས་འགྲོ་བ་ཏུ།  
ཐུང་ཐུང་།







ཐུབ་བྱེད་

གཏུ། རིམ་ནི་ཀླ། ལུགས་ལྟ་  
ཐོག་མ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་  
འཛིན་ལྟ་བུ།

ཐུབ་བཞི་

ཉོན་ཐུབ་དང་། ཤེས་ཐུབ་  
དང་། ལྷོ་མ་འཕྲུག་གི་ཐུབ་

པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་བཞི་ལོ།

ཐུབ་ཤིང་

གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་  
ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་གི་

རིམ་ཐུབ་ཤིག་གི་ཐུབ་བྱེད་ལྟ་ཆོག་མ་ཅིས་པ་དང་།

ལྟ་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཤིང་བྱེད་། ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུབ་སེལ་

ཐུབ་པ་ནི་མ་མཐོང་། ཉེ་སྐད་  
བཟུང་ཀྱི་ཡ་གཤམ།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ། རིག་པ་ཐུབ་  
པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུམ་བུ།

ཐུབ་བྱེད་ཀྱི། བཟུམ་པ་ལྟ། ཐུབ་རིག་ཐུབ་པ་  
མཁུ་དང་། ཅང་པོ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པོ་བྱེད་

པ། ཐུབ་པ་པར་བྱེད་པ། འབད་ཚེ་ལ་ལམ་འཚོན་

འབྲུག་དང་། ཐུབ་པོ་དང་། འབྲུག་ཏུ་ཐུབ་པ་

འཕམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲུག་པར་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཐུབ་པོ་

ཐུབ་པོ་འཕམ་གྱི་ཚེ་དཔ་དང་།

མཁུ་པ་དང་། ཐུབ་པོ་

ཐོག་མ་ལའོ།

ཐུབ་ལྟོད་

ཐུབ་པ་དང་ཐུབ་པོ་ཅི་དང་རིག་

པ་ཐོག་མ་ཀྱི་འབྲུག་ལྟོད་

ལ་འཕྲུག་གི།

ཐུབ་པ་

ཆོག་མ་ཅིས་པ་ཐུབ་པའི་

བཟུམ་ཆོག།

ཐུབ་ཏུ་ཐུབ་

འཕྲུག་ལྟོད་ཀྱི་མིང་།

ཐུབ་པ་

བཟུམ་། ལྟ་ཏེ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་

པ་དང་། ཐུབ་པ་ལུགས་ལྟ་བུ་

ཐུབ་པ་པ་དང་།

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ལའོ།

ཐུབ་པ་

དར་གསལ་དང་ཐུབ་པ་ལྟ། ལྟ་

ཉོན་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟོད་པའི་

ཐོག་མ་ཅིས་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་

རིམ་ལྟ་བུ་ལའོ།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པོ་ཐུབ་པོ་ཚེ་དང་། དངོས་ཐོག་ལན་ཚན་བཟུང་

བཟུང་ཚེ་དང་།

ཐུབ་པ་

འབྲུག་དང་། བཟུམ་པ་ འབྲུག་

པ། ཐུབ་པ་དང་ཐུབ་པོ་ལྟ་

ཐུབ་པ་ལའོ།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཅིས་ལྟ་བུ།

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ལོ།

ཐུབ་པ་

ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་དང་།

འབྲུག་པ། བཟུམ་པ་པ། བཟུམ་

པ། ཐུབ་པ་ལྟ། ཐུབ་པོ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཐུབ་

ཐུབ་པ་ ཅི་མཁུ། བཟུང་མ།

བཟུང་། ཐུབ་པ། ཐུབ་པ་ལའོ།

ཅང་། ཐུབ་པ་ལྟ། ཐུབ་པ་ལྟ། ཐུབ་པ་ལྟ།

ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ། ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་

ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུམ་པ་ཐུབ་པ་ལའོ།



ལྷོ་གཏམ་ རྩོན་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་དང་། དཔེ་  
གཏམ་དང་། འབེལ་གཏམ་  
ནམ་ཐར་ལྟ་བུ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་བོན་ གྱི་གུམ་བཙན་བོད་ལྷོ་ན་  
དུ་བྱང་བའི་བོན་གྱི་མཁས་པ་  
ཞིག །

ལྷོ་པ་ ལྷོ་ཤོད་མཁན།  
ལྷོ་དཔེ་ གེ་མར་གྱི་ལྷོ་དཔེ་ལྟ་བུ།  
ལྷོ་པ་ ལྷོ་བཤད་མཁན། ལྷོ་  
བབས།

ལྷོ་ན་ འགྲན་པ།  
ལྷོ་ན་པ་ མཆོ། སྤྱི་གཞི་ འགྲན་ཟླ་  
ཕྱིད་པའི་མིང་། མོལ་བ་དང་།  
གཙོད་པ་ལའང་། །

ལྷོ་བ་ མཆོ། མཆོན། ཡོན་པའམ་  
ཐོབ་པ་དང་བརྟེན་པ་མོགས་  
ལའང་། །

ལྷོ་བ་དཀར་པ་ ཐོབ་དཀར་པ།  
ལྷོ་པ་ལང་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་མའི་ཁང་པ་རྟེ།  
མཚམས་ཁང་།

ལྷོ་པ་མཁན་ ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་དང་ཆོས་དང་  
ལས་དོན་མོགས་ལྷོ་མཁན་  
རྟེ་འཆོལ་མཁན།

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པེ་ལྷོ་པེ་  
ལྷོ།

ལྷོ་བ་འཆག་ གམར་པ་ནམ་ཡར་ལྷོ་བ་ལྷོ་དང་།  
རྩོང་པ་ནམ་མར་འཆག་ལྷོ།

ལྷོ་བ་རྟགས་ ལྷོ་མོགས་ལྷོ་པའི་རྟ་མཚན་  
ངོ་མཚར་ཅན་ཐོན་པ།

ལྷོ་བ་ཐབས་ ལྷོ་ནུ། མཐོག་ ཡི་དམ་ཞི་  
ཁོད་ལྷོ་ཆོགས་ལྷོ་བ་ཐབས།

ལྷོ་བ་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་ ལྷོ་ནུ། མཐོག་ ཞི་ཁོད་  
ལྷོ་ལྷོ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་  
ཞིག་ལའོ། །

ལྷོ་བ་དང་ལྷོ་བ་ལྷོ་ རང་ལྷོ་མཁས་ཐད་པར་ལྷོ་བ་  
པ་དང་གཞན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལའོ། །

ལྷོ་བ་རྟ་མ་ ལྷོ་ནུ། ལྷོ་པེ་གསུམ་  
ལྷོ་བ་རྟ་མ་པ།

ལྷོ་བ་པ་ ལྷོ་ནུ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ།  
ལྷོ་ནུ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ།

བལྷོ་བས། བལྷོ་བ། ལྷོ་བ། འགྲུབ་པ། ཕྱིད་ཆོག་  
ལྷོ་ནམ་བཏགས་པའི་མིང་། ལྷོ་བ་ཐབས་ཞེས་པ་  
ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཡི་  
དམ་ལྷོ་ལྷོ་པ་མོགས།

ལྷོ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ ལྷོ་པེ་ལྷོ་མཁས་ཀྱི་ལྷོ་བ་  
ཐབས་རྟེ། འཇམ་དཔལ་ལྷོ།

པདྨ་གཞུང་། ཡང་དག་ལྷོ་མཁས། བཤད་ཅི་ཡོན་  
རྟ། ལྷོ་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། མ་མོ་ཤོད་  
གཏོང་། ལྷོ་པ་དཀར་ལྷོ། འཇིག་རྟེན་མཚོད་  
བཏོད་དེ་བཟུང་དོ། །







ཐུགས་པ་      ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལོ་ཞེས་  
 བཤད་དེ་འདི་ལ་གྲངས་གནས་  
 བཅུ་དང་ཉི་ཤེས་བཅུད་ཐུང་ཞིང་ཆེར་རོ།།

ཐུ་      ག་ཅ་ཏེ། ཉ་ཐུ་ཉ་ལ་ཀོ་བའི་  
 ཐུ་དང་། ཡང་ཅ་ཐུ་དང་།  
 ཅའི་ཐུ་ག་དང་། གཤོག་པ་དང་། ཁའི་ཐུ་ཐུ་  
 དང་། མགོ་བའི་ཐུ་འི་ཐུ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 ཐུ་ཐུ། ཐུ་ག། ཐུ་ཐུ། གཤོག་ཐུ། མདའ་  
 ཐུ་ཐུགས་པ་དང་རོ།།

ཐུ་ཀྱང་      ཅའི་གཤོག་པ་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་  
 ཐུ་གས།

ཐུ་ཀྱང་      མེད་པར་ཡོད་ཅིས་ཐུ་འདྲ་  
 པ་དང་། ཡོད་པར་མེད་ཅིས་ཐུ་པ་ཉི་ཐུ་འདྲ་  
 པ་དང་། ཐུ་པ་འདྲེན་པ་ལ།

ཐུ་ཀྱང་ཐུ་ལ་པ་      བརྟན་ཐུ་གཉིས་ཀྱི་བཟུ་བ་  
 མེད་པ་དང་། ཉི་ག་པ་མེད་པ།

ཐུ་ག་      ཐུགས་ཐུག། ཐུ་ཐུག་དང་།  
 ཐུགས་ཐུག་ལག་ཐུག་ནས་  
 ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་།

ཐུ་ལུ་      ལུ་པ་ཉི་ཤེས་། གོ་པ་ཀྱི་ཐུག་ཐུང་  
 ཉི་ཐུག་ཀྱི་ཉི་ཤེས་། ཐུ་པ་ཆི།  
 ཐུ་པ་ཐུ་ཡང་ཆེར།

ཐུ་ལུ་པ་      ཐུ་པ་ཐུ་དང་ཐུ་ཐུ།  
 ཐུ་ཐུ།

ཐུ་བརྟན་པ་      མཐུ་རོ་ལ། འཆོར་པར་ཅས་  
 པ། འཕར་པར་ཅིང་ལ།

ཐུ་བརྟན་པ་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐུ་བརྟན་པ་ལ།  
 ཐུ་བརྟན་པ་ལ་ ལུ་རོ་ལ། ཉི་ཤེས་པར་ཉི་ག་པས་  
 ཐུ་བརྟན་པ་ལ་འདྲེན་པ་ཉི་ཤེས་  
 ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་།

ཐུ་དང་ལུ་      མདྲེན་པ་དང་ཐུ།  
 ཐུ་མདྲེན་      ཐུ་ཅན་ཀྱི་མདྲེན་།  
 ཐུ་མདྲེན་པ་      བའི་ མ་ཅའི་མཇུག་ཐུ་ཉི་  
 ཐུ་མདྲེན་པ་ཐུ་ཐུང་པ་གཉིས་  
 ག་ཐུང་།

ཐུ་འདྲེན་པ་      ཐུ་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལ།  
 གིས། ཉི་ཤེས་ཐུ་འདྲེན་པ་  
 གཅིད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། ཐུང་པ་ལ་ཆེ་ཅ་ཐུ་  
 འདྲེན་པ་པ་མགས། །

ཐུ་འདྲེན་པ་ཀྱི་ཐུ་ཉི་      ཐུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ཉི་ཤེས་།  
 ཐུ་འདྲེན་པ་ཆེད་      ཐུ་ཆོས་མ་ཆེད་པའི་མ་  
 མཐུ་མ་ཆེད་པ།

ཐུ་ཉི་      མདྲེན་པ་ཉི་ཤེས་ཐུ་ཉི་  
 ཐུ་ཉི་ཤེས་།

ཐུ་ཐུག་      བའི་ཀྱི་ཐུ་མ་ཆེད་ཞེས། །  
 ཐུ་ཐུགས་པ་      ཉི་ཤེས་མཐུ་ཐུ་ཐུ་ཉི་  
 ཉི་ཐུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཐུ་ཐུག་  
 ཐུ་བརྟན་པ་པ་མགས་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་།







ལྷོགས་ལྷོང་ཕུབ་ འཕུལ་ཅིང་ཤོལ་ནས་

འདོན་ཅུབ་པ།

ལྷོགས་ལྷོང་བཙུགས་པ་ ཤོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་

གཏུག་ལྷོང་པ།

ལྷོགས་ལྷན་

རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆུ་བོ་ཞིག་གི་མིང་།

ལྷོགས་ཕྱེད་

སྒྲོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཀོར་ གཟུགས་  
ཀྱི་མིང་།

ལྷོགས་སྒྲུང་

སྒྲུང་མ་མོན་གྱི་ ཆུ་ལྷོ་མོ་  
ཡང་ཟེར།

ལྷོགས་ལྷུ་མ་

དེ་ལྷོ་མི་ བཟུ་ཕྱིན་གྱི་དོ་རྒྱུ་  
མིང་།

ལྷོགས་རུས་

རྒྱུ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་མོ་

ལྷོང་པ་

ལྷོང་མ་བཟུང་བར་ཕྱེད་པ།

ལྷོང་ས་

ལྷོང་མ་བཟུང་བཟུགས་པའི་  
བཟུལ་ཆོག་།

ལྷོད་པ་

འཕྱུག་པ་ལྷོ་བཟོད་པ། ལྷོ་  
ལ་ལྷོད་པ།

ལྷོན་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་། ལྷོ་

ཁ་གཙོ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཆང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་སྒྲུབས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
སྒྲུབས་

ལྷོན་བསྐྱལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་ཆས་

མཆོད་མེད་ལྷོ་ཆས་མར་

དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་ཏེ་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ར་

མདའ་ཞིག་ལྷོན་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་དར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་དེབ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་དེགས་

མཆོད་མེད་དེ་དག་།

ལྷོན་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་པའི་གཡལ་མོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་མ་དུག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོན་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་



མོད་ཤིང་ཕྱིར། རྒྱུ་ཤིང་། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་  
རྣམས་ལ་ཟེར།

སྒྲོན་མེ་ཤིང་ སྒྲོན་ཤིང་དང་། ཅ་ལྷལ་ཕྱི་  
སྒྲོན་གཞི་ལ།

སྒྲོན་ཤིང་ ཤེལ་ཤིང་ལས། སྒྲོན་ཤིང་  
བད་ཆུང་ཆུ་ཐེར་གྲང་བ་ཐེལ།

ཞིས་པར། བཟུང་ཆེ་ཐོགས་པར། སྒྲོན་ཤིང་དྲོ་  
ཞིང་སྐམ་ལ་ཆུང་ནད་དང་། ཁོར་དང་སྐྱངས་

བ་མ་ལས་འཛུགས་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཤིང་སྐྱུ་མར་  
ཆུང་དང་བད་ཀན་དང་། མཁལ་ཆེད་རྒྱལ་སྐྱེ་

ཕྱིན་ཕྱི་ནད་རྣམས་ཐེལ། ཞིས་དང་། དཔག་  
བསམ་སྒྲོན་པར། སྒྲོན་ཤིང་དྲོ་ལ་སྐམ་པར་ཕྱིར།

ཆུང་ནད་ཁོར་དང་སྐྱངས་པ་འཛུགས། ཞིས་  
དང་། མིང་། གོར་ཚུན། ཐད་མ་སྒྲོན། ཐང་

མ་སྒྲོན། ཐང་ཤིང་། ར་སྐ། འདི་དབྱིབས་ཆེད་  
ཐོགས་ཐོམ་ཤིང་དང་ཐང་ཤིང་འདྲ་ལ་མ་མ་དེ་

ལས་རིང་བ་ལག་ཆོད་ཀྱི་ཐེ་བ་གཞིབས་པ་ལྟ་བུ།  
འབྲས་ལྟ་བུ་ཐང་ཤིང་འབྲས་ཕྱིས་ལས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་

མཁལ་ཆེད་ཆུང་པར་ཆུང་ཚམ་ཡོད་པ། སྒྲོང་པོ་  
ཐང་ཆུ་ཐོན་པས་ཐེར་ལས་དྲུང་། ཀྲུན་ཕྱིས་

མེ་སྒྲོན་ཕྱིར་པ་རྩ་ཉི་ཉེ་བྱོ་བ་དེད། ཞིས་  
གཞུང་ས་མོ།

སྒྲོབ་ རྒྱུ་བཟུང་པའས། སྐམ་རྒྱུ་  
ཅས་པ་ཞེ། མདོར་བཟུངས་སྐྱེ་

སྐམ་དྲུ་ཅས་པའི་མིང་དང་། ར་ལྷལ་དང་།

འགར་བོ་འཕྲང་།

སྒྲོབ་ཆེ་བ་ ཉམས་ཆེ་བ།

སྒྲོབ་ཆེན་ སྒྲོ་ཆེ་བ། སྒྲོ་ཆེན། རྒྱུ་  
ཅས་པ། མི་སྒྲོབ་ཆེན་ཟེར་རྟེ་  
གྲོང་སྐད་ཡིན་ནོ།

སྒྲོབ་བཟུས་པ་ རྒྱུ་ཆོག་ལྟ་བུ་སྐམ་པ།

སྒྲོམ་ གི་ཀླུ་མ། གི་ཀླུ། སྐམ་  
སྒྲོམ་ནི་འཕྲོ་བ་དང་ཁོག་ཆོད་

དང་སྒྲོད་དེ། མཆོད་སྒྲོམ། ཐབ་སྒྲོམ། སྒྲོས་སྒྲོམ།  
སྒྲོག་མ། སྒྲོག་སྒྲོམ་དང་། རས་སྒྲོམ། ཤིང་སྒྲོམ།  
ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲོམ་སྐམ་ གཡས་གཡོན་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོར་  
ཡོད་པའི་སྐམ་འཛུགས།

སྒྲོམ་སྒྲོར་ སྒྲོམ་ཕྱིས་བཅད་སྒྲོར་ཡོད་  
པ་ཞེ། ཤིང་དང་ལྷགས་དང་  
རྩིས་ར་བ་བསྐྱར་བ།

སྒྲོམ་བྱ་ གི་ཀླུ། མཉམ་ལྟ་ སྒྲོད་ཆུང་  
ཏུ་འདི་མིང་ཞེ་གཞིབ་པ། སྐམ་

ཆུང་ཏུ་འདི་མིང་། སྒྲོག་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་འཕྲང་།

སྒྲོམ་ཚེས་བྱས་པ་ རིལ་བུར་བཅོས་པ།

སྒྲོམས་ ལྷུ་རྩ།

སྒྲོལ་ རྩ། འཕྲོར་བ་ལས་སྒྲོལ་  
ཕྱིར་སྒྲོལ་མ་དང་། ཆ་ལས་

སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱ་ཐོགས།



སྒྲུབ་དཀར་      ཚེ་ལྷ་ཞིག་ཏེ་ཆེ་བཅུན་སྒྲུབ  
དཀར་

སྒྲུབ་དཀར་ཀུན་སྒྲོ་མ་      སྒྲུབ་མ་ཀུན་བྱུང་མ།  
སྒྲུབ་མ་ཀུན་བཟང་མ།

སྒྲུབ་སྒྲོན་ཕྱན་འཁོར་      མེ་ཏོག་ཕྱག་མིག་མ།  
སྒྲུབ་བ་      བསྐལ་བ། འཛིག་པ་བཟུང་  
ཐོག་པ་ལས་སྒྲུབ་བ་དང་།

གཤམ་བ་དང་།      འཁོར་བའམ་བསྐལ་བ་ཐོག་པ་  
ལའང་། །

སྒྲུབ་བ་པོ་      དུར་གྱི་ སྒྲུབ་མཁན།  
སྒྲུབ་བའི་དབང་ཕྱག་      སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ དབང་ཕྱག་  
གི་ཡིན་པའི་མིང་ཞིག་ལོ། །

སྒྲུབ་བའི་ཤིང་ཏྲ་      སྒྲུབ་ཤིང་དང་སྒྲུབ་པ་ལའང་།  
སྒྲུབ་བྱེད་      དུར་ཀྱི་ ཏྲ་ཆི་ ཏྲ་ཆི། ཕྱི་  
མིང་དང་། སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དང་།

དབང་ཕྱག་གི་བ་ཆུང་བ་གཞིན་ཏེ་གདོང་ཆུག་གི་  
མིང་ཏེ། སྒྲུབ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་བྱེད་བསད་པས་སོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་འདུལ་      དུར་ཀྱི་ཏྲ་ཆི་ གདོང་ཆུག་།  
སྒྲུབ་བྱེད་བཤེས་      ཏྲ་ཆི།

སྒྲུབ་མ་      དུར། མཁུ། སྒྲུབ་ཏྲ་ དུར།  
དུར་ཏྲ་ འཕགས་མ་ཆེ་བཅུན་

སྒྲུབ་མ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲུབ་  
བར་བྱེད་པའི་ཐེམས་མ། མཁུ་ལ་རིང་དུ་བཟུང་  
མ། བྱུང་ཕྱག་ མཆོག་གི་མ། འཛིག་པ་བཟུང་  
སྒྲུབ་མ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་མོ། དཔལ་མོ།

དཔལ་ཆེན་མོ། ཡོང་སྒྲུབ་མ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ།  
ཞི་མ། འཕགས་ཕྱན་མ། ཡོང་མཆོད་མ་ནམས་མཆོན་  
ཕྱི་ནམ་ཡང་སོ། །

སྒྲུབ་མ་ཀུ་རུ་ཀུལ་ལེ་      སྒྲུབ་མ་ཏེར་གཅིག་  
ནང་ཆེན་ཏིག་བྱེད་མ།

སྒྲུབ་མ་ཁྱོ་གཏེར་ཅན་      སྒྲུབ་ཏེར་ཅན་ བལ་བཟུང་  
མཆོན།

སྒྲུབ་མ་ཆེ་      འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ།  
སྒྲོན་མ་ནང་སྒྲོན་མ་      སྒྲོན་མ་ནང་སྒྲོན་མ།  
སྒྲུབ་མ་དཔལ་ཆེན་      དུར། མཆོད་ཏྲ་

སྒྲུབ་མ་ཞི་མ་      དུར་ཏྲ་ཏྲ་  
སྒྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
སྒྲུབ་མ་སེར་མོ་      འདི་ནམས་སྒྲུབ་མའི་མཆོན་  
ཕྱི་ནམ་ཡང་སོ། །

སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་      དུར་མཆོན་ཀྱང་  
སྒྲུབ་མེ་      ཏྲ་མཆོན་ དུར། དུར་ཏྲ་

སྒྲུབ་ཤིང་སེང་གསུམ་      སྒྲུབ་མ་དང་། ཤེས་  
རབ་སྒྲུབ་པོ། ཤིང་གདོང་མ་  
ཏེ་གསུམ་མ། །

སྒྲུབ་      བཟོད་པ་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་  
གཞུང་སྒྲུབ་ཟུར་སྒྲུབ་ལབ་སྒྲུབ་

དང་ཡང་མཆོ་སྒྲུབ་། མ་ཕྱལ་ལམ་མ་ཆེས་ལའང་  
འཛིག་ག། །

སྒྲུབ་མེད་      སྒྲོན་མེད་དང་མ་མེད་པ།  
སྒྲུབ་དམར་      མཆོ་སྒྲུབ་དམར་པོ།



वक्रद'य'

ཐག་དང་། ལྷ་མོ་ཤར་བ་  
དང་ཐུམ་པ།

संज्ञा 'कथा'।

འདོད་མེད་ཆེ་བ། ཉམ་པ་  
ཆེ་བ། འདི་བཀམ་ཆགས་ཀྱི་  
པད་ཅིང་།

वक्तव्य

ལྷོ་ལ་བ་ཉི་ལྔ་དང་ས་ལྷལ་དང་།  
ཡང་ཙོང་པའི་བཀལ་བ།  
བཀལ་ལོན།

འཕྲུལ་དཀར་

一、田、田、田

• བརྒྱལ་དཀར་བ་

மு. சக். ம. சி. 1.

वक्रयः २३०

५३३३

यत्तु' इति

ཆད་མའི་བད་དང་། མཆོག་  
 ཉིད་ཅོད་པའི་རྟ་བུ་ལ་  
 བྱིས་དག་བྱེད་བྱས་པ།

वक्ष्य' वक्ष्य'

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

वक्रवः

ཏཱིཾ། ཨཱིབྱཱ། རྩ་བཤམ་  
བ་དང་ས་ཁད་བ་དང་ལ་ཁྱང་  
བཤམ་ལའི་དོན།

सकल'स'

ཨཱཱཱ། ཏཱཱཱ། ཙཱཱཱ། ཙཱཱཱ།

यक्ष'यक्ष'

པའི་བདེ། ཚོད་ལན་དེ། གོམ་  
ཐུ་ཚུ་རིག་པ་དཔལ་དག་ཐེང་།  
ཐེང་དེ་པའི་ལན།

वर्ष'व'

དཔུང་འཕྲུག་པ། འཁྲུག་  
འཁྲུག་པའི་པ།

49

ཤད། རྒྱལ་མཁའ་ རྒྱལ་མཁའ་ ཤད།  
གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། མང་།

ཆོག་དང་། ཡང་རྒྱར་ལབ་བཤམ། ཡང་ཡང་ལབ་  
 བ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ཟད་ཅིས་  
 བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ལས་བཤད་ཅིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
नमः शिवाय ॥

ཡང་ཉམ་པུ་ཞེས་མི་ཆེན་པོས་ཉམ་ཅེད་པ་དང་།  
བུ་མོ་ལྷ་ཡང་ཡང་བུ་མོ་ལྷ་ལྷ།

鳴謝

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

पुस्तकालय

五二五

पुस्तक संख्या.

མགྲིན། །དེ་ལྟར་དང་།  
ཉམས་པོ་ཅིང་།

[illegible]

ସମ୍ପ୍ରତି

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥

བསྐྱ་གོ་གཞི་ག་ཆོད་

ད་ མི་བཟུང་ཉོན་པོ་མི་གཅིག་  
གིས་ཆོད་པ།

वक्तु प्रम'प'

ཤཉཏམ། བྲངས་ཀ་བརྒྱ་ཕྱལ  
གཅིག་ཡོད་པ།

पृष्ठ ३५८ अ.

འདྲེངས་ བཟུང་ལན་པ་ལྟེ། བཟུང་ཐོག་  
པ་ལན་པ་ཉི། བཟུང་གྱི་གྲངས་ཆང་པ་ཉི་ཆང་།



བརྟུ་པ་      བཅིག་ བཟུ་རིམ་ བཟློག་ བཅི་

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བརྒྱ་དཔེན་ ལས་མེད་ཀྱི་དམག་མི་བརྒྱ་པོ་  
ཐོག་ཡོད་པའི་དཔེན་པོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདུ་ལྷན་ལུང་ལུང་། ལྷན་ལུང་ལུང་ལུང་།

བརྒྱ་པར་      བཟུངས་ཏེ། བཟུངས་པ་  
ལས་ལྷན་པའི་དོན།

वक्रु'व'      सु'व।

བརྒྱ་བམ་      བརྒྱ་རེ་རེ་ནས་ཐུག་གྱུ་བ་ནས་  
 བཞུག་པ། བརྒྱ་ཆག །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

ལྷོ་ཀྲུང་གི་མཚན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་པོ་།

སྐུ་ལ་གཞུག་དབང་། གང་པོ་འཛོད། བྲག་པ་

པའི་ལྷ་ཁྱད།    ལོང་འཛོམས།    ལོང་ལོང་འཛོམས།

ཕྱོག་མེད་འཛོམས།    གན་ལས་ཉན།    བཅད་ལྔ།

བདག །མཚན་ལྷན་བཟུང་། རཆི་མེད་བཟུང་།

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ།

ལྷུང་། མཐོ་རིམ་འདྲན་ཅེད། བདེ་མོགས་བདག་།

རྩོ་ཐུ་ཅན། གནས་ཀྱི་བདག་པོ། ཡུ་ལོ་མ་དགེ།

ཕྱིན་ལ་ཐོན། འཕེལ་འཇོམས་ཀྱིས་ཐུན། མེད་མོང་།

ཅན། བཅང་བྱེད་མགོན་པོ། སློན་པ་གསེད།

ཆོག་མདའི་མགོན་པོ། བཞུན་བརྟེན་མ་བཟོད།

བཟོད་དགམ་ཅིང་མ། བེགམ་ཚུབ་མ། བེཌ་བཟོད་

བདག་ལྷན་ཁྲིམ་གཙོ་ རྒྱལ་བཟོད་ཉམ། ༩

རིལ་ཏྲ་ཅན། ལྷ་དབང་། ལྷའི་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ཡི་

॥ सुं पीं तु वः कु म्मः षे रः रं ॥ सुं पीं

དབང་པོ། །གང་ན་བཟུ་བྱིན་ཆེ་ཆང་ཁམས་ཡོད་

८। के.प.सम.सु.उ.पासम.प्रि.पदना.प.८८।

ಹದ'ವ'ಮಃ'ಶ್ರೀ'ಪ್ರಭಾಕರೇಂದ್ರ'ಜಿ'ವೈಕುಂಠ'ನಾಥಾಯ್||

५८। शीतल'५८। ५९। शीतल'५९। ६०। शीतल'६०।

५८ ।      ५९८' ६८' ।    ७' ४०३' २१' ४८' ४४३'

ལ་འཕྲུག་གོ །

འགྲུ་བྱེད་སྒྲུབ་      འཕྲུང་།   བྱ་རྒྱ།   རྒྱུང་ཁྱེད།

五、五元、五元

བརྒྱ་བྱ་གྱི་མཁར་ལྷོ་བའི་མིང་ ཉམ་

མཁའ་མེད་ཐུག་པ། གཞུལ་མེད་

५. क्रि. वि.

བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ལྷ་ ལཱ་ལྷ་། དབང་ཕྱེས་

དང་། ཉོང་ཆར་འབབས་ཟེར།

འཕྲུ་བྱེན་གྱིང་། འཕྲུ་བྱེན་གྱིང་། འཕྲུ་བྱེན་གྱིང་།

པར་གྱལ་བ། རྒྱུ་པ་མེད་

५३। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

...



བརྒྱ་ཕྱིན་ཆུང་མ་ བརྒྱ་ཕྱིན་མ། མཚོག་ཕྱི་མ་  
 མ། འཛི་མེད་གཙོ་མོ། མཐོ་  
 རིམ་དབང་མ། མཐོང་ཡེགས་སྒྲུལ། བདེ་མོགས་  
 མ། ཕུ་ཡོད་ལྷ་མོ། དབང་མོ། ཡེགས་བརྗོད་  
 མ་ནམས་ཟེར་རོ།

བརྒྱ་ཕྱིན་རྩེ་རྩེ་ སྒྲུབ་མ་གསུམ་མཚོན་ཆ། སྒྲུབ་མ།  
 ཐོག་ རྩེ་རྩེ་ཐོག་ སྒྲིན་  
 སྒྲུལ། དཔེགས་ཕྱིད། ཅེ་བརྒྱ་པ། ཅེ་སྒྲོང་པ།  
 རི་འགེམས། རི་འཛོམས། རི་ཡི་ཚོར་མ་ནམས་  
 ཟེར་རོ། ཐོག་གི་མིང་དཔྱད་འཇུག་གོ།

བརྒྱ་ཕྱིན་དྲ་ མཁྱིན་རིང་མཐོ་ཐོས་ཟེར།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲུལ་ ཡ་ཅ་རའི་མིང་།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲི་པོ་ ཐོགས་མཁར།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲུང་ ཐོག་མས་བསྟ་བའི་སྒྲུང་ཅི་  
 རྒྱ། བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྒྲོང་ཡོད

པས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མའི་མཁར་པ་ཡང་  
 འཇུག་མིག་མང་བས་མོ། ཁྱེས་གསུངས།

བརྒྱ་ཕྱིན་འབྲས་རྒྱལ་མ་ ཆ་བ་ཤིང་གི་མིང་རྒྱ།  
 སྒྲིན་པ་རིག་ཀྱང་ཟེར།

བརྒྱ་ཕྱིན་མ་ མཚོན་ཀྱི། བརྒྱ་ཕྱིན་ཆུང་།  
 མའམ་བཅུན་མོ།

བརྒྱ་ཕྱིན་མིང་ཅན་ ཕྱག་པ།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་གཙུག་ ཐོག་མཁར་ཡོད།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་མཚོན་ཆ་ བརྒྱ་ཕྱིན་གཙུག་ཡང་ཟེར་།  
 རྒྱ། འཇུག་ཚོན་གྱི་མིང་།

བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེན་པ་ལྷང་པོ་ སྒྲུབ་མ། སྒྲུང་ཕྱིན།  
 སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པ། སྒྲིན་ཐོས་  
 མ་ཡི་ཐོ་ མཚོ་སྒྲུལ་ མཚོ་སྒྲུང་། རབ་བརྒྱན།  
 མ་ལྷང་ཕུ་ནམས་ཟེར་རོ།

བརྒྱ་ཕྱིན་གཙུག་ ཡེན་ཆུང་། དབང་གཙུག་རྒྱ་འཇུག།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཤིང་ ཕྱག་མོ་ཕྱང་།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་སྒྲུང་དར་ཡ་ཀན་ ཉ་ཡོད་མིང་།  
 བརྒྱ་མ་ལན་གཙུག་ ཕྱི་མ་ལན་གཙུག་གས་  
 ཐོབ་དཀའ་བ།

བརྒྱ་ཅ་ སྒྲུང་མ་བརྒྱ་ཕྱག།  
 བརྒྱ་ཆར་ སྒྲུང་མ་བརྒྱ་ཡོད་པ།  
 བརྒྱ་འཛོན་ སྒྲུང་མ་བརྒྱ་རི་འཛོན་པ།  
 བརྒྱ་ལ་ བརྒྱ་འི་ནང་ནས་གཙུག་ཅམ་རྒྱ།  
 བརྒྱ་ལམ་མམ་སྒྲིང་མཐའ་ཅམ།

བརྒྱ་ལམ་ མོང་མའམ། འགོ་པ་དང་  
 འགའ་ཞིག་དང་། ནམ་ཞིག་  
 དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིང་མཐའ་ཅམ།

བརྒྱ་ལས་འདམ་པ་ བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་གཙུག་  
 འདམ་པ།

བརྒྱ་ཤོད་ གྲུ་ཅིས་ཚོན་ལན་དང་། ལྷ་པ་  
 ཞིག་གི་མིང་།

བརྒྱ་ཤོག་ སྒྲུང་མ་བརྒྱ་རི་ཡོད་པའི་སྒྲེ་ཤོག་  
 ལམ། ལམ་སྒྲུང་།

བརྒྱ་སྒྲུང་ རྩེ་དང་ནོར་མོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱག་ཅ།



བཀྲུག་བརྒྱན་

མུ་མུར་ལ་མཚན་བཟོད་ཅེད་  
པ་ཏྲེ་བཀྲུག་བརྒྱན་ཏྲེ་བམངས།

བཀྲུགས་

མཐུལ། ཤོ་བལ། འཚོ་རྟེན་ཏྲེ་  
མཚམས་བཀྲུགས་དང་། ལམ་

བཀྲུགས་དང་ཁྲོད་པ་བཀྲུགས་ཟིན་མོགས།

བཀྲུང་བ་

མཆུན་ལ། བཀྲུངས། བཀྲུང་།  
ཁྲོངས་ཏྲེ། ཀོ་བ་བཀྲུང་བ་

གོས་དང་། མཚན་མེ་བཀྲུང་བ། ཐག་པ་བཀྲུང་  
བ། རྟོད་བཀྲུང་བ་ཏྲེ་བ།

བཀྲུང་རིང་ཏྲེ་

མྱེག་ཁྲེལ་མིང་ཏྲེ། རི་དྲགས་  
རྒྱུ་མཁྱིམ་གཤུངས་པ་ནམས་

ཆུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུག་པས་སོ། །

བཀྲུངས་

འགར་བའམ་དུས་འབྲུངས་  
བར་བས་པ།

བཀྲུངས་པ་

མམཆུམས། རྟོད་མོགས་  
བཀྲུངས་པ་དང་། ཀོ་བ་དང་

ཐག་མོགས་བཀྲུངས་པའི་འདས་ཆོག།

བཀྲུངས་བཅོས་

རྟོད་ནང་བཀྲུངས་ནས་བཅོས་  
པའམ། ཏྲེ་མ་དང་ཁྲོ་བ་ཏྲེ་

ཐུའི་ནང་དུ་ཤི་དང་མུན་མོགས་བཀྲུངས་ནས་བཅོས་  
པ་ཏྲེ་བ་ལའདོ། །

བཀྲུད་

ཨུལ། རིམ། བྱངས་བཀྲུད་  
དང་ཡང་བྱངས་ཀྱི་ནམ་བྱངས་

ལས། བྱ་ཤིས་ཏྲེ་ཁྲོ་རྟེན་གདེངས་ཅན། ཤིད་

པ་ཏྲེ་འགྲོ་བཀྲུད་ཀྱི་མིང་། ཁྱེས་ཏྲེ། བཞི་གཉིས་  
གཉིས་བཞི་བཀྲུད་རང་ཡིན་ཡང་། བཀྲུད་གཅིག་

གཅིག་བཀྲུད་བཀྲུད་རང་ཡིན། ཁྱེས་སོ།

བཀྲུད་བཀའ་གྲགས་

ནི་གྲུ་པའི་ཏྲེ། བཀའ་  
བཀྲོན་ནམ་མཁུ་པ་ཏྲེ། གཞུན་

ལ་ཁྲོན་བཟོད་པ་མོགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
བད་བཀྲོལ་ཏྲེ་ར་མཁུ་བཟུས་པ་ལས། བཀྲུད་བཀའ་

ནི། བད་ཁྲོང་ཡིན་ཏྲེ། བཀའ་བཀྲོན་ནམ་བཟུག་  
པའི་མིང་ཡིན། ད་ཡང་བཀྲུད་བཀའ་དང་། ཏྲེ་

གད་དང་། བཟུགས་པ་དང་། གཞུ་བ། ཏྲེ་བ།  
ཏྲེ་མ་བ། བཀྲོན་པ་ནམས་ལུལ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྲད་པར་མ

གཏོགས་པས་ཆེར་དོན་འདུའོ། བཟུག་པའམ་  
ཁྲོན་ཆུལ་ལ་ནང་གཞེས་ཁྲད་པར་མང་མྱོར། བད་

ཁྲོང་ལས། བཀྲུད་བཀའ་ནི་ཁས་ལྷན་སམ་བཀྲོན་  
པ། ཏྲེ་བ་དང་བཀྲུད་པ་ནི་འཐབ་པའམ་མྱོད་པ།

ཁྱེས་དང་། ཡང་ཏྲེ་མ་པ་ནི་འཐབ་པའམ་ཁ་  
ལྷན་པ། ཁྱེས་དང་། ཏྲེ་མ་ཟོད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་

ནམས་ས། བཀྲུད་བཀའ་ནི། བཟུགས་པའམ་  
འཛིགས་པ་བཟུད་པའི་ཆོག ཁྱེས་དང་། ཡང་

བཀྲུད་བཀའ་ནི། གདོང་དུ་གོལ་བ་དང་། མྱོད་  
པ་དང་། མ་ལབ་པ། ཁྱེས་དང་། ཅོ་འདྲི་བ།

བཟུས་ཐབས་ཅེད་པ། གུལ་ཀ་ཅེད་པ། ཡོངས་  
སྤུལ་པ། ཆར་བཅད་པ་ཁྱེས་མང་དུ་གཞུངས་

པ་ནམས་འགའ་ཞིག་ལུལ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་།  
ལ་ལ་བཀྲོན་ཆུལ་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡིན་པས་དེ་འདྲིའི་











བརྒྱུད་མ་

ཨོལ་མེད་ཤར། བརྒྱུད་ཅན།  
བརྒྱུད་མ་བྱུང་བ། བརྒྱུད་  
འཛིན་པར་མ་ཆད་པའི་དོན།

བརྒྱུད་འཛིན་

ཐུལ་པོ་དང་ཁྲ་མ་དང་ཆོས་  
ཚུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས་  
པར་འཛིན་མི།

བརྒྱུད་ལས་

ཐོག་ཤར། བྱངས་གནས་ང་  
ཐུག་པ།

བརྒྱུས་

ཐོག་ཐོག་གི་ཐོག་ཤར་བརྒྱུས།

བརྒྱུས་པ་

ཐོག་ཐོག་གི་བརྒྱུས་པ་དང་།  
ཐོང་ཚུགས་ཐོང་ཐོག་ལ་ཆར་

ཏུ་དངར་བར་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྒྱུག་པ་

མནའ་འགག་ཅུ་འགགས་པ།  
མོག་པ།

བརྒྱུགས་

ཨུལ་ཏུ། མནའ་བརྒྱུགས་  
པ་ཚུགས་དང་། བརྒྱུས་མིན་  
འདས།

བརྒྱུང་

ཐུལ། སྒྲིང་། རྩོད་ཚུགས་  
བཀའ་བའི་དོན་དང་། རྩོང་

དང་དཀྱིལ་དང་གཏམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་

དང་། ཅུ་བའི་སྒྲིང་། འབྲི་བའི་སྒྲིང་། ཟ་

བའི་སྒྲིང་། ལོ་གསར་བའི་སྒྲིང་། རོ་ནམ་

ཀྱི་སྒྲིང་ཞེས་ཚུགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་ངམ།

ལས་ཀྱི་ཐོ་བའི་ཅུ་བའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྒྱུང་པ་

གོང་ལྟ་གཞི་ཏུ་བརྒྱུང་  
བའི་དོན།

བརྒྱུང་བྱ་

རྩོད་དགང་ཅུ་དང་ཟན་ཚོར་  
གོང་ལྟ་བརྒྱུང་བའི་མ་  
འོངས་པ།

བརྒྱུངས་པ་

རྩོད་དགང་བའི་འདས་པ་རྩོ།  
གོང་ལྟ་དང་། གོང་ཏུ་

བརྒྱུངས། གཞི་ཏུ་བརྒྱུངས་ཞེས་དཔྱད། །

བརྒྱུས་པ་

ཟབ་པ་རྩོ། ཐུག་ཏུ་ལས།  
བརྒྱུས་ཞིང་གི་མས་པའི་མེས་ས་  
ཐུགས། ཞེས་སོ། །

བརྒྱུར་

ཏུ་རམ་ཚུགས་བཀའ་བརྒྱུར་བ་རྩོ།  
ཏུ་རམ་བརྒྱུར་མ་དང་། དེ་ཞེས་

རྩོ་ཚུགས་མར་བཀའ་བའི་མ་དང་། དགོལ་ནས་  
ཐུ་བར་ཅུ་བའི་དོན་ཚུགས་ལ་འཇུག།

བརྒྱུར་བཏབ་པ་

རྩོར་བར་བཏབ་པ།

བརྒྱུར་བ་

དགོལ་བའམ་འཁོལ་བ།  
བཅོས་བའམ་ཆོས་པ།

བརྒྱུག་པ་

ལས་དང་ཏུ་མ་ཆོད་ཚུགས་ཐུག་  
བའི་མ་འོངས་པ།

བརྒྱུག་བྱ་

འབྲུལ་མི་ཚུགས་ལས་ཏུ་བརྒྱུག་  
པར་བྱ་བ།

བརྒྱུགས་

རྩོན་མས་རྩོས་མ་ལས་ཏུ་  
བརྒྱུག་པའི་འདས་ཆོག།

བརྒྱུགས་པ་

མི་པོ་དང་མཐོན་ཚུགས་ཐུག་  
པ། བརྒྱུགས་བཏང་བ།



བུལ་                      ཐུབ།    ས་དང་གིང་སྟེགས་  
བུལ་བ།            གཤོ་བ།

བུལ་བཞུད་      རེམས་ཅན་འགྲོ་འདྲག་དང་  
བུལ་བཞུད་ཅེད་པ།

འཕྲུལ་པ་      བླ་མ་། གཤེ་ཞིང་སྒྲུལ་བའི་  
མིང་རྒྱུང་།

བུལ་པ་      ས་དང་གིང་དང་སྒོ་སྒོགས་  
གཤེ་ལྟལ་བེད་པའི་བ་ཆོག།

པསྟོ་                      མིང་རྒྱུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བསྒྲོ་བ་ཉམ་པ། ཉེར་ཉི་བ། བསྒྲོན་པ། དུལ་བ།  
 དུལ་བ་འཛོན་པ། དབང་དྲ་གུར་པ། ཚོག་བརྟན་  
 པ། ཉི་བ་རྣམས་ཟེར། གློ་བ་ཚོག་ལ་ཡང་འཇུག་  
 པ་དང་། བསྒྲོ་བ་འཇུག། བསྒྲོས་པ་ཉི། བཀའ་  
 བསྒྲོས་པ། ལྷུམ་བསྒྲོས་པ། བག་ཆགས་བསྒྲོས་  
 པ་ཉི་བ་དང་། ཡང་། གོས་པ་དང་། བརྟན་  
 བའཇུག། དཔུང་བ་ལ་འདྲ་འཇུག།

བསྒྲོ་བ་བཅས་པ་      བཀའ་ལ་མི་ཉཅ་པ།

བསྐྱོད་བ་ཉན་པ་      ཁ་ལ་ཉན་པ།

བསྒྲོ་བ་རྣམ་གཞན་    བསྒྲོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ་ཇི།

ཤ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐབ་ཅ་

བུམ་པར་མི་ཉན་པའི་དོན།      བསྐྱེད་བྱ་ལ་མི་ཉན་

པར་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལྟེ།      བསྐྱེད་ཆོག་དང་ཏུ་མི་

ལེན་པ་ཏྟེ།      ན་བལ་ཉན་གྲང་ཡིད་ལ་དང་ཏུ་མ་

ཐུང་མ་བ་དང་། ཡང་གཞོན་པ་ནི་མི་ཉན་པ་ཞིས་  
པའི་བདེ་སྲིང་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུང་པོ། །

བསྒྲོ་བ་ནམ་གཟུང་། འདུལ་བའི་སྐབས་བཙི་  
ཕྱགས་མང་བས་དགེ་བའོ་

གྱིས་བསྒོ་བ། རྗེས་བསྒོ་བ། དགེ་འདུན་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་བསྒོ་བ་ཞེས་དང་། ཡང་། ལྷོ་བ་དཔོན

གྱིས་བསྒྲོ་བ། མཁན་པོས་བསྒྲོ་བ། དགེ་འདུན་  
 གྱིས་བསྒྲོ་བ་ཞེས་དང་། ཡང་། དགེ་འདུན་གྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཉན་པ་ བུ་མོ་ཞི་ཡུ་ཀ་ རེ་མ་  
མ་འཇག་པ་འཇག་པ་ལ་

နွယ်'သစ်'န'ခွဲ'သ။

བསྒྲོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ་      བསྒྲོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ་།

བསྐྱེད་པ་                      བཀོལ་བ་ཞེས་བཤམ་དཔྱད།

བསྐྱོང་པ་      གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའམ་སྟེས་  
པ།      སྟག་བསྐྱོང་དང་ཟན་

འཕྲུལ་པ།

བསྒྲོངས་                      ཟན་མོགས་རིལ་བྱར་བྱེད་པ་  
དང་།                      རིགས་འདྲེར་བས་

པའི་དོན།

བསྐྱེད་པ་      བཟླ་ ༡།   སྤངས་པ་ ༥༨  
ཆོག་པ་།

པསྟེ་མ་                      ཡལ། རྟུམ། འདྲི་མ་པའམ་  
ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞི།











བསྐྱེལ་

བཤིང་མ་འབྲེལ་ཕྱི་གཅིག་

དུ་བསྐྱེལ་བའམ་བསྐྱེལ་བ་

དང་། མཐུན་སྐྱེལ་དང་ཆིག་སྐྱེལ་ཉི་ཤུ་

བསྐྱེལ་ཅིང་འཁོད་པ་ རྩེ་ཞིང་གནས་པ།

བསྐྱེས་པ་

འགྲེ་བའི་དོན། འགྲེ་ཡོག་

ཕྱི་དང་ཉི་ཤུ་

བསྐྱེགས་

ས་ནས་དོ་དང་མེ་ཤིང་སྐྱེགས་

བསྐྱེགས་ཟིན་པ།

བསྐྱེང་བ་

གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་དུ་

འཁོགས་པ་སྐྱེགས་པ་འཇུག།

བསྐྱེན་

ལྷུ་ལ་ འགྲན་པ།

བསྐྱེན་པ་

ཤུགས་ཀྱི་ལྷུ་ཕྱི་དང་དང་

འགྲན་པ། དམིགས་པོ་དཔེ་

འགྲན་ལྷུ་ཕྱི་དང་ལྷུ་པ།

བསྐྱེན་མི་ལྷུ་པ་

དྲི་ཟེའི་དབང་སྐྱེན་པ་བསྐྱེན་

དུ་མེད་པའི་གསུང་། ཞེས་

པ་ཉི་ཤུ་ འགྲན་མི་ལྷུ་པ།

བསྐྱེབ་

སྐྱེད། ལྷུ་ལྷུ་ ཆོས་དང་ཆོང་

དང་བསམ་དོན་སྐྱེད་ལྷུ་པ།

བསྐྱེབ་དུ་མེད་པ་

ཨེབ་ཤིང་། ལྷུ་ལྷུ་ ཡོན་དུ་

མེད་པ།

བསྐྱེབ་པ་

བཞི། ལྷུ་ལྷུ་ བཞི་དེ། ལྷུ་སྐྱེད་

ཀྱི་མཆོག་སྐྱེན་པ་བསྐྱེབ་པ་

བའི་མིང་།

ལྷུ་པའི་ཆོས་

ལམ་བཤེད།

བསྐྱེབ་པ་

སྐྱེད། ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་སྐྱེད་པ་

བའི་ཕ་བ།

བསྐྱེད་སྐྱེལ་པ་

སྐྱེད། ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་དང་དཔེ་

དོན་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཟིན་པ།

བསྐྱེད་སྐྱེལ་པའི་མཐུང་

ལྷུ་པ་མཐུང་ལྷུ་ ང་

ལྷུ་སྐྱེད་པ་ལྷུ་དང་ལྷུ་པའི་

མཐུང་།

བསྐྱེལ་འགྲོ་

ལྷུ་དང་། ལམ།

བསྐྱེ་

སྐྱེལ། མཆོང་སྐྱེལ་ལྷུ་ལྷུ་

དང་ལྷུ་སྐྱེལ་ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེ་བ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་དང་ལྷུ་

སྐྱེལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེང་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་དང་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེང་བ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེང་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེང་སྐྱེལ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱེས་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་

དང་། དཔེ་ཆོས་བསྐྱེས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་



བསྐྱེས་པ་

པར་སྐྱེ་བྱུ་ཆི་ཏེ། པར་སྐྱེ།  
སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོག་  
བསྐྱེས་པ།

བསྐྱེས་པོ་

བསྐྱེས་པ། གས་པའི་དོན་ནོ།

བསྐྱེས་ཡས་

གྲངས་གནས་ཞིག །

བསྐྱོག་བྱ་

སྐྱེད་པ་ས་གོས་སོ་ཏེ་བསྐྱོགས་  
པའི་མ་འོངས་པ།

བསྐྱོད་

འགྲོ་བའམ་འཇུག་པ་ཉེ་བྱད་

མེད་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་

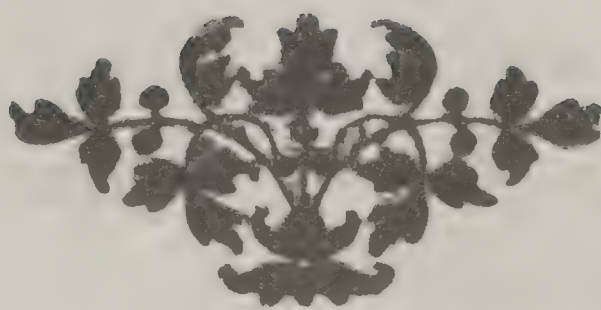
དོན་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

བསྐྱོན་པ་

སྐྱེ་ལ་བྱུ་གོས་དང་དར་

སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་དེ་ལ་

སྐྱེས་པ་གཞི་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས་སོ། །





ང་

ང་གསལ་བྱེད་བཞི་པ་དང་།  
 ཨ་རྟཱ། ཨ་མྱེད། ཀ་མ། ལ།  
 ལྷ་ཡོ། མེ་མེར་བ་རྣམས་ཏེ་བྱ་གར་སྐད་དང་།  
 བདག་དྲང་། གང་ཟག་ཟེར་བའི་ང་ཡིར་འཛོན་པའི་  
 ང་དེའོ། །དེར་ན། ང་ཀྱལ་པོ། ང་ལྷག་པོ། ང་  
 • ལྷ་མ། ང་ཡོན་ཏན་ཅན། ང་མཛོས་པོ་ལོགས་  
 དང་། ངའི་ཕྱོགས་ལ། ངའི་ཡན་ལག་ །ངའི་  
 རྟོང་ཡོངས་ཐོབ། ངའི་ཡིད་ཏུ་འོང་། ངའི་ཡིན།  
 ང་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལོགས་དང་། ཡང་། ང་གཅིག་  
 ང་གཉིས་ལོགས་མིང་རྒྱང་གི་ང་དང་། ང་ཞེས་པ་  
 རྟོ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།  
 ཞེས་དང་། ང་ནི་འཛོན་པ་མེད་པའི་སྒོ། ཞེས་  
 ལོགས་སོ། །

ང་དཀྱུས་མ་ སྤྱི་གཏམ།  
 ང་ཁོ་ན་ ཨ་མྱེད། ཨ་རྟཱ། བདག་ཉིདེ།  
 ང་ཉིད་དམ། ང་རང་།

ང་དགུ་ གངས་ལྗེ་བཅུ་ང་དགུ་ལའོ།  
 ང་ཀྱལ་ ཀྱུ་ ཀྱུ་ ཨ་ཕྱུག་ ཨ་གྲ།  
 དམ། ཨ་རྟཱ་ཀྱུ་ ཁེངས་པའི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་རང་མཐོ་གཞན་  
 དམའ་བར་འཛོན་པ། མདོ་ལས། ང་ཀྱལ་བྱང་  
 རྒྱ་གཞུང་ལ་སྤྱི་བ །ང་ཀྱལ་འབྲུལ་ཏུ་སྤྱག་བཤུལ་  
 བསྐྱེད། །ང་ཀྱལ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གིས།  
 བཤད་ལོགས་ཚེས་ཐོབ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །འབྲས་བྱ་  
 ཕྱི་མར་མི་འབྱུང་ཞེ། །ཞེས་སོ་ཏེ་གསུངསོ། །དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། ལྷག་པའི་ང་ཀྱལ། ང་ཀྱལ་ལས་ཀྱང་ང་  
 ཀྱལ། །ངའོ་སྤྱུང་པའི་ང་ཀྱལ་ །མདོན་པའི་ང་  
 ཀྱལ། རྒྱང་ཟད་སྤྱུང་པའི་ང་ཀྱལ་ལོ། །མིང་།  
 ཁེངས་པ། ཀྱགས་པ། ངར་བྱེད་པ། ང་ཡིར་འཛོན་  
 པ། སྤྱུངས་པ། དྲིགས་པ་ལོགས་མིང་མང་ངོ་།  
 ང་ཀྱལ་བཀོགས་ཀྱིས་བཅག་པ་ ང་ཀྱལ་  
 ཡིངས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཞེ་ཁེངས་

དྲིགས་འཛོམས་པའི་འདས་ཚོག།  
 ང་ཀྱལ་ཅན་ དེ་སྤྱི་ །ཨ་རྟཱ་ །ཨ་རྟཱ་ཀྱུ་  
 ཨ་རྟཱ་མེད། །དྲིགས་ལྷན་ནམ།  
 ང་ཀྱལ་དང་ལྷན་པ།

ང་ཀྱལ་ལས་ཀྱང་ང་ཀྱལ་ མཐུན་སྤྱི་  
 མཐུན་སྤྱི་ རྟོན་ཏུ་ནས་ཀྱང་



ང་ཕྱལ་ཆེ་བ་ཏེ།      ང་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་པོ་གཞན་  
མེད་ཅེས་བརྟུ་བ།

ང་ང་སྒྲོག་ས་པ་      ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ།      རང་པ་སྒྲོད་  
 རང་གིས་བྱེད་པ་ལྷ་བྲ།

ང་བརྒྱད་      ཨུའུ་ལྷོ་ལོ། གང་མ་ང་བརྒྱ  
 ང་བརྒྱད་ལ་ཟེར།      ༥༤

८॥  
 ५३ ५३ ५३ ५३ ५३ ५३  
 ५३ ८॥ ५३

པ་ཏུར་                      བ་ཏུར་གྱི།

ང་ངེད་                      ཨ་མ་དུ། ཨ་ཉི། ལ། ལོ་བོ།  
ང་ཉིད། ང་རང་ཟེར་བའོ།

ང་ཅག་                      །ང་ཚོ།      རིད་རྒྱལ།

ང་ཅག་ཅག་      ཡམས། བད་ཉིང་མེ། ང་ཚོ  
ང་ཅག་      །ངེད་རྣམས།

ང་ཙམ་གྱི་མི་འདུག་      ང་དཔ་གྱི་མི་འདུག།

ང་གཅིག་      མེ་ཀླུ་པལ་ལྟར།      ང་གཅིག་ལྷ་  
 ལྟར།      བྲངས་ལྷ་པལ་ལྟར་  
 གཅིག་ལ།      ༥༡

ང་ཉན་རེ་      ང་ཉན་པ་མོང་། ང་པམ་བྱང་།  
ང་ལྷག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ང་ཉིད་                      རང་ཉིད།      ང་གཅིག་ལ།  
བདག་གཅིག་རྒྱང་།      བདག་  
ཉིད།

ང་གཉིས་      དཔུང་ལྟ་ གངས་ཀྱི་ལྷ་བཅ  
 ང་གཉིས་    ༡༩ དང་། ཡང་

ང་ང་གཉིས།      ང་མི་གཉིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ང་དག་ང་རང་ རང་ཅག་དང་། ལྷོ་མཁ་ཐེམ་མ།

ང་ཕྱག་                      རེ་བརྒྱུ་ཤིང་།      བྱང་མ་གྱི་ལྷ་  
    བཟུང་ང་ཕྱག་ །

ང་བདུན་      བསྟན་པ་ལྟུང་གིས།      བྱང་མ་གྱི་ལྷ་  
བཟུང་ང་བདུན།

ང་ལྟན་                      རྟེན་པ་དང་ལྟན་པ།

ང་པོ་དང་། ངས་བྱེད་པོ་དང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ང་བ་                      ཡ་ང་བ།   གྲི་ང་བ་ལྟ་བུ།

ང་མེད་      ལམ་མ།   ཡམ་མ།   རང་མིན་  
 ཅ།   རང་དོན་མ་ཡིན་ཅ།

ང་མོ་                      ར་མོ་གི་བད་ཉིད་།

ང་ཚོ་                      མང་ཚོག་ཅན་གྱི་ང་ཉི།    ང་།  
ཅག    །ཅ་ཅག    །ཉོ་ཅག །

བདག་ཅག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ང་ལྟོང་། རྒྱ་ཆོམས་བྱང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

ང་བཞི་      ཅད་པ་རྒྱ་ཤོད། བྲངས་གྱི་དག  
རྩལ་རྩལ་དག་ལ་བཟུང་བཞི།

ଭିଷ'ପ'ହ'ସା

ངའོ་སྒྲུབ་པའི་ང་ལྟམ་ ཡམྱེས་ཀྱི། ང་ལྟམ་ཆེ་བ་

ང་ཡེ་བ་      བདག་གི་བ།      རང་རྒྱ་བ་སྟེ་  
བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ལོ། །

ང་ཡེ་ཡིན་      བདག་གི་ཡིན།

ང་ཡིན་པ་                      རང་དབང་།      རང་དགའ་  
ཡང་ཟེར།



ང་ཡིར་འཛིན་    མ་རིག་པའི་མིང་།    དངོས་  
འཛིན་ཡང་ཟེར།

ང་ཡིར་མེད་པ་    ཨ་མུལ་:    བདག་གིས་མེད་པ།

ང་ཡིར་འཛིན་པ་    བདག་གིས་འཛིན་པ།    ཁང་  
ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ།

ང་ར་    ཁང་ས་ཀྱི་གང་ངད་དམ་ཆུང་  
ཤུགས་ཏེ་ང་གང་ས་ཀྱི་ང་  
རས་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ང་ར་ཅན་    ཆུང་ཤུགས་དང་ཅ་ཅ་ལྟ་བུ།

ང་ར་ཐང་    ལུལ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ།    སྤར་  
བཟང་དེ་ཁ་ཕྱེ་བས་སྤར་ངར་

ངར་ཟེར་བས།    ལུལ་དེའི་མིང་ལ་ཡང་ང་ར་  
ཐང་ཏུ་བཏགས་ཟེར་རོ།

ང་རུ    བོད་ཀྱི་ལུལ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ།  
གནས་དེར་ཀྱལ་བོ་ཐེ་སྤྱོད་

བའི་སྤྱུ་བཞིའི་ནང་ཆན་སྤྱུ་གཅིག་གི་བའུགས་  
གནས་སུ་གྲགས།

ང་རོ་    སྤར།    སྤར།    སྤར་:    ཁར་:  
ཞེས་ཏེ།    སྤར་ཀྱི་ང་རོ་དྲག་

ཉན།    དབང་ས་ཐུང་བ་ལྟའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ང་རོ་  
ཡོད་པ་དབང་ས།    གདག་བའི་ང་རོ།    གྲེ་ཐུད་ཀྱི་  
ང་རོ་འབོད་པ།

ང་རོ་སྤྱོད་པ་    ཐེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ངར་སྤར་སྤྱོད་པ།

ང་རོ་ཅན་    ང་རོ་ཅན་གྱི་ཡིག་དང་།

ཐེ་ཆེ་དང་ཉན་དང་།    ཐུང་གི་ལའང་ཟེར།

ང་རོ་ཆེ་    ཐུ་ཆེན་པོ།    སྤར་ཆེན་པོ།

ང་རོ་དྲག་པོ་    སྤར་གདངས་ཆེན་པོ་འམ་སྤར་  
དྲག་པོ།

ང་རོ་བྱིན་པ་    ལུ་རྟ་ཐུད།    ལུ་རྟ་ཁར།    གཞུ་  
ང་རོ་བཏོན་པ།    སྤར་བྱིན་པ།

ང་རོ་འི་དབྱེ་བ་ལྟ་    དབང་ས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་ཏེ།  
དང་པོ།    བཀྲག་པ།    སྤར་པ།  
བསྐྱེད་པ།    བཏོད་པ་རྟེ་ལྟོ།

ང་ལ་ཏ་    ང་ལ་ནི་འམ་ང་ལ་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ།

ང་ལ་རུ་    ང་ལས་རུ་རྟེ།    གསོ་སྤྱོད་  
འཕགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱལ་པོ་ང་

ལས་རུའི་མཆན།    བྱིས་པས་རུ་མ་ང་ལ་རུ་གསུངས་  
པ་ལ་རྟེན་ནས་མཆན་དེ་རྟར་གྲགས་སོ།    རྩིཅ་  
རྩིས་ཀྱང་དེའོ།

ང་གི་    མརི།    ལྷ་མརི།    ཨ་ཅོ་ང་གི  
ཁྱ་གར་ན་ད་དྲང་ངོ་མཆར་  
ཅན་གྱི་གཏམ་ཡོད་ལྟ་བུ།

ང་ག་སྤྱུ་མ་    སྤྱི་བརྟུ་ཤད།    གང་ས་ལྟ་བུ་  
ང་ག་སྤྱུ་མ་ཞེས་པའོ།    ། ༡༢

ངག་    ཐུག    ཨི།    བཅས།    གོ།  
ཐུ།    དམ།    ལྷ་རྟུ།    གོ།

སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་མཆན་ངག་རྟེ།    མིང་ནི།    ཆོག།



སྒྲུབ་པོ་དེ་ལ། དབང་མ་ཅན། གཏམ། ཡོ་རྒྱུ།  
སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཟེར་རོ། །

ངག་ཀྱལ་ འོན་མེད་པའི་གཏམ་བཟོད་  
དེ་ངག་ཆལ། ངག་འབྲུལ་  
ཡང་ངག་བཀྲམ་ཡང་འཐད་ཅིང་། ངག་གི་མི་  
དགོ་བ་བཞི་འདི་བཞི་པ་ངག་འབྲུལ་བ་ཡོད། །

ངག་སྒྲུབ་པ་ ཁ་ཀླག་པ། སྒྲུབ་མི་ཞེས་པ་འཇ  
ལ་མི་ཐུབ་པ།

ངག་འབྲུལ་ སྒྲིལ་པ། དུལ་པ། སྒྲིལ་པ་  
ཞེས་ཏེ། འཆལ་གཏམ། འོན་  
མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། འབྲུལ་མེད་སྒྲུབ་པ།

ངག་གི་རྒྱུ་ དྲུག་ ལེགས་བཤད་དང་  
སྒྲུབ་ངག་གི་བཟོད་པ་ཉ་བ།

ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ འཇམ་དབང་པ།

ངག་གི་མདའ་ཅན་ སྒྲུབ་པ་ཟེར།

ངག་གི་འདབ་མ་ རྩེ། ཞེ་ས་ལྷགས།

ངག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ སྒྲུབ་པ་ལྷན་གྱིས་ གསལ་ལྷགས་  
ཀྱི་བརྒྱུ་ཆད་ལག་བརྒྱ་སྒྲུབ་  
ནས་བཏོན་པ་ལ་འབྲུག་སྒྲུབ།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་ སྒྲུབ་པ་ལྷན་གྱིས་ འཇམ་དབང་པ།

ངག་གི་དབྱུག་ སྒྲུབ་པ།

ངག་གི་མཆོད་ཆ་ ཅོད་ཆོག་དང་ཆོལ་ཆོག་  
དང་། ཡང་སྒྲིལ་མིང་ཞེ།  
དམོད་པ་ཐུབ་པར་ཟེར།

ངག་གྲོས་ སྒྲུབ་ཆལ། ལབ་ཆལ་ལམ།  
ལབ་སྒྲུབ།

ངག་རྒྱུ་པ་ སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ མང་དུ་བཟོད་པ།  
ཞིབ་དུ་ལབ་པ། མ་ཐུག་པར་

སྒྲུབ་པ། འཆད་ཅོད་ལ་དབང་བའི་མཁས་པ།

ངག་རྒྱུ་ དུལ་པ། སྒྲུབ་པོ་  
ཟེར་རྒྱུ།

ངག་སྒྲོ་ ཁ་དང་། ངག་འདོན།

ངག་སྒྲོན་ མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞུག།

ངག་བཅད་པ་ མོ་ནི། ངག་བསྒྲུབ་པ། མི་  
སྒྲུབ་པ། ཁ་དང་འབྲུག་པ།

ངག་འཆལ་ ངག་འབྲུལ། འཆལ་ཆོག།  
ཆ་མེད་གཏམ། ལྷག་ཅོད།  
བབ་ཅོལ། སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཟེར།

ངག་འཇམ་པོ་ ཁ་འཇམ་པོ།

ངག་ཉལ་རན་པར་སྒྲུབ་པ་ འབྲུལ་མེད་དམ་  
འོན་མེད་ཅ་ཅོ་མེད་པའི་འོན་  
ཏེ། དཔེར་ན། ཆལ་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པ་  
ནི་སྒྲོ་ཁོག་ཡང་སྒྲིལ་མིང་འབྲུལ་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཅ་ཅོ་  
མེད་པ་ཉ་བ།

ངག་སྒྲུབ་ ཀལ་ཏྲི་ལ། སྒྲུབ་པ། འཇམ་པ་  
སྒྲུབ། གཏམ་སྒྲུབ་ཉ་བ།  
ལའང་། །

ངག་སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པོ་ ངག་གི་འབྲུག་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ།



ངག་གཏམ་ ཁ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ ཁ་  
ཡོན། ཡི་གེར་མ་བྲིས་པའི་  
ཁའི་ཚོག། ངག་ཐོག་གཏུགས་བཤེར། གཏམ་  
གྱི་བདེན་པའི་བདར་ཤ་བཅད་པ།

ངག་ཐོག་གཏུགས་བཤེར་ གཏམ་གྱི་བདེན་  
པའི་བདར་ཤ་བཅད་པ།

ངག་བདག་ འཇམ་དབྱངས།

ངག་འདབ་ རས་ལ། ངག་གི་འདབ་མ་ཉེ།  
རོ་འཛོན། ཟེ། ཞེ་སར་  
ལྷགས་ཐེར།

ངག་འདོན་པ་ ལཔན། ཁ་ཏོན་དང་ངག་  
ནས་འདོན་པ། ཚོག་གི་སྒོ་  
བཟོད་པ།

ངག་ལྷན་ ལྷ་བའི་དབང་དང་ལྷན་པ།

ངག་ལྷབ་ལྷིབ་ཏུ་སྒྲུབ་ ངག་གི་བཟོད་པ་མ་  
དག་པ་ཉེ། ཚོག་གི་གསལ་

བ་དང་མ་དག་པ་གང་བྱང་བྱང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ངག་  
འཆལ་བ་ལྷ་བྱ་ལའང་འཇུག།

ངག་སྒྲོམ་ཏུ་འཇུག་པ་ བཅོ་ཡམ་ ཁ་ལབ་ཏུ་  
མི་འཇུག་པ།

ངག་སྒྲོམ་པ་ ལྷག་པོ་ལ། གསང་གཏམ་དང་  
གཏམ་སྒྲུབ་མི་ཆད་པའི་  
དམ་བཅའ་སྤང་བ།

ངག་བསྐྱམས་ ངག་བཅད་པའམ། ལབ་ན་  
ཡང་ཚོག་དོན་ལ་བརྟགས་

ཤིང་དབྱད་ནས་སྒྲུབ།

ངག་བསྐྱམས་པ་ བཅོ་ སྐྱམས། ཁ་བསྐྱམས་པ།

ངག་བསྐྱམས་པ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷོ་ལྷགས་ལྷ་བ་  
དང་ཁ་འདོན་བྱེད་སྐབས་སུ་

གཞན་ལ་སྒྲུབ་བཅད་དེ། མི་སྒྲུབ། ཁ་མི་ལབ་པ།

ངག་ནས་ བཅོན་སྒྲིབ་ ཁ་ནས།

ངག་གནས་ ཁ་ལ་ཉན་པ།

ངག་པ་ བཟོད་པ།

ངག་སྒྱི་བརྟེན་ དོན་མེད་སྒྲུབ།

ངག་སྒྱི་བརྟེན་ མ་བརྟག་པར་ངག་གང་བྱང་  
འཇོམ་དོགས་མེད་པར་སྒྲུབ།

ངག་བྱེད་ ལཔས་ལྷན། ལྷ་མཁན་ནམ།  
ལབ་མཁན།

ངག་དབང་ ལྷ་བའི་བདག་པོ།

ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
བཟང་སྐབས་སུ་མཚོ་སྒོན་ཁྲུལ་

གཞུང་དབང་འཛོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་མཚན།

ངག་དབང་ལྷ་མོ་ ལྷ་གྱི་ཤུ་དེའི་ལྷ། དབྱངས་  
ཅན་མ།

ངག་སྒྱུར་ ལྷག་ཡོང་བ། གཏམ་གྱི་ལྷ་  
གོན་ལ་སྒྱུར་བ།

ངག་མ་ ལྷ་ལྷ། བཟོད་པ།

ངག་མ་སྒྲུབ་ ལྷགས་ སྒྲིབ་ཆའམ་གཏམ་  
མ་ལབ་པ།

ངག་མ་ཚང་བ་ ལྷ་ལྷ། ལྷག་པ།



ངག་མི་ལྟན་ ལྷག་པ། ཚོག་མི་གསལ་བ།

ངག་མེད། སེམས་བཅུ་པོ།

ངག་མི་གསལ་པ་ སུམ་མེ། རྒྱུད་ཆ་གསལ་པོ་

མེད་པ།

ངག་མེད་ ཨེབ་ཀྱང་ སྤྱོད་མེད་ཁ་ལྷག་པ།

ངག་སྤྱོད་སོ་ ལྷ་མི་ཁྲི་ཏྲི། གཏམ་སྤྱོད་པའི་  
ཚོར་ཚོག། རྒྱུད་ཆ་ལའང་ཟིན།

ངག་བཅན་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟ་བུ། ཚོག་  
དང་པོར་མ། ཚོག་བཅན་པོ།

ངག་བཅུ་ས་ ངག་ལ་ཉན་པའམ་སྤྱང་པ།

ངག་ཚབ་ ངག་ཚབ་ཀྱི་དོ་ཚོག་ཅེས་པ་  
ཉན་ལྷན་མཐོང་དོན་གསལ་བ།

ངག་ཚོག་ ཚངས་བྱུང་ཉེ། ཚངས་པ་  
ངག་གི་ལྷན་འདྲེན་པ་དེ་ལས་  
བྱུང་བས་སོ། །

ངག་མཚུངས་ ལྷ་མི། གཏམ་བཟོད་  
མཚུངས་པ།

ངག་ཡིད་ ངག་དང་ཡིད་གཉིས།

ངག་ལ་ཅི་བ་ ཚོག་ལ་ཡིད་ཅེས་པའམ་  
གཏམ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ།

ངག་ལས་ལྷ་བ་ ལྷ་ནས་ལྷ་བ་འབྱུང་བ།

ངག་ཤོར་ ལྷ་ཤོར་ཏེ། བྱ་ཅང་བར་ལ་  
ཤོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ནས་

ཆག་ཤོར་ལྷ་བ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ།

ངག་གཤེར་ ལྷ་ནས་པན་ཚུན་བདེན་བཟུ་ན

ཕྱེ་བ་ལྟེ་ལ་གཤེར་བེད་པ།

ངག་གསལ་ ལྷག་ཏེ་ལ། ལ་གསལ་པོ།

ངག་ལྷ་མོ་ ལྷག་དཔྱི། དབྱངས་ཅན་མ།

ངང་ ཉིས་མ། དུས་ལྷན་དང་། རང་  
བཞིན་དང་། རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་

དང་། ལྷོང་དང་། དབྱངས་ཏེ། ལྷོང་པའི་ངང་  
དང་། ཉམ་མཁའ་འདི་ངང་། སེམས་ཀྱི་ངང་། ལྷ་  
མཉེས་བཞིན་པའི་ངང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་།  
ཆགས་མེད་ཀྱི་ངང་། འཛིན་སྤྱོད་གྱི་ངང་སྤྱོད་  
དང་། རང་རྒྱུད་ལའང་། །

ངང་སྤྱོད་ ལ་དོག་མེར་སྤྱོད་དང་། རང་  
པ་དཀར་པོ།

ངང་བྱུ་ རང་པའི་བྱུ་ཚོགས།

ངང་གིས་ ཉིས་མ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་  
ལས་རང་གིས་བྱུ་པ་ལྟ་བུ།

ག་ལེས། མཐར་གྱིས། དལ་པོས། རིམ་གྱིས།  
ལྷན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །

ངང་གིས་བྱུ་བ་ ཚོལ་མེད་རིམ་གྱི་བྱུ་པ་ལྟ་བུ།

ངང་གིས་པན་པ་ རང་ལྷགས་ཀྱིས་པན་པ།

ངང་གིས་མི་བྱུ་བ་ རང་གིས་མི་བྱུ་པ།

ངང་རྒྱལ་ མཁེ་ལ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ།

ངང་རྒྱུད་ རང་བཞིན་སེམས་རྒྱུད་དེ་  
ནང་གི་སེམས་སམ། རང་གི་  
བྱུང་བའི་སེམས་ལྟ་བུ།

ངང་རྒྱུད་ངན་པ་ སེམས་རྒྱུད་ངན་པ།



ངང་སྒྲོམ་      སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གཤམ་དེ།  
 མྱོང་ཆར་གྱི་དྲན་པ་ཡིན་ངས་  
 འགྲོ་འདྲག་ཟ་ཉལ་ལས་སྤོད་ཅི་ཅས་ཀྱང་འབྲལ་  
 མེད་དུ་ངང་གིས་གནས་པ་དེའོ། །

ངང་ངམ་ཕྱགས་ཀྱིས་      རང་ངམ་ཞེས་གྱིས།  
 རང་ཅན་      དྲུག་ལྡུམ། གཏོང་པའི་ངང་  
                  ཅན། སྒྲོན་ས། རང་ནས།  
 རང་ཐུང་བ་      བེས་ས་ཆུད་གྱིང་བ་ཉེ་སྤོ་ཐུང་  
                  བའམ་ངང་ཆུད་ཐུང་བ།

ངང་ཚལ་ཐུང་བ།      ཡན་ཐུང་བ་ལའངོ། །  
 རང་འཕྲེན་      རེ་ཞིག་ཕྱིར་བེན་པ།

ངང་དུར་གྱིས་བྲང་བ་      ཆ་ཁུང་ཞིག་མིང་།  
 རང་པ་      ཉིས། སྒྲུབ་ཀྱིས། ཀལ་ཀྱིས། ཅ་  
                  རང་པ་དང་། ཁ་དོག་ངང་

པ། བད་ལྷུས་མགྲིན། མཚོ་ཡི་ཅ་རྒྱུ་མཚོར་  
 གནས། འཁོར་ལོ་འི་ཡན་ལག་ཅན། གཤོག་  
 དཀར་ལུས་དཀར། མཁའ་ལྗོངས་དཀར། འགོས་  
 མཚོ། འགྲིན་པའི་རྩ་རྩ། ཞི་བའི་འགྲོས། མལྷ་ཀྱུ་ཀྱུ།  
 ལུས་འཁོར་འཛོན། ཉེན་གྱི་དབང་ས་སྒྲུན། སྒྲོས་ས་  
 མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །ཡང་ཆ་ཅ་དཀར་མེར་  
 རྩ་ཚོགས་སོ། །

ངང་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་འབྲིན་པ་      ཆ་ཁུང་ཞིག་མིང་།  
 རང་པ་ཅན་      ཨེབ་གྲུ། ཨེབ་གྲུ། ཀྱང་པའི་  
                  གཤམ་ཅ་དང་ཐུབ་འཕྲག་གི་མིང་།

ངང་པ་ཚིག་ཀུག་      སྤོ་སྒྲན་ངང་པ་ཚིག་ཐུབ།

ངང་པ་ཚིག་ཀུག་དར་ཡ་ཀན་      རྒྱི་འབྲུམ།  
                  རྒྱི་བའི་འབྲུམ་ཐ།

ངང་པ་ཚིག་ཐུབ་      རང་པ་ཚིག་ཀུག་གས།  
                  གཙོ་འབྲུམ།

ངང་པ་མེར་པོ་      དུར་པ།  
 རང་པ་གསེར་སྒོང་      རྒྱི་འབྲུམ་མམ། གཙོག་  
                  སྤོ་དང་། གཙོ་དུའང་ཟེར།  
 རང་པ་གསེར་ལྗན་      ཉ་ངང་པ་གསེར་ལྗན་ཞེས་  
                  པ་ལྗ་ཐ།

ངང་པའི་རྒྱང་པ་      ཉིས་པའོ། ཞེས་དེ། དེལ་  
                  ཆུད་མིང་།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་      ཉལ་མ། རེ་རྩ་མ།  
 རང་པའི་ངག་བཞིན་མ་ཉན་པ་      དགེ་ལྡན་  
                  ལེགས་བཤད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཉི

མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཁྱང་དོར་ལ་མོངས་པའི་ལྷན་  
 པོ་ནི་མཁས་པའི་ངག་བཞིན་མི་ཅེད་ཅིང་མི་ཉན་  
 པར་ཅ་བའི་འཕྲག་ལྗོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤོད་ལ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེས་པ་དང་  
 ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་མི་འདོད་  
 བཞིན་འཐོར་བར་གྱུར་དེ། དཔེར་ན། ཅས་སྤལ་  
 ཞིག་གིས་ཅ་ངང་པ་གཉིས་གྱི་ལན་པའི་ངག་མ་  
 ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤུང་ཉེ་གིན་  
 དུ་སྤྲུག་འཕྲལ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གྲགས་དེ། སྤོན་  
 ཇིང་ཅ་ཞིག་ནས་ཅས་སྤལ་གཙོག་དང་། རང་  
 པ་གཉིས་བཅས་གནས་པ་ལ་ལོ་དེ་གཉིས་སྤ་



ཐུན་པ་བྱུང་ནས་ཇིང་དེ་བསྐྱམས་པ་ན། འཛིག་  
 ཉན་ཆགས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 དུད་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཤེས་པས། ངང་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཇིང་ཐ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྲོས་  
 པས། ཅས་སྤྲུལ་ན་རེ། བྲགས་པོ་དག་ཁོ་པོ་དང་  
 མ་དེར་ཅིག །བདག་ཤིང་ཐུར་ལ་ཁུས་བཟུང་གི་  
 བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཅེ་ནས་བཀྲེགས་ལ་འགྲོའོ་  
 ཟེར། ངང་པས་དེ་ཕྱར་ན་བྱེད་ངག་མ་སྤྲོ་བར་ཆོག་  
 སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་སྤྲོས། ངང་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 དེ་ཕྱར་བྱེད་ཉན་མཁུལ་ལ་འགྲོ་བ་ན། རི་ཐང་  
 ཀྱི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ངང་པས་ཅས་  
 སྤྲུལ་བྱེད་བར་སྤྲོས་ཤིག་ཟེར། ཡང་གཞན་ཞིག་དུ་  
 སོང་བ་དང་བྱིས་པ་ནམས་ཐུར་བཞིན་ཟེར་བས།  
 ཅས་སྤྲུལ་ཆོག་བཟུང་མ་ཐུས་པར་ངང་པས་བྱེད་བ  
 མིན་གྱི་ང་རང་འགྲོ་འདོད་པའི་ཞེས་སྤྲོས་པས།  
 ཁ་ནས་ཤོར་དེ་ས་ལ་ཟུང་། དེར་བྱིས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཤིན་དུ་སྤྲུག་བསྤུལ་བར་གྱུར་དོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཉན་སྤྲོས་པ། མཛེན་བཤེས་པན་པར་  
 འདོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲོས་པ་གང་ཞིག་མི་  
 འཛིན་པ། །ཅས་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་ཤིང་བཀྲུང་བས།  
 དེ་ནས་ཟུང་ཞིང་ཐུས་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་  
 ན་ཐུན་པོས་མཁུལ་པའི་ངག་མི་ཉན་པར་ཅི་དགར་  
 ཟུང་བ་ནི་ཅས་སྤྲུལ་མཁུལ་ལས་ཟུང་བ་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །

ངང་པའི་ནགས་ རི་པོ་ཁྱུ་བྱུག་ཅེས་པའི་  
 ཐུབ་དུ་གནས་པའི་རིན་ཆེན་  
 རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་པའི་མཆོ་ཞིག་ལ་ཟེར།  
 ངང་པའི་བྱ་མོ་ དབང་ས་ཅན་མ།  
 ངང་པའི་ཆོགས་ ཀྱུ་དུ། ངང་པ་དཀར་པོ་འི་  
 ཁྱུ་ཆོགས།  
 ངང་པའི་བཞེན་པ་ ཆངས་པ།  
 ངང་པའི་ཤིང་རྩ་ ཆངས་པ།  
 ངང་པ་ མ།  
 ངང་བག་ཡོད་ བག་ལྷན་གྱི་རང་གཤིས་དེ་  
 ངང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཆུལ་  
 བྲིམས། ཞེས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ནས་ཆུལ་དང་  
 ལྷན་མིན་སྤྱོད་ཐུབ།  
 ངང་མ་ཐུང་ ཁོ་པོས་མཁུལ་འགྲོ་མ་ལ་ཁྱུ་  
 ཡིས་ངང་མ་ཐུང་ཟེར་བ།  
 མི་ཁྱོ་བར་བྱེད་པའི་དོན།  
 ངང་མ་ ཉན་སོ། ངང་པ་མོ།  
 ངང་ཆུལ་ ཐུབ། ཤིལ། ཡན་གྱི། འདྲ་  
 ཆུལ་ལས་སྤང་ཆུལ་དང་མཆོན་  
 ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཆུལ་ལས་གནས་སྤངས།  
 ངང་ཆུལ་བཟང་པོ་ ཤུལ་ཟེར། རང་བཞིན་  
 བཟང་པོ། ཐུ་གར་གྱི་མཁུལ་  
 ཐུབ་ཅིག་གི་མཆོན།  
 ངང་ཁྱུར་ ཉན་སྤྲོ་ག་ངང་ཁྱུར་དང་།  
 ངང་པ་སྤྲོ་ཁྱུར་མ།



ངང་རིང་      ངང་ཕྱད་རིང་བ། ཉོན་ཆེན  
 ཐུབ་པ་ངང་རིང་པོ། གེམས་  
 གྲུ་ཡངས་པོ།

ངང་རིང་ཡངས་ཤིང་གཞི་བསྐྱེད་      གེམས་  
 བག་ཡངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ།

ངང་ལ་      རྫིང་བ།

ངང་སེར་      ཁ་དོག་ངང་སེར་དང་།  
 འདབ་ཆགས་སེར་ལྡན། ཤིང་

རྟའི་ཡོན་ལག་མིང་ཅན། མཚན་མོ་འབྲལ། ཤིང་  
 རྟ་འགྲོ་བྱེད་ཅར་བ། འཁོར་ལོ་ཅན་རྟ་མཚན་རྟེ་  
 མིང་གི་རྟ་མ་གྲངས་སོ། །

ངང་སེལ་      རྩ་ཁྲ་ཤ་དང་། འུར་བ་དང་།  
 རྩ་གསུམ་ལ་འཕྱུག།

ངང་སྤྱིང་བ་      གེམས་གསོ་རྟེ།      རྩོ་བའི་  
 གེམས་གསོ་བ།

ངད་      རྒྱང་བཅིང་བ་དང་།      སྤི་  
 བསྐྱེད་ངམ།      བསྐྱེད་ངད།

སྤྱི་ངད།      སྤི་ངད།      ཁ་ངད།      རྩ་ངད།      ང་ར་  
 ཡང་ཟེར།      ངད་ལྡན་དང་།      ངད་ཡལ་ཞེས་པ་  
 རྩ་བ་སྤི་མ་ལའོ།

ངད་ཅན་      གེམས་མི་བདེ་བ།      རྩ་བ་ལ་ཟེར་  
 རམ། འུགས་ཅན་རྟ་མ་སྟོབས་

ཅན་རྟེ།      མི་དེ་ངད་ཅན་འདྲག་ཟེར་བ་རྩ་བ།

ངད་ལྡང་      ངད་བའི་སྤི་མ།      རྒྱང་དང་  
 སྤི་མ་ལྡང་བ།

ངད་ལྡན་      སྤི་ངད་དང་ལྡན་པ།

ངད་ཡལ་      ཁོང་ཁྱོད་འཛུམས་པ་འམ།      ཁོང་  
 ཁྱོད་ལ་བ་རྟེ།      ཁོང་ཁྱོད་

འུགས་སེལ་བ།      ཡང་།      རྒྱང་པ་གཞོན་པ།

རྒྱང་པ་མལ་བ་རྟེ།      རྒྱང་པ་འཕྲི་འུཌ་སེལ་བའོ།

ངད་བཟང་      སྤི་མ་ཞེས་པོ་དང་།      གེམས་  
 བཟང་པོ་རྟེ།      གེམས་ཆོགས་

ག་ཐར་གྱི་ངད་བཟང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོད་པ་  
 མཐུན།      ཞེས་པ་རྩ་བའོ།

ངད་ཡལ་དུས་      སྤི་མ་དང་།      སྤོད་ཡལ་དུས་  
 གསུམ་འུགས་ཡལ་དུས།

ངད་བསང་      སྤི་རྩང་བཅོམ་པ་དང་།      སྤོད་  
 རྩང་མནན་པ་དང་།      ཁོང་ཁྱོད་  
 བཅོམ་པ་འམ་བསང་པ།

ངན་      བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེ།      ངན་  
 ཆེན་པོ་བྱས་སྤོང་ཟེར་བ་

དང་།      ངན་དུ་བཞུགས་པ་ཟེར་བ་རྩ་བ།

ངན་སྤྱིས་      ཨ་རྩུང་།      རི་ཏ་དམན་པ་དང་།  
 གཟུང་མིག་དམར།

ངན་ཁྱབ་      ཀྲུམ་ཡེ་      ཡི་དུགས་ལའོ། །

ངན་རྒྱས་      ཨལ་རྩུང་།

ངན་དགྲ་ཐུབ་པ་      ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་  
 བའམ་གཞོན་ཐུས་པ།

ངན་འགྲོ་      སྤྱལ་རྟི།      རྟི་རྟི།      སྤོ་      ཐུ།  
 རྩལ་རྩུང་ལྡན།      ཨལ།      དུམ་པ་སྤྱི་གསུམ་



ངན་དགའ་མ་      བཅི་ཆེན་ཤིང་ཉི། ཤིང་ཀྱན  
 ཅན། འབྱུག་ཕྱིད། ཐེང་མོ་  
 མོད་ལྷན་རྒྱུ་ཟེར།

ངན་འགྲོ་བ་      དུག་ཏི། དུད་འགྲོ་ལྷགས།

ངན་འགྲོ་གསུམ་      དུལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་  
 འགྲོ་ཉི་གསུམ།

ངན་འགྲོ་མཐུན་      དུལ་བའི་མིང་ཉི། ངན་  
 མོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུག་  
 བལྲམ་ཆེ་བས་སོ། །

ངན་འགྲོ་མཐིལ་      ལྷ་རྒྱུ་ དུལ་བ།

ངན་འགྲོ་ལམ་      ཐུག་པའི་མིང་དང་། མི་དགོ་  
 བའི་ལས་ལས་ལའོ། །

ངན་ཁྱ་ཅན་      གཏུམ་ངན་བཟོད་པ་དང་།  
 ཐེམས་ངན་ཅན།

ངན་ངོན་      ཡལ་བརྟུང་། ཡལ་ར། ཡལ་རྟུང་།  
 ངན་པ་དང་གང་བྱང་ཅམ་ཉི།  
 ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། ཡལ་རམ་  
 ཉུག་ལྷན་ད། འདོད་པ་ཆུང་བ།

ངན་འཇལ་བ་      གཤེ་བ་དང་གཞོད་ལན་  
 འཇལ་བ།

ངན་བཟོད་      མོད་པའི་མིང་། ཆོག་ངན་  
 ཡང་ཟེར།

ངན་ཉུང་      ཀལ་ར། འདོད་ཆགས་དང་།  
 རྩོ་ལྷགས་ལའོ། །

ངན་རྟགས་      ཆོ་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་

ཐུགས་དང་བྱ་བ་ངན་པའི་  
 རྟགས་ཐམ་འབྲས་བུ་ཉི། བཟོད་ཐུན་ལས། རང་  
 གཞན་ཆེ་རབས་ངན་རྟ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ།

ངན་ཐབས་      ཆེད་ཤ། གཡོ་བཏང་ངམ།  
 གཡོ་ཐུན་ཐབས་ལམ་དང་།  
 ཐུ་མ་དང་ཐུ་མ་པ་ཕྱིད་པ།

ངན་ཐབས་བྱེད་པེ་      རྩོན་པ་དང་། ངན་ཐུགས་  
 མཁན་ལའོ། །

ངན་འབྱུང་      ལྷ་པོ། ཐུག་ལས་བཟོས་པ།

ངན་འདེབས་      དམོད་པ་དང་དུག་ཐུགས་མོད་  
 ཀྱིས་མཐུ་ངན་འདེབས་པ།  
 མངན།

ངན་ན་བ་      ཏ་ཅང་ངན་ཐེམས་ཆེ་བ།

ངན་པ་      ཉི་རྒྱ། ཉི་ཀྱ། ཉི་རབ། ཀྱ།  
 དུར། དེ་ལྷོ་བ། ཀྱུ་ཏི། ཐུ་ཏ།  
 ཡི་ཏུར། ཉི་ཏ། ཉི་ཏ། ཡལ་ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། ཅུ་ཏ།  
 མུ་ཏ། ཤུ་ཏ། ཤུ་ཏ། ཀྱུ་ཏེ་ཡ། ཞེས་པ་བཟང་པོའི་  
 ཐུག་ཐུགས་ཏི། མིང་ནི། ཐུ་ཤུ་ཡ། བཤང་བ།  
 མ་ཆང་པ། བཅོག་པ། ཐུད་འོས་རྒྱུ་ཟེར།  
 མི་གཙང་བ་དང་། ཐུག་པ་ལྷགས་ལའོ། །

ངན་པ་དགུ་འཇོམ་      ཐུར་པོད་དུ་ཉི་མ་གཅིག་  
 ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་  
 དགུ་བྱང་བར་ཟེར།

ངན་པ་བཟོད་པ་      ཆོག་ངན་བཟོད་པ།

ངན་པ་གཏུང་རིངས་      མིང་ན་ཡན་པོར་ཐོང་བ།







ངན་ལན་སྒྱུད་ གནོད་ལན་གནོད་པ་བྱེད་པ།

ངན་ལམ་ བོད་ཀྱི་ལམ་མིང་གི་བྲག་པ་  
ཉིག་དང་། སྒྱུད་ངན་ལང་  
ལ་ཤོར་བ།

ངན་ལས་ཀྱལ་ གཟུང་པ་མངམ། ངན་སྒྱུང་  
བྱ། ངན་སྒྱུང་འཇོག་།

ངན་ལོབས་ ཅ་སྒྱུད་ངན་པར་ལོབས་པ་རྟེ་  
གོམས་པ།

ངན་ཤི་ ཨམསྒྱིད། ཉན་ངན་དང་ཉྩྱག་  
ཤི་ཀྱབ་པ།

ངན་ལུལ་ བསམ་སྒྲོ་དང་ཅ་སྒྱུད་ངན་པ།

ངན་ཤོས་ ཤིན་ཏུ་ངན་པའམ། ངན་  
པའི་མཐར་ཐུག་།

ངན་གཤོམ་ ཅ་བ་ངན་པའི་གཤམ་གཤོམ།

ངན་སེལ་ གྲུག་ གྲུགཡི། བཏྲ་ཤིས་པ་  
དང་། རྩ་གྲུ་ཤི་དང་། དུར་  
བ་དང་། རྩ་ཡི་མིང་དཔེ་།

ངན་སེལ་ལེགས་ བཏྲ་ཤིས།

ངན་སོང་ ཨམསྒྱིད། ཨམསྒྱིད། སྒྲིག་པའི་  
ལས་ཉི་ངན་འགྲོ་བ།

ངན་སང་གི་སྒོ་དག་བཀྲམ་ ངན་སོང་གི་  
སྒོ་དག་ཁོག་པའི་བར་རྩིང་།

ངན་སོང་ཉིད་སིངས་བྱེད་པ་ ངན་སོང་ཁོ་ན་  
བཟུང་པ་ཉེས་པའོ།

ངན་སོང་སྒྱུང་ ངན་སོང་སྒྱུང་བྱེད་དམ་  
པའི་ཆོས།

ངན་སོང་གཟུམ་ ངན་འགྲོ་གཟུམ་རྟེ། དམུལ་  
བ། ཡིད་གསལ། དུང་འགྲོ་  
གཟུམ་མོ།

ངན་གསོ་ ཉྩྱག་པོ་དུ་ཉིས་མཉམ་པ་འཇ་  
གསོ་བ།

ངན་བསྐྱབ་ ཅ་སྒྱུད་ངན་པ་བསྐྱབ་པ།

ངན་རྒྱལ་ མི་སེར་ངན་རྒྱལ་རྩམས་ཐོར་  
རྒྱུན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ངབ་ངབ་ ཆ་བའི་ངད་དམ་རྩེ་  
ཐང་མ་བ།

ངབ་ཆེ་ སྔ་ཉ་ཆེན་པོ།

ངབ་བེ་ ངལ་བ།

ངབ་དཀར་ རྒྱ་བོ།

ངམ་གྲོག་ ཅོང་རོང་། འོབས་དང་།  
གྲོག་རོང་དང་གཡང་ས་ཟེ་  
མོའམ་གཟར་པོ།

ངམ་གྲོག་རྩེ་རྩེ་ གཡང་ས་རྩེ་བ།

ངམ་གྲོག་ཆེན་པོ་ མདུ་ཐུན། གཡང་ས་དང་  
ཅོང་རོངས་ཆེ་བ།

ངམ་ངམ་ལུགས་ འབད་ཅོལ་ལ་ཆེར་མ་རྩྱལ་  
པ་རྟེ། གྲོ་ངམ་ངམ་ལུགས་  
ཉིས་རྩྱལ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ།

ངམ་མཐོང་ཅན་ ང་ཀྱལ་ཆེ་བ།



ངམ་དུར་ཅན་ ཆོད་མེད་བཟད་བདུང་ལ་  
རོལ་བ།

ངམ་ནག་ གེམས་མི་བདེ་མིང་ཁྱོ་བམ་དོ་  
ནག་གམ་གདོང་ནག་རྩེ།  
གདོང་རྒྱར་བ།

ངམ་གནག་པ་ རོ་དང་གེམས་ཤིན་དུ་ནག་པ།  
ངམ་པ་ ཉམ་པ་ཆེ་བ་དང་རང་བརྟན་  
ཆེ་བ།

ངམ་འབྲུག་ ངམ་གྲོག་རྩེ། རྩེ་གྲོག་མོ།  
ངམ་ཞོགས་ཞོགས་བཏང་བ་ རྩེ་གེམས་ཀྱིས་  
ཉམ་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལྟ།

ངམ་རིང་ གཅང་ངམ་རིང་། ལུལ་གྱི་རིང་།  
ངམ་རུ་ ཉན་གྱི་མིང་ཞིག་ལོ། །

ངམ་ལ་རྒྱབ་པ་ ཞེ་ལ་རྒྱབ་པའམ་ཞེན་ལ་  
ལོག་པ།

ངམ་ཤིང་ ལྷ་ཤིང་ལ་འཇུག་རྩམ།

ངམ་ལྷགས་ ངམས་ལྷགས་དང་། རང་ལྷ་  
དང་རུས་ལྷགས་ལ་འཇུག།

ངམ་ཤོད་ བོད་རྩོ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་  
མིང་ཞིག་དང་། རྩེང་ཤོག་

རྩེ། དེ་ནས་མཆེད་དེ་ངམ་ཤོད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་  
སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ངམས་པ་ འགྲངས་པ།

ངར་ རྩོབས་ཅལ་དང་། ངར་

གདོང་། ལག་ངར། ཀྱང་

ངར་དང་། ངར་འདོན་པ་དང་། བདག་དུམ་  
ངར་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ལའོ། །

ངར་སྒྲན་ གཅན་གཟན་ཁྱོས་བཤི་སྒྲན་ལྟ།

ངར་སྒྲན་ཅན་ རྩེག་དང་མེརྩེ་ལའོ། །

ངར་སྒྲབས་ ཁ་ཆ་འབྱར་བག་ཅན་ཏི།

སྒྲབས་ལུང་དང་གཅིག་དུ་

བཤད་པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ངར་བརྩེད་པ་ ཅུར་བརྩེད་པ།

ངར་སྒྲ་ རྩེག་མིང་ཁྱོས་བཤི་སྒྲན་ལྟ་བུ།

ངར་གྲུ་ ལུང་པ་མཐུག་པོ།

ངར་ངར་པོ་ ཁྱོ་བ་ངར་བ་དང་། ཅུར་

བཤམ་སྒྲར་བཤི་སྒྲན་རྩེ། ངར་

ངར་འཇུན་སྒྲན་ལྟ་བུ།

ངར་ཅན་ ངར་ལྷན་ཏི། ཉ་དང་ཁྱི་སོར་

ངར་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ།

ངར་ཆ་ ལྷགས་རུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ །

ངར་གཏོང་པ་ ལྷགས་ཉམས་པའམ་གྱི་སྒྲོགས་

ལ་ངར་འདོན་པ། རྩོབས་

ཉམས་པ་གསེ་བ་ལྟ་བུ།

ངར་བཏགས་ རྩོབས་ཅལ་བསྒྲན་པ།

ངར་འབྱུང་ ལྷགས་ཀྱི་གཤམ་མིང་།

ངར་དུང་ ཀྱང་བཤི་ལུས་མོ་དང་ཡོང་བ་

བར་གྱི་ཅས་པ་ཕྱིན་བཤམ་རྩེ་

ངར་ལ་ཟེམ། གཏམ་དཔེར། ངར་དུང་མ་རེད་

ཅུར་དུང་རེད།



ངར་མདོག་      ངམ་བྱ་བྱེད་པ།  
 ངར་འདོན་པ་      ལྷགས་ལ་ངར་འདོན་པ་དང་  
                          གཅན་གཟན་གྱིས་ངར་སྐད་  
                          འདོན་པ།  
 ངར་འདོན་བྱས་པ་      གྱི་དང་མཐུང་ཅེ་ནི་བར་  
                          བས་པའམ་ནི་ནི་པོར་བཅོ་བ་  
 ལྷ་བ་ལྷ།      དྲག་པོར་ཤུགས་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །  
 ངར་ལྷན་      ངར་པོ་ཅན།  
 ངར་ལྷན་བདུངས་པ་      སྐན་པོ་སྤངས་བཟུབ་པ་  
                          ཞེས་པའི་སྟན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན  
                          མེན་གཟིགས་དཔྱད་གནང་།  
 ངར་སྐབས་      ལྷ་ལྷ། ལྷ་བས་ལྷ། ལྷ་འི་  
                          འི་མ།  
 ངར་པ་      ལྷ་མོ། ལྷ་ཏ། ཁྱོང་ཁྱོང་དང་ང  
                          གྱལ་གྱིས་ཕྱིས་པ།  
 ངར་པོ་      མི་དང་རྟ་དང་ཁྱི་སྟགས་ཁྱོ་  
                          ཤུགས་ཆེ་བ།  
 ངར་བ་      ངར་བའམ་ལྷར་བ་དང་། གྱི  
                          སྟགས་གྱི་ངར་འཇམ་པོ། ང་  
                          ར། ངར་ལྷན་པ།  
 ངར་བྱེད་      ཡུལ་ལྷར་ ངར་བྱེད་པ།  
                          ང་གྱལ་བྱེད་པ།  
 ངར་ལྷན་      ངར་བཏང་བ། ངར་ལྷན་པ་  
                          ལྷ། དཔལ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་  
                          ལྷས་ཁབ་པར་བ། ཞེས་པ་ལྷ་བ།

ངར་འབོལ་      ཇའི་མདོག་དམར་པོ་ངར་  
                          འབོལ་པོ་ཡོད་པ་ལྷ་བ།  
 ངར་མ་      དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་པ།  
 ངར་འཇོན་      ཡུལ་ལྷར། ང་ཡིར་འཇོན་  
                          པའམ། བདག་གིར་འཇོན་  
                          པའི་བདག་འཇོན།  
 ངར་འཇོན་པའི་ང་གྱལ་      ཡུལ་ལྷར་  
 ངར་འཇོན་ལྷོ་      ཡུལ་ལྷོ། བདག་འཇོན།  
 ངར་ཞིང་འཇོན་      སྐད་འཇོན་པོའམ། སྐད་  
                          འགག་པ་ལྷ་ཇའི་དོན།  
 ངར་སྟག་      ཞེ་མིས་ཡག་པའི་ནམ་འབྱར་  
                          ཐོན་བྱས་ཀྱི་གྱེ་སྐད་འབྱར་  
                          པ་ལྷ་བ།  
 ངར་གསོད་      ལྷ་བས་གཏོན་པ།  
 ངར་བསད་      མཐུ་ལྷ་བས་བསད་པ། ཤུགས  
                          ཅལ་ལྷ་བས་པ།  
 ངར་སྟོང་      ལྷས་ཤུགས་སྟོང་བ།  
 ངལ་      ལྷས་བྱལ་པ་ལྷ། ལྷ་ངན་གྱིས་  
                          ལྷ་པོ་ཐང་ཆད་ཅིང་ལྷོ་ཡང་  
                          གཏོབས་པོར་ལྷར་པའོ། །  
 ངལ་ཀྱིན་པ་      ཀྱིལ་མ། ཤུགས་ནད་མཇོ་  
                          དཀར་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིང་།  
 ངལ་སྟེན་      ཇལ་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཐང་  
                          ཆད་པ།  
 ངལ་བྱལ་པ་      ངལ་བ། ལྷ་ཐང་མཉེས་པ།



ངལ་ཆད་པ་      བྲང་ཆད་པ།

ངལ་འཇུག་པ་      ལུས་ངལ་དྲ་འཇུག་པ།

ངལ་སྟེགས་      བཞི་གནས།    རྫོང་ས།    ངལ་  
 རྟེགས་པ།    མཉེས་གསོ་བྱེད  
 བའི་སྟེགས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོ།

འཁོར་ལྗོངས་མ་      མཚན་མོ།

ངལ་པོང་      ངལ་ཁྱིང་ཏུབ་པའི་པོང་པ་  
 ༥༨།      ཡང་ལུས་ཞེན་པས་

ངལ་བ་དང་རྩ་ཞེན་བས་ཕོང་བ་ལོ། །

ଦେବ  
 ଶ୍ରୀମତୀ: ପ୍ରଭାତୀ ସୁମା  
 ଶ୍ରୀମତୀ: ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ

ཏྲ་མཉེས་པ། ཐང་ཆད་པ། འཕ་པ། རལ་འཕ་  
 པ་ཟེར། ཡང་། འཁྱུ་ཀླུ། རྒྱུ་ཀླུ། བའི་  
 ཡམ། ཉེས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱང་པ། རྒྱ་པ།  
 འཁྱུ་པ་པ་པ་པ་པ།

འཕ་བ་སྒྲེར་བ་      མཚན་མོ།

ངལ་སྒྲིན་མ་      མཆན་མོ།

ཇལ་མེད་      ཨུགྱི། ཨུགྱི། རྟོགས་ཀྱས  
དང་ལྷན་པས་ཇལ་བ་མེད་པ།

ਦਯਾ'ਭੋਲਾ'      ਦਯਾ'ਬਾ'ਤਕੁ'ਪ੍ਰਿ'ਯਸ'ਭੋਲਾ।

ངལ་འཛོ་                      ངལ་བ་ཉི་བར་བྱེད་པ།  
ངལ་གཞོ་བ།

ངལ་ཞིང་དྲུབ་པའི་མཐའ་ ལྷོ་གོས་ཏེ་ཅང་ངན  
པས་ངལ་དྲུབ་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་  
པར་བྱེད་པ།

འཕྲ་སྟོ

ངལ་འཛོམས་ངལ་གསལ་ཏི་

དོན་ཅན། བྲང་ཆད་པ་ལས  
གསེ་བ། ངལ་གསེ་བ།

ངལ་གསོ་      ངལ་གསོ་བཞི་མིང་།    བྱ་བ།

འཕ་གསེ་བ་      ལྷ་རྟེ།    འཕ་གསེ་ནས་  
བཟང་པ།

ངལ་གསོའི་འདུན་ས་ གྱིད་ཚལ་དང་བཟའ་  
ཤིང་གི་ར་བ།

ཇལ་གསེང་འི་སྒྲོང་ བེར་རྟེ། ?

ཇལ་གསོའི་བྱ་ རྣམ་པ་ལ།

ངལ་བསྟན་      འཇམ་ཏེ། དགོ་རྒྱུད་ཞིག་གི་  
མཚན་དང་ངལ་བ་གསོ་བའི་  
དཔལ་ཆོག།

འཇམ་བསྐྱེད་པོ་      རྒྱལ་པོ།

འཕ་བསྐྱ་པ་ བྱུང་པ་ འཕ་བསྐྱ་མེད་པའི  
འདུལ་ཆོག །

འཇམ་པསྟོན་པོ་ བེདྲམཏུ་ ཉམ་སྒྲུལ།

ਦਰਾ' ਦਸੰਬ' ਦੂ' ਕ੍ਰਿਮ' ਬ੍ਰਿਸ਼।

ངས་། བྱེད་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་ང་གྱི། ང་  
ཡིས་སམ། བདག་གིས་ཞུས་  
བ་ལྟ་བུ།

ངས་པ་                      བརྟན་པ་དང་གཟུ་ལྷན་ཅན།

དེ་                      བྱངས་གནས་ ༣ བཀའ་  
 རྒྱུར་པོ་ཏི་མོ་བཞི་པ།



ཅ་ རྩམ་ ཅད་ ཅ་བ་དང་  
 གངས་གནས་ ཅུ  
 ཅ་སྐད་འདོན་པ་ གཞུགས་ཕྱག་ ཁྱེ་དཀ་སྟོགས་  
 གྱིས་སྒྲིང་ག་འདོན་པ་སྟེ།  
 རྩམ་སྐད་འདོན་པ།  
 ཅ་ཁྱོད་དྲགས་ རྩམ་ཆེན་པོས་ཅ་བ།  
 ཅ་ཁྱོད་འདོན་བྱེད་ ཅ་ཅ་བ་རང་བཟུང་བ།  
 ཅ་ཐག་མི་ཆོད་པ། བལ་སྐད་  
 ལ་ཅ་གཞི་ཁ་ཕྱག་ཟེར།  
 ཅ་འདོད་ ཅ་འདོད་ཀྱི། ཅ་བར་  
 གཞུགས་པ།  
 ཅ་བ་ ལྷ་ལྷོ། ཞེ་སར་རྩམ་པ་ཟེར།  
 ཅ་བ་པོ་ ཅ་མཁན།  
 ཅ་བྱེད་ རོད་ཀྱི། ཀམ་ ཅ་བར་  
 བྱེད་པ།  
 ཅ་བྱོ་ ཅ་ཤོར། ཅ་སྒྲིང་འདོད་པ།  
 ཅ་བྱོ་དགོད་ ཅ་ཞིང་གད་མོ་ཤོར་བ།  
 ཅ་མ་ཁོད།  
 ཅ་བྱོ་ཁོད་བྱོ་ ཅ་བ་དང་མཉམ་ཅ་གད་མོ་  
 ཁོད་པ།  
 ཅ་འབྲུམ་ ཅ་འབྲུམ་དམ། ཅ་ཞིང་  
 འབྲུམ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་མོ། །  
 ཅ་འབྲུམ་ ཅ་བཞིན་ཤོ་དོད་འབྲུམ་པའི་  
 ཆ་དཔལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཅ་  
 ཞིང་སྒྲུབས་འབྲུམ་པ།

ཅ་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ ཆ་དཔལ་ཅ་འབྲུམ་ཆེ་བ།  
 ཅ་ཆ་ བྱ་དཀ་བྱ་ཅ་སྐད་ཆེན་པོ།  
 ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ཅ་པའི་རིགས་ཤིག་།  
 ཅ་ཅ་འབྲུམ་པ་ ཅ་བྱ་ཅ་ཅ་འབྲུམ་པ།  
 ཅ་ལ་བ་ ཅ་ཞིང་སྒྲུག་བཟུམ་པའི་  
 གཏམ་སྒྲུབ།  
 ཅ་ཤུར་ཅན་ ཅ་བྱ་ཅན་ཆད་མེད་པར་ཅ་  
 མཁན་པའི། །  
 ཅ་ཤོར་ དབང་མེད་ཅ་ཅ་ཤོར་བ།  
 ཅ་ག་བ་ ཅ་བ། གཉིད་ཡོག་སྐབས་  
 སྐྱ་སྒྲུ་ཅ་བ།  
 ཅ་མོ་ ཅ་བའི་ད་ཅ་བ། ཅ་དཀ་  
 གཞུགས་གྱིས་ཤོར་བའི་སྐད།  
 ཅ་མོ་ཆེ་ མིག་ཅ་གཏོང་བ།  
 ཅ་མོད་ ཅ་བའི་སྐབས།  
 ཅ་མོ་འི་སྐྱ་འདོན་པ་ ཅ་བའི་སྐད་ཐོན་པ།  
 ཅ་སྐད་བྱབ་པ།  
 ཅ་ཀ་ མེ་ལྷ་བའི་དམར་པོ། མེ་  
 བཀལ་དམར་པོ།  
 ཅ་ཁ་ སྐའིག་ དོན་གོང་འདྲ།  
 ཅ་ཁམས་ དམར་སེར་མདོག་ཅན།  
 ཅ་འབྲུམ་ ཅ་ཞིང་འབྲུམ་པ།  
 ཅ་རྩམ་གྲགས་སྟོན་པ་ ཅ་རྩམ་གྲགས་སྟོན་པའི་དོན་  
 ཏེ། མི་འཆི་ཁར་ཆོ་འདིའི་  
 ཟ་སྐལ་ཟད་པའི་རྟགས་སྟེ། ཅ་ཅ་འབྲུམ་པའི་ལམ་



ཀྱུག་མ་ལྟ་བུར་ཟམ་སྒྲིག་པ་རྟེ་དོན་དུ་གཉེར་  
བཤམ། ཡང་ན་སྒྲོད་པ་རྟེ་ཟ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏུར་སྒྲི་ཅན་ བཀ་གོད། བཀ་པ་སྒྲི་ལའང་།

ཏུར་ཏུར་ ཏུར་ཏུར་གྱི་སྒྲི།

ཏུར་པ་ ཅན་གྱི་ལྟ་ ཀོག །གཞེས་པ་  
ངང་པ་རྟེ་ཤིང་རྟེ་ལྟ་ལ།

འཁོར་ལོ་ཅན། གཉིས་གཉིས་སྒྲོད། མཚན་མོ་  
བཤ། འདོད་པ་ལྟ། ཅ་ག །འདབ་ཆུ་གཞེས་  
ལྟ་སྒྲིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།

ཏུར་པ་སྒྲི་ཅན་ ལྟ་ལྟ་དམར་པོ་རྟེ། བུ་  
དམར་པོ་འི་མིང་།

ཏུར་པ་ ལྟ་གི་སྒྲི་དང་པག་པ་མེད་  
ཀྱི་སྒྲི། ངང་པ་ཞེས་པོ་འི་  
མིང་ངམ་སྒྲི་མོ། །

ཏུར་པ་ཆེན་པོ་ བོད་ཀྱི་ལྟ་མ་ཞེས་གི་མཚན།

ཏུར་མོ་འབྲི་རྟེ་ ལྟ་སྒྲི་ལྟ་བུ་རེ་རལ་གྱི་  
མིང་། །

ཏུར་སྒྲིག་ ཀུལ་ ལྟ་ལྟ་མ་འདོག་  
དང་། དམར་ཞེས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལས་བཅོས་པའི་མིང་རྟེ། ཆོས་སྒྲི་  
མའི་ནང་བཅོས་པས་མདོག་བསྐྱར་བ་དེའོ། །

ཏུར་སྒྲིག་གོས་ དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས།

ཏུར་སྒྲིག་ཀྱུལ་མཚན་ཅན་ དག་སྒྲོང་།

ཏུར་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ ཀུལ་ལྟ་ཉིག་ མངས་  
ཀྱིས་ཀྱི་དག་འདྲན་ཆེན་པོ་འི་  
ན་བཟུང་།

ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ དག་སྒྲོང་།

ཏུར་སྒྲིན་པ་ ཀྱི་མེན་ཟེར་བའི་སྒྲིན་ཞེས་  
གི་མིང་།

ཏུར་ལ་བུར་ལན་ ལྟ་གཞིག་གི་སྒྲི་ལྟ་བུ་  
ཞེས་ལའང་།

ཏུར་རེ་ལ་ བ་མཐིང་རིལ།

ཏུས་སྒྲིལ་ ཏུས་ཤིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱལ་བ།

ཏུས་པ་ ཏུ་བའི་འདས་པ།

ཏུས་བྱང་ རོད་ནི། ཏུས་སོ། །

ཏུས་ལས་བྱང་ མིག་ཆུའོ། །

ངེ་ གྲངས་ ༩༩ དང་། ཉིང་  
ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་

ཉིང་ངེ་དང་། ཟེང་ངེ། རོང་ངེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ངེ་མོ་ དགོས་ཅན།

ངེད་ ཨ་ཏྲི། ང་ཅག །བདག་ཅག  
དང་། ངེད་ཀྱི། ངེད་རྣམས་  
ཀྱི་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་ཅན།

ངེད་ཅག་ ལྟ་བུ་ཅག །རང་རེ། ལྟ་ཅག  
ང་ཆོ། ངེད་ཆོ། ངེད་རྣམས་

བདག་ཅག་ཅས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག།

ངེད་ཉིད་ ངེད་ཁོ་ན། ངེད་རང་། ང་རང་











ཡིད་ཆེས་པ། རྟོགས་མེད། གཏན་འཁེལ་བ།

ངེས་པ་ལྟ་ རྟེན་ངེས་པ། གནས་ངེས་པ་

དུས་ངེས་པ། འཁོར་ངེས་པ།

ཆོས་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲ་མིན་སྟོང་ཆོགས་ཡོད།

ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ རོ་ཐེ་འཆང་།

ངེས་པ་ཅན་ བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མི་

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལའོ། །

ངེས་པ་ཉིད་དུ་ བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་མི་བསྐྱེད་

པའི་རང་བཞིན་ལའོ། །

ངེས་པ་དོངས་ ཡིད་ཆེས་བརྟན་བདེན་བྱང་

བའམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་

ལྟ་བུ་ཞིག་གསུམ།

ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་ རེས་དོན།

ངེས་པའི་སྟོང་པ་ཅན་ རིམ་དུ་ མཚོན་སྟེན་

ཀྱི་ལས།

ངེས་པའི་ཕྱང་པོ་ ཉིལ་ཏུ་སྒྲུབ་ རེས་པ་ཐམས་

ཅད། དཔེར་ན། གཟུགས་

ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཟེར་ན་གཟུགས་སྟེན་གྱི་ཕྱང་པ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་ ཡམས། ལྷན། ཅི་ནས་ཀྱང་།

འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།

གོར་མ་ཆག་པ། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དང་འདྲའོ། །

ངེས་པར་ཀྱན་སྟེན་ ཡམས་དུ་ན། རེས་པར་འགྲོ་

བ་ཀྱན་ལ་སྟེན་པའམ། ཡང་

ན་རང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་ངེས་པར་སྟེན་པ།

ངེས་པར་སྟེ་བ་ བསྐྱེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ངེས་

པར་སྟེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་

ལས་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

དག་ཞིང་དུ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་

བར་དང་། ལྟ་ལས་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་སྟེ་

བ་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་མོ་ ཉིལ་ཏེ་ ཤིང་ཞིག་

གི་མིང་།

ངེས་པར་དགའ་བ་ ཐེམས་ངེས་པར་དུ་

དགའ་བ།

ངེས་པར་འགྲུག་ ཉིལ་ཏེ། རེས་ཅན་དུ་བཀྲག་

པའི་ད་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་འགྱུར་བ་ ཉིལ་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་

འགྱུར་བ་ཞེ། མ་དོངས་པ།

ངེས་པར་འགྲོ་བ་ ཉིལ་ཏེ། རེས་ཅན་དུ་

འགྲོ་བ་དང་ཡང་ཕྱང་འདས་

ལའོ། །

ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དབའི་

མཚན།

ངེས་པར་བརྒྱལ་བ་ ཉིལ་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པ།

ངེས་པར་གཙོད་པ་ ཉིལ་ཏེ། ཡམས་ལྟུབ། རེས་

པར་ཆོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་

འབྲེལ་བ།

ངེས་པར་འདུག་པ་ རེས་ཅན་དུ་ཞུགས་པའི་

ད་ལྟ་བུ།



ངེས་པར་མཉན་བྱ་ ཁས་སྒྲུབ་པ། གྲུབ་  
མཐའ།

ངེས་པར་རྟོགས་པ་ ཉི་ཤུ་པ། ཉི་ཤུ་པ།  
ཨེམ་ཀུལ་ལ། བྱེ་རྟོགས་པ།  
ལེགས་པར་རྟོགས་པ།

ངེས་པར་བརྟན་པ་ འཛིན་པ་དང་བསྐྱབས་པ་  
མ་གྲོས་པའི་ལས་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་བརྟན་པ་ ལེགས་པར་བརྟན་པ།  
ངེས་པར་ཐིམ་པ་ འཛིན་པ།

ངེས་པར་ཐིམ་པ་ བདེན་པར་ཐིམ་པ།

ངེས་པར་འཕུང་པ་ ཉི་ཤུ་པ། དབྱ་གཤེད་  
ལྟ་བུ་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་པ།

ངེས་པར་གཏོད་མཛུང་ ཉི་ཤུ་པ། ལྟ་བུ་གཏོག་གི་  
མཚན།

ངེས་པར་གཏོད་ ཉི་ཤུ་པ། དུག་གསུམ་ལྟ་བུ།  
ངེས་པར་བརྟན་པ་ ཡིད་ལ་བདེ་དོན་ལྟ་  
བུ་ངེས་པར་བསམ་པ།

ངེས་པར་སྤངས་པ་ བཏོན་པའི་དམ་པ་རྟམས་  
ཀྱིས་མི་དག་བཏོན་པའི་ལས་ལ་  
མཐའ་གཅིག་དུ་སྤངས་པ།

ངེས་པར་བྱུང་པ་ ལྟ་བུ་ངེས་པར་བྱུང་པ།  
ཐེམས་སྤྱད་པར་བྱུང་པ།  
ཡིད་ལ་བཞུགས་པ།

ངེས་པར་བྱུང་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་  
སྤྱོད་ལས་ལྟ་ སྤྱོད་ལས་དྲོད་

དམ་དྲོ་བར་གྱུར་པ། སྤྱོད་ལས་ཆེ་མོ། སྤྱོད་ལས་  
བཟོད་པ། སྤྱོད་ལས་ཆོས་མཚོག་གས་འཛིན་རྟོན་  
ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཆེ་མོ།

ངེས་པར་འཁྱིན་པ་ མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་  
རྟམས་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་ལས་

ཀྱི་གནས་ལས་ངེས་པར་བཏོན་པ་ལྟ་བུ།  
ངེས་པར་བྱུང་ ཐེམས་སྤྱོད་པ།

ངེས་པར་འཕྱུང་པ་ འཕྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱོད་  
གཏོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་

བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆེད་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་  
ཏི། ངེས་པ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བ་དང་། འཕྱུང་བ་  
ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ངེས་པར་འཕྱུང་པས་བརྟན་ འཁོར་བ་ལས་  
ཡིད་ངེས་པར་འཕྱུང་བའི་  
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་འཕྱུང་མ་ ཕྱིར་སྤྱད་པ་དང་ལྟ་བུ་ནས་  
བཏོན་པ་ཐོགས་ལ་འཕྱུག །

ངེས་པར་སྤྱོད་པ་ བཏོན་པ་ སྤྱོད་པ་ལས་  
སྤང་བ།

ངེས་པར་སྤྱོད་ མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། གཏོན་ཐིག་  
གས་འཕྱུར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་  
འགོད་པ་ལྟ་བུ།

ངེས་པར་འཛིན་པ་ ཉི་ཤུ་པ། གཏོན་པར་ཚམ་པ།  
ངེས་པར་འཛིན་ བདེན་པས་འཛིན་པ།



ངེས་པར་འཛིན་པ་ གྲུལ་བའི་ཐུགས་ཆེ་ལྟ་བུས་

བསྐྱེད་ཆེས་སྤྱེད་འཛིན་པ།

ངེས་པར་བཟུང་ ལྷོ་ཏུ་ ཆེས་སྤྱེད་པས་

བཟུང་བ།

ངེས་པར་ལྷགས་པ་ གི་ རྒྱལ་མ། ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་

གོ་འཕང་ངམ་རྣམ་འདྲིན་ལས་བཟང་ལའོ། །

ངེས་པར་སེམས་པ་ ངེས་པར་སེམས་པར་ཅིང་།

ངེས་པར་བསྐྱེད་ མཐོ་རང་བཞིན་དང་།

སྤྱི་ལཱ་ཏུ་མ།

ངེས་པས་ གི་ཡམ་ གཏན་འཁེལ་བས།

ངེས་པོ་ གི་ཏུ་ གསལ་པོར་ཤེས་པ།

ངེས་པོ་བྱུང་ བཏན་པོ་བྱུང་།

ངེས་སྤེལ་ ལྷོ་ཏུ་ ངེས་པར་སྤེལ་ཏེ།

བཏན་པ་དང་རིགས་ལྷན་

སྤྱི་ལཱ་པས་པར་སྤེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ངེས་པ་ མཚན་མོ།

ངེས་བྱས་ གི་ཡམ་ ཁས་ལེན།

ངེས་བྱེད་ ལས་དང་འབྲེལ་བ་དག་  
གི་མིང་།

ངེས་འབད་ ངེས་པའམ་བདེན་པས་  
འབད་བ།

ངེས་འབབ་ གྱེན་ངན་ཐོག་འབབ་ལྟ་བུ།

ངེས་འབྱུང་ གི་སར་ལ། འཁོར་བ་ལ་

ལྷོ་ལྷག་པའམ་ཡིད་ཐང་

ཆད་པ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་བཅས་པའི་འཇུག་

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་

རྣམ་གསུམ་རྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཞེ་ལྷག་ནས་ཡིད་སྤྱོད་

བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སྤྱི་ལཱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་མཐུན་

བཅོལ་བ་རྟེ་གསུམ་ལོ། །

ངེས་མེད་ ཏུ་མཚན་སྤྱི་ལཱ་པས་གཏན་

མེད་པ་དང་། ཆ་མེད་

གཏོལ་མེད།

ངེས་དམན་ གི་ཏུ་ གཏན་པར་པས་པ།

ངེས་སྤྱོད་ གི་ཏུ་ གཏན་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་

པས་པའམ་གཏན་འཁེལ་བ།

ངེས་ཆོག་ གི་ཏུ་ གི་ཏུ་ སྤྱོད་པའོ།

མིང་གི་དོན།

ངེས་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོག་དང་། ཆ་ཏུ་སྤྱོད་ཆོག་

གཏིས་ཀྱི་མིང་།

ངེས་ཆོགས་ གི་ཅལ། བྱངས་འདས་དང་

བྱངས་མེད་ལྟ་བུ།

ངེས་མཚུངས་ གི་ཏུ་ ཆ་འདྲ་བའམ་དོན་

མཚུངས་པ།

ངེས་མཛེས་ བདེན་པས་མཛེས་པ།

ངེས་བཟུང་ འདི་དང་དེ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་

ངེས་བཟུང་བ་རྟེ་འདས་པ།

ངེས་ཡམ་ཤུང་ བོད་ཀྱི་ལུས་མིང་ཞིག །



ངས་ལེགས      ཐར་པ། ངས་བཟང་། བདེན  
 བཟང་། མངོན་མཐོ་ངས་  
 ལེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན  
 པའི་གོ་ལམ་ལ།

ངས་ཤེས་སྤྱོད་      ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་  
 དང་། ཡིད་ཆེས་དད་པ་  
 སྤྱོད་པ།

ངས་སྤྱོད་      མེ་ཏི་དང་ཐོས་ཀྱི་མིང་།

ངས་གསལ་      གིསྟེ་ གི་ཀླུ། གནས་ལུགས  
 བདེན་པ།

ངས་བསགས་      གི་ཀླུ་ཡི་ མང་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསགས་པ་ལྟ་བུ།

ངས་སྤྱོད་པོངས་      གི་ཏྲུ་མུ་ དངོས་ཆས་ལ་  
 སྤྱོད་པ།

ང་      རམ་ཁོ། ལྷུ་ལ། གདོང་དང་།  
 ལྷུ་ བཞིན་རམ།

ང་ཀྱོ་      ངོ་ཁྲལ་དང་འདྲ་བར་སྦྱུམ།

ང་དཀར་པོ་      དགའ་བའི་གདོང་།

ང་རྒྱུང་ཅམ་      གཞུན་ལ་མ་བརྟེས་པར་རང་  
 གཅིག་བྱ་ཅམ།

ང་སྒྲིག་      གཏམ་དང་བྱ་ལས་སྒྲིགས་  
 ཐུབ་མཁུན་མངོན་སྒྲིག་བྱེད་པ།

ང་སྒྲལ་      རང་རང་གི་ཐོབ་སྒྲལ་ལམ་  
 ལུང་སྒྲལ།

ང་སྒྲིག་      དངོས་དང་གསང་བར་འཇུག།

ང་སྤྱོད་      ཐུ་ཡོན་གྱི་མ་ཙཱ་འི་སྤྱོད་ཀ་

དང་། ཡར་བསྤྱོད་པ། ཡར་  
 འཕེལ་བ་ལྟ་བུ།

ང་བསྤྱོད་པ་

མི་ངོ་རང་བསྤྱོད་པ།

ང་ཁྲལ་

མི་ངོ་རེ་རེའི་ཁྲལ་དང་། ཁ་  
 ཁྲལ། གཡར་ཁྲལ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ་ལའོ། །

ང་ཁེབས་

གདོང་ཁེབས།

ང་ཁར་སྦྱ་བ་

གདོང་ཐད་ཏུ་སྦྱ་བ།

ང་ཁྲལ་

རང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བས་ནས་བྱ་  
 ལས་ངན་པར་འཛེམས་པས་

ངོ་ཆ་དང་། གཞུན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བས་ནས་བྱ་ལས་  
 ངན་པར་འཛེམས་པའི་ཁྲལ་ཡོད་པ་ལའོ། །

ང་ག་

ངོ་ཞེས་པ།

ང་ག་འདྲ་

གདོང་ག་འདྲའམ་ངོ་ཞེས་པ་  
 འདྲ་མོ།

ང་གྲངས་

དངོས་གྲངས།

ང་སྒྲུན་

ངོ་བསྒྲུང་བའི་དོན།

ང་དགའ་

མཁུན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཡང་ངོ་ཞི་བའམ་བདེ་བ་  
 ལའོ། །

ང་དགར་སྦྱ་བ་

བཙུམ་མས་མཁུན་ཏུ་སྦྱ་  
 བརྟེན་སྦྱ་བ་དང་། ངོ་བྱུག་  
 ནས་སྦྱ་བ།

ང་ཅག་

རང་ཅག་ཅེས་པའི་མང་ཆོག།



ང་ཆ་ བྱས་ཅད་ཆེ་བ་ལོ་མ་བས་  
 དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཛད་ནས་ང་ཆེ་ལགས། ཞུས་པ་བྱས་ཅད་དང་  
 སྤྱིན་གཞོ་ཆེ་བ།

ང་ཆེན་ ལྷ་ངོ་འགོ་འདེན་ཅེད་པ་  
 རྟེ། ངོ་ཐུང་བ། ངོ་ལྷ་བ།  
 ངོ་ཆེན་ཅེད་པ། མི་ལ་ངོ་ཆེན་འཆོལ་བ་ཞུས་པ་  
 ལྷ་བ།

ང་ཏི་ ངོ་བོ་འཇ་ཁྱ་མཚན་དང་།  
 མཚན་ཏིད་དེ་ངོ་བོ་ཏིད་  
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ།

ང་ལྷོས་ ངོ་མ་དང་དེར་ལྷོས་པ་རྟེ།  
 དཔོན་གཡོག།

ང་ལྷོད་ མཐུན་ཏུ་བལྟེད་པ།

ང་བལྟེད་ བཅོས་མས་བལྟེད་ར་ཅེད་པ།

ང་བྱུག་པ་ ངོ་མའམ་གདོང་བྱུག་པ།

ང་ཐོག་ དོན་དམ་མམ་དངོས་གནས།

ང་ཐོག་ཡིན་ དངོས་གནས་ཡིན་ཞུས་སྐད་  
 ཡང་དཔྱད།

ང་ཐོན་པ་ ངོ་སོ་ཡོད་པ།

ང་མཐོ་ ལེགས་ཤོས་སམ་གཙོ་བོ་འཇ་  
 དཀ་པ། དངོས་ཆད་ངོ་མཐོ་  
 བ་དང་། ཡང་སྒྲོབས་བ་མཐོ་བ་ལའང་། །

ང་མཐོན་པ་ ཏན་གྱིས་སམ་ཚལ་དང་ལྷན་  
 པ། ལམ་ཏུ་ལྷོངས་པ།

ང་འཕྲོན་པ་ བསམ། གོང་འཕེལ་བྱང་བ་  
 ལྷ་བ།

ང་གཞོན་ ཐད་ཀའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ།

ང་མདངས་ བཞིན་མདངས།

ང་མདོག་ གདོང་མདོག།

ང་ནག་ མེས་མ་མི་བདེ་བས་ངོ་ནག་  
 བར་འདུག་པའམ། ངོ་ནག་  
 བར་འཕྱར་བ།

ང་ནག་གི་བྱས་པ་ ངོ་ལག་པའམ་ངམ་ནག་  
 གི་བྱས་པ།

ང་གནག་ གྲིལ་ལྷ་ ལྷ་ལྷོགས་ཅེད་  
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གི་མིང་  
 དང་། ཡང་ཁ་ལོག་པ། གདོང་ནག་ནག་བྱས་པ།

ང་གཞོང་བ་ ངོ་ཆ་བའམ་ངོ་ཉམས་དམའ་  
 བའི་བྱ་ཅེད།

ང་གཞོང་མེད་པ་ མེད་མི་དམའ་བ།

ང་མནངས་པ་ ངོ་འགྱེད་ལྱེད་པ།

ང་ལྷུ་མ་ གདོང་ལྷུ་མ་ཅན་ནམ། ངོ་ལྷུ་མ་  
 འཆས་བྱ་བ་ལྷ་བ།

ང་སྒྲོད་པ་ གཞུང་དོན་གྱི་ཅ་འགྲེལ་གཏོས་  
 ངོ་སྒྲོད་པ་དང་། ཡང་ལྷུ་མ་  
 མེད་ལ་ངོ་ཞུས་འདུག་པ།

ང་འཕྲད་ ངོ་མ་དང་འཕྲད་བའམ་གདོང་  
 འཕྲད་བྱང་བ།



ང་འཕྲོད་གནང་པ་ གོ་དོན་རྟོགས་པ་དང་ང་

ཞེས་པ་ཉི། ང་འཕྲོད་ཐུང་པ།

ང་པོ་

རལ། རྒྱལ། ཉིས་གེ། སྤྲུམ།

མཚན་ཉིད་དམ་ཅ་པ་ལམ་

རང་བཞིན། དངོས་པོ། རང་གཟུགས། ང་པོ་

ཉིད་ཟེར་བ་ནམས་དང་། རང་གི་ངོ་པོས་ཟེར་

བ་ཏྲ་བ།

ང་པོ་ཉིད་

སེམས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད།

ཅས་པ་རྟོང་པ་ཉིད་དམ་

གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་རང་གཞིས་ཏྲ་བ།

ང་པོ་ཉིད་

སྤྲུམ་ ང་པོ། རང་གཞིས་

དང་རང་བཞིན།

ང་བྱུང་

རག་ལུས་པར་བྱ་བ།

ང་སྒྲངས་

ཁས་སྒྲངས་པ།

ང་འབབ་པ་

རིགས་དམའ་བ་དང་། མི་

དགའ་བ་ཏྲ་བ།

ང་མ་

བདེན་པ་དང་བཅས་མ་མིན་

པ་དང་། ཅ་བ་དང་ཉི་བ་

ཏྲ་བ།

ང་མ་ཕྱོགས་པ་ ཡིད་མ་ཡོག་པ་ཏྲ་བ་ལའང་།

ང་མ་ཕྱོགས་པ་

གཞན་ངོར་བརྟེན་ནས་དམ་

བཅའ་སྟགས་འགལ་བ།

ང་མི་ཆོད་པ་

ཨའར་རྟོག་པ། ང་ཐག་མ་

ཆོད་པ་དང་། ང་མི་པོད་པ།

ང་མི་བཞྲོག་པ་ལམ། ང་བཞྲོག་མི་ཐུས་པ།

ང་མི་ཤེས་པ་

མི་ང་མི་ཤེས་པ།

ང་མིག་

སྤྱིང་རྟོགས།

ང་མིག་ཆེ་བ་

སྤྱིང་རྟོགས་ཆེ་བ།

ང་མེད་སྟོག་མེད་

འཕག་དངོས་མེད་པ།

ང་མ་བཞྲོག་པ་

ང་མ་ཆོག་པ་ལམ་བྱ་ཐབས་

མེད་པ།

ང་དམན་

ང་ཉམས་དམའ་བ་ཉི། ང་

ཆའི་མིང་།

ང་ཆ་

ལྟོ། ཉི། ཏྲ་བ། རང་ཐུ་

མཚན་ཏྲ་བས་ནས་བྱ་བ་ངན་

པ་ལ་འཛེམས་པ་ཉི། ལྷམ་བྱེད། མིག་དམའ་བ།

ང་དམའ་བ། འཛེམ་མདོག་ བག་ཡོད། བག་

ཐུན། ང་ཆ་ཤེས། ང་ཆའི་ཚལ་ཅན་ཉི་ནམ་གྲངས་

སྤྱིང་ཡང་ནང་གཞེདི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང་ཆ་སྟེས་

ལྟོ་ཉི་ ང་ཆ་ཤེས་པ།

ང་ཆ་ཅན་

ང་ཆ་ཡོད་པ།

ང་ཆ་བ་

ང་ཆ་ཤེས་པར་བྱེད་པ།

ང་ཆ་བྱས་པ་

ང་ཆ་ཤེས་པའི་འདས་ཆོག །

ང་ཆ་མེད་པ་

ཞུགས་ཀྱི། ཡོག་པར་སྟོབས་

དང་། སྤྱི་བརྟོག་ཅན། དཔལ་

མགོ་ཐུག་པོ། གདོང་ཆན་ཅན། འཆོར་བ་མེད།

སྤྱིང་བ་མེད། ཐུ་ཅོར་ཚུགས་མེད། ང་མི་བསྐྱང་།

གནང་མེད་དེ་དག་ནམ་གྲངས་དང་། ཡང་ཁྱེལ་

མེད། སྤྱིངས་བྲལ། དཔལ་གོ་ཐུག་པོ་ཉིས་པའང་

མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །



ང་ཚ་ཤེས་པ་ ཡ་རབས་བཟང་མེད།

ང་ཚའི་གཏོ་ གྲོང་ཆོག་ཏེ། འཕྲིག་ཆོག་  
གས། ཆགས་ཆོག་གི་མིང་།

ང་ཚའི་ཚུལ་ཅན་ ཡུ། ལྷིལ། གཞུན་ཅུ་མ  
དང་མ་རབས་སྐྱེ་བོ།

ང་ཚའི་ལུས་ ཉི་ཤེད་། སྒོ་ཤིང་ལའི་ཤིང་།

ང་ཚབ་ སྐྱེ་ཆབ་ཅེས་པའི་ཕལ་ཆོག་།  
ཕོ་ཏུ་ཡའང་འཇུག་།

ང་མཚར་ ཡལ། ཁྲིལ། འཕྲིག་པོ་ ཡལ།  
སྐྱེ་བོ་ ཡལ། ཡལ། ཡལ།

འཕགས་པ་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དང་མད་ཅུ་བྱང་  
བའི་དོན་ཏེ། ང་མཚར་ཆེ། ང་མཚར་མད་ཅུ་བྱང་  
ཟེར་བ་ཏུ་བྱ།

ང་མཚར་ཅན་ ང་མཚར་དང་ཡལ་བ།

ང་མཚར་ཆེ་བ་ མད་ཅུ་བྱང་བ། མཚར་ཆེ་བ།  
ཏུ་མེ་ཆེ་བ་མེགས་པ་འཇུག།

ང་བཟུན་ཀྱུ་བ་པ་ ང་མ་མིན་པར་ཡིན་བཟུ་  
ཅེད་པ།

ང་ཡི་བ་ གཏོང་སྐྱེས་པ།

ང་གཡོག་ ང་མ་དང་གཡོག་པོ་ཏེ། སྒོ་བ  
དཔོན་སྒོ་བ་ལྷན་དང་། སྒོ་ན་  
བདག་དཔོན་གཡོག་ཏུ་བྱ།

ང་རུ་ ང་ར་རམ། ང་རང་ད།

ང་ར་གཏོང་ ང་ཚ་ཞིང་མེས་པ་གཏོང་བ།

ང་ར་ཚ་ ང་ཚ་བོ་བྱང་།

ང་ལྷན་བྱས་པ་ གཏོང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་

བར་བྱས་པ། ལས་ལེན་པ།

ང་ལྷན་སྐྱེ་ ང་ཤེས་པས་སྐྱེ། །

ང་ལོག་མཁན་ ང་ཆོས་ཅེད་མཁན།

ང་ལོག་པ་ ང་བཞུག་པ་འབངས་མི་མེད  
དང་བཞུག་པ་མེགས་ཀྱིས་མ་  
བཅོས་པར་ང་ཆོས་ཅེད་པ།

ང་ལོན་མ་བཤམས་པ་ ང་སྒྲིང་མི་བྱུང་བའམ་  
མི་བྱས་པ།

ང་ལོས་ཤེས་ ང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས། ངས་  
པར་དུ་ཤེས་པ་ཏུ་བྱ།

ང་ལུས་ དཔེ་ཆ་ཏུ་བྱ་ངོ་མ་ནས་  
བཟུས་པ། འདྲ་བཟུས།

ང་ཤེས་པ་ བཟུང་། འདྲིས་པ།

ང་སོ་ བྱ་བ་མེགས་བཟུབས་ཟིན་  
བའི་ངོས་པ་འབྱེད་ཏེ། ང་བསོ་

དང་། སྒྲིན་པ་ངོ་སོ་ཅེད་པ་ཏུ་བྱ།

ང་སོ་ལས་བྱུང་བ་ ང་སྐད་དེ་སྒྲིན་པ། བཅོ་  
ལབ་པ་དང་། བྱ་དགའ་  
ཡང་ཟེར།

ང་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིན་པ་ བྱ་དགའ་ཞེས་པ།

ང་སོར་འབྱེད་པ་ ང་མ་ངོས་བསྐྱེད་པའི་མིང་།

ང་སྐྱུང་ གཞན་ངོ་དང་བཟུན་པའི་ལས།

ང་བསོ་མཐོན་པོ་ བྱ་ལས་མེགས་ཀྱི་བཟུབ་  
འབྲས་ལེགས་འཕེལ་བྱོན་པ།



ངོ་བསོད་བྱ་བ་    མདུན་དུ་བཅས་བྱས་སྟེ་ཆོག

གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ།

ངོག་

དྲི་རྩུ་། བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཤིག

གི་མིང་དང་རི་དང་ཆུ་ཡི་ཉེ་

འགམ།

ངོག་ན་

འགྲོ་ནའམ། མོང་ན།

ངོག་ས་

དྲི་རྩུ་། རི་དང་ཆུ་མཆོ་ཐོག་ས

ཀྱི་ཉེ་འགམ། འཕྲུག་ངོག་ས།

ཆུ་ངོག་ས། ཆུ་འགམ། རབས་ལ་ཡང་འཕྲུག།

ངོག་ས་ཅན་

ཆུ་མཆོ།

ངོག་ས་ཐོབ་

གངས་གནས་ང་བདུན་པ། ༡༧

ངོག་ས་ལྷན་

ཏཱི་ལྷོ་། མཆོ་དང་འབབ་ཆུ།

ངོམ་

བོད་ཀྱི་ལྷ་ཡ་མིང་ཞིག་དང་།

གཞུན་ལ་སྟེན་དུ་ཅང་བ་ཆུ་

ནོར་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ།

ངོམ་གྱིན་

ང་ཆུ་ཡ་གིས་ནོར་དང་དཔུང་

བཅན་ཐོག་ས་གཞུན་ལ་ངོམ་

བཞིན་པ།

ངོམ་པ་

ཐུག་པ། ཀྲུ་མི། ཏཱི་ལྷོ་། ཏཱི་ལྷོ་

ཆུ་ཆ་དང་བདུང་བས་ངོམས

པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེན་པ།

ངོམ་བྱེད་

པུ། སྟེན་བྱེད་དང་ཆོམ་

བྱེད་དུ་ལྟ་བུ།

ངོམ་ཟས་བྱེད་    གཞུན་ལ་ངོམ་པའི་ཟས་དང་།

ཆོམས་ཤིང་དགའ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་པ།

ངོམ་གཞུགས་ཅན་    ང་ཆུ་ཡ་ཅན།

ངོམས་

ཆོམས་པ། ནོར་དངོས་ཐོ་

གཞུན་ལ་ངོམས་པ།

ངོམས་པ་

ཆོག་པ་དང་། ཆོམས་པ་

དང་། ཡོངས་བསྐྱེད་དང་།

ལག་པ་འགྲོ་བས་པ་ལྟ་བུ།

ངོར་

ངོམས་གདོང་ལ།

ངོར་འཕྱ་བ་

ངོ་མདུན་ལ་མི་དགའ་བས་

འཕྱ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་ལའང་། །

ངོས་

དལ། ང་དང་། ཐེབས་

སམ་ཡོག་སྟེ་མདུན་ངོས།

སྟོ་ངོས། སའི་ངོས། མེ་ཡོང་གི་ངོས་ཐོག་ས་དང་།

ངོས་གཅིག ། འོས་བྱེད་ཐོ་དང་། ངང་ལའང་། །

ངོས་ཀྱི་

ངའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་ཆེད་དུ།

ངོས་ཁང་

མཆོད།

ངོས་ཁུང་

ཁུང་བ། ཐ་ག །

ངོས་ཆུང་

དངོས་བཟུང།

ངོས་ཅག་

འི་ཅག་དང་། བདག་ཅག །

ངོས་གཅིག་

ཐོག་ས་གཅིག །

ངོས་མངལ་

དངོས་དང་མངལ་པ།

ངོས་ལྟོས་

རང་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་གཞིག །

ངོས་དག་

གཅིང་བར་བྱེད་པ། གསང་

བར་བྱེད་པའམ་དག་པར་

བྱེད་པ།



ངས་སྤངས་      བེའུལ་ཕུག་      མགོང་ལུལ་གྱ་  
 ཆེ་བ་ལྟ་བུ།

ངས་འབྱོར་རྟགས་ ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་ལོ་གས་  
འབྱོར་བའི་རྟགས་ལྟ་བུ།

ངོས་འཛིན་ རོས་བཟང་བ་དང་། རོ་གེས  
པ་ཏྲེ། རྩེ་རྒྱལ་དང་རྩེ་ལག

དང་ཡོ་ཅན་དང་གནད་དོན་མཁས་ངོས་བཟུང་  
བཞི་དུ་བཞུགས།

ངོས་ཟན་                      ངོས་བཟང་ཟིན་པ།

ངེས་ཟིན་པ་                  བཞུག་བྱའི་མདོ་དོན་ཐོགས་  
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ།

ངོས་བཟུང་      ངོས་འཛིན།

ངོས་ཡངས་      བེའུལ་ཡུ་རྩུ།      མཐོང་གུ་ཆེ་  
བཤི་རི་བོ་ལྷིག་གི་མིང་།

ངེས་ལེན་པ་      ཁ་ཕེན་པ་དང་སྒྲན་དང་  
ནད་ངོ་ལམྱོད་ཉུ་བ།

ངོས་སུ་                      མདུན་ངོས་ལུང་མ་ལུང་ལུང་མ་  
ལོགས་ཏུ་བ།

དངགས་                      ངག་དང་ཐ་ལྷན་ཅེས་བཤི་  
བད་རྩིང་ཡིན། མངག་དང་།

ངག་དང་། གཏམ་མམ། འཕྲིན་ངག་རྩ་བ་ལོ།  
 དངགས་ཀྱི་དཔེ་ ལྷན་ངག་གི་དཔེ་དང་། ཁ་  
 ངག་གམ། ཁ་སྐད་ཀྱི་དཔེ་  
 ཞེས་པ་རྩ་བ།

དངག་ས་ལྷན་      ངག་ལྷན་གྱི་བར་རྩིང་།

དངགས་སྒྲུབ་ ཁྲུལ། ངག་སྒྲུབ་ནམ། སྒྲུབ་  
དངགས་ཉི་ལྔ་ལའང་ངོ།

དངང་པ་      རྒྱལ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་  
འཛིན་པ་

དངངས་སྒྲག་    སྒྲུལ།    སྒྲུལ་ནི།    དཔུ།  
                  རྒྱལ།    ལྷ་ཏྟ།    འཛིག་སྒྲག་  
 གི་མིང།    སྒྲངས་ཞེས་ཀྱང་འཐད།

དངངས་ནས་      ཅ་ཏྲཱ་ཏི།      འཇིགས་ནས།

དངངས་པ་      རྒྱལ།      རྒྱགས་པ་དང་།  
 བཞིགས་པ་ཉི།      སྒོ་བཀར་ཏེ།  
 རྒྱག་པ་ཉི་དུ་ལ།

དངངས་པར་བྱེད་པ་      འཛིགས་པར་བྱེད་པ།

དངངས་པར་མི་འགྱུར་ ཉམ་ཉམ་ མེད་པའོ་  
སྐྱེ་བ་པའམ་འཛིན་པར་མི་  
འགྱུར་གྱི།

५८५'                      ଭ୍ରମରାୟ:    ୩୩।

དངན་འཕྲེན་      གཞུང་གི་ཚོང་རྒྱུ་མོད་བདག  
པོ་དེ་ཤོག་ཏུ་རང་བཤེད་ཐོན་པ་

དང་གཞན་ཉིས་ངན་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡོག་མི་  
སྤྱིད་པ་དང་། གཡའ་ནས་པར་མ་སྤྱིད་པ་དང་།  
གྲ་རིན་མ་བྱིན་པ་དང་། མྱི་རྒྱལ་ལ་ཉམ་འབྱེར་  
ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱེད་པར་འཇུག །

དངན་འཕྲུག་པ་      དོན་གོང་དང་ལང་།

དངན་པ་                      རྒྱལ་ས་རྫོགས་པ་དེམ་པའམ་  
 ངན་པ་ཐེད་འཕྱུག་པ།



དངར་

མོ་དྲུག་། མོ་རིམ་མོགས་  
མཉམ་ཞིང་ཡོགས་པར་བསྒྲིཌ

པ་དང་། སྤང་བར་བསྒྲིགས་པ་དང་། གྲལ་  
བཞེད་མཛེས་པར་བསྒྲིགས་པ་དང་། མཛོད་པ་  
དང་གྲལ་རིམ་དང་སྤང་རིམ་མོགས་ཚར་བྱ་དངར་  
བར་བཞེད་པ། མངར་ཡང་འཐད་དོ། ། ཡང་  
ཐེལ་མངར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཟུང་འབྱར་ཡང་འཇུག།

དངར་པ་

གྲལ་མཉམ་པ།

དངར་ཁ་བྱས་པ་

འབྱེང་ཐབས་སུ་གྲལ་བས་  
བའམ་བསྒྲིལ་པ།

དངར་བ་

མཛོད་པ་དང་གྲལ་རིམ་མོགས་  
བཟླར་ཆགས་སུ་མཛེས་པར་  
བསྒྲིགས་པའི་མིང་།

དངར་མོ་

རོ་མངར་མོ་དང་། ཞེས་པོ།

དངལ་

རྒྱང་ག།

དུད་མོ་

ཅད་མོ་ཞེས་པའི་བརྟུང་རྟེ།  
ཐུག་བཟུལ་མོགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱད་  
འདོན་པ།

དུལ་

རེད་ཏོ། རྒྱུ། ཅཔ། རྩུ།  
ཀལ་རྒྱེད། རྩེད། རྩུ།

ཞེས་པ་རྟེ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། མདོག་དཀར་  
དང་། མདོག་ངན། རོད་ཏིང་པོ་མོགས་མིང་  
གི་རྣམ་གྲངས། ཐེལ་སྤང་ལས། དུལ་གྱིས་ཆ  
ཐེར་ཆད་དང་རྣལ་འབྱེད་སྒྲིལ། ཞེས་པར། རང་  
བྱང་རོ་རྒྱུ། དུལ་གྱིས་མོ་ནི་བཟང་པོར་འབྱུར།

ཞེས་དང་། མན་ངག་ཏུ། དུལ་ནི་གསེར་དང་  
ཕྱོགས་མཐུན་ལ། །རོ་ཁ་ཁྱེས་ཁ་ཡང་ཕྱོར་ས།  
ཞེས་གསུངས། མིང་ནི། ཅཔ། དུལ། རེད་ཏོ།  
ཆོན་ཅན། དུར་མོ། མདོག་ངན། རྩེད་པོ།

འབྱོག་བའི་ས་རོན་དང་། ཤེད་ཁུར། ཁུར་  
ཤེད་ཏོ། དཀར་པོ། ཅུ། ཆེར། ཅཔ། རྩུ།  
ཨ་བཏོ། རྩེད་ཞེས་དང་། གཤམ་ཏུ། རོ་རྩིང་། རྩ  
ནག་གས་ཡི་འཛོ། ཏོར་གྱིས་ཐུན་འབྱ། བྱང་  
བྱངས་ས་ལས་བྱང་བ་དང་། རོ་ལས་བྱང་བ་ནི་  
འཛམ་བྱ་གྱིང་གི་གྱིང་ཐུན་གཉན་པ་ཨ་ལ་ཡི་ཞེས  
བ་བའི་ལུལ་བྱ་ས་བྱས་པའི་ནང་བྱ་ཆར་བབས་  
པའི་རྩེན་གྱིས་ཆབ་རོམ་ཏུར་ཆགས་བཤད་པའོ། །  
དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཤིང་ལས་བྱང་བ་ནི།  
ཁྱར་ས་ནའི་ལུལ་བྱ་ཤིང་གི་སྤོང་བྱ་ཅ་བ་ད་ཅ་  
རེ་ཞེས་པ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཁུན་བྱ་བབས་ནས་ཆད་  
བར་བཤད་པའོ། །རོ་ལས་བྱང་བ་ནི། དུལ་རོ་  
སྤོན་པོ་འད་ཕྱོས་པ་དེ་བཞུས་པ་ལས་བྱང་། དེ་  
ཡང་རོ་རིགས་ཀྱི་བྱང་བར་ལས་བཞུས་པ་ནས་  
དུལ་འབབ་པ་དང་། རོ་བཞུས་པས་དང་པོ་  
ཕྱོགས་འབབ་ས་དང་། གཤམ་འབབ་པ་དང་།  
ཞེ་རྩེ་འབབ་པ་དང་། ཟངས་འབབ་པ་རྟེ། དེ་  
བཞི་གང་ཡང་སྒྲར་བཞུ་བུལ་བས་པས་སྒྲ་མ་དག  
ནས་དུལ་འདུག་པའི་རིགས་ཏེ། ཅན་ལ་ཡང་  
རང་རང་གི་མེ་དང་མཐུན་པར་པན་གསུངས།  
ཐུད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དུལ་ནི་མཚལ་



ལས་བྱེད་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ། དུལ་རང་  
 ི་ཕྱིད་མཐུན་འདྲག་ཀྱང་། འདི་དུལ་ཆ་ལ་  
 གསུངས་པ་ལས་དུལ་ི་དགོངས་པའི་ཁྱེད་ས་མ་  
 མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་གྱུར་སྒྲིལ་ཞུས་པ་དུལ། ཤིང་  
 དུལ། རྩི་དུལ་ཞེས་འབོད་པར་གྲགས་ཀྱང་།  
 བོད་ི་རྩི་དུལ་འབོད་ཞེས་ལས་མི་འབྱུང་ལ།  
 དེར་ཡང་། ལྷགས་དུལ་ལྷོ། གཤམ་དུལ་  
 དཀར། ཉ་དུལ་ཁམ། ཟངས་དུལ་ཟེར།  
 འོན་ཀྱང་དེར་སང་བོད་ཆེ་ཆུང་ི་འབྱུང་བ་འདི་  
 ལ་ར་དུལ་ལྷག་དུལ་གཉིས་སྒྲིལ་པ་  
 དུལ་ལྷོ། ལྷག་དུལ་དཀར་པོ། དེ་ཡང་རྩི་  
 དུལ་ཤིང་ཁ་མ་བཟོ་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་།  
 གྱུ་དུལ་འོ་ཁ་མ་རྩེ་འདི་ལ་བོད་དུལ་བསྐྱེས་པ  
 མང་། དེ་ལ་དབྱིབས་ཁྱད། གྱུ་ཉག་གི་རྩ་མིག་  
 མ། ལྷག་མིག་མ། ར་མིག་མ། རྩ་ལས་མ། ཡིག  
 ལས་མིག་སྒྲིལ་དང་། གྱུ་གར་ཤིག་ལྷག་ཁྱད་ཀྱིས་གྱུ་  
 བཞི་ལྷུ་མ་པོ་གཉིས་ལ་ཞུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ།  
 བལ་པོའི་ཤིག་ཞུ་ཕྱིད་དང་དེ་རེ་ཡོད་པ། དེར་  
 ཡང་ཡམ་བྱ་དང་། ཡེ་རང་དང་། ཁོ་ཁོམ་གསུམ་  
 པོ་འི་རང་རྩགས་ཁ་རིས་དང་། རེ་རེར་ཡང་  
 གྱལ་རབས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྩགས་ཁ་ཡིག་ཡན་པོ་  
 རྩགས་བཅས་གསལ་བ་དང་། ཉང་པ་ལ་རང་  
 རྩགས་མཆོད་རྟེན། ཕྱི་པ་ལ་དབང་ལྷག་གི་ཆེ་  
 གསུམ། ཐུན་མོང་ལ་འདྲེས་པ། ཆོས་གྲུལ་བ་  
 མ་རྩི་འབྱུང་པའི་མཐུལ་རྟེན་མདུན་གཞུང་གིས་

པ་མིག་སྒྲིལ་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ཤི་ཞུ་རེའི་ཆད།  
 གྱུ་ཟེར་གྱི་འདྲ་མིན་སྐར་རེ་ལངས་པ་རྩམས་ནི་ར་  
 དུལ་ཡིན་པར་བཤད། ཁམས་དུལ་ཞུ་ཁ་ཁ་མ་  
 ལའང་དུལ་ཁ་མང་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཆུང་འབྱུང་  
 ཡང་རིགས་གཅིག་པར་ཕྱིད་པ་དང་། གཞན་རྩི་  
 དུལ་ནས་ཟངས་གྱི་བར་རྩམས་ལས་ལྷ་དུལ་  
 མ་གཏོགས་པ་རྩེ་དེ་དག་ལྷག་དུལ་ི་བཙི་བ་  
 གཞུང་གི་ཆེ་ལྷགས་སོ། །གང་ལ་ཡང་ར་མེད་པ་  
 རྩི་ལྷད་བལ་བ་དགོས། དེ་ཡང་རྩི་ཉག་ལ་གྱུས་  
 པས། ཟེར་ན་རག་འདྲེས། དམར་ན་ཟངས།  
 ཉག་ན་ཉ་ཉ། ལྷོ་ན་གཤམ་འདྲེས་པས་མ་དག་  
 པར་བལྱ་བུལ་གྱིས་རང་འདྲག་ཕྱིད་ཅིང་གསེར་  
 ལྷར་ཆ་བུང་ཐུབ་པ་དགོས། ར་མེད་པར་རི་  
 མོ་དཀར་ནར་གྱིས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་  
 རྩི་རྩེས། གསེར་དུལ་ཐལ་བས་ཤི་རེ་མེན་འབྲས་  
 གཅོད། ཅེས་དང་། མན་ངག་ཁ་ཅིག་ཏུ།  
 དུལ་ཐལ་ཆལ་གཅོད་འབྲས་འདྲལ་དུས་ཆུ་སྐུ།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་རྩམས་ནི་དུལ་འདི་ཐལ་བ་ཤས་  
 ཆེར་ཕྱིད་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་སྒྲིལ་མོ་དང་། ཤིག་དང་ཤིག་དུལ་ལྷར་ཉ་  
 འཆོང་ཕྱིད་པའི་དུལ་ལའང་འབྱུག །

དུལ་ཀོང་ མར་མེ་ལྷག་པའི་དུལ་གྱི་  
 རྩི་དང་།

དུལ་སྐམ་ ཐུང་རམ། དུལ་ཆུའི་མིང་།



དུལ་སྒྲི་      དུལ་ལས་བཅས་པའི་སྒྲི་  
                   བརྒྱན།  
 དུལ་སྒྲི་དྲ་      དུལ་ལས་བཅས་པའི་གོས་  
                   ཆེན་གྱི་སྒྲི་དྲ་པ།  
 དུལ་སྒྲི་དྲ་      དུལ་གྱི་སྒྲི་རགས།  
 དུལ་ཁ་      རྒྱལ་ཁོ། དུལ་འདོན་པའི་  
                   གཏེར་ཁ།  
 དུལ་ཁང་      དུལ་སྒྲི་དྲ་བཅས་པའི་  
                   ཁང་པ།  
 དུལ་ཁྱུག་      དུལ་ཁྱུག་པའི་སྒྲི་དྲ་  
 དུལ་ཁྱུག་      དུལ་ཁྱུག་ཆང་ཁྱུག་པའི་སྒྲི་དྲ་  
                   དང་། དུལ་དམ་ཨ་རག་  
                   ཁྱུག་པའི་སྒྲི་དྲ་ ཅེས་ཟེར།  
 དུལ་གྱི་མདོག་      ཆུ་ཁྱུང་ཞིག་དྲ་སྒྲི་དྲ་  
 དུལ་གར་ཁྱུགས་      དུལ་ཉུང་མེད་བཟུ་བ་  
                   ལས་ཁྱུགས་སམ་ཁྱུག་ཀྱང་པ།  
 དུལ་གྱི་ཕྱོམ་ཕྱུམ་      ཕྱོམ་ཕྱུམ་ཐར་ཕྱུའི་གཤ་  
                   མིང་།  
 དུལ་གྱི་མོ་ཁབ་      ཁྱུག་མོགས་གཏར་པའི་  
                   ཁབ་ལ་འཇུག་གས་སྒྲི་  
 དུལ་འགག་      དུལ་གྱི་ཕྱོམ་པའི་ཕྱོམ་ཕྱུམ་  
                   ལ་འཇུག་སྒྲི་  
 དུལ་ཆུ་      ཕྱར་ཏྲ། ཕྱར་ཏྲ། དྲ་དྲ། ཉི་ཏྲ་  
                   རས་ ཕྱར་དྲ་ ཉི་ཏྲ་  
 མེས་འཛིང་། དུལ་ཕྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཤེལ་

ཕྱིང་ལས། དུལ་ཆུས་བཅས་པའི་ཉུང་གཏོན་  
 ཉུག་འཛིམས་མཆོག་ ཅེས་པའི་མིང་ལ། སྒྲི་  
 བཟུང་ཅི་ལས་དུལ་ཆུ། སྒྲི་དྲ་ ཁྱུག་ཕྱེད།  
 ཅེས་པ། འདྲེད་ཕྱེད། སྒྲི་དྲ་རམ། ཁྱུ་བའི་དབང་  
 པོ། ཉུང་ཕྱིང་། འཕྲོག་ཕྱེད་ས་བོན། མཉུན་དྲ་  
 ཁྱུ་མཆོག་པོ། ཉུན་དྲ་ དག་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ ཉུ་  
 ཀྱ། འཛིམ་སྒྲི་ ཉི་ཏྲ་པོ། དམར་པོ་སྒྲི་ རྒྱ་  
 དམར་པོ། བར་ད། མཆོག་སྒྲི་ ཉི་ཏྲ་པོ། རྒྱ་པའི་  
 ཀྱང་པ། རས་པ། བཟུང་གྱི་ལེན་པ། བར་ད།  
 མཆོག་ཕྱི་ རས་པར། རོ་མཆོག་ ཅེས་དང་། གཤ་  
 ཡིག་དྲ་འཕྲིགས་ཕྱེད་ཀྱུ་པོ། མཆོག་ཆུ། མཆོག་  
 གྱི་ཕ། ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན། ཁྱུ་བ། ཁྱུ་བཅིལ།  
 བཟུང་ཅི་ལེ་བཟུང་ཀྱུ་པ། ཉུ་ཕྱི་རང་བཞིན།  
 དབང་ཁྱུ་གྱི་ཕྱི་ལེ། ས་བདག་བཟུང་འདུས།  
 རབ་དྲ་གཤོ་བ། ཆུ་སྒྲི་རལ་གྱི་རེག་གཅོད།  
 བཟུང་ཅི་དར་ལ་ཀན། ཕྱི་ལེ་དར་ལ་ཀན།  
 བཟུང་ཅི་ཁྱུ་བའི་ཕྱི་ལེ། སྒྲི་གྱི་གཅོད་པོ་སྒྲི་  
 ཕྱུག་ཆུ་ཕྱི་ཕྱེད། ཆུ་ཕྱི་སྒྲི་པ་དཀར་པོ། བཅིལ་  
 ཕྱེད་གངས་ཀྱི་ཁྱུང་གོད། བཅིལ་ཆེན་གངས་ཀྱི་  
 ཆུ་ཕྱི། གནས་ཀྱི་ཕྱུང་དཀར་པོ། ཕྱུགས་  
 ཀྱི་དྲར་པག་ཕྱི་པོ། བཟུང་ཅི་གངས་ཀྱི་ཕྱི་ལེ།  
 བཟུང་ཅི་ཕྱི་ཆུ་ཕྱི། གནས་ཕྱུ་དོ་ཕྱི་ཕྱི་ལེ།  
 དྲག་རལ་འབར་བ་ཅེ་དག། རས་ཀྱི་དོ་ཕྱི་ལེ།  
 དེ་དག་མིང་གི་མངོན་བཟོད་ཡིན་ལ། སྒྲི་  
 འགར། ད་ཆུ་ཟེར་བ་ཡོད་པས་མཆོག་ད་ཆུ་དང་



མ་ནོར་བའི་སྐབས་ཕྱད་གཅེས། །འདི་ལོ་ལྷ་ས་  
 རྫོན་རབས་མང་ཡང་བཤད་ཁྱད་སྒྲུང་ཡང་འདྲ་མིན་  
 ཕྱིར་བཞག། །དོན་ལ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་  
 ཐོག་ལེ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུང་ཁྱད་སྒྲུང་རང་ཕྱད་  
 ཞིག་བྲག་དབང་ཕྱག་གི་ཡིད་འདྲ་བར་ཡོད་པ་བྱད་  
 མེད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཆགས་ཀྱིན་གྱིས་འབབ་ཆལ་མེད་  
 གཏམ་ཁྱད་སྒྲུང་འདྲག་ཀྱང་བཏྲ་བྱར་མཆིས། ལག་  
 ལེན་དངོས་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆལ་རིུ་གང་རུང་  
 དང་། རྫོང་དུལ་རྫོང་འདྲ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུང་ན་དྲུག་པར་  
 ཡལ་བཞིག་དང་། རྫོང་པ་བོང་ཡོང་བྱ་དང་། མེད་  
 རྒྱལ་དྲུག་ཅན་གྱི་གོས་དང་། རྫོང་གོས་ཆར་ཟག་  
 མོང་བ་དང་། མཆོར་བྱལ་གྱི་རེ་བ་ཆག་ཟག་མོང་  
 བ་དང་། རྫོང་མེལ་དང་། བྱ་ཕྱག་རྫོང་དང་།  
 འབྲུ་ཐིག་པ་ནག་པོ་རྟེ། རྫོང་སྐ་དབྱ་པོ་འདི་དག་  
 གང་རིགས་ལས་འབྱུང་བས་དེའི་ལག་ལེན་ཁོ་བོས་  
 ཡོགས་སྒྲུ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་བཟུན་  
 རྫོང་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆུ་ལག་དང་། རྫོང་  
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དྲུག་ལ། གང་ཡང་དགར་  
 ཞིང་གཞི་བ་ནི་མོད། རྫོང་ཞིང་དལ་བ་གཡུང་།  
 མོ་གཡུང་གང་ལ་ཡང་། ལྷི་བའི་དྲག་དང་།  
 འབྲིག་པའི་དྲག་། རྫོང་དྲག་གསུམ་ཡོད་པས།  
 དེ་གསུམ་བསད་ཐབས། བཟུ་བཅོ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་  
 ཆོ་གས་ལག་ལེན་གྱིས་པ་ཁྱབ་པའི་བཟུན་བཅོས་གྱི་  
 དགོངས་པ་དང་། བཟུས་པ་འདྲལ་ཐབས་མི་  
 འདྲ་བ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་མང་པོའི་ཕྱག་ལེན་

ཐ་དད་པ་ནམ་གངས་བཅོ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་  
 གཅེས་བཟུས་སྒྲུ་གསལ། རྫོང་སྐར་འགའ་ཞིག་གི་  
 སྐབས་དགོས་ཆེད་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་དྲག་མ་  
 བསད་པ་སྒྲན་དྲུག་ཏོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་གནད་  
 ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དུལ་ལྷིང་རྫོང་བསྐྱེད་སྒྲུང་ དེ་ཉིད་ལས། དུལ་  
 ལྷིང་རྫོང་བསྐྱེད་སྒྲུང་གི་རྫོང་གཅོད་  
 བར་ཕྱད་ཅེས་པ་གོང་དྲུག་དུལ་ལྷིང་རྫོང་བཤད་  
 པའི་རྫོང་ཐོན་པོ་དེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དུལ་གཏོར་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དུལ་ཐོགས་  
 གཏོར་ལེན་ཕྱད་པའི་གཏོར་པ།  
 དུལ་ཏིག་ ཏིག་ཏི་མིང་རྟེ་སྒྲན་སྒྲུ་  
 ཅ་ཏིག་ཅེས་པ་ལ། རིགས་  
 ལྷིང་རྫོང་མེར་བཅས་པའི་བདུན་ཅི་དང་། །ཞེས་  
 ཐོགས་གསུངས་པའི་རྫོང་ལྷིང་ཡ་གྲལ་ཏི། ཞེས་  
 ཐོང་ལས། དུལ་ཏིག་ནི། འབྱུངས་དཔེར།  
 དུལ་ཏིག་མེ་ཏིག་དགར་པོ་རྟེ། །ཡོ་མ་རྫོང་བྱ་  
 རབ་དྲུ་རིང་། །རྫོང་ཁ་ལ་རྫོང་པ་རྫོང་། །སྒྲན་  
 ནད་ཐམས་ཅད་ཐེལ་བར་ཕྱད། ཅེས་པས་གསལ་  
 ཡོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དུལ་ཏིང་ ཡོན་ཆབ་འབྲལ་བའི་རྫོང་དེ་  
 དུལ་ཏིང་ཆགས་མ། དུལ་ཏིང་བདུན་ཆར།  
 དུལ་ཏི་མིག་མ་ ཏི་མིག་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 རྒྱ་དུལ་ཕྱག་མར་འདྲག།  
 དུལ་ལྷིང་ རྫོང་དུལ་གྱི་ཁོག་ཏིར།



དུལ་མཐུར་    ཡམ། དུལ་གྱི་མཐུར་མ།  
 དུལ་དམ་    དུལ་ལས་བཟོས་པའི་ཨ་  
                     རག་ལྷག་པའི་སྒོ་དེ། དཔེར་  
                     ན་ཤེལ་དམ་ཉི་ཤུ།  
 དུལ་དུལ་མ་    བུ་ཐུང་ས་ཀྱིས་དུང་ས་པར་  
                     བས་པའི་དུལ།  
 དུལ་གདུང་ཆེན་པོ་    དུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་  
                     བུ་ཉེ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ།  
 དུལ་མདོང་    དུལ་གྱི་ཐོང་པ།  
 དུལ་དྲོ་    རྒྱུ་ལྷོག། །དེ་ཉིད་ལས།  
                     རྟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་མང་  
                     ཡང་དོན་ལ་བཞུགས་ན་དུལ་འབྱུང་བ་དེའོ། །  
                     ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དུལ་དཔོན་    རྟེན་གྱི་དུལ་བདག་གཉིས་  
                     བྱེད་པའི་དཔོན་པོ།  
 དུལ་ཐུང་    དུལ་གྱི་སྒོ་དེ་ཐུང་།  
 དུལ་ལབ་    དུལ་གྱི་ཚིས་འབབ།  
 དུལ་པོང་    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དུལ་མེད་  
                     དུལ་པོང་།  
 དུལ་པོག་    དུལ་གྱི་འཛོལ་པོག། །  
 དུལ་པོར་    དུལ་གྱི་པོར་པ།  
 དུལ་ཏི་    དུལ་ཉི་ཤུ།  
 དུལ་བུམ་    དུལ་གྱི་བུམ་པ།  
 དུལ་འབུམ་    དུལ་གྱིས་བྱིས་པའི་འབུམ་  
                     གྱི་ལྷོགས་བས།

དུལ་མིག་    དུལ་གྱི་དུམ་བུམ་དུལ་  
                     བུར་བའི་ས་ལག་ཉི་ཤུ།  
 དུལ་ཙ་    དུལ་གྱི་མ་ཙ་ཉི་ཤུ།  
 དུལ་ཚག་    དུལ་ལ་ཚུ་དུལ་གྱི་པ།  
 དུལ་ལྷན་    དུལ་ལྷན་མི་དང་ཕྱི་བྱག་  
                     བྱག་བུམ་གྱི་ཕྱི་བྱག་ཉི་ཤུ།  
 དུལ་མདོག་དཀར་བ་ཁ་མང་མཆོད་ནད་འཛོལ་།  
                     ཞེས་དང་། དུལ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ།  
                     ར་མང་། ལུས་པ་བསྐལ་སྐལ། ནད་ཆ་མེར་  
                     མེལ་ཞེས་དང་། དུལ་ལྷན་མཆོག་ནི་ཆ་གང་  
                     གི་ཕྱི་མ་ཆ་ཡིས་གང་བ་འདྲ། །ཞེས་སྐད་སྐད་  
                     ཤེལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེའོ། །  
 དུལ་ཐེལ་    དུལ་གྱི་ཐེགས་པ་དང་།  
                     རྟེན་ཐེལ་མ་ཉི་ཤུ་བུར་ཐེར་སྒྲུང་  
                     ཡང་། ཤེལ་བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས།  
                     དུལ་ཐེལ་དོ་དུག་མེལ་བར་བྱེད། །གསུངས་པའི་  
                     དབྱིབས་ངོས་མེད་འོད་ཁབ་གཤིབས་པ་ཉི་ཤུ་རིང་  
                     ཁ་དོག་དུལ་དོ་ལས་ཆུང་ལྷང་ལ་དཀར་ཞིང་  
                     འབྲེལ་བ་གཞི་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དུལ་ཐེལ་ཙན་    བུར་ལུང་གཤིབ་མིང་།  
 དུལ་པ་ཐོ་    དུལ་གྱི་མགར་བུམ་བཟོ་  
                     པ་སྐྱེས་པའོ། །  
 དུལ་འོ་ཁ་མ་    གྱི་ནག་ནས་ཐོན་པའི་དུལ་  
                     རྟེན་མེད།



དུལ་ལག

དུལ་ལ་ཉིན་ཞེས་པ་ཅིས་  
ཀྱི་དགོངས་ཆོས་ཉལ་ངན་  
འབྲས་ཅན་ལ་འཇུག །

དུལ་ལི་

བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་ཉིན་  
ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འཇུག །

དུལ་ག

ཅེ་ཤ་ཟེར་བའི་སྐྱོན་ཞིག་རྟེ།  
ཁྱུ་ལུགས་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་།

ཤེལ་ཐིང་དུ། རང་བྱང་པས། ཅེ་ཤས་ཤ་ཡི་དུག  
ལ་པན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུལ་སེབ་གསུམ་ དུལ་ཞེ་འི་བརྒྱད་ཆ་ལ

གསུངས་པ་བཅི་ལུགས་མང་  
ཅམ་མཆིས་སོ། །

དུལ་སྤང་

དུལ་གྱི་ལྷིད་ཆད་དང་ཡང་  
ཞེ་བཅུ་ལ་སྤང་གང་ཞེས་  
བཞིན་དོ། །

དངོ་

རྟ་ལུག་གི་དངོ་རྟེ་ལྷ་བ་དང་།  
གྲི་ཡི་ཁ་སོའམ། གྲི་སོགས་ཀྱི་

ཁ་དང་། འབབ་ཆའི་དངོ་རྟེ་ཆའི་ངོ་ལ་འཇུག།

དངོ་བཟོ་བ་

རྩམ་བཟོ་བ་དང་། ཀོ་ལྟ་  
མཁན་ལ་ཟེར།

དངོ་འོ་

དྲི། རྒྱུ། གྲིའི་དངོ་འོ།

དངོ་མ་ཅན་

གཟི་བཞིན་ཅན།

དངོ་མ་ཆེ་

ཨོའི་ ཀ་ཅ་སོགས་རིན་ཐང་  
ཆེ་བ་དང་། ཉམས་དང་གཟི་  
བཞིན་ཆེ་བ་ལོ། །

དངོ་མ་པ་

གཟི་འོད་བཟ་བ་དང་།

དངོ་མ་པོ་

བཞིན་ཉམས་ལུན་པ།

གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་དང་།

བཞིན་ཉམས་ལུན་པོ།

དངོས་

མཁྱེ། ལྷུམ། ལྷུལ། ལྷུའ།

དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་

དངོས་དང་དངོས་སམ་སྐྱ་མ། མངས་བྱས་དངོས་

དང་། ལྟ་དངོས། རྒྱ་དངོས་སོགས། རོ་བོ་ཉིད་

དང་། རོ་ཐོག་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་།

གྲིའི་དངོས་གཙོད་ཅེས་པ་རྟ་བུ་ལའོ། །

དངོས་ཀུན་

འདུས་བས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལའོ།

དངོས་སྐྱེས་

དངོས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་

སྐྱེས་སྐྱེས་བཟང་ས་པའི་དངོས་

འཇུག །

དངོས་བྱུང་གྱིས་འགྲོ་བའི་དྲང་སྤྱོད་

དྲང་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྟལ།

དངོས་གྲུབ་

མི་རྩི་ མི་རྩི། དངོས་སྐྱེ་

གྲུབ་པ་རྟེ། ལྟ་དང་མ་མ་དང་

ཡི་དམ་རྩམ་ཅེ་འདོད་སྐྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟ་བུ།

དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ ལྷི་ནང་མཐུན་མོང་བའི་

དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། ༡ རལ་

གྲིའི་དངོས་གྲུབ། ༢ རིལ་བའི་དངོས་གྲུབ།

༣ མིག་སྐྱོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ༤ ཀྱང་མཐོགས་

ཀྱི་དངོས་གྲུབ། ༥ བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ།

༦ མཁའ་སྐྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ། ༧ མི་རྩི་བའི་











དངོས་སྒྲིབ་

ཆོས་དངོས་སྒྲིབ་མཉན་པའི་  
ལྟ་སྒྲིབ།

མངག་

འཕྲིན་ཡིག་པོ་ཉ་དང་མི་རྣ་  
ཐོག་ས་དང་དངོས་ཆས་ཐོག་ས་  
མངག་པའི་མ་འོངས་པ།

མངག་པ་

ཡིག་འཕྲིན་ཐོག་ས་གཞན་ལ་  
མངག་པའི་མིང་།

མངག་བྱེད་

སྒྲིབ་པ། འཕྲིན་དང་པོ་ཉ་  
མངའ་པའི་བྱེད་ཆོག་དུ་ཟེ།

• མངག་བྱ་བྱེད་པ་

ཡིག་འཕྲིན་དང་པོ་ཉ་མཉན་  
ལ་ལས་དོན་མངག་བྱ་བྱེད་པ།

མངག་གཞུག་

ཀེར་རྩ་རྩ་བ་ཐོན་དང་  
པོ་ཉ་དང་། གྲགས་འཁོར་།

འཁོར་གཞུག་

གཞུག་པོ། མངགས་པ་ཅན།

མངག་གཞུག་པ་

ཐོན་པོ། མྱོག་གི་ལས་ལ་བསྒྲིབ་པ།

མངག་གཞུག་པ་

བཀའ་ཉན་ཐོན་པོ།

མངག་གཞུག་མ་

བཀའ་ཉན་ཐོན་པོ།

མངག་གཞུག་ཏུ་གྱུར་པ་

ཐོན་འཁོར་ཏུ་  
གྱུར་པ།

མངགས་

ནི་རྣ་བེས་ཅན། ལན་འཕྲིན་  
ཐོག་ས་འགྲོ་དགོས་ས་དེར་  
བཏང་ཐོན་པའི་དོན།

མངགས་བཏགས་

ཟུར་ཏུ་བཏགས་པའམ།  
མི་མེད་བཏགས་པ།

མངགས་པ་

རྩེ་ན། བཀའ་ཉན་སྒྲིབ་པའི་

པོ་ཉར་མངགས་པ་དང་། གཞུག་བྱེད་དུ་ཟེ།

མངན་

ལྟ། རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་དང་།  
མཐུ་གཏུང་དང་དམེད་པ་  
བོར་བ་ཉ་ཟེ།

མངན་ཁྲོག་

གཞུག་ཟེ།

མངན་བཟང་

རང་གི་རྒྱུན་བཟང་པ་དང་།  
མཚང་འབྱུང་། རྒྱུན་ནས་  
བརྒྱུད་པ།

མངན་བཟངས་

མཐུ་མི་བཟང་ཞེས་པའི་དོན་  
དང་བརྒྱུན་བརྒྱུད་ཐོན་པའི་

དོན། རྒྱུན་ཆེ་རིམ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ངན་བྱས་  
པ་ལའོ། །

མངན་པ་

དམེད་པ་དང་ཞེ་ནས་རྒྱང་  
བ་ཉ་ཟེ།

མངའ་

གཞུག་ དབང་པ་ མངའ་  
བརྒྱུས་པ། མངའ་མཛད་པ།

མངའ་རྒྱུར་པ། མཆིས་པའམ་ཡོད་པ་དང་།

ཆང་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་ཐོག་ས་ལའོ། །

མངའ་བསྐྱར་

འགན་དབང་བསྐྱར་པ་དང་།  
མངའ་ཐང་ཆེ་ཆ་རྒྱང་བའམ་  
ཡར་འཕེལ་པ།

མངའ་བྱུང་

རང་ལ་བདག་པའི་སྒྲིབ་པ།

མངའ་ཁྲིའམ་

མངའ་བདག་དེས་རྒྱུང་པའི་  
ལྟ་ཞེ་དང་འབངས་མི་མེད་







མངའ་བ་      ཡུལ་། བེའུ་ རྟེན་ རྟེན་  
 བའམ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ས་  
 སུ་མངའ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མངའ་འབངས་      སྤྱོད་། མངའ་ཉལ་ས་སུ་གཏོད་  
 བའི་འབངས།

མངའ་མཛད་      བེའུ་། དབང་བསྐྱར་བ།  
 དབང་ཐོབ་པ་རྟེ། རང་དབང་  
 མཛད་པའམ་བརྟེན་པའི་དོན།

མངའ་འཛིན་མ་      རང་གི་བདག་པོར་ཀྱང་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་རྟོགས་  
 རྟེ།

མངའ་ཉལ་ས་      སྤུལ་། མངའ་འབངས། རྟེན་  
 པོ་སྤུལ་གྱི་མངའ་འོག་གི་  
 མི་ཟེར།

མངའ་འོག་      མངའ་འབངས། མངའ་  
 ཉལ་ས།

མངའ་རིས་      རྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་དང་  
 མངའ་འབངས་སམ། རྟེན་  
 འཁོར་གྱི་སྤེལ་འཇུག།

མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་      སྤྱི་རང་ཆབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། ཏི་སྤེལ་གངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། མང་མཁར་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར། ཞེས་དང་  
 ཡང་བཅི་ལྟགས་གཞན། སྤྱི་རངས་གངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ། ཁྱ་གི་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར་བ། མང་  
 ལུས་མཚོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་རྟེ་གསུམ་མོ།

མངའ་རིས་ཁམ་བུ་      ཤིང་ཏོག་པ་ཏིང་ཟེར་  
 བ་དེའོ།

མངའ་འཁོར་གསུམ་      རྟོན་མངའ་རིས་སྐྱོར་  
 གསུམ་ལ་ཟེར།

མངའ་རིས་སྤྱག་མོ་      མངའ་རིས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ཞིག་  
 གི་མཚན།

མངའ་རིས་ག་      མངའ་རིས་ཁམ་བུའི་ཕྱི་ཤར་  
 འཇུག་སྤུལ།

མངའ་གསོལ་      ཁྲ་མ་དང་རྟེན་པོ་སྤུལ་ས་  
 དབང་གི་བདག་པོར་གཞིངས་  
 བརྟེན་ལྟ་བུ།

མངའ་གསོལ་བ་      རྟེན་ལེགས་པ། རྟོགས་སྐྱོར་  
 མངའ་ཐང་གི་བདག་པོར་  
 བཏོད་པའམ་གསེར་ཁྲིར་བཏུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་  
 ལྟ་བུ།

མངར་མངར་      ཏ་ཅང་མངར་མོ། སྤྱང་ཅི་  
 ལྟ་བུ།

མངར་ཆ་      ཀ་ར་དང་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་རམ་  
 ལྟ་བུ།

མངར་ལྟན་      མ་རྟེན་། མི་སྤྱི། སྤྱང་ཅི།  
 མངར་པོ་      མངའ་། སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུའི་རོ་  
 མངར་བ།

མངར་བ་      བེའུ། སྤྱི་རྟེན་། སྤྱི་རྟེན་། མངར་  
 མོ། ཞིས་པོ།

མངར་བ་འཛིན་      སྤྱང་ཤིང་།







མངལ་བ་ ཁ་མངལ་བ། ཁ་དྲི།  
 མངལ་མཚུངས་ སྟོད་ར་ མ་གཅིག་པའི་  
 བ་ཐུན།  
 མངལ་འཛིན་ མ་བ། ཐུ་གུ་ཆགས་པ།  
 མངལ་འཛིན་པ་ མངལ་དུ་འཛིན་པ།  
 མངལ་ཁྱལ་མ་ བུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ།  
 མངལ་རྒྱལ་མ་ གཞུ་ལྟ་མངལ་རྒྱལ་མ་  
 བར་བྱེད་པ། ཐུ་བར་བཅའ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་མིན་གྱིས་བཅའ་བ་རྟ་བ།  
 མངལ་ཤོར་བ་ ཐུ་གུ་དུས་མིན་སྦྱིས་ནས་  
 འཛིན་པ།  
 མངལ་བཤོལ་ རྒྱ་བཤོལ་དང་། མངལ་ཀྱན་  
 དང་། རྒྱམས།  
 མངལ་ལོག་པ་ ཐུ་གུ་ཤི་ར་སྦྱིས་པ།  
 མངལ་སྤྱིད་ སྤྱིད་བཞི་ཉི་ཅང་ཆུ་མའི་  
 མངལ་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 ཐེམས་ཅན།  
 མངལ་སྤྱིན་ མངལ་གྱི་སྤྱིན་བ།  
 མངལ་གསོའི་མཐུན་ས་ བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ།  
 མངོན་ རྒྱལ་ཐོགས་མཐོང་བ།  
 མངོན་སྦྱིས་ ཨ་མྱེ་ལྟ་། ཆངས་པ། བ་དང་པོ།  
 མངོན་ཁྱུང་ ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཁྱུང་བ།  
 མངོན་མཁས་ མཁས་བུར་ལེགས་པར་  
 མཁས་པ།  
 མངོན་མཁྱེན་ མངོན་ཤེས་ཏི་ཆོ་དུས་ཐུ་ཕྱི་

ལེགས་པར་ཤེས་ཏི་གས་ཐུབ་པ།  
 མངོན་གྱུར་ གཞུ་ལ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་།  
 ཆུ་གཞུ་ལ་བ་མངོན་གྱུར་བ་  
 རྟེ། ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་མམ་ཡང་ན་སྤྱོད་ར་མངོན་  
 ཐུམ་དུ་མཐོང་དུ་རང་བའི་མིང་།  
 མངོན་དགའ་ ཤར་ཐོགས་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཉིང་ཁམས་དང་། ཆོང་  
 དཔོན་གྱི་བ་མངོན་དགའ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བའི་དོན་ལའང་། །  
 མངོན་འགྲོ་བ་ དམག་ཐོགས་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྦྱོར་འདྲིན་ལྟ་བུར་འཇུག།  
 མངོན་འགྲོ་མ་ འདོད་ཐུན་མ།  
 མངོན་བཅོམ་ ཨ་མྱེ་ལྟ་། གསོད་པ་དང་།  
 བཅོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཛིག་པར་བྱེད་པ།  
 མངོན་རྒྱུང་ མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་བར་  
 མངོན་མཚན་རྒྱུང་དུར་བྱེད་པ།  
 མངོན་ཆེ་བ་ མཐོང་དང་བཀྲག་མདངས་  
 ཆེ་བ།  
 མངོན་བཟློང་ ཏྲ་ལྟ་། ཨ་མྱེ་ལྟ་། ཨ་མྱེ་རྒྱུན་།  
 མིང་གི་འཇུག་ཆུ་གྱི་ནམ་  
 གངས་གསལ་བར་བཟློང་བ་ཏེ། མངོན་བཟློང་  
 ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་མོངས་ཞེས་པ་དེའོ། །  
 མངོན་ཉིད་ ཨ་མྱེ་སར། གསལ་དག་དུ་  
 རྟོན་པ།



མངོན་རྟགས་    བདེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བའི་རྟགས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་རྟགས་    ཡལྱེ་མཐུ།    ལམ་རྟེ་ཉེན་  
 བློ་མ་གྱི་ཐོག་པ་མངོན་པར་  
 རྟགས་པའི་རིགས་དང་།    རང་བྱུང་གྱི་ཐོག་པ་  
 མངོན་པར་རྟགས་པའི་རིགས་དང་།    དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐོག་པ་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རིག་  
 དང་།    མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་།    རིགས་མེད་  
 པ་རྟེ།    ཐོག་པ་གཞུམ་གྱི་མངོན་རྟགས་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞུན་ཡང་ལྟོད་པའི་རིམ་འཆར་ཚུལ་གྱི་མངོན་  
 རྟགས་ལའང་། །

མངོན་མཐོ་    ཡལྱེ་དཔུ་    མཐོ་རིས་དང་།  
 བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་  
 ལའང་རྟེན་མཐོ་ཟེར།

མངོན་དུ་གྱུར་པ་    ཡལྱེ་ཁྲོན་།    ཡལྱེ་ལྷོ།  
                          ཡལྱེ་ལྷོ།    ཐོབ་པ་དང་མཐོང་  
 བ་མེད་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མངོན་  
 པ་རྟེ།    ཞེས་པ་བདེན་པ་མངོན་སྤྱོད་རྟགས་པའམ་  
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ།

མངོན་དུ་བརྟན་པ་    བདེ་གནོ།    གསལ་བར་བརྟན་  
 པ་ལྟ་བུ།

མངོན་དུ་ལྷང་པ་    ལུས་པར་བྱ་བྱིར་རང་ཉིད་  
 རྟན་ལས་ཡར་ལངས་པ།

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་    ཡལྱེ་ལྷོ།    ཡལྱེ་དུ།

                         སྤྱུལ་པ་    ཡལྱེ་པ་ལ་ལྟ་བུ་  
 བར་ཆོས་པ་དང་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་བར་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལྷོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ།    དེ་ཆོ་བ་ལ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པ།    སངས་བྱུང་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མངོན་དུ་བྱ་བ་    ལྷོ་གྱི་ལྷོ།    ས་ལམ་གྱི་རྟགས་  
 པ་དང་དགེ་མེད་དགའི་བསམ་  
 པ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བ་ལྟ་བུ།

མངོན་དུ་བྱས་    ལྷོ་ལ་ལྷོ་མ་ཟེར་བ།

མངོན་དུ་འབྱེན་པ་    གསལ་བར་བརྟོན་པ་  
 དང་ལྷོ་བས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་དུ་འོང་    ཡལྱེ་ལྷོ་མཐུ།    ལམས་པར་  
 འོང་བ།

མངོན་འདོད་    ཀྱི་ལྷོ།    སམས་ལྷོ།    ཀྱི་ལྷོ།  
                          ཡལྱེ་ལྷོ།    ཡལྱེ་ལྷོ།    ཡལྱེ་ལྷོ།

ལམས་པར་འདོད་པ་དང་།    འདོད་ཆགས་ཤས་  
 ཆེ་བའི་རྟེན་མེས་ལྟ་བུ།

མངོན་འདོད་ཅན་    ཆགས་པ་ཅན་ནམ།    འདོད་  
 ཆགས་ཅན།

མངོན་ནོ་    ལྷོ་ལ།    ལྷོ།    རྟགས་པའམ་  
 གསལ་བར་མཐོང་བ།

མངོན་པ་    ཡལྱེ།    ཆོས་མངོན་པ་མངོན་  
 པའི་རྟེན་ལྟོད་པའི་གསལ་



མངོན་པ་གོང་འོག་ མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་དང་  
 མངོན་པ་མཛོད་གཉིས་ཏེ།  
 བདར་བདར་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་ལྷེད་གཏོགས།  
 མངོན་པ་པ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 བཛོད་ཅུ་གཙོར་བྱེད་པ།  
 མངོན་པའི་བཛོད་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་ཅན།  
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ ཡལྱི་ལྷ་མེད། ང་རྒྱལ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བ། ལྷ་བ་མཐོ་བོ།  
 མངོན་པར་ ཡལྱི་ལྷ་ཤིག། གསལ་བར་  
 དང་མཐོན་པོ་མེད་ལའང་།  
 མངོན་པར་བཀྲ་བ་ ཡལྱི་ཁབ། དག་པར་  
 བཀྲ་བ།  
 མངོན་པར་སྦྱང་བ་ ཡེགས་པར་སྦྱང་བ།  
 མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ ཅང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་སྦྱ་  
 རེའོན་པ།  
 མངོན་པར་བྱུང་བ་ ཡལྱི་བྱུང་ཉི་འོད་དང་  
 ཐུགས་རེས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ལྷ་བ།  
 མངོན་པར་ཁྲི་ ལྷག་པར་ཁྲི་བ། ཤིན་ཏུ་ཁྲི་བ།  
 མངོན་པར་མཐུན་པ་ གཞུན་མེས་མེགས་  
 དང་དུས་སྦྱུང་ཡེགས་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ།  
 མངོན་པར་གྲོལ་བ་ ཡལྱི་རྒྱལ་མེད། མཉེས་པར་  
 ཅུ་བ།

མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ ཡལྱི་རྒྱལ་ ང་རྒྱལ་རབ་  
 ཏུ་སྦྱེད་པ།  
 མངོན་པར་རྒྱལ་ ཡལྱི་རྒྱུ། མངས་རྒྱས་ལྷ་  
 བ་གཞུན་ལས་ཡེད་པར་རྒྱལ་བ།  
 མངོན་པར་རྒྱུ་བ་ ཡལྱི་སྦྱུ་ ཡེགས་པར་  
 ཆར་བ།  
 མངོན་པར་ངེས་མུང་ ཡལྱི་ནི། དགའ་མགུར་  
 རོལ་བ།  
 མངོན་པར་ཆགས་ རུ་མོ། རེའོར་བ་པ།  
 མངོན་པར་ཆལ་དུ་བཀྲམ་པ་ སྦྱི་མི། མེ་རྟོག་  
 དང་ཆོང་ཆོང་ལྷ་ བ་ཡེགས་  
 པར་མར་བཀྲམ་པ།  
 མངོན་པར་མཛོད་པ་ རྒྱུར་སྦྱི། དགོན་མཛོག་  
 གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷ་མེགས་  
 ཡེགས་པར་མཛོད་པ།  
 མངོན་པར་བཛོད་ ཡལྱི་དུ་ ཡང་དག་པའམ་  
 ཡེགས་པར་བཛོད་པ། ཡོན་  
 ཏན་མེགས་ཡེད་པར་བཛོད་པ།  
 མངོན་པར་བཛོད་པ་ ཡལྱི་དུ་ རབ་ཏུ་བཛོད་  
 པར་བྱེད་པ།  
 མངོན་པར་ཉིད་ གཞུལ་སྦྱེད་པའི་མིང་།  
 མངོན་པར་བདུད་པ་ ཡལྱི་ལྷུ། མགོ་ངོ་མེད་  
 ཡེགས་པར་བདུད་པ།  
 མངོན་པར་དྲགས་པ་ ཡལྱི་སུམ་ རྟོགས་  
 པའི་མིང་། ཤེས་པ།



དངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ་

༤༠༢

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ་

ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པར་རྟོགས་

པ་དང་ཕྱུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་ལས་གཙང་

བར་བྱེད་པ།

མངོན་པར་བྱང་བ་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྩོད་ལྟེ་

དུ་བྱང་བ།

མངོན་པར་བསྟོད་ བསྟོད་པ་བྱས་པའི་མེད་།

མངོན་པར་བསྟོད་པའི་གྲགས་པ་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་

ཏལ་ཤ། །རབ་དུ་བསྟོད་པས་

བྱུང་པ།

མངོན་པར་མཐོ་བ་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ བདེ་འགྲོ་ལྟ་

མཐོ་རྟོག་པ་ཟུང་བྱེད་པ།

མངོན་མཐོ།

མངོན་པར་དྲང་བ་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྩོད་ལྟེ་

ལས་ལེགས་པར་དྲང་བ།

མངོན་པར་དྲངས་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལེགས་པར་

དྲངས་པ།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ ལེགས་པར་འདུ་བར་

བྱེད་པ།

མངོན་པར་འདུད་པ་ གྲས་པས་ལེགས་པར་

བདུད་པའི་བྱུང་བ།

མངོན་པར་འདུལ་འོས་པ་ གང་ཟག་སྤྱོད་པ་

རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ལེ་ཏུ་བར་

འདུལ་བྱང་བ།

མངོན་པར་འདོན་པ་ གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་

པའི་བྱེད་ཆོག་ལྟ་བུ།

མངོན་པར་གཞོན་པ་ སངས་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལས་

བྱུངས་ཀྱི་རྟོགས་དང་ཡོན་

ཏན་ལས་སྤྱོད་ལས་པའི་རྟོགས་ལས་པ་དུ་

གཞོན་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་པར་སྤྱང་བ་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྩ་བ་

ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་

པ་ལྟ་བུ།

མངོན་པར་སྟོད་ དམེད་པ་དག་ལྟས་དང་

མཐུ་ལས་ལེགས་པའི་བཅའ་

པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་འོད་ལས་

མངོན་པར་སྟོན་ ལྟ་བུ་པ་དང་འོད་ལས་ལྟ་བུ་

པ་དང་རབ་དུ་དགའ་བར་

ཡང་འཇུག་

མངོན་པར་ཕྱོགས་ མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། རྩོད་པ་

ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་པར་འཕགས་པ་ འཕྲོ་བའི་ཆོས་ལས་

པ་རིམ་འདས་པ་ལྟ་བུ། ཉམ་

རང་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལྟ་བུ།

མངོན་པར་འཕྲོག་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཡིད་ལེགས་པར་

དྲན་པ།

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྩོད་ལྟེ་

མཐའ་དག་བྱང་བྱིང་ཆོས་ཀྱི་

ལེགས་པར་གྲགས་སྤྱོད་ལས་པའི་རྟོག་ལྟ་



མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ མངོན་པར་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན།

མངོན་པར་བྱང་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྟོག་

བཟུལ་ནས་ཡིད་ངེས་པར་

བྱང་བ་ཡོད། །

མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲ་མ་

དང་ཁྱེད་པོ་དང་སྒྲིབ་མ་

ཐོགས་ལ་སྒྲིབ་ས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ།

མངོན་པར་འབྱུང་བ་ ཡེ་ཤེས་ནི་ལྡན་པའི་རྟོག་

བ་ལས་ཡིད་ལྟར་པར་ལྟར་པ།

མངོན་པར་སྒྲོམ་ བཟུང་བའི་མིང་།

མངོན་པར་མི་གསལ་ མི་མངོན་པར་ཟེར།

མངོན་པར་སྒྲོམ་ ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་

སྒྲོམ་པ། ཡབ་པོ་ཡབ་པ།

མངོན་པར་བཙོན་པ་ ཡེ་ཤེས་ཡོག་ ཡང་དག་

པར་བཙོན་པ།

མངོན་པར་འཛོལ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱི་ དག།

མངོན་པར་འཛོལ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བཟུང་བའི་

མིང་། ཡིད་ལ་ཆགས་པ་དང་

གཏུང་བ།

མངོན་པར་རྟོགས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ སངས་བྱུང་

ཀྱི་དབལ་ཡོན་ཏེ། མངོན་པར་

རྟོགས་པར་སངས་བྱུང་པ།

མངོན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏེ།

མཆོད་རྟེན་དང་བ་དན་དང་།

པན་གཏུགས་ཐོགས་ལགས་པར་དབྱངས་པ།

མངོན་པར་རིག་པ་ མངོན་པར་སྒྲིབ་བཤམ།

མངོན་པར་ཤེས་པ།

མངོན་པར་རིག་པའི་སྒྲིབ་བ་ ཡེ་ཤེས་པར་

མཐོང་བཤམ་ཤེས་པ།

མངོན་པར་ལེན་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་པར་

ཐོབ་པ་དང་། ལག་ཏུ་ལེན་

པར་བྱང་བ།

མངོན་པར་གར་བ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ གསལ་ལེར་

འཆར་བའི་འདས་སྒྲིབ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་པར་

མཐོང་བ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ སངས་བྱུང་ཀྱི་ཐུགས་

ཀྱི་ཡོན་ཏེན་གསལ་ཏེ། ༡ དེས་

ཅུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

༢ དེས་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

༣ བར་ཅོད་ཀྱི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

ཅོད་ཀྱི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

མངོན་ཤེས་ཏེ་གཞན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

དང་། ༤ ལྟོ་མིག་གི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

༥ ལྟོ་མིག་གི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

ལྟོ་མིག་གི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

༦ ལྟོ་མིག་གི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།

ལྟོ་མིག་གི་ཐོན་པའི་ ལྟོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།



མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྔ་པ་

ཤེས་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་།

མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ ཡེ་ཤི་ཉི་ལྔ་ལྟར་།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དབུ་ཡོན་གསལ་།

མངོན་པར་སེམས་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཉལ་དུ་ཡོད་

ལ་སེམས་ལ།

མངོན་པར་སེམས་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། རྒྱུ་མེད་ལྟར་།

པར་བསལ་བའི་བྱེད་ཆོག་

ད་ལྟ་ལ།

མངོན་པར་སྤོང་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་སྤོང་

བཤམ་བྱེད་ལ།

མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

འཕྱོད་བཤམ་སྤྱོད་ལ།

མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། རབ་དུ་སྤྱོད་

བཤམ་བའི་པར་སྤྱོད་ལ།

མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

དུ་སྤྱོད་བཤམ་གསལ་དུ་སྤྱོད་

པའི་མཚན་ལྟར་།

མངོན་སྤྱོད་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། དྲུག་ལས་།

མངོན་སྤྱོད་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། རབ་དུ་སྤྱོད་

བཤམ་བའི་པར་སྤྱོད་ལ།

ཟེར་བ་ལྟར་།

མངོན་སྤྱོད་ ཡེ་ཤི་ལྟར་། རབ་དུ་སྤྱོད་

མངོན་སྤྱོད་

ཟེར་བ་ལྟར་། རབ་དུ་སྤྱོད་

ཟེར་བ།

མངོན་བྱང་

བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་

མངོན་སྤྱོད་དུ་མཐོང་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ།

མངོན་བྱེད་པ་

གསལ་བར་བྱེད་ལ།

མངོན་འབད་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

འབད་ལ།

མངོན་སྤྱོད་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

པར་སྤྱོད་ལ།

མངོན་ཆུལ་

མངོན་པར་མཐོང་བའི་ཆུལ་

མངོན་མཚན་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

ཉལ་སེམས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤི་པར་

པོ་དང་། གཞན་དོན་མངོན་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དང་།

མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་དོན་། དབྱིག་དང་གསལ་

དུལ་སེམས་ལས་། མངོན་གསལ་ལྟར་པ་དང་།

ཟེར་བའི་བཞིན་པའི་ལམ་དབྱིག་དང་གསལ་དུལ་

ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་བྱེད་། མཚན་ཀྱི་ལམ་གསལ་

དུལ་ཀྱི་དོན་ཅི་དང་པ་ནི་གསལ་ཀྱི་བྱེད་

པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱེད་།

ཞེས་གསལ་བ་ལ།

མངོན་ཞེན་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་དང་།

འདྲི་ཆགས་ཅན་དང་། འདྲི་བའི་ཞེན་ལ།

མངོན་སྤྱོད་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

མངོན་ཤེས་

ཡེ་ཤི་ལྟར་། ཡེ་ཤི་པར་

དང་། གསལ་བར་ཤེས་ལ།



མངོན་ཤེས་ཅན་ གཞན་སེམས་རྟོགས་པའི་སྒྲེལ་  
བྱ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལའང་། །

མངོན་ཤེས་དྲུག་ མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་རྟེ།  
ལྟ་ཡི་སྒྲུན་དང་ན་བ་དང་། །

གཞན་སེམས་ཤེས་དང་སྒྲོན་གནས་དང་། ཟག་པ་  
ཟད་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ཤེས། །ཞེས་པའོ། །

མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྟན་ རུའི་རྩི་རྩི་ སངས་བྱུང་  
ཀྱི་མཚན།

མངོན་སྒྲུམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལྟ་ལྟ་ རྟོན་སྒྲི་དང་མ་འདྲིས་

པར་ལྟ་དང་མཚན་རྟོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དང་།  
དབང་པོའི་ལྟ་དང་། རྟོག་གྲུར་མིན་པ།

མངོན་སྒྲུམ་དུ་ དངོས་སྒྲུབ་ གསལ་རྟོན་  
དྲུག་མངོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་

བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།  
མངོན་སྒྲུམ་ལྟ་གསལ་མིན་པ་ དུང་དུང་།

གསལ་རྟོན་དུ་མིན་པའི་སྒྲུབ་  
རྟོག་གྲུར་བ།

མངོན་སྒྲུམ་མིན་པ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྟོག་  
གྲུར།

མངོན་སྒྲུམ་ཚད་མ་ རྒྱ་མཚན་ལམ་མ་བརྟེན་  
པར་ལྟ་གསལ་དུ་རྟོགས་

པའི་རྟོ།  
མངོན་སྒྲུམ་ལས་འདས་པ་ མིན་དུ་རྟོག་

གྲུར་བ་ལྟ་བུ།

མངོན་གསལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ གསལ་པའི་  
གསལ་པ།

མངོན་གསལ་ རྒྱུ་ མངོན་མཚན་དོད་  
པོ་རྟེ་མངོན་པར་གསལ་པ།

རྩ་ ལོ་ལྟ་སྒྲུབ་རྩ་བཞིན་པའི་  
ཐོད་ཚིག་དང་། རྩི་རྩི་

མཐུལ་ ཞེས་བརྟེན་ཐོད་རྩི་རྩི་ རྩི་ཐོད་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
འཁར་རྩི་དང་། རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་

ཀྱི་རྩི་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ།  
རྩི་རྩི་

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
པའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

སངས་བྱུང་ཀྱི་མཚན་ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
པའི་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལའང་། །

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་  
ཟེར་མ་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་

ཐམས་ཅད་ལ་དང་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ།

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་།  
རྩི་རྩི་པའི་མི།

རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ཐོད་ཀྱི་རྩི་རྩི་ །



ར་ཆིངས་

ཁ་གངས་མཉམ་པར་བརྒྱང་  
བའི་དབང་ས་ཏེ་ར་རྒྱང་ཚལ་  
གྱི་འགོ་ས་ལའོ། །

ར་རྒྱང་

ར་རྒྱང་ཅ་། རེཅ།

ར་ཆེན་

ཞུན་གཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་ཆེན་པོ་  
དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་པོ་མིང་  
དཔའོ། །

ར་མཆུག་

ར་རྒྱང་བའི་མཆུག་དང་།  
གཞུག་གུ་རྟེ། ར་མ་དང་  
མཆུག་མ།

ར་ཐེར་

ར་མོང་གི་རྒྱས་ཐེག་པའི་  
ཐེར་མ།

ར་དར་

ར་མའི་ཁྱུང་མ་དར་ལྟོག་།

ར་རྩམ་

ར་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་།

ར་དཔག་

ར་ལ་དཔུག་གུས་རྒྱང་པ།

ར་བརྒྱུད་པ་

རྟོལ་རྟོལ་པ། ར་ལ་བརྒྱུད་པ།

ར་ནག་

ར་མ་ནག་པོ།

ར་པ་

ལཔ་: ར་རྒྱང་མཐན།

ར་དཔོན་

ར་རྒྱང་མཐན་པའི་སློབ་དཔོན།  
ཏེ་ར་དཔོན་དང་རལ་དཔོན་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ར་ཐུགས་

ར་ཤི་ཀོ་ཐུགས་། ར་ཤི་བཏ་པ།

ར་ཐུག་

ར་མོང་གི་ཐུ་ག། རེཅ།

ར་པ་

རྩ་དང་ལོ་ཐོག་དང་བཅས་མ་  
སོགས་བརྒྱུད་པ།

ར་བ་ཆེ་

རྒྱུ་རྒྱུ་: ཡལྟོ་མེད། ར་ཆེན།

ར་བོ་ཆེ་བའི་མདོ་

བཀའ་རྒྱུར་ནང་ཆེན་གྱི་ལྟོ་

ར་བོ་ཆེད་མདོ་ཞེས་བའི་མཚན།

ར་བོང་

ལྷན། མལ་: ར་མོང་།

ར་བྱེད་

ལའི་ཏོ། རྩ་སོགས་ར་བྱེད་གྱི་  
ཟེར་བ།

ར་རྩན་

སྟོག་ཆགས་ཤིག་གི་མིང་།

ཟས་ནི་ར་བྱན་ཤིག་གསར་དང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ར་དབྱུག་

ར་ཡོག་།

ར་སྒྲུག་

ར་དང་སྒྲུག་ཆལ།

ར་མ་

རྩ་མིལ། བུ་རྩེ་: མཆུག་མ།

གཞུག་གུ་།

ར་མཐུ་སྒྲུ་ཆེན་གས་ བུ་ལྟོ། ར་མའི་སྒྲུ་ལ་

འཇུག་ལྟམ།

ར་མ་མེ་ཏོག་

ར་བའམ་མེ་པུ་ཤིང་གི་མིང་།

ར་མའི་འབྲུར་པ་

ཤིང་མེང་གེད་མཆུག་མ།

ཆ་ཤས་ཀྱུ་བ་ཀྱང་ཟེར།

ར་མོ་

ལྷན། རོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་གུན་

ལས་བཤད་པ་དང་། ཡང་

བརྟེན་ཡིག་གཞན་དུ་ཤོ་མ་ཅན་གྱི་ར་མོང་དུ་ཟེར་བ་

དང་། ཡང་། ལྷན། ཞེས་ར་མོང་དང་། འཆག་

བྱེད་སོགས་སྒྲུ་ཟེར་ཏེ། ཡང་། ཆོས་སྐད་དང་

ལུ་ལ་སྐད་ར་མོང་ཟེར་བའི་དུད་འགོ་སྟེ་རིང་དེ་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །















རྩམ་པའི་གས་གདམས་ རྩམ་པའི་མཆེ་བ་  
གཙོགས་པ་སྟེ། ཡམ་གཙོ་  
དམ་པ། ཁྱོ་ཉམས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

[illegible]

རྟམས་                      འཇིགས་ཅང་དང་།   མཐུག་  
པོའི་མིང་དང་།   དཔངས་

༨༠༠ ། རྩ་དཀྱིལ་རྩམས་ཐུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་  
 བརྒྱད། ། ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

ॐ नमः । ॐ नमः । ॐ नमः ।  
 नमः नमः ।

རྒྱལ་པོ་ཆེ་                      རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ།

རྒྱལ་པོ་མཉེ་བ་      ཐོན་ཆེ་བཟུ།    གཏོས་ཆེ་བ།  
 དཔང་མཐོ་བ།

རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྒྱལ་པོ་ལ་      རྒྱལ་པོ་ལ་  
ལྷ་མོ་ལ་      ལྷ་མོ་ལ་

ཞེས་གསུངས་པར་། ལྷག་ཅིང་མཐོན་པོ་ལྷ་  
གཟི་བཞིན་ཅན་ལའོ་། །

ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥

རྒྱ་མཚོ་གི་སྐད་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་  
འཕྲེང་བའི་རྩལ་ལྡན་པའི་

ཏུ་  
ལྷག་པ་ལྷལ་དང་ན་ཚའི་མིང་  
ཟེ། ན་ཚའི་ལྷག་ཏུ་དང་  
ཡིད་ཀྱི་གལུག་ཏུ་ཉ་བ།

ཏུ་མུ་ བྱམ་ལ་དྲོད་ཆད་འབར་བ་  
དང་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱལ་མུ།

རྩ་བ་                      བླ་མ་ རྩ་བ་དང་དོན་པོ།  
རྩ་མ་                    ཅེས་པའི། ཅེས་པའི་ མིག་སྒྲུབ་

གམ། མིག་རྟག་ མིག་གི་དྲི་  
མ་དམ་མིག་གི་ཕྱོ་མ། མིག་གི་ཕྱོ་མ་ཡང་ཆེར།

རྩལ་བཤམ། རྩལ་སྟེ། དབང་  
ཕོགས་ཚུར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་  
ལའདྲོ། །

ཏུ་བཟ་། དབྱུགས་དང་ཆུ་མོགས་ནང་དུ  
འདུམ་པར་མ་འདུག་པ།

ཐུབ་ཅི།

རྒྱལ་པོ་། བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 མེད་རྒྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཞེས་  
 བ་རྟེན་གྱི།

རྒྱལ་                      སྤེལ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་ རྒྱལ་  
 རྒྱལ་མེ རྒྱལ་མེ རྒྱལ་མེ རྒྱལ་མེ

ཏཱཤཱ། ཅད་སྤྱེས་ཏི་རྣམ་གྲངས་ལོ།

[illegible]



རྩལ་ནག་ཁྲག་རྩ་ཞམ་མེ་བ་      བྱམ་ནམ་  
རྩལ་ཆུ་ཤིན་རྩ་འཛག་པའམ་  
འབབ་པ།

རྒྱལ་ནག་ཐོན་པ་ ལུས་ལ་རྩོད་ཚད་འབར་ནི་  
རྒྱལ་ཐོན་པ།

རྟུལ་བ་                      ལུས་རྟུལ་བ།

ཏུལ་བར་གྱུར་ན་ མི་རྒྱུ་ ཏུལ་ཟེན་པ།

རྟུལ་འབྱུངས་      རྟུལ་ཆུ་མང་པོ་འབྱུང་བ།

རྩལ་ཞམ་པ་      རྩལ་ཆ་ཆེར་བློན་པ།

རྩལ་གཟན་      སྐུ་མཁོ་ལྟ་      རྩལ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་  
གཟན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་འཛོ་  
བཟི་ཡོ་བྱེད་གྲས།

རུལ་གཟན་གྱི་ཐེངས་    རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་  
གོང་གསལ་དོན་པད།

རྒྱལ་གཞན་གྱི་གཞན་ གོས་གོང་དང་འདྲ་བ།

རུལ་ལེན་      རུལ་ཆུ་ལེན་པའི་དགེ་སློང་  
གི་ནང་གོ་མ།

རྩ་ཅན་      བརྒྱན་: བཀའ་ཆགས་སྐུ་  
འདོད་མེད་དང་ལྷན་པ།

ཀུ་མོ་                      བོ་ཁྱེ།

ཇི་ཆན་                      ཇི་ཅན་དང་དོན་གཅིག་གས་  
སྟུམ།

ငါ့အတွက် ငါ့အတွက် ငါ့အတွက်

ཐེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཐད་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་།

[illegible]

རྩོ་  
 རྩོ་མེད། རྩོ་མེད། རྩོ་མེད།  
 རྩོ་མེད། རྩོ་མེད། རྩོ་མེད།  
 རྩོ་མེད། རྩོ་མེད། རྩོ་མེད།

རྩོམ་པ་མི་ཤེས། རྩོམ་པ་མི་ཤེས། རྩོམ་པ་མི་ཤེས།

རྩོ་ཐོག་པ་      བཅིང་ཐུབ་པ་དང་ཕན་ཐོག  
པའི་དོན།

རྟོ་བློ་གསེང་། བཅོམ་བློ་གསེང་།

རྩོ་བ་                      ཡོ་མ་དང་ཆོད་མ་སྟག་མ་  
རྩོ་བ།

རྩོམ་པ་ཅན་  
 རྩོམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་  
 རྩོམ་པ་ཅན་དུ་ལངས་པའི་  
 ཅན་ཅན།

རྟོ་མ་ཤོག་མ་      མི་ཤེག་པ་ལམ།      མི་ཐུབ་པ།  
 མི་ལྷན་པ།

རྩོ་མི་ཐོགས་      ཉམུ་ཀྱ།      དངོས་མི་ལོས་  
 བའི་དོན་དང་།      ཉ་མི་གོ་བ།  
 ཕན་མི་ཐོག་པ་ལའང་། །

རྩོམ་པ་ལ་ མི་བྱུང་པ། བཅ་མི་བྱུང་པ།

རྩོམ་པ་      བེའོ་ལྷོ་    བྱང་མ་གཞུང་གིས།

རྩོམ་པ་གསུང་།  
ཡང་ཁྱིམ་གསུང་བརྒྱུ་ལས་

第 九  
 第九卷 第三十三卷



རྩོམ་པ་      རྩོམ་པ་  
རྩོག་      རྩོག་མ། ཟེ་རྩོག་སྟེ      ཉ་དེལ  
                 གྱི་ཟེ་དང་རྩོག་མ།      དེ་ཅུན་

རྩོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།      ཅེས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་  
སྟེ། རྩོག་ཅུན་སྟེ་རྩོ་རྩོ་དང་། རྩོག་པོ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

རྩོག་མ་      ཉ་དེ་ཟེ་བའམ། ཟེ་རྩོག་།  
རྩོག་མ་ཆགས་      ཉ་དང་མེད་ཉི་མའི་དང་ཟེ་དེ་  
                 རལ་བ།

རྩོད་མཁན་      བུ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡོས་མེད་  
                 མེ་ལ་རྩོད་མཁན་དང་སྟེ་བ་  
                 བོ་ལ་འདོད་། །

རྩོད་པ་      ཆོད་མ་མོགས་རྩོད་པ་སྟེ།  
                 བུ་རྩོད་དང་། བུ་རྩོད་དང་།  
                 བུ་རྩོད་དང་། རྩོད་ཉི། འདས་མ་འོངས་  
                 མོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །

རྩོད་རྩོ      རྩོད་གཞི་དང་། སྟེ་དེ་  
                 མིང་དུ་འདྲེན་དང་།

རྩོད་སྟེང་      ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡོས་མོགས་རྩོ་  
                 བུ་རྩོད་དང་།

རྩོན་ཆས་      སྟེ་ཆས་: རྩོན་བུ་ཡོ་ཆས།  
རྩོན་པ་      བུ་རྩོད་། བུ་རྩོད་། འབར།  
                 སྟེ་གཞི། བྱི་ར་བ། སྟེ་དུགས་

                 གྱི་དུགས་སྟེ། སྟེ་དུགས་གཞི་དང་བ་པོ། སྟེ་དུགས་

བསལ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཟེ།  
རྩོན་པའི་གཞི་སྟེ། འབར་ལྟ་བུ་: ཆགས་དང་རྩོ་  
                 བྱི་ར་ལྟ་བུ།

རྩོན་བྱེད་      བྱི་ར་བྱེད་པ།  
རྩོན་ལམ་ལེང་      ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་:  
རྩོབ་པ་      རྩོ་བ། བྱེད་པ་དང་ལས་གོ་ཆོད་པ།

རྩོམ་བུ་རྩོད་      ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་: བྱི་བུ་རྩོད་། རྩོ་  
                 བ། རྩོ་བ། རྩོ་བའི་ཅན།

རྩོམ་ནག་      ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་:  
རྩོམ་པོ་      བྱི་བུ་རྩོད་པའི་གཞི་སྟེ།  
                 དང་ལྟ་བུ། རྩོད་ལྟ་བུ་ལ།

                 ཡང་རྩོ་མས་པའི་བུ་རྩོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲེན་།  
རྩོམ་གསལ་      བསལ་པ་ལྟ་བུ་ བྱི་དུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
                 ལ་ཟེ།

རྩོལ་བུན་      བུན་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
                 བྱི་རྩོད་དང་།

རྩོས་བྱེད་      བྱི་རྩོད་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ཅན་དང་།  
                 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ བྱི་བསལ་ལྟ་བུ་  
                 བ་ལྟ་བུ།

རྩོས་པ་      བུ་རྩོད་ལྟ་བུ་དང་ཡོས་མོགས་  
                 བུ་རྩོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །

ལྷ་      ལྟ་བུ་ བྱི་རྩོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
                 ཡོས་མོགས་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་།  
                 མཁའ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



ལྷ་སྒྲུབ་      བརྒྱུ་ རྒྱུ་པའམ། མི་  
 ཡོད་མིང་རྟེ། ས་ལ་སྒྲུབ་  
 པའི་དབྱང་བ་ལྷ་ལས་རྒྱུ་པས་སོ། ། རྒྱུ་ལས་སོ། །

ལྷ་སྒྲུབ་འཛིན་      རྒྱུ་ལྷ་ལ།

ལྷ་ག་      ལྷ་པོ་གང་ག་ཟེར་བའི་དོན།

ལྷ་བརྒྱ་      བརྒྱུ་ལྷ་ཡི། བརྒྱུ་ལྷ་ཏྲ་  
 གངས་བརྒྱ་ལྷ་ལ།

ལྷ་བརྒྱ་      བརྒྱུ་ལྷ་། གངས་བརྒྱ་  
 ཚན་ལ།

ལྷ་བརྒྱ་ང་གཅིག་      གངས་བརྒྱ་ཚན་ལྷ་དང་  
 གཅིག་ །

ལྷ་ཆ་      བརྒྱུ་ལྷ་ལ། ། ལྷ་པོ་ཡན་ལག་  
 གས་ཆ་ལས།

ལྷ་མཚོ་ད་      རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཚོ་ད། ཏྲ་  
 རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་  
 རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ལྷ་གས་པའི་དུས་ཆེན་དང་  
 བརྒྱུ་ལས་པའི་དུས་ཆེན།

ལྷ་ཏྲ་      བརྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་། ཏྲ་ལྷ་ལ།

ལྷ་ཏྲ་      བརྒྱུ་ལྷ་ལ། ། ལྷ་མཚོ་ད་ཀྱི་ཚེས་  
 ཏྲ་ཏྲ་།

ལྷ་ཐམ་      ཚེ་ག་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་  
 ག་བ་ཁ་ཚེས་ཅན་ལ་འབྱུག་  
 ཏྲ་ལ།

ལྷ་དུག་འགྲོ་      བརྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ།

ལྷ་བདོ་      དུས་རྒྱུ་ལས་མ་ལྷ་བདོ་དང་  
 འཛི་ཁར་འབྱུག །

ལྷ་ལྷན་      བརྒྱུ་ལྷ་ རྒྱུ་པ་ལྷ་ལྷན་ནམ་  
 ལྷན་ཚེས་ལྷ་ལྷན་ཟེར་བ་

དང་། འབྱུག་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོ་ཟེར་བ་ཏྲ་བར་  
 འབྱུག །

ལྷ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་      ཏྲ་པའི་ཉིན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་  
 མ་འཁོར་ལྷ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་རྟེ།

ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཏྲ་བུ་ལྷ་ རྒྱུ་ལྷ་ལ།  
 མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་ཏྲ་ལྷ་ལྷ། །

ལྷ་པ་      བརྒྱུ་ལྷ་། བརྒྱུ་ལྷ་། བརྒྱུ་ལྷ་།  
 བརྒྱུ་ལྷ་། ཐང་གོས་ཀྱི་མིང་

ཡིན་ཏེ། ཏྲ་མ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའོ། །

ཡང་། ཡང་ལྷ་པ་དང་། འཛི་བ་ལའང་འབྱུག་  
 ཏྲ་། ཁྱི་ལྷ་ལྷ་ ཡང་ཆོ། དར་མ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ འཛི་  
 བ་རྟེ་ལྷ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉིད་      བརྒྱུ་ལྷ་། ཁ་གངས་ལྷ་དང་།

ལྷ་པོ་      བརྒྱུ་། ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ག་ཟེར།

ལྷ་པའི་དུས་      འཛི་བའི་དུས།

ལྷ་པའི་དོན་      རིག་པའི་གནས་ལ།

ལྷ་པའི་བདག་ཉིད་      གཤེན་ཆེ།

ལྷ་པའི་དབྱངས་      རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲིང་།

ལྷ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་      བཟུང་འཛི་ལ་མོ

ལྷ་པའི་དབྱངས་ལྷན་      འཛི་ལ་མོ།



ལྷ་བའི་ལམ་

ཅུ་

ལྷ་ཆད་

ལྷ་བའི་ལམ་      འཆི་བའི་ལམ་སྟེ།    ཤི་བ་  
མཐའ་། །

ལྷ་པར་གྱུར་བ་      འཆི་བ།

ལྷ་པར་ཕྱིན་པ་      བུའུ་པུའུ་ ཤི་བ།

ལྷ་སྤགས་      ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་སྤགས་  
ལྷ་སྤགས།

ལྷ་ཐུགས་      འབྲུལ་བ་ནས་བཤད་བའི་  
མཁན་སློབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
ཆོན་ཏེར་གཟག་ཏུ་བ།

ལྷ་བ་      སློག་འོད་ཀྱི་མིང་།

ལྷ་ཅེན་      བཟྱུལ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་བེ་ར།

ལྷ་ཆོན་      བྱང་ས་ལྷ་ཡོད་བའི་སྡེ་ཆོན།

ལྷ་ཆོགས་      བཟྱུར། བུན་སྤུམ་བ། ཀོ་  
ས་མའི་བྱལ་པོ་གསལ་བྱལ་གྱི་

སྤུམ་ལྷ་ཆོགས་ཟེར་བའི་མིང་དང་།    ཡན་ལག་  
ལྷ་ཆོགས་ལ།

ལྷ་རིག་      བཟྱུར། རིག་བའི་གནས་ལྷ་  
ཤེས་བ།

ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་      ཆོ་ལས་འདས་བ།

ལྷ་ལེན་      བཟྱུལ། བྱང་པོ་ལྷ་ལེན་པ་དང་།  
ཡང་བྱ་གར་བྱལ་བྱང་མཆོམས་

ཡོད་བའི་གནད་དུས་ནང་བའི་གནས་ཆེན་ཞིག་  
མཐའ་འཇུག་པས་བཟུ་ལ་སྟེ།    ལྷ་ལེན་གྱི་བྱལ་

པོའི་སྤུམ་མ་དུ་བཟྱུ་ཞེས་བ་ཏུ་བ། (བན་ཇབ་)

ལྷ་      བུའུ། དུས་ཆོད་སྤགས་ལྷ་བ།  
ལྷ་ཁོ་      ལྷ་མ་ཁོ་ན་ཏུར་ཞེས་བར་འཇུག།

ལྷ་མཁོ་      བུའུ་ཟླ། ལྷ་མ་བཞིན་ནམ་  
ལྷ་བཞིན།    ལྷ་མ་ལྷགས་  
ཏུར་དང་ཏེར་མཁོ་མཐའ་།

ལྷ་མཁོ་བཞིན་      ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གནས་བའི་དོན།

ལྷ་གྱང་      ལྷ་དྲོ་དང་ཏིན་གྱང་།

ལྷ་གོང་      ལྷ་གོང་བོད་ཀྱི་བྱལ་པོ་ཞེས་  
དང་། ལྷ་གོང་ཡབ་ཅེས་བ་  
ཏུ་བྱ་མཐའ་། །

ལྷ་དགོང་      ཞོགས་བ་ལྷ་པོ་དང་དགོང་  
མོ་ཕྱི་དྲོ།

ལྷ་དགོངས་      ལྷ་མ་གང་དགོངས་བ་ཏུར་  
ཞེས་བའི་དོན།

ལྷ་གོལ་      བུའུ་ཟླ་དོན། བྱུགས་ལྷ་མའི་  
གོལ་བ། ལྷ་གོལ་ཕྱི་གོལ་  
དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན།

ལྷ་སློག་སློག་      བྱིས་བ།

ལྷ་རྒྱ་      ཆོད་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་།

ལྷ་ལྷ་      གང་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བ་ཆེས་ལྷ་  
བའི་དོན། གང་མགྱུར་མགྱུར་།

ལྷ་ལྷོ་      ལྷོ་ཆོད།

ལྷ་ཆ་      ལྷ་མཐུམ་ལྷ་དྲོའི་ཆ།

ལྷ་ཆད་      ལྷོན་ཆད།



ཕྱ་ཚེས་

ཕྱ་མའི་ཚེས་ཕྱགས་དང་།  
ཚེས་གངས་ཕྱ་མ་ཞེས་པ་ཉུ་བྱ།

ཕྱ་རྒྱུ་

ཕྱ་མ་དང་རྒྱུ་མ།

ཕྱ་ཉིན་

ཉིན་ཕྱ་མ། ཁམས་ས་ཁམས་ཉིན།

ཕྱ་ཏྲུག་

འབྲས་བུ་དང་འབྲུ་ཞེས་ཕྱ་  
བར་ཐོག་པར་འབྲུག །

ཕྱ་གཏམ་

གཞན་གྱིས་མ་བཤད་གོང་ཏུ  
བཤད་པའི་ཁ་གཏམ།

ཕྱ་གཏེང་ཏུ་

ཕྱ་མ་དང་རྒྱུ་མར་འབྲུག །

ཕྱ་ལྷས་

བྱ་བ་ཞེས་པ་བཟང་ངན་གང་  
བྱུང་མིན་གྱི་ཕྱོད་བཅོད་དང་།

མ་གྱི་གོང་ཏུ་འཆི་བའི་ཏྲ་ཞེས་པ་ཉུ་བྱ།

ཕྱ་བཏན་བྱེད་པ་ དཔལ་དང་ཟ་ཆ་ཞེས་མ་

ཐངས་པར་གཞན་གྱིས་ཕྱ་  
བཏན་བྱེད་པ་ལོ། །

ཕྱ་ཐག་ཚོད་

ཞི་དག་ཕྱ་པོ་བྱུང་བ་ལོ། །

ཕྱ་ཐོག་

ཕྱ་ཏྲི་ཏུ་མ། ཏུ་མ་ཕྱོད་ཏུ་མ།

ཕྱ་མཐུན་

ཕྱ་མ་ནས་མཐུན་ཟིན་པ།

ཕྱ་ཏུ་མ་

ཐུག། ཐུར། ཉུ་མ། ཐུག་ཏུ་མ།  
ཕྱ་རབས་ཀྱི་ཏུ་མ། གནའ་

བོད་ཏུ་མ་དང་ཕྱོད་ཏུ་མ་ལའོ། །

ཕྱ་ཏྲི་

བོད་ཏུ་མ། ཐུ་མི། ཐུ་ཏུ་མ། ཏུ་མ་  
ཞེས་པ་ལས། ཞེས་པ་གསུམ་  
ཏུ་ད་ཆུང་བའི་ཏུ་མ།

ཕྱ་ཏྲི་འདུལ་

ཉི་མ།

ཕྱ་ཏྲི་འབར་

མེ་དང་མེ་ལྷ།

ཕྱ་ཏྲི་མད་

མེ་དང་མེ་ལྷ་དང་མི་ལམ།

ཕྱ་ན་

ཕྱོད་ཏུ།

ཕྱ་ན་མེད་པ་

ཕྱག་ལྷུ་མ། ཕྱོད་དང་གོང་ན་  
མེད་པ། ཕྱར་མ་བྱུང་བ་  
ལའོ། །

ཕྱ་ཏུ་ར་ཕྱི་འགྲུངས་མེད་པ་ ཕྱ་ཐལ་དང་ཕྱི་

ཐལ་མེད་པར་ཏུ་མ་དང་

འཆམས་པར་ཟེར།

ཕྱ་བསྐྱར་

ཕྱོད་ཏུ་འཐེན་པ།

ཕྱ་ཕྱོད་

མ་ཐང་བར་ཕྱོད་ཏུ་ཕྱོད་པ་  
ཀྱུ་པ།

ཕྱ་པོ་

ཏུ་མ་ཚོད་ཕྱ་པོ་ཉུ་བྱ།

ཕྱ་པ་ཕྱ་པོ་

ཐོ་རངས་ཞེས་པ་ཉུ་ཅང་  
ཕྱ་པོ།

ཕྱ་པ་

ཕྱ་པོ།

ཕྱ་ཕྱི་

ཏུ་མ་ཚོད་ཕྱ་པ་ཕྱི་པ། ཕྱ་ཕྱི་  
མེད་ཉུ་བྱ།

ཕྱ་ཕྱི་ཁོལ་

པར་ཐུ་ཁོ། ཕྱ་ཁོལ་དང་  
ཕྱི་ཁོལ།

ཕྱ་ཕྱས་

ཕྱོད་ལའང་གནས་སྐབས་  
མ་ཐར་འབྲུག །

ཕྱ་པ་

དང་པོ་ནས་ཐོག་མ་ཞེ། ཕྱག་



པོ་ལ་ལྷ་བ་གཉེན་ཀྱི་བཅན་པོ་དང་། པོ་བྱང་ལ་  
ལྷ་བ་ལྷ་མ་བྱ་བྱ་ཆེད་ལྷ་བ་

ལྷ་བར་ ལྷ་མ་དང་བར་མཐུན་ཡང་ན་  
ཐོ་རང་ལ། སང་ལྷ་བར་ཤོག་  
ཟེར་བ་ལྷ་བ་

ལྷ་མ་ ལྷ་ཀྱ། ལྷ་བྱ། ལྷ་མོ། ལྷ་ཏུ་མ་  
མམ་ལྷ་མོ་ལ།

ལྷ་མ་ཅན་ ལྷ་མོ་ལྷ། ལྷ་མ་ཅན་དང་  
ལྷ།

ལྷ་མོ་ ལྷ་ཀྱ། ལྷ་མ་ལྷ་མོ་དང་།  
གནད་རབས་ཏེ་གནད་ལྷ་མོ་  
ནས་ཟེར་བ་ལྷ་བ་

ལྷ་བཅན་ མཐུན་པོ་དཔེ་བ། ལྷ་བཅན་  
ལྷ་བཅན་བར་བཅན་གསུམ་  
ལྷ་གས་ལོ། །

ལྷ་བཅས་ ལྷ་བཅས་ལྷ་བར་བཅས་ལ།  
ལྷ་ཆར་ ལྷ་མ་གཅིག་པེ་བྱ་དང་ལྷ་མ་  
ནས་ཆར་ལོང་ཟིན་པར་ལྷ་བ་

ལྷ་བྱ་ ལྷ་བྱ་ལྷ་མ་  
ལྷ་གཡར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་ལྷ་  
གཡར་བ།

ལྷ་རྒྱ་ ལྷ་མ་ཆེད་དམ་ལྷ་མོ། །  
ལྷ་རབས་ གནད་པོ་ལྷ་རབས་  
ལྷ་ལ་གཡར་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་  
ཆབ་ལྷ་མོ་ལ།

ལྷ་ལོགས་ ལྷ་མ་རྒྱ་དང་ལྷ།  
ལྷ་ག་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ནད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
མཆོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ཤོགས་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཆོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ལྷ་གས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་སར་སར་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་སར་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཟེར་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ཏར་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ཏར་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་གས་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་སྒྲོན་པ་

ཐུགས་སྒྲོན་འཆང་པ་ ཆོན་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་

སྒྲོན་དཔུང་པ་གཞོན་པར་

གདགས་པ་ཆེར་བ་ལྟ་བུ།

ཐུགས་ཀྱི་ གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་བྱ།

ཐུགས་འཆང་ མཚན་རྟུན་། རིག་འཛིན་། རྩོམ་

ཆེ་འཛིན་པ། བརྒྱལ་ཐུགས་

ཐུབ་པ། ཐུང་ལོ་འཛིན་པ་འཛིན་། གསང་ཐུགས་

འཆང་། གོས་དཀར་འཆང་། ཐུགས་པ། ཐུགས་

འཛིན་པ། ཐུགས་འཆང་པ། རྟུལ་འབྱོར་པ་རྟུལ་

མིང་གི་རྟུལ་གྲངས་སོ། །

ཐུགས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་ ཆེད་དུ་བསྐྱེ་བ། ལུས་དུ་

བསྐྱེ་བ།

ཐུགས་བརྒྱུ་བ་ མཚན་རྟུན་། དབང་པོ་གསལ་

ལས་ཐུགས་ལུས་དུ་ཐུང་པ་

དང་། ལུས་པ་བརྒྱུ་བའི་བྱ་ལས།

ཐུགས་བརྒྱུ་ མེ་ལྟ།

ཐུགས་འདེབས་པ་ རིག་མཁས་ལ་ཐུག་བརྒྱུ་བ་པ།

ཐུགས་སྒྲིག་གསུམ་ གསང་ཐུགས་། གཟུང་པ་

ཐུགས་། རིགས་ཐུགས་ལྟ་བུ།

ཐུགས་པ་ ཏུན་ཏུ། ལུས་པ་ཅན། མཐུ་

བོ་ཆེ། ཐུགས་འཆང་།

བསྐྱུང་ལའོར་བ། བརྒྱུ་བ་དག །འཛིན་པ་ཕྱིད།

རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞིག་མཁས་པོ་ལ་གཅིག །

ཐུགས་བོན་ ཐུགས་པ་དང་བོན་པོ།

ཐུགས་བརྒྱུ་མར་གྱི་ཀྱལ་པ་ཅན་ མ་ལ་

ཐུགས་བའི་སྒྲིག་ཞིག །

ཐུགས་བརྒྱུ་ ཐུགས་བཟང་པ་ཞིག་ཐུགས་

བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་དུ་ལྟ་བ་

དང་། མ་འོངས་པ།

ཐུགས་རིགས་ བརྒྱུ་བ་ བཟ་བེ།

ཐུངས་ འཛིན་པ་སྒྲིག་ཆེ་པ་ཞིག་།

དང་པོ་ཐུངས་གཉིས་ཀྱི་ཐང་།

ཐུགས་སྒྲིག་པ་ ཐོ་བུར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་།

དང་པོ་སྒྲིག་དང་། འཛིན་པ་

སྒྲིག །

ཐུངས་པ་ སྒྲིག་པ་དང་། འཛིན་པ་པ།

ཐུངས་པར་བྱེད་ བེའུ་། འཛིན་པ་པར་བྱེད་པ།

ཐུངས་བྱེད་ སྒྲིག་པ་། འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་པ།

ཐུན་ ཐུན་དང་འདྲ་བས་ཐུ་དང་།

ཐུན་དང་། འཆར་ཀྱི་ཐུན་

ཐུངས་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུན་བྱ་ ཐུ་སྒྲིག་ཞིག་གི་མིང་།

ཐུན་མ་ ཐུན་མ།

ཐུན་ལ་ ཐུན་ལ།

ཐུམ་ དབང་པོ་འཆང་པ་ཞིག་། དབང་

པོ་དང་། ཐུམ་འདི་ཏུ་ཀྱང་ཆེར་།

ཐུམ་ཁོད་མ་ དབང་པོ་ཁོད་།

ཐུམ་འདིགས་ དབང་པོ་བཅེག་པ།

ཐུར་ ཡོད། ལུས་ལྟ་བུ། ཐུངས་ཐུན་དུ།







ཐེལ། རྗེས་པར། འཁྲུངས་དཔེར། མཁྲིས་ནད་  
 འཛོམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནི། །ཤ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་  
 བ། །སྒྲིབ་ཅི་སྒྲུང་དང་གཡའ་ཤག་དང་། །རྒྱ་  
 ཤག་ཤུལ་དྲ་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ལོ་མ་སྒྲུམ་ལ་མཐུག་











བཤད་པར་མ་དགར་པོའི་ཆུ་པོའི་འབྲེལ་པ་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཐོན་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་  
 ཆོ་མི་ཡལ་ཆར་ལྟ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་རྩལ་ཏེ་སྦྲེས་པ།  
 འོད་དང་ལྷན་པ། དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། ཆོ་ལོ་  
 དཔག་མེད་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་། ཉི་ཟླ་དང་། དུས་ཚོགས་དང་། ལོ་  
 མོའི་ཁྱད་པར་སོར་མེད། །དེ་ནས་ཁམས་ཟས་  
 ལ་སྤེད་པའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་སའི་བཅུད་དང་།  
 སའི་ཉག་དང་། ལྷ་གྲུའི་ཆལ་དང་། མ་མིས་པའི་  
 འབྲས་ས་ལུ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔས་ལྟ་ལས་ཆད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་པལ་ཆར་རྒྱབ་ནས་སྦྲུལ་པ་བྱུང་བ་ན་ཉི་  
 ཟླ་དང་། ཉིན་མཆན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དུས་  
 ཚོགས་སོགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲས་ས་ལུ་ཆོས་  
 པའི་སྦྱིགས་མ་ནམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་ནས་དེ་  
 འབྲུང་བའི་ལམ་པོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་དོ། །འབྲས་  
 ལུ་ས་ལུ་ནམ་དགོས་སུ་ཡེན་པ་ལ་ཡེ་ཡོ་ཅན་ནམས་  
 གྱིས་བསོགས་འཛོག་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་  
 དགོས་ཏེ་བདག་གིར་བྲས་པས་ན། འགའ་ཞིག་  
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བ་ལ་ཁྱེད་འཕྲོག་སོར་  
 བྱེད་པས་པན་ཆུན་ཚོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་སྦྱོར་  
 པོ་གྲུན་འབྲས་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཡོགས་ཉེས་ཀྱི་ཞལ་  
 ལྷེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་  
 ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལོ་ཐོག་གི་དུག་ཆ་རྟེན་  
 བར་བྲས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་ཞིང་  
 འབྲུད་པས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཀྲུལ་པོ་ཞེས་

བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཀྲུལ་པོ་འི་ཐོག་  
 མ་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཐོན་གྱི་ཀྲུལ་པོ་སྦྱེ་ལྷ་ མང་པོས་བཀྱར་བའི་  
 ཀྲུལ་པོ། དེའི་བྱ་འོད་མཛེས་དང་། དེའི་བྱ་དགེ་  
 བ་དང་། དེའི་བྱ་དགེ་མཚོག་དང་། དེའི་བྱ་གསོ་  
 སྦྱང་པགས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་ཐོན་གྱི་ཀྲུལ་པོ་སྦྱེ་ལྷ་  
 ཟེར་ངོ་། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཐོན་གྱི་ཀྲུལ་པོ་ འཛམ་དབང་ས།  
 ཐོན་གྱི་གཞོད་རྩིན་ རྩིས་ལ།  
 ཐོན་གྱི་དུ་བའི་སྟོབས་ ཆུ་ཁྱུང་ཞིག་གི་མིང་།  
 ཐོན་གྱི་རབས་ ལྷ་ཁྱེད་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་གཏམ་  
 ལྷ་དང་ཀྲུལ་རབས་ཆོས་  
 འབྲུང་སོགས་ལོ། །  
 ཐོན་གྱི་ལས་ ལུགས་ལ། མངའ་ཐང་ངམ་  
 དབང་ཐང་།  
 ཐོན་གྱི་ལྷ་ ལྷ་མིན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 མིང་རྟེ། ཐོན་ལྷའི་གནས་ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་ཡིན་པ་ལྷས་འཕྲོག་  
 ལྷ་ས་ལྷ་མིན་ནམས་རི་རབ་ཀྱི་མང་ན་མར་  
 བཟུང་དོ། །ཞེས་ན་ཀྲུན་མཆན་དུ་བྱུང་ངོ་། །  
 ཐོན་འགོག་ ལྷ་དང་དམག་འབྲུགས་སུ་  
 གོ་སོགས་མ་བྱུང་གོང་ནས་  
 འགོག་ཐབས་བྱེད་པ།  
 ཐོན་འགྲོ་ ལྷ་ལྷ་ལ། བྱ་བའི་ལྷ་གོན་  
 དང་ཐོན་ལ་སྦྱེ་གན་ལྷ་བྱར་འགྲོ་བ། །







ཐོན་ཕུག་པར་གྱུར་ ཐོན་ཕུག་པར་གྱུར་གྱི་  
ད་དབུལ་ཞེས་པ་ཉ་བྱེ།

ཐོན་བྱ་ རྒྱལ་དང་ཤིང་སྐྱུ་ལ་འབྱུག་  
ཅིང་། གྱིབ་ཤིང་གི་མིང་རྟེ།

ཤེལ་ཕྱིང་ལས། ཐོན་བྱས་ཆ་མེར་ནད་ནམས་  
འཇམ་པོར་སྦྱོང་། ཞེས་པར། ཐོན་ཤིང་ལས།

ཐོན་བྱ་དྲོ་ཡང་འཇམ་པར་འབྱུ། ཞེས་དང་།

རང་བྱུང་པས། ཐོན་བྱས་ནད་ནམས་སྤར་ལ་  
འདྲེན། ཞེས་སོ། མིང་། ལྟོ། བཞིལ། གཡུ་

ཤིང་། ཐོ་ཨ་ཅ་ར། གཤམ་དུ། ཤོག་ཤིང་པ།

གྱིབ་ཤིང་ཟེར། འབྱུངས་དཔེར། ཐོན་བྱ་སྤང་གི་  
ལ་ཕུག་འདྲ། ལོ་མ་ཞིབ་མོ་ས་ལ་འབྱར། ཐོ་སྤྱོ་

སྤྱོ་ཆུང་ཐུན་པ་ལ། མེ་ཏོག་ཐོན་པོ་འདབ་བཞི་  
མཛོམ། ཁ་བ་ཁྱར་མཛོམ་པ་འདྲ། བཅད་ན་

འོ་མ་འབབ་པ་ཡིན། རང་གི་རྩས་པས་ཆ་མེར་  
ནད། འཇམ་པོར་འབྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས

པས་གསལ། བཞི་ཐོན་དུ། མིང་བརྟུན་པ་དང་།  
མཛོམ་ཏོག་ས་ཡར་མར་བཛོམ་བའི་ཐོན་བྱ་ཐོན་པོ་

ག་བཛོམ་པར་མཛོམ་འདྲུག་པའི་དགོངས་པ་གང་  
ཡིན་ཆོད་མ་ཤིག་གོ ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐོན་བྱས་ ཉིལ་ཏི་ ཐིན་ཏི། རྒྱུ། ཐོན་  
བསགས་ལས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་རྟེ།

དབང་ཤང་ངམ་མངའ་ཤང་།

ཐོན་བྱུང་ ཐུར་ཐིན། ཐུ་ལྟོ་དུ་བྱུང་བ།

ཐོན་བྱུང་བ་ ཡིན་པ་ཀོ། རྒྱུ་དུ་བྱུང་། ཐོན་དུ་སྤྱོ་  
བྱུང་བའི་གཏམ་ཐུས་ཉ་བྱེ།

ཐོན་འབྱུམ་ ཐོ་རིགས་དང་ཤིང་རྩའི་སྐར་  
གྱི་ཆན་རིག །

ཐོན་སྤྱངས་ ཐོ་བ་ཐུ་མའི་དུས་དང་ཆོ་  
རྩོད་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་

ཉ་བྱེ་ཐོན་སྤྱངས་ཀྱི་ཕྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱས་བྱ།

ཐོན་མ་ ཐུ་ཐོན། ཐུ་མ། ཐོག་མ།  
དང་པོ། འགོ་མ། གནད་པོ་

ནམས་ཟེར། རྩ་ཁང་བཅིག་པའི་ཐོན་མ་ར་ས་  
འབྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉ་བྱེ།

ཐོན་མེད་ ཐུར་ན་མ་བྱུང་བའམ་མེད་པ།

ཐོན་མ་ ཁ་དོག་ཐོན་པོ།

ཐོན་མ་ཆུ་འདྲེན་ ཡ་གན་སྤྱུག་པོ་རྟེ། ཐོ་སྤྱོ་  
དར་རམ་ཆབ་འདྲེན། གཤམ་

ཡིག་དུ་ཐོ་དཀར་སྤྱུག་པོ་ཡང་ཟེར།

ཐོན་མོ་རྩ་ཕུག་ དམི་མོང་།

ཐོན་མོ་དུལ་དུལ་ ཐོ་ལ་གོང་པ།

ཐོན་དམར་ཅན་ ཐུ་ལལ་ཏིན། ཁ་དོག་ཐོ་  
དམར་དང་། དབང་ཕུག་

ཆེན་མོའི་མིང་།

ཐོན་ཅིས་ འཆར་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཅིས་  
ཉ་བྱེ།

ཐོན་བཅས་ ཐོན་དུ་སྤྱོ་བ།

ཐོན་སྣུལ་ ཐོན་དུ་གནང་བ།







བའུབས་པ་ འདོད་ཏམ་ཆེ་བའི་འདས་

ཆོག་དང་། འཛིག་སྒྲག་མེད་

ཀྱིས་ངམ་པ་མཁའ་འཛུགས།

བའུམས་

འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། མ་

འགྲུ་བར་ཟམ་དང་ནོར་མེད་

ལ་བའུབ་པའི་དོན།

བའུས་

ལྟ། རྩ་མོགས་དང་ཉིང་གི་

བཅས་མ་བའུས་པ་མོགས་ཀྱི་

འདས་ཆོག །

བའུས་པ་

བཅས་མ་བའུས་ཟིན་པ།

བའུབ་

དབུ་ནང་དྲ་བའུབ་པ་དང་

བའུབ་པའི་སྒྲན་དང་། དྲ་བ་

བའུབ་ཅེས་པའི་བྱ་ཆོག །

བའུབས་

ཡུའི་དྲ་ དབུགས་ནང་དྲ་

འཐེན་ཟིན་པ་དང་། རྩ་དང་

ང་ཆང་མོགས་འཐུངས་པའམ་ཁས་ཆུང་འཐེན་པ་

ལྟ་བུ།

བའུབས་པ་

འཛིགས་པའམ་ བཞིགས་

པའི་དོན།

བའུག་པ་

གཞན་མཆང་སྟོན་པ་དང་།

དངོས་སྒྲུད་མོགས་འཆོལ་བ་

མཁའ་། །

བའུད་

པམི་དྲ། འདོད་པའམ་གྱི་

པའི་དོན་དང་། སྒྲུད་པ་དང་།

བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲུད་མེད་ཀྱིས་འཐུས་ཡོས་མོགས་

བའུད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཁའ་འཛུགས།

བའུད་པ་ འདོད་པའམ་གྱི་དྲ་བ་དང་།

བསྐྱུ་བའི་མིང་།

བའུན་

ཐུག་ཟེད། རི་དྲགས་མོགས་

ལ་བའུན་པ་བྱུ་བ་པ།

བའུན་པ་

བའུན་པ་དང་བའུན་ཟིན་པ་

ལྟ། རིན་པ་མ་རི་དྲགས་ལ་

བའུན་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་མཁའ་འཛུགས་

ཞེས་ཀྱང་སྟུང་།

བའུན་པ་མ་བའུན་ རི་དྲགས་གཞི་དྲ་བར་ཕྱིན་

པའི་དོན།

བའུས་

ལྟེད་ལྟ། འཐུས་ཡོས་དང་གྲ་

ཆལ་མོགས་བའུས་ཟིན་པ།

བའུགས་

པ་རིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱས་

རིས་ལ་སྒྲགས་པ་སྟོན་པར་

བའུད་པ་དང་། བའུད་པ།

བའུགས་བའུད་ བའུད་པ་བྱས་པ།

བའུགས་ལྟན་ ཀླུ་ཀྱ། ཀླུ་ཀྱ་བྱུ་པ་དོན་

བྱུ་བྱི་ཆོག་པ་སྒྲགས་ལྟ།

བའུགས་པ་

བའུད་པ་བྱས་པ། ཟིངས་

བའུད་པ།

བའུགས་པའི་གནས་ མི་སྒྲུབ་ དཀོན་མཆོག་

ལྟ་བུ་བའུགས་པའི་ལྷལ།

བའུགས་པའི་ས་ ལོང་དང་འདྲ།







1946 年 10 月 10 日 10 月 10 日 10 月 10 日







